

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



# СОБРИОЛОГИЯ

2019, 3

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Разводовский Ю.Е.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ  
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ  
Маюров А.Н.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Башарин К.Г., д.м.н., профессор,  
академик (Якутск).

Бондаренко В.А. академик  
(Краснодар).

Григорьев Г.И., д.м.н.,  
профессор, академик  
(С.-Петербург).

Губочкин П.И., к.псх.н., член-  
корр. МАПН (Ярославль).

Демин А.К., доктор политологии,  
профессор (Москва).

Евдокимова С.Л., профессор  
(Астана).

Жданов В.Г., к.ф.-м.н., профессор  
(Москва).

Карпов А.М., д.м.н., профессор,  
академик (Казань).

Кривоногов В.П., д.и.н.,  
профессор, академик  
(Красноярск).

Куркин В.В., профессор  
(Краснодарский край).

Кутепов В.И., академик  
(Москва).

Толкачев В.А., академик  
(Минск).

Чекаускас А., профессор,  
академик (Вильнюс).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР  
Садовнича Н.В.

## СОДЕРЖАНИЕ

Слом сухого закона в Советской России  
Маюров А.Н. .... 3

Результаты антиалкогольной политики в  
Республике Саха (Якутия) с 2010 по  
2018 годы  
Башарин К.Г., Колесникова Е.К.,  
Жегусов Ю.И. .... 14

Профилактика профессионального  
выгорания специалистов, работающих в  
наркологическом диспансере  
Мальшко Е.В., Мальцева И.А. .... 23

Проблема пьянства в Русской деревне во  
второй половине XIX века (на примере  
Елецкого края)  
Ляпин Д.А. .... 27

Алкогольные отравления в исторической  
ретроспективе  
Стики А., Разводовский Ю.Е. .... 32

Структура продажи алкоголя и  
алкогольная смертность в России  
Разводовский Ю.Е. .... 36

Распространенность алкогольных  
проблем среди мужчин  
Разводовский Ю.Е. .... 43

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ ..... 47

ИНФОРМАЦИЯ ..... 62

КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА ..... 83

# Слом сухого закона в Советской России

Маюров А.Н.

*Международная академия трезвости, Нижний Новгород*



*Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, президент Международной академии трезвости (Нижний Новгород). Моб.: 8-920-016-72-40; E-mail: [mayurov3@gmail.com](mailto:mayurov3@gmail.com) Сайт: [www.intacso.ru](http://www.intacso.ru)*

---

Октябрьская революция взяла в союзники ограничения на алкоголь (1). Советское правительство на различных этапах антиалкогольной борьбы, которая по значимости приравнивалась к борьбе с туберкулезом и венерическими заболеваниями, издавало ряд декретов и постановлений. Сразу после победы Октябрьской революции 8 ноября 1917 года Петроградский военно-революционный комитет издал приказ, который гласил:

«1. Впредь до особого распоряжения воспрещается производство алкоголя и всяких “алкогольных напитков”.

2. Предписывается всем владельцам спиртовых и винных складов, всем фабрикантам алкоголя и “алкогольных напитков” не позже 27-го сего месяца довести до сведения о точном местонахождении склада.

3. Виновные в неисполнении приказа будут преданы Военно-революционному суду» (2).

Что любопытно, в ноябре 1917 года было сломано все: государственная машина, государственный аппарат, государственный строй, уничтожены судебные и прокурорские органы, полиция..., а трезвость была оставлена как преемница старых нормальных человеческих отношений и традиций, было продолжено формирование у населения культуры трезвости.

Следующим актом, предпринятым ВРК в ноябре месяце, было уничтожение винных погребов и разгон винных погромов, который организовали люди, не довольные Советской

властью и мечтавшие утопить в вине революцию. В декабре 1917 года Советское правительство продлило запрет на торговлю водкой (3).

2 декабря 1917 года Петросовет под председательством Л.Д. Троцкого (1879–1940) принял резолюцию «О пьянстве и погромах», создавшую чрезвычайную комиссию по борьбе с пьянством и погромами во главе с Благодравовым Г.И. (1896–1938) и предоставившую в распоряжение комиссии военную силу. Комиссару Благодравову предписывалось «уничтожить винные склады, очистить Петроград от хулиганских банд, разоружить и арестовать всех, порочивших себя участием в пьянстве и разгроме». Позднее комиссию, по предложению В.И. Ленина, возглавил Бонч-Бруевич В.Д. (1873–1955), который повел работу против пьяных погромов более решительно и последовательно. Вот как писала газета «Известия ЦИК» о том времени в своем воззвании к народу:

«Ко всему населению Петрограда  
Граждане! Товарищи!

Темные силы вас подстерегают. Они вызвали мятежи генералов Каледина, Корнилова и других, чтобы затопить в крови народную революцию. Одновременно эти темные силы пытаются создать анархию и беспорядки в стране и, особенно, в красном Петрограде. Они толкают бессознательных и слабых людей на пьянство и погромы.

Всякий, кто в нынешний тревожный момент устраивает беспорядки или способствует им, есть враг революции и русского народа. Все сознательные люди обязаны всеми мерами прекращать анархию и содействовать восстановлению революционного порядка.

Не прикасайтесь к вину: это яд для нашей свободы! Не допускайте разгромов и эксцессов: это смерть для русской революции!

Как честные граждане единодушно выступите на борьбу со злыми силами, сеющими беспорядок. Поддержите Совет рабочих и солдатский депутатов в его работе по охране революционного Петрограда» (4).

6 декабря 1917 года Особый комитет по борьбе с погромами ввел в Петрограде осадное положение. Около винных складов были установлены пулеметы, за попытку разгрома расстреливали без предупреждения.



Владимиров И.А. (29 декабря 1869 года (10 января 1870 года) — 14 декабря 1947 года).  
Зарисовка с натуры: «Погром винного склада». 1918 год.

Помимо Военно-революционного комитета и Совета рабочих и солдатских депутатов, охраной правопорядка в Петрограде занималась и созданная после Октября система революционных судов. Суды создавались самими рабочими. В их состав входили представители районных Советов, профсоюзов, фабрично-заводских комитетов. В основном, пролетарские суды рассматривали дела о кражах, спекуляции, хулиганстве, пьянстве. Меры наказания в большинстве своем ставили своей целью перевоспитание преступников.

В результате принятых энергичных мер в течение декабря 1917 года с винными погромами в Петрограде было покончено. Это не могло не повлиять на положение в городе. Количество преступлений уменьшилось, улучшилась моральная обстановка в Петрограде. Петроградские рабочие создавали отряды для блокирования складов спиртного, патрулировали улицы города, арестовывали пьяных, хулиганов, спекулянтов, входили в состав судов. В определенной мере установление твердого революционного порядка отразилось и на физическом здоровье людей (5). Так, 13 мая 1918 года ВЦИК и СНК приняли декрет «О предоставлении народному комиссару продовольствия чрезвычайных полномочий по борьбе с деревенской буржуазией, укрывающей хлебные запасы и спекулирующей ими». Декрет предусматривал уголовную ответственность за самогонварение до 10 лет тюрьмы с конфискацией имущества (6).

В то же время чуть ранее, а точнее 13 апреля 1918 года, В.И. Ленин подписал декрет «Об акцизе на спирт, вино, дрожжи, папиросные гильзы, бумагу и спички». Именно этот декрет положил начало развитию производства и торговли спиртным уже в советское время, началось попятное движение (7). Дальнейшая деятельность Высшего Совета народного хозяйства была направлена на национализацию винокуренных и спиртоочистительных заводов с целью пополнения государственных запасов спиртных изделий (8). Закономерный вопрос задает доктор исторических наук А.Н. Якушев в одной из своих многочисленных работ: «Зачем пополнять то, с чем только так активно недавно боролись. Не лучше ли эти заводы перепрофилировать для выпуска соков, уксуса, соусов, джемов, наконец, вкусной мандариновой и апельсиновой карамели?» (9). А затем в июле 1918 года правительство молодой Советской Республики еще раз приняло постановление о запрете производства самогона и торговле водкой на период Гражданской войны и международной интервенции. Из декрета ВЦИК и СНК о борьбе с продовольственным кризисом и расширении полномочий народного комиссариата продовольствия от 9 мая 1918 года:

«...Всероссийский Центральный исполнительный комитет постановил:

3. Объявить всех, имеющих излишек хлеба и не вывозящих его на ссыпные пункты, а также расточающих хлебные запасы на самогонку, врагами народа, предавать их революционному суду с тем, чтобы виновные приговаривались к тюремному заключению на срок не менее 10 лет, изгонялись навсегда из общины, все их имущество подвергалось конфискации, а самогонщики, сверх того, присуждались к принудительным общественным работам.

Председатель ВЦИК Я. Свердлов  
Председатель СНК В. Ульянов (Ленин)  
Секретарь ВЦИК Аванесов» (10).

23 июля 1919 года было проведено межведомственное совещание, в котором приняли участие представители от народных комиссариатов внутренних дел, юстиции, земледелия, торговли, финансов и других ведомств (11). На совещании были высказаны предложения о необходимости более широкого привлечения трудящихся к антиалкогольной борьбе, а также о возложении общего руководства ею на специальный государственный орган. Это обсуждение и легло в основу нового антиалкогольного постановления Совета Народных Комиссаров 1919 года (12).

19 декабря 1919 года СНК РСФСР принял постановление за подписью В.И. Ленина – «О воспрещении на территории страны изготовления и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ», предусматривающее строгие меры:

не менее 5 лет тюремного заключения с конфискацией имущества.



Совет Народных Комиссаров РСФСР 1918 – 1919 гг.

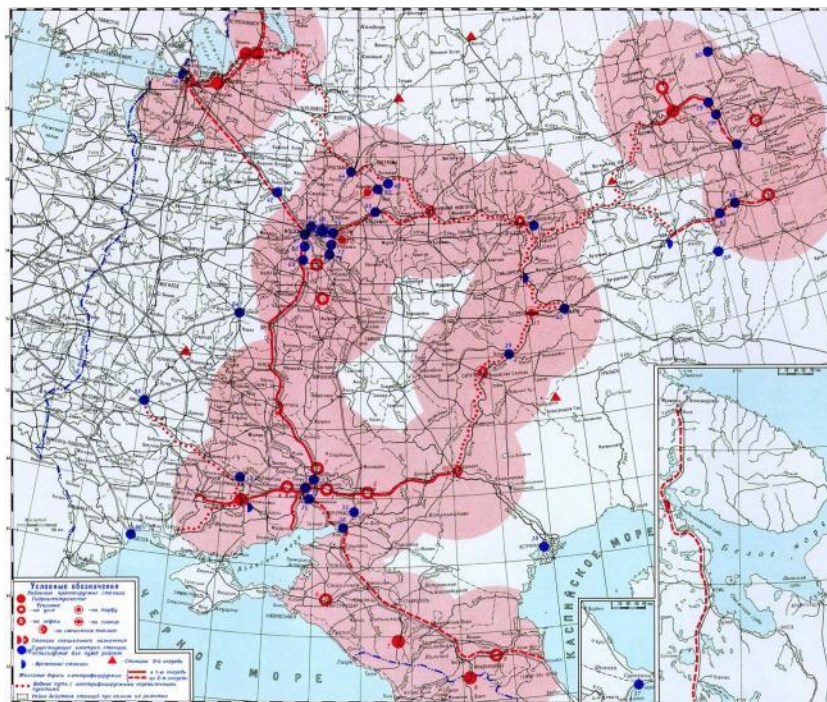
Некоторые авторы данное постановление СНК относят к началу отступления от трезвой жизни и сухого закона, но это не совсем так. Первые послабления в отношении алкоголя произошли в самом начале января 1920 года. За подписью С. Бричкиной, секретаря Совнаркома, было внесено изменение в постановление от 19 декабря 1919 года, и было разрешено производить и продавать вино виноградное крепостью до 12 градусов (13). В самом же постановлении от 19 декабря 1919 года никаких послаблений не было.

26 августа 1920 года Председатель СНК В.И. Ленин подписал декрет «Об объявлении всех запасов вин, коньяков и водочных изделий государственной собственностью» (14). Профессор А. Н. Якушев сообщает, что к этому времени было национализировано 953 спиртоводочных завода, большая часть выпускаемого спирта которых шла на изготовление пороха, применялась в качестве моторного топлива. А для упорядочения деятельности заводов при ВСНХ был организован Главспирт (Госспирт) (15).

22 декабря 1920 года проходил VIII Всероссийский съезд Советов, на котором выступил председатель ГОЭЛРО Г.М. Кржижановский (12/24 января 1872 г. – 31 марта 1959 г.). Отдельным тезисом в плане выражалась уверенность в том, что «запрещение потребления алкоголя должно быть проведено и далее в жизнь как, безусловно, вредного для здоровья населения» (16). В то же время у разработчиков плана ГОЭЛРО были и серьезные заблуждения относительно пива. В плане прямо так и утверждалось, что «с целью представить населению напиток, менее вредный для здоровья, чем контрабандная самогонка, по мере восстановления сельского хозяйства и получения достаточного количества ячменя следует восстановить пивоваренное производство с допущением ограниченного содержания алкоголя, причем существующих пивоваренных заводов будет достаточно для снабжения пивом населения в умеренном размере» (17). Как говорится, здесь любые комментарии будут излишни.

Профессор А.В. Николаев в своей работе «Антиалкогольные кампании XX века в России» сообщает на страницах журнала «Вопросы истории» любопытные факты. Оказывается, 20 мая 1921 года Политбюро РКП(б) обсуждало вопрос о налогообложении виноградников; была создана комиссия по вопросу «О разрешении употребления вина» (18). 7 июля 1921 года на очередном заседании Политбюро РКП(б) обсуждалось предложение «Об использовании вина для товарообмена». Учитывая такие контрреволюционные поползновения против страны Советов, В.И. Ленин, выступая в конце мая 1921 года на X Всероссийской конференции РКП(б) (26–28 мая), указал: «...в отличие от капиталистических

стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму...» (19).



План ГОЭЛРО.

К сожалению, далее процесс по отступлению от трезвости пошел во «все лопатки». 9 августа 1921 года была разрешена продажа виноградного вина крепостью до 14% спирта. Именно «ослабление антиалкогольных мер, – пишет кандидат юридических наук Ф.Н. Петрова, – вызвало резкий всплеск самогонварения» (20). Об этом в 1926 году говорил и писал нарком здравоохранения Н.А. Семашко. Профессора А.Н. Насыров, Н.Г. Загоруйко и другие в своей книге «Стратегия отрезвления» цитировали наркома по этому вопросу. Выступая перед рабочими-пищевиками 22 февраля 1926 года, Семашко на вопрос рабочего: «Пиво относится к вредным вещам?» – отвечал: «...Оно призывает к употреблению более крепких напитков. От пива хочется вина, от вина хочется водки» (21).

7 октября 1921 года В.И. Ленин как председатель СНК подписал декрет «Об ответственности за нарушение декрета о продаже виноградных, плодово-ягодных и изюмных вин». Декрет предусматривал серьезные наказания за спекуляцию или обмен алкогольных изделий крепостью свыше 14 градусов (лишение свободы, конфискация всего или части имущества) (22).

Далее, за подписями Председателя СНК РСФСР А. Цюрупы, Управляющего делами СНК РСФСР Н. Горбунова и секретаря СНК РСФСР Л. Фотиевой был утвержден декрет от 8 декабря 1921 года «О продаже виноградных вин», согласно которому разрешили продавать вино крепостью до 20 процентов спирта (23).

5 января 1922 года А.М. Калинин подписал декрет ВЦИК «Положение об управлении государственным виноградарством и виноделием», согласно которому при Народном комиссариате земледелия РСФСР было учреждено Правление государственного виноградарства и виноделия. А далее пошло-поехало. Советское государство постепенно стало втягиваться в алкогольную вакханалию.

Затем все пошло ускоренными темпами, постановлением ВЦИК и СНК от 3 февраля 1922 года разрешили продажу пива (24). 20 апреля 1922 года декретом ВЦИК и СНК СССР разрешили торговать вином на всей территории СССР (25). В результате страна окунулась в

безумное бражничанье.

В конце марта 1922 года проходил XI съезд РКП (б), где В.И. Ленин выступил с заключительным словом по политическому отчету ЦК РКП (б), где, в частности, подчеркнул: «Если крестьянину необходима свободная торговля в современных условиях и в известных пределах, то мы должны ее дать, но это не значит, что мы позволим торговать сивухой. За это мы будем карать» (26). Что примечательно, карать планировали только за частное производство сивухи, но не за государственное производство алкогольной отравы. Так постепенно уничтожались те ограничения в производстве алкоголя, которые были приняты ранее.

20 апреля 1922 года за подписью М.И. Калинина и А.И. Рыкова вышел в свет декрет ВЦИК и СНК «О распространении на всю территорию РСФСР и на все союзные с ней Советские Республики декретов о продаже вин» (27). А 27 июля 1922 года декретом ВЦИК и СНК предусматривалась организация Государственного виноградарства и виноделия в РСФСР и союзных советских республиках (28). В журнале «Экономист» за 1922 год появились провокационные статьи профессора И.Х. Озерова (1869–1942) «О регулировании денежного обращения» и «Злой рок нашего бюджета», в которых автор призывал расширить продажу алкогольных изделий в стране, что даст в бюджет дополнительных 250 млн. руб. золотом. Газета «Правда» на первой полосе поместила редакционную статью «Это не пройдет», где аргументированно доказывала обратное: «...Бедствия от открытия в настоящих условиях продажи водки не выявятся полностью на другой же день, но они неисчислимы... Но одно мы можем сказать с уверенностью: чтобы ни предпринимали крепостники и биржевики, какие бы мины они ни подкладывали под эту нашу позицию – позицию трезвости, – им ее не взорвать. Наше отступление в целом закончено... Но прорыва, который повлек бы за собой сдачу такой командной высоты, какой является для нас народная трезвость, вы нам не устроите... Это не пройдет!» (29). К сожалению, ошибся главный редактор газеты «Правда» Бухарин Николай Иванович (1888–1938), победила позиция алкогольной мафии. Уже 29 декабря 1922 года была опубликована «Инструкция о продаже виноградных, плодово-ягодных и изюмных вин распивочно в ресторанах и столовых» (30).

Во времена НЭПа голову подняли самогонщики. Не случайно именно против самогонарения был направлен главный удар коммунистической пропаганды. Одним из первых нанес его Владимир Маяковский агитационным лубком 1923 года «Вон – самогон!» (31). Идеологическая подоплека антисамогонной кампании очевидна: стихи, иллюстрированные автором, трактовали потребление алкоголя как политическое зло, провоцируемое врагами советской власти. Соответственно борьба с алкоголем уподоблялась борьбе с контрреволюцией. Не случайно очень близка их образная трактовка – в виде зеленого змия. Усилено было и законодательство в отношении самогонщиков. Так, в ноябре 1922 года 140 статья УК РСФСР, предусматривавшая лишение свободы на срок не ниже 1 года с конфискацией части имущества, была изменена в сторону ужесточения карательной практики. Теперь «изготовление и хранение для сбыта, а равно торговля самогоном в виде промысла с целью личного обогащения карается лишением свободы на срок не ниже трех лет со строгой изоляцией, конфискацией всего имущества и поражением в правах на срок до пяти лет». За самогонарение без цели сбыта и хранение спиртного предусматривался штраф до 500 рублей золотом или 6 месяцев принудительных работ (32).

В целом неэффективной, а то и провокационной оказалась деятельность созданной по инициативе президиума ВЦИК и утвержденной решением политбюро ЦК РКП(б) 27 сентября 1923 года постоянной комиссии для борьбы с самогоном, кокаином, пивными и азартными играми под руководством П.Г. Смидовича (1874–1935). В рекомендациях комиссии, наряду с мерами административного воздействия и культурно-просветительной работой, ставился также «вопрос о вине и пиве как возможном отвлекающем от самогона». Но вытеснить самогон с помощью продажи пива и виноградных вин никак не получалось. Это все равно, что пожар тушить бензином и керосином. Совершенным головотяпством, как



говорили тогда, оказались попытки завоевать деревенский рынок посредством 30-градусных наливок (33). Именно 30 января 1923 года за подписью заместителя председателя СНК Л. Каменева был подписан декрет «О разрешении выделки и продажи наливок и настоек» с содержанием алкоголя до 30 градусов (34).

Широкую кампанию борьбы с самогонщиками (по РСФСР в 1923 году было изъято 115 тысяч самогонных аппаратов, а в следующем году – 135 тысяч) стимулировала введенная система премиальных отчислений от штрафов (35). Специальное постановление правительства «О распределении штрафных сумм, взыскиваемых в судебном и административном порядке за незаконное изготовление, хранение и сбыт спиртных “напитков” и спиртосодержащих веществ» от 20 декабря 1922 года предусматривало поступление половины взысканных сумм для поощрения сотрудников милиции, а остаток делился поровну между «прочими лицами», способствовавшими изъятию, и местными исполкомами. В результате страна была очищена от самогонварения за считанные дни (36).

В 1923 году на июньском пленуме ЦК РКП(б) был поставлен вопрос о государственной монополии на продажу водки. Вокруг принятия соответствующего закона развернулась горячая дискуссия между И.В. Сталиным и Л.Д. Троцким, который выступал против монополии и считал недопустимым «построить бюджет на продаже водки». Победила позиция Сталина и его приверженцев. 26 августа 1923 года ЦИК СССР и СНК СССР издали постановление о возобновлении производства и торговли спиртными изделиями в СССР (37). После этого по имени Председателя СНК СССР Рыкова А.И. (1881–1938) в народе за водкой на некоторое время закрепилось название «рыковка». По подсчетам профессора А.Н. Якушева, за 1923 год СНК было принято свыше 20 декретов, направленных на повышение твердых акцизных ставок со спиртных изделий, что отражает устойчивую тенденцию расширения объемов производства алкогольных изделий, повышения их крепости, расширения мест и объемов продажи их населению (38). По данным академика Станислава Густавовича Струмилина (1877–1974), собранным в 1923–1924 годах, самой распространенной формой досуга всех слоев городского населения Советской России являлись визиты, которые чаще всего сопровождались выпивкой (39).

3 декабря 1924 года постановлением ЦИК и СНК были допущены к производству и продаже наливки крепостью до 30 градусов, получившие название «Русская горькая» (40). В конечном итоге И.В. Сталин во главе семерки в Политбюро ЦК ВКП (б) «продавил» алкогольный вопрос. Несмотря на сопротивление значительного числа членов ЦК партии, И.В. Сталину удалось на Октябрьском (1924) пленуме ЦК РКП(б) протолкнуть решение о государственном производстве и торговле водкой, правда как «вынужденную», «грязную» и «временную» меру. Декретом от 28 августа 1925 года была допущена продажа 40-градусной водки с 1 октября 1925 года (41). На XIV съезде ВКП (б) И.В. Сталин в декабре 1925 года в частности говорил: «Кстати, два слова об одном из источников резерва – о водке. Есть люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках. Это – грубейшая ошибка, товарищи. Ежели у нас нет займов, ежели мы бедны капиталами и если, кроме того, мы не можем пойти в кабалу к западноевропейским капиталистам, не можем принять тех кабальных условий, которые они нам предлагают и которые мы отвергли, то остается одно: искать источники в других областях. Это все-таки лучше, чем закабаление. Тут надо выбирать между кабалой и водкой, и люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках, жестоко ошибаются» (42).

Постановлением СНК РСФСР от 9 сентября 1926 года были отменены премии милиции, отчисляемые от штрафных денег самогонщиков, а с 1 января 1927 года вступил в силу новый Уголовный кодекс РСФСР, не предусматривающий наказаний за самогонварение. Перестало оно преследоваться и в административном порядке (43).

А вспомним, о чем писал И.В. Сталин 20 марта 1927 года в известном «Письме Шинкевичу»: «Что лучше: кабала заграничного капитала или введение водки – так стоял вопрос перед нами. Ясно, что мы остановились на водке, ибо считали и продолжаем считать,

что, если нам ради победы пролетариата и крестьянства предстоит чуточку выпачкаться в грязи, – мы пойдем и на это крайнее средство ради интересов нашего дела... Пленум ЦК нашей партии принял решение о введении водочной монополии» (44). И пошло наше Отечество шатко или валко, но семимильными шагами к макушке мировой алкогольной пирамиды.



Алексей Рыков и Иосиф Сталин, 1930-е годы

В январе 1925 года, отвечая на вопросы делегатов первого Всесоюзного съезда учителей, председатель СНК СССР А.И. Рыков сказал: «Главным мотивом, который побудил нас выпустить водку, является наличие самогона. Когда мы издавали закон, допускающий продажу “горькой”, то здесь играли роль не столько доходные соображения, сколько невозможность при настоящих условиях побороть самогонщика исключительно одними административными мерами» (45).



Степени опьянения. Фото трезвеннической Латышской организации «Северное сияние».

5 ноября 1927 года в беседе с иностранными рабочими И.В. Сталин ответил на ряд вопросов:

*Вопрос:* Как увязывается водочная монополия и борьба с алкоголизмом?

*Ответ:* «Когда мы вводили водочную монополию, перед нами стояла альтернатива: либо пойти в кабалу капиталистам, сдав им целый ряд важнейших заводов и фабрик, и получить за это известные средства, необходимые для того, чтобы обернуться; либо ввести водочную монополию для того, чтобы заполучить необходимые оборотные средства для развития нашей индустрии своими собственными силами и избежать, таким образом, иностранную кабалу... Конечно, вообще говоря, без водки было бы лучше, ибо водка есть зло. Но тогда пришлось бы пойти временно в кабалу к капиталистам, что является еще большим злом. Поэтому мы предпочли меньшее зло. Сейчас водка дает более 500 миллионов рублей дохода. Отказаться сейчас от водки – значит отказаться от дохода, причем, нет никаких оснований утверждать, что алкоголизм будет меньше, так как крестьянин начнет производить свою собственную водку, отравляя себя самогоном...

Значит ли это, что водочная монополия должна остаться у нас и в будущем? Нет, не значит. Водочную монополию ввели мы как временную меру. Поэтому она должна быть уничтожена, как только найдутся в нашем народном хозяйстве новые источники для новых доходов на предмет дальнейшего развития нашей промышленности...» (46).

Печальной тенденцией 20-х годов стало пьянство комсомольцев и членов ВКП (б), особенно выдвиженцев. Последнее обстоятельство была вынуждена констатировать Контрольная комиссия ЦК ВКП (б) еще в 1924 году. Не случайно в народе бутылку в 0,1 л стали именовать «пионером», 0,2 л – «комсомольцем», а поллитровку уважительно величали «партийцем». Крестьянская частушка метко била «не в бровь, а в глаз»:

Зарекались комсомольцы  
Вино пить, табак курить;  
Скорей курица отелится,  
Да что там говорить.

В ходе обследования деятельности фабрично-заводских партийных ячеек в ряде городов (Тула, Казань, Пенза и Череповец) выяснилось, что среди выдвиженцев из пролетарских рядов «...пьянство в два раза сильнее, чем среди рабочих от станка» (47).

Таким образом, сделаем некоторые выводы. Во-первых, сухой закон в России был ликвидирован не народом, а тогдашними чиновниками от ВКП (б) и советской власти. Во-вторых, в ликвидации сухого закона была заинтересована внешняя и внутренняя алкогольная мафия. В-третьих, сухой закон в нашем Отечестве был отменен как «мера временная, необычного свойства». В-четвертых, сухой закон, конечно же, не решает коренным образом алкогольную проблему, но он системно влияет на одну из двух причин алкоголизации народа, резко сокращая алкогольный прилавок в стране. В-пятых, для бесповоротного решения алкогольной проблемы в стране гармонично должен применяться как сухой закон, так и повсеместное применение массового перепрограммирования всего населения с так называемой «культуры питания» на культуру трезвости, то есть применение «системы пресса». В-шестых, именно сухой закон является залогом решения такой наболевшей проблемы, как самогонование, брагоизготовление, варение домашнего пива, наливки и прочих гадостей, потому как при сухом законе нарушителей его видно сразу. В-седьмых, в 1914–1920 гг. как такового сухого закона не было, а были те или иные серьезные ограничения в торговле алкоголем. В-восьмых, трезвенническое движение России в 1914 году не прекратило свою работу, как склонны писать некоторые авторы, оно продолжило свою деятельность вплоть до 1917 года, а некоторые трезвеннические организации были закрыты только в 1918 году. В-девятых, первое отступление от трезвости началось не в 1925 году, как пишут некоторые авторы, и даже не в 1920 году, а попятное движение началось весной 1918 года. И наконец, в-десятых, опыт истории нашего Отечества показал, что без введения настоящего сухого закона, наряду с воспитанием у населения культуры трезвости, алкогольную проблему в стране решить невозможно.

## Литература

1. Джон Рид. 10 дней, которые потрясли мир. М., 1986, с.319.
2. Джон Рид. 10 дней, которые потрясли мир. М., 1986, с. 319.
3. <http://www.kasparov.ru/note.php?id=44EC698B8F0B4>
4. Известия ЦИК. 1917. 6 декабря.
5. Статистический справочник по Ленинграду. Л., 1930. Табл. 32.
6. Герцензон А. Алкоголизм - путь к преступлению. М., 1966; Маюров А.Н. К вопросу профилактики отклоняющегося поведения среди детей и подростков. / Актуальные проблемы борьбы с антиобщественным поведением (тезисы Всесоюзной научно-практической конференции). Раздел III М.: ИСИ АН СССР, 1984. с. 28-29; Из истории Всероссийской Чрезвычайной комиссии (1917-1921 гг.). /Сборник документов. М.: Госполитиздат, 1958 г. - С.115.
7. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1918. № 32. Ст. 426.
8. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1918. № 32. Ст. 866.
9. Якушев А.Н., Ласточкин В.А. РКП (б), Советская власть и В.И. Ленин об алкоголе, пьянстве и мерах борьбы с ними (1895 – 1923 гг.). М.: НИИ теории и методов воспитания АПН СССР, 1991, с. 12 – 13.
10. <http://history1-35.ucoz.ru/forum/25-329-1>
11. Пархоменко А.Г. Государственно-правовые мероприятия в борьбе с пьянством в первые годы Советской власти // Советское государство и право. 1984. № 4. С. 114.
12. Декреты Советской власти. М., 1974. Т. 7. С. 34-38; Лотова Е.М., Павлучкова А.В. К истории создания и деятельности Всесоюзного общества борьбы с алкоголизмом // Советское здравоохранение. 1972. № 2; Лотова Е.М., Павлучкова А.В. Опыт антиалкогольного воспитания в школе в 20-30-х годах // Советское здравоохранение. 1976. № 9; Павлучкова А.В. Из истории борьбы с пьянством // Фельдшер и акушерка. 1975. № 4; Пархоменко А.Г. Государственно-правовые мероприятия в борьбе с пьянством в первые годы Советской власти // Советское государство и право. 1984. № 4.
13. Известия. 1920 . 1 января и 3 января.
14. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1920. № 73. Ст. 337.
15. Якушев А.Н., Ласточкин В.А. РКП (б), Советская власть и В.И. Ленин об алкоголе, пьянстве и мерах борьбы с ними (1895 – 1923 гг.). М.: НИИ теории и методов воспитания АПН СССР, 1991, с. 17.
16. План электрификации РСФСР: Доклад VIII съезду Советов Государственной комиссии по электрификации России. М., 1955, с. 174.
17. План электрификации Р.С.Ф.С.Р. Доклад 8-му Съезду Советов Государственной Комиссии по Электрификации России. М.: Государственное Техническое Издательство, 1920. - С.174-175.
18. <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/1359804>
19. РГАСПИ, ф. 5, оп. 2, д. 41, л.74; СУ, 1921, N 60, ст. 413.; А.В. Николаев. Антиалкогольные кампании XX века в России. //Вопросы истории. 2008. № 11. с. 67-78.
20. В.И. Ленин. ПСС. Т. 43. Стр. 326. 21.
21. Петрова Ф. Н. Антиалкогольная политика в России: история и современность. С.Пб., 1996. - С.57.
22. Марченко Ю.Г., Матвеев П.В., Насыров А.Н., Загоруйко Н.Г. Стратегия отрезвления. Новосибирск, 1990. - С.43.

23. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1921. № 68. Ст. 543.
24. <http://www.alppp.ru/law/hozjajstvennaja-dejatelnost/torgovlja/44/dekret-snk-rsfsr-ot-08-12-1921.html>
25. [http://europespb.org/modules.php?name=News&file=view&news\\_id=7865](http://europespb.org/modules.php?name=News&file=view&news_id=7865)
26. Биржа. 2014. 26 марта.
27. Ленин В.И. ПСС. Т. 45. С. 120.
28. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1922. № 30. Ст. 351.
29. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1922. № 47. Ст. 597.
30. Правда. 1922. 7 сентября.
31. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1923. № 8. Ст. 114.
32. Маяковский В.В. Вон самогон, 1923 г. [Стихи]. М.: Красная Новь: Главполитпросвет, 1923. - 28 с.
33. Уголовный Кодекс РСФСР. М., 1924, с. 585.
34. Голос народа. Письма и отклики рядовых советских граждан о событиях 1918-1932 гг. / Отв. ред. А.К. Соколов. М., 1997, с. 179.
35. Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1923. № 6. Ст. 100.
36. Литвак К.Б. Самогоноварение и потребление алкоголя в российской деревне 1920-х годов // Отечественная история. 1992. № 4. С. 76.
37. СУ РСФСР. 1923. № 1. Ст. 7.
38. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Сухой\\_закон](https://ru.wikipedia.org/wiki/Сухой_закон)
39. Якушев А.Н. РКП (б), Советская власть и В.И. Ленин об алкоголе, пьянстве и мерах борьбы с ними /1895-1923 гг./ М., 1991, с. 23.
40. Лебина Н.Б. Повседневность 1920-1930-х годов: Борьба с пережитками прошлого // Советское общество: возникновение, развитие, исторический финал. Т. 1. М., 1997, с. 247.
41. Экономические стратегии. 2014. № 4.
42. К истории трезвеннического движения в СССР. /Совершенствование социалистического образа жизни и борьба с отклоняющимся поведением. Тезисы докладов научной конференции. Москва, 21 – 23 апреля 1982 г. (1-й день). М.: Академия наук СССР, 1982, с. 24-25.
43. Сталин И. В. Сочинения. — Т. 7. М.: Государственное издательство политической литературы, 1952. — С. 261—352.
44. Литвак К.Б. Самогоноварение и потребление алкоголя в российской деревне 1920-х годов // Отечественная история. 1992. № 4. С. 76-77.
45. Сталин И. В. Сочинения. Т.9. - С.192.
46. Дейчман Э. И. Алкоголизм и борьба с ним. М.-Л., 1929. - С.124.
47. Правда. 1925. 16 января.
48. Сталин И.В. Беседа с иностранными рабочими делегациями / Сочинения. – Т. 10. М.: ОГИЗ; ГИПЛ, 1949. - С. 232-234.
49. Лебина Н.Б. Повседневная жизнь советского города: Нормы и аномалии. 1920-1930 годы. СПб., 1999, сс. 33,35-36; Лебина Н.Б. Повседневность 1920-1930-х годов: «Борьба с пережитками прошлого» // Советское общество: возникновение, развитие, исторический финал. Т. 1. М., 1997, с. 249.

# Результаты антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия) с 2010 по 2018 годы

Башарин К.Г., Колесникова Е.К., Жегусов Ю.И.

*Международная академия трезвости, Якутия*



*Башарин К.Г.*



*Колесникова Е.К.*



*Жегусов Ю.И.*

---

**Анотация.** В данной статье проанализирован опыт Республики Саха (Якутия) с 2010 по 2018 годы в области антиалкогольной политики. Это был период правления Главы республики Борисова Егора Афанасьевича, в данный период реализовывались самые прогрессивные методы профилактики и параллельно с ними вводились ограничительные меры. Это все привело к реальным положительным изменениям демографических показателей, а также уменьшению уровня преступности, улучшению других социальных сфер. Особое достижение властей республики состоит в создании условий для образования 188 трезвых сел, где все социально-демографические показатели отличаются от других поселений в лучшую сторону.

**Ключевые слова.** Антиалкогольная политика, трезвость, трезвые села.

В 2013 г. был принят закон Республики Саха (Якутия) от 1248-3 N 51-V «Об установлении дополнительных ограничений времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)» (далее по тексту Закон № 51, благодаря чему была существенно ограничена доступность алкоголя. По сравнению с другими регионами данный закон устанавливал более короткий промежуток времени продажи алкогольных изделий с 14.00 – 20.00 ч.

В 2015 году в закон были внесены значительные изменения, касающиеся установления продажи алкогольной составляющей только в специализированных торговых объектах и возможность законодательной инициативы по решениям представительных органов местного самоуправления для установления полного запрета на розничную продажу алкоголя на территориях отдельных населенных пунктов Республики Саха (Якутия), а также не допускается розничная продажа алкоголя в торговых объектах, расположенных в нежилых помещениях многоквартирных домов. Но, планомерная реализация антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия) началась с 2010 года с принятия

21 сентября 2010 года Указа Президента Республики Саха (Якутия) N 265 «О мерах по профилактике алкоголизма в Республике Саха (Якутия)».

Необходимо отметить, что результаты антиалкогольной политики и реализация выше названного закона показали высокую эффективность и значительно улучшили многие социально – демографические показатели в Республике Саха (Якутия).

В первую очередь, это преступность. Республика ежегодно попадает в первую пятерку регионов по доле преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, более 50%. По статистике тяжкие и особо тяжкие преступления совершаются в большей степени в состоянии алкогольного опьянения (причинение тяжкого вреда здоровью в 87% случаях, убийство в 83%, разбой и грабеж в более 70%) и по итогам проводимой антиалкогольной политики произошло значительное снижение преступлений данной категории (таб. 1).

Таблица 1. Динамика преступлений с наибольшей долей совершенных в состоянии АО

Преступления	Год / количество									Доля совершенных в состоянии АО в 2017г. (%)	Динамика с 2010 по 2018 в % (+/-)
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018		
Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (ст.111 УК РФ)	665	632	599	512	453	430	372	348	361	87,5	-45,7
Убийства, покушения на убийство (ст. 30, 105, 106, 107 УК РФ)	182	169	163	163	144	131	143	137	111	83,0	-39,0
Грабеж (ст. 161 УК РФ)	1278	1035	611	427	403	372	371	411	312	72,5	-75,5
Разбой (ст. 162 УК РФ)	164	105	86	82	65	48	49	49	39	69,4	-76,2

Если же брать статистику с 2010 года, то можно увидеть, что якобы пьяная преступность значительно растет. Это нонсенс, так как общая преступность шла практически всегда на снижение, поэтому для этого есть объективные причины. Так с 1 января действует Приказ Генеральной прокуратуры РФ от 05.09.2011 № 277, когда были усилены меры прокурорского надзора за исполнением законов при приеме, регистрации и разрешении сообщений о преступлениях в органах дознания и предварительного следствия, со стороны органов дознания и следствия началась более тщательная регистрация преступлений в состоянии алкогольного опьянения. А с июля 2015 года в Уголовный кодекс РФ была внесена новая статья 264.1, устанавливающая уголовную ответственность за управление транспортным средством в состоянии опьянения (ранее была административным правонарушением) (рис 2.).

Кроме того, необходимо отметить снижение пьяной преступности с 2016 года. Ежегодное сокращение составляет 6-9 %, для данной категории преступлений, это считается достаточно высоким показателем (рис. 1).

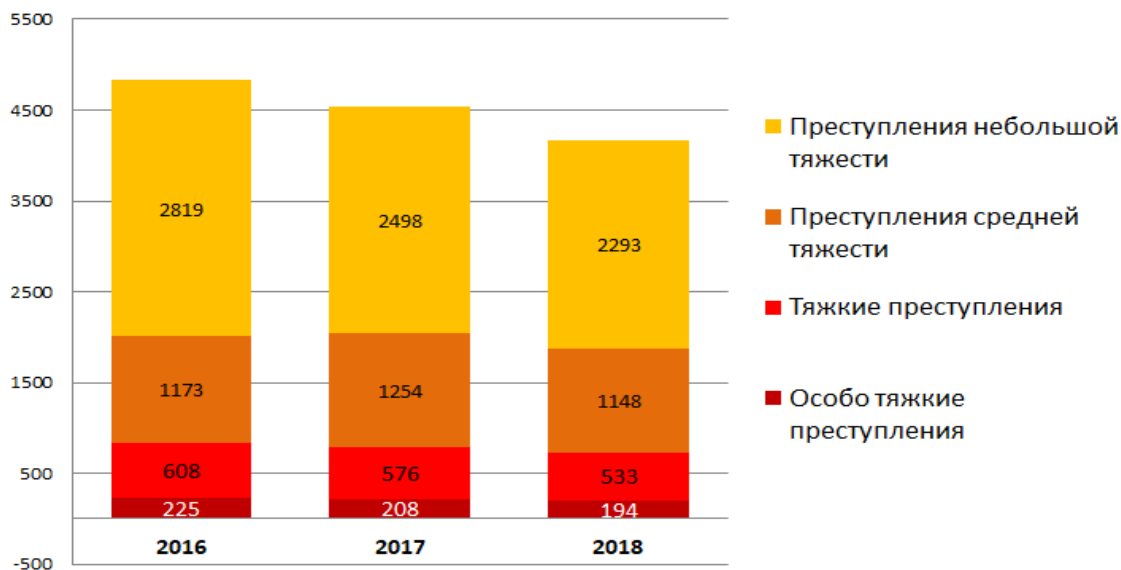


Рис. 1. Динамика преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения с Республики Саха (Якутия)



Рис. 2. Динамика и структура преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения с Республики Саха (Якутия)

Одним из основных показателей успешности антиалкогольной политики является снижение заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами по республике, а также снижение смертности от внешних причин (таб. 2). Очень важным показателем является уменьшение доли мужчин, умерших в трудоспособном возрасте – на 10 % (рис. 3).





Рис. 3. Доля мужчин, умерших в трудоспособном возрасте

Таблица 2. Заболеваемость и смертность населения РС (Я) (на 100 тыс. населения)

Заболеваемость и смертность населения РС (Я) (на 100 тыс. населения)	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Динамика с 2010-17 в % (+/-)
Заболеваемость алкоголизмом и алкогольными психозами	290,4	239,1	235,8	177,2	177,2	163,6	180,6	138,9	-52,1
Число умерших от сердечно-сосудистых заболеваний	469,5	440,9	443,1	403,7	406,3	386,7	367,5	361,6	-22,9
Смертность от внешних причин	195,2	181,8	171,3	160,3	155,0	145,3	135,6	132,5	-32,1
Количество умерших от убийств	34,3	27,9	28,0	26,2	21,0	20,7	20,1	18,0	-47,5
Количество умерших от самоубийств	40,8	39,7	40,1	35,8	34,5	34,7	30,0	28,1	-31,1

При этом, принимаемые антиалкогольные меры получили большую поддержку среди населения республики и в 64 % случаев респонденты положительно к ней относятся.

Уровень поддержки мер, принимаемыми по борьбе с алкоголизацией населения (%)



Оценка динамики личного употребления алкоголя за последний год (2016-2017г., в %)

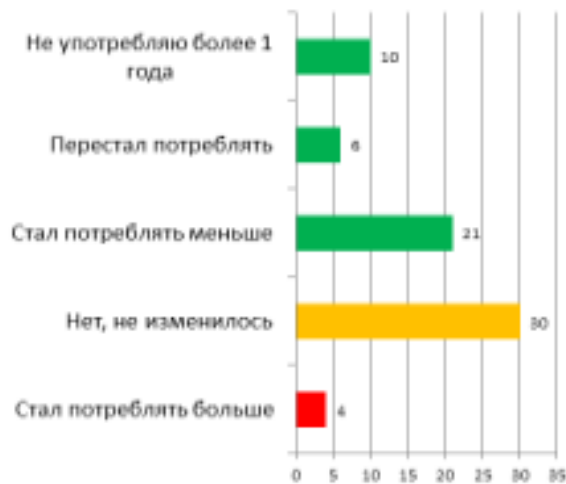
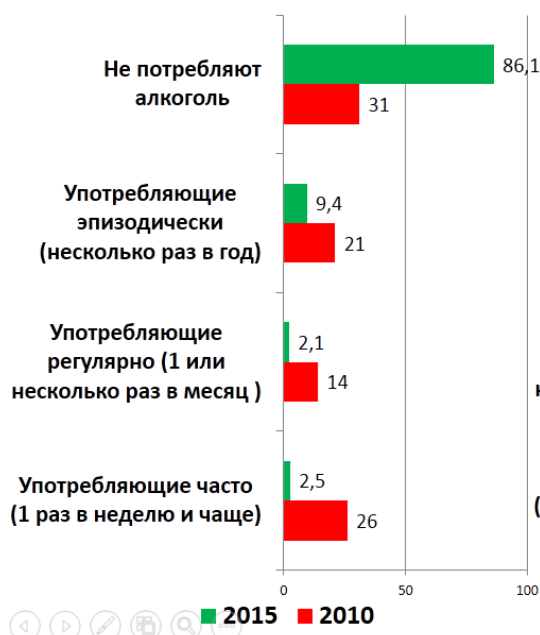


Рис. 4. Результаты социологического исследования, проведенного Информационным центром при Главе РС (Я) в республике (июнь, 2017 г., N=10600)

Политика внедрения ТЗОЖ благоприятно отразилась на подрастающем поколении. Если в 2010 г. **26%** старшеклассников выпивали 1 раз в неделю и чаще, то в 2015 г. эта цифра сократилась до **2,5%**, т.е. в **10 раз**. Среди студентов доля употребляющих алкоголь часто (1 раз в неделю и чаще) почти в **9 раз**. Количество трезвенников среди учащихся старших классов за эти 5 лет выросло в **2,7** раза, среди студентов вузов почти в **5 раз**.

Частота потребления алкоголя среди учащихся школ в 2010 и 2015 гг



Частота потребления алкоголя среди студентов вузов в 2010 и 2015 гг

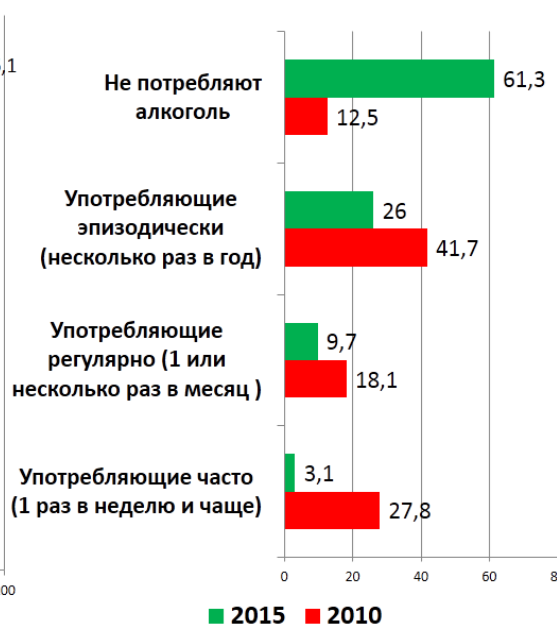


Рис. 5. Частота потребления алкоголя среди учащихся школ и студентов вузов.

Особо необходимо отметить заслугу действовавшего с 2010 – 2018 гг. Главы республики Борисова Егора Афанасьевича, не только уделению большого внимания трезвости, но и появлению в период его руководства 188 трезвых сел, по инициативе которых были приняты законы о полном запрете продажи алкоголя на их территориях.

Исследовательской группой «Циркон» (г. Москва, руководитель Задорин И.В.) в 2017 году в селе Бясь-Кюель Горного улуса проведен анализ качества жизни населения. Исследование выявило, что 90% жителей удовлетворены развитием села, уровнем благоустройства, работой и занятостью, состоянием своего здоровья, материальным положением. По вопросу демографии о положительной тенденции говорит то, что в 2017 г. школу закончили 2 выпускника, а в первый класс пошли 18 детей.

По признанию Игоря Задорина «Якутия - единственный субъект Российской Федерации, где региональные власти официально передали органам местного самоуправления полномочия выступать с такими инициативами»... «на сегодняшний день это самая успешная модель – когда низовое решение поддерживается государством хотя бы на региональном уровне» (полный отчет можно посмотреть по ссылке <http://www.zircon.ru/upload/iblock/5ca/territorii-trezvosti.pdf>, <https://rg.ru/2017/08/31/minzdrav-soobshchil-o-snizhenii-godovogo-potrebleniia-alkogolia.html>).

Данные социологических исследований, проведенных Северо-Восточным федеральным университетом им. М.К. Аммосова ([elibrary\\_32639398\\_56617410.pdf](#)), в улусных центрах и некоторых «трезвых селах» свидетельствуют о положительном влиянии на качество жизни в этих населенных пунктах введения запрета на продажу алкоголя. В «трезвых селах» ниже потребление алкоголя в сравнении с общереспубликанскими данными, заметно выше уровень чувства безопасности, довольства благоустройством и развитием села, удовлетворенности своей работой, материальным положением, состоянием своего здоровья и досугом, а также заметно больше чувствуют себя счастливыми.

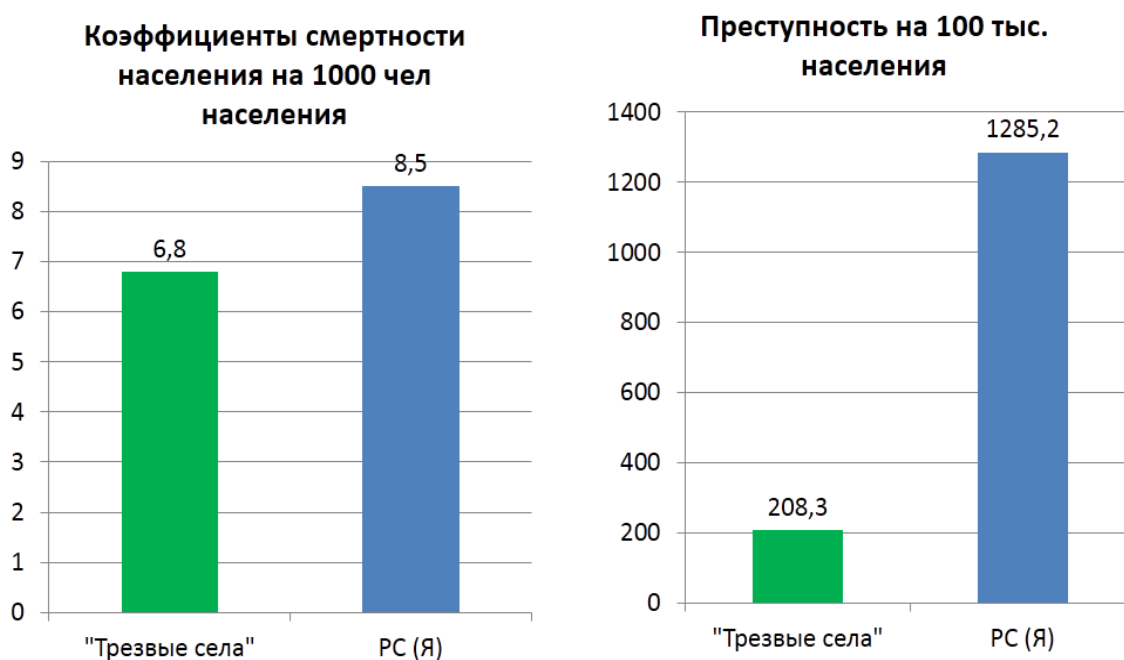


Рис. 6. Смертность и преступность в «трезвых селах» в сравнении с общереспубликанскими статистическими данными за 2016 год.

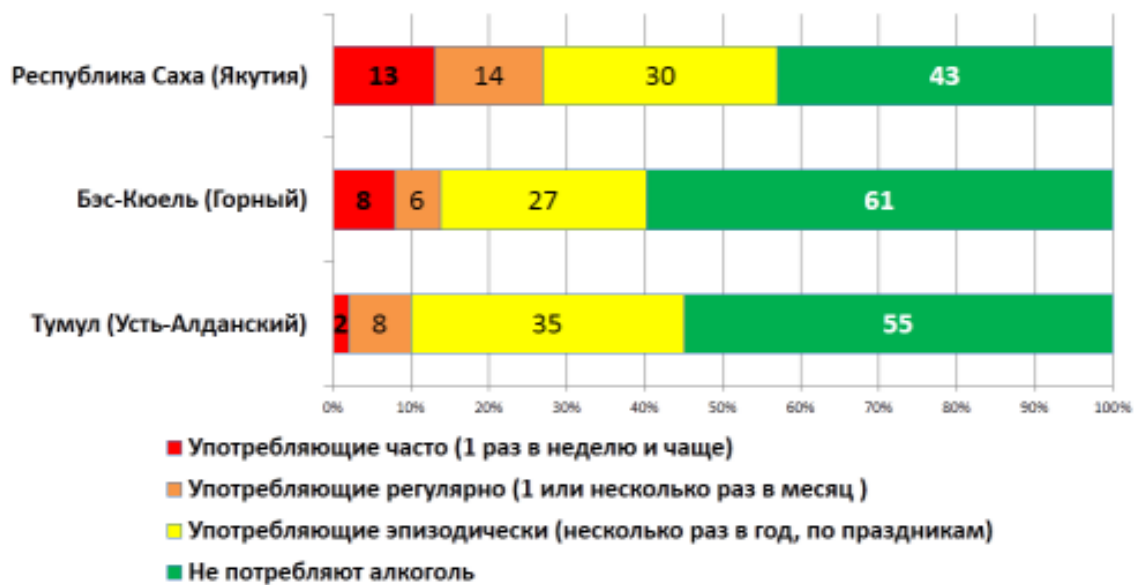


Рис. 7. Частота потребления алкоголя в «трезвых селах» и по Республике Саха (Якутия)

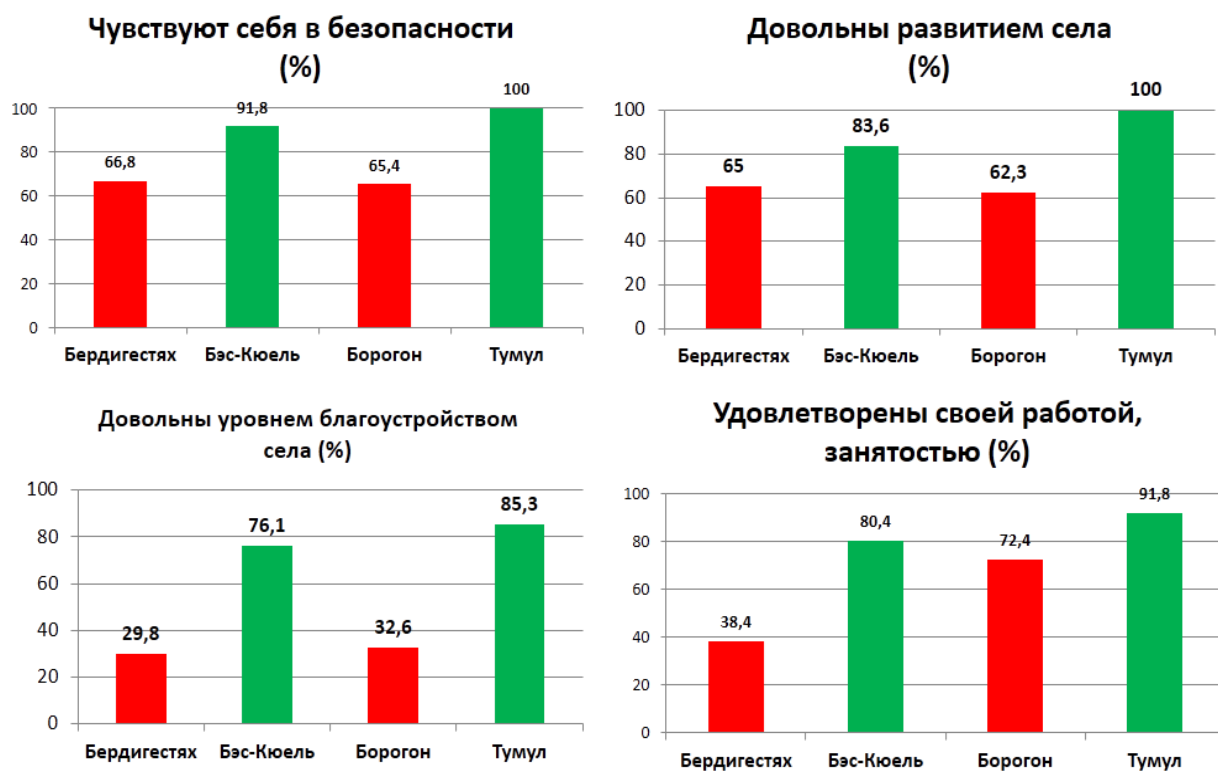


Рис. 8. Показатели оценки качества жизни в районных центрах и «трезвых селах» (1-я группа индикаторов)

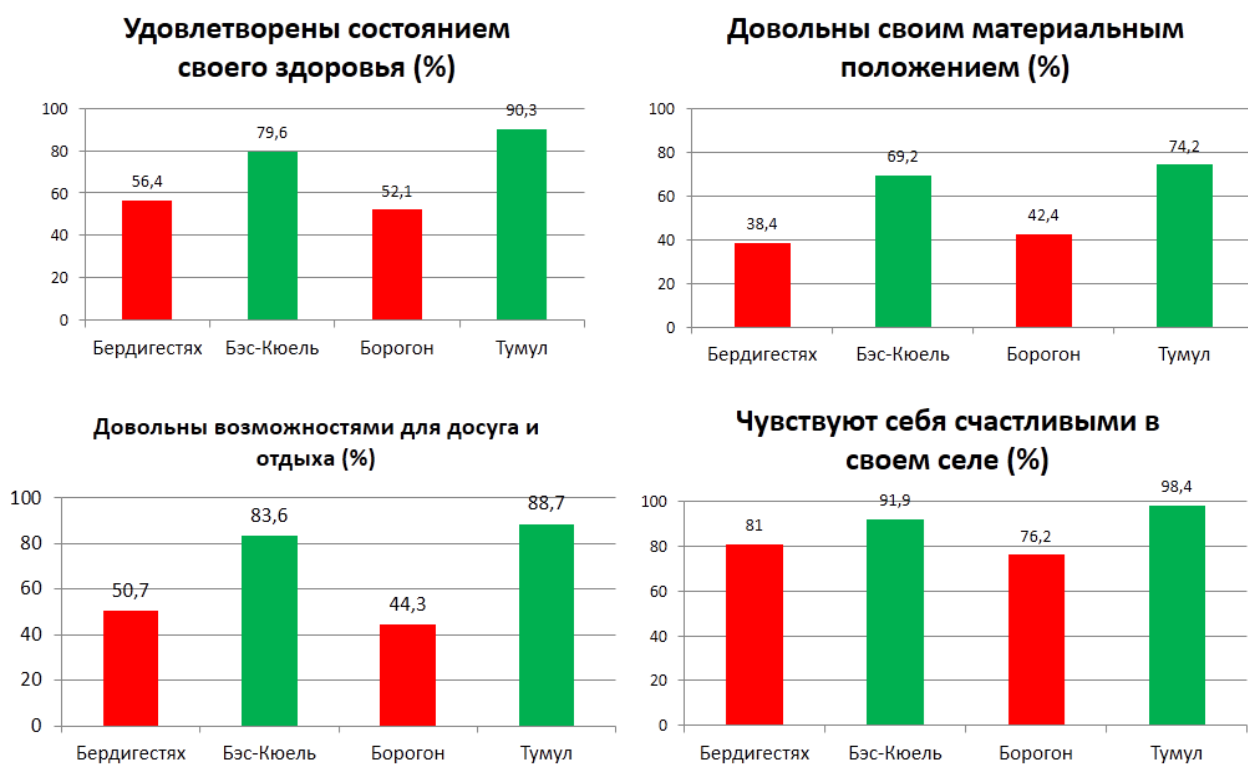


Рис. 9. Показатели оценки качества жизни в районных центрах и «трезвых селах» (2-я группа индикаторов)

Таким образом, проводимая антиалкогольная политика в республике продемонстрировала свою эффективность, что отразилось на социально-демографической ситуации. Меры, предпринимаемые руководством республики, получили безоговорочную поддержку населения республики.

#### **Положительные результаты в повседневной жизни, достигнутые в «трезвых селах»:**

- Локализация потребления алкоголя, регулярное потребление спиртного сохраняется только среди лиц, зависимых от алкоголя;
- Де-сакрализация алкоголя, потребления алкоголя выводится за пределы социальной нормы, появление в нетрезвом виде становится постыдным явлением, заслуживающего общественного порицания;
- Повышение уровня чувства безопасности у населения за счет исчезновения или уменьшения с улиц лиц, находящихся в состоянии опьянения;
- Переориентация потребительского поведения с покупки алкоголя в пользу приобретения продуктов питания и промышленных товаров;
- Повышение социальной активности граждан, активизация деятельности общественных организаций и объединений, участие жителей в мероприятиях;
- Массовизация занятий физкультурой и спортом, рост результативности в спортивных состязаниях;
- Внедрение новых традиций проведения безалкогольных свадеб, юбилеев и других торжеств и праздников;
- Улучшение социально-психологической атмосферы в семьях и в селе в целом, рост «индекса счастья» жителей села;
- Вовлечение большего количества жителей в занятие спортом и физкультурой;
- Активизация предпринимательской деятельности, увеличение самозанятых людей, рост доходов.

## Литература

1. Задорин И.В., Зотова В.А., Поликашина М.А., Рудь Д.С., Шубина Л.В. Территории трезвости: опыт принятия и обеспечения коллективных решений по ограничению производства, распространения и потребления алкогольных напитков в сельских поселениях и поселках. Аналитический отчет по результатам исследования.// М: Циркон, 2017. – 79 с.
2. Башарин К.Г. Трезвость – закон жизни: паталогоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя: учебное пособие. Якутск: Издательский дом СВФУ, 2014. – 132 с.
3. Башарин К.Г. Алкоголь – коварный разрушитель организма человека: учебное пособие для студентов вузов, колледжнй, ССУЗов и учащихся школ. Якутск: Издательский дом СВФУ, 2018. – 32 с.

# Профилактика профессионального выгорания специалистов, работающих в наркологическом диспансере

Малышко Е.В., Мальцева И.А.

*Международная академия трезвости, Ростов-на-Дону*

---

Профессия - это та область, где мы можем развиваться в социальном плане, реализовывать свой потенциал, приносить пользу обществу. Важно, когда эта сфера нашей жизни организована так, что мы получаем как материальные блага (достаток), так и моральное удовлетворение. Наши эмоции и состояние влияют на эффективность профессиональной деятельности, а успехи в профессиональной деятельности оказывают влияние на личную жизнь в целом.

Профессиональная деятельность работников наркологической службы является стрессогенной, характеризуется постоянным соприкосновением с чужими проблемами, негативными эмоциями, самоотдачей и ответственностью. Поэтому категория работников наркологии подвержена риску развития эмоционального выгорания.

Сравнительно недавно в зарубежной, а затем и в отечественной литературе появилось понятие «эмоционального выгорания». Рассматривая разные источники литературы, можно сказать, что определенного толкования данному термину нет. Американский психолог Х. Дж. Фрейденберг впервые описал понятие «burnout» (с англ. – выгореть) в 1974 году. Под выгоранием он понимал истощение организма вследствие завышенных требований человека к себе при исполнении своих профессиональных обязанностей. Этот синдром включает в себя симптомы общей физической усталости и разочарованности у людей альтруистических профессий (3, с. 32).

В дальнейшем психолог К. Маслач ввела новые характеристики профессионального выгорания. Она считала, что выгорание возникает в результате внутреннего накапливания отрицательных эмоций без соответствующей «разрядки», или «освобождения» от них. Достигая определенного уровня напряжения, организм начинает пытаться защитить себя. Это может проявляться в неосознаваемом или осознаваемом желании уменьшить или формализовать время взаимодействия медицинского работника с пациентами.

Эмоциональное выгорание — это динамический процесс и возникает поэтапно, в полном соответствии с механизмом развития стресса (И.О. Мартынюк, 1990). Т.И. Ронгинская, основываясь на исследовании W.S.Paine (1982) также отмечает, что симптомы эмоционального выгорания указывают на характерные черты длительного стресса и психической перегрузки (5, с. 12).

Основным фактором в развитии синдрома выгорания, как правило, выступает чрезмерная рабочая нагрузка, связанная с напряженными межличностными взаимоотношениями. В связи с этим большинство авторов склоняется к мнению, что так называемый синдром выгорания часто характерен именно для работников, вынужденных по роду своей профессиональной деятельности осуществлять многочисленные и интенсивные контакты с другими людьми.

Поэтому профессия в сфере наркологии безусловно находится в группе риска в аспекте эмоционального выгорания. Ежедневно общаясь с пациентами и родственниками — созависимыми важно сохранить здравый смысл, свежесть эмоций, границы в отношениях, не вовлечься в психологическую игру, чтобы не войти в роль Спасателя, Преследователя или Жертвы.

При эмоциональном выгорании отмечаются три фазы стресса:

1) нервное (тревожное) напряжение — его создают хроническая психоэмоциональная атмосфера, дестабилизирующая обстановка, повышенная ответственность, трудность контингента;

2) резистенция, то есть сопротивление — человек пытается более или менее успешно оградить себя от неприятных впечатлений;

3) истощение — оскудение психических ресурсов, снижение эмоционального тонуса, которое наступает вследствие того, что проявленное сопротивление оказалось неэффективным (5, с. 12).

Эмоциональное выгорание может быть обусловлено ресурсной базой самого специалиста, требованиями профессиональной деятельности и профессиональной средой, которая сложилась в коллективе (4). Мы считаем, что совместное участие в семинарах способствует сплочению в коллективе, улучшению взаимоотношений между сотрудниками и руководством.

Категория работников наркологии подвержена риску развития эмоционального выгорания, имеет ряд специфических особенностей, осложнена множеством, негативных факторов, которые могут привести к личностным деформациям.

Выделим специфические особенности (негативные факторы):

1. Некоторые пациенты обращаются к районным врачам и психологам не по собственному желанию, а по настоянию (давлению) родственников; по требованию органов опеки; решению суда. В процессе взаимодействия характерно сопротивление, отсутствие желания сотрудничать со специалистами.

2. Есть категория пациентов, которые обращаются в наркологию по собственному желанию. Но в большинстве случаев они не имеют критики к своей проблеме; понимания, что алкоголизм или наркомания это серьезное страдание и через какие трудности им надо пройти в процессе выздоровления. Они ждут от врачей и психологов чуда, волшебных таблеток.

3. Обесценивание специалистов со стороны самих пациентов и их родственников характерны на начальных стадиях избавления от зависимостей.

Перечисленные особенности могут привести к эмоциональному выгоранию, неудовлетворенности собой и профессией в целом. Семинары, тренинги, супервизии являются наилучшим способом профилактики эмоционального выгорания. Они направлены на осознание, конструктивное использование и накопление внутренних и социальных ресурсов, потенциалов личности для самовосстановления и преодоления профессиональных стрессов.

Поэтому в ГБУ РО НД для врачей и психологов проводится ряд профессиональных мероприятий направленных, как на повышение профессионального развития, так и на профилактику эмоционального выгорания. Наши специалисты третий год проходят совместное обучение в институте консультирования и психотерапии «Гармония». Благодаря заботе главного врача Е.В. Малышко обучение в институте Гармония оплачивает учреждение. Также на базе учреждения регулярно проводятся балинтовские и супервизорские группы.

На одном из семинаров в институте Гармония наши специалисты составили список профессиональных и личностных качеств важных для врача-нарколога, медицинского психолога. Перечисленные качества важны в работе с аддиктивными пациентами, чтобы они могли доверять и готовы были к сотрудничеству на пути своего выздоровления:

- Уважение к человеку (пациенту).
- Коммуникативность.
- Обладать эмпатией в общении.
- Быть способным к критическому самоанализу, к самопознанию, анализу своих эмоций, состояний и поведения (рефлексия).



- Обладать стрессоустойчивостью, эмоциональной устойчивостью и толерантностью.
- Быть не предвзятым.
- Уметь признавать и справлять ошибки, самосовершенствоваться.
- Быть компетентным.

Эти и другие качества важно иметь и продолжать укреплять, чтобы быть успешным, эффективным специалистом. Важную роль в профилактике эмоционального выгорания играет профессиональная позиция, которая определяет личностное отношение к деятельности, которой занимается человек, к себе самому в этой деятельности.

Приведем основные характеристики профессиональной позиции специалиста наркологии:

- Быть в настоящем.
- Искренний интерес в работе.
- Сохранять уважение к себе, пациентам и родственникам.
- Безоценочность.
- Поддержка и принятие.
- Соблюдение границ.
- Точность в формулировании происходящего при взаимодействии с пациентами.
- Осознанность мыслей, эмоций и поведения. Управление эмоциями и поведением.
- Быть способным признавать и принимать мысли, чувства, поступки, как свои, так и окружающих (валидация).
- Понимание поведения в контексте личной истории и физического состояния пациента.
- Оценка собственных возможностей как профессионала.
- Поддержка статуса учреждения.
- Личностная и супервизорская проработка.

За последние 3 года наши специалисты отмечают удовлетворенность собой, как в профессиональной, так и личной сферах жизни; отсутствие депрессии и тревоги; повышение уверенности в себе. Они считают, что их профессиональные успехи, социальные достижения определяются личностными особенностями, а не случайными обстоятельствами. Отмечают наличие целей в будущем, придающих жизни осмысленность; стремление к самоактуализации; гармоничному бытию и здоровым отношениям с людьми.

## **Заключение**

Учитывая стрессогенный характер деятельности врачей и медицинских психологов, работающих в наркологии, мы считаем, что они наиболее уязвимы в плане эмоционального выгорания.

Специалист, обладающий достаточно высоким уровнем эмоциональной устойчивости и навыками саморегуляции, приобретает возможность эффективно адаптироваться в рабочей среде; способен пребывать в состоянии баланса с собой и с окружающим миром.

Талантливый руководитель четко осознает важность принципа «ради всех и вместе со всеми». Поэтому он создает определенные условия в коллективе для личностного и профессионального роста. Условия, в которых каждый специалист может сохранить свою личностную целостность, физическое и психическое здоровье, чтобы не ухудшать результаты труда и качество помощи, оказываемое пациентам с аддиктивным поведением.

Сегодня наркологическая служба является одной из самых востребованных и ценность ее высока. Очень важно, чтобы в сложный, кризисный период рядом с пациентом оказался высококвалифицированный специалист, не растерявший за годы работы профессиональные качества.

## Литература

1. Бойко В.В. Правила эмоционального поведения. СПб., 1998.
2. Водопьянова Н.Е. Психодиагностика стресса. СПб.: Питер, 2009. — 225 с.
3. Водопьянова Н.Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика: практ. пособие / Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. — 3-е изд., испр. и доп. М.: «Издательство Юрайт», 2017 — 343 с.
4. Комаревцева И.В. Психологические особенности профилактики синдрома эмоционального выгорания у педагогов системы специального образования. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Ростов-на-Дону, 2014.
5. Мушастая Н.В. Эмоциональное выгорание как фактор деформации ценностно — смысловой сферы личности в условиях экстремальных ситуаций. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Ростов-на-Дону, 2007.
6. Низова Л.М. Зона риска как фактор профессионального выгорания медицинских работников. Проблемы социальной гигиены здравоохранения и истории медицины / Низова Л.М., Кислицына И.Г., Иванова С.И., 2018.
7. Никифоров Г.С. Психология менеджмента: Учебник для вузов 2-е изд., доп. и перераб. СПб.: Питер, 2004. — 639 с.
8. Орел В.Е. Структурно-функциональная организация и генезис психического выгорания: Автореф. дисс. докт. псих. наук. Ярославль, 2005.

# Проблема пьянства в Русской деревне во второй половине XIX века (на примере Елецкого края)

Ляпин Д.А.

*Международная академия трезвости, г. Елец, Липецкая область*



---

Пьянство в русской деревне второй половины XIX – начале XX вв. было настоящим бедствием, которое тормозило хозяйственное развитие сельской местности. Крестьяне пропивали значительную часть своих средств, вместо того, чтобы вложить их в дело. Главная проблема здесь заключалась в откупной системе: предприимчивые дворяне и купцы брали кабаки на откуп, выплачивая ежегодно положенную сумму в казну. При этом они проводили самые различные мошенническо-грабительские операции с населением и давали взятки чиновникам. Например, продавали алкоголь под проценты в долг, собирали одежду и всякое имущество в обмен на вино, а затем заставляли выкупать за большие деньги.

Особенно ухудшилась ситуация в 1859 г., когда страна оказалась на пороге финансового кризиса после Крымской войны. Цена ведра вина, вместо установленной нормы в 3 рубля была взвинчена до 10 рублей. Водка была превращена в товар, который везде навязывался покупателю, ее продавали даже в монастырях.

В итоге в 1858-1859 гг. по стране прокатилась волна движения за трезвость, получившая название «трезвенных бунтов». Люди громили кабаки, отказывались от спиртного, возникали стихийные общества трезвости. На селах общины принимали решение отказаться от спиртного, что называлось «сельский приговор в пользу трезвости». Однако в 1859 г. такие приговоры были запрещены, что вызвало открытый протест крестьян. Первый массовой бунт против этого запрета вспыхнул в Пензенской губернии, а затем перешел в Тамбовскую и Воронежскую (июнь 1859 г.). Трезвенные бунты охватили и Елецкий край, который частично входил в состав названных губерний. В Тамбовской губернии бунты были подавлены особенно жестоко отрядами казаков.

Вторая половина XIX в., несмотря на колоссальные перемены в жизни страны, мало затронуло проблемы трезвости. Число кабаков было по-прежнему велико, и они играли отрицательную роль в жизни деревни, сиюминутный интерес ставился выше общей выгоды, которую власть получала бы от трезвого и здорового хлебопашца. Различные революционные организации указывали на проблему пьянства, как показатель отсталости

страны и необходимости смены власти, которая спаивает народ, довольствуясь налогами с алкоголя.

Большую роль в борьбе с пьянством среди населения играла, конечно, русская православная церковь, которая справедливо считала это своим прямым долгом. В итоге Священный Синод разработал специальные меры в борьбе с пьянством, в которые входило создание обществ трезвости, активизация приходских советов, проповедническая деятельность, восстановление вечерних богослужений, устройство религиозно-нравственных чтений, работа с молодежью. Священный Синод особое внимание уделял образу жизни священнослужителей, которым строго запрещалось употребление алкоголя.

Однако эти меры Синода целиком зависели от усердия священнослужителей и их авторитета среди населения. Не всегда эти факторы играли на пользу борьбы с пьянством. Конечно, орловский епископ Серафим (Чичагов) принимал самое активное участие в реализации идей Синода, но на деле эффективность борьбы с пьянством оставалась не высокой.

Показательное значение о том, какое бедствие несло пьянство русской крестьянской семье имеют воспоминания о жизни тех лет. Мы имеем одно такое ценное свидетельство, относящееся к концу XIX в. Это воспоминания ельчанина Ивана Петровича Кононыхина. Иван Петрович родился 5-го мая 1892 г. в селе Талица Елецкого уезда Орловской губернии в бедной крестьянской семье Петра Тимофеевича Кононыхина. 1-го сентября 1900 г. пошел в «первоначальную школу», которую окончил в 1904 г. с отличием.

В 1906 г. (в возрасте 14-ти лет) он уехал в Донбасс на «каменные работы». Там заболел и вернулся домой. В 1908-1910 гг. проживал в селе Талица. В 1910-1913 гг. работал на Юрьевском металлургическом заводе в Донбассе. В 1914 г. был призван в армию в учебную пулеметную команду, в которой готовили унтер-офицеров. В самом начале Первой мировой войны (в августе 1914 г.) получил звание командира пулеметного отделения и был отправлен на фронт.

С 1915 г. и до конца войны служил командиром пулеметного взвода 8-го пехотного полка. И.П. Кононыхин был награжден четырьмя Георгиевскими крестами и Георгиевскими медалями. Первый Георгиевский крест получил 15-го июня 1915 г. Четвертый крест не получил из-за начавшейся революции 1917 г. До демобилизации в 1918 г. был членом полкового солдатского комитета. В 1918 г. вернулся в Елец, где в СНК Елецкой Советской Республики занимал пост комиссара уполномоченного по продовольствию. Затем занимал различные должности, связанные с садоводством и овощехранилищем. В 1958 г. уволен на пенсию. Умер 5 января 1969 г. от эмфиземы легких. Ниже мы публикуем отрывок из его мемуаров (по его рукописи), где рассказывается о его нелегком детстве.

*«В 18 верстах от уездного города Ельца Орловской области по Лебедянской большой дороге в устье ручья Тальчик, впадающего в реку Быстрая Сосна, расположилось село Талица. Как говорят, когда-то это был городок, окруженный большими лесами, но в данное время лесов не стало, за исключением 2-х деревьев в овраге Харка, свидетельствующих о когда-то существовавших лесах...»*

*Итак в этом селе, при выезде на гору по направлению к Лебедяни, с левой стороны на пригорке стоит обугленная, на низком фундаменте, с покосившимися рамами, полуприкрытая соломой, крестьянская избушка с пристроенной через сени камешушкой без пола и потолка. Сзади стоят полуразваленные и местами совсем разваленные длинные каменные стены когда-то бывшего большого двора, но пришедшего в разруху. Сзади этих стен примыкает голая, без всяких лесных и плодовых насаждений усадьба с золистой почвой. Неприглядный вид этой избушки дополняло его внутреннее убранство. Потолок был сделан из облонок с большими прозорами, где в изобилии водились тараканы и прусаки (рыжие тараканы). Стены нештукатуренные, промазанные по пазам глиной. Пол тоже был постлан из облонок, местами повывгнивший, забитый землей, грязный. Не мылся, а временами скоблился лопатой или топором. Да и при всем желании его мыть было*

невозможно. Зачастую одинарные рамы в зимнее время от мороза покрывались толстым слоем снега. В углу на больших подпечных брусках стоит большая печка, которая в зимнее время служила убежищем для детей и порой для взрослых, т.к. зимой в хате бывает холод.

И вот в этой убогой и неприветливой избе ютилась семья Петра Тимофеевича, состоявшая из жены /Агафьи/, четырех дочерей /Матрены, Александры, Пелагеи, Веры/ и трех сыновей /Николая, Семена, Ивана/ и жены старшего сына. Трудно себе представить, как могли жить 10 человек в этой избушке. Тяжело и безрадостно жила семья. Бедность и нужда были спутниками жизни. Отец пахал оставшиеся клочки земли. Вся земля состояла из 4-х наделов (Земля выделялась на мужчин. 3 сына и отец - 4 надела) и почти целиком была сдана в аренду местным богатеям: кабатчику Трубицину Д. С. и Афанасию Хрионову за бесценок по 3 рубля за «душу» в год (за надел). И несмотря на то, что имели 4 надела земли, зачастую сидели без хлеба.

В свободное время старший брат Николай зимой ломал (добывал) камни, а летом нанимался на каменные работы к какому-нибудь подрядчику, которые безжалостно эксплуатировали: работали с восхода до заката солнца, получая по 25 рублей за месяц. Сестры с утра до поздней ночи плели кружева на местную торговку Трубицину А.П., которая была хоть и неграмотная, но способная эксплуатировать: беря кружева по дешевке, товар им отпускала по повышенным ценам. Пользовалась их нуждой, делала их должниками и тем самым лишала их возможности продавать свои кружева на сторону. Благодаря этому сколотила довольно солидный капитал и купила себе хуторок. В летнее время сестры ходили отрабатывать долг, взятый отцом зимой в виде хлеба или соломы, на своей земле, сданной в аренду богатеям. Работая весь день, получали по 35 копеек в день.

К этой тяжелой и безотрадной жизни прибавилось пьянство отца, который толи в силу нужды или темноты начал появляться домой пьяным. Бедная мать, доведенная до отчаяния нуждой, начинала его ругать. Пьяный отец кидался бить мать. Мы как могли старались защитить мать от разъяренного отца. В это время поднимался ад крошечный: голос, крик, ругань. Я знал, что бесполезно просить о хлебе и как тяжело матери отказать сыну в его скромной просьбе, поэтому лез в печку, доставал засушенную посиневшую картошку, съедал несколько штук их с солью. Несколько утолив голод, уходил в ближайший овраг и дополнял свой скудный обед корнями козелика или заячьей капустки.

Но были, довольно редко, счастливые дни, когда отец, получив получку, не заходил в кабак, а приходил домой трезвый, да еще приносил с собой связку кренделей и баранок, немного дешевых конфет. На столе появлялся самовар. Ели баранки и пили с кренделями чай. Всем было приятно. Даже не нарушался мир между мной и сестрой Верой, которая старше меня на четыре года. Мы редко бывали в ладу за столом. Она не показывала язык и не шептала: «Шишига». Но эти счастливые дни бывали очень редки в нашей семье. В большинстве отец приходил пьяный, без денег и гостинцев. Измученная тяжелой безысходной нуждой, в вечной борьбе за кусок черного хлеба, мать начинала ругать его за пьянку. Пьяный освирепевший отец кидался с кулаками на мать, но сыновья или дочери не допускали его. В особенности на него действовал я, младший сын. Я с плачем бросался к нему на шею и отец немедленно прекращал буйство. Отец залезал на печку и засыпал. Но мы, перепуганные дети, теснились около матери и смотрели на мать, из глаз которой текли слезы за незаслуженные обиды. Тогда у меня в маленьком сердце нарастала обида на отца за его несправедливые поступки к матери. И вот как-то раз после скандала я прижался к матери, обнял ее за шею и шепотом сказал, что отец мой плохой и когда я подрасту, я ему отомщу за тебя. Она как бы в испуге оттолкнула меня от себя и сказала: «Отцу мстит большой грех и отец твой не плохой, но его довела до этого нужда. Молись Богу, чтобы он направил отца на правильный путь». Я молился, читал молитвы, какие знал. Но отец не переставал пить вино и буянить. И тут мне вкралось сомнение, помогает ли Бог бедным.

Так шли год за годом и мы отчаялись, думая, что никогда нам не придется жить, как

живут добрые люди на селе. Но вот неожиданный случай перевернул все. Был январский день, на дворе был крепкий мороз и замет. Отец спал пьяный на печке, к удивлению матери, долго и крепко, порой что-то мычал. Я обычно спал с отцом на печке и испугался его странного сна. Заговорили, не случился ли с ним удар, так как он спит больше суток, и когда его пытались будить, он глаз не открывал и издавал какое-то мычание. Но вот неожиданно для всех, отец встал, слез с печки раздетый и босиком направился к двери хаты. Мы подумали, что он пошел до ветру, но нет, он в таком виде как вышел из хаты, босой, без шапки, в одной рубахе, направился к замужней дочери, которая жила на расстоянии более версты. Он шел ступая босыми ногами по снегу и кудрявые черные волосы развевал ветер. Мы бросились за ним, чтобы вернуть домой, но это было бесполезно. Он шел вперед и не хотел слушать нас. А увидевшие эту картину заключили, что Сучков (прозвище отца) Петрак допился до белой горячки и сошел с ума. Удивленно и испуганно встретила его дочь Матрена, а он, ничего не говоря, залез на печку и крепко заснул. Проснувшись, он попросил дочь купить ему полбутылки вина. Дочь исполнила просьбу. Выпив вина, он оделся в принесенную ему из дому одежду и пришел домой. Мать, напуганная произошедшим, молчала. Молчали и мы. Отец заговорил первым. Подошел к матери и сказал: «Прости, старуха - так он звал мать, - Я больше не буду пить и, как начнется лето, пойду пешком в Киев поклониться святым мощам и буду питаться сухарями». Мать недоверчиво посмотрела на отца и сказала: «Разве ты бросишь когда-либо пить вино? Это твои сказки». Отец серьезно сказал: «Не веришь? Вот увидишь», и перестал пить вино. Товарищам по выпивкам, приходившим сманить его в кабак, он сурово говорил: «Я не пью и ко мне понапрасну не ходите».

Наступили теплые майские дни. Отец говорит: «Суши, старуха, сухари. Вот я закончу полевые работы и пойду в Киев исполнять свой оброк». Мать раньше не верила, теперь охотно верила отцу, так как он сдержал свое слово и не пил. Она душевно радовалась, молила Бога, чтобы он не сошел с истинного пути, и приступила к сушке сухарей. Когда был насушен мешок сухарей, мать пришла к мешку ляжки, чтобы нести удобней на спине. Отец надел мешок на плечи, отдал некоторые распоряжения старшему сыну по хозяйству, попрощался, присел по обычаю на лавку, повернулся к святому углу, помолился на иконы и пошел в свой далекий путь пешком с сухарями за плечами. Я пошел его провожать. Он взял меня за руку. Когда прошли село, он сказал: «Ну, Каштан, - так звал он меня - иди домой, слушай мать». Потом нагнул, поцеловал меня. Я заплакал. Взглянул на отца. У него на глазах появились слезы. Он отер их рукавом и поспешно пошел от меня, а я пошел домой. Так мы расстались с отцом. Возникшие обиды на отца за пьянки растаяли в моей душе как снег на солнце и я еще крепче привязался к отцу.

Шли дни за днями, недели за неделями, слуха от отца не было. Создавалось беспокойство: не случилось ли что, не напали ли злые люди и не забили ли дорогой. Лежа на печке, я часто видел как мать становилась на колени и горячо молилась Богу о его здоровье. Прошло 7 томительных недель. В июльский день отец вернулся домой похудевший, с загоревшим от солнца лицом. В глазах его светились довольство и радость. Мы окружили его и с вниманием слушали его рассказ: о пешеходном длительном пути, сколько прошел он сел и городов, о святых местах Киева, о пещерах христианских, о подвижниках, о мощах святых угодников. Потом сказал матери: «Пешком ты не дойдешь. Вот соберем деньжонок и я тебя провожу с поездом посмотреть святые места.» На следующий год он обещание выполнил. Общими усилиями собрали деньги и мать съездила в Киев поклониться мощам святых угодников. Вернувшись, она тоже была довольна, как и отец. Жизнь пошла лучше, спокойней, но нужда, забравшись во все уголки нашего дома, не оставляла нас в покое и держала все время в своих объятиях.

## Литература

1. Клевцова О.В. Вклад церкви в организацию антиалкогольной политики в дореволюционной России в конце XIX – начале XX вв. (на примере Орловской епархии) // Гуманитарные и юридические исследования. 2019. № 1. С. 105-111.
2. Линков А.И. Очерки истории крестьянского движения в России в 1825-1861 гг. М., 1952. С. 176-180.
3. Ляпин Д.А. История Елецкого уезда в XVIII - начале XX веках. Саратов, 2012.

# Алкогольные отравления в исторической ретроспективе

<sup>1</sup>Стикли А., <sup>2</sup>Разводовский Ю.Е.

<sup>1</sup>*Департамент превентивной интервенции психических расстройств  
Национального центра неврологии и психиатрии, Токио, Япония*

<sup>2</sup>*Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь*

---

В настоящем исследовании проведен сравнительный анализ уровня смертности от острого алкогольного отравления в царской и постсоветской России. Показано, что уровень смертности от острого алкогольного отравления в России в 2001-2002 гг. был значительно выше по сравнению с 1870-1874 гг. Наиболее значительный рост этого показателя отмечался среди женщин. Основными факторами высокого уровня смертности от острого алкогольного отравления являются: высокий общий уровень потребления алкоголя, фестивальность стиль употребления алкоголя и распространенность потребления суррогатов алкоголя. Существует необходимость разработки и реализации всесторонней антиалкогольной политики, направленной на снижение уровня, связанных с алкоголем проблем в России.

**Ключевые слова:** алкогольные отравления, Россия.

Алкоголь прямым, либо косвенным способом ответственен более чем за 30% случаев смерти в современной России [7]. Однако не только современная Россия несет тяжелое бремя связанных с алкоголем проблем. Исторические данные говорят о том, что алкоголь был серьезной медико-социальной проблемой в России на протяжении, по крайней мере, двух последних столетий. О неблагоприятных последствиях употребления алкоголя российские врачи писали уже в первой половине восемнадцатого века [2].

Озабоченность российских врачей алкогольной проблемой нашла отклик в правительстве, в результате чего в 1894 году была введена государственная монополия на продажу водки, а также была создана Комиссия по изучению алкоголизма и средств по борьбе с ним [9]. Период между 1905 и 1914 гг. ознаменовался увеличением деятельности антиалкогольных активистов, включая проведение Первого всероссийского съезда по борьбе с пьянством в Санкт-Петербурге (декабрь 1909 – январь 1910) [8].

Несмотря на значительное количество публикаций, посвященных алкогольным проблемам в царской России, системного анализа связанной с алкоголем смертности, в особенности в сравнительном аспекте с современной ситуацией, не проводилось. Поэтому целью настоящего исследования было сравнить уровень смертности от острого алкогольного отравления в царской и постсоветской России.

## Материалы и методы

В исследовании обсуждаются данные уровня смертности от алкогольных отравлений. Европейской части России, в состав которой в XIX веке входили Эстония, Латвия, Литва, Молдова (Бессарабия), Украина и часть России, расположенная западнее Урала. В исследовании не учитывались другие причины алкогольной смертности, кроме острых алкогольных отравлений. Однако современные исследования говорят о том, что уровень смертности от острых алкогольных отравлений является надежным индикатором уровня связанных с алкоголем проблем среди населения [1]. Данные уровня смертности в царской России получены из Статистического вестника Российской Империи, 1882 г. Был рассчитан



средний показатель уровня смертности за 1870-1874 гг. Данные уровня смертности за 2001-2002 гг. были получены из базы данных ВОЗ.

## Результаты

Уровень смертности от острых алкогольных отравлений в России в 1870-1874 гг., особенно среди мужчин, по сравнению с другими странами был значительно выше. Уровень мужской смертности 19,4 на 100 тыс. населения был в 7,5 раз выше, чем среди мужчин в Украине (2,6 на 100 тыс. населения). Уровень смертности среди женщин был значительно ниже, чем среди мужчин во всех странах, хотя соотношение этого показателя среди мужчин и женщин варьировало с 11,4:1 в России до 2,7:1 в Молдове (таблица).

Таблица.

Коэффициенты смертности от острого алкогольного отравления  
в Европейской части России.

Страна	Оба пола			Мужчины			Женщины		
	1870-1874	2001-2002	Соотношение	1870-1874	2001-2002	Соотношение	1870-1874	2001-2002	Соотношение
Россия	10,4	28,9	2,8	19,4	48,7	2,5	1,7	12,0	7,1
Украина	1,6	20,6	12,9	2,6	36,3	14,0	0,5	7,5	15
Беларусь	0,9	25,4	28,2	1,7	42,9	25,2	0,2	10,1	50,5
Страны Балтии	0,3	12,2	40,1	0,7	20,8	29,7	0,0	4,9	-
Молдова	1,1	4,7	4,3	1,6	7,6	4,8	0,6	2,3	3,8

Ситуация в 2001-2002 гг. была несколько иной. Уровень смертности среди российских мужчин оставался самым высоким, увеличившись в 2,5 раза, однако в Беларуси и Украине этот показатель вырос еще больше, приблизившись к российскому. Наибольший рост уровня фатальных алкогольных отравлений среди мужчин отмечался в странах Балтии. Уровень смертности среди женщин в Беларуси и странах Балтии также существенно вырос. В целом, в рассматриваемый период, на фоне снижения уровня общей смертности уровень фатальных алкогольных отравлений резко вырос во всех странах региона.

## Обсуждение

Несмотря на существование потенциальной проблемы с качеством данных уровня смертности от острых алкогольных отравлений в царской России, существенные различия в уровне смертности в разные периоды требуют интерпретации. Актуальным является вопрос относительно факторов, обусловивших различия в уровне смертности между странами, половые различия в уровне данного показателя, а также обусловившие рост уровня смертности. В значительной степени уровень алкогольной смертности определяется уровнем потребления алкоголя [1].

Рост уровня потребления алкоголя мог обусловить более высокий уровень смертности в постсоветской России. Однако различия в уровне потребления алкоголя вряд ли могут объяснить различия в уровне смертности в разных странах. Так, общий уровень потребления алкоголя в России в 1998 г. составил 16,4 литра на душу населения, в то время как в

Молдове, где уровень фатальных алкогольных отравлений относительно низок, этот показатель составил 29,4 литра [7,9]. Кроме того, уровень связанной с алкоголем смертности в царской России был значительно выше, чем в других странах Европы, несмотря на более низкий уровень потребления алкоголя [2].

Исследователи того времени не смогли выявить ожидаемой связи между региональными данными уровня алкогольных отравлений и уровня потребления алкоголя, на основании чего они пришли к выводу, что уровень алкогольной смертности кроме уровня потребления алкоголя определяется какими-то другими факторами [2]. Современные исследования говорят о том, что уровень алкогольной смертности, в значительной степени, определяется стилем потребления алкоголя [1,4].

В частности, так называемый эпизодический или фестивальский стиль потребления алкоголя, когда большие дозы крепких алкогольных изделий потребляются в течение короткого промежутка времени сопряжен с высоким риском острого алкогольного отравления [1]. Имеются основания полагать, что фестивальский стиль потребления алкоголя, имевший место в царской России постепенно распространился на другие территории.

Вид алкогольного изделия также в значительной степени определяет уровень и характер связанной с алкоголем смертности. Известно, что употребление крепких алкогольных изделий ассоциируется с высоким риском фатального алкогольного отравления [1,7]. В этой связи, различия в уровне фатальных алкогольных отравлений в разных странах в какой-то степени могут быть объяснены структурой потребления алкоголя, поскольку в отличие от России странах Балтии доминирующим алкогольным изделием является пиво, а в Молдове – вино.

Неблагоприятные эффекты употребления крепкого алкоголя в России, Беларуси и Украине могли быть усугублены распространенностью употребления самодельного алкоголя и суррогатов как в настоящее время, так и в царской России [5,6,7]. В XIX веке исследователи высказывали беспокойство по поводу загрязненности государственной водки, которая содержала до 3% различных токсических примесей, включая сивушные масла, медь, мыло и т.д. [2]

Следует отметить, что уровень смертности от острых алкогольных отравлений среди мужчин в 3-4 раза выше, чем среди женщин в современный период, что не является удивительным, учитывая значительно более высокий уровень потребления алкоголя среди мужчин [7]. В то же время, за исключением Молдовы, уровень смертности в рассматриваемый период вырос гораздо значительнее среди женщин, особенно в Беларуси и странах Балтии. В конце XIX века соотношение уровня алкогольной смертности среди мужчин и женщин было 10:1, что говорит о низком уровне потребления алкоголя среди женщин.

Рост уровня потребления алкоголя среди женщин в России отмечается с 1970-х годов, что в какой-то степени объясняется вовлечением женщин в профессиональную деятельность и активную алкоголизацию. Эта тенденция совпала с такими индикаторами социального неблагополучия как снижение возраста вступления в брак, рост уровня разводов и снижение рождаемости, ухудшение социально-экономического положения женщин [3,7,10]. Рост уровня алкогольных проблем среди женщин также может быть связан с растущей алкоголизацией мужчин.

В конце XIX века в своей монографии, посвященной алкоголю и его эффектам, известный русский психиатр Иван Сикорский назвал алкоголь «великим убийцей». Данные, представленные в настоящей работе, подтверждают справедливость данного определения, поскольку высокий уровень острых алкогольных отравлений, отмечавшийся в царской России, стал еще более высоким в постсоветской России. Учитывая вышеизложенное, существует насущная необходимость разработки и реализации всесторонней антиалкогольной политики, направленной на снижение уровня, связанных с алкоголем проблем в России.

## Литература

1. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и смертность в Беларуси. – Гродно, 2003.
2. Сикорский И. О влиянии спиртных напитков на здоровье и нравственность населения. – Киев, 1899.
3. Alamani A., Voller F., Kubicka L., Bloomfield K. Drinking cultures and the position of women in nine European countries. *Substance Abuse*. – 2002. – Vol. 21. – P. 231–247.
4. Bobak M., McKee M., Rose R., Marmot M. Alcohol consumption in a national sample of the Russian population. *Addiction*. – 1999. – Vol. 94. – P. 857–866.
5. Christian D. “Living water”. *Vodka and Russian Society on the Eve of Emancipation*. Oxford: Clarendon Press. 1990.
6. Christian D. Prohibition in Russia 1914-1925. *Australian Slavonic and East European Studies*. – 1995. – Vol. 92, N2. – P. 89–108.
7. Nemtsov A. *A contemporary history of alcohol in Russia*. Stockholm. 2011.
8. Segal B.M. *Russian drinking: use and abuse of alcohol in pre-revolutionary Russia*. New Brunswick: Rutgers Center of Alcohol Studies. 1987.
9. Stickley A., Razvodovsky Y., McKee M. Alcohol mortality in Russia: A historical perspective. *Public Health*. – 2009. – Vol. 123. – P. 20–26.
10. Treml V.G. Deaths from alcohol poisoning in the USSR. *Sov Stud*. – 1982. – Vol. 34. – P. 487–505.

# Структура продажи алкоголя и алкогольная смертность в России

Разводовский Ю.Е.

*Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь*



*Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, заведующий отделом проблем регуляции метаболизма Института биохимии Национальной академии наук Беларуси, профессор Международной академии трезвости, автор более 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков. E-mail: [razvodovsky@tut.by](mailto:razvodovsky@tut.by)*

---

**Целью** настоящего исследования было изучение связи между структурой продажи алкоголя и уровнем связанной с алкоголем смертности в России на популяционном уровне. **Методы:** В сравнительном аспекте изучена структура продажи алкоголя и уровень алкогольной смертности (смертность от острого алкогольного отравления и цирроза печени) в России в период с 1970 по 2015 гг. Статистическая обработка данных (корреляционный анализ Спирмана) проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft”. **Результаты:** Установлена положительная связь между удельным весом водки в структуре продажи алкоголя и уровнем смертности от острого алкогольного отравления. Выявлена также положительная связь между удельным весом пива в структуре продажи алкоголя и уровнем смертности от цирроза печени. **Выводы:** результаты настоящего исследования подтверждают рабочую гипотезу, согласно которой структура продажи алкоголя влияет на уровень связанной с алкоголем смертности.

**Ключевые слова:** алкоголь, структура продажи, смертность, Россия.

Алкоголь является основным фактором высокого уровня преждевременной смертности в России [1,2]. Смерть от острого алкогольного отравления относится к острым алкогольным проблемам, поскольку является следствием употребления больших доз алкоголя в течение короткого промежутка времени [4,16]. По этой причине смертность от острого алкогольного отравления считается индикатором уровня связанных с алкоголем

проблем в тех странах, где преобладает так называемый интоксикационно-ориентированный или «северный» стиль потребления алкоголя [12].

Уровень смертности от острого алкогольного отравления в России является одним из самых высоких в мире, что объясняется высоким общим уровнем потребления алкоголя в сочетании с «северным» стилем употребления больших доз крепких алкогольных изделий за короткий промежуток времени [17]. В одном из предыдущих исследований была показана тесная корреляция между уровнем смертности от острого алкогольного отравления и уровнем продажи водки [15].

Цирроз печени является серьезной проблемой современной медицины, поскольку смертность от данной патологии растет во многих странах мира [1,2]. Поскольку длительное систематическое употребление алкоголя является одной из основных причин развития цирроза печени, смертность от данной патологии относится к так называемым хроническим связанным с алкоголем проблемам [1]. Использование в эпидемиологических исследованиях показателя смертности от цирроза печени в качестве индикатора уровня хронических алкогольных проблем стало общепринятой практикой [12]. Ранее проведенные исследования показали, что смертность от цирроза печени более тесно связана с уровнем продажи крепких алкогольных изделий, нежели с общим уровнем продажи алкоголя [15]. Приведенные данные позволяют предположить, что уровень алкогольной смертности определяется не только общим уровнем продажи алкоголя, но и структурой продажи.

Поэтому целью настоящего исследования было изучение связи между структурой продажи алкоголя и уровнем связанной с алкоголем смертности в России на популяционном уровне.

## **Материалы и методы**

В сравнительном аспекте изучена структура продажи алкоголя (удельный вес различных видов алкогольных изделий) и уровень алкогольной смертности (смертность от острого алкогольного отравления и цирроза печени) в России в период с 1970 по 2015 гг. Стандартизированные половые и возрастные коэффициенты смертности (в расчете на 100 000 населения), а также уровень продажи различных видов алкогольных изделий (в литрах абсолютного алкоголя на душу населения) получены из публикаций Росстата. Статистическая обработка данных (описательная статистика, корреляционный анализ Спирмана) проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft”.

## **Результаты**

Советская модель структуры продажи алкоголя характеризовалась доминированием водки, относительно высоким удельным весом крепленых плодово-ягодных винных изделий и сухих вин и незначительным удельным весом пива. В 1970-е годы структура продажи алкоголя была относительно стабильной и выглядела следующим образом: водка (58-63%), вино (20-25%), пиво (14-16%). Существенное снижение удельного веса водки в структуре продажи произошло в середине 1980-х гг. (рисунок 1). В этот период утраченные позиции водки были заняты пивом, удельный вес которого в структуре продажи вырос до 30%. В первой половине 1990-х гг. водка с лихвой отыграла свои позиции, достигнув в 1994 г. максимума за весь рассматриваемый период – 76%. В последующий период, вплоть до 2008 г. удельный вес водки в структуре продажи снижался на фоне роста уровня продажи пива. Удельный вес вина в структуре продажи резко снизился в период с 1999 по 1993 гг., достигнув «дна», после чего стал расти начиная с 2007 г.

В рассматриваемый период средний уровень смертности от острого алкогольного отравления и цирроза печени составил соответственно  $18,9 \pm 7,3$  и  $17,0 \pm 10,9$ . При этом следует отметить, что в начале рассматриваемого периода уровень смертности от острого

алкогольного отравления существенно превосходил уровень смертности от цирроза печени, в то время как в конце рассматриваемого периода соотношение уровней этих показателей стало обратным.

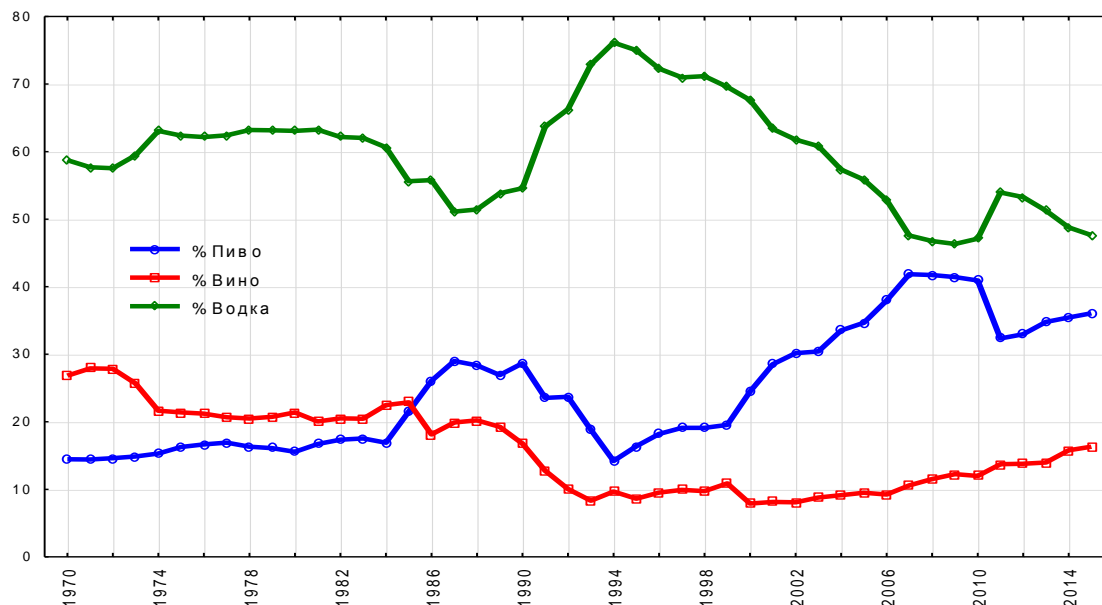


Рисунок 1. Структура продажи алкоголя в России в период с 1970 по 2015 гг.

Анализ графических данных говорит о том, что уровень смертности от острого алкогольного отравления и цирроза печени в рассматриваемый период был подвержен значительным колебаниям (рисунок 2). Уровень этих показателей рос в 1970-е гг., существенно снизился в середине 1980-х гг., затем резко вырос в середине 1990-х гг., после чего стал снижаться. В дальнейшем динамика этих показателей существенно различалась. Так, уровень смертности от острого алкогольного отравления рос вплоть до 2003 г, после чего стал снижаться, в то время как смертность от цирроза печени росла вплоть до 2006 г, достигнув своего пика за весь рассматриваемый период, после чего наметилась тенденция к снижению уровня этого показателя.

Графические данные свидетельствуют о том, что динамика удельного веса водки в структуре продажи алкоголя вплоть до середины 1990-х гг. была схожа с динамикой уровня связанной с алкоголем смертности (рисунок 2). В последующие годы динамика этих показателей существенно различалась. На протяжении большей части рассматриваемого периода колебания удельного веса вина в структуре продажи алкоголя находились в противофазе по отношению к колебаниям уровня связанной с алкоголем смертности (рисунок 3). Удельный вес пива в структуре продажи алкоголя колебался противофазно по отношению к уровню алкогольной смертности в середине 1980-х гг. и в первой половине 1990-х гг. (рисунок 4). Резкий рост уровня смертности от цирроза печени в начале 2000-х гг. ассоциируется с резким ростом удельного веса пива в структуре продажи алкоголя.

Таблица 1. Результаты корреляционного анализа Спирмана.

Показатель	Водка		Вино		Пиво	
	г	р	г	р	г	р
Алкогольные отравления	0,65	0,000	-0,46	0,001	-0,25	0,092
Цирроз печени	-0,26	0,077	-0,74	0,000	0,79	0,000

С помощью корреляционного анализа установлена положительная связь между удельным весом водки в структуре продажи алкоголя и уровнем смертности от острого алкогольного отравления (таблица 1). Установлено также, что удельный вес вина в структуре отрицательно коррелирует с уровнем смертности от острого алкогольного отравления и цирроза печени. Выявлена также положительная связь между удельным весом пива в структуре продажи алкоголя и уровнем смертности от цирроза печени.

## Обсуждение

Резкие изменения структуры продажи алкоголя в рассматриваемый период были обусловлены влиянием различных социально-экономических факторов. Существенное снижение удельного веса водки произошло в период антиалкогольной кампании 1985-1988 гг. вследствие снижения физической и экономической доступности крепкого алкоголя [2,5]. Основными факторами резкого роста удельного веса водки в первой половине 1990-х гг. были: рост ее физической и экономической доступности в связи с отменой государственной алкогольной монополии в 1992 г. и отставания роста цен на водку по сравнению с основными продуктами питания [3].

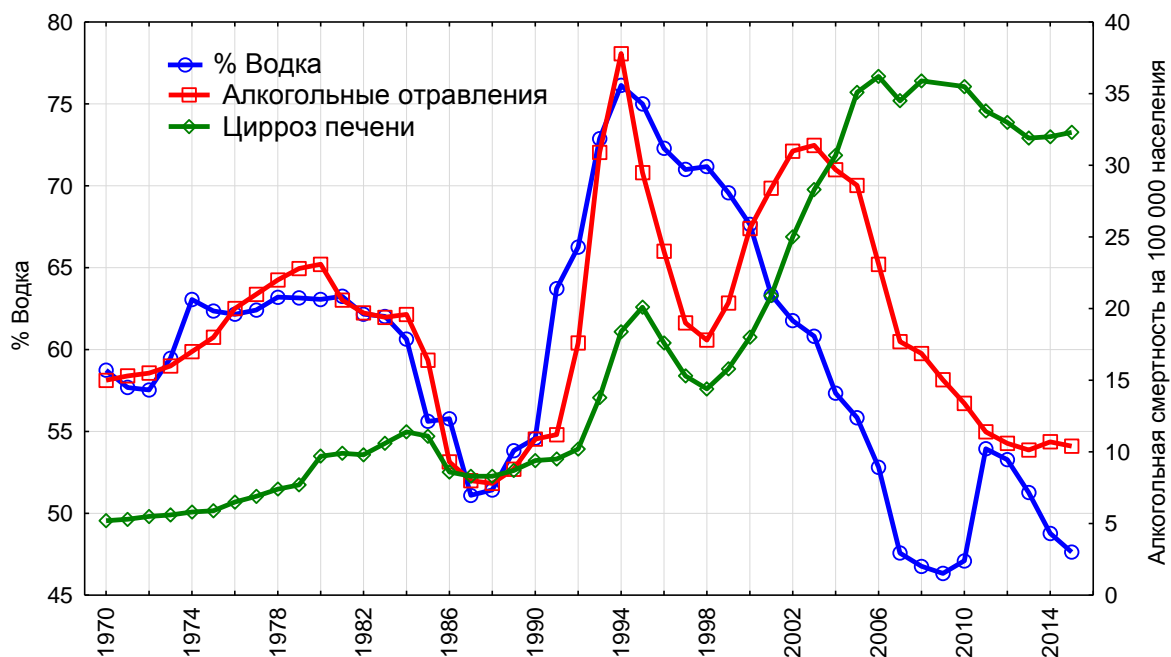


Рисунок 2. Удельный вес водки в структуре продажи алкоголя и уровень алкогольной смертности в России в период с 1970 по 2015 гг.

Начало так называемой «пивной революции» в 1995 г. соотносится с началом агрессивной рекламной кампании пива на фоне введения запрета рекламы водки в средствах массовой информации [9]. В последующие годы международные кампании развивали пивную отрасль России, вкладывая крупные инвестиции и наращивая объемы производства [8]. Следует также отметить, что рост удельного веса пива в структуре продажи алкоголя является отражением Европейского тренда последних десятилетий – смещение стилей потребления алкоголя с вытеснением из структуры потребления крепкого алкоголя [5].

Результаты анализа временных серий, проведенного в рамках настоящего исследования, подтвердили рабочую гипотезу о влиянии структуры продажи алкоголя на уровень алкогольной смертности. Как и ожидалось, выявлена положительная связь на популяционном уровне между удельным весом водки в структуре продажи алкоголя и

смертностью от острого алкогольного отравления. Кроме того, обнаружена статистически значимая положительная связь между удельным весом пива в структуре продажи алкоголя и уровнем смертности от цирроза печени.

Выявленная в ходе настоящего исследования отрицательная связь между удельным весом вина в структуре продажи алкоголя и уровнем связанной с алкоголем смертности, вероятнее всего, является артефактом, учитывая незначительный вклад вина в структуру продажи алкоголя. В целом, полученные результаты говорят о том, что острые связанные с алкоголем проблемы ассоциируются с удельным весом водки в структуре продажи алкоголя, в то время как хронические связанные с алкоголем проблемы в большей степени зависят от удельного веса пива в структуре продажи алкоголя.

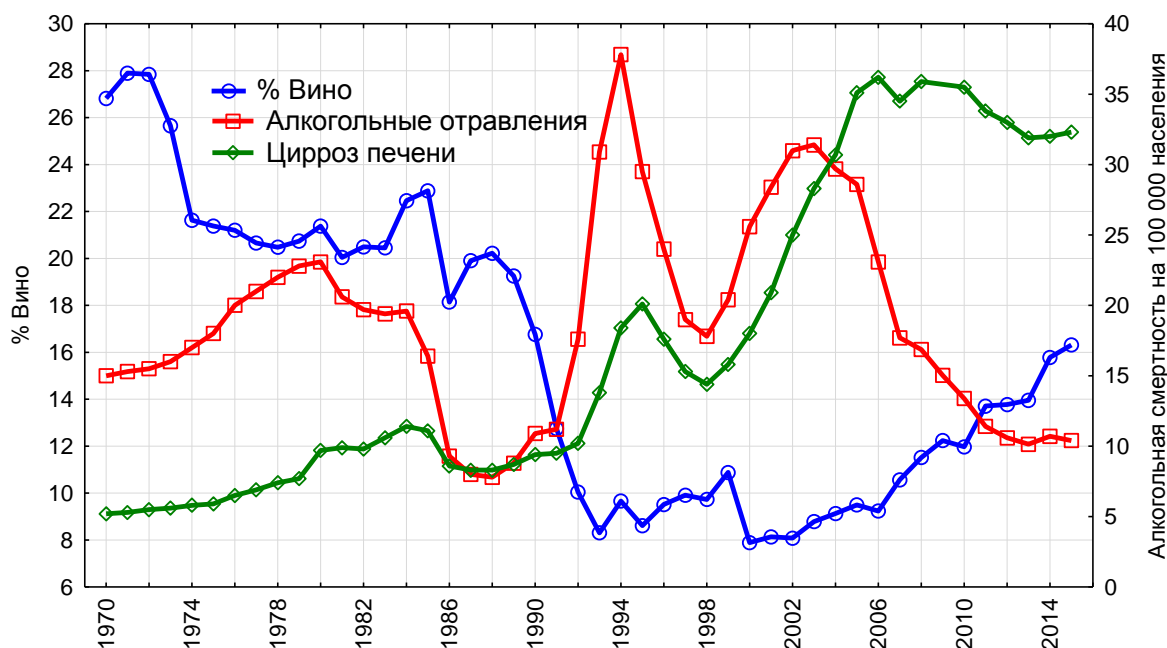


Рисунок 3. Удельный вес вина в структуре продажи алкоголя и уровень алкогольной смертности в России в период с 1970 по 2015 гг.

Полученные данные представляются важными в контексте дебатов относительно эффективности так называемой «экономики замещения», суть которой заключается в изменении структуры продажи алкоголя в пользу слабоалкогольных изделий посредством политики дифференцированного налогообложения и регулированием физической доступности алкогольных изделий различной крепости. Опыт «экономики замещения» в Скандинавских странах часто приводится в качестве примера успешного использования мер государственного контроля за потреблением алкоголя с целью минимизации ущерба, связанного с его потреблением [9]. Результатом реализации такой политики в Швеции стало снижение доли крепких алкогольных изделий в структуре потребления алкоголя в послевоенный период [5]. Причем снижение удельного веса крепкого алкоголя вплоть до 1970 г. происходило преимущественно за счет роста уровня потребления пива и вина, поскольку уровень потребления водки оставался довольно стабильным [6].

Снижение удельного веса крепкого алкоголя в структуре потребления, отмечавшееся в последующий период, явилось результатом реального снижения уровня потребления водки и параллельного роста уровня потребления пива и вина [5]. Начиная с середины 1990-х гг. в Швеции отмечалось значительное повышение общего уровня потребления алкоголя за счет роста уровня потребления пива и вина. Анализ трендов показал отсутствие связи между удельным весом водки в структуре потребления алкоголя и уровнем связанной с алкоголем смертности [9].

В контексте антиалкогольной политики это значит, что стратегия, направленная на



вытеснение крепкого алкоголя посредством повышения экономической и физической доступности пива и вина оказалась малоэффективной, поскольку потребители алкоголя переключились с крепкого на «слабый» алкоголь, увеличив при этом общий уровень потребления алкоголя. Шведский опыт в области антиалкогольной политики, также как и данные, полученные в ходе настоящего исследования, свидетельствует о том, что наиболее эффективной стратегией снижения вреда, связанного с потреблением алкоголя, является снижение общего уровня потребления алкоголя.

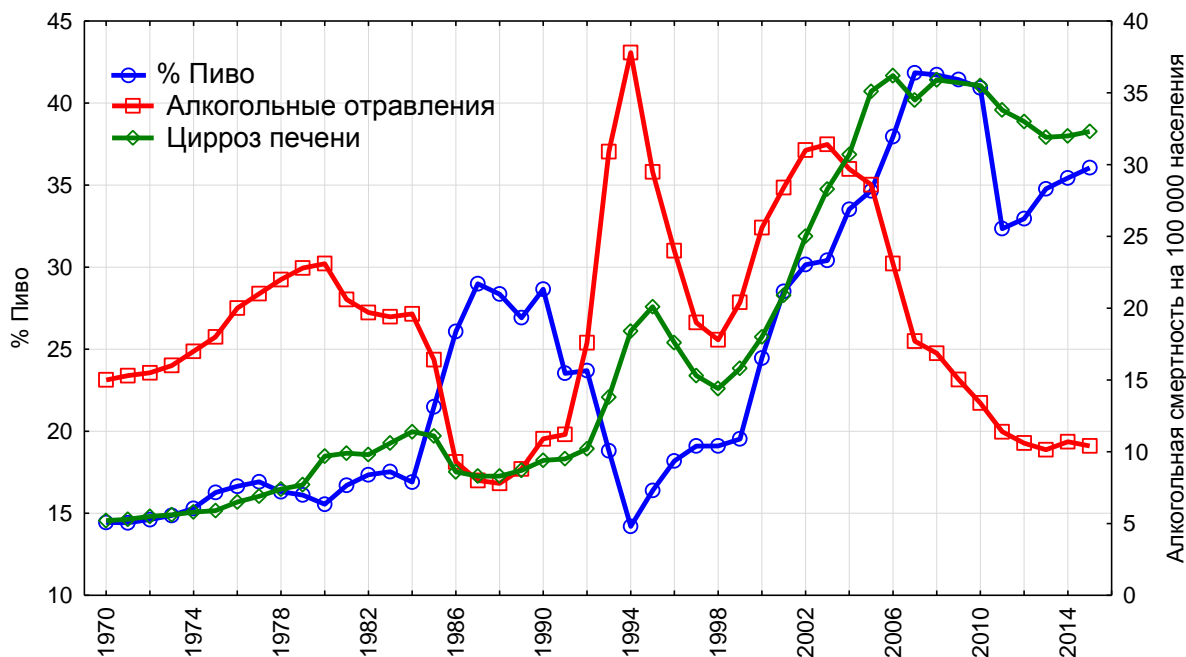


Рисунок 4. Удельный вес вина в структуре продажи алкоголя и уровень алкогольной смертности в России в период с 1970 по 2015 гг.

В заключение следует отметить ограничения данного исследования, которые могли оказать влияние на его результат. В первую очередь следует отметить, что анализ временных серий не исключает полностью вероятность ложной корреляции между изучаемыми переменными. Кроме того, уровень алкогольной смертности подвержен влиянию различных неучтенных в данном исследовании факторов. К неучтенным факторам риска смертности от острого алкогольного отравления относятся токсичность лицензированного алкоголя, потребление суррогатов алкоголя, организация неотложной медицинской помощи и т.д. [7,10]. Фактором риска смерти от цирроза печени, помимо алкоголя, является вирусный гепатит [1,2]. Роль перечисленных факторов была особенно значимой в постсоветский период [1,13]. Существование неучтенных переменных значительно осложняет оценку связи между структурой продажи алкоголя и уровнем смертности. Еще одним ограничением данного исследования является низкая надежность данных уровня продажи алкоголя в силу существования теневого рынка алкоголя [3,14].

Таким образом, результаты настоящего исследования подтверждают рабочую гипотезу, согласно которой структура продажи алкоголя влияет на уровень связанной с алкоголем смертности. Полученные данные говорят о том, что острые связанные с алкоголем проблемы ассоциируются с удельным весом водки в структуре продажи алкоголя, в то время как хронические связанные с алкоголем проблемы в большей степени зависят от удельного веса пива в структуре продажи алкоголя. В контексте антиалкогольной политики это значит, что наиболее эффективной стратегией уменьшения вреда, связанного с потреблением алкоголя, является снижение общего уровня потребления алкоголя.

## Литература

1. Головин А.А., Аршин К.В., Карпачев А.А., Разводовский Ю.Е., Иванов В.А. Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики. Экспертный доклад институтов гражданского общества о причинах, последствиях, потенциале для защиты здоровья личности, общества, государства. – М., 2017 - 152с.
2. Немцов А.В. Алкогольная история России: новейший период. М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. 320 с.
3. Немцов А.В. Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России: обзор литературы. // Собириология. 2017. №1. С. 78–88.
4. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в России, 1980-2005. // Социальная и клиническая психиатрия. 2008. №2. С. 52–60.
5. Разводовский Ю.Е. Алкогольная политика в Европейской перспективе. // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. 2005. № 1. С. 21–24.
6. Разводовский Ю.Е. Незарегистрированное потребление алкоголя в странах Центральной и Восточной Европы. // Медицинские Новости. 2010. №5-6. С. 92-96.
7. Разводовский Ю.Е. Современная алкогольная политика в России. // Собириология. 2017. № 2. С. 59–64.
8. Разводовский Ю.Е. Экономическая доступность пива и уровень его продажи в России // Собириология. 2018. №1. С. 26–32.
9. Разводовский Ю.Е. Эффективные стратегии алкогольной политики. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2013. № 3. С.37–42.
10. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 года // Вопросы наркологии. 2016. №3. С. 63–70.
11. Gavrilova N.S., Semyonova V.G., Evdokushkina G.N., Gavrilov LA. The response of violent mortality to economic crisis in Russia. // Population Research and Policy Review. – 2000. – Vol. 19. – P. 397–419.
12. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wieczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. // Alcoholism and Drug Addiction. 2016. Vol. 29. P. 209–222.
13. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror // Alcohol & Alcoholism. 2016. №4. P. 21.
14. Radaev V. Impact of a new alcohol policy on homemade alcohol consumption and sales in Russia. // Alcohol Alcohol 2015; 50: 365-72.
15. Razvodovsky Y.E. Beverage Specific Alcohol Sale and Mortality in Russia // Alcoholism. 2010. Vol. 46, №2. С. 63–75.
16. Razvodovsky Y.E. Fatal Alcohol Poisonings and Poisonings by Other Toxic Substances in Russia. // Journal Addiction Research Therapy. 2017. Vol. 8. P. 1–5.
17. Zaridze D., Maximovitch D., Lazarev A. et al Alcohol poisoning is a main determinant of recent mortality trends in Russia: evidence from a detailed analysis of mortality statistics and autopsies. // International Journal of Epidemiology. 2008. 38. P. 143–153.

# Распространенность алкогольных проблем среди мужчин

Разводовский Ю.Е.

*Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь*

---

В настоящей работе изучена распространенность потребления алкоголя и связанных с алкоголем проблем среди мужчин разного возраста. В исследовании принимали участие 329 мужчин, проживающих в г. Гродно (Беларусь). Результаты опроса свидетельствуют о высокой распространенности потребления алкоголя, а также связанных с алкоголем проблем среди мужчин. В особенности это касается молодых мужчин, уровень связанных с алкоголем проблем среди которых оказался наиболее высоким. Особенностью алкоголизации молодых мужчин является распространенность среди них потребления водки и пива, употребление больших доз алкоголя в течение одной выпивки, а также утрата способности контролировать количество выпиваемого алкоголя.

**Ключевые слова:** алкоголь, проблемы, скрининг, мужчины.

Алкоголь продолжает оставаться источником многочисленных проблем, которые тяжелым бременем ложатся на плечи общества [1-3]. Неблагоприятные эффекты алкоголя не ограничиваются прямым ущербом здоровью и включают широкий спектр социальных проблем в виде «пьяной» преступности, бытового насилия, семейной нестабильности, снижения трудоспособности, отвлечения государственных ресурсов на оказание медицинской помощи, борьбу с преступностью и нарушениями общественного порядка [4-10].

Беларусь страдает от тяжелого бремени алкогольных проблем [5,6,11,12]. Согласно докладу ВОЗ «Алкоголь и здоровье», опубликованному в 2018 г., в Беларуси общий уровень потребления алкоголя для мужчин и женщин старше 15 лет составил соответственно 22,8 и 7,9 литра (в пересчете на абсолютный алкоголь) в год [18]. Распространенность «тяжелого» эпизодического потребления алкоголя среди мужчин и женщин составила соответственно 40,5% и 12,2% [18]. Распространенность алкогольной зависимости среди населения составила 11% (19,6% и 3,8% для мужчин и женщин соответственно) при среднеевропейском показателе 3,7% [18].

Анализ причин смерти позволяет считать алкоголь главным виновником «сверхсмертности» лиц трудоспособного возраста. В Беларуси от причин, непосредственно связанных с алкоголем, погибает около 30% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте [6]. Алкогольная смертность в Беларуси не исчерпывается алкогольными отравлениями и включает значительный процент случаев насильственной смерти, смертей от цирроза печени, сердечнососудистых заболеваний, инсультов, панкреатита, болезней органов дыхания, рака органов системы пищеварения [5]. Алкоголь является главным катализатором преступности в Беларуси. В состоянии алкогольного опьянения совершается 67,7% изнасилований, 74,8% убийств, 69,7% причинений тяжких телесных повреждений, 66,1% разбоев, 55,6% грабежей, 59,3% хулиганств [6].

Оценка алкогольной ситуации в стране предполагает анализ данных, предоставляемых официальной статистикой (уровень продажи алкоголя, уровень алкогольной смертности, уровень эпидемиологических параметров алкоголизма), а также данных относительно распространенности потребления алкоголя, основанных на результатах опросов населения [13,15,16].

Скрининговые исследования распространенности потребления алкоголя имеют определенные преимущества по сравнению с данными, основанными на статистике продажи алкоголя, поскольку содержат информацию относительно паттерна потребления, т.е. частоты употребления, количества употребляемого алкоголя в течение одного эпизода, частоты алкогольных эксцессов [13]. Кроме того, такие исследования позволяют определить характер употребления алкоголя в разных половых и возрастных группах [13].

В свете вышеизложенного, целью настоящего исследования было изучение распространенности потребления алкоголя и связанных с алкоголем проблем среди мужчин разного возраста.

## Материалы и методы

В исследовании принимали участие 329 мужчин, проживающих в г. Гродно (Беларусь). Методом структурированного интервью были изучены социально-демографические характеристики респондентов, уровень и структура потребления алкоголя. Интервью проводилось в квартирах респондентов, что, в какой-то степени, могло отразиться на искренности ответов, поскольку данный метод не гарантирует полной анонимности. Результаты опроса вносились в компьютерную базу данных, после чего подвергались статистической обработке.

## Результаты и обсуждение

Прежде всего, необходимо представить некоторые социально-демографические характеристики выборки. Средний возраст респондентов составил  $36,5 \pm 10,2$ . Большинство мужчин (63,9%) состояли в официальном браке, имели среднее образование (60,0%), в то время как 30,0% мужчин имели высшее образование. По социальному статусу респонденты распределились следующим образом: управленцы – 9,2%; служащие – 18,5%; рабочие – 49,7%; учащиеся/студенты – 15,1%; пенсионеры – 10,5%; безработные – 6,7%.

Таблица. Распространенность потребления алкоголя и связанных с алкоголем проблем среди мужчин разных возрастных групп (%).

Показатель	Возраст			
	>24	25-44	45-60	60>
Употребляют алкоголь	96,1	97,8	97,1	100
Водка	63,0	76,0	72,0	77,0
Крепленое вино	5,9	10,0	15,0	15,0
Сухое вино	14,0	14,0	10,0	15,0
Пиво	71,0	52,0	28,0	8,0
Самогон	22,0	35,6	33,3	30,8
Более 150 мл водки в течение одной выпивки	58,1	77,9	72,8	16,7
Утрата количественного контроля	19,6	18,2	17,0	8,3
Похмельный синдром	47,4	55,2	36,4	25,0

Подавляющее большинство мужчин разных возрастных групп употребляют алкоголь (таблица). Удельный вес мужчин разных возрастных групп, употребляющих алкоголь, колеблется незначительно. Наиболее популярным алкогольным изделием среди мужчин является водка, причем потребление водки наиболее распространено среди мужчин возрастной группы 25-44 г. Пиво является вторым по популярности алкогольным изделием,

особенно среди молодых мужчин, причем распространенность потребления пива снижается с возрастом.

Представленные данные опровергают представление о пиве как о «слабоалкогольном» напитке, который можно употреблять, не опасаясь неблагоприятных последствий. Коварство этого «слабоалкогольного» напитка заключается в том, что первое знакомство с ним в подростковом возрасте является «воротами» к началу употребления крепкого алкоголя и наркотиков [14,17].

Распространенность потребления крепленого плодово-ягодного вина растет с возрастом, что, по всей видимости, объясняется ростом удельного веса лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Известно, что лица, страдающие алкогольной зависимостью, употребляют преимущественно дешевый алкоголь и его суррогаты [12]. Следует обратить внимание на высокую распространенность потребления самогона, особенно среди мужчин возрастной группы 25-44 года, что свидетельствует о существовании теневого рынка алкоголя.

Употребление больших доз алкоголя в течение одной выпивки наиболее распространено среди мужчин возрастной группы 25-44 года. В этой же возрастной группе отмечается высокий удельный вес респондентов, признавших неспособность контролировать количество употребляемого алкоголя. Наиболее четким клиническим признаком алкогольной зависимости является похмельный (абстинентный) синдром [4]. Наличие похмельного синдрома признали более половины мужчин возрастной группы 25-44 года, что говорит о высокой распространенности алкогольных проблем среди молодых мужчин. Распространенность связанных с алкоголем проблем снижается с возрастом, что согласуется с литературными данными [8,13].

Таким образом, результаты опроса свидетельствуют о высокой распространенности потребления алкоголя, а также связанных с алкоголем проблем среди мужчин. В особенности это касается молодых мужчин, уровень связанных с алкоголем проблем среди которых оказался наиболее высоким. Особенностью алкоголизации молодых мужчин является распространенность среди них потребления водки и пива, употребление больших доз алкоголя в течение одной выпивки, а также утрата способности контролировать количество выпиваемого алкоголя. Высокий уровень алкоголизации молодых мужчин обуславливает необходимость разработки и реализации комплексной программы профилактики, учитывающей возрастной аспект связанных с алкоголем проблем.

## Литература

1. Головин А.А., Аршин К.В., Карпачев А.А., Разводовский Ю.Е., Иванов В.А. Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики. Экспертный доклад институтов гражданского общества о причинах, последствиях, потенциале для защиты здоровья личности, общества, государства. М., 2017 - 152с.
2. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России: обзор литературы. // Собириология. 2017. №1. С. 78–88.
3. Разводовский Ю.Е. Алкоголизация женщин как атрибут современного общества. // Собириология. 2018. №2. С. 67–70.
4. Разводовский Ю.Е. Алкоголизм: медицинские и социальные аспекты. – LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH & Co.KG: Saarbruken, 2012. – 294.
5. Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в Беларуси в контексте алкогольной политики. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2016. № 1. С. 35–42.
6. Разводовский Ю.Е. Алкогольные проблемы в Беларуси: эпидемиологический анализ. – LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH & Co.KG: Saarbruken, 2012. – 237.
7. Разводовский Ю.Е. Незарегистрированное потребление алкоголя в странах Центральной и Восточной Европы. // Медицинские Новости. 2010. №5-6. С. 92-96.
8. Разводовский Ю.Е. Распространенность связанных с алкоголем проблем среди городского населения. // Наркология. 2011. №6. С. 43–46.
9. Разводовский Ю.Е. Сравнительный анализ уровня смертности городского и сельского населения Беларуси. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. 2008. №1. С. 72–76.
10. Разводовский Ю.Е. Экономическая доступность пива и уровень его продажи в России // Собириология. 2018. №1. С. 26–32.
11. Разводовский Ю.Е. Эффективные стратегии алкогольной политики. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2013. – № 3. – С.37–42.
12. Разводовский, Ю.Е. Корреляты эпидемиологических параметров алкогольной зависимости в Беларуси. // Наркология. 2019. Том. 18, № 2. С. 69 –74.
13. Alanko T. An overview of techniques and problems in the measurement of alcohol consumption. // Research Advances in Alcohol and Drug Problems. 1984. Vol. 8. P. 209–226.
14. [Grant J.D.](#), [Scherrer J.F.](#), [Lynskey M.T.](#), [Lyons M.J.](#), [Eisen S.A.](#), [Tsuang M.T.](#), [True W.R.](#), [Bucholz K.K.](#) // Adolescent alcohol use is a risk factor for adult alcohol and drug dependence: evidence from a twin design. // [Psychol Med.](#) 2006. Vol. 36, №1. P. 109–118.
15. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. // Alcoholism and Drug Addiction. 2016. Vol. 29. P. 209–222.
16. Razvodovsky Y.E. Noncommercial alcohol drinking and risk of alcohol-related problems. // Jacobs Journal of Addiction and Therapy. 2015. Vol. 2, №2. P. 1–5.
17. Varma V.K., Basu D., Malhotra A., Sharma A., Mattoo K. Correlates of early- and late-onset alcohol dependence. // Addiction Behaviors. 1994. Vol.19, №6. P.609–619.
18. World Health Organization. Global status report on alcohol and health. Geneva. 2018.

# ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

## Нас уже миллионы

(к 115-летию Фёдора Григорьевича Углова – Патриарха Трезвости)

*«Не в силе Бог, а в правде!»*

Древне-русский князь, полководец Александр Невский (1220-1263)

*«У тех, кто нас спаивает, или способствует этому, мотивы разные, но цель одна: ради наживы, личных корыстных целей они готовы утопить наш народ в алкогольном болоте».*

Ф.Г. Углов (1904-2008)

Сибиряк Федор Григорьевич Углов родился 5 октября 1904 года в деревне Чугуево Киренского уезда Иркутской губернии Российской империи. Тогда никто ещё не мог предполагать, что этот самый обычный и ничем не примечательный ребёнок станет апостолом трезвости, а его последователи назовут новорождённого своим патриархом – духовным Отцом.

В моей домашней библиотечке хранится тоненькая брошюрка «Капкан для России», с автографом: «Сергею Сергеевичу Аникину. На добрую память. С ув. Углов. 20.VI. 2002 г. 197136, С.-Петербург, Ординарная 20 кв.5». На вид она самая, что ни на есть обыкновенная: зелёная обложка, 32 страницы. Смотрю оглавление: «Капкан для России», «Право на материнство», «Письмо курящей девушке», «Сколько стоит папироса государству», «Враг более страшный, чем враг внешний». Год издания – 1995, Санкт-Петербург, Общество «Знание» России, Санкт-Петербургское отделение. Тираж 10000 экземпляров.

Вспоминаю, при каких обстоятельствах она была подарена мне, какие слова при этом говорились. Просторный рабочий кабинет академика. Над рабочим столом, на стене висит портрет митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева). Хирург поясняет, что это его друг и соратник; данная книжечка вышла с его благословения. Я пытаюсь слушать внимательно, хочу запомнить слова легендарного 98-летнего человека, впитать ЕГО своим сердцем. На коленях у меня двухлетняя дочь. Встреча коротка, всего несколько минут. Он выбрал их специально для меня, гостя из Сибири, между заседанием кафедры, консультацией студентов и предстоящей операцией. Передо мной сухощавый, крепкий мужчина. У него сильное рукопожатие, но нежная, ласковая ладонь. Взгляд прямой, открытый, честные глаза, заботливый взор. Интонации голоса добрые, слова чуткие. Интересуется, как идут дела у сибирских трезвенников. С гордостью сообщает, что он тоже сибиряк. Сетует, что не может издать рукописи, которыми завален – нет средств.

С ним хочется быть рядом долго и говорить много, но собеседник заботлив, краток, ёмок. Наставляет, чтобы трезвенники жили дружно, оберегали друг друга, относились терпеливо, с пониманием к недостаткам соратников, помнили, что других борцов за трезвость у нас нет. Напоминает, что в 1941 году именно сибиряки спасли Москву. Убеждает уверенно, проникновенно, беспрекословно: «Отрезвление России начнётся с вас, сибиряки! За вами вся Россия, отступать больше некуда».

В кабинет входит женщина средних лет, в белом халате. Намекает Фёдору Григорьевичу, что его ждут и пора идти. Я прошу её напоследок сфотографировать нас втроём: мы – рядом, дочь на коленях: спокойная, понимающая, серьёзная. После этого прощаемся, по родственному: напоследок, по русскому обычаю, обнявшись и троекратно

облобызавшись.

Спускаясь с четвертого этажа по лестнице, по которой «молодой человек» бежит, как мальчик, принципиально не пользующийся лифтом, обращаю внимание, что со стен на нас взирают портреты великих русских хирургов, сплошь трезвенников, чьи лики поощрительно, с надеждой в нашу общую победу, выразительно-пристально сопровождают до самого порога.

На дворе был летний июньский день. Ярко светило солнце. Душа была спокойна.

... Открываю подарок и читаю первую строчку: «Пьянство в стране – бедствие для народа. Можно считать установленным, что люди не сами пьют. Их спаивают». – Какой молодец! Сразу взял быка за рога.

И далее: «Спаивают нас те, кто заинтересован, чтобы мы пили. А почему они это делают? Причины разные, но они, по-видимому, для этих людей очень важны, если это делается практически в государственном масштабе». – Так, нас спаивает само государство.

«В настоящее время строго научно доказано, что алкоголь – это наркотик! Наркотический яд. Это установлено всеми выдающимися учеными мира и отражено не только в научных трудах и руководствах, но и в официальных документах». – Вот, не рассусоливая, а с места и в галоп.

«Много раз и во многих странах мира ученые поднимали вопрос о признании на государственном уровне алкоголя и табака наркотиками и распространении на них закона об охране населения от наркомании, но каждый раз находились мощные силы, которые не давали возможности правительствам принять подобное решение. Значит, кто-то заинтересован в том, чтобы их производили, употребляли (иначе, зачем же их производить!) Кто же он? Ответ ясен: тот, кто производит и продает алкоголь и табак, кто наживается на них!» – Вот ведь какая загадка!

«...В нашей стране – это государство. А в нем имеется группа лиц непосредственно заинтересованных в этом. В первую очередь к ним относится алкогольная мафия, содержащее мощное лобби, которое создает условия для незаконного поступления в их карман, минуя государство, таких сумм, которые дают ей возможность подкупать всех, кто окажется на её пути. Это и государственные чиновники высшего звена, это и всех видов контролеры и ревизоры, директора магазинов, работники правоохранительных органов и средств массовой информации. Последние не только умалчивают об этих преступлениях, но, главное, умело и постоянно вдалбливают людям в сознание, что жизнь без алкоголя немислима, что все большие и малые, плохие и хорошие события отмечаются обильным винопитием, то-есть программируют у населения потребность в спиртном». – Значит всё-таки мафиозное государство.

«Второй, не менее мощной силой, стремящейся спойть наш народ, являются международные финансовые кампании, и в первую очередь американские, которые, как сейчас документально подтверждено, решили разрушить Россию и уничтожить русский народ, чтобы превратить нашу страну в свою колонию. А для этого спаивание народа, в том числе и представителей верхних эшелонов власти, является непременным и главным условием проведения в жизнь их дьявольского плана. Они, эти кампании, действуют заодно с нашей алкогольной мафией и не исключено, что руководят ею». – Конечно же, это международная мафия уничтожает наш народ!

«Третьей силой, толкающей наш народ в бездну, являются предатели и беспринципные люди, оказавшиеся в эшелонах власти всех уровней. Как все бездарные руководители, они считают, что пьяным народом легче управлять. Во-вторых, не умея и не желая управлять страной в интересах народа, они, чтобы их не распознали, спаивают народ, который пьяными глазами долго не сможет рассмотреть – кто же им руководит?» – Точно! Что бы могла мафия делать без этих подлецов и подонков.

«И, наконец, четвертая сила – миллионы пьющих, которые своими задурманенными мозгами не могут осознать всю тяжесть последствий влияния алкоголя. Да и сами не хотят



расстаться с алкогольной соской. А потому каждый на своем «участке» делает всё, чтобы продажа спиртного не прекратилась». – Несчастные, обманутые люди, ставшие невольниками и злодеями. Совсем не ведают, что творят.

Итак, ещё раз, пьянство в стране процветает, потому что в этом заинтересованы: 1) алкогольная мафия; 2) международный капитал; 3) местные иуды и 4) пьющие соотечественники. Но ведь последние только жертва, родились-то они нормальными людьми, как, наверняка, и дети, имеющиеся у большинства из них, тоже на свет не пьяницами явились. Как же сам Углов объясняет появление и «вызревание» людей в алкоголиков?

«В том, чтобы пьянство продолжалось, особо пагубную роль играют писатели, журналисты и даже некоторые ученые, которые в своих произведениях, статьях невольно, а чаще преднамеренно культивируют пьянство», - пишет проповедник.

Отвечая на вопрос: «Как мафия заставляет народ пить?», старший соратник разъясняет: «Здесь выработана целая система, о которой миллионы людей и не подозревают. Мафия же, хорошо изучив законы спроса и предложения, а также свойства алкоголя как наркотика, вкрадчиво и незаметно направляет желания людей по выгодному для неё пути. Известны механизмы искусственного повышения спроса, что в свою очередь ведёт к увеличению предложения. Нарращивая производство спиртных изделий, мафия добивается повышения спроса на них и потребления, активно воздействуя на сознание людей через все средства массовой информации, особенно кино и телевидение». – Так вот в чём собака зарыта! Людей просто тупо зомбируют!

Возбуждён. Читаю дальше: «Создается психологический настрой, по которому каждый «уважающий себя» человек должен в «соответствующих условиях» выпить». \_ Точно. Так и есть. – «А иначе - «не культурно», «так не принято» и т.д.» - Всё правильно пишет Учитель. Какой молодец! – «А тут и добровольные ангелы мафии во всех слоях общества активно подключаются избитыми фразами: «Что тебе рюмка водки или бокал вина повредит? Сделает алкоголиком?» Это не по-компанейски»; «Ты что, нас не уважаешь?» - и прочее, и прочее». – Да, уж, ангелы смерти тут как тут. Откуда их только чёрт несёт. – «При этом, как всем хорошо известно, борьба идёт «за первую рюмку». За вторую, это каждый подтвердит – уже никто борьбы не ведёт».

Итак, алкогольная мафия имеет мощные рычаги влияния на сознание людей: это все средства массовой информации, кино и телевидение. Основная задача, которую они выполняют, заключается в том, чтобы через них убедить ещё не пьющего человека в необходимости употреблять спиртное, психологически настроить на добровольное сумасшествие - самостоятельный приём яда и наркотика. Для этого в неокрепшее сознание человека, начиная с его детства, обманом и ложью внедряется информация опасная для жизни, прививаются суррогатные формы поведения, квазикультурные и вредные образцы и стереотипы, преподносимые, как исключительно важные для культурного общения. Парадокс, но в этом участвует само государство, сама власть, которая почему-то заинтересована в слабой, глупой и больной нации. Объяснить это самому себе, а тем более понять и принять невозможно, если не встать в ряды убийц своего народа. А ведь чего проще, и на первый взгляд безобидно: делать самому один-два глотка вина «за компанию» или соблазнять пить вино ещё невинные создания. Ну, уж нет! Я свой выбор сделал! Только трезвость! – другого пути нет.

Читаю далее: «Любая доза алкоголя сразу же меняет отношение человека к вину. Ряд исследований показывает, что доза в 4-15 граммов алкоголя вызывает заметное нарушение деятельности органов чувств, она сразу же изменяет, причём незаметно для самого человека, его психический настрой. Человек из трезвенников переходит в разряд пьющих», - Вероятно, уже при первом употреблении спиртного, алкоголь паталогически воздействует на нейронные ткани головного мозга, изменяя его архитектуру, трансформируя структуру некоторых отделов. При этом происходит психический, эмоциональный сбой, меняя

функционирование биохимических систем. Это своеобразное обрезание, секвестрование плоти, но на другом, более тонком, точнее высшем уровне. Т.е. ещё не осознавая и не до конца понимая, что происходит, потребитель вначале морально, а затем и натурально, даже пригубляя вино, переступает невидимую черту, отделяющую добро от зла, правду от лжи, целомудрие от бесчестия и т.д. Происходит как бы возрастная инициация: посвящение в падшие ангелы.

Можно ли вернуться назад? – К сожалению, обратной дороги нет. Как нельзя вернуть девственность, так и невозможно вновь обрести природную, врождённую трезвость. Но её важно хранить! Однако через осознание порока и его последующего неприятия, после уразумения своего морально-нравственного, а возможно и духовного падения, возможно обретение сознательной трезвости, трезвости разумной, трезвости зрячей, опытной и надёжной. Но эта трезвость не только волевая и целеустремлённая, но державно-отеческая, когда душа пребывает и в прошлом, и в будущем, и в настоящем одновременно, покрывая, как щитом, всё неразумное племя и ведя брань за него, за всякую родную душу.

Продолжаю изучать первую лекцию. «Начинается второй этап – как заставить человека пить чаще и больше. Здесь идёт в ход пропаганда «умеренных доз» и «культурного винопития»... Человек, выпив «умеренную дозу» раз и два, уже сам организует застолья, уверяя себя, что выпитая «умеренная доза» ему не повредит, что он себя хорошо контролирует, чтоб «не выпить лишнего». – Ага, совсем не заметно для себя, но не для окружающих, под влиянием внедренных установок, исказивших сознание соотечественника, потребитель спиртного превращается в горемычного пьяницу и алкоголика. Таков результат преступной деятельности мафии. Как стало возможным, что некогда самый трезвый народ в мире превратился в пьяное отребье?

Академик Углов поясняет: «С середины 50-х годов, печать и средства массовой информации, полностью попав под влияние алкогольной мафии, стали проводить в жизнь русофобскую линию, навязанную, как можно судить по бывшим ещё недавно секретным данным, западными странами, и в первую очередь США.

Проводя в жизнь планы ЦРУ по разрушению России и уничтожению русского народа, средства массовой информации, находящиеся в руках мафии, начали энергично спаивать население, вновь используя пропаганду «умеренного» и «культурного» винопития. В итоге за короткое время уровень душевого потребления алкоголя в России катастрофически возрос, и она стала по этому показателю мировым лидером. К началу 90-х годов мы пришли к алкогольному геноциду, когда ежегодно людей умирает больше на сотни тысяч, чем рождается. Несмотря на нависшую смертельную опасность полного уничтожения страны и народа и превращения нас в жалкую колонию империалистических государств, миллионы россиян, в том числе и интеллектуальная их часть, составляющая мозг нации, продолжают пить «умеренно» и «культурно». При этом каждый повторяет заплетающимся языком: «когда захочу, тогда и брошу пить». Но в том-то и дело, что он уже не может «захотеть» бросить пить, так как целиком находится в алкогольной зависимости, запрограммирован на пьянство. Страна подошла к демографическому краху, основной причиной которого является целенаправленно созданный алкогольный народ». – Сильно сказано: «целенаправленно созданный алкогольный народ». Мы-то думали, что «советский народ», а он на поверку оказался народ-наркоман. Грустное открытие.

«Но алкоголизм – это, с современной научной точки зрения, не болезнь, здесь обычные лекарства не помогут». – Но что тогда делать? «Пьянство и алкоголизм – это психологический настрой, алкогольная запрограммированность, алкогольная зависимость, прочно овладевшая умом и всем существом человека. Здесь надо лечить не тело, а душу, сознание и ум». – Это что же, правда сделает человека трезвым? Вернёт его к трезвости?

Патриарх уверен, что только отрезвляющая правда спасёт и русский народ, и Россию. – «Став трезвенником, человек вспоминает о Родине, которую он пропивал, о семье, которую разрушал. Своим пьянством, которое ему навязала преступная мафия, он способствовал

тому, что Россия оказалась в алкогольном капкане. Освободившись от алкогольного гнёта, он ясно видит, что в решении антиалкогольной проблемы лежит ключ к спасению и возрождению России». – Точка!

... Дочь подошла ко мне и посмотрела доверчиво, вопрошающе в глаза. До этого она играла, не отвлекая меня от чтения. А сейчас, словно что почувствовала: на меня ясными глазами глядело будущее моей России, весь русский род от самого начала и до неведомого ещё конца. Она взяла меня за руку, и мы пошли. Вместе. Молча. Вперёд.

...на рассвете 22 июня 2008 года, в день празднования всех Святых в России просиявших Небесные Ангелы пришли за душой величайшего русского человека – Федора Григорьевича Углова и отвели её в горний мир Творца.

А на земле остались его духовные дети, строящие трезвую державу. И нас уже миллионы.

---

Академик Ф.Г. Углов оказался не только провидцем, но и пророком. Жалкое зрелище представляет из себя ныне Россия, больно осознавать агонию, а то и гибель русского народа, остатки которого уничтожаются алкоголем. За четверть века более 30 миллионов здоровых мужчин детородного возраста похоронено по причине циркуляции алкоголя в обществе. И ещё сегодня 70 % смертей мужчин трудоспособного возраста продолжает гибнуть по причине умения пить «культурно» и «умерено». Всё чаще стали по этой причине умирать женское население и молодёжь. В стране открыто и нагло буйствует алкогольная мафия, которая спойв дедов и отцов, пожирает их детей и внуков. Единственное средство, спасающее от гибели рода, это личная трезвость каждого и ментальное, умственное, волевое объединение в сознательной трезвости. Надо смелее вести наступление на мафию, не бояться открыто заявлять свою трезвенную гражданскую позицию, помня, что наша борьба идёт не просто за общее русское дело, а за жизнь - за биологическое, родовое, духовное существование! Против нас ополчился не только капитал, но и страны и народы, которые инстинктивно стремятся добить слабого. Они мстят за свои прошлые поражения и будущую нашу победу. Они-то знают, что **МЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОБЕДИМ**, ибо мы трезвы и с нами Правда!



Аникин С.С.

## **Проблемы отрезвления народа – от истории к современности. Опыт Тверского региона**

Понятие позитивного развития нашего общества, как и само его будущее в настоящее время вышло на уровень серьезного и опасного кризиса, который способен разрушить не только наши ценности, о чём сегодня часто говорят, но и само существование общества и государства.

Идеи трезвости и проблемы отрезвления народа являются основным содержанием наших ежегодных Форумов. Здесь собираются лучшие специалисты нашей и других стран, которые делятся своими наработками, методами, мыслями. Есть определенные успехи нашего трезвеннического движения. В то же время, общая ситуация меняется слишком медленно.

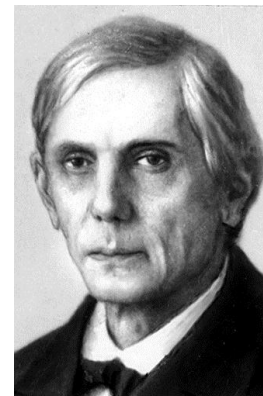
Дело в том, что наркотизация наших народов является мощнейшим оружием. Применяется по отношению к нам уже в течение десятилетий и, никто не собирается от него отказываться. Эту проблему в России стали осознавать на самом верхнем уровне. Майский Указ 2018 г. президента В.В. Путина о необходимости коренного изменения демографических показателей говорит именно об этом.

С января настоящего 2019 г. у нас в России приступили к реализации Национального проекта «Демография». Его суть – резкий подъем демографических показателей в стране. Среднюю продолжительность жизни необходимо довести до 78 лет до 2024 г. и далее – до 80 лет к 2030-му году. Это весьма амбициозный проект. Вдумайтесь: сегодня у нас, например, в Тверском регионе средняя продолжительность жизни – 63 года. За короткий срок нужно сделать скачок почти на 20 лет. И единственный путь, на наш взгляд – отрезвление населения. По последним данным американских ученых только алкоголь отнимает в среднем у человека 23,1 года, а табак – 10 лет жизни. Вот где самые мощные резервы! Т.е. пути отрезвления – это воистину прорывные направления подъема демографических показателей.

Если говорить о нашем Тверском регионе, который я представляю, то сегодня мы вообще докатились до лидирующей позиции по смертности населения. У нас, например, показатель смертности в 2,4 раза выше, чем в Москве. За последние неполные 30 лет число жителей региона уменьшилось с 1,670 до 1,276 млн. чел. Т.е. мы потеряли четверть населения области. В 2018 г. мы каждый день теряли 38 жителей (<https://tvtver.ru/news/kolichestvo-zhitelej-tverskoj-oblasti-ezhednevno-sokrashhaetsya-na-38-chelovek>).

Существенным фактором, влияющем на этот показатель, является массовое употребление спиртосодержащих и табачных изделий. И что особенно огорчает, именно Тверской регион имеет богатую историю трезвеннического движения. На нашей земле жили и трудились выдающиеся энтузиасты-трезвенники. Характерные примеры:

1. Сергей Александрович Рачинский (2(14) мая 1833 – 2(14) мая 1902 гг.) – российский ученый, педагог, просветитель, профессор Московского университета, член-корреспондент Императорской С.-Петербургской Академии Наук, руководитель Татевского сельского общества трезвости.



По собственному желанию он оставил престижный пост профессора Московского университета и занялся учительством в школе в родовом имении в с. Татеево (ныне Оленинского района Тверской области). Он любил свой народ и верил в мощную творческую созидательную силу простых крестьянских детей. Рачинский, по сути, создал сельскую школу нового типа. Просвещение и служение простому народу стало делом всей его жизни. Полагая, что именно просвещение народа является главным направлением отрезвления общества, он стал создавать сельские школы и готовить учительские кадры для них. Так, при его деятельном участии было открыто около 30-ти сельских школ. Он сам разрабатывал учебники. Например, его сборник «1001 задача для устного счета» и сегодня является ценнейшим пособием.

Надо сказать, что у нынешнего поколения можно встретить пренебрежительное отношение к способностям сельских школьников, тем более, тех далеких времен. Но по заявлению сегодняшнего главы администрации Бельского района, он мало, что из этого сборника 1001 задач смог решить. Кстати, в этом может убедиться каждый, посмотрев известную картину художника Н.П. Богданова-Бельского «Устный счёт в народной школе

С.А. Рачинского», 1895 г. (выставлена Третьяковской галерее).



Попробуйте сами решить задачу, изображенную на школьной доске.

2. Николай Васильевич Лебедев (1869 – 1933 гг.). Священник храма Казанской иконы Божией Матери в селе Власьево. Создатель Власьевского Казанского общества трезвости (1897г.).



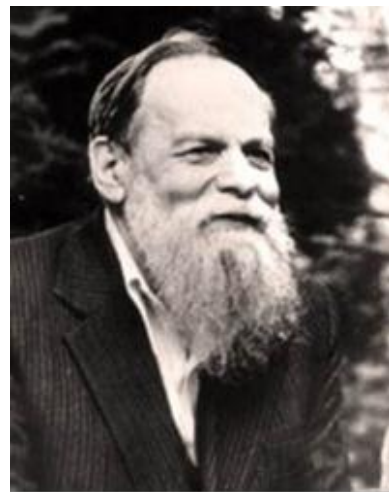
Цель общества: противодействие употреблению спиртных изделий, употреблению бранных слов; уменьшение разгула, ... развитие и укрепление среди местного населения христианских добродетелей; забота о поднятии благосостояния местного населения.

Общество быстро развивалось - открывало свои отделения в губернии, устраивало дешевые столовые и чайные с библиотеками и читальнями при них, устраивая музыкальные вечера, концерты, спектакли, чтения с картинками, ёлки, кино и др. развлечения для народа с целью отвлечения его от потребления алкоголя. При этом библиотеки и читальни не носили узкоспециального, одностороннего характера. В библиотеки и читальни выписывалась литература в широком смысле. Устраивались приюты для алкоголиков (с мастерскими и производствами по 7 направлениям). Был устроен приют для беспризорных детей (со специальной школой, мастерскими, велось сельское хозяйство).

Общество имело выдающиеся результаты даже по современным меркам. В 1903 г. Власьевское Общество трезвости насчитывало 10 000 членов, в 1904 г. Общество имело уже 6 отделений и число членов выросло до 17 000 чел.

3. Петр Петрович Дудочкин (17 (30) октября 2015 г. – 4 февраля 2000 г.) – известный советский писатель, выдающийся деятель трезвеннического движения СССР. Это был тверской писатель и журналист, который прожил сложную и многогранную жизнь.

Он был активным трезвенником. Имел множество тематических публикаций. Его умные, ненавязчивые материалы задавали тон, помогали уйти от унылых пропагандистских штампов, от того разговор газеты с читателями был доверительный, на языке житейской мудрости.



К сожалению, сегодня в России большинство взрослого населения вполне лояльно относятся к употреблению алкоголя и табако-содержащих изделий. Понятно, что изменить в короткие сроки поведенческие стереотипы у взрослого населения затруднительно – ситуация весьма «запущена». Выходом может быть направление главных усилий на эффективную просветительскую работу с молодым поколением. По настоящему, эту работу сегодня никто не ведет в нашем регионе. Работники системы здравоохранения занимаются лечением болезней – им не до профилактики, а если их эпизодически и привлекают к занятиям в учебных заведениях, то они, в основном, информируют об отрицательных свойствах табака и алкоголя – и всё. То, что пить алкоголь и курить табак – плохо для здоровья, это и так все знают. Но в нашем случае эта болезнь – социальная. И это не проходит по медицинскому ведомству. Кроме того, молодежь в своём возрасте не задумывается о болезнях и долголетию, они не чувствуют всей опасности употребления этих наркотических веществ, не видят механизмов втягивания в их употребление масс людей. Они не хотят слышать запугивания врачей, поскольку видят, что этими ядами заполнены все магазины, пьют и курят на экранах телевидения и кино, пьют почти все взрослые, многие учителя и преподаватели.

Сложности современной работы, особенно с молодежью, связаны с лавинами информационных потоков, которые обрушиваются на головы современного человека. Существующие структуры и схемы отстают от требований времени и плохо работают. В них присутствует назидательность, скукота, однообразие, запугивание болезнями, опасными последствиями и проч. Молодежь по своей природе не задумывается о своем здоровье, тем более – об отдаленных последствиях. Поэтому авторские эмоционально насыщенные выступления, интерактивные формы занятий резко повышают социальную эффективность информационного воздействия. Но просто нагнетать эмоциональность не является выходом. Эмоция – это просто реакция организма на внешнее воздействие. Важно, используя эмоциональную сферу, формировать позитивные чувства.

Например, сегодня существует недооценка роли и значения песни в воспитании молодежи. Песня считается какой-то развлекательной формой, необязательной и пустой тратой времени. Многие слышали о волшебной силе искусства. Но это обычно воспринимается, как шутка. Но надо понимать, что на просторах нашей Родины сегодня ведется масштабная информационная война, война на уничтожение культуры и ценностей наших народов. А разрушение культуры всегда ведет к деградации и последующему уничтожению и самих людей.

Вернемся к песне. ВИА – это элитные войска, это - спецназ в информационной войне. Например, у нас под Тверью каждый год устраивают Рок-фестиваль. Его так и называют – НАШЕСТВИЕ. Я бы уподобил активистов этого мероприятия в информационном сражении за души наших детей, как ударную танковую группировку по мощности воздействия.

И это прекрасно понимают наши враги. Ведь именно с запуска в наше культурное пространство чужеземных ВИА начался распад СССР. Эти «ударные группировки» прямой

наводкой били по сердцам нашей молодежи. А «вместо тихих колыбельных песен...» наши молодые и прекрасные женщины и девушки стали «...кричать до иступленья в микрофон». Под бешенный лязг, барабанный бой и завывания струн под «гусеницами» тяжелого рока ломались наши ценности, сминались представления о жизни. А уже потом стала трещать и разваливаться вся политико-экономическая конструкция нашей когда-то мощной государственности. Раскрытие духовных приоритетов сущности человека через потенциал музыкально-песенных форм возможен и необходим.

А где же наш адекватный ответ акциям, подобным описанному НАШЕСТВИЮ? Где ансамбли, типа – «Песняры нашего времени»? Их нет не потому, что позитивными талантами оскудела наша земля, а потому, что нет мощной поддержки этих талантов. Кто их ищет? А враги наши ищут и находят, кого им нужно. И платят им большие деньги...

Задачи актива трезвеннического движения сходны с задачами садоводов: нужно сажать трезвые семена и ростки в головах у людей и, прежде всего, у молодежи. Укоренять их, далее – неустанно системно и заботливо ухаживать за этими ростками, поливать их, подкармливать, превращать в поросли сильных деревьев, доводить их до плодоношения. А люди, увидев прекрасные плоды этих усилий, сами отвернуться от кислых и горьких плодов нетрезвой жизни, начнут помогать нам. Появятся мощные трезвые деревья с ветвистыми кронами и вечнозеленой листвой в каждой семье, за которыми будут ухаживать и дети, и взрослые, и убежденные сединой старики. Повсюду на нашей земле станут появляться трезвые рощи, парки, леса, украшая нашу жизнь, давая отдых и уладу душам и сердцам наших людей.

Итак, вперед, садоводы трезвой жизни! Впереди у нас много полезной и нужной людям работы. Пусть цветут по всей нашей земле сады трезвой жизни, делая её краше, полноценнее, эффективнее!

## Используемые источники

1. <http://kremlin.ru/events/president/news/57425> - Текст Указа Президента РФ № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», 7 мая 2018 г.
2. <https://tvtver.ru/news/kolichestvo-zhitelej-tverskoj-oblasti-ezhednevno-sokrashhaetsya-na-38-chelovek/> - Количество жителей Тверской области ежедневно сокращается на 38 чел., статья
3. <https://baby-ved.ru/kopilka/sergey-aleksandrovich-rachinsky/> - Сергей Александрович Ратчинский
4. <https://foma.ru/sredi-prostogo-naroda.html> - Среди простого народа
5. [https://ruskline.ru/news\\_rl/2019/03/18/pyotr\\_dudochkin\\_trezvost\\_norma\\_zhizni/](https://ruskline.ru/news_rl/2019/03/18/pyotr_dudochkin_trezvost_norma_zhizni/) Статья на сайте Русская народная линия «Пётр Дудочкин: «Трезвость – норма жизни»»



Соловьев Б.А. ,  
директор ИМЦ «Трезвая Тверь», профессор и вице-президент МАТр

## Чья провокация?

«В Минздраве назвали безопасную норму ежедневного потребления алкоголя», – под таким заголовком в сети (<https://ru.rt.com/eco3>) со ссылкой на РИА Новости появилась следующая провокационная заметка: «Специалисты в Министерстве здравоохранения России рассказали об относительно безопасной норме ежедневного потребления алкоголя.

«Если говорить о количественной стороне, то пределами такого употребления (сопряжённого с незначительным риском) считаются: для женщин – не более двух стандартных порций в день, для мужчин – не более трёх стандартных порций в день», – цитирует экспертов РИА Новости.

Уточняется, что под стандартной порцией подразумевается 10 г чистого алкоголя. При этом отмечается, что изделия бывают разной крепости, поэтому и порция является вариативной величиной.

В качестве конкретного примера относительно безопасной ежедневной дозы алкоголя специалисты приводят около 200 мл вина крепостью 12% для женщин и около 900 мл пива крепостью 4,5% для мужчин в день. Предполагается, что подобные объёмы несут незначительный риск здоровью человека.

Вместе с этим в рекомендации подчёркивается: чтобы избежать получения серьёзного вреда от алкоголя, стоит не употреблять его по крайней мере два дня в течение одной недели.

В министерстве отдельно отмечают, что даже небольшие порции алкоголя могут нанести вред, если изделие выпивался «не в то время или не в том месте».

В августе терапевт, кардиолог, кандидат медицинских наук Ярослав Ашихмин в беседе с газетой «Известия» заявил об отсутствии пользы вина для здоровья».

Во-первых, мы требуем от РИА Новости назвать конкретных специалистов Министерства здравоохранения России, которые рассказали им об относительно безопасной норме ежедневного потребления алкоголя. Где, когда и при каких обстоятельствах это произошло?

Давно доказано и общепризнано, что никаких безопасных доз алкоголя не существует не только при ежедневном его приеме, но и вообще. Так, те же РИА Новости 3 октября прошлого года со ссылкой на публикацию научной статьи в специализированном журнале *Alcoholism: Clinical & Experimental Research* («Алкоголизм: клинические и экспериментальные исследования») сообщило: «Учёные по всему миру признают, что даже небольшие порции спиртных «напитков» очень опасны для здоровья человека. Регулярное употребление алкоголя минимум на 20% повышает риск преждевременной смерти в любом возрасте». Там же были приведены слова главного автора исследования *Global Burden of Disease Study 2016* доктора медицинских наук, доцента кафедры психиатрии Сары М. Харпц из американского университета Вашингтона в Сент-Луисе (*Washington University in St. Louis*): «Раньше казалось, что один или два бокала в день не являются большой проблемой, но теперь мы точно знаем, что регулярное употребление даже самых малых доз алкоголя сильно повышает вероятность преждевременной смерти» (<https://ria.ru/20181003/1529909163.html>).

Точка зрения Минздрава, которая не раз была озвучена в официальных ответах ведомства, заключается в том, что «безопасных для здоровья» минимальных доз спиртного медицинской наукой не установлено. Главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн подверг критике «рекомендации» института профилактической медицины Минздрава РФ якобы рассчитавшего «безопасные» дозы потребления спиртного: «Эти разрешённые нормы могут привести к тому, что кто-то из наркомафии будет говорить, что такие же нормы можно вывести и для наркотиков. На Западе уже происходит легализация наркотиков. Так что, я бы в такие игры не играл. Мы совершенно точно знаем, что первое действие алкоголя – токсическое, в любой дозе». (<https://nsn.fm/society/society-narkolog-minzdrava-ot-bezopasnykh-do-z-alkogolya-nedaleko-do-narkotikov>).

Таким образом, если РИА Новости не предоставит сведений об источнике



информации о «безопасной норме ежедневного потребления алкоголя», можно считать это агентство создателем ложной, провокационной информации – фейка, а те СМИ, которые её тиражируют – распространителями фейка, со всеми вытекающими последствиями.

Если же будут названы дезинформаторы и провокаторы из Минздрава – соответствующие меры будут приняты к ним.



**Тарханов Г.И.,**  
первый зам. председателя СБНТ

### **Размежевались. Скоординируемся.**

Юрий Кашин в статье "О злорадстве анализа" ("Родник трезвости" № 7 (111) за июль 2019 года) поставил вопрос о взаимодействии трезвеннических организаций. Фактически, он подтвердил, что размежевание уже произошло. Но и единство по главным вопросам достигнуто. Трезвенническое движение в СНГ состоялось, активно взаимодействует с международным трезвенническим движением. Да, между организациями, названными в статье, есть заметные разногласия. Но в самих названиях организаций отражено стремление воплотить в жизнь идею трезвости, в данной конкретной ситуации - добиваться ограничений на торговлю АТН (алкоголь, табак, наркотики). Граждане, которые не очень разбираются во всех наших союзах, ассоциациях, партиях, воспринимают сторонников ограничений на АТН как некое "Общество трезвости" (ОТ). Есть немало и таких, которые вообще не знают о существовании каких-либо трезвеннических организаций. Некоторые узнают о ТД при трагических для них обстоятельствах и происшествиях. Многие отождествляют ТД с наркологической службой: "Что вы там боритесь с мировым пьянством? Вылечите лучше моего мужа (брата, сына, дочь, соседа..)!". Другие становятся экстремальными сухозаконниками. Им представляется, что "запретить эту гадость" легче, чем решить личные проблемы в рамках действующего законодательства... Новички ТД вливаются в организации, наиболее соответствующие их представлениям о способах решения проблем, связанных с АТН. Но, таким образом, оказываются вовлечёнными в единое, хотя и размежевавшееся ТД. Если придерживаться "общепринятой" традиционной терминологии - в некое интегрированное общество трезвости - ЮОГТ. Поддерживая какую-либо отдельную организацию, активист неизбежно узнаёт о существовании других трезвеннических организаций, подходов к "нашим" проблемам. Из сказанного вытекает, что необходимо работать над координацией усилий трезвеннических организаций. В частности, для распространения трезвеннических газет, журналов, бюллетеней следует шире применять обычные журналистские методы: вовлекать в обсуждение проблем побольше знаменитостей, самые различные СМИ; даже резкий обмен мнениями с переходом на личности можно использовать для популяризации идеи трезвости. Разумеется, противоречия, а тем более - скандалы следует по возможности сглаживать, пресекать. Но если это не удаётся, можно использовать и их для пропаганды ТД, рекламы - прямой и косвенной - отдельных периодических изданий, авторов. Заслуживают внимания такие проекты, как международный литературно-художественный журнал "Ренессанс" и Литературный конкурс "Мы за трезвую жизнь", также ставший по сути дела международным.

Этой осенью исполняется 25 лет со дня выхода в свет на русском и украинском языках книги Ханса Олафа Фекьяера "Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества?". Выдающийся последователь Альфреда Адлера не только опроверг мифы об интоксикантах, но и вскрыл многие тайны человеческой психики. В частности, Альфред Адлер советовал выработать каждому собственный стиль жизни. Это поможет наладить отношения с другими людьми. В рамках разработанной Альфредом Адлером индивидуальной психологии не только была открыта "вечная" тайна привлекательности алкоголя и других интоксикантов, но и указаны пути решения связанных с ними проблем.



**Юрий Спиридонов, Киев**

### **Райская жизнь в тяжёлые времена**

В уходящем году исполнилось 120 лет со Дня рождения Эрнеста Хэмингуэя. Предлагаю читателям "Собриологии" перевод отрывка из очерка Сергея Кулиды о жизни и творчестве знаменитого американского писателя ("Ки-Вест - лучшее место для рыбалки и пьянства"), опубликованного в газете "Літературна Україна" № 35-36 (5818-5819) от 28 сентября 2019 года:

"Фантастическая рыбалка в тёплых водах Гольфстрима, а также спиртное, которое тайно, с большими трудностями доставляли в городок бутлегеры в тяжёлые времена "сухого закона", сделали это место воистину райским для писателя. Местные жители, которые, как и Хэмингуэй, каждый день посещали Sloppy Joe ("Неряха Джо" - название бара - Ю.С.) и не раз поднимали стакан виски за успешного рыболова, не верили, что перед ними знаменитый писатель."

Иногда вместо посещения бара устраивались "шумные вечеринки" в особняке писателя. Сейчас там действует Музей Эрнеста Хэмингуэя. В День рождения писателя проводится традиционный хэмингуэевский фестиваль. Одной из наград для победителей конкурсов является пиво, которое они выпивают бесплатно в Sloppy Joe.

Названы в очерке и марки "любимых кубинских сигар" Эрнеста Хэмингуэя.

**Юрий Спиридонов, Киев**

**От редакции:** Все верно. Только вот непонятно, Ю. Спиридонов приветствует такие алкогольные безобразия или нет? (А.Н. Маюров).

### **Чему нас учат в институте**

Герой романа Грэхэма Грина "Третий человек" помог полиции обезвредить банду торговцев фальсифицированными лекарствами, которую возглавлял его школьный друг. Перед решающей схваткой между друзьями происходит трогательный разговор с демонстрацией фотографий детей, пострадавших от аферы. Общаются друзья, конечно же, в питейном заведении. Вообще, алкоголь и табак употребляют как положительные, так и отрицательные герои романа, изредка слегка журуя друг друга за неумеренное потребление

этих "лекарств". Благодушное отношение знаменитого английского писателя к интоксикантам, видимо, разделяет и одно из российских издательств учебной литературы, выпустившее пособие "для студентов" на основе упомянутой книги. Согласно выходным данным, на пособие получено "Санитарно-эпидемиологическое заключение".

**Юрий Спиридонов, Киев**

## **Святоч Красноярья**

В сентябре месяце в центральной городской библиотеке Красноярска им. М. Горького прошел «круглый стол», посвященный вопросу актуальности введения «сухого закона» на территории «Енисейской Сибири». В обсуждении приняли участие представители трезвеннических организаций, научной общественности, служб медицинской профилактики, экстренной медицинской наркологической помощи.

Выступающими было отмечено, что праздник Трезвости установлен 11 сентября, как гимн торжества жизни трезвых людей, уподобляющихся Иоанну Крестителю, и, одновременно, в память о жертвах алкогольных застолий, на одном из которых и был принесен в жертву Предтеча, праведник, кому, по приказу иудейского правителя, отрубили голову. Известно, что следующей за ним жертвой стал уже Трезвенник Иисус Христос - Сын Божий, кого хмельные иудеи потребовали распять на кресте, вместо злого пьяницы и разбойника.

Присутствующие, провели аналогии между евангелическими событиями, произошедшими две тысяч лет тому назад, с реалиями в исторической России, усмотрев, в современных её бедах, действия потомков палачей, названных Господом «детьми дьявола», вспомнив, что те устроили «кровавую баню», когда распинали Святую Русь, а ныне тянут на алкогольной дыбе русский народ, который является Его духовным наследником.

Участники добрым словом вспомнили деятельность отечественных трезвенников-долгожителей: писателей Л.Н. Толстого, И.В. Дроздова и др., академиков Терентия Семеновича Мальцева (1895-1994), Федора Григорьевича Углова (1904-2008), Михаила Тимофеевича Калашникова (1919-2013) и др., указав на общий вклад трезвых людей в процветание Отечества; опечалились судьбой полиэтнической русской нации, где наибольшему геноциду подвергается государство-образующий народ, интенсивно вымирающий, не имеющий своего политического статуса и в условиях федерализма, необходимой де-юре территориальной государственности; вдохновились успехами трезвенников из республик Саха (Якутия), Тыва, других российских регионов; восхитились лидером Чеченской республики, который ради сохранения жизни своих соплеменников ввёл жесткие ограничения, приближенные к «сухому закону».

Обсуждение показало, что алкоголизация выгодна колонизаторам, которые используют алкогольно-наркотическую мафию и их клеветов для порабощения масс и уничтожение не вписавшихся в свободный, читай: либеральный, читай: алкогольный рынок. Ведь, как говорит герой, из обучающего советскую мафию пошагового видео-пособия, телесериала «Спрут»: «Наркотики – вот настоящий, истинный капитализм!» Собравшиеся особенно и неоднократно подчеркнули, что наипервейшим наркотиком является этанол, находящийся во всех без исключения алкогольных изделиях, к тому же это сильнейший нейропаралитический яд, массово убивающий в Российской Федерации мужское население. Так, в «русских» областях, смертность более 70 % мужчин трудоспособного и детородного возраста вызвана именно циркуляцией этого алкоголя в обществе. Антиалкогольные рейды показали, что нелегально и с нарушением российского законодательства, поправ все морально-нравственные нормы коренных народов России, торгуют спиртным представители зарубежных диаспор, которым российские законы не писаны, а людские страдания

иноверцев в радость.

Прозвучала заслуженная критика в адрес митрополии Красноярской и Ачинской, руководство которой отказалось от практики проведения 11 сентября традиционных крестных ходов, что на фоне участвовавших шествий нетрадиционных культур выглядит довольно странно. Один из участников «круглого стола» объяснил это пьянством священства, во главе с управляющим, которое он регулярно будто бы наблюдал, 8 лет работая при одной из красноярских церквей. У присутствующих высказывание вызвало чувство сожаления, т.к. за это время при церкви так и не было создано общества трезвости, хотя для этого были благоприятные условия.

Участники затронули вопрос о двойной морали, когда лица, занимающиеся профилактикой в учебных заведениях, зачастую сами являются любителями хмельных застолий. Все сошлись во мнении о необходимости юридического признания в России этанола ядом и наркотиком, с последующим запретом его продажи через торговые сети.

Итогом заседания стало пожелание ужесточения российского законодательства в части свободной циркуляции алкоголя в обществе. В частности, перед участниками была поставлена задача: добиваться от законодательной власти Красноярского края введение запрета на продажу «алкогольной продукции» в жилых домах и на прилегающих к ним территориях. Трезвенникам же необходимо вывести трезвенническое просвещение масс на более высокий уровень, активнее привлекая в свои ряды сторонников «сухого закона».

Под конец встречи состоялась презентация короткометражного фильма «Светоч Красноярска» [https://yadi.sk/i/LxU\\_syL\\_A-iQsA](https://yadi.sk/i/LxU_syL_A-iQsA). Автор проекта Блинников А.В. напомнил, что в октябре 2019 года исполняется 120 лет Красноярскому Обществу трезвости, у истоков которого стоял герой его повествования Коновалов Петр Николаевич: коренной красноярец, из простой семьи, выучившийся на лекаря, имевший научное звание доктора медицины, впоследствии дослужившийся до звания генерала медицинской службы, а в гражданской жизни – статского советника. Были приведены слова главного инициатора противоалкогольной деятельности на берегах Енисея, произнесенные им в 1895 году, считавшего, что «борьба с алкоголизмом должна быть руководима не моральными и религиозными мотивами, но должна вестись острым оружием медицинской науки...

Врач должен знать, что причина целого ряда опасных заболеваний систем и органов, которые до ныне лечились симптоматически, и часто неуспешно, кроется в употреблении алкоголя, *хотя бы таковое было, по меркам неизвестно когда и кем установленной, - умеренным...*

От врачей требуется *полное воздержание от употребления спиртных «напитков»*, с каковым требованием должен согласиться каждый врач, как бы это ни было некоторым тяжело. Прежде всего, во врачебной среде должно практиковаться полное воздержание...

Врач собственным примером и советами других должен споспешествовать воздержанию от всех содержащих спирт «напитков» и пользоваться всяким случаем, чтобы упрочить и поддержать эту идею в борьбе с дурным обычаем общества – пить...

Врачи, по своей профессии поставленные на страже здоровья всей нации, могут принести самую большую пользу...

Конечно, это не исключает не только возможности, но даже необходимости и обязанности каждого мыслящего и видящего зло человека бороться с ним теми средствами, какие имеются под руками, какие доступны: священник может бороться с алкоголизмом в проповедях, учитель в школе, офицер в военной, ему подчиненной, среде, - юрист в сфере законодательства и, наконец, каждый интеллигент в той среде, в какой он вращается».

Но особенно всем запомнилось и запало в душу напутствие из прошлого: СВЕТИТЬ ДРУГИМ, СЖИГАЯ СЕБЯ.

**Аникин С.С.**

Сопредседатель Красноярского гражданского комитета «Трезвый набат»,

## Дорогие соратники!

Наш с Вами День трезвости – для нас – Праздник! Но, хотелось бы, чтобы был он желанен для сочувствующих и просто живущих трезво, не утруждая себя особой помощью Движению. Кстати, любой трезвенник, соблюдая сугубо личный «сухой закон», так или иначе, вносит свой мини вклад в сохранение жизней соотечественников. То, что любители зелья пристраиваются к нашему календарю со своей посудой, не должно нас шокировать. Мы же не кисейные барышни. Мы вышли из пьющего, на данный исторический период, народа и прониклись промыслом его – народа - спасения.

Мы не отмечаем свой праздник галочкой пьющего формалиста. Мы переживаем торжество подлинно и полно - так, что всем становится абсолютно ясно, что спиртному здесь не место. Да, и сторонним наблюдателям мы преподносим урок новой жизни в торжестве праздника. Ведь веселье наше не избыточное от зелья, а обогащённое радостью бытия в коллективе единомышленников.

Учитывая критику словосочетания - борьба за трезвость, якобы провоцирующую сопротивление нашим намерениям, я попробовал ввести слово стояние, вспомнив знаменитое стояние Русских войск на реке Угре против войск Ордынского хана Ахмата. Почувствовав силу и решимость Русского войска, Ахмат не решился на военные действия и отвёл своё - Ордынское.

Это стояние на Угре сочли мистическим событием, связанным с вмешательством Богородицы и река получила название Пояс Богородицы. Вводя в оборот словосочетание Стояние за трезвость, мы демонстрируем свою решимость довести своё дело до победы здравого смысла, намекая при этом на бесперспективность жизни с отравой.

*Стояние за трезвость – оно, как на Угре.  
Орда должна уйти без боя и в признание,  
Того, что сам Господь взял сторону тех сил,  
Идущих по пути ЕГО предназначенья.*

*Предельной сути острие  
Лишь трезвость может обнажить  
И путь в благое бытие  
Могучим разумом открыть.*

8 сентября 2019 г.



Желаю всем своим соратникам ЗДРАВСТОЯНИЯ, СТРАСТОТЕРПИЯ и долгих лет  
МОЛОДОГО ЗАДОРА в нашем благородном ПРОМЫСЛЕ !

Ваш Лев Сергеевич Козленко

# ИНФОРМАЦИЯ

## **Международная научно-практическая конференция «Актуальные медико-биологические проблемы алкогольной и других химических зависимостей»**

3-4 октября 2019 года в г. Гродно на базе Института биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси состоялась Международная научно-практическая конференция «Актуальные медико-биологические проблемы алкогольной и других химических зависимостей».

Целью конференции являлось освещение успехов в области разработки фундаментальных и прикладных проблем этиологии, патогенеза, диагностики, лечения и реабилитации пациентов с алкоголизмом и другими химическими зависимостями (наркомании, токсикомании).



Участники конференции.

В работе конференции участвовали представители научных организаций, высших учебных заведений и клинических учреждений. Свои работы на конференцию представили ученые из Беларуси, Российской Федерации, Украины, Узбекистана, Польши, Соединенных Штатов Америки, Швеции, Италии, Японии и Австралии.

В рамках конференции выступили известные ученые Беларуси и Российской Федерации с пленарными докладами. Организовано и проведено два секционных заседания:

- «Биохимические аспекты алкогольной и других химических зависимостей»;
- «Эпидемиология и клиника алкогольной и других химических зависимостей».

На пленарном заседании директор Института биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси д.м.н., профессор Семененя И.Н. рассказал об основных достижениях в области изучения патогенеза алкоголизма и разработки средств метаболической коррекции последствий хронической алкогольной интоксикации.



Немцов А.В. делает доклад, посвященный смертности в праздники в России.



Участники конференции Немцов А.В. (справа) и Разводовский Ю.Е. (слева).

Сотрудниками института под руководством академика Островского Ю.М. была разработана метаболическая концепция алкоголизма, отводящая важную роль в патогенезе этого заболевания эндогенному этанолу, ацетальдегиду и окислительному стрессу. Был разработан целый ряд препаратов на основе биологически активных веществ, снижающих выраженность последствий хронической алкогольной интоксикации. В настоящее время в институте проводятся исследования целого ряда препаратов, снижающих алкогольную мотивацию. Важным направлением работы института является поиск и внедрение в клиническую и экспертную практику биохимических маркеров алкогольной зависимости.

В своем докладе «Смерти в праздники в России» д.м.н. Немцов А.В. рассказал об алкогольной ситуации в России в последние десятилетия и существенных успехах правительства по снижению потребления алкоголя в последние 15 лет. Докладчик показал возможные пути дальнейшего снижения уровня связанной с алкоголем заболеваемости и смертности, в том числе в праздники (особенно в новогодние).

Профессор Лелевич В.В. осветил современное состояние исследований в области экспериментальной наркологии, в том числе методологические подходы к моделированию хронической алкогольной и морфиновой интоксикации.

В очередном докладе профессор Буко В.У. рассказал об успехах в разработке гепатопротекторов на основе природных антиоксидантов, способных существенно снизить гепатотоксические эффекты алкоголя.

Материалы конференции изданы в виде сборника «Актуальные медико-биологические проблемы алкогольной и других химических зависимостей»: сб. ст. / НАН Беларуси, Республиканское научно-исследовательское унитарное предприятие «Институт биохимии биологически активных соединений Национальной академии наук Беларуси»; редкол.: И.Н. Семененя (гл. ред.) [и др.]. Минск: РУП «ИВЦ Минфина», 2019. – 260 с. (31,02 уч-изд. л., тираж 100 экземпляров), включающий 52 статьи участников конференции.

При подведении итогов конференции отмечен достаточно высокий уровень представленных экспериментальных исследований в области изучения медицинских и биологических аспектов проблем алкогольной и других химических зависимостей, дана оценка современного состояния исследований в данной области. Обсуждены вопросы регионального и международного сотрудничества для выполнения совместных научных проектов.

**Разводовский Ю.Е., Немцов А.В.**

### **Послевкусие «Круглого стола»**

20 мая 2019 года, на площадке Общественной палаты Красноярского края, сибирские трезвенники провели «круглый стол» на тему «Антиалкогольная деятельность в Красноярске и Сибири: проблемы и перспективы», приуроченный к 10 годам выполнения антиалкогольного Распоряжения Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. №2128-р «Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года».



Несмотря на то, что состоялся полилог, он прошел как диалог, где приняли участие, условно, две стороны: «народ» и «государство». От первой были представители общественных организаций и объединений: Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Партия сухого закона России, «Трезвая Сибирь», «Трезвый Урал», «Трезвый Красноярск», «Трезвая республика Алтай», Союз утверждения и сохранения трезвости, «За трезвость нашего народа», «Оптималист»; реабилитационных



центров и активных граждан. От второй присутствовали люди в погонах, со звёздами не ниже подполковника из региональных подразделений Роспотребнадзора, МВД, прокуратуры; чиновники и посланцы от краевых министерств: образования, здравоохранения, социальной политики, сельского хозяйства и торговли, а также администрации Губернатора и кто-то от гордой столицы региона. Приглашенные депутаты и журналисты не пришли.

Со стороны, представительское лицо форума выглядело солидно и, казалось бы, пора успокоиться, поставить «галочку» в пункте проведения запланированных мероприятий и быть довольным. Но остался осадок неудовлетворенности, своеобразное послевкусие от обильного застолья.

Как оказалось, в целом, «народ» не готов к подобным мероприятиям, переводя обсуждение серьезных вопросов в гвалт, пустословие, а то и в откровенный митинг. При этом «толпа» перебивает других, увлекается болтовнёй не по существу, не слышит даже «себя хорошую». Видимо таким образом удовлетворяется физиологическая потребность простецов в общении с властью, гасится градус эмоционального возбуждения. Вот уж воистину демократия: если стаду баранов дать волю, оно разбредётся кто куда, если людям не поставить общую цель – они перессорятся между собой. К сожалению, за неуравновешенным состоянием теряется речевой и поведенческий контроль, что отражает слабость волевого усилия «масс», невозможность конструктивных переговоров с «улицей». «Государство» же, напротив, заформализовано, что подчеркивалось и формой одежды. Оно действует согласно уставу, распоряжениям, приказам, инструкциям, законам. Это даёт повод активистам утверждать, что с ними «режим» не желает говорить «по душам», «смотрит свысока». Но это не так! В данном случае, представители власти пришли готовые к откровенному общению с партнером. А иначе, зачем бы они явились?

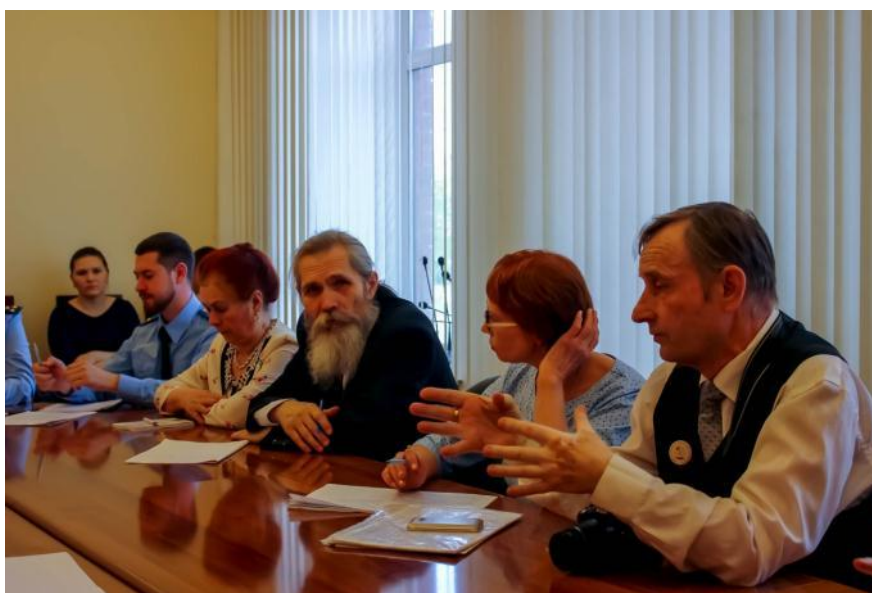


Можно сказать, что «народ» подобен волне, а «государство» - стене, о которую вбрызг разбиваются водные накатывающие волны, только капли во все стороны летят. Казалось, что на поле брани «круглого стола» в соитии встретились, как бы, «дух» и «буква», пытаюсь в муках совести выстрадать общий смысл совместного бытия, приемлемое понимание жизненно важной проблемы. С одной стороны звучал крик о помощи, слышались вопли: «Что вы делаете? Опомнитесь!», в ответ раздавалось холодное: «Всё в рамках закона». Порой встреча напоминала разговор глухого с немым. Вскоре стало понятно, что для одних циркуляция алкоголя в российском обществе это бизнес, а для других неминуемая гибель нации, запланированная кем-то смерть государства.

За прошедшие годы трезвенниками многократно проводились различные мероприятия, в которых принимали участие представители гражданского общества, власти, бизнеса,

политических и религиозных организаций. Это были съезды, конференции, совещания, «круглые столы» и другие форматы коммуникационных площадок. При этом целью, по крайней мере, со стороны трезвеннического сообщества, было донесение своих идей до большего количества соотечественников. Возможно, трезвенники тем самым пытались заявить о себе, как самостоятельном коллективном субъекте, представить «иным» собственную исключительность, как позицию в качестве альтернативного варианта официозу, тем самым создавая когнитивный диссонанс и внутренний конфликт у присутствующих. Это всегда была попытка втянуть оппонента в орбиту, если не трезвеннических, то около научных и собриологических обсуждений алкогольного вопроса, чтобы таким способом инициировать социальные потоки, если не дуновения и политические вихри вокруг наболевшей алкогольной темы. Этакое своеобразное решение поиска «соратников» в различных эшелонах власти для создания буферных зон запрета циркуляции алкоголя в обществе. К сожалению, не всегда подобные взаимодействия приводят к ожидаемым результатам, но пораженческий принцип: капля камень точит – живуч и зачастую практикуется трезвенническим содружеством. И то: капля от деда, капля от отца, капля от сына, капля от внука – так за пару столетий полный стакан родовой борьбы за трезвость наберется, а там и пра-пра-правнуки вырастут, если появятся на свет божий, то и их деткам покапать ещё достанется...

Прежде чем продолжить разговор далее, проясним некоторые термины, для лучшего понимания друг друга.



**Трезвенники** – гражданские лица, не употребляющие алкогольные изделия.

**Трезвенническое движение** – стихийно возникшее общественное движение трезвенников, отстаивающих своё право жить в безалкогольном обществе.

**Трезвеннические организации** – юридически оформленные объединения трезвенников, одной из целей которых является построение безалкогольного общества.

**Трезвеннические объединения** – добровольные союзы и федерации трезвенников, отличающиеся по пониманию трезвости, интересам, формам, методам, тактике и стратегии создания безалкогольного общества.

**Трезвенническое содружество** – временное взаимодействие трезвеннических объединений и организаций, ради решения какой-либо общей задачи, достижения намеченной цели.

**Трезвеннические сообщества** – различные общества трезвенников, не имеющие между собой общей цели, кроме лично принятого решения не употреблять спиртное.

**Трезвенническая среда** – социально-коммуникационные, информационно-культурные взаимоотношения лиц, не употребляющих спиртное.

**Трезвенничество** – социальное явление определенной ментально-целевой направленности, носителями которого выступают трезвенники.

**Алкогольная мафия** – тайная криминальная структура в стране, где продажа спиртного находится под контролем, либо полным запретом государства.

**Алкогольное государство** – власть в стране, которой управляют представители мировой алкогольной мафии, т.н. «свободного спиртового рынка», упразднившие запрет на циркуляцию алкоголя (этилового спирта) в обществе, либо существенно ослабившие контроль, законодательно создав более благоприятные условия для развития алкогольной индустрии, чем для других отраслей экономики.

Здесь штрих пунктиром обозначена только часть трезвеннического тезауруса. Например, кроме этих дефиниций становятся популярными эвфемизмы, используемые в качестве синонимов приведенным, где базовой основой стало слово «собриология».

Данное отступление необходимо было для того, чтобы представить неоднородность трезвеннической среды, размытость границ трезвеннического сообщества и трезвенничества в целом. Поэтому понятно, что по многим вопросам единомыслия между «непьющими людьми» нет. Как правило, они политически и религиозно разновекторны, действуют разнопланово, и даже по принципиально важным позициям расходятся. Такие взаимоотношения не обогащают, а напротив, гасят энергию друг друга, сводя на нет благие начинания сподвижников. Например, одни трезвенники считают, что необходимо срочно ввести полный запрет на циркуляцию алкоголя в обществе, другие осторожничают, спорят, зачастую используя аргументацию алкогольного государства. Конечно же, невежество таких «соратников» подрезает силы общего древа. Встречаются даже те, кто принимается доказывать, что в домах спиртное продавать нельзя, но рядом можно. Есть и те, кто требует запретить продавать водку лицам, которым не исполнился 21 год, но не пиво и вино. Третьи, вдруг, признают, что алкоголь наркотик, но «легкий» и «слабый». Четвертые понимают, что этанол вреден, но утверждают, что, де, и жить тоже вредно. Поэтому, по их мнению, «качественный» алкоголь, при «качественном» уровне жизни, даже полезен. А раз так, то они ратуют за «трезвое» употребление спиртного. И т.д.



Какой только чепухи не наслушаешься от этих «трезвенников»! Вот и получается, что услужливый дурак, опаснее врага. Он вроде и трезвенник, вроде и перестал «пить алкогольную отраву», по рекомендациям видео-профессоров, например, но как был невеждой в этом вопросе, так им и остался. Прискорбно, что таковые только считаются соратниками, на деле же оказываются пособниками вражьих сил, друзьями «ломехуз». И если раньше, чтобы войти в «первую сотню», в «боевую дружину трезвенников»,

необходимо было «выделаться» в соратника, овладеть определенными знаниями, хотя бы пройти курс «метода Шичко», то теперь и этого не требуется. Не удивительно, что кое-где уже «правят бал» абстиненты, воздерженники, сектанты. Если так дело пойдёт и далее, то победы трезвенникам не видать, как своих ушей.

По-моему, современному трезвенническому Движению необходима идеология, которая качественно изменит мыслительный поток, а значит и поступательный прогресс благотворных социальных процессов общественного, а следом и политического развития нации в целом. Исхожу из того, что именно трезвенники являются передовым классом, причем в авангарде идут сознательные трезвенники.

Лично я, более 30 лет осмысливая феномен отрезвления нации, не отделяя себя от трезвенников, являясь частью Движения, вижу дальнейший наш успех в смене дефиниций, разъяснений, которые будут способствовать проясненности сознания. И начать надо с раскрытия элементарных, но фундаментальных вещей. В дальнейшем я буду излагать свои мысли, делая попытку представления собственного видения мироустройства.



**Государство** – добровольное объединение коренных народов на общей географически выделенной территории, с целью своей самозащиты и развития, долговременных культурно-исторических связей и традиций во временной перспективе, в едином информационно-правовом пространстве с единым государственным языком.

**Коренные народы** – совокупная часть нации, *полноправные хозяева государства*, которому принадлежит земля и её недра, все природные ресурсы и ископаемые, производства и их продукция.

**Коренной народ** – исторически обусловленная рождением на определенной географической территории этнически-родственная группа, выделяемая по биологическим, культурным, языковым признакам.

**Нация** – ментально-эмоциональное добровольное объединение коренных народов общим государственным языком, для ведения совместного народного хозяйства, развития образования, сохранения исторической памяти и обогащения культуры своеобразными народными традициями, обобщенная цивилизация независимых смыслов мира, добра и созидания. При этом каждый народ имеет право хранить, развивать свои традиции, говорить, общаться, обучать детей родному языку.

**Государственная собственность** – все богатства земли на ограниченной географической территории, включая недра, полезные ископаемые, леса и воды, а также производства, орудия и продукты производства.

**Частная собственность** – материальное достояние человека, приобретенное

физическим, умственным, творческим трудом, им самим или его предками, кроме финансовых махинаций, спекуляций на бирже, ростовщичества, что трудом не является, которое досталось ему по наследству, либо приобретено на лично заработанные средства или в кредит.

**Некоренное население** – представители иных народов, которые не являются коренными народами данного государства, но проживающие на его территории, имеющие свои национальные государства, относящие себя к иной нации.

**Власть** – выборные представители коренных народов, кому доверено защищать государство и нацию, в том числе, политическими, военными, информационно-психологическими, юридическими и иными средствами.

**Мафия** – чужеродное преступное сообщество, как правило, этно-религиозного характера, паразитирующее на теле государства, зачастую использующее социальную мимикрию уподобления себя частью нации, применяющее всевозможные средства для обогащения и подрыва основ государства пребывания. Для порабощения коренного населения используются алкоголь и другие наркотики, а кроме эксплуатации труда - грабеж, физическая и юридическая расправа, убийства, терроризм, захват власти, манипуляция сознанием, политическая риторика, информационно-психологическая трансформация сознания аборигенов через образование, культуру, СМИ и прочее.

**Мафиозное государство** – псевдо-государство, включенное в систему подобных зависимых стран-симуляторов, управляемое международной мафией, где криминальное сообщество использует богатство захваченной территории в интересах этно-религиозного международного финансового клана. Зачастую деятельность проводится под прикрытием идей капитализма, свободного рынка, демократии, прав человека и т.п.

Обращаю внимание, что алкогольная мафия это только часть преступного системного криминального сообщества в государстве, скрыто осуществляющая законодательную, правовую, управленческую, информационно-психологическую, производственную, транспортную, маркетинговую, торговую, сервисную, потребительскую, финансовую и иную деятельность, связанную с циркуляцией алкоголя в обществе. Но рядом, например, функционирует наркомафия или «лесная мафия». В том и другом случае возникшие «из воздуха» деньги в дальнейшем «отмываются» в строительной индустрии, туризме и пр. На них открываются банки, где они «прокручиваются». Постепенно «незаконные предприниматели», начинавшие свое грязное дело с продажи «травки», самогона «из-под полы», или самодельной водки «от таксиста», расширяют зону своего влияния. Кто-то захватывает «новые рынки», в том числе лесные, водные, военные, бездумно превращая колонию в экспериментальный полигон, свалку для атомных или мусорных отходов. При этом, под руководством таких «демократически избранных эффективных менеджеров», коренное население сокращается, но не по причине эмиграции или миграции, а массовой смертности. Далее, мелкие «мафии» вливаются в более крупные кампании, точнее, становятся частью международной мафиозной структуры - спрута, слугами детей дьявола, их клеветами. Отныне они не только пособники зла, но сами зло, только ещё злее, чем прежде: они - демоны. Т.е. алкогольная мафия это только часть мирового криминального этно-религиозного синдиката, считающего, что наркотики и есть настоящий, истинный капитализм, пренебрегающего моралью и нравственностью, стоящего над всеми человеческими законами и нормами международного права, поставившего цель поработить человечество и овладеть всеми богатствами Земного шара. Поэтому алкоголь используется только как орудие, а алкоголизация, как способ порабощения коренных народов и отъема их собственности.

Таким образом, вступая на путь антиалкогольной деятельности, каждый, кто называет себя «трезвенником» должен понимать, что перед ним гигантская общемировая гидра, которая за столетия уже поглотила не одно национальное государство, превратив и его родину в мафиозное пристанище, змеиное гнездо. К сожалению, жертвами стали все

соотечественники, большинство из которых даже не подозревают, что на самом деле произошло. Но они панически боятся даже задумываться об этом, так велик страх и практически ничтожна их тяга к жизни. Поэтому задача трезвенника разбудить спящие души, что можно сделать только словом правды, помочь осознать личное участие каждого в воскрешении своего народа, вселить уверенность, в общую победу над злом. Т.е. сейчас надо говорить не столько о вреде алкоголя, а сколько о личностном оживлении каждого.



Итак, прокурор, офицер полиции, чиновник от образования, заместители министерств – кто они? Прежде всего, это наши соотечественники, наши братья и сестры, коренные жители русского и других народов России. Они представляют власть, т.е. призваны защищать народ, посредством исполнения законов. А что же законы? На беду, они не всегда отвечают интересам нации, более того, дают базу для осуществления правовой деятельности чужеродным сообществам, имеющим связь с мировой мафией. Следовательно, есть факт, что алкоголь – яд, который ежегодно убивает сотни тысяч соплеменников, о чем свидетельствует наука, статистика, высказывания авторитетных, национально-мыслящих персон. А строка в правовом документе указывает на поддержку предпринимательства в России. По закону, спиртное в нашей стране относится к пищевой продукции, поэтому его реализация законна, причем приоритет отдается местам общественного питания, хотя, что это такое остается юридической загадкой. К сожалению, если в том же правовом документе говорится о здоровье граждан, то на практике чиновники защищают право на ведение бизнеса, а не на защиту человека от такого бизнеса. Что это коррупция или невежество? – Скорее, это недопонимание, обыкновение исполнительство, рвение соблюсти закон, пусть даже в нём говорится, что яд есть пища. В алкогольном государстве разве об этом кто задумывается? А надо, чтобы знал каждый чиновник, всякий, кто принимает решение!

Мне кажется, что несколько иначе трезвенникам следует смотреть и на собриологию, понимая под ней науку о совместном мироустройстве. Само слово двухчастное. Собрио, что с латинского языка переводится, как трезвость, и логос - умозаключение. В русском языке есть однокоренные обозначения, как то: собратья, собор, собрание. Это совещание братьев, или умное, верное решение, т.е. принятое всеми братьями соборное, *трезвое* постановление. Если мы не являемся братьями, то нет и братской любви, тогда трудно ожидать, что умозаключение будет правильным, в интересах всех братьев, всего рода – народа. Хотя один человек не может принять приемлемое для всех решение, но кому-то из самых мудрых братьев доверяется представлять соборный интерес в диалоге с иными мирами, а кому-то составить грамоту, т.е. грамотно оформить документ для соотечественников и потомства. Как правило, это поручалось сведущему, самому умелому в составлении грамот, умеющему

ясно изложить смысл, чтобы в последующем любой собрат сообразно понимал прочитанную мысль и всегда поступал трезво, следуя завету. Вероятно, отсюда слова «правда» и «кривда», когда неверно записанное приводило к искажению и путанице. К сожалению, в современных законодательных актах имеется множество кривотолков, позволяющих исказить благие начинания, бездумно действовать во вред нации. Вот где необходима трезвость, как око!

Таким образом, российские трезвенники обязаны понимать, что являются бойцами за Правду, которая есть добро для всей нации - всех коренных народов России, чьи интересы они представляют. В алкогольном вопросе, в целях защиты государства, нам нельзя соглашаться ни на какие полумеры: только сухой закон! Необходимо везде и всюду заявлять и требовать прекратить целенаправленное уничтожение русского и других коренных народов России. Надо гласно заявлять о том, что коренные народы Российской Федерации имеют право жить в трезвой, безалкогольной стране, что мы, как коренные народы Российской Федерации, имеем право на свободные выборы и ввод своих народных представителей во все органы действующей власти! Т.е. власть должна быть народной! Требуется через разъяснение и распространение правды подготавливать соотечественников к выражению недоверия чиновникам любого уровня и ранга, если те не относятся к коренным народам России, каким бы запасом знаний и профессионализма те не обладали. При этом исходить из того, что чем выше профессионализм, тем более изощрённым может оказаться урон нации и государству от скрытой враждебной деятельности, чем больше знаний, тем искусней может быть причинён вред.

Если трезвенникам удастся понять друг друга в этом вопросе и объединиться, то наша общая победа, освобождение государства от международной мафии, не за горами.

А иначе? – Позор нам на вечные времена.

... Представитель прокуратуры, уходя, внимательно посмотрел в глаза и, прежде чем попрощаться, сказал: «Спасибо большое!» От других ветвей государственной власти тоже прозвучали слова благодарности. Но кто-то ушёл молча, хмурясь, не прощаясь. Очень хочется думать, что хотя бы для кого-то эта встреча за круглым столом прошла с пользой.

Подводя итог, отмечу два момента. Во-первых, «народ» жаждал праздника, но его не случилось, главным образом потому, что у каждого своё представление о нём, свои ожидания. Всем нам со школьной скамьи известно, что «когда в товарищах согласья нет, на лад их дело не идёт». Следовательно, к подобным мероприятиям следует готовиться более тщательно, при этом в нём должны участвовать единомышленники, а не разношерстная команда, которая на эмоциональном, неосознаваемом уровне готова к изменениям, но как это осуществить на деле не всегда понимает. Отсюда: кто в лес, кто по дрова. Во-вторых, несовершенство законодательства, противоречащие друг другу документы и трактовки, дают возможность преступным сообществам, в данном случае представителям алкогольной мафии и недобросовестным предпринимателям, наносить существенный урон нации и государству и не ощущать за это никакой ответственности, избегать наказания. К сожалению, такой алгоритм юридических лазеек для коррупционеров, жуликов и «воров в законе» прослеживается по всему российскому законодательству. Может быть, поэтому прокуратура вынуждена защищать законные права грабителей и убийц, а не их жертв?

Посему, чтобы состоялся конструктивный диалог между народом и государством, необходимо, чтобы в нём принимали участие, с одной стороны, разумные от народа, а с другой – соотечественники, наделённые функциями власти. Чтобы народ и власть стали единым живым организмом, надо чаще общаться друг с другом, терпеливо напоминая обеим сторонам, что вместе мы - нация, что мы совместно отстаиваем и защищаем наш русский полиэтнический многоязычный конгломерат – Россию. Поэтому национальные интересы коренных народов Российской Федерации первичны по отношению к другим нациям, даже дружественных, горячо любимых союзных государств.

**Аникин С.С., Красноярск**

## Уважаемые члены Президиума МАТр

Сообщаю Вам, что вышла в свет моя новая книга «ИСКУССТВО ЗДОРОВОГО И ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ», Москва, 2019. Она подводит итоги моей научно-исследовательской деятельности в МАТр за прошедшие пять лет.

Сборник составлен на основе дополненных и расширенных материалов лекций, семинаров и мастер-классов по темам «Аюрведа в истории священных знаний о здоровье», «Искусство здоровья: история, теория, практика», «Продовольственная безопасность». Издание включает также новые работы по собриологии: «Пьяная революции и алкоголизация СССР», «Долой пьяный позор!» и «Беседу с И.Н. Афоным», выдающимся современным учителем здорового образа жизни.

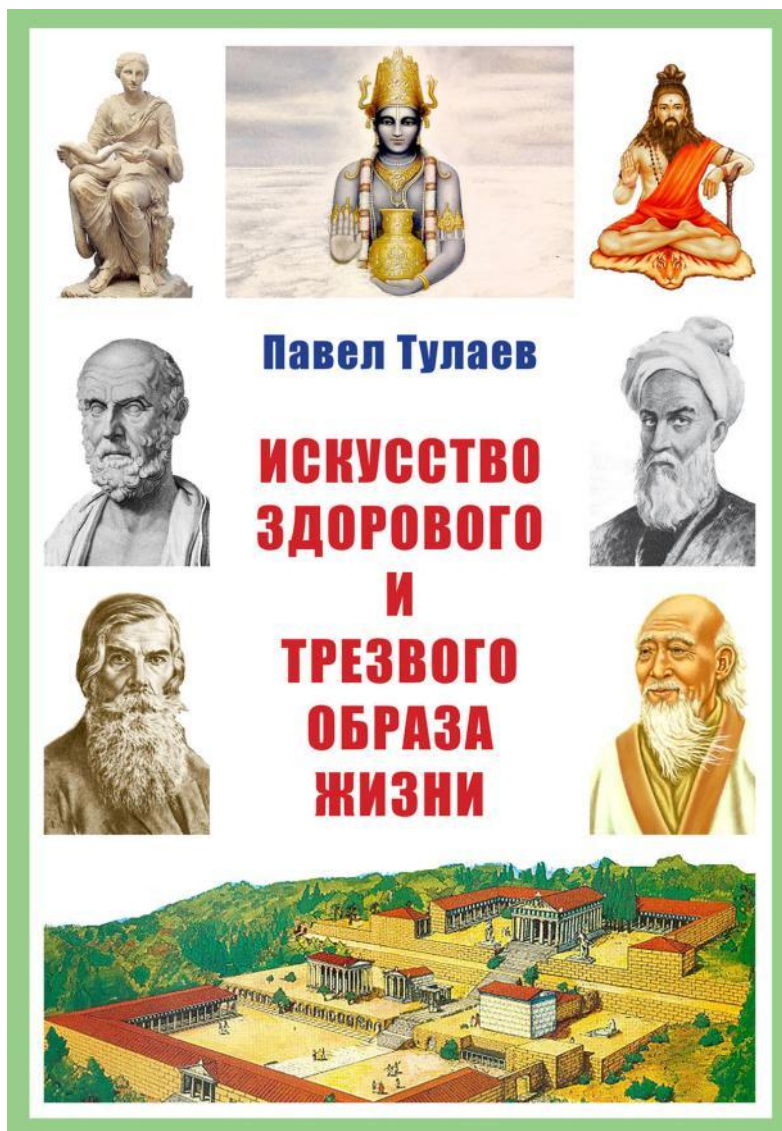
Основные темы сборника: ведические каноны, ключевые понятия Аюрведы, Йога и другие древние учения, рождение европейских школ, Христос-целитель, Коран и арабская медицина, Восток и Запад, здоровое питание, уловки торговли, очищение, гимнастика и закаливание.

Небольшая по объему (112 стр.), книга представляет собой краткий обзор многовекового опыта многих предшественников. Она снабжена ссылками на священные тексты, научные монографии, популярные справочники по философии и медицине.

Рекомендуется студентам, преподавателям, сторонникам трезвости, семьянинам, всем желающим быть здоровыми и счастливыми.

Предлагаю приобрести необходимое Вам количество книг. Цена одного экземпляра – 300 рублей с учетом пересылки по России. При оптовом заказе от пяти штук – цена книги 200 рублей плюс стоимость доставки. Способ оплаты – по договоренности. Присылайте заявки на мой электронный адрес: [tulaev.pavel@yandex.ru](mailto:tulaev.pavel@yandex.ru)

Если заявка будет получена до 3 октября, я смогу привезти заказанные Вами книги в Сочи на Международный форум по собриологии.



Тулаев П.В.





## Тулаев Павел Владимирович

(р. 1959, г. Краснодар) – историк, писатель, профессор Международного Славянского Института в Москве, учёный секретарь МСОО Всеславянский Союз, действительный член Кирилло-Мефодиевской Академии Славянского Просвещения, Международной Академии Трезвости, Императорского Русского исторического общества.

Автор книг и публикаций в различных жанрах, некоторые из которых переведены на европейские языки. Составитель научно-популярных сборников, сценарист документальных фильмов, учредитель и главный редактор журнала «Атеней» (2000-2010), администратор многоязычного портала [www.ateney.ru](http://www.ateney.ru)

Ключевые темы исследований: происхождение и проблемы славянского мира, семиотика и эстетика европейской культуры, мировая война, русский прорыв, основы здорового образа жизни.

Наиболее важные авторские монографии: «Крест над Крымом» (1992), «К пониманию Русского» (1994), «Венеты – предки славян» (2000), «Русский концерт Анатолия Полетаева» (2007), «Юрий Венелин и начала болгароведения» (2012), «Родные Боги: образы, гимны, толкования» (2015), «Судьба Русской Тавриды» (2017), «Первые славянофилы и их съезды» (2017). «Русь, славяне и их соседи в древности» (2019).

Опубликовал и прокомментировал труды: А.Ф. Вельтмана, Ю.И. Венелина, о.Дмитрия Дудко, А.Г. Маша, И.С. Орлая, Э. Саттона, Ф. Франко, Х.А. Примо де Ривера и др.

Лекционные курсы Тулаева: «Русский мир в историческом развитии» (2013), «История Отечества» (2014-2015), «Основы славяноведения» (2014-2015), «Искусство здоровья: история, теория, практика» (2015-2018), «Русский мир в художественных и музыкальных образах» (2019).

Научно-популярные фильмы: «Россия и Испания открывают друг друга», «Русь Исконная в картинах Андрея Клименко», «Хранитель сокровищ Российской Империи», «Боги Здоровья», «Наш Крым».

Награждён почетными грамотами, медалями, двумя общественными орденами, в том числе: «100 лет сухому закону в России» (2014), «100 лет со дня признания алкоголя наркотиком» (2015) и «Орден М.Н.Челышова» (2016, №012) от Международной Академии Трезвости.



## **2022 год - Всемирный год трезвости**

В октябре 2019 года в г. Сочи завершил свою работу XXVIII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, с участием представителей России, Украины, Беларуси, Молдовы, Литвы, Казахстана, Финляндии и других государств, который принял решение об объявлении 2022 года – Всемирным годом трезвости. Наше решение направлено Генеральному Секретарю ООН, руководству ВОЗ, ЮНЕСКО, Интерпола и другим Всемирным, Международным и национальным организациям. Именно 2022 год станет для жителей планеты довольно значимым в области преодоления сложившихся проблем, связанных с потреблением алкоголя, табака и других наркотических веществ. В этот год разные страны мира отметят целый ряд знаменательных, юбилейных и памятных дат (прилагаем).

**Маюров А.Н.**, президент Международной академии трезвости

## **ГЛАВАМ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### **Глубокоуважаемые коллеги!**

Информируем вас о том, что с 6 по 16 октября 2019 года в Сочи завершил свою работу XXVIII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, который принял ряд решений и выработал рекомендации по комплексной и системной профилактике среди населения нашей страны (прилагаем).

По данным Министерства здравоохранения России «70% смертности среди населения - это алкоголь». Идет ежегодное сокращение трудоспособного населения, в особенности мужчин. Так, показатель смертности в России 735 человек на 100 тыс. населения, в то время как в Евросоюзе 230 чел.

Федеральным законом от 29 июля 2017 года № 278 «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления алкогольной продукции»» определены и расширены полномочия субъектов Российской Федерации по установлению дополнительных ограничений и запрета на розничную продажу алкогольных изделий. Большинство субъектов Российской Федерации реализовывают свое право на установление дополнительных требований по ограничению розничной продажи алкогольных изделий на территории соответствующего субъекта. Предлагаем отметить знаменательные праздничные дни и объявить их днями трезвости (информация о таких днях

прилагается).

Отмечаем положительную тенденцию в 47 субъектах Российской Федерации, где в своих Постановлениях указаны знаменательные праздничные дни - Днями трезвости, что вызывает уважение к руководителям, заботившимся о нравственном и физическом здоровье населения и, прежде всего, несет достойный пример трезвости для подростков и молодежи.

В связи с подготовкой Организацией Объединенных Наций объявить 2022 год - Всемирным годом трезвости просим рассмотреть объявление днями трезвости и ряд других знаменитых и значительных дат для вашего региона. Международная академия трезвости со своими многочисленными партнерами в мире, со своей стороны, намерена оказать вашему региону научную, методическую и организационную помощь в подготовке к Всемирному году трезвости. Во-первых, мы приглашаем делегацию вашего региона на большой Международный форум в Сочи по теме «Формирование и утверждение трезвости среди подростков и молодежи» (Сочи, пансионат «Весна», 6-16 октября 2020 года), программа которого сейчас формируется. Во-вторых, наши ученые и известные практики готовы в 2020-2021 годах приехать к вам в регион и провести специальные обучающие семинары с теми специалистами, кто отвечает у вас за проведение профилактической работы в вашем регионе.

Разрешите еще раз выразить вам глубокое уважение и признательность вашей деятельности на благо жителей вашего региона.

Президент академии,  
академик



А.Н. Маюров

**Рекомендации XXVIII Международного форума  
по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии  
«100 лет Ленинскому закону трезвости»**

г. Сочи

15 октября 2019 года



Участники международного форума по собриологии, профилактике,  
социальной педагогике и алкологии в г. Сочи.

Глобальный отчет о состоянии алкогольной проблемы в мире, опубликованный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в сентябре 2018 года, показывает, как алкоголь негативно влияет на многочисленные цели в области устойчивого развития в различных регионах планеты, включая обязательство строить более справедливые и равноправные общества.

В 2010-2017 гг. наиболее заметное увеличение потребления алкоголя на душу населения было зарегистрировано в странах Юго-Восточной Азии и Западной части Тихого океана (например, увеличение на 38% в Индии с 4,3 до 5,9 л; и увеличение на 90% во Вьетнаме с 4,7 до 8,9 л), в то время как в Европейском регионе происходило некоторое снижение потребления алкоголя (например, снижение на 82% в Азербайджане с 2,9 до 0,5 л; снижение на 22% в России с 15,8 до 12,3 л; и снижение на 7,4% в Великобритании с 12,3 до 11,4 л) и в некоторых странах Южной Америки (например, снижение в Перу на 24%, с 8 до 6,1 л).

В настоящее время связывает алкоголь с 88 000 смертей каждый год в США, что делает его третьей ведущей причиной предотвратимой смерти после курения и сочетания нездоровой пищи и отсутствия физических упражнений. Это приводит к потере 2,5 миллионов лет потенциальной жизни, что, в свою очередь, означает 2,5 миллиона лет работы, которая никогда не будет выполнена. Связанные с этим экономические издержки оцениваются в 249 миллиардов долларов.

Более 290 000 человек ежегодно умирают в Евросоюзе по причинам, связанным с употреблением алкоголя. Ежедневно в Евросоюзе умирает около 800 человек, в результате употребления алкоголя. 7,6 миллиона лет жизни потеряны в Евросоюзе из-за преждевременной смертности или инвалидности. В Евросоюзе одна смерть на каждые 4

смерти среди молодых людей вызвана алкоголем.

Новое исследование, опубликованное в медицинском журнале «Ланцет» («TheLancet»), показывает, что потребление алкоголя на душу населения среди взрослого населения неуклонно росло в течение последних двух десятилетий и будет продолжать расти в течение следующего десятилетия. Эта тенденция противоречит политическим обещаниям стран сократить потребление алкоголя на 10% до 2025 года.

В тоже время в нашей новейшей истории есть и положительные показатели. Так трезвенническая пропаганда и существенное сокращение производства и продажи алкоголя в СССР в 1986 – 1987 гг. дали серьезные положительные результаты. Вначале предполагали, что число детей, родившихся слабоумными, уменьшится за эти годы также в 2 раза, т.е. сообразно снижению объема продажи алкоголя, а оказалось, что показатель сократился в 16 раз!

По данным отчета ВОЗ (2018 год) трезвенники (т.е. люди, которые не употребляли алкоголь в течение последних 12 месяцев) составляли в 2016 году 57% населения мира в возрасте 15 лет и старше (всего 3,1 миллиарда человек). Было выделено 3 категории людей: пожизненные трезвенники (44,5%); бывшие пьющие – те, кто пил ранее, но не употреблял алкоголь последние 12 месяцев (12,5%); нынешние пьющие (43%). В Европейском регионе, по сведениям ВОЗ, трезвенники пока составляют меньшинство (40,1%), но их доля в 2000-2016 годах выросла как за счет пожизненных трезвенников (с 20% до 23,5%), так и за счет бывших пьющих (с 9,9% до 16,6%). При этом среди молодежи (людей в возрасте 15-19 лет) Европейского региона трезвенниками являются 59,8%. В Европейском регионе потребление алкоголя (на душу населения старше 15 лет) снизилось с 12,3 литра (100% этанола - суммарно зарегистрированного и незарегистрированного) в 2005 году до 9,8 литра в 2016 году. В Российской Федерации 27,2% населения в 2016 году были пожизненными трезвенниками, а 14,6% - бывшими пьющими, в Украине, соответственно: 12,7% и 25,5%. Потребление алкоголя в Украине уменьшилось с 14,3 литра в 2010 году до 8,6 литра в 2016

По данным ВОЗ табак сокращает продолжительность жизни курящих на 20 лет. По последним исследованиям Американской ассоциации наркологов, алкоголь в среднем сокращает продолжительность жизни у потребляющих алкогольные изделия на 23,1 года.

К сожалению, в настоящее время в ряде стран, доходная часть местных бюджетов формируется отчислениями от налога с оборота, а в нем (в этом налоге) решающую роль играет продажа спиртных изделий, имеющая очень высокий налог с оборота. Этот порочный порядок вынуждает местные власти максимально расширять продажу спиртного, иначе, им кажется, они не сведут концы с концами в своем бюджете. Такую странную практику нужно срочно изменять.

В 2016 году употребление алкоголя вызвало 3 миллиона смертей по всему миру, в том числе 2,3 миллиона среди мужчин и 0,7 миллиона среди женщин. В 2016 году из всех смертей, связанных с потреблением алкоголя во всем мире, 28,7% пришлось на травмы, 21,3% на заболевания органов пищеварения, 19% на сердечно-сосудистые заболевания, 12,9% на инфекционные заболевания и 12,6% на рак. В Евросоюзе в 2016 году алкоголем было обусловлено 10,1% всех смертей.

По данным ООН около 275 миллионов человек во всем мире, что составляет примерно 5,6 процента мирового населения в возрасте 15-64 лет, употребляли нелегальные наркотики по крайней мере один раз в течение 2016 года. Опиоиды были наиболее опасным видом наркотиков и стали причиной 70% случаев отрицательного воздействия на здоровье, связанного с употреблением нелегальных наркотиков во всем мире. Нарушения, связанные с использованием амфетаминов, также составляют значительную долю среди глобальных заболеваний. В докладе ООН отмечается, что гепатит С причиняет наибольший вред примерно 12 миллионам людей, употребляющим инъекционные наркотики во всем мире. Из этого числа каждый восьмой (1,6 миллиона человек) живет с ВИЧ, и более половины (6,1 миллиона) живут с гепатитом С, а около 1,3 миллиона страдают как от гепатита С, так и от

ВИЧ.

По сведениям Министра здравоохранения России Вероники Скворцовой «70% смертности — это алкоголь — ассоциированная смертность, причём не только острая... но и накопительная алкогольная смертность — циррозы, язвенная болезнь желудка и все осложнения, панкреонекроз, ранняя гипертоническая болезнь». Базовый показатель (смертности мужчин) в России в 2017 году — 735,7 (человека) на 100 тыс. населения, а Россия должна выйти через пять лет на показатель 530. Этот показатель в Евросоюзе сейчас — 200–230 (человек). По данным Росстата, численность постоянного населения России на 1 января 2019 года составила 146,794 млн. человек. Сокращение за прошлый год составило почти 87 тыс. человек. Так, на начало 2018 года в стране проживало 146,880 млн. граждан.

К 2018 году в России на медицинском учете состояло 820 тысяч наркозависимых. Международная практика показывает: для получения реальной картины количество зарегистрированных наркоманов надо умножать на «5». Некоторые эксперты считают, что для России оптимален коэффициент «7». В Российской Федерации от 2 до 5 миллионов беспризорных и безнадзорных детей. Маленькие бродяжки сплошь и рядом пробавляются алкоголем и другими наркотиками. И многих из них не регистрируют. Россия и Украина занимают первое место в мире по темпам роста ВИЧ-инфицированных. Число носителей, ВИЧ, примерно, в 7 раз выше, чем в США, и в 9 раз выше, чем в Китае.

Свыше 80% детей в детских домах в России — дети родителей лишенных родительских прав из-за алкоголя. У оставшихся 20% детей основная причина смерти родителей — алкоголь. За 2018 год число детей в сиротских учреждениях составило 78000. Число детей, переданных в приемные семьи или под опеку, составило более 400 000. Алкоголь — это основная причина сиротства в нашей стране и принятие любых нормативных актов, повышающих доступность, ослабляющих ограничительные меры в сфере регулирования оборота спиртосодержащих изделий и способствующих увеличению уровня употребления алкоголя, особенно в подростковой и молодёжной среде, недопустимо. Дополнительно стоит отметить, что вино и пиво является «лестницей» для введения подростков в наркоманию. В связи с успешным выполнением Концепции Русской православной церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, нас сегодня серьезно настораживает вопрос, что Русская православная церковь решила заняться производством вина в Краснодарском крае Российской Федерации, что, безусловно, будет серьезным отступлением от названной концепции. Согласно исследованиям, проведенным ФГУ ЦНИИОИЗ Росздрава, если подросток не употребляет алкоголь, то вероятность его обращения к наркотическим веществам, составляет всего: среди мальчиков — 0,03%, а среди девочек — 0,01%. Алкоголь — это основная причина тяжких преступлений в нашей стране. Так в учреждениях судебно-медицинской экспертизы тринадцати крупных районов Забайкальского края был проведён анализ карт умерших, который показал, что алкоголь в крови у погибших от внешних причин определялся в 67% случаев; алкоголь в крови был обнаружен: при самоубийствах — в 60% случаев; при убийствах — в 73%; при ДТП — в 56% случаев. По другим регионам России статистика близка к аналогичной.

В Москве за 2017 год зараженных ВИЧ стало на 20,4% больше, чем в 2016 году. В Ивановской и Тамбовской областях — рост соответственно от 50 до 66%. При нынешнем охвате лечения и финансирования вопросов профилактики ВИЧ, эпидемия ВИЧ выйдет из-под контроля, и к 2020 году число зараженных может увеличиться на 250 процентов. На 1 мая 2018 года общее количество зараженных ВИЧ в России — 1,3 миллиона. «Официальные данные можно умножать как минимум на два», — утверждает глава Центра по борьбе со СПИДом академик Вадим Покровский. Половина ВИЧ-инфицированных заражается при инъекциях наркотиков. В России ежегодно умирают от нелегальных наркотиков до 70 тысяч молодых людей в возрасте от 15 до 34 лет.

Согласно докладу Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), в 1992 году в России было 44 миллиона детей. На январь 2014 года — 27 миллионов. Миллионы перешагнули порог

совершеннолетия, а новые - не родились. Многие просто умерли, от того же алкоголя и прочих наркотиков. В стране сокращается население трудоспособного возраста. По прогнозу кафедры демографии МГУ, к 2025 году количество нетрудоспособных превысит количество трудоспособных на 15 миллионов. Президент России В.В. Путин назвал главные вызовы, стоящие перед Россией. Среди них — сбережение и приумножение народа...

В связи с этим, представляется необходимым законодательно запретить в обществе свободную циркуляцию алкоголя и табака, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих, созидательных трезвеннических установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития стран и регионов от алкоголизации и пандемии курения к трезвости. Мы, представители государств - участников Международного форума в Сочи (6-16 октября 2019 года), еще раз объявляем трезвость своей национальной идеей и предлагаем всем народам мира поддержать нас в этом.

На этом основании Международный форум рекомендует:

1. Правительствам (стран участниц форума) срочно ввести механизмы экономического стимулирования отрезвления народов. Устранить финансовую алкозависимость местных бюджетов путем введения «десятины» от местного ВВП / валового внутреннего продукта/. Исчисление ВВП по странам, республикам, областям, краям, районам, городам, муниципалитетам, предприятиям, учреждениям, организациям. «Десятина» от ВВП, создаваемого на предприятиях, в организациях и учреждениях расположенных на местных территориях, отчисляется в местные бюджеты на местные нужды, но при этом полностью исключаются налог с оборота от «алкогольной выручки» и платежи из прибыли от легальных наркотиков /алкоголя и никотина/, наиболее зависящие от алковыручки. Эта мера должна охватывать все предприятия, учреждения и организации, находящиеся на местной территории независимо от подчиненности. Доходы от алковыручки не должны поступать в местные бюджеты. Эта мера снимает финансовую наркозависимость местных советов и их финансовую заинтересованность в спаивании местного населения, следовательно, сузится социальная база для алколобби и будет значительно подорвана экономическая основа могущества алкомафии. Предусмотреть материальное стимулирование работников-трезвенников премиями, например, до 10-20 % к окладам и ставкам, как это уже сделано в ряде стран рядом коллективов.

2. Правительствам и другим государственным органам, оценку эффективности работы центральных, региональных и местных властных структур оценивать не числом мероприятий, а конечным результатом – среднестатистическим полным алкопотреблением (с учетом нетоварного алкоголя) - в странах, республиках, областях, краях, округах, городах и муниципалитетах. Производить материально-моральное стимулирование руководителей за существенное опережение средне-государственного фронта отрезвления, которое исчислять по снижению полного душевого алкопотребления в регионах. Систематически публиковать в газетах и журналах, на ТВ и Интернете списка республик, областей, краев, округов, городов и муниципалитетов(с фамилиями руководителей), где душевое алкопотребление является наивысшим, замыкающим - скажем, по десять замыкающих республик, областей, краев, округов и муниципалитетов в наших странах.

3. При правительствах стран мира создать государственные фонды трезвости, в целях более активного финансирования трезвеннической работы и пропаганды в наших странах. Это народное требование стало уже повсеместным.

4. Правительствам стран планеты переиздать все работы мировых классиков, прямо или косвенно относящихся к алкопроблеме и трезвости. Переиздать все работы и произведения крупных советских, российских, украинских, белорусских, казахских, прибалтийских, молдавских и других писателей и деятелей науки, литературы и искусства по алкопроблеме. В этих целях, правительствам наших стран учредить государственные специализированные издательства по антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической и

трезвеннической литературе. Издать современный терминологический словарь по вопросам отрезвления (психология, наркология, профилактика, педагогика, социология, философия, собриология, алкология и другие научные дисциплины). Создать новые профилактические документальные и художественные фильмы по указанным проблемам. Открыть специальные бюджетные государственные сайты профилактической, здравосозидательной и трезвеннической направленности.

5. Усилить юридическое и правовое направления борьбы за трезвость. Распространить антинаркотическое законодательство на алкоголь. Правительствам и законодательным органам стран участниц ввести понятие «трезвость» в правовое поле всех стран и, прежде всего, в России, указав, что трезвость является фундаментом здорового образа жизни. Повысить возрастной рубеж лиц, которым запрещено продавать алкоголь в любых видах и по любому поводу в наших странах до 21 года, чтобы вывести студенчество, призывной возраст нашей молодежи из ловушки привыкания к алкоголю. Законодательно запретить продажу алкоголя и табака студентам, учащимся техникумов, училищ, ПТУ и школ, солдатам и сержантам срочной службы вооруженных сил наших государств.

6. Рассмотреть на Советах безопасности наших стран вопросы о неудовлетворительном выполнении антиалкогольных постановлений директивных органов. В частности, рассмотреть вопрос о неудовлетворительном выполнении итогов реализации «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», от 30 декабря 2009 г. №2128-р на Совете безопасности Российской Федерации.

7. Правительствам и законодательным органам наших стран ввести в обязательность полной трезвости (сухого закона для себя) применительно ко всем работникам руководящих и административных органов, работникам здравоохранения, образования, культуры, руководящему административно-хозяйственному составу, высшему офицерскому корпусу ФСБ, МВД, Министерства обороны, прокуратуры, суда, депутатскому корпусу и т.д.

8. Правительствам стран создать при ведущих, федеральных, государственных ВУЗах наших стран специальные НИИ по социально-экономическим проблемам экологии человека и собриологии; включая социально-экономические аспекты алкопотребления, борьбы с никотиноманией, классической наркоманией, токсикоманией, пропаганде трезвости во всех её аспектах и т.д.

9. Предлагаем ВОЗ, ИНТЕРПОЛ, ЮНЕСКО и другим подразделениям ООН объявить 2022 год Всемирным годом трезвости. Международной академии трезвости соответственно выйти на подразделения ООН с настоящим предложением.

10. Правительствам наших стран, совместно с учеными-историками и общественностью создать музеи трезвости во всех городах-миллионниках.

11. Поддержать предложение Министерства здравоохранения России о принятии Закона РФ по запрету приобретения, хранения и потребления **любого** алкоголя молодежью в возрасте до 21 года. Провести такую же работу по увеличению трезвого возраста среди юношества в других странах участниках Международного форума.

12. Коренным образом изменить целеполагание деятельности Росалкогольрегулирования на исполнение государственной политики по снижению уровня потребления населением любых алкогольных изделий, создав при нем специальное подразделение по формированию и утверждению трезвости.

13. Неукоснительно следовать приоритету, прописанному в майских Указах Президента России по защите здоровья граждан Российской Федерации при регулировании алкогольного рынка. Депутатскому корпусу Российской Федерации принять законодательно строгую ответственность для чиновников и иных лиц за антиобщественные законодательные инициативы, ослабляющие установленные ограничения по реализации алкоголя населению страны, за пропаганду употребления алкоголя. В ходе реализации Национального проекта



«Демография» полагать отрезвление населения одним из основных направлений подъема демографических показателей России, ибо, именно трезвость является прорывной идеей для достижения целей национального проекта «Демография».

14. По примеру Швеции, Норвегии, Финляндии и других государств рекомендовать Государственной Думе РФ инициировать скорейшее рассмотрение законопроекта № 628901-7 «О внесении изменений в статью 8 Федерального закона «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации» в части торговли алкогольными и табачными изделиями исключительно в специализированных торговых объектах и добиваться его принятия.

15. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ добиваться безусловного отклонения законопроекта № 496794-7 (зарегистрирован 26.06.2018) «О внесении изменений в статью 19 Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" в части расширения мест продажи любого алкоголя.

16. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ добиваться безусловного отклонения законопроекта № 606539-7 (зарегистрирован 12.12.2018) «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части изменения требований к распространению рекламы любых алкогольных изделий.

17. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ добиваться безусловного отклонения законопроекта № 759159-7 (зарегистрирован 22.07.2019) «О внесении изменений в статью 16 Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" и статью 20 Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" в части снятия запрета на розничную продажу пива и пивных напитков при оказании услуг общественного питания во время проведения матчей официальных соревнований по футболу (за исключением времени проведения детско-юношеских спортивных мероприятий)».

18. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ воспрепятствовать прохождению инициативы Минпромторга РФ о выведении пива из категории алкогольных изделий, а в случае внесения такого законопроекта добиваться его безусловного отклонения.

19. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ дать право региональным и местным законодательным органам право законодательной инициативы по регулированию оборота алкоголесодержащих и табачных изделий, а именно:

- вынести всякую торговлю табачными и алкоголесодержащими товарами за черту городов и поселений;
- дать право муниципальным образованиям регулировать реализацию табачных и алкоголесодержащих товаров на подведомственной территории в интересах проживающего населения, прежде всего детей, подростков, молодежи;
- за повторное нарушение распития или курения в общественных местах на территории городов и поселений, наряду со штрафами, ввести наказание, обязующее отработать на общественно-значимых работах по благоустройству и наведению порядка в городах и поселениях;
- значительно (кратно) ужесточить наказание за повторное нарушение правил розничной торговли алкогольными и табачными изделиями;
- ввести обязательное повышение квалификации педагогов образовательных учреждений по изучению и утверждению трезвого образа жизни в период школьного и профессионального обучения, для чего создать на территории республик, краев, областей и округов учебные центры по преодолению и профилактике всевозможных зависимостей, пропаганде трезвого здорового

образа жизни, просвещению населения по культуре здоровья и трезвости, немедицинским методам укрепления и сохранения здоровья;

- срочно ликвидировать деятельность любых предприятий (магазины, бары, кафе и др.), реализующих алкогольные и табачные товары, разместившиеся в жилых домах, а также в любых учреждениях, деятельность которых связана с присутствием детей и молодежи;
- незамедлительно локализовать продажу алкоголесодержащих и табачных изделий внутри магазинов в закрытые отделы, где запретить продажу любых других товаров (безалкогольные напитки, кондитерские изделия, игрушки, канцелярские товары и т.д.);
- незамедлительно ограничить время продажи (как в Чечне, Ингушетии и других регионах) и определить сроки реализации любого алкоголя с 9.00 часов утра до 12.00 часов местного времени (пока дети и молодежь учатся);
- запретить продажу «на вынос» алкоголесодержащих товаров и табака в ресторанах, кафе, барах; за неоднократное нарушение этого порядка предусмотреть закрытие таких учреждений;
- стимулировать общественную активность в плане трезвости граждан РФ всеми способами и средствами, в том числе через общественную палату и, особенно, средствами рекламы и СМИ;
- поощрять создание опорных центров трезвого, здорового образа жизни, семейных клубов трезвости, школ трезвости, домов трезвости, улиц трезвости, различных трезвых поселений.

20. Рекомендовать правительствам и законодательным органам стран участниц, доходную часть местных бюджетов образовывать отчислениями от прибыли промышленности (а прибыль, примерно, равна налогу с оборота), а не от реализации алкоголя. Тогда у местных властей реально возникнет интерес развивать и всецело улучшать экономику предприятий, а не увеличивать торговлю спиртным. Для этих целей нужно привлечь грамотных финансистов и юристов, которые смогли бы составить соответствующий законопроект и внести его на рассмотрение Госдумы и Совета Федерации Федерального Собрания РФ.

21. Рекомендуем правительству России обратить особое внимание на системное развитие трезвых поселений и трезвых территорий в Сибири и на Дальнем Востоке Российской Федерации, расширяя и преумножая тот трезвый и здоровый опыт, который сегодня имеется в ряде субъектов страны: Республике Саха (Якутия), Тывинской Республике, Республике Бурятия, Алтайской Республике, Красноярском крае и других территориях. Предлагаем Государственной Думе подготовить, рассмотреть и принять закон, специально поддерживающий развитие трезвых территорий в Российской Федерации.

22. Правительствам России, Канады, США, Дании, Исландии, Финляндии и Норвегии инициировать принятие новых законов по спасению северных народов планеты от алкогольной, табачной и прочей наркотической экспансии. Просим законодательно ограничить, а к 2022 году полностью запретить продажу алкоголя и табака на этих территориях. Правительствам стран севера планеты создать специализированные бригады, по проведению десантов здравосозидания в северные территории из известных специалистов ВОЗ, Международной организации добрых храмовников (IOGT), Международной академии трезвости и других международных организаций. Рекомендовать правительству РФ, совместно с ВОЗ, ЮНЕСКО и ИНТЕРПОЛом в июне 2022 года провести Всемирный конгресс в Республике Саха (Якутия) с повесткой «Народы севера за трезвость и здоровье».

# КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА

## Июль

100 лет тому назад (1 июля 1919 года) в Финляндии был введен запрет на производство и продажу алкогольных изделий.

100 лет назад (1 июля 1919 года) на территории США была полностью запрещена продажа спиртных изделий.

60 лет со дня рождения (р. 1 июля 1959 года) Бохана Николая Александровича, доктора медицинских наук, профессора, заместителя директора НИИ психического здоровья Томского научного центра Сибирского отделения РАМН.



150 лет со дня рождения (4 июля 1869 года – после 1915 года) Постного Федора Яковлевича, активиста трезвеннического движения в России.



Ф.Я. Постный с семьей.

110 лет назад (4 июля 1909 года) Святой Синод Русской православной церкви (РПЦ) в определении "О борьбе с пьянством в народе" признал необходимым знакомить воспитанников духовных семинарий с губительным последствием потребления алкоголя.

80 лет со дня рождения (6 июля 1939 года – 25 ноября 1985 года) Бобкова Евгения Алексеевича, протоиерея Русской православной старообрядческой церкви (Белокриницкой иерархии), проповедника трезвения.



Бобков Е.А. слева

65 лет со дня рождения (р. 6 июля 1954 года) Бурмака Надежды Петровны, кандидата психологических наук, профессора МАТр, вице-президент Международной академии трезвости.



7 июля – день рождения Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение».



115 лет назад (8 июля 1904 года) было создано церковное Общество трезвости (Тихвинский уезд, село Дрегли, Новгородская губ.).

120 лет назад (9 июля 1899 года) в селе Самойловка Балашовского уезда Самарской губернии было учреждено Самойловское общество трезвости (Вардугин В.И. Битва за трезвость. Саратовский фронт: документальная повесть. – Саратов, 2016, с. 36).

105 лет назад (9 июля 1914 года) в Нижнем Новгороде Нижегородский ярмарочный комитет попечительства о народной трезвости организовал работу противоалкогольного музея.



70 лет со дня рождения (р. 10 июля 1949 года) Кузнецова Леонида Павловича, кандидата психологических наук, профессора Международной академии трезвости.



110 лет назад (14 июля 1909 года) было создано Общество трезвости при Северной церкви (Новгородской губ).

70 лет со дня рождения (р. 14 июля 1949 года) СеппаКайя, профессора, лидера антиалкогольного движения Финляндии.

125 лет назад (15 июля 1894 года) был утвержден Устав Архангельского общества трезвости Коргеевского уезда Тверской губернии (Трезвые всходы. - 1898. - №44 - С. 25-28).

75 лет со дня рождения (р. 15 июля 1944 года) Борисовой Надежды Сергеевны, психолога, активистки трезвеннического движения Нижегородской области, бывшей руководительницы Нижегородского областного клуба трезвости «Оптималист».



45 лет назад (15 июля 1974 года) вышел Указ Президиум Верховного Совета РСФСР «Об усилении борьбы с наркоманией» (Наркотики на Руси. Исследование Б.Ф. Калачева).



Г.М. Коржев-Чувелев (7.07.1925 – 27.08.2012).  
«Встань, Иван!».

105 лет назад (18 июля 1914 года) в связи с начавшейся войной, царское правительство России ввело запрет на продажу алкоголя на время мобилизации, который был затем продлён до окончания войны.

265 лет со дня рождения (19(30) июля 1754 года – 2(14) января 1833 года) Серафима Саровского, святого в Русской православной церкви, активного проповедника трезвения.



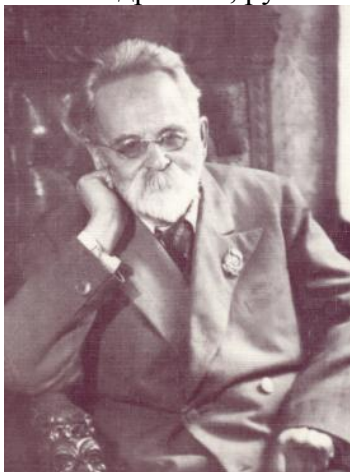
65 лет со дня рождения (р. 23 июля 1954 года) Осьминина Владимира Трофимовича, активиста трезвеннического движения в Воронежской области, доцента Международной академии трезвости.



175 лет со дня рождения (24 июля (5августа) 1844 года — 29 сентября 1930 года) Репина Ильи Ефимовича, русского живописца, члена общества трезвости «Согласие против пьянства».



165 лет со дня рождения (25 июля 1854 года – 30 июля 1946 года) Морозова Николая Александровича, русского писателя, поэта, активного борца за трезвость.



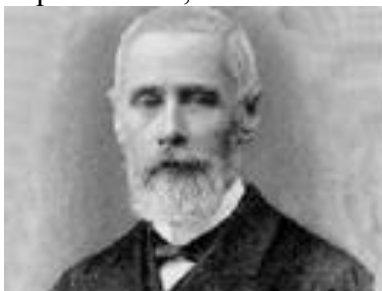
90 лет со дня рождения (25 июля 1929 года – 2 октября 1974 года) Шукшина Василия Макаровича, писателя, актера, кинорежиссера, автора многих произведений против употребления алкоголя.



80 лет со дня рождения (р. 26 июля 1939 года) Джона Уинстона Говарда, премьер-министра Австралии, одного из первых мировых политиков, поддержавших создание Международной академии трезвости.



160 лет со дня рождения (31 июля 1859 года —1921 год) Горбова Николая Михайловича, русского педагога, публициста, переводчика, автора учебников по истории и народному образованию, члена Толстовского Соглашения против пьянства.



## Август

190 лет со дня рождения (1 (13) августа 1829 года — 2 (15) ноября 1905 года) Сеченова Ивана Михайловича, великого физиолога, активного борца за трезвость.



115 лет назад (1 августа 1904 года) в Саратове была открыта первая лечебница для алкоголиков (Вардугин В.И. Битва за трезвость. Саратовский фронт: документальная повесть. – Саратов, 2016, с. 60).

65 лет со дня рождения (1 августа 1954 года - 10 мая 2012 года) Калинин Федора Михайловича, лидера трезвеннического движения в Украине, профессора Международной академии трезвости.





85 лет со дня рождения (2 августа 1934 года - 17 февраля 1988 года) Овчинникова Юрия Анатольевича, вице-президента АН СССР, первого председателя Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.



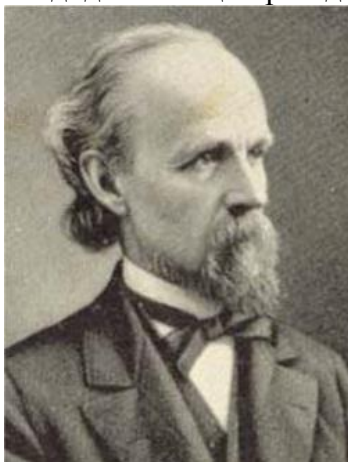
60 лет со дня рождения (р. 3 августа 1959 года) Сарбина Юрия Геннадьевича, активиста движения за здоровый образ жизни в Московской области.

60 лет со дня рождения (р. 3 августа 1959 года) Сидорова Сергея Владимировича, активиста трезвеннического движения в Тюменской области.

40 лет со дня рождения (р. 6 августа 1979 года) Иоанна Клименко, диакона, кандидата химических наук, лидера трезвеннического движения России.



195 лет со дня рождения (7 августа 1824 года – 1909 года) Стюарта Гидеона Табора, американского адвоката, владельца и редактора газеты, активного сторонника трезвости, кандидата в вице-президенты США от Партии сухого закона.



85 лет со дня рождения (р. 8 августа 1934 года) Андреева Юрия Артемьевича, ветерана трезвеннического движения в России.



40 лет со дня рождения (р. 9 августа 1979 года) Винокурова Артёма Владимировича, активиста трезвеннического движения в Украине.



80 лет со дня рождения (р. 15 августа 1939 года) Рутерфорда Дерека, лидера Мирового трезвеннического движения.



65 лет со дня рождения (р. 15 августа 1954 года) Борисова Егора Афанасьевича, российского государственного и политического деятеля, главы Республики Саха (Якутия), активного сторонника трезвости.



45 лет со дня рождения (р. 18 августа 1974 года) Вячеслава (Шапорова) - иеромонаха, заведующего Отделом епархии по противодействию наркомании и алкоголизму, клирика Кизического монастыря, г. Казань, члена совета Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ.



65 лет со дня рождения (р. 20 августа 1954 года) Задеря Валерия Александровича, подполковника запаса, ветерана ПГУ КГБ СССР и СВР РФ (Службы Внешней Разведки), доктора экономических наук, вице-президента Международной академии трезвости.



70 лет со дня рождения (р. 21 августа 1949 года) Горнова Павла Александровича, профессора Международной академии трезвости, главного ученого-секретаря Международной академии трезвости.



70 лет со дня рождения (р. 24 августа 1949 года) Мизерене Руты, научного консультанта Международного института резервных возможностей человека, профессора Международной академии трезвости.



180 лет со дня рождения (27 августа (8 сентября) 1839 года — 28 апреля (11 мая) 1914 года) епископа Арсения (Брянцева Александра Дмитриевича), епископа Русской Православной Церкви, архиепископа Харьковского и Ахтырского, почетного члена Казанского общества трезвости.



115 лет назад (27 августа 1904 года была создана Первая Российская Сергиевская школа трезвости (Сергиевская слобода, Константиновской волости. Близ Троице-Сергиевой общежительной мужской пустыни).



70 лет со дня рождения (р. 30 августа 1949 года) Кролёва Вячеслава Васильевича, лидера трезвеннического движения в Украине, доцента Международной академии трезвости.



55 лет со дня рождения (р. 30 августа 1964 года) Мильчаковой Валентины Александровны, заместителя главного редактора научно-практического журнала «Вестник психотерапии», профессора Международной академии трезвости.



31 августа – Международный день осведомленности о наркотической опасности.

## Сентябрь

150 лет назад (1 сентября 1869 года) в США была создана Партия сухого закона.



Лидеры Партии сухого закона США.

110 лет назад (1 сентября 1909 года) было создано Общество трезвости при Ужинской церкви (Новгородская губ.).

90 лет со дня рождения (3 сентября 1929 года – 6 мая 1996 года) Гулямова Минхожа Гулямовича, профессора, члена-корреспондента РАМН, ведущего передачи «Трезвость и культура» на Таджикском телевидении (ВЭН. – 1996. - № 2-3 (20-21) – с. 39-40).



70 лет со дня рождения (р. 3 сентября 1949 года) Кашина Юрия Ивановича, главного редактора газеты «Родник трезвости», профессора Международной академии трезвости.



145 лет со дня рождения (8 /20 сентября 1874 года - 18 мая 1949 года) Семашко Николая Александровича, наркома здравоохранения СССР, одного из инициаторов 3 этапа трезвеннического движения в СССР.



125 лет назад (8 сентября 1894 года) было открыто Иглаковское церковное общество трезвости в селе Иглаково (ныне территория г. Северска) Томского округа.

11 сентября – Всероссийский день трезвости.



В.К. Маковский (26.01.(7,02),1846— 21.02.1920). «За чаем».

85 лет со дня рождения (13 сентября 1934 года - 14 сентября 2013 года) Шичко-Дроздовой Люции Павловны, ветерана трезвеннического движения России.

