

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



СОБРИОЛОГИЯ

2020, 4

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Разводовский Ю.Е.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ
Маюров А.Н.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Башарин К.Г., д.м.н., профессор,
академик (Якутск).

Бондаренко В.А. академик
(Краснодар).

Григорьев Г.И., д.м.н.,
профессор, академик
(С.-Петербург).

Губочкин П.И., к.псх.н., член-
корр. МАПН (Ярославль).

Демин А.К., доктор политологии,
профессор (Москва).

Евдокимова С.Л., профессор
(Астана).

Жданов В.Г., к.ф.-м.н., профессор
(Москва).

Карпов А.М., д.м.н., профессор,
академик (Казань).

Кривоногов В.П., д.и.н.,
профессор, академик
(Красноярск).

Куркин В.В., профессор
(Краснодарский край).

Кутепов В.И., академик
(Москва).

Толкачев В.А., академик
(Минск).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР
Садовнича Н.В.

СОДЕРЖАНИЕ

Переписка по кругу: общественно-политическая обстановка в СССР в 60-е годы Маюров А.Н.	3
Проблемы оздоровления населения Республики Беларусь в современных экологических и социально-экономических условиях Толкачев В.А.	33
Конструирование дефиниций понятия «трезвость» с помощью категориальной методологии Клюшников Е. А.	57
Влияние экономической доступности алкоголя на уровень его потребления в России Разводовский Ю.Е.	64
Приключения алкогольного рейтинга Беларуси Разводовский Ю.Е.	69
ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ	77
График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий в 2021 году	100
КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА	117

Переписка по кругу: общественно-политическая обстановка в СССР в 60-е годы

Маюров А.Н.

Международная академия трезвости, Нижний Новгород



Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, один из зачинателей современного - четвертого этапа трезвеннического движения в СССР, создатель нового профилактического предмета для средних общеобразовательных школ «Уроки культуры здоровья» (11 учебных пособий), соучредитель новой учебной дисциплины для вузов «Собриология» - науки о трезвости, член Межведомственного совета по общественному здоровью при Минздраве России, президент Международной академии трезвости.

И.В. Сталин, как известно, оставил Н.С. Хрущеву страну «в некотором подпитии». В программном курсе того времени наряду с прочими был пункт о «создании человека нового типа», то есть стойкого к невзгодам, истинно советского человека, высокоморального, грамотного, интеллектуального, готового к труду. Так, 16 мая 1956 года в партийные организации КПСС и трудовые коллективы государства было направлено Письмо ЦК КПСС, Совета Министров СССР и ВЦСПС «Об укреплении трудовой дисциплины на предприятиях и стройках промышленности и транспорта, в МТС, совхозах и учреждениях», в котором особое внимание обращалось на участвовавшие случаи прогулов и появление на производстве рабочих и служащих в нетрезвом состоянии (1). Пьянство никак не вписывалось в образ передового советского человека. Кроме того, было известно, как высоко ценилась минута времени в рамках всей страны. Одна потерянная минута в масштабах всего Отечества означала, что около 400 тыс. рабочих (Два Горьковских автозавода) простояли целый день (проф. В.И. Мишин). При Хрущеве изменилась оплата труда в деревне. Вместо «сталинских палочек» на трудовни, худо ли бедно ли в деревне стали выплачивать зарплату. Кроме того, крестьянам начали выдавать паспорта и многие сельские жители поехали жить в города. А в городах они устраивались на работу, становились рабочими и стали получать зарплату.

Объем зарплат сразу возрос. Вырос объем дензнаков. Но грош – цена таким бумажкам, на которые нечего купить. Зарплата стала повышаться стремительно, а товары народного потребления не получили такого развития. И получился разрыв: зарплата растет, а товары народного потребления сильно отстают от роста зарплаты. Между ними возникла солидная разница. А закон экономики, открытый еще К. Марксом, никто не отменял. Он гласил, что количество денежных знаков, должно соответствовать количеству (по цене) товаров и услуг. Многие задумались: что делать. Разницу нужно было ликвидировать. После некоторых размышлений, было решено разницу ликвидировать, за счет выпуска в оборот дополнительно большого количества алкогольных изделий. И по всей стране, по плану началось строительство новых водочных, винных и пивных заводов.



Хмелько М.И. «За великий русский народ», 1947 год.

Возникает вопрос, почему «экономические ножницы» решили закрыть за счет алкогольных предприятий? Почему не строительство новых трикотажных, обувных и прочих фабрик и заводов, а именно винно-водочных объектов? Оказывается, гораздо дешевле построить предприятия по выпуску алкогольных изделий, так как затрат на строительство таких объектов нужно на много меньше, чем стали бы строить предприятия для выпуска полезных товаров народного потребления. А денежная окупаемость от продажи алкоголя почти моментальная. Казалось: затрат мало, а прибыли будет много и быстро. Руководство страны пошло по пути наименьшего сопротивления. Дебит с кредитом свели. Но свели его за счет резкого увеличения продажи алкоголя, за счет спаивания населения страны Советов. В 1965 году производилось на душу населения около 5 литров алкоголя в стопроцентном исчислении, другими словами - спирта. Если при Ленине наша страна была относительно трезвой, при Сталине была - малопьющей, то при Хрущеве мы стали средне пьющим государством. За 15 лет, начиная с 1950 по 1965 годы, производство и потребление алкоголя в нашей стране возросло на 200 процентов, превысив темпы такого роста в других европейских странах за тот же период времени в 10–20 раз.

Тогда Н.С. Хрущев и его приспешники развернули массовую акцию по «окультуриванию» потребления алкоголя. Об этом затрубили газеты,



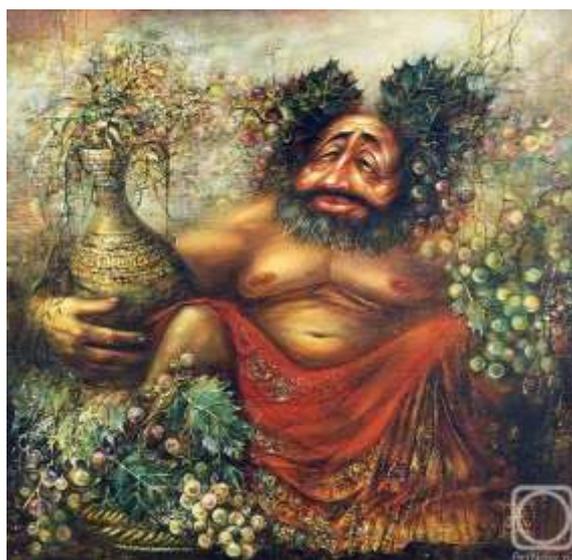
оповестили журналы, взвыло радостно радио, прокричало зарождающееся телевидение. Вопрос: как можно окультурить психотропное вещество? Об этом молчали. В то же время, было доподлинно известно, *«Алкоголь является одним из самых сильных психотропных веществ, вызывающих зависимость, которое наносит значительный вред здоровью, широко употребляется во всем мире и в настоящее время не охвачено ни одним международным договором. По мнению Комитета, сообществу общественного здравоохранения необходимо рассмотреть различные существующие варианты для усиления действий в отношении антиалкогольной политики на международном уровне. Комитет обратил внимание на следующие варианты возможных глобальных регулирующих рамок, основанных на существующих примерах: международный свод правил маркетинга, ориентированный на общественное здравоохранение, аналогичный Международному своду правил сбыта заменителей грудного молока; включение алкоголя в список в соответствии с Конвенцией 1971 г. о психотропных веществах, учитывая свойства алкоголя как психотропного вещества, потребление которого создает проблемы для общественного здравоохранения и социальные проблемы; заключение нового международного договора по образцу Рамочной конвенции по борьбе против табака»* (2). 27 сентября 1956 года вышло Постановление Совета Министров СССР «Об отмене обложения налогом с оборота картофеля, перерабатываемого в спирт ... изменении цен на кукурузу, отпускаемую спиртовой промышленности...» (3). В 1958 году правительство Н.С. Хрущёва, обеспокоенное разгулом пьянства, пошло на очередные полумеры и ввело запрет на продажу водки в розлив в предприятиях общественного питания (кроме ресторанов), как это уже делалось сто лет назад. Результат был таким же – пьянство выплеснулось на улицу, что ещё больше увеличило употребление алкоголя. В системе мер по устранению причин существования преступности важное место отводилось кампании по борьбе с тунеядством и ведением паразитического образа жизни. Полностью антиалкогольная программа Н.С. Хрущева была сформулирована позже — в Постановлении ЦК КПСС и Совета министров СССР от 15 декабря 1958 года «Об усилении борьбы с пьянством и наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками» (4). В 1958 году запретили продажу водки и вина в розлив, подняв цены на алкоголь. Бутылка водки до денежной реформы 1961 года стоила 21,20 рубля. Н.С. Хрущев разрешил делать ее из технического спирта, что стало «дешевле и сердитее». Сразу же вверх поползла «пьяная» преступность. 2 марта 1959 года, ЦК КПСС и Совет Министров СССР принимают постановление «Об участии трудящихся в охране общественного порядка» (5). Началась обычная, трафаретная «стрельба по воробьям», начали сшибать макушки чертополоха, не трогая корней самой алкогольной проблемы. Более того, с 1960 года берется курс на ординарные вина. Вино - всему народу. Появляются «улучшенные» технологии выделки крепленых виноградных изделий. Например, в горячий виноградный сок вливают нужное количество спирта: до 18 градусов - портвейн, до 16-17

градусов - вермут или другое крепкое изделие. С тех пор народ помнит «Солнцедар», «Вермут» красный, розовый, белый и т.д.



Маршал С.К. Тимошенко поздравляет Н.С. Хрущёва.
На снимке Брежнев, Микоян и другие.

В стране началось активное внедрение так называемой «культуры» питья. Появился новый термин – «культурпитейцы» или «культуропийцы». 12 апреля 1959 года в СССР состоялась премьера советского фильма «Судьба человека». Экранизация одноименного рассказа (1957 год), автор которого – писатель-алкоголик Михаил Александрович Шолохов (1905 год – 1984 год). Режиссер – Сергей Федорович Бондарчук (1920 год – 1994 год) – любитель отравиться алкоголем. После фильма в народе были приняты на вооружение фразы главного героя: «Я после первого стакана не закусываю», а также «Извините, герр комендант, я и после второго стакана не привык закусывать». В эти годы в СССР зарождается алкогольная мафия (6). В то же время, 9 января 1960 года в свет выходит Постановление ЦК КПСС «О задачах партийной пропаганды в современных условиях», где всячески порицалось пьянство, хулиганство и другие чуждые нашему строю явления. (7).



Шабанов А.Н.«Вакх», 2010 год.

Альберт Рис Вильямс, большой друг Джона Рида, сам большой души человек, большой друг Родины социализма, писал родоначальнику трезвости в СССР Якову

Карповичу Кокушкину:

«... когда я прошлым летом был в Советском Союзе, я повсюду видел стройки, стройки, стройки!...

В одном из старых американских стихотворений спрашивается:

А зачем все это строить

Если мы не строим человека?

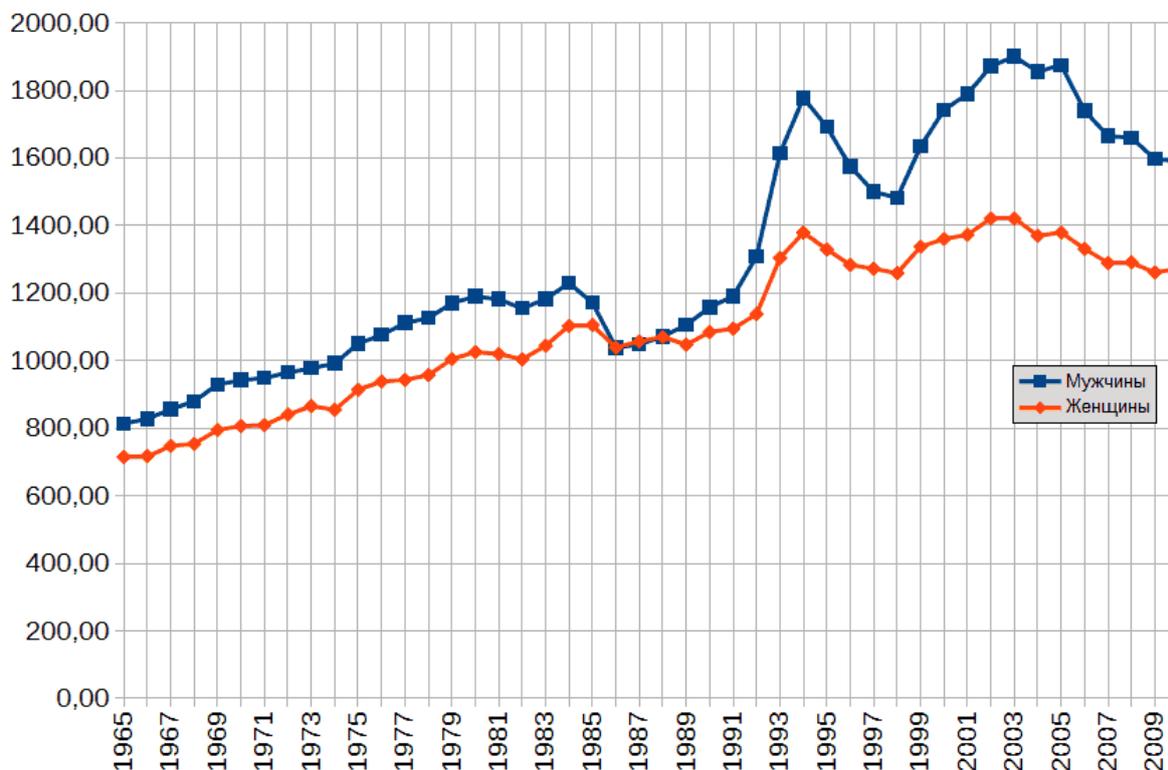
Я счастлив, что во время последней поездки в Советский Союз нашел убедительные доказательства того, как постепенно, порой и незаметно, создается у вас человек нового типа».

Все это верно, Но... Вот так оборачивались рекомендации Партии и Правительства на окультуривание потребления алкоголя. Я.К. Кокушкин вспоминал, что именно тогда в Сормове, где он проживал, дружинники подобрали девятиклассника. Придя в чувство, он спокойно, без малейшего смущения, не говоря уже о стыде, заявил: «Не рассчитал...»(8).

Администратор сайта «Данные об алкоголе» Чертанов Роман Геннадьевич собрал Графики смертности по России, которые приведены по всем возрастам на 100 000 человек населения, без стандартизации по возрастам (грубый коэффициент). Индикаторным заболеванием является смертность от отравления алкоголем — несмотря на низкий уровень смертности (ордината) именно от этой причины, график практически точно очерчивает смерти от убийств, кардиологии, самоубийств и так далее, а также общую смертность россиян.

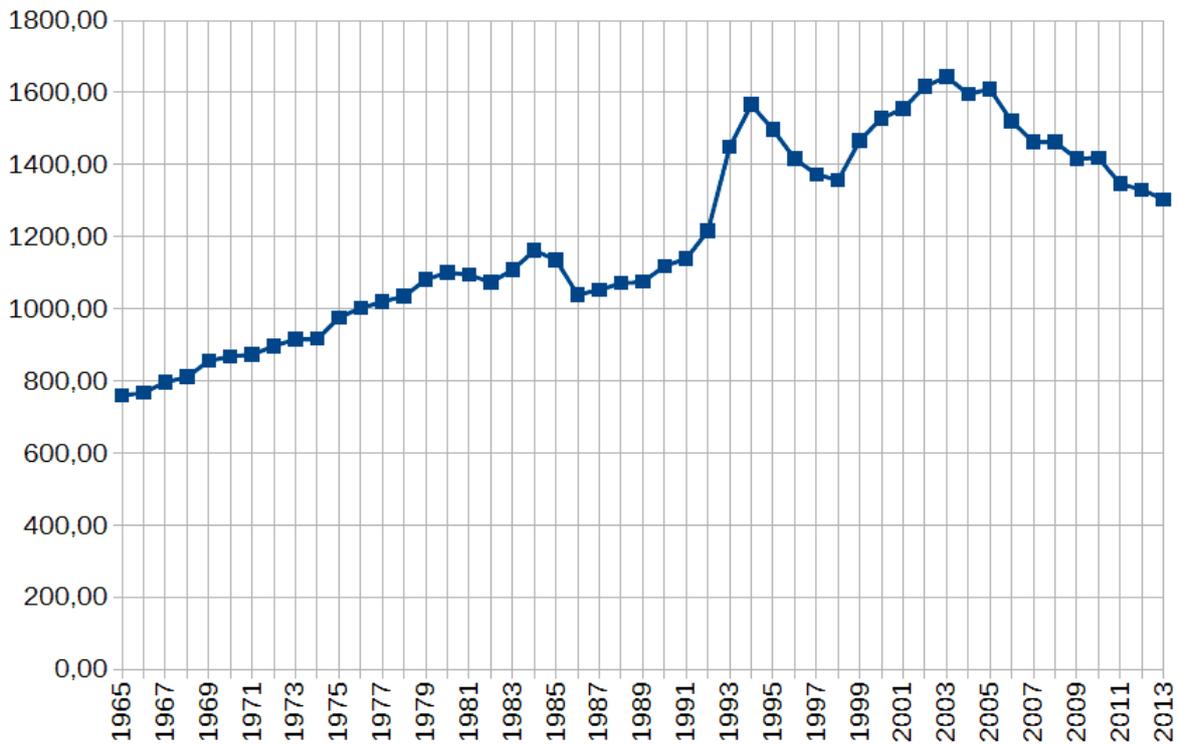
Смертность от всех причин в России / 100000 населения (все возраста)

Источники: Данные за 1965–1994 гг. — demoscope.ru (Милле, Школьников);
Данные с 1980 г. — Всемирная организация здравоохранения — WHO Mortality Database.



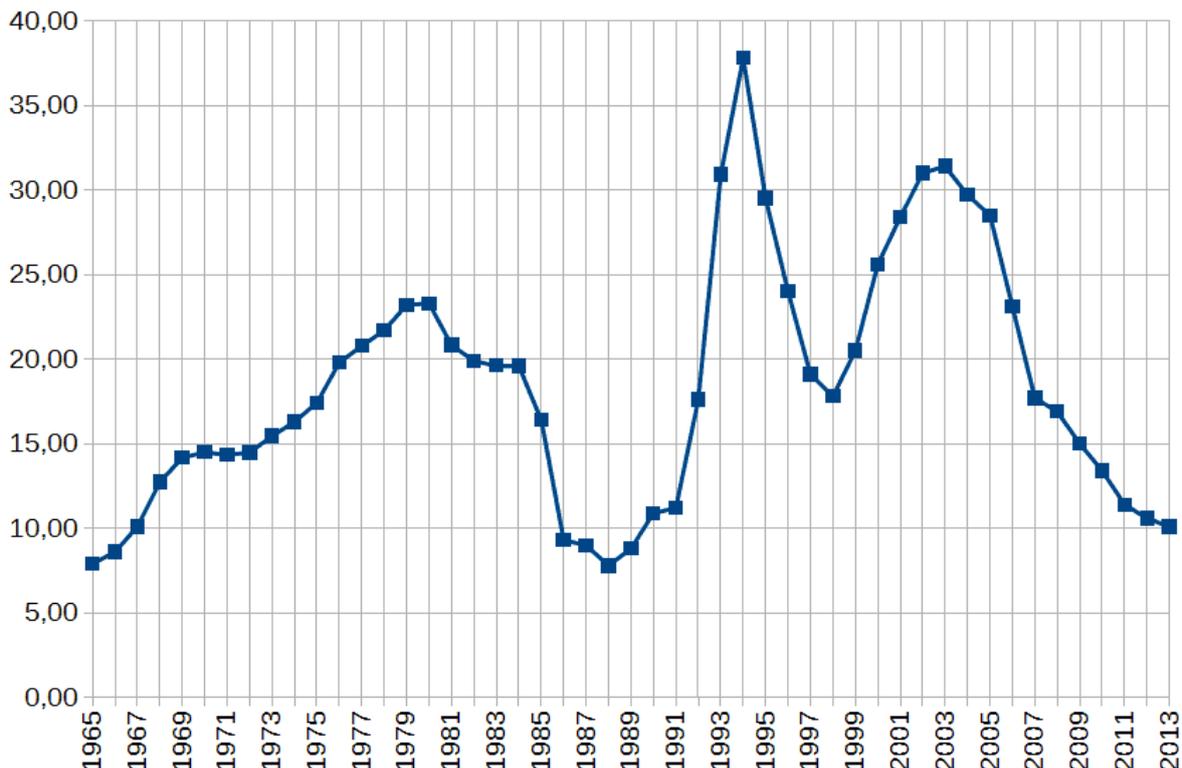
Смертность от всех причин в России / 100000 населения

Источники: Росстат, www.gks.ru: сборники «Здравоохранение в России», «Российский статистический ежегодник»;
Центральная База Статистических Данных (ЦБСД); данные за 1965–1994 г. — demoscope.ru (Милле, Школьников);
данные с 1980 г. — Всемирная организация здравоохранения — WHO Mortality Database



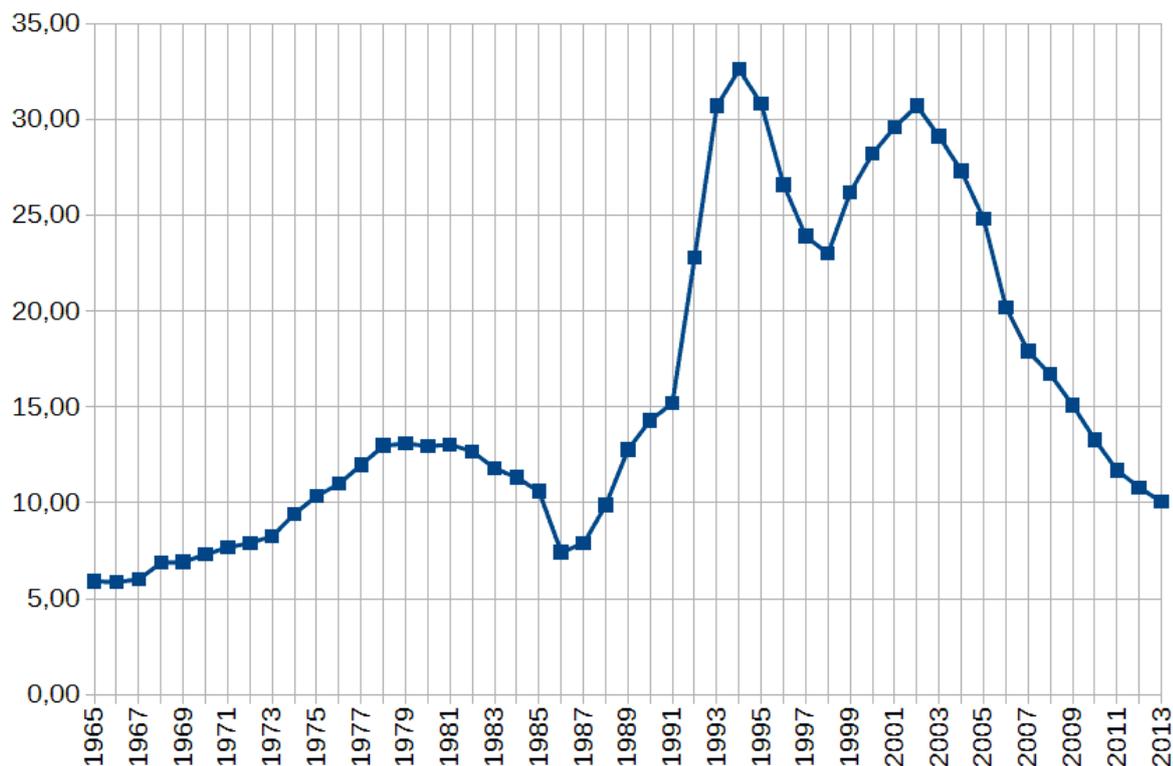
Смертность от случайных отравлений алкоголем в России / 100000 населения

Источники: Росстат, www.gks.ru: сборники «Здравоохранение в России», «Российский статистический ежегодник»;
Центральная База Статистических Данных (ЦБСД); данные за 1965-1989 г. — demoscope.ru (Милле, Школьников).



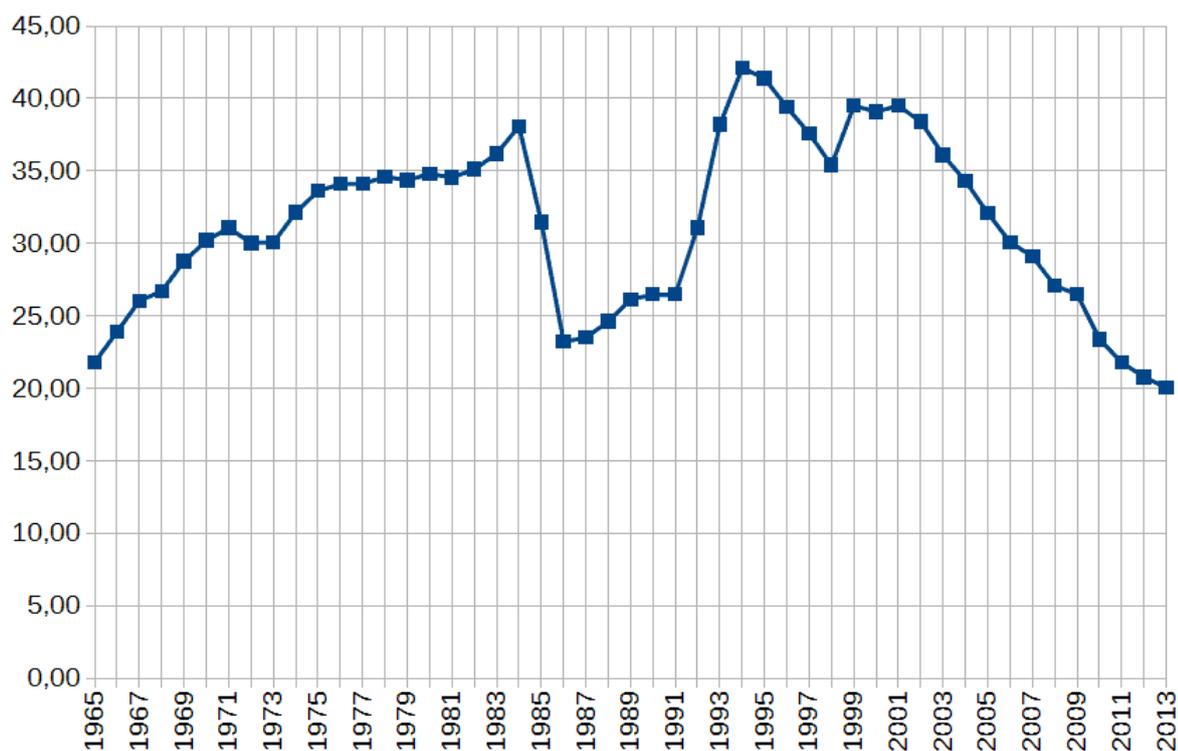
Смертность от убийств в России / 100000 населения

Росстат, www.gks.ru: сборники «Здравоохранение в России», «Российский статистический ежегодник»;
Центральная База Статистических Данных (ЦБСД); данные за 1965-1989 гг. — demoscope.ru (Милле, Школьников)



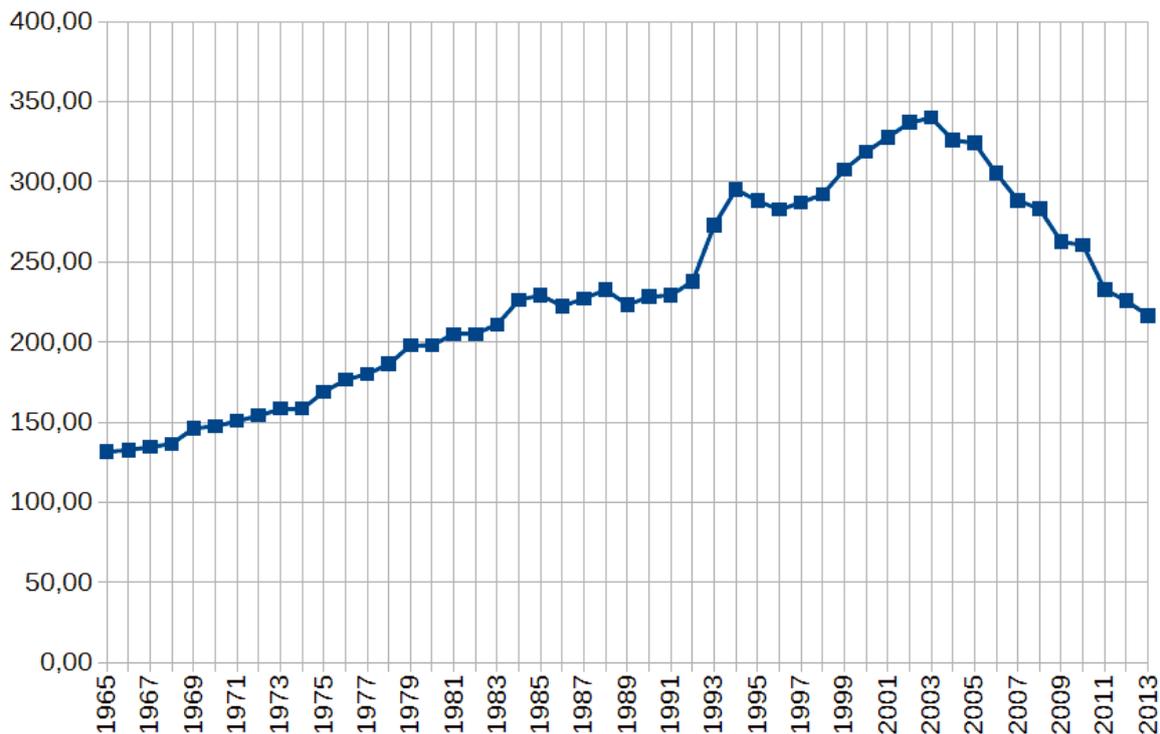
Смертность от самоубийств в России / 100000 населения

Источники: Росстат, www.gks.ru: сборники «Здравоохранение в России», «Российский статистический ежегодник»;
Центральная База Статистических Данных (ЦБСД); данные за 1965–1994 гг. — demoscope.ru (Милле, Школьников);
данные с 1980 г. — Всемирная организация здравоохранения — WHO Mortality Database



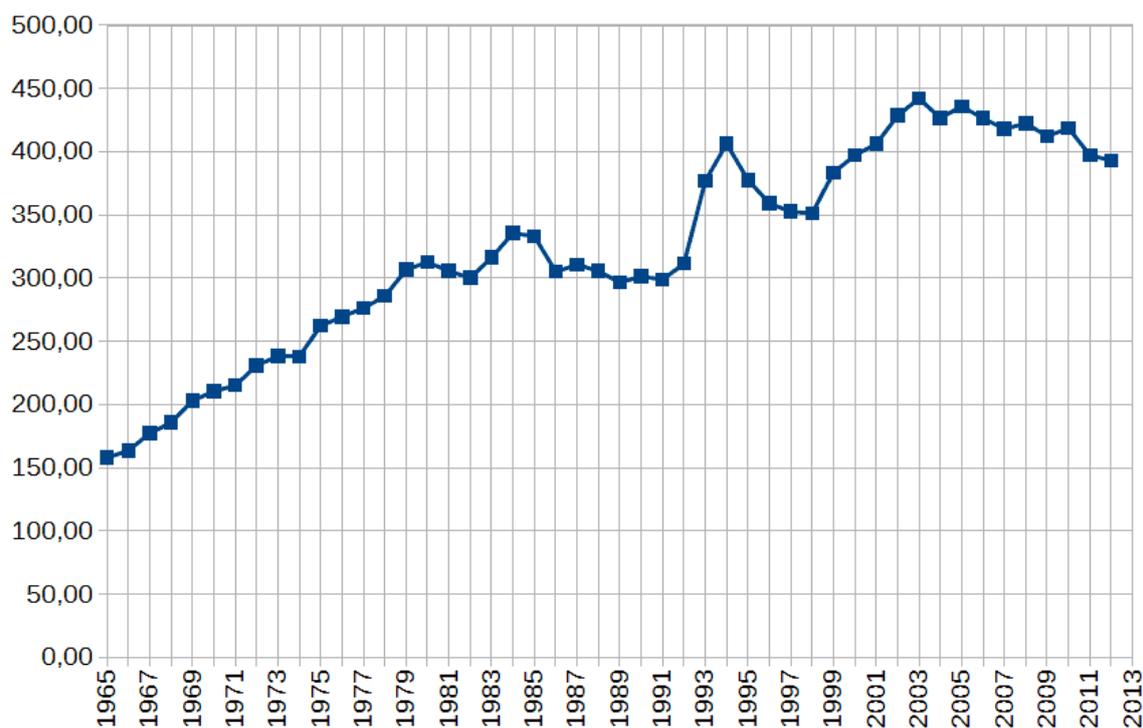
Смертность от инсульта (цереброваскулярных болезней) в России / 100000 населения

Источники: Росстат, www.gks.ru: сборники «Здравоохранение в России».
Данные с 1980 г. — Всемирная организация здравоохранения — WHO Mortality Database.
Данные за 1965-1994 гг. — demoscope.ru (Милле, Школьников, Эртриш, Валлен).



Смертность от ишемической болезни сердца в России / 100000 населения

Источники: Росстат, www.gks.ru: сборники «Здравоохранение в России».
Данные с 1980 г. — Всемирная организация здравоохранения — WHO Mortality Database.
Данные за 1965-1994 гг. — demoscope.ru (Милле, Школьников, Эртриш, Валлен).



Лит.: <https://yadi.sk/i/gfpmIX0RdptHd> (Милле по 1994 год)
и <https://yadi.sk/i/Seq25AxQWsMgt> (Росстат, ВОЗ).

4 мая 1961 года Президиумом Верховного Совета РСФСР был принят Указ «Об усилении борьбы с лицами, уклоняющимися от общественно-полезного труда и ведущими антиобщественный паразитический образ жизни». 17 сентября 1961 года Яков Карпович Кокушкин, ветеран партии и один из прародителей современного трезвеннического движения писал в газету «Правда»: «Партия осуждает все виды излишеств, распущенности, потребление алкоголя, как самого гнусного самоотравления. Член партии, пристрастный к спиртному, не терпим на руководящей и государственной работе» (9). Статья Я.К. Кокушкина, под названием «Воплотим в жизнь предначертания партии» была подготовлена редакцией к печати, прислана в гранках автору, которую он подписал. Но, в самый последний момент была снята с печати. Наверное, кто-то из лидеров партии, а может быть, сам главный редактор газеты соотнес слова Я.К. Кокушкина на свой счет. В те времена главным редактором был Сатюков Павел Алексеевич (29 июня 1911 года – 17 ноября 1976 года). Так или иначе, статья не вышла в 1961 году и только в 1965 году 19 сентября Я.К. Кокушкин смог впервые на страницах газеты «Правда» заявить, что борьба с алкоголем не узко бытовой вопрос, а глубоко политический и решать проблему алкоголизации нужно политическими мерами (10).

Цитата:

«Следует рассматривать борьбу с пьянством как задачу политическую, партийную, а не узкобытовую» (Правда. 1965. 19 сентября)



Кугач Ю.П. «Перед танцами», 1961 год.

Первые отряды «Юных друзей милиции» и «Юных дзержинцев» были созданы в 1963 году в городе Волгограде. Указ начал повсеместно претворяться в жизнь: только за 1961 год по стране было выселено из квартир около 200 тыс. человек. Это мероприятие очень напоминало хорошо апробированные правоохрнительными органами административные высылки из Москвы и Ленинграда спекулянтов в 1920-е гг., уголовных элементов в 1930-е гг., ужесточение паспортного режима в первые послевоенные годы и т.д. Это было очередное сшибание макушек чертополоха. А корни проблемы процветали. Так, в целом за 1960-е годы, потребление алкоголя на душу населения выросло на 2,8 л в год, достигнув 6,7 л к 1970 году. Пробуксовка в деле преодоления проблем пьянства и алкоголизма в стране шла полным ходом. Анекдотично, но дело доходило даже до того, что

Совет Министров РСФСР и ВЦСПС 21 января 1964 года приняли специальное постановление о развитии социалистического соревнования в винодельческой промышленности. Началось соревнование за больший выпуск алкогольной сивухи в стране. 25 апреля 1962 года был принят приказ Министерства здравоохранения РСФСР № 151 «О мерах по борьбе с алкоголизмом и наркоманиями», в связи с чем, Институт им. В.М. Бехтерева провел анализ заболеваемости и масштабах распространения алкоголизма в Северо-западных областях РСФСР.

Сведения по алкогольной ситуации в СССР всегда были закрытыми или полужакрытыми. Приходилось пользоваться и внешними исследованиями. Так, профессора В.П. Пашин, С.В. Богданов и Ю.С. Богданова, на рассекреченных материалах ЦРУ США, показывают, что результаты алкоголизации нашего Отечества оказались очень настораживающими. На 1 января 1965 года на учете во внебольничной психоневрологической сети Северо-западных областей состояло 75 167 страдающих, из них с хроническим алкоголизмом и алкогольными психозами 21 054 человека, или 27,9% от общего числа состоящих на учете. За 1964 год было госпитализировано в психиатрические больницы 13 498 страдающих, из них с алкогольными психозами и хроническим алкоголизмом 5 265 человек, 39,0% от общего числа страдающих поступивших в больницы. Отмечался рост заболеваемости алкогольной этиологии. В 1962 году во внебольничных учреждениях состояло на учете 33,3% страдающих алкогольными психозами и хроническим алкоголизмом (к общему числу психических больных), в 1963 году – 38,7%; 1964 году – 37,5%. Число страдающих хроническим алкоголизмом и алкогольными психозами, находившихся в психиатрических больницах, в 1956 году составляло 4,6%; 1962 году – 7,3%; 1963 году – 7,8%; 1964 году – 9,8%. Пьянство прочно вошло в повседневную бытовую жизнь многих советских граждан. К примеру, в Москве постоянно росло число попавших в медицинские вытрезвители: в 1958 году туда было доставлено 139 843 чел., в 1959 году – 171 389, в 1960 году – 224 674 человека (11).



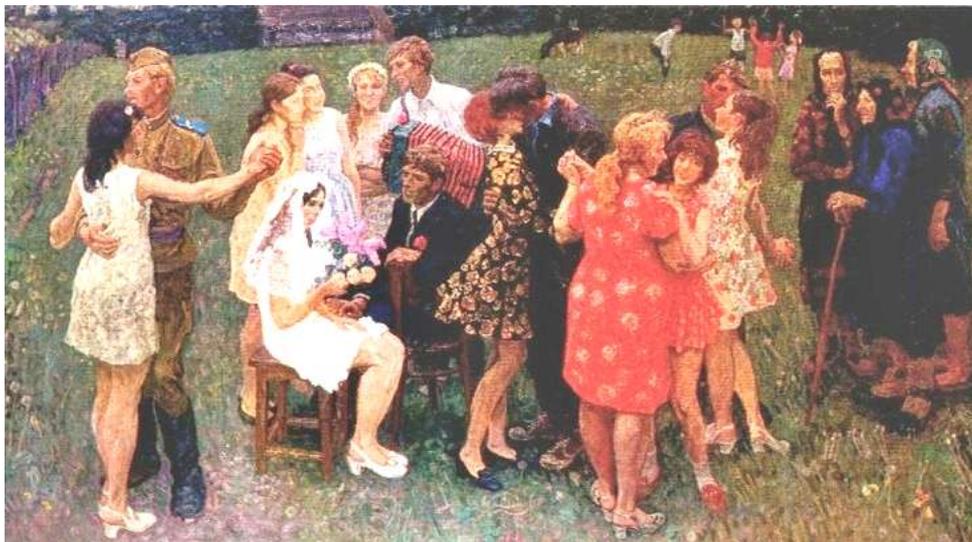
Добров Г.М. «Цена нашего счастья», 1978 год.

Н.С. Хрущев «передал» страну Л.И. Брежневу в изрядном пьянстве.

А теперь сопоставим потребление спиртного в послевоенный период в СССР и в США в литрах на человека в год.

Потребление	1950 г.	1960 г.	1970 г.	1980 г.	1985 г.
Спиртоводочные изделия					
СССР	3,4	6,7	9,5	26,1	35,2
США	4,9	5,2	7,2	9,1	10,2
Винные изделия					
СССР	1,4	4,4	13,7	32,5	43,7
США	3,5	3,4	5,0	8,8	9,7

Без анализа понятно, что мы проигрывали США по «всем алкогольным статьям». В США литры сокращались, а у нас – росли. В США было развито трезвенническое движение, а у нас только зарождалось. Да и производство безалкогольных напитков в СССР увеличилось со 170 млн. декалитров в 1960 году до 383 млн. декалитров в 1973 году. А США за этот период увеличили их выпуск с 799 млн. до 2013 млн. декалитров (12).



Ткачевы Сергей Петрович, Алексей Петрович, «Свадьба». 1972 год.

Неблагоприятные демографические тенденции сложились в Советском Союзе еще в середине 1960-х гг., когда продолжительность жизни мужчин начала снижаться, а женщин – стагнировать на фоне некоторых успехов советского здравоохранения и практически повсеместного роста продолжительности жизни в других регионах мира. Позднее известный отечественный демограф профессор Б.Ц. Урланис (1978 год) связал рост разрыва между продолжительностью жизни женщин и мужчин с большим потреблением последними алкоголя. Определенную ясность внесло изучение последствий антиалкогольной кампании в Советском Союзе в 1985–1987 гг. Тогда реальное потребление алкоголя сократилось приблизительно на 27% (Немцов, 2001), что привело к падению смертности на 12% среди мужчин и на 7% среди женщин. Смертность от алкогольных отравлений понизилась на 56%. Смертность среди мужчин от несчастных случаев и насилия понизилась на 36%, от пневмонии на 40%, от других заболеваний дыхательной системы на 20%, от инфекционных заболеваний на 20%, а от сердечно-сосудистых заболеваний на 9%. После сворачивания антиалкогольной кампании показатели смертности, в особенности мужской, резко выросли (Leon et al., 1997). Страна вошла, как говорили тогда остроловы, в стадию алкогольного «мочемордия» (13).

*«Пьянство – ОСНОВНОЕ звено цепи, взявшись за которое, можно вытянуть всю цепь (рост преступности, дебильности детей, снижение производительности труда, предлог для прочистки партии, воровство и т.п.) (14)
Кокушкин Я.К.*

При смещении Н.С. Хрущева с постов первого секретаря ЦК КПСС и Председателя Совета министров СССР удалось избежать создания чрезвычайной ситуации, а сама процедура отставки формально не нарушала ни действующую Конституцию, ни партийный устав. Она проводилась гласно, при почти полном совпадении настроений правящей верхушки и простых граждан. Н.С. Хрущев подписал заявление об отказе от всех постов, утвержденное пленумом ЦК 14 октября 1964 года. Доклад о решении Президиума сделал М.А. Сулов, сосредоточившийся лишь на личных качествах Хрущева, но обошедший его политические провалы. Пленум избрал новых руководителей партии и правительства, которые не были столь авторитарны, как И.В. Сталин, или столь непредсказуемы, как Н.С. Хрущев. Первым секретарем ЦК был избран Л.И. Брежнев, Председателем Совета министров СССР – А.Н. Косыгин.

Зарождение трезвости в г. Горьком и Горьковской области

В середине 60-х годов XX века жители СССР начали понимать, что окультуриванием пьянства и алкоголизма проблему не решить, нужен был принципиальный и последовательный всенародный поход за трезвость. 19 сентября 1965 год в главной советской газете «Правда» была опубликована статья рабочих - сормовичей «Пьянство – нетерпимо». Трезвенники из Горького впервые открыто и честно заявили правду об алкоголе. Появились первые клубы трезвости в Литве, Латвии и Эстонии. Широко была известна деятельность Боярова Эваристо Исидоровича – лидера трезвеннического движения в Литве. Он один из первых в СССР создал клуб трезвости «Аве вита» («Да здравствует жизнь!») в г. Клайпеда в конце 60-х гг. XX века (15). В Латвии проявил трезвенническую инициативу врач-нарколог Брокан Эмилиан Донатович. Появилась целая сеть трезвеннических организаций в Эстонии (Таллине, Тарту и другие города). В августе 1968 года в Горьком, под председательством Я.К. Кокушкина, состоялось первое заседание организационного Всероссийского комитета по созданию Российского общества трезвости.

Приведем письмо, которое организаторы общества направили в Горьковский обком партии:

«ТОВАРИЩИ ЧЛЕНЫ БЮРО ГОРЬКОВСКОГО ОБКОМА КПСС

В июле 1968 года, в г. Горьком по призыву группы уважаемых граждан, опубликованному в газете «Ленинская смена» под заголовком «От слов к делу», был создан организационный комитет по созданию общества по борьбе с пьянством. На учредительном собрании избран президиум оргкомитета в составе пяти: профессор, зав. кафедрой психиатрии медицинского института Н.В. Иванов; член КПСС с 1917 года Я.К. Кокушкин; академик АМН СССР В.А. Королев; врач-нарколог, бывший руководитель городской наркологической лаборатории В.М. Пахомов; генерал - майор в отставке, председатель областного совета ветеранов комсомола И.Д. Сулима.

Учредительное собрание, как и предшествовавшая работа, проводились с ведома отдела пропаганды и агитации обкома КПСС, который знал и о времени собрания и был извещен о его решении. За два года члены оргкомитета проделали некоторую работу (пропаганда в печати, сбор материалов, подбор актива), которая могла бы быть большей, если бы оргкомитет пользовался поддержкой агитпропа обкома в плане, очерченном решением от 27 июля 1968 года.

Сейчас, когда в стране разворачивается широкая пропагандистская кампания против пьянства и его последствий и изыскиваются практические способы работы, горьковский оргкомитет хотел бы активно включиться в эту работу и помочь в проведении мер, которые наметят партия и правительство. К настоящему письму приложен проект, показывающий возможности направления и формы работы в рамках добровольной общественной работы организации по борьбе с пьянством...



Здание редакции (слева) областной комсомольско-молодежной газеты «Ленинская смена», которая стала тогда форпостом трезвеннической работы.

Горьковский оргкомитет считает, что Горький и область располагают достаточными силами для такой работы, которая могла бы стать экспериментальным примером и помогла бы обоснованно поставить и решить вопрос о создании Всесоюзного общества по борьбе с пьянством, о чем за последнее время напечатано много материалов в центральной печати, не говоря уже о выступлениях «Ленинской смены» в 1968 году, «Горьковского рабочего» в 1970 г. Что касается общественной значимости объединенной и научно поставленной борьбы с пьянством, то она очевидна всем, кто знаком с проблемой.

Просим рассмотреть решение от 27 июля 1968 года на одном из ближайших заседаний бюро обкома КПСС.

(Кокушкин Я.К.) (Пахомов В.М.) (Сулима И.Д.)

Подписавшие письмо в «Правду» «Если взяться по-рабочему».

К письму прилагается 1) Номер газеты «Ленинская смена» от 29 июня 1968 года с текстом обращения «От слов - к делу»; 2) Решение учредительного собрания от 27 июля 1968 г.; 3) конспект материалов по проблеме; 4) проект: «возможные направления и формы работы добровольной общественной организации по борьбе с пьянством»; 5) «Правда» за 18 октября 1970 года.

РЕШЕНИЕ

собрания читательского актива «Ленинской смены», собравшихся 27-го июля 1968 г. по предложению авторов письма-обращения «От слов - к делу» («Ленинская смена», 29 июня 1968 г.)

1. Об инициативном оргкомитете по созданию общества по борьбе с пьянством. Считать инициативным оргкомитетом авторов письма-обращения «От слов - к делу», опубликованного 29 июня 1968 г. в газете «Ленинская смена», и участников собрания 27 июля (22 чел.).

2. О президиуме оргкомитета.

Избрать президиум в составе т.т. Иванова Н.В. (профессор, доктор медицинских

наук), Кокушкина Я.К. (член КПСС с 1917 г.), Королева Б.А. (профессор, доктор медицинских наук, депутат Верховного Совета СССР), Пахомова В.М. (врач - нарколог психоневрологического диспансера, главный нарколог г. Горького), Сулимы И.Д. (генерал-майор в отставке, председатель Совета ветеранов комсомола).

3. Просить Горьковский облисполком о признании инициативного оргкомитета по созданию общества по борьбе с пьянством в качестве добровольной общественной самодеятельной организации трудящихся, имеющей право постановки вопросов перед советскими органами.

4. Просить отдел пропаганды и агитации Горьковского областного комитета КПСС о разрешении выпуска на страницах газеты «Ленинская смена» специальной страницы с указанием: «Листок инициативного оргкомитета по созданию общества по борьбе с пьянством».

5. Просить редакцию газеты «Ленинская смена» о предоставлении двух страниц газеты в месяц для публикации материалов, подготовленных членами и активом оргкомитета, с указанием «Листок инициативного оргкомитета по созданию общества по борьбе с пьянством».

Председатель Собрания (Я. Кокушкин)
Члены президиума (И. Сулима) (В. Пахомов) (Б. Королев) (Н. Иванов)
27 июля 1968 г.»

На бюро обкома КПСС вопрос о создании общества по борьбе с пьянством не был разрешен. В Горьковском обкоме сказали, что нет указания ЦК по этому вопросу» (16).



Брукер Гарри. «Чаепитие для куклы». 1893 год.

К сожалению, эта инициатива общественности не получила тогда поддержки Горьковского областного комитета партии и соответственно ЦК КПСС. А партия трезвости, созданная по инициативе молодежи в конце 60-х годов (Маюров А., Федотов Н., Лисенков В. и другие), просуществовала и вовсе недолго. Под давлением КГБ партия была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКиП). Главным в деятельности партии и общественной организации было публичное обсуждение алкогольной проблемы в центральной и региональной прессе. Выходила, растиражированная на машинке, рукописная трезвенническая газета «За трезвость!», которая имела крайне малый тираж. По инициативе партии трезвости было закрыто три водочных завода: два в Северной Осетии, один в Горьковской области. Проводились трезвеннические лекции и беседы в учебных заведениях. По инициативе

Пономарева Михаила, молодого учителя из Оренбурга, начали создаваться трезвеннические отряды «Молодых совершенцев». Вначале они создавались в Оренбурге, а затем и в других регионах СССР (17). В 60-е годы к трезвости подтянулось тимуровское движение и коммунаское движение. В 1963 году в «Орлёнке» прошёл первый Всесоюзный сбор юных коммунаров. С этого времени и появился в прессе термин «коммунарское движение». Оно распространилось почти на всю страну (крупнейшими центрами коммунарского движения были Москва, Ленинград, Челябинск, Свердловск, Тула, Воронеж, Харьков, Киев, Донецк, Одесса, Минск. Петрозаводск), воспитало несколько поколений педагогов-энтузиастов трезвенников и охватывало во времена расцвета (середина 60-х годов) десятки тысяч школьников и подростков. (18). С декабря 1965 года была прекращена поддержка трезвого коммунарского движения со стороны ЦК ВЛКСМ; было объявлено, что в таком случае дальнейшая судьба коммунарских объединений будет зависеть от их взаимоотношений с комсомольскими органами «на местах». Движение официально не запрещалось, но с тех пор во многих городах отношение к коммунарам стало крайне неблагоприятным.

Производители алкоголя очнулись и вновь решили простимулировать свое производство. По их просьбе Совет Министров РСФСР и ВЦСПС 7 апреля 1966 года принимают свое совместное Постановление о награждении переходящим Красным Знаменем Совмина РСФСР и ВЦСПС с вручением крупной денежной премии, тех, кто больше произведет алкогольного зелья (19).

В декабре 1966 года в газете «Правда» появилась статья Ф.М. Бурлацкого «О строительстве развитого социалистического общества». Оформлялась новая идеологическая концепция: завершение полного построения социализма (о чем было объявлено на XXI съезде КПСС) знаменует новый длительный период социалистического развития — стадия развитого социализма. В связи с повальным пьянством в стране, вступление в коммунизм как бы откладывалось на неопределенный срок. Провозглашалось, что развитой социализм — это закономерный и необходимый этап, в ходе которого в полной мере реализуются преимущества социалистического строя. В 1967 году о построении в СССР развитого социализма было сказано уже самим Л.И. Брежневым в речи по случаю 50-летия Октябрьской революции, а окончательно этот вывод был закреплен на XXIV съезде партии в 1971 году (20).



Кустодиев Б.М. «Голубой домик». 1920 год.

Тропинка в трезвость

В середине 60-х годов социолог из Орла И.А. Красноносков (8 ноября 1923 года – 6 марта 1999 года) написал свою знаменитую «Тропинку в трезвость», которую 20 марта 1969 года направил в ЦК КПСС, Совет Министров СССР и другие органы и организации. В работе Игорь Александрович довольно подробно и очень глубинно рассмотрел алкогольную ситуацию, которая сложилась к концу 60-х годов и предложил продуманную программу по разрешению алкогольной проблемы в СССР. А первое свое послание по алкогольной проблеме И.А. Красноносков написал Н.С. Хрущеву, еще в 1954 году, в котором предлагал руководству страны «отделить алкоголь от государства», вернуться к «ленинскому запрету» первых лет Советской власти.



Джеймс Тиссо. "Идущая на поправку".

Большие ученые, медики, педагоги, народные артисты того времени скромно помалкивали об алкогольной проблеме, часто постепенно спиваясь. В конце 60-х годов прошлого столетия горькую и пронзительную правду о спаивании нашего народа публиковал только академик Станислав Густавович Струмилин (17 (29) января 1877 года – 25 января 1974 года), которого к таким действиям подтолкнул именно И.А. Красноносков. С.Г. Струмилин впервые охарактеризовал питейный доход государства как кражу огромной доли народного дохода (21).

Воспоминания Красноноскова И.А.

«Чтоб написать 13 страничек «Записки», я перечитал более 500 источников и много лет «рожал» ее» (22).

Социологом И.А. Красноносковым материалы для «Тропинки в трезвость» собирались по крупицам в течение почти двух десятков лет. И после тщательного анализа и обобщения были направлены 25 марта 1966 года на XXIII съезд КПСС, а также первым руководителям государства – генеральному секретарю ЦК КПСС Л.И. Брежневу и председателю Совета министров А.Н. Косыгину. Записка тогда называлась: «Предложения по свертыванию пьянства в стране». Предпринятые до этого попытки в 1958-1965 годах принципиально и научно обоснованно поставить вопрос отрезвления общества перед центральной печатью («Правда», «Известия», «Комсомольская правда»), перед министерствами здравоохранения, торговли, финансов и другими центральными органами не имели успеха. Обсуждение

материалов «Записки» с заведующими секторов Отдела пропаганды ЦК КПСС – осенью 1966 года с А.А. Кодрашиной и 14 октября 1967 года с В.Г. Синициным показали, что официальные данные, имеющиеся в ЦК КПСС (в стране 2 млн. алкоголиков) занижены от реальных, по меньшей мере, в три раза. Выяснилось, что проблема алкоголизма очень беспокоит ЦК, но ею занимаются, по откровенному замечанию работников отдела пропаганды, «и все и никто». Стало известно и то, что «Записка» не дошла ни до Косыгина, ни до Брежнева. В ЦК не возражали против проведения опроса по проблеме ведущих специалистов страны. В 1967-1969 годах «Записка» была отправлена ряду известных специалистов и ученых. Выводы и предложения, сделанные И.А. Красноносовым в «Записке» однозначно поддержали ученые: академик С.Г. Струмилин, академик Ф.Г. Углов (22 сентября (5 октября) 1904 года - 22 июня 2008 года), академик Б.Н. Клоссовский (1898 год – 1976 год), член-корр. АМН И.И. Лукомский, профессор В.Е. Рожнов (1918 год — 1998 год), профессор Г.В. Зеневич, профессор Ю.М. Ткачевский (р. 10 июня 1920 года), профессор Б.У. Урланис (28 августа 1906 года – 14 июля 1981 года), профессор М.Я. Сонин (10 октября 1910 года – 1984 год), профессор А.А. Герцензон (4 (17) марта 1902 года — 13 декабря 1970 года). Поддержали «Записку» и известные практики: С.И. Андрейчиков, Т.Ф. Буренков (21 февраля 1894 года – 27 января 1981 года), а также писатели и общественные деятели: К.А. Федин (24 февраля 1892 года - 15 июля 1977 года), Г.А. Медынский (30 января (11 февраля) 1899 года - 22 февраля 1984 года), Л. Афонин (20 августа 1918 года – 11 апреля 1975 года), Я.К. Кокушкин, Б.С. Рябинин (21 октября (3 ноября) 1911 года – 15 марта 1990 года) и другие.

Попробуем привести список основных работ И.А. Красноносова в 1961–1981 гг.

1. 1961 год, 29 октября. Отправлено «Слово о пьянстве» (записка в Президиум XXII съезда КПСС).
2. 1966 год, 25 марта. Отправлены «Предложения по свертыванию пьянства в стране» (записка в Президиум XXIV съезда КПСС).
3. 1967 год, 31 октября. Рассылка «Записки» на отзыв учёным и общественным деятелям страны (90 экз.), после беседы в отделе пропаганды ЦК КПСС с В.Г. Синициным 14.10.67 года.
4. 1969 год, 20 марта. Отправка в Политбюро ЦК КПСС работы «Тропинка в трезвость» («Что же делать с пьянством?») вместе с отзывами ведущих медиков, экономистов, юристов и других.
5. 1973 год, 6 июля. Отправка ответов на вопросы журнала «ЭКО» к Всесоюзной конференции по проблеме «Экономика алкоголизма».
6. 1973 год, 17 сентября. Выступление на конференции «Круглого стола» журнала «Экономика и организация промышленного производства» (г. Новосибирск АН СССР) в Москве.
7. 1973 год, 26 октября. Отправка отредактированной стенограммы выступления «ЭКО» (рукопись «Водка на круглом столе», Орёл, 1973 год).
8. 1974 год, 23 февраля. Отправлено «Открытое письмо» Сулову М.А. (копии в ведущие институты страны, занимающиеся разработкой пятилетних и перспективных планов. Ответы получены из 8 институтов).
9. 1976 год, 31 января. Отправлено «Предложение в Комиссию по подготовке к XXV съезду КПСС о дополнении Устава КПСС» (копия в обкомы КПСС, «Пьянство – несовместимо с пребыванием в партии», 153 экз.). Из многих обкомов получены ответы.
10. 1980 год, 7 января. Отправка статьи «Проблема трезвости и социология» в журнал «Социологические исследования» (соавтор – канд. экон. наук В. Ладенков).
11. 1981 год, 7 февраля. Отправлено обращение к делегатам XXVI съезда КПСС – «Дальше отступать некуда» (совместно с группой товарищей, в основном ленинградцев. 18 февраля получено секретариатом XXVI съезда).
12. 1981 год, 8 мая. Открытое письмо заместителю министра здравоохранения СССР – «За развитие пропаганды трезвости» (копия в «Правду»).



Фанни Брэйт. «Праздничный день». 1902 год.

Ответы И.А. Красноносову приходили разные, от кратких, до очень обстоятельных. Довольно подробный ответ прислал заслуженный врач РСФСР из Челябинска Т.Ф. Буренков. В частности он писал: «...Наряду с предложениями, изложенными в Вашей записке, о необходимости государственных мероприятий, крайне необходимо создание Всесоюзного Совета противоалкогольных обществ СССР с восстановлением издания журнала «Трезвость и культура» или с другим названием...». Далее автор подробно описывал свой авторский метод избавления от зависимостей, который имел положительный эффект в 56 процентах случаев. Другими словами, более 50 процентов пациентов, прошедших курс избавления от зависимостей по методу Буренкова (фармако-эмоциональной стрессовой терапии) возвращались к нормальной, трезвой жизни. Этот самый метод автор предлагал распространить на всю страну (23).

Заслуга работ И.А. Красноносова заключается не только в том, что он впервые собрал и обобщил мнения очень известных людей Советского Союза по алкогольной проблеме, но, в первую очередь в том, что автор первым в нашем Отечестве дал полный, глубинный анализ проблемы и, самое важное, наметил комплексный, межведомственный подход по разрешению алкогольной катастрофы в СССР. Игорь Александрович впервые сформулировал основные фундаментальные принципы трезвеннического мировоззрения и трезвеннической работы. В первую очередь нужно назвать идеологический принцип, выведенный В.И. Лениным и дополненный И.А. Красноносовым: борьбу с пьянством следует рассматривать не как узкобытовую, а как политическую проблему и то, что потребление алкоголя и явления, напрямую связанные и произрастающие из этого в советском обществе неизбежно «поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму» (24). Теоретический принцип гласил, что все негативные или позитивные итоги жизни любого общества напрямую зависят от количества алкоголя приходящего в том или ином уголке планеты на человека в год. Именно этот принцип мы наиболее полно отстаиваем в своей монографии под названием «Собриология» (25). Третий принцип – нравственный. Борьба с пьянством сама по себе - бессмысленна, нужно бороться против алкоголя, но за человека, делать любого потребляющего алкоголь трезвенником. И, конечно же, четко звучал в работах И.А. Красноносова и организационный принцип: задача искоренения алкогольного потребления из жизни советского человека не узковедомственная, по преимуществу, она является межведомственной и общенациональной, и возглавить её должны были партия и правительство страны. Все эти принципы, совершенно актуальны и сегодня.

Но не везде и не всегда прислушивались к мнению И.А. Красноносова. Может быть,

верхи не слушали его вплоть до компани осушения прилавка в 1985-1987-х годах. Вот что пишет, несколько позднее, И.А. Красноносое своим «соратникам по кругу» по поводу посылков писем в верха, как бы подводя итоги своей деятельности за три десятилетия: «...И так, «писанина» моя, как и ваша, дорогие друзья, упорный писанинный труд в верха (особенно Якова Карповича Кокушкина, Федора Григорьевича Углова, Геннадия Андреевича Шичко и др.) видимых результатов не дали. Об этом мы должны честно и мужественно признаться самим себе» (26).

По поручению Я.К. Кокушкина и других соратников, ведущих «Переписку по кругу» в 1971 – 1972 годах нам пришлось проводить черновую работу по рассылке Предложений горьковчан по сворачиванию алкогольной торговли в СССР и получению от адресатов ответов. Вот как, к примеру, ответил русский писатель Л.М. Леонов.

Первое письмо датировано 7 июня 1971 года: «Предпринятая Вами совместно с товарищами борьба за трезвость, несомненно, имеет большое значение, но я полагаю, что все меры борьбы со все-развивающимся пьянством будут абсолютно бесплодны, если не будет произведен кем-то глубокий и точный анализ явления: почему это происходит.

Думаете ли Вы, что это посылно нам с Вам?

Сердечный Вам привет.

Леонид Леонов».

Второе письмо было от 6 июля 1971 года: «Я получил от Вас доброе и умное письмо с присылкой материала И. Красноносова об алкоголизме. Я прочитал эту очень интересную работу и возвращаю её Вам. Повторяю свое мнение — с и е о т н а с н е з а в и с и т. Вопрос этот государственный. Он глубоко принципиальный и меня очень радует, что имеются хорошие, горячие люди, которые думают иначе, чем я.

Привет Вам.

Леонид Леонов» (27).

А вот выдержка из письма Заслуженного врача РСФСР наркологического отделения Челябинской областной больницы Т.Ф. Буренкова от 23 марта 1971 года: «Спасибо Вам за стремление повести активную борьбу с тяжелейшим злом – пьянством, которое губит здоровье пьющего, калечит его семью и потомство. Брак в работе, прогулы приносят неисчислимый ущерб в промышленности и сельском хозяйстве. К Вашим справке и предложениям добавить ничего не имею...» (28).

Как утверждал историк А.В. Филиппов, концепция развитого социализма призвана была решить ряд очень непростых задач. Во-первых, «примирить» фундаментальные положения марксистско-ленинской теории со сложившимися «пьяными» реалиями социализма: сохранение классового деления общества, различных форм собственности, товарно-денежных отношений и, наконец, самого государства с его чиновничьим аппаратом. Во-вторых, обосновать отход от прежних амбициозных проектов («косыгинская реформа» — один из них) к более спокойному, стабильному развитию. В-третьих, внедрить в сознание граждан, что окружающая их действительность — сама по себе ценность, которая должна приносить удовлетворение и вселять гордость за Отечество (29). Все эти идеи отвечали интересам бюрократической, в первую очередь партийной, верхушки. Их реализация давала ей право считать свое главенствующее положение в советском обществе не только оправданным, но и законным.

Я.К. Кокушкин. Точка зрения.

«Политике спаивания народа, развращения молодежи из бюджетных соображений нет оправдания. Продолжение такой политики влечет за собой грозные, опасные потрясения.

15 января 1969 год»

В 1969 году советский писатель Н.Н. Носов (10 (23 ноября) 1908 года - 26 июля 1976 года) написал потрясающую статью в «Литературной России», где встал на позицию

социального сознательного трезвенника и полностью разбил теорию культуropитейства. Это был первый труд советского писателя, который проанализировал и научно высмеял позицию некоторых ученых и писателей, отстаивающих культуropитейство. Значение работ Н.Н. Носова и сегодня очень актуально и современно (30).

У Н.С. Хрущева и Л.И. Брежнева были некоторые, но не существенные, различные подходы на разные стороны внешней и внутренней политики нашего государства. А вот в отношении алкоголя у них взгляд был один и тот же: побольше произвести алкоголя и побольше выкачать денег у народа. В 1980 году производство и продажа алкоголя достигла 11 литров на душу населения. При Хрущеве и Брежневе, за каких-то 20 лет, мы с 60-70 мест по алкоголизму, впервые за всю историю нашего Отечества, вошли в десятку самых «пьяных» стран мира. Незаметно наша страна вошла в количество стран планеты с катастрофическим уровнем потребления алкоголя. Что такое 11 литров? Попробуем это количество спирта перевести в количество водки. Получается 55 бутылок водки на каждого советского жителя. Такая цифра - включая детей и старцев, которые не пьют совсем или очень мало. Если же взять среднюю советскую семью, состоящую, допустим, из четырех человек: двое родителей и двое детей, то цифра получалась ошеломляющей – 220 бутылок водки на каждую советскую семью. В это время активно вступил в действие один из главных законов собриологии: с резким ростом алкоголя на душу населения, возросли все социальные и демографические беды. Стала расти преступность, возросли заболевания, связанные с потреблением алкоголя, увеличились прогулы на производстве, больше стало «пьяных» аварий и катастроф, возросло «пьяное» хулиганство, рождение детей с теми или иными отклонениями (психическими, физическими, ментальными), возросла наполняемость тюрем. Все негативные явления слали расти в прямой зависимости от роста общего потребления алкоголя на душу населения. Причем, такая ситуация не зависела от того борется государство с пьянством и алкоголизмом или нет. От борьбы с пьянством и алкоголизмом мало что зависело. Все зависело от количества литров алкоголя, которые население страны поглощало в те годы. Таким образом, мы можем заключить, что в Хрущевско-Брежневский период в СССР проводилась алкогольная политика, политика не в защиту трезвости и воспитание трезвого поколения, а политика на так называемое «окультуривание» питья, другими словами, массовое спаивание населения. И мы получили пьяное поколение. В 1960 году в стране было 0,5 млн. человек алкоголиков, в 1980 году таковых стало 5,5 млн. человек. Партия и правительство всячески в своих документах, статьях и докладах клеймили пьяниц и алкоголиков, а их количество быстро росло и за 20 лет увеличилось в 11 раз. Ровно во столько, во сколько государство стало больше продавать алкоголя населению. Понимая полный провал в антиалкогольной политике и объективно оценивая коммунистическое далёко и был сделан реверанс в сторону развитого социализма. 23 февраля 1970 года в потаенной алкогольной агонии ЦК КПСС и Совет Министров СССР принимают очередное постановление «О мерах по усилению борьбы с лицами, уклоняющимися от общественно полезного труда и ведущими антиобщественный паразитический образ жизни», но оно не решает поставленных перед партией и обществом задач (31).

Какие предварительные выводы можно сделать из истории 60-х и 70-х годов XX века? Первый: такая пьяная катастрофа в нашем обществе произошла впервые в истории нашего Отечества. Значит, потребление алкоголя не традиция в нашем обществе, а прямое извращение трезвых устоев, создание «пьяных» псевдо традиций, питье - не менталитет народов, населяющих наше Отечество, не культура, а чаще - нарушение трезвых традиций и трезвой культуры. Второй вывод: спаивание народа при Хрущеве и Брежневе строилось по плану. Тогда никакой стихии не было, всем ведал Госплан СССР. Сколько он планировал произвести и продать алкоголя, то так и было. Все делалось по плану. Выходит, что планировалось тогда количество алкоголиков и пьяниц, планировалось количество преступников, проектировалось количество больных людей и т. д. и т. п.



Фредерик Морган. «Чего-нибудь желаешь?»

Вслед за Н.С. Хрущевым следующие шаги в этом направлении были сделаны партией и правительством, в том числе Л.И. Брежневым и А.Н. Косыгиным в конце 1960-х и 70-х гг., когда предпринимались очередные бездарные попытки перевести потребление спиртных изделий из привычки питья водки в потребление более слабых изделий – вина и пива. В 1964 году в Казахской ССР был открыт первый лечебно-трудовой профилакторий (ЛТП), который являлся специализированным исправительным учреждением, предназначенным для страдающих алкоголизмом и наркоманией.

Да и сам Л.И. Брежнев был «не дурак заложить за воротник». Употребление алкоголя по какому-либо поводу в то время считалось вполне естественным как в простом народе, так и среди его высших руководителей. Даже на Мавзолее Ленина, на парадной трибуне, где стояли и приветствовали проходящую массу праздничных демонстрантов их высшие руководители, были оборудованы невидимые с Красной площади столики, на которых была закуска и выпивка для подкрепления «уставших» вождей. Время от времени стоявшие на Мавзолее делились на две группы: пока одна из них помахивала руками проходящим колоннам трудящихся и приподнимала шапки или шляпы, другая сзади усаживалась за столы и подкреплялась. Со временем Л.И. Брежнев все охотнее отмечал всякие, достаточно рядовые, события коллективными возлияниями. С таких пирушек его нередко уводили совершенно пьяным.



Курсеев В.А. «Приволжская чайная. Саратов».

Современное четвертое трезвенническое движение в СССР зародилось в середине 60-х годов XX столетия и продолжается по настоящий день, в разных его формах и направлениях. Прародителями четвертого трезвеннического движения в нашем Отечестве, как мы уже отметили, были ветераны трезвеннического движения Яков Карпович Кокушкин из Горького (сегодня Нижний Новгород) и Игорь Александрович Красноносков из Орла. Не политический строй был тогда виноват во всех изъянах и язвах общества, а то, как мы: государство и общественность использовали тогда возможности строя, преимущества, законы, нравственные устои, как мы старались решить алкогольную проблему или вовсе не старались её решать, а скользили чаще всего по поверхности беды, не занимались корчевкой, а регулярно припудривали печальные истины.

Я.К. Кокушкин. Точка зрения.

*«...в каждой большой, серьезной проблеме, как в цепи, надо находить решающее звено, за которое и следует ухватиться, чтобы вытащить всю цепь. Не согласитесь ли, что таким звеном в проблеме нравственного воспитания и является исключение из жизни нашего общества алкоголя, как всякого наркотика, дезорганизирующего центральную нервную систему человека
15 января 1969 года» (32).*

С.Г. Струмилин. Точка зрения.

«Алкоголизм угрожает стать, если не стал уже, величайшим бедствием нашего народа. Для его искоренения надо, прежде всего, в 5-10 лет свернуть торговлю водкой; продуманными экономическими санкциями и другими мерами развернуть беспощадную борьбу с самогоном. Все это потребует безотлагательной разработки такого же общегосударственного, перспективного, понятного всему народу ПЛАНА ОТРЕЗВЛечения страны, каким был Ленинский план ГОЭРЛО» (33).

И.А. Красноносков. Точка зрения.

«Проблема же пьянства «сидит между стульев» и вовсе недаром на мой вопрос в 1969 году «Кто в стране занимается и отвечает за проблему пьянства?», зав. Сектором отдела пропаганды ЦК т. Синицин откровенно ответил: «И все, и НИКТО!»(34).

Я.К. Кокушкин и И.А. Красноносков не были какими-то подпольщиками в формировании трезвости в те времена. Именно Я.К. Кокушкин организовал и опубликовал письмо рабочих города Горького в газете «Правда» под названием «Пьянство – нетерпимо!» (35). Жители Советского Союза прочли коллективное письмо трезвых людей в «Правде» и, может быть, многие впервые задумались над темой нашего алкогольного самоуничтожения. В любом случае, письма в редакцию газеты, Горьковский обком КПСС и авторам шли мешками. Народ впервые, единым хором, бушевал, предлагал различные конкретные меры по исправлению катастрофической ситуации в стране. Постепенно алкогольная проблема стала признаваться политической проблемой.

Я.К. Кокушкин направил целую серию принципиально важных документов в ЦК КПСС. Вот одно из них:

«В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС.

Сухой закон только тогда даст быстрый и благотворный результат, когда он не будет иметь никакой «течи».

... что же является решающим звеном, ухватившись за которое всеми силами можно вытянуть всю цепь. Звеном этим является исключение алкоголизма из жизни нашего общества. Пора открыто, честно заявить, что алкоголизм - социальное бедствие, болезнь общества как организма, что не только пьяница, но и выпивоха «для аппетита» – неполноценный человек.

Последний удар по моим надеждам, что Руководство желает и способно совершить

поворот на борьбу со ЗЛЕЙШИМ ПОРОКОМ (Выражение покойного Федора Гладкова, которого стошнило при зрелище пьянства в среде «инженеров человеческих душ») это - Новогоднее поздравление Центрального Комитета КПСС, Президиума Верховного Совета СССР, Совета Министров СССР. Советскому народу на 1970-й год! Опять приглашение поднять! бокалы. 10 января 1970 г.

Фрунзе, 8 февраля 1970 г.» (36).



<http://nastya-chai.livejournal.com/tag/19%20век>

Или вот письмо Я.К. Кокушкина в газету «Правда» и ЦК КПСС
«В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС.

Алкоголь, никотин как и всякий
НАРКОТИК

окружим атмосферой всеобщего
ПРЕЗРЕНИЯ,
НЕГОДОВАНИЯ!»

В РЕДАКЦИЮ «ПРАВДЫ»

ГЛАВНОМУ РЕДАКТОРУ ТОВАРИЩУ ЗИМЯНИНУ М.В.

Товарищ Зимянин!

20 декабря 1970 г. мною была, послана в «Правду» реплика:

БОЙТЕСЬ ДАНАЙЦЕВ, ДАРЫ ПРИНОСЯЩИХ!

К бдительности призывал Гомер защитников Трои. А разве в наше время нашему обществу не подбрасывается этаким троянским конем зло № I - Зеленый Змий?

«В зале, где происходит знакомство с винами, уютно, вместе с тем и торжественно. Сводчатое помещение, похожее на подвал винных заводов со всеми их атрибутами». «Посетители сидят за старинными дубовыми столами, в чугунных светильниках оплывшие (! Я.К.) свечи. Из этого зала человек уходит радостный, но отнюдь не пьяный... и в будущем, если захочет вина, он вряд ли пойдет к «Гастроному» искать компанию на троих». (Литературная газета. № 50. «Гост против пьянства»).

Нам, горьковчанам, писавшим в «Правду» «Мы должны и можем покончить с алкоголизмом», было и невдомёк указать на такой простой бы и радикальный метод, к тому же поддержанный товарищами по классу:

«Рабочие Адмиралтейского завода желают «Нектару» «новых успехов в пропаганде здорового отношения к вину».

Я задаю ряд вопросов отделу бытовых проблем редакции органа Союза писателей СССР, пропагандирующему «культурное застолье».

Товарищи инженеры человеческих душ! А, не является ли поэтизация выпивок призывом к внедрению, к всеобщему распространению ПРИВЫЧКИ пить на «неохваченных» пока мужчин и поголовно женщин, подростков? Ведь все люди, все человеки, у всех только от мысли о «Нектаре» слюнки потекут. Главное - для всех доступно.

Но разве не доказано и передоказано, что алкоголь - наркотик, яд. Даже в самой малой дозе отравляет волю. От первой рюмки непременно потянет ко второй и т.д. и т.д. до отказа. Где гарантия, что из «Нектара» «радостный», глотнувший рюмочку-другую «марочных» вин не побежит к «Гастроному» приобщиться к 40-ка градусной?

За чей же счет вы думаете осуществить «гениальный» план распространения «передового опыта» «Нектара» на весь СССР? За счет домов отдыха, баз физической культуры, школ, библиотек и т.д., жилья со всеми удобствами, детских комбинатов, больниц, в числе их и для алкоголиков? За счет госбюджета?

Самой устойчивой базой распространения алкоголизма в нашей стране, социалистической стране, и является пополнение госбюджета очень и очень значительной добавкой за счет низкой себестоимости 40-ка градусной. Знаете? Так что же, вы подкапываетесь под госбюджет, выдвигая химеру всеобщего распития трудоемких виноградных вин «в меру».

Не лучше ли будет вообще покончить с алкоголизмом...

20.XII.70.» (37).

Неоценимую роль в развитии четвёртого, современного трезвеннического подъёма сыграла информационная переписка «по кругу», в которой участвовали многие активисты движения: из Ленинграда – Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, Г.Ю. Супицкий, Ю.Н. Фёдоров; из Киева – А.Ф. Миролубова, В.А. Смага и А.Я. Найман; из Калининграда – П.П. Дудочкин; из Орла – И.А. Краснонос; из Горького – Я.К. Кокушкин и А.Н. Маюров; из Нижнего Тагила – Л.А. Ушакова и А.И. Брусницын и многие другие. Бесспорно одно - переписка консолидировала движение. В нашей «переписке по кругу» шла активная дискуссия о будущем обществе трезвости или союзе трезвенников.



Вот, что пишет Я.К. Кокушкин А.Н. Маюрову 21 марта 1971 года в Группу Советских войск в Германии, где я проходил воинскую службу:

«Зеленый город, 21.III.71.

Дорогой Саша!

... Союз борцов за трезвость должен быть организацией наступающей...

Конечно, члены Союза борцов за трезвость, входя в массовые организации трудящихся, будучи их членами, проводят программу Союза на исключение алкоголя из жизни общества своим примером и конкретной работой...

Но Союз никак не должен «копировать» в своей деятельности партийную организацию...

Самый опасный враг – «примиренцы». Самая главная задача - спасать юношество от приобщения к пагубной привычке. Этому способствует сама природа человека - первая рюмка обязательно вызывает отвращение. Первое опьянение - мучительно.

Наш лозунг для вступающих в жизнь: «Не пей первой рюмки».

Пожелания успеха Тебе в выполнении воинского долга.

Твой Я (псевдоним автора «Весна Человечества»)» (39).

Первые клубы и общества трезвости

В конце 60-х годов в Советском Союзе стали формироваться первые трезвеннические организации: семейные клубы трезвости в Литве, Латвии и Эстонии. К примеру, профессор Тартуского университета Юрий Мартынович Саарма (23 октября 1921 года – 7 февраля 2001 года) создал один из первых клубов трезвости в стране. Другой клуб «Анти-Вакх» был сформирован в Тарту по инициативе Колга Эйно. Когда клуб еще только создавался, его организаторами были 22 человека, которых свели вместе беда и надежда. Все они прошли курс избавления от алкогольной зависимости в Тартуской клинической психоневрологической больнице. После избавления зависимым нужна была опора: ведь не так уж редки случаи, когда бывший алкоголик, подпав под влияние старых «друзей», вновь приобщается к вину. И по совету врачей они нашли эту опору друг в друге, учредив клуб Анти-Вакх.

Члены клуба постоянно встречались, вместе путешествовали, побывали на экскурсиях в Ленинграде, были гостями обществ трезвости в Москве, Таллине, в литовском городе Паневежисе и Латвийском Цесисе.



Одна из традиций Анти-Вакха – семейные чайные вечера, на них члены клуба приходили с женами и детьми. Такие встречи часто проводились в кафе «Сигма»; в котором раньше всегда продавались спиртные изделия. Хотя в Тарту были и безалкогольные кафе, но «Сигма» была привлекательна хорошим оркестром, концертной программой. С помощью

горисполкома клуб добился запрета продажи спиртного в этом кафе в течение двух дней в неделю.

Устав Анти-Вакха предусматривал ведение личных дел членов клуба. Тем не менее, многие считали нужным рассказывать окружающим о своей судьбе, ибо в обязанности члена клуба входило использование любой возможности для антиалкогольной пропаганды.

Устав Анти-Вакха принципиален. Первый пункт «обязанностей гласил: «Совершенно и навсегда отречься от употребления спиртных изделий и любых иных видов наркотиков». Нарушитель исключается без промедления. Из Анта-Вакха за все время его существования было исключено 30 чел. Зато более 150 человек вернулось к активной, трезвой жизни (39).

Вильнюсский клуб трезвости – сообщество непьющих людей, было создано в Вильнюсе по инициативе врача-нарколога Валдаса Банайтиса в сентябре 1969 года. Клуб – инициатор проведения трезвых свадеб в Литве. Вначале в клубе были одни бывшие алкоголики, затем в клуб вошли семьи (мужья, жены, дети), а позднее и вовсе непьющие по убеждениям (40).

Мощным подспорьем развитию современного трезвеннического движения была серия печатных публикаций в газетах и журналах того времени. Среди них, в первую очередь, мы должны назвать статью «Зло, которое надо победить» профессора Юрия Михайловича Ткачевского (10 июня 1920 года – 30 декабря 2016 года), доктора юридических наук, Героя Советского Союза, опубликованной в газете «Правда» 29 марта 1969 года. Сюда же следует отнести статью «Искоренить зло!», опубликованную профессором Алексеем Адольфовичем Герцензоном (4 (17) марта 1902 года – 13 декабря 1970 года), заслуженным деятелем науки РСФСР в газете «Известия» 27 мая 1969 года. К этим материалам мы смело можем отнести и статью писателя Виктора Николаевича Логинова (7 ноября 1925 года – 31 августа 2012 года) «Я - за сухой закон», автора статьи в «Комсомольской правде» (6 января 1970 года). Безусловно, для нашего исследования представляет большой интерес работа Ивана Васильевича Стрельчука (26 ноября 1901 года – 30 марта 1991 года), доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки РСФСР, помещенная в журнале «Смена» в 1973 году под названием «Глубина рюмки», в которой автор дает один из первых анализов деятельности Всесоюзного совета противоалкогольных обществ в СССР и предлагает воссоздать подобное общество трезвости (41).

Таким образом, современное трезвенническое движение в нашем Отечестве зародилось в середине 60-х годов XX века и, в первую очередь, силами Я.К. Кокушкина, И.А. Красносова в Горьком и Орле. Первые идеологические установки по возрождению трезвости в СССР были опубликованы в газетах «Правда», «Известия», «Комсомольская правда» и ряде других ведущих периодических изданиях того времени. Первая партия трезвости была сформирована в СССР в конце 60-х годов прошедшего века, по инициативе комсомольского активиста А.Н. Маюрова. Первый клуб трезвости был создан в Клайпед (Литва), к концу 60-х годов, по инициативе общественного деятеля Эваристо Исидоровича Боярова. Первый оргкомитет по созданию Российского общества трезвости был учрежден в середине 1968 года, по инициативе ветерана партии Я.К. Кокушкина. Первый научный опрос специалистов по алкогольной проблеме был проведен социологом И.А. Красносовым в 1967 году. Первый публичный разгром питейных взглядов и убеждений был проведен писателем Н.Н. Носовым в середине 60-х годов, а в конце 60-х – начале 70-х годов Дудочкиным Петром Петровичем (42). Первый эффективный метод избавления от зависимостей изобрел врач Буренков Тимофей Фадеевич (21 февраля 1894 года – 27 января 1981 года). В те времена все было впервые. Но, до достижения каких-то серьезных положительных результатов, нужно было прожить еще несколько десятилетий, того времени, которое было необходимо на поднятие массового трезвеннического движения. И мы должны осознать, что без действия пионеров трезвости 60-х и 70-х годов прошлого века, не было бы того эффективного эксперимента в борьбе за трезвость во времена начала перестройки в СССР, не было бы того массового движения за трезвый образ жизни, который мы наблюдаем в ряде мест в наши дни.

Литература и примечания

1. КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. М., 1986. – Т. 9. – с. 102.
2. <http://www.who.int/publications/list/9789241209441/ru/>
3. Собрание постановлений правительства СССР. 1975. № 17. Ст. 108 /пункт 254/.
4. Справочник партийного работника. Вып. 2. М., 1959, с. 404.
5. Собрание постановлений правительства СССР. 1959. № 4. Ст. 25.
6. Алкогольная мафия – экономико-политическая структура, заинтересованная в легализации и распространении алкоголя, в которую входят руководители государств, политики всех уровней, финансисты и экономисты различных стран мира. Алкогольная мафия — организованная группа людей, которая получает огромную прибыль от производства и продажи алкоголя. Этих денег достаточно для того, чтобы купить место для рекламы во всех средствах массовой информации, подкупить государственных чиновников, открывающих двери для этих легальных наркотиков и всячески способствующих их распространению. В узком смысле, мафия - название этно-религиозного преступного сообщества. Целью любой мафии является власть и деньги.
7. КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. М., 1986. Т. 9. – с. 498.
8. Альберт Рис Вильямс. Два письма //Правда. 1960. 6 ноября.
9. Архив А.Н. Маюрова, Переписка с Я.К. Кокушкиным. Том 2, стр. 36. КОКУШКИН Яков Карпович (29 декабря 1892 года – 17 июля 1984 года) – участник второго и третьего трезвеннических подъемов в Российской Империи и СССР, прародитель современного четвертого трезвеннического движения в нашем Отечестве. Родился в семье рабочего. Трудовую деятельность начал кочегаром на пароходе в 1909 году. Был призван в армию, служил на Дальнем Востоке. Избирался членом комитета Владивостокской организации РСДРП, членом редколлегии нелегальной газеты «Красное знамя» и подцензурных «Рабочий» и «Рабочий и крестьянин». Был членом Военного совета партизанских отрядов Приморья. Соратник Сергея Лазо. В 1923-30 гг. Яков Карпович – инициатор и руководитель строительства Сормовского Дворца культуры. С 1930 по 1941 гг. работал на строительстве Горьковского автомобильного завода и Ижстальзавода. В 1941 году – военный комиссар госпитальной базы в г. Горьком. В 1942-1956 гг. работал на заводе «Красное Сормово», а затем воспитателем в молодежном общежитии. Яков Карпович возродил трезвенническое движение в СССР в 60-е годы, развил его в 70-е. Он поддерживал тесную дружбу со многими трезвенниками страны: Ф.Г. Угловым (Санкт-Петербург - Ленинград), П.П. Дудочкиным (Калинин - Тверь), Г.Я. Юзефовичем (Хабаровск), А.Н. Маюровым (Горький - Н. Новгород), Г.А. Шичко (Ленинград - С-Петербург), А.Ф. Миролубовой (Киев), Л.А. Ушаковой (Н. Тагил), А.И. Брусницыным (Н. Тагил), И.И. Беляевым (Н. Новгород), И.А. Красноносковым (Орёл), В.А. Смагой (Киев), Л.К. Киселевым (Москва), Ю.Н. Федоровым (Ленинград - С-Петербург), Б.И. Тучиным (Новосибирск) и другими. Я.К. Кокушкин много лет являлся почетным председателем совета сормовского клуба «Трезвость».
10. Пьянство – нетерпимо! //Правда. 1965. 19 сентября.
11. Пашин В.П., Богданов С.В., Богданова Ю.С. Антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. в СССР. По советским архивным документам и рассекреченным материалам ЦРУ //Вестник архивиста. 2011. № 4. с. 182-194.
12. <http://via-midgard.info/news/20702-ot-xrushheva-do-putina-alkogolnyj-genocid-rusov.html>
13. «Братство мочемордия» – псевдо- или квазитрадиция, существовавшая в Кирилло-Мефодьевском братстве на Украине /1845-1847/. Новички принимались в это братство после того, как каждый вновь вступающий окунал в корыто с вином свое

лицо. Квазитрадиция "мочить морды" применялась членами братства и в праздники, когда специально разбивались бокалы и члены братства лакали вино из корыта, подражая как будто тем самым широким массам народа. В молодые годы вместе со своими приятелями собутыльниками – братьями Закревскими и де Бальменами Шевченко составил целый политико-алкогольный заговор – «Общество мочемордия», на заседаниях которого председательствовал «его всепьянейшество» Виктор Закревский, отставной кавалерийский офицер. Морду «мочили» ромом, наливками и крепчайшими травяными настойками, от которых у непривычного человека могло просто разорвать голову. Употребление «вульгарной» сивухи устав общества строго запрещал. В пьяном угаре мечтали о грядущем братстве славянских народов и справедливом социальном переустройстве.
<http://domportalov.ru/23942/13/YAzikovaya-problema>

14. Оптималист. 2001. Октябрь. с. 7.
15. Работница. 1978. № 11. с. 26 – 27; Работница. 1981. № 11; Человек и закон. 1982. № 11. с. 49 - 50; Советская Клайпеда. 1982. 16 октября; Советская Молдавия. 1984. 30 июня; Советская Литва. 1985. 9 июня.
16. Архив А.Н. Маюрова. Переписка с Кокушкиным Я.К. Том 2. Стр. 25-26.
17. Комсомольская правда. 1971. 29 июля, 30 июля.
18. Тарасов А.Н. Левые в России: от умеренных до экстремистов. История возникновения и развития леворадикального движения в СССР/России в 80-е – 90-е гг. XX в. Предшественники движения в 70-е – первой половине 80-х гг.
19. Собрание постановлений Правительства РСФСР. 1966. № 11. Ст. 48.
20. Филиппов А.В. Новейшая история России, 1945-2006 гг.: кн. для учителя. М.: Просвещение, 2007. – 494с.
21. Наш мир через 20 лет. М.: Советская Россия, 1964. – 189с.; Очерки экономической истории России и СССР. М.: Наука, 1966. – 513с.; Общественный прогресс в СССР за 50 лет //Вопросы экономики. 1969. № 11.
22. И.А. Краснонос. Первый //Оптималист. 2003. № 2. с. 7. КРАСНОНОСОВ Игорь Александрович – ветеран трезвеннического движения, зачинатель его четвертого этапа. Родился Игорь Александрович в г. Орле 8 ноября 1923, в семье служащего. Учился в школе №7. С 1938 – в комсомоле. Последние классы – председатель учкома школы. 1 октября 1941 эвакуировался в Соликамск Свердловской области, где до февраля 1942 учился в 10 классе, потом добровольцем по призыву комсомола пошел в армию, где был до 1947 года. Участвовал в боях на Сталинградском фронте (полковая артиллерия), после ранения и лечения – направлен в училище связи. После демобилизации – окончил радиофакультет Ленинградского Высшего инженерно-морского училища (1953), работал в Ленинградском физико-техническом институте (ныне им. Иоффе), потом по призыву партии поехал на Урал (ВНИИ приборостроения). До 1971 работал в Челябинске старшим инженером, руководителем группы, заместителем начальника сектора этого ВНИИ. Там же занялся проблемой пьянства и алкоголизма. Подготовил работу «Тропинка в трезвость», которая получила одобрение ряда видных ученых. В 1971 вернулся на родину, в г. Орел. Работал руководителем группы в институте «Гипроприбор», затем главным энергетиком лаборатории Облкомхоза, а последние годы – старшим социологом, затем старшим научным сотрудником ВНИИ охраны труда в сельском хозяйстве, в лаборатории социально-экономических исследований. В 1971 исследовал распространенность самогоноварения в Орловской области. В 1977-78 гг. – распространенность пьянства и потребления алкогольных изделий среди механизаторов Нечерноземья («Алкогольная текучесть квалифицированных кадров сельского хозяйства и меры по закреплению специалистов сельского хозяйства на селе»). На пенсию ушел в 1979 (с 55 лет, т.к. работал во вредных условиях на Урале). Награжден медалями «За отвагу», «За оборону Сталинграда» и другими – всего

- девять, ветеран труда, ветеран трезвеннического движения. В 60-е, 70-е и 80-е годы много написал документов, обращений, аналитических записок в ЦК КПСС, Верховный Совет СССР, правительство по вопросам преодоления пьяной беды. 6 марта 1999 года И.А. Красноносков умер.
23. Письмо Т.Ф. Буренкова И.А. Красноноскову от 5 января 1968 года. Архив А.Н. Маюрова. Письма Буренкова Т.Ф. Стр. 5-10.
 24. Ленин В.И. ПСС. Т. 43. Стр. 326.
 25. Собириология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Авторы: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов, И.В. Николаев. 3 изд., перераб. и доп. М.: Концептуал, 2013 - 480с.
 26. Архив А.Н. Маюрова. Переписка с Красноносковым И.А. Том 2. Стр. 17.
 27. Архив А.Н. Маюрова. Исторический раздел. Письма Леонова Л.М. Стр. 1, 2. ЛЕОНОВ Леонид Максимович (19 [31] мая 1899, Москва, — 8 августа 1994, Москва) – русский советский писатель, который играл заметную роль в литературном процессе на протяжении более чем 60 лет. В советское время его считали мастером социалистического реализма; в новейшее время обращают внимание на острый интерес к проблематике христианской нравственности, на продолжение традиций Ф.М. Достоевского, Герой Социалистического Труда.
 28. Архив А.Н. Маюрова. Исторический раздел. Письма Буренкова Т.Ф. Стр. 5. БУРЕНКОВ Тимофей Фадеевич (1894 – 1981) - заслуженный врач РСФСР (1952), участник 1-й мировой и Великой Отечественной войн. После окончания в 1933 мед. ф-та Пермского ун-та служил в Красной Армии. В 1936 работал психиатром в Челябинской городской больнице. В 1937 на базе подсобного х-ва больницы, вблизи разъезда Биргильда, организовал психиатрическую колонию. В 1946–67 работал главным врачом областной психоневрологического диспансера, затем до 1981 заведующим наркологическим отделением областной больницы клинической психиатрической. Буренков автор 1-дневного метода избавления от алкогольной зависимости (фармако-эмоциональной стрессовой терапии). Награжден орденом «Знак Почета» (1952).
 29. Филиппов А.В. Новейшая история России, 1945–2006 гг.: кн. для учителя. М.: Просвещение, 2007. – 494с.
 30. Николай Николаевич Носов (1908-1976) - автор знаменитого Незнайки, является также автором «Иронических юморесок» (М.: Сов. Россия, 1969), в которых очень профессионально с позиции трезвенника разбил платформу так называемого культуризма.
 31. Собрание постановлений правительства СССР. 1970. № 4. Ст. 26.
 32. Архив А.Н. Маюрова. Переписка с Кокушкиным Я.К. Том. 2. Стр. 52.
 33. Из письма академика Станислава Густавовича Струмилина И.А. Красноноскову 18 марта 1969 года // Оптималист. 2004. №1.
 34. Оптималист. 2003. № 23.
 35. Правда. 1966. 19 сентября.
 36. Архив А.Н. Маюрова. Переписка с Кокушкиным Я.К. Том. 2. Стр. 59.
 37. Архив А.Н. Маюрова. Переписка с Кокушкиным Я.К. Том. 2. Стр. 65.
 38. Архив А.Н. Маюрова. Переписка с Кокушкиным Я.К. Том. 2. Стр. 69. Вот что написал мне Я.К. Кокушкин, в связи с моим вступлением в партию коммунистов:
«Саша!
Обращай убеждения в привычки. Проверь привычки, убежденностью.
Культу вещей предпочитай культ идей, застолью – пиршество идей.
Подчиняйся руководству свободно. Дисциплина – не рабство. руководи так, чтобы это было незаметно руководимому.
Будь беспощаден с врагом. Победив - великодушен.
Способность воспринимать критику граничит с гениальностью.

20 декабря 1972 г. Я».

39. Советская торговля. 1986. 2 февраля; Советская Эстония. 1986. 19 августа; Советский спорт. 1985. 19 июня; Советская торговля. 1980. 2 февраля.
40. Литературная газета. 1975. 19 февраля.
41. Ткачевский Ю. Зло, которое надо победить. //Правда. 1969. 29 марта; Герцензон А. Искоренить зло! //Известия. 1969. 27 мая; Логинов В.Я – за сухой закон. //Комсомольская правда. 1970. 6 января; Стрельчук И. Глубина рюмки. // Смена. 1983. № 3. с. 23.
42. ДУДОЧКИН Петр Петрович (17(30) октября 1915 года – 4 февраля 2003 года) – член Союза писателей СССР, почетный член Всероссийского общества охраны природы. Родился в деревне Стреченово, Тюнинской волости, Рославльского уезда, Смоленной губернии, ныне Рогнединский р-он, Брянской области. Сызмальства познал тяжелый, но бесконечно увлекательный своей деловой разнообразностью, облагораживающий душу крестьянский труд. Повзрослев, стал рабочим по ремонту железнодорожных путей на заводе «Красный Профинтерн» в г. Бежица, потом работал лесорубом, землекопом. После учения преподавал в сельскохозяйственных учебных заведениях, был инструктором и лектором Наркомзема РСФСР. Два десятилетия ездил по стране в качестве корреспондента центральных газет и журналов. Издавший около тридцати книг, общий тираж которых составляет несколько миллионов экземпляров, Дудочкин известен, как автор художественно-документальных повествований «Вельские новеллы», «Полпред», патриотического романа «Её судьба», жизнерадостных повестей «Встречи на отчей земле», сборников рассказов и сказок для детей «Необычное в обычном», «Лохмач», «Хорошо тому, кто хорошо делает», «Встреча с зубрами», остроумных книг сатиры и юмора «Смотри в корень», «Горсть крапивы», «Искра в колесе», «Улыбка друга», «Мать-и-мачеха», злободневных произведений в защиту природы и трезвости, несколько пьес. Повести и рассказы для детей, новеллы переведены на иностранные языки. Широко известны публицистические злободневные выступления по проблемам нравственного здоровья личности, по искоренению пьянства, по воспитанию трезвого образа жизни, например, очерки и статьи: «Нетерпимость» (Известия. 1978. 19 апреля), «Роковая подруга» (Советская культура. 1978. 25 июля), «Похвала трезвости» (Комсомольская правда. 1979. 23 сентября), «А каково слово науки» (За науку в Сибири. 1980. 17 января), «Слово о трезвости» (Студенческий меридиан. 1980. № 6), «Начистоту о трезвости» (Культурно-просветительная работа. 1980. № 7, №8, №11), «Наше кредо – трезвость» (Сельская новь. 1980. № 7), «С заботой о будущих поколениях» (Наука и религия. 1980. № 3), «Трезвость – норма жизни» (Наш современник. 1981. №8), «Мать, ставь самовар: гости едут» (Сельский календарь. – 1982) и др. материалы с глубоким анализом конкретной действительности, с убедительными, научно-обоснованными доводами. Автор «Манифеста трезвости».

Проблемы оздоровления населения Республики Беларусь в современных экологических и социально-экономических условиях

Толкачев В.А.

Международная академия трезвости, Минск



Толкачев Валентин Андреевич — почётный академик Международной академии геронтологии, вице-президент, академик, профессор Международной академии трезвости, эксперт ООН по проблемам наркотизма и трезвости, член союза писателей Беларуси, председатель белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист» имени Г.А. Шичко, преподаватель Республиканской школы самооздоровления «Оптималист».

Обеспечение условий для повышения жизненного уровня каждого человека, а, следовательно, и народа в целом — важнейшая практическая задача суверенного государства Республики Беларусь. Она тесно связана с деятельностью на других магистральных направлениях позитивного созидания. Отличительная черта сегодняшних представлений о здоровье человека — это понимание передовой частью общества необходимости его сознательного укрепления, совершенствования и самосовершенствования.

На сегодняшний день в определении категории «здоровье» нет единого мнения. У С.И. Ожегова читаем: «Здоровье — это: 1. Правильная, нормальная деятельность организма. 2. То или иное состояние организма» [120, с.180]. Наиболее распространенным можно считать определение, предложенное в Уставе ВОЗ: «Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов» [125, с.514]. Н.Н. Визитей и В.П. Моченов [37] считают одной из причин неадекватной трактовки понятия упущение понимания двойственности состояния благополучия: объективное и субъективное, т. е. констатация медико-биологического состояния человека должна быть всегда подкреплена фактом, когда сам человек оценивает, переживает свое бытие как благополучие.

Согласно утверждению Н.Т. Лебедевой [87] научное понимание «здоровья» включает: гармоничное телесное и психическое развитие, нормальное функционирование всех органов организма, его высокую работоспособность, отсутствие заболеваний, адаптация к непривычным условиям среды.

По мнению И.И. Брехмана [29, с.30] категория «здоровье» это то, что «... отражает необходимость, вытекающую из сущности явлений, а болезнь — случайность, не имеющую всеобщего характера».

Наиболее часто используется принцип прямого противопоставления двух качественно различных состояний: нормального физиологического, которому соответствует понятие «хорошее здоровье», и патологического, синонимы которого — «болезнь», «плохое здоровье» (рис. 1.1).

Однако существует состояние предболезни, когда заболевания как такового еще нет, но компенсаторные возможности организма уже снижены и проявляются на функциональном и биохимическом уровнях. Это переходное состояние между здоровьем и болезнью называется «третьим состоянием». Оно характерно для людей, систематически поглощающих алкоголь, курящих, ведущих нездоровый образ жизни. В этом состоянии люди могут находиться годами, иногда всю жизнь, располагая, примерно, половиной психофизиологических возможностей, заложенных в них природой [6, 153, 154].

Академик, доктор медицинских наук В.А. Пономаренко [126, с.14] выводит на государственный уровень рассматриваемое понятие и отмечает: «Здоровье — это медицинская, социальная и правовая категория. Здоровье — это право на жизнь, на труд, на тот психофизиологический потенциал, который обеспечивает социальную активность, самостоятельность личности». И его противоположность «нездоровье — временная утрата социального статуса, который обеспечивает человеку его востребованность и нужность профессиональному сообществу».

С позиции физической и психической природы человека известный академик Н.М. Амосов [6, с.30] разработал науку о механизме болезней и здоровья, разбирая их на разных уровнях: биохимии в клетках, физиологии организма в целом. Он дает следующие определения:

1. Уровень здоровья — это интенсивность проявления жизни в нормальных условиях среды, которая определяет тренированность структур клетки.
2. Количество здоровья — это пределы изменений внешних условий, в которых еще продолжается жизнь.

Еще выше, на глобальный уровень, поднимает данное понятие Г.С. Шаталова [175, с.6], которая пишет: «Здоровье — категория общечеловеческая. Оно не знает классовых и сословных, межнациональных, межгосударственных и межблоковых границ. Оно не признает идеологических стереотипов и религиозных догматов. Здоровье — желанный гость и в убогой комнате бедняка, и в роскошном особняке правителя».

Можно привести здесь определения рассматриваемой нами категории и других известных специалистов [14, 16, 18, 63, 67, 90]. Общее для них в определении категории «здоровье», в понимании явления «здоровый образ жизни» — выделение определительного свойства здоровья как базового составляющего.

В настоящее время в республике обострились проблемы, связанные со здоровьем людей. Так, например, за 1995–1997 годы отмечалось увеличение смертности с 3,2 до 4,6 чел. на 1000 населения [152]. Сокращается продолжительность жизни: по данным Минздрава Республики Беларусь мужчины живут в среднем менее 60-ти лет. Тенденция снижения среднего возраста прослеживается среди населения, начиная с 70-х годов. Социально-экономические проблемы, связанные со снижением жизненного уровня населения, неблагоприятная экологическая ситуация, осложнившаяся последствиями катастрофы на ЧАЭС, негативно отразились на состоянии здоровья и качестве жизни людей [54, 58, 84, 164].

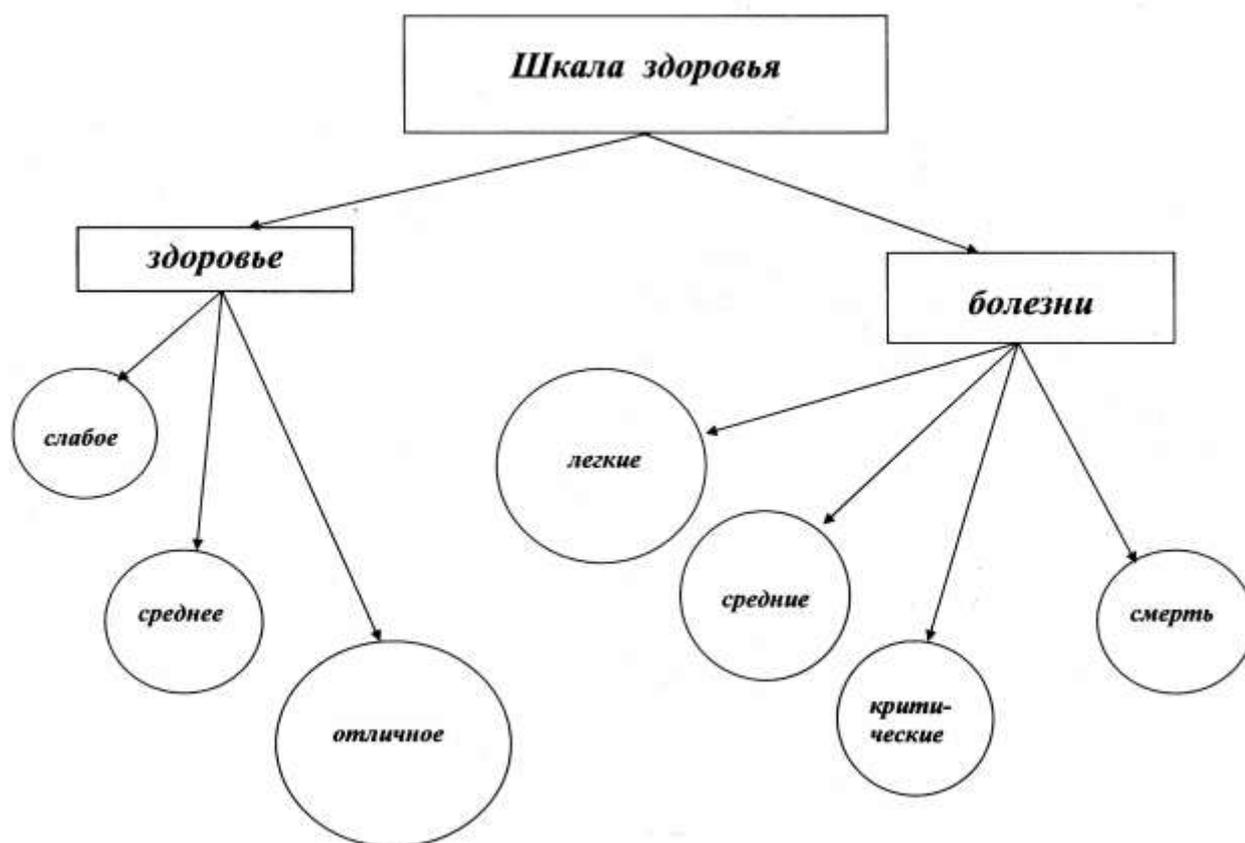


Рис. 1.1. Схема шкалы здоровья населения

В республике сохраняется неблагоприятная тенденция роста количества инвалидов, общее количество которых составляет более 0,5 млн. человек. Особую обеспокоенность вызывает состояние здоровья у молодежи. По результатам проведенных исследований биологический возраст юношей и девушек (16–21 год) превышает паспортный, примерно, на 10 лет [148].

Медицина называет основные факторы, приводящие к хроническим заболеваниям, — это недостаточная двигательная активность, неправильное питание, массовое употребление алкоголя и курение табака. Эти выводы получили подтверждение при наблюдении за большими группами населения [4, 6, 105, 153, 155].

Перспективы динамики других показателей, влияющих на изменение численности населения на начало XXI века, по данным ООН, прогнозируют в целом снижение генофонда белорусской нации (рис.1.2,1.3) [115,152].

В республике наблюдается увеличение употребления наркотиков, в первую очередь, алкоголя и табака. «Алкоголь — наркотик, подрывающий здоровье населения» — это определение из решения ВОЗ 1975 года [153, с.19]. В ГОСТе 5964-82 Госстандарта СССР указано: «Алкоголь — этиловый спирт, относится к сильнодействующим наркотикам».

Ф.Г. Углов считает, что от причин, связанных с алкоголем, погибает каждый третий, а от причин, связанных с табаком, — каждый пятый умерший. Это значит, что только в Российской Федерации от этих наркотиков погибает около полутора миллиона человек ежегодно [154].

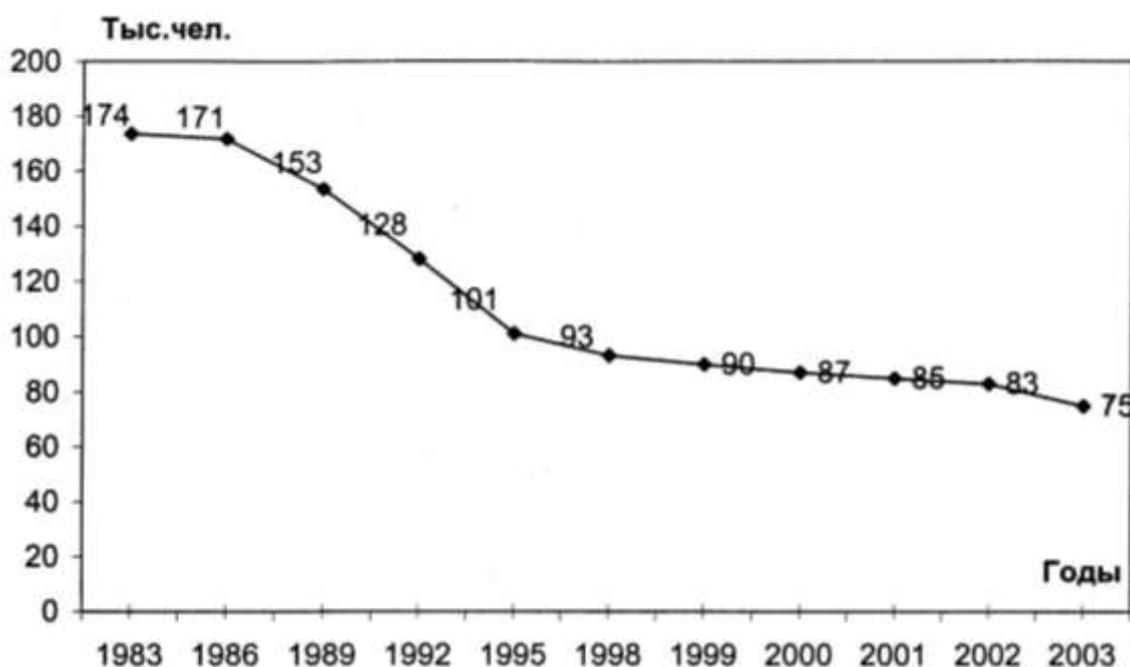


Рис. 1.2. Динамика рождаемости в Беларуси за последние 20 лет



Рис. 1.3. Перспективы изменения численности населения в странах

По заключению ВОЗ, при достижении уровня среднедушевого потребления 8-ми литров абсолютного алкоголя в год наступает процесс необратимого ухудшения генофонда нации. Показатель смертности населения прямо пропорционален употреблению абсолютного алкоголя (табл. 1.1, рис. 1.4) [99,104,130,154].

Система алкогольного геноцида народов

Количество абсолютного алкоголя на душу населения	Результат
До 8 литров	Возникновение предрасположенности к уничтожению нации
9–10 литров	Рождается вирус гибели государства
11–20 литров	Развивается духовно-нравственный коллапс общества
21–31 литров	Развивается алкогольный коллапс: массовая дебилизация общества

Анализируя антологию категории «здоровье», следует отметить, что оно зависит от многих факторов. По заключению экспертов ВОЗ, оно на 50 % зависит от социальных условий и образа жизни субъекта, на 20 % — от состояния окружающей среды, до 20 % оказывает влияние наследственность и на 10 % — уровень развития медицины и состояние медицинской помощи [67].

Рассматривая вопросы здоровья населения, необходимо остановиться на роли физической культуры и спорта. Трудовая деятельность в современных профессиях не дает человеку возможности проявлять двигательную активность в нужном объеме. Поэтому требуется специальная ее организация, которая реализуется в виде занятий физической культурой, которую принято в настоящее время делить на 3 части: спорт, физическое воспитание, рекреационная физкультура и реабилитационная.

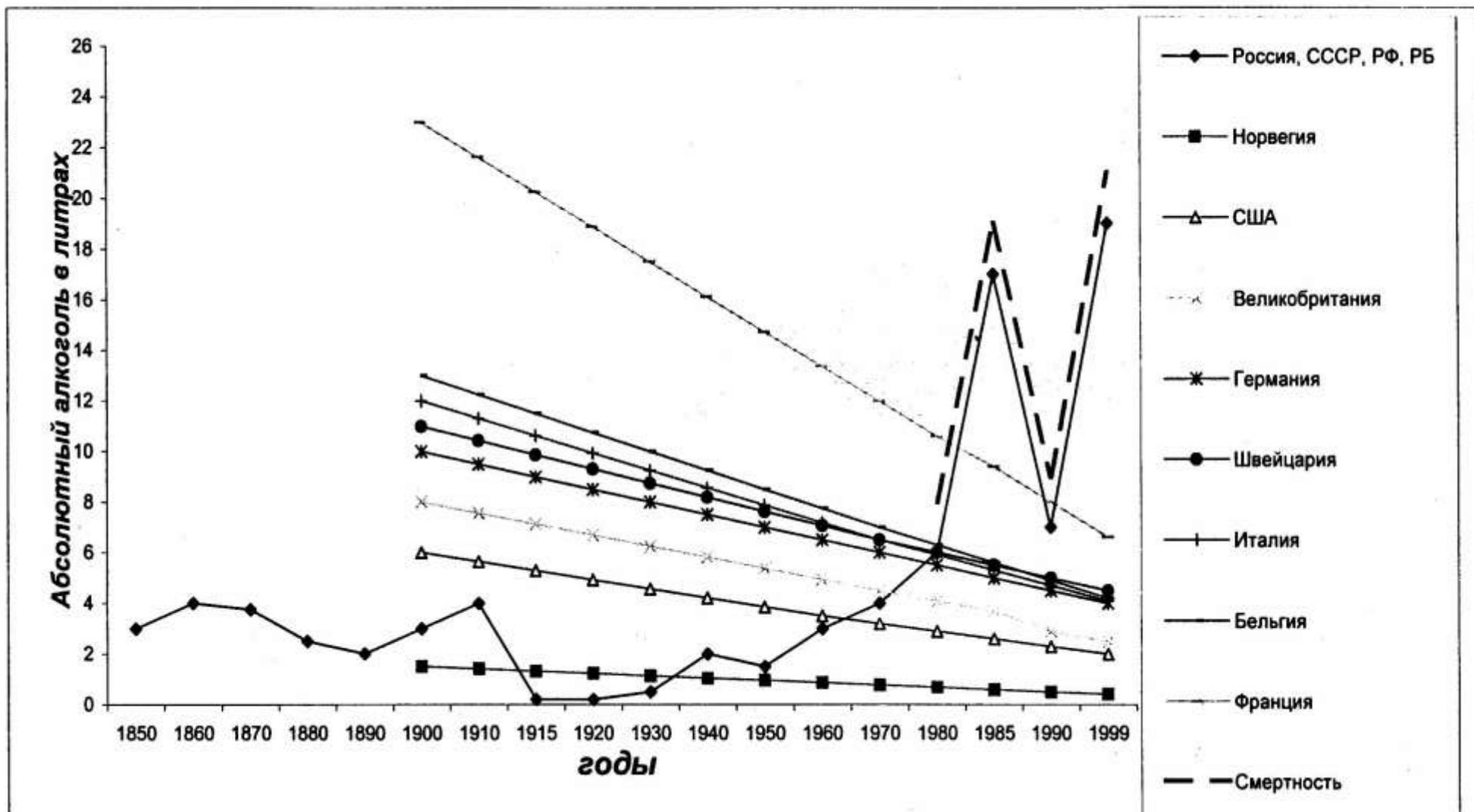


Рис. 1.4. Динамика продажи алкогольных изделий в различных государствах

Физическая культура является эффективным средством повышения работоспособности и производительности труда, как за счет развития психических и физических профессионально важных качеств, так и за счет повышения устойчивости к неблагоприятным состояниям, возникающим у человека в процессе его трудовой и учебной деятельности.

Наблюдения над людьми, регулярно занимающимися так называемым массовым спортом, показали, что у них общая заболеваемость по частоте вдвое, а по длительности втрое ниже, чем у не занимающихся физической культурой [118]. Это можно объяснить тем, что при занятиях физической культурой повышается неспецифическая устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям: охлаждению, перегреванию, облучению, инфекции.

В советские годы, благодаря развитию массовости физкультурного движения в республике, росло число физкультурников и спортсменов, укреплялось здоровье молодежи, повышалась ее физическая закалка. Однако со временем все больший акцент в деятельности спортивных организаций стал делаться на подготовку спортсменов высокого класса. В итоге оказалась ослабленной сама основа спорта высших достижений — наличие большого числа физически здоровых, крепких юношей и девушек, реальной сферы отбора будущих олимпийцев. Таким образом, возникло противоречие между целями массового физкультурного движения, физического воспитания молодежи в целом и организацией ее физической подготовки. Несовершенство нормативных основ оценки качества физического воспитания, в соответствии с которыми определяющим критерием считается количество занимающихся спортом, привело к тому, что многих спортивных педагогов перестала интересовать главная цель их деятельности — подготовка физически здоровых людей, целеустремленных, умственно и физически работоспособных, могущих эффективно действовать в сложной обстановке. В настоящее время уровень физических нагрузок на этапе высшего спортивного мастерства настолько высок, что сохранение здоровья спортивной «элиты» уже становится реальной проблемой. Если 30–40 лет назад спортсмены тренировались несколько месяцев в году и 2–3 раза в неделю, то сейчас — круглый год и 2–3 раза в день.

Все это, плюс использование химических стимуляторов и средств нейтрализации их продуктов распада, создает реальную угрозу здоровью спортсменов, стремящихся к мировым достижениям. Поэтому речь в настоящее время идет не вообще о физических нагрузках как средстве обеспечения ЗОЖ, а об оптимальных, способствующих физическому и психическому развитию, хорошему самочувствию человека [59, 61, 65, 83, 102, 118, 125, 128, 135, 182, 183, 184].

Очень важным, но недостаточно разработанным в планах методическом, организационном и психологическом, является период перехода спортсмена после выступлений в «большом спорте» к нормальной жизни, эффективной трудовой деятельности [165].

Анализируя вопросы ухудшения здоровья населения, необходимо остановиться и на роли медицины. По данным ВОЗ, до 30 % заболеваний обусловлены лекарственной интоксикацией [146]. Европейская медицина развивается как индустрия, имеющая целью получение максимальных прибылей. Производство лекарств за рубежом — это большой бизнес. В 1985 г. 12 наиболее популярных в мире препаратов были проданы на сумму свыше 6 млрд. долларов. Продажа и рекламирование негодных, даже опасных препаратов, особенно в странах «третьего мира», еще раз доказали, что для многих фирм доходы важнее, чем здоровье людей.

Особого внимания заслуживает и применение гормональных препаратов, которые увеличивают риск онкологических заболеваний, делают невозможным дальнейшее лечение больного методом разгрузочно-диетической терапии — голоданием [104]. В настоящее время авторитетные зарубежные организации — ВОЗ, Международное агентство

онкологических исследований — пришли к выводу, что основной причиной хронических заболеваний человека является образ его жизни [20].

Здоровый трезвый образ жизни как фактор сохранения здоровья населения

Процесс оздоровления и состояние здоровья индивида — это многосложное явление, основой которого являются биологические и психологические функции организма. Так как человек представляет собой элемент социальной структуры общества, то он подвержен воздействию общих закономерностей.

В подходах к определению сущности понятия «здоровый образ жизни» за последние годы определилось 3 основных направления: философско-социологическое, определяющее его как интегральный показатель культуры и социальной политики общества [40]; медико-биологическое, рассматривающее его как гигиеническое поведение, базирующееся на научно обоснованных санитарно-гигиенических нормах [4, 6, 27, 67, 90, 168]; психолого-педагогическое, утверждающее ведущую роль мотивационно-ценностного отношения, сознания, поведения и ценностно-ориентировочной деятельности для создания своей социокультурной среды жизнедеятельности [38].

Базовой категорией при методологическом анализе ЗОЖ является «образ жизни» — это «... определенный, исторически обусловленный тип, вид жизнедеятельности в материальной и нематериальной (духовной) сферах жизнедеятельности людей» [90]. Взяв за основу категорию «образ жизни», ученые глубоко и широко аналитически рассматривают с различных авторских позиций понятие «здоровый образ жизни». М.В. Акилов [3] считает, что под «здоровым образом жизни» нужно понимать выработанное человеком умение организовать производственную, бытовую и культурную стороны своей жизни, позволяющие проявить свою индивидуальность. В.А. Максимович [97] рассматривает «здоровый образ жизни» как объективный фактор формирования здорового, эффективно работоспособного человека, позитивно выживающего в окружающей среде.

Приведенные трактовки категории «здорового образа жизни» имеют в наличии общие черты, подчеркивающие суть «здорового образа жизни» через объективные и субъективные составляющие его структуры. Формы поведения отдельного человека, составляющие ЗОЖ, можно разделить на две группы — 1. Личностное поведение, способствующее профилактике заболеваний и повышению защитных свойств организма (режим труда и отдыха, удовлетворительные жилищные условия, рациональное питание, оптимальная двигательная активность, соблюдение правил гигиены и медицинская активность), 2. Личностное поведение, направленное на борьбу с вредными привычками (воздержание от табака, алкоголя и других токсических веществ и интоксикантов)[66].

Б.Н. Чумаков [173] рассматривает факторы положительного влияния на здоровье человека и отрицательные факторы, которые не благоприятствуют здоровью. На рис. 1.5 представлены две сферы, характеризующие образ жизни — здоровый и нездоровый. Каждая из позиций «здорового образа жизни» характеризуется психофизиологической удовлетворенностью, что позитивно сказывается на состоянии здоровья. Противоположная позиция характеризует нездоровый образ жизни, связанный с дискомфортом, накоплением отрицательных эмоций и факторов, которые рано или поздно отразятся на нервно-психологическом статусе как первой ступеньке начала каких-то симптомов заболевания организма.

Помимо перечисленных компонентов «здорового образа жизни», нашедших место в его структурной модели, Н.Н. Жудлицина [63] выделяет и такие составляющие: душевный комфорт на основе любви к окружающему миру, оптимальная двигательная активность, психогигиена, закаливание с использованием природных факторов, составление режима жизни с учетом биоритмов, профилактика и отказ от вредных привычек, использование народной медицины, социально-экономическое обеспечение жизни.

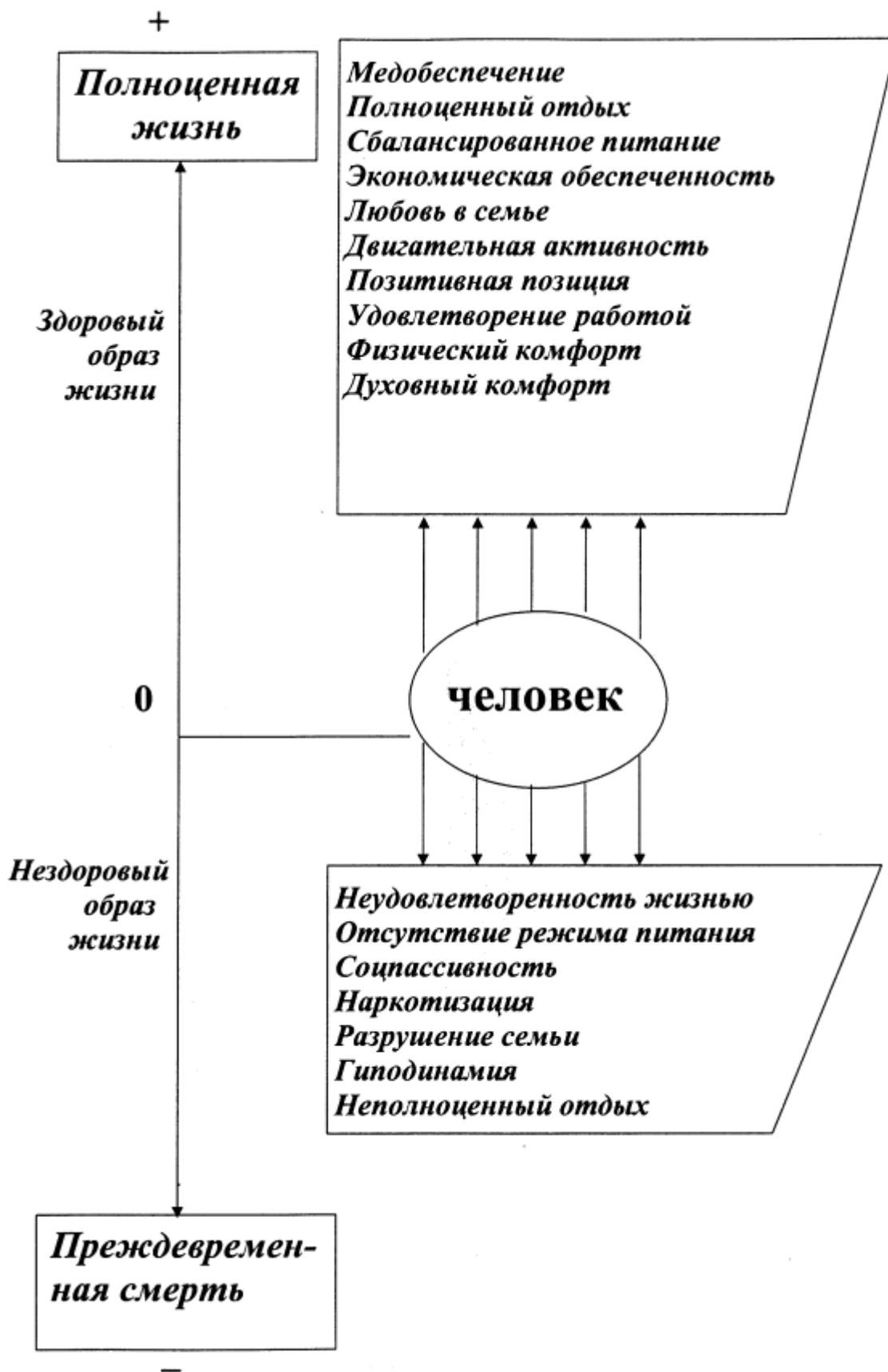


Рис. 1.5. Характеристика образа жизни

Все выше перечисленные авторы и многие другие [6, 25, 38, 46, 47, 50, 57, 67, 76, 81, 86, 90, 111, 114, 158, 165, 187], касаясь сущности «здорового образа жизни», единодушны в перечне компонентов структуры, выделяя главное — занятия физическими упражнениями. При всем существующем разнообразии рассматриваемого предмета в многовековой истории культуры человечества четко просматривается несколько основных направлений:

— изучение методов физкультурно-оздоровительных занятий для оздоровления человека средствами физической культуры;

— изучение способов оценки оздоровительного эффекта занятий физическими упражнениями.

Авторы при рассмотрении методов использования физических упражнений единодушно отмечают их широкое разнообразие. Так, В.К. Бальсевич [12] называет две формы:

1. Самостоятельная группа (индивидуальные, семейные, добровольные объединения).

2. Регламентируемая группа (дошкольные учреждения, школа, ПТУ, ссузы, вузы).

Первую группу физкультурной активности, имея в виду в основном утреннюю гимнастику, рекомендуют И.В. Бельский, А.Н. Кононов [19], М.Я. Виленский [38].

Утреннюю гимнастику наряду с подвижными играми, закаливанием, физкультурными праздниками и конкурсами, как формами физкультурно-оздоровительной направленности, предлагают в своих работах другие авторы [87, 93, 178].

С этой же целью для учащихся учреждений среднего специального образования авторами [39] предлагается утренняя гимнастика в общежитиях, учебно-тренировочные занятия в спортивных, туристских секциях, массовые спортивные праздники, туристские слеты и соревнования по видам спортивного туризма.

Для студенческой молодежи авторы предлагают более широкий аспект — это учебные физкультурные занятия (обязательные и факультативные), физические упражнения в режиме учебного дня (утренняя гимнастика, физкультурные паузы, массовые физкультурные, спортивные мероприятия), проводимые в выходные дни, во время каникул, в оздоровительно-спортивных лагерях, занятия в специализированных тренировочных залах, одно-двухдневные походы выходного дня, туристские слеты, соревнования по спортивному ориентированию и т. д. [15, 81, 108, 165].

Структуру форм физкультурно-оздоровительных занятий трудящегося населения большинство авторов рассматривают в следующем виде: вводная гимнастика, физкультурная пауза, физкультминутка, восстановительная гимнастика во время рабочего процесса [162, 165].

После работы и в выходные дни рассматриваются такие формы, как секционные занятия, профилированные группы, клубы и секции по интересам, занятия в физкультурно-оздоровительных центрах, санаториях, профилакториях, домах отдыха, турбазах и т. д. [53, 57, 72, 79, 81, 97, 129].

Анализируя различные формы физкультурно-спортивной направленности, как ведущего, фундаментально образующего компонента «здорового образа жизни», не умаляя и других форм, необходимо учитывать агитационно-пропагандистскую деятельность.

Агитационно-пропагандистская работа оказывает воздействие на создание соответствующего общественного мнения, а именно: насыщает информативностью по физкультурно-оздоровительной проблеме, концентрирует внимание людей, подчеркивая в их сознании важность и значительность проблемы, повышает потребность и мировоззренческий уровень людей на данную проблему, формирует знания, умения и навыки для действия с целью решения проблемы.

С целью решения и достижения желаемого условия в системе просветительного компонента «здорового образа жизни» авторами-исследователями предлагаются следующие формы агитационно-пропагандистской работы — это устная (лекции, доклады, беседы, диспуты, лектории, тематические вечера, консультации, конференции и т. д.); печатная

(газеты, журналы, методическая литература, стенгазеты, объявления, афиши, лозунги и т. д.); наглядная (стенды, витрины, фото, рекламы, плакаты, фотоальбомы, буклеты, листовки, видео, кинофильмы); показательные (спортивно-гимнастические представления, парады, экскурсии, занятия физкультурно-оздоровительной направленности, психорегуляция, семинары, тренинги, закаливание и т. д.).

Следует подчеркнуть, что содержание указанных форм всецело зависит от необходимости просветительской работы в направлении отдельного или всех компонентов «здорового образа жизни» [39, 141, 163, 165].

Оздоровительное значение двигательной активности велико для всех этапов жизни человека. При этом нужно иметь в виду, что рост и развитие организма продолжается до 20–25 лет. Известно, что 25–35 лет — это период расцвета возможностей организма, а с 35–40 лет начинается постепенное снижение его функциональных возможностей [4, 6, 80, 116, 147].

Таким образом, основное средство укрепления и сохранения здоровья — это оздоровительные физические упражнения как один из главных составляющих компонентов «здорового образа жизни».

Современные подходы к решению проблемы формирования здорового трезвого образа жизни

По мнению большинства авторов, решающих проблему оздоровления населения, ЗОЖ — это производное различных составляющих в их развитии. Преобладающий на сегодня в рассматриваемом вопросе вектор развития направлен на целостное осознание ЗОЖ, а не только на отдельные его компоненты, что несет в себе больше вариантов и возможностей оздоровления индивида.

Предлагается проектирование и последующая реализация комплексных программ сохранения здоровья, которые должны предусматривать систему мер, обеспечивающих для здоровья среду обитания, условия жизнедеятельности людей, развития и проявления их самовыражения.

Для высокой эффективности необходимо обработать и внедрить в практику блок мероприятий (обучение, воспитание, пропаганда), нацеленный на активизацию механизмов совершенствования интеллектуального и духовного мира человека [12, 38].

Очень важной является мысль о первичности в оздоровлении организма и его здоровья в целом — это работа в данном направлении человеческого сознания [27]. Отмечается, что обращенный к сознанию процесс обучения должен быть увязан с воспитанием, влияющим одновременно и на подсознание ученика. Следует отметить, что вопрос обучения культуре трезвости и здоровья авторы [106, 107] выдвигают на первый план в воспитании человека, считая одной из важнейших составляющих общей культуры. Отсюда очевидна необходимость новых, нестандартных, более совершенных и эффективных форм обучения и воспитания людей.

Постановлением совместной коллегии Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и исполкома Совета «Федерация профсоюзов Белорусская» в 2000 году утверждено положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь. Для нашей работы наиболее актуален Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс V–VIII ступени, возраст 22–59 лет.

Наряду с комплексным подходом, разработкой указанных программ приобщения к ЗОЖ существует большое количество работ, авторы которых придерживаются частных подходов обеспечения здоровья [7, 16, 86, 115, 126, 143]. Примечательно и то, что появляются и авторские программы, которые сочетают в совокупности как традиционные, так и оригинальные предложения.

Произошедшие в обществе политические, экономические изменения в постперестроечный период затронули и педагогику, включив ее в рыночные отношения. Появились новые формы (гимназии, дошкольные центры, детский сад–школа, воскресные школы, домашние детские сады и т. п.), различные программы («Истоки», «Радуга», «Очарование» и т. п.) воспитания, обучения подрастающего поколения [87, 178].

Существующий учебный процесс по физическому воспитанию в основном направлен на совершенствование физических качеств [49, 83, 139]. Имеются данные о позитивном воздействии физических упражнений на здоровье человека [89]. Но есть сведения и о негативных последствиях физических нагрузок на организм здорового человека, выполняемых без медицинского и педагогического контроля [26, 147, 188, 189, 190].

В связи с изложенным становится ясным, что совершенствование здоровья индивида возможно лишь, когда преподаватель руководствуется функциональным состоянием учащегося [77]. Для категории «взрослого населения» в вопросах внедрения и развития процесса физического совершенствования имеются различные подходы, авторские программы, научные разработки, системы оценки физического состояния человека. А.Т. Рубцов [134] считает важным учет биологических ритмов для повышения эффективности создания режимов труда, отдыха; А.Н. Конников [78] предлагает систему силовых упражнений на тренажерах; В.М. Баранов [14], С.К. Городилин [46] рекомендуют комплексирование средств физической культуры на занятиях в группах здоровья; А.Г. Фурманов [162] научно обосновывает комплексные занятия гимнастикой, играми, лыжами, конькобежным спортом, плаванием, туристскими походами выходного дня, шейпингом, восточными единоборствами, армрестлингом; В.П. Кривцун [81] предлагает занятия на тропах здоровья.

Анализируя вопросы поведения человека на занятиях физической культурой, необходимо остановиться на мотивационном механизме физкультурной активности личности. Вопросы мотивации являются главными в объяснении особенности какой-либо практической деятельности индивида. Анализируя взаимосвязи «человек — мотивация — физическая культура», авторы глубоко и всесторонне изучили данный механизм. Так, например, М.И. Боровский [27] рассматривает мотивацию как процесс проявления, функционирования мотивов.

В нашей и зарубежной литературе просматриваются в основном два направления в анализе природы мотивов в действиях человека. Первое — это связь мотивации с понятием бессознательного инстинкта как главного двигателя психической жизни человека. Второе — это результат воздействия объективного мира на природу развития человека, прошедшего эволюционный этап осознания. Отсюда явно следует, что цель физкультурной деятельности — повышение уровня развития его биологической и социальной природы.

За миллионы лет среда обитания непрерывно менялась. И человеческий организм постоянно к таким переменам приспособлялся. Почему же не в полной мере действуют защитные силы сегодня? Здесь от проблем окружающей среды, экологии необходимо перейти к проблемам здоровья.

Источниками плохого здоровья человека нельзя считать только недостаточное питание или некомфортную жизнь, загрязненность среды обитания и отсутствие надлежащей медицинской помощи. Одна из главных причин заболеваний человека — это нарушение или ослабление защитных сил организма.

Разум, психика человека таят огромные резервы, при использовании которых можно быстро встать и постоянно идти по пути нравственного, экологического и социально-психического здоровья. Основоположник натуральной гигиены американец Сильвестр Грэхэм писал: «Уже длительное время я открыто провозглашаю, что человек, как правило, сам является причиной собственных болезней и страданий, что почти всегда он сам виноват

в том, что болеет, и что он также должен просить прощения у общества за то, что болеет, как и за то, что пьянствует» [176].

Известный пропагандист и последователь оздоровительной системы П.К. Иванова «Детка» Ю.Г. Золотарев [69] в своих книгах подробно останавливается на изменении сознания человека. Он считает, что человек, прежде всего, должен стать другим, изменив свой (порой привычный) образ жизни. В этом направлении нужно понять и осознать 3 истины:

1. Из чужих рук здоровье не получишь.
2. Исцелить себя человек может только сам.
3. Исцеление можно получить только через осознание.

Современная философия здоровья базируется на интеграции медицины, физической культуры, психологии, где преобладают концепции рационального питания, профилактики заболевания, повышения двигательной активности и других факторов.

Остановимся на некоторых из названных направлений.

Важнейшим составляющим системы рационального питания является вегетарианство. Оно включает в себя не только способ питания, но и целый комплекс оздоровительных мер, называемых натуропатией, или лечением естественными факторами природы.

В США, Великобритании, Франции, Германии проводились исследования, посвященные воздействию вегетарианских рационов на организм человека. Их результаты показали, что большинство людей стали себя чувствовать лучше при переходе на вегетарианский рацион [104,105]. Позитивные сдвиги в оздоровлении наблюдаются и у слушателей Республиканской школы самооздоровления «Оптималист», перешедших на тот или иной вид вегетарианского питания [24-А, 27-А, 36-А].

Человеческая мудрость среди других качеств высоко ценила стойкость, выдержку, умение ограничивать себя, что способствовало духовному росту человека. Во время постов, предписываемых всеми религиями мира, человек укрепляет свой дух. Борясь со слабостями, ограничивает себя в еде, а организм при этом очищается от вредных веществ.

Миллионер здоровья, как он себя называл, американский натуропат Поль Брэгг [30] предложил систему очистки через голодание на дистиллированной воде: еженедельно — 24 часа, ежемесячно — 3 суток, ежеквартально — 7 суток. Итого: 97 суток. Специалист по рациональному питанию Н.А. Семенова [138] предлагает также эффективную систему очистки организма — 7 ступеней.

Целью исследования различных оздоровительных систем является их влияние на продолжительность жизни. Исследованием процессов закономерностей старения занимается наука геронтология (с греческого gerontos — старец). Родоначальником ее является русский биолог, лауреат Нобелевской премии И.И. Мечников. Он утверждал, что старость и смерть наступают у человека преждевременно. Одна из причин этого явления — постоянное самоотравление в процессе пищеварения в кишечнике.

В соответствии с возрастной классификацией люди подразделяются: 60–74 — пожилые, более 75 — старые, более 90 — долгожители.

Наивысший хронологический возраст человека определен в 120 лет [60]. В других источниках сообщается, что любое живое существо в природе проживает 6 периодов своего созревания. Если принять, что человек созревает к 20 годам, то его предел — 120 лет. Людей старше 110 лет называют супердолгожителями.

Рассматривая вопросы оздоровления и долгожительства, необходимо сказать и о состоянии тела, его формировании и поддержании в течение всей жизни. Восточная мудрость гласит: «Состояние тела — это состояние ума, видимое посторонним людям». В настоящее время совершенствование процесса физического воспитания учащихся требует серьезных изменений в его методике и организации.

Возрастной интервал от 7 до 10 лет, как показали исследования [118], наиболее благоприятен для того, чтобы заложить в ребенке весь спектр физических качеств и координационных способностей, реализуемых в двигательной активности человека.

Если этого не сделать, то можно упустить время для формирования физической и физиологической основы будущего потенциала здоровья. Ибо все дальнейшие шаги в этом направлении окажутся противоречащими законам развития моторики человека.

Сущность методологии физкультурно-спортивной ориентировки состоит в том, чтобы каждому ребенку, подростку выбрать подходящую для него форму физической активности. Для одного — это определенный вид спорта, для другого — занятия общеразвивающими физическими упражнениями, для третьего — интенсивная реализация таланта на олимпийском уровне.

Планируя физкультурно-спортивную работу с молодежью, следует помнить, что многолетние исследования основных закономерностей возрастного развития двигательной активности людей показали: физический потенциал человека, тот «запас энергии», который ему предстоит тратить всю жизнь, формируется в начальные два десятилетия его жизни. Чем лучше организовано физическое воспитание в эти годы, тем выше уровень физической подготовленности взрослого человека [118].

Говоря о физическом воспитании, развитии физической культуры, спортивной подготовки детей и молодежи, нужно сказать и о совершенствовании физкультурно-спортивного движения среди взрослых людей, занятых в сфере промышленного и сельскохозяйственного производства, военнослужащих, лиц пожилого возраста и т. д.

Следует особо подчеркнуть огромную роль физического воспитания в искоренении такого зла, как потребление алкоголя, табака и других наркотиков. С другой стороны, у людей, ведущих здоровый образ жизни, наполненных постоянной физической активностью, формируется и становится привычным режим жизни, когда физическая активность не только осознается как необходимость, но и ощущается как потребность. А ее временное отсутствие вызывает чувство дискомфорта, своеобразные «протесты» организма, требующего своей привычной уже дозы движений.

Анализ возможных путей совершенствования физического воспитания, повышения уровня физической культуры в целом убеждает в том, что необходимо искать новые рычаги управления всей физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью. Необходимо обосновать такие нормативы физической и спортивной подготовленности личности, которые включили бы в себя возможность оценки успехов в достижении ее главной цели — высокого уровня здоровья, работоспособности, роста физического, двигательного потенциала и спортивного совершенствования [9, 39, 46, 48, 64, 65, 77, 83, 88, 100, 123, 141, 144].

Решение проблемы оздоровления населения Республики Беларусь требует изучения подобных вопросов за рубежом, в развитых странах, заимствования их опыта в оздоровлении своего населения. Одним из главных вопросов, которому там придается огромное значение, является пропаганда массовой физической культуры, спорта для всех. Анализ зарубежной литературы [51, 96, 169, 191, 192, 193, 194] позволяет сделать вывод о том, что в систему пропаганды входят элементы: цель, задачи, содержание, аудитория. К этому следует добавить формы и средства пропагандистского воздействия.

Общая эффективность всей пропаганды массовой физической культуры или «спорта для всех» обеспечивается на основе взаимодействия всех названных элементов и составляющих. Начало активной пропаганды массового спорта в развитых капиталистических странах можно отнести к 1966 году, когда Европейский совет — организация, ведающая экономическим и культурным сотрудничеством между западноевропейскими странами, — принял решение о развитии движения «спорт для всех».

Среди основных средств, используемых для пропаганды массовой физической культуры за рубежом, можно выделить следующие: реклама занятий различными видами спорта, спортсооружений, центров отдыха, спортивной одежды и инвентаря;

пропагандистская кампания на удовлетворение потребности в знаниях, связанных с занятиями физическими упражнениями; спортивные и развлекательные передачи по телевидению и радио; организация массовых соревнований, физкультурно-оздоровительных фестивалей и конкурсов.

Значение для эффективного пропагандистского воздействия имеет также и регулярное обновление рекламных средств. Пропаганда массовой физической культуры посредством рекламы поставленной на научную основу [51, 60, 96, 169].

Выводы

1. Современными авторами (ученые, врачи, педагоги, социологи, философы) признается решающая роль категорий «здоровье», «здоровый образ жизни» в жизни индивидуума для проявления его интеллектуального и физического потенциала.

2. Несмотря на принимаемые меры со стороны государства, в Беларуси продолжают обостряться проблемы, связанные со здоровьем людей, формируется неблагоприятная демографическая ситуация (смертность превышает рождаемость), снижается средняя продолжительность жизни населения.

3. Анализ многих программ (Ю.А. Андреев, А.В. Басов, В.М. Баранов, П. Брэгг, С.К. Городилин, А.Н. Конников, В.П. Кривцун, А.П. Лаптев, В.А. Пономаренко, А.Г. Фурманов, и др.) по оздоровлению показывает, что в решении проблемы не в полной мере осуществляется подход, позволяющий получить положительный результат.

4. Необходимо создание структурно-функциональной модели государственного и общественного просвещения с целенаправленным использованием традиционных, а также новых форм, средств и методов оздоровления, что позволит внести существенный вклад в повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы по формированию здорового трезвого образа жизни, оздоровления, воспитание умения быть здоровым духовно и физически у граждан Республики Беларусь.

Литература

1. Абу Али Ибн Сина (Авиценна). Канон врачебной науки: В 2 т. Ташкент: Фан, 1979. — С. 162–163.
2. Айслер Риан. Чаша и Клинок: Пер. с англ. М.: МП «Древо жизни», 1993. — 288 с.
3. Акилов М.В. Индивидуальный стиль здорового образа жизни — цель, обучение в системе физкультурного образования // Теория и практика физической культуры. 1993. № 9. С. 10–11.
4. Амосов Н.М. Раздумье о здоровье. М.: Физкультура и спорт, 1987. — 190 с.
5. Амосов Н.М. О природе человека // Физическая культура и спорт. 1992. № 9–10. С. 14–16.
6. Амосов Н.М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья. М.: «Издательство АСТ», 2002. — 590 с.
7. Андреев Ю.А. Три кита здоровья. СПб.: Интепринт, 1991. — 352 с.
8. Антипова С.И., Трофимов Н.М., Коржунов В.М., Бабичевская А.И., Карпук Г.В., Дубинин С.Е., Яковлева В.В. Некоторые характеристики состояния здоровья населения крупных городов Беларуси (Минск, Гомель, Могилев). Демографические проблемы Беларуси: Материалы I Междунар. конгр. / Междунар. ин-т трудовых и социальных отношений. Минск: ПКООО «Солярис Плюс», 1999. — С. 10–13.
9. Аринчин Н.И. Программа здравоохранения. Комплекс мероприятий, направленных на ликвидацию источников неинфекционных заболеваний и формирование здоровья населения Республики Беларусь на период 1996–2000 гг. // Стратегия, основанная на научном открытии. Минск, 1995. — 25 с.

10. Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании: Пособие для студентов, аспирантов и преподавателей институтов физической культуры. М.: Физкультура и спорт, 1978. — 223 с.
11. Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х. Наркология: Учеб. пособие. — 2-е изд., перераб. и доп. М.: Медицина, 1990. — 336 с.
12. Бальсевич В.К. Физическая культура для всех и для каждого. М.: Физкультура и спорт, 1988. — 208 с.
13. Барабаш В.И., Шкрабак В.С. Психология безопасности труда. Учебное пособие. СПб.: Типография Санкт-Петербургского государственного аграрного университета, 1996. — 298 с.
14. Баранов В.М. Занятия в группах здоровья. Киев: Здоров'я, 1983. — С. 37–61.
15. Бардин К.В. Азбука туризма. Пособие для руководителей туристских походов в школе. М.: «Просвещение», 1973. — 176 с.
16. Басов А.В. и др. Образ жизни и наше здоровье. Ярославль, 1989. — 128 с.
17. Батмангхелидж Ф. Вода для здоровья: Пер. с англ. Минск.: ООО «Попури», 2005. — 228 с.
18. Белый Лама В.Ф. Востоков. Индо-Тибетская школа омоложения. СПб.: «ДИЛЯ», 2000. — 224 с.
19. Бельский И.В., Кононов А.Н. Физическая культура как действенный фактор формирования здорового образа жизни // Проблемы формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры в новых социально-экономических условиях: Тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., Минск, 15–17 октября 1997 г. / Бел. гос. акад. физич. воспитания и спорта. Минск, 1997. — С. 48–49.
20. Бенджамин Г. Популярный справочник естественного лечения / Пер. с англ. — Медкова И.Л., Павлова Т.Н. Вегетарианство — здоровье физическое и душевное. М.: Педагогика — Пресс, 1994. — 272 с.
21. Берков В. Д. Общая методология науки: Учебное пособие для вузов. Минск: Акад. управления при Президенте Республики Беларусь, 2001. — 227 с.
22. Бестужев-Лада И.В. Ступени к семейному счастью. М.: «Мысль», 1988. — 301 с.
23. Бехтерев В.М. Психологическое определение личности // Психология личности в трудах отечественных психологов. СПб.: «Питер», 2000. — 476 с.
24. Бирюков А.А. Баня и массаж. Минск: «Полымя», 1989. — 255 с.
25. Богоявленский Е.Н. Здоровье — это образ жизни. М.: «Знание», 1987. — 40 с.
26. Большая медицинская энциклопедия. — 3-е изд. М., 1986. — Т. 28. — 529 с.
27. Боровский М.И. Детерминизм и нравственное поведение личности. Минск: Наука и техника, 1974. — 113 с.
28. Бородин Д.Н. Итоги работы первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. СПб., 1910. — 240 с.
29. Брехман И.И. Валеология — наука о здоровье. — 2-е изд., доп., перераб. М.: «Физкультура и спорт», 1990. — 208 с.
30. Брэгг Поль. Чудодействие голодания: Пер. с англ. К.: МП «Лілея», 1992. — 84 с.
31. Бубнов Ю.М., Шишков Ю.А. Государства и экономика в современном мире // Экономист. 1999. № 10. С. 27.
32. Булгаков А.А. Велосипедный туризм для всех. М.: «Профиздат», 1984. — 128 с.
33. Быкадоров Ю.А. Профилактика употребления наркотических средств и психоактивных веществ учащимися общеобразовательных школ и ПТУ: Учеб. пособие для пед. работников общеобразоват. шк. и ПТУ / Б.Ю. Быкадоров, В.П. Максимчук, Б.Т. Виленчик, А.Н. Годлевский, Н.А. Залыгина. М.: «ЮНИТИ-ДАНА», 2002. — 187 с.

34. Венгер А.Л. Психологические рисуночные тесты: Иллюстрированное руководство. М.: Изд-во «ВЛАДОС-ПРЕСС», 2003. — 160 с.
35. Вернадский В.И. Философские мысли натуралиста. М.: «Наука», 1988. — 260 с.
36. Вивекананда С. Джана — Йога: Пер. Я.К. Попова. Харьков: «Фолчо»; М.: «Издательство АСТ», 2004.—333 с.
37. Визетей Н.Н., Моченов В.И. Сущность здорового образа жизни как социально-культурного феномена и пути его формирования средствами физической культуры и спорта // Физическая культура и здоровый образ жизни: Тез. докл. всес. науч.-практ. конф., Москва, 15–17 октября 1990г. / Гос. центр. орд. Ленина ин-т физич. культуры. М., 1990. — С. 22–30.
38. Виленский М.Я. Социально-психологические детерминанты формирования здорового образа жизни // Теория и практика физической культуры. 1994. № 9. С. 9–11.
39. Вилькин Я.Р., Каневец Т.М. Организация работы по массовой физической культуре и спорту: Учеб. пособие для ин-тов физ. культуры. М.: «Физкультура и спорт», 1985. — С. 36–42.
40. Виноградов П.А., Гуськов С.И. Рекреация по-американски. М.: «Знание», 1990. — 190 с.
41. Висьневска-Рошковска К. Вторая и третья молодость женщины / Пер. с польского С.Н. Гульянц. — 2-е изд. Минск: «Полымя», 1988. — 144 с.
42. Войтович Г.А. Исцели самого себя: О лечебном голодании в вопросах и ответах. — 2-е изд. Минск: «Беларусь», 1989. — 128 с.
43. Государственная программа по формированию здорового образа жизни населения Республики Беларусь на 2002—2006 годы. Здоровы лад жыцця. 2002. № 2. С.3-12.
44. Гласс Д., Стенли Д. Статистические методы в педагогике и психологии. М.: «Прогресс», 1976. — 196 с.
45. Гмурман В.Е. Теория вероятностей и математическая статистика. — 4-е изд. М.: «Высшая школа», 1972. — 398 с.
46. Городилин С.К. Организация физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства студенческой молодежи: Дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. Минск, 1992. — 140 с.
47. Гриненко М.Ф., Решетников Г.С. С помощью движений. М.: «Физкультура и спорт», 1984. — 126 с.
48. Гужаловский А., Чорбэ К. Проблемы контроля профессиональной готовности специалиста по физической культуре и спорту // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез докл. V Междунар. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 298.
49. Гулько И.С. Путь к здоровью и самосовершенствованию // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тез докл. Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 15–17 апреля 2003 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 22.
50. Дашинский А.К. К методике оздоровления зимним плаванием. Минск: ГУ «РУМЦ ФВН», 2005. — 84 с.
51. Дамсгаард К. Развитие массового спорта за последние годы в Норвегии // Тримм + физическая подготовка: Материалы VII Междунар. конф. /Моррен. Швейцария. Минск, 1987 — С. 133–137.
52. Дворецкий Л.К. Сертификация физкультурно-оздоровительных услуг — важный фактор здорового образа жизни лиц среднего и пожилого возраста // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Материалы Междунар. науч.-практ. конф. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 327.
53. Дембо А.П. Спортивная медицина и лечебная физическая культура. М.: «Физкультура и спорт», 1973. — 350 с.

54. Демичев Д.М. Чернобыльская катастрофа: государственно-правовые проблемы преодоления последствий. Минск: «Экоинформ», 1997. — 270 с.
55. Дорсман Д. Как бросить пить / Пер. с англ. В. Броля. М.: «КРОН-ПРЕСС», 1996. — 272 с.
56. Для тех, кто хочет бросить пить и для их родных. М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, «Фаворь», 2002. — 160 с.
57. Домбровский В.И. Организационно-методические основы привлечения взрослого населения к самостоятельным занятиям физическими упражнениями: Дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. Минск, 1993. — 140 с.
58. Дощенко В.Н. Правда о радиации (Репортаж из полуоткрытых сейфов). Озерск, 1991. — 82 с.
59. Жарко С., Соколов В. Становление и развитие физкультурного движения в Республике Беларусь // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 72.
60. Жарова Л.Б. Состояние и развитие массовой физической культуры за рубежом. М.: «ЦО ОНТИ-ФиС», 1984. — С. 5–6, 11–13, 19–22.
61. Жбанков Р. Проблемы подъема массовости физической культуры. Роль общественных организаций // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 497.
62. Жизнь, здоровье, долголетие: Советы профессоров / Сост. ред. Е.А. Пресман; Науч. ред. В.С. Улащик. Минск: «Белорусская наука», 1998. — 622 с.
63. Жудлицина Н.Н. Здоровый образ жизни, его структура и проблемы формирования // Проблемы формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры в новых социально-экономических условиях: Тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., Минск, 15–17 октября 1997г. / Бел. гос. акад. физич. воспитания и спорта. Минск, 1997. — С. 228–229.
64. Загrevский В. Методологические основы имитационного моделирования движений человека на ПЭВМ // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 72.
65. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте». Минск, 1994.—С. 20.
66. Здоровье. Популярная энциклопедия. Минск: Белор. Сов. энциклопедия им. П. Бровки, Редкол. Е.Я. Безносиков и др. 1990. — 670 с.
67. Здоровье здорового человека. / Московский центр проблем здоровья при Правительстве Москвы. Международный ин-тут восстановительной медицины. Кафедра восстановительной медицины и формирования здоровья Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова. / Сост. Разумов А.Н., Пономаренко В.А., Пискунов В.А.; Под редакцией д-ра мед. наук В.С. Шинкаренко. М.: «Медицина», 1996. — 416 с.
68. Зинковский А.В., Гришин Н.Ф. Средства и методы системного анализа в физической культуре. Л., 1988. — 40 с.
69. Золотарев Ю.Г. Новое-небывалое. Опыт Дела Учителя Иванова. М.: КСП; СПб.: «Марина», 1995. — 320 с.
70. Иванов Ю.Г. Влияние природных факторов на процесс вызревания целостной личности: Автореф. ... дис. канд. филос. наук: 2000 / МГТУ им. Н.Э. Баумана. М., 2000. — 20 с.
71. Каннингхэм Роб. Дымовая завеса. Канадская табачная война. Пер. с англ. В.Н. Королева. Под редакцией А.К. Демина (руководитель проекта). М.: Исслед. центр по проблемам междунар. развития, 2001. — 496 с.

72. Карманный справочник туриста / Автор-сост. Ю.А. Штюмер. — 2-е изд. с изм. и доп. М.: «Профиздат», 1982. — 224 с.
73. Карпов А.М. Самозащита от саморазрушения. Образовательно-воспитательные основы профилактики и психотерапии зависимостей и стрессов. М: МЕДпресс-информ, 2005. — 136 с.
74. Коледа В.А., Медведев В.А., Ярмолинский В.И. Основы мониторинга функционального и физического состояния студентов. Минск: БГУ, 2005. — 127 с.
75. Кнейп С. Мое водолечение. СПб.: Издание книжного склада Н. Аскарханова, 1898. — 288 с.
76. Кобринский М. Образ жизни как главный фактор формирования здоровья // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тез. докл. Междунар. науч.-практич. конф., Минск, 15–17 апреля 2003 г./ Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 336.
77. Колос В.М., Ворсин Е.Н. Проблемы и основные пути совершенствования учебного процесса по физическому воспитанию //Фізическая культура і здароуе. 1996. Вып. 2. С.48–66.
78. Конников А. Применение инструментальных методик для определения продолжительности работы на тренажерах // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск., 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С.226.
79. Корзенко В.Н., Фурманов А.Г. Физкультурно-оздоровительные программы по формированию здорового образа жизни (методические рекомендации). Минск: ГУ «РУМЦ ФВН», 2004. — 60 с.
80. Котляров М.М. Можем ли мы побороть себя? // Металлург. 1994. № 8. С. 41–43.
81. Кривцун В.П. Тропы здоровья как эффективное средство формирования двигательного компонента здорового образа жизни // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тез. докл. Междунар. науч.-практич. конф., Минск, 15–17 апреля 2003г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 251.
82. Кругликов Р.И. Алкоголизм и потомство. М.: «Наука», 1987. — 128 с.
83. Кряж В., Кряж З. Проблемы гуманизации физического воспитания // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 351.
84. Кулландер С., Ларссон Б. Жизнь после Чернобыля. Взгляд из Швеции: Пер. со шв. М.: «Энергоатомиздат», 1991. — 48 с.
85. Купер Кеннет. Новая аэробика. М.: «Физкультура и спорт», 1979. — 125 с.
86. Лаптев А.П. Жить не болея, жить долго. М.: «Советский спорт», 1991. — 64 с.
87. Лебедева Н.Т. Профилактическая физкультура для здоровых детей. Минск: ИПП Госэкономплана Респ. Беларусь, 1993. — 207 с.
88. Лебедев В. Проблемы оздоровительной функции физической культуры // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тез. докл. Междунар. науч.-практич. конф., Минск, 15–17 апреля 2003г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 260.
89. Летунов С.П., Мотылянская Р.Е. Истоки здоровой жизни. М.: «Знание», 1974. — 97 с.
90. Лисицин Ю.П., Сахно А.В. Здоровье человека — социальная ценность. М.: «Мысль», 1989. — 270 с.
91. Литвина И.И. Три пользы: Основы правильного питания. СПб.: АО «Комплект», 1994. — 208 с.
92. Лободин В.Т. Здоровье и духовность. СПб.: АО «Комплект», 1994. — 389 с.
93. Логвина Т.Ю., Шестакова Т.Н., Карманова Л.В. Паспорт здоровья (для детей дошкольного возраста). Минск, 1992. — С. 3–10.

94. Макаренко А.С. Собр. соч. в 5 т. М.: «Правда», 1976.— Т.4. — С. 271.
95. Макарец В.П. Условия и приемы достижения денежного достатка. Искусство творить свою жизнь. Методический материал творческой лаборатории МРЕЖИ СОФИИ. Феодосия: ОАО «Симферопольская городская типография», 2000. — 154 с.
96. Макинтош П. Проблемы «спорта для всех» в различных странах мира. (Доклад, составленный по поручению ЮНЕСКО), ноябрь 1981 г. Минск, — С. 9–21.
97. Максимович В.А. Доминирующие установки здорового образа для молодежных категорий населения // Проблемы формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры в новых социально-экономических условиях: Тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., Минск, 15–17 октября 1997г./ Бел. гос. акад. физич. воспитания и спорта. Минск, 1997. — С. 36–37.
98. Малахов Г.П. Создание собственной системы оздоровления. СПб.: АО «Комплект», 1995. — 302 с.
99. Марченко Ю.Г. и др. Стратегия отрезвления. Новосибирское книжное издательство, 1980. — 180 с.
100. Марищук Л. Формирование здорового образа жизни как психолого-педагогическая проблема //Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тез. докл. Междунар. науч.-практич. конф., Минск, 15–17 апреля 2003г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 54.
101. Мартынюк Н.С. Педагогические основы закаливания человека в системе оздоровления природными факторами: Дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. Брест, 1994. —131 с.
102. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. М., 1991. – 410 с.
103. Маюров А.Н. Основы собриологии (Лекции по антинаркотическому воспитанию). М.: «Свободное сознание», 2003. — 198 с.
104. Мендельсон А.А. Учебник трезвости. Санкт — Петербург, 1913. — 170 с.
105. Медкова И.Л., Павлова Т.Н. Пища, которая лечит. М.: «Издательский дом МСП», 1995. — 512 с.
106. Микулин А.А. Активное долголетие или моя система борьбы со старостью. М.: «Физкультура и спорт», 1998. — 135 с.
107. Мильнер Е.Г. В поисках панацеи. М.: «Физкультура и спорт», 2004. — 186 с.
108. Михайлов В.В., Морозов А.А. Пешком и на лыжах: Маршруты однодневных туристских походов вблизи Минска. Минск: «Полымя», 1990. — 103 с.
109. Мойсейчик Э.А. Обоснование целенаправленного закаливаемых процедур у детей младшего школьного возраста в системе семья: Дис. ... канд. пед. наук: 17.04.97. Минск, 1997. — 170 с.
110. Монтень М. Опыты. М.: «РИПОЛ КЛАССИК», 1997. — 1600 с.
111. Мурахов И.В. Физическая культура и активный отдых в разные возрастные периоды. Киев, 1973. — 132 с.
112. Мэй Р. Проблема тревоги / Пер. с англ. А.Г. Гладкова. М.: Изд-во «ЭКСМО-ПРЕСС», 2001. — 432 с.
113. Мюллер И.П. Моя система: очищение движением / Пер. с нем. СПб.: «Невский проспект», 1999. — 158 с.
114. Найдин В.Л. Десять тысяч шагов к здоровью. Минск: «Полымя», 1985. — 94 с.
115. Население Республики Беларусь. Статистический сборник. Минск: УП «Главный вычислительный центр», 2005. — 282 с.
116. Неумывакин И.П. Эндоекология здоровья. СПб.: Издательство «ДИЛЯ», 2004. — 448 с.
117. Никитин Б.П., Никитина Л.А. Резервы здоровья детей. М.: «Физкультура и спорт», 1990. — 220 с.

118. Никифоров Г.С., Ананьев В.А., Гурвич И.Н. и др. Психология здоровья. СПб.: Издательство СПб. Университета, 2000. — 504 с.
119. Ниши К. Оздоровление сосудов и крови. СПб.: ИК «Невский проспект», 2001. — 124 с.
120. Ожегов С.И. Словарь русского языка. М.: «Русский язык», 1987. — 797 с.
121. Организм мужчины. / Пер. с англ. П.А. Самсонова; Худ. обл. М. В. Драко. — 2-е изд. Минск: ООО «Попурри», 1997. — 592 с.
122. Оржеховская В.М., Бурмака Н.П. Избавление учащихся от наркогенных привычек Под ред. В.М. Оржеховской. Киев: Изд-во «Преса України», 1992. — 304 с.
123. Пастушек Т.П. Формирование здорового образа жизни студентов педагогических вузов средствами физической культуры: Дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. Минск, 1992. — 199 с.
124. Полякова Т.Д. Альбокринова О. Инновационный опыт внедрения рекреационно-оздоровительной программы профилактики прогрессирования миопии в гуманитарном вузе // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 513.
125. Пономоренко В. Здоровье человека как психофизический потенциал смысла, духа, бытия, оздоровительных политик государства // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 514.
126. Пономаренко В.А. Размышления о здоровье (Круг чтения). М.: Издательский Дом «МАГИСТР-ПРЕСС», 2001. — 432 с.
127. Природа, человек, здоровье. Система природного оздоровления человека. // Материалы конференции медработников под ред. Ю.Н. Попова/ Центр здоровья. Николаев: Издательство центра здоровья, 1995. — 170 с.
128. Потапенко Н.Е. О труде, о быте и социальном самочувствии; о смысле и значении самообразования; о национальной доктрине образования. Минск: Высшее учебное учреждение Федерации профсоюзов Белорусской Международной негосударственный институт трудовых и социальных отношений, 2001. — 63 с.
129. Программа занятий групп здоровья. Минск: Изд-во «Полымя», 1979. — 65 с.
130. Протьюко Т.С. В борьбе за трезвость: страницы истории / Под ред. М.О. Бина. Минск: «Наука и техника», 1988. — 165 с.
131. Психология: Учеб. для ИФК / под ред. В.С. Мельникова. М., 1987. — 423 с.
132. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и смертность в Беларуси. Гродно: Гродненский медицинский университет, 2003. — 76 с.
133. Рокицкий П.Ф. Биологическая статистика. — 3-е изд., перераб. и доп. Минск: «Дым Эймса школа», 1973. — 130 с.
134. Рубцов А.Т. Группы труда и здоровья человека. М.: «Физкультура и спорт», 1984. — 190 с.
135. Сазанович В.П. и др. Главное — массовость: Физкульт. движение Белоруссии на соврем. этапе / В.П. Сазанович, П.В. Пиляк, В.С. Филиппович. Минск: «Беларусь», 1982. — 96 с.
136. Сборник «Население Республики Беларусь». Минск: Министерство статистики анализа Республики Беларусь, 2003. — 282 с.
137. Севковская З.А. Молодежь Беларуси на пороге третьего тысячелетия. Минск: «Принткорп», 2002. — 128 с.
138. Семенова Н.А. Человек соль земли. СПб.: «СДС», 1998. — 448 с.
139. Семкин А. Адаптивные изменения под влиянием физических упражнений оздоровительной направленности // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл.

- V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 468.
140. «Семь инструментов качества» в японской экономике. М.: Издательство стандартов, 1990. — 88 с.
 141. Сеченов И.М. Элементы мысли. СПб.: «Питер», 2001. — 416 с.
 142. Синельников В.В. Возлюби болезнь свою. М.: ЗАО «Центрполиграф», 2004. — 395 с.
 143. Скрипко А. Педагогические принципы применения спортивных тренажеров // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 121.
 144. Соколов В., Пархомчик В. К вопросу физкультурной и спортивной ориентации и направленности старших школьников Республики Беларусь // «Олимпийский спорт и спорт для всех»: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 380.
 145. Соколов Ю.А. Выбери жизнь! (Трезвость, здоровье, жизнь). СПб.: ТОО «Диамант», ООО «Золотой век», 1996. — 400 с.
 146. Сосновский Л., Мосиенко В. Уринотерапия: вчера, сегодня и завтра. Киев: «Альтерпресс», 1996. — 383 с.
 147. Спортивная медицина: Учеб. для ин-тов физ. культ. / Под ред. В.Л. Карпмана. М.: «Физкультура и спорт», 1980. — 349 с.
 148. Тимошенко В.В. Проблема контроля здоровья человека от детского до пожилого возраста // Геронтология, геронстрия и здравосозидание: Материалы конф., посвященной Междунар. дню пожилых людей и 90-летнему юбилею Академика Д.Ф. Чеботарева. / Национальная академия наук. Минск, 1998. — С. 45–46.
 149. Тимошенко В.В. Экспресс-методика для диагностики функционального состояния человека // Здоровье: сущность, диагностика и оздоровительные стратегии: Тез. междунар. науч. конф., Криница-Гурска, 10–12 мая 1999 г. / Польша, Криница-Гурска, 1999. — С. 98–100.
 150. Толстой Л.Н. Круг чтения: Избранные, собранные и расположенные на каждый день Л. Толстым мысли многих писателей об истине, жизни и поведении. — Т. 1. М.: «Политиздат», 1991. — 478 с.
 151. Тревога и тревожность / Сост. и общая редакция В.М. Астапова. СПб.: «Питер», 2001. — 256 с.
 152. Тявловский М.Д. Причины демографического кризиса в Республике Беларусь // Демографические проблемы Беларуси: Материалы I междунар. конгресса. / Междунар. ин-т трудовых и социальных отношений. Минск: ПКООО «Солярис Плюс», 1999. — С. 7–9.
 153. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. К 100-летию со дня рождения. М.: «ФОРУМ», 2004. — 208 с.
 154. Углов Ф.Г. В плену иллюзий. Минск: «Беларусь», 1986. — 256 с.
 155. Уголев А.М. Теория адекватного питания и трофология. СПб.: «Наука», 1991. — 272 с.
 156. Указ Президента Республики Беларусь № 390 от 17.07.2001 «Об утверждении Концепции национальной безопасности Республики Беларусь».
 157. Уоттле У., Пауэл Дж. Искусство быть здоровым. СПб.: «Питер Пресс», 1996. — 128 с.
 158. Учись быть здоровым / Р.Г. Жбанков, Е.А. Сергеев, Т.Г. Минчукова и др.; Под ред. Р.Г. Жбанкова. — 2-е изд., перераб. и доп. Минск: «Полымя», 1984. — 143 с.
 159. Уэйл Э. Самоисцеление. Как обнаружить и усилить естественную способность организма сохранять и восстанавливать здоровье. — Пер. с англ. Т. Науменко. М.: Изд-во Института Психотерапии, 1999. — 320 с.
 160. Федоров Н.Ф. Философия общего дела. Т. 2. М., 1913. — 484 с.

161. Фрейд З. Психология бессознательного: Сб. произведений / Сост., науч. ред. М.Г. Ярошевский. М.: «Просвещение», 1990. — 448 с.
162. Фурманов А.Г. Теоретические и организационно-методические основы производственной физической культуры: Автореф. дисс ... д-ра пед. наук:13.00.04 /Бел. гос. ин-т физич. культуры. Минск, 1992. — 230 с.
163. Фурманов А.Г. Принципы рекламирования здорового образа жизни // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Материалы Междунар. науч.-практич. конф. / Бел. гос. акад. физкультуры. Минск, 2003. — С. 98.
164. Фурманов А.Г. Физическое здоровье и здоровый образ жизни детей и молодежи, проживающих на территориях радионуклидного загрязнения // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тез. докл. Междунар. науч.-практич. конф., Минск, 15–17 апреля 2003г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 334.
165. Фурманов А.Г., Юспа М.Б. Оздоровительная физическая культура: Учебник для студентов вузов. Минск: «ГЕСЕЙ», 2003. — 528 с.
166. Холодов Ж.К., Попов В.П. Папа, мама и я — физкультурная семья. Минск: «Полымя», 1989. — 222 с.
167. Хохель С.О. Секреты Победителя: Книга развития личных качеств. СПб.: Издательство «Невский проспект», 2000. — 192 с.
168. Царик А.В. Физическая культура как основа здорового образа жизни сегодня и... XXI веке // Теория и практика физической культуры. 1991. № 1. С. 2–4.
169. Центральный совет Болгарского союза физической культуры и спорта. Концепция пропаганды массовой физической культуры на период с 1983 по 1987 гг. София, 1983. — С. 18–20, 24–25.
170. Цитребаум Ч., Кинг М. Гипнотерапия вредных привычек / Пер. с англ. Л.В. Ерашовой. М.: Независимая фирма «Класс», 1998. — 192 с.
171. Чжуд-ши. Основы тибетской медицины. СПб.: «Невский проспект», 1999. — 156 с.
172. Чиа Мантек, Чиа Мэниван, Дуглас Абрамс, Рэйчел К. Абрамс. Даосские секреты любви для двоих. Пер. с англ. М. Чеботарева. М.: ООО Издательский дом «София», 2004. — 288 с.
173. Чумаков Б.Н. Валеология: Учеб. пособие. — 2-е изд., испр. и доп. М.: Педагогическое общество России, 1999. — 247 с.
174. Шахотько Л.П., Бурачевская Е.В., Лешкович Л.Ф. и др. Тенденция заболеваемости, смертности и продолжительности жизни населения Республики Беларусь / Под ред. Л.П. Шахотько. Минск: УП Минстата «Главный вычислительный центр», 2003. — 225 с.
175. Шаталова Г.С. Выбор пути. М.: «Елен и К°», 1996. — 256 с.
176. Шелтон Г.М. Ортотрофия: Основы правильного питания. Пер. с англ. Л. Владимирского. М.: «Молодая гвардия», 1992. — 352 с.
177. Шеннон С. Питание в атомном веке: Как уберечь себя от малых доз радиации / Пер. с англ. П.М. Добрусова, А.Г. Скоморохова. Минск: «Беларусь», 1991. — 302 с.
178. Шестакова Т.Н., Логвина Т.Ю. Оздоровительная и лечебная физическая культура в детском саду, специализированном в онкогематологии: Метод. реком. Минск, 1997. — 23 с.
179. Шичко Г.А. Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы. М.—Л.: Издательство «Медицина». Ленинградское отделение, 1969. — 224 с.
180. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. Л.: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981. — 176 с.
181. Юнг К.Г. Сознание и бессознательное. СПб.– М.: Университетская книга, 1997 — 540 с.

182. Юспа М.Б., Серяков Г.В., Петреченко Д.В. Задачи научно-методического обеспечения физического воспитания населения в новых социально-экономических условиях // Проблемы оздоровления населения средствами физической культуры в новых социально-экономических условиях: Тез. докл. респуб. науч.-практич. конф., Минск, 20–21 июня 1995 г. / Респуб. учебно-метод. центр физвоспитания населения. Минск, 1996 г. — С. 29.
183. Юспа М. Массовая физическая культура Республики Беларусь на рубеже столетий // Олимпийский спорт и спорт для всех: Тез. докл. V Междунар. науч. конгресса, Минск, 5–7 июня 2001 г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2001. — С. 535.
184. Юспа Н.Б., Белановский Н.А. Законодательные и нормативно-правовые акты по организации физкультурно-оздоровительной работы среди трудящихся: Сб. документов. Минск, 1999. — 125 с.
185. Юшкевич Т.П. Научно-методические основы системы многолетней тренировки в скоростно-силовых видах спорта циклического характера: Дисс. ... д-ра пед. наук: 13.00.04. Минск, 1990. — 416 с.
186. Юшкевич Т.П. Оздоровительный бег. Минск: «Полымя», 1985. — 111 с.
187. Юшкевич Т.П. Научно-методические основы построения занятий с оздоровительной направленностью // Проблемы оздоровления населения средствами физической культуры в новых социально-экономических условиях: Тез. докл. респуб. науч.-практич. конф., Минск, 20–21 июня 1995 г. / Респуб. учебно-метод. центр физвоспитания населения. Минск, 1996 г. — С. 29.
188. Юшкевич Т. Комплексный подход к здоровому образу жизни // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современном обществе: Тезисы докл. Междунар. науч.-практич. конф., Минск, 15–17 апреля 2003г. / Бел. гос. акад. физич. культуры. Минск, 2003. — С. 363.
189. Greist J. H., Klein M. H., Eischens R. R. et al. Running as treatment for depression / *Compar. Psychiatry*, 1979, v. 20 — p. 41–54.
190. Morgan W. P., Pollok M. L. Physical activity and cardiovascular health: psychological aspects // Landry F., Orban W. (Eds.): *Physical Activity and Human Well — Being*. — Miami, FL, Symposia Specialists, 1978. — p. 163–181.
191. Almond J., Decencon B. Revisiting flealth Related Filtness in flealth Rilated Filtness: a Report of a Conference at the College of St. Pauls / St. Mary. Cheltenham, 1995 published by Curriculum Development Centre. — p. 51.
192. Sharkey B. J. *Physiology of fitness*. Sekond edition. — Champaign, fifinois: Human Kineties Publishers, Ins., 1984. — p. 181.
193. Shephard R. J. *Physical aktivity and aging*. — London: Croom Heln Lim., 1978. — p. 120.
194. Wright J. Letter to obserner newspaper dated 31.10.89. in response to an artikle by Peter Corrigan on 29 Oktober, publihed also in the BAALPE nesletter, March, 1990, Jssue N 20. — p. 12–13.
195. Jonkisz J. Wychowanie fizyczne i sport dzieci i mlodziezy w polskim sisteme oswiatowym. Studium pedagogiczne. // *Zeszyty Naukowe/* — Wroclaw: AWF — 1987. — № 44. — S. 26.

Конструирование дефиниций понятия «трезвость» с помощью категориальной методологии

Клюшникова Е. А.

Международная академия трезвости, Тюмень



Клюшникова Елена Анатольевна – доцент кафедры физической культуры и спорта Тюменского индустриального университета, кандидат педагогических наук, Почётный работник сферы молодёжной политики РФ, академик Московской международной академии детско-юношеского туризма и краеведения.

Введение

В науке точное определение категории является распространённой проблемой. Часто затруднение вызывает необходимость выбора категорий для адекватного отражения сущности природного или общественного явления. Любой категории можно дать определение с разных точек зрения. Это – несомненно, плюс. Но, с другой стороны, это может стать и препятствием для формирования стройной научной теории. Поскольку любая научная теория базируется на системе фундаментальных категорий и понятий. Традиционные подходы к конструированию дефиниций несколько ограничены. Для адекватного и точного отражения феномена трезвости мы обратились к теории динамических информационных систем. Теория ДИС (ТДИС) – междисциплинарная система знания, выступающая универсальной оболочкой для научных теорий. В основе своей методы теории динамических информационных систем имеют логику, философию и математику. А также идею о возможности использования накопленных знаний о разных когнитивных конструкциях для определения эталона любого объекта. Это и позволяет получать неординарные научные знания об объектах исследования.

Категориальной методология, как методология научных исследований, разработана и успешно апробирована на протяжении 25 лет докторами экономических наук Разумовым В.И., Сизиковым В.П. и Боуш Г.Д.

Обзор современных дефиниций категории «трезвость»

Понятие «трезвость» в повседневной жизни и в разных научных сферах (психология, социология, медицина, педагогика) трактуется как отсутствие опьянения. В словарях нет чёткого определения трезвости, исключая множественность толкований. Но приведено большое количество разных лингвистических форм с корнем «трезв». И толкуются слова в разных направлениях.

Так в словарях Д.Н. Ушакова, В.И. Даля, С.И. Ожегова, П.Я. Черных — это «...не пьяный, не хмельной. [1, 2, 3, 4].

Сегодня распространено, пожалуй, самое известное и самое неудачное, на наш взгляд, определение Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «Трезвость – это непрерывное воздержание от приёма алкоголя и других психоактивных веществ» [5]. В этом определении нет ничего от науки и к тому же содержание понятия «воздержание» ясно показывает, что никакого отношения к трезвости этот процесс не имеет, потому что воздержание – это добровольный волевой отказ от чего-либо, подавление в себе каких-либо влечений в течение определённого промежутка времени или на протяжении всей жизни [6]. Если следовать определению ВОЗ, то получается, что ребёнок, родившийся в естественном трезвом состоянии, «непрерывно воздерживается от приёма алкоголя и других психоактивных веществ», то есть силой воли отказывается от употребления алкоголя и подавляет в себе влечение к этому ядовитому веществу. Получается также, что и человек, абсолютно равнодушный к алкоголю и другим отравлениям, тоже непрерывно воздерживается. Абсурдность таких утверждений очевидна.

Приведённые определения показывают, что к первому направлению относятся слова со смыслом «трезвый – значит не пьяный», которые скрывают истинную суть естественной трезвости как величайшей ценности, присущей человеку от природы при рождении. Однако общественное сознание не включает эту естественную трезвость «в комплектацию» нормальности, с которой рождается человек, являющийся естественным трезвенником. Такие определения ставят в центр общественного внимания алкоголь и «меру» отравления, а не естественное трезвое состояние человека. Кроме того, в них искажается истинный смысл понятия «трезвый», потому что для раскрытия его значения используются слова с отрицательным оттенком: «отказ», «непрерывное воздержание», будто новорождённый уже имеет склонность к употреблению алкоголя и трезвость – это его личная жертва, так как состояние трезвости требует от человека невероятной силы воли и решительности. Таким образом, человеку внушается, что трезвость – это вынужденное, а не естественное состояние человека. Такое понимание трезвости не приведёт человека и общество к правильному, естественному образу жизни.

Второе общепринятое значение корня «трезв-» – «здравомыслящий». Смотрим словарь В.И. Даля: «...трезво смотрящий на вещи; освободившийся от иллюзий» [2], – то есть благоразумный, рассудительный. Однако здравомыслие – это не есть трезвость. Если человек обладает способностью здраво рассуждать, делать правильные выводы и правильно действовать, это ещё не значит, что он обладает трезвостью в истинном смысле.

Таким образом, можно констатировать недостаточность степени проникновения науки в сущность феномена трезвость. Вследствие этого в общественном сознании трезвость как ценность не была зафиксирована.

Более удачная попытка дать определение понятию трезвость, по мнению автора, оказалась у членов тюменской городской общественной организацией «Клуб трезвого и здорового образа жизни «Оптималист»: «Трезвость – естественное состояние человека, семьи, общества (свободное от запрограммированности на самоотравление любыми интоксикантами и физического отравления ими в любых количествах)».

Но мы считаем, что необходимо продвигаться дальше в исследованиях, чтобы строго зафиксировать смысл данного термина.

Это и является целью данной работы.

Категориальный метод «Триадическая дешифровка категорий»

Для конструирования дефиниции понятия «трезвость» будем использовать такой универсальный когнитивный инструмент, как категориальный метод «Триадическая дешифровка категорий». С помощью этого метода возможно более полно и точно отразить природу данного феномена.

Структурное триединство, известное как триада, хорошо знакома учёным разных научных специальностей. И именно триада стала ядром теории динамических информационных систем (ТДИС). В рамках данной теории был обоснован постулат о сочетании минимума содержания и полноты описания объекта посредством триады. [7]

Для выделения необходимых признаков трезвости мы применили также принципы формальной логики. То есть, изначально, используя традиционную логику, мы сконструировали определение. А затем на полученном определении при помощи метода «Триадической дешифровки категорий» вычленили дефиниции категории «трезвость».

Базовая категория – это категория, именуемая объект исследования. Все схемы, образованные на основе исходной, можно воспринимать в качестве различных аспектов базовой категории.[8]

Условия применимости:

– возможность выделения определенного набора категорий и понятий, описывающих исследуемый объект и его отдельные аспекты, связанных между собой какими-либо отношениями;

– возможность формирования отдельных триад из набора категорий и понятий для представления объекта, которые могут быть объединены в сетевую структуру.

Содержание и логика метода

Первый уровень триады предполагает дешифрующие категории, отражающие сущность явления наиболее полно. Но в то же время категории первого уровня должны обладать необходимостью и достаточностью. Затем также дешифруются категории первого уровня. В итоге мы получаем композицию достаточную для описания объекта, а также для конструирования определения.

Эвристичность метода состоит в том, что с помощью его возможно не только разработать модель объекта в формате Динамической информационной системы (ДИС), но и сконструировать определения (дефиниции) категорий предметной области на базе осмысления природы исследуемого феномена и чёткого методологического инструментария.

Конструирование дефиниции категории «трезвость»

Объект исследования - трезвость.

Первая триада (**первый уровень**): норма, ценность, идеал.

Второй уровень:

норма: физиологическая, психологическая, поведенческая

ценность: физическая, духовная, душевная.

идеал: образ, мечта, мораль

Алгоритм метода отображён на рисунке 1.

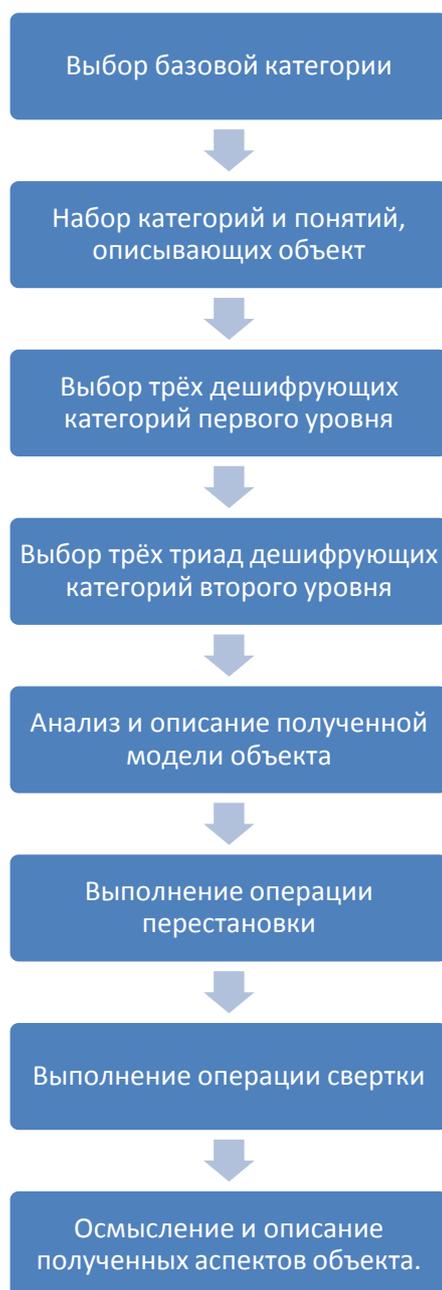


Рис.1. Алгоритм метода триадической дешифровки категорий.

Анализ и описание полученной модели

Человек рождается с набором необходимых базовых состояний, позволяющих жить, развиваться и реализовывать свой потенциал — это норма. В нормальную комплектацию входит здоровое тело и исправный мозг. Трезвость является и нормой, и ценностью, и идеалом.

Триада Нормы следующая.

Физиологическая норма — это отсутствие физиологических зависимостей от интоксикантов. Когда в организме нет алкогольных и иных ядов, включённых в обмен веществ. Ничто не мешает функционировать организму так, как заложено природой.

Психологическая норма — это ощущение полноты бытия и нужности, нет тяги к

отравлению интоксикантами, вызываемой определёнными наработанными ритуалами и шаблонами поведения: Новый год - шампанское, футбольный матч - пиво т.д., иными словами, нет психологических зависимостей.

Поведенческая норма - адекватная реакция на окружающий мир, социум, созидательное поведение.



Рисунок 2. Двухуровневая триадическая дешифровка категории «трезвость».

Триада Ценность:

Физическая ценность — это очень явная ценность - наличие всех органов, отсутствие болезней. Человек особенно её осознаёт, если вдруг лишается какого-либо органа или части тела. Трезвость сохраняет эту ценность. Человек трезвый не создаёт столько аварийных опасных ситуаций, сколько нетрезвый и не отравляет свои органы ядами.

Душевная ценность. Душа - совокупность психических явлений, внутренний мир человека. Философы считают её бессмертной нематериальной сущностью. Именно в душе выражена божественная природа человека, дающая начало и обуславливающая жизнь, способности ощущения, мышления, сознания, чувств и воли. Чем больше человек занимается своим духовным ростом, тем чаще он полон благодушия и живет гармоничной и счастливой жизнью. В отличие от разума душа не думает, а чувствует. Это крепость морального духа, стабильность эмоций, когда человек находится в гармонии с собой и миром.

Духовная ценность - духовные ценности мы не можем потрогать руками и как-то ощутить на вкус. Но это то, что делает человека Человеком. Это некие идеалы, которые невозможно оценить или измерить: моральные и нравственные устои через призму которых человек познаёт мир и себя. Ориентируясь на свои духовные ценности, человек анализирует

события и явления, прогнозирует развитие ситуаций, оказывающих влияние на жизнь в соответствии с духовными ценностями человек формирует модель (программу) поведения в реальной окружающей среде. Чем выше интеллект, тем достоверней прогноз событий, тем точнее модель поведения, тем устойчивее психика, тем выше уровень духа. Интоксиканты снижают уровень абстрактно-логического мышления, снижается и интеллект.

Триада Идеала включает:

Мораль - система воззрений на жизненное назначение человека, охватывающая понятия добра и зла, справедливости, совести, смысла жизни. Мораль трезвости одна из базовых компетентностей человека. Это знания, обычаи, правила, законы, писанные и неписанные, это умения, навыки и действия, позволяющие человеку, семье, обществу, народу сохранить своё естественное состояние трезвости навсегда, а также утвердить (вернуть) трезвость, если она утрачена.

Образ — это результат отражения объекта в сознании человека. Это могут быть ощущения, восприятия и представления, понятия, суждения и умозаключения. Образ регулирует поведение, осуществляет функции управления действиями.

Мечта - мысли и желания, создаваемые в воображении. Мечта помогает человеку познать свой внутренний мир, раскрыть способности, пробудить творческие силы. У человека, отравляющегося интоксикантами мечты, как правило, одна - порция отравы.

Резюме

Таким образом, данная модель чётко и понятно показывает, чем на самом деле является трезвость, насколько она ценна в жизни человека. Также схема демонстрирует феноменальность и одновременно естественность данного явления и состояния, к которому надо стремиться каждому человеку.

Определение таких сложных категорий как «трезвость» может быть получено с помощью категориально-системной методологии и теории динамических информационных систем. Естественно, с дополнением формальной логики.

Полученная в результате применения триадического метода как составной части методологии категориальной схемотехники дефиниция категории «трезвость», по-нашему убеждению, более полно и точно отражает природу именуемого ею феномена. Кроме того, полученные дефиниции позволят уточнить смежные и производные понятия данной предметной области.

Метод конструирования дефиниций, описанный в данной работе, может быть применен к любым категориям и понятиям, что позволит уточнить их содержание, опираясь не только на результаты эмпирических исследований объектов и явлений, но и на глубинное теоретическое их осмысление. [9]

Полагаем, что новый методологический подход, предложенный авторами статьи для определения, данной категорий, позволит снизить уровень терминологической неопределенности.

Литература

1. Толковый словарь русского языка: 180 000 слов [Электронный ресурс] / под ред. Д.Н. Ушаков. В 4 т. М.: Гос. инст-т «Сов. энцикл.»; ОГИЗ; Гос. изд-во иностр. и нац. слов, 1935 : оцифровка. URL: <http://enc.biblioclub.ru/Encyclopedia/117>
2. Толковый словарь русского языка: 25 000 статей / сост. В.И. Даль. М.: АСТ, 2014. - 735 с.
3. Толковый словарь русского языка: 80 000 слов и фразеологических выражений / под ред. С.И. Ожегов, Н.Ю. Шведовой. М.: Азбуковник, 1999. - 944 с.
4. Историко-этимологический словарь современного русского языка: 13 560 слов: в 2 т. / под ред. П.Я. Черных. 9-е изд. М.: Дрофа: Рус. яз. Медиа, 2009. Т. 2. - 560 с.
5. Lexicon of alcohol and drug terms published by the World Health Organization https://www.who.int/substance_abuse/terminology/who_lexicon/en/#sobriety [Электронный ресурс]
6. Ключникова Е.А., Распопов Р.В. Теоретические основы педагогического процесса утверждения и сохранения трезвости // Наука о человеке: гуманитарные исследования. Омск, 2020. № 1 (39). - С. 116 – 122.
7. Разумов В.И., Сизиков В.П. // Основы теории динамических информационных систем. Омск: Изд-во ОмГУ, 2005. - 212 с.
8. Боуш Г.Д., Разумов В.И. Методология научного исследования (в кандидатских и докторских диссертациях): учебник. М.: Инфра-М, 2020. – 227 с.
9. Боуш Г.Д., Разумов В.И. Новый подход к конструированию дефиниций экономических категорий (на примере бизнес-кластера) Г.Д. Боуш, В.И. Разумов// Журнал экономической теории. 2010. № 4.

Влияние экономической доступности алкоголя на уровень его потребления в России

Разводовский Ю.Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь



Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, заведующий отделом медико-биологических проблем алкоголизма Института биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси, профессор Международной академии трезвости. Автор более 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Является членом-основателем Международной ассоциации медицины зависимостей. Главный редактор журналов *Собриология*, *International Archives of Substance Abuse and Rehabilitation*, *International Journal of clinical and practical cases*, *Journal of Anxiety and Depression*. Член редакционных коллегий более 50 международных журналов. E-mail: razvodovsky@tut.by

В настоящей работы изучена связь между экономической доступностью алкоголя и продажей алкоголя, общим уровнем потреблением алкоголя, потреблением неучтенного алкоголя в постсоветской России. Установлена прямая связь между экономической доступностью алкоголя и уровнем его продажи, а также обратная связь между экономической доступностью алкоголя и потреблением неучтенного алкоголя. Полученные данные подтверждают имеющееся представление о том, что снижение экономической доступности алкоголя является эффективным способом снижения уровня продажи алкоголя.

Ключевые слова: алкоголь, доступность, продажа, Россия.

Алкоголь остается одним из основных факторов высокого уровня смертности в России [1-4,7]. Накопленный опыт в области антиалкогольной политики говорит о том, что меры первичной профилактики алкогольных проблем являются гораздо более эффективными, чем меры борьбы с последствиями употребления алкоголя [5,6]. При этом одной из наиболее эффективных мер профилактики алкогольных проблем является ограничение физической и экономической доступности алкоголя [8-12].

Экономическая доступность алкоголя является одним из основных факторов, определяющих уровень спроса на него [14-16]. Соответственно, повышение цен на алкогольные изделия (посредством повышения ставок акциза) приводит к снижению общего уровня его

потребления, частоты употребления, а также количества алкоголя, потребляемого в течение одной пьянки, т.е. затрагивает все аспекты питьевого поведения [17].

Историческая ретроспектива говорит о том, что попытки снижения уровня потребления алкоголя, предпринимавшиеся в России, были недостаточно успешными из-за существования обширного теневого рынка алкоголя [1]. Тем не менее, в истории государственной антиалкогольной политики России имеются примеры успешного использования акцизной политики с целью снижения уровня потребления алкоголя. В частности, в течение 3-х последних десятилетий XIX века уровень продажи алкоголя в Российской Империи снизился почти в 2 раза, что, по всей видимости, явилось следствием роста ставки акциза на водку [1]. Было показано, что увеличение ставки акциза на водку в этот период на 1% сопровождалось снижением уровня продажи алкоголя на 0,5% [1]. Причем, снижение уровня продажи в этот период не сопровождалось ростом уровня потребления незарегистрированного алкоголя.

Целью настоящей работы было изучение связи между экономической доступностью алкоголя и продажей алкоголя, общим уровнем потреблением алкоголя, потреблением неучтенного алкоголя в постсоветской России.

Материалы и методы

Данные уровня продажи алкоголя (в литрах абсолютного алкоголя на душу населения), цен на алкоголь, а также уровень средней заработной платы получены из ежегодных отчетов Росстата за период с 1991 по 2015 гг. Общий уровень потребления алкоголя оценивался с помощью непрямого метода с использованием в качестве косвенного индикатора уровня смертности от острого алкогольного отравления [1]. Экономическая доступность алкоголя определялась как количество литров алкоголя, которое можно приобрести за среднемесячную зарплату. Следует отметить, что более адекватным показателем для оценки экономической доступности алкоголя является уровень реальных располагаемых доходов населения. В настоящем исследовании в качестве его суррогата использовалась среднемесячная зарплата, что может быть одним из методологических ограничений данной работы. Статистическая обработка данных (корреляционный анализ по Спирману, линейный регрессионный анализ) проводилась с использованием пакета STATISTICA 10.

Результаты

В период с 1991 по 2015 гг. продажа алкоголя выросла на 26,8% (с 5,6 до 7,1 литра), потребление алкоголя снизилось на 7,4% (с 12,1 до 11,2 литра), потребление неучтенного алкоголя снизилось на 36,7% (с 6,5 до 4,1 литра), экономическая доступность алкоголя выросла в 2,5 раза (с 24,2 до 60,9 литра).

Динамика изучаемых показателей представлена на рисунке 1. Графические данные говорят о том, что уровень продажи алкоголя после резкого роста в первой половине 1990-х гг. несколько снизился в 1996 г., затем линейно рос вплоть до 2007 г., после чего стал снижаться. Общий уровень потребления алкоголя значительно вырос в первой половине 1990-х гг., существенно снизился в период с 1994 по 1998 г., затем снова вырос в период с 1998 по 2003 гг., после чего стал снижаться. Уровень потребления неучтенного алкоголя значительно вырос в первой половине 1990-х гг., существенно снизился в период с 1995 по 1998 гг., вырос в период с 1998 по 2002 гг., снизился в период с 2002 по 2013 гг., после чего стал расти.

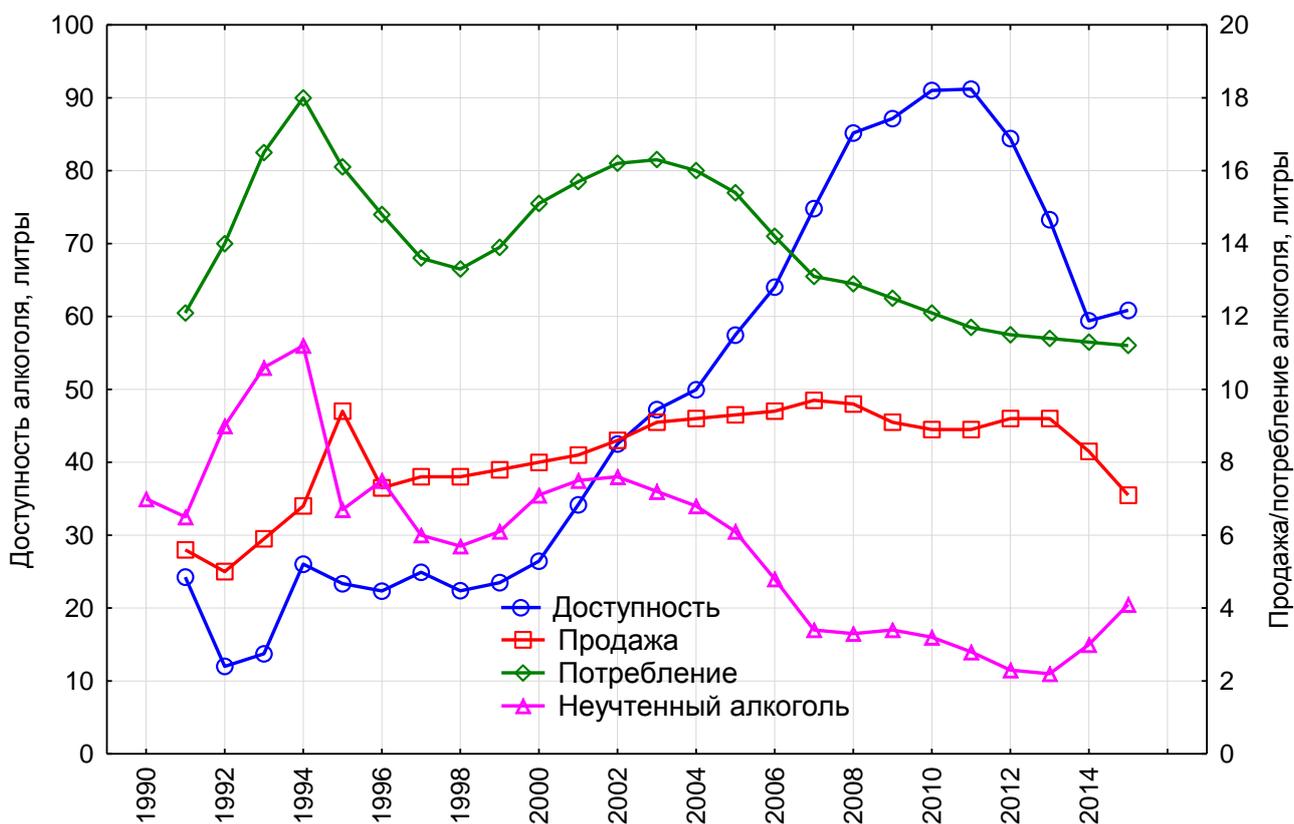


Рисунок 1. Динамика экономической доступности алкоголя, продажи алкоголя, общего уровня потребления, потребления неучтенного алкоголя в России в период с 1991 по 2015 гг.

Визуальный анализ графических данных говорит о том, что в рассматриваемый период тренды уровня экономической доступности алкоголя и общего уровня потребления алкоголя существенно различались. Так, например, в период с 2003 по 2011 гг. общий уровень потребления алкоголя снижался на фоне резкого роста уровня экономической доступности алкоголя. Тренды экономической доступности алкоголя и уровня его продажи были достаточно схожи на протяжении большей части рассматриваемого периода. Что касается экономической доступности алкоголя и потребления неучтенного алкоголя, то тренды этих показателей в 2000-х гг. были противоположно направленными.

Согласно результатам корреляционного анализа экономическая доступность алкоголя положительно коррелирует с продажей алкоголя ($r=0,64$; $p < 0,000$), отрицательно коррелирует с общим уровнем потребления алкоголя ($r=-0,4$; $p < 0,000$), а также с потреблением неучтенного алкоголя ($r=0,77$; $p < 0,000$). Кроме того, общий уровень потребления алкоголя тесно коррелирует с потреблением неучтенного алкоголя ($r=0,85$; $p < 0,000$). Установлено также, что уровень продажи алкоголя отрицательно коррелирует с потреблением неучтенного алкоголя ($r=-0,52$; $p < 0,007$). Уравнение линейной регрессии, отражающее связь между экономической доступностью алкоголя и продажей алкоголя, выглядит следующим образом: $y = 6,5 + 0,03 \cdot x$. Рассчитанный на основании модели линейной регрессии коэффициент эластичности составил 0,18, т.е. увеличение экономической доступности алкоголя на 1% сопровождается ростом уровня продажи алкоголя на 0,18%.

Обсуждение

Результаты корреляционного анализа, в целом, подтверждают представление о том, что экономическая доступность алкоголя является одним из основных факторов, определяющих уровень его продажи. Взаимоотношение между экономической доступностью алкоголя и общим уровнем его потребления не столь однозначны, учитывая меняющийся характер связи между этими показателями в разные периоды времени.

Очевидно, что основной переменной, определяющей характер связи между доступностью алкоголя и общим уровнем потребления алкоголя является неучтенный алкоголь. Наиболее четко влияние экономической доступности алкоголя на уровень потребления неучтенного алкоголя прослеживается в периоды резкого изменения доступности алкоголя. Значительное снижение потребления неучтенного алкоголя отмечалось в течении первого десятилетия 2000-х гг. на фоне резкого роста экономической доступности алкоголя. В последующие годы рассматриваемого периода наблюдалась обратная ситуация: рост потребления незарегистрированного алкоголя на фоне снижения экономической доступности алкоголя.

В 2000-е гг. влияние экономической доступности алкоголя на его продажу и неучтенное потребление можно охарактеризовать следующим образом: рост экономической доступности сопровождается увеличением продажи алкоголя и снижением неучтенного потребления. Обратная ситуация имеет место в случае снижения экономической доступности алкоголя. Следует отметить, что потребление неучтенного алкоголя, помимо экономической доступности алкоголя, определяется целым рядом других факторов. В частности, резкий рост потребления неучтенного алкоголя в первой половине 1990-х гг. мог быть обусловлен увеличением его физической доступности вследствие отмены государственной алкогольной монополии [1]. Кроме того, снижение потребления незарегистрированного алкоголя в 2000-х гг. в определенной степени могло быть обусловлено увеличением уровня доходов населения, поскольку известно, что по мере роста благосостояния население отдает предпочтение более «качественному» и дорогому алкоголю [4].

Таким образом, настоящее исследование выявило прямую связь между экономической доступностью алкоголя и уровнем его продажи, а также обратную связь между экономической доступностью алкоголя и потреблением неучтенного алкоголя. В целом, полученные данные подтверждают имеющееся представление о том, что снижение экономической доступности алкоголя является эффективным способом снижения уровня продажи алкоголя. Однако существование теневого рынка алкоголя в значительной степени осложняет использование ценового регулирования доступности алкоголя в качестве инструмента антиалкогольной политики. Поэтому ключевой задачей в рамках реализации государственной антиалкогольной политики является ликвидация теневого рынка алкоголя. Следует также помнить, что ограничение доступности алкоголя является важным, но не единственным аспектом всесторонней антиалкогольной политики. Не менее важным ее аспектом является снижение спроса на алкоголь, что достигается посредством проведения методичной антиалкогольной пропаганды.

Литература

1. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. – 320 с.
2. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России, 1980–2005. // Социальная и клиническая психиатрия. 2008. № 2. С. 52–60.
3. Немцов А.В., Давыдов К.В., Разводовский Ю.Е. Сравнительный анализ алкогольной ситуации в Беларуси и России. // Наркология. 2009. 85 (1). 52–61.
4. Немцов А.В. Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России и ее отражение в кривом зеркале. // Собириология. 2015. №3. С. 70–73.
5. Разводовский Ю.Е. Незарегистрированное потребление алкоголя в странах Центральной и Восточной Европы. // Медицинские новости. 2010. №5-6. С. 92-96.
6. Разводовский Ю.Е. Эффективные стратегии алкогольной политики. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2013. № 3. С.37–42.
7. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. // Вопросы наркологии. 2016. № 3. С. 63–70.
8. Chaloupka F.J., Grossman M., Saffer H. The effects of price on alcohol consumption and alcohol-related problems. // Alcohol Research & Health. – 2002. – Vol.26,№1. – P. 22–34.
9. Gil A., Khaltourina D., Korotaev A. Alcohol consumption in Russia: affordability of alcohol, changes and effects of alcohol control policy and future prospects. In: Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe. Eds. Moskalewicz J. and Osterberg E. Juvenes Print. – 2016. – P. 18–50.
10. Manning W.G., Blumberg L.H. The demand for alcohol – the differential response to price. // Moulton Journal Health Economy. – 1995. – Vol. 14. – P. 123–148.
11. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. Alcohol & Alcoholism. – 2016. – N4. – P. 21.
12. Rabinovich L. et al. The affordability of alcohol beverages in the European Union. // Rabinovich L. – RAND Corporation, 2009.
13. Razvodovsky Y.E. Alcohol affordability and epidemiology of alcoholism in Belarus. // Alcoholism. – 2013. – Vol. 49,№ 1. – P. 29–35.
14. Razvodovsky Y.E. Was the mortality decline in Russia attributable to alcohol control policy? // Journal of Sociolomics. – 2014. – Vol.3,N 2. – P. 1–2.
15. Razvodovsky Y.E. Affordability of alcohol and alcohol-related problems in Belarus. In: Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe. Eds. Moskalewicz J. and Osterberg E. Juvenes Print. – 2016. – P. 51–63.
16. Razvodovsky YE. Affordability of alcohol and alcohol-related mortality in Belarus. // Adicciones. – 2013. – Vol.25, N2. – P. 156–162.
17. Wagenaar A.C., Salois M.J., Komro K.A. Effects of beverage alcohol price and tax levels on drinking: a meta-analysis of 1003 estimates from 112 studies. // Addiction. – 2009. – Vol. 104. – P. 179–190.

Приключения алкогольного рейтинга Беларуси

Разводовский Ю.Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь

В настоящей работе проведен сравнительный анализ уровня и динамики косвенных индикаторов алкогольных проблем в Беларуси, России, Украине, Польше, Литве, Латвии с использованием данных, представленных в Глобальном статусном отчете ВОЗ «Алкоголь и здоровье» за 2014 и 2018 гг. Анализ представленных в докладе ВОЗ данных говорит о том, что в настоящее время рейтинговая оценка стран по уровню алкогольных проблем проводится на основании не достаточно надежных критериев и, поэтому, не может считаться научно обоснованной. В этой связи актуальной задачей является разработка надежных критериев, использование которых позволит объективизировать сравнение стран по уровню связанных с алкоголем проблем. Несмотря на улучшение алкогольной ситуации в последние годы, уровень связанных с алкоголем проблем в Беларуси и России остается высоким. Поэтому приоритетной задачей правительств этих стран является реализация комплекса антиалкогольных мер, направленных на снижение доступности алкоголя, а также снижение спроса на него.

Ключевые слова: алкоголь, рейтинг, ВОЗ, Беларусь.

В глобальном рейтинге алкогольных проблем лидирующие позиции занимают страны Восточной Европы [1-5, 10-16]. Высокий уровень связанных с алкоголем проблем в этих странах обусловлен сочетанием целого ряда неблагоприятных факторов, в числе которых высокий общий уровень потребления алкоголя, преобладание в структуре потребления крепкого алкоголя, так называемый интоксикационно-ориентированный стиль потребления алкоголя, а также распространенность потребления суррогатов алкоголя [7-10].

Рейтинговая оценка стран по уровню алкогольных проблем является актуальной задачей в контексте разработки эффективной антиалкогольной политики. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) периодически составляет глобальный статусный отчет «Алкоголь и здоровье», который включает профиль алкогольной ситуации в разных странах мира. Согласно отчету ВОЗ, опубликованному в 2014 г., глобальный алкогольный рейтинг возглавила Беларусь [17]. Такое сомнительное лидерство подорвало авторитет страны на международной арене и вызвало большой общественный резонанс внутри страны. Однако в следующем отчете, опубликованном в 2018 г., Беларусь неожиданно оказалась на 27 месте рейтинга [18]. Значительный дауншифтинг Беларуси в глобальном рейтинге за относительно короткий временной промежуток широко обсуждался в средствах массовой информации, однако серьезного анализа динамики алкогольного рейтинга республики проведено не было. Поэтому целью настоящей работы был сравнительный анализ уровня и динамики косвенных индикаторов алкогольных проблем в Беларуси и соседних с нею странах.

Материалы и методы

Проведен сравнительный анализ уровня и динамики косвенных индикаторов алкогольных проблем в Беларуси, России, Украине, Польше, Литве, Латвии с

использованием данных, представленных в Глобальном статусном отчете ВОЗ «Алкоголь и здоровье» за 2014 и 2018 гг. Алкогольная ситуация в стране оценивается на основании анализа уровня и динамики косвенных индикаторов алкогольных проблем, к которым относятся уровень потребления алкоголя, а также алкогольная заболеваемость и смертность [5].

В настоящей работе использовались следующие показатели: уровень продажи алкоголя (средний показатель за 2003-2005 гг., 2008-2010 гг., 2015-2017 гг. в пересчете на население в возрасте старше 15 лет); уровень потребления неучтенного алкоголя (в пересчете на население в возрасте старше 15 лет); общий уровень потребления алкоголя (в пересчете на население в возрасте старше 15 лет); уровень потребления алкоголя среди населения, его употребляющего (в пересчете на население в возрасте старше 15 лет); распространенность тяжелого эпизодического пьянства (употребление более 60 грамм алкоголя за один прием в течение последнего месяца); удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя (абстиненты) в течение всей жизни; удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя в течение последнего года; распространенность связанных с алкоголем проблем; распространенность алкогольной зависимости.

Рейтинговое сравнение по уровню алкогольных проблем стран, включенных в анализ с методологической точки зрения представляется корректным по причине схожей структуры и стиля потребления алкоголя. Во всех странах в структуре потребления преобладает водка, а стиль потребления характеризуется как интоксикационно-ориентированный (северный) [1-4].

Результаты

Средний показатель общего уровня потребления алкоголя за период с 2003 по 2005 гг. был самым высоким в России (16,1 литра), а самым низким – в Латвии (12,0 литра (таблица 1). В этот период самый высокий уровень продажи алкоголя был зафиксирован в Литве (11,9 литра), а самый низкий – в Украине (6,8 литра). Наиболее высокий уровень потребления неучтенного алкоголя был зафиксирован в Украине (7,5 литра), а наиболее низкий – в Литве (3,0 литра) и Латвии (3,0 литра). Самый высокий удельный вес неучтенного алкоголя в структуре потребления алкоголя отмечался в Украине (52,4%), а самый низкий – в Литве (20,1%).

Средний показатель общего уровня потребления алкоголя за период с 2008 по 2010 гг. был самым высоким в Беларуси (17,2 литра), а самым низким – в Латвии (12,3 литра). Наиболее высокий уровень продажи алкоголя в этот период также отмечался в Беларуси (14,4 литра), в то время как наиболее низкий уровень этого показателя был зафиксирован в Украине (8,9 литра). Самый высокий уровень потребления неучтенного алкоголя отмечался в Украине (5,0 литра), а самый низкий – в Польше (1,6 литра). Наиболее высокий удельный вес неучтенного алкоголя в структуре потребления был зафиксирован в Украине (35,9%), а наиболее низкий – в Польше (12,8%).

В период с 2008 по 2010 гг. по сравнению с периодом 2003-2005 гг. общий уровень потребления алкоголя вырос в Беларуси, Литве и Латвии, в то время как в России, Украине и Польше этот показатель снизился. В этот период уровень продажи алкоголя вырос во всех странах, а уровень потребления неучтенного алкоголя во всех странах снизился.

Необходимо обратить внимание на достаточно широкий диапазон колебаний между странами среднего показателя за 2008-2010 гг. общего уровня потребления алкоголя (12,3 – 17,2 литра), продажи алкоголя (8,9 – 14,4 литра), а также потребления неучтенного алкоголя (1,8 – 5,0 литра). Следует также отметить особенность данных потребления алкоголя в Украине, которая заключается в низком уровне официальной продажи алкоголя и высоком уровне потребления неучтенного алкоголя.

В 2010 г. уровень потребления алкоголя лицами, его употребляющими, был примерно одинаков во всех странах, кроме Латвии, где этот показатель был несколько ниже, по сравнению с другими странами (таблица 2). Удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя в течение всей жизни был примерно одинаков во всех странах, кроме Польши, где этот показатель был существенно ниже, по сравнению с другими странами. Удельный вес тяжело пьющих был наиболее высоким в Литве (36,6%) и Беларуси (25,9%), а наиболее низким в Польше (5,3%). Удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя в течение последнего года был самым высоким в Польше (48,3%), а самым низким – в Беларуси (20,8%). Наиболее высокая распространенность алкогольных проблем отмечалась в России (17,4%) и Беларуси (16,6%), а наиболее низкая – в Украине (4,9%). Самый низкий удельный вес лиц, страдающих алкогольной зависимостью среди общей популяции отмечался в Беларуси (11,0%) и России (9,3%), а самый низкий – в Украине (2,2%).

Средний показатель общего уровня потребления алкоголя за период с 2015 по 2017 гг. был самым высоким в Литве (15 литров), а самым низким – в Украине (8,6 литра). Самый высокий уровень продажи алкоголя в этот период также отмечался в Литве (13,8 литра), а самый низкий – в Украине (5,4 литра). Наиболее высокий уровень потребления неучтенного алкоголя в этот период отмечался в России (3,6 литра), а наиболее низкий – в Литве (1,2 литра). Самый высокий удельный вес неучтенного алкоголя в структуре потребления отмечался в Украине (36%), а самый низкий – в Литве (8%). В период 2015-2017 гг., по сравнению с периодом 2008-2010 гг. общий уровень потребления алкоголя снизился во всех странах, кроме Латвии, где этот показатель несколько вырос. Наиболее значительное снижение потребления отмечалось в Украине (-38,1%), Беларуси (-34,8%) и России (-22,5%). Уровень продажи алкоголя существенно снизился во всех странах, кроме Литвы и Латвии, где этот показатель несколько вырос. Потребление неучтенного алкоголя резко снизилось в Беларуси (в 2,1 раза), Литве (в 2,1 раза) и Украине (в 1,6 раза), в то время как в других странах этот показатель остался практически неизменным.

В 2016 г. уровень потребления алкоголя, лицами его употребляющими, был наиболее высоким в России (20,1 литра), а наиболее низким – в Украине (13,8 литра) (таблица 3). Распространенность тяжелого пьянства была самой высокой в Литве (49,3%), а самой низкой – в Украине (17,5%). Удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя в течение всей жизни колебался от 8,1% в Литве до 27,2% в России. Удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя в течение последнего года также колебался от 41,9% в России до 20,9% в Литве. Наибольшая распространенность алкогольных проблем имела место в России (20,9%), а наименьшая – в Украине (6%). Распространенность алкогольной зависимости была самой высокой в Беларуси (11%), а самой низкой – в Украине (2,2%).

В 2016 г. по сравнению с 2010 г. в Беларуси существенно снизился уровень потребления алкоголя, лицами, его употребляющими (с 22,1 до 15,2 литра), снизился удельный вес лиц, воздерживающихся от употребления алкоголя в течение жизни (с 12,8 до 7,5%), несколько выросла распространенность алкогольных проблем (с 16,6 до 18,8%). В России в рассматриваемый период уровень потребления алкоголя среди его потребителей практически не изменился. В то же время, значительно выросла распространенность тяжелого пьянства (с 19,1 до 35,2%), причем среди женщин этот показатель вырос более существенно, чем среди мужчин. Удельный вес абстинентов в течение всей жизни вырос более чем в два раза, в то время как удельный вес абстинентов в течение последнего года вырос не столь значительно. Распространенность алкогольных проблем несколько выросла, несмотря на то, что распространенность алкогольной зависимости осталась на прежнем уровне. В Украине в рассматриваемый период значительно снизился уровень потребления алкоголя среди его потребителей (с 20,3 до 13,8 литра), несколько снизилась распространенность тяжелого пьянства (с 22,6 до 17,5%), однако выросла

распространенность алкогольных проблем (с 4,9 до 6,9%). В Польше снизился уровень потребления алкоголя среди лиц, его употребляющих (с 24,2 до 17,1 литра), резко выросла распространенность тяжелого пьянства (с 5,3 до 35,1%), резко снизился удельный вес абстинентов в течение всей жизни (с 27,3 до 13,5%), существенно снизился удельный вес абстинентов в течение последнего года (с 48,3 до 32%), выросла распространенность алкогольных проблем (с 8,3 до 12,8%), однако снизилась распространенность алкогольной зависимости (с 4,4 до 2,2%).

Таблица 1. Уровень продаж алкоголя, общий уровень потребления алкоголя, а также потребление неучтенного алкоголя (литры абсолютного алкоголя в расчете на население в возрасте 15+).

	Беларусь			Россия			Украина			Польша			Литва			Латвия		
	2005	2010	2015	2005	2010	2016	2005	2010	2016	2005	2010	2016	2005	2010	2016	2005	2010	2016
Продажа	11,5	14,4	11,2	11,4	11,5	8,1	6,8	8,9	5,4	9,3	10,9	10,4	11,9	12,9	13,8	9,0	10,5	11,1
Неучтенный	3,9	3,2	1,5	4,7	3,6	2005	2010	2016	5,4	3,7	1,6	1,7	3,0	2,5	1,2	3,0	1,8	1,9
Потребление	15,1	17,2	11,2	16,1	15,1	11,7	14,3	13,9	8,6	13,0	12,5	11,6	14,9	15,4	15,0	12,0	12,3	12,9
Неучтенный (%)	25,8	18,6	13,4	29,2	23,8	31,9	52,4	35,9	36	28,5	12,8	14,7	20,1	16,2	8,0	25,0	14,6	14,7

Обсуждение

Судя по косвенным индикаторам, таким как общий уровень потребления алкоголя, распространенность тяжелого эпизодического пьянства, а также распространенность алкогольных проблем, в том числе алкогольной зависимости, самый высокий уровень связанных с алкоголем проблем в 2010 г. отмечался в Беларуси. Второе место в рейтинге связанных с алкоголем проблем занимала Россия. Несмотря на относительно высокий общий уровень потребления алкоголя и распространенность тяжелого пьянства, уровень связанных с алкоголем проблем в Украине и Литве был относительно низким. Высокий удельный вес абстинентов, низкая распространенность тяжелого пьянства, а также сравнительно низкая распространенность связанных с алкоголем проблем позволяли отнести Польшу к странам с относительно низким уровнем связанных с алкоголем проблем.

В 2016 г. рейтинговая оценка стран по уровню алкогольных проблем усложнилась из-за отсутствия общего паттерна динамики показателей. Беларусь уступила лидерство по общему уровню потребления алкоголя и распространенности тяжелого эпизодического пьянства Литве, однако сохранила, наряду с Россией, высокий уровень распространенности алкогольных проблем, в том числе алкогольной зависимости. Следует отметить, что резкое снижение общего уровня потребления алкоголя в Беларуси произошло, в основном, за счет снижения уровня продаж алкоголя, что в значительной степени могло быть обусловлено ростом цен на алкогольные изделия [6]. Характерно, что рост цен на алкоголь и снижение уровня его продаж в Беларуси и России происходило параллельно [11]. Причем снижение экономической доступности лицензированного алкоголя в этот период вызвало рост потребления неучтенного алкоголя [5]. Согласно экспертным оценкам в период с 2012 по 2015 гг. потребление неучтенного алкоголя в Беларуси выросло с 2,1 до 4,3 литра (в расчете на все население), в то время как в России этот показатель вырос с 4,5 до 6,3 литра (в расчете на все население) [6].

Таблица 2. Уровень потребления алкоголя среди лиц, его употребляющих (литры абсолютного алкоголя в расчете на население в возрасте 15+), удельный вес абстинентов среди населения, а также распространенность алкогольных проблем в 2010 г.

	Беларусь			Россия			Украина			Польша			Литва			Латвия		
	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж
Потребление	30,9	12,8	22,1	32,0	12,6	22,3	30,0	11,2	20,3	31,5	14,0	24,2	33,3	13,5	23,6	26,5	10,1	18,1
Тяжелое пьянство (%)	47,8	7,5	25,9	29,8	10,3	19,1	35,2	12,1	22,6	10,1	0,9	5,3	50,6	25,0	36,6	30,3	13,2	20,9
Абстиненты (%)	6,5	18,0	12,8	6,5	18,5	13,0	7,9	16,4	12,5	15,8	37,8	27,3	8,0	24,0	16,8	7,2	20,2	14,3
Абстиненты 12 мес. (%)	11,0	29,0	20,8	25,2	38,0	32,2	26,5	35,9	31,7	37,1	58,5	48,3	26,6	41,4	34,7	25,8	37,6	32,3
Алкогольные проблемы (%)	29,8	5,5	16,6	31,0	6,2	17,4	9,3	1,1	4,9	14,5	2,6	8,3	16,7	3,0	9,2	14,3	2,5	7,7
Алкогольная зависимость (%)	19,6	3,8	11,0	16,5	3,3	9,3	4,2	0,5	2,2	7,7	1,4	4,4	8,9	1,6	4,9	7,6	1,3	4,1

Таблица 3. Уровень потребления алкоголя среди лиц, его употребляющих (литры абсолютного алкоголя в расчете на население в возрасте 15+), удельный вес абстинентов среди населения, а также распространенность алкогольных проблем в 2016 г.

	Беларусь			Россия			Украина			Польша			Литва			Латвия		
	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж	м	ж	м+ж
Потребление	22,8	7,9	15,2	30,5	10,5	20,1	20,5	7,1	13,8	23,8	8,3	17,1	27,9	9,7	18,9	25,1	8,6	17,2
Тяжелое пьянство (%)	40,5	12,2	25,1	48,4	24,2	35,2	29,6	7,5	17,5	54,3	17,5	35,1	70,8	31,6	49,3	66,2	26,3	44,3
Абстиненты (%)	5,9	8,8	7,5	24,0	30,0	27,2	9,8	15,0	12,7	6,5	19,9	13,5	3,6	11,8	8,1	4,6	14,8	10,2
Абстиненты 12 мес. (%)	21,0	30,8	26,4	38,6	44,6	41,9	31,3	43,9	38,2	19,3	43,6	32,0	10,9	29,1	20,9	13,5	43,5	25,0
Алкогольные проблемы (%)	33,9	6,2	18,8	36,9	7,4	20,9	11,5	1,4	6,0	22,7	3,7	12,8	19,9	3,6	11,0	28,8	4,6	15,5
Алкогольная зависимость (%)	19,6	3,8	11,0	16,5	3,3	9,3	4,2	0,5	2,2	4,1	0,4	2,2	8,9	1,6	4,9	19,4	3,0	10,4

Оценка потребления неучтенного алкоголя в Беларуси и России, фигурирующая в докладе ВОЗ значительно ниже экспертных оценок. Причем, согласно докладу ВОЗ, уровень потребления неучтенного алкоголя в период с 2010 по 2016 гг. в России остался прежним, в то время как в Беларуси этот показатель снизился более чем в два раза. Сопоставление данных позволяет говорить о том, что уровень потребления неучтенного алкоголя в Беларуси, представленный в докладе ВОЗ, является существенно заниженным. Кроме того, данные о снижении потребления неучтенного алкоголя в Беларуси в период с 2010 по 2016 гг., представленные в докладе ВОЗ, не соответствуют действительности, поскольку в этот период отмечался рост данного показателя [6]. К вопросу о достоверности предоставляемых местными чиновниками данных в ВОЗ можно отнести тот факт, что в отчетах Белстата общий уровень потребления алкоголя оценен в 9,1 литра в расчете на душу населения, в то время как в отчете ВОЗ фигурирует эта же цифра в расчете на населения в возрасте старше 15 лет. Если пересчитать этот показатель на население старше 15 лет, то получится примерно 11,5 литра. Именно такая цифра должна была фигурировать в отчете ВОЗ.

Сам по себе факт резкого снижения общего уровня потребления алкоголя в Беларуси в течение относительно короткого промежутка времени представляется уникальным и маловероятным. Мировой опыт в области антиалкогольной политики говорит о том, что значительное снижение уровня потребления алкоголя может быть достигнуто путем резкого ограничения физической и экономической доступности алкоголя, либо реализацией последовательной государственной политики, направленной на снижение доступности алкоголя совместно со снижением спроса на него [11]. Комплекс мер, проведенных в Беларуси в рамках государственной программы борьбы с пьянством и алкоголизмом мог способствовать улучшению алкогольной ситуации в стране, однако вряд ли мог привести к столь резкому снижению общего уровня потребления алкоголя [5]. Кроме того, резкое снижение уровня потребления алкоголя в Беларуси в период с 2010 по 2016 гг., отраженное в докладе ВОЗ, выглядит не очень убедительно на фоне отсутствия снижения распространенности тяжелого пьянства и алкогольных проблем, включая алкогольную зависимость.

Аналогичная ситуация имела место в России, где на фоне существенного снижения уровня потребления алкоголя произошел резкий рост распространенности тяжелого пьянства, а также некоторый рост уровня связанных с алкоголем проблем. Сомнительными также представляются данные, указывающие на резкий рост распространенности тяжелого пьянства, а также резкого снижения удельного веса абстинентов в Польше на фоне резкого снижения потребления алкоголя.

Очевидно, что надежность данных, представленных в докладе ВОЗ определяется источниками их получения, которыми являются отчеты официальной статистики, результаты социологических опросов, а также экспертные оценки. Потенциально проблема низкого качества данных может касаться каждого из перечисленных источников информации. В Украине, например, вполне обоснованно подвергается сомнению качество данных уровня продаж алкоголя [17]. В России и Беларуси имеет место проблема низкого качества данных официальной статистики алкогольной заболеваемости и смертности [1,5]. Результаты социологических опросов, проведенных в России и Беларуси также следует интерпретировать с осторожностью, учитывая склонность респондентов занижать уровень связанных с алкоголем проблем. По мнению экспертов, данные уровня потребления алкоголя в бывших советских республиках, полученные с помощью социологических опросов, нужно, по крайней мере, удваивать [2]. В этой связи необходимо заметить, что данные потребления неучтенного алкоголя в Беларуси в 2016 г., фигурирующие в докладе ВОЗ, основаны на результатах опроса населения.

Базовым показателем, используемым для составления алкогольного рейтинга стран, является общий уровень потребления алкоголя. Однако, в силу ряда обстоятельств, данный показатель может быть использован в качестве индикатора алкогольных проблем с

достаточной степенью условности. В первую очередь это связано с тем, общий уровень потребления является суммарным показателем продажи алкоголя и неучтенного его потребления. Как известно, в настоящее время надежные методы оценки потребления неучтенного алкоголя отсутствуют. Кроме того, уровень алкогольных проблем определяется не только общим уровнем потребления алкоголя, но и структурой потребления, а также стилем потребления [1]. К примеру, в странах, где преобладает так называемый «северный», или интоксикационно-ориентированный стили потребления крепкого алкоголя, высок уровень смертности от острого алкогольного отравления, несмотря на сравнительно низкий общий уровень потребления алкоголя [11]. В тоже время, в странах с высоким общим уровнем потребления алкоголя и преобладанием вина в структуре потребления, высок уровень смертности от цирроза печени [12]. В учетом указанных ограничений можно констатировать, что алкогольный рейтинг, составленный на основе общего уровня потребления алкоголя не имеет достаточных научных обоснований. Корректным можно считать использование общего уровня потребления алкоголя для рейтинговой оценки уровня алкогольных проблем в странах с одинаковой структурой и стилем потребления алкоголя.

Таким образом, анализ представленных в докладе ВОЗ данных говорит о том, что в настоящее время рейтинговая оценка стран по уровню алкогольных проблем проводится на основании не достаточно надежных критериев и, поэтому, не может считаться научно обоснованной. В этой связи актуальной задачей является разработка надежных критериев, использование которых позволит объективизировать сравнение стран по уровню связанных с алкоголем проблем. Осуществление этой задачи не возможно без улучшения качества алкогольной статистики. Несмотря на улучшение алкогольной ситуации в последние годы, уровень связанных с алкоголем проблем в Беларуси и России остается высоким. Поэтому приоритетной задачей правительств этих стран является реализация комплекса антиалкогольных мер, направленных на снижение доступности алкоголя, а также снижение спроса на него.

Литература

1. Иванова А.Е., Семенова В.Г., Гаврилова Н.С., Евдокушкина Г.П., Гаврилов Л.А. Российская смертность в 1965–2002 гг.: основные проблемы и резервы снижения // *Общественное здоровье и профилактика заболеваний*. 2004. №1. С. 20–30.
2. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. – 320 с.
3. Немцов А.В. Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России: обзор литературы. // *Собриология*. 2017. №1. С. 78–88.
4. Немцов А.В., Давыдов К.В., Разводовский Ю.Е. Сравнительный анализ алкогольной ситуации в Беларуси и России. // *Наркология*. 2009. №1. С. 52–61.
5. Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в Беларуси в контексте алкогольной политики. // *Вопросы организации и информатизации здравоохранения*. 2016. № 1. С.35–42.
6. Разводовский Ю.Е. Влияние роста акциза на уровень потребления алкоголя в России и Беларуси. // *Собриология*. 2020. №3. С. 68 – 74.
7. Разводовский Ю.Е. Незарегистрированное потребление алкоголя в странах Центральной и Восточной Европы. // *Медицинские новости*. 2010. №5-6. С. 92-96.
8. Разводовский Ю.Е. Распространенность алкогольных проблем среди городских жителей Беларуси. // *Собриология*. 2020. №3. С. 75 – 79.
9. Разводовский Ю.Е. Распространенность потребления алкоголя в Беларуси: результаты STEPS исследования. // *Собриология*. 2020. №3. С. 93 – 96.
10. Gil A., Khaltourina D., Korotaev A. Alcohol consumption in Russia: affordability of alcohol, changes and effects of alcohol control policy and future prospects. In: *Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe*. Eds. Moskalewicz J. and Osterberg E. Juvenes Print. – 2016. – P. 18–50.
11. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. *Alcoholism and Drug Addiction*. – 2016. – Vol. 29. – P. 209–222.
12. Nemtsov A., Neufeld M., Rehm J. Are trends in alcohol consumption and cause-specific mortality in Russia between 1990 and 2017 the result of alcohol policy measures? *Journal Stud Alcohol Drugs*. – 2019. – N. 80. – P. 489–498.
13. Norström T., Razvodovsky Y.E. Per capita alcohol consumption and alcohol related harm in Belarus, 1970–2005. *European Journal Public Health*. 2010. – N.5. – P. 564–568.
14. Razvodovsky Y.E. Dynamics of alcohol consumption per capita and different mortality types in Belarus in 1970-1999. *Alcologia*. – 2001. – N.1. – P. 33–37.
15. Razvodovsky Y.E., Stickley A. The level and structure of alcohol-related mortality in Grodno, Belarus. *Alcoholism*. – 2007. – N.2. – P. 91–103
16. Razvodovsky YE. Alcohol related problems in Belarus. *Alcologia*. – 2000. – N.1. – P. 10–14.
17. World Health Organization. *Global status report on alcohol and health*. Geneva. 2014.
18. World Health Organization. *Global status report on alcohol and health*. Geneva. 2018.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Трезвость как диагноз

«Мировая закулиса ждёт, пока русский мир сопьётся»

На прошлой неделе Белорусское общественное объединение «Трезвенность - Оптималист» им. Г.А. Шичко отпраздновало 25-летие, а его председателю Валентину Толкачеву, легендарной личности, гордости нации, исполнилось 75 (что не мешает ему отжиматься на одной руке при свидетелях).

По этому поводу состоялась трезвая вечеринка с пирогами и лимонадом, участники которой признались юбиляру в любви, перефразировав выпивавшего поэта: «Мы говорим «трезвенность» - подразумеваем «Толкачев!», Мы говорим «Толкачев» - подразумеваем «Трезвенность!».

Под лозунгом «Трезвенные люди всех стран, соединяйтесь!» на юбилей приехал даже Евросоюз - пятеро литовцев («Мы когда-то были с ними одним государством - ВКЛ, и если победит трезвость, то уберем все границы»), а шведы подписали открытку по-английски.

А вот белорусский Минздрав не пришел, хотя весной, когда Беларусь взяла первое место по литражу на душу населения, Валентина Андреевича Толкачева позвали на беседу с ООН и ВОЗ - отдуваться. Райисполком тоже не явился («Алкоголики нужны - приносят доход в бюджет»), зато пришла партия труда и социальной справедливости, верящая, что «каждый человек в душе хочет жить трезво», а ему вместо этого навязывают сериалы про ментов и бандитов, где одни добрые, а другие злые, но все в любой непонятной ситуации ведут себя одинаково - идут в кафе выпивать алкоголь.

Политика огненной воды

«Этот яд нужно продавать в аптеках за круглой печатью, а между тем в каждом сельпо выбор такой, что умри, но прими алкоголь», - сказал академик Международной академии трезвости, «оптималист», профессор экономики Степан Васковский. И хлестко прошелся по «жирным котам» из числа элит с их политикой «огненной воды» в адрес народа.

А народ уходит в иллюзию потому, что брошен на произвол - никто ему не рассказывает, что он тут делает, на этой Земле: *«Мы живем в несправедливом мире, одни - в потрясающей роскоши, другие сводят концы с концами. Каждый думает, что родился наслаждаться, но, оказывается, надо работать. И возникают хитрые и сильные, которые переключают необходимость трудиться на других». И вот хитрые и сильные уже правят миром: «Кто-то придумал касты; кто-то напечатал Библию: нам Моисей сказал, что мы богоизбранные; кто-то возразил: нет, это мы, немцы, самые богоизбранные - и давай убивать друг друга».*

Так почему же оптималисты трезвые? Потому что они - на пути к пониманию того, ради чего живут.

Мафия спаивает

«Великий гость из великой страны», сопредседатель общероссийского движения «Трезвая Россия», председатель «Союза борьбы за народную трезвость» Владимир Жданов цитировал Маршака и рассуждал о том, что славянский мир такой войны не знал за всю историю - она *«страшней даже, чем Великая Отечественная»*. В 2012 г. из-за алкоголя, табака и других наркотиков (их прямого и косвенного воздействия) погибло 1,3 млн. русских

людей.

Народу внушают, что это что-то вроде дождика, но на самом деле «дождиком» заведуют мощнейшие силы, алкогольная мафия под крышей власти, за фантастические барыши. *«А мировая закулиса спит и видит, пока последний русский человек сопьется, как индеец в Америке - завози новых негров и строй рай на Земле».*

В СССР бутылка водки стоила как 20 буханок хлеба, а в России - как три. Такого дешевого и доступного поила нет нигде в мире: в трезвой Норвегии один винно-водочный магазин на 30 тыс. жителей, в России (еще недавно) - один на 240 человек. В одной сибирской деревне на 100 домов работает три «ночника»!

А когда главный санитарный врач РФ Онищенко, тоже трезвенник, предложил запретить положительных киногероев с сигаретой и рюмкой в зубах, мафия его затравила - пришлось нанять двух охранников. Жданова тогда пригласили к Малахову в «Пусть говорят» - и народная артистка Наталья Крачковская (*«она в доску больная, эта тетя»*) пошла на него в атаку: *«Кто мне, народной артистке, будет указывать? Да я 40 лет пью, курю и плевала на вашу трезвость!»* И он не выдержал: *«Да сколько вас, народных артистов, перехоронить надо, чтобы в башке просветлело?»*

В 2009 г. его поддержал духовник Путина, архимандрит Тихон: *«Ему попала моя лекция, не мог оторваться от экрана, а потом всю ночь молился. Позвал меня и говорит (а он сам киношник, сценарист): давай снимем документальный фильм, через Путина добьюсь, чтобы его «Первый» показал». И Первый показал. Потом, конечно, мафия встрепенулась, но поздно: продажи алкоголя обвалились на 21%, Интернет настроил 40 тыс. отзывов, развернулось целое движение «Общее дело», а Новосибирск вышел на трезвый марш, крича «Против нас ведут войну!» - словом, джин был выпущен из бутылки.*

Или вот наглядный пример агитации на селе: «Есть в деревне памятник погибшим? Сколько фамилий? Семнадцать. Поставьте памятник рядом - кто от водки погиб, 3 тыс. фамилий». В Башкирии, скажем, объявили конкурс «Трезвая деревня» - 130 деревень были трезвые целый год, нарожали кучу ребят (и это вымирающие-то села!), зажили наконец-то как люди и получили денежные призы, а теперь все остальные тоже так хотят.

Ну а мафия - опять за свое, выкручивает руки, хочет снизить цены на водку хоть на 20 рублей. Ей хорошо, она всемирная: «Вы знаете, что все сверхдоходы в мире делит английский королевский двор? 300 лет во главе мафии стоит английская королева!»

Допился, доктор?

«Наркологи - главные враги трезвости и все врут: «На самом деле это не болезнь, а вредная привычка. Но для мафии нет важней задачи - убедить, что это излечимо. Иди пей, а сопьешься - вон куча наркологов, вся Москва завалена, только плати». В трезвенном движении врачей всего-то человек 5 - невыгодно им».

«Показатель того, что человек (и врач в том числе) честен и сострадателен, - бедность, - добавил С. Васковский. - Как только офисы, машины дорогие - жулик». Недавно гаишники рассказывали ему историю про то, как остановили известного белорусского психотерапевта-нарколога, исцеляющего за большие деньги, а он просто выпал из машины.

А вот 74-летний Виктор Белоус, «большой оригинал» и «человек-загадка», психиатр-нарколог высшей категории, денег не берет - россияне, приезжая к нему, смеются, что это какая-то гуманитарная помощь. Большой, пышущий энергией, он как на духу рассказал свою историю в «паре слов телеграфным текстом»: сын учителя, когда-то - военный врач в группе советских войск в Германии, на пятом году службы спился. За литр водки бюллетень давал на три дня, а *«эта сволочь, зав поликлиники, унюхала и сдала».* Выгнали отовсюду: *«Позорище, сынок!» - «Батя, Брежнев - склерот, командиры - козлы!»* В 1984 г. - ЛТП, «та же тюрьма, вид сбоку», постригли налысо, поставили в строй. Ну что, Витек, до чего в 35 лет допился, доктор?

Опуская хождения по мукам: с тех пор как Виктору Белоусу доверили быть врачом-наркологом Дятловского района, он повидал у себя на приёме всех - от бичей до академиков, от бандитов до прокуроров, от рядовых до генерал-лейтенантов. *«Я - человек, христианин, алкоголик, - без обиняков говорит он. - Чем отличаюсь от быдла, культурно пьющего? Они, сволочи, 100-200 грамм - и разбежались. А я если стопочку накатил, то должен нажраться. А если вечером нажрался, то утром - что? Правильно. Откуда знаете?»* Отсюда всемирный закон алкоголика: не трогай первую, 100 грамм - не стоп-кран.

Но, как ни требовало собрание, свой «метод» он не раскрыл: *«Я помогаю таким балбесам, как сам. А метод: делай, как я, и будешь трезвый!»* Ведь каждый на халяву получает разум и свободу выбора, но чтобы делать выбор, разум должен быть исправен.

Как огурчики

Представительница подшипникового завода Светлана Михайловна, знакомая с юбиларом ни много ни мало 50 лет, спела куплеты про то, каково это - когда *«не болит голова, мысли чистые и память ясна»*. А Валентин Андреевич припомнил, как они вместе проводили группу здоровья для элиты в Солигорске - в ноябре обливались ледяной водой на газоне у памятника Ленину, рядом с шахтоуправлением. А одна представительница шахтерской элиты потом призналась, что тоже попробовала: *«У меня частный сектор, садик, я вышла, как амазонка, скинула халатик, облилась - ощущения лучше, чем с мужиком!»*

Николай Решецкий, возглавляющий клуб «Оптималист» на базе Горецкой академии, поделился соображением, что трезвое мировоззрение нужно формировать с 3-4 лет. Поэтому у них есть программа «Алкосказка» - про разрушение королевства вредных привычек.

Отец шестерых детей Андрей Иванов сравнил людей в плохой среде с огурчиками в дрянном соусе: *«Важно не пропитаться этой средой, где алкоголь, агрессия, проституция - инструмент геноцида, в который вложены колоссальные деньги. Беларусь как неотъемлемая часть русского мира ведет борьбу на информационном фронте»*.

Довгань преобразует мир

Смоленская поэтесса Наталья Андриянова, член Союза писателей, прочла стихотворение про парк в Нижнем Новгороде, где идет *«всепримиряющая пьянка»* (пьют претенденты в пивные импотенты), и ещё одно - про парк в Дрездене, где все катаются на велосипедах. А поэтесса Людмила Бондаренко (оптималист с 1991 г.) - стих конца 90-х про то, как славянский народ, которому нет места в новом мировом порядке, травят заморской отравой: *«На это брошены все средства, чтобы красиво завлечь - бутылки, пробки, этикетки, а вы старайтесь всё лкать. Культурно, в меру, убивая свое здоровье и мозги, по трубам в унитаз смывая, чтоб ни видать вокруг ни зги»*.

Пришел даже юный, трепещущий от волнения ученик Владимира Довганя, представитель «Академии победителей» в Беларуси - тот самый легендарный бизнесмен, который после общения с трезвенником, хирургом и академиком Фёдором Григорьевичем Угловым отказался от водочной империи и будто бы *«сфокусировался душой и телом на изменении мира: В его Академии идет развитие потенциала, люди ведь не используют свои способности даже на 1%! Задача - 100 млн. учеников-победителей по всему миру»*. Хотя в Интернете хватает отзывов злопыхателей о «новой пирамиде», ученик В. Довганя верит, что это *«начало эпохи думающих успешных людей»*.

А потом все пошли кушать выпечку супруги юбилара Софьи Максимовны. На завтра были намечены прорубь и банька.

Наталья Провалинская, журналист «БелГазеты»

Водку пьешь – мафии даешь

Нужен ли Беларуси «сухой закон», и реально ли перевести белорусов с бормотухи на йогурты.

Недавно Всемирная организация здравоохранения обнародовала приводящую в недоумение статистику. Оказывается, за 2014 г. Беларусь не только потеряла лидерство в рейтинге по потреблению алкоголя на душу населения, но и скатилась вниз на целых 10 пунктов. Академик Международной академии трезвости, профессор экономики Степан ВАСКОВСКИЙ поделился с корреспондентом «БелГазеты» Яной Полонской своими мыслями относительно того, почему традиционная формула *чарка+шкварка* начинает терять свою актуальность.

По данным ВОЗ, в 2012 г. белорусы потребляли рекордные 17,5 л чистого спирта в год на душу населения. В 2014 г. эта цифра снизилась до 15,13 л. За счет чего произошло такое резкое падение? Можно ли говорить, к примеру, о манипуляции цифрами?

В последнее время ВОЗовцы сами не знают, что творят. Когда они выдали, что белорусы старше 15 лет употребляют в год 17,5 литров чистого спирта, прогноз у них был такой: уменьшение потребления алкоголя в стране если и будет, то только на 200 граммов в год - и не больше. А тут вдруг вылезает такая цифра. Или они там лукавят, или чиновникам просто нечего делать и они прыгают из одной крайности в другую. Потому что такого резкого скачка не может быть! Кроме того, ВОЗовцы, признавшись в 2013 г. в том, что битва с традиционными наркотиками проиграна (а алкоголь - это тоже наркотик), вдруг пару месяцев назад заявили: если мужчина употребляет бутылку водки за неделю, то ему это не принесет вреда. Слыша такое, мы - специалисты - просто теряемся.

Такое впечатление, что ВОЗ больше нельзя считать серьезной организацией. Откуда взята эта статистика - непонятно. Организация теряет свой авторитет, ведь такие скачки потребления привычного изделия невозможны в обществе, где нет войны, чумы, землетрясения и прочих бедствий. Наш Минздрав тоже рапортует о том, что белорусы понемногу уходят в завязку: мол, год назадмы выпивали 11,14 л на душу населения, а сейчас - 10,6 л...

- Такого тоже не бывает, потому что сокращение потребления алкоголя - длительная комплексная процедура, связанная с политической волей, пропагандой, заменой наркотиков на что-нибудь более человеческое. Разве у нас что-то в стране произошло, из-за чего мы так резко стали на 4 литра меньше употреблять алкоголя? Нет, конечно!

Политической воли в этом направлении нет и не было. Более того, руководитель государства несколько лет назад сказал что-то вроде: *«Белорусы пили, пьют и пускай занимаются этим дальше, мы вводить мораторий на алкоголь не будем»*. От этих слов Лукашенко не отказался до сих пор. А недавно, выступая перед депутатами, он заявил, что выпить 100-150 грамм для настроения - это неплохо. Когда политик такого уровня говорит подобные слова, это фактически дает многим зеленый свет.

Лично я считаю, что человек должен иметь хорошее настроение, потому что он честно работает в хорошем трудовом коллективе, зарабатывает достаточно денег и может содержать семью, растить детей, лечиться, купить машину и съездить отдохнуть. А ему предлагают взамен всего этого для улучшения настроения выпить 150 граммов, уйти в иллюзии. Значит, человек недоволен своим окружением, бытом, работой. И если продолжить эту цепочку, он может рано или поздно сказать: *«А зачем мне вообще ходить на работу, если радость я получаю только от выпивки? Можно с утра выпить и весь день быть свободным и счастливым»*.

Так, пока движения политиков в сторону трезвости мы, увы, не наблюдаем. Тем более что новый премьер-министр Кобяков во время одной из своих первых поездок посетил то ли цех, то ли заводик по производству плодово-ягодных вин в Толочине. И там он распекал

руководство этого заводика, что оно недостаточно загружает производственные мощности, производит мало продукции. То есть можно говорить даже об обратной тенденции - власть стимулирует потребление алкоголя. Кстати, плодово-ягодные вина в Беларуси очень популярны, они составляют около 30% от всего спиртного в стране - и одновременно являются самыми вредными для человеческого организма. Поэтому действия премьер-министра мне непонятны. У властей нет специалистов по трезвому, здоровому образу жизни? Мы все время предлагаем свои услуги, но нас никто не зовет.

Но в начале года Совмин своим постановлением сократил квоту на выпуск ликероводочных изделий и водки.

- Лично я не заметил, что производство алкоголя было сокращено. Его не могут даже в магазинах запереть в дальний угол, чтобы никто не видел. Изобилие бутылок на самых почетных местах! В любом селе 40 наименований алкоголя, ну это уже ни в какие ворота. Я недавно в своей деревне даже текилу в продаже заметил. Нет больше у белорусов проблем, наверно.

Вот как можно бороться с наркотиками, если разрешать спокойно продавать наркотик N1, да ещё и специально рекламировать его? В той же России из-за алкоголя умирает около 800 тыс. человек в год. Да и многие наши мужчины поправляли себе настроение каждый вечер и допоправлялись до того, что покинули этот мир. Это очень трагично. Поэтому нет оснований говорить, что была проведена работа, в результате которой стало снижаться потребление алкоголя.

Я хочу еще подчеркнуть: то, что предлагается руководством нашей страны - это так называемая «культура питья». Это то же самое, что культурно заниматься бандитизмом, культурно кого-то насиловать или резать. Вот как можно культурно себя убивать? Вы это понимаете? Я - нет. Идея так называемого «культурного питья» запущена мировой алкогольной мафией, которая ворочает сотнями миллиардов долларов. Осознаете, как мы малы по сравнению с этой величиной?

В идеале, у человека должен быть выбор - жить трезво либо употреблять алкоголь. А руководство нашей страны предлагает нам ложный выбор и заранее навязывает определенное решение, предлагая употреблять алкоголь - культурно или некультурно. Пока не поменяется сам подход к вопросу, нельзя будет говорить о каких-то подвижках. Кстати, ВОЗ заявила, что если нация употребляет больше 8 литров спирта на душу населения - то она деградирует, пьяный дурак рождает пьяного дурака. Так вот, для меня любая принимаемая правительством программа станет реальной и серьезной, если в ней будет поставлена задача снизить потребление алкоголя до 8 литров чистого спирта. Вот это станет настоящей заботой о здоровье населения!

Сдали самогонщиков

На какую страну, по-вашему, Беларуси можно равняться с точки зрения баланса в употреблении алкоголя?

- Знаете, сколько литров спиртного в среднем употребляет каждый, живущий на Земле - от младенца до старика? 6,2 литра. Алкогольная мафия прекрасно работает по уничтожению человечества. А вот когда скандинавы в 50-60-х гг. поняли, что вымирают, то начали борьбу за здоровый и трезвый образ жизни. Сейчас они держатся в пределах 8 литров на душу населения. Думаю, что нам сегодня надо бы изучить опыт Норвегии и Швеции и внедрять его в нашей стране. Там, например, купить алкоголь совсем не просто - продают его далеко не во всех магазинах.

Опыт Финляндии, начавшей борьбу с алкоголизмом лет 30 назад, тоже очень интересен. Раньше у них было очень широко распространено самогонование, а однажды власти объявили: каждый, кто донесет, что его сосед варит самогон, тайно получит \$2

тысячи. Через два месяца во всей стране не было ни одного самогонварильщика! Но тут, конечно, сработала политическая воля.

- В Беларуси страшат зеленого змия по-своему: однодневными запретами на продажу алкоголя в дни выпускных и ограничением времени продажи спиртного. Например, с 15 июня приобрести горячительного в Минске можно будет только с 9 утра до 10 вечера. Как вам кажется, есть ли у таких административных запретов ощутимый эффект?

- Еще у нас существует «сухой закон» для отдельной категории граждан - для водителей. Если вас поймают за рулем в нетрезвом состоянии, то, как минимум лишат прав. И это работает. А что касается вашего вопроса - то наша милиция просто устала бороться, скажем, с пьяными выпускниками. Они лезут черт-те куда, дерутся, калечат себя. Поэтому такие запреты правильны и кого-то спасают - но с другой стороны, некоторые школьники продуманно готовятся к знаменательной дате и загодя запасаются парой бутылок.

То, что запретительными мерами алкоголь не победить, придумала сама алкогольная мафия. Как это? Еще как победить!

Налог на непьющих

А в чем причина недавнего лидерства нашей страны в рейтинге самых пьющих государств мира - в усилиях этой самой алкогольной мафии, попустительстве властей или же просто в белорусской традиции выпивать?

- О каких традициях вы говорите? Раньше белорусы были одним из самых трезвых народов в мире. Спаивать нас начал чужой люд, который приехал и пооткрывал *карчмы*. Белорусы едва сводили концы с концами, им было вообще не до пьянок.

Вообще, причин пьянства несколько. Во-первых, это наша духовная неграмотность - это мы боимся смерти и глушим этот страх алкоголем. Во-вторых, это отсутствие социальной справедливости. Человек, чтобы компенсировать свою задавленность, бесперспективность, депрессию, начинает искать утешения в спиртном. А дальше уже идет маркетинговая работа алкогольной мафии. Посмотрите: спиртное - во всех фильмах, спектаклях, книгах... Белорусским властям тоже хотелось бы, чтобы люди постоянно употребляли алкоголь - это быстрые деньги.

Я вам, как экономист, в шутку скажу: давайте введем налог на непьющих и уберем весь алкоголь из страны! Лучше платить в бюджет просто так. В 2008 г. проанализировали, сколько страна получает от продажи алкоголя и сколько тратит только на медицинские услуги этим же алкоголикам. Трат вышло в три раза больше. А если посчитать ещё и другой ущерб, не измеряющийся деньгами - распад семей, рождение больных детей, убийства, инвалидности, - ситуация станет совсем катастрофичной. Поэтому надо останавливать алкоголизм, тем более что у наших властей для этого достаточно авторитета. Если президент скажет: *«Ребята, давайте умерим свои аппетиты»* - то его могут послушать.

Недавно сотрудники МНС конфисковали у гомельского врача 178 бутылок элитного алкоголя. Оказалось, что уже давно по Административному кодексу в домашнем баре можно хранить без чеков 15 л белорусского спиртного и только 5 л - зарубежного из duty-free. Раньше на эти статьи просто не обращали внимания. Как думаете, почему эта тема всплыла именно сейчас?

- Теневой оборот алкоголя мешает узаконенному и перебивает от него доходы. И вообще, почему борются с наркотиками традиционными - марихуаной, кокаином и прочими? Потому что это конкуренты легальной наркотической деятельности в форме алкоголя! Кроме того, от их оборота в казну ничего не попадает. Поэтому их щемят и будут щемить, и правильно делают.

Не значит ли это, что государство хочет отвадить людей от качественного, элитного спиртного зарубежного производства и привить им любовь к менее качественному белорусскому?

- Качественный алкоголь - то же самое, что красивый ритуал похорон. Его просто не существует! У всего спиртного одна формула, все алкогольные «напитки» убивают. Они бывают лишь плохими или очень плохими.

Безопасных доз алкоголя тоже нет. Согласно исследованиям ученых, алкоголь - это наркотик, сильнодействующий яд. То есть в идеале он должен продаваться в аптеках по рецепту за круглой печатью. Ведь человек - это единственное живое существо, которое не рождается с заданной программой. Осознанное поведение - главное отличие человека от остального животного мира. А когда мы травимся алкоголем, то становимся такими некрасивыми, глупыми, омерзительными. Болеем, совершаем преступления, перестаем быть нужны себе и другим... В общем, если люди употребляют наркотики, то они теряют способность создавать свою жизнь - а значит, по сути дела, перестают быть человеческими существами.

Ночная торговля алкоголем в Беларуси продолжается

Регулирование физической доступности алкоголя путем ограничение времени продажи алкогольных изделий является эффективной мерой снижения уровня потребления алкоголя населением. Особенно эффективным является запрет ночной торговли алкоголем. Существует много примеров, когда введение ограничения на ночную торговлю алкоголем приводило к значительному снижению уровня связанных с алкоголем проблем.

В Беларуси такие ограничения уже неоднократно вводились, однако вскоре отменялись. Инициатором ограничений становилось Министерство внутренних дел, которое таким образом пытается снизить уровень «пьяной» преступности. В качестве аргумента приводился тот факт, что каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения. Удельный вес пьяной преступности среди тяжелых преступлений еще больше – более 80% убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения.

По информации МВД, после того, как в Минске стали открывать магазины ночной торговли алкоголем (ночники), в районах, где они располагались, резко вырос уровень преступности: кражи, грабежи, пьяные драки, убийства. Выросло число обращений за медицинской помощью после приобретения и распития спиртного. В милицию поступали десятки коллективных обращений минчан, которые живут рядом с круглосуточными магазинами, в которых люди жаловались, что клиенты «ночников» не дают спокойно отдыхать, располагаются в соседних дворах, где распивают алкоголь, ругаются, дерутся.

Возле трех магазинов ночной торговли Заводского района столицы за пять месяцев было зарегистрировано 34 уголовных преступления; 150 человек были доставлены в больницы с телесными повреждениями различной степени тяжести. После того, как администрация Заводского района закрыла сразу шесть «ночников», пьяная преступность резко снизилась.

Краткая история введения «ночных сухих законов» в Беларуси выглядит следующим образом. В декабре 2005 г. Мингорисполком в порядке эксперимента запретил продавать водку, пиво и плодово-ягодных вина в магазинах с 23:00 до 08:00. В декабре 2009 г. депутаты Мингорсовета проголосовали за запрет продажи водки, плодово-ягодных вин, слабоалкогольных напитков и пива в столичных объектах торговли с 22:00 до 9:00. Однако уже в начале следующего года стало известно, что Министерство юстиции Беларуси не поддержало эту инициативу, поэтому запрет так и не вступил в силу.

Запрет на ночную торговлю в Минске все таки был введен с 15 июня 2015 г., но все ограничения были сняты 26 августа 2015 г. после совещания у Александр Лукашенко по вопросам производства и оборота алкогольной продукции, на котором он заявил: "Акцизная политика, которую предлагало правительство и сегодня предлагает, практически уничтожила

отрасль. Акцизы привели к увеличению стоимости и - вместе с контрафактом - к снижению спроса на эту продукцию, а значит, к убыткам бюджета".

Далее, 14 сентября 2019 г. Мингорисполком принял решение ограничить продажу всех видов алкогольных изделий в ночное время начиная с 1 октября 2019 года. На момент принятия решения в столице было 88 магазинов, торговавших алкоголем в ночное время, причем, многие из них были расположены на АЗС. Запрет действовал не долго. Уже на следующий день Александр Лукашенко распорядился в течение суток отменить ограничения продажи алкоголя в торговой сети в ночное время. По мнению Лукашенко, бороться с пьянством необходимо не подобными однобокими запретами, которые на практике вместо ожидаемого положительного результата оборачиваются ростом теневого рынка и криминальной сферы, в том числе увеличением предложения контрафактной продукции. Лукашенко считает, что опыт как Беларуси, начиная с советских времен, так и зарубежных стран свидетельствует о неэффективности и даже вредности запретов. Он также заявил, что непродуманные решения в данном ключе приобретали самые гипертрофированные формы, вплоть до вырубki виноградников, что на долгие годы практически уничтожило целые отрасли.

Справедливость данных утверждений можно оспорить, но факт остается фактом – запрет на ночную торговлю алкоголем в Беларуси не рассматривается как эффективная ограничительная мера в борьбе с алкоголизацией нации. У руководства страны нет понимания того, что снижение рентабельности ночных магазинов и связанные с этим потери бюджета несоизмеримы с убытками, которые несет бюджет при ликвидации негативных последствий употребления алкоголя.

Ю.Е. Разводовский

Благосклонность к питию грешит шизофренией

Разговаривая с людьми об отношении их к алкоголю и о жизни в трезвости, считаю интересным и полезным обратить их внимание на восприятие понятий трезвый и трезвость. Казалось бы, какое тут различие? Корень то один. Так то оно так, но тогда, когда произносятся: трезвые взгляд, ум, подход, политика, ни у кого никаких неприятных ощущений не возникает. Совсем не так воспринимается прилагательное трезвый с существительными свадьба, поминки, праздник, образ жизни. Многих от этого всё ещё коробит. И уж совсем негативно относится пьющая братия к слову трезвость. Оно и понятно. Трезвость, а именно требование трезвости, обращено к чему - то более широкому и важному, без границ, к тому, что ещё впереди. Это благо ещё не овладело людьми и остаётся непонятым и не освоенным. Обожатели спиртного видят в трезвости покусительство на свой якобы прирученный ими комфорт, не желая думать о том, что сия благодать может обернуться сивушной неволей.

Удивительно, но любители спиртного, одурманивая свой мозг, выводя его из естественного, сотворённого Господом рабочего состояния, увы, не считают это насилие чем-то ненормальным. Напротив, это трезвенников с нетронутым наркотическим ядом мозгом, любители зелья зачисляют в число людей каких-то странных и чуть ли не больных. Это больным, дескать, пить вредно, но здоровым то сам бог велел. Но на то она и женская логика, чтобы ей покоряться. На самом деле этанол, входящий в огромное количество спиртосодержащих изделий, хоть и легальный, но наркотик.

(ВОЗ, 1975 г. и Советские ГОСТы), вызывающий различного рода нарушения со стороны святой святых - центральной нервной системы человека. Отсюда и все нестыковки во взглядах на трезвость и норму жизни.

Есть в вопросе о норме ещё один малоизвестный аспект.

Обожатель думает, что не совсем нормальным он выглядит в день принятия «на грудь», а наутро-то и уж точно через день он трезвый. Как бы не так. Научно установлено, что в течение в среднем более двух недель алкоголь сохраняется в клетках головного мозга, влияя на его деятельность. И вот, представьте, если товарищ травится раз в две недели, то он находится в состоянии малозаметной хронической алкогольной интоксикации. У него снижается острота реакций на окружающее и чувство ответственности за поступки и порученное дело. Вспомните про без конца упоминаемый в сообщениях об авариях т. н. человеческий фактор. Так вот, не менее, чем в половине случаев таковым является имевшая место в пределах двух недель пьянка. И это не мешает бесконечно бубнить о ненормальности трезвости! О политической шизофрении не так давно говорил наш Президент. Неплохо было бы заявить громко о шизофрении алкогольной. Что же или, кто препятствует сему абсолютно очевидному деянию? Не надо напрягать память, чтобы вспомнить, как пиво было исключено из списка алкогольных изделий. Чья это работа? Всё это результат деятельности могущественного алкогольного лобби. Вот так цивилизованно именуется эта преступная сила, принуждающая наших слуг народа принимать абсурдные, с точки зрения здравого смысла, законы. Чем принуждают? Думайте сами. И покуда правит бал упомянутое лобби, алкогольная шизофрения не отменяется. А лобби всесильно до тех пор, пока наши граждане не уразумеют, что жить трезво это и естественно и богоугодно и намного безопаснее, пристойнее и интересней. Тогда наступит истинно мирное время, поскольку прекратится алкогольная война народа России с самим собой, которая уносит за год от полумиллиона до миллиона человек. Надо решаться.

Лев Козленко, кандидат медицинских наук

Ваше здоровье! Пароль и отзыв

Употребление спиртного, или проще - питье – обслуживается мифами, традициями, особенностями социального бытия, лексикой. Вот и начнём с лексики, а именно с до боли знакомого: «Ваше здоровье» и в ответ : «Ваше здоровье». Попробуйте самостоятельно истолковать эти пароль и отзыв. Затрудняетесь, или как? Не так давно, вникая в смысл этой фигуры общения, ваш покорный слуга додумался вот до чего. Хорошо известно, что алкоголь здоровью вовсе не друг. Скорее враг, порой смертельный.

И когда один соучастник пьёт за здоровье другого, он как бы приносит в жертву своё драгоценное. И в ответ получает симметричную жертву соучастника. При этом утраты здоровья как бы взаимно оплачиваются, и отношения якобы скрепляются. Посиделки со спиртным происходят часто и, следовало бы ожидать неуклонного роста дружбы и вглубь и вширь. Но этой благодати не случается по причине специфичности отравы, как наркотического вещества, способного создавать иллюзии. Вот и получается, что человек исторически обманулся в средстве укрепления дружбы, но до сих пор не хочет в этом признаться. Не хочет, а значит, не может.

В следующих репликах мы постараемся коснуться некоторых других аргументов в обоснование бесперспективности питья в масштабах не столь далёкого исторического времени.

Лев Козленко

Величальная белой смерти

18.04.16г. 12ч.30 мин. 1-й канал ТВ. Я на пенсии. Сажу за компьютером, просматривая свои многочисленные статьи о трезвости, собираю в кучку свои же, рассыпанные по опусам ,идеи. Супруга в соседней комнате смотрит передачу Андрея Малахова, посвящённую Григорию Лепсу. Не ожидаю ничего хорошего. И точно: через закрытую дверь раздаётся про рюмку водки на столе. И эта тема муслируется и иллюстрируется в нескольких эпизодах. Вплоть до записей вокальных художеств пьяных компаний.

Меня просто трясёт от этого безумного гимна злодейке с наклейкой. И от бессилья ответить адекватно наглому попранию правил национальной безопасности. В своё время нечто похожее творилось на «поле чудес» у Якубовича. На виду у малых сих он принимал в подарок не только вина и коньяки, но самогон! Я за это назвал его палачом. Поддерживая перед миллионной аудиторией пьяный менталитет россиян, он становится ответственным за тысячи новых жертв алкоголя и за разгул пьяного цунами в стране. К Андрею Малахову я и раньше относился с недоверием, а теперь он стал мне просто противен. Ведь столь часто сталкиваясь с последствиями пьянства в семьях (как и Гордон), он ничтоже сумняшеся поёт голосом Лепса асанну главной убийце России. Допустить, что Андрей дремучий профан, практически невозможно. И либо его подтолкнуло к данной передаче всеильное алколобби, либо он настолько безжалостен к людям, что ставит свой цеховой интерес выше народного горя.

Не имея доступа в СМИ, мы, однако, не можем молчать и в режиме быстрого реагирования должны отвечать на каждую такую вылазку. И копить эти гроздыя гнева, чтобы в нужный час воздать должное вестникам смерти.

Лев Козленко

Заздравной чаши поминальный звон

Слушаю праздничный концерт, посвящённый «Дню сотрудника органов внутренних дел». После дежурного поздравления Президента В.В. Путина и вступительного слова ведущих, исполняется одна из лучших песен Александра Флярковского (1931 – 2014) на стихи Роберта Рождественского (1932 – 1994) «Что же такое мы?». Поёт Иосиф Кобзон. Слова, музыка и знакомый голос певца оставляют сильное впечатление. Но сразу за этим номером следует «Вечерняя застольная» Розенбаума в исполнении самого автора, Кобзона и Лепса. Для знакомых с этой песней легко представить, какой рвущий душу и сердце вопиющий гимн обрушился на слушателей. Последним надо отдать должное – дослушивалась песня стоя. Казалось бы, ну, какие ещё можно слушать после этого, исполненного болью по павшим в борьбе, слова? Вы бы смогли после 6-й симфонии Чайковского воспринимать что ни будь весёленькое? Лично у меня такого не получалось.

Так вот, почему потребовалось подчеркнуть необычайную силу воздействия на публику Вечерней застольной? Да ровно потому, что за силу, что несут волны надо выпить по полной, по полной! И чтобы ворон да не по нам каркал, по чарке, по чарке! Сознывая, что эта неотразимой силы застольная является продуктом своего тяжёлого во всех отношениях времени, и потому не укладывающейся в контекст трезвой здоровой жизни, мы видим крайнюю необходимость придать этой песне музейный статус, показав принципиальную тщету питейного ритуала.

За основу сей «диверсии» мы выбрали стихотворение английского поэта и философа Г. Олдрича, часто приписываемое Роберту Бернсу о пьянстве в переводе С.Я. Маршака.

*Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встреча, проводы,
Крестины, свадьба и развод,
Мороз, охота, Новый год,
Выздоровленье, новоселье,
Печаль, раскаянье, веселье,
Успех, награда, новый чин
И просто пьянство – без причин.*

К чему ведём разговор? Да всё к тому же. Как Заздравная, так и Поминальная чаша – трапеза оказываются в весьма близком соседстве с мероприятиями гораздо более низкого ранга, в основе которых всё тот же посыл – навести на восприятие данного момента жизни некий флёр, якобы придающий отмечаемому событию добавочное значение. Генри Олдрич беспощаден к пороку и потому длинную вереницу событий объединяет одним простым словом – повод. И не стоило бы нам здесь огород городить, если бы не стоил упомянутый выше флёр так дорого. Как? Если на жизни мерить, то минимум полмиллиона в год отправляются на кладбище по причине алкогольного безпредела в России. А сколько раненых и больных? Какой материальный и моральный ущерб государству и семьям? Все эти страшные потери обрамляет и предвосхищает чаша заздравная, а поминальная чаша, естественно, подводит черту утратам. Вот и слился звон этих чаш в душераздирающий гимн человеческой трагедии, с которой надо кончать.

*Ты проснёшься ль исполненный сил?
Иль судеб повинуюсь закону,
Всё, что мог, ты уже совершил –
Создал песню, подобную стону
И духовно навеки почил?*

Н.А. Некрасов

А вот как сделать этот обряд и, конкретно песни означенного выше содержания, музейными экспонатами? Мы пока доподлинно не знаем. Проектов много, но они гуляют где-то на периферии и в центральной печати пока не появлялись. Скажем сразу, что сходу не годятся предложения поднимать посуду с соками или какой иной водой, поскольку они наверняка будут отвергнуты людьми, избавившимися от зависимости, и вызовут злую иронию обожателей. Мысль такая. За столом должны быть сказаны такие слова и спеты такие песни, чтобы боль утрат и память о них были в натуральную величину, без вмешательства каких бы то ни было допингов. По тексту Вечерней застольной надо выпить по полной. Это что за диктат такой? Боюсь, что в своё время это правило протащили товарищи, зависимые от спиртного. Да даже, если не так, то сама по себе полная чаша на фоне действительного переживания утраты может детонировать что угодно, вплоть до суицида. А если в чаше объёмом в пол литра самогон? Вот вам и по полной! Люди, желающие помянуть павших, пожелать лучшей доли живущим и достойно переживающие по этому поводу, обязаны найти нужные слова без применения спиртного допинга. Это раз. И быть готовыми поддержать песню, в которой бы не было предписания поднимать чашу, но были бы слова выражающие чувства, как утраты, так и надежды. Как это сделать?

Кандидат педагогических наук Наталия Гринченко написала статью (Соратник, № 238, с. 10), в которой приведён пример удачного контрпропагандистского ответа на песню «Бригантина», воспевающую питейный ритуал. Вот как:

*Капитан разбил корабль о скалы.
Потопив нас на закате дня.
Ах, зачем же из больших бокалов
Мы напились крепкого вина.*

Полагаю, что задача в случае с поминальной песней не из лёгких. Считаю вполне своевременным попытаться сочинить на мелодию Вечерней застольной А. Розенбаума наш текст. Думаю, что богатая практика переименования слов в популярных песнях, включая серьёзные по содержанию, даёт нам право в такого рода вмешательство в благородных целях. Давайте попробуем, забравшись в интернет. Удачи!

Лев Козленко

Зачем же фору нам давать непредсказуемой подкорке?

*Между обезьяной и Человеком
находимся как раз мы.*

*Конрад Лоренц
«Сон разума рождает чудовищ»*

Достаточно давно человек, не зная очень и очень многого, допустил в свой обиход такие вещи, которые пошли ему во вред, причём на самом высоком уровне его биосоциальной организации. Одной из таких вещей стал этиловый алкоголь.

Дело в том, что человек обладает двойственностью сознания, поскольку является существом биосоциальным. Как животное, человек обладает соответствующими инстинктами. Это сексуальный, самосохранения, пищевой, родительский, стадный инстинкты. А будучи социальным организмом, он обладает, совестью, чувством долга, любовью к Родине, самопожертвованием и многим другим, чего не имеют животные.

Размеры соотношения животного и человеческого поведения базируются на балансе двух структурных элементов нашего мозга, а именно коры и подкорки (базальных структур, доставшихся нам от архаичных млекопитающих). Этот баланс очень сложный. Кора огромна, но она несоизмеримо молода по сравнению с подкоркой по возрасту. И в связи с этим в подкорке есть гормоны полового и пищевого поведения, гормоны доминантного контроля и другие. Именно поэтому, если мы в человеческой среде не будем искусственно создавать преимущество человеческого мышления и рассудочного поведения, то никогда не справимся с этой подкорковой системой, рождающей порой чудовищ.

А его величество алкоголь как раз и стимулирует ту самую подкорку, которая и выбрасывает всё животное наружу. Нате, дескать, любуйтесь, граждане, моими доблестями животного происхождения. Заторможенная кора, будучи ослаблена алкоголем, не может нормально контролировать поведение и выполнять многие свои функции. Этот эффект выявляется у принявшего в коллективе собутыльников алкоголь. Проявления подкорковой активности просто-напросто опасно своей непредсказуемостью, поскольку может вызывать агрессию, которая также относится к системе древних инстинктов.

Вышеизложенное позволяет утверждать, что давать волю подкорке, в частности путём употребления алкоголя, - значит грубо обрывать социализацию человека, совершенствование его морали и нравственности, то есть лишать всего собственно человеческого, тем самым ничтоже сумняшеся, возвращая его в мир господства животных инстинктов. Отрезвление общества ликвидирует эту опасность, создавая благоприятные условия для развития коры головного мозга и, следовательно, для безграничного развития и восхождения человека.

По данной здесь ссылке можно убедиться в том, что то, о чём мы написали, говорит профессор Сергей Савельев. И именно его рассуждения во второй половине передачи послужили основанием для выводов, приведённых в нашей статье.

К этому же и стих.

*Зачем тупой подкорке фору нам давать
С корою умной в противостояньи?
Неужто драма «Горе от ума»
Подталкивает к глупому деянью?*

Лев Козленко

Высказывания Билли Джо Паркера, кандидата на должность вице-президента США на выборах 2020 года (Часть 2)



Я думаю, что самая грязная фотография, которую я когда-либо видел относительно алкоголя, - это мужчина в костюме с портфелем, который ходит к политикам, лоббируя легализацию алкоголя. Истинная картина дьявола - это не рогатая фигура с длинным хвостом. Это ухоженный парень, соблазняющий местного мэра легализовать алкоголь за деньги. Самый низменный из мужчин, им все равно, сколько убито, до тех пор, пока они могут получить чистый и беспрепятственный путь к вывозу денег из города. Самый мерзкий из людей, когда-либо осквернявших великий народ.

9 октября 2020 года

Долг каждого американца и правительства - защищать жизнь каждого человека, как это было обещано Соединенными Штатами в Декларации независимости и Конституции. Мы не должны жертвовать одной жизнью ради денег, алкогольных изделий, марихуаны, аборт и прочего разрушающего зла. Мы одна нация под властью Бога и Божьей заповеди: «Не убий». Мы нарушили эту заповедь на всем пути от сточной канавы до федерального правительства, и теперь мы находимся в чуме, охватившей мир. Пришло время оставить наши порочные пути и перестать убивать людей.

... Миллионы американских женщин теперь убивают своих детей абортами, алкоголем и марихуаной, потому что политические партии говорят им, что это нормально. Поверхностный интеллект не позволяет им увидеть зло партий и групп, придающих ей власть. У детей нет власти, поэтому они кажутся американским женщинам неважными и будут убиты миллионами.

9 октября 2020 года

Современная Партия сухого закона оживляет потерянную нацию, взятую в плен в политической пещере... Нация обещает жизнь каждому человеку посредством Декларации о независимости и Конституции США, но большие межгосударственные группы, преданные злу, убивают, контролируют нашу политическую пещеру и уничтожают миллионы жизней.

10 октября 2020 года

Для американцев большой грех позволить своим правительствам убивать их из-за денег и подпитывать их пристрастие к алкоголю, и бросать миллионы нерожденных детей на смерть, отнимая у них жизни и наслаждение благами нации... Долг того, кто победит на выборах в ноябре, - освободить страну от алкогольных изделий, марихуаны и абортов. У каждого американца тоже есть такая же обязанность. Они должны сдерживать взятый на себя

обет защищать потомство - детей. Каждую жизнь нужно защищать от вещей, которые ее убивают.

17 октября 2020 года

Над нами правят пьяницы, гомосексуалисты, изменники брака и курильщики марихуаны. Женщины-политики в Неваде легализуют проституцию и вовлекают в нее молодых девушек. Пора нам снова подняться на уровень чести, с которого мы упали.

18 октября 2020 года

Мужчины и женщины, употребляющие алкоголь, любят себя и алкоголь. Для них это Бог, и он держит их в неволе... Они будут грабить родителей и бабушек, чтобы получить деньги на покупку алкоголя. Когда алкоголики контролируют правительства, они легализуют алкоголь и разрешают убивать за деньги. Есть рай и ад. Употребление алкоголя отправляет многих людей после смерти в ад. Алкоголь уводит мужчин с небес... Правительства, жаждущие денег, убьют людей, которых должны защищать. Они будут убивать детей алкоголем, марихуаной и абортами, не любя их, и каннибализируя их только для того, чтобы заполучить деньги пьяниц. Подобно хлопку, арахису и персикам, дети становятся товарной культурой для торговцев и правительств.

Алкоголь исказил католические и протестантские церкви. Священники и проповедники стали гомосексуалистами, прелюбодеями и прочими мерзостями. Многие уводят детей с небес и направляют их на путь в ад. Воодушевляя гомосексуализм... Папа Франциск становится отступником и уводит людей от брака под Богом, который защищает брак... Люди, выбирающие извращение гомосексуализма, подвергают себя опасности ада. Давнее пристрастие католической церкви к алкоголю настолько опустошило церковь Св. Петра, что даже Папу заставило отступить. Всем американцам и всем народам следует отказаться от алкоголя, марихуаны и аборт, потому что это дороги в ад после смерти.

21 сентября 2020 года

Американцы, забывшие историю, также забыли своих детей и позволили правительству, торговцам и инопланетным верованиям уничтожить миллионы детей. Межгосударственные банды роятся через конгрессы и законодательные собрания штатов, требуя права легализовать какое-то зло, которое уничтожает миллионы людей.

22 сентября 2020 года

Времена стали настолько злыми, что они сделали Папу Франциска отступником, из-за чего злая мировая политическая система развратила его. Он отстаивал однополые браки - то, о чем Бог и апостолы предупреждали людей о соблазнении людей в ад. Католическая церковь настолько поддерживает алкоголь, что даже Папа возмутился. Людям нужно отвернуться от гомосексуализма и отказаться от грязных пороков. Мы помним, как президент Обама поддержал однополые браки для всей нации, он был настолько извращен. Обама и Папа ведут миллионы людей в ад.

25 сентября 2020 года

Люди, соблазненные алкоголем, азартными играми, марихуаной и аморальным сексом с их абортами, находятся в нашем правительстве, где они узаконили свои пороки, которые они любят больше, чем людей, которых они должны защищать... В 1933 году нашей эры могущественные голливудские магнаты, актеры и актрисы-алкоголики, военные генералы и

влиятельные промышленники, не любившие людей, потребовали легализации алкоголя... Сегодня ошибка в отмене Сухого закона в 1933 году нашей эры убивает миллионы, превращает их в преступление и ставит под угрозу жизнь и свободу нации...

Поэтому важно, чтобы Соединенные Штаты пробудились от соблазна, перестали поклоняться убийцам и защищали каждую священную жизнь. Мы должны устранить зло алкоголя, марихуаны, абортот и гомосексуализма, которые убивают миллионы американцев.

28 октября 2020 года

Партия сухого закона - единственная политическая партия, которая ставит жизнь человека на первое место и применяет все вопросы с этой целью, чтобы все могли иметь жизнь и иметь ее с избытком...

Долг каждого американца - охранять каждого человека от вещей, которые ему вредят. Все, кто говорит иначе, являются детьми тьмы, довольными тем, как гибнут даже их собственные члены семьи, и поклоняются тем, кто их убивает.

1 ноября 2020 года

В настоящее время газеты продают алкоголь из-за денег и контролируются торговцами и VIP-алкоголиками. Миллионы женщин пристрастились к алкоголю и легко, и рьяно пристрастили к алкоголю своих детей. Это великое национальное обольщение и темный век, когда американцы предают своих детей зависимости и жестокой смерти. Список погибших широко известен, но любовь к погибающим отсутствует, потому что для большинства это всего лишь статистика и скучные цифры. Времена настолько злы, что человеческая жизнь не ценна ни для правительства, ни для общества... Торговцы и наркоманы одинаковы. Когда купцы возьмут власть, они возьмут верх над человеческой жизнью. Политические партии такие же, как и они: они уничтожат миллионы людей, чтобы успокоить злые национальные группы, которые будут продвигать их над нацией. Конституция и ее защита потомков - всего лишь бессмысленная бумажка. Вместо того, чтобы защищать Конституцию и потомство - детей - как они были созданы, правительства присоединяются к торговцам и злым национальным группам - убивая миллионы.

Мы не знаем, каким будет Белый дом или Сенат и Палата представителей. Но мы продолжим связываться с ними ради тех, кто умирает или тех, кто может умереть в будущем. Если мы продолжим молчать перед лицом великой национальной резни американского народа, нас будут считать убийцами, когда мы столкнемся с Богом, который повелевает нам защищать каждую жизнь, независимо от того, насколько эта жизнь не важна для нас. Мы постараемся собрать аншлаг в этой борьбе между жизнью и смертью, когда на кону стоят миллионы жизней.

2 ноября 2020 года

Как только зло попадет в дверь, такую как легальные аборты и марихуана, оно заставит дверь распахнуться, и кокаин, героин и отравленные грибы начнут приносить мужские деньги для правительства и толкателей зла. Аборты, алкоголь, марихуана и тяжелые наркотики делают детей товарной культурой, уничтожая их...

Нам нужно подняться и вернуть нашу политическую систему к защите каждой жизни и остановить безумные группы, которые сейчас убивают по всей стране. Вот почему Партия сухого закона выступает за внесение поправки о запрете, чтобы остановить бойню. Те из нас, кто хочет, чтобы каждый из наших соотечественников выжил, ужасаются, увидев бессмысленное уничтожение человека, особенно детей, у которых отняли жизнь и право жить в стране, которую мужчины и женщины подвергают жестокому обращению и мучают.

5 ноября 2020 года

Все избранные должностные лица должны поклясться соблюдать Конституцию и защищать наше потомство - детей. Но мы забыли нашу Конституцию и наш долг защищать жизнь каждого. Мы стали рабами политических партий и прихотей и желаний их руководителей...

10 ноября 2020 года

Сегодня американские политики нарушают свои клятвы защищать Конституцию и наше потомство. Они приводят к гибели миллионов детей и взрослых из-за лжи и нарушенной клятвы...

11 ноября 2020 года

В настоящее время республиканские и демократические партии уничтожают миллионы, поддерживая крупные межгосударственные и международные группы, занимающиеся алкоголем и другими смертоносными пороками. Таким образом, ценности Партии сухого закона необходимы, если мы собираемся остановить убийства миллионов американцев, о которых межгосударственные группы не заботятся... Долг дать жизнь каждому американцу просто тянет нас вперед... Мы идем, чтобы вернуть их, чтобы защитить каждую жизнь. Мои электронные письма подобны легкому дождю, падающему на выжженную пустыню, страдающую от засухи. В настоящий момент мы не можем ввести физические тела в правительство, но мы можем внести в него наши ценности... Во всех штатах правительства убивают людей, потому что межгосударственные группы и судьи приказывают им убивать. Если бы любовь к народу была достаточно велика, правители не уничтожали бы людей, а защищали бы их, как нация просит губернаторов.

12 ноября 2020 года

На протяжении 47 лет политическая система США нарушает клятвы, которые она дала соблюдать Конституцию и охранять детей, но убивает их с помощью абортов. 87 лет политическая система США убивает детей алкоголем.

13 ноября 2020 года

Хотя у Партии сухого закона нет людей в правительстве, я чувствовал, что нация остро нуждается в ценностях нашей Партии, которые в основном являются христианскими и спасающими жизнь.

После выборов я был потрясен, увидев, как в Орегоне произошел переход от марихуаны к кокаину и героину.

14 ноября 2020 года

К сожалению, кандидат на пост вице-президента Кармала Харрис является частью канализации, втягивающей миллионы детей в зависимость и смерть. Разве я не буду вести кампанию против моего вице-президента Кармалы Харрис? Конечно, я знаю счет. Как оно есть. Кто такой Билли Джо Паркер? Я здесь не для славы. Я здесь, чтобы миллионы могли жить. Кармала здесь, поэтому миллионы умрут. Я здесь, чтобы остановить ее...

Не убий. Это как старый добрый Лерой Плеттен, который считал свой пост вице-президента священным. Какой пример лучше, чем Лерой? Я спасу мир, который убьет меня.

14 ноября 2020 года

Американское гражданство - высшая должность в стране, потому что все силы нации служат отдельным гражданам. Но в стране действуют силы, которые стремятся поставить правительство над гражданином, сделать его слугой правительства и превратить его золото в дешевый сплав, такой как наши монеты сегодня...

Процесс превращения человеческого золота в дешевый сплав начался, когда в 1933 году был отменен Сухой закон. Золото было удалено из наших монет, и алкоголь, и деньги стали дороже человеческой жизни. Соседа и его детей могли убить алкоголем за деньги.

15 ноября 2020 года

Любой, кто может отправить на смерть миллионы детей, любой, кто настолько низок, чтобы наблюдать, как миллионы детей умирают и приобщаются к алкоголю, аморальному сексу и марихуане, убивая американских детей и предавая нас злему и тираническому миру, достаточно грязен и подл, чтобы остаться у власти.

16 ноября 2020 года

Политическая система стала подобна гигантскому питону, пожирающему миллионы жизней с помощью абортот и алкоголя, пожирающего Конституцию, уносящего американский народ в рабство.

23 ноября 2020 года

По сути, наше стремление защищает каждую жизнь, закон и порядок, чтобы все могли жить, процветать и быть счастливыми. Партия сухого закона - это средство, которое я использую для достижения своих целей - жизни каждого человека...

Не преклоняйтесь перед властью тирании дьявола. Получите огненное превосходство над всеми своими врагами.

25 ноября 2020 года

Мы хотели бы, чтобы на следующих президентских выборах в 2024 году нашей эры правительства нашего штата и местных органов власти, а также каждый человек в штате отказались от алкоголя и абортов. Встаньте на защиту жизни каждого человека в Джорджии и Соединенных Штатах.

25 ноября 2020 года

Обманутые и соблазненные люди допускают то, что вызывает зависимость и разрушает детей, наше потомство. Все избранные и многие назначенные люди клянутся на Библии, чтобы защищать Конституцию, себя и наше потомство - детей. В офисе они лгут, нарушают клятву... Дети не могут им ничего дать. Детям что-то нужно - любовь, забота и жизнь. Любовь, забота и жизнь...они не могут дать детям то, чего у них нет. Но в них действительно есть ложь, предательство и злая любовь к себе, поэтому они дают ложь, нарушенную клятву и смерть через аборты, алкоголь, марихуану, кокаин, героин и вечное рабство международным и национальным бандами.

26 ноября 2020 года

Убивая ребенка, вы убиваете мир людей, которые не родятся 400 лет спустя. Поэтому

запрещающая поправка на алкоголь в Конституции США так важна сегодня. Запрещающая поправка на алкоголь так важна сегодня еще и поэтому, что она делается такой жизненной для выживания нации.

26 ноября 2020 года

Мы позволили политическому миру разъединить нас от защиты друг друга и объединить нас, убивая друг друга, чтобы сделать правительство и торговцев богатыми и приучить нас ко всем порокам.

29 ноября 2020 года

Китайские коммунисты помнят, как легко монголы завоевали Китай, когда китайцы безнадежно пристрастились к опиуму.

1 декабря 2020 года

Президент США Франклин Рузвельт –разрешил алкоголь. Президент Кеннеди - удаление библии из школ. Президент Никсон –разрешил аборта - потенциальная смерть нации. Президент Клинтон –разрешил женщинам участвовать в войнах. Президент Буш - продажа абортированных детей. Президент Обама - узаконил марихуана и однополые браки. На протяжении десятилетий план пристрастия всех людей к порокам набирал силу.

8 декабря 2020 года

Предательство Конституции и защита ее потомков - американских детей - широко распространено, а строки Конституции США открыто и намеренно игнорируются. Детей открыто убивают миллионами и оправдывают правительства и людей, запертых в политической пещере, где все хорошее может быть уничтожено плохими людьми за деньги и наркотики. Все, что вам нужно, чтобы легализовать что-то плохое, - это иметь под вашим контролем больше плохих людей, чем тех хороших людей, которые вам противостоят.

10 декабря 2020 года

Губернаторы и законодательные органы США упали настолько низко, что стали преступниками, если позволили детским разрушительным порокам быть в бюллетенях для голосования. Убивают из-за денег...

Теперь коррумпированные правительства и ненормальные политические партии пытаются отобрать у нас весло. Больше не защищая детей от могущественных злых групп, наши правительства присоединяются к злым группам, чтобы убить нас.

11 декабря 2020 года

По мере того, как мы все глубже и глубже погружаемся во зло с постоянной легализацией марихуаны для всемирной зависимости, мы погрузились в массовую войну с детьми, изгнав их умирать и лишив их нации. Верховный суд США идет по пути государственной измены и человеческих жертвоприношений детей уже много лет, почти полвека.

11 декабря 2020 года

Губернаторы 50 штатов, незнакомые с людьми в своих штатах, охотно убивают неродившихся детей в своих штатах с помощью аборт, а рожденных детей - с помощью

алкоголя. Губернаторы вместе с купцами и наркоманами убивают людей в своих штатах за деньги. Губернаторы, торговцы и наркоманы действуют как рабы двора, а не как защитники детей.

...Наша работа ясна. Верните людей к Конституции и снова полюбите друг друга и остановите банды хищников, которые уничтожают их за деньги.

...Нами правят сточные крысы, уничтожающие находящихся под ними людей.

Губернаторы клянутся защищать Конституцию и потомство - детей - но предают свои обеты и людей, которых они защищают, и позволяют всем формам зла уничтожать детей с помощью алкоголя, абортот и любого зла, известного человеку.

...Мы живем в условиях системы лжи и безжалостного убийства детей в результате такой ужасной измены, что она навлекает на всех нас проклятие и чуму.

12 декабря 2020 года

Поскольку правительство допускает зло ради денег и довольствуется тем, что дети убивают и причиняют им вред, престиж власти и богатства правительства для маленького ребенка создает иллюзию, что алкогольные изделия - это хорошо, и это чувственное впечатление соблазняет детей алкоголизмом, быть постоянными покупателями алкоголя. Детей приносят в жертву за деньги, которые идут в штаб-квартиры сетевых магазинов и кафе в других штатах. Правительство в Джорджии и штаб-квартиры в других государствах обогащаются за счет смертей детей Джорджии.

...Если мы будем достаточно стойкими, чтобы освободить Грузию от алкогольных изделий и абортот, мы могли бы освободить от них нацию, чтобы каждый ребенок был в безопасности, счастливым и здоровым и дожил до глубокой старости.

14 декабря 2020 года

Американцы должны вновь обрести любовь к детям и Конституции, а также смелость защищать их от злых мужчин и женщин, обладающих великой властью, которые уничтожат их ради денег, политических партий и иностранных верований.

17 декабря 2020 года

Исследуя сегодняшние события, я совершенно уверен, что темные скрытые силы направляют наши политические партии, чтобы привести нас в какую-то ужасную засаду, возможно, даже на казнь христиан. Это то, что мы не можем доказать - просто почувствуем - только подозреваем...

Мы должны объединиться, как нация и избавиться от губительного зла, такого как алкоголь, абортот и марихуана.

18 декабря 2020 года

Когда правительство и народ убивают нас алкоголем, абортотами, марихуаной, извращениями и предательством иностранных врагов, предательством нашей Конституции, инопланетными верованиями, Христос становится нашим единственным другом.

...Когда вы идете против злых правительств, которые убивают своих людей, и огромных группировок, уничтожающих жизни, тогда вам приходится прикрываться спасительной скалой. Компании увольняют вас, потому что они ненавидят то, что вы говорите, - это то же самое, что вас убивать. Правительство, которое убивает своих людей, преследует вас за то, что вы писали против их убийств, - это то же самое, что убить вас

20 декабря 2020 года

Партия сухого закона ведет большую битву, чтобы остановить убийство миллионов

американцев и сохранить свободу и счастье в США.

20 декабря 2020 года

Прекращение убийства миллионов людей нашими федеральными, государственными и местными властями с помощью алкоголя и абортотворения похоже на битву, изгнавшую нацистов из Европы...

24 декабря 2020 года

...Американских детей ведут в тюрьму и ад наши собственные аморальные правительства и ужасно злые торговцы, жаждущие денег.

Американские правительства одобрили употребление алкоголя, абортотворения и марихуаны для убийства американских мужчин, женщин и детей... Мы вернулись от правительства американского типа к правительству гессенского типа, подобному тому, с которым Джордж Вашингтон сражался в войне за американскую независимость.

Правительства могут остановить своих собственных убийц - алкоголь, абортотворение и марихуану, просто заказав это. Они должны это делать... Американские правительства должны охранять жизнь каждого, а не убивать людей.

25 декабря 2020 года

Существует масса влиятельных людей, миллиардеров и политических групп, которые разжигают темную ненависть к Соединенным Штатам и американскому народу. Мы недавно видели это, когда высокомерные и тщеславные спортсмены сидели на американском флаге, а толпы людей сносили статуи основателей нации. Американцы не охраняют нашу Конституцию и своих детей, как должны и смотрят, как миллионы невинных детей убивают и становятся зависимыми людьми, жаждущими денег и стремящимися сделать из нас беспомощного гиганта под контролем конфедерации иностранных государств. Слепленные и опьяненные развлечениями и удовольствиями нас ведут в некую великую мировую тиранию, которая только что впереди.

...Американцы, потерянные в пороках, постоянных развлечениях, аморальном сексе, богатстве и соблазнах, направляются в пылающую печь, чтобы навсегда уничтожить США и поработить себя миром, который их ненавидит.

28 декабря 2020 года

Все послания и электронные письма, которые я отправлял, чтобы освободить Соединенные Штаты от алкоголя и абортотворения и призывы к внесению поправок в запрет алкоголя, имеют тенденцию защищать тех, кто умирает или вот-вот умрет...

Я планирую сделать это с газетами, церквями и правительствами до 2024 года нашей эры. Цель состоит в том, чтобы заставить американский народ снова защищать детей нации и объединиться, чтобы подняться над политическими партиями, которые теперь убивают миллионы, просто чтобы получить какое-то юридическое зло и деньги.

29 декабря 2020 года

Освободить нацию от алкоголя и абортотворения бесконечно труднее, чем разрушить старый Советский Союз, потому что с помощью алкоголя и абортотворения людей считают рабами, потому что они хотят быть, а правительства подчиняются воле людей, когда люди пали и достаточно далеки от Бога и христианского мышления, которое представляет собой любовь к людям известным и неизвестным... Алкоголь и абортотворение удерживаются мощными странами,

исчисляемыми миллиардами и триллионами долларов. Власть падшего и выродившегося населения, а также федерального правительства, правительства штата и местного самоуправления, столь же выродившегося и нечестивого, как и люди, не любящие умирающих, но жаждущие богатства, пороков и престижного положения в обществе. Препятствия, мешающие устранению зла, астрономически сильны.

29 декабря 2020 года

Причина, по которой мы можем наблюдать миллионы людей, убитых юридическими пороками, заключается в том, что мы стали настолько злыми, что просто не любим их и не заботимся о том, что с ними происходит. Ослепленные любовью к себе и безграничным богатством и удовольствиями, мы стали злом и не осознаем этого.

31 декабря 2020 года

Я отправил электронное письмо членам законодательного собрания Вермонта, газетам Вермонта и некоторым церквям Вермонта. Это наши первые пушки нашего четырехлетнего нападения на зло алкоголя, которое отнимает жизни миллионов и лишает их нации, наследником которой они являются. Подобно орудиям Монтгомери, которые открыли наступление на немцев в Эль-Аламейне и осветили ночное небо, мы зажигаем духовную тьму, порабощающую нацию.

... У алкоголя и абортов нет совести и их рабы уничтожили бы весь народ, если бы Бог не был с нами. Республиканские и демократические партии своим дезертирством и убийством детей алкоголем и абортами сделали нас нацией монстров, пожирающих детей нации.

1 января 2021 года

Самозванные диктаторы, такие как Джордж Сорос и многие правительственные чиновники, работают 24 часа в сутки, чтобы продать нас мировой тирании. Вот почему сегодня конгресс, президенты и судьи могут наблюдать миллионы людей, убитых алкоголем и абортами. Они рабы своих политических партий и служат им, если они говорят им - убивать. Политические партии отстранены от защиты людей и служат только злым группам, которые дают им власть.

3 января 2021 года

Если газеты не могут встать вместе, чтобы избавиться от алкоголя, то их непостоянство добавляет веса, удерживая зло алкоголя над нацией. Если вы как граждане не выступите против смертоносного зла, то вы добавите свой вес к злу, которое удерживает его на невинных детях, которые должны заплатить своими жизнями.

5 января 2021 года

Губернаторы убивают в своих штатах тысячи людей с помощью алкоголя и абортов, и называют это нормальным явлением. Они делают всех нас соучастниками убийства...

Те, кто приказывают убить миллионы невинных детей, могут приказать убить любого из нас, если мировой суд вынесет решение о нашей смерти по той или иной причине. В борьбе за политическую свободу и суверенитет Америки, а также за то, чтобы остановить резню и лишение избирательных прав американских детей, мы не должны быть причастны к измене и убийствам.

ИНФОРМАЦИЯ

Прощай, Игорь Викторович!



9 ноября 2020 года на 77 году жизни после продолжительной тяжёлой болезни скончался Игорь Викторович Килин (22 октября 1944 года - 9 ноября 2020 года), профессор Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры, руководитель ижевского клуба «Вечёрка». Кандидат технических наук, старший преподаватель технического университета он не только обучал студентов профессиональному мастерству, но и прививал им любовь к русской традиционной культуре. После того, как он пришёл в ижевский клуб «Родник – трезвая семья» и познакомился с атаманом «Уральской артели» А.В. Кормильцевым, он быстро освоил искусство русских традиционных танцев, научился виртуозно играть на балалайке и смог увлечь за собой много молодых людей, обучая их искусству оздоровительного творческого отдыха без алкоголя. Опытные работники культуры поражались, как он с помощью молодых людей мог организовывать праздничные весёлые мероприятия для сотен людей без материальных затрат и без алкоголя, без громкой наркотической музыки.

Игорь Викторович любил русские песни, учил уважительному отношению к традиционной русской песне, из которой «Слова не выкинешь и не прибавишь», не рискуя испортить песню.

Игоря Викторовича с его активистами из клуба «Ижевская вечерка» приглашали во многие районы Удмуртии, в Кировскую область, в братскую Белоруссию и всюду шли оттуда одобрительные вести о том, какие добрые плоды настоящей русской традиционной культуры он оставлял там. В своем не юном уже возрасте он умел вести за собой и молодёжь и детей и людей любых возрастов, прививая им «русский дух» удалства и трезвого творческого отдыха.

В трудное время восстановления церковью в Удмуртии он в форме казака стоял на страже церковных богослужений, охраняя верующих людей от возможных неприятностей.

За все добрые дела Игоря Викторовича пусть Господь простит ему все грехи ведомые и неведомые и примет душу его туда, где все святые упокоиваются.

Светлая память об Игоре Викторовиче Килине пусть будет вечной. Аминь.

Н.В. Январский

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ, АНТИАЛКОГОЛЬНЫХ, АНТИТАБАЧНЫХ И АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2021 ГОДУ

	<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Контактный адрес, телефон</i>
1.	День ВонифатияТарсийского, святого мученика и защитника трезвости	1 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
2.	День памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского	2 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
3.	Родился Иисус Христос, Богочеловек, активный сторонник трезвения	7 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
4.	Всемирный день избавления от насильников, в том числе и от насильников над самим собой (пьяниц)	8 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
5.	Международный день «Спасибо»	11 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
6.	Конференция Naspa, посвященная алкоголю, другим наркотикам и предотвращению насилия в кампусе.	12-15 января 2021 года	Виртуально	https://www.naspa.org/events/s trataod
7.	Фестиваль «Крещенское купание» и оздоровительный слет «Здоровье – человеку»	19-21 января 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
8.	Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна	20 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
9.	Встреча Общества социальной работы и исследований (SSWR)	20-24 января 2021 года	Сан-Франциско, Калифорния, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events
10.	Азиатский Конгресс общественного психического здоровья	22-23 января 2021 года	Виртуально	https://kindcongress.com/event/ asian-public-mental-health-virtual-congress/
11.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

12.	Конференция: «Общественное здравоохранение в меняющиеся времена»	26-28 января 2021 года	Онлайн	https://www.alaskapublichealth.org/
13.	Совершается память о Ефреме Сирине в Православной церкви, стороннике трезвения	28 января 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
14.	Наркологический декадник на Енисее	Последняя декада 2021 года	Красноярск	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
15.	Совет общего обслуживания Анонимных алкоголиков	30 января -1 февраля 2020 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
16.	Всемирный день борьбы против рака	4 февраля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
17.	Международный день бойскаутов (Международное молодежное трезвенническое движение)	5 февраля 2021 года	Повсеместно	Члены бойскаутского молодежного движения
18.	День памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого	7 февраля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
19.	Ежегодная конференция: «Поведенческая наука и сеть общественного здравоохранения»	9-11 февраля 2021 года	Онлайн	https://www.bsphn.org.uk/428/Annual-Conference-2021
20.	18-й ежегодный Институт оценки консультантов по зависимостям	9-11 февраля 2021 года	Виртуально	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Assessment-Institute.aspx
21.	30-я Конференция служб психического здоровья Австралии (TheMHS)	9-12 февраля 2021 года	Виртуально	https://www.themhs.org/annual-conference/
22.	Международный День борьбы с курением	11 февраля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
23.	Конференция «Расстройства, связанные с употреблением интоксикантов»	15-17 февраля 2021 года	Виртуально	https://mghcme.org/courses/substance-use-disorders-a-comprehensive-review-and-update-2021
24.	Курс повышения	16 февраля – 6	Маунтин-Вью,	Джилл Левитт, доктор

	квалификации по вопросам профилактики зависимостей	апреля 2021 года	Калифорния, США	философии. Телефон: 650-209-8818. Электронная почта: jilllevitt@feelinggoodinsitute.com
25.	57-я Международная конференция женщин Анонимных Алкоголиков	18-21 февраля 2021 года	Виртуально	http://www.internationalwomensconference.org/
26.	День трезвого отца	21 февраля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
27.	Научно-практическая конференция ОД «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал»	22-23 февраля 2021 года	Оренбург, Россия	Зверев Александр Александрович, trezv_tmn@mail.ru
28.	Встреча Общества по исследованию никотина и табака (SRNT)	24-27 февраля 2021 года	Балтимор, Штат Мэриленд, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events
29.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 февраля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
30.	Международный Кубок Беларуси по зимнему плаванию	2-4 марта 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
31.	И.А. Красноносков завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение современного трезвеннического движения в СССР	3 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
32.	Международная научная конференция «Алкоголь и трезвость: прошлое и современность»	4-5 марта 2021 года	Онлайн	Кандидат исторических наук, доцент Юрий Владимирович Латыш, j_latysh@ukr.net
33.	Национальный трезвый праздник шоколада	4-8 марта 2021 года	Львов, Украина	https://www.marshruty.ru/event/festival-shokolada/
34.	14-й Конгресс Организации Объединенных Наций по предупреждению преступности и уголовному	4-12 марта 2021 года	Киото, Япония	https://idpc.net/events/2021/03/14th-un-congress-on-crime-prevention-and-criminal-justice

	правосудию			
35.	14-й Конгресс ООН по предупреждению преступности и уголовному правосудию	7-12 марта 2021 года	Киото, Япония	https://idpc.net/events/2021/03/14th-un-congress-on-crime-prevention-and-criminal-justice
36.	Всемирный день почки	10 марта 2021 года	Повсеместно	http://www.healthinfonet.edu.au/
37.	День работников наркоконтроля в России	11 марта 2021 года	Россия	Участники антинаркотического фронта России
38.	Заседание Национальной ассоциации трезвости Баден-Вюртемберг	14 марта 2021 года	Нюртинген, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19294-landesverbands-sitzung-baden-wuerttemberg
39.	Ежегодная встреча: «Совместная перспектива по наркомании»	18-19 марта 2021 года	Виртуально	https://addictionpsychology.org/cpa
40.	Международный день Земли	21 марта 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
41.	VII Межвузовская научно-практическая конференция: «Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы»	19-21 марта 2021 года	Виртуально	melkorcord@mail.ru и sar_2003@mail.ru http://www.forum-moscow.com/
42.	Всемирный день воды	22 марта 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
43.	33-я Международная конференция «Психическое и поведенческое здоровье»	23-24 марта 2021 года	Виртуально	https://mentalhealth.neurology.conference.com/
44.	Всемирный день борьбы против туберкулеза	24 марта 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
45.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 марта 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
46.	День Федерации трезвости Нижней Саксонии/Саксонии-Ангальт	27 марта 2021 года	Линденхоф – Хойя, Нижняя Саксония, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19297-landesverbandstag-niedersachsen-sachsen-anhalt
47.	Национальная неделя против алкоголя и других наркотиков в США	22-28 марта 2021 года	США	https://teens.drugabuse.gov/national-drug-alcohol-facts-week
48.	42-е ежегодное	12-16 апреля	Виртуально	https://www.sbm.org/meetings/

	собрание и научные сессии общества поведенческой медицины США	2021 года		2021
49.	День Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости	4 апреля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
50.	Всемирный день здоровья	7 апреля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
51.	XI Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	8-13 апреля 2021 года	Новосибирск, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
52.	64-я сессия Комиссии по наркотическим средствам (КНД)	12-16 апреля 2021 года	Вена, Австрия	https://idpc.net/events
53.	Годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости	14 апреля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
54.	Общероссийский день защиты от экологической опасности	15 апреля 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
55.	Конференция общего обслуживания Анонимных алкоголиков	18-24 апреля 2021 года	Бруклин, Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
56.	Конференция Общероссийского ООО «Оптималист»	24-25 апреля 2021 года	Можга Удмуртской Республики.	Н.А. Мурин, М.И. Муфтахов, Н.В. Январский; anikola12a@yandex.ru
57.	Всемирный день охраны труда, день борьбы с потреблением алкоголя на рабочем месте	28 апреля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
58.	9-я Международная конференция по психическому здоровью и устойчивости человека	3-4 мая 2021 года	Рим, Италия	https://mentalhealth.insightconferences.com/events-list/addiction
59.	День дедушки	4 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
60.	Международная конференция: «Основания для формирования здоровой личности».	4-5 мая 2021 года	Орел, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html

	Возможности психотерапии и консультирования.»			
61.	24-й европейский Глобальный саммит: «Продукты питания и алкоизделия»	5-6 мая 2021 года	Рим, Италия	https://europe.foodtechconferences.org/
62.	День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
63.	Годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года	7 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
64.	Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца	8 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
65.	Мирное путешествие трезвенников Германии – 2021 год	8-14 мая 2021 года	Магдебург – Гамбург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19288-guttempler-friedensfahrt-2021
66.	Ежегодная учебная конференция Национальной ассоциации специалистов судов по наркотикам (NADCP)	12-15 мая 2021 года	Национальная Гавань, Мэриленд, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events
67.	Конференция Addictions-2021	14-15 мая 2021 года	Кембридж, Массачусетс	https://home.mcleanhospital.org/ce-addiction
68.	Встреча трезвенников Германии «Меньше моря!»	14-16 мая 2021 года	Гамбург, Германия	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19287-guttemplertag-2021-hamburg
69.	32-й республиканский слет «Трезвость. Здоровье. Культура».	14-16 мая 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
70.	Всемирный День памяти жертв СПИДа	16 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
71.	43-я конференция Национальной ассоциации лечения наркомании (НААТР)	16-18 мая 2021 года	Денвер, Колорадо, США	https://www.naatp.org/
72.	42-я конференция Общества по проведению клинических	16-19 мая 2021 года	Чикаго, США	http://www.sctweb.org/meeting/

	исследований в области наркотизма			
73.	День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»	18 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
74.	День рождения Геннадия Андреевича Шичко	18 мая 2021 года	Повсеместно	Участники оптималистического движения
75.	14-й Европейский конгресс по героиновой зависимости и связанным с ней клиническим проблемам	21-23 мая 2020 года	Гренобль, Франция	https://www.europad.org/europad20.php
76.	Возвещение Баба (у Бахаев) – день торжества трезвости	23 мая 2021 года	Повсеместно	В трезвенном движении Бахаев
77.	День рождения пророка Мухаммеда, великого трезвенника	24 мая 2021 года	Повсеместно	В мусульманском мире
78.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 мая 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
79.	Лесной трезвый сход Академии вольных путешественников	30 мая – 3 июня 2021 года	Лакинск, Владимирская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet_avp/
80.	Всемирный день молока	1 июня 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
81.	Встреча Общества профилактических исследований (SPR)	1-4 мая 2021 года	Вашингтон, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events
82.	19-й Республиканский слет «Днепровские зори»	2-4 июня 2021 года	Беларусь, р. Днепр	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
83.	14-я Конференция Международного общества по изучению наркополитики (ISSDP)	2-4 июня 2021 года	Агуаскальентес, Мексика	https://www.issdp.org/conferences-and-events/
84.	12-я Международная конференция по ночной жизни, употреблению интоксикантов и	2-4 июня 2021 года	Монреаль, Канада	https://idpc.net/events

	связанным с ними проблемами здоровья			
85.	Памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году	3 июня 2021 года	Китай	Участники трезвеннического движения
86.	Годовой симпозиум по аддиктивным расстройствам	3-6 июня 2021 года	Ла-Куинта, Калифорния, США	http://www.wcsad.com/
87.	Всемирный день охраны окружающей среды	5 июня 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
88.	6-я Международная конференция по наркомании Австралии и Новой Зеландии	7-9 июня 2021 года	Голд-Кост, Квинсленд, Австралия	http://addictionaustralia.org.au/
89.	День социального работника в России	8 июня 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
90.	Международный день трезвых друзей	9 июня 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
91.	23-я сельская медицинская конференция штата Индиана: «Четкое видение алкогольной проблемы сельского здравоохранения»	15-16 июня 2021 года	Индиана, США	https://www.indianaruralhealth.org/annual-conference/annual-conference/23rd-annual-indiana-rural-health-conference/
92.	44-е ежегодное научное совещание Исследовательского общества по борьбе с алкоголизмом	19-23 июня 2021 года	Сан-Антонио, Техас, США	http://rsoa-org.svr1-x-cd-com.vps.ezhostingserver.com
93.	Сельская конференция по алкоголизму и наркомании	20-24 июня 2021 года	Меномони, Висконсин, США	https://www.uwstout.edu/outreach-engagement/lifelong-learning/other-opportunities/national-rural-institute-alcohol-and-drug-abuse ;taggart@uwstout.edu
94.	23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	22-23 июня 2021 года	Москва	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
95.	33-я Международная конференция: «Психиатрия и психическое здоровье»	22-23 июня 2021 года	Брисбен, Австралия	https://psychiatrymentalhealth.conferenceseries.com/

96.	Европейская биржа по вопросам здоровья и бездомности	23-25 июня 2021 года	Брюссель, Бельгия	https://idpc.net/events
97.	IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	24-27 июня 2021 года	Москва	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
98.	Международный день борьбы с наркоманией	26 июня 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического и антинаркотического движений
99.	Всероссийская конференция: «История питейного дела и трезвенническое движение в России с древнейших времен до наших дней»	28-29 июня 2021 года	Санкт-Петербург, Россия	Председатель оргкомитета – Раздорский Алексей Игоревич, 8 (812) 718-86-75; torgtam@mail.ru
100.	36-я Международная конференция: «Психиатрия и психическое здоровье»	28-29 июня 2021 года	Париж, Франция	https://psychiatriccongress.europeannualconferences.com/
101.	Всероссийский слёт «Трезвость - воля народа!»	28 июня-7 июля 2021 года	Озеро Пахомово (Челябинская область, Россия)	Зверев Александр Александрович, председатель клуба «Трезвая Тюмень», тел. 8 (345-2) 41-54-62 trezv_tmn@mail.ru
102.	Время традиционных слетов трезвости в России	1-7 июля 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
103.	Всероссийский слет Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»	1-7 июля 2021 года	Озеро Увильды (Челябинская область, Россия)	о. Александр Невзоров, alex_nev@list.ru 902-611-98-77
104.	32-я школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля 2021 года	Россия, Челябинская обл., озеро Тургояк	Муסיнова Маргарита Николаевна; 8 (913) 702-44-99, 8 (383) 270-89-54, margarita-mm@mail.ru
105.	20-й Оздоровительный слет «Сморгоньские озера»	3-5 июля 2021 года	Беларусь, Сморгоньские озера	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
106.	День Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение»	7 июля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
107.	День семьи, любви и	8 июля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического

	верности	года		движения
108.	Клубничный карнавал	10-12 июля 2021 года	Суоненйоки, Финляндия	https://www.marshruty.ru/event/mansikkakarnevaalit/
109.	28-й агитационный велопробег «Здоровье, трезвость — каждому жителю Беларуси»	10-17 июля 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319- 15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
110.	Всемирный день народонаселения	11 июля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
111.	Ежегодная конференция Национальной ассоциации по организации судопроизводства в области наркотизма (НАСМ)	11-15 июля 2021 года	Сан-Диего, Калифорния, США	https://nacmnet.org/event/2020-midyear-conference/?instance_id=14
112.	Конференция по исправительной психиатрической помощи	17-18 июля 2021 года	Вашингтон, США	https://www.ncchc.org/education-conferences
113.	Ежегодное собрание трезвенников Швейцарии	18-20 июня 2021 года	Вагенхаузен, Швейцария	https://guttempler.de/mitmachen/veranstaltungen/event/19295-jahrestagung-iogt-schweiz
114.	2-я ежегодная встреча психиатров и психологов	20-21 июля 2021 года	Торонто, Канада	https://psychologists-psychiatrists.annualcongress.com/abstract-submission.php
115.	День празднования чудотворного образа Казанской иконы Божией Матери	21 июля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
116.	4-е ежегодное научное собрание исследовательского общества по марихуане (RSMj)	23-25 июля 2021 года	Бостон, США	https://researchmj.org/meeting.php
117.	Фестиваль клубники «Виктория»	24-26 июля 2021 года	Байкальск, Россия	https://www.marshruty.ru/event/victoria/
118.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 июля 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
119.	30-я Всемирная конференция: «Продукты питания и алкоизделия»	26-27 июля 2021 года	Лондон, Великобритан ия	https://foodandbeverages.foodtechconferences.com/
120.	Праздник жениха и	29 июля 2021	Повсеместно	Участники трезвеннического

	невесты	года		движения
121.	Летний фестиваль «Ра-Да-Йога»	29-31 июля 2021 года	Серпухов, Россия	https://www.marshruty.ru/event/radayogafest/
122.	14-й слёт Дальневосточного федерального округа России «Трезвость – орудие разума»	31 июля – 1 августа 2021 года	Район турбазы «Мухинка» - окрестности Благовещенска (на реке Зеи)	Ректор слёта: профессор, вице-президент МАТр, Дегтярёв Николай Трифионович. +7 914 567 94 39; sbnt28@gmail.com Директор слёта: председатель Благовещенского клуба трезвости «Соратник» Бахтин Вадим Яковлевич +7 914 675 51 50; bakhtin-vadim@mail.ru
123.	Совет общего обслуживания Анонимных Алкоголиков	31 июля – 2 августа 2021 года	Браклин, Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
124.	20-й Республиканский слёт «Неманские зори»	6-8 августа 2021 года	Беларусь, р. Неман	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
125.	20-й Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь»	6-11 августа 2021 года	Беларусь, р. Неман	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
126.	Ежегодное собрание Американской социологической ассоциации (ASA)	7-10 августа 2021 года	Чикаго, Иллинойс, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
127.	20-й семинар трезвости «Учиться всегда полезно!»	9-11 августа 2021 года	Беларусь, р. Неман	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
128.	Шотон - праздник кислого молока яков	10-20 августа 2021 года	Лхаса, Китай	https://www.marshruty.ru/event/shoton/
129.	Ежегодная конвенция АРА (Американской психологической ассоциации)	12-15 августа 2021 года	Сан-Диего, Калифорния, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
130.	День физкультурника	14 августа 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
131.	Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах	14 августа 2021 года	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
132.	Встреча трезвых друзей «Байкальчик-	14-16 августа	Первоуральск	89043824900 Саблин Сергей Васильевич 89501940232

	2021»	2021 года	Свердловской области	Черемных Сергей Иванович; sab-s-v@mail.ru
133.	34-я Международная конференция: «Психиатрия и психическое здоровье»	23-24 августа 2021 года	Лондон, Великобритания	https://psychiatry.neuroconferences.com/
134.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 августа 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
135.	Камышинский арбузный фестиваль	27 августа 2021 года	Камышин, Россия	https://www.marshruty.ru/event/kamyshin_arbuz/
136.	Слет, посвящённый Дню рождения «Острова трезвости».	27-29 августа 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
137.	Трезвеннический слёт «Кельчинские зори»	28-29 августа 2021 года	Кельчино, Удмуртия, Россия	Профессор Н.В. Январский, anikola12a@yandex.ru
138.	Праздник-новоселье в честь открытия нового здания Школы здоровья и трезвения имени Ф.Г. Углова	28-29 августа 2021 года	Кельчино, Удмуртия, Россия	Профессор Н.В. Январский, anikola12a@yandex.ru
139.	Ореховый спас - трезвый праздник в славянских странах	29 августа 2021 года	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
140.	Международный день осведомленности о наркотической опасности	31 августа 2021 года	Повсеместно	Участники антинаркотического движения
141.	Праздник семейного пирога	31 августа 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
142.	Международный день защиты слабых	4 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
143.	10-й Всемирный конгресс: «Аддиктивные расстройства и аддиктивная терапия»	6-7 сентября 2021 года	Берлин, Германия	https://addictioncongress.psychiatryconferences.com/
144.	Черноморская школа-слет Трезвых сил Юга России.	8-16 сентября 2021 года	Анапа, станция Благовещенская	Варанкин Владимир Геннадьевич, ponura331@yandex.ru , 8-918-234-85-71
145.	Всемирный день красоты – рождение движения «Красота за трезвость»	9 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
146.	Всемирный день защиты эмбриона	9 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	человека			
147.	Всемирный день предотвращения самоубийств	10 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
148.	День трезвости	11 сентября 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
149.	День правильного питания – день полного отвержения алкоголя из жизни	11 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
150.	День усекновения честной главы святого Пророка Иоанна Предтечи	11 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
151.	Ежегодная конференция Международной ассоциации начальников полиции (IACP)	11-14 сентября 2021 года	Новый Орлеан, Лос-Анджелес, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
152.	День трезвого семейного общения	12 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
153.	Ежегодное совещание Американского колледжа клинической фармакологии	12-14 сентября 2021 года	Феникс, США	https://www.accp1.org
154.	34-й Конгресс ECNP (научная конференция Европы по болезнетворным исследованиям мозга)	12-15 сентября 2021 года	Лиссабон, Португалия	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
155.	28-й Международный симпозиум по противоречиям в психиатрии	16-17 сентября 2021 года	Барселона, Испания	http://www.controversiasbarcelona.org/
156.	День арбуза	18 сентября 2021 года	Астрахань, Россия	https://www.marshruty.ru/event/den-arbuza/
157.	14-й трезвый слет авторской песни «Осенний калейдоскоп»	18-19 сентября 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
158.	День борьбы за достойную жизнь	22 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
159.	Международный день трезвых гостей	23 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
160.	Трезвеннический слет памяти Веры Матвеевой	26-27 сентября 2021 года	Середниково, Московская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet-pamyati-very-matveevoy/
161.	День рождения	26 сентября – 10	Цюйфу,	https://www.marshruty.ru/event

	Конфуция	октября 2021 года	провинция Шаньдун, Китай	t/confucius-festival/
162.	Международный день туризма – родилось Международное движение «Туризм против наркотиков»	27 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
163.	Всемирный день сердца	27 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
164.	Конгресс Международного общества наркологической медицины (ISAM)	28 сентября – 1 октября 2021 года	Валлетта, Мальта, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
165.	Всемирный день борьбы против бешенства	28 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
166.	Международный день восстановления	30 сентября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
167.	День чайного застолья в России	2 октября 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
168.	Всемирный день трезвости	3 октября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
169.	Угловские чтения	5-10 октября 2021 года	Санкт-Петербург, Москва, Якутск, Самара и др. города	ОО «Трезвый Петербург»; sobr-spb@yandex.ru , infoszk@mail.ru , 999-032-87-20, региональные и местные отделения СБНТ и ТД
170.	Ежегодная конференция по консультированию (NACADA)	6-9 октября 2021 года	Цинциннати, Штат Огайо, США	https://nacada.ksu.edu/Events/Annual-Conference.aspx
171.	Ежегодное совещание Национальной ассоциации психиатрической системы здравоохранения «Подготовка к завтра: возможности в поведенческой сфере здравоохранения»	6-8 октября 2021 года	Вашингтон, США	https://www.nabh.org/2021-annual-meeting/
172.	XXIX Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование и	6 - 16 октября 2021 года	Пансионат «Весна», Сочи, Россия	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru

	утверждение трезвости среди подростков и молодежи»			
173.	Всемирный день психического здоровья	10 октября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
174.	Еврошоколад (Международная выставка-фестиваль шоколада)	13-23 октября 2021 года	Перуджа, Италия	https://www.marshruty.ru/event/euro_chocolate/
175.	Республиканский фестиваль зимнего плавания «БелгартОпен»	15-17 октября 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
176.	2-й Глобальный конклав: «Психиатры и психологические исследования»	18-19 октября 2021 года	Берлин, Германия	https://psychiatry.annualcongress.com/
177.	2-я Глобальная конференция по наркологии, поведенческому здоровью и психиатрии	21-23 октября 2021 года	Орландо, США	https://addiction-behavioral-conferences.magnusgroup.org/
178.	Конференция Американской ассоциации общественного здравоохранения (АРНА)	22-27 октября 2021 года	Денвер, Штат Колорадо, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
179.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 октября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
180.	4-я Международная конференция по проблемам наркомании и психиатрии	25-26 октября 2021 года	Амстердам, Нидерланды	https://addiction.psychiatryconferences.com/
181.	Праздник граната	26 октября – 7 ноября 2021 года	Гёйчай, Азербайджан	https://www.marshruty.ru/event/nar_bayrami/
182.	Ежегодная конференция экспертов по наркотическим проблемам (NAADAC-2021)	29 октября – 3 ноября 2021 года	Сиэтл-Бельвью, штат Вашингтон, США	https://www.naadac.org/annual-conference

183.	Второй Глобальный саммит по психиатрии и психотерапии	30-31 октября 2021 года	Ванкувер, Канада	https://psychotherapy.annualcongress.com/
184.	Совет общего обслуживания Анонимных Алкоголиков	30 октября – 1 ноября 2021 года	Бруклин, Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
185.	Международная конференция по реформе наркополитики	10-12 ноября 2021 года	Сиэтл, США	https://idpc.net/events
186.	11-й Всемирный конгресс: «Наркозависимость и реабилитационная терапия»	12-13 ноября 2021 года	Сингапур	https://addiction.healthconferences.org/
187.	Всемирный день борьбы против диабета	14 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
188.	Годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
189.	Всемирный день студента	17 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
190.	День участкового в России	17 ноября 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
191.	Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий	18 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
192.	Международный день отказа от курения	19 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического и антикурительного движений
193.	Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких	19 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
194.	Всемирный день ребенка	20 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
195.	31-я Международная конференция: «Психология, психотерапия и психическое здоровье»	24-25 ноября 2021 года	Лондон, Великобритания	https://psychology.conferenceseries.com/
196.	Международный день борьбы против алкогольного насилия	25 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	в семье			
197.	День матерей в России	25 ноября 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
198.	Трезвый праздник лампад у буддистов	26 ноября 2021 года	Страны и регионы буддийского мира	Участники трезвеннического движения
199.	Праздник матери	30 ноября 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
200.	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
201.	Международный день инвалидов	3 декабря 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
202.	Международный день добровольцев	5 декабря 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
203.	День памяти жертв алкогольного геноцида в России	9 декабря 2021 года	Россия	Участники трезвеннического движения
204.	Чемпионат Беларуси по зимнему плаванию	11-12 декабря 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
205.	Американская академия наркологической психиатрии-ежегодное собрание и симпозиум	9-12 декабря 2021 года	Неаполь, Флорида, США	https://www.drugabuse.gov/news-events/meetings-events/upcoming-meetings-events?page=1
206.	Всемирный день чая	15 декабря 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
207.	Республиканский слет «Новогодняя сказка»	18-19 декабря 2021 года	Беларусь	Академик Толкачев Валентин Андреевич, 8 17 323-15-56. моб. +375 29 319-15-56, +375 29 852 82 33, tolk_m@rambler.ru
208.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 декабря 2021 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

Составил А.Н. Маюров

КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА

(первое полугодие 2021 года)

Январь

130 лет назад (январь 1891 года) в Санкт-Петербурге вышел первый номер журнала «Гигиена и санитарное дело», орган Русского общества охранения народного здоровья.

110 лет назад (январь 1911 года) в Государственной Думе России началось обсуждение доклада М.Д. Чельшова, представленного Комиссией о мерах борьбы с пьянством.



105 лет назад (январь 1916 года) в Петрограде вышел первый номер журнала «Сила трезвости».

1 января – день Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости.



135 лет назад (1 января 1886 года) царское правительство России издало закон, согласно которому было закрыто 80 тысяч питейных заведений.

60 лет со дня рождения (р. 1 января 1961 год) Глазьева Сергея Юрьевича, доктора экономических, академика РАН, российского экономиста, активного сторонника трезвости.



35 лет со дня рождения (р. 1 января 1986 года) ВовчонкаВасилия Васильевича, активиста трезвеннического движения в Украине.



165 лет со дня рождения (3 или 30 января 1861 года — 15 февраля 1922 года) Залеского Владислава Францевича (Францовича), российского правоведа, экономиста, общественного и политического деятель, разработчика в 1912 году «Проекта полного искоренения пьянства» в России.



65 лет со дня рождения Алексия (Мороза) (р. 3 января 1956 года), протоиерея, настоятеля храма Успения Божией Матери с. Морехово Новгородской области, руководителя Школы трезвения при епархиальном отделе по противодействию наркомании и алкоголизму (Санкт-Петербург, Александро-Невская Лавра), члена Союза писателей России, психолога, кандидата педагогических наук, заместителя руководителя отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии РПЦ.



110 лет назад (8 января 1911 года) был утвержден устав Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников.



60 лет со дня рождения (р. 11 января 1961 года) Дрыкина Сергея Петровича, председателя отделения Партии сухого закона России по Московской области России.



35 лет со дня рождения Стасива Ярослава Васильевича (р. 22 января 1986 года), украинского историка, педагога, исследователя трезвеннического движения Украины, бывшего доцента Международной академии трезвости.



90 лет со дня рождения (р. 26 января 1931 год) Десятникова Владимира Александровича, искусствоведа и общественного деятеля, одного из основателей Международной Славянской Академии, писателя, заслуженного деятеля искусств РФ, активного сторонника трезвости.



65 лет со дня рождения (р. 28 января 1956 года) Смышляева Александра Михайловича, российского педагога, активиста трезвеннического движения Хакасии России.

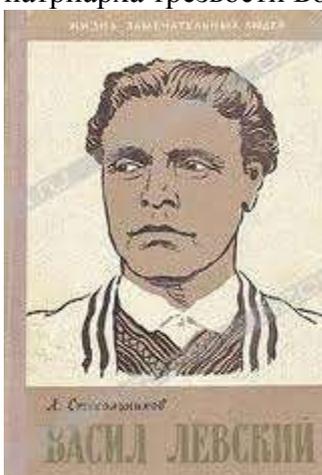


80 лет со дня рождения Чернявского Виктора Федоровича (р. 29 января 1941 года), российского врача-эпидемиолога, якутского поэта, ученого, доктора медицинских наук, автора ряда антиалкогольных стихотворений, профессора Международной академии трезвости.



Февраль

Февраль – месяц трезвости в Болгарии, установленный в честь рождения знаменитого патриарха трезвости Болгарии Василя Левского.



90 лет со дня рождения Коноваловой Сании Габбасовны (р. 1 февраля 1931 года), активного члена Общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан и общественной организации «Нижнекамский Оптималист» (г. Нижнекамск).



60 лет со дня рождения (р. 3 февраля 1961 года) Троицкой Светланы Ивановна, российской журналистки, кандидата философских наук, лидера трезвеннического движения в Санкт-Петербурге, заместителя редактора и редактора газеты «Трезвение».



7 февраля ежегодно в Польше, по инициативе Католической церкви, начинается неделя молитв за трезвость народа.

70 лет со дня рождения Протьюко Татьяны Сергеевны (р. 8 февраля 1951 года), белорусского историка и правозащитника, кандидата философских наук (1983 год), автора ряда книг в защиту трезвости.



11 февраля - Международный День борьбы с курением.



55 лет со дня рождения Болскова Кристиана (Бёльскова) (р. 12 февраля 1966 года) – лидера трезвеннического движения Германии, члена Совета Международной организации добрых храмовников (IOGT - Movendi International).



70 лет со дня рождения Андриана (Четвергова Александра Геннадьевича) (14 февраля 1951 года – 10 августа 2005 года), митрополита Московский и всея Руси, предстоятеля Русской Православной Старообрядческой Церкви, активного проповедника трезвения.



65 лет со дня рождения Камоско Ольги Яковлевны (р. 20 февраля 1956 года), члена Союза писателей России, краеведа, активистки трезвеннического движения в Амурской области РФ.



60 лет со дня рождения (р. 21 февраля 1961 года) Артемия (Владимирова), протоиерея Русской православной церкви, писателя, педагога, активного проповедника трезвения.



35 лет со дня рождения Чугунова Дмитрия Александровича (р. 25 февраля 1986 года), российского общественного деятеля, комиссара движения «Наши», основателя и главы общественного движения «СтопХам», члена Общественной палаты Российской Федерации, активного сторонника здоровой трезвой жизни.



65 лет со дня рождения (р. 26 февраля 1956 года) Купавцева Геннадия Степановича, юриста, ветерана трезвеннического движения России, лидера трезвеннического движения РФ.



Март

3 марта 1969 года Игорь Александрович Красноносков завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение современного трезвеннического движения в СССР.



60 лет со дня рождения Григорьева Валерия Геннадьевича (р. 3 марта 1961 года), ветерана трезвеннического движения в Республике Татарстан, учредителя Общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан (г. Нижнекамск).



70 лет со дня рождения (р. 5 марта 1951 года) Лапырина Владимира Викторовича, бывшего собственного корреспондента «Комсомольской правды» в Горьком, 1985-1989 гг. – заместителя главного редактора, главного редактора Горьковской областной молодежной газеты «Ленинская смена»; 1990-1993 гг. – главного редактора Нижегородской областной студии телевидения, главного редактора и директора информационно-рекламного агентства «Биржа Плюс» (Нижний Новгород), члена Союза журналистов России, активного сторонника трезвости.



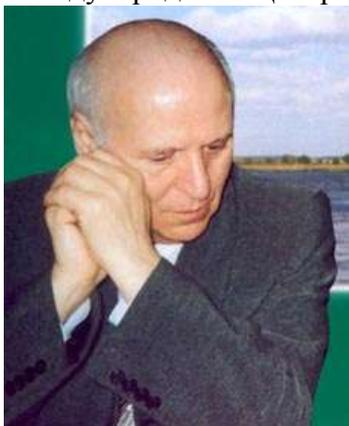
40 лет со дня рождения (р. 5 марта 1981 года) Ванина Олега Владимировича, украинского адвоката, активиста трезвеннического движения в Украине.



70 лет со дня рождения Дмитрия (Смирнова Дмитрия Николаевича) (7 марта 1951 года - 21 октября 2020 года), протоиерея РПЦ, председателя Синодального отдела Московского патриархата по взаимодействию с Вооружёнными силами и правоохранительными учреждениями (2011—2013 гг.), почетного председателя Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства РПЦ, проректора Православного Свято-Тихоновского богословского института и декана факультета православной культуры Академии ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого, активного сторонника трезвости.



90 лет со дня рождения (р. 8 марта 1931 года) Амонашвили Шалвы Александровича, академика АПН СССР, члена РАО, доктора психологических наук, профессора, основателя Международного Центра гуманной педагогики (2001 г.), активного сторонника трезвости.



60 лет со дня рождения (р. 9 марта 1961 года) Кандыбки Александра Степановича, украинского преподавателя по методу Г.А. Шичко, активиста трезвеннического движения в Украине.



А.С. Кандыбка слева.

55 лет со дня рождения (р. 11 марта 1966 года) Семеновой Туяры Яковлевны, журналистки, активистки трезвеннического движения Республики Саха (Якутия).

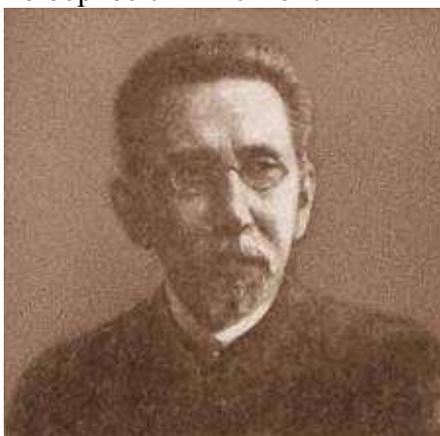


Семенова Т.Я., нижний ряд, вторая справа
(Международная конференция трезвости, Кипр, октябрь 2006 года).

80 лет со дня рождения (р. 12 марта 1941 года) Шилов Геннадия Михайловича, доктора юридических наук, профессора, ректора Европейского университета права, активного противника курения, сторонника здорового, трезвого образа жизни.



175 лет со дня рождения (14 марта 1846 года — 1 ноября 1910 года) Дриля Дмитрия Андреевича, известного российского криминолога, выдающегося деятеля Российского трезвеннического движения, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством.



35 лет со дня рождения Коваля Павла Васильевича (р. 15 марта 1986 года), лидера трезвеннического движения в Житомире Украины.



70 лет со дня рождения (р. 18 марта 1951 года) Спиридонова Юрия Николаевича, украинского поэта, активиста трезвеннического движения Украины.



45 лет со дня рождения (р. 19 марта 1976 года) Малёнкина Евгения Викторовича, одного из лидеров движения «Страна без наркотиков» и «Трезвый город» в Екатеринбурге.



35 лет со дня рождения (р. 20 марта 1986 года) Налькина Александра Николаевича, председателя Ермаковского районного отделения Всероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», члена координационного совета Всероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость».



70 лет со дня рождения Гординой Нины Ивановны (р. 21 марта 1951 года), лидера трезвеннического движения России, председатель Кировского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость.



35 лет со дня рождения Самарина Владимира Николаевича (р. 23 марта 1986 года), российского педагога-психолога, одного из основателей и первого председателя Региональной молодёжной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Молодёжь за трезвую столицу», руководителя проекта интерактивных бесед по «Трезвому и здоровому образу жизни», руководителя клубного формирования трезвого и здорового образа жизни «Преображение» в структуре «Истоки» г. Москва, инструктора здоровьесберегающих технологий, инструктора профилактики социально-негативных явлений в подростковой и молодёжной среде.



85 лет со дня рождения (р. 25 марта 1936 года) Беседовского Юрия Петровича, кандидата геолого-минералогических наук, ветерана трезвеннического движения России, руководителя клуба трезвости «Разум» в Тюмени.



85 лет со дня рождения Ляпидовского Владимира Генриховича (р. 29 марта 1936 года), ветерана трезвеннического движения в СССР-России, принимавшего активное участие в создании оргкомитета по формированию Российского общества трезвости (1968 г.), члена Научно-экспертного совета музея трезвости (г. Нижний Новгород).



Апрель

40 лет со дня рождения Баклановой Татьяны Владимировны (р. 2 апреля 1981 года), депутата Няганской гордумы Ханты-Мансийского автономного округа России, председателя правления Ханты-Мансийского регионального отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», активной сторонницы здоровой трезвой жизни.



160 лет со дня рождения Крафта Ивана Ивановича (5 апреля 1861 года — 21 ноября 1914 года), действительного статского советника Российской Империи, Якутского и Енисейского губернатора, активного сторонника трезвости.



35 лет со дня рождения (р. 11 апреля 1986 года) Губанова Дмитрия Эдуардовича, секретаря Обнинского городского отделения Союза борьбы за народную трезвость, члена Координационного Совета СБНТ.



35 лет со дня рождения Кантышева Никиты Андреевича (р. 12 апреля 1986 года), российского бизнесмена и общественного деятеля Российской Федерации, бывшего генерального директора «Центра детского развития и досуга», председателя Хабаровского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость, члена Координационного совета СБНТ России, лидера Движения «Хабаровск за здоровый образ жизни».



Кантышев Н.А. слева

40 лет со дня рождения Дернова Анатолия Николаевича (р. 13 апреля 1981 года), российского психолога, психолога-консультанта, прозаика, поэта, общественного деятеля Ивановской области Российской Федерации, бывшего руководителя Ивановской областной общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Трезвое Иваново» (с 24 октября 2011 года по 11 сентября 2020 года), координатора Ивановского областного отделения Союза борьбы за народную трезвость.



70 лет со дня рождения Миронычева Владимира Владимировича (р. 14 апреля 1951 года), общественного деятеля России, профессора Всемирной академии «Слада», академика Международной академии трезвости, активного сторонника трезвости.



70 лет со дня рождения (р. 20 апреля 1951 года) Маюрова Александра Николаевича, профессора, академика, энциклопедиста, члена Союза писателей России, одного из зачинателей современного этапа трезвеннического движения в СССР, создателя нового профилактического предмета для средних общеобразовательных школ «Уроки культуры здоровья» (11 учебных пособий), соучредителя новой учебной дисциплины для вузов «Собриология» - науки о трезвости, главного редактора ряда периодических трезвеннических изданий, президента Международной академии трезвости.



50 лет со дня рождения Воронина Андрея Викторовича (р. 23 апреля 1971 года), ответственного за развитие Воронежского областного отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», активного сторонника здоровья и трезвости.



90 лет со дня рождения (р. 24 апреля 1931 года) Дурасовой Татьяны Борисовны, журналистки из С.-Петербурга, активной сторонницы трезвости, бывшей заведующей отделом писем газеты «Ленинградский рабочий», ведущей газетной рубрики «Трезвость».



85 лет со дня рождения Колесова Дмитрия Васильевича (24 апреля 1936 года - 17 апреля 2007 года), доктора медицинских наук, профессора, академика РАО, директора Института возрастной физиологии Российской академии образования (с 1982 года по 1996 год), активного сторонника трезвости.



60 лет со дня рождения (р. 26 апреля 1961 года) Санникова Андрея Юрьевича, соучредителя Фонда «Трезвый город» в Екатеринбурге, поэта, журналиста, общественного деятеля.



3

5 лет со дня рождения Вячеслава Рогозы (р. 28 апреля 1986 года), иерея РПЦ, помощника благочинного по работе с молодежью, клирика Свято-Троицкого храма, преподавателя Якутской Духовной семинарии, активного проповедника трезвения.



65 лет со дня рождения Советной Натальи Викторовны (р. 29 апреля 1956 года), белорусской и российской писательницы, кандидата психологических наук, профессора Международной академии трезвости.



70 лет со дня рождения (р. 30 апреля 1951 года) Костанда Светланы Яковлевны, журналистки, активистки трезвеннического движения в Донбассе.



80 лет со дня рождения Эль-Гузбали Нади (р. в апреле 1941 года), канадского доктора медицинских наук, профессора, руководителя отдела наркологии Кафедры психиатрии в университете Калгари (Канада), главного учредителя и бывшего президента Международного общества наркологии (ISAM), главного редактора Канадского журнала наркомании, директора по исследованиям Научно-исследовательского института Альберты по игорным зависимостям.



Май

65 лет со дня рождения (р. 3 мая 1956 года) Андрейченко Натальи Эдуардовны, русской актрисы, президента антинаркотического фонда.



55 лет со дня рождения (р. 3 мая 1966 года) Агалакова Дмитрия Валентиновича, члена Союза писателей России и Международной Ассоциации писателей фантастов, автора книги «Апостол народной трезвости. Михаил Дмитриевич Челышов».



65 лет со дня рождения (р. 5 мая 1956 года) Ершова Владимира Степановича, лидера трезвеннического движения России, одного из организаторов сухого закона в Горно-Бадахшанской автономной области СССР, руководителя политологического проблемно-отраслевого отделения Международной академии трезвости.



6 мая – день Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения.



75 лет со дня рождения (р. 9 мая 1946 года) Колоши Николая Федоровича, ветерана трезвеннического движения в Свердловской области, руководителя клуба трезвости в Нижнем Тагиле.



Колоша Н.Ф. сидит, крайний справа.

65 лет со дня рождения Николаева Николая Юрьевича (р. 9 мая 1956 года), активиста трезвеннического движения Нижегородской области, бывшего руководителя Нижегородского отделения Союза борьбы за народную трезвость, члена Научно-экспертного совета Музея трезвости (Нижний Новгород).



90 лет со дня рождения (р. 10 мая 1931 года) Тиганова Александра Сергеевича, российского доктора медицинских наук, исследователя проблемы алкоголизма.



35 лет со дня рождения Беловой Юлии Юрьевны (р. 11 мая 1986 года), кандидата философских наук, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, руководителя отделения СБНТ в Республике Марий Эл.



60 лет со дня рождения (р. 12 мая 1961 года) Арефьева Сергея Андреевича, активиста трезвеннического движения в России, профессора Международной академии трезвости.



100 лет со дня рождения (16 мая 1921 года – 4 ноября 2011 года) Воропая Александра Васильевича, военного врача и организатора здравоохранения, кандидата медицинских наук, заслуженного врач РСФСР, члена Редакционного совета журнала «Трезвость и культура», автора многих антиалкогольных книг.



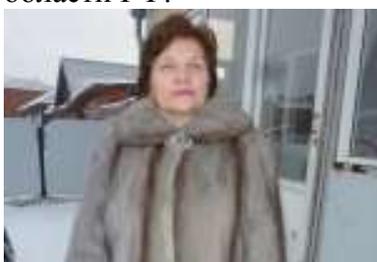
18 мая – День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».



95 лет со дня рождения (18 мая 1926 года - 7 августа 2010 года) Брыкалова Владимира Григорьевича, депутата Верховного Совета РСФСР, генерального директора Шуйского производственного ткацко-отделочного объединения, Героя Социалистического труда, члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985-1990 гг.).



65 лет со дня рождения Колчиной Галины Николаевны (р. 18 мая 1956 года), российского индивидуального предпринимателя, активистки трезвеннического движения Свердловской области РФ.



80 лет со дня рождения Исидора (Кириченко Николая Васильевича) (р. 25 мая 1941 года), епископа Русской православной церкви, митрополита Екатеринодарского и Кубанского, председателя Церковного суда Русской православной церкви (26 июня 2008 года — 8 августа 2020 года), активного сторонника трезвения.

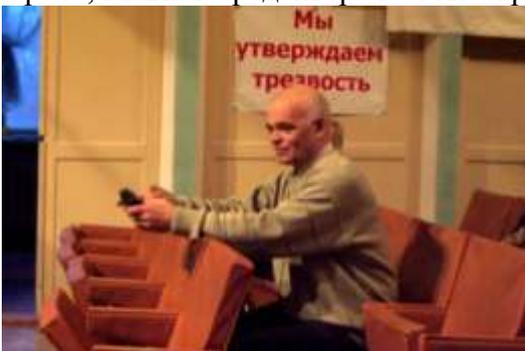


60 лет со дня рождения Крупнова Юрия Васильевича (р. 25 мая 1961 года), российского государственного, политического и общественного деятеля, писателя и публициста, председателя Движения развития, председателя Наблюдательного совета некоммерческой организации Института демографии, миграции и регионального развития, президента Центра индивидуальных программ реабилитации.



Июнь

75 лет со дня рождения (р. 1 июня 1946 года) Зверева Александра Александровича, руководителя общественной организации «Трезвая Тюмень», лидера движения «Трезвый Урал», главного редактора газеты «Трезвая Россия».



80 лет со дня рождения (р. 4 июня 1941 года) Какуниной Елизаветы Александровны, лидера трезвеннического движения в России, автора ряда книг и статей в защиту трезвости, профессора Международной академии трезвости.



35 лет со дня рождения (р. 9 июня 1986 года) Нуриманова Рамиля Фаиловича, певца, композитора и поэта, активиста трезвеннического движения Удмуртии.



50 лет со дня рождения (р. 10 июня 1971 года) Бородкина Александра Викторовича, российского научного работника, краеведа, кандидата исторических наук, исследователя алкогольной проблемы в России.



95 лет со дня рождения (12 июня 1926 года – 23 июня 1996 года) Жданова Степана Ивановича, доктора химических наук, профессора, академика, лидера трезвеннического движения СССР, ветерана трезвеннического движения России.



85 лет со дня рождения (р. 12 июня 1936 года) Павловой Нины Федоровны, ветерана трезвеннического движения Владимирской области, руководителя клуба трезвости в г. Владимире РФ.



80 лет со дня рождения (р. 12 июня 1941 года) Афонаина Игоря Николаевича, лидера трезвеннического движения в России, академика Международной академии трезвости, вице-президента Международной академии трезвости.



60 лет со дня рождения (р. 12 июня 1961 года) Варунина Павла Григорьевича, председателя Союза старообрядческих приходов Эстонии, активного проповедника трезвения.



55 лет со дня рождения (р. 16 июня 1964 года) Кудряшова Андрея Васильевича, директора автономной некоммерческой организации «Выбери жизнь» (д. Антипино Ивановской области).



65 лет со дня рождения (р. 17 июня 1956 года) Жукова Станислава Викторовича, автора оздоровительной системы «Белояр», профессора Международной академии трезвости.



35 лет со дня рождения Грибкова Андрея Александровича (р. 19 июня 1986 года), юриста, учредителя и председателя Московской областной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» (в 2016 году переименованную в Московскую областную общественную организацию содействия формированию здорового образа жизни «Здоровое поколение»), доцента Международной академии трезвости.



70 лет со дня рождения Кроз Петры (р. 24 июня 1951 года), лидера трезвеннического движения Германии, национального председателя Международной организации добрых храмовников Германии.



85 лет со дня рождения (27 июня 1936 года – 31 августа 2008 года) Фрыгина Геннадия Ивановича, российского общественного деятеля, активиста трезвеннического движения в России.



75 лет со дня рождения Позднякова Владимира Георгиевича (р. 30 июня 1946 года), бывшего сотрудника отдела пропаганды и агитации ЦК ВЛКСМ, бывшего ответственного секретаря Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, с 1988 года сотрудника аппарата ВЦСПС, с 2011 года - депутата Государственной Думы ФС РФ шестого и седьмого созывов, убежденного вегетарианца и трезвенника.

