

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



СОБРИОЛОГИЯ

2021, 1

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Разводовский Ю.Е.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ
Маюров А.Н.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Башарин К.Г., д.м.н., профессор,
академик (Якутск).
Бондаренко В.А. академик
(Краснодар).
Григорьев Г.И., д.м.н.,
профессор, академик
(С.-Петербург).
Губочкин П.И., к.псх.н., член-
корр. МАПН (Ярославль).
Демин А.К., доктор политологии,
профессор (Москва).
Евдокимова С.Л., профессор
(Астана).
Жданов В.Г., к.ф.-м.н., профессор
(Москва).
Карпов А.М., д.м.н., профессор,
академик (Казань).
Кривоногов В.П., д.и.н.,
профессор, академик
(Красноярск).
Куркин В.В., профессор
(Краснодарский край).
Кутепов В.И., академик
(Москва).
Толкачев В.А., академик
(Минск).

СОДЕРЖАНИЕ

Из «Переписки по кругу» Маюров А.Н.	3
Факторы употребления алкоголя студентами Республики Коми и влияние алкоголизации на духовно-нравственные ценности Милаева Т.В.	12
К вопросу о трезвости и алкоголизации в Пакистане Баканова М.В.	20
Характеристика физкультурно- оздоровительных интересов взрослого населения Беларуси Толкачев В.А.	26
Духовность в избавлении от алкоголизма и других зависимостей. Часть I Сидин И.В.	36
Влияние макроэкономических параметров на потребление алкоголя в России Разводовский Ю. Е.	49
Надежность официальной статистики уровня алкогольных проблем Разводовский Ю. Е.	55
ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ	60
ИНФОРМАЦИЯ	89
ВСЕМИРНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТРЕЗВОСТИ	117

Из «Переписки по кругу»

Маюров А.Н.

Международная академия трезвости, Нижний Новгород



Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, один из зачинателей современного - четвертого этапа трезвеннического движения в СССР, создатель нового профилактического предмета для средних общеобразовательных школ «Уроки культуры здоровья» (11 учебных пособий), соучредитель новой учебной дисциплины для вузов «Собриология» - науки о трезвости, член Межведомственного совета по общественному здоровью при Минздраве России, президент Международной академии трезвости.

1966 год

Март

Красноносков И.А. – президиум XXIII съезда КПСС
Копия – Маюрову А.Н.
22 марта 1966 года.

III. ЗАПИСКА в президиум XXIII съезда КПСС
”ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СВЕРТЫВАНИЮ ПЬЯНСТВА В СТРАНЕ”
(II редакция, октябрь 1967 г.)

3.1. НЕОТЛОЖНОСТЬ РЕШЕНИЯ ВОПРОСА

Десятки миллионов советских людей страдают от пьянства. Культ водки, развившийся особенно в послевоенные годы, наносит стране непоправимый ущерб. По самым осторожным подсчетам у нас не менее 4,5-5,0 миллионов хронических алкоголиков, только десятая часть, из которых имеет возможность лечиться. Немногочисленные больницы для алкоголиков переполнены.

Пьянство выводит из производственного процесса миллионы молодых людей, калечит будущие поколения своими моральными и генетическими последствиями. Речь идет, как подтверждают исследователи, о прогрессирующем вырождении сотен тысяч семей алкоголиков. За последние годы по потреблению спиртных «напитков» на душу населения мы почти в полтора раза превзошли самый «пьяный» (1913-й) год царской России.

Достигнутое потребление 4,7 литров абсолютного алкоголя в год на душу населения (газ. «Известия», 27 июня 1965 г.)* {В 1969 году > 6,7 л, без учета самогона, самодельных вин, браги и выпитого производственного спирта (расчетные данные)} означает, что на каждого пьющего в стране (если считать пьющими ВСЕХ мужчин старше 16 лет и 10 % женщин) приходилось в среднем более ТРЕХ литров водки в месяц. С учетом же пива, виноградного вина и самогона эта цифра, по осторожным подсчетам, достигает в среднем 4,5-5,0 литров в месяц на каждого пьющего. Такие страшные цифры достигнуты впервые за всю историю Русского государства.

В официальное объяснение пьянства, как пережитка капитализма, люди перестали верить – тем более, что свыше 75% живущего в настоящее время населения страны родилось после 1917 года и знает о капитализме только по книгам да кино. Наиболее потрясающим является тот факт, что с улучшением благосостояния и даже культуры и образованности народа пьянство в стране развивается в нарастающем темпе (см. ниже данные статистики). Десятки тысяч писем против пьянства приходят в редакции газет и журналов. Только на статью «Мой папа пьет» (газ. «Известия», 17 июня 1965 г.) редакцией получено более десяти тысяч писем трудящихся.

Немало советских людей, особенно женщин, страдающих от пьянства мужей и сыновей, резко осуждают пассивность и бездеятельность правительства в деле искоренения пьянства. В настоящее время по развитию всенародного пьянства мы почти догнали, а по ущербу, получаемому от него, скорее всего, превзошли Соединенные Штаты, где значительно меньше, чем у нас, потребляют крепких, НАИБОЛЕЕ УЩЕРБНЫХ напитков.

Надо иметь в виду общеизвестную закономерность: «Ущерб от пьянства прямо пропорционален душевому потреблению в стране спиртных «напитков» в год, а также доле крепких спиртных «напитков» (водка) в общем объеме душевого потребления». Поэтому, ежегодно планируя повышение общего объема производства и продажи алкогольных «напитков» и, особенно, водки – мы планируем, по существу, рост психических болезней, самоубийств, преступлений, производственных травм, прогулов и т.п.

За последние 35 лет борьба с пьянством в стране фактически не проводилась. Попытки научить народ «пить умеючи», «пить в меру» с ОДНОВРЕМЕННЫМ ростом производства и продажи водки – потерпели полный провал. Подобные попытки никогда еще ни в одной стране не приводили и не могли привести к успеху, так как они в полной мере не учитывают наркотические свойства алкоголя. Старейшие рабочие Сормова справедливо пишут: «Следует рассматривать борьбу с пьянством как задачу политическую, партийную, а не узкобытовую. И вести ее, эту борьбу, с той настойчивостью, целеустремленностью и последовательностью, на которые способен рабочий класс» (газ. «Правда», 19.09.65 г.). Как в августе 1942 года под Сталинградом - сейчас вопрос с пьянством в стране стоит так: «Дальше ОТСТУПАТЬ НЕКУДА».

III.2. НЕОБХОДИМОСТЬ ВОЗВРАТА К ПОЛИТИКЕ ЛЕНИНА

ЭНГЕЛЬС объяснял распространения пьянства двумя основными причинами:

- а) тяжелыми условиями жизни трудящихся при капитализме;
- б) общедоступностью спиртных «напитков».

При социализме, как показывает анализ, действует в качестве основной – ВТОРАЯ причина – ОБЩЕДОСТУПНОСТЬ (рекламирование, дешевизна, ассортимент, крепость «напитков», число мест и время торговли, завоз зарубежных «напитков», материальная заинтересованность в продаже и т.п.). Это понимал и предвидел Ленин. Этого, видимо, недопонимал Сталин. Несмотря на сопротивление значительного числа членов ЦК, Сталину удалось, после смерти Ленина, на Октябрьском пленуме ЦК (1924 г.) ввести государственное производство и торговлю водкой, правда, как ”вынужденную”, ”грязную” и ”временную” меру (Ст., т.9, стр. 191; т. 10, стр. 231).

На XIV съезде партии Сталин говорил: ”Ежели у нас нет займов, ежели мы бедны капиталами ... то остается одно: искать источники в других областях ... Тут надо выбирать между кабалой и водкой, и люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках, жестоко ошибаются”. До 1930 г. Сталин был сторонником сдерживания пьянства. Он поддерживал антиалкогольную борьбу, придерживался так называемой ”ПОЛИТИКИ ПРЕССА”:

а) сверху – планирование систематического сокращения выпуска и общедоступности водки (так, был утвержден вариант I-го Пятилетнего плана в части выпуска спиртных «напитков» не госплановский, а сокращенный ”Обществом по борьбе с пьянством”);

б) снизу – полная передача прав местным Советам по решению собраний трудящихся распоряжаться регламентацией торговли спиртными «напитками» на подведомственной территории (Постановление СНК РСФСР от 4 марта 1927 года).

Однако, к 1930 году, когда противоалкогольное движение в стране приняло ШИРОКИЙ размах, потребление алкоголя, а, следовательно, и поступления в бюджет стали значительно сокращаться – Сталин санкционировал роспуск Всесоюзного Совета Противоалкогольных Обществ СССР. Были закрыты издаваемые в Москве и Харькове журналы ”Трезвость и культура” и «За трезвость»; прекращена, фактически полностью, противоалкогольная пропаганда; все сведения и статистические данные о распространении пьянства перестали публиковаться. Непрерывно начали увеличиваться выпуск и продажа водки. Душевое потребление абсолютного (100%) алкоголя достигло в 1940 году 2,3 литра в год. Политика Сталина впоследствии продолжалась Хрущевым. Хотя из высказываний последнего по вопросам пьянства можно бы составить целую книгу, но народ справедливо рассматривал их, как пустую болтовню. Судят по делам. А дел ничтожно мало (свертывание распивочной продажи водки, некоторое сокращение ее производства в 1959 и 1960 годах). Многие другое (например ”100 гр. норма” в ресторане) – бутафория.

Политика Сталина, по существу, продолжается до настоящего времени. Легко показать, что сегодняшняя наша политика по отношению к пьянству ПРЯМО ПРОТИВОПОЛОЖНА политике В.И. Ленина.

Основные вопросы

Политика Ленина	Политика Сталина-Хрущева
Общая установка. ”Пролетариат – восходящий класс. Он не нуждается в опьянении, которое оглушало бы его или возбуждало”... (Беседа с К. Цеткин, 1920 г.). Единственно правильной политикой является принципиальная политика - это любимая мысль и действие Ленина	Пить можно (это традиция, никуда не денешься), но ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ спиртными «напитками» нельзя. Надо научиться пить в меру. (Хотя медицина категорически отрицает существование ”меры”).
Государство и водка. ”В отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман,	Водка приносит доход. Ее надо выпускать и продавать по потребности. Она должна быть

<p>МЫ ЭТОГО НЕ ДОПУСТИМ, потому что, как бы они не были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму” (Ленин, т. 43, стр. 326). Ленин считал, что водка, как и религия, должна быть отделена от государства.</p>	<p>общедоступной и продаваться во всех продовольственных магазинах практически без ограничений. Вся регламентация торговли должна находиться только в руках Министерства торговли, при этом планы продажи должны, безусловно, выполняться.</p>
<p>Отношение к самогону. ”Если крестьянину необходима свободная торговля в современных условиях, и в известных пределах, то мы должны ее дать, но это не значит, что мы позволим торговать сивухой. За это мы будем карать.” (Ленин, т.45, стр. 120)</p>	<p>Самогон будет вытеснен общедоступной водкой и не является у нас государственной проблемой. Организация четкой научно обоснованной системы борьбы с самогоном не является первостепенным делом.</p>
<p>Внешняя торговля спиртными «напитками». Продавать спиртные «напитки» в капиталистические страны, если это выгодно, - допустимо (см. Ленин, т.50, стр. 5).</p>	<p>Если это выгодно, - можно покупать спиртные «напитки» за границей и ПРОДАВАТЬ В НАШЕЙ СТРАНЕ (так, по данным М-ва внешней торговли только за год с 1963 по 1964 завоз водочных изделий из-за рубежа увеличился в ШЕСТЬ раз.Резко увеличивается ежегодно также закупка вин и пива).</p>
<p>Материальное стимулирование. Материальная заинтересованность трудящихся в решении проблем социалистического строительства (в том числе и проблеме ликвидации пьянства как социального зла) имеет, по мнению ЛЕНИНА, решающее значение.</p>	<p>Используется самая широкая материальная заинтересованность сверху донизу (начиная от продавца) не в деле борьбы с алкоголизмом, а в деле его распространения, путем усиления рекламирования, увеличения числа мест продажи водки и др. спиртных «напитков», улучшения ”сервиса” любителей выпить и т.п. Поэтому планы продажи выполняются любыми средствами.</p>
<p>Гласность трудностей. Надо всегда говорить народу правду, какая бы тяжелая она ни была. Только зная правду - можно справиться с трудностями – этому постоянно учил Ленин.</p>	<p>Строжайшая секретность ВСЕХ планово-статистических данных, связанных с производством и потреблением спиртных «напитков», с распространением пьянства и его последствий. Пренебрежение к развитию социологических и других исследований по проблеме алкоголизма.</p>

Могут сказать – марксизм не догма, а ЛЕНИН не пророк. Установки по борьбе с пьянством ЛЕНИН давал давно. Может быть, есть какие-либо основания, обобщив сорокалетний опыт развития страны без ЛЕНИНА, утверждать, что ЛЕНИН ошибался в этом вопросе или устарел?

Анализ показывает, что таких оснований не имеется. Даже утверждение СТАЛИНА: государственная водка вытеснит тайное самогонование (см. Ст., т. 10, стр. 231) - оказалось ошибочным, НЕ ПОДТВЕРДИЛОСЬ ЖИЗНЬЮ.

По данным ЦСУ и Центроспирта за первые пять лет после введения продажи государственной водки (1924-29 гг.) – выгонка самогона в стране не уменьшилась, а ВОЗРОСЛА с 480 млн. литров до 810 млн. литров. И это, несмотря на значительное ежегодное увеличение выпуска государственной водки (см. кн.: "Борьба с алкоголизмом в СССР", I пленум Всесоюзного Совета противоалкогольных обществ СССР, М-Л, 1929 г.)

В настоящее время, несмотря на бесперебойное и беспрепятственное снабжение населения водкой, – самогонование, как никогда, широко распространено в стране. Более того, с увеличением продажи государственной водки на душу населения, оно не сокращается, а ВОЗРАСТАЕТ. Анализ экономической стороны проблемы показывает, что развитие производительных сил нашего общества, ежегодный прирост национального дохода и приходной части Госбюджета постоянно снижает долю "алкогольной добавки" Госбюджета, хотя в абсолютном отношении она растет из года в год (в 1912 г. "алк. добавка" – 32%, в настоящее время – не более 10-12%). Дает ли водка пользу нашему Госбюджету?

Самые осторожные подсчеты специалистов показывают, что "алкогольная добавка" нашего общества не только целиком поглощается, но и значительно перекрывается чудовищными убытками, наносимыми алкоголизмом (см. Дейчман Э.И. "Алкоголизм и борьба с ним", Б-ка журн. "Спутник агитатора", М-Л, 1929 г.; Урланис Б.Ц. "Ощутимые потери", газ."Известия", 22 июля 1965 г.). Значительная часть этих убытков не поддается расчету.

Вывод:

Только возврат к принципиальной и правильной политике ЛЕНИНА, принятие его стратегии борьбы с алкоголизмом может дать быстрый (10-20 лет) и положительный результат. Такой курс будет понят и поддержан народом.

III. 3. КОНКРЕТНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Возвратиться к политике ЛЕНИНА по вопросам борьбы с алкоголизмом. Изменить общую установку: от борьбы с пьяницами перейти к борьбе с пьянством, от борьбы со ЗЛОупотреблением перейти к борьбе с употреблением спиртных «напитков», то есть к профилактике алкоголизма путем широких, всеобъемлющих, научно разработанных мер, не сдерживаемых бюджетными соображениями.

2. Возродить "политику пресса":

а) Сверху – пересмотреть "Директивы" и госбюджет с целью планомерного сокращения производства и продажи спиртных «напитков».

Путем постепенного сокращения крепости водки (40% - 35% - 30% -), перевода торговли спиртными «напитками» в немногочисленные специализированные магазины; путем полнейшего отказа от рекламирования спиртных «напитков» (отказ от завоза заграничных вин, коньяков; ликвидация материальной заинтересованности в продаже спиртных «напитков», правильная научно-социальная ориентация средств массовой информации); путем развития индустрии тонизирующих безалкогольных напитков, кваса и другими мерами, разработанными специалистами, ПОСТЕПЕННО и ПОСТОЯННО снижать ОБЩЕДОСТУПНОСТЬ спиртных «напитков».

б) Снизу – развивать широчайшую инициативу и самодеятельность трудящихся в борьбе с пьянством.

Возродить закон 1927 года, отдающий регламентацию торговли спиртными «напитками» полностью в руки местных советов и собраний трудящихся.

Включить в основные показатели соревнования районов, городов, областей – наряду с достижениями промышленности, сельского хозяйства – показатели снижения душевого потребления АЛКОГОЛЬНЫХ «НАПИТКОВ» и др. меры, направленные на профилактику алкоголизма.

3. Рассекретить и широко публиковать на страницах центральных и местных газет статистические и другие данные по алкоголизму, характеризующие ход всенародной борьбы с пьянством. ("Говорить с народом языком правды" – как определено в "Директивах").

4. Создать в стране НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР по разработке мероприятий, сбору статистических данных, проведению социологических исследований, общему научному руководству и координации работ в стране ПО СВЕРТЫВАНИЮ ПЬЯНСТВА.

Подчинить работу этого Центра специальному Госкомитету или Комиссии ЦК КПСС. Поставить, при необходимости, на руководство работой по свертыванию пьянства в стране (хотя бы на первое время) специального члена Президиума ЦК КПСС или зам. председателя Совета Министров. (В Польше такую работу возглавляет министр здравоохранения, у нас этого будет недостаточно).

5. Ввести в Устав партии четкую установку: "Пьянство несовместимо с пребыванием в партии". Провести работу по очистке партии от пьяниц (член партии должен личным примером показать необходимость и возможность трезвой жизни).

6. Разработать меры замены "налога на любителя выпить", дающего в настоящее время "алкогольную добавку" к госбюджету, другими источниками (сокращение зарплаты высокооплачиваемым, внутренние займы).

Такие меры, очевидно, потребуются на самый непродолжительный срок, так как постепенное исключение из бюджета "алкогольной добавки" будет компенсироваться внеплановым ростом производительности труда, снижением расходов на малоуспешное до сих пор лечение алкоголиков, высвобождением рабочих и служащих, занятых в алкогольной промышленности для других, полезных дел и т.п.

7. Решив эти основные (стратегические) вопросы борьбы с пьянством, специалисты Научно-практического центра разработают широкий и всесторонний комплекс тактических вопросов (методы внедрения антиалкогольной информации, создание общественных организаций борьбы с пьянством, развитие как научной, так и популярной антиалкогольной периодической печати, меры повышения общей культуры и т.п.).

III. 4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Нет такой сферы полезной человеческой деятельности, в которой было бы сделано и достигнуто так мало в нашей стране за 50 лет, как в деле преодоления алкоголизма.

2. Если правильна цифра (4,7 л) достигнутого в стране потребления абсолютного (100%) алкоголя на душу населения в год (газ. "Известия", 27.07.65 г.), то можно заключить: темпы роста его потребления за последние 10-15 лет - БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫ (см. таблицу).

Каждый год потребление растет в среднем на 8% по сравнению с предыдущим годом (это в СЕМЬ раз быстрее годового прироста населения страны).

3. Сохранение темпов роста, структуры потребляемых «напитков» и практической бездеятельности в вопросах профилактики алкоголизма могут дать к 1980 году: душевое потребление ... 10-15 литров, а число алкоголиков (разных стадий болезни)... (15-20) млн. человек.

В результате резкого снижения производительности труда, увеличения числа дегенеративных (умственно отсталых) людей и других тяжелых последствий всенародного пьянства выполнение "Директив" и строительство коммунизма в стране будут практически сорваны.

"Алкоголизм и социализм – НЕСОВМЕСТИМЫ" (ЛЕНИН).

4. Опыт истории показывает – если допустить широкое, беспрепятственное распространение любого наркотика, сделать его ОБЩЕДОСТУПНЫМ - он становится национальным бедствием ("Опиумные войны" Китая, 1839-42 г.г., 1856-60 г.г.).

Точно так же дело обстоит и с алкоголем. Общедоступность его не только поддерживает, но и разворачивает, но и распространяет вглубь и вширь алкогольные

традиции и питейные обычаи. Последние являются основной базой и причиной развития у нас пьянства.

Заигрывание с почти спившимся человеком, "соображающим" в подворотне "на троих", получает в настоящее время почти официальное признание (вместо постройки сети наркодиспансеров, больниц и лечебно-трудовых колоний в необходимом количестве некоторые неразумные дельцы предлагают или даже планируют постройку широкой сети "культурных" распивочных, что служит делу усиления общедоступности, а значит и пьянства. Как правильно заметил по этому поводу известный детский писатель Н.Н. Носов: "На страницах печати развертывается сейчас борьба с ... антиалкоголизмом ("Литературная Россия", 23 июня 1967 г.).

И, наоборот, РЕШИТЕЛЬНЫЕ меры, своим острием направленные на снижение среднего душевого потребления алкогольных «напитков», то есть на ПРОФИЛАКТИКУ алкоголизма, а не только на борьбу с его последствиями приводят к стабилизации, а затем и к снижению душевого потребления спиртных «напитков» и, соответственно, вредных последствий алкоголизма.

Объективный анализ опыта страны (20-ые, 40-ые г.г.), Скандинавских и других стран ПОДТВЕРЖДАЕТ ЭТО.

5. Мы не можем плестись в хвосте ряда социалистических и капиталистических стран в вопросах искоренения пьянства.

Смелый прорыв нашей страны в КОСМОС оказал и продолжает оказывать огромное революционизирующее воздействие на трудящихся всего мира.

Достижения в деле ликвидации всенародного пьянства на Советской земле несомненно окажут не меньшее воздействие. Ведь полный успех в этом великом деле возможен, в принципе, только в условиях СОЦИАЛИЗМА.

Искоренение пьянства окупится быстрее космоса. Преимущества социалистического строя в этом вопросе до сих пор используются у нас неоправданно слабо.

6. Алкоголизм – податлив. Пьянство осточертело народу, особенно женщинам. Но простыми призывами, лозунгами или даже "сухим законом сверху" его не одолеешь.

Еще в 1914 г. Ленинская "Правда" справедливо отмечала: "Пьянство среди рабочих могут уничтожить только сами рабочие. ... Сила, которая выгонит зеленого змия из рабочих квартир, выйдет от самих рабочих" ("Путь правды", 19 апреля 1914 г.).

Возврат к политике ЛЕНИНА, особенно теперь, когда страна готовится к столетию со дня его рождения, разработка и проведение в жизнь действенных и щедрых мер, направленных как на разъяснение стратегической линии партии, так и на развязывание ШИРОКОЙ ИНИЦИАТИВЫ РАБОЧИХ И ВСЕГО НАРОДА в борьбе за трезвость, будут поняты, одобрены и поддержаны подавляющим большинством народа.

7. В правоте гениальных ленинских указаний по вопросам преодоления алкоголизма как социального зла, я убедился на основании 15-летнего исследования и анализа этой проблемы.

Я непоколебимо уверен, что рано или поздно наша партия вернется на путь, указанный ЛЕНИНЫМ. Потому, что иного пути нет. Современная медицина (ГИГИЕНА, НАРКОЛОГИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ), а также результаты довоенных и современных социологических исследований за рубежом и у нас подтверждают этот вывод.

Запущенную социальную болезнь с каждым годом становится лечить мучительнее и труднее.

Что касается детей наших и внуков, то они не поймут нас и не простят нам бездельности, нерешительности, ханжества и неоправданных проволочек в деле постановки на принципиальную, научную основу и решение проблемы пьянства.

Выдающиеся деятели науки (В.М. Бехтерев) и нашего государства (Н.Н. Семашко) ПРЕДВИДЕЛИ, что "Запреты продажи спиртных «напитков», идущие СНИЗУ, в виде постановлений сельских советов и рабочих собраний, будут НАИБОЛЕЕ ПРОЧНОЙ И

ДЕЙСТВЕННОЙ МЕРОЙ. Когда эти запреты разольются по разным частям Союза, они приведут к необходимости ввести запрет и СВЕРХУ, как общую оздоровительную меру” (Бехтерев В.М. ”Алкоголизм и борьба с ним”, Ленинград, 1927 г.).

Подпись

(И. КРАСНОСОСОВ)

22 марта 1966 года

АДРЕС: г. Челябинск-70, ул. Ленина, 8, кв. 13,

КРАСНОСОСОВ Игорь Александрович

(Чл. КПСС с марта 1947 г. п / б 01898072)

СПРАВКА

”Записка направлена 25 марта 1966 года в адреса Комиссии по ”ДИРЕКТИВАМ” и Президиума XXIII съезда КПСС, а также т.т. Брежневу Л.И. и Косыгину А.Н.

После предварительного обсуждения в отделе пропаганды ЦК КПСС 14 окт. 1967 г., по рекомендации заведующего сектором тов. Синицина В.Г., ”Записка” направлена в конце 1967 года на отзыв некоторым специалистам, ученым и общественным деятелям.

п / п (И. КРАСНОСОСОВ)

1967 год

Январь

Клосовский Б.Н., Дульнев В.Д. – Краснонососу И.А.

Январь 1967 года.

ОТЗЫВ

На «Записку» тов. Красноносова И.А.

О мерах по свертыванию пьянства в стране

Полностью поддерживаем предложения И.А. Красноносова о свертывании пьянства в нашей стране.

Многолетние исследования состояния здоровья у детей из семей алкоголиков, проведенные сотрудником нашего отдела Дульневым В.Д. позволили установить, что хронический алкоголизм мужчин ведет, как правило, к слабоумию у потомства. Чем тяжелее и продолжительнее алкоголизм у отца, тем выраженнее умственная недостаточность у потомства.

Конфликтная ситуация в семьях алкоголиков оказывает отрицательное влияние на развитие и воспитание детей.

Таким образом, наблюдения за детьми из семей алкоголиков убедили нас в том, что хронический алкоголизм мужчин – большое зло для потомства.

Экспериментальные исследования на животных, выполненные нами с целью проверки некоторых выводов, полученных в результате клинических наблюдений, показали, что потомство, полученное от алкоголизированных кроликов-самцов, неполноценное. Помимо изменений в нервной системе у подопытных крольчат (у потомков) оказались поврежденными и половые железы.

Факторы употребления алкоголя студентами Республики Коми и влияние алкоголизации на духовно-нравственные ценности

Милаева Т.В.

*Институт социально-экономических и энергетических проблем Севера
Федеральный исследовательский центр
«Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук»
г. Сыктывкар*



Милаева Татьяна Васильевна - кандидат психологических наук, доцент, переводчик с английского и испанского языков, старший научный сотрудник Института социально-экономических и энергетических проблем Севера Федеральный исследовательский центр «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук» (г. Сыктывкар). Автор более 50 публикаций по лингвистике и психологии, где отражены результаты исследования проблем личности, этнической идентичности и методические вопросы обучения иностранным языкам в вузе. Автор монографий «Лень: причины, признаки, преодоление», издательство «Образование», Санкт-Петербург, тираж 3000 экз., «Черты характера от А до Я». Ростов-на-Дону: «Феникс», тираж 3000 экз. tasha20012001@inbox.ru; Тел. 8-904-2703188.

Республика Коми устойчиво входит в «десятку» рейтинга регионов России по алкогольным проблемам. Особенно остро стоит проблема употребления алкоголя молодёжью и студентами в частности. Алкоголь разрушает их морально-нравственные ценности, духовный мир, является причиной плохой успеваемости и невежества, утраты цели в жизни, разрушения социальных связей, тем самым сильно ухудшая духовно-нравственное благополучие. В связи со сложившейся ситуацией возникает необходимость в изучении причин алкоголизации студентов, предвидению возможных негативных

социальных последствий и усилению антиалкогольной пропаганды. Выявлено, что более половины студентов понимают, какой вред алкоголь наносит здоровью и сталкивались с неприятными ситуациями, к которым приводило состояние опьянения, но при этом не намерены сокращать его употребление. Важно систематически рассказывать молодежи о негативном влиянии алкоголя, выработать у них моральную устойчивость, толковать нравственные аспекты этой проблемы.

Ключевые слова: алкогольная зависимость, молодёжь, студенты, социальное благополучие, духовные ценности, нравственные принципы.

The Republic of Komi is consistently included in the "top ten" rating of Russian regions on alcohol problems. The problem of alcohol consumption by young people and students in particular is very acute. Alcohol destroys their moral values, the spiritual world, is the cause of poor academic performance and ignorance, loss of purpose in life, the destruction of social ties, thereby greatly impairing spiritual and moral well-being. In connection with the current situation, there is a need to study the causes of alcoholization of students, to anticipate possible negative social consequences and to strengthen anti-alcohol propaganda. It was revealed that more than half of the students understand the harm alcohol causes to their health and have faced unpleasant situations caused by a state of intoxication, but do not intend to reduce the use of alcohol. It is important to tell young people systematically about the negative impact of alcohol, develop their moral stability, and interpret the moral aspects of this problem.

Key words: alcohol dependence, youth, students, social well-being, spiritual values, moral principles.

Последние несколько лет Республика Коми устойчиво входит в 10 субъектов России, где острее всего стоит проблема алкоголизации. По данным 2020 года Республика находится на 7 месте этого антирейтинга. Степень «трезвости» региона специалисты определяют, анализируя статистические показатели различных ведомств. Для каждого региона учитываются показатели: число умерших в целом и умерших от случайных отравлений алкоголем; численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических учреждениях с диагнозами «алкоголизм» и «алкогольные психозы»; число преступлений, совершенных лицами, находившимися в состоянии алкогольного опьянения; уровень продаж алкогольной составляющей в регионе на душу населения; количество часов и дней, в течение которых действовали запреты на продажу алкоголя.

Согласно исследованиям, в регионе из-за отравления алкоголем ежегодно умирает более 50 граждан, что очень много для территории, численность населения которой не превышает 800 тысяч человек. Почти половина преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. С 2012 г. прекратилась наблюдавшаяся прежде тенденция сокращения уровня преступности, происходит его повышение. Остаётся чрезвычайно высоким без подвижек к снижению уровень разводов – около 60 на 100 браков, причиной чему является размытость нравственных устоев терпения и верности, зачастую – употребление алкоголя и иные вредные привычки.

Экономические убытки в регионе из-за употребления алкоголя населением огромны. В том числе, это затраты, связанные с безработицей лиц трудоспособного возраста, страдающих алкоголизмом. По данным исследований, даже если страдающий алкоголизмом человек работает, алкоголь значительно снижает эффективность его работы. Прогоулы у неумеренно пьющих составляют от 35 до 75 дней в году. Прием небольших доз алкоголя снижает производительность труда на 30%, а при умеренной степени опьянения снижение производительности может достигать 70%. Также, это затраты, связанные с имущественным и социальным ущербом вследствие пьянства и алкоголизма. Среди них: экономические

потери вследствие ДТП, травмы, убийства, самоубийства, порча и уничтожение имущества, содержание части системы исполнения наказаний, расходы на содержание социальных сирот и инвалидов в домах-интернатах и школах-интернатах.

Следствием употребления алкогольных изделий является снижение работоспособности, рост травматизма на предприятиях, а это потеря рабочего времени и соответствующие затраты на лечение. В случае серьезных травм человек становится инвалидом и вовсе прекращает свою трудовую деятельность. Большое количество пожаров происходит вследствие неадекватного поведения людей под воздействием алкоголя. Это также наносит огромные убытки.

Перечень убытков далеко не полный, но он позволяет сделать вывод, что доходы от продажи алкогольной составляющей не идут ни в какое сравнение с теми убытками, которое несёт Республика [2].

Не существует какого-то одного определенного фактора, провоцирующего людей потреблять алкоголь. Имеются немногочисленные исследования об этнокультурных особенностях распространенности алкогольных психозов, уровня фермента алкогольдегидрогеназы в крови и непереносимости алкоголя народами Крайнего Севера. Некоторые исследователи считают, что к потреблению алкоголя располагают холодный климат и недостаток солнечного света. Возникновение алкогольной зависимости является результатом взаимодействия огромного количества факторов - наследственных, социальных, психологических и т.д. Основными социальными факторами, провоцирующими употребление алкоголя, являются воспитание, отношение общества к употреблению алкоголя, сформировавшиеся питейные традиции, трудности адаптации человека в социуме, отсутствие семьи и работы, желание уйти от реальной действительности и проблем. К биологическим факторам относят генетическую предрасположенность. Из психологических особенностей личности основанием для формирования зависимости могут стать неспособность к внутренней организованности, наличие завышенных притязаний, сниженные волевые качества, инфантилизм, глубокая неуверенность в себе и своей ценности, непризнание своих желаний и потребностей, подсознательное уничтожение себя, бессмысленность своего существования, своего предназначения. Спиртное «помогает» расслабиться, уйти от чувства вины, сожалений, не чувствовать свою ничтожность и слабость. Таким образом, алкоголизм относится к многофакторным заболеваниям. Они проявляют себя только тогда, когда врожденные факторы риска взаимодействуют с неблагоприятными факторами среды.

Особенно остро стоит проблема употребления алкоголя молодыми людьми. Алкоголизация молодежи с каждым поколением и даже годом растет, дети все раньше и раньше становятся алкоголиками, даже не подозревая об этом, разрушают себя, ломают свое будущее, а также здоровье своих будущих детей. Алкоголизм в молодом возрасте встречается гораздо чаще, чем в зрелые годы. Беда в том, что подростки более подвержены влиянию алкоголя. Их организм более чувствителен к нему и поэтому риск стать «пьющим» гораздо выше.

Это приводит молодых людей к утрате цели в жизни, духовных ценностей, нравственных принципов, разрушению социальных связей и оказывает огромное негативное влияние на здоровье, тем самым сильно ухудшая их духовно-нравственное благополучие.

Наибольшая опасность духовно-нравственного кризиса в обществе заключается не в экономическом спаде или смене политической системы, а в деформации личностных ценностей и установок молодого поколения. Наблюдается эмоциональная, волевая и духовная незрелость.

Цель данного исследования - рассмотреть основные факторы употребления спиртных изделий студентами высших учебных заведений Республики Коми и его влияния на духовно-нравственные ценности.

Как потребители алкоголя молодежь в целом и студенты в частности имеют свои особенности, которые обуславливают актуальность темы исследования. Во-первых, это «стартующая» в потреблении алкоголя группа. В силу этого потребление алкоголя после окончания школы обычно сильно возрастает, однако у молодых людей еще не сформирована зависимость (хотя любой алкоголь – аддиктивное благо). Во-вторых, структура потребления алкоголя населением меняется вместе с поколениями, соответственно, то, как пьют студенты сейчас, во многом определяет общее потребление алкоголя населением в будущем. [1]

Основными факторами употребления алкоголя студенческой молодежью являются влияние социальной среды, особенности их возраста, трудности адаптации в новой для них среде университета, невозможность позволить себе то, что могут позволить другие.

Сложно переоценить влияние на студентов социальной среды, так называемого микросоциума: «В общежитии все по вечерам выпивают, и мне тоже хочется». Также на молодых людей влияют их родители, друзья, средства массовой информации, культура, отношение к алкоголю в стране. Социум имеет очень большое значение в этом процессе, поскольку студенты в своих действиях ориентируются на окружающих, а их влияние не всегда носит положительный характер (курение, употребление спиртных изделий и других наркотиков).

Часто студенты стремятся общаться в более взрослых компаниях, считая себя взрослыми и продвинутыми. Друзья и компания идут им на пользу как личности, если студенту повезло и он попал в компанию, где употребление алкоголя осуждается. Если друзья не прочь пропустить стаканчик-другой, или страдают алкоголизмом, молодой человек не хочет отставать от них и также начинает принимать алкоголь, иногда вопреки своим ценностям и убеждениям [3]

Необходимо, чтобы университет в лице педагогов и родители помогали молодому человеку в формировании нравственных ценностей, устойчивых духовно-нравственных принципов.

Также фактором алкоголизации студенчества являются особенности возраста и трудности, с которыми они сталкиваются и ошибочно стараются решать с помощью алкоголя. Такой трудностью для студента является адаптация в университете и общежитии. Студенческая жизнь включает в себя не только сам учебный процесс, но и общение с новым коллективом, предполагает большую самостоятельность, новую социальную роль, иногда – новые условия жизни (например, в общежитии). Общежитие – неременный атрибут студенческой жизни. Многие первокурсники, которые еще совсем недавно жили с родителями, считают, что уже достаточно взрослые для того, чтобы отдохнуть от родительской опеки. Тут начинается и курение, и алкоголь, и «веселые» ночи. В период адаптации необходимо помнить, что студенты, проживающие в общежитии, нуждаются в особом внимании. Учитывать, что ситуация осложняется отсутствием привычных комфортных условий быта и труда. Ограничение правилами и рамками внутреннего распорядка общежития лишает студента возможности тесно поддерживать сложившиеся ранее связи. Молодые люди могут находиться в состоянии тревоги и стресса. Затруднение адаптации в этот период может привести к снижению успеваемости и возникновению трудностей в общении.

Контингент общежития обычно формируется из сельской молодежи. С приездом в город у вчерашнего выпускника сельской школы существенно изменяется образ жизни. Такая резкая смена условий жизни, социальной среды нередко оказывается пагубной для несформировавшейся личности. Опасность в том, что сельская молодежь, попадая в город, стремится, как можно скорее усвоить стиль городской жизни. Условия города снимают влияние тех сдерживающих факторов, которые действуют в сельской местности, где все друг друга знают и каждый поступок на виду. В сельской местности молодое поколение воспитывают родители, соседи, улица, социум и общественность. В городских условиях, общественное мнение для первокурсника еще не действует. В этих условиях

компенсирующим оказывается воздействие атмосферы учебного заведения. Поэтому создание комфортного психологического климата, качественных условий и адекватного педагогического воздействия являются первоочередными задачами воспитателей в общежитии.

Как правило, человек, у которого нет духовно-нравственных принципов, злой, несправедливый, завистливый. Поэтому у таких людей в первую очередь возникают трудности в университете и общежитии.

Особенно сложно происходит процесс адаптации тогда, когда студент начинает жить самостоятельно, отдельно от родителей, обеспечивая себя материально. Сильно влияет на адаптацию первокурсника в вузе материальное положение семьи студента. В университете появляются другие потребности, что ведет к увеличению расходов для их удовлетворения. Человек не может позволить себе то, что могут другие и это негативно сказывается на его самооценке в целом. Иногда молодые люди видят выход в алкоголе. Выпив сначала один стакан для настроения, их затягивает и они уже не могут остановиться. Забывают о своих нравственных ценностях, забрасывают учебу, начинают врать своим родным, что приводит к разладу в семье.

Несмотря на то, что психологическое воздействие алкоголя на людей достаточно разное, почти все молодые люди, которые знакомы с его действием, подтверждают эффект расслабления и веселья. Алкоголь помогает расслабиться, действовать смелее, что является еще одним из факторов его употребления. Молодые люди теряют способность управлять собой, общаться в трезвом состоянии, регулировать свое настроение без допинга. Подобные эффекты кажутся настолько привлекательными, что вызывают психологическую зависимость, когда сам алкоголь – физическую. Алкоголь негативно влияет на сознание, уничтожая всю светлую сторону, все человеческое и высвобождает животное – темную сторону.

Нами был проведен опрос студентов вузов городов Ухты и Сыктывкара. Юношам и девушкам было предложено ответить на следующие вопросы:

1. Почему Вы употребляете алкоголь?
2. Как часто Вы выпиваете спиртные изделия?
3. Какой алкоголь вы употребляете?
4. До какого состояния Вы употребляете алкоголь?
5. Приводил ли алкоголь Вас к неприятным последствиям? (проблемы с полицией, родителями, проблемы со здоровьем)
6. Считаете ли Вы, что употребление алкоголя в небольших количествах Вам не навредит?

Результаты опроса показали, что:

1. Большое количество (43,5%) юношей употребляют алкоголь для того, чтобы расслабиться.
2. Процентное соотношение юношей, никогда не употреблявших алкоголь и употреблявших алкоголь каждый день, одинаковое (15,2%)
3. Юноши чаще употребляют пиво (34,2%), так как это спиртное для них является самым доступным.
4. Количество молодых людей, употребляющих алкоголь до сильного одурения и до легкого опьянения, одинаково (39,3%).
5. Чуть более половины (около 55%) опрошенных считают, что алкоголь может навредить их здоровью, это же количество респондентов утверждают, что алкоголь приводил их к неприятным последствиям, но, тем не менее, прекращать употребление алкоголя они не планируют.

Юноши

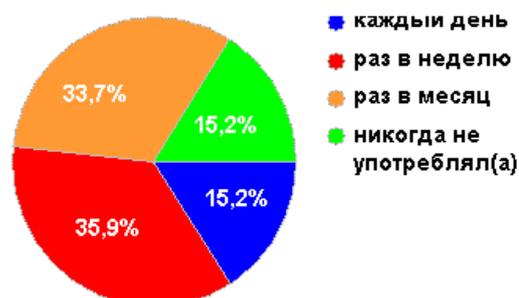
Почему Вы употребляете алкоголь?



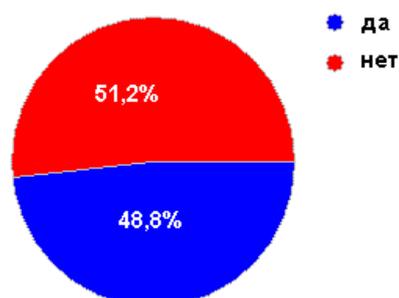
До какого состояния Вы употребляете алкоголь?



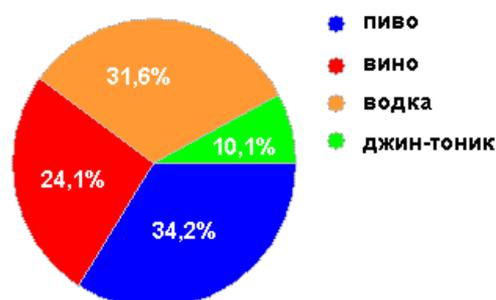
Как часто Вы выпиваете спиртные изделия?



Приводил ли алкоголь Вас к неприятным последствиям?
(проблемы с полицией, родителями, проблемы со здоровьем)



Какой алкоголь Вы употребляете?



Считаете ли Вы, что употребление алкоголя в небольших количествах вам не навредит?



Девушки

Почему Вы употребляете алкоголь?



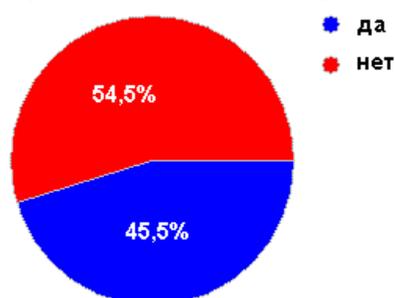
До какого состояния Вы употребляете алкоголь?



Как часто Вы выпиваете спиртные изделия?



Приводил ли алкоголь Вас к неприятным последствиям?
(проблемы с полицией, родителями, проблемы со здоровьем)



Какой алкоголь Вы употребляете?



Считаете ли Вы, что употребление алкоголя в небольших количествах вам не навредит?



Девушки приняли более активное участие в опросе, но результаты далеко не утешающие:

Большинство девушек употребляют алкоголь для эффекта расслабления, как и юноши.

В опросе приняли одинаковое количество девушек, выпивающих раз в неделю и раз в месяц. Так же, количество, выпивающих каждый день и непьющих никогда – совпало.

Девушки больше предпочитают пить вино и пиво (30 %)

Как ни странно, девушки чаще напиваются до сильного одурения, чем молодые люди.

Многие девушки не сталкивались с последствиями алкоголя, тем не менее, они понимают его вред для организма.

Настораживает то, что более, чем половина опрошенных студентов понимают, что алкоголь вредит их здоровью и они сталкивались с неприятными ситуациями, к которым приводило состояние опьянения, но при этом они не намерены сокращать употребление алкоголя. Это ведет к необходимости учитывать возможные социальные последствия и усиление антиалкогольной пропаганды.

Можно сделать вывод, что алкоголь разрушает морально-нравственные ценности, духовный мир человека, создает семейные конфликты, является причиной плохой успеваемости и невежества студентов. Алкогольная зависимость – проблема, прежде всего, самого человека, которому не удаётся в полной мере раскрыть себя, состояться как личность. Это и трагедия для родственников и друзей, испытывающих крах своих надежд и ожиданий. Наконец, это потеря для всего общества, лишаящегося своего активного члена, потенциального работника [5].

Важно систематически рассказывать молодежи о негативном влиянии алкоголя, опровергать стереотипы и выработать у них моральную устойчивость, толковать нравственные аспекты этой проблемы. Главную роль здесь осуществляют родители, давая молодежи правильное воспитание и регулируя их поведение, хотя основное решение зависит от самого человека [4]. Барьером к возникновению алкогольной зависимости является образование внутреннего трезвого стержня личности, ее нравственных ценностей и постоянная потребность в трудовой или учебной деятельности.

Статья подготовлена в рамках выполнения НИР «Население северных территорий России: история формирования и перспективы развития» (№ ГР АААА-А19-119012190103-0, 2019-2021 гг.)

Литература

1. Артемьева Н.М., Богданов М.Б., Лебедев Д.В., Назимова А.С. Факторы, определяющие тип потребления алкоголя среди студентов / Вестник общественного мнения. Данные. Анализ. Дискуссии. 2017. № 1-2. С. 203-232.
2. Головин К.М. Алкоголь и экономика [Электронный ресурс] :Миф: производство алкоголя выгодно для экономики страны / К.М. Головин. – Режим доступа :<http://golovinkm.livejournal.com/7018.html>.
3. Прокопенко Л.А. Особенности употребления алкоголя в студенческом возрасте // Международный журнал экспериментального образования. – 2016.– № 3-2. – С.284-287. URL: <http://expeducation.ru/ru/article/view?id=9719> (дата обращения: 10.03.2021).
4. А. Стешенко, Н. Мишура / «Дзержинск - город шахтеров»: Скажем «нет» детскому алкоголизму! 2014.
5. Стыров М.М., Тихомирова В.В. Духовно-нравственное благополучие населения Республики Коми / Часопис економічних реформ №4 (20) / 2015, с. 114-121.

К вопросу о трезвости и алкоголизации в Пакистане

Баканова М.В.



Баканова Марина Владимировна - врач, заведующая больницей «Дуа» Международного медицинского центра (Пакистан), mari-ina@mail.ru

Пакистан, как страна исламского мира, весьма в малой степени подвержена процессам алкоголизации населения. Однако, стоит отметить, что немусульманская часть населения страны, а также – нерезиденты пользуются льготами, касающимися производства, продажи и употребления алкоголя. Это способствует постепенному проникновению и распространению алкоголя и в мусульманские круги, причем: низших и высших слоев общества. Однако, государство стойко отстаивает свои позиции по полному запрету алкоголя, как путем силовых и законодательных мер, так и проповедями священнослужителей.

Ключевые слова: Пакистан, трезвость, алкоголь, социальная и медицинская антропология.

Нельзя не отметить, что территория Южной Азии, на которой располагается и современный Пакистан, в какое-либо доисламское время активно развивала виноделие, самогонование или была замечена в активном употреблении алкоголя. И если относительно Хараппской цивилизации в настоящее время ведутся споры относительно производства и употребления алкоголя ее жителями, то индуистское учение, принесенное переселенцами-индоариями, не одобряло употребление алкоголя. Так Аюрведа рассматривает алкоголь только в качестве лекарственного средства или базы для создания лекарств, которое можно употреблять минимальными дозами. Более того, изначально воздержание от алкоголя рассматривалось как аспект безгрешности и аскетизма.

Только около 800 года до н.э. алкоголь стал распространяться среди придворной знати, но в отличие от большинства религиозных направлений в Европе – он не был задействован в религиозных ритуалах и представители жреческой касты – брахманы – строго

придерживались традиций трезвости. С 700 года до н.э. употребление алкоголя для раннего индийского общества становится весьма обыденным. В определенной степени это было связано с кризисом религии, что завершилось не только созданием буддийского и джайнийского учений – противопоставляющих себя разлагающейся ведийской религии, но и созданием альтернативных «светских» государств, с главенством царей – кшатриев. Кроме того, кризис, связанный с активизацией употребления алкоголя был связан с изначально персидским, а затем и греческим влиянием.

Таким образом, вплоть до прихода к власти императора Ашоки (268—231 до н. э.) в империи Маурьев и сознательному переходу большей части населения в буддизм, употребление алкоголя было достаточно распространенным явлением на землях современного Пакистана. Возвращение к употреблению алкоголя произошло после падения Маурьев, развития индо-греческих государств, а затем – и нескольких веков нашествий кочевников разного рода. Фактически между 2 веком до н.э. началом 8 века н.э. употребление алкоголя на территории современного Пакистана регулировалось законами государств и мелких княжеств, значительно различаясь от территории к территории. [1] Приход ислама в 711 году на территорию Синда и включение его в состав Арабского халифата способствовали отказу от употребления алкоголя на юге. Затем, основание исмаилитского государства в Мултани способствовало распространению практики трезвого образа жизни на север субконтинента, а затем с приходом Газневидов (1001 год н.э.) – наступила исламская эра в Индостане, когда фактически употребление алкоголя сошло на нет.

Однако, были и исключения. Обычно правители и их дворы считали себя выше законов религии и частично допускали употребление алкоголя в своих «высоких» кругах, также были изданы отдельные законы о допущении употребления алкоголя иноверцами (хотя большого распространения эти нормы так и не получили). Ситуация кардинально изменилась в начале 18 века, после смерти императора Аурангзеба, когда на территории Индостана стало закрепляться британское владычество. Пусть и в меньших масштабах, чем в Северной Америке, британцы в Индии предпринимали попытки спаивания местного населения по различным причинам. Понятно, что в большинстве случаев это касалось не мусульман (индуисты, христиане), высших правителей и чиновников, служащих в британской системе управления.

Британские бизнесмены строили пивоваренные заводы и использовали собираемые налоги для расширения употребления алкоголя в стране. В результате британского правления, члены индостанской элиты (и индуисты, и мусульмане, и христиане) стали рассматривать употребление алкоголя как принадлежность к элите, высшему классу индо-английского общества.[2] В 1947 году, когда Британская Индия вышла из колониальной системы и разделилась на Индию и Пакистан – в Конституции обеих стран был прописан запрет на употребление алкоголя (в Пакистане даже позднее, во времена правления Зульф리카ра Али Бхутто), однако – в настоящее время он строго соблюдается только в Пакистане (и частично в Бангладеш), в Индии он стал формальностью и фактически действует исключительно в штате Гуджарат (соответственно в нем употребляет алкоголь только 7% населения, против самого лояльного штата к алкоголю Гоа и числом пьющих в нем близком к 70%).

Таким образом, исходя из исторического развития страны можно сделать вывод о том, что народы и государства, которые существовали на территории современного Пакистана, за исключением небольшого периода времени не были склонны к употреблению алкоголя. В подавляющем большинстве случаев – распространение алкоголя на данной территории являли собой случаи завозной квази-культуры. Строго говоря, активность ферментов, ответственных за расщепление алкоголя у современных пакистанцев довольно низка, а значит – факт «трезвой жизни» действительно был на протяжении длительного периода времени, так что успел закрепиться в геноме.

Тем не менее, до полного запрета на употребление алкоголя Пакистан прошел достаточно длинный период лояльности к нему. Правда – в большинстве случаев это касалось пакистанской элиты, вышедшей из индо-британской элиты и обладающей теми же привычками.

Еще в 50-60-х гг. наличие публичных баров и ресторанов с подачей алкоголя на улицах Лахора или Карачи никого не удивляло. Тем более, что «по карману» они были только местной элите или заезжему бомонду. А фотографии тоста с шампанским Президента Пакистана Аюб Хана с президентом Индонезии Сукарно в Карачи в 1964 году было напечатано в местных газетах.

В течение месяца Рамадан (месяц мусульманского поста) бары и магазины продающие спиртные изделия часто закрывались, однако в Карачи для туристов и местной элиты были отведены специальные зоны для употребления спиртного в часы поста. Эти области часто были ограждены брезентовыми ширмами, и были установлены таблички с надписью «Yahaan shurfa sharaab pi saktey hein» (здесь уважаемые могут употребить алкоголь).

Только в 1972 году правительство провинции бывшего СЗПП (ныне Хайбер-Пахтунхва) во главе с главным министром Муфтием Мехмудом запретило продажу алкогольных изделий на территории своей провинции. В 1973 году правительство З.А. Бхутто отклонило резолюцию Национального собрания (представленную религиозными партиями) о запрете продажи алкогольных изделий на территории Пакистана. Правительство утверждало, что ему нужно решить более серьезные проблемы. Что в определенной степени было верным, Бхутто начал строить на территории Пакистана исламский социализм и доходы от продаж алкоголя были «не лишними». Он же публично заявил: «Да, я пью алкоголь, но, по крайней мере, я не пью кровь бедняков». Однако, уже в 1974 году правительство запрещает подачу алкоголя в кафетериях пакистанской армии, в том числе – для офицеров. [3]

Оппозиционный альянс, состоящий из религиозных и нерелигиозных партий, который начал насильственное движение против режима Бхутто вскоре после спорных выборов 1977 года, в том числе решил пересмотреть «алкогольный вопрос». Лидеры альянса потребовали повторного голосования, освобождения оппозиционных политиков, закрытия ночных клубов и баров и полного запрета на продажу алкоголя. Бхутто вынужден был согласиться, что, однако – мало ему помогло. В апреле 1977 года Бхутто объявил о закрытии ночных клубов, баров и винных магазинов. Правительство также ввело запрет на продажу алкогольных изделий. Лицам, уличенным в продаже алкоголя, грозил крупный штраф и до 6 месяцев тюрьмы.

Однако алкоголь был оставлен в доступности для не мусульман. Зия уль Хак, пришедший к власти на волне установления в Пакистане фундаменталистских идей (во многом разработанных в США) оставил закон о запрете на алкоголь в силе. Более того, в феврале 1979 г. Зия объявляет об ужесточении закона. Постановлением о запрете он ввел наказание в виде 80 ударов плетью для арестованных за продажу и употребление алкоголя. [3]. В начале 2000-х годов глава армии и президент генерал Первез Мушарраф попытался внести поправки в Указ о запрещении 1979 года, объясняя это стремлением пресечь наркотизацию населения и контрабандные поставки алкоголя. Однако, потерпел поражение.

В 2016 году, после принятия петиции против винных магазинов в Синде (в Карачи), Высокий суд Синды (SHC) приказал правительству закрыть все магазины, продающие алкоголь, поскольку они не вели свою деятельность в соответствии с Постановлением 1979 года. Однако в марте 2017 года Верховный суд отменил это постановление, отметив, что SHC не имеет полномочий выносить такое постановление. Магазины были снова открыты. [3] Стоит отметить, что Карачи, как портовый город с большим числом прибывающих иностранцев, действительно имеет проблемы с регуляцией продаж алкоголя и многими случаями контрабандного ввоза и нелегального оборота.

Что касается современного состояния относительно употребления алкоголя на территории Пакистана, то согласно данным ВОЗ, употребление алкоголя в Пакистане на 2018 год составляло 0,3 литра на человека. Причем – 0,6 литров на мужчину и только 0,1 литра на женщину. [4]. Смертность от алкоголя в Пакистане составила 914 или 0,07% от общего числа смертей (ВОЗ, 2018 г). Смертность с поправкой на возраст составляет 0,67 на 100 000 населения, что ставит Пакистан на 139 место в мире. Таким образом, назвать Пакистан страной полностью изолированной от алкоголя нельзя, но реально он находится в самом конце «пьяного» списка, уступая в «трезвости» лишь нескольким странам.

В настоящее время в стране действуют три основных производителя алкогольных изделий: Murree Breweries, Indus Distilleries и Quetta Distillery. Так, еще британцами в 1860 году в местечке Марри (Murghee) была основана пивоваренная компания. Марри представляет собой высокогорный курорт (с приближенным к европейскому климату) близ Исламабада и в 19 веке там располагалась британская военная база и госпиталь. В настоящее время пивоварня продолжает работать, однако – в настоящее время ее основной ассортимент составляют безалкогольные напитки и безалкогольное пиво, которые продаются как внутри страны, так и на экспорт в страны Залива и Саудовскую Аравию. Формально, пиво может продаваться на территории Пакистана, но исключительно немусульманскому населению по специальной лицензии, хотя в последнее время число точек продажи алкоголя существенно снижается ввиду государственной программы по борьбе с пьянством и перепродажей алкогольных изделий мусульманам. Также развитие алкогольного производства в компании затруднено по причине невозможности экспорта алкоголя за пределы Пакистана. [5] Аналогичная ситуация наблюдается и на двух остальных производствах.

Возвращаясь в законодательную сферу. Несмотря на то, что Пакистан официально носит статус мусульманской республики, в стране проживает около 5% представителей иных религий: христианство, сикхизм, индуизм, традиционные верования (анимизм). Для представителей данных религий в законодательстве существуют послабления: они имеют право на производство, продажу единоверцам, покупку и распитие алкогольных изделий. Однако, для осуществления своего права требуется оформлять официальные документы, как для производства, так и для покупки. Как правило, покупка алкоголя, тем не менее, ограничивается даже для не мусульман: 100 бутылок пива или 5 бутылок крепких спиртных изделий в месяц. Также, запрещено появляться в пьяном виде на публике, исключительно употребление алкоголя разрешено только в стенах дома или бара.

Таким образом, права на употребление алкоголя представителями иных религий не ущемляется, хотя и действует запрет на продажу алкоголя ими мусульманскому населению. Стоит отметить, что этот запрет зачастую нарушается, что вызывает очередные антиалкогольные рейды полиции. Разрешение на употребление алкоголя действует и для иностранцев. Любому, имеющему паспорт иной страны в баре при отеле продадут алкоголь по первому же требованию. Технически иностранцу также необходимо разрешение, которое можно получить в Управлении акцизов и налогообложения в секторе F8 в Исламабаде, но часто иностранцам достаточно только демонстрации паспорта. Также иностранцы могут ввезти небольшое количество алкоголя на территорию Пакистана для личного употребления, что запрещено пакистанцам. [6] Некоторое послабление действует и для исмаилитского меньшинства (исмаилизм – одна из ветвей шиизма, распространенная среди традиционных народов Гилгит-Балтистана), которые могут производить алкоголь для внутреннего употребления и не вывозить его за пределы своей территории.

Что же остается, после того, как «элитные» сорта алкоголя являются доступными исключительно для иностранцев или же высшего класса богатых пакистанцев, имеющих как правило, второе гражданство? Нелегальное производство в домашних условиях алкоголя низкого качества. В основном, его употребляют низшие классы общества при этом – нельзя сказать, что спрос очень велик. Данный вид алкоголя действительно является еще более опасным ввиду того, что зачастую производится из метилового спирта или с его

добавлением. Каждый год насчитывается несколько десятков умерших или потерявших зрение от употребления фальсификата. Кроме того, для предотвращения нелегальной продажи и распространения алкоголя в Пакистане в медицине используется метиловый спирт (за некоторым исключением), который легко можно приобрести в любой аптеке, что только усугубляет изготовление ядовитого фальсификата. [7] Также есть и еще одна проблема: детские сиропы от кашля. Часть из них традиционно изготавливается с небольшим процентным содержанием алкоголя и является дешевым и безрецептурным изделием. Каждый год число умерших от употребления таких лекарств составляет во всей стране 10-20 человек.

В последнее время в связи с большей открытостью страны для всего мира и работой социальных сетей и каналов типа Ютуб в Пакистане постепенно растет число лиц, употребляющих алкоголь. Соответственно – создаются службы для избавления от зависимостей и профилактики алкоголизма. В большинстве своем, они представляют собой элитные закрытые клиники, в которых пациентам доступны все виды отдыха и спорта, однако полностью запрещено употребление алкоголя и других наркотиков и все виды внешней связи, даже встречи с родственниками. Есть и некоторые волонтерские организации, но их мало. По данным реабилитационной организации Therapy Works, алкоголизация обнаруживает «заметную тенденцию к росту». Более того – возраст начала употребления алкогольных снижается. Аналогичная организация под названием Willing Ways особо отмечает наличие женского алкоголизма, о котором «не принято говорить и не принято лечить. Существуют и организации анонимной помощи, такие как Karachi South Group Alcoholics Anonymous. [9,10,11] Для пакистанцев и возможность употребления алкоголя, и возможность избавиться от алкоголизма являются признаками элитарности, что весьма курьезно для западного общества.

Таким образом, можно сделать следующие выводы:

1. Исторически население территорий современного Пакистана не было привержено к употреблению алкоголя.
2. Алкоголизация элит, в том числе мусульманского общества, началась и активно продолжилась в связи с оккупацией Индостана Великобританией и, особенно – с юридическим оформлением его территорий в Британскую Индию.
3. В 1947-77 гг. на алкоголь не накладывались строгие запреты, однако и в это время он был доступен узкому кругу элиты, проживающему в крупных городах.
4. Сложная экономическая ситуация вынуждает религиозные меньшинства страны производить некачественный контрафактный алкоголь и продавать его по минимальным ценам таким же беднякам-мусульманам.
5. Употребление алкоголя в Пакистане не затрагивает большую часть общества: это болезнь высшей элиты или «социального дна», при этом – избавление от алкоголизма доступно исключительно для высших социальных групп.
6. Большая часть пакистанцев не употребляет алкоголь традиционно (как до принятия «сухого» закона, так и после) сообразно своим личностным и религиозным установкам, однако в последнее время либерализация общества и значительное распространение ресурсов интернета способствует лояльности молодежи к употреблению алкоголя, как к возможности приобщения к жизни элиты или к европейскому/американскому образу жизни.
7. Государственные структуры Пакистана продолжают вести борьбу за трезвость, пропагандируя исламские традиционные ценности, разрушая контрабандные схемы провоза и продажи алкоголя, закрывая бары и рестораны, торгующие контрафактом, ужесточая получение лицензий, создавая новый образ «элитного пакистанца»: хорошего студента и спортсмена.

Литература

1. Баканова М.В. Мир под названием Пакистан. Канада: издательство Альтаспера, 2015. 405 с.
2. Баканова М.В. Ислам в Южной Азии. Канада: издательство Альтаспера, 2021. 385 с.
3. Nadeem Farooq Paracha Spirits having flown: A pictorial history of alcohol consumption in Pakistan URL: <https://medium.com/@nayadaurpk/spirits-having-flown-a-pictorial-history-of-alcohol-consumption-in-pakistan-a34ad435e0e1> (дата обращения 14 марта 2021)
4. Официальная страница ВОЗ Total consumption, three-year average with 95% CI by country URL: <https://apps.who.int/gho/data/node.main.A1036?lang=en> (дата обращения 15 марта 2021)
5. Как работает единственная пивоварня Пакистана Bloomberg URL: <https://profibeer.ru/beer/27337/> (дата обращения 15 марта 2021)
6. Heather Carreiro Guide to drinking and buying alcohol in Pakistan URL: <https://matadornetwork.com/nights/guide-to-drinking-and-buying-alcohol-in-pakistan/> (дата обращения 15 марта 2021)
7. Mohammed Hanif Pakistan Has a Drinking Problem URL: <https://www.nytimes.com/2016/12/02/opinion/pakistan-has-a-drinking-problem.html> (дата обращения 18 марта 2021)
8. Официальный сайт Karachi South Group Alcoholics Anonymous URL: <http://aarakistan.yolasite.com/> (дата обращения 18 марта 2021)
9. Официальный сайт Therapy Works URL: <https://therapyworks.com.pk/> (дата обращения 18 марта 2021)
10. Официальный сайт Willing Ways URL: <https://willingways.org/> (дата обращения 18 марта 2021)

Характеристика физкультурно-оздоровительных интересов взрослого населения Беларуси

Толкачев В.А.

Международная академия трезвости, Минск



Толкачев Валентин Андреевич — почётный академик Международной академии геронтологии, вице-президент, академик, профессор Международной академии трезвости, эксперт ООН по проблемам наркотизма и трезвости, член союза писателей Беларуси, председатель белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист» имени Г.А. Шичко, преподаватель Республиканской школы самооздоровления «Оптималист».

Факторы повышения значимости физической культуры и спорта

Один из парадоксов современного общества состоит в том, что, с одной стороны, спорт занимает все больше места в информационном пространстве, лучшее телевизионное время, появились и расширяют аудиторию специализированные спортивные издания, специальные радио- и телеканалы, с другой — на этом фоне спортивной визуальной экспансии усилилась физическая деградация населения: все более слабыми рождаются дети, увеличивается процент болеющих школьников, студентам, военкоматам год от года труднее набирать полноценный контингент в армию [1-5].

Растет дистанция между профессиональным спортом и массовой физической культурой. Соответственно, физическая форма спортсменов (даже с учетом негативных последствий чрезмерных нагрузок и применения опасных стимулирующих препаратов) намного превосходит состояние типичного гражданина. Однако, именно этот гражданин определяет все важнейшие параметры в обществе, в том числе и такой показатель, как состояние здоровья. Поэтому жизненно важным следует считать придание физкультуре и спорту массового характера, привлечение к спортивным занятиям всего населения страны.

XX век назвали веком спорта. И это не случайно. В современном обществе значение спорта и массовой физической культуры обусловлено целым набором факторов. В блок социальных факторов повышения значимости спорта в современном обществе можно включить, в первую очередь, потребность общества в физически полноценных гражданах, необходимых для воспроизводства подобных себе поколений населения, которые будут

успешно выполнять производственные задачи, а также обеспечивать безопасность государства.

Социальным фактором второго порядка является мода на спортивный образ жизни. Бегающие по лужайкам и играющие на теннисных кортах президенты, плавающие в бассейнах видные бизнесмены, тренирующие на тренажерах мышцы популярные артисты придают спорту блеск высокой моды. Подчиняясь магии этих бликов, на корты, стадионы, в бассейны, на горные склоны слетаются многие миллионы их сограждан. Мода на спортивный образ жизни дополняется модой на спортивный стиль. Вот уже почти век не сходят с подиума престижа спортивные автомобили, с 80-х годов молодежь всего мира не расстается с кроссовками, лосины, впервые увиденные миром на стройных ногах легкоатлетов, сделали элегантнее миллионы женщин.

Большое значение для социализации спорта имел унаследованный от древнегреческой цивилизации культ человеческого тела. Красота тела сегодня оценивается, как и в античные времена, наравне с достоинствами произведения искусства. Появились виды спорта, продуцирующие спортивное, а значит, красивое тело. Бодибилдинг и шейпинг-клубы стали неотъемлемой частью нашей культуры.

Мощнейшим фактором современности, влияющим на роль и значение физической культуры, выступают экономические интересы. Происходит глобальная и всеобъемлющая коммерциализация спорта, превращение его в сферу профессионального бизнеса. Причем влияние спорта и бизнеса обоюдо-направленное: спрос порождает предложение, а предложение порождает спрос. Огромные деньги, вращающиеся в сфере спортивного бизнеса, служат ему сильнейшим допингом, стимулирующим развитие как самого спорта, так и около спортивной сферы.

Таблица 1

Распределение ответов населения Могилевской области на вопрос «Каким видом физических упражнений занимаетесь в свободное время?», %

Виды спортивной нагрузки	Все n =617	Муж. n =290	Жен. n =327
Пешеходные прогулки	31,0	25,1	38,2
Футбол	20,1	38,0	2,9
Езда на велосипеде	18,8	20,8	16,9
Бег	18,6	21,5	15,9
Утренняя гимнастика	18,3	16,5	20,1
Плавание	17,5	23,1	12,1
Волейбол	13,5	17,5	9,6
Баскетбол	10,4	18,5	2,5
Настольный теннис	9,7	15,2	4,5
Лыжные прогулки	7,8	10,2	5,4
Тяжелая атлетика, гиревой спорт	7,0	13,9	0,3
Туристские походы	6,8	8,6	5,1
Ритмическая гимнастика	6,2	0,3	11,8
Атлетическая гимнастика	5,5	9,9	1,3
Коньки	2,8	4,0	1,6
Хоккей	2,6	5,3	0
Теннис	1,9	2,6	1,3
Гребля	1,1	2,3	0
Не занимаются ничем	25,3	17,5	32,8

Примечание. Сумма процентов по каждому столбцу превышает 100 %, поскольку респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.

Нельзя также считать исчерпанным еще один канал экономического применения спорта. Речь идет о физкультуре и массовом спорте как способе оздоровления работников и, соответственно, снижения расходов на их лечение как для отдельных предприятий, так и для всего общества. Все перечисленные выше факторы повышают роль и значение физической культуры и спорта в современном обществе. Во втором полугодии 1999 года, совместно с Могилевским областным социологическим центром, было проведено исследование общественного мнения жителей Могилевской области по разработанной автором анкете «Физическая культура и спорт».

Какие виды спортивной физической нагрузки наиболее популярны у жителей Республики Беларусь? Самое общее представление об этом на примере жителей Могилевской области дает табл. 1. На первом месте у моголевчан — пешеходные прогулки, как самый доступный вид физической нагрузки. Он явно более популярен среди женщин. Мужчины предпочитают активные, физически более «затратные» игровые виды спорта. Далее по популярности следует футбол (приоритет мужчин — 38 %), езда на велосипеде, бег, утренняя гимнастика, плавание, волейбол и баскетбол. Этими видами почти одинаково занимаются и мужчины, и женщины. Остальные же виды физических упражнений менее популярны (< 10 %), так как требуют больших материальных затрат на снаряжение и оборудованные помещения.

Спорт и физическая культура в борьбе с усталостью и стрессами

Место и роль спорта в жизни нашего соотечественника можно оценить по его реакции в разных жизненных ситуациях. Мы попросили участников опроса рассказать нам в анкете о том, каким образом они находят выход из неизбежных жизненных трудностей. Ранжированные по убыванию ответы можно видеть в табл. 2.

Место спорта в этом перечне компенсаторов проблемных ситуаций не лидирующее, однако, и не в конце списка. Обращает на себя внимание тот факт, что мужчины в 3 раза чаще женщин прибегают к спортивной компенсации жизненных проблем. Повышенная мышечная активность для них — лучшая психотерапия. Женщинам же забыть свои трудности больше помогает общение с друзьями, работа по хозяйству, а также религия.

Таблица 2

Распределение ответов населения Могилевской области на вопрос «В чем находите выход из возникающих жизненных трудностей?», %

Пути выхода из стрессогенных ситуаций	Все n=617	Муж. n=290	Жен. n=327
В общении с друзьями, единомышленниками	58,0	47,2	68,5
В работе	37,6	33,3	41,7
В общении с природой: рыбалке, турпоходах	32,6	38,0	27,4
В занятиях спортом	15,6	23,8	7,6
В различных развлечениях	15,2	16,5	14,0
В занятии хобби	13,1	14,9	11,5
В физкультурно-оздоровительных занятиях	8,9	13,2	4,8
В курении табака	8,3	12,5	4,1
В религии	4,7	2,6	6,7
В употреблении алкоголя	2,9	5,0	1,0
В употреблении нелегальных наркотиков	0,5	1,0	0,0

Примечание. Сумма процентов по каждому столбцу превышает 100 %, поскольку респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.

Согласно полученным данным, помимо сна главным средством борьбы с усталостью для трети респондентов (35,3 %) является просмотр телепрограмм. Такой же степенью популярности в качестве панацеи от стрессов и усталости пользуются прогулки на свежем воздухе (35,3 %). На третьем месте — баня и другие водные процедуры (30,3 %). Каждый пятый участник опроса (20,7 %) предпочитает от засилья реальных проблем уйти в иллюзорный мир книжных историй. Так выглядит лидирующая группа средств борьбы с усталостью и стрессами.

Особый интерес представляют для нас те участники, которые совсем не занимаются спортом и физической культурой. Они составляют, с учетом контрольных вопросов, от четверти до трети (от 25,3 до 37,3 %) всех участников опроса.

Среди женщин спортивно пассивных оказалось почти в 2 раза больше, чем среди мужчин (соответственно от 32,8 % до 43,9 % женщин и от 17,5 % до 30,4 % мужчин). И на самом деле, 12,4 % участниц опроса попросту не могут заставить себя заняться физическими упражнениями. Столь же не активных мужчин в выборке оказалось в 3 раза меньше — всего 4,0 %.

Самыми пассивными по отношению к спорту оказались женщины 40 — 49 лет, среди которых почти 3/4 (72 %) заявили, что они совсем не занимаются спортом. Далеко не случайно пик спортивной пассивности у женщин приходится на 40–49 лет. Этот возраст — один из самых сложных в женской судьбе. Именно в этот период определяется, сохранит ли женщина свой жизненный тонус, душевную молодость и физическую привлекательность еще на 20 лет или же духовно и телесно состарится уже к 50 годам.

Физическая культура, как, впрочем, и всякая культура, динамичнее развивается в городской среде. А вот среди сельчан почти в 2 раза больше тех, кто к спорту относится с безразличием (соответственно 40 % и от 22 % до 25 %). Это связано с традициями, спецификой труда в городе и деревне. Другим существенным фактором игнорирования спорта можно назвать склонность к употреблению спиртных изделий. Спорт и спирт — слова почти похожие, однако, несовместимые как стили жизни. Среди мужчин (им в данном случае особое внимание) «употребляющих» при любой возможности, так сказать, по велению сердца, неспортивных граждан оказалось более чем в 2 раза больше (36 %), нежели в группе трезвых (17 %) или употребляющих алкогольные изделия по принуждению внешних обстоятельств: традиций, давления окружающих и т. п. (15 %).

Курение табака также следует отнести к несовместимой с физической культурой привычкой. Проявили полную холодность к спорту треть (33 %) заядлых курильщиков, выкуривающих в день до 2 пачек сигарет, и почти четверть (23 %) обходящихся одной пачкой в день. А вот некурящие мужчины игнорируют физические упражнения лишь в 15 случаях из 100. Однако наиболее приверженными к спорту оказались те, кто вовремя одумался и бросил курить. Среди них спортивно пассивных оказалось лишь 8 человек на каждую сотню опрошенных.

Общеизвестно, что занятия физической культурой и спортом повышают иммунитет организма. Значит, больные люди должны быть, по идее, готовыми потратиться на это, без сомнения, эффективное средство. Но нет, среди тех, кто не занимается спортом, несмотря даже на болезни, две трети (62 %) вовсе не намерены тратиться на оздоровление спортивными методиками. Один из пяти (18 %) готов заплатить в пределах 1 у. е., и только десятая часть согласны потратить на физкультурное оздоровление больше 5 у. е. в месяц. Лишь 17 % спортивно пассивных граждан согласились бы заниматься в хозрасчетной группе. Остальные либо отказались от такой перспективы (49 %), либо затруднились с решением (33 %).

Наши соотечественники, не желающие платить за физкультурные услуги, вынуждены тратить деньги на таблетки. Упование граждан на медикаментозные методы борьбы с болезнями плохо сочетается с физической культурой. Доля игнорирующих спортивные упражнения тем выше, чем чаще они употребляют лекарства. Так, безразличны к спорту

58 % среди тех, кто пользуется медикаментозными средствами не менее 1 раза в неделю, 29 % — использующие таблетки как минимум раз в месяц и только 22 % обходятся вообще без помощи медицины.

Какие же причины чаще всего отвращают моголевчан от полезных радостей спорта? Ответы их на соответствующий вопрос представлены в табл. 3.

Анализ полученных данных показал, что главными причинами игнорирования физических упражнений являются чисто личностные особенности граждан. Это, в первую очередь, субъективные факторы социально-психологического свойства, такие, как отсутствие желания и свободного времени, а также невозможность совладать с собственной ленью. Во всех этих случаях доля спортивно пассивных лиц среди отметивших перечисленные мотивы втрое или почти втрое превышает процент физически активных граждан.

Мотивация занятий спортом и физической культурой

Мотивация, побуждающая людей заниматься спортом, является важнейшим объектом исследования и управленческой деятельности. Человеческое поведение может и на самом деле является таким же объектом управления, как и любой другой фрагмент окружающей социальной действительности.

Сделанный выше вывод о том, что не спортивность наших сограждан объясняется, скорее, субъективными, личностными особенностями, делает особенно актуальным исследование мотивационной базы массовой физической культуры. Первичные данные на этот счет представлены в таблице 4.

Таблица 3

Распределение ответов населения Могилевской области на вопрос «Если вы не занимаетесь физическими упражнениями, то по какой причине?», %

Причины физкультурной пассивности	Все n=617	Муж. n=290	Жен. n=327
Нет свободного времени	32,1	27,7	36,3
Не могу заставить себя заниматься	8,3	4,0	12,4
Слишком дорогие абонементы в спортсекции	7,8	5,9	9,6
Нет спортсооружений по месту жительства	6,2	7,9	4,5
Нет дома спортивной формы и инвентаря	5,8	4,3	7,3
Не позволяет плохое состояние здоровья	5,0	3,0	7,0
Нет спортивных сооружений по месту работы	4,2	5,0	3,5
Не позволяет возраст	2,6	3,0	2,2
Стесняюсь на людях заниматься физкультурой	2,4	1,3	3,5
Нет необходимости заниматься физкультурой	2,3	3,3	1,3
Не устраивает время занятий в спортсекциях	2,3	2,6	1,9
Нет на предприятии, в учебном заведении тренеров	1,9	2,3	1,6
Нет знаний и умений в области физкультуры	1,8	1,3	2,2
Не ответили	46,4	52,5	40,4

Примечание. Сумма процентов по каждому столбцу превышает 100 %, респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.

Красота тела стимулирует к занятиям физическими упражнениями 27,1 % мужчин и почти половину всех опрошенных женщин (47,8 %). Как и ожидалось, молодежь и здесь задает тон. Каждый второй молодой респондент в возрасте до 20 лет на стадионах и кортах, в первую очередь, оттачивает свою фигуру.

Таблица 4

Распределение ответов населения Могилевской области на вопрос «Что больше всего вас побуждает заниматься спортом?», %

Мотивы занятий физической культурой и спортом	Все n=617	Муж. n=290	Жен. n=327
Желание укрепить здоровье	51,2	53,5	49,0
Желание иметь красивую фигуру	37,6	27,1	47,8
Активный отдых, развлечение	22,7	28,7	16,9
Возможность общения с друзьями	19,3	23,4	15,3
Воспитание воли, характера	12,3	14,2	10,5
Увеличение объема двигательной активности	11,8	12,9	10,8
Приобретение физ. качеств, нужных в работе	8,4	13,9	3,2
Проверка своих сил и способностей	8,1	7,6	8,6
Динамика, красота физических упражнений	3,2	4,3	2,2
Привлечение к физическим упражнениям членов семьи	3,2	2,6	3,8
Желание стать знаменитым	2,3	4,6	0,0
Получение знаний в области физкультуры	1,9	2,6	1,3
Желание заработать деньги	1,6	3,0	0,3
Желание иметь спортивный инвентарь, одежду	0,8	1,0	0,6
Нет ответа	18,5	14,2	22,6

Примечание. Сумма процентов по каждому столбцу превышает 100 %, поскольку респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.

Спорт, как форма активного и развлекающего отдыха, привлекает чаще мужчин (28,7 %), чем женщин (16,9 %) и опять-таки чаще молодых, нежели пожилых граждан. Что касается половой диспропорции, то здесь важную роль играют социокультурные стереотипы, обусловленные разделением социальных ролей между мужчинами и женщинами.

Социально-коммуникативные особенности спорта привлекают каждого пятого участника нашего опроса. Причем мужчины в полтора раза чаще, чем женщины рассматривают спорт как хороший повод пообщаться с друзьями. Пенсионеры, казалось бы, особенно нуждающиеся в общении, используют для этого спортивные игры в 2 раза реже молодых граждан.

Спорт, вся суть которого сводится к преодолению себя, является лучшим средством воспитания воли, характера. Это хорошо понимают 12,3 % респондентов. Особенно заинтересованы в укреплении себя спортом учащиеся техникумов (34 %) и профессионально-технических училищ (21 %), а также студенты (20 %). 11,8 % участников опроса стремятся спортивными упражнениями увеличить объем двигательной активности, что весьма актуально для всех современных условий жизнедеятельности.

Интересным представляется мотив, побуждающий заниматься спортом из-за необходимости приобретения физических качеств, необходимых в работе. Поэтому не стоит удивляться тому, что среди мужчин популярность этого мотива была в 4 раза выше, чем среди женщин (соответственно 13,9 % и 3,2 %). Необходимо признать спорт и физкультуру в качестве важного параметра оценки деловых качеств работников не только в так называемых «силовых» ведомствах, но и в гражданских учреждениях, организациях, на предприятиях. Если Генри Форд еще в начале XX века доплачивал работникам за трезвый, здоровый во всех отношениях образ жизни, то государственные предприятия начала нового тысячелетия просто обязаны это делать.

Из отмеченного выше следует, что прагматичное желание укрепить здоровье с большим отрывом лидирует в списке мотивов, побуждая заниматься спортом каждого второго участника опроса. Так, вопреки ожиданиям, за здоровьем идут в спорт чаще

молодые люди, нежели накопившие болезни представители старшего поколения. Об этом свидетельствуют следующие цифры: хотят укрепить свое здоровье на спортивных площадках более половины (от 56 % до 59 %) юношей и девушек до 30 лет, 44 % граждан среднего трудоспособного возраста от 30 до 49 лет и 36 % респондентов предпенсионного и пенсионного возраста. Среди таких групп риска, с точки зрения их психосоматического состояния, как пенсионеры, колхозники и безработные, желающих поправить свое здоровье оказалось меньше всего — по 29 % [1].

Таблица 5

Показатели наркотизации школьников и студентов Беларуси на примере г. Минска, Минской, Могилевской областей, %

Школьники, студенты	< 12 лет n=980	13 лет n=990	14 лет n=1000	15 лет n=1040	Студен. 1 кур. n=560	Студ. 5 кур. n=42
Употребление алкоголя:						
Ни разу	29,4	1,5	–	3,6	–	
1–2 раза	58,8	55,5	62,8	53,4	6,9	9,1
Употребляю	11,8	43,0	37,2	43,0	93,1	90,9
Ср. возр. начала	9,3	9,9	11,7	11,1	10,5	13,3
Желаю отказаться:						
Да	64,7	74,6	50,0	42,8	51,1	40,0
Нет	35,3	25,4	50,0	57,2	48,9	60,0
Употребление табака:						
Ни разу	82,4	44,4	21,4	10,7	25,8	9,0
1–2 раза	17,6	41,2	77,9	53,4	32,5	36,4
Курю	–	14,2	7,1	35,9	41,7	54,5
Ср. возр. нач.	7,5	10,4	11,6	11,3	14,2	14,4
Желаю отказаться:						
Да	100	74,2	90,0	84,6	87,5	62,5
Нет	–	25,8	10,0	15,4	12,5	37,5
Употребл. др. наркотиков:						
Ни разу	100	96,4	100	89,7	79,0	77,3
1–2 раза	–	3,1	–	3,6	21,0	22,7
Употребляю	–	–	–	7,1	–	–
Ср. возр. нач.	–	12,3	–	12,4	18,0	19,0
Желаю отказаться:						
Да	100	100	100	66,6	88,9	100
Нет	–	–	–	33,3	11,2	–

В исследовании также проводился сбор информации о состоянии здоровья населения других областей Республики Беларусь, определялись социальные, экономические причины, влияющие на изменение его состояния, анализировались формы оздоровительной работы в Республике Беларусь, странах СНГ. Для выяснения данных вопросов были проведены во время лекций по ЗОЖ среди школьников, учащихся средних учебных заведений, студентов вузов опросы для диагностирования степени их пристрастия к наркотикам. Сделано и сравнение полученных данных с их наставниками, а также со служащими фирмы «Семирамис» г. Минска. Одновременно у тех и других проводилась проба Генчи с оценкой здоровья по 5-бальной системе. Ответы их на соответствующие вопросы представлены в табл. 6.

Таблица 6
Показатели наркотизации преподавателей, служащих, %

Преподаватели, служащие	Соц. психо- логи г.Кобрин	Препо- даватели БГСХА	Препо- даватели, работники ФК, ИППК БГУФК	Сотрудники Республи- канской библиотеки ФК	Препо- даватели г. Пензы	Сотрудники Фирмы «Семира- лис», Минск
n	29	31	39	18	72	22
Средний возраст	36	41	34	47	38	39
Употребление алкоголя:						
Ни разу	–	5,9	–	–	–	–
1–2 раза	3,4	29,4	7,7	5,9	14,6	–
Употребляю	96,6	64,7	92,3	94,1	85,4	100
Ср. возр. начала	14,	13,9	16,0	17,2	19,3	16,4
Желаю отказ:						
Да	56,6	64,6	15,4	63,7	29,0	27,3
Нет	43,4	35,4	84,6	36,3	71,0	72,7
Употребление табака:						
Ни разу	–	11,8	10,2	16,6	65,6	31,8
1–2 раза	42,4	76,5	25,7	48,1	5,4	4,5
Курю	57,6	11,7	64,1	35,3	29,0	63,7
Ср. возр. начала	18,3	15,6	16,3	17,3	17,5	17,6
Желаю отказ:						
Да	46,7	100	64	80	68,4	38,5
Нет	53,3	–	36	20	31,6	61,5
Употреблен. др. наркотиков:						
Ни разу	96,6	100	87,2	100	96,4	81,2
1–2 раза	3,4	–	12,8	–	3,7	18,8
Употребляю	–	–	–	–	–	–
Ср. возр. начала	24	–	20,6	–	24,0	18,6
Желаю отказ:						
Да	100	100	100	100	100	100

Из таблицы 5 видно, что приобщение к алкоголю у половины (58,8 %) современных школьников происходит ранее 12 лет. Студенты, которые старше их по возрасту на 10–12 лет имеют этот показатель около 10 % (6,9 %, 9,1 %). По употреблению алкоголя — картина обратная: младшие школьники начинают с 11,7 %, старшие доводят уровень до 1/3 (43 %, 37,2 %), а студенты поднимаются до 90 % (93,1 %, 90,9 %). На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» ответы у младших школьников по естественному природному отторжению наркотика высоки (64,7 %, 74,6 %), а у студентов, под влиянием окружающей среды, уже ниже (51,1 %, 40,0 %).

Аналогичная картина по приобщению, употреблению, желанию отказаться от курения просматривается из ответов на вопросы и по табаку. По другим, более сильнодействующим на организм наркотикам, у старших школьников и студентов наблюдаются попытки к их приобщению. Но затем разум берет верх над любопытством, и желание обходиться без дурмана побеждает. Из данных таблицы 3.6 видно, что у старшего поколения средний возраст приобщения к алкоголю почти в 2 раза выше (14,9–19,2 лет), чем у школьников и

студентов. Процент употребляющих алкоголь среди взрослых людей весьма высок — > 90 %. Но особенно он значителен у обследованных социальных педагогов, психологов (96,9 %), а также преподавателей, работников ФК (92,3 %, 94,1 %). На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» 84,6 % последних ответили: «Нет». Приобщение к табаку у старшего поколения произошло почти в 2 раза позже по годам (15,6–18,3 лет), чем у нынешних школьников. Самый высокий процент курения у социальных педагогов, психологов (57,6 %) и преподавателей, работников ФК (64,1 %). У них же и самое высокое желание продолжать эту вредную привычку (53,3 %, 36,0 %).

По приобщению к другим наркотикам попытки у старшего поколения были (социальные педагоги, психологи, преподаватели и работники ФК), но здравый смысл и желание обходиться в жизни без них на 100 % преобладает у всех опрошенных.

Из анализа данных в таблице 7 становится ясно, что с возрастными изменениями (12 до 22 лет) динамика показателей здоровья у молодежи становится хуже. Это подтверждается преобладанием оценок в 2 и 3 балла.

Таблица 7

Физиологические показатели школьников, студентов (проба Генчи) с оценкой здоровья и определения биологического возраста (метод Н.М. Амосова), %

Время, сек.	Оценка, баллы	< 12 лет n=980	13 лет n=990	14 лет n=1000	15 лет n=1040	Студенты 1 курс n=560	Студенты 5 курс n=42
0–15	1	–	1,6	–	–	2,4	4,7
15–30	2	5,9	20,6	57,1	10,7	58,5	40,9
30–45	3	58,8	53,9	42,9	46,5	24,3	22,7
45–60	4	35,3	12,8	–	32,1	14,8	13,6
> 60	5	–	11,1	–	10,7	–	18,1

Данные таблицы 8 показывают, что старшее поколение выглядит более здоровым в сравнении с молодыми людьми. Это следствие того, что оно в более позднем возрасте, чем нынешняя молодежь, приобщилось к личной наркотизации.

Таблица 8

Физиологические показатели преподавателей, служащих (проба Генчи) с оценкой здоровья и определения биологического возраста (метод Н.М. Амосова), %

Время, сек	Оценка, баллы	Соц. психолог г. Кобрин n=29	Преподаватели БГСХА n=31	Преподаватель, работник и ФК, ИППК БГУФК n=39	Сотрудники Республиканской библиотеки ФК n=18	Преподаватель и г. Пенза n=72	Сотрудники Фирмы «Семиралис», Минск n=22
0–15	1	–	–	–	–	–	–
15–30	2	64,3	17,6	26,8	66,7	38,1	22,0
30–45	3	18,5	35,4	53,3	16,6	45,7	66,6
45–60	4	17,2	29,4	13,3	11,1	10,8	5,7
> 60	5	–	17,6	6,6	5,6	5,4	5,7

Литература

1. Тявловский М.Д. Причины демографического кризиса в Республике Беларусь // Демографические проблемы Беларуси: Материалы I междунар. конгресса. / Междунар. ин-т трудовых и социальных отношений. Минск: ПКООО «Солярис Плюс», 1999. — С. 7–9.
2. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и смертность в Беларуси. Гродно: Гродненский медицинский университет, 2003. — 76 с.
3. Сазанович В.П. и др. Главное — массовость: Физкульт. движение Белоруссии на соврем. этапе / В. П. Сазанович, П. В. Пиляк, В.С. Филиппович. Минск: «Беларусь», 1982. — 96 с.
4. Енных (Авторская редакция?) на ликвидацию источников неинфекционных заболеваний и формирование здоровья населения Республики Беларусь на период 1996–2000 гг. // Стратегия, основанная на научном открытии. Минск, 1995. — 25 с.
5. Шахотько Л.П., Бурачевская Е.В., Лешкович Л.Ф. и др. Тенденция заболеваемости, смертности и продолжительности жизни населения Республики Беларусь / Под ред. Л.П. Шахотько. Минск: УП Минстата «Главный вычислительный центр», 2003. — 225 с.

Духовность в избавлении от алкоголизма и других зависимостей. Часть I

Сидин И.В.

Информационно-методический центр “Жизнь без алкоголя”, Минск, Беларусь

«Мудрость – это способность понимать смысл явлений. Это видение связей, соединяющих прошлое, настоящее и будущее. Но для того, чтобы подняться на этот уровень, необходимо личное устремление к Богу».

В настоящей работе подробно рассмотрен и описан, с точки зрения физики и энергетики человека духовный механизм обретения трезвости без медицинских препаратов и психотерапии, алкоголиками, работающими по широко применяемой во всем мире для избавления от различных зависимостей программе «12 шагов». В основе программы лежат духовные методы выздоровления. Кратко изложена история развития движения Анонимные Алкоголики и их основные принципы, основные физические законы, действующие на сознание человека и механизм их действия, подробно рассмотрены, что собой представляет духовность человека и духовное развитие личности. Последовательно рассмотрены основные этапы обретения трезвости алкоголиками через изменение сознания, составляющие формулу трезвости: что делать, как делать и, почему это может не работать. Знание описанных процессов позволит глубже анализировать протекающие при выздоровлении изменения с целью предотвращения срыва, вносить коррективы в процесс избавления, разработать принципиально новую реабилитационную программу (подобно Миннесотской), основанную на духовных методах, наполнить ее практическим содержанием. Описанный механизм работы может найти применение при избавлении от других зависимостей – наркотической, игровой, созависимости, депрессивных состояний, других психических расстройств человека.

Введение

Необходимость данной работы назрела давно. На всех уровнях нашего общества признают наличие серьезной проблемы с избавлением от алкоголизма. Ее решением занимается официальная медицина в лице наркологов, психологов, психотерапевтов, занимается церковь, частные врачи, многочисленные медицинские центры, а также Сообщество Анонимных Алкоголиков. Освоены и внедрены различные методы избавления: выведение из запоя, кодирование по методу Довженко, ТЭС-терапия, иглоукалывание, подшивание, и др. Есть психотерапевтическая американская Миннесотская программа и программа Анонимных Алкоголиков. Вроде все есть, а страдающих алкоголизмом все больше, смертность от алкоголя и болезней, спровоцированных алкоголем, все выше.

Из всего многообразия методов и программ, разработанных для разрешения этого сложнейшего комплекса социальных, биологических, психологических и духовных проблем, которые ставит перед человеческим обществом алкоголизм, в настоящей работе мы рассмотрим программу Анонимных Алкоголиков, на базе которой разработаны и

всемирно известная американская Миннесотская программа, и белорусская программа избавления от алкоголизма «Радуга». Другие вышеперечисленные и не перечисленные методы дают или краткосрочный эффект трезвости (от 1 до 2-3 месяцев), или вообще не дают при отсутствии у алкоголика осознанного, принятого решения прекратить потреблять алкоголь. Все эти методы не имеют длительного результата (кроме кодирования по методу Довженко), потому что они не учитывают духовный характер этого страдания, не учитывают специфику происходящих при этом страдании духовных нарушений. Они все, в том числе и метод Довженко, психологически основаны на страхе, но в этом и заключается их самое уязвимое место, на страхе долго не продержишься.

Другими словами, эти методы приспособлены, подогнаны под избавление от алкоголизма, поэтому они в лучшем случае дают краткосрочную трезвость, абсолютно не понимая, что делать дальше. Алкоголик же после прохождения курса избавления остается со своим страданием один на один, и вследствие неизбежного наступления рецидива, т.е. возвращения неконтролируемой бессознательной сильнейшей тяги к алкоголю, снова погружается в пучину пьянства. Программа АА, официально признанная в США и многих других странах показала и доказала эффективность своими результатами. Эти результаты – миллионы безнадежно страдающих алкоголиков, добровольно бросивших поглощать алкоголь и ставших на путь ведения трезвого здорового образа жизни.

Однако, в нашей стране на уровне государства, у официальной медицины эта программа не получила признания и поддержки. На сегодняшний день из официальных институтов, которые поддерживают АА, это католическая церковь (в последние годы и православная), практически везде на местах оказывающая содействие АА в их работе.

Из разговоров и бесед с работниками государственной наркологической службы понемногу становится ясно, что неприятие действенной методики АА официальной медициной происходит из-за полного непонимания врачами данного способа и метода выздоровления. Какие-то группы, какая-то высшая сила, молитвы, полная вседозволенность. Какое же это избавление. Короче, скорее секта какая то, как сказал в беседе со мной один из старейших наркологов страны. Где-то собираются, что-то обсуждают, ерунда, да и только.

Неприятие методики АА возникает из-за того, что эта методика до настоящего времени научно не обоснована, не разложена по полочкам, не выстроена в последовательную концепцию: что, как, зачем и для чего. А раз это что-то не описано, не поддается логическому объяснению, то это и есть секта.

Но нет, и еще раз нет. Это не секта, а именно действенная, проверенная временем и имеющая зримые результаты методика избавления от алкоголизма, даже если признавать это и не хочется. Потому что в АА приходят алкоголики, прошедшие все возможные и невозможные способы избавления и именно здесь они прекращают травиться алкоголем. Значит, работает, и поддается логическому и научному объяснению, если, конечно, захотеть.

Считаю, что важность и необходимость данной работы, в первую очередь, обусловлена тем, что если нам будет до конца понятен духовный механизм работы данной программы, то это позволит:

- а) понять имеющиеся неудачи при ее реализации;
- б) повышать ее эффективность;
- в) применять ее в избавлении от других страданий, скорректировав отдельные составляющие.

Для того чтобы понять суть Программы, нам придется сначала окунуться в историю, и вернуться в середину прошлого века, когда Программа АА только создавалась – поэтапно, мелкими шагами, интуитивно, методом проб и ошибок, оставляя у себя действенное и отбрасывая ненужное. Нам легче. Мы в конце пути. Мы видим, что Программа работает. А вот, как и почему, будем разбираться.

Вообще, если говорить строго по сути, то Программа «Двенадцать шагов» - не лечебная, а реабилитационная. Как показала практика 80-ти лет работы алкоголику до

прихода в АА желательно получить избавление в специализированном медицинском стационаре, чтобы привести свой организм и мозги в адекватное состояние. И только после этого осознанно приходить в АА и начинать процесс закрепления результатов медицинского избавления путем изменения своего сознания на уровне подсознания. Процесс это не быстрый, занимающий от 2-3 месяцев до года, и срок, собственно, зависит от величины и глубины деградации личности пациента.

Однако необходимо отметить и тот факт, что примерно 40-50% приходящих в АА новичков обходятся без первичного медицинского лечения. Они приходят по совету родных, друзей, членов АА.

В первой главе кратко изложена история создания и развития движения Анонимных Алкоголиков, основные идеи и принципы, легшие в основу его создания.

Во второй главе раскрываются физические механизмы воздействия на подсознание на основе последних открытий в области физики и биофизики.

В третьей главе рассмотрен механизм работы программы на физическом уровне.

Четвертая глава является переходной от физики к духовности. Это когда законы материального мира еще действуют до определенной степени применимо к процессам сознания, восприятия, энергетики человека и его взаимосвязи с Вселенной. Ее усвоение позволит легче воспринимать и осознавать материал по духовным процессам, описанным в части 2 настоящей работы.

История развития

Предшественником Сообщества АА являлось возникшее еще в XIX веке в Балтиморе “Товарищество Вашингтона” (1840 г.). Первыми его членами были только алкоголики, пробовавшие осуществить идеи взаимопомощи. В какой-то момент количество его членов превысило 100000 человек. Со временем члены “Товарищества” стали заниматься вопросами политическими и социальными (вступили в активную борьбу за уничтожение рабства). В их рядах появились как алкоголики, так и не алкоголики. Из-за попытки решения очень большого круга задач и мероприятий “Товарищество” утратило способность помогать алкоголикам. Однако их опыт впоследствии был использован Сообществом АА в 10-й традиции.

Первое звено в создании Программы АА было выковано великим психиатром того времени Карлом Густавом Юнгом (Швейцария), у которого проходил избавление молодой состоятельный финансист Роланд Х., перепробовавший все доступные ему медицинские средства и методы избавления от алкоголизма. Вконец отчаявшись, он отправляется в Цюрих, к Юнгу. После года избавления Роланд уехал от доктора с полным, как он считал, пониманием самого себя, своей беды и способов защиты. Он думал, что избавился, но через некоторое время снова сильно запил и вернулся в Цюрих. Доктор Юнг рассказал Роланду о двух принципиальных особенностях этого страдания, принципах, которые стали основополагающими в создании АА. Юнг полагал, что алкоголик является «безнадежным» с точки зрения медицинского и психиатрического избавления, а надежда на избавление кроется в “глубоком духовном или религиозном опыте”, что для психиатрии того времени было странным.

В 1961 г. в письме основателю АА Биллу Юнг писал: к этой цели (трезвости) Вы можете идти через откровение свыше, или через личное и честное общение с другими, или через духовное воспитание разума, выходящее за пределы простого рационализма.

В определенной степени этим принципам соответствовала философия Оксфордской группы, к которой и примкнул Роланд и к которой впоследствии примкнули основатели АА Билл и доктор Боб.

“Религиозный опыт”, описанный Юнгом, был ключевым в понимании Оксфордской группы. Их философия выделяла также самоанализ, исповедь, возмещение ущерба и служение – принципы, которые позднее были встроены в основу Программы АА. Именно Оксфордская группа применяла в своей работе по оздоровлению алкоголиков принцип “рационального” мышления: если хочешь спасти себя сам, помоги другому. Другими словами, если не хочешь поглощать алкоголь сам, помоги не травиться другому алкоголику. Т.е. для поддержания состояния трезвости необходимо периодическое общение как минимум двух алкоголиков, один из которых находится в состоянии устойчивой трезвости. Отметим для себя этот принцип. Он нам пригодится потом для понимания механизма работы Программы.

В Оксфордской группе Роланд приобрел некоторые навыки, временно освободившие его от стремления к пьянству. Однако, данного опыта оказалось недостаточно для продолжительной трезвости. Позднее в Оксфордскую группу при помощи другого законченного пьяницы, Эбби, вступает и самый “безнадежный” алкоголик Билл В. (Вильям Гриффит Вилсон, 1895-1971 гг.). Вот как он описывает свой первый опыт “духовного пробуждения”: хотя по прибытии на группу я был пьян, собрание на меня подействовало. Впоследствии я понял, что не чувствовал потребности выпить в течение нескольких дней, не считая незначительных количеств алкоголя, необходимых для снятия похмелья. Не видя для себя другого выхода, Билл решает серьезно изучить “духовный” опыт работы Оксфордской группы, хотя был очень далек от религии и не принимал многие “абсолютные” принципы Оксфордской группы.

Для приведения в норму своего физического тела он ложится в клинику для избавления от алкоголизма в Нью-Йорке, где практиковал доктор Вильям Д. Силкворт. Силкворт, по образованию психиатр, объяснял Биллу, что алкоголизм – это аллергия организма к спиртному и в то же время психическая одержимость им.

Основываясь на большом опыте избавления, доктор Силкворт был убежден в том, что алкоголизм является не просто пороком или привычкой, что это стремление – патологическая тяга, страдание. Он считал, что алкоголик безнадежен. Навязчивое состояние сознания обрекает его на смерть.

Теперь вернемся чуть назад, где мы видим, что абсолютно такого же мнения придерживался и великий психиатр Юнг: алкоголик “безнадежен” с точки зрения медицинского и психиатрического избавления. Без полного психического изменения (psiheo, греч – душа), объяснял доктор Силкворт, надежды на выздоровление нет.

Вышеупомянутый Эбби, неоднократно посещает находящегося на стационарном лечении Билла. Рассказывая Биллу историю своего пьянства, Эбби убедил его, что для выздоровления необходимо признать свое бессилие в отношении алкоголя и, что необходимо найти СВОЕГО Бога, которого он назвал Высшей Силой. В программе АА она получила определение “Высшая Сила, как мы понимаем ее”. В принципе, тоже верно. Какая разница, как эту силу называть. Главное, что она реально существует, приводя в действие механизм первичного снятия тяги к алкоголю, а затем и поддерживая этот механизм в рабочем состоянии.

Выйдя из клиники, находясь в служебной командировке и испытывая острую потребность выпить (появление тяги к алкоголю), Билл, вспоминая принцип Оксфордской группы /см. выше/, находит в чужом городе при помощи священника другого “безнадежного” алкоголика, хирурга доктора Боба (Роберт Хальбрук Смит, 1879-1950 гг.), который соглашается с ним встретиться и побеседовать несколько минут. Доктор Боб тоже об алкоголизме знал, как ему казалось, все, что возможно. Однако, ни его силы воли, ни медицинских знаний было недостаточно, чтобы победить это страдание. Вместо нескольких минут их беседа продолжалась около семи часов, с 17 до 24 часов.

После того, как Билл рассказал ему о своем общении с другими алкоголиками, доктор Боб понял, почему Биллу удастся оставаться трезвым, а ему нет. Это происходило благодаря

тому, что в результате общения двух алкоголиков Билл с готовностью делился своей информацией с другими алкоголиками, чтобы получить собственную трезвость.

В результате постоянного общения с Биллом, ему в течение нескольких недель удавалось оставаться трезвым. Однако, отправившись в другой город на медицинский симпозиум, доктор Боб снова напивается. По возвращении домой, 10 июня 1935 г. он травится алкоголем в последний раз. По иронии судьбы это было пиво, которое ему дал Билл, чтобы унять дрожь в руках перед предстоящей операцией. Этот день считается официальной датой создания Сообщества АА.

Через 2 года, в 1937 г. Билл и Боб приходят к выводу, что религиозный акцент Оксфордской группы мало что дает для достижения устойчивой трезвости. Они выходят из Оксфордской группы и организуют “Группу безымянных алкоголиков”. В это же время они вводят новую формулировку: группа – это Высшая сила. Несколько алкоголиков вместе составляют духовную силу значительно более могучую, чем духовная сила отдельной личности.

Предварительные идеи, ставшие первоначальной основой программы АА, были таковы:

- признание безнадежности состояния алкоголика;
- вера в необходимость достигнуть “дна”, поскольку духовное “обращение” или изменение психики не произойдут до тех пор, пока не будет достигнута крайняя степень отчаяния;
- вера в то, что “обращение” необходимо для долговременной трезвости;
- убеждение в том, что личность должна перейти от разрушительной концентрации внимания на себя к активному взаимодействию с другими людьми.

Немного позднее ими было выработано “послание надежды”, которому они посвятили свои жизни: «Мне нужны другие алкоголики, чтобы стать трезвым. Мне нужны другие алкоголики, чтобы оставаться трезвым. У меня теперь есть, что отдать, и мне нужны те, кто нуждается в моих знаниях».

Это является необходимым условием трезвости, сущностью Сообщества АА, основой его успешной помощи безнадежно страдающим людям.

Немного теории

Зигмунд Фрейд: «Человеческое существо необходимо рассматривать как энергетическую систему, стоящую в ряду других энергетических систем Вселенной. Это один из простейших путей, ведущих к пониманию людей».

Все объекты в природе состоят из элементарных частиц (атомов), которые объединяются в более крупные объекты – молекулы вещества. Молекулы в свою очередь объединяются между собой молекулярными связями и образуют молекулярные решетки. Эти молекулярные решетки образуют клетки нашего организма. Различные типы клеток образуют определенные ткани, а различные типы тканей образуют еще более крупные структуры – наши органы. Органы объединяются в системы и организм в целом.

Безусловно, что все органы нашего организма работают в тесном и слаженном взаимодействии, взаимодействии гораздо более сложном, чем работа современного суперсложного компьютера. Взаимодействие всех более крупных объектов, например, клеток, складывается из взаимодействий образующих эту клетку молекул различных веществ. В свою очередь, взаимодействие молекул складывается из взаимодействия атомов и электронов. Таким образом, законы взаимодействия атомов и электронов определяют законы взаимодействия молекул, тканей, органов и взаимодействия этих органов между собой.

Все клетки нашего организма являются источниками электромагнитного излучения определенной частоты. Конечно, уровень излучения клетки очень мал и измерить его невозможно, однако, когда мы имеем дело с человеческим органом, состоящим из однородных тканей, то его уровень излучения возрастает в миллионы раз и его без труда регистрирует современная аппаратура. Сейчас в распоряжении современной медицины имеется большое количество электрофизических приборов, позволяющих не только контролировать деятельность отдельных органов, но и осуществлять целенаправленную терапию конкретного органа. Так деятельность сердца контролируется с помощью электрокардиограммы и других кардиоприборов, деятельность мозга в целом с помощью электроэнцефалограммы, деятельность нервной системы с помощью компьютерной электромиографии и т.д.

В каждом из этих приборов для проведения измерений или отображения параметров функционирования органов человека используются самые разные физические явления: отражение или поглощение сигнала определенной частоты, электрический или магнитный резонанс, биорезонанс и т.д. Рассмотрим коротко некоторые из них, те, что пригодятся нам в дальнейшем для описания происходящих процессов.

Резонанс (от латинского слова *resono* – звучу в ответ, откликаюсь) в классическом физическом понимании – явление резкого увеличения амплитуды вынужденных колебаний в колебательной системе или контуре при совпадении собственной частоты с частотой периодических воздействий. Эффект резонанса зависит и от интенсивности внешних воздействий в сравнении с силой затухания колебаний. В научно–популярной литературе для лучшего понимания эффекта резонанса приводится пример с ротой солдат, дружно шагавшей в ногу по мосту. Так случилось, частота шагов роты совпала с собственной частотой колебаний моста. Возникший при этом эффект резонанса был такой силы, что мост не выдержал и рухнул. Что было с солдатами, история умалчивает. Однако, после этого случая во избежание повторного инцидента при прохождении солдат по мосту всегда поступает команда “сбить шаг”, т.е. идти не в ногу.

Суть феномена биорезонанса состоит в том, что определенная частота при воздействии на организм человека вызывает какой–либо биологический эффект. Иначе говоря, такие частоты при воздействии создают ответную реакцию или со стороны целого организма, или со стороны его отдельных органов. А это не имеет прямого отношения к резонансным явлениям в их классическом понимании.

Теория биорезонанса основывается на гипотезе, высказанной в 1977 г. врачом Францем Морелем. Он рассматривал весь спектр электромагнитного излучения, в том числе и оптического диапазона, как носитель биологически значимой информации. Здесь: информация – это процесс взаимодействия, на основе которой биообъект вырабатывает управляющий сигнал или решение о восприятии или не восприятии результата данного взаимодействия.

Явление биорезонанса основывается на том факте, что взаимодействие излучения с биообъектами носит частотно-зависимый характер. Это значит, что величина отклика биологической системы определяется частотой воздействующего излучения.

Организм человека является источником колебаний электромагнитной природы, которые существуют как в самом теле, или на поверхности, так и распространяются в окружающее пространство. Их совокупность создает персональный “электропортрет” человека. По-другому это называют биополем или аурой человека. Спектр этих колебаний содержит всю информацию о текущем состоянии всего организма. Как оказалось, колебания здорового человека носят высокую степень хаотичности, в то же время, у больного человека наблюдается определенная периодичность колебаний.

На основе изложенной теории биорезонанса в медицине находят все более широкое применение такие направления, как биорезонансная терапия (БРТ) и биорезонансная диагностика. В существующих рекомендациях Минздрава РФ по БРТ написано:

“Биорезонансная терапия заключается в коррекции функции органов человека при воздействии электромагнитным излучением строго определенных параметров”.

БРТ – это терапия электромагнитными колебаниями, с которыми структуры организма входят в резонанс. Воздействие возможно как на клеточном уровне, так и на уровне органов, систем органов и организма в целом.

Основная идея применения биорезонанса в медицине заключается в том, что при правильном подборе частоты и формы лечебного (электромагнитного) воздействия можно усиливать нормальные (физиологические) и ослаблять патологические колебания в организме человека. Таким образом, биорезонансное воздействие может быть направлено как на нейтрализацию патологических, так и на восстановление физиологических колебаний, нарушенных при физическом страдании.

В эндогенной биорезонансной терапии инверсия (перестановка, переворачивание) гармоник патологических колебаний оказывает выраженное лечебное воздействие на организм человека. То есть при данном методе прибор улавливает через антенну или другим путем колебания организма человека, при помощи фильтров осуществляется выделение необходимого диапазона частот, и после инвертирования сигнала путем сдвига его фазы на 180 град. осуществляется воздействие на организм его же собственным сигналом. В данном случае, с физической точки зрения, подача сигнала, сдвинутого на 180 град. будет подавлять патологические колебания.

Клинически доказано, что при значительном подавлении патологических и усилении физиологических колебаний организм приводится к гомеостазу. Гомеостаз – это стабильное, здоровое состояние организма, при котором он сам способен регулировать свое состояние.

Итак, с физикой мы в общих чертах и понятиях разобрались. Углубляться в суть вышеперечисленных физических явлений на более высоком уровне считаю нецелесообразным, так как для неспециалистов в области радиоэлектроники и квантовой физики все дальнейшие описания будут просто бессмысленным набором слов.

Для нас главное, что эти явления существуют, они описаны и доказаны соответствующими физическими законами. Ну, так на то она и физика, чтобы объяснять, почему яблоко падает вниз, а не вверх, почему самолет летит и не падает, а железный корабль не тонет в воде и т. д.

Мы же в следующей главе вернемся к Анонимным Алкоголикам, в любую группу и рассмотрим, как эти физические явления, и не только эти, работают там. Как и, почему возникает Сила, дающая трезвость и, куда она уходит.

Как это работает на физическом уровне

Как мы видим из истории возникновения и развития Сообщества АА, ключевым моментом обретения трезвости является наличие вместе 2 и более алкоголиков, причем не менее половины из них, а желательно и больше, должна находиться в устойчивой трезвости.

При встрече 2-х алкоголиков, каждый из которых излучает электромагнитные колебания, образуется колебательная система, которая входит в устойчивый резонанс, так как излучаемые ими частоты одинаковы. О схожести генерируемых ими частот, прежде всего, говорит их одинаковый характер страдания (алкоголизм), что в свою очередь подразумевает страдание определенных органов, собственно и определяющих эти частоты. Косвенным подтверждением этого является также тот факт, что алкоголики с полуслова понимают друг друга. Как мы помним из теории резонанса, возникающая при резонансе амплитуда или сила колебаний многократно возрастает и поддерживается в устойчивом состоянии энергией излучений алкоголиков, входящих или образующих данную группу. Таким образом, появляется Резонансная сила, которая значительно, многократно выше, чем сила каждого алкоголика в отдельности. Она значительно выше, чем его сила воли, которую он прилагал, пытаясь прекратить потреблять алкоголь.

Исходя из имеющейся теории, пьющий алкоголик будет иметь патологический характер колебаний (его колебания характеризуются определенной периодичностью), в то же время трезвые алкоголики будут излучать колебания физиологического характера, характерные для здорового человека, однако общая резонансная кривая будет, безусловно, иметь физиологический характер в силу доминирующего характера здоровых колебаний. Даже, если имеется только два алкоголика, их общий резонанс будет иметь преобладающе выраженный характер колебаний здорового алкоголика в силу того, что его мощность излучения выше. Экспериментально доказано, что энергетика страдающего человека находится на низком уровне, или близка к нулю и, кроме того, большое значение имеет готовность или явно выраженное желание алкоголика прекратить травиться алкоголем, как обязательное условие успешного избавления. Вспомним теперь теорию биорезонанса, из которой следует, что у находящегося в мощном поле здоровых колебаний пьющего алкоголика под действием частотного облучения будут происходить биологические изменения в организме на молекулярном уровне снимающие тягу к алкоголю.

Да, эти изменения еще неустойчивы. На практике доказано, что для получения устойчивого состояния трезвости необходимо минимум 10 - 12 сеансов БРТ. В условиях работы групп АА, где сигнал воздействия слабее и менее четко выражен, очевидно, требуется значительно больше – от 30 до 90 посещений группы. За эти 3-6 месяцев биосистема алкоголика перестраивается на новые вибрации (частоты), происходит гармонизация энергетических полей, именно в это время алкоголик вдруг для себя обнаруживает, что тяга исчезла, куда-то испарилась. То есть, исходя из его алкогольного опыта, тяга через 2-4 месяца трезвости должна неизбежно появиться, но ее нет. Это говорит о том, что биосистема человека изменила свои параметры, и до какого-то времени она будет работать в этом режиме. До какого? Тоже понятно. Действия таких систем достаточно описаны. Изменение параметров системы редко бывает вызвано внутренними причинами (что впрочем, не исключено), чаще оно происходит под воздействием окружающей среды.

Кроме того, следует отметить и такой, довольно существенный момент: при избавлении алкоголика методом БРТ организм приводится в состояние энергетического баланса принудительно или «механически» по жесткому сценарию. В то же время, при работе группы АА резонанс спектрально размыт, можно сказать, эмоционально размыт, то есть воздействие происходит мягче. А, так как мы имеем дело с человеческим организмом, характеризующимся очень большим набором параметров, то можно смело утверждать, что качественно здесь процесс эффективнее.

В нашем случае система нуждается во временной корректировке параметров и сверке своей частоты с эталонной. Для этого после наступления состояния душевного равновесия алкоголику необходимо 1 раз в неделю (1-2 раза в месяц) приходить на группу или встречаться с наставником. Практика показывает, что даже однократное посещение собрания АА выпившим алкоголиком приносит ему облегчение на определенное время. По отзывам, абсолютное большинство алкоголиков, чувствуют после собрания группы новое душевное состояние, состояние спокойствия, расслабленности, умиротворения. В данном случае нет смысла говорить о каких-либо количественных показателях, т.к. все зависит от индивидуальных параметров конкретного алкоголика: степени его алкоголизации (деградации личности), готовности принять духовный опыт трезвых алкоголиков,

Алкоголик, находящийся в состоянии устойчивой ремиссии обычно начинает чувствовать расстройство биосистемы. Его начинает «штормить», он чувствует себя не в своей тарелке, нарушаются связи с окружающим миром, появляется противоречивость, критиканство, нервозность. Причем, это происходит задолго до мысли о выпивке. Данные симптомы говорят о том, что биосистема расстроилась и нуждается в донстройке. При работе группы существенную роль играет сложившийся порядок ведения собраний, когда в начале работы группа совместно читает молитву “О душевном покое”.

Молитва – это мощный инструмент настройки группы в резонанс, это исходная точка появления группового сознания, это начало возникновения Резонансной силы, под действием которой группа будет находиться до конца рабочего собрания. То, что совместная молитва повышает энергетику в данном месте в сотни и тысячи раз, было практически на опытах доказано А.И. Вейником – д-ром технических наук АН РБ. К аналогичному выводу пришли ученые Стенфордского университета из США, занимавшиеся исследованиями явлений, влияющих на повышение активности мозга.

В ходе работы группы, при обсуждении рассматриваемых тем высказываются самые разные мнения и суждения, это так называемые гармоники, или гармонические колебания, которые обязательно присутствуют при работе любой колебательной системы, особенно сложной. Т.е. в процессе работы группы резонанс может иметь менее выраженный характер за счет размытости, расширения его спектра. Однако, при чтении заключительной молитвы, когда члены группы берутся за руки, образуя замкнутый колебательный контур, сила резонанса значительно возрастает, заставляя всю биосистему группы работать на единой частоте и тем самым обеспечивая членам группы запас прочности на определенное время.

Необходимо также отметить, что ученые Стенфордского университета также установили в этом исследовании, что активность мозга повышается одинаково не только при чтении молитвы, а и при совместном чтении группой стихов, песни. Что характерно, интенсивность излучения мозга у членов исследуемой группы после совместного чтения становится, примерно, одинаковой по амплитуде. В результате исследования делается вывод, что если группой людей совместно совершаются какие то действия, то они становятся на какое-то время единомышленниками.

В нашем случае при совместной работе члены группы АА не только усиливают общий резонанс, но и приводят общую резонансную кривую к частоте здоровых алкоголиков. Как мы теперь уже видим, именно при работе группы возникает и действует Резонансная сила, именно группа является «таблеткой трезвости», необходимой алкоголику. Если же исходить из определения, что алкоголизм – это неизлечимое, хроническое, смертельное страдание, то точно также как диабетик всю жизнь обязан принимать инсулин, так и алкоголик до обретения им устойчивой трезвости должен периодически посещать группы АА для корректировки своего психофизического (душевного) состояния.

Отметим для себя один очень важный момент. Как было изложено выше: “биорезонанс – это процесс взаимодействия, на основе которого биообъект (в нашем случае алкоголик) вырабатывает управляющий сигнал или решение о восприятии или не восприятии результата данного взаимодействия”. Так вот, именно в первом и втором шаге Программы, когда в начале собрания зачитываются эти шаги, осознанно или неосознанно страдающий алкоголик принимает решение на уровне биообъекта на принятие данного частотного взаимодействия. Признание своего бессилия перед алкоголем, принятие решения подчиниться Высшей силе, как он ее понимает (если честно, то он ее никак не понимает, для него главное, что она существует) – это и есть его четко выраженное решение на принятие взаимодействия, на вхождение в процесс коррекции его психофизического (душевного) состояния.

В переводе на бытовой уровень это говорит о том, что при уже возникшем страдании на уровне 2 стадии алкоголизма, произошедшее изменение сознания алкоголика настолько велико, что его собственная сила воли будет очень мала для изменения сознания. При возникновении неосознанной тяги к алкоголю на уровне подсознания, когда привычка сформировалась на уровне рефлекса, воля самого человека не имеет никакого значения, а существующие методы традиционной медицины и психиатрия для многих алкоголиков бессильны при избавлении от данного страдания. На данной стадии страдания человек не может прекратить травиться алкоголем, так же, как не может приказывать себе не дышать, не испытывать чувство голода, жажды, страха.

Для обратного изменения сознания необходимо не только длительное время, но и сила, гораздо более высокая, чем его собственная, причем эта сила должна быть схожей по характеру и противоположной по знаку. Именно такая Сила возникает при работе группы, это сила резонанса биополей нескольких трезвых алкоголиков, под действие которой попадает биополе страдающего алкоголика, неизбежно настраиваясь на данную частоту, и тем самым на биологическом уровне изменяя его сознание. В этом и заключается суть физических явлений обретения трезвости, происходящих при работе группы Анонимных Алкоголиков.

Мышление и сознание, от физики к духовности.

Наши мысли и эмоции есть не что иное, как тончайшая форма энергии, которую мы генерируем в окружающее пространство. Ненависть, любовь, зависть, благодарность – все это определенный уровень вибраций с некими характеристиками. Выше я уже отмечал, что каждая клетка и орган нашего тела излучают электромагнитные колебания, то есть имеют свою определенную частоту. Все вокруг имеет свою частоту, даже наша планета – не исключение. Известно, что Земля «поет» на аккорде фа-диез-мажор. Кстати сказать, ученые отмечают, что ее обычная «реликтовая» – 7,83 Гц (т. н. резонанс Шумана) – в последние десятилетия неуклонно растет, свидетельствуя о некоей эволюции пространства. Поэтому мы постоянно наблюдаем природные катаклизмы.

Мы общаемся с Вселенной при помощи вибрации слов, эмоций и мыслей, когда делаем выбор и совершаем определенные поступки. Вселенная отвечает нам событиями в нашей жизни. События – это ее язык, поэтому очень важно воспринимать и понимать те ответные знаки, которые она нам посылает. Наиболее очевидное проявление этого вы знаете – это так называемые совпадения. Задумывались ли вы, почему так происходит: когда вы вспоминаете о каком-то человеке, то он, или информация о нем появляются в вашей жизни? Или когда вы заняты решением проблемы, подсказка неожиданно находится на странице «случайно» раскрытого вами журнала? Почему, когда вы ищете ответы, они приходят к вам из «неожиданных» направлений? Или – вы подумали о ком-то, глядя на телефон, и раздался звонок...

Приведу два примера из моей жизни, один простой, другой сложнее.

Первый. Я стою во дворе моей дачи, а точнее добротно обустроенной по всем правилам деревенской усадьбы и смотрю на верстак, который я сам смастерил. Верстак пристроен к стене сарая, а над верстаком я смастерил три полки для хранения инструмента, заготовок и прочего. Полки сделаны из метровых досок, но они мне не нравятся, потому что узкие и с них все постоянно падает, а вот если бы у меня были пластины ламината, было бы отлично, т.к. они прочные, широкие и тонкие. Остатки ламината часто можно найти в городе возле каждого дома на площадках сбора бытовых отходов, куда я и решил систематически наведываться. Мысль эта мне очень понравилась и я не однократно к ней возвращался. Финал этой истории был на следующий день, когда я возвратился в город. Когда подошел к своему подъезду, то слева от него, возле двери камеры мусоросборника увидел стоящую начатую пачку ламината, кто-то вынес излишки.

Второй. Ко мне на работу приехал старый товарищ, чтобы обсудить и решить некоторые вопросы. А заодно привез мне два журнала по бизнес консультированию и налоговым вопросам. Журналы эти он к своему удивлению обнаружил в своем почтовом ящике, когда собрался ехать ко мне. Они сильно торчали из ящика, так что не заметить их было нельзя. Его они совершенно не интересовали, поэтому он и привез их мне. После его отъезда, я ознакомился с их содержанием, и в одном в рубрике вопрос-ответ нашел очень интересную информацию – мне положена 20% скидка по налогу. Звоню в налоговую инспекцию, там подтверждают, да, скидка положена, привозите документы, налоги будут пересчитаны за последние три года. Вот такая картина маслом. В этой истории с журналами

без ответа остается много вопросов: кто знал, что товарищ собирается ехать ко мне, кто бросил в его почтовый ящик эти журналы, кто знал, что они могут мне пригодиться?

Впервые понятие синхронности, описывающее такие явления между людьми и событиями, ввел Карл Юнг. Он первым описал синхронность, как «одновременное возникновение двух событий, имеющих многозначительную, но не причинную связь».

Объяснить природу этих «значимых совпадений» можно лишь энергетическим единством и взаимосвязанностью всего существующего. Через такие явления Вселенная посылает нам «подтверждения» о том, что она нас слышит.

Кстати, когда Юнга спросили: «Верите ли вы в Бога?», он ответил: «Нет». Затем добавил: «Но я знаю, что он есть».

Я уже более 10 лет отвечаю аналогично – не верю, но знаю, что он есть. В моем понимании Бог – это огромная тончайшая живая энергия чистого сознания. В физическом проявлении – это ослепительный нежный бело – золотистый свет. Свет, дающий жизненную силу всему сущему. А человек, как Сущность – это искра, энергетический сгусток (фантом) во Вселенной. Этот фантом и есть наша Душа или Я есмь. Энергетически мы с Богом схожи (созданы по образу и подобию его), только вибрации нашего сознания 13-14 Гц, у святых около 70 Гц, у Бога 105 Гц. Через духовное развитие, повышая свой уровень вибраций, мы можем приблизиться к Богу, насколько это предусмотрено кармой и Программой нашего духовного развития. Впрочем, многое здесь зависит от нас. Ярчайший пример этого – алкоголики. Для очень многих Душ алкоголизм и другие зависимости, как и другие страдания, предопределен кармически и является испытанием через получение удовольствия и эйфории (изменения сознания) без приложения каких-либо усилий и труда. Утром выпил или укололся – и день свободен. И если Душа осознает, что она творит, если, не смотря на анозогнозию, которую подсовывает эго, признает страдание, начиная избавление через духовное возрождение – это говорит, что испытание пройдено достойно, кармически отработано. Здесь мы можем с полным основанием утверждать – человек сам Творец своей судьбы.

Вибрации, наполняющие Вселенную, ученые называют «струнами» энергии, вибрирующими бесконечным числом образов. Эта энергия постоянно проходит сквозь нас и движется вокруг нас. Кроме того, мы сами, подобно радиостанции, постоянно передаем энергетические сигналы о себе в окружающее пространство. Осознаем мы это, или нет, но каждый из нас участвует в непрерывном энергообмене с Вселенной.

Английский физик и астроном Джеймс Джинс сказал: «Концепция Вселенной как мира чистой мысли проливает новый свет на многие проблемы, с которыми мы столкнулись в современных исследованиях в области физики».

С точки зрения физиологии можно сказать, что «человек «работает на электричестве». Наше индивидуальное энергетическое поле, словно «паспорт», который мы предъявляем окружающему миру, это:

- физическая энергия (вибрация тела),
- эмоциональная энергия (вибрации чувств),
- когнитивная энергия (вибрация мыслей).

Каждый из вас может вспомнить моменты, когда при появлении совершенно незнакомого человека вы чувствовали к нему либо необъяснимую симпатию, либо резкое неприятие. В этот момент вам “предъявляли” его «энергетический паспорт». А мы все в некоторой степени экстрасенсы.

Взаимодействие мысленной энергии и окружающего мира можно обосновать известной из квантовой физики теоремой Джона Белла, которая говорит о том, что не существует изолированных систем; каждая частица Вселенной находится в «мгновенной» (превышающей скорость света) связи со всеми остальными частицами. Вся Система, даже если ее части разделены огромными расстояниями, функционирует как единое целое. Человек – часть этой Системы.

Подсчитано, что в течение суток в нашем мозгу возникает около 60 000 мыслей и примерно 5% из них сопровождаются достаточно сильными эмоциями. Специалисты NASA определили, что наши мысли могут распространяться на расстояния до 400 000 километров (это 10 раз вокруг Земли по экватору!). На планете живет почти 7 миллиардов человек, чьи мысли и эмоции выплескиваются в общее энергетическое поле, откуда люди черпают снова и снова. Представляете, в каком гигантском информационно-энергетическом пространстве мы живем!

Представьте себе энергоинформационное поле вокруг вас как аквариум с чистой незамутненной водой. А теперь уроните в него каплю чернил – негативную мысль. Что произойдет с окружающей вас энергией, какое влияние окажет эта «капля чернил» на нее? Эта метафора объясняет то, как важно иметь чистые помыслы и позитивные эмоции... Необходимо четко осознавать, что вибрация наших мыслей – это информация, попадающая в окружающее нас энергетическое информационное поле. А любую информацию мы можем изменить только посредством посылки новой информации.

Человека можно сравнить с персональным биокомпьютером, участвующим в обмене информации в «интернете» ноосферы. То, что наш мозг фактически является приемо-передатчиком сложно-модулированных электромагнитных сигналов, является достоверным фактом (метод ЭЭГ в медицине), но современные способы регистрации пока еще недостаточно чувствительны. Любой человеческий организм является источником и приемником электромагнитного поля, другими словами – биокомпьютером типа «мозг-разум-тело» с функциями кодирования/декодирования энергии/информации.

Феномены, подобные телепатии – «передачи мыслей на расстоянии» – уже не имеют никаких принципиальных научных возражений. Ученые уже сейчас владеют реальными разработками интерфейса «мозг – компьютер», позволяющим управлять приборами силой мысли человека. Можно так же вспомнить эксперименты с мыслеграфией (получения изображения мысленных образов на фотопластинках) нашей соотечественницы экстрасенса Нины Кулагиной, китайки Чжен Сяньлин, феномен Маргарет Флеминг, о силе самовнушения (метод кинезеологического мышечного теста в медицине), феномен мерячения («зов Полярной звезды» – получение информации из будущего в северных широтах) и многое другое.

Наш мозг, как приемо-передающая система, является источником излучения и восприятия мысленной энергии. Всякая мысль – это импульс энергии, а по закону резонанса схожие энергии притягиваются. Встречаясь в энергетическом поле Земли с вибрациями мыслей других людей, наши мысли резонируют с колебаниями подобного рода и усиливаются. И когда мы долгое время вольно или невольно фокусируемся на чем-либо, то по вселенским законам это притягивается в нашу жизнь.

В физике есть понятие «фазового перехода», когда квантовые частицы начинают «выстраиваться» в одном направлении, и в момент достижения определенного их числа («критической массы») все прочие частицы присоединяются к ним. Подобным образом Вселенная реагирует («подстраивается») по отношению к нам. Когда алкоголик (зависимый) признает свое страдание, сосредотачивается на выздоровлении, применяя принцип - сначала главное, в его жизнь начинают вовлекаться люди, события, информация, возможности, ситуации, идеи и тому подобное, постепенно проявляя в реальности то, на чем он сфокусирован, – это и есть его «фазовый переход». Это Вселенная разворачивается к нам. Не зря иногда мы удивленно говорим: «Да мне тебя сам Бог послал!». Так происходит создание нашей жизненной реальности. Понимание этого позволяет нам выбирать практически любые «соединения» наших мыслей с энергетическим полем, «совпадения» нас уже не удивляют, мы даже можем предвидеть их, и даже создавать по собственному желанию!

Обладая уникальными волновыми характеристиками, как и любая другая энергия, мысль позволяет нам конструктивно сотрудничать с окружающим миром. Каждый мог бы

рассказать историю, связанную с явлением синхронности. Это происходит постоянно и, чем осознаннее наше мышление, чем выше «качество» и уровень вибраций наших мыслей, тем чаще синхронность случается с нами. Хочу заметить, что, пытаясь замечать явления синхронности в своей жизни, не путайте ее с заурядными бытовыми совпадениями. К примеру, когда утром (или вечером) вся семья дома, зачастую вы можете замечать, что как только вам нужен туалет, он тут же нужен кому-то еще. Или стоит вам подумать: «надо бы заглянуть в «одноклассники», – за компьютером уже кто-то сидит! Только вы вспомнили, что у вас была припрятана шоколадка, так ее уже кто-то съел. Это не мистика, может, просто тесновато в доме.

Научитесь верить, что Вселенная – живая, мыслящая и обладающая сознанием, а мы являемся ее частью. Необходимо принять правило: «Когда поверишь, тогда увидишь» (У. Дайер), а не наоборот – «когда увижу, тогда и поверю». И тогда эта вера изменит вашу жизнь. Осознание себя как части мироздания дает вам верные координаты для всего дальнейшего развития.

В своей книге «Жизнь на полной мощности!» Джим Лоэр и Тони Шварц пишут: «Каждая из наших мыслей или эмоций имеют энергетические последствия – к худшему или к лучшему. Окончательная оценка нашей жизни ставится не по количеству времени, проведенного нами на этой планете, а на основании энергии, инвестированной нами в это время... эффективность, здоровье и счастье основаны на умелом управлении энергией».

«Будьте внимательны к своим мыслям, они – начало поступков», – говорил Лао Цзы, а выдающийся физик Дэвид Бом любил повторять: «Мысль создает мир, а потом отнекивается».

Влияние макроэкономических параметров на потребление алкоголя в России

Разводовский Ю. Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь



Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, заведующий отделом медико-биологических проблем алкоголизма Института биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси, профессор Международной академии трезвости. Автор более 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Является членом-основателем Международной ассоциации медицины зависимостей. Главный редактор журналов Собириология, International Archives of Substance Abuse and Rehabilitation, International Journal of clinical and practical cases, Journal of Anxiety and Depression. Член редакционных коллегий более 50 международных журналов. E-mail: razvodovsky@tut.by

Высокий уровень потребления алкоголя, значительный удельный вес в структуре потребления неучтенного алкоголя, а также меняющиеся экономические циклы, делают Россию удобным объектом для изучения влияния уровня доходов населения на уровень потребления алкоголя. Целью настоящего исследования было изучение связи между макроэкономическими параметрами и потреблением алкоголя в России на популяционном уровне. Проведен сравнительный анализ динамики основных макроэкономических показателей (валовой внутренний продукт (ВВП), коэффициент Джини) и уровня продажи алкоголя, уровня потребления алкоголя, уровня потребления неучтенного алкоголя в России в период с 1990 по 2015 гг. Согласно результатам корреляционного анализа, ВВП положительно коррелирует с продажей алкоголя ($r=0,45; p<0,021$), отрицательно коррелирует с общим уровнем потребления алкоголя ($r=-0,68; p<0,000$), а также с потреблением неучтенного алкоголя ($r=-0,79; p<0,000$). Коэффициент Джини положительно коррелирует с

уровнем продажи алкоголя, хотя эта связь статистически не значима ($r=0,4; p<0,063$). Не обнаружено связи между коэффициентом Джини и общим уровнем потребления алкоголя ($r=0,04; p<0,871$), а также потреблением неучтенного алкоголя ($r=-0,13; p<0,576$). Выводы: выявлена положительная связь между доходами и продажей алкоголя, а также отрицательная связь между доходами и потреблением неучтенного алкоголя на популяционном уровне. Полученные данные обосновывают необходимость синхронной индексации акцизов на алкоголь по мере роста доходов населения с целью снижения экономической доступности алкоголя.

Ключевые слова: ВВП, алкоголь, продажа, потребление, Россия.

Уровень потребления алкоголя является ключевым индикатором алкогольной ситуации, поскольку этот показатель, в значительной степени, определяет уровень связанных с алкоголем проблем [1,12]. Общий уровень потребления алкоголя определяется целым рядом факторов, одним из которых является уровень доходов [14]. В ряде исследований было показано влияние состояния макроэкономики и экономических циклов на уровень потребления алкоголя [2-6].

Изучение связи между уровнем потребления алкоголя и ВВП, основанное на данных из 189 стран мира показало, что общий уровень потребления линейно растет по мере роста ВВП до 15 тыс. долларов [19]. При этом дальнейший рост ВВП не оказывает влияния на общий уровень потребления алкоголя. Было также установлено, что в странах с уровнем ВВП ниже 15 тыс. долларов, уровень продажи алкоголя растет пропорционально росту ВВП. В странах, где ВВП превышает 30 тыс. на душу населения, связь между уровнем продажи алкоголя и ВВП отсутствует. Кроме того, была показана обратная связь между уровнем потребления неучтенного алкоголя и ВВП [19].

Имеющиеся теоретические предпосылки предсказывают снижение уровня потребления алкоголя в период экономического кризиса [17]. Падение доходов заставляет население перейти в режим экономии с уменьшением трат на приобретение алкоголя. В ряде исследований было показано снижение уровня потребления алкоголя, а также распространенности употребления алкоголя в странах Европы в период глобального экономического кризиса 2008 г. [7,8,10,13]. В одном из таких исследований было продемонстрировано, что в странах Европы в период с 2006 по 2013 гг. уровень потребления алкоголя среди мужчин и женщин в возрасте 50-64 лет снизился [4].

Следует учесть, что важной переменной, определяющей уровень потребления алкоголя в период экономического кризиса является стресс, вызванный безработицей и неуверенностью в завтрашнем дне [2]. Согласно теории самолечения, алкоголь может использоваться в качестве средства, снижающего уровень стресса, что приводит к росту уровня его потребления в период экономического кризиса [17]. По мнению некоторых исследователей, стресс стал причиной роста уровня алкогольной смертности в ряде стран Европы в период глобального экономического кризиса 2008 г. [2].

Литературные источники говорят о том, что на уровень потребления алкоголя влияет не только уровень доходов, но и равномерность их распределения [7]. Имеются данные, указывающие на то, что неравномерность распределения доходов положительно ассоциируется как с частотой употребления алкоголя, так и с объемом его потребления [8]. Однако сведения относительно связи между равномерностью распределения доходов и уровнем потребления алкоголя достаточно противоречивы [8].

Высокий уровень потребления алкоголя [16], значительный удельный вес в структуре потребления неучтенного алкоголя [14], а также меняющиеся экономические циклы [9], делают Россию удобным объектом для изучения влияния уровня доходов населения на уровень потребления алкоголя. В предыдущих исследованиях, проведенных в России, была показана положительная корреляция между доходами и потреблением алкоголя на

популяционном уровне [1]. В частности, было установлено, что рост доходов сопровождается ростом общего уровня алкоголя как за счет увеличения частоты употребления, так и за счет дозы употребляемого алкоголя [1]. В другой работе была продемонстрирована прямая связь между уровнем доходов и уровнем потребления водки [11]. Кроме того, была показана прямая связь между доходами и потреблением самогона [11].

Целью настоящего исследования было изучение связи между макроэкономическими параметрами и потреблением алкоголя в России на популяционном уровне.

Материалы и методы

Проведен сравнительный анализ динамики основных макроэкономических показателей (ВВП, коэффициент Джини) и уровня продажи алкоголя, уровня потребления алкоголя, уровня потребления неучтенного алкоголя в России в период с 1990 по 2015 гг. Данные уровня ВВП (интегральный показатель экономической активности и уровня жизни), а также коэффициента Джини (показатель неравномерности распределения доходов) взяты из базы данных Всемирного Банка. Общий уровень потребления алкоголя оценивался с помощью непрямого метода с использованием в качестве косвенного индикатора уровня связанных с алкоголем проблем смертности от острого алкогольного отравления [16].

Статистическая обработка данных проводилась с помощью пакета STATISTICA 10. Для проверки нормальности распределения временного ряда использовался критерий Колмогорова-Смирнова. Поскольку распределение значений изучаемых временных рядов отличается от нормального, статистический анализ был проведен с применением непараметрического метода (корреляционный анализ по Спирману).

Результаты

Динамика изучаемых показателей в России представлена на рисунке 1. Графические данные говорят о том, что ВВП постепенно снижался вплоть до 1998 г., затем экспоненциально рос вплоть до 2008 г., затем резко вырос в последующие годы, достигнув пика в 2013 г., после чего резко снизился. Уровень продажи алкоголя после резкого роста в первой половине 1990-х гг. несколько снизился в 1996 г., затем линейно рос вплоть до 2007 г., после чего стал снижаться. Общий уровень потребления алкоголя значительно вырос в первой половине 1990-х гг., существенно снизился в период с 1994 по 1998 г., затем снова вырос в период с 1998 по 2003 гг., после чего стал снижаться. Уровень потребления неучтенного алкоголя значительно вырос в первой половине 1990-х гг., существенно снизился в период с 1995 по 1998 гг., вырос в период с 1998 по 2002 гг., снизился в период с 2002 по 2013 гг., после чего стал расти.

Согласно результатам корреляционного анализа, ВВП положительно коррелирует с продажей алкоголя ($r=0,45$; $p < 0,021$), отрицательно коррелирует с общим уровнем потребления алкоголя ($r=-0,68$; $p < 0,000$), а также с потреблением неучтенного алкоголя ($r=-0,79$; $p < 0,000$).

Коэффициента Джини положительно коррелирует с уровнем продажи алкоголя, хотя эта связь статистически не значима ($r=0,4$; $p < 0,063$). Не обнаружено связи между коэффициентом Джини и общим уровнем потребления алкоголя ($r=0,04$; $p < 0,871$), а также потреблением неучтенного алкоголя ($r=-0,13$; $p < 0,576$).

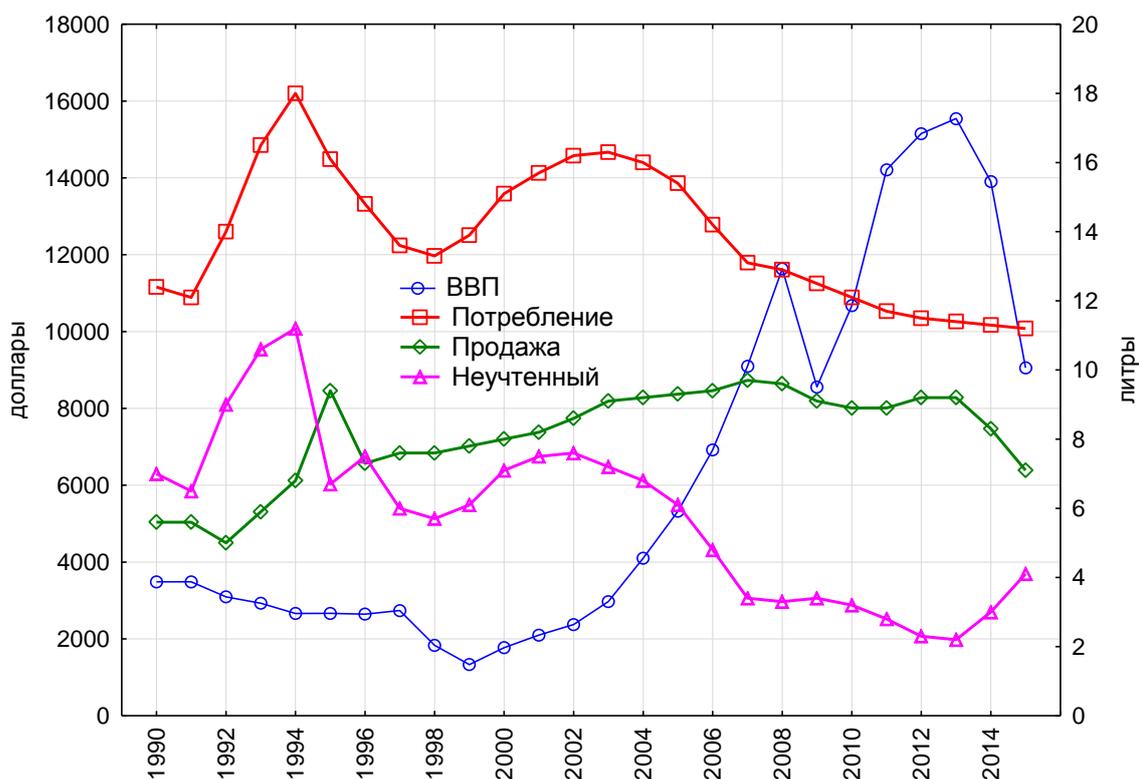


Рисунок 1. Динамика ВВП, уровня продажи алкоголя, общего уровня потребления алкоголя и потребления неучтенного алкоголя в России в период с 1990 по 2015 гг.

Обсуждение

Результаты анализа временных серий, проведенного в рамках настоящего исследования, воспроизводят полученные ранее данные, указывающие на существование положительной связи между доходами и продажей алкоголя, а также отрицательной связи между доходами и потреблением неучтенного алкоголя на популяционном уровне [19]. В тоже время, полученные данные не согласуются с результатами международных исследований, в которых была показана положительная связь между доходами и потреблением алкоголя на популяционном уровне [19].

Отсутствие связи между доходами и потреблением алкоголя, показанное в ходе настоящего исследования, также противоречит результатам исследований, проведенных в России на индивидуальном уровне, в которых была продемонстрирована положительная связь между этими переменными [1,11]. В ходе настоящего исследования не было обнаружено статистически значимой связи между коэффициентом Джини и уровнем продажи/потребления алкоголя, а также уровнем потребления неучтенного алкоголя. По всей видимости, методологически более корректным является поиск такой связи в исследованиях, проведенных на индивидуальном уровне.

Несогласованность данных относительно связи между доходами и потреблением алкоголя, полученное в исследованиях, основанных на популяционных и индивидуальных данных может быть обусловлено методологическими ограничениями исследований. Одним из ограничений является использование общего уровня потребления алкоголя, который является усредненным показателем и, поэтому, не отражает различия в уровне потребления алкоголя разными социальными группами [14]. Кроме того, представители разных социальных групп могут по-разному реагировать на изменения в уровне доходов [1].

В частности, уровень потребления алкоголя тяжелопьющими в большей степени коррелирует с уровнем ВВП, чем уровень потребления алкоголя менее пьющими [4]. Было

также показано, что по мере роста ВВП, женщины увеличивают уровень потребления алкоголя в большей степени, чем мужчины [7]. В определенной степени снижение гендерного градиента уровня связанных с алкоголем проблем, отмечающееся во многих странах на протяжении последних десятилетий, может быть объяснено ростом уровня доходов [7]. С другой стороны, в силу разности гендерных ролей, питьевое поведение мужчин может в большей степени зависеть от экономических циклов, чем питьевое поведение женщин [1].

Необходимо также учитывать, что эффекты экономических циклов могут наслаиваться на долгосрочные тренды уровня потребления алкоголя, сформированные под влиянием каких-то неучтенных факторов. К примеру, снижение общего уровня потребления алкоголя, начавшееся в 2003 г., в значительной степени атрибутируется к принятию комплекса мер, направленных на улучшение контроля за алкогольным рынком и снижение доступности алкоголя [15,18]. Рост уровня потребления алкоголя на фоне снижения ВВП в первой половине 1990-х гг. объясняется сочетанным влиянием увеличения доступности алкоголя, вследствие отмены государственной алкогольной монополии и психосоциальным стрессом, вызванным распадом Советского Союза [14]. Отсутствие государственного контроля за алкогольным рынком стало причиной резкого роста уровня потребления неучтенного алкоголя в этот период.

Существенное падение ВВП в 2009 г., причиной которого стал глобальный финансово-экономический кризис 2008 г., сопровождалось незначительным снижением уровня продажи алкоголя. В последние годы рассматриваемого периода на фоне экономической рецессии отмечалось снижение уровня продажи алкоголя и рост уровня потребления неучтенного алкоголя.

Таким образом, результаты настоящего исследования выявили положительную связь между доходами и продажей алкоголя, а также отрицательную связь между доходами и потреблением неучтенного алкоголя на популяционном уровне. Полученные данные обосновывают необходимость синхронной индексации акцизов на алкоголь по мере роста доходов населения с целью снижения экономической доступности алкоголя. В период экономического кризиса актуализируется задача проведения мероприятий по борьбе с теневым рынком алкоголя. В рамках всесторонней антиалкогольной политики меры экономического характера должны сочетаться с комплексом других мер, доказавших свою эффективность.

Литература

1. Andrienko Y.V., Nemtsov A.V. Estimation of individual demand on alcohol. Scientific works CEFIR and RES. 2006. №89. 47 p.
2. Bor J., Basu S., Coutts A., et al. Alcohol use during the great recession of 2008–2009. *Alcohol Alcohol*. 2013;48:343–8.
3. Bosque-Prous M., Kunst A.E., Bruga M.T., Espelt A. Changes in alcohol consumption in the 50- to 64-yearold European economically active population during an economic crisis. *The European Journal of Public Health*. 2017;27(4):711–716.
4. Bosque-Prous, M.; Espelt, A.; Sordo, L.; Guitart, A.M.; Brugal, M.T.; Bravo, M.J. Job loss, unemployment and the incidence of hazardous drinking during the late 2000s Recession in Europe among adults aged 50–64 years. *PLoS ONE* .2015, 10, e0140017
5. Chaloupka F.J., Grossman M., Saffer H. The effects of price on alcohol consumption and alcohol-related problems. *Alcohol Research & Health*. 2002; 26(1): 22-34.
6. Da'valos M.E., Fang H., French M.T. Easing the pain of an economic downturn: macroeconomic conditions and excessive alcohol consumption. *Health Econ*. 2012;21:1318–35.
7. De Goeij M.C.M., Suhrcke M., Toffolutti V., van de Mheen D., Schoenmakers T.M., Kunst A.E. How economic crises affect alcohol consumption and alcohol-related health problems: A realist systematic review. *Soc. Sci. Med*. 2015;131:131–146.
8. Dee T.S. Alcohol abuse and economic conditions: evidence from repeated crosssections of individual-level data. *Health Econ*. 2001;10:257–70.
9. Gil A., Khaltourina D., Korotaev A. Alcohol consumption in Russia: affordability of alcohol, changes and effects of alcohol control policy and future prospects. In: *Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe*. Eds. Moskalewicz J. and Osterberg E. Juvenes Print. 2016. 18-50.
10. Harhay, M.O.; Bor, J.; Basu, S.; McKee, M.; Mindell, J.S.; Shelton, N.J.; Stuckler, D. Differential impact of the economic recession on alcohol use among white British adults, 2004–2010. *Eur. J. Public Health*. 2013;24:410–415.
11. Kolosnitsyna M., Chorkina N., Dorziev C. Effect of pricing measures of state alcohol policy on consumption of alcoholic beverages in Russia. *Economic Policy*. 2015;10(5): 171-190.
12. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. *Alcoholism and Drug Addiction*. 2016; 29: 209-222.
13. Mulia N., Zeng S.E., Murphy R., Liu H., Catalano R. Economic loss and alcohol consumption and problems during the 2008 to 2009 U.S. recession. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*. 2014;38:1026–1034.
14. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Alcohol-related situation in Russia, 1980–2005. *Social and Clinical Psychiatry*. 2008;2:52-60.
15. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. *Alcohol & Alcoholism*. 2016;4: 21-22.
16. Nemtsov A.V., Schelygin K.V. Alcohol consumption in Russia: 1956-2013. *Questions of Narcology*. 2015;5: 28-32.
17. Peirce R.S., Frone M.R., Russell M., Cooper M.L. Financial stress, social support, and alcohol involvement: A longitudinal test of the buffering hypothesis in a general population survey. *Health Psychology*. 1996;15:38–47.
18. Radaev V. Impact of a new alcohol policy on homemade alcohol consumption and sales in Russia. *Alcohol & Alcoholism*. 2015;50:365-372.
19. Shield K.D., Rehm M., Patra J., Sornpaisarn B., Rehm J. Adult per capita consumption of alcohol 2008 SUCHT. 2011;57(2): 99 – 117.

Надежность официальной статистики уровня алкогольных проблем

Разводовский Ю. Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь

В настоящей работе обсуждается качество данных официальной статистики уровня связанных с алкоголем проблем в Беларуси и России. Анализ данных позволяет констатировать что, во-первых, качество данных алкогольной статистики в постсоветский период ухудшилось в обеих странах; во-вторых, качество данных алкогольной статистики в постсоветский период в Беларуси ухудшилось настолько, что их стало практически невозможно использовать для анализа алкогольной ситуации в стране. Отсутствие надежных данных официальной статистики уровня алкогольных проблем делает практически невозможным мониторинг алкогольной ситуации в стране и ставит под сомнение возможность проведения эффективной антиалкогольной политики. Поэтому неотложной задачей является принятие комплекса мер по улучшению качества данных официальной статистической отчетности.

Ключевые слова: алкогольные проблемы, статистика, надежность, Беларусь.

Алкоголизм является не столько медицинской, сколько социальной проблемой, поэтому высокий уровень алкогольной смертности в стране является индикатором социального неблагополучия [1]. В закрытых обществах используются различные способы сокрытия реальной алкогольной ситуации в стране. С целью предотвращения имиджевых потерь в некоторых странах алкогольная статистика подвержена преднамеренным манипуляциям и фальсификациям [2]. В бывшем Советском Союзе социальная статистика скрупулезно собиралась, но была засекречена. Надежность статистических данных позволяла высшему советскому руководству иметь представление о происходящих в стране социальных процессах [9].

Для проведения успешной антиалкогольной политики необходимо обладать достоверной информацией относительно алкогольной ситуации в стране, основным источником которой должны являться данные официальной статистической отчетности. Качество данных, используемых для анализа алкогольной ситуации, имеет принципиальное значение, поскольку выводы, основанные на недостоверных данных, могут лечь в основу не верных решений в области антиалкогольной политики. Основными индикаторами являются уровень продажи алкоголя, заболеваемость алкогольными психозами и смертность от острых алкогольных отравлений [3]. Использование каждого из этих индикаторов имеет свои ограничения.

Известно, что статистика продаж алкоголя не отражает уровень его потребления, поскольку не включает потребление неучтенного алкоголя [4]. Поэтому более надежными индикаторами алкогольных проблем считаются алкогольные психозы и алкогольные отравления. Эпидемиологические параметры алкогольных психозов являются высоко специфичными показателями, поскольку алкогольный психоз развивается только у человека, страдающего алкогольной зависимостью [5]. Аналогичным образом, жертвами фатального алкогольного отравления чаще всего становятся лица, страдающие алкогольной зависимостью [6]. Поскольку алкогольные психозы и алкогольные отравления являются

проблемой лиц, страдающих алкогольной зависимостью, то уровни этих показателей должны коррелировать между собой.

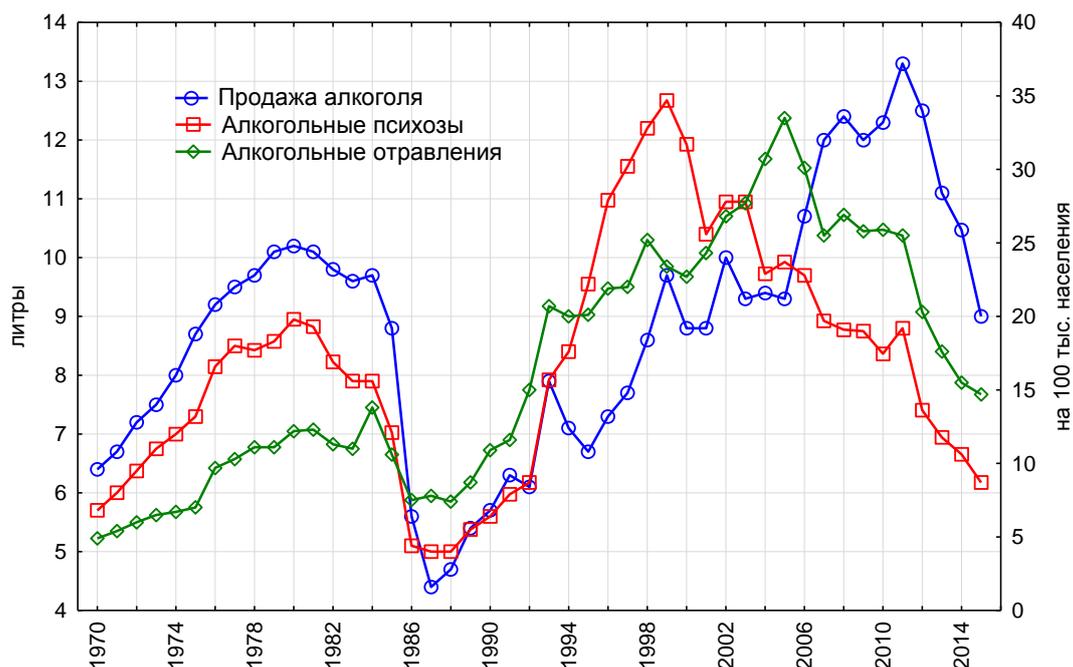


Рисунок 1. Динамика уровня продажи алкоголя, уровня заболеваемости алкогольными психозами и уровня смертности от острого алкогольного отравления в Беларуси в период с 1970 по 2015 гг.

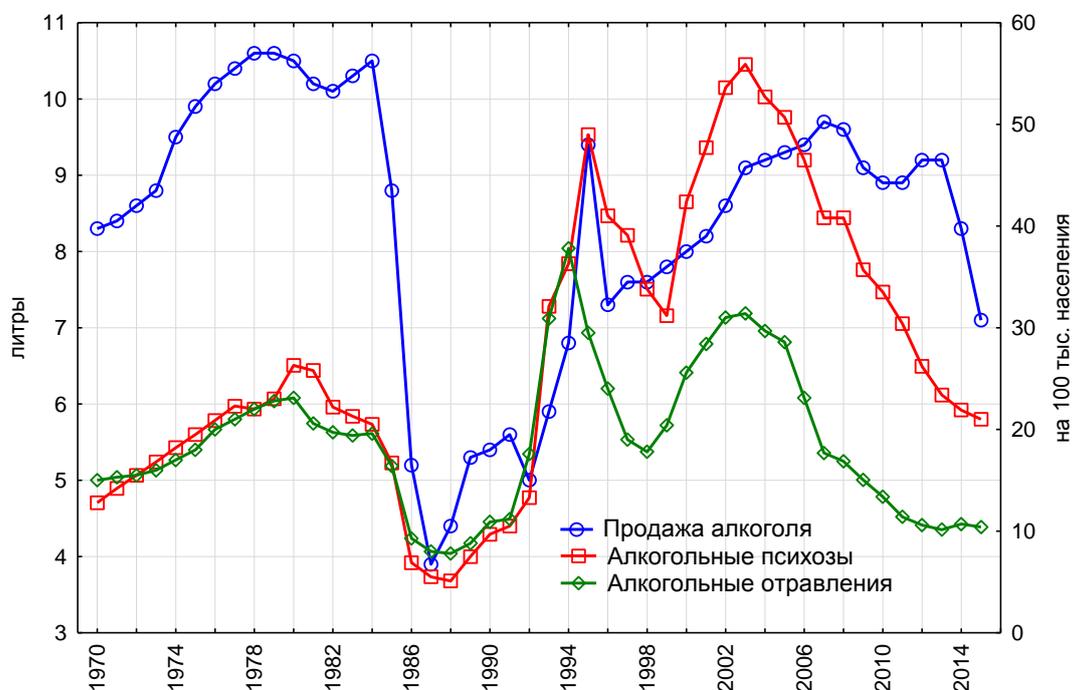


Рисунок 2. Динамика уровня продажи алкоголя, уровня заболеваемости алкогольными психозами и уровня смертности от острого алкогольного отравления в России в период с 1970 по 2015 гг.

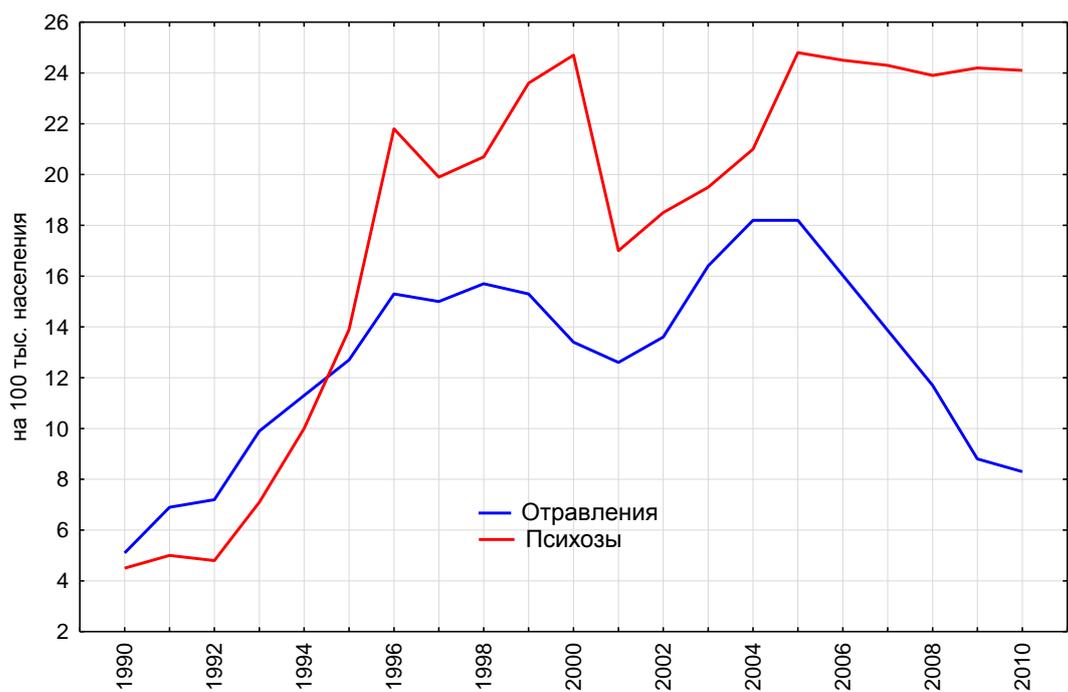


Рисунок 3. Динамика уровня заболеваемости алкогольными психозами и смертности от острого алкогольного отравления в Брестской области в период с 1990 по 2010 гг.

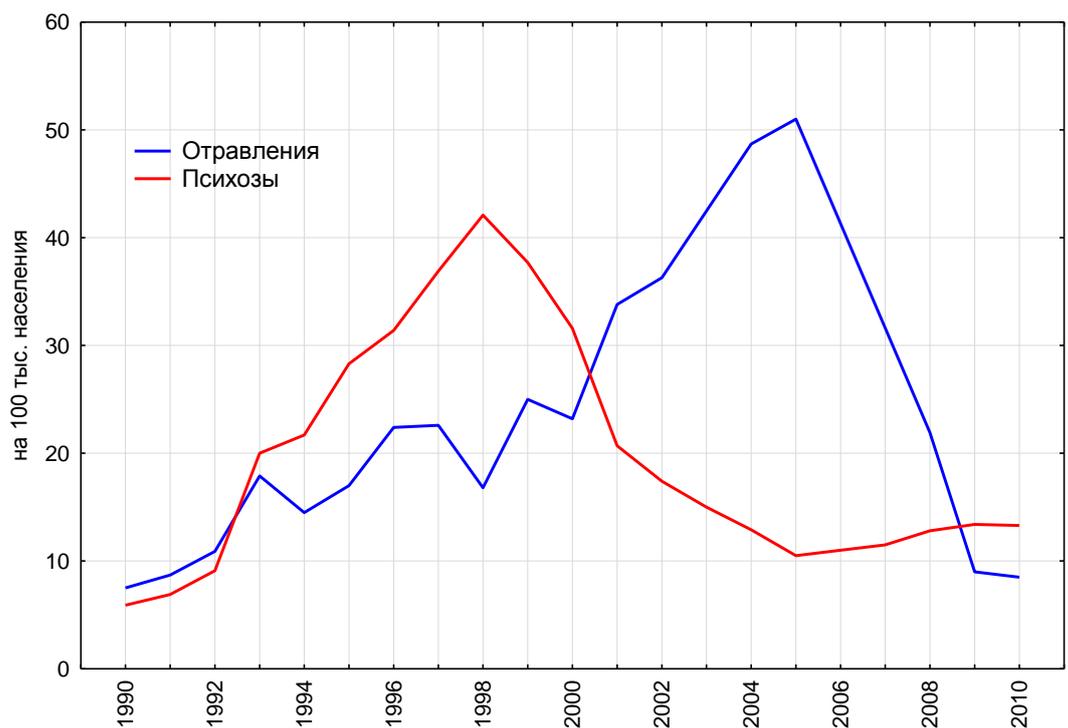


Рисунок 4. Динамика уровня заболеваемости алкогольными психозами и смертности от острого алкогольного отравления в Гродненской области в период с 1990 по 2010 гг.

По общему мнению экспертного сообщества, в бывшем Советском Союзе алкогольная статистика была достаточно надежной [1-3,8]. Однако в постсоветский период в бывших советских республиках отмечалось значительное ухудшение качества алкогольной статистики [2,7]. Наглядно продемонстрировать данный факт позволяет анализ динамики косвенных индикаторов уровня связанных с алкоголем проблем в России и Беларуси (рисунок 1-2). Можно видеть, что в обеих странах в советский период отмечались довольно синхронные колебания уровней продажи алкоголя, алкогольных психозов и острых алкогольных отравлений. Совершенно иная ситуация имела место в постсоветский период.

В Беларуси динамика трех индикаторов алкогольных проблем существенно различалась, а в отдельные периоды была даже противоположно направленной. В России в постсоветский период, также как и в советский, динамика алкогольных психозов была схожа с динамикой смертности от острых алкогольных отравлений, что является вполне логичным и косвенно указывает на относительную надежность данных. При этом динамика продажи алкоголя в постсоветский период несколько отличалась от динамики алкогольных психозов и отравлений. Очевидно, что уровень продажи алкоголя является наименее надежным показателем, поскольку он подвержен влиянию целого ряда факторов, включая уровень доступности алкоголя, активностью борьбы государства с теневым алкогольным рынком и т.д.

Анализ графических данных позволяет констатировать что, во-первых, качество алкогольной статистики в постсоветский период ухудшилось в обеих странах; во-вторых, качество данных в постсоветский период в Беларуси ухудшилось настолько, что их стало практически невозможно использовать для анализа алкогольной ситуации в стране.

В какой-то степени пролить свет на причину «свистопляски» индикаторов алкогольных проблем в Беларуси в постсоветский период поможет анализ региональных данных. Динамика алкогольных психозов и алкогольных отравлений в западных областях республики (Гродненской и Брестской) представлена на рисунках 3-4. Графические данные говорят о существенных различиях в динамике обоих показателей в соседних регионах, что противоречит здравому смыслу и не поддается логическому объяснению. Важно отметить, что в Брестской области алкогольные психозы и алкогольные отравления демонстрировали схожую динамику, в то время как в Гродненской области тренды этих показателей существенно различались.

Очевидно, что причиной разнонаправленной динамики индикаторов алкогольных проблем в Гродненской области является манипуляция данными официальной статистической отчетности, поскольку эти данные входят в модель конечных результатов, которая является критерием эффективности работы наркологической службы. Печальным итогом этой манипуляции является искажение государственной статистики, что делает ее непригодной для использования с целью динамического мониторинга алкогольной ситуации в стране и разработки концепции государственной антиалкогольной политики.

Таким образом, одним из ключевых аспектов государственной антиалкогольной политики должен являться динамический мониторинг алкогольной ситуации, который позволит оценивать эффективность предпринятых антиалкогольных мер. Отсутствие надежных данных официальной статистики уровня алкогольных проблем делает практически невозможным мониторинг алкогольной ситуации в стране и ставит под сомнение возможность проведения эффективной антиалкогольной политики. Поэтому неотложной задачей является принятие комплекса мер по улучшению качества данных официальной статистической отчетности.

Литература

1. Иванова А.Е., Семенова В.Г., Гаврилова Н.С., Евдокушкина Г.П., Гаврилов Л.А. Российская смертность в 1965–2002 гг.: основные проблемы и резервы снижения. *Общественное здоровье и профилактика заболеваний*. 2004; (1): 20-30.
2. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. 320 с.
3. Немцов А.В., Давыдов К.В., Разводовский Ю.Е. Сравнительный анализ алкогольной ситуации в Беларуси и России. *Наркология*. 2009; (1): 52-61.
4. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России, 1980-2005. *Социальная и клиническая психиатрия*. 2008; 2: 52-60.
5. Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в Беларуси в контексте алкогольной политики. *Вопросы организации и информатизации здравоохранения*. 2016; 1: 35-42.
6. Разводовский Ю.Е. Комплексный анализ алкогольной ситуации в Беларуси. *Вопросы организации и информатизации здравоохранения*. 2010; 2: 10-16.
7. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. *Вопросы наркологии*. 2016; 3: 63-70.
8. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. *Alcoholism and Drug Addiction*. 2016; 29: 209-222.
9. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. *Alcohol & Alcoholism*. 2016; 4: 21-22.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Дорогие Коллеги!

20 апреля 2021 года исполняется 70 лет выдающемуся ученому и общественному деятелю, президенту МАТр Маюрову Александру Николаевичу. Мне посчастливилось познакомиться с Александром Николаевичем в 1998 г. в г. Палм Спрингс (США, Калифорния), где мы принимали участие (как члены-основатели) в учредительной конференции Международного общества медицины зависимостей (ISAM). Его замечательные человеческие качества и преданность идеям трезвости вызвали во мне искреннюю симпатию, которая переросла в многолетнюю дружбу.

Личный вклад Александра Николаевича в развитие трезвеннического движения бывшего Советского Союза, а затем России и других бывших советских республик сложно переоценить. Незаурядный организаторский талант в сочетании с силой и обаянием личности Александра Николаевича позволили ему сплотить вокруг себя многочисленных соратников и придать новый импульс трезвенническому движению. Свой тонкий аналитический ум, широкую эрудицию, энциклопедические знания и поразительную работоспособность Александр Николаевич реализовал в виде многочисленных научных и публицистических работ, посвященных различным аспектам трезвеннического движения. Жизненный путь Александра Николаевича является ярким примером подвижнического служения Отечеству, которое находится в опасности.

Пользуясь случаем, хочу сердечно поблагодарить Александра Николаевича за поддержку, которую он оказал мне в сложной жизненной ситуации, в которой я оказался несколько лет тому назад. Многие соратники по собственному жизненному опыту знают, что четкая гражданская позиция, открытое обсуждение проблемы алкогеноцида и пропаганда идей трезвости может вызвать негативную реакцию со стороны властей. Именно в такой ситуации я и оказался, когда по указанию чиновника из Министерства здравоохранения, ректор медицинского университета, в котором я проработал четверть века, не продлил мне контракт.

Причем, никаких формальных оснований для этого не было: за все время своей работы я не имел взысканий, ежегодно лидировал в университетском научном рейтинге, был награжден почетной грамотой «за личный вклад в развитие университета». По закону, в такой ситуации контракт продлевается автоматически. Но, как говорится, у нас «иногда не до законов»... Недовольство власти вызвали мои публикации, в которых я писал о недостаточности и неэффективности предпринимаемых государством антиалкогольных мер. Александр Николаевич был один из немногих, кто официально выступил в мою защиту и оказывал всяческую поддержку. Я безмерно признателен ему за проявление такой солидарности.

В преддверии замечательно юбилея, хочу пожелать дорогому другу крепкого здоровья, долгих лет жизни, творческих успехов, стойкости духа и душевного равновесия. Всегда оставайтесь таким, каким мы Вас знаем: умным, добрым, сильным, оптимистичным, жизнерадостным, верным, любящим, надежным, настоящим патриотом.

Юрий Разводовский

Как будем бороться с алкоголизмом в Беларуси?

Чтобы решать проблему алкоголизма, в Беларуси принимаются специальные госпрограммы. Мы внимательно изучили последнюю из них - «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 гг. с ее подпрограммой «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма» и задали вопросы правительству. По поручению Совета министров Беларуси наши вопросы рассмотрели Министерство здравоохранения совместно с МВД и Министерством антимонопольного регулирования и торговли Беларуси.

«Безопасные» литры

Один из целевых показателей вышеназванной программы - снижение потребления алкоголя на душу населения до 9,2 л к 2020 г. Почему определена именно такая цифра, а не 8 литров, что является критическим порогом по определению Всемирной организации здравоохранения?

В результате принимаемых мер в стране снизилось потребление алкогольных «напитков». По данным Белстата, в 2016 году сохранилась динамика снижения объемов продажи алкогольных «напитков», которая составила в пересчете на абсолютный алкоголь через все каналы реализации 8 353 000 дал, или 97,9% к 2015 году. Потребление алкоголя на душу населения снизилось с 9,05 литра в 2015 до 8,8 литра в 2016 году. Экономические потери, связанные с алкоголизмом и пьянством, в 2011-2015 гг. составляли ежегодно от 0,8 до 1% ВВП.

Указанный целевой показатель сформирован на основе анализа динамики потребления алкоголя населением страны за последние 10 лет. Экспертные оценки показали, что снижение потребления алкоголя в среднем составляет 0,2-0,3 л в год, поэтому запланированный показатель в 9,2 л к 2020 г. отражает реальные возможности снижения показателя в сравнении с 2014 г., когда составлялся проект программы. Следует отметить, что установленный ВОЗ «критический порог потребления алкоголя» имеет оценочный характер, он основан на мнении отдельной группы экспертов и не подтвержден результатами сравнительных научных исследований. Министерство здравоохранения считает, что эффективная антиалкогольная политика не должна ориентироваться на фиксированный уровень потребления алкоголя в 8 литров - для демографической безопасности страны в большей степени важно снижение числа негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма. Вместе с тем Минздрав считает: чем ниже показатель потребления алкоголя на душу населения, тем эффективнее работают меры деалкоголизации общества.

Время и возраст

Вопрос ограничения времени продажи алкоголя так и не решен до сих пор, хотя поднимался в предыдущие годы. Будет ли правительство настаивать на установлении единого времени реализации алкогольной продукции в объектах торговли с 9.00 до 22.00?

Республиканские органы госуправления активно поддерживают это предложение. МВД по поручению Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни при Совмине подготовило проект Указа президента «О вопросах розничной торговли алкогольными, слабоалкогольными напитками и пивом». 30.12.2016 г. МВД внесло проект указа в Совмин. Он предусматривает установление единого времени розничной торговли алкогольными, слабоалкогольными напитками и пивом с 9.00 до 23.00, а также введение

запрета на розничную продажу алкогольных «напитков» вне обособленных торговых отделов. Практически всеми госорганами такие подходы поддержаны.

В предыдущей госпрограмме было предусмотрено внесение изменений в законодательство о запрете продажи алкоголя лицам моложе 21 года. Почему эта инициатива не реализована и не включена в новую программу?

Это предложение действительно неоднократно обсуждалось на межведомственном уровне и поддерживается большинством заинтересованных. Вместе с тем внесение запрета на продажу алкогольной продукции и табачных изделий лицам младше 21 года подразумевает увеличение возраста наступления совершеннолетия до 21 года, что сегодня нецелесообразно.

Сокращение магазинов

Как показывает мировой опыт, действенная мера антиалкогольной политики - продажа алкоголя в отдельных удаленных специализированных магазинах. Почему такая норма не вошла в программу?

Организация продажи алкоголя в отдельных удаленных специализированных магазинах целесообразна, однако принятие такой меры требует относительно длительного подготовительного периода. Первый шаг к этому - инициирование закрепления в законодательстве запрета розничной торговли алкогольными «напитками» вне изолированных отделов в магазинах площадью более 1500 м². Правительством подготовлен и направлен в Палату представителей проект закона, которым предлагаются дальнейшие ограничения продажи алкогольных «напитков».

Программа предусматривает проработку вопроса о целесообразности введения норматива количества магазинов, торгующих алкоголем: не менее 1 на 5000 населения. Например, в скандинавских странах один такой магазин приходится примерно на 30 тыс. населения. Рассматривалась ли уже эта инициатива?

Минздрав полагает необходимым издание соответствующего нормативного акта. Сегодня этот вопрос прорабатывается всеми заинтересованными.

По определению ВОЗ (28-я сессия, 1975 год), алкоголь - это наркотик. Учитывая, что за производство, импорт, доступность алкоголя отвечает правительство Беларуси, признает ли оно право граждан, пострадавших от алкоголя, подавать судебные иски против государства о возмещении вреда?

Государством проводится комплекс мероприятий, направленных на профилактику алкоголизма, а также формирование здорового образа жизни среди населения. Употребление алкогольных «напитков» - осознанный выбор граждан, поэтому признание права граждан, пострадавших вследствие злоупотребления алкоголем, подать иски против государства о возмещении вреда считаем нелогичным.

Комментарий

Степан Васковский, академик Международной академии трезвости:

У правительства, на мой взгляд, нет четкого понимания, что алкоголь с позиций науки и фармацевтики - это яд. Иначе подходы к решению проблем были бы иными. Алкоголь также может быть оружием массового поражения, что уже не раз доказывала история. А значит, он должен быть под жёстким контролем государства. И разговоры о том, что пить

или не пить - «осознанный выбор граждан», - это профанация. Предложение формирует власть! Народ выбирает и содержит правительство, надеясь на грамотную политику. А ему сегодня вместе с бутылкой молока подсовывают бутылку с ядом. Поэтому алкогольная политика должна меняться коренным образом. Акцент должен быть сделан не на преодолении последствий алкоголизма и борьбе с пьянством, а на профилактике и формировании здорового, трезвого образа жизни.

Не согласен с тем, что не нужно следовать конкретному международному критерию «критического потребления алкоголя». Он обязательно должен быть, чтобы понимать, куда мы движемся. Процесс должен быть управляемым, а не спонтанным. Лозунг - «Лучше меньше!».

Статистика о динамике потребления алкоголя населением на самом деле малоинформативна. Из неё непонятно, снижается ли потребление среди самой употребляющей категории трудоспособного населения, составляющей примерно 25%. Может, снижение потребления произошло за счет закрытия жертв алкоголя в ЛТП, тюрьмах или на кладбище?

В указанных программах наравне с профилактическими и ограничительными мерами практически нет запретительных. Никто не говорит об одномоментном принятии «сухого закона». Но можно поэтапно вводить его элементы, например, начав с перечня профессий, при которых нужно вести трезвый образ жизни: учителя, врачи, министры, депутаты и пр.

Не могу принять логику заявлений, отрицающих ответственность правительства за алкоголизм в стране. Почему, купив колбасу и отравившись ею, человек может подать в суд на продавца, а приобретя алкоголь, который занимает «почетное» место в торговых сетях и от которого можно не только отравиться, но и лишиться свободы и умереть, лишён этого права? Возможно, если пострадавшие от алкоголя люди и их семьи начнут массово подавать иски о возмещении вреда, наносимого алкоголем, то, может, хоть это подтолкнёт правительство к строгой антиалкогольной политике?

Опять на дно?

Борьба с алкоголем потерпела крах не из-за непопулярности запретительных мер?

Отвечает академик **Международной академии трезвости, экономист Степан Васковский:**

- Я тоже не понимаю: что может мешать торговле работать, когда алкоголь продается повсеместно в стране? Кроме того, интересы торговли не могут стоять выше интересов экономики государства в целом. Но надеюсь, что вновь избранные депутаты смогут противостоять таким предложениям. Недавно некоторые из них уже выступили со своими предложениями, как улучшить положение дел в нашей стране, одном из лидеров в рейтинге самых употребляющих алкоголь государств мира. Они даже заявили о создании специальной депутатской группы. Кроме того, по поручению вице-премьера Василия Жарко заинтересованные министерства совместно с депутатами должны были подготовить и внести до 1 октября в правительство предложения по противодействию алкоголизации населения. Так что сопротивление вроде бы намечается. Но что может ему помешать? Здесь я бы обратил внимание на факт, приведенный президентом Беларуси на одном совещании. Он сказал, что «частники» занимают уже около 35% рынка, всеми правдами и неправдами вытесняя с него госструктуры, и потребовал навести жесткий порядок в сфере производства и оборота алкоголя. Такой значительный процент «частников» может говорить о том, что в стране появились алкобароны. Насколько это опасно, показывает опыт многих стран, в том числе России, где, как говорят некоторые эксперты, правят «водочники». Я думаю, что пока это преувеличение, скорее, они там соуправляют. Но когда алкогольный капитал сростается

с государством, то единственным мотиватором становится получение прибыли, а здоровье нации на деле уже никого не волнует. Я считаю, что борьба с алкоголем, которая велась в СССР в 80-х годах, была проиграна не из-за непопулярности запретительных мер, а из-за сращения алкомафии с государством, а в Западной Европе антиалкогольные кампании терпели крах из-за того, что алкобизнес был поддержан богатейшими кланами региона.

Мне думается, что мы не подошли еще к точке невозврата, когда частный алкобизнес в Беларуси стал господствующим, и правительство еще может одуматься, изменить ситуацию и не выпустить из рук контроль над «убийцей» нации.

Выход - договариваться

- Алкогольное лобби насаждает употребление алкоголя как социальную норму поведения, учит «культурному питию». Но все алкоголики начинают как культурные выпивохи, а заканчивают распадом личности. Поэтому о свободе выбора речи не идет. «Почему человек сделает выбор в пользу «выпить»? Потому что в нем это желание возвращено», - говорил академик Федор Углов.

Что же делать? Воевать с алкобизнесом бесполезно, слишком большие деньги там крутятся, но можно попытаться договариваться с алкогольным лобби, чтобы оно умерило аппетиты. Это удалось сделать в Западной Европе. Там алкогольное лобби понимает, что перебарщивать опасно, потому что можно вызвать общественный протест.

Пока не поздно, нашему государству нужно выкупить у частного бизнеса его активы. Необходимо, чтобы торговля алкоголем и табаком сосредоточилась в специализированных госмагазинах. Это обязательное условие контроля над разрушительным воздействием наркотика на население страны.

Анна Крючкова

Мнение интернет сообщества относительно запрета ночной торговли алкоголем

Регулирование физической доступности алкоголя путем ограничение времени продажи алкогольных изделий является эффективной мерой снижения уровня потребления алкоголя населением. Особенно эффективным является запрет ночной торговли алкоголем.

В Беларуси такие ограничения уже неоднократно вводились, однако вскоре отменялись. Так, Мингорисполком принял решение с 1 октября 2019 года ограничить продажу всех видов алкогольных изделий в ночное время. Однако запрет действовал не долго. Уже на следующий день Александр Лукашенко распорядился в течение суток отменить ограничения продажи алкоголя в ночное время. По мнению Лукашенко, бороться с пьянством необходимо не подобными однобокими запретами, которые на практике вместо ожидаемого положительного результата оборачиваются ростом теневого рынка и криминальной сферы, в том числе увеличением предложения контрафактной продукции. Лукашенко считает, что опыт как Беларуси, начиная с советских времен, так и зарубежных стран свидетельствует о неэффективности и даже вредности запретов.

Поскольку алкоголь глубоко укоренился в сознание и повседневный быт многих людей, решения, касающиеся антиалкогольной политики необходимо принимать с учетом общественного мнения. В этой связи представляет интерес реакция интернет сообщества на информацию о скоростижной отмене запрета на ночную торговлю алкоголем. Ниже представлены комментарии интернет пользователей по данному поводу.

Можно сколько угодно разглагольствовать на предмет здорового образа жизни, но пока спиртное доступно и не объявлено наркотиком (коим оно и является на самом деле!), воз будет всё больше тонуть в навозной жиже.

Хорошо бы, чтобы по вопросу здорового образа жизни доступ к Лукашенко имели не только алколоббисты, но и те люди, которые разбираются в последствиях спаивания нации. Сухой закон в СССР привел к росту рождаемости на 0,5 млн. здоровых детишек в год, снижение преступности, росту производительности труда сразу на 1%, смертность от алкоголя (и обычного и паленого) алкоголя снизилась в разы сразу и т.д. Разве этого мало? Виноградники рубило алколоббисты, они возглавили кампанию, дискредитировали идею трезвого образа жизни и залили низкокачественным алкоголем страну.

Алкоголь - наркотик. И меры должны быть такими же. А вот уничтожение генофонда через алкоголь.. Спасибо деду за Победу, но враг пошел другим путем! Детей он травит алкоголем и убивает табаком!!! Сравните рождаемость в пьющих и непьющих странах. Прямая корреляция.

Вы, наверняка, ходите в рублевский на Уманской. Расскажите, как в один день все центральное место торгового зала заняли не продукты а алкоголь. Много алкоголя. Очень много. Не обойти. Невозможно пробраться к молоку или хлебу. Только через полки с бухлом. Видимо владельцы рублевского умеют задеть нужные струны, чтобы не участвовать в борьбе с алколизацией.

Полная отмена продажи - это не правильно, а запрет на продажу в ночное время снижает преступность и число алкоголиков - это статистика! В странах, которые хотели побороть алкозависимость это Швеция, кажется, Норвегия, просто вынесли продажу алкоголя в несколько магазинов удаленно от города и вуаля, количество пьющих резко снизилось без какого-либо запрета и никакой преступности и контрафакта. когда алкоголь

доступен, но за ним нужно далеко ехать и его не видят каждый день в магазинах, то люди от него постепенно отвыкают, проверенный метод. Не нужно запрещать, нужно сделать его покупку неудобным, вот и всё.

Ну хоть один здраво мыслящий руководитель нашёлся в стране, а то сплошь любители махать дубинкой. Если сегодня позволить МВД делать запреты из за криминогенной обстановки, то завтра ГАИ запретит выходить из домов и ездить по дорогам. Конечно с пьянством бороться надо, но не силовыми методами, а созданием образа жизни когда выпивать будет неинтересно. Если кто то думает что в Америке мало пьют, то он глубоко ошибается, покупают сразу коробками. Но у них огромное внимание уделяется возможностям проводить досуг без алкоголя, продажа алкоголя только в специализированных магазинах. А посмотрите на нашу жизнь,- на велосипеде катать по тротуарам не каждый захочет играть в эту лотерею, куда то съездить на отдых или пойти на стадионы денег нет, во дворах многоэтажек скорее бестолковая парковка чем место для занятия физкультурой. Ну а самое главное и основное это то что наша страна не готова к сокращению сверх доходов от продажи алкоголя.

Хотя даже в СССР при Горбачёве при сухом законе да были последствия и это не правильно, потому что реально поднялся криминал на торговле алкоголем из под полы, через таксистов (так, кстати, было и в США, в частности клан Кенеди так поднялся), +отравления сурогатами. Но как резко уменьшилась смертность и выросла рождаемость! И расходы на так называемую медицину упали! Да были вопиющие случаи питья одекалона и тормозной жидкости, но это мизер по сравнению с массами переставшими пить, смертность повторюсь уменьшилось. Единственный негатив это подъём криминала. Поэтому нужно не запрещать, а ограничить, путём ограничения времени продажи с 9 до 22 и вынесом отдельных магазинов для алкоголя за МКАД. Тогда люди не будут видеть алкоголь каждый день, будет неудобно его покупать, придётся за ним ехать и за несколько лет у вас в разы снизится и алкоголизм и смертность, вырастит рождаемость. Это реально помогает, психология. Почему самые дорогие места в магазинах для продавцов это на кассах? Потому что через них проходит много людей, многие видят эти бесполезные киндер сюрпризы, жвачки и сигареты и покупают, сразу увеличиваются продажи того товара, которые люди чаще видят. психология.

Глупости. Именно запрет Всемирная организация здравоохранения считает самой действенной мерой! А главное - не вовлечь детей в употребление алкоголя. А всеобщая доступность алкоголя, пьянство взрослых, реклама, в том числе скрытая и тд, ведет к тому, что уже с детства закладывается алгоритм поведения - бухать всегда - когда хорошо, когда плохо, кто-то умер, родился, повысили, уволили... Стишок есть - для пьянства есть такие поводы - поминки, праздник, встреча, проводы, мороз, охота, новый год, и новоселье и развод, новый чин, и просто пьянство- без причин. Поэтому аргумент «в рот никто не заливает» - это или дилитанство или вброс алкомаркетологов. А к власти вопрос - если что-то отменяешь, предлагай. Да все просто - изучи реальный опыт других стран. Только не поручай алколюбистам изучать, а то уже научили, против нас идет война на уничтожение.

В Швеции в гипермаркете спиртное не купишь, только в специализированных магазинах которые на отшибе. С пьяницами уже ничего не сделать, а вот доступность должна быть к минимум сведена. Либо дети не с 14 лет начнут пить, а ещё раньше. И пусть с этим кто-то не согласится.

Я так понимаю у него комплексная борьба - это вонючее пиво и чернило по цене сока, а то и дешевле, продажа алкоголя на заправках и т.д. Про какие он страны интересно говорит, когда во многих странах действуют запреты по продаже алкоголя по времени, по

возрасту с 21 года, разрешается продавать только в отдельных специализированных магазинах или отделах, а не в общем зале и т.д.

Бухайте, хоть упейтесь беларусы...и 2400 новых точек по продаже сигарет. Вранье в аргументации!!! В сухой закон стало рождаться на 0,5 млн больше детей, и травиться стали меньше от алкоголя в разы. А таксисты да - сила, которую власти бряться..это все глупости.

Нацию уничтожают. Если решений нет у руководства страны, давайте круглый стол, но пригласим ученых, врачей, честных людей, а алколюбисты пусть по другую сторону баррикады пытаются нас обмануть. Лукашенко обмануть можно, но правду не утаить. Все мы знаем планы гитлера и США по уничтожению славян через алкоголь, табак и развращение

Госстандарт СССР №1053 ГОСТ 5964-82 постановляет: «Алкоголь — этиловый спирт, относится к сильнодействующим наркотикам». Власти РБ уже более 20 лет скрытно обсуждали как "посадить на иглу" максимальное количество работоспособных особей страны, именно особей, человеками они считают только себе подобных царьков местных улад. Сначала надо запретить, а потом разрешить - это развяжет по максимуму в этом направлении тех кто "должен". А должны все кто рождается. Любой спиртосодержащий продукт - есть наркотик который загоняет человека в рабство. Научно доказано что употребив даже 20 грамм человек даже мыслит, принимает решения, управляет и действует в течении 40-60 дней не корректно нарушая элементарные законы развития и эволюции. Всё что людям впаривают начиная с причащения в церкви и заканчивая обычаями типа "сообразим на троих" закладывают глубокий смысл стадности и рабства. Кто этого не осознает тот не освободится.

Решение было принято по инициативе МВД. По той причине, что именно МВД в первую очередь приходится разгребать последствия от пьянства наших граждан. Это и криминал, это и пожары, это и ДТП в пьяном виде, и масса и масса иных проблем, которых можно избежать хотя бы, ограничив продажу алкоголя в указанное время. Это же ясно, как Божий день! Спросите у матерей, жён, детей, просто у адекватных прохожих. И всё станет понятным.

Какую-то глупость Вы сказали. Давайте разрешим другие наркотики, порнографию, убивать понемножку, ведь запреты — плохо. Алкоголь - это главная беда Беларуси!!! Смертность высокая, деградация населения именно от этого!!! Неужели власть считает, что алкоголь - спасение экономики?

Для кого вообще работают ночники с алкоголем? Рассадник пьянства и криминала. Люди, живущие рядом с ними, реально страдают. Но милиция обходит такие точки за версту - что бы не мешать бизнесу. А теперь хорошо видно, кто главный крышеватель спаивания населения ради прибылей частных коммерсов.

Спивается не из-за этого. Обстановка в обществе просто депрессивная. А депрессия и подталкивает человека к пьянству, которое еще больше усугубляет ситуацию. Есть страны, где алкоголь на столе - это практически норма, как и употребление в рамках нормы за рулем, однако там количество преступлений и аварий по пьянке, как и количество алкоголиков, невелико.

Типичное заблуждение. Во времена "сухого закона Горбачева"(кстати, запрет был частичный) всякую дрянь пили только больные на голову люди. А так как таких было совсем немного, но и количество смертей вызванных употреблением суррогатов, было

несопоставимо ниже! количества смертей от употребления алкоголя до (и после) введения этого запрета. Это было невероятно мощное оздоровление наций совка. Почему? Потому что, во-первых, он приносит огромные деньги, а во-вторых, как метко сказала в свое время Екатерина II, «пьяными дураками управлять легче». Но много ли чести в том, чтобы управлять пьяными дураками? Люди вправе и обязаны знать, что такое алкоголь. По определению Всемирной организации здравоохранения (28-я сессия, 1975 год), алкоголь и табак – это наркотики. По данным ученых (опубликованным в журнале Lancet), по степени вреда для человека и его окружения алкоголь стоит на первом месте, на втором – героин, на 6-м – табак. В России в год досрочно из-за алкоголя уходят из жизни 800 тыс. человек, из-за табака – 400 тыс., из-за наркотиков в нашем традиционном понимании – 100 тысяч. В Беларуси эти цифры меньше, но градация наркотиков такая же. Но почему-то героин запрещен, а алкоголь – везде и всюду. Алкоголь с точки зрения химии, фармакологии – сильно действующий яд, а с точки зрения права – продукт питания.

У правительства, по сути, две основные обязанности перед народом, который его кормит: обеспечить физическую безопасность и определенный уровень благосостояния. От того, насколько управленцы с этим справляются, можно судить об их профессионализме и соответствии требованиям. Что же в Беларуси? Нашу страну признали одной из самых пьющих: 12 литров чистого спирта на человека в год. Это на 4 литра больше предела, после которого, по критериям ВОЗ, начинается вымирание нации. Каждый третий умерший в нашей стране находился в трудоспособном возрасте. И алкоголь вносит в эту статистику существенный вклад. Но правительство способствует тому, чтобы море алкоголя в избытке поставлялось на полки магазинов.

На одном из совещаний руководство страны заявило, что мощности по производству алкоголя в стране в два раза превышают внутренние потребности. Зачем? В нынешнем году наш премьер-министр посетил Толочинский консервный завод и выразил озабоченность тем, что линия по розливу плодово-ягодных вин работает только на 10%. Понятно, что эта продукция не пойдет на экспорт в Грузию или Евросоюз, ею собираются заполнить сегмент потребления белорусов с низкими доходами. Разве это забота о нашей физической безопасности?

Алкоголь – это генетическое оружие. Фраза «деградация нации» означает, что пьяный дурак рождает таких же наследников, а с такими работниками в сегодняшнем мире высоких технологий не так сложно расправиться.

Как экономист я знаю, что существуют три вида ресурсов: природа, производительный и управленческий труд. Если человеческий фактор будет «подмочен» алкоголем, наша нация не будет конкурентоспособной. Мы уже видим, как руководство страны просит китайцев, пакистанцев, индусов приходить к нам с инвестициями. О чем это свидетельствует? О том, что мы сами уже не справляемся, пытаемся сдать белорусскую землю в аренду другим нациям, чтобы они помогли нам выжить. Это забота о нашем благосостоянии?

Если наше правительство хочет доказать, что оно стоит на страже нашего здоровья и благосостояния, пусть за пару лет выполнит простой пункт строгой алкогольной политики: снизит производство и импорт алкогольных напитков до 8 литров на душу населения, следуя нормативу ВОЗ. Это будет реальное действие, а не декларация борьбы с алкоголизмом, эффективный поступательный шаг к дальнейшим ограничениям. ***

Очень часто чиновники и руководитель Беларуси говорят, что любые запретительные меры вредны, мол, это дает «зеленый свет» теневому бизнесу и т.д. Тогда почему запрещен

героин? Или его тоже нужно узаконить, чтобы победить нелегальный рынок наркотиков? Посыл о вреде запретительных мер ставит под вопрос существование государства, которое в принципе строится на ограничениях: законы запрещают нам воровать, убивать и т.д.

Также на правительственных совещаниях по обороту алкоголя любят говорить о потерях казны из-за ограничительных мер по продаже и производству алкоголя. Но бюджет – это лишь инструмент, а не самоцель, он не может быть важнее здоровья людей. К тому же официальные данные говорят: чтобы вытащить человека из пучины проблем, вызванных алкоголем, нужно в 8 раз больше средств, чем он отдал в бюджет, купив бутылку. Но нужно понимать, что это просто расчеты и на практике таких «реабилитационных» денег в бюджете нет: значит, человека ждут больница-тюрьма-могила. Поэтому Россия - уже страна «молодых» кладбищ, и Беларусь не отстает в этой печальной тенденции.

Часто можно слышать о культуре питья как спасении от алкоголизации. Нет такой культуры питья. Это выдумка алкогольного лобби, чтобы вовлечь в пьянство молодое поколение, поставить его на конвейер. Все же начинают пить культурно...

Когда высшее руководство страны на вопрос: «Как вы относитесь к алкоголю?» отвечает, что 150 граммов для настроения после работы не повредят, это тоже подмена. Хорошее настроение должно возникать от хороших зарплат, пищи, медобслуживания, люди должны ходить опьяненными от радости бытия, красоты внешнего мира, а не от алкоголя. Человек отличается от остальных живых существ тем, что способен осознавать происходящее внутри себя и вне себя, для этого ему нужен ясный ум. Когда он употребляет алкоголь, он теряет это отличие.

Товарищ, мы ничего не забыли. Мы в это время уже были взрослыми. В отличие от некоторых. В то время, товарищ, Горбачёв ввёл талоны на спиртное и по сему и днём были сумасшедшие очереди. А сегодня спиртного столько, что хоть залейся. Даже там торгуют, где ему не место. На АЗС, к примеру. Так что пример с таксистами крайне не уместен. Ни один алкаш не станет сегодня покупать у таксиста. Да и таксисту своя работа дороже, чем снабжать бухариков и потом выплачивать штрафы. А эксперимент с ограничением можно было бы и проделать.

Возьмите какую-либо европейскую страну - там в голову никому не придет производить и пить "инновационное", как выразился один директор винзавода, бырло по 2 рубля. А алкаши в основном его и пьют. Просто любопытно, если предложить сей продукт французу или итальянцу, какова будет его реакция?

Таким образом, анализ комментариев говорит о том, что интернет сообщество озабочено массовой алкоголизацией населения Беларуси. По мнению интернет пользователей, основной причиной высокого уровня алкогольных проблем в стране является высокая доступность алкоголя. Одним из способов снижения его доступности является запрет ночной торговли. Однако руководство страны игнорирует данную опцию, считая ее неэффективной. У интернет сообщества сложилось мнение, что руководство страны не заинтересовано в снижении уровня потребления алкоголя населением, поскольку «пьяные» доходы от торговли алкоголем пополняют бюджет, причем, не всегда государственный.

Кроме того, алкоголизация является способом бегства от реальности, который тормозит личностный рост, дезактуализирует высшие потребности и ведет к деградации личности. Поэтому спасти страну от алкогеноцида поможет построение гражданского общества, в котором каждый человек чувствует ответственность не только за свою судьбу,

но и за судьбу других граждан. Для этого всем гражданам страны необходимо, если не полностью отказаться от употребления алкоголя, то, хотя бы, минимизировать его потребление.

Юрий Разводовский

Как снять страну с питейного креста

В преддверии Всемирного Года трезвости – 2022

*«... придёт весело, грубо, зримо
Живое будущее к нам.»*

П. Антакольский

Живое будущее посреди неживого настоящего пытается сегодня творить наше Трезвенническое движение (ТД). Есть, конечно, и другие общественные группы, живущие по человечески, но они не выдвигают пока столь грандиозных планов, как это сделало наше ТД. Образ жизни сознательных трезвенников существенно отличается от других групп тем, что он демонстративен своей трезвостью и здоровым задором и именно этим привлекателен для неиспорченной части молодёжи. Особенным в нашей среде является присутствие людей, избавившихся по методу Шичко, а одним из важных условий окончательной победы над пороком считается повседневное упражнение в добродетели (уроки В.А. Фахреева). И первым объектом такой добродетели выступает близко живущий человек с той или иной зависимостью.

Да, но страна тем временем продолжает корчиться под зельем и терять от него своих граждан. Ладно бы от цирроза печени (сам виноват), а то в пьяных ДТП, пожарах, насилии в семьях, в преступных разборках, на водах, при авариях и т.д. СМИ замазывают пьянство, как причину этой ни на минуту не прекращающейся бойни. А потом спрашивают, почему такой не весёлый. Более трёх десятков лет думать об алкогольном суициде целого народа и оставаться весёлым? Не знаю, спишу на возраст - за 80, когда является старческое сл

Падёж от зелья у людей
Такой, как от инфекций скотских
Слепой покорностью своей
Обозначает это сходство.

А что, может и сможет кого-то задеть это стихотворение? Обидное, но ведь правдивое. Конфуций говорил, что вещам надо придавать правильные имена и повторять на всех базарах. Наши базары нынче – социальные сети. Берите, люди, пользуйтесь. И сочинять не надо. У меня таких стихов несколько сотен. Которые - в бровь, которые - в глаз.

Итак, снять с питейного креста – значит отрезвить. Отрезвить народ, массы без их согласия? А что, суицид ведь! Это у нас тут с вами суицид, а у шибко учёных обычная национальная катастрофа. И всё же можно и нужно обойтись без референдума. Ведь в данном случае зависимый по любому будет гнуть своё. А это не легитимно.

Да, кстати, есть программа УСТ – Утверждения и сохранения трезвости. Если взяться за её выполнение «по-рабочему», как предложил в 60-х Сормовский рабочий Яков Карпович Кокушкин, написав в ЦК КПСС, и Брежневу, то положительный результат обязан быть.

Тогда надежда на высшее руководство КПСС не оправдалась. Да и детально разработанная Записка в ЦК и СОВМИН социолога из г. Орла Игоря Александровича Красноносова, поддержанная самим академиком Станиславом Густавовичем Струмилиным, действия не возымела. Кстати, Струмилин впервые охарактеризовал алкогольный доход государства, как кражу огромной доли народного дохода.

Нынче положение похожее. Ни до Президента, ни до Премьера наша Программа УСТ не доходит, увязая в аппарате, откуда идут вежливые отписки. В чём дело? А в том, что трезвости боятся, как степного пожара.

Телевышка заблокирована Эрнстом, вернее законом о СМИ, который позволяет игнорировать всё, что угодно. А люди продолжают гибнуть в размерах достаточно масштабной войны. В Афгане погибло 15 тысяч за 9 лет, тут это же за месяц. И дети, дети!!! А калек сколько!

Так почему же мы руки-то не опускаем, если так всё худо? Во-первых, потому, что без нас гибло бы ещё больше. ТД только своим существованием спасает около 200 – 300 тысяч душ. Это наша реальность, скрытая от глаз людских. Так открыть её надо! Может, кто в спасатели скорей запишется. Во-вторых, о нашем существовании многие ещё не знают. Как бы об этом им сообщить. Когда ещё была милиция, меня как-то раз остановили два молодых её сотрудника. Видите ли шапка у меня съехала на бок, когда я выходил из троллейбуса. Я им и доложил, что являюсь членом правления Общества трезвости. В ответ они удивились, что есть такое заведение. 1:0 в мою пользу. Вывод: простое оповещение населения о наличии такого общества в городе (в сёлах-то о таких Клубах все знают, если они есть) является резервом отрезвления страны. Простенькая вещь, а не выполняется. И такого рода простых вещей не мало. Так надо их выполнять по очереди.

Как снять страну с питейного креста?
Вопрос мне этот не даёт покоя,
С тех пор, как я доподлинно узнал,
Чего народу эта ЯЗВА стоит.

Повергнув в ступор ум и сердце в боль,
То рукотворное питейное ЦУНАМИ
Тех, кто узнал об этом, записало в строй
Радеющих за ТРЕЗВОСТЬ между нами.

Лев Козленко

Пороков тройственный союз

Спирт для смазки,
Мат для связки –
Жизнь по дьявольской
Указке.

Люди, пожившие, наверняка помнят фразу, рождённую юмористами своего времени: пить, курить и выражаться начал одновременно. Было смешно и подавляющее большинство было уверено в том, что пока это смешно, это не страшно. Но шли годы, со страной случилось нечто непоправимое, и пора, наверное, спросить, а не сыграло ли роковую роль в разрушении жизненных основ благодушное, игривое восприятие порока, охватившего массы. Практически большинство народа. И ладно бы рабочих и колхозников, а то ведь интеллигенцию, деятелей науки и культуры. Разве не так? Это ведь до перестройки. А в перестройку-то что делалось?! И даже после трёх десятков лет действующего и растущего трезвеннического движения в России мы видим всё ещё цветущий тройственный союз пороков.

Не будем слепыми: мало таких, которые курят, но не пьют и не сквернословят; мало тех, которые пьют, но не курят и не сквернословят; мало тех, которые сквернословят, но не пьют и не курят. Короче, тройственным союзом охвачены широкие массы «трудящихся». Почему кавычки? Да потому, что эти столь порочные трудяги позорят светлый образ честного вдохновенного труженика.

Так вот, даже если бы нас соратников было много больше, чем ныне, я бы не предложил специализироваться по этим трём направлениям борьбы. Почему? Да потому, что мы боремся не против пьянства, курения, скверного слова, а за трезвость, за чистоту человеческого облика в целом. Вот ведь как! И без этого очищения никакого здорового образа жизни быть не может.

С алкоголем и «табаком» мы разбираемся давно и довольно успешно. Достаточно назвать два фильма «Смертельный «выбор», не оставляющих камня на камне от теории «культурного» употребления алкоголя, беспощадно обнажающими корни пороков. С такими фильмами можно было бы сотворить чудо – получить трезвые поколения молодёжи, могущих принуждать к трезвости взрослых. Но для этого чуда нужна политическая воля верхов, которой можно и не дожидаться. В общем, на чудо надейся, а сам не плошай. Максимально работаем в регионах.

А что нам надо знать, чтобы вплетать в наше дело отрицание сквернословия? Мне говорят: да что вы, Лев Сергеевич, они же просто так разговаривают. Именно поэтому надо пробовать объяснить людям сущность и роль матерного слова. Почему мат так заразен? А потому, что он базируется на сакральных, сверхценных для человека половых отношениях. Отсюда его энергетика и способность воздействовать на психику людей и их общение друг с другом (мат для связки). Когда-то давно кочевники использовали мат для подавления сопротивления врага и для собственной мобилизации в битве. Этому научился и их противник. Но мат, применяемый бесконтрольно отбирает у человека силу – раз. И наносит ущерб собеседнику – два. Вывод: сильнодействующее средство надо держать в узде и применять его только в экстремальных ситуациях. Поражаюсь, насколько мудры были наши далёкие предки, которые допускали выражаться матом не чаще, чем раз в полгода для сохранения родовой силы. Чувствуете о чём речь – то идёт? Так что психическое, а значит, физическое здоровье и родовая сила в нынешнем виде оставляют желать много лучшего. И если некто заявляет, что он ведёт здоровый образ жизни и при этом походя сквернословит, то, как говорят, извините – подвиньтесь. И ещё один аспект поганого слова – лексический, то есть языковой. Он крайне важен. Во-первых, он упрощает речь так, что краски и нюансы исчезают и остаётся голый мат. Во – вторых, это упрощение в общении не даёт личности

развиваться вместе с языковым богатством. В-третьих, сплошь применяемый мат в процессе совместного труда лишает последний так свойственной ему по природе духовности. Примитивизация личности идёт полным ходом. Курение, выпивка и мат взаимодополняя друг друга делают союз нерасторжимым, а потому очень сложным для демонтажа. Знакомясь с уроками по избавлению от алкогольной и никотиновой зависимости, я не встретил указаний ведущих на проблему сквернословия и её роль на результативность занятий. Поэтому, публикуя эту статью, надеюсь на отклики наших соратников, которые могут прокомментировать именно этот аспект проблемы.

По моему мнению волевое изгнание из речи скверного слова должно повысить не только непосредственный эффект занятий, но снизить риск срыва и возвращения на зависимости круги своя. Что касается рамок применения такого сильнодействующего средства, как матерщина, то она допустима в экстремальных условиях, когда решить дело может получение энергии от крепкого слова. Как это в анекдоте: открыли при помощи зубила и, какой-то матери. Мой отец, прошедший фронт от Курска до Праги так писал в одном из своих стихотворений:

Под артогнём, прижатые в лощине,
В щелях – могилах, тискаясь в песке,
И мы познали сладость матерщины
От гибели на волоске.

В обычной жизни в течение десятков лет я не слышал от Отца даже в состоянии гнева не то, что нецензурного, но даже просто грубого слова! Это феноменально, но это так. Если использовать мат бесконтрольно, он перестаёт работать, там, где ему место. И отнимет родовую силу, что ускорит деградацию нарождающихся поколений. Вот и делай с матом демографическую политику.

Дорогие соратники, учитывайте этот аспект в своей практике! Здоровья Вам и удачи в деле спасения утопающих.

Лев Козленко

Остановить бантустанизацию семей в России

Бантустаны - территории, использовавшиеся как Резервации для коренного чёрного населения Южной Африки и Юго – Западной Африки в рамках политики апартеида.

Итак, бантустан – это территория, на которой проживает некое население, «достойное» резервации, то есть обладающее такими качествами, которые являются поводом для дискриминации. Жизнь в бантустанах не просто примитивна, но настолько трудна, что смертность, особенно детская, в несколько раз превышает таковую в сопредельных областях государства. Разумеется, само по себе выживание является смыслом жизни и никакого развития не предполагается. Синонимом может служить более знакомое нам понятие гетто. Не так давно мы в одной из статей употребили слово геттоизация в значении тех условий, которые возникают в семьях, поражённых пьянством или алкоголизмом. Какое-либо развитие, если оно имело место, не только прекращается с пороком, но происходит деградация вплоть до одичания. Это в подобных семьях обнаруживали детей – маугли.

На каких основаниях мы утверждаем такое? Во-первых, не составляют секрета данные о 10 миллионах(!) только алкоголиков. А сколько пьяниц? Есть данные: 1 – 2 раза в

месяц выпивают 18 % взрослых граждан России. Надо полагать, из них половина вполне может создать в семье условия мини гетто или мини бантустана. Так ведь? А беспощадно иллюстрируют эти условия ТВ – передачи известного телеведущего 1-го канала Александра Гордона. Если не в курсе, обязательно посмотрите передач пять. Думаю, больше не потребуется. Пересказывать все прелести буквально порой пещерных условий в семьях алкоголиков нет никакой охоты. Но взглянуть надо. Вы скажете, это единичные случаи. Если бы так! Приведённые выше проценты пьющих и алкоголиков не оставляют сомнений в масштабах этого бедствия в России. О беде пьянства в общем виде говорит Президент В.В. Путин: «Не могу не остановиться ещё на одной теме, прямо связанной со здоровьем и самосохранением нации. Для нас настоящим бедствием стали курение и пьянство».

А между тем «караван идёт». Остаются незыблыми столпы, на которых держится алкогольпотребление в стране. Это, во-первых, шаговая доступность спиртного, и, во-вторых, действующая во всю мощь информационная система программирования на жизнь с алкоголем как вполне нормальную, не подлежащую какой-либо ревизии. И представьте, в этих, практически невыносимых условиях, за 50 лет существования современного этапа (4-го по счёту) движения за трезвость число не употребляющих алкоголь выросло в несколько раз и достигло почти 30% от взрослого населения России. Именно поэтому властям пришлось признать трезвость явлением нормальным и утвердить 11 сентября Днём трезвости. Можно порадоваться, но не на долго, поскольку столпы пьянства остаются непоколебимыми. И трезвость расплзается по стране на собственной основе.

Чем нам помочь распространению трезвости? Если почитать наши газеты, а именно «Соратник», «Подспорье», «Трезвение», делается многое, но надо делать ещё больше. И знать при этом, что мы спасаем от смерти наших граждан, погибающих в ДТП, при пожарах, от рук преступников, в разного рода авариях, тонущих на воде и от собственного умопомрачения (суицид), в пьяных драках, в том числе семейных. Особо остановимся именно на семейном сегменте бытия. Есть, например, система охраны материнства и детства. Мы предлагаем заложить в неё новую стратегию, опершись на новые технические возможности. О них ниже. Выделяем несколько этапов. Первый этап касается девушек, готовящихся создать семью и иметь детей. В школах и техникумах они должны получать знания об особенностях репродуктивной системы женщины, которая не допускает безопасного контакта с алкоголем на всём протяжении детородного периода. Второй этап охраны проходит брачная пара в ЗАГСе, из которого раз и навсегда должно быть изгнано шампанское. Третий этап охраны МиД проходит беременная женщина, будучи на учёте в женской консультации. Четвёртый этап проходит мать новорождённого или новорождённых в условиях семьи до яслей и далее детского сада, если не предвидится сугубо домашнее воспитание. Пятый этап защиты осуществляется в школе, колледже или училище. Эффективная работа на каждом этапе даст возможность противостоять программированию на потребление алкоголя какой-то части новых поколений граждан. И если в отсутствие этой охраны мы имеем 30% непьющих, то с охраной можно будет надеяться на все 50%(!). А это значит сможет иметь место повсеместный крутой поворот к трезвости, потому что употребляющих алкоголь реже одного раза в месяц у нас все 30%! Это очень близко к трезвости. И ещё 16% принимают спиртное один раз в месяц. Из них тоже может быть пополнение рядов трезвенников.

Теперь о техническом обеспечении. Почему это так важно? Дело в том, что раньше, да и сейчас мы не можем надеяться на то, что в школе или в женской консультации достаточно грамотно и внятно объяснят функционирование информационной системы программирования на потребление алкоголя, которая получила название матрица самоотравления или короче питейная матрица. В лучшем случае, в женской консультации будет висеть плохо читаемый санбюллетень. А, какого слова можно ожидать от врачей, которые сами выпивают и не только по праздникам? Так вот, в последнее время с появлением высококлассных видеофильмов, детальным образом разбирающих и отлично

иллюстрирующих процесс программирования на потребление алкоголя, дело просвещения можно будет сделать более эффективным на каждом этапе защиты Материнства и Детства. А в конечном итоге получить прирост убеждённых трезвенников в нарождающихся поколениях. В школах и техникумах следует демонстрировать упомянутые фильмы на достаточно широкоформатных экранах. То же надо делать в ЗАГС-ах и детских консультациях. При домашнем содержании ребёнка следует озаботиться отделением детей от застолий со спиртным. Причём самым что ни на есть «герметичным» способом. Чтобы не отпечатывалась в мозгу картинка пьяного веселья. Важно не допустить грубейшей ошибки – говорить ребёнку о том, что он сейчас мал, а вот вырастет, тогда...

Для работы в детских садах с успехом практиковалась методика В.М. Быкова с привлечением родителей для распрограммирования. Однако для дошкольных учреждений не будет хватать такого рода специалистов, а облегчённых, адаптированных для малышей и воспитателей методик, пока почти не существует. Поэтому детсадовский сегмент противодействия матрице самоотравления ждёт своего воплощения сначала хотя бы на бумаге.

В заключение следует высказать уверенность в том, что наличие закольцованной системы противодействия программированию на потребление алкоголя в быту не может не привести к появлению семей, свободных от алкоголя и реализующих потенциал развития. Число же семейных бантустанов будет неуклонно сокращаться.

Схема закольцованности: школа – ЗАГС – женская консультация – семья – детские дошкольные учреждения – школа – колледж.

Доколе будет Бахус убивать

Не защищённых Богом малых сих?

Лев Козленко

О важности отрезвления интимных отношений.

Рассматривая интимные отношения между разными полами в аспекте их очищения от алкоголя, мы сталкиваемся с задачей предельной трудности. Ведь речь идёт о возрасте полового созревания и далее обретения взрослости. Для подростков или юношей стремление обладать противоположным полом приобретает как бы сверхценность. Казалось бы, что тут особенного? А дело-то в том, что достаточно часто, если не сказать всегда, в самый ответственный момент, юноши принимают на грудь для храбрости. И пока этот момент является неотменяемым.

Что нужно противопоставить в столь интимной ситуации? А просто, если нет возможности отроку обойтись в данной ситуации без алкоголя, то предпринять меры, которые бы смогли предотвратить при coitus возможное зачатие. Учить здесь женщину вряд ли целесообразно. Ведь главное для неё не принимать алкоголя во весь достаточно долгий детородный период. Если принять во внимание насколько вольно трактуется сейчас у нас интимная жизнь, то простые предупредительные меры будут совсем не лишними и восприниматься спокойно.

То, что мы здесь предложили, относится к тактике ближайших и несколько более отдалённых лет. Вопрос, однако, столь серьёзен, что требует и стратегического подхода. Так вот, если опираться на представления о цикличности процессов в обществе, то следует предположить возврат к нравственным нормам не столь уж далёкого прошлого. Не говоря уж о том, чего требует Новый Завет. Посмотрим, как толкует нравственность отношений

мужчины и женщины Ошо в книге «Я говорю Вам», том 1, стр. 48. «Вы встречаете женщину, вы вообще не думаете о сексе. О сексе думают только патологические люди, здоровые люди вообще не думают о сексе. В них нет такой потребности. Вы наслаждаетесь красотой женщины – её лицом, её глазами, её пропорциями – вы просто захвачены её существом. В вас не возникает желания, что-то делать с ней, вы не хотите её эксплуатировать, вы не хотите ей обладать. Вы испытываете к ней очень сильный интерес, но совершенно невинным образом. В вашем уме не возникает никакого планирования, никакого будущего, тогда это девственные отношения. В один прекрасный день любовь может случиться. В один прекрасный день, когда вы слушаете музыку, танцуете вместе, любовь может возобладать вами обоими и вам захочется заняться друг с другом любовью. Но даже тогда, когда вы будете заниматься любовью, в вас не будет возникать никакой идеи – в этом не будет никакого ума. Ваш ум будет невинным, тогда это будут девственные отношения». Согласитесь, что это похоже на утопию. Действительно, в нашей буче, насквозь пропитанной, напичканной сексом как таковым, трудно вырасти мысленно девственным и вести себя с противоположным полом так высоко и невинно. Конечно, всегда есть люди, к которым грязь не пристаёт, но их мало и может стать больше только при кардинальном оздоровлении всех межчеловеческих отношений.

А обновлению этих отношений должны служить всеильные СМИ. Ведь, что получается: сидит в жюри известная и уважаемая оперная певица Л. Казарновская, судит выступления певцов и нет-нет да и обмолвится о показавшейся ей сексуальности в исполнении артиста. Что уж говорить о передачах других форматов. Взято за моду подчёркивать сексуальность, где только можно. В такой скользкой атмосфере не остаётся места высокому, чистому и светлому. Следует заметить ещё следующее. По воле Господа в каждом из нас сидит животное и человек. Человеческое олицетворяет высокое, а животное – низкое. Если пальму первенства отдавать человеческому, то животному, видимо, надо оставить роль источника энергии эмоций и страсти. Это значит, что сила чувств и самой страсти должны стать источником всего высокого, и значит человеческого.

И закончим тем, с чего начинали, а именно ролью алкоголя в интимных отношениях разных полов. Хорошо известно, что спиртное, нарушая высшие функции мозга, даёт дорогу всему низменному. В трезвом состоянии человек приучен не давать хода дурному и непотребному, а у пьяного тормоза в той или иной степени отказывают и тогда жди беды. Иные склонны считать, что и животному согласно природе надо давать простор. И как раз это, как ни прискорбно, мы наблюдаем в СМИ. А возразить столь радикальному взгляду просто. Дело в том, что появление человека и общества являет закон усложнения форм жизни, который и ставит на подходящие места человеческое и животное. Все другие соображения будут от лукавого.

Надо сказать, что вырастить Нового Человека более чем трудно, если он в достаточно редких случаях не вырастает сам по себе. В книге «Партитура судьбы» мы опубликовали ориентировочное число таких безупречных людей в России. Их оказалось 12000 человек. В полный рост мы их не видим, поскольку, во-первых, они лишены гордыни, чтобы показать себя, а, во-вторых, мы не можем прочесть их мысли, чтобы убедиться в их высокой способности одолевать животное начало. И всё-таки признать сегодня их реальность чрезвычайно важно для выработки Проекта строительства Нового Человека здесь и сейчас. Деятельность по пропаганде и воспитанию трезвости как раз и является частью пока ещё не свёрстанного Проекта.

Лев Козленко

С молодых ногтей да по – трезвому...

- Молодёжь, куда ж идёшь ты? Дай ответ.

- Не даёт ответа.

Куда вам плыть - покажет время,
но то, что трезвым – не вопрос.

Памятуя, что падение Советской державы случилось на высоте всеобщего пьянства, совет наш будет всего один, но безусловный для молодёжи всех возрастов. Но, по порядку. Так вот, отчасти естественная, а во многом искусственная незрелость практически всех слоёв молодёжи порождает тревогу за целостность нашей большой Родины. События последних 6 лет на Украине, прошлого лета в Белоруссии и нынешней зимы в Москве и ряде больших городов России показали, как много в протестах участвует разной молодёжи. Причём стало документально известно, как её используют и кто ею управляет.

Между тем, тезис о манипуляции сознанием давно на слуху, а раз так, то вышеизложенное позволяет сделать вывод о том, что с самого раннего детства следует иметь систему воспитания сознания, устойчивого к манипуляциям. Могут возразить тем, что мы предлагаем нечто утопичное. Согласимся с нашим максимализмом, но тут же заметим, что самой первой фундаментальной и буквально катастрофической по последствиям манипуляцией является отнимание естественной трезвости информационным способом. Вы можете спорить, но решение пить спиртное на праздник принимается неосознанно так же, как ходить на двух ногах и одеваться. И это доказано не умными рассуждениями, а многолетней практикой избавления от алкогольной зависимости по Г.А. Шичко в клубах трезвости «Оптималист». Существующий запрет до 18 лет как бы вынуждает отроков ждать встречи с алкоголем и в известной степени вожделеть его. Опасный симптом.

Далее идёт широкая алкоголизация, так называемой совершеннолетней молодёжи, что облегчает манипуляцию её сознанием, как в общекультурном, так и в политическом аспектах. Понятно, что нам никто не позволит действовать на территории семьи и школы радикально. О чём речь, если на федеральных СМИ отсутствует существительное трезвость, а допускается только прилагательное трезвый. Нам остаётся в своих региональных сегментах выкрикивать свой совет молодёжи – принимать и поддерживать трезвость. В этих условиях манипулируемость сознанием осложняется.

Вместе с тем, мы считаем малооправданными претензии молодёжи на первенство в социальном творчестве. Вот одна лишь фраза, один вопрос, заданный отроку, может поставить его на место: «Что ты знаешь, что ты любишь, что ты можешь предъявить, кроме собственных соплей?» (к/ф Журналист). Обидно? А пусть посмотрят на себя попристрастнее, прежде чем бузить на улицах, да ещё под дудку заморского дяди. (Разумеется, это не касается продвинутых и трезвых молодых людей, выдвигающих ценные смелые идеи). Такое следует приветствовать.

Для наглядности приведём следующее рассуждение, взятое из выступления В.Г. Жданова. Значимость личности можно представить в виде дроби, в числителе которой будет действительная величина личности, а в знаменателе - её самомнение. Получается, чем больше знаменатель, тем меньше значение всей дроби, а значит личности. Известно, что самомнение стимулируется, кроме всего прочего, алкоголем. Владимир Георгиевич удачно назвал алкоголь дурью, а отсюда выражение: дури общий знаменатель. Дальше больше: и дури общий знаменатель калечит нашу молодёжь. Подумав ещё немного в дни новогоднего питейного шабаша и прибавив оставшиеся контингенты граждан, мы сочли возможным сказать так:

Начало – с Карнавальной ночи,

Итог – пивной апофеоз,
И дури общий знаменатель
Пустил Державу под откос.

Отсюда вывод единственный, но безусловный - молодёжи всех возрастов объявить категорический импичмент всякой дури, а, прежде всего, алкоголю, и, протрезвевши, решать дальнейшие вопросы материального и духовного развития страны и личности.

Примечание. С ролью алкоголя в организации «человеческого курятника» можно ознакомиться по ролику:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ue6OX0A6gbQ>

Лев Козленко

Забрало разума – кора

Она совсем ещё ребёнок
Её беречь нам и растить,
Пока не выйдет из пелёнок.

«...обезьяньи корни продолжают играть
решающую роль в выборе стратегии
истребления собственной жизни.»

профессор С.В.Савельев,
«Нищета мозга», 2019, с.5

Как видите, не только трезвенники озабочены потерями населения, в частности, от алкоголя, но и палеоневролог связывает это самоистребление с обезьяньими корнями человека. Как же нам теперь смотреть на это чудо природы?

Дело в том, что человек обладает двойственностью сознания, поскольку является существом биосоциальным. Как животное, человек руководствуется инстинктами. Это сексуальный, самосохранения, пищевой, родительский, стадный инстинкты. Будучи же социальным организмом, он обладает совестью, чувством долга, любовью к Родине, самопожертвованием и многим другим, чего не имеют животные

Размеры соотношения животного и человеческого поведения базируются на балансе коры и подкорки. Подкорка досталась нам от архаических млекопитающих, а кора является образованием новым и очень ещё молодым. Подкорка давит гормонами полового, пищевого поведения, доминантного контроля и другими. Потому, если мы в человеческой среде не будем искусственно создавать преимущество человеческого мышления и рассудочного поведения, то никогда не справимся с подкоркой, рождающей порой чудовищ.

Так вот, алкоголь то как раз так действует на кору тормозящим образом, что подкорка выбивается из под контроля рассудочной коры. Отсюда безрассудство пьяного. Если требовать рассудка и ума от всего мозга в целом, то его кору мы сравнили с забралом, обеспечивающим нужную защиту от деструктивных выходов подкорки. Проявления

подкорковой активности опасны своей непредсказуемостью, поскольку могут вызвать агрессию, которая тоже относится к системе древних инстинктов.

Вышеизложенное позволяет сделать вывод: давать волю подкорке путём употребления алкоголя, значит грубо обрывать социализацию человека, лишая его собственно человеческого, возвращая его в мир животных инстинктов. Отрезвление общества ликвидирует эту опасность, создаёт благоприятные условия для развития коры головного мозга и, следовательно, для безграничного развития и восхождения человека.

Кора спиртному – как еда.
Ну, да, закуска под него же
И вот идёт она ему
И тем обедом беды множит.
Из поднадкусанной коры
Фонтаном бьёт «коктейль» подкорки.
И в результате видим УМ.
Препровождённый на задворки.

Лев Козленко

Алкоголизация населения Беларуси продолжается

Беларусь страдает от тяжелого бремени алкогольных проблем. С учетом масштабов распространения и степени негативного влияния на здоровье людей, социальные отношения и экономику, пьянство и алкоголизм представляют собой серьезную угрозу национальной безопасности. Согласно докладу ВОЗ «Алкоголь и здоровье», в Беларуси общий уровень потребления алкоголя для мужчин и женщин старше 15 лет составил соответственно 22,8 и 7,9 литра (в пересчете на абсолютный алкоголь) в год. Распространенность «тяжелого» пьянства среди мужчин и женщин составила соответственно 40,5 и 12,2%. Распространенность алкоголизма среди населения составила 11% (19,6 и 3,8% для мужчин и женщин соответственно) при среднеевропейском показателе 3,7%.

По данным официальной статистики в 2020 г. в государственных организациях здравоохранения было зарегистрировано 173218 лиц (136903 мужчин и 36315 женщин) с синдромом зависимости от алкоголя. И это лишь верхушка айсберга, поскольку реальное число алкоголиков в стране гораздо выше. Анализ причин смерти позволяет считать алкоголь главным виновником «сверхсмертности» лиц трудоспособного возраста. В Беларуси от причин, непосредственно связанных с алкоголем, погибает около 30% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте. Алкогольная смертность в Беларуси не исчерпывается алкогольными отравлениями и включает значительный процент случаев насильственной смерти, смертей от цирроза печени, сердечнососудистых заболеваний, инсультов, панкреатита, болезней органов дыхания, рака органов системы пищеварения.

Алкоголь является главным катализатором преступности в Беларуси. В состоянии алкогольного опьянения совершается 67,7% изнасилований, 74,8% убийств, 69,7% причинений тяжких телесных повреждений, 66,1% разбоев, 55,6% грабежей, 59,3% хулиганств. Алкогольные проблемы ложатся тяжелым бременем на экономику страны. Согласно экспертным оценкам, в Беларуси прямые экономические потери, связанные со злоупотреблением алкоголем составляют свыше 7% ВВП. При этом соотношение доходов государства от торговли алкоголем к прямому экономическому ущербу, связанному с его потреблением, составили 1:10, т.е. каждый рубль дохода от торговли алкоголем оборачивается десятикратным экономическим ущербом.

Принимаемые государственные программы профилактики пьянства и алкоголизма недостаточно научно обоснованы, носят бессистемный и декларативный характер, а также реализуются не в полном объеме. Постоянные инициативы Министерства здравоохранения и Министерства внутренних дел по ограничению доступности алкоголя, такие, например, как увеличение возрастного ценза продажи алкоголя и запрет ночной торговли алкоголем руководством страны игнорируются. Складывается впечатление, что государственным приоритетом является не общественное благо, а пополнение бюджета «пьяными» деньгами. Снижение уровня алкоголизации общества должно быть приоритетной задачей государства, которая может быть реализована посредством комплексной антиалкогольной политики, сочетающей снижение доступности алкоголя и снижение спроса на него.

Юрий Разводовский

Высказывания Билли Джо Паркера, кандидата на должность вице-президента США на выборах 2020 года (Часть 3)



Если газеты не могут встать вместе, чтобы избавиться от алкоголя, то их непостоянство добавляет веса, удерживая зло алкоголя над нацией. Если вы как граждане не выступите против смертоносного зла, то вы добавите свой вес к злу, которое удерживает его на невинных детях, которые должны заплатить своими жизнями.

5 января 2021 года

Губернаторы убивают в своих штатах тысячи людей с помощью алкоголя и аборт, и называют это нормальным явлением. Они делают всех нас соучастниками убийства...

Те, кто приказывают убить миллионы невинных детей, могут приказать убить любого из нас, если мировой суд вынесет решение о нашей смерти по той или иной причине. В борьбе за политическую свободу и суверенитет Америки, а также за то, чтобы остановить резню и лишение избирательных прав американских детей, мы не должны быть причастны к измене и убийствам.

6 января 2021 года

США отчаянно нуждаются в Поправке о сухом законе, чтобы остановить убийство американских мужчин, женщин и детей, которые приносит алкоголь. Алкоголь и аборт - проклятия для нации, нацеленные на детей дома, в дороге и в утробе женщины.

19 января 2021 года

Конституция и Декларация независимости - это наше небо, которое проливает дождь на каждого человека. Но грязная и кровожадная политическая система нарушила клятву защищать нашу Конституцию и детей, наше потомство, исключила детей из Конституции и прорезала черную, темную дыру в небе, через которую проклятия, такие как аборт, алкоголь и другие мерзости падали, чтобы уничтожить детей нации.

28 января 2021 года

В 1933 году нашей эры Америка не поднялась как единый народ и не остановила отмену сухого закона. Вместо этого люди позволили демонам соблазнить их ... Америку втянули в политическую пещеру за пределами Декларации независимости, обещавшей жизнь каждому человеку. Детей - наше потомство - продавали по дешевке кучке пьющих пива, слюнявых пьяниц, мочившихся в штаны, лежащих и крадущих все, что попадалось в руки.

...В течение 48 лет американские политики клялись защищать Конституцию и наше потомство и нарушали свои клятвы, как только вступали в должности. Они ограбили 63 миллиона нерожденных американских детей страны и их жизни. Ложь и убийство правят

политической пещерой, и мы несем ответственность за то, что допустили это. Демоны потребовали, а мы, как дураки, поклонились.

29 января 2021 года

Соблазненные любить то, что убивает их детей, и бояться защищать своих детей из-за контроля над разумом со стороны злых мужчин и женщин, контролирующих наш телевизор и газеты, американцы просто сидят и смотрят, как злые межгосударственные банды выставляют зло перед детьми, чтобы заманивать их во зло, чтобы, в конечном итоге, уничтожить самих себя. Они должны подняться, как один народ и одна нация и защитить детей, наше потомство от злых групп, которые не любят никого, кроме самих себя, и с радостью убьют любого американца, чтобы добиться своего.

13 февраля 2021 года

Многие люди, мало заботящиеся о людях в своем сообществе, видят в Конституции США бессмысленный лист бумаги и клянутся ей, как пустому ритуалу. Войдите в правительственный офис и посмотрите на их политическую партию и телекамеры, как на единственно значимые вещи. Они становятся рабамителевидения и политической партии и причиняют вред и даже убьют людей в городах, находящихся под их защитой, если политическая партия и телекамеры предложат это. Если политическая партия и телевидение говорят им, чтобы они легализовали то, что убивает людей, они сделают это, потому что умирающих людей они не видят и, следовательно, не заботятся о них.

Такова ситуация сегодня, когда телекамеры говорят избранным должностным лицам ненавидеть южные штаты и снимать флаги и символы своей истории, рассказывая им, что это нормально - убивать потомство, детей алкоголем, абортами, марихуаной и другими пороками. Телекамеры говорят нам, кого ненавидеть, любить, а кого убивать... Они забывают, что взрослые являются пастырями детей, рожденных и еще не рожденных, чтобы защитить свою жизнь и направить их по пути безопасности и здоровья. Конституция делает взрослых и детей равными, но дети не равны по силе, поэтому взрослые должны заботиться о них, пока они не смогут защитить себя... Взрослые приучают детей к алкоголю, марихуане, аморальному сексу, смене пола, гомосексуализму и другим разрушительным порокам. Наше собственное федеральное правительство, предавшее свои клятвы Конституции ради славы и гламура телекамер, ведет нас в порабощение мира.

14 февраля 2021 года

Мы знаем, что наши федеральные правительства, правительства штатов и местные органы власти предали свои клятвы, данные нам, Конституции США и потомкам - детям, потому что мы можем читать нашу Конституцию. Мы знаем, что наркоманы алкоголя и аморального секса поклоняются своим порокам как богам, убивают своих соседей и склоняют своих детей к порокам. Мы видим это, потому что можем читать статистику. Наши правительства убивают нас ради денег и для того, чтобы служить наркоманам, идолопоклоняющимся своему злу.

19 февраля 2021 года

Зависимость и убийство детей - великое зло, которое правительство навязывает народу. Если мы не сопротивляемся этому, мы - соучастники зла. Поэтому мы призываем всех людей изгнать зло алкоголя и абортотворения и вернуть нацию к Конституции и нашим потомкам. Мы участвуем в великой битве за спасение Соединенных Штатов, которые теперь возвращаются нашими врагами к мирному правлению над нами.

21 февраля 2021 года

В современной технической Америке целые города стали чужими друг для друга, и люди проходят мимо, как чужаки в ночи. Это позволяет порочным группам с большими деньгами попасть в правительства с помощью рекламы и уничтожить множество жизней, о которых они не заботятся. Когда ребенка убивают алкоголем, обычно мэр города не чувствует потерь и не будет присутствовать на его похоронах, поскольку он не считает ребенка своим делом, хотя они живут в одном городе. Мэр предпочитает деньги, поэтому он чувствует выгоду после смерти ребенка. Это довольно зло. Американцы не чувствуют потери, когда умирает ребенок, но чувствуют выгоду, потому что после смерти собираются деньги.

21 февраля 2021 года

Частью темного века, в котором мы живем, является маленькая белая ложь, которую говорят наши избранные должностные лица, когда они клянутся на Библии защищать Конституцию и наше потомство - детей - вступая в должность. Оказавшись там, они нарушают свою клятву и поддерживают огромные межгосударственные группы, не любя никого, кроме своих собственных пороков. Маленькая белая ложь, о которой все они рассказывают, убила около 60 миллионов американских детей и лишила их права наследовать нацию и жить в ее благах. Они жаждут только власти, видят свое библейское обещание как пустой ритуал и делают то, что хотят, даже если убивают мир американских детей. Ложь - большая или маленькая - смертельна и ведет к вечности в аду...

Партия сухого закона Джорджии призывает всех американцев подняться над республиканской и демократической партиями и потребовать, чтобы они сдержали свои обязательства перед нашей Конституцией и детьми страны - нашим потомством. Согласно Декларации независимости и святости человеческой жизни, мы должны вернуть вспять межгосударственные чудовищные организации, которые убивают нас.

22 февраля 2021 года

...настоящая причина предательства горстки самозванных диктаторов - Сороса и других больших толстых финансовых будд, которые хотят подчинить США власти нечестивых наций мира. Они используют телекамеры нации, чтобы направить нас по пути предательства к окончательному рабству мира, смазывая наш путь деньгами и пороками, пока мы не увидим ничего другого. Американцы падают как мухи, невидимые даже тем, кто живет в тех же городах.

Генри Киссинджер из Государственного департамента ...предал Конституцию и свое обязательство защищать наше потомство - детей - и позволил судье приказать убить их всех. С тех пор каждый избранный чиновник лгал и убил миллионы с помощью абортотворцев и алкоголя. Женщины и этнические группы, пришедшие в правительство, солгали и предали нашу Конституцию. Они видят убийство миллионов детей и позволяют этому продолжаться. Мы видим, с чего это началось, и мы видим путь, по которому он должен закончиться полным рабством каждого американца в мире.

23 февраля 2021 года

Неспособные любить нацию, ненавидящие ее историю, жаждущие денег, потерянные в зависимости, языческие и чудовищные демократы создали политическую систему, в которой крошечный ребенок не может родиться. Если кто-то родился, его заманивают и даже принуждают к таким порокам, как гомосексуализм, изменение пола, алкоголь, аморальный секс, прелюбодеяние, ложь и воровство, которые навсегда отправят его в ад, когда он умрет.

24 февраля 2021 года

Недавно НАСА посадило на Марс аппарат, который будет путешествовать, исследуя планету. На парашюте, которым он приземлялся, была маркировка, которую НАСА

разместило там со скрытым кодом, который люди могли бы попытаться найти. Кто-то нашел и решил код. Это была фраза: «Не бойтесь творить великие дела». Я понимаю, что это замечательная заповедь, которой нужно следовать. Осмелитесь остановить смерть миллионов американцев, отказавшись от алкоголя и аборт. Могущественное дело. Поправка о сухом законе - могущественная вещь, на которую стоит отважиться. Идите и сразитесь с гигантами и надейтесь на чудо.

25 февраля 2021 года

Я отправил нижеприведенное электронное письмо членам законодательного собрания штата Колорадо. Обращаясь непосредственно к каждому из 50 законодательных собраний, я поднимаюсь над коррумпированными и кровожадными республиканскими и демократическими партиями, которые являются предателями Конституции США и наших потомков, потому что они нарушили свои клятвы защищать себя и нас. Вместо этого они убивают из-за денег и в пьяном виде возле вечеринок с оргиями... В морской пехоте нас учат подниматься и останавливать атаку, когда все лидеры расстреляны, независимо от того, чистим ли мы только мусорные баки. Долг - это орел и голубь, которые покоятся на плечах того, кто остался стоять, когда все остальные пали. Долг - орел и голубь - узри на головах сияющий венец праведного гражданина. Долг лежит на наших плечах, какими бы маленькими и слабыми ни были наши плечи.

27 февраля 2021 года

Межгосударственные группы, не любящие никакой жизни, навлекают зло на нацию через республиканские и демократические партии и средства массовой информации с помощью своих мощных телекамер, контролируя разум и уничтожая миллионы. Мужчины и женщины, живущие как собаки сексуально, требуют убивать детей, рожденных их сатанинскими связями. Правительства, гнусные и коррумпированные, бросают детей-жертв, преклоняются и служат нечестивым родителям в нарушение обещаний правительства защищать Конституцию и наше потомство.

...Мы должны подняться, как одна нация и один народ и принять поправку о сухом законе, чтобы остановить убийство американского народа подобными собаками из межгосударственных группировок. Мы должны вернуть их, политические партии, наши федеральные, государственные и местные органы власти, наши средства массовой информации и наших миллиардеров в соответствии с нашей Конституцией и Декларацией независимости.

27 февраля 2021 год

Межгосударственные банды с огромным богатством и властью охраняют телеящик, запирая его, а нацию поработают и соблазняют убивать детей иллюзиями, созданными телекамерами... Они питаются людьми, разрушая многие жизни алкоголем, абортами, марихуаной и аморальным сексом. Скрываясь за гламуром национального престижа и астрономического богатства, они выходят, чтобы питаться людьми.

Мы живем в соответствии с кодексом чести, который превосходит соблазны власти - Конституцией США и Декларацией независимости - небесными законами. Межгосударственные банды отказываются от кодекса чести, чтобы насладиться искушениями власти пожирать людей и коррумпировать правительства, которые клянутся защищать наш кодекс чести, чтобы прийти к власти. Оказавшись там, правительства нарушают свои клятвы и служат межгосударственным бандам, грабя и уничтожая людей. Мы стоим на небесных законах, чтобы подняться над политической ложью, чтобы нация могла подняться над республиканскими и демократическими партиями, которые держат ключ к открытию политической коробки.

28 февраля 2021 года

Массовое оставление детей американскими женщинами и пристрастие себя и своих детей к алкоголю и абортам - это национальный позор и еще раз позор. Измена нашей Конституции поставила нашу нацию во лжи... Наши политики лгут и нарушают свои клятвы отстаивать и защищать Конституцию и наше потомство. Они также нарушают Заповедь не убивать, разрешая аборт, которые убивают наше потомство. Они убивают алкоголем, чтобы получить деньги с жертвы.

Партия сухого закона Джорджии считает, что если президенты, губернаторы, конгресс, законодательные органы и судьи вернутся к выполнению своих клятв защищать Конституцию и наше потомство, навсегда прекратить употребление алкогольных изделий и прекратить аборт, тогда Бог может снять с нас проклятия.

Президенты и губернаторы убивают своих людей с помощью алкоголя, абортов и других пороков. Президенты легализовали однополые браки, алкоголь, азартные игры, гомосексуализм, продажу абортированных частей ребенка и помогли стереть историю южных штатов. Атланта и другие американские города скатываются в извращения, подобные Помпеям, Содому и Гоморре.

3 марта 2021 года

Я читал много лет назад, что Авраам Линкольн размышлял об отказе от алкогольных изделий прямо перед тем, как его убили. Алкоголь был главной причиной его смерти. Солдат, охранявший Линкольна в театре Форда, ускользнул со своего поста, чтобы пойти в таверну поглотить виски. Он прошел мимо Джона Уилкса Бута, выходящего из той же таверны и, вероятно, пьяного по дороге, чтобы убить Линкольна.

Поэтому, когда мы призываем к отказу от спиртных изделий, мы стоим на широких плечах. Те, кто противостоит нам, больше похожи на Джона Уилкса Бута и стражника, оставившего свой пост - одни бросают свой долг, другие собираются совершить преступление.

Алкоголь также сыграл роль в убийстве миллионов нерожденных детей - наших потомков - и предательстве Конституции, которая защищает детей, наше потомство. Две женщины-новички-юристы и незамужняя мать, пока пили пиво и жевали пиццу в пивной и пиццерии в Далласе штата Техас. Когда они закончили планирование, все трое пошли к своим машинам и уехали с полным презрением к людям, едущим по дорогам, и к законам, которые они обязались соблюдать. Это произошло в декабре 1969 года нашей эры. КОГДА БОЛЬШИНСТВО американцев покупали рождественские подарки для своих детей, три женщины планировали убить миллионы детей. Всего за 6 лет до этого в Далласе, в 1963 году, был убит президент. В 1969 году нашей эры была убита нация, когда планировался план уничтожения всех нерожденных детей. Если бы все дети были убиты, нация перестала бы существовать.

Так что мне не стыдно призывать к отказу от спиртных изделий, потому что я стою на плечах Линкольна.

5 марта 2021 года

Выступая за отказ от алкогольных изделий и абортов на национальном уровне, наша сила сделать это физически по большей части недействительна. Тем не менее, наш дух может постичь это, а наш разум и сердце желают этого. Зачатие и желание - вещи духовные, и они ходят по водам - многие народы. Они наступают на головы змей - огромных змей-питонов, похожих на межгосударственные банды, которые обвивают нацию, выжимая из нее жизнь. Они уводят народ от Конституции, защищающей жизнь каждого. Они пожирают жизни миллионов детей и навязывают им зло. Государства защищают каждую жизнь в них, но межгосударственные группы, республиканские и демократические партии берут на себя власть над штатами, вызывая смерть людей.

...Такова ситуация в стране. Межгосударственные группы, которые никого не защищают, кроме самих себя, контролируют правительства штатов и наций и используют эту силу для уничтожения людей в государстве. Они жаждут только власти, а политические партии стремятся только выиграть выборы, даже если они разрушают миллионы жизней азартными играми, алкоголем и абортами.

Коррупцированные политические женщины, предавшие избирательное право женщин и доверие, оказанное им нацией в 1920 году нашей эры, используют свою власть, чтобы предать Конституцию, бросить детей и убить их миллионами. Их любовь к политической партии, которая дала им власть и навязала их нации, которую они держат в плену. Страх перед оружием больше, чем их любви к народу, которых они должны защищать, и больше, чем их честное слово, которое они обещали защищать Конституцию и каждую жизнь. Поэтому их извращенные и мрачные души позволяют им лгать и предавать Свои обещания. Они ненавидят всех, кто противостоит им, и обманом и предательством стремятся устранить всякое сопротивление. Их ненависть к ребенку, которого нация доверила им защищать, проявляется в том, что они позволили алкоголю, азартным играм и абортам унести жизни миллионов детей. Человек, которого они считают недостойным своей защиты, легко убиваем злом политической партии, которую они любят.

6 марта 2021 года

...Теперь все от президента, губернаторов и всех остальных будут смотреть, как аборты и алкоголь разрушают их соседей, и все не заботятся обо всех, живут сами по себе, заблудившись в добыче денег и потворствуя порокам. Такие падшие люди стоят миллионам жизней американских детей и лишили их нации. Лгут, лгут над ними и смерть повсюду вокруг них, пока они потеряны в удовольствиях и ощущении, что все это не их дело. В таком обществе могут рождаться даже маленькие дети. Если они, их ведут сначала во зло, затем в тюрьму, а после тюрьмы в ад.

10 марта 2021 года

Я не отправлял письмо в группу Партии сухого закона, чтобы просить денег. У меня много денег на то, что я делаю. На самом деле я делаю это не ради цены или вознаграждения, как того требует Бог в книге Исаяи. Награда - это сама битва - остановить убийство невинных. Ради цели и удовольствия от боя. Я просто скопировал все письма и «наклеил» их на электронную почту. Я не ищу денег. Ты мне ничего не должен. На самом деле я в долгу перед вами за то, чему вы меня научили. Общение с вами и Партией сухого закона на протяжении многих лет поднимало меня лично вверх. В борьбе с алкоголем деньги, которые я потратил, ничтожны, и это не потеря, а большая прибыль. Я не могу взять с собой деньги, когда умру, но честь стремления спасти миллионы жизней поднимется вместе со мной, чтобы прославить и покрыть многие грехи и глупые ошибки... Это жизнь и радость жизни, преследующая жизни других, чтобы спасти их. Ты мне ничего не должен. Я должен сказать тебе спасибо.

11 марта 2021 года

...Те, кто считает нас маленькими и маловажными, сами малы. Настолько малы, что позволяют своим детям оказываться под угрозой большого зла. Мы чувствуем себя немного больше в рамках мудрости и истины и без страха выходим лицом к лицу с теми, кто противостоит нам, независимо от того, насколько они велики. Республиканские и демократические партии пали настолько низко, что они уничтожают миллионы жизней с помощью алкоголя и абортов ради денег и нарушают свои клятвы защищать Конституцию американских детей. Предательство Конституции и убийство ни в чем не повинных детей стали печальной судьбой нашей республики, созданной для защиты каждой жизни.

11 марта 2021 года

Нам нужно объединиться как одно государство, одна нация и снова подняться как честные, уважающие Бога американцы и окружить каждую жизнь кольцом защиты, чтобы никакая злая сила не могла разорвать кольцо деньгами или силой чисел, законов и указов. Мы должны вырваться из нашего соблазна перед телекамерами и убрать пиво, вино, ликеры, лотереи и другие азартные игры и перестать любить деньги больше, чем мы любим жизни наших соотечественников.

Мы должны вернуть Конституцию, наших соседей и детей в наши сердца, сосредоточить на них свой взгляд и больше не быть заигнотизированными телекамерами.

12 марта 2021 года

Приятно писать о высадке десанта во время Второй мировой войны и об однодневном возвращении Христа одновременно. Вроде по сезону. Слива в саду была первой, которая так красиво расцвела своими белыми цветами и зелеными листьями. Вскоре за ними последовали персиковые деревья. Яблони и груши зацветут позже.

Пришествие Христа не является религией, хотя христианская религия сообщает нам об этом. Это великое политическое и военное событие, столь же реальное, как высадка в день Д, и такое же реальное, как президентские выборы 2024 г., которые пройдут через 4 года. В военном отношении огромная сила сокрушит огромную силу, как могучие союзные силы сокрушили могущественную армию Адольфа Гитлера. Политически это радикально изменит направление человека в будущее, поскольку вторжение норманнов изменило направление Англии в будущее, чтобы стать Британской империей, над которой никогда не заходит солнце...

14 марта 2021 года

У правительства есть власть, но не право разрушать жизни с помощью алкоголя и абортов. Республиканские и демократические партии хотят только быть избранными над народом и будут использовать любую группу, независимо от того, насколько это зло, для достижения власти и будут убивать людей, если они будут мешать получению денег или избранию. Освободившись от защиты личной жизни, они уничтожили миллионы с помощью абортов и алкоголя. Профессии, которыми руководят миллиардеры, которые также чувствуют, что не несут ответственности за людей, которых они не знают, оправдывают отказ от Конституции и Декларации независимости. Орды наркоманов марихуаны признаны и поставлены над людьми, чтобы пристрастить детей. Наркоманы с алкоголем занимают должности и используют эти должности, чтобы бросить людей и их детей и убить их. Мэры убивают детей в своих городах и заставляют их употреблять спиртные изделия, лотереи, аборты, а в некоторых городах - проституцию. Женщины, которые давно стремились быть избранными, сейчас, в первую очередь, увлекают и убивают своих собственных детей. Предавая детей нации, они нарушают свое обязательство по Конституции и Декларации независимости считать каждую жизнь священной и являются основными рабами правительства и торговцев алкоголем и другими наркотиками.

16 марта 2021 года

Вероятно, впервые за многие годы Партия Запрета взяла на себя скипетр лидерства, чтобы вернуть нацию с пути ошибок, чтобы защитить каждую жизнь в стране. В настоящее время властные группы захватили федеральное правительство, стремясь только к власти, чтобы управлять людьми, используя власть для уничтожения людей, как они сейчас поступают с алкоголем и абортами. В настоящее время личность бессмысленна, поскольку политические партии признают только группы и людей, обладающих властью. Потомство - дети - не нужны и не уважаются, они пристрастились к порокам, страдают пороками и

безнравственностью и убиты в массовой резне. В настоящее время действует легализованная система великого национального насилия над детьми. Когда зло приходит с силой и безжалостностью, тогда Партия сухого закона нужна больше, чем когда-либо, чтобы взять на себя руководство нацией, ведь теперь от нее зависят миллионы жизней.

19 марта 2021 года

Более 60 миллионов не рожденных детей были убиты американскими родителями из-за того, что судья и правительство нарушили клятвы, которые они решили соблюдать Конституцию. 60 миллионов коррумпированных женщин встретились с 60 мужчинами, как собаки, и решили, как собаки, убить детей, рожденных от их незаконных связей. Судьи и правительства, которым мы поклонялись, были захвачены самыми грязными людьми из общества, и мы стали еще более грязными, потому что позволяем злу и убийствам продолжаться. Мы потеряли любовь к умирающим, которые зывали о нашей защите, и мы не позволяли им сидеть и смотреть, как наши правительства убивают. Сидя каждый день с максимальным комфортом, мы ежедневно высмеиваем и отбрасываем любовь, которую древние люди возлагали на нас, рискуя своей жизнью, в условиях крайнего дискомфорта. Любовь ко всем мужчинам, рожденная в снегу и аду жаркой битвы, была отброшена в комфортабельном кондиционированном правительственном учреждении с бутылкой спиртного в ящике стола и адресом проститутки.

20 марта 2021 год

Политики клянутся соблюдать Конституцию и охранять наше потомство, но лгут и убивают их с помощью алкоголя, марихуаны, абортот и гомосексуализма. Президент Рузвельт поклонился пьяным и помог убить миллионы американских мужчин, женщин и детей. Президент Кеннеди поклонился Верховному суду и межгосударственной банде ... и запретил в школах Библию. Президент Никсон поклонился межгосударственной группе, требующей убийства не рожденных детей. Президент Буш поклонился межгосударственной банде, требующей продажи частей тел абортированных детей. Президент Клинтон и Обама поклонились межгосударственной банде лесбиянок и распространителей марихуаны. Президенты нарушили свои клятвы защищать потомство - и миллионы детей были убиты, в то время как правительства отказались от Конституции и навязали нации массовое насилие над детьми.

24 марта 2021 года

...Алкогольный комплекс - торговец, пьяница и одобряющее правительство - не только смертоносен, но и является тираном, который боится выступлений против него. Смерть, которую он вызывает, так же холодна, как старое нацистское гестапо.

Дьявол - немалый противник, поскольку он владеет мэриями и законодательными собраниями и соблазняет их уничтожить людей, находящихся на их попечении. Алкоголь не только разрушает тело, но и разрушает душу, чтобы выдержать адское пламя и упустить благословения вечной жизни на небесах. Да, мы преследуем бутлегеров, чтобы спасти жизни в штате и нации. Сегодня козьявка сидит в наших федеральных, государственных и местных органах власти и приказывает правительству и народу разрешить употребление алкоголя и убеждает их, что убивать ради денег и пьяных извращений - это нормально.

24 марта 2021 года

ИНФОРМАЦИЯ

20 апреля 2021 года исполняется 70 лет президенту Международной академии трезвости Маюрову Александру Николаевичу



Маюров Александр Николаевич – родился 20 апреля 1951 года в д. Радушино Вадского р-на Горьковской обл. – педагог, профессор Международной славянской академии (1993), член-корреспондент Петровской академии наук и искусств (2001), академик Академии социальных технологий (1999), академик Международной академии исследования будущего (2006), академик Международной академии Слава (1999), академик Международной академии трезвости (2003), член Союза писателей России (2017). Окончил географический факультет Горьковского государственного педагогического института и аспирантуру Владимирского государственного педагогического университета по социальной педагогике. В 1969-1971 гг. служил в Советской армии (ГДР). Работал педагогом в школе, директором детского дома, ответственным организатором и заведующим сектором Горьковского обкома ВЛКСМ, старшим научным сотрудником Российской Академии Образования, генеральным представителем Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом в Волго-Вятском регионе. С 2003 года – президент Международной академии трезвости. В 2007 – 2010 г.г. – научный эксперт Государственной Думы Российской Федерации.

Основатель новой науки – собриологии. По этим вопросам выступал с докладами на международных и всемирных конгрессах и конференциях в России, Украине, Белоруссии, Латвии, Эстонии, Литве, Казахстане, Швеции, Швейцарии, Норвегии, Германии, Бельгии, США, Италии, Кипре, Израиле и других государствах.

В 1980 году издал в Волго-Вятском издательстве первую свою книгу «Диалог о наболевшем». В 1984 году – инициатор и составитель, изданной в «Молодой гвардии», книги «Трезвость – норма жизни». В 1987 году выходит в «Просвещении» учебное пособие А.Н. Маюрова «Антиалкогольное воспитание».

В 1987-1988 гг. – член научно-консультационного совета при Центральном Совете Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. В 1988-1990 гг. – ответственный секретарь редакционного совета журнала «Трезвость и культура». В 1990-1991 гг. А.Н. Маюров издает вестник «Нижегородец», в 1992-1998 гг. – редактирует и издает «Вестник энциклопедии наркотизма», а в 1998-1999 гг. – редактирует Общероссийскую газету «Оптималист». С 1996 года и по настоящее время А.Н. Маюров является руководителем

постоянно действующего Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, проводившегося в России, Украине, Кипре, Бельгии и США.

Автор более 120 монографий, книг, учебников и учебных пособий и более 2000 научных и научно-популярных и публицистических статей. Печатался в «Правде», «Советской России», «Сельской жизни», «Комсомольской правде», «Советской культуре», «Учительской газете», «Семье и школе», «Студенческом меридиане», «Нашем современнике», «Агитаторе», «Научном коммунизме», «Воспитании школьников», «Журналисте», «Клубе и художественной самодеятельности», «Звезде», «Трезвости и культуре», «Мире без наркотиков», «Нижегородском медицинском журнале», «Нижнем Новгороде», «Книжном обозрении», «Собеседнике», «Наркомате», «Оптималисте», «Соратнике», и многих других изданиях. Его труды увидели свет в Германии, Великобритании, Узбекистане, Швейцарии, Литве, Украине, Белоруссии, США, Бельгии, Израиле и других государствах.

О научной, общественной, педагогической и публицистической деятельности А.Н. Маюрова неоднократно писали: «Политическое самообразование», «Агитатор», «Молодая гвардия», «Наш современник», «Правда», «Литературная Россия», «Советская Россия», «Сельская жизнь», «Комсомольская правда», «Молодой коммунист», «Гудок», «Наука и религия», «Культурно просветительная работа», «Медицинская газета», «Трезвость и культура», «Воспитание школьников», «Неделя», «Учительская газета», «Советская педагогика», «Слово лектора», «Москва», «Школа», «Vita», «Доктор Фом», «Вечерняя Москва» и многие другие издания.

А.Н. Маюров – автор нового учебного предмета и одиннадцати учебных пособий для школ России по циклу «Уроки культуры здоровья». А.Н. Маюров – Вице-президент Интернационального союза безнаркотического воспитания (IVES, с 1993 по 2005 гг., Исландия), член правления Общероссийского объединения «Оптималист» (с 1993 по 2010 гг., Москва), председатель попечительского совета Молодежной антинаркотической федерации России (с 1997 года), председатель редакционного Совета «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости» (с 1992 года), действительный член Национальной ассоциации консультантов по алкоголизму и употреблению наркотиков (NAADAC, с 1999 года), член научного совета Евро-Средиземноморского товарищества против токсикомании (EMPASA, с 2004 по 2017 гг., Кипр), председатель Редакционной коллегии Международного журнала «Собриология» (с 2014 года, Беларусь), член Межведомственного совета по общественному здоровью при Минздраве России (с 2019 года).

Награды: медаль «За воинскую доблесть» (1970 год), Международная медаль «За развитие русской борьбы «Слада» (1999 год), медаль «Честь и польза» (2004 год), золотая медаль Всемирного совета по алкоголю и наркотикам (2007 год), медаль «Александра Невского» (2008 год), медаль «90-летие ВЛКСМ» (2008 год), юбилейная медаль «В память XX-летия Международного института резервных возможностей человека» (2008 год), памятная медаль «В ознаменование 130-летия со дня рождения И.В. Сталина» (2009 год), Международная золотая медаль академика Федора Углова (2009 год), юбилейная памятная медаль графа Н.Н. Муравьева-Амурского (2009 год), знак отличия «Гражданская доблесть» (1911 год), знак «Признание заслуг» (2011 год), орден Международной академии прогноза «Золотой Знак Пифий» (2012 год), золотая медаль им. М.М. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья нации» (2013 год), нагрудный знак «20 лет клубу «Соратник» г. Благовещенск» (2013 год), памятная медаль «В ознаменование 90-й годовщины образования СССР» (2013 год), памятная юбилейная медаль «100 лет сухому закону России» (2014 год), орден Европейской академии естественных наук «Рыцарь здоровья» (2014 год), Международный орден им. апостола трезвости М.Д. Челышова (2016 год), памятная медаль «130 лет С.М. Кирову» (2016 год), юбилейный знак Республики Саха (Якутия) «385 лет Якутия с Россией» (2017 год), юбилейная медаль «100 лет Великому Октябрю» (2017 год),

медаль «100 лет Красной Армии» (1918 год), орден «100 лет ВЛКСМ» (2018 год), юбилейная медаль «100 лет Ленинскому сухому закону» (2019 год). В 2014 году А.Н. Маюров был удостоен почетных званий: «Ветеран Всемирного трезвеннического движения» и «Выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения», с вручением наградных панно.

А.Н. Маюров – за свои книги – лауреат Международного комитета по наркотикам (1998 год), Международной организации D.A.R.E. (1999 год), Международной Славянской Академии (2004 год), Международной академии исследований будущего» (2007 год), Педагогического общества России (2009 год), Швейцарского издательства «Who is Who» (2012 год), Международного фонда «На благо мира» (2012 год), Литовской трезвеннической организации «Потомки балтов» (2014 год).

Жизненный путь не такой короткий и не длинный, самое время подвести некоторые итоги и спланировать шаги и перспективные планы на будущее. С юбилеем беседует главный редактор журнала «Собриология» Разводовский Юрий Евгеньевич.

Разводовский Ю.Е. Александр Николаевич, добрый день! Я вот вспоминаю, когда мы с Вами увиделись первый раз? Ваши-то работы я и раньше читал. Помню Вашу очень серьезную книгу «Антиалкогольное воспитание», которая вышла в свет в издательстве «Просвещение» еще в советские времена, аж в 1987 году огромным тиражом, по-моему - четверть миллиона экземпляров? Но встретились мы очно с Вами позднее, если мне не изменяет память, в 1998 году. И происходило это в США в городке Палм-Спрингс в Калифорнии, когда мы там, в гостях у Бетти Форд, проводили Всемирный конгресс по питейным проблемам и учреждали Всемирное общество наркологической медицины (ISAM).

Маюров А.Н. Верно, так оно и было. По инициативе всемирно известного нарколога и психиатра, доктора медицины, профессора из Канады Нади ел-Гуенбали было создано такое общество, которое сегодня активно действует в мире. Конечно, городок Палм-Спрингс, наверное, одно из райских мест на земле. Я так именно долго и считал, пока не побывал со своей семьей, действительно, в настоящем трезвом раю – на острове Тиоман в Малайзии – любимом месте известного французского исследователя и путешественника Жак Ив Кусто. А уж он точно не ошибался.

А что касательно моей давней книжке, а точнее учебного пособия для учителей школ Советского Союза «Антиалкогольное воспитание», то я ее создавал исходя из тезиса великого советского педагога Василия Александровича Сухомлинского (28 сентября 1918 года - 2 сентября 1970 года): «Алкоголь и человек так же несовместимы, как разврат и верность. Алкоголь затуманивает сознание и освобождает инстинкт, низводя человека до скотского состояния. Я считаю исключительно важной миссией школы утвердить в юной душе презрение к этой мерзости». (Сухомлинский В.А. Как воспитать настоящего человека: (Этика коммунистического воспитания). Педагогическое наследие / Сост. О.В. Сухомлинская. М.: Педагогика, 1990. – с. 220).



Разводовский Ю.Е. Наверное, так? А что нам мешает создавать такую райскую жизнь в нашем Отечестве? Мы, что хуже американцев или малазийцев? Думаю, что нет. И мы сможем создать такую же прекрасную жизнь и в России, и в Беларуси, и в Казахстане, да и Украина, верю, когда-нибудь проснется от странной ситуации...

Лады, профессора, доктора исторических наук, председателя Педагогического общества России, президента Международной академии прогноза и многих других великих ученых.

Маюров А.Н. Точно, точно, можно вспомнить не только их, но и писателей: Василия Ивановича Белова из Вологды, Валентина Григорьевича Распутина из Иркутска, Петра Петровича Дудочкина из Твери, Николая Николаевича Носова из Москвы, Ивана Владимировича Дроздова из Москвы-Ленинграда, Станислава Семеновича Гагарина из Москвы и многих других. И, конечно же, вспоминаются общественные деятели, которые были реальными закоперщиками и прародителями современного четвертого трезвеннического движения в нашем Отечестве. Среди них: ветеран партии из Горького Яков Карпович Кокушкин, социолог из Орла Игорь Александрович Краснонос, педагог из Киева Анфиса Федоровна Миролюбова, биолог из Ленинграда Геннадий Андреевич Шичко, медик из Риги Эмилиан Донатович Брокан, публицист из Хабаровска Григорий Яковлевич Юзефович, журналист из Горького-Москвы Станислав Николаевич Швердин, журналистка из Нижнего Тагила Лилия Алексеевна Ушакова, врач-нарколог из Николаева Рязанцев Виталий Александрович и многие-многие другие. Каждое имя – выдающаяся легенда в трезвенническом движении Советского Союза, уверен, что со временем о каждом из них будут написаны отдельные книги и сняты документальные и художественные фильмы.

За годы переписки у нас сложилось как бы разделение труда. Политической ориентацией ведал Я.К. Кокушкин. Комплексным исследованием проблемы занимались: И.А. Краснонос, С.Н. Швердин и Г.А. Шичко. Конкретную массовую работу вели: Э.Д. Брокан, А.И. Брусницын, А.Ф. Миролюбова, А.Я. Найман, В.А. Рязанцев, В.И. Смага, Л.А. Ушакова. Организационной работой и связью с прессой занимался Л.К. Киселев. Я проводил информационную работу. Было много и других участников переписки по кругу, которые в разное время и по разным причинам занимались различными вопросами отрезвления народа. Во время переписки оттачивались журналистские перья, шли горячие споры, выстраивались различные гипотезы и проекты по разрешению алкогольной проблемы в нашем Отечестве. Споры иногда, к сожалению, переходили из товарищеской критики в полное отчуждение того или иного адресата. Правда, такое было редко в нашем общении. Чаще всего были конструктивные и последовательные споры. Но, все это в том или ином случае помогало выстраивать тактику и стратегию трезвеннических действий в нашем обществе. Появлялась среди членов нашего Союза борцов за всеобщую трезвость (это название придумал Я.К. Кокушкин) и закалка в вопросах, как эффективно противостоять алкогольной мафии, в том числе и на государственном уровне.

Четвертое трезвенническое движение в нашем Отечестве условно можно разделить на ряд периодов: 60-е годы – зарождение или возрождение движения (Тропинка в трезвость); 70-е годы – становление (рождение многочисленных клубов трезвости); 80-е годы – развитие (Всесоюзная Дзержинская межведомственная антиалкогольная конференция, рождение ВДОБТ, Оптималиста, СБНТ); 90-е годы – совершенствование движения; начало XXI века – реформирование трезвеннических рядов (рождение движения «За трезвую Россию, общественного движения «Общее дело», формирование Общероссийской партии сухого закона, наконец – учреждение и развитие Международной академии трезвости).

В 80-е годы в движение пришли многие новые даровитые ученые, писатели, журналисты, педагоги, медики, режиссеры... Среди них: доктор химических наук, профессор, академик С.И. Жданов (Москва); доктор экономических наук, профессор академик Б.И. Исаков (Москва); кандидат исторических наук, доцент А.Л. Афанасьев (Томск); академик, доктор исторических наук В.П. Кривоногов (Красноярск); кандидат философских наук, доцент Н.И. Удовенко (Москва); доктор исторических наук, профессор А.Н. Якушев (Ставрополь); кандидат медицинских наук Ю.И. Прядухин (Томск); доктор физико-математических наук А.В. Боровик (Омск); профессор, доктор физико-математических наук Н.Г. Загоруйко (Новосибирск); академик, доктор педагогических наук

Д.В. Колесов (Москва), профессор, доктор медицинских наук В.Г. Кондрашенко (Минск); профессор, доктор технических наук З.В. Коробкина (Владимир); доктор социологических наук, профессор В.В. Корченков (Москва); кандидат медицинских наук Г.П. Лихтанский (Житомирская область); профессор, доктор физико-математических наук Л.Е. Попов (Томск); кандидат медицинских наук, доцент В.Н. Потапенко (Киров); профессор, доктор медицинских наук И.А. Никифоров (Москва); профессор, доктор педагогических наук Л.К. Фортова (Владимир); кандидат педагогических наук, доцент С.С. Красновидова (Санкт-Петербург); профессор, доктор физико-математических наук А.В. Иванов (Петрозаводск); профессор, кандидат педагогических наук Н.А. Гринченко (г. Елец); академик, кандидат психологических наук, кандидат филологических наук В.А. Бондаренко (Краснодар); профессор, академик Н.Т. Дегтярев (Амурская область); академик Н.К. Зиновьев (Москва); актер и кинорежиссер Н.П. Бурляев (Москва), доктор медицинских наук, академик, профессор А.М. Карпов (Казань), кандидат психологических наук, член-корр. П.И. Губочкин (Ярославль); профессор Н.В. Январский (Ижевск); кандидат медицинских наук, профессор Н.П. Бурмака (Киев-Нью-Йорк); доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор, академик Г.И. Григорьев (С.-Петербург); академик И.Н. Афонин (Череповец); доктор медицинских наук, профессор, академик К.Г. Башарин (Якутск); кандидат философских наук, доцент С.И. Троицкая (С.-Петербург); кандидат юридических наук, профессор Ф.Н. Петрова (Тюмень-Москва); доктор экономических наук, академик В.А. Задерей (Московская область); академик В.А. Толкачев (Минск); профессор С.Л. Евдокимова (Астана); академик А. Чекаускас (Вильнюс); академик В.И. Кутепов (Москва); профессор Е.А. Какунина (Читинская область); профессор Л.С. Григорьева (Якутск); кандидат биологических наук, профессор М.В. Леонтьева (Архангельск); профессор С.В. Жуков (Челябинская область – Краснодарский край), кандидат физико-математических наук, профессор В.Г. Жданов (Новосибирск-Москва); кандидат медицинских наук, профессор С.А. Воронцов (Самара-Московская область); доктор альтернативной медицины, гранд-доктор философии, доктор психологических наук, доктор биологических наук, доктор педагогических наук, профессор, академик В.П. Шандыбин (Тюмень) и многие, многие другие.

Разводовский Ю.Е. Да, много известных талантливых людей. Но ведь, кто-то был одним из первых?

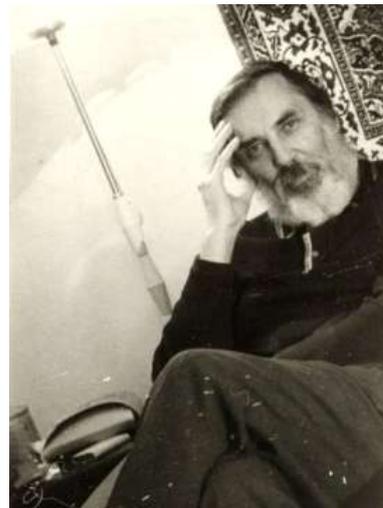
Маюров А.Н. Конечно, были и первые и самые первые. Самым первым официальным выходом трезвенников «из подполья» была статья Я.К. Кокушкина и его соратников по борьбе за трезвость из г. Горького (сегодня Нижний Новгород) «Пьянство - нетерпимо!» (1965. 19 сентября). Впервые на страницах газеты «Правда» удалось заявить, что борьба с алкоголем не узко бытовой вопрос, а глубоко политический и решать проблему алкоголизации нужно политическими мерами. В августе 1968 года в Горьком, под председательством Я.К. Кокушкина, состоялось первое заседание организационного комитета по созданию Российского общества трезвости. К сожалению, эта инициатива общественности не получила тогда поддержки Горьковского областного комитета партии и соответственно ЦК КПСС. А партия трезвости, созданная нами в конце 60-х годов (Маюров А., Федотов Н., Лисенков В. и другие. Такие ребята и девчата были из Московской области, Харькова, Минска, Горького, Татарской АССР, Марийской АССР, Таллина, Ивановской области, Ярославля, Саратовской области, Свердловска, Севастополя, Москвы, Мурманской области, Ростовской области, Ворошиловградской области, Краснодарского края, Тамбова, Перми, Рязанской области, Львовской области, Гомеля, Донецка, Ленинградской области, Калининграда, Курска, Ровно, Челябинска, Владимирской области и других регионов СССР), просуществовала и вовсе недолго. Под давлением КГБ партия была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКиП). Главным в деятельности партии и общественной организации было публичное обсуждение

алкогольной проблемы в центральной и региональной прессе. Выходила, растиражированная на машинке, рукописная трезвенническая газета, которая имела крайне малый тираж. По инициативе партии трезвости было закрыто три водочных завода: два в Северной Осетии, один в Горьковской области. Проводились трезвеннические лекции и беседы в учебных заведениях. По инициативе Пономарева Михаила, молодого учителя из Оренбурга, начали создаваться трезвеннические отряды «Молодых совершенцев». Вначале они создавались в Оренбурге, а затем и в других регионах СССР. В 60-е годы к трезвости подтянулись тимуровское движение и коммунаское движение.

В середине 60-х годов социолог из Орла И.А. Красноносков написал свою знаменитую «Тропинку в трезвость», которую 20 марта 1969 года направил в ЦК КПСС, Совет Министров СССР и другие органы и организации. В работе Игорь Александрович довольно подробно и очень глубоко рассмотрел алкогольную ситуацию, которая сложилась к концу 60-х годов и предложил продуманную программу по разрешению алкогольной проблемы в СССР.

Я давно думал о том, чтобы издать письма и размышления ветерана трезвеннического движения, зачинателя его четвертого этапа – Красноносова Игоря Александровича. То, что читатель прочтет в них, покажется не лишним нашему современнику, особенно тем молодым активистам трезвости, кои пришли на поле битвы с зеленым змием в последнее десятилетие. Мне кажется, что та искренность, любовь к Отечеству, преданность трезвеннической идеи, пронесенная через всю вторую половину XX века Игорем Александровичем, подскажет молодым, как следует строить жизнь сегодня, меньше допуская ошибок и искажений, больше ценя плечо друга и соратника. Думается, мысли И.А. Красноносова, возможно, подскажут многим первые шаги по «Тропинке в трезвость».

Родился Игорь Александрович в г. Орле 8 ноября 1923 г., в семье служащего. 1 октября 1941 г. эвакуировался в Соликамск Свердловской области, где до февраля 1942 года учился в 10 классе, потом добровольцем по призыву комсомола пошел в армию, где был до 1947 года. Участвовал в боях на Сталинградском фронте (полковая артиллерия), после ранения и лечения – направлен в училище связи. После демобилизации – окончил радиофакультет Ленинградского высшего инженерно-морского училища (1953 г.), работал в Ленинградском физико-техническом институте (ныне им. Иоффе), потом по призыву партии поехал на Урал (ВНИИ приборостроения). До 1971 года работал в Челябинске старшим инженером, руководителем группы, заместителем начальника сектора этого ВНИИ. Там же столкнулся и занялся проблемой пьянства и алкоголизма. Подготовил работу «Тропинка в трезвость», которая получила одобрение ряда видных ученых.



В 1971 году вернулся на родину, в г. Орел. Работал руководителем группы в институте «Гипроприбор», затем главным энергетиком лаборатории Облкомхоза, а последние годы – старшим социологом, затем старшим научным сотрудником ВНИИ охраны труда в сельском хозяйстве, в лаборатории социально-экономических исследований. В 1971 году исследовал распространенность самогонварения в Орловской области. В 1977-78 гг. – распространенность пьянства и потребления алкогольных изделий среди механизаторов Нечерноземья («Алкогольная текучесть квалифицированных кадров сельского хозяйства и меры по закреплению специалистов сельского хозяйства на селе»). На пенсию ушел в 1979 году (с 55 лет, т.к. работал во вредных условиях на Урале). Награжден медалями «За отвагу», «За оборону Сталинграда» и другие – всего девять, ветеран труда, ветеран трезвеннического движения. В 60-е, 70-е и 80-е годы много писал документов, обращений, аналитических записок в ЦК КПСС, Верховный Совет СССР, правительство по вопросам преодоления

пьяной беды. К примеру, вот только некоторые из них: 1961 г., 29 октября. Отправлено "СЛОВО О ПЬЯНСТВЕ" (Записка в Президиум XXII съезда КПСС). 1966 г., 25 марта. Отправлено "ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СВЕРТЫВАНИЮ ПЬЯНСТВА В СТРАНЕ" (ЗАПИСКА в Президиум XXIII съезда КПСС). 1967 г., 31 октября. РАССЫЛКА "ЗАПИСКИ" на отзыв ученым и общественным деятелям страны (90 экз.), после беседы в отделе пропаганды ЦК КПСС с В.Г. Синециным 14.10.67 г. 1969 г., 20 марта. Отправка в Политбюро ЦК КПСС работы "ТРОПИНКА В ТРЕЗВОСТЬ" (Что же делать с пьянством?) вместе с отзывами ведущих медиков, экономистов, юристов и др. 1973 г., 6 июля. Отправка "Ответов на вопросы журнала "ЭКО" к конференции по проблеме "Экономика алкоголизма". 1973 г., 17 сентября. Выступление на конференции "Круглого стола" журнала "Экономика и организация промышленного производства" (г. Новосибирск, АН СССР) в г. Москве. 1973 г., 26 октября. Отправка отредактированной стенограммы выступления в "ЭКО". 1974 г., 23 февраля. Отправлено "ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО М.А. Сулову" (копии – в ведущие институты страны, занимающиеся разработкой пятилетних и перспективных планов. Ответы получены из 8 институтов). 1976 г., 31 января. Отправлено "ПРЕДЛОЖЕНИЕ в Комиссию по подготовке XXV съезда КПСС о дополнении "УСТАВА КПСС" (КОПИЯ - в ОБКОМЫ КПСС, "Пьянство – несовместимо с пребыванием в партии" – 153 экз. Из обкомов получены ответы). 1980 г., 7 января. Отправлена статья: "ПРОБЛЕМЫ ТРЕЗВОСТИ И СОЦИОЛОГИЯ" – в журнал "Социологические исследования" (соавтор - к.э.н. В. Ладенков). 1981 г., 7 февраля. Отправлено ОБРАЩЕНИЕ к делегатам XXVI съезда КПСС "ДАЛЬШЕ ОТСТУПАТЬ НЕКУДА!" (совместно с группой товарищей, в основном ленинградцев. 18 февраля получено секретариатом XXVI съезда). 1981 г., 8 мая. ОТКРЫТОЕ письмо замминистра здравоохранения СССР "За развитие пропаганды трезвости" (Копия в "ПРАВДУ") и другие. Игорь Александрович был во многом первым. Он первым начал «бомбардировать» властные структуры по вопросам преодоления пьяной беды, он первым стал объединять вокруг себя соратников-трезвенников, он первым пошел против пьяной стихии, он первым предложил объединить все трезвеннические силы страны, он первым возрождал четвертый этап трезвеннического движения в нашем Отечестве. Большой интерес представляет переписка Игоря Александровича с товарищами, друзьями, соратниками по борьбе за трезвость. Страшной потерей было для нас всех, когда в конце 90-х годов Игорь Александрович, после продолжительной болезни, ушел в мир иной. Но дело его живет во всех нас – современных борцах за правое дело отрезвления нашего народа.

По поручению Я.К. Кокушкина и других соратников, ведущих «Переписку по кругу» в 1971 – 1972 годах нам пришлось проводить черновую работу по рассылке Предложений горьковчан по сворачиванию алкогольной торговли в СССР и получению от адресатов ответов. Ответов было много и очень полезных и интересных. С ними читатель сможет познакомиться в семитомнике «Переписка по кругу». Сейчас же приведу только один пример, что ответил русский писатель Л.М. Леонов.

Первое письмо датировано 7 июня 1971 года: «Предпринятая Вами совместно с товарищами борьба за трезвость, несомненно, имеет большое значение, но я полагаю, что все меры борьбы со все-развивающимся пьянством будут абсолютно бесплодны, если не будет произведён кем-то глубокий и точный анализ явления: почему это происходит.

Думаете ли Вы, что это посылно нам с Вам?

Сердечный Вам привет. Леонид Леонов».

Второе письмо было от 6 июля 1971 года: «Я получил от Вас доброе и умное письмо с присылкой материала И. Красносова об алкоголизме. Я прочитал эту очень интересную работу и возвращаю её Вам. Повторяю свое мнение — с и е о т н а с н е з а в и с и т. Вопрос этот государственный. Он глубоко принципиальный и меня очень радует, что имеются хорошие, горячие люди, которые думают иначе, чем я.

Привет Вам. Леонид Леонов»

В 1969 году советский писатель Н.Н. Носов написал потрясающую статью в «Литературной России», где встал на позицию социального сознательного трезвенника и полностью разбил теорию культуризма.

Разводовский Ю.Е. Да, но Вы упустили знаменитую статью Я.К. Кокушкина и других, опубликованную в газете «Правда» в 1970 году «Если взяться по-рабочему».

Маюров А.Н. Точно была такая статья, которая дала мощный толчок для развития трезвеннического движения в СССР. Я был тогда одним из подписантов этой статьи (Правда. 18 октября).

Разводовский Ю.Е. Хорошо. Но у меня к Вам вопрос. Почему именно Вы, будучи тогда молодым человеком, стали заниматься такой серьезной проблемой и даже партию создавали?

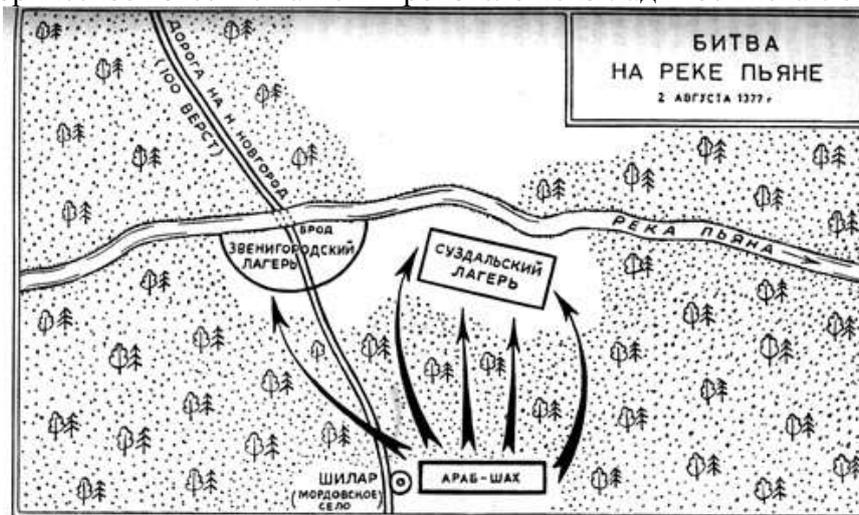
Маюров А.Н. Не знаю. Наверное, я, что называется, с пеленок получил абсолютное трезвенническое воспитание. Мои родители – сельские учителя, никогда и нигде не прикасались к алкоголю. Более того, моя мама была партийным пропагандистом и всегда среди своих слушателей вела трезвенническую пропаганду. Я второклассником два или три раза был на таких занятиях.

До 8 класса меня, наверное, можно еще было сломать в вопросах трезвости. А с восьмого класса я был уже убежденным сознательным трезвенником. Именно, тогда я и был избран секретарем комитета ВЛКСМ Яблонской средней школы, мы с друзьями и создали партию трезвости. И, именно, моя статья, опубликованная в Горьковской областной комсомольско-молодежной газете «Ленинская смена» за 14 марта 1968 года «Как быть с пьянством?», в которой я предлагал создать трезвенническую общесоюзную организацию, сначала подтолкнула читателей газеты к активному обсуждению моего предложения, а затем и принятию официального решения о создании Оргкомитета по формированию трезвеннической общероссийской организации. И здесь необходимо подчеркнуть, что без поддержки газеты, мы вряд ли что-либо смогли сделать. А в газете зав. идеологическим отделом тогда работал Шевердин Станислав Николаевич, который всецело поддержал нашу идею. Тот самый С.Н. Шевердин, который в 1986-1990 гг. являлся в Москве главным редактором журнала «Трезвость и культура». Именно с того самого времени я активно с ним сотрудничал.

Ну, и второе, наверное, помогли моему становлению на твердую трезвенническую дорогу наши семейные гены. Мои дедушки и прадедушки, бабушки и прабабушки не прикасались к алкоголю. Они были простыми сельскими крестьянами. Жили честно и здраво. О моем прадедушке Маюрове Павле Кузьмиче, жившем в селе Ревезень на реке Пьяна, писал писатель Владимир Галактионович Короленко в своем рассказе «Чудо в селе Ревезени». По этому и другим рассказам о прадедушке мне известно, что был он невероятной силы. К примеру, в период сенокоса, когда телегу с сеном лошадь не могла вывести в гору, то в телегу «впрягался» мой прадед и запросто ее вывозил.

И третье, по всей видимости, у моих предков была какая-то необычная историческая память. Они моей маме, а она мне в подростковом возрасте рассказала, какую печальную роль сыграл алкоголь в свое время именно в этих местах, где жили мои родные люди. А историки это все потом подтвердили. 2 августа 1377 года на берегу Пьяны (сегодня территория Нижегородской области) под предводительством царевича Араб-шаха Музаффара было наголову разбито и уничтожено русское войско под предводительством князя Ивана Дмитриевича. Это позволили Араб-шаху разграбить Нижегородское княжество и взять Рязань. Оказывается, русское войско было почти все сплошь пьяным, а войско Араб-шаха было трезвым. И многие местные жители, проживающие и сегодня на р. Пьяна, как бы

«запечатали» себе исторический код, что алкоголь – горе и погибель народу. Во всяком случае, это историческое известие на меня произвело неизгладимое впечатление.



Разводовский Ю.Е. Я внимательно посмотрел многие письма, участников «Переписки по кругу», которые Вы опубликовали в семитомнике. И узнал, что Вы вступили в партию коммунистов очень рано, в 20-летнем возрасте, еще в армии. Сегодня эта тема не популярна. А тогда такая ситуация могла запросто вскружить голову молодому человеку?

Маюров А.Н. Я не чувствовал никакой исключительности, наоборот понимал, что у меня возникает в связи со вступлением в партию больше ответственности за себя и товарищей. Кроме того, не чувствовал я исключительности и в то время, когда меня единственного солдата в батальоне наградили юбилейной Ленинской медалью «За воинскую доблесть», в честь 100-летия со дня рождения В.И. Ленина. Более того, я оказался единственным солдатом в полку (это около 1000 человек), которому за два года срочной службы в ГДР было предоставлено два поощрительных отпуска домой, которые я использовал для сдачи курсовых экзаменов и зачетов в Горьковском государственном педагогическом институте, где обучался заочно на географическом факультете. И здесь никакой исключительности, просто я знал, что мне нужно было пахать и пахать, серьезно заниматься наукой. Это фото как раз из той истории (здесь мы – студенты-заочники на геологической практике в одном из северных районов Горьковской области).



Разводовский Ю.Е. А, что случилось потом с вашим оргкомитетом по созданию Всероссийского общества трезвости?

Маюров А.Н. После фактического провала инициативы по официальному признанию нашего оргкомитета по формированию Российской антиалкогольной организации, на С.Н. Шевердина началось существенное давление партийных органов. Сначала его понизили, переведя из редактора идеологического отдела Горьковской областной комсомольско-молодежной газеты «Ленинская смена» на редактора отдела писем, а затем и вовсе, по словам главного нарколога г. Горького В.М. Пахомова, дали команду подготовить для него место в городской психобольнице. Вспоминали Шевердину и партвыговор, который он получил, правда по другому поводу, сугубо партийному, за «срыв подготовки материала для номера, посвящённого съезду КПСС», а «срывом» была подготовка статьи о закономерностях возникновения, развития и отмирания партии коммунистов, что расценивалось как крамола на партию. Кое-кто не забывал и давнюю историю С.Н. Шевердина, когда арестовали его родителей в 1938 году и пребывания самого Станислава в соответствующем (для детей врагов народа) детском доме. Но Станислав Николаевич вовремя сориентировался и в середине 1972 года перебрался на новую работу в Москву консультантом отдела пропаганды и науки журнала «Молодой коммунист». И здесь – в Москве – его местные горьковские чиновники не могли «достать». Да и «песни» тогда уже были совсем другие.

Прикрывал и продвигал С.Н. Шевердина в Москве Карпинский Лен Вячеславович – советский и российский общественный и политический деятель, публицист, который после XX съезда КПСС работал первым секретарём Горьковского горкома ВЛКСМ, заведующим отделом пропаганды и агитации ЦК ВЛКСМ, главным редактор журнала «Молодой коммунист», затем секретарем ЦК ВЛКСМ, членом редколлегии «Правды». В 1967 году написал статью «На пути к премьеру», в которой критически отозвался о практике цензуры в СССР, за что был уволен из «Правды» и назначен спецкором «Известий», откуда вскоре также был уволен за критику процесса «ресталинизации», начавшегося после смещения Хрущёва. С 1969 по 1973 годы работал в Институте социальных исследований АН СССР, затем – заведующим редакцией в издательстве «Прогресс». В 1969 году, после вхождения советских войск в Чехословакию написал статью «Слово – тоже дело», которая была изъята КГБ. В 1975 году исключён из КПСС и уволен из издательства «Прогресс». В годы перестройки – Карпинский работал в «Московских новостях», сначала политическим обозревателем, с августа 1991 – главным редактором, а с октября 1993 года – председателем редакционного совета. В своих публикациях осуждал российскую исполнительную власть за действия во время Октябрьских событий 1993 года и Первой чеченской войны.

Меня пока явно не прижимали, хотя знаю, что наблюдение служб КГБ было постоянным. После демобилизации из армии в конце 1971 года, избрали секретарем комитета ВЛКСМ Горьковского индустриально-педагогического техникума. При техникуме работал филиал Индустриально-педагогического института усовершенствования педагогических работников системы профтехобразования, где я вел занятия по «Антиалкогольному воспитанию». Избрали членом бюро Автозаводского райкома комсомола г. Горького. И я полностью окунулся в комсомольскую работу. Трезвенническую же деятельность не забывал никогда и продолжал трудиться. Мы тогда с комсомольцами часто ходили в рейды, так как были официальными внештатными сотрудниками милиции. Рейды были самые разные, но больше всего по наведению порядка в торговле алкоголем и употреблении алкоголя гражданами Автозаводского района г. Горького в публичных местах. Один раз задержали пьяниц, которые нагло распивали алкоголь в обычной столовой у нашего техникума, где он был категорически запрещен. Пьяницы на наше замечание (их было четверо) полезли с нами в драку. Но мы их тут же уложили на пол и вызвали наряд милиции. Пьяницы оказались офицерами (были в гражданской одежде) местного

военкомата. Знаем, что их потом с треском повыгоняли с работы.



На фото: члены комитета ВЛКСМ Индустриально-педагогического техникума, ходившие в рейды по Автозаводскому району.

Но мы не замыкались на такой примитивной, но нужной тогда работе. Проводили опрос многих ученых и практиков в СССР по алкогольной теме. И все материалы и последующие приключения нами сейчас опубликованы в семитомнике «Переписка по кругу». Не буду здесь подробно повествовать об этом, так как это займет много-много времени и печатного места. Давайте адресуем читателя к самому семитомнику и он получит от чтения настоящее удовольствие, где читатель найдет довольно познавательную, очень занимательную, чрезвычайно редкую, исключительно пронзительную и почти детективную историю по наболевшей проблеме нашей жизни, отношения человечества с алкоголем и противостояния спаиванию наших современников.

Разводовский Ю.Е. Понятно. А теперь о личном. О любви. Ведь была же она?

Маюров А.Н. Конечно же, была и есть. Моей избранницей стала (а точнее я стал ее избранным, так как давайте быть честными – нас избирают девушки) Кобачева Валентина Петровна – комсомольский работник, по образованию – историк, активная убежденная трезвенница, из трезвой семьи, с которой мы живем вместе уже 48 лет.



Пожились мы 20 апреля 1983 года. Сыграли первую комсомольско-молодежную свадьбу в г. Горьком, в ресторане «Волна». Для многих комсомольских чиновников в ЦК ВЛКСМ и Горьковском обкоме комсомола это было шоком. В последствии у нас были тысячи последователей, которые так же справили свои замечательные трезвые свадьбы. И как бы сегодня кто-либо из пропитейных журналистов или продажных алкогольной мафии чиновников не подсмеивался над нами и нашими трезвыми последователями, тут мы реально выиграли. И это уже не выкинуть и не выжечь из истории нашей Родины.

Более того, директриса ресторана «Волна» в Горьком пошла на спор с организаторами

трезвой свадьбы. Она утверждала, что вот около 20 лет работает в ресторане, где прошли тысячи различных свадеб, но у них не было ничего подобного и, что у нас ничего не получится. Все разбегутся через час после начала, утверждала она. И выставила условие – на спор бутылку шампанского. Мы, что-то предлагали другое (не алкогольное), но она стояла твердо на своем – бутылку шампанского, иначе «ресторан не даст под свадьбу». Нам пришлось согласиться. Бутылку шампанского она, конечно же, с треском проиграла. Получив от директрисы бутылку, мы публично у неё на глазах вылили в ресторанный туалет. После этого она не могла долго опомниться.

Разводовский Ю.Е. Видимо хорошо пришлось подготовиться к такой свадьбе? Были ли опасения?

Маюров А.Н. Именно в «пьяном» ресторане «Волна» Автозаводского района г. Горького состоялась трезвая свадьба. К слову, проблем со стороны гостей не было. Все гости знали, что они идут на абсолютно трезвую свадьбу, которая строилась по принципу соревнования команд жениха и невесты. Но, не было ни победителей и ни побежденных. Победила любовь. И тут Григорий Кузянин, ведущий свадьбы, сыграл огромную роль во всем праздновании. Мы планировали свадьбу провести за 2-3 часа (ведь трезвые же все), но она продолжалась 9 часов, и никто не хотел расходиться. Было и такое, уже вне программы самой свадьбы:



Здесь мы с Валею на случайном фото с горьковскими детьми (пл. Ленина, г. Горький).

Первой нашей семейной покупкой была пишущая машинка, немецкого производства. На которой я, в последствии, отпечатал тысячи статей и сотни книг. На сегодня более 2 тысяч статей и 135 книг мной были написаны, отпечатаны и изданы. За 55 лет своей пишущей жизни, я примерно прикинул статистику, что из трех материалов – две статьи, под разными предложениями, отклонялись редакциями. Значит, примерно, 4 тысячи статей были редакциями «забракованы». Но такая «неудача» меня только учила качественнее и адреснее работать. Конечно, последние годы я машинку не использую, работаю на компьютере. Второй семейной покупкой было приобретение полного собрания сочинений В.И. Ленина (все 55 томов). И я их прочел все за несколько лет. Нашел для себя и для трезвого дела много полезного и интересного. А вот И.В. Сталина я читал в то время мало. Для знания темы противополюза позднее прочел и его, а затем и других теоретиков: К. Маркса, Ф. Энгельса и даже Л. Троцкого.

У нас прекрасный сын Яков. Так мы его назвали в честь патриарха трезвеннического

движения Якова Карповича Кокушкина. Он закончил Горьковский институт иностранных языков, знает в совершенстве английский и немецкий языки. Закончил аспирантуру Горьковского педагогического университета по психологии. Является руководителем Молодежной антинаркотической федерации России. Занимается высокими технологиями по всему миру. Является соавтором наших трезвых учебных пособий для всех одиннадцати классов школ страны «Уроки культуры здоровья» (11 учебников).

У нас два замечательных внука. Старший – Мирослав – завершает обучение в Московском государственном техническом университете им. Н. Баумана. Работает администратором сайта Международной академии трезвости. Участвовал в работе Международных и Всемирных конференций и конгрессов трезвости в Севастополе (Крым), Ларнаке (Кипр), Бангкоке (Таиланд) и других местах. Младший – Янислав – учится в школе. Изучил и в совершенстве владеет очень трудным венгерским языком.

Разводовский Ю.Е. Где смогут наши читатели прочитать что-то дополнительно о Вашей трезвой свадьбе с Валей?

Маюров А.Н. Тогда, когда она состоялась, о ней написала малюсенькую заметочку только многотиражная газета Горьковского автомобильного завода «Автозаводец». Затем о свадьбе была информация в статье С.Н. Шевердина в журнале «Молодой коммунист», а позднее об этом написал академик Ф.Г. Углов в своей книге «Человек среди людей». Я помню первое знакомство с академиком Угловым. Вначале оно было заочным. В 1972 году я, по поручению Я.К. Кокушкина и С.Н. Шевердина, проводил социологический опрос видных исследователей алкогольной проблемы в СССР. Среди них были известные социологи, экономисты, медики, педагоги, врачи, общественные деятели. И вот на том огромном фоне интересных предложений выделялись предложения академика Ф.Г. Углова из Санкт-Петербурга. Он одним из первых громко и внятно сказал тогда, что борьба за трезвость – проблема не узкобытовая, это проблема – политическая и решать её нужно политическими мерами.

В 70 годы XX столетия Федор Григорьевич был одним из активных участников переписки по кругу. Тому самому кругу, где в муках возрождалось современное трезвенническое движение. И кто знает, не будь этой системной и продолжительной переписки, быть ли сегодняшнему трезвенническому движению в его современном облики? А затем была Всесоюзная Дзержинская антиалкогольная конференция, где Федор Григорьевич, не только как врач, а уже и как общественный деятель, заявил на весь мир, что нужно спасать народ от алкогольной чумы. У Федора Григорьевича было очень много друзей и соратников. Таковыми они остаются и сегодня. Но были у него и откровенные и скрытые враги, которые всеми методами пытались укоротить его жизнь, как это они сделали в свое время с Г.А. Шичко, Я.К. Кокушкиным, И.А. Красноносковым и многими другими известными трезвенниками. Чаще всего Федор Григорьевич старался не замечать их выпады и пасквили. Но мне-то точно известно, как тяжело все это он переживал. Сам же Федор Григорьевич первым приходил на выручку своих соратников. Я помню, как он первым ринулся на мою защиту, когда меня исключили из КПСС за организацию Дзержинской конференции. Довел дело до ЦК КПСС и я был восстановлен в рядах партии, а мои гонители были наказаны и посрамлены.



Величайшая заслуга Федора Григорьевича в создании Международной академии трезвости. Его авторитет, его веское слово и поддержка были очень важны в период становления нашей Академии в 2003 году. И совсем не случайно, создание Академии тогда

поддержали: наследный принц Саудовской Аравии Абдала Ибн Абдель Азиз, королева Испании София, король Камбоджи Сианук, премьер-министр Австралии Джон Уинстон Говард, принц Лихтенштейна Ханс-Адам II, принц Уэльский Чарльз, президент Тайваня Чен Шуйбянь, заместитель премьер-министра Республики Азербайджан Гасанов, руководитель администрации Президента Франции Герард Маршанд, Председатель секретариата правительства Ирландии Михаел Слудс, Премьер-министр Норвегии Трине Скумоен, Генеральный директор департамента социальной защиты правительства Норвегии Гру Хег Улверуд, Министр социальной политики и здравоохранения Новой Зеландии Хон Дамиен Оконнор, Руководитель секретариата премьер-министра Новой Зеландии Динах Окебу, Министр иностранных дел Мальты Кливе Агиус, Премьер-министр Нидерландов Ян Петер Балкененде, заместитель министра здравоохранения Швейцарии Шунг-Йол Лее. Поддержали министерства иностранных дел Коста-Рики, Зимбабве, Китая, Эквадора, министерства здравоохранения Эстонии, Киргизии, Украины, Латвии, Казахстана, Беларуси и других государств. Из глав субъектов Российской Федерации создание МАТр поддержали главы (президенты): Карачаево-Черкесской Республики, Удмуртской Республики, Саха (Якутии), Татарстана, Приморского, Хабаровского, Ставропольского и Красноярских краев, Астраханской, Белгородской, Вологодской, Воронежской, Ивановской, Калининградской, Орловской, Свердловской, Смоленской, Тверской, Томской, Тульской, Тюменской областей и других административных территорий России. Федор Григорьевич не был никогда в стороне от черновой трезвеннической работы. Более того, пять лет до последнего своего дыхания он возглавлял нашу Академию в ранге Почетного Президента Академии.

Разводовский Ю.Е. Замечательно. Но я уверен, что в Вашей жизни не все было так гладко и благостно. По-видимому, были и проблемы? Скажу Вам честно, когда я первый раз увидел вас очно, то внутренне удивился седине Ваших волос. Возраст Ваш был тогда чуть более 45 лет. Почему седина?

Маюров А.Н. Все очень просто. Конечно, были и серьезные проблемы в жизни. Во-первых, я пережил два реальных покушения на свою жизнь. Первое произошло, когда мне было 17 лет. И за активную деятельность по созданию партии трезвости, меня реально пришел убивать домой один вооруженный тип. Спасло чудо, случайно пришли мои друзья. Позднее я узнал, что этот тип спился и погиб.

Второй раз было настоящее нападение на меня с ножом в общежитии Горьковского индустриально-педагогического техникума, где я тогда работал и был секретарем комитета ВЛКСМ. Пришлось применить прием против нападающего и ударить его кулаком. Нападающий выпрыгнул со второго этажа и убежал. Больше я его не видел. А директор техникума решил «сор из избы не выносить», выгнав нападающего из техникума.

А третий раз были проблемы намного серьезнее. Я тогда уже работал заведующим сектором Горьковского обкома комсомола. За подготовку и проведение, уже упоминаемой, Всесоюзной межведомственной научно-практической антиалкогольной конференции (7-10 декабря 1981 года, г. Дзержинск Горьковской области) меня сначала уволили из Горьковского обкома, а затем исключили из партии. Исключение из партии коммунистов тогда приравнивалось к политическому расстрелу. Спрашивается, за что уволили и исключили из партии? Все очень просто. Я был тогда еще и ответственным секретарем секции Проблем отклоняющегося поведения Волго-Вятского отделения Советской социологической ассоциации АН СССР. И руководя секретариатом конференции, я инкогнито пригласил на эту конференцию академика Ф.Г. Углова и он там выступил со взрывным заглавным докладом, рассказав всю правду почему мы спиваемся. Поэтому и исключили. Исключали на бюро Сормовского райкома партии, без решения партийного собрания первичной организации, где я тогда работал. Поседел за полчаса после исключения. Как добрался домой - не знаю. Но мне было тогда ясно и понятно, как

бесчестно и нагло убивали, сажали и исключали из партии многих честных партийцев в 1937-38 гг. А чтобы восстановиться в партии и реабилитироваться мне пришлось дойти до Комитета партийного контроля при ЦК КПСС. Скажу больше, что после восстановления в партии меня пригласили в рабочую группу ЦК КПСС, которая под руководством О니кова Леона Аршаковича, ответственного работника ЦК КПСС готовила то самое известное Постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года. Я несколько лет являлся подписчиком на газетно-журнальные вырезки по противоалкогольной и противотабачной тематике из центральных, республиканских, областных, краевых, окружных, городских и районных газет СССР. Каждую неделю мне приходила увесистая бандероль с такими материалами. Иногда я их не успевал даже прочитывать. Но в рабочей группе ЦК мне эти самые газетно-журнальные вырезки очень пригодились. Я тогда подготовил для ЦК КПСС очень объемный обзорный материал по означенной теме. Где-то копия этой работы до сих пор хранится в моих архивах. Может быть, когда-нибудь и издам этот материал.

Разводовский Ю.Е. Вот я взял письмо Якова Карповича Кокушкина от 14 февраля 1974 года, адресованное Шевердину С.Н., Красноносому И.А. и Вам. В своем письме Яков Карпович предлагает Шевердину, по материалам моих газетно-журнальных вырезок (их у меня было несколько тысяч) сформировать и издать специальную трезвенническую хрестоматию. Я что-то не слышал о трезвеннической хрестоматии ничего. До 1917 года такие вещи выходили в свет, а сейчас не знаю подобного. Вышла ли она?

Маюров А.Н. Вначале Шевердин С.Н. тогда еще был нормальным, разумным человеком и с ним можно было решать различные вопросы по развитию трезвеннического движения в СССР. Тогда его еще не выгнала из квартиры третья жена, он не заигрывал в те времена с либералами-западниками, не объявлял политические голодовки и не останавливал своими мыслями часы на Лондонском Биг-Бене... К сожалению, Шевердин С.Н. почти всегда с недоверием относился, почему-то, к моей работе на ниве борьбы за трезвость. Даже тогда, когда стал работать главным редактором журнала «Трезвость и культура» не взял в штатные сотрудники идейных убежденных журналистов и писателей трезвенников (Красноносова И.А., Шичко Г.А., Саламатова М., Дудочкина П.П., Муратова В.В., Смагу В.И., Ушакову Л.А. и других), а набрал кучу культурнопитейщиков и даже алкоголиков. И, конечно же, не выполнил пожелание Я.К. Кокушкина об издании трезвой «хрестоматии». А вот Рязанцев Виталий Александрович из Николаева и Машовец Николай Петрович из Москвы оказались совсем другими – честными людьми – помогли осуществить эту идею. Вначале, в 1984 году под редакцией главного редактора издательства «Молодая гвардия» Н. П. Машовца и моим составлением мы издали в Москве сборник «Трезвость – норма жизни» тиражом 100 тысяч экземпляров, а в 1987 году в Киеве в издательстве «Вища школа», при составлении такой «хрестоматии» В.А. Рязанцевым, мы выпустили в свет «Беседы о трезвости», также солидным тиражом – 100 тысяч экземпляров.

Разводовский Ю.Е. Мое внимание привлекло еще одно письмо Я.К. Кокушкина от 14 марта 1974 года, написанное Шевердину С.Н., Красноносому И.А. и Вам, в котором он обращался к Станиславу Николаевичу с серьезными политическими обвинениями и в частности: «Вот тут то, Станислав, говоришь Ты явно с чужого, чуждого нам голоса. Ты! Коммунист! Всё-то Ты перепутал, как и полагается антикоммунисту. Вакуум у тебя. Вакуум знаний». Что это такое? О чем речь?

Маюров А.Н. Об этом лучше бы было спросить у самого Шевердина. К сожалению, С.Н. Шевердин не понял уроки Якова Карповича Кокушкина высказанные в этом и других его письмах, и сегодня продолжает выдавать извращения за закономерности. Сколько лет

прошло с тех пор, а вакуум знаний наблюдается у Шевердина до сих пор. Если бы эти самые знания и политическое чутье были у Станислава Николаевича, то он бы не общался с явными прозападными провокаторами в современном трезвенническом движении (Ловчевым-Гаркави из Казани, Красовским из Киева и некоторыми другими прозападными либералами).

Разводовский Ю.Е. Но, еще тогда на заре трезвости были и серьезные успехи в трезвенническом движении? Вспомнить хотя бы проведение круглого стола «Экономика алкоголизма» в журнале «Экономика и организация промышленного производства» («ЭКО»). Знаю, что вот прошло после публикаций уже 47 лет, а многие специалисты используют те материалы, которые были озвучены журналом.

Маюров А.Н. Вот это точно. Материалы журнала «ЭКО» и я, как участник того давнего круглого стола, использую до сих пор.

Именно в этом номере журнала «Экономика и организация промышленного производства» (1974. № 4) опубликованы очень ценные и полезные материалы круглого стола. А, смотрите, какие замечательные ученые и специалисты участвовали в его работе. Попробую некоторых назвать: Л.Е. Минц, доктор экономических наук; М.Я. Сонин, доктор экономических наук; Б.Ц. Урланис, доктор экономических наук; В.Е. Рожнов, доктор медицинских наук; И.В. Стрельчук, доктор медицинских наук; Г.М. Энтин, доктор медицинских наук; В.И. Белов, писатель; С.Н. Шевердин, журналист; И.А. Красноносков, социолог, ветеран трезвеннического движения и многие другие. Материалы круглого стола в «ЭКО» мне удалось опубликовать отдельной брошюрой. Позднее эта акция очень помогла нашей трезвеннической работе, т.к. эти брошюры мы разослали во все райкомы и горкомы Горьковской области, а также множеству специалистов по стране.



Позднее были попытки повторить такие круглые столы и в «ЭКО», и в других центральных серьезных периодических изданиях, но такого богатого, насыщенного и довольно плодотворного круглого стола не получилось. Мы в группе Л.А. О니кова в 1984-1985 годах, при подготовке известного постановления ЦК КПСС 1985 года, не раз обращались к материалам журнала «ЭКО». Материалы «Круглого стола» использовали многие ученые и специалисты в подготовке своих кандидатских и докторских диссертаций, а так же написания монографий.

Разводовский Ю.Е. Александр Николаевич, а как Вы впервые познакомились с Геннадием Андреевичем Шичко?

Маюров А.Н. Произошло все банально просто. Где-то в декабре 1974 года я получил по почте очередной толстый пакет с антиалкогольными и антитабачными вырезками из газет и журналов страны. Начал их читать. И, о чудо! Читаю антиалкогольную статью, опубликованную в комсомольско-молодежной газете г. Ленинграда «Смена» 15 декабря 1974 года. Читаю и чувствую, что-то родственное, что-то давно мне известное, но нигде не читанное. Смотрю, кто автор – Г.А. Шичко, кандидат биологических наук. Я тут же позвонил в Ленинград в редакцию газеты, представился, узнал адрес автора и сразу же написал небольшое письмо Геннадию Андреевичу. Вскоре он мне ответил очень теплым письмом. Так впервые я познакомился с Г.А. Шичко. А чуть позднее познакомил его с академиком Ф.Г. Угловым. Наша плотная и результативная переписка с Геннадием Андреевичем Шичко продолжалась до последнего его дыхания – 3 ноября 1986 года.

Родился Шичко Геннадия Андреевича 18 мая 1922 года в Минской области в семье служащего. В 1940 году окончил среднюю школу в городе Пятигорске и поступил в Военно-Морское училище имени ЛКСМУ (Севастополь), через год перевели его во вновь создаваемое Военно-Морское училище ПВО, которое ускоренными темпами закончил 15 ноября 1941 года и получил воинское звание лейтенант. Был направлен в Майкоп, где по распоряжению местного начальства временно преподавал для офицеров теорию артиллерийской стрельбы и огневую подготовку. С января 1942 года занимал ряд командных должностей в Волжской военной флотилии. 15 октября в сражении за Волгу получил тяжелые ранения в обе ноги. До июня 1944 года находился на излечении в госпиталях, выписался инвалидом из-за большого костного дефекта правой большой берцовой кости. За боевую деятельность награжден орденом и медалями.



В 1944 году организовал кафедру военно-морской подготовки в Ленинградском институте точной механики и оптики (ЛИТМО) и временно исполнял обязанности руководителя её. Одновременно с преподаванием в ЛИТМО на правах вольнослушателя на Высших исторических классах Военно-Морской академии. В апреле 1945 года перевели в слушатели академии и освободили от работы в ЛИТМО. В 1946 году успешно окончил Высшие исторические классы и был назначен преподавателем военно-морской тактики в училище связи (город Ломоносов). В связи с ходатайством дирекции ЛИТМО в феврале 1947 года его возвратили на прежнее место работы. Здесь до 1950 года читал лекции по теории Артиллерийской и торпедной стрельбы, краткий курс теории вероятностей и случайных ошибок, боевые средства флота и военно-морскую тактику.

В 1948 году по состоянию здоровья вышел в отставку. В 1950 году экстерном окончил психологическое отделение философского факультета Ленинградского университета (поступил в 1947 году) и принял приглашение дирекции и партбюро Института экспериментальной медицины заняться изучением высшей нервной деятельности. В этом институте работал до выхода на пенсию. В сентябре 1951 года по просьбе руководства ИЭМ и Петроградского РК КПСС в течение года был старшим преподавателем кафедры диалектического и исторического материализма. Работу проводил с аспирантами и научными сотрудникам ИЭМ. С сентября 1952 года был занят изучением высшей нервной деятельности вообще, в. н. д. человека в особенности. В 1973 году на правах почасовика прочёл небольшой курс гортоновки для одной группы 5 курса психологов Ленинградского университета. Из-за сложности в оформлении совместительства прекратил преподавание.

В 1954 году написал, в 1958 году защитил диссертацию и ему присудили ученую степень кандидата биологических наук. В июне 1965 года был утвержден в ученом звании старшего научного сотрудника по специальности «физиология». Являлся старшим научным сотрудником лаборатории физиологических механизмов управления памятью.

В порядке повышения образования закончил: Философский факультет Университета марксизма-ленинизма (1948 год), Народный университет радиоэлектроники (1963 год), Отделение социологии Факультета партийно-хозяйственного актива Университета марксизма-ленинизма при ГК КПСС (1967 год).

В ИЭМе выполнял разнообразные партийные и общественные поручения был зам. секретаря партбюро, членом партбюро, партгруппоргом, депутатом Райсовета, с 1950 года по 1972 год руководил методологическими семинарами, являлся командиром ДНД института, председателем методсовета по атеизму и членом методсовета по философии при Петроградском РК КПСС и т. д. Возглавлял Противоалкогольную секцию Штаба ДНД Петроградского района и Клуб самообладания при ней, проводил политинформации по

международным вопросам, читал противоалкогольный и противокурительный минимум для учеников 10 класса одной из школ. Написал две монографии (одну в соавторстве), много научных и научно-популярных статей, повесть «Горбатый стакан» (в соавторстве).

Работал над докторской диссертацией «Гортоновика, её принципы, методы и возможности». Термин «Гортоновика» – неологизм, образованный из двух латинских слов – «hortatio» и «novatio». Первое из них обозначает различные способы воздействия слова на человека: убеждение, внушение, уговаривание и др., второе в переводе значит: обновлять, переделывать, изобретать. Гортоновика – научное направление, занимающееся поиском забытых, испытанием известных и разработкой новых методов благотворного словесного воздействия на человека. К сожалению, докторскую диссертацию не успел защитить.

Разводовский Ю.Е. По всей видимости, большим успехом в начале четвертого этапа трезвеннического движения, было издание в Горьковском отделении общества «Знание» небольшой брошюры С.Н. Шевердина «Человек, общество, алкоголь»? Во всяком случае, где-то на нескольких десятках страниц текста автор смог впервые за долгие годы дать очень емкий исторический материал по трезвенническому движению в нашем Отечестве.

Маюров А.Н. Да, книжка очень ценная. Тем более тираж ее был очень маленький, если память мне изменяет, около 600 экземпляров. Портило дело другое. Брошюра С.Н. Шевердина «Человек, общество, алкоголь», вышедшая в свет в Горьком в 1973 году была издана совершенно безобразнейшим образом. В ней на 45 страницах текста обнаружилось более сотни фактических и исторических ошибок, опечаток и несуразностей. Связано это было с тем, что ответственная за выпуск брошюры М.Ф. Маслова не показала предварительно гранки автору.

У С.Н. Шевердина были первоначально очень интересные мысли. К примеру, в связи с обсуждением Устава КПСС в 1976 году и внесении в него пункта о несовместимости пьянства с пребыванием в партии, он писал: «Чрезвычайная распространенность пьянства в нашей стране достаточно жестко обуславливает нарушения нравственного здоровья общества, под которым здесь понимается четкая отрегулированность требованиями коммунистической морали всего нашего трудового и нетрудового быта. Между тем борьба за нравственность – это в немалой степени и борьба за социально-политическую крепость нашего общества. «Безнравственность ведет к контрреволюции», – пишет философ Г.Г. Водолазов (см. его книгу «Диалектика и революция. Методические проблемы социальной революции». М.: изд-во МГУ, 1975. - С. 226). Не надо в этой фразе, вырванной из контекста, искать прегрешений против исторического материализма. Написавший: «Безнравственность ведет к контрреволюции», – не хуже нас с вами понимает, что движущим фактором истории является классовая борьба. С тем же успехом можно было бы тогда сказать, что законы исторического материализма забыл человек, сказавший: «В отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что как бы они не были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму» (подчеркнуто мной – С.Ш.). Как так «назад к капитализму»? Это при общественных-то средствах производства? При социалистическом принципе распределения? При социалистической форме государственного устройства? При отсутствии эксплуатируемых чужой труд классов? И т.д и т.п. ... Может быть, это ленинское «назад к капитализму» – а высказывание является отрывком из речи Ленина на X партконференции (Полн. собр. соч., т. 43, с. 326) – всего лишь риторическая фигура? Метафора? Полемиическая гипербола? Давайте остановим свои гипотетические сомнения: от них уже пахнет безусловной развязностью. О движении назад к капитализму, другими словами – контрреволюционному! – говорится в прямом смысле! Пьянство на самом деле обуславливает обратное движение в коммунистическом строительстве, поддерживая и культивируя настоящую буржуазность в нашем социалистическом быту, оказывая серьезное

тормозящее влияние на весь прогресс, поскольку алкоголь разрушает главную – точнее, единственную! – силу этого прогресса – человека».

Как я жалею, что вот эти мысли С.Н. Шевердина, тогда в далеком 1976 году не были опубликованы в «Правде» или хотя бы в Международном журнале «Проблемы мира и социализма». Очень сожалею, что эти слова, в общем-то, политического провидца, мы в то время правдами и не правдами не смогли довести до членов Политбюро ЦК КПСС. Может быть, тогда и история нашего Отечества была бы другой? **Сегодня я отсылаю эти пронзительные строки руководству современного Китая, где идет, к большому сожалению, нарастание алкогольных проблем...**

Безусловным успехом в трезвенническом движении в те годы была публикация антиалкогольной пронзительной пьесы белорусского драматурга, кандидата исторических наук Александра Леоновича Петрашкевича «Тревога» в журнале «Театр» № 8 за 1974 год. Затем по этой пьесе кинорежиссер Виктор Туров на киностудии «Беларусьфильм» в 1976 году снял прекрасный художественный фильм «Воскресная ночь». Премьера в кинотеатрах страны была в сентябре 1977 года, но почему-то этот фильм показывали только в третьеразрядных кинотеатрах? Мы с женой ездили его смотреть в какой-то «захолустный» кинотеатр на окраине г. Горького (сегодня Нижний Новгород). В фильме снимались очень талантливые актеры: Пётр Вельяминов, Всеволод Платов, Людмила Зайцева, Ольга Лысенко, Анатолий Ромашин, Юрий Горобец, Леонид Дьячков, Альгимантас Масюлис, Елена Водолазова, Сергей Тюмин, Владимир Новиков, Тамара Муженко, Людмила Писарева, Евгений Лебедев, Виктор Тарасов и другие. По-видимому, комиссия, которая выпускала фильм в прокат, была просто-напросто в большинстве своем зависима от потребления алкоголя. Наверное, многие члены комиссии восприняли происходящее в фильме на свой счет. А, может быть, и потому, что первый человек в стране был сам явно не равнодушен к приему алкогольной отравы? Не знаю.

Разводовский Ю.Е. Хотел бы привести одну выдержку из письма Г.А. Шичко Вам, написанную в 1975 году: «Нашим предкам потребовалось примерно полвека борьбы, чтобы выбросить из их жизни алкоголь /1858-1914/. Мы, советские люди, могли бы при условии хорошо организованной и удовлетворительно обеспеченной средствами информации противоалкогольной работы стать убежденными трезвенниками лет в десять. Проблема не такая тяжелая, как ее некоторые намеренно или по незнанию изображают».

Маюров А.Н. Вы знаете, Геннадий Андреевич Шичко здесь выступил настоящим пророком: ровно через 10 лет ЦК КПСС принял специальное антиалкогольное постановление в 1985 году, решением которого предусматривалось создание в СССР Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. Другое дело, что кадры в этом обществе, мягко говоря, подкачали. И в Центральном совете и в его штатном аппарате работали везде и всюду, за редким исключением, обычные провокаторы трезвеннической работы – культуropитейщики, а то и откровенные пьяницы. Да и в партии коммунистов тогда были не все трезвенники, хотя довольно много из них записались во Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость.

Разводовский Ю.Е. Почему же тогда против Г.А. Шичко так активно выступал С.Н. Шевердин? Где и, когда между ними «пробежала черная кошка», что случилось?

Маюров А.Н. Тут, наверное, и я где-то подлил масла в огонь. Речь идет о моей статье «От вина вдвойне вина» (Горьковская правда. 1975. 25 июня), в которой я сослался на положительный опыт Ленинграда, где Геннадий Андреевич Шичко проводил работу по организации сдачи слушателями его антиалкогольных курсов «противоалкогольного минимума». И это было вообще, пожалуй, самым первым выступлением Шевердина против

Шичко и его системы избавления от зависимостей. Хотя Шевердин, ровным счетом, ничего не знал об этом опыте. Просто Шевердин, наслушавшись некоторых пропитейных противников Шичко в Ленинграде интуитивно считал, что Шичко во многом ошибался. Более того, была и некая ревность. Шевердин считал себя главным мотором в нашей группе трезвенников. Я.К. Кокушкин считался им в нашей команде некоторым политическим прикрытием, а И.А. Красноносков Шевердиным вообще серьезно не воспринимался. Посему, попадание в наше сообщество «переписки по кругу» грамотного и талантливую ученого Геннадия Андреевича Шичко у Шевердина вызывало крайнюю настороженность, аллергию и почти полное отторжение.

А Федора Григорьевича Углова, друга и соратника Г.А. Шичко, С.Н. Шевердин просто ненавидел всегда. Отношение Шевердина к Углову чаще всего было отрицательным. Почему? Все очень просто. Федор Григорьевич всегда, во все эпохи, был убежденным патриотом, а Станислав Николаевич – либералом. Это их и разъединило коренным образом. Примеры? Их много. Вот один из них, наиболее красноречиво говорящий о крайне отрицательном отношении Шевердина к Углову. Всем известно, что на Всесоюзную межведомственную антиалкогольную конференцию в г. Дзержинск (Горьковской области) 7-10 декабря 1981 года Федор Григорьевич прибыл как будто бы «инкогнито» и «нечаянно» выступил с заглавным докладом на конференции, произведя полный фурор на ней и за ней. Шум был на весь мир. Все информационные агентства мира (дружественные нам и не очень) сообщили о докладе академика Углова в Дзержинске. А вот, что пишет С.Н. Шевердин в приложении «Подспорья» к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость (что очень странно, само по себе!?): «К числу допущенных промахов, прежде всего, нужно, видимо, отнести получение заповедного доклада Фёдору Григорьевичу Углову, который заведомо не мог сделать теоретически убедительного – тем более для искушённых оппонентов вроде Левина – изложения нашей концепции отрезвления общества и заведомо не мог переиграть их в неизбежной дискуссии» (Подспорье. 2009. № 11. С. 22).



Спрашивается: тогда почему же Ф.Г. Углов первоначально вошел в редколлегию шевердинского журнала «Трезвость и культура»? И тут все просто. Фёдор Григорьевич

надеялся, что, находясь в редакционной коллегии журнала, сможет влиять на политику журнала, да и на самого редактора. Не получилось. Вот он и «хлопнул дверью» и правильно сделал. А вот я, к сожалению, еще продолжительное время питал некоторые иллюзии в отношении Шевердина, находясь до 1990 года ответственным секретарем Редакционного совета журнала, думал, что мы с Красноносковым И.А. (заместителем председателя Редакционного совета журнала) и другими честными и принципиальными соратниками сможем либо повлиять на Шевердина и редакционную политику, либо отстранить его от должности редактора. Не успели. Нас опередил Центральный Совет Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость и правильно сделал.

Разводовский Ю.Е. Теперь все понятно. А что такое странное произошло в Вашем Горьковском индустриально-педагогическом техникуме, почему тогда газеты написали о многочисленных пьянках и увольнении директора техникума А.В. Березина?

Маюров А.Н. В Горьковском индустриально-педагогическом техникуме, где я работал тогда секретарем комсомольской организации, под руководством директора техникума Березина А.В. проводились регулярно коллективные пьянки. Против них активно выступили: психолог Буров Владимир Яковлевич и военрук полковник Лобастов Дмитрий Федорович. Они активно говорили об этих безобразиях, как на партийных собраниях нашей партийной организации, так и на совещаниях при директоре. Но не действовало, начальство все сводило на шутки. Тогда В.Я. Буров и Д.Ф. Лобастов поехали в редакцию газеты «Горьковская правда» и обо всех пьянках в техникуме рассказали журналисту газеты П.М. Орлову. Тот дважды приезжал в техникум и выяснял обстоятельства пьяных происшествий. Я в то время был молодым коммунистом и в драку со своими выступлениями на партийных собраниях и совещаниях не ввязывался. Но всецело поддерживал В.Я. Бурова, Д.Ф. Лобастова и других педагогов, которые критиковали директора техникума А.В. Березина за организацию пьянок. Все факты подтвердились, и статья «Водка на парте» была опубликована в газете «Горьковская правда». Кроме того, А.В. Березин оказался замешанным в выдаче подложных бланков дипломов об окончании нашего техникума. В результате - директор А.В. Березин был снят с работы.

Разводовский Ю.Е. Какие еще актуальные вопросы Вы обсуждали в ходе «Переписки по кругу»?

Маюров А.Н. Их было очень много. К примеру, мы несколько раз обсуждали с Геннадием Андреевичем и другими соратниками вопрос о создании музея трезвости, либо в Нижнем Новгороде (воссоздать тот Музей борьбы с пьянством, который располагался до революции на Нижегородской ярмарке), либо создать музей трезвости в Ленинграде. Но тогда ни тот ни другой наши проекты, к сожалению, не прошли. В Нижнем Новгороде, только в августе 2017 года молодым энтузиастам трезвости удалось такой Музей трезвости открыть на центральной улице города Нижнего Новгорода, при поддержке и личном участии бывшего губернатора Нижегородской области Шанцева Валерия Павловича. А мотором по созданию музея были лидеры Нижегородской общественной организации «Здоровое поколение»: Якимов Алексей Викторович и Ленин Дмитрий Борисович. К сожалению, музею не суждено было быть долго. Он работал в цокольном этаже, где сильно была распространена черная плесень и через полтора года музей был закрыт. Мы открыли филиал музея в Арзамасе. Но воссоздать центральный музей трезвости в Нижнем Новгороде нам так и не удалось. Может быть, удастся это сделать в 2022 году, когда будем проводить Всемирный год трезвости?

Частенько вспоминаю деловую встречу в Москве в Госплане в 1984 году с председателем Госплана РСФСР Масленниковым Николаем Ивановичем. Я тогда работал

директором самого большого детского дома в г. Горьком. У нас было более 200 воспитанников. А здание детского дома было страшно ветхим, поломки канализации, крыши и других частей здания были постоянными. И я решил построить для детей новое здание. Город и область не нашли денег. На строительство всего комплекса требовалось более 5 млн. рублей. По тем временам это очень большие деньги. И я написал письмо Николаю Ивановичу: помогите. Через две недели он пригласил меня в Госплан РСФСР. Мы беседовали 40 минут. Н.И. Масленникова больше интересовался деталями, как дети живут, как питаются, как учатся, как отдыхают, общаются ли с родственниками. К сожалению, 95% детей были сиротами при живых родителях (пьяницах и алкоголиках). Все это растрогало Николая Ивановича, и он сказал:

– Хорошо, деньги на строительство детского дома дадим. Езжайте спокойно домой.

Но, по приезду в г. Горький, меня стали вызывать «на ковер» во все вышестоящие инстанции – предъявляя мне претензии, как это я посмел шагать через головы городских и областных властей. Была дана команда снять меня с работы и исключить за старые дела (проведение Всесоюзной антиалкогольной конференции в г. Дзержинске Горьковской области) из партии. Меня, конечно же, исключили из партии в Сормовском райкоме и я по собственному желанию перешел на работу в геологическое управление (базовое образование у меня географическое). Я ушел, но детский дом был построен на те деньги, которые выделил И.И. Масленников. А в партии, как я уже говорил, меня восстановили и реабилитировали, но уже позднее в Комитете партийного контроля при ЦК КПСС.



Организационный отдел Горьковского обкома ВЛКСМ.

Считаю большим нашим успехом личное знакомство и серьезное деловое сотрудничество с известным советским журналистом, собственным корреспондентом второй газеты по значимости в СССР «Советской России» Аитовым Борисом Абдрахмановичем, активным убежденным трезвенником. Через него проходила моя статья, опубликованная в «Советской России» «Пример старших» (Советская Россия. 1976. 31 августа), в которой я рассказывал о Якове Карповиче Кокушкине. Статья вызвала «переполох» в верхушке руководства Горьковского обкома комсомола, где я работал в то время ответственным организатором.

Руководство обкома пыталось меня за статью серьезно наказать, вплоть до увольнения из аппарата обкома комсомола, так как я не согласовал с ними текст материала. Но у них ничего не получилось. Впоследствии, через Бориса Абдрахмановича я опубликовал еще одну острую и принципиальную статью в «Советской России» – «Опасное

застолье» (Советская Россия. 1979. 10 января). В руководстве обкома комсомола вновь были недовольны статьей, но меня тогда было наказать сложнее, так как я на то время был повышен в должности – стал заведующий сектором учета и статистики Горьковского обкома комсомола и являлся номенклатурой ЦК ВЛКСМ. Во всяком случае, отчетные ежеквартальные и годовые документы для ЦК ВЛКСМ подписывали мы только вдвоем с первым секретарем обкома комсомола.

Разводовский Ю.Е. Понятно. Но ведь была же жива алкогольная мафия. Они, что Вас не трогали, не угрожали?

Маюров А.Н. Почему? Было всякое. Были и угрозы. Жил тогда в Горьком один странный человек. Звали его Иван Виноградов. Когда-то защитил кандидатскую диссертацию по философии, преподавал в Институте инженеров водного транспорта. Писал статьи по истории пьянства и трезвости в нашем Отечестве. Много общался со мной по питейным проблемам, набивался в друзья. По сведениям, полученным из надежных источников, оказывается, давно сотрудничал с КГБ, был их осведомителем. Писал всяческие пасквилы в газеты. Мне по почте организовывал и присылал оскорбительные анонимные письма, считая, что психологически сломает меня и одним борцом в СССР будет меньше. Тогда, к сожалению, были такие программы в арсенале КГБ. Не получилось. Сломался сам. Пошел «гулять» по психиатрическим больницам. А затем сгинул и вовсе.

Разводовский Ю.Е. Может тут Минздрав СССР был во всем виноват? Им же тогда поручали всю профилактическую работу. Ведь именно чиновники от психиатрии и отслеживали всю антиалкогольную работу.

Маюров А.Н. Все же я думаю, что не Минздрав тут виноват. Мне кажется, ему так же приказали свыше, чтобы они отслеживали все противоалкогольные материалы, проверяли их, на предмет – нет ли там пропаганды сухого закона. Как известно, была в те времена полная монополия на производство и реализацию алкоголя в стране. Бюджет государства в то время в СССР на 20-25% формировался за счет алкогольной добавки. Подавляющее большинство членов Политбюро ЦК КПСС, к сожалению, были пьющими (Члены: Л.И. Брежнев, Ю.В. Андропов, А.А. Гречко, В.В. Гришин, А.А. Громыко, А.П. Кириленко, А.Н. Косыгин, Ф.Д. Кулаков, Д.А. Кунаев, К.Т. Мазуров, А.Я. Пельше, Н.В. Подгорный, Г.В. Романов, М.А. Суслов, Д.Ф. Устинов, В.В. Щербицкий. Кандидаты: Г.А. Алиев, П.Н. Демичев, П.М. Машеров, Б.Н. Пономарев, Ш.Р. Рашидов, М.С. Соломенцев). Знаю, что не употребляли алкоголь Ю.В. Андропов и М.С. Соломенцев. Кто еще? А через фужер с алкоголем не всегда и не очень точно разберешься в алкогольной проблеме.

А проблемы-то в нашем государстве возникли намного ранее. И.В. Сталин, как известно, оставил Н.С. Хрущеву страну «в некотором подпитии». В программном курсе того времени наряду с прочими был пункт о «создании человека нового типа», то есть стойкого к невзгодам, истинно советского человека, высокоморального, грамотного, интеллектуального, готового к труду. Так, 16 мая 1956 года в партийные организации КПСС и трудовые коллективы государства было направлено Письмо ЦК КПСС, Совета Министров СССР и ВЦСПС «Об укреплении трудовой дисциплины на предприятиях и стройках промышленности и транспорта, в МТС, совхозах и учреждениях», в котором особое внимание обращалось на участвовавшие случаи прогулов и появление на производстве рабочих и служащих в нетрезвом состоянии. Пьянство никак не вписывалось в образ передового советского человека. Кроме того, было известно, как высоко ценилась минута времени в рамках всей страны. Одна потерянная минута в масштабах всего Отечества тогда означала, что около 400 тыс. рабочих (Два Горьковских автозавода) простояли целый день (по проф. В.И. Мишину). При Хрущеве изменилась оплата труда в деревне. Вместо

«сталинских палочек» на трудодни, худо ли бедно ли в деревне стали выплачивать зарплату. Кроме того, крестьянам начали выдавать паспорта, и многие сельские жители поехали жить в города. А в городах они устраивались на работу, становились рабочими и стали получать зарплату. Объем зарплат сразу возрос. Вырос объем дензнаков. Но грош – цена таким бумажкам, на которые нечего купить. Зарплата стала повышаться стремительно, а товары народного потребления не получили такого развития. И получился разрыв: зарплата растет, а товары народного потребления сильно отстают от роста зарплат. Между ними возникла солидная разница. А закон экономики, открытый еще К. Марксом, никто не отменял. Он гласил, что количество денежных знаков, должно соответствовать количеству (по цене) товаров и услуг. Многие задумались: что делать. Разницу нужно было ликвидировать. После некоторых размышлений, было решено разницу ликвидировать, за счет выпуска в оборот дополнительно большого количества алкогольных изделий. И по всей стране, по плану началось строительство новых водочных, винных и пивных заводов.

Возникает вопрос, почему «экономические ножницы» решили закрыть за счет алкогольных предприятий? Почему не строительство новых трикотажных, обувных и прочих фабрик и заводов, а именно винно-водочных объектов? Оказывается, гораздо дешевле построить предприятия по выпуску алкогольных изделий, так как затрат на строительство таких объектов нужно на много меньше, чем стали бы строить предприятия для выпуска полезных товаров народного потребления. А денежная окупаемость от продажи алкоголя почти моментальная. Казалось: затрат мало, а прибыли будет много и быстро. Руководство страны пошло по пути наименьшего сопротивления. Дебит с кредитом свели. Но свели его за счет резкого увеличения продажи алкоголя, за счет спаивания населения страны Советов. В 1965 году производилось на душу населения около 5 литров алкоголя в стопроцентном исчислении, другими словами – спирта. Если при Ленине наша страна была относительно трезвой, при Сталине была – малопьющей, то при Хрущеве мы стали средне пьющим государством. За 15 лет, начиная с 1950 по 1965 годы, производство и потребление алкоголя в нашей стране возросло на 200 процентов, превысив темпы такого роста в других европейских странах за тот же период времени в 10-20 раз.

Тогда Н.С. Хрущев и его приспешники развернули массовую акцию по «окультуриванию» потребления алкоголя. Об этом затрубили газеты, оповестили журналы, взвыло радостно радио, прокричало зарождающееся телевидение. Вот в такой ситуации и зародилось у нас в стране четвертое трезвенническое движение, как сопротивление всему плохому и в первую очередь - алкоголю.

Разводовский Ю.Е. И к чему мы пришли?

Маюров А.Н. Наверное, к итогам? И что впереди? Итоги скажу Вам не радужные. Делается многое, но что-то не очень радостно у меня на душе с итогами этих самых действий. И как говорил Яков Карпович Кокушкин, что «лучший способ отметить праздник это еще и еще раз остановиться на нерешенных задачах». Собственно, мы их изложили подробно в Общероссийской национальной межведомственной целевой комплексной программе «Всемирный год трезвости в Российской Федерации». А сейчас нужно брать в руки эту программу и ее выполнять. Надеюсь, что подобные программы появятся и в других странах, и во всех регионах Российской Федерации.

Разводовский Ю.Е. Спасибо огромное, дорогой Александр Николаевич, за очень интересное интервью. Позвольте от имени редакционной коллегии и читателей нашего журнала от всей души поздравить Вас с замечательным юбилеем и пожелать Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, душевной гармонии, дальнейших успехов в деле борьбы на оздоровление нации.

Уважаемые соратники!

Международный форум трезвости, состоявшийся 6-16 октября 2019 года в Сочи, принял решение о проведении в 2022 году Всемирного года трезвости. Решение Сочинского форума было поддержано различными международными и национальными организациями. Рабочая группа, состоящая из известных ученых и практиков России, подготовила Проект национальной межведомственной целевой комплексной программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» (в дальнейшем Программа).

С учетом предвыборной ситуации, и современной реорганизации Правительства РФ, будет хорошо, если все наши соратники (без исключения) отправили бы свои личные персональные письма с информацией об этом и просьбой поддержать Программу местным, региональным депутатам и, главное, депутатам Госдумы РФ и представителям в Совете Федерации от своих регионов. Кандидатам в депутаты Госдумы предложения поддержать Программу желательно подать в качестве наказов избирателей. Также такие письма, но в своей авторской редакции, нужно отправить в Общественную палату РФ и общественные палаты регионов, во все социальные министерства и ведомства РФ и регионов.

Желательно также публиковать информацию о Всемирном годе трезвости в Российской Федерации в местной и региональной прессе. Более того, подобные региональные программы ждут сегодня все главы и губернаторы регионов. Им нужна конкретная помощь такими документами, а потом – нашими совместными действиями. Из личного общения с почти десятком губернаторов РФ известно, что такая помощь им нужна просто в первоочередном порядке. Тогда они увидят, что мы не просто говоруны, а еще и конкретные делатели. Чиновники любят прагматические ходы и решения.

Александр Николаевич Маюров,
Президент Международной академии трезвости,

Владимир Георгиевич Жданов,
председатель Общероссийской ОО Союз борьбы за народную трезвость,

Владимир Вальтерович Куркин,
председатель Общероссийской ОО «Объединение Оптималист»

Приложения:

1. Проект программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации»;
<https://drive.google.com/file/d/1IU8iIGOnhIQDL8yqTekXsT6x9Du7xzzH/view?usp=sharing>

2. Письмо МАТр Заместителю Председателя Правительства Российской Федерации
Т.А. Голиковой
<https://drive.google.com/file/d/1ZT9UWPfGj11CK2RbbeoO3SkxtlVHFxAu/view?usp=sharing>

НЕКРОЛОГ



Не стало нашего друга, соратника и выдающегося борца за трезвую, счастливую жизнь **Ляпко Николая Григорьевича** (13 мая 1954 года – 20 марта 2021 года), известного украинского предпринимателя, изобретателя, врача-рефлексотерапевта высшей категории, создателя аппликаторов Ляпко и аппликационной терапии, кандидата медицинских наук, академика-попечителя Международной академии трезвости, идеолога и основателя Всеукраинской общественной организации «За сбережение народа».

Свой природный дар врача-целителя, Н.Г. Ляпко потомственного целителя унаследовал от матери, Валентины Николаевны. Это именно он создал серию всемирно известных аппликаторов и массажеров. И не даром. Николай Ляпко сумел соединить в единое целое богатое наследие медицины прошлого и результаты личного опыта и собственных наблюдений. Николай Григорьевич своей системой иглорефлексотерапии спас многие сотни тысяч человеческих жизней на планете, почти в 100 странах мира. Но сам, к большому сожалению, не смог уберечься от коварного и беспощадного COVID-19.

Родился Николай 13 мая 1954 года в городе Донецке, тогда еще Сталино, в семье рабочих. После школы поступил в Донецкое медучилище, которое окончил в 1974 году. Сразу был призван в ряды Советской армии, где служил фельдшером. Затем с 1976 по 1982 годы учился в Донецком государственном медицинском институте по специальности «Лечебное дело». Параллельно с учебой работал в одной из донецких больниц. После успешного окончания института с 1983 года работал врачом «Скорой помощи» в Марьинской центральной районной больнице. С 1989 года — врач-иглорефлексотерапевт Марьинской ЦРБ. Изучал опыт древневосточной медицины, учится у докторов К.П. Бутейко, Н.А. Касьяна, И.И. Кузнецова — создателя одноименных аппликаторов. В это время изобретал свои аппликаторы с иглами, состоящими из разных металлов. В 1994 году являлся заведующим отделением мануальной рефлексотерапии Марьинской ЦРБ. В 1997 году организовал и возглавил Медико-производственную компанию «Ляпко», сеть авторских Центров Здоровья Ляпко, ставил аппликаторы на станочное производство, добивался их одобрения у Министерства здравоохранения. В 2011 году защитил диссертацию на тему «Эффективность комплексной санаторно-курортной реабилитации больных травматической болезнью спинного мозга», получил степень кандидата медицинских наук. В 2010 году стал идеологом и основателем Всеукраинской общественной организации «За сбережение народа».

Николай Григорьевич всесторонне осмыслил исторический опыт врачей древности и средневековья в области сохранения здоровья и творчески развил его, добавив свои совершенно новые, оригинальные открытия. Он был мудрым руководителем, прекрасным отзывчивым человеком, президентом МПК «Ляпко», лауреатом международных наград. Ляпко за свою выдающуюся работу и общественную деятельность награжден медалью имени Швейцера, великого врача и гуманиста, Памятной медалью «100 лет сухому закону России» Международной академии трезвости, Золотой Международной медалью имени академика Ф.Г. Углова.

Мы выражаем искренние соболезнования родным и близким Николая Григорьевича. Желаем им сил для принятия боли и страдания и для возвращения к переживанию полноты жизни. Ведь жизнь так коротка: ее надо прожить каждый час с благодарностью.

Светлая память Николаю Григорьевичу Ляпко – крупному ученому, исследователю, талантливому организатору трезвого дела, доброму, обаятельному и благородному человеку. Скорбим и помним!

Президиум Международной академии трезвости

ВСЕМИРНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТРЕЗВОСТИ

Бугаев Вадим Васильевич (р. 1972) - заместитель председателя Общественной организации "Трезвый Калининград", член Координационного совета СБНТ.



Родился в семье военнослужащего. Имеет среднее техническое образование. Отслужил 2 года в армии. В 2003 прошёл у Соколова Николая Петровича курс распрограммирования пищевой зависимости по методу Г.А. Шичко. Глубоко освоил этот метод и теорию трезвости. Стал убеждённым трезвенником и пропагандистом трезвенного мышления. В 2006 окончил трёхгодичные курсы Негосударственной академии управления глобальными и региональными процессами социального и экономического развития. На основе КОБЫ (Концепции общественной безопасности) и трезвеннических убеждений ведёт антинаркотическую работу с людьми разного социального статуса и возраста. Постоянно занимается самообразованием. Поддерживает связь с группой "Перекрёсток" (бывшие наркозависимые), работающей по 12-тишаговой системе. Принципиален в отстаивании трезвеннических позиций. Как и все соратники, работает под лозунгом "Только Трезвая Россия – станет сильной!" В 2007 окончил школу охранников и работает в частном охранном предприятии.

С.М. Иванова

Бугарь Василий Васильевич (р. 10 янв. 1944 - 9 декабря 1916) – лидер трезвеннического движения в Украине, председатель Киевского городского совета Украинского общества трезвости и здоровья.



Родился в с. Владимировка Васильевского р-на Запорожской обл. Украины. После окончания средней школы в 1961 работал слесарем на Ремонтно-механическом заводе в

городе Запорожье. В 1967 окончил Мелитопольский институт механизации сельского хозяйства по специальности инженер-механик. В 1967-1969 гг. работал заведующим ремонтно-механическими мастерскими совхоза Первомайский в Запорожской области. В 1969-1976 гг. работал на освобожденной комсомольской работе, вначале в аппарате Запорожского обкома ЛКСМ Украины, а затем в аппарате ЦК ЛКСМ Украины. В 1976-1982 гг. работал в аппарате Жовтневого райкома Компартии Украины г.Киева. В 1982-1984 гг. - учеба в ВПШ при ЦК Компартии Украины по специальности политолог. В 1984-1985 гг. работал заведующим отдела пропаганды и агитации Жовтневого райкома Компартии Украины г.Киева. В 1985 на Учредительной конференции избран заместителем председателя Киевской городской организации общества борьбы за трезвость и членом правления Украинского Общества. В 1991 прошел курс обучения по методу А.Р. Довженко при Всесоюзном обществе трезвость и здоровье в г. Москва, который вел ученик Александра Романовича Довженко – Олег Васильевич Новиков (удостоверение №0007). Без отрыва от работы с 1993 по 1994 гг. учился в Международной академии психологических наук г.С.-Петербург по специальности магистра психологии. С 2002 Василий Васильевич директор Лечебно-оздоровительного предприятия «Трезвость и здоровье» при Киевской городской организации общества трезвости и здоровья. Более чем 25-ти летний опыт работы в должности заместителя председателя, а затем председателя Киевской городской организации общества трезвости и здоровья позволяет Б. проводить квалифицированную работу по утверждению трезвого, здорового образа жизни. Работа среди подростков и молодежи проводится дифференцированно с учетом возрастных групп. Для самых маленьких 6-10 лет разработана и успешно применяется программа «Уроки добропорядочности и здоровья», для учащихся средних классов применяется программа «Семь уроков трезвости», а учащихся старших классов, профессионально-технических училищ, студентов колледжей и ВУЗов – одноразовые лекции с показом видеофильмов о вреде алкогольных, табачных и др. наркотических изделий, компьютерной зависимости, ВИЧ инфекции, СПИДа. Кроме ранней профилактики проводится работа по оказанию практической помощи лицам, попавшим в зависимость вредных привычек. В Центре городской организации Общества успешно применяются такие методы как метод эмоционально-стрессовой терапии с последующим закреплением кодом (автор А.Р. Довженко) при этом применяются и свои наработки, защищенные патентами Украины; метод интенсивной детоксикации (автор В.М. Пострелко). Работает школа массажа, клуб «Диалог», позволяющий избавившимся и их родственникам приобрести профессию массажиста, а также получить навыки ведения трезвого, здорового образа жизни. Б. награжден Памятной юбилейной медалью «100 лет сухому закону России».

А.Н. Маюров

Будаева Эржена Хышиктуевна (1962 – 6 мая 2013) – общественная деятельница Республики Бурятия, активная сторонница трезвости.



В 1984 Б. окончила БГПИ по специальности «История», в 2005 – магистратуру американского университета «Сиракузы» по специальности «Управление государственными и общественными организациями». С 1988 по 2012 гг. работала в общественных организациях инвалидов (БРО ВОИ, БАИ «Преодоление», фонд «Общество без барьеров»). С

сент. 2012 приступила к работе в БРО РБФ «Нет алкоголизму и наркомании». В течение двух лет готовила сценарии телевизионной дискуссии «Все в наших руках». Общественница также вела блоги на сайтах и группу на Фэйсбуке. Также, с 1996 по 1999 гг. Б. была депутатом Улан-Удэнского городского Совета. Благодаря Б. в Улан-Удэ появились инклюзивные школы, а также жилой комплекс для инвалидов-колясочников. Б. получила множество государственных наград, ее имя внесено в энциклопедию «Лучшие люди России». Б. вела лекции, уроки трезвости для школьников, студенческой молодежи и другой аудитории. Инициировала предложения, программы по профилактике алкоголизма и наркомании, здоровому образу жизни. Общественница также оказывала помощь бездомным. А в 2013 была выбрана в общественную палату Бурятии. Причиной смерти стала острая почечная недостаточность.

«Будущее России» - информационно-методическое пособие по профилактике алкогольной и табачной зависимости среди молодежи.

БУДУЩЕЕ РОССИИ -

просвещение
и духовно-нравственное
воспитание молодежи



2010

Наше Общее Дело

Данное методическое пособие разработано специально для людей, которые намерены вести работу по профилактике алкогольной и табачной зависимости среди молодежи (в школах / институтах и иных образовательных учреждениях). В нем собрана самая актуальная и обновленная информация, освящающая проблему алкоголизации и наркотизации населения России. Кроме статистических данных и наиболее ярких фактов, в данном методическом пособии предложены практические рекомендации по организации и проведению профилактических мероприятий.

«Будь здоров!»- ежемесячный журнал, общероссийское издание. Зарегистрирован журнал 15 янв.2009.



Издание освещает вопросы физкультуры и здоровья, традиционные и нетрадиционные методы оздоровления, публикует рекомендации и разработки в области здоровья и медицины. Учредитель - Липецкий Роман Ильич и ООО «Шенкман и сыновья».

«Будь трезвым» - трезвое интернет-сообщество. Центр находится в Ижевске (Россия).



Жизнь всё время предоставляет выбор! Выбор между добром и злом, правдой и ложью! Чтобы стать Трезвым достаточно узнать правду о том кто, как и зачем навязывает обществу самоотравление алкоголем (питьё вина, водки, пива и т.д.), ядовитым табачным дымом (сигареты, кальян, сигары) и другими интоксикантами ("наркотики", насвай и т.д.).

Знай, что естественную трезвость отнимают обманом, для получения прибыли и выгоды. Не позволяй навязывать тебе чужую волю, Живи трезво!!

Будь хозяином своей жизни! Будь трезвым!

Узнавай больше, становись лучше!

«Будьте здоровы»- популярный профилактический журнал в Российской Империи. В самом начале издания - Журнал сохранения здоровья и самопомощи; с № 4 — Популярный журнал самопомощи; с 1904 года — Гигиенический семейный журнал доктора И. Зарубина. Издавался 2 раза в месяц в Санкт-Петербурге с 1903 по 1912 гг. Первый год издания 1894 год (Лисовский, № 2298). Редактор-издатель И.И. Зарубин, доктор медицины. Издавались приложения: в 1907 году - Иллюстрированный семейный альманах-календарь «Бог помочь»; журнал «Дом и семья». Ранее журнал «Будьте здоровы» назывался – «Самопомощь» (1901—1902 гг.).

А.Н. Маюров

Буелл Кэролайн Браун(24 окт. 1843 - 27 окт. 1927) –американский меценат, писатель и лектор, активный деятель трезвеннического движения в США.



Б. родилась в г. Мальборо штата Массачусетс. Ее предки были из Новой Англии и пуритани. Она - дочь преподобного Томаса Г. Брауна из Новой Англии, представителя Методистской епископальной церкви. Ее ранняя жизнь прошла в пути, общем для детей министров этой церкви, разъездная. Тяжелый труд и самостоятельность закалили её характер на прочную и благородную линию. У нее была жажда знаний, которая вызвала у нее улучшения в учебе все время. Она стала женой У. Фредерика Буэлла, благородного и патриотичного молодого человека, который был зачислен в армию в начале Гражданской войны. В последний год войны ее муж умер, оставив ее с единственным сыном. Б. присоединилась к Ордену добрых храмовников в 1872. Вскоре она стала отождествлять себя с реформой трезвости и в 1875 была избрана секретарем Женский христианского союза трезвости Коннектикута. В 1880 в Бостоне на Конгрессе союза, Б. была выбрана секретарем Христианско-Национального женского общества трезвости. Она была переизбрана на этот пост регулярно в течение двенадцати лет.

Лит.: Классическая энциклопедия по алкогольной проблеме. Главный редактор и составитель Черрингтон Эрнест Хурст – Вестервилле (США), 1925.

А.Н. Маюров

Бузанов Дмитрий Викторович (р. 25 мая 1982)– активист трезвеннического движения Украины.



Родился в Макеевке Украины. Закончил Макеевский экономико-гуманитарный институт.

К [трезвому образу жизни](#) пришёл 31 дек.2009. Автор "[Общества трезвенников](#)" на [mail.ru](#).

Электронная почта: domitrade@mail.ru

Бузик Олег Жанович – зам. директора Московского научно-практического центра наркологии, доктор мед. наук.



Б. в 2008 защитил диссертацию по теме: «Зависимость от азартных игр: клинические проявления, особенности течения, лечение». Председатель Московского отделения Российской наркологической лиги.

Адрес: info@mnpсn.mosgorzdrav.ru ; сайт: www.narcologos.ru

Соч.: Клинико-психологическое исследование мотивационно-эмоциональной сферы личности больных, перенесших алкогольные психозы [Текст] : автореферат диссертации ... канд. мед наук: 14.00.45 / Олег Жанович Бузик; Рязан. гос. мед. ун-т им. И.П. Павлова. - М., 1998. - 23с.

А.Н. Маюров

Буйков Владимир Андреевич- врач-психиатр высшей категории, доктор медицинских наук, профессор, отличник здравоохранения РСФСР (1976), академик Российской академии естественных наук (2009).



В 1964-1978 гг. работал в Новогорненской (Челябинская область) психиатрической больнице: врач, зам. гл. врача по лечебной работе, в 1970 – 1978 гг. главный врач больницы. В 1978-1988 гг. главный врач областной психоневрологической больницы №2. Внедрил в лечебную практику электросудорожную терапию (ЭСТ), модифицированные инсулино- и атропиношоковую терапии. В 1974 защитил кандидатскую диссертацию, в 2005 докторскую диссертацию. С 1988 работал на кафедре психиатрии, наркологии, и медицинской психологии ЧГМА. С 2005 – профессор факультета клинической психологии и психофизиологии Университета Российской академии образования. Основоположник изучения психиатрических и наркологических расстройств у пострадавших в результате радиационной аварии на химкомбинате «Маяк». Автор 254 научных работ, 6 монографий, 12 рационализаторских предложений. Имеет патент на изобретение. На протяжении ряда лет был учёным секретарём совета по защите кандидатских диссертаций Челябинской государственной мед. академии. Под его руководством защищено 14 кандидатских диссертаций. В 2008 награждён: Почетной грамотой губернатора Челябинской обл. и серебряной медалью им. академика И.П. Павлова.

Букреева Оксана Геннадьевна (р. 2. дек.1976, Рязань) – кандидат педагогических наук, доцент кафедры библиотековедения и документоведения Рязанского заочного института (филиала) Московского государственного университета культуры и искусств, исследовательница питания и трезвости в России.



Б. в 1999 закончила с отличием Рязанский заочный институт (филиал) Московского государственного университета культуры и искусств. Ее дипломное исследование на тему «Развитие библиотечного дела в Ряжском уезде Рязанской губернии с XVII в. до октября 1917 г.», защищенное в РЗИ(ф) МГУКИ, было удостоено медали Минобразования России «За лучшую научную студенческую работу» по разделу «Библиотечноеведение. Библиографоведение. Социально-культурная деятельность. Народное творчество» на Всероссийском конкурсе на лучшую научную работу студентов в 1999. На кафедре библиотечноговедения и документоведения в Рязанском заочном институте (филиале) Московского государственного университета культуры и искусств Б. работает с 1999. Свою педагогическую деятельность Б. сочетает с научно-исследовательской работой. Оксаной Геннадьевной было опубликовано 43 научные и научно-методические работы. Активно занимается разработкой проблем в области истории культурно-просветительной деятельности попечительств о народной трезвости России в конце XIX- начале XX вв. Б. – автор 24 статей по рязанскому краеведению. В 2008 Б. была защищена кандидатская диссертация по теме «Библиотечно-просветительная деятельность попечительств о народной трезвости в России в конце XIX – начале XX вв.» (МГУКИ, науч. рук. проф. П.С. Соков). Б. неоднократно принимала участие в различных международных, межвузовских и региональных научно-практических конференциях:

А.Н. Маюров

Булаева Дарья Владимировна (24 окт.1986) – одна из лидеров молодежного трезвеннического движения России.



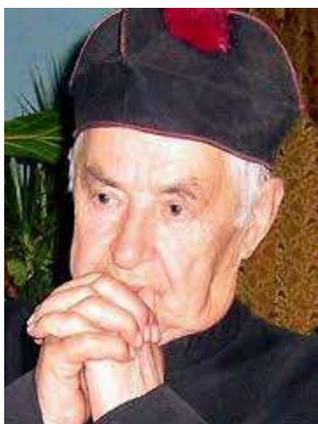
В 2003 окончила среднюю общеобразовательную школу № 138 Челябинска. Общественной деятельностью занимается с 2005. Область интересов: нравственно-патриотическое воспитание молодёжи, трезвенническая деятельность. С 2006 является заместителем председателя правления Челябинской Областной общественной организации «Челябинск Трезвый», участник Межрегиональной молодежной дизайнерской группы трезвеннического движения. С 2006 лектор уроков трезвости в Челябинской области. В 2006 прошла обучение и стажировку в Научно-методическом Центре СБНТ по курсу «Собриология – наука об отрезвлении», имеет право самостоятельного чтения лекций по собриологии. В 2007 прошла курсы повышения квалификации Международной академии трезвости в г. Челябинске. Свободно владеет английским языком. С 2007 активист движения НАШИ, образовательное направление. С начала 2008 – руководитель Межрегиональной Детско-молодежной общественной организации нравственно-патриотического воспитания детей и молодежи «Мишки» в Челябинской обл., с 2008 по 2009 гг. – федеральный идеолог Организации. С 2009 лектор и разработчик уроков патриотизма для детей различных возрастных категорий.

С 2007 состоит в Общественной молодёжной палате (ОМП) при Законодательном Собрании Челябинской обл., сотрудник Пресс-Центра, Центра патриотического воспитания ОМП, с 2009 – заместитель председателя Комиссии по законодательству и правовым вопросам. В 2008 с отличием окончила юридический факультет Южно-Уральского государственного университета, кафедру теории и истории государства и права по специальности «Юриспруденция». Аспирантка кафедры философских наук Челябинской государственной академии культуры и искусств. Область научных интересов: философия культуры, философия права, исследования сознания, правосознания, аксиология культуры, информационная культура и информационное право. Организует проведение Общероссийских слетов трезвости на оз. Песчаном. Редактирует трезвенническую, молодежную газету «Мы и молодые». Награждена Памятной юбилейной медалью «100 лет сухому закону России» (2014).

Адрес: da-re@mail.ru

А.Н. Маюров

Булька Йозас (27 дек. 1925 - 9 янв. 2010) – ксендз, лидер трезвеннического движения Литвы и Беларуси.



Родился Б. в небольшой литовской деревеньке Рипайчай (лит. Ripaičiai) Уценского района в крестьянской семье. На вторую половину детства Юозаса выпала война. Она началась, когда мальчику исполнилось 14 лет. После войны, получив школьный аттестат, он поступил в сельскохозяйственный техникум. Сильное атеистическое притеснение в советской Литве помешало юноше завершить учебу. Диплом агронома он не получил: "Выбросили меня из техникума за веру". Но с этого момента в душе осталась необычайная любовь к родной природе.

Б. - создатель первых в Вильнюсе клубов трезвости "Шальтинис" и "Шейма". Работая на Вильнюсском заводе электроизмерительной техники председателем об-ва Красного Креста, Б. свои обязанности понимал широко: это милосердие. И в первую очередь, оздоровление обстановки в коллективе, организация отдыха, трезвые пикники, коллективные поездки к морю в Палангу. А стояла за всем этим главная цель - уничтожить укоренившуюся привычку провозглашать по всякому поводу тосты. Поездками, впрочем, дело не ограничивалось. Рейды выявляли следы пьянства в раздевалках. Клуб "Шальтинис" работал результативнее "Комсомольского прожектора", дисциплина на заводе улучшалась. Недаром дирекция наградила Б. 30-ю благодарностями. Однако росло против него и озлобление сразу на двух полюсах: среди заводских пьяниц и у «культурнопьющих» чиновников. Одни грозились убить. Другие умело выживали с завода.

Очередной рейд в 1982 обнаружил веселую компанию с бутылками в парткоме. Несколько человек были отстранены от должности. Но позднее начальником Б. стал тот самый человек, который участвовал в застолье в парткоме. Б. вынужден был с завода уйти. Клуб "Шальтинис" прекратил свое существование. Но зато появился клуб "Шейма"

(«Семья») с тем же составом участников. И опять клуб не замыкался в своем составе. И сто, и двести человек собиралось на мероприятия клуба.

Уйдя с завода, Б. работал садовником при костеле, учился на ксендза. Приход ему был предложен в Глубокском р-не Витебской обл. Белоруси. Приехав из Вильнюса, Б. заметил, как скудна здесь духовная жизнь. Храмы запущены, в Удзело он используется как склад. А жители пьянствуют, и пьянство процветает, несмотря на талонную систему торговли водкой.

С первых дней Б. стал сотрудничать с сельским советом. Организовал службу милосердия на селе. Костел стал помогать деньгами малоимущим старикам. Вмешательство ксендза изменило обстановку. Стало известно, что в дом, где пьют, ксендз не заходит для благословения. А в деревне Мосар, где верующие в каждом доме, такое пренебрежение унизительно.

Старики перестали покупать вино, и в 1988 в праздник Святой Анны около ста талонов были сожжены на виду у прихожан. Б. соглашается участвовать только в трезвых обрядах. Вино на похоронах и панихидах противоречит христианской религии, уверяет ксендз своих прихожан. А что касается свадеб, то, венчая молодых, он обязательно предупреждает их, что вино - главный враг семьи. Первый значительный вклад Б. сделал, продав свою квартиру в Вильнюсе и потратив все деньги на благоустройство костёла и окрестностей. Этот шаг заставил местное население зауважать немолодого священника.

Высок авторитет Б. у населения и местных властей. Нашлись, правда, люди, не одобрявшие активности нового ксендза. Это торговые работники. "Пусть ксендз занимается молитвами, а не борьбой с пьянством", - выразила их точку зрения продавец магазина. Как ни странно, противниками Б. оказались учителя мосарской школы-восьмилетки. По их мнению, его популярность наносит вред атеистическому воспитанию... Немало лет прошло, прежде чем местному священнику удалось совершить невероятное – отвадить всех пьяниц от регулярного употребления спиртного. Поначалу мосарские бражники приняли настоятеля в штыки. Идея бросить пить их совершенно не грела. Но Б., который смолоду боролся с алкоголизмом, не сдавался. Он настойчиво пропагандировал трезвый образ жизни и "использовал" своё служебное положение, ясно представляя себе конечную цель своей борьбы. Он постепенно добился того, чтобы в Мосаре перестали гнать самогон, торговать им "из-под полы", а на поминках не поднимали чарки. А по-настоящему серьезно к сухому закону в Мосаре стали относиться после одного случая. Попросили как-то ксендза прийти в дом отпеть одного покойника. Клялись-божились – спиртного не будет. Ксендз как положено службу отслужил, а потом хозяйка проговорила, что водка всё-таки куплена. Говорят, что таким сердитым пана Йозаса тут никогда не видели. Вынесли водку на улицу, и ксендз лично на глазах у всей деревни разбил сорок заготовленных для поминок бутылок с водкой. Это был поступок большого Человека.

Пасха в 1989 совпала с днем выборов. Заканчивая всенощную службу отец Йозас сказал: "Сегодня пасха. Вы не должны выпить ни грамма водки. Не носите ее на кладбище, не оскорбляйте мертвых. Сходите к одиноким, к старикам. Посетите дом-интернат. Помогите несчастным... А сейчас мы все вместе пойдем на избирательный участок и будем голосовать за перестройку..."

Настоятель костела Святой Анны, ксендз Б. стал первым в Беларуси священнослужителем католической церкви, которому вручена государственная награда "За духовное возрождение" за 2004 год. Награду вручал лично А.Г.Лукашенко, президент Беларуси. А в 2005 по инициативе настоятеля в Мосаре была заложена "Аллея трезвости". Главными действующими лицами при закладке аллеи стали бывшие алкоголики, специально приехавшие для этого в Мосар.

За многочисленную подвижническую деятельность по укреплению духовных ценностей, пропаганду здорового образа жизни священник награжден медалью Франциска Скорины в 2006 году. От папы Яна Павла II - получил почетное звание каноника Витебской диоцезии.

Буля Елла (Элла) Александер (Ella Alexander Boole) (26 июля 1858 - 13 марта 1952) – национальный президент Женской христианской федерации трезвенников (WCTU) с 1931 по 1947 гг.



Б. родилась в Ван-Верте, штат Огайо, США. Отец Б. был видным адвокатом, который редактировал свободную газету и поддерживал реформы после Гражданской войны. Б. училась в государственных школах в Ван-Верте, в колледже Вустер, где она изучала классику. У нее были способности к естественным наукам и развитые навыки публичных выступлений. Она получила степень бакалавра (1878), а затем степень АМ (1881). Б. вышла замуж за преподобного Уильяма Х. Буля из методистской церкви 3 июля 1883. Муж умер в 1896, и Б. стала диаконисой в своей церкви. В 1898 она стала президентом Нью-Йоркского WCTU. Она занимала эту должность до 1925, за исключением шести лет, когда она являлась секретарем Совета женщин внутренних миссий пресвитерианской церкви (1903-1909). Б. умерла в возрасте 93 лет. Как президент Международной WCTU, она способствовала разоружению, выступала против незаконной торговли наркотиками и поддерживала права женщин на международном уровне.

А.Н. Маюров

Бурляев Николай Петрович (р. 3 авг. 1946, Москва) - кинорежиссер, актер и общественный деятель, вице-президент Международной академии трезвости, Народный артист России (1996).



Родители: Бурляев Пётр Диомидович (1907—1989) и Михайлова Татьяна Александровна (1911—1998). Впервые с киноискусством Николай познакомился рано. В 1957, он вместе с братом Борисом, который к тому времени уже снялся в фильме «Два друга» у режиссёра В.В. Эйсымонта, пришёл пробоваться на киностудию. В то время искали детей-актёров для фильма «Урок истории». Но роль досталась брату, и огорчённый Коля перестал думать об актёрской карьере. Но когда Коле было 13 лет, случай свёл его с А.С. Кончаловским. Кончаловский в то время учился во ВГИКе и готовился к съёмкам своей дипломной ленты «Мальчик и голубь». Кончаловский взял Николая в картину на главную роль и дебют удался: на Международном кинофестивале в Венеции в 1962 на конкурсе фильмов для детей картина Кончаловского с Б. в главной роли завоевала «Бронзового льва св. Марка». Вместе с Колей в фильме «Мальчик и голубь» снимался Владимир Шурупов,

актёр Театра им. Моссовета. Главный режиссёр театра Юрий Завадский занял Б. в спектакле «Ленинградский проспект» по пьесе И. Штока. В главной роли Забродина в спектакле играл Николай Мордвинов, а Б. был его сценическим внуком, 14-летним Васей Забродиным. Так Б. стал актёром театра.

В 1968 Б. окончил актёрский факультет театрального училища им. Б. Щукина. В 1961—1964 работал в Московском академическом театре им. Моссовета. В 1967—1968 в Московском театре им. Ленинского комсомола. В 1975 окончил режиссёрский факультет ВГИКа (мастерская М.И. Ромма, Л.А. Кулиджанова). С 1992 — генеральный директор киноцентра «Русский фильм». Президент МКФ славянских и православных народов «Золотой Витязь». С 26 июля 2010 — член Патриаршего совета по культуре (Русская православная церковь).

Первая жена Б. - Наталья Варлей, общих детей нет. Вторая жена - Наталья Бондарчук. Сын Иван Бурляев, внуки Настя и Никита, дочь Мария Бурляева (р. 27 авг. 1987) актриса Московского Академического Театра им. Вл. Маяковского, выпускница ГИТИСа. Третья жена — Инга Олеговна Шатова (1967 г. рожд.), актриса, заместитель ген. директора Международного кинофорума «Золотой витязь». Дети Дарья и Илья, сын Георгий Бурляев.

Признание и награды: Орден Почёта (10 авг. 2011) — за большие заслуги в развитии отечественной культуры и искусства, многолетнюю плодотворную деятельность; Премия Ленинского комсомола (1976) — за создание образов современников в кино; Заслуженный артист РСФСР (1984); Народный артист России (1996); Орден Святого Саввы I степени (Сербская православная церковь, 2010); Памятная юбилейная медаль «100 лет сухому закону России».

Лит.: Википедия.

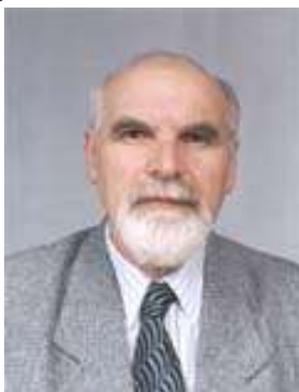
Бурмака Надежда Петровна (р. 6 июля 1954) – лидер трезвеннического движения в Украине, руководитель республиканского центра «Надия», профессор Международной академии трезвости, вице-президент Международной академии трезвости по США и Канаде.



Б. является автором метода избавления от зависимостей, кандидат мед. наук. Опубликовала ряд книг и статей в защиту здорового и трезвого образа жизни. Живет в Нью-Йорке. Б. родилась в с. Шахворостовка Житомирской обл. Коростышевского района (Украина) в семье колхозников. В 1961 поступила в Шахворостовскую общеобразовательную среднюю школу. В 1969, после окончания восьми классов школы, поступила в Киевское медицинское училище № 1, которое в июле 1972 успешно закончила с получением специальности медсестры. В 1974 поступила в Черкасский Государственный педагогический институт на биохимический факультете (дневная форма обучения). В связи с семейными обстоятельствами в 1975 перевелась на заочную форму обучения в Полтавский Государственный педагогический институт им. Короленко, который успешно закончила в 1980 с получением специальности учителя биологии. В 1998 поступила в Медицинский институт Украинской ассоциации народной медицины (дневная форма обучения), который

успешно закончила в 2004 с получением специальности – врач, лечебное дело. Наряду с обучением в Медицинском институте в 2004 закончила Черкасский институт управления (заочная форма обучения) с получением специальности - психолог, управление персоналом. В 2004 защитила кандидатскую диссертацию по медицинской психологии на тему: «Формирование алкогольного аддиктивного поведения у подростков и юношества». С 2004 и по настоящее время преподает в Медицинском институте Украинской ассоциации народной медицины. Уделяет большое внимание общественной деятельности, прежде всего в пропаганде здорового образа жизни и профилактике химических и других зависимостей. Продолжает заниматься научной работой. В настоящее время работает над докторской диссертацией на тему: «Психологические факторы и механизмы формирования зависимой личности». По итогам 2011 Б. за весомый вклад в развитие имиджа здравоохранения Украины награждена медалью «Флагманы современной медицины» и Почетной грамотой Министерства здравоохранения Украины. Имя Б. в 2012 было внесено в научно-информационное издание «Ученые Украины – элита государства», в список выдающихся людей, представляющих научную элиту Украины - как ученого, разработавшего инновационные методы комплаенса, фармакологического лечения и психокоррекции состояний зависимости. Б. огромное внимание уделяет общественной работе, направленной на поддержание здорового образа жизни и профилактику зависимостей. Постоянно пропагандирует трезвость в СМИ. Как лучший специалист, два года вела на Национальном радио Украины еженедельную передачу "Радиопсихолог", постоянно выступает по Центральному телевидению с пропагандой трезвого образа жизни. Надежда Петровна и подготовленные ею специалисты часто приглашаются в различные организации для проведения тренингов по профилактике зависимостей, профилактике профессионального выгорания, профилактике ранних сексуальных отношений, предупреждению малолетнего родительства и мн. другое, за что неоднократно она лично и организации, работающие под ее началом, награждались правительственными грамотами и грамотами общественных организаций.

Бурно Марк Евгеньевич (р. 14 марта 1939) – российский профессор, [психотерапевт](#), автор метода [психотерапии](#) творческим самовыражением, активный сторонник трезвой жизни.



Род. в Москве в семье психиатра и литератора Е.И. Бурно. Окончил 2-й Московский мед. институт (1963). Доктор мед. наук, профессор. Работал врачом-психиатром в Калуге (1963—65) и Москве (1965—70), ассистентом, доцентом, профессором кафедры психотерапии Рос. мед. академии последипломного образования (с 1970). В 1969 защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «О личностях, особенно предрасположенных к алкоголизму». В 1970 избран по конкурсу на должность ассистента кафедры психотерапии РМАПО, в 1976 – на должность доцента. В 1998 приглашен Федеральным центром по психотерапии (при Психоневрологическом институте Бехтерева в С.-Петербурге) защитить докторскую диссертацию по докладу «Терапия творческим самовыражением». К тому времени этот психотерапевтический метод,

разработанный Б., сложился в отечественную школу-направление. Защитил докторскую диссертацию в том же году. В 1999 избран по конкурсу на должность профессора кафедры. Имеет более 200 публикаций, из которых 7 книг и 4 главы в руководствах. С 1983 ответственный по кафедре за работу с клиническими ординаторами. Под научным руководством Б. защищены 4 кандидатские диссертации. Читает основные курсы лекций по психотерапии, обучает слушателей и клинических ординаторов методам клинической психотерапии. Член Российского общества медиков-литераторов (1992), вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги, действительный член Московской психотерапевтической академии. Печатается с 1960: многотиражная газ. "Сов. медик". Награжден Памятной юбилейной медалью «100 лет сухому закону России».

Соч.: Психиатр Гречихин. Рассказы, повести о врачах. - М.: изд-во Российского общества медиков-литераторов, 1994; Сила слабых (психотерапевтическая книга). - М., "Приор", 1999; Перед смертью (психотерапевтическая повесть). - М., изд-во Российского общества медиков-литераторов, 1999. Опубликовал также пьесы "для психотерапевтического театра": Новый год в лесной избе. - М., изд-во Российского общества медиков-литераторов, 1994; Поздняя весна. - М., изд-во Российского общества медиков-литераторов, 1997; В день рождения Харитона. - М., изд-во Российского общества медиков-литераторов, 1997; Терапия творческим самовыражением. - М., 1989.

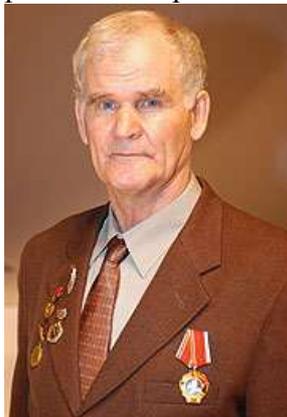
Бурцев Виталий Владимирович (р. 30 января 1988 года) – российский общественный деятель, преподаватель в Кемеровской «Студии Н», руководитель Кемеровского городского отделения Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), член Координационного совета СБНТ России.



Окончил Кемеровский государственный Институт информационных и библиотечных технологий.

Адрес: Кемерово, 8-983-222-22-27; sbnt@vvb.su

Бурцев Владимир Иванович (р. 1941) – член Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990), бригадир авиационного завода им. Ю.А. Гагарина города Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края, лауреат Государственной премии СССР.



Родился в Хабаровском крае. Трудовую деятельность начал в 17 лет учеником фрезеровщика. Большая часть жизни связана с Комсомольским-на-Амуре авиационным производственным объединением им. Ю.А. Гагарина. Здесь он вырос в высококлассного специалиста. В совершенстве освоил весь станочный парк цеха, успешно работал и на станках с числовым программным управлением, и на универсальных фрезерных станках. Его поистине золотым рукам доверяют уникальную по сложности работу. Б. изготавливает сложнейшие детали системы управления самолетом. Он непосредственно причастен ко всем видам авиационной техники, выпускаемой КнААПО, включая современнейшие Су-80. Б. разработал и внедрил в производство сотни рационализаторских предложений, обучил профессии многих учеников, и сегодня уже они составляют честь и славу объединения. Возглавив бригаду, Б. в короткий срок вывел ее в лидеры производства, и на протяжении многих лет бригада Б. служит примером трудовой доблести не только в цехе, но и на всем предприятии. Выдающиеся успехи в труде Б. отмечены «Орденом Ленина» и орденом «Дружбы народов». Ему присвоены звания «Отличник качества Министерства авиационной промышленности» и «Заслуженный работник объединения». В 1982 он стал лауреатом Государственной премии СССР. Постановлением Правительства Хабаровского края от 11 окт. 2004 № 68-пр за заслуги в области социально-экономического и культурного развития Хабаровского края Б. вручен почетный знак Правительства Хабаровского края " За заслуги" имени Н.Н. Муравьева-Амурского. Его имя занесено на краевую доску почета и в краевую книгу почета.

А.Н. Маюров

Бутакова Ольга Алексеевна – российский врач, активная пропагандистка здорового образа жизни, доктор педагогических наук, ректор Международной академии здоровья и саморазвития человека.



В 1982 году окончила Медицинский институт в Ленинграде, специализация – терапия. С этого года начинается постдипломное образование Б. в виде различных специальностей. Б. является врачом-практиком с огромным опытом работы. 1982 – основная специализация по рефлекс- и иглотерапии на кафедре профессора Вогралика; 1983 – последующая специализация у профессора Вельхова по иридодиагностике; 1983 – специализация по разгрузочно-диетической терапии на базе профессора Николаева; диетология; массаж; японская мануальная вертебрология; реабилитология; акупунктура; клиническая лимфология; кардиология; фитотерапия; нутрициология; токсикология и др. Б. работала участковым врачом, после – заведующим отделением неотложной и скорой медицинской помощи, главным врачом. Познавая тонкости медицины разных стран (Тибет, Индия, Китай, Япония), а также их философские концепции здоровья. Б. поняла, что не существует медицины отдельных народов и стран. Имеется лишь непонимание интегральной модели здоровья человека и его старения. Практикуя врачом скорой помощи, Ольга Алексеевна осознала, что предназначением врача является не продление человеческой жизни ещё на

несколько мгновений, а выполнение мероприятий, способствующих ограждению больного от частых посещений реанимационного отделения больниц, а, значит, – обучение здоровому образу жизни, принципам рационального питания, правильной двигательной активности, защите своего организма. Всё это большей частью относится, скорее, не к медицине, а к области медицинской педагогики. Вследствие Б. получила ещё одну учёную степень – кандидат педагогических наук, что не является характерным для большинства практикующих врачей. Б. – академик Международной Академии Информатизации при ООН, отделение «Безопасность окружающей среды и охрана здоровья», кандидат педагогических наук, глав. врач московского Института восстановления здоровья, практический разработчик и руководитель системы обучения способам и методам сохранения здоровья исключительно при помощи натуральных препаратов и природных средств оздоровления.

«Академия Здоровья» Кораллового Клуба, как обучающая структура, была основана в 2000 и функционирует под эгидой Российского университета Дружбы Народов имени П. Лумумбы, на профессиональном уровне обучает всех членов Coral Club International эффективным способам и методам сохранения здоровья и грамотному подходу в применении продукции Кораллового Клуба. Программа является авторской, она специально разработана для консультантов Coral Club International, даже тех, кто не имеет специального медицинского образования. За подобную систему обучения все авторы, в том числе Б., получили диплом Министерства Здравоохранения Российской Федерации «За разработку и внедрение технологии сохранения человеческого здоровья в условиях неблагоприятной экологической обстановки».

Адрес: info@butakova.com

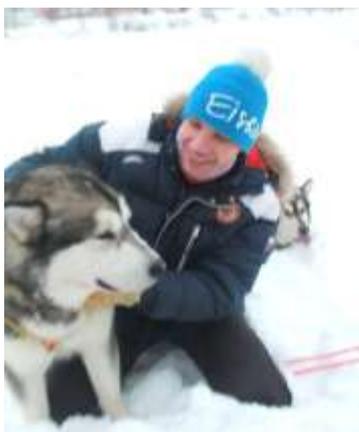
Бутёйко Константин Павлович (23 янв. [1923](#), [Иваница \(Недригайловский район\)](#) — 3 мая [2003](#), [Москва](#)) — [учёный](#), [физиолог](#), [врач-клиницист](#), [к.м.н.](#), [академик Международной академии информатизации](#) (МАИ), сторонник здорового образа жизни.



Автор научных работ и изобретений в различных областях медицинской науки и техники (более 100 публикаций). Поступил в 1946 году в [1-й Медицинский институт им. И.М. Сеченова](#) в Москве (сейчас [Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова](#)) и в 1952 с отличием закончил его. Закончил клиническую ординатуру на кафедре академика [Е.М. Тареева](#). После окончания клинической ординатуры продолжил работу на той же кафедре в должности заведующего лабораторией функциональной диагностики. В 1958—1968 гг. был заведующим лабораторией функциональной диагностики в институте кардиологии [Сибирского отделения Академии наук СССР](#). Известен как автор [метода Бутейко](#), применяемый для лечения [бронхиальной астмы](#) и др. дыхательных расстройств.

Основная теоретическая концепция Б. состоит в том, что главной причиной так называемых болезней цивилизации является дефицит [углекислого газа](#) (CO₂) в лёгочных альвеолах, вызываемый хронической гипервентиляцией (глубоким дыханием). Б. предложил нормализовать основную функцию организма — систему внешнего дыхания — посредством разработанного им метода волевой ликвидации глубокого дыхания.

Буторин Евгений Александрович (р. 26 июля 1978) – активист трезвеннического движения Тюменской области, учредитель сайта «Сила трезвости».



Родился Б. в Тобольске. Создал общественную организацию «Трезвый Тобольск». Является собриологом по зову сердца. Читает лекции по трезвости. Есть у Б. и своя страничка Вконтакте: <http://vk.com/id132418544> Б. – участник чемпионата мира по зимнему триатлону, проходившего в Финляндии в марте 2012, где он стал чемпионом. В марте 2013 года он участвовал в чемпионате России в Березняках по зимнему триатлону. Б. проводит курсы трезвости по методу Г.А. Шичко.

Бушуев Олег Юрьевич (р. 1 авг. 1986, Челябинск) — российский общественный деятель, председатель правления Челябинской региональной молодежной общественной организации «Трезвение», член правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской православной церкви.



Олег и Ксения Бушуевы (трезвая свадьба)

Б. в 2004 Окончил областной российско-турецкий лицей (г. Челябинск) с серебряной медалью. В 2004-2010 гг. Учился на Физическом факультете Южно-Уральского государственного университета, который окончил с красным дипломом. В 2006, вместе с единомышленниками, создал Челябинскую региональную молодежную общественную организацию «Трезвение». В 2008-2009 гг. сопредседатель общественного движения «Молодежь за Трезвую Россию». В 2008 становится заместителем председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской православной церкви – иерея Игоря Бачинина (г. Екатеринбург). В 2008-2011 гг. член Общественной молодежной палаты при Законодательном собрании Челябинской области, секретарь комиссии по социальной политике, позднее – руководитель Центра гражданско-патриотического и духовно-нравственного воспитания. В 2008-2011 гг. активно занимался развитием православного молодежного движения Челябинской области, один из активных организаторов Совета православных молодежных объединений Челябинской области, заместитель председателя Совета. В 2010-2013 гг. обучался в аспирантуре Южно-Уральского государственного университета, лауреат стипендий Президента РФ и Законодательного Собрания Челябинской области. В 2013 преподаватель кафедры информационно-измерительной техники Южно-

Уральского государственного университета. Обучается в Православном Свято-Тихоновском государственном университете по специальности «теология».

Удостоен нагрудного знака «За заслуги» Общественного Совета при начальнике УФСКН по Челябинской области (2008).

Придерживается концепции трезвого образа жизни, выступает с лекциями и беседами о пользе трезвости, является организатором массовых молодежных просветительских мероприятий.

Буянов Евгений Андреевич (р. 18 марта 1988, Уфа) - русский политик, общественный деятель, председатель Всероссийской общественной организации "АнтиАлкогольный Фронт", выпускник Уфимского государственного нефтяного технического университета.



Б. - русский политик, общественный деятель, основатель и председатель Антиалкогольного Фронта. Участник и призер различных олимпиад. В апр. 2009 создал Всероссийскую Общественную Организацию «АнтиАлкогольный Фронт» — молодёжное аполитичное и не религиозное общественное объединение организованное в городе Уфа, республике Башкортостан. Датой создания считается 21 июля 2009 года.

Основной целью Организации является формирование правильного мировоззрения у молодежи, активной жизненной позиции и высоких морально-нравственных качеств, а также создание дискуссионного и военно-патриотического клуба.

Основными целями Объединения являются:

Пропаганда здорового образа жизни, правильного питания с помощью интернета, соц. рекламы, фильмов и музыки.

Лекции о вреде наркотиков от известных наркологов и профессоров, а так же звезд эстрады и шоу бизнеса.

Организация летних лагерей для детей где они смогут восстановить своё здоровье и получить полезные навыки: выживание в природных условиях, компьютерное программирование, учиться актерскому и ораторскому искусству.

Популяризация среди молодежной аудитории обсуждение вариантов решения различных социальных проблем, создание дискуссионного клуба.

Привлечение молодежи путем взаимодействия с лидерами (музыкальными исполнителями, религиозными деятелями, спортивными организациями, военно-патриотическими клубами).

Работа с трудной молодежью путем привлечения ребят находящихся под учетом МВД и организовывать их в военно-патриотические клубы.

Проведение социологических опросов с целью постоянной статистики и мониторинга.

Адрес: Anti-alcoholufa@yandex.ru ; тел. +7 (927) 236 - 30 - 50.ea-1988@ya.ru

Лит.: <http://vkontakte.ru/id482036>;

Буянов Михаил Иванович (р. 22 окт. 1939, Москва - 22 апр. 2012, национальный парк Мгахинга, Уганда) - российский врач и писатель, активный сторонник трезвости



Б. родился в Москве. В 1962 году окончил Второй Московский мед. институт им. Н.И.Пирогова, затем аспирантуру по психиатрии в этом же институте и в 1968 защитил кандидатскую диссертацию "Формирование вариантов тормозимой психопатии (клинико-катамнестическое исследование)". В 1962-1964 гг. Б. работал главным детским психиатром Алтайского края, в 1968-88 гг. преподавал детскую психиатрию и психотерапию в Центральном институте усовершенствования врачей, в 1970-80 гг. был ученым секретарем Всесоюзного, Всероссийского и Московского научных обществ невропатологов и психиатров, в 1975-80 - х гг. был генеральным секретарем Объединения детских психиатров социалистических стран. Был руководителем подготовки всех мероприятий по детской невропатологии и психиатрии, проводившихся в СССР в 1968-80 - х гг., эпизодически - и позже.

Б. - первый советский психиатр, который на страницах официальной советской прессы ("Неделя". - 1987. - май) выступил против расширительного толкования психических нарушений и использования психиатрии в карательных целях. До него выступали ярче, резче и громче, но за пределами СССР, а в СССР он был первым. Поэтому на него обрушился репрессивный аппарат тоталитарного государства и зараженных фанатизмом коллег, но Б. все это выдержал, продолжая свою врачебную и просветительскую деятельность. В 1992 его избрали президентом вновь организованной Московской психотерапевтической академии, он стал также заведующим первой в России кафедры психотерапии детей и подростков (в указанной академии). Б. - действительный член Московской психотерапевтической академии, почетный член французского Общества друзей Александра Дюма и ряда др. обществ, с 1989 - член Союза журналистов СССР. В 1995-2001 гг. Б. - консультант Государственной Думы РФ. Б. выпустил более 55 книг на 20 языках. Скоропостижно скончался во время этнографической экспедиции в Уганде. Похоронен на Востряковском кладбище в Москве. Соч.: Ребёнку нужна родительская любовь. - М.: Знание, 1984; Беседы о детской психиатрии. - М.: Просвещение, 1986; Рассказы о нервных детях. - Алма-Ата: Кайнар, 1986; Необычные характеры. - Тбилиси: Сабчота Сакартвело, 1987; Ребёнок из неблагополучной семьи. - М.: Просвещение, 1988; Преждевременный человек. - М.: Советская Россия, 1989; Ребёнка направили к психиатру. - Ташкент: Медицина, 1989; Тайны детской психотерапии. - М.: Прометей, 1990; В кабинете детского психиатра. - Киев: Здоровье, 1990; Размышление о наркомании. - М.: Просвещение, 1990; Основы психотерапии детей и подростков. - Киев.: Высшая школа, 1990; Профессия — психиатр. - М.: Прометей, 1991; Приключение древней загадки (истерия, история, суеверия). - М.: Прометей, 1991. — 136 с.; Президиум, или кто управляет советской психиатрией. - М.: Прометей, 1992; Смятение душ, или Книга для мам и пап, бабушек и дедушек, из которой они узнают о психоневрологических расстройствах у детей и подростков. - М.: РОМ-Л, 1994; Женщины глазами психиатра. - М.: РОМ-Л, 1995; Отврати от себя беду! - М.: РОМ-Л, 1995; Под ударами судьбы. - М.: РОМ-Л, 1995; Революция и психопатология. - М.: РОМ-Л, 1996; Психиатры и политика. - М.: РОМ-Л, 1996; Религия и психотерапия. - 1998; Мистика, КГБ и психиатрия. - М.: РОМ-Л, 2007. — 216 с/