

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



СОБРИОЛОГИЯ

2018, 4

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Разводовский Ю.Е.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ
Маюров А.Н.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Башарин К.Г., д.м.н., профессор,
академик (Якутск).

Бондаренко В.А. академик
(Краснодар).

Григорьев Г.И., д.м.н.,
профессор, академик
(С.-Петербург).

Губочкин П.И., к.псх.н., член-
корр. МАПН (Ярославль).

Демин А.К., доктор политологии,
профессор (Москва).

Евдокимова С.Л., профессор
(Астана).

Жданов В.Г., к.ф.-м.н., профессор
(Москва).

Карпов А.М., д.м.н., профессор,
академик (Казань).

Кривоногов В.П., д.и.н.,
профессор, академик
(Красноярск).

Куркин В.В., профессор
(Краснодарский край).

Кутепов В.И., академик
(Москва).

Толкачев В.А., академик
(Минск).

Чекаускас А., профессор,
академик (Вильнюс).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР
Садовнича Н.В.

СОДЕРЖАНИЕ

История спаивания народа в нашем Отечестве Маюров А.Н.	3
Здоровье человека, как социальный феномен Кобяков Ю.П., Ловчев А.В.	31
Исследование склонности к аддиктивному поведению у студентов Тверского региона Евстифеева Е.А., Филиппченкова С.И., Власенко Н.Ю., Удалова Л.В.	34
Социальные и клинические особенности женского алкоголизма Разводовский Ю.Е., Мокров Ю. В.	38
Алкоголь как фактор разницы ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин в России и Беларуси Разводовский Ю.Е.	42
ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ	50
ИНФОРМАЦИЯ	81
График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий в 2019 году.....	106

История спаивания народа в нашем Отечестве

Маюров А.Н.

Международная академия трезвости, Нижний Новгород



Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, президент Международной академии трезвости (Нижний Новгород). Моб.: 8-920-016-72-40; E-mail: mayurov3@gmail.com Сайт: www.intacso.ru

История развития человечества в ряде стран привела к серьезным алкогольным проблемам. История нашего государства также создала условия, при которых алкоголизм стал общенациональной проблемой (1).

Алкоголь - слово арабское. Кое-кто из переводчиков преподносит нам это как – изысканнейший, летучий и вкуснейший. Но, правильный перевод будет – спирт. Начало целенаправленного получения сброженных изделий содержащих алкоголь многие историки относят ко времени формирования сельского хозяйства; т.е. приблизительно 6-10 тысяч лет до н. э. Из разбавленного водой мёда получали медовую брагу, из ячменя нечто вроде пива, кочевники делали из кобыльего молока кумыс. Они использовались в качестве «пищевых» изделий, а также для жертвоприношений/

Однако алкоголь всегда был дурманом. На основе исторических документов можно твёрдо считать, что целенаправленному получению спиртных изделий порядка 6 тысяч лет. Во многих древних документах Египта, Месопотамии, Китая, Греции, а также в Библии мы находим упоминания об употреблении спиртных изделий. Многие знают еще по школьной истории об устройстве вакханалий в древнем мире. Вакханалия — так называли римляне оргические и мистические празднества в честь бога Вакха (Диониса), шедшие с Востока и распространившиеся сначала по югу Италии и Этрурии, а ко II в. до н. э. — по всей Италии и в Риме.

Достаточно вспомнить, что первое чудо, которое совершил Иисус Христос, это - превращение воды в вино. Правда, вином в те библейские времена называли свежесжатый, а не перебродивший виноградный сок. У нас же речь о другом – алкогольном вине. Из истории известно, что ещё в древние времена было отмечено отрицательное воздействие алкоголя и других наркотических веществ на организм человека. Так Геродотом впервые

было описано дурманящее действие дыма от сжигаемой конопли. В Спарте специально напивали рабов для того, чтобы показать, к чему это может привести, и воспитывали на этих примерах молодежь. В Индии жестоко наказывали женщин, употреблявших алкоголь. В древнем Китае за 1116 лет до н.э. существовал указ императора, который назывался "Извещение о пьянстве". Он гласил: " Наш народ в высшей степени распущен и потерял свою добродетель, что нужно приписать невоздержанности к употреблению хмельных изделий. Между тем, разрушение государств, больших и малых, произошло по той же причине – из-за употребления этих изделий". Император в этом указе грозил пьяницам строгим наказанием - вплоть до смертной казни (2).



Никола Пуссен (1594 год — 19 ноября 1665 года). «Вакханалия перед извятием Пана».



Петер Пауль Рубенс (28 июня 1577 года — 30 мая 1640 года). "Вакханалия", 1640 год.

Попробуем рассмотреть, почему же алкоголь стал частью квази-культуры некоторых народов. В латинском языке слово «спиритус» имеет два значения - дух и спирт. И это показывает, что иногда в представлении людей спиртные изделия носили некий таинственный характер. Далеко ходить за примерами не надо. В странах, где был дикий, а потом окультуренный виноград, стали изготавливать виноградное вино, в тропиках использовалось пальмовое вино, а в более умеренных широтах и в северных районах использовались соки ягод, молоко. Из этих субстратов люди изготавливали изделия с совершенно новыми свойствами, иными вкусовыми качествами. Занимались этим, прежде всего, жрецы, считавшиеся профессиональными посредниками между богами и людьми. Так возникли культовые изделия. Позднее они были перенесены на другие значимые в жизни человека события и стали посвящаться различным божествам. Спиртные изделия стали употреблять в торжественные и знаменательные моменты в жизни человека. Во время

похорон - на так называемых тризнах.



Журавлев Фирс Сергеевич (10(22) декабря 1836 года - 4(17) сентября 1901 года). «Поминки».



Дорогов А.М. (1819 год - 1850 год). «Игроки».

Все народные, древние культовые изделия были связаны по своему происхождению с природными условиями обитания народов. История «дружбы» России с алкоголем – печальна и драматична. На протяжении многих лет Русь не знала иного питья, кроме чистой родниковой воды. В России за счет того, что было колоссальное количество лесов, и они были на огромных пространствах, в первую очередь использовался очень доступный вид изделия – берёзовица, крепостью до 1,5 градуса. Она изготавливалась из берёзового сока. Кроме того, было изделие, сделанное из мёда. Из сока ягод делали морс, после этого смешивали с мёдом, заливали в ёмкости и выдерживали от 5 до 25 лет. Это так называемые ставленные мёды. Крепость этого изделия была от 5 до 6 градусов. Это в достаточной степени крепкое и дурманящее изделие. Описание его потребления, встречающееся в различных исторических источниках, показывает, что даже небольшое количество этого изделия делало ноги ватными, наступал дурман и очень тяжёлый выход из этого состояния. Тяжелые сахара и алкоголь давали о себе знать, и человек долгое время находился под действием дурмана (3) Однако чаще это изделие не подвергали брожению, этот напиток был безалкогольным.



После принятия христианства произошло изменение культового изделия, перешли на греческое вино - мальвазиу, а уже в 18-19 веках этим изделием стал кагор. Надо сказать, что цвет и вкус кагора отождествляли с кровью Христа. И такое изменение культового изделия не прошло бесследно. Сам выбор веры на Руси - был связан с массой интересных вещей. Например: когда князь Владимир стоял перед выбором веры (иудаизм, мусульманство, христианство) и мусульмане ему сказали, что нельзя есть свинину и пить вино, князь, якобы, заявил: «на Руси есть веселие пити, не можем без этого жити». Правда, историки утверждают, что это - миф, придуманный позже. Иудаизм не был принят на Руси еще и по той причине - запрет у евреев на то, что сквашено, что подвержено брожению, а значит, у них запрещено пить квас. А квас занимал в рационе русских важное место. (4)



А.Н. Волков (19 [31] августа 1886 года — 17 декабря 1957 года). «В таверне», 1865 год.

Впрочем, как мед, который облагался большой пошлиной, так и вино, были практически не доступны простому народу, они были доступны только узкой прослойке общества – правящей элите.

Мало кто знает, что впервые виноградный спирт под названием «аквавита», что значит «вода жизни», появился в России в 1386-1398 годах, в разгар «татаро-монгольского ига» его привезли генуэзские купцы из Византии. При великокняжеском дворе спирт не произвел особого впечатления: к нему отнеслись как к чему-то экзотическому, России не касающемуся, ведь у нас было принято потреблять медовые настои.

С 1429 года на Русь вновь стали завозить большие количества аквавиты. Ее везли сюда русские и греческие монахи, и церковные иерархи, а также генуэзцы из Кафы и

флорентийцы, торговавшие с Византией. Можно предположить, что христианскую Византию к тому времени окончательно сполонили; через несколько лет власть в Византии перешла в руки непьющих мусульман (5).



А.А. Чикин (1865 год — 1924 год)

Можно сказать, что такой переход с одного культового причастия на другое - своеобразная революция в древнерусском обществе. Во-первых, она потрясла умы народа с идеологической точки зрения: бывшее священное культовое изделие становилось формально общедоступным и не священным. Причём сосредотачивалось оно в руках наиболее властной и богатой части населения. Получилось так, что на Руси впервые вместо культового изделия предполагавшего, что потребление алкоголя есть редкое и исключительное явление, связанное с определёнными праздниками - появился алкоголь, который можно употреблять хоть каждый день. И надо ещё отметить, что хранителями питного мёда были всегда жрецы и в эти праздники от князя до смерда и даже раба все имели право пить, но в строго определённое время. Причём питный мед выдавался бесплатно. Позже мед стал экспортным продуктом, и стал практически недоступен народу. Как известно, христианство в России было введено более 1000 лет назад, однако из-за большой протяжённости страны и слабой государственной централизации полный охват населения этой религией растянулся на два столетия. Столько же времени ушло и на замену культового причастия новым – вином (6).

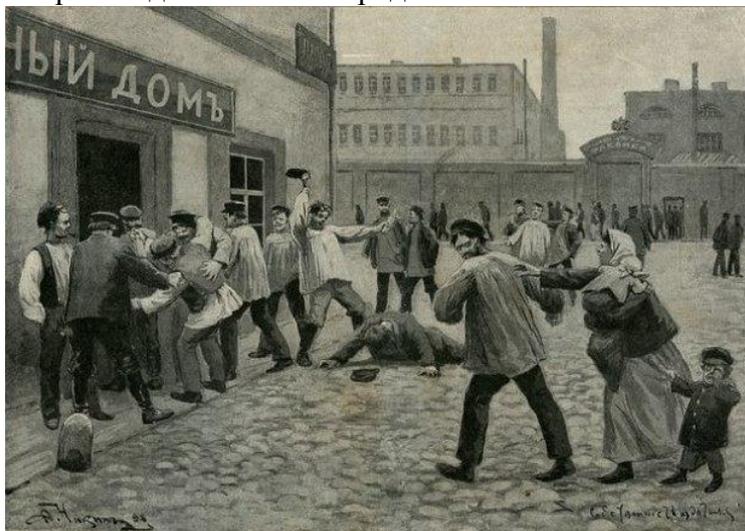


А.А. Чикин (1865 год — 1924 год) (7)

Спиртные изделия с высоким содержанием алкоголя, такие как водка, в Европе появляются в XIII в., а в XVI в. водка проникает уже и в Россию. С середины XVI века производство водки в России налаживалось на специальных винокуренных заводах. Царь Иван Грозный в 1552 году основал первый русский каба́к. Он был открыт в Москве. Кабак

поначалу, предназначался только для опричников. Когда кабаки стали приносить большие «доходы» дензнаков, был издан специальный указ Ивана Грозного, разрешающий посещать кабаки смердам и прочему люду.(8)

С этого времени у государства появляется винная монополия. Винная монополия - это полностью государственная привилегия на изготовление спиртных изделий, цены, определение объёмов производства и точек продажи.



А.А. Чикин (1865 год — 1924 год).

Откупная система - это когда можно откупить у государства право на производство спиртных изделий. Откупщик, выкупив это право, устанавливает сам цены и объемы продаж. Существует акцизная система - это когда государство в состоянии продать лицензию на производство спиртных изделий, но акцизный налог платится от того количества, которое разрешено производить данному человеку. Налог ещё идёт и от продаж. Цены устанавливает производитель, но чем выше цена, тем больше налог от продаж. Сырьё было крайне дешево, зерно в России было в достатке, иллюзорная «ценность» готовой отравы в десятки и сотни раз перекрывала стоимость этого сырья. И если к тому же прибавить удобство транспортировки, хранения, то водка представляла собой на первый взгляд весьма выгодное зелье. Её всегда невысокую стоимость надо учитывать в сравнении с той же перевозкой зерна. «Ценность» заключалась в малом объеме, компактности и лёгкости деления товара. Поскольку спирт никогда не портился и подлежал длительному хранению, то всё это превращалось в идеальный товар для государственной торговли и монополии. Алкоголь превратился в объект косвенного налогообложения. На смену бесконтрольному производству вина, сброженного мёда, домашнего солодового пива и браги приходит государственная политика на выделку хлебного спирта.

В 1597 году для управления винной торговлей в Москве создаётся ведомство "новая честь" или четверть. Это первая русская монополия (9). Водка в качестве фактически первого массового отравляющего вещества должна была оказать большое отрицательное воздействие на экономику страны и жизнь народа. А её внедрение должно было принести большой социальный шок. Одной из заметных особенностей водки, как отравы и товара было то, что она разлагающе воздействовала на все слои общества. Она разрушала как социальные, так и культурные, нравственные устои. В этом отношении водка подействовала как атомный взрыв на русскую патриархальную среду. Вот почему последствия просматриваются в различных исторических документах. Вот один из таких документов 1634 года - свидетельство немецкого дипломата Алиария: *"Пьянство и праздность ведут к самому циничному разврату в стране. На пирах женщины напиваются до потери сознания, как и мужчины, и в таком состоянии валяются на пол спать вповалку вместе с мужчинами. Подобное же пьянство и разврат царят в среде богомольцев и паломников. Однажды из*

кабака вышел совершенно голый человек, пропивший свою одежду и обувь, сорвал на дороге пучок собачьей ромашки и, закрывая им свою наготу, весело с песнями отправился домой, как ни в чём не бывало" (10). Конечно, моральные устои русского народа были очень высоки, религиозность и набожность всегда присущи нашему народу, тем не менее, образ Ильи Муромца - былинного героя, олицетворявшего мужественность, силу и патриотизм, использовался для пропаганды пьянства. Все былины 15-17 веков, где упоминается Илья Муромец, обязательно связаны с употреблением алкоголя. Например - чара у него была 1,5 ведра, осушал он её одним махом. Он громил царские кабаки (потому что там народу было плохо) после погрома он выкатывал бочки с вином, и начиналась братовщина (ковш пускался по кругу).



А.А. Чикин (1865 год — 1924 год).

Надо сказать, что церковь нередко выступала против пьянства и сопутствующих ему безобразий. Однако целовальники получали предписания от царя: *"пьяных от царёвых кабаков отнюдь не отгонять и кружечный сбор сдавать в царёву казну против прошлых с прибылью"* (11) Спаивание народа поощрялось государством. Призывали всячески расширять сбыт водки. Всё это находило отражение в различных проявлениях общественного мнения, в общественных конфликтах и в появлении нового типа спившихся людей. Их называли по-разному, к примеру - кабацкие ярыжки. Это определённый клан людей, который всегда был либо в кабаке, либо рядом с ним, из них формировались вору-разбойники. Это были люди, цель существования которых сводилась к добыче денег, чтобы одуреть. Они быстро пополняли собой новый социальный слой посадской гольтыбы. Толпы, энергию которой можно было бы направить на любое преступление буквально за ведро водки (12).

Вопрос употребления спиртного на Руси всегда был тесно связан с политикой государства. С момента появления первых царских кабаков, торговля водкой была сосредоточена исключительно в руках государства. С тех пор производство и продажа спиртного сосредотачивается в руках кабацких голов. Они были посредниками между администрацией и населением. Конечно, были большие финансовые злоупотребления. Против них очень часто возникали бунты.

Так в 1649-1650 гг. царь Алексей Михайлович созывает после подавления кабацких бунтов земский собор - получивший наименование собор о кабаках. Главным вопросом на нём встаёт вопрос о реформировании питейного дела на Руси. Попытка такая была сделана. В 1651-1652 гг. запрещается продажа водки в кредит, который способствовал созданию кабацких долгов и закабалению людей. Уничтожаются частные и тайные кабаки, усиливается проповедь церкви против пьянства. По совету патриарха Никона было решено

продавать только по одной чарке спиртного на человека 4 дня в неделю, а за час до начала обедни продажу прекращать вообще. Но такая полупьяная политика проводилась недолго. Не прошло и семи лет, и вышло новое постановление, согласно которому уже разрешалась повсеместная продажа алкоголя, "дабы великого государя казне учинить прибыль». Погоня за «пьяными» деньгами в ущерб здоровью народа вновь привела к росту пьянства в России (13).



Адриан Брауэр (1605/1606 годы — до 1 февраля 1638 года). "Пьянаядрака".

В 1705 году Пётр I все больше склонялся к тому, что для успешного ведения Северной войны необходимы большие деньги. В торговле спиртным он вводит откупную систему. Но она смогла продержаться лишь 10 лет потому, что против неё начались бунты, так как она вела к обнищанию населения.

Позже была введена смешанная система. Казённая продажа была в руках государства, а свобода на винокурение ещё некоторое время сохранялась. Политика Петра была двойственна. С одной стороны, именно при нём были введены наказания для пьяниц. Их избивали палками, сажали в ямы. Академик Миллер по указанию Петра подготовил проект специального работного дома «для исправления в уме» больных, гулящих девок и пьяниц. Но с другой стороны, погоня за «пьяными» деньгами вела к росту продажи алкоголя, а значит и пьянства.



И. Тонков. «Из питейного дома».

Основываясь на большом историческом материале один из первых русских исследователей этой проблемы И. Прыжов в книге "История кабаков в России" утверждал, что пьянство пришло на русскую землю "извне". Да и само слово корчма иноязычного происхождения (польское). В 1740 году откупщиков уже называли компанейщиками (или еще их звали компанейцами), так как питейные сборы стали отдаваться "в компанию охочим людям". В 1740 году вокруг Москвы, чтобы ее жители пили только в царевых кабаках казенную водку, был построен земляной вал, на котором дежурили нанимаемые компанейщиками солдаты. Тех, кто пытался переходить вал, солдаты пороли плетью и нагайками. Этот камер-коллежский вал сохранился до сих пор и находится теперь в центре столицы. Алкоголь в руках купцов, промышленников и царских чиновников становился орудием обмана, ограбления и угнетения народов. В одном из памятников старинной русской культуры "Притче о хмеле" описывается вред от потребления алкоголя.



Л.И. Соломаткин (1837 год — 6 (18) июня 1883 года). «Питейный дом» (фрагмент).

В 1765 году правительство Екатерины II вводит привилегии в винокурении для дворянства, которому она была обязана своим восхождением на престол. Дворянам, которые участвовали в перевороте, были подарены 18 тыс. душ крестьян, все были награждены. Она раздала, чуть ли не одну треть казны золотом. Но самая главная награда - полностью отдала всю винную торговлю и производство в их руки. Дворянство получило особую привилегию: например, чин дворянина зависел от мощности его винных заводов. Военское звание дворянина нередко зависело от того, сколько у него винных заводов. Это было записано в таблице о рангах. Екатерина II открыла кабаков на Руси такое количество, что треть всех поступлений в государственную казну были за счет прибыли от продажи алкоголя. На вопрос княгини Дашковой: «Ваше величество, зачем вы спаиваете Русский народ?» – Екатерина II цинично заявила: «Пьяным народом править легче!» (14). Можно чуть точнее сказать: «Пьяным народом помыкать легче!»

В 1796 году Павел I вступив на престол, и попытался забрать себе в руки водочную монополию, однако его правление было недолгим. Сын его, Александр I, не вмешивался в щекотливый вопрос, связанный с привилегиями дворянства. Русское купечество в истоках своего существования стало привыкать не к деятельному соревнованию и жёсткой, заставляющей думать и считать каждую копейку, конкуренции, а к паразитированию и наживе на основе злоупотреблений и воровства, фальсификации водки, поскольку водочный откуп предоставлял все эти возможности. Сама история купечества была завязана на винных монополиях и откупах.



«У питейного дома». Середина 1850-х гг. Неизвестный художник. Государственный Русский музей. Санкт-Петербург.



Л.И. Соломаткин (1837 год — 6 (18) июня 1883 года). «Пирושка дельцов».

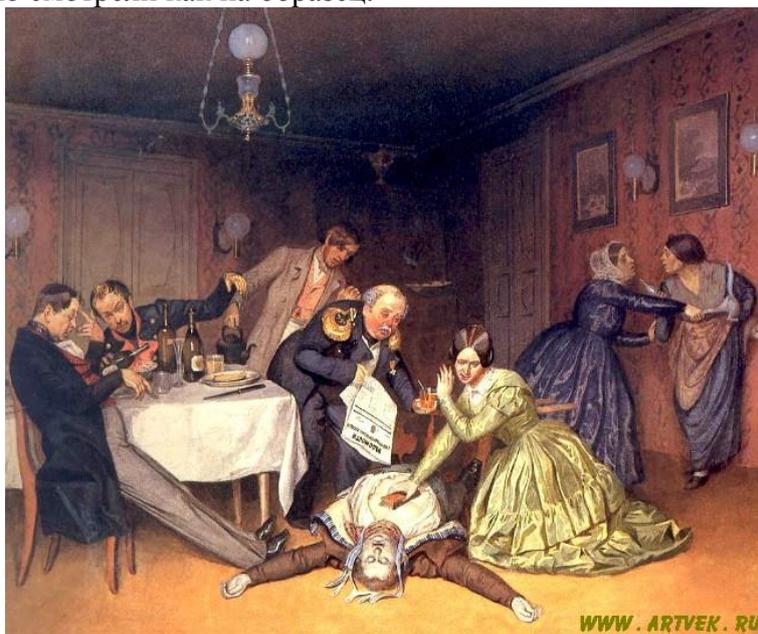
Лишь в 1819 году правительство Александра I обратило внимание, что вся откупная система просто ограбила казну. Была введена строжайшая государственная монополия, при этом розничная торговля была всё-таки отдана в частные руки.

В 1826 году новый царь - Николай I, желая после подавления восстания декабристов сделать примирительный жест в отношении дворянства и укрепить положение монархии, с января 1828 года отменяет винную монополию.

Откупная система, принося гигантскую прибыль кучке людей, при этом вела к резкому ухудшению здоровья народа и здоровья всего русского государства. Откупная система привела к невероятным злоупотреблениям, что вызвало сильнейшее негодование в народе. Вот почему в общем русле реформ, и в результате мощного трезвеннического движения, она была заменена и в 1863 году была введена акцизная система на продажу спиртных изделий. Однако акцизная система (она просуществовала 15 лет) ничего не дала кроме усиления пьянства (15).

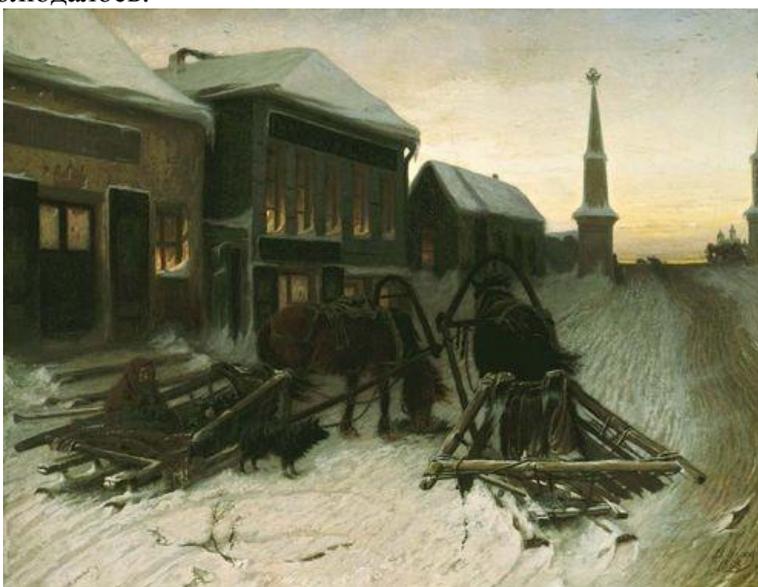
Однако отмена крепостного права, открыв дорогу развитию капитализма в России, заставила царское правительство не считаться с интересами и требованиями какого-либо одного класса, а действовать согласно законам рынка. Вот почему выбор был сделан не в

пользу введения государственной монополии, а в пользу акцизной системы, приспособленной к капиталистическому хозяйству и действовавшей в странах Западной Европы, на которую смотрели как на образец.



П.А. Федотов (22 июня (4 июля) 1815 года - 14 (26) ноября 1852 года). "Всё холера виновата", 1848 год.

Но акцизная система «не пошла», стала все чаще пробуксовывать и, в конце концов «провалилась» с точки зрения своей экономической выгоды. Во-первых, она сразу сильно понизила цены на спирт и водку, и питейный доход казны упал со 100 млн. до 85 млн. рублей. Пьянство, сократившееся в период борьбы народа с откупной системой, вновь достигло умопомрачительных размеров по своим социальным и медицинским последствиям, поскольку дешевая отравка «для народа», бесконтрольность «новой», «современной» рецептуры отдельных водочных фирм привели в целом к катастрофическому росту алкоголизма, к массовому появлению хронических алкоголиков, чего в России до эпохи капитализма не наблюдалось.



В.Г. Перов (1833/1834 год —1882 год). «Последний кабак у заставы», 1868 год.

В 1810-1870 гг., в период развития промышленного рывка, в США, большинстве

европейских стран (кроме некоторых винодельческих в Южной Европе), в России возникают трезвеннические движения, направленные против пьянства, за воздержание от употребления крепкого алкоголя - водок. В 1830-1880-е гг., в период завершения промышленного рывка, начинаются движения за полную трезвость, отказ от употребления любых алкогольных изделий - водки, вина, пива.

С 1868 года, спустя всего пять лет после начала действия акцизной системы, появляются новые попытки реформировать ее, внести исправления в те перекосы, которые появились в социальной сфере. Все эти попытки реформ в 1870-е гг., как это часто наблюдалось в истории России второй половины XIX в., сильно отдают, «идеализмом» и направлены не на суть, а на частности. Так, предлагалось «демократизировать» акцизную систему, «регулировать» ее, введя ограничение числа питейных домов, передачу продажи водки общественности (земству), установление выборности сидельцев, предоставление права сельским сходам запрещать в своем селе, волости продажу водки и т. п. Кроме последней позиции (система местных запретов) это были прожекты, не способные дать никаких реальных положительных результатов. Появились частники, торговавшие алкогольным сбитнем.



Г.С. Дестунис (16 марта 1818 года — 19 марта 1895 года). «У питейного дома».

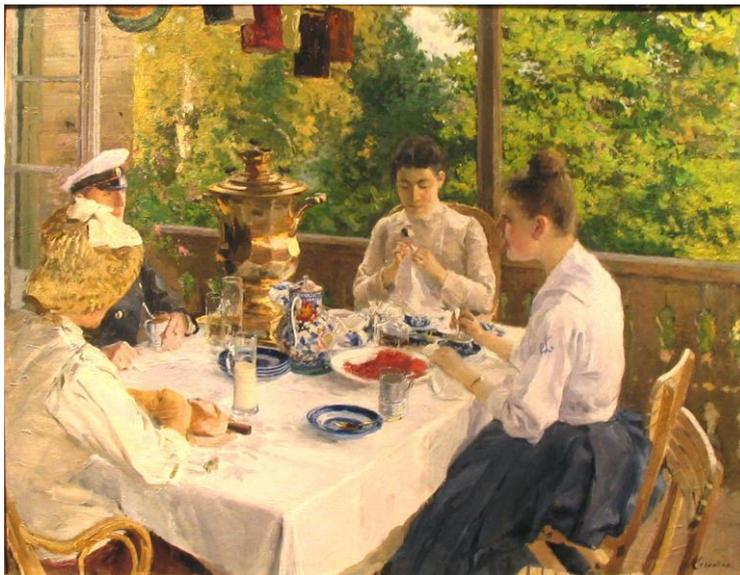


Л.И. Соломаткин (1837 год — 6 (18) июня 1883 года). «У трактира».

В 1881 году состоялось совещание министров по водочному вопросу. В результате

было решено провести очередные изменения: заменить кабаки - трактиром и корчмой, то есть точками, которые бы торговали не только «голой» водкой, но и закусками. Вместе с тем впервые разрешалось продавать водку на вынос порциями меньше ведра. По сути дела, была введена розничная торговля. Ведь раньше о покупке водки в количестве меньше ведра никто и не стал бы вести разговоры. Но и эти меры не привели к отрезвлению народа.

В 1885 году была проведена частичная реформа акцизной системы, и по рекомендациям правительства вместо кабака появился трактир, где к спиртному уже подавали еду. Кабаки, по-прежнему, существовали, и мастеровой люд в трактиры не ходил, так как кабаки были дешевле. Надо сказать, что интеллигенция того времени, конечно, понимала, какой урон несёт такое распространение пьянства на Руси. Многие государственные деятели, юристы выступили в поддержку введения в России государственной водочной монополии, потому что предыдущая акцизная система привела к увеличению пьянства. Свою роль играло в это время и общественное движение за трезвость. Первые, как отмечают историки, в 1858-59 гг. среди крестьян Ковенской, Виленской, Саратовской, Пензенской, Владимирской, Тверской губерний возникли общества (неофициальные общества трезвости). К маю 1859 года крестьянские общества трезвости распространились на 32 губернии. Начались массовые разгромы питейных заведений. 780 зачинщиков были преданы военному суду и сосланы в Сибирь. Лишенная организации и подавленная государством, это стихийное движение за трезвость очень быстро заглохло. Такая деятельность общественности иногда заставляла правительство вводить некоторые ограничения на потребление алкоголя. Впрочем, об этом более подробно мы расскажем в следующих главах.



Константин Коровин (1861 год – 1939 год). «За чайным столом», 1888 год.

В 1885 году царь издал закон о местном запрете, что спасло жизнь малочисленных народов Севера и Сибири от тотального алкогольного уничтожения. Конечно, закон о местном запрете положительно повлиял и на славянские народы и другие народы тогдашней России. Они реально стали трезветь.

Главным выводом из истории алкогольной проблемы с древнейших времен до конца XIX века является то, что трезвости в России было всегда намного больше, чем сейчас, а пьянства – намного меньше. Было много, ныне забытых, трезвых обычаев (вот лишь один: поминали покойников не водкой, а киселем). При трех царях вводился с успехом «сухой закон», и Россия значительно трезвела, делала экономический рывок вперед. А главное – существовали серьезные тормоза, которые не давали распространиться пьянству. Среди них, особо следует отметить такие сдерживающие моменты:

- 1) сельскохозяйственный цикл работ (свыше 90 % населения – крестьяне);

- 2) натуральное крестьянское хозяйство (отсутствие свободных денег на водку);
- 3) постные дни (около 200 дней в году, в том числе около 80 дней – строгий пост), когда было запрещено потреблять алкоголь;
- 4) влияние крестьянской общины, не заинтересованной в пьянстве;
- 5) крепостное право – незаинтересованность помещика в пьянстве крепостных;
- 6) часть населения России – мусульмане и буддисты, которые вели трезвый образ жизни согласно Корана и других духовных книг.

И т.д.

В результате, Россия была к началу 20 века одной из самых малопьющих стран Европы, а значит, миф об извечном пристрастии русских к спиртному является, либо специально навязанный нам, либо это ошибка не очень добросовестных историков. В Западной Европе к этому времени пили намного больше.



Николай Богданов-Бельский (1868 год – 1945 год). «Новые хозяева», 1913 год.



А.Я. Волосков (13 марта 1822 года — 19 сентября 1882 года). "За чайным столом", 1851 год.

В 1904-1905 гг. в период Русско-японской войны практически был введён запрет на торговлю водкой в ряде регионов страны. В 1905-1907 гг. (первая русская революция) ограничения сохранялись или действовали частично.



Очередь в гостиницу для рабочих, устроенную Городским попечительством о народной трезвости. С.-Петербург. Ноябрь 1909. Фото ателье К.К. Буллы.

В 1906-1913 гг. водочная монополия осуществлялась во всём своём объёме и дала ряд своеобразных результатов. Сокращение, по крайней мере, внешних проявлений пьянства. Торговля водкой была упорядочена так, что лишь в столице и в крупных городах она велась с 7 утра до 10 час. вечера. В сельской местности она завершалась осенью в 18 часов, а весной и летом продлевалась до 20 часов. Во время общественных мероприятий; выборов в думу, общинных собраний, сходов как деревенских, так и волостных - торговля водкой строго запрещалась. Было усилено также уголовное наказание за тайное изготовление водочных изделий (самогона). Как видно, введение аналогичных регулирующих мер в 30-х, 60-х, 70-х годах минувшего века - это не какая-то особенная выдумка российского правительства. И, наконец, 2 августа 1914 года правительство России вводит на период войны жесткие ограничения на производство этилового спирта для изготовления спиртных изделий. Оно используется только в медицинских целях для нужд фронта.



Переверзева А.К. (р. 1940 год). «Интерьер. Север».

Особого потрясения введение жестких ограничений на алкоголь в те времена не вызвало. В ночь с 31 декабря 1914 года на 1 января 1915 в Москве около Яра (знаменитый ресторан) собралось много экипажей и автомобилей. Трезвый Новый Год не пугал москвичей: они так же охотно шли в ресторан, как и в былые дни в Метрополе, Праге, Эрмитаже, у Тестова, в Задороге - всюду было много народа. С внешней стороны в ресторанах была обычная картина - масса цветов, серпантин, сюрпризы для дам, но вместо шампанского в бутылках с золотыми и серебряными головками подавали различные безалкогольные шипучие и фруктовые воды (16). На этом фоне мощно развернулось движение борьбы за трезвость, поддерживаемое интеллигенцией.

С 1916 года потихоньку стали продавать слабоалкогольные изделия, потом было разрешено пиво и подняло голову самогонварение. В декабре 1917 года Советское правительство продлило запрет на торговлю водкой на время войны и революции. А затем в июле 1918 года ещё раз приняло постановление о запрете производства самогона и торговле водкой на период гражданской войны и международной интервенции.

Октябрьская Революция победила в трезвости. Народ протрезвел, проснулся и решил отряхнуться от «накипи» тех недостатков, которые были как в управлении государством, так и просто в личной жизни граждан России. Угрозой для новой власти стали начавшиеся винные погромы. Новое правительство предписывало всем владельцам вина предоставить в Смольный сведения о местонахождении отравы. «Нарушившие запрет, - подчёркивалось в обращении, - наши враги, и с ними будут поступать по всей строгости революционного закона (17).

После октября 1917 года контрреволюция не гнушалась использовать для достижения своих целей самые грязные приемы. Опираясь на несознательность части трудящихся, стойкость пережитков прошлого, темные силы пытались организовать в городах беспорядки, саботаж. Для этого они широко привлекала анархистские и уголовные элементы, руками которых организовывали мятежи и пьяные погромы. Как писал В.И. Ленин в декабре 1917 года, *"буржуазия идет на злейшие преступления, подкупая отбросы общества и опустившиеся элементы, спаивая их для целей погромов"* (18).

В Петрограде организатором беспорядков явилась кадетская партия. Сложность обстановки в городе усугублялась острой нехваткой продовольствия. Кроме того, определенная часть населения ошибочно понимала свершившуюся революцию как провозглашение абсолютной свободы, как вседозволенность. Все это учитывалось лидерами кадетской партии. В Петрограде к октябрю 1917 года оказались большие запасы спирта для нужд промышленности, коллекции вин.

В связи с этим определенное место в планах контрреволюционеров занимала организация винных погромов, ставших одним из способов спаивания населения, дестабилизации обстановки в городе. Для подготовки винных погромов была создана преступная организация, которая располагала крупными денежными средствами. Специальные группы работали среди солдат, провоцируя их на погромы, указывая им места хранения спиртного. Организация создавала тайные склады спирта и вина. В трактирах осуществлялась продажа водки по крайне низким ценам или вообще бесплатная ее раздача. Издавались контрреволюционные прокламации погромного содержания с указанием местонахождения складов спирта (19).

В результате подрывной деятельности кадетов при поддержке анархистов и уголовников по Петрограду в конце ноября - начале декабря 1917 года прокатилась волна пьяных погромов. Началом выступлений стала попытка разгрома 23 ноября винных погребов Зимнего дворца, где хранилась огромная коллекция вин. Красногвардейцы, охранявшие их, не имея возможности сдерживать погромщиков, вынуждены были уничтожить вино (20).

Вслед за этим разгрому подверглись другие винные склады. Около них собирались многочисленные толпы. Провокаторы, находившиеся там, пытались вызвать стычки с

охраной (которая из-за своей малочисленности, в большинстве случаев, не могла остановить погромщиков).

Резкое усиление беспорядков произошло в начале декабря 1917 года, когда в течение суток отмечались десятки случаев разгромов складов спиртного (21). Следствием этого стало резкое повышение количества уголовных преступлений. В Петрограде сложилась критическая обстановка. *"Город оказался беззащитной добычей погромного элемента, хулиганья, погромной агитации и ножевых расправ. Это была мутная вода, в которой контрреволюции легко было удить рыбку и пачкать грязью лицо революции"*, - так писал в своих воспоминаниях Н.И. Подвойский (4 [16] февраля 1880 года — 28 июля 1948 года), бывший в то время, председателем Петроградского военно-революционного комитета (22).

Задачей ВРК была охрана города, в том числе и поддержание в нем революционного порядка. Чрезвычайно много комитет сделал для борьбы с пьянством и хулиганством. С первых дней Советской власти он принимал решительные меры для предотвращения анархии и уголовщины. Уже 25 октября 1917 года ВРК блокировал спиртные склады. А на следующий день, 26 октября, он предписал всем районным Советам рабочих и солдатских депутатов уничтожить запасы спирта, разбросанные в различных частях города. Лишь некоторое количество его должно было быть оставлено для технических целей.

Выполнение этого и других приказов Военно-революционного комитета было возложено районными Советами на отряды Красной гвардии. Красногвардейцы охраняли склады спирта, арестовывали спекулянтов и тех, кто подстрекал людей к погромам.

В связи с резким увеличением количества контрреволюционных выступлений 6 декабря 1917 года состоялось общегородское собрание представителей воинских частей и штабов Красной гвардии. В резолюции, принятой на собрании, речь шла о создании районных комитетов по борьбе с погромами и пьянством, а также о формировании сводных отрядов для охраны революционного порядка из надежных людей (23).

Учитывая сложность создавшейся в городе ситуации ВРК издавал суровые приказы о предании военно-революционному суду за сокрытие запасов вина и спирта, спекуляцию, за подстрекательство к погромам и за появление на улице в нетрезвом виде.

В то же время Комитет в своей деятельности опирался на широкую помощь трудящихся города. Он издал обращение "Ко всем гражданам Петрограда", в котором предлагалось сообщать в Смольный о местонахождении винных складов, не уничтожать их самовольно и т.д. (24). Обращение было подписано комиссаром ВРК по борьбе с алкоголизмом и азартом И. Балашовым.

Опора на поддержку трудящихся Петрограда полностью оправдалась. Рабочие активно подключились к борьбе с погромщиками. На предприятиях Петрограда проводились митинги, на которых звучали призывы покончить с пьяными погромами и хулиганством. Трудящиеся формировали отряды для охраны складов. Рабочие патрули задерживали на улицах города пьяных, хулиганов, спекулянтов спиртным, провокаторов, призывавших к погромам.

В системе органов, обеспечивавших сохранение порядка в городе, немаловажную роль играли районные Советы рабочих и солдатских депутатов. Они явились связующим звеном между Петроградским ВРК и штабами Красной гвардии, воинскими частями и фабрично-заводскими комитетами. Районные Советы принимали обращения к населению, в которых звучали призывы к участию в борьбе с погромами, издавали постановления о мерах по борьбе с пьянством, создавали новый революционный аппарат для охраны порядка в городе.

Деятельность районных Советов направлял и контролировал Петроградский Совет рабочих и солдатских депутатов. Он оперативно реагировал на все выступления контрреволюции. Так, в ответ на попытку захвата винных погребов Зимнего дворца 24 ноября 1917 года, на следующий день Петросовет принял воззвание "Ко всему населению Петрограда", в котором, в частности, говорилось: "Не дадим, товарищи рабочие и солдаты,

запятнать нашу революционную честь и нарушить наше революционное братство винными погромами и бесчинствами. Не поддадимся новой провокации контрреволюционеров, пытающихся утопить в вине и крови завоевания Октябрьской революции. Дадим решительный и беспощадный отпор контрреволюционным ордам погромщиков. Пусть знают все, что тот, кто будет уличен или замечен в организации или учинении погромов, будет считаться врагом народа и испытает всю силу и непоколебимость революционной воли петроградских рабочих и солдат" (25).

Петроградскому Совету активную помощь оказывала городская партийная организация. Она посылала своих членов на предприятия и в солдатские казармы. Большевики убеждали рабочих и солдат в том, что участвуя в погромах, они играют на руку контрреволюции, организовывали отряды по охране революционного порядка в городе, и сами были среди тех, кто патрулировал улицы Петрограда, не допуская никого к винным складам.

Именно по инициативе партии 4 декабря 1917 года Петросовет создал Особый комитет по борьбе с погромами. В него входили представители районных комитетов партии и Советов. Возглавил его большевик Г.И. Благоданов (6 [18] мая 1896 года — 16 июня 1938 года). Комитет должен был принять решительные меры по прекращению пьяных погромов: уничтожить винные склады, арестовать организаторов и участников выступлений. Для выполнения этой задачи Особому комитету были даны широкие полномочия (26). Пользуясь ими и принимая во внимание чрезвычайно сложную обстановку в городе, 6 декабря 1917 года Особый комитет по борьбе с погромами ввел в Петрограде осадное положение. Около винных складов были установлены пулеметы, за попытку пьяных погромов расстреливали без предупреждения.

Помимо Военно-революционного комитета и Совета рабочих и солдатских депутатов охраной правопорядка в Петрограде занималась и созданная после Октября система революционных судов. Суды создавались самими рабочими. В их состав входили представители районных Советов, профсоюзов, фабрично-заводских комитетов. В основном, пролетарские суды рассматривали дела о кражах, спекуляции, хулиганстве, пьянстве. Меры наказания в большинстве своем ставили своей целью перевоспитание преступников.

В результате принятых энергичных мер в течение декабря 1917 года с винными погромами в Петрограде было покончено. Это не могло не повлиять на положение в городе. Количество преступлений уменьшилось, улучшилась моральная обстановка в Петрограде. В определенной мере установление твердого революционного порядка отразилось и на физическом здоровье людей (27).

Алкогольной ситуации в советский период и её исправления посвящена довольно обширная научная и научно-популярная литература. В последние годы по различным аспектам этой тематики опубликован ряд работ медиков, юристов, социологов (28). Однако специальных работ историков по данной проблеме мало (29).

В январе 1919 года, выступая на II Всероссийском съезде профсоюзов, В.И. Ленин говорил: *"Рабочий никогда не был отделен от старого общества китайской стеной. И у него сохранилось много традиционной психологии капиталистического общества. Рабочие строят новое общество, не превратившись в новых людей, которые чисты от грязи старого мира, а стоя по колени еще в этой грязи. Приходится только мечтать о том, чтобы очиститься от этой грязи. Было бы глубочайшей утопией думать, что это можно сделать немедленно"* (30). Одним из проявлений этой "традиционной психологии" и было пьянство.

С самого начала Советская власть повела решительную борьбу с пьянством и самогонварением, поставила задачу оградить население от преступных посягательств со стороны разного рода хулиганов, пьяниц и других преступных элементов (31).

В период империалистической интервенции и гражданской войны, когда интересы обороны социалистического отечества требовали полного напряжения всех сил трудящихся

Советской России, пьянство и самогонование стали особенно нетерпимы. В условиях резкого обострения в стране продовольственного положения, для пресечения переработки хлеба на самогон в мае 1918 года, был принят декрет ВЦИК и СНК о чрезвычайных полномочиях народного комиссара по продовольствию (32). Декрет предусматривал уголовную ответственность за самогонование в виде лишения свободы на срок не менее 10 лет с конфискацией имущества, изгнания навсегда из сельской общины и принудительных общественных работ. Самогонование было отнесено к наиболее опасным нарушениям социалистической законности.

В 1918 году органы советской милиции раскрыли 1521 тайный очаг самогонования. Однако рабоче-крестьянская милиция, на которую была возложена борьба с самогонованием, могла ее вести активно только первые 2,5 месяца 1918 года. Как известно, уже в марте 1918 года началась военная интервенция империалистических держав против Советской России. Это обстоятельство существенным образом сказалось на всей деятельности советской милиции и на борьбе с пьянством и самогонованием, так как главной задачей органов милиции стало посильное участие в борьбе с внутренней контрреволюцией. Между тем, продолжавшееся и в военных условиях тайное производство спиртных изделий грозило принять опасные размеры. Необходимо было срочно принять меры для борьбы с ним.

Именно этому вопросу и был посвящен проект "Карательных правил для борьбы с тайным винокурением и корчемством, вином", предложенный Народным комиссариатом финансов (33). Проект был составлен на основе рекомендаций, высказанных на межведомственном совещании 23 июля 1919 года, в котором приняли участие представители от народных комиссариатов внутренних дел, юстиции, земледелия, торговли, финансов и других ведомств (34). На совещании были высказаны предложения о необходимости более широкого привлечения трудящихся к антиалкогольной борьбе, а также о возложении общего руководства ею на специальный государственный орган. Этот проект и лег в основу известного постановления Совета Народных Комиссаров о запрещении в РСФСР без разрешения производства и продажи спиртных изделий и не относящихся к ним спиртосодержащих веществ от 19 декабря 1919 года (35).

В современной литературе это постановление нередко называют "сухим законом", но в прямом смысле слова этот декрет Совнаркома таковым не являлся, так как он в полной мере не запрещал потребление спиртных изделий. В соответствии с пунктом 1-м постановления в РСФСР повсеместно воспрещалось "изготовление без разрешения спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ, из каких бы припасов или материалов, какими бы способами, какой бы крепости и в каком бы количестве спиртовые напитки и вещества ни были приготовлены".

Пунктом 2-м запрещалась продажа спиртовых изделий и спиртосодержащих веществ. Согласно 3-му пункту декрета крепкими признавались изделия, в которых содержание винного спирта превышало полтора процента (градуса) по Траллесу. Для виноградных вин, дополнением к постановлению, за подписью Бричкиной, секретаря СНК РСФСР, допускалась крепость не выше 12° (36). В пункте 4-м постановления разъяснялось, что изделия с меньшим содержанием винного спирта, а также кумыс и кефир не считаются крепкими и допускаются, при отсутствии в них других одуряющих или вредных для здоровья примесей, к свободной продаже. Здесь же уточнялось, что применение хмеля при изготовлении крепких изделий не воспрещается. Пункты 6-й и 7-й декрета устанавливали порядок производства и условия продажи спирта, крепких изделий и не относящихся к ним спиртосодержащих веществ.

Текст постановления, насчитывавшего 16 пунктов, включал также статьи (№ 8-11), определявшие меры наказания за нарушение установленного порядка. В частности, за распитие незаконно изготовленных и незаконно полученных спиртных изделий, а также за появление в публичном месте в состоянии алкогольного одурманивания, виновные в том

лица подвергались лишению свободы с принудительными работами на срок не менее одного года.

Постановление СНК от 19 декабря 1919 года было направлено, прежде всего, на сохранение хлеба, против переработки зерна на самогон, а также обеспечение потребности в спирте предприятий обороны и учреждений здравоохранения молодой Советской республики. Вместе с тем этот декрет убедительно свидетельствует о последовательной борьбе ленинского Совнаркома за здоровье народа, против распространения такой социально опасной и вредной зависимости, как алкоголизм.

Хотя декрет ленинского Совнаркома РСФСР от 19 декабря 1919 года и устанавливал за ряд нарушений суровую ответственность за производство самогона (лишение свободы на срок не менее 5 лет) и за появление в пьяном виде на улицах и в других общественных местах (лишение свободы на срок не менее 1 года) практически выполнить тогда эти пункты декрета было трудно.

Во-первых, довольно быстро движение боевых фронтов на территории Республики не позволяло, не только проконтролировать, но даже приблизительно представить размеры самогонарения и пьянства.

Во-вторых, аппарат органов советской милиции, на который возлагался контроль за исполнением декрета, выполнял в этот период в первую очередь военную функцию по обороне страны, а также по борьбе с контрреволюцией и бандитизмом. Поэтому можно вполне определенно полагать, что в годы гражданской войны этот декрет осуществлялся недостаточно последовательно и повсеместно.

Вместе с тем необходимо подчеркнуть важное значение декрета СНК РСФСР от 19 декабря 1919 года, нанесшего серьезный удар по пьяным преступным элементам. Большое количество хлеба, который они хотели превратить в самогон, было передано населению страны. Среди широких масс трудящихся росло понимание того, что потребление алкоголя является большим социальным злом. (37).

Опыт Советской власти в борьбе за трезвость в первые годы ее существования сохраняет свою ценность и в наши дни.

Голод, последствия эпидемий, пагубное влияние империалистической, гражданской войн, иностранной интервенции, разлагающее влияние мелкобуржуазной стихии, а также дополнительное разрешение торговли вином в августе 1921 года способствовало росту беспризорных детей к концу 1921 года до 7 млн. человек. С первых шагов Советской власти правительство уделяло пристальное внимание детям, в том числе и беспризорным. В ноябре 1917 года была опубликована декларация Наркомпроса по дошкольному воспитанию, а в 1920 году в Советской России функционировало около 5 тысяч дошкольных учреждений. В 1919 году, по инициативе Н.К. Крупской, была организована Академия коммунистического воспитания. С 1920 года стали создаваться трудовые коммуны - особый вид учебно-воспитательных учреждений. В результате этих мер к концу 1924 года число беспризорных детей снизилось до 300 тысяч.

Голодная Россия

Торговля спиртным, как нам уже известно, была сильно ограничена в России еще в годы первой мировой войны. Декрет Совнаркома РСФСР от 19 декабря 1919 года "О запрещении в РСФСР без разрешения производства и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ" опирался пусть на недолговечную, но все-таки псевдотрадицию (38). В этой связи декрет Совнаркома РСФСР от 9 августа 1921 года "О продаже виноградных, плодово-ягодных и изюмных вин" практически воспринимается как отмена предыдущего антиалкогольного законодательства. Следует подчеркнуть, что закон 1921 года не был направлен на увеличение продажи водки. Запрет на производство и продажу водки был временно сохранен. Разрешена была, к сожалению, продажа вин крепостью до 14° (39).

Факторы принятия закона 1921 года, а также быстрого распространения пьянства к

концу 1920-х гг. лежали, прежде всего, в экономических и социально-политических изменениях, произошедших в стране. Начавшаяся после введения НЭПа переоценка основ торговой политики привела к утечке государственных доходов за счет неконтролируемого производства и продажи спиртного. В начале 1920-х гг. фактом стала монополизация пивных в руках нэпманов. Погоня за выгодой неизбежно подталкивала их к обходу существующих законов. Усилилось проникновение частного в область виноделия, как и в другие отрасли пищевкусовой промышленности, суливших быстрый оборот вкладываемых средств. Высокая, в силу ряда причин, стоимость поступающих на рынок промышленных изделий и низкие цены на хлеб ("ножницы цен") заставляли мелких производителей прибегать к переработке хлеба на самогон. Масса частных посредников, наводнивших города после введения "свободной торговли" и в большинстве своем неучтенных, способствовала доставке самогона в винные лавки. Все это, конечно же, имело место. Но не это являлось причиной спаивания народа. Причина вдругом, в отказе высшего руководства страны от политики отрезвления и переход к политике спаивания.

К сожалению, начиная с января 1920 года, начались послабления в отношении вина, затем пива, наливок и т.д. А в 1923 году произошла полная отмена ограничительных мер. Официально ни в одной газете, ни по радио не было объявлено, о разрешении продажи водки, просто постепенно она стала появляться. Первую водку в народе назвали «Рыковка» - по имени председателя Совнаркома. И в 1923 году работало уже 95 винных заводов, а в 1924 году - 145. Очень быстро запустили производство. Если в 1922 году на 100000 человек было 2,6 случая отравления спиртным, то в 1928 году - 44 случая.

Декретом СНК 28 августа 1925 года была повсеместно разрешена свободная продажа водки. В 1926 году работало уже около 300 заводов. Однако общий уровень потребления алкоголя в СССР в 20-30-е годы был невысок, в войну мы вошли одной из самых малопьющих стран Европы.

В качестве причины развития пьянства в условиях 1920-х годов можно назвать также, во-первых, расширение продажи пива и псевдо-общественных функций тогдашних пивных. Дороговизна зрелищ, непривычность для многих клубов, которые заполнялись в основном молодежью, бытовые стереотипы, сделали пивную не только помещением для потребления спиртного, но и по существу наиболее доступным местом пьяного общения. Улучшение материального положения и появление в связи с этим большого свободного времени упрочили данную ситуацию. Во-вторых, развитию пьянства, в качестве фактора, но не причины, способствовал жилищный кризис, который стал остро ощущаться в городах в начале 20-х гг. и дал толчок дальнейшему развитию различных форм общежитий. Заполняли их, в основном, лица, прибывшие из деревни, сами находившиеся в плену старых традиций и, естественно, некритично воспринимавшие подобного рода "бытовое наследие" в городах. Общежития объединяли рабочих, прежде всего на почве пьяного быта, а именно здесь наиболее медленно преодолевались отсталые взгляды и привычки.

Выход из сложившегося положения путем проведения новой серии запретительных мер был бы спасением для страны. Нужно было возродить и мощное трезвенническое движение. Внешние приметы надвигающегося недуга - дети, убегающие от пьяных родителей, жены, терпеливо ждущие мужей в дни полочки у заводских проходных, - фиксировались печатью особенно пристально уже с 1922 года *"Окончился пятилетний отдых работниц, когда они видели своего мужа вполне сознательным. Теперь опять начинается кошмар в семье. Опять началось пьянство..."*, - писала в редакцию "Петроградской правды" группа работниц Московско-Нарвского района (40). Газеты стали публиковать многочисленные письма и коллективные резолюции протеста против самогонщиков. Их авторы апеллировали не только к совести рабочих, но и к правоохранительным органам. Возмущение пороком определяло и размеры предлагавшихся за него наказаний, зачастую максимальных. Трудно говорить об алкогольной ситуации и о какой-либо более или менее организованной борьбе с пьянством в начале 1920-х годов.

Лишь эпизодически ею занимались местные партийные и комсомольские ячейки, принимая на своих собраниях порой очень последовательные директивы. Например, в начале 1921 года Новгородский губком РКСМ постановил, чтобы к 1 февраля прекратили потреблять алкоголь все члены губернского комитета, а к 1 апреля - все остальные рядовые комсомольцы (41). Всплеск пьянства объяснялся «гримасами» новой экономической политики, рассматриваемой в партийных кругах как временное отступление в процессе строительства социалистического общества. Поэтому вполне логичными выглядели упования на изживание пьянства одновременно со свертыванием НЭПа.

Не случайно, именно против самогонарения был направлен главный удар пропаганды. Одним из первых нанес его Владимир Маяковский агитационным стихом 1923 года «Вон – самогон!». Идеологическая подоплека антисамогонной кампании очевидна: стихи, иллюстрированные автором, трактовали пьянство как политическое зло, провоцируемое врагами Советской власти. Соответственно, борьба с алкоголем уподоблялась борьбе с контрреволюцией. Не случайно очень близка их образная трактовка - в виде зеленого змия.

Правительственные меры двадцатых годов носили и принципиальный, последовательно жесткий характер. Так, в ноябре 1922 года 140-я статья УК РСФСР, предусматривавшая лишение свободы на срок не ниже 1 года с конфискацией части имущества, была изменена в сторону ужесточения карательной практики. Теперь «изготовление и хранение для сбыта, а равно торговля самогоном в виде промысла, с целью личного обогащения, карается - лишением свободы на срок не ниже трех лет со строгой изоляцией, конфискацией всего имущества и поражением в правах на срок до пяти лет». За самогонарение без цели сбыта и хранение спиртного предусматривался штраф до 500 рублей золотом или 6 месяцев принудительных работ (42). Широкую кампанию борьбы с самогонщиками (по РСФСР в 1923 году было изъято 115 тысяч самогонных аппаратов, а в следующем году - 135 тысяч) стимулировала введенная система премиальных отчислений от штрафов (43). Специальное постановление правительства «О распределении штрафных сумм, взыскиваемых в судебном и административном порядке за незаконное изготовление, хранение и сбыт спиртных напитков и спиртосодержащих веществ» от 20 декабря 1922 года предусматривало поступление половины взысканных сумм для поощрения сотрудников милиции, а остаток делился поровну между «прочими лицами», способствовавшими изъятию и местными исполкомами (44). В целом неэффективной оказалась и деятельность созданной по инициативе Президиума ВЦИК и утвержденной решением Политбюро ЦК РКП(б) 27 сентября 1923 года постоянной комиссии для борьбы с самогоном, кокаином, пивными и азартными играми под руководством П.Г. Смидовича (7 (19) мая 1874 года — 16 апреля 1935 года). В рекомендациях комиссии, наряду с мерами административного воздействия и культурно-просветительной работой, ставился также «вопрос о вине и пиве как возможном отвлекающем от самогона». Но вытеснить самогон с помощью продажи пива и виноградных вин никак не получалось. Да и получить не могло, так как вся история человечества говорит о том, что один наркотик не выгнать из общества другим наркотиком.

Не удивительно, что уже в 1922 году во многих городах довольно частым явлением стали женские кордоны (нередко вместе с детьми) у заводских проходных в дни полочки. Весьма типичным для того времени является коллективное письмо работниц Московско-Нарвского района Петрограда в редакцию «Петроградской правды», написанное осенью 1922 года: «Окончился пятилетний отдых работниц, когда они видели своего мужа вполне сознательным. Теперь опять начинается кошмар в семье. Опять начинается пьянство...» (45). Даже в семьях, не пьяниц, расходы на спиртное составляли почти 7% бюджета. Типичный же бюджет московской рабочей семьи в 1924-1925 годах распределялся таким образом: на культурно-просветительские цели - 48 копеек в год, на религию - 3 рубля, на спиртное (без учета того, что пропивает муж) - 44 рубля 85 копеек. (46).

Несмотря на сопротивление значительного числа членов ЦК партии, И.В. Сталину

удалось на Октябрьском (1924 года) пленуме ЦК РКП(б) протащить решение о государственном производстве и торговле водкой, правда, как «вынужденную», «грязную» и «временную» меру. На XIV съезде партии в традиционной для него манере Сталин отмечал: «Ежели у нас нет займов, ежели мы бедны капиталами ... то остается одно: искать источников в других областях ... Тут надо выбирать между кабалой и водкой, и люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках, жестоко ошибаются» (47). Другими словами, родовые муки социализма решено было облегчить привычным типом анестезии - крепкими спиртными изделиями. Как объяснял председатель правительства А.И. Рыков, лучше иметь «русскую горькую», чем нарождающуюся буржуазию в деревнях, которая нарушает законы, истребляет громадное количество хлеба и удовлетворяет «народную нужду» в водке. Таким образом, «пьяная» выручка получила «созидательное» направление.

Возобновилась традиция ходить в гости с алкоголем по праздничным дням, которых в 1920-е годы было немало. Прибавление к старым религиозным праздникам новых - революционных - просто давало дополнительный повод для пьяного застолья. По данным академика С.Г. Струмилина, собранным в 1923-1924 годах, самой распространенной формой досуга всех слоев городского населения Советской России являлись визиты, которые чаще всего сопровождалась пьянкой. В 1923 году даже несовершеннолетние рабочие тратили на приобретение спиртного 4% своего заработка, а у взрослых затраты были еще выше. Сколько же тратилось на покупку самогона, браги и денатурата – неизвестно и трудно поддается подсчетам (48).

Хотя в 1923 году ассортимент спиртных изделий был весьма широк (столовые и десертные вина, крепкие виноградные вина, портвейны и шампанское), но в основном горожане потребляли самогон и пиво (последнее стало любимым пролетарским пойлом - в среде ряда рабочих сложился стереотип ежедневного его потребления), тогда как потребление виноградных вин (совершенно правильно) стояло на одном уровне с денатуратом и политурой (49).

С переходом к НЭПу и в отказе от трезвой политики, как и до революции, губернии России захлестнула пивная волна. Челябинская газета «Советская правда» писала, что в 54-тысячном городе пило все взрослое мужское и половина взрослого женского населения. За первые семь месяцев 1924 года, то есть еще до отмены ограничений, челябинцы поглотили около 40 тысяч ведер пива, потребление которого значительно увеличивалось от месяца к месяцу. Поставок пива из Троицка явно не хватало, поэтому пришлось «подключать» пивные ресурсы Башкирии, Омска, Самары и Свердловска. Тем не менее «напиток пролетариата» до середины десятилетия с трудом конкурировал с самогоном: дешевизна пива явно уступала крепости самогона, примерно, четверть которого в России делалась с применением различных примесей. Наиболее популярными примесями были: хмель, горчица, хрен, бензин, керосин, табак, полынь, перец, куриный помет, известь, купорос, мыльный камень, нелегальные наркотики, белена, дурман, денатурат и прочая «дурь». Из них бесспорным лидером был табак, а затем шел хмель и купорос. Понятно, что такая «гремучая смесь», нечто среднее между алкоголем и нелегальным наркотиком стояла выше всякой конкуренции в иерархии потребительских извращенных пристрастий.

На основании, введенной 5 октября 1925 года казенной винной монополии, исключительное право на приготовление и продажу 40-градусной водки получил Центроспирт, который выбросил ее на рынок по «демпинговой» цене - 1 рубль за бутылку. Но резко усилившееся в связи с этим пьянство заставило Центроспирт уже через месяц повысить стоимость водки почти в полтора раза. Стремясь победить конкурента в лице тайных производителей алкоголя, госорганы были вынуждены с лета 1926 года снижать цены на водку, доведя до 1,1 рубля за бутылку. Эта мера привела к постепенному исчезновению самогона с городского рынка, а «успехи» в экономической борьбе с самогонварением, в свою очередь, привели к пересмотру правовых норм. Сначала статья

140 была расчленена, затем приготовление самогона для собственных нужд было переведено в разряд административных нарушений. Постановлением СНК РСФСР от 9 сентября 1926 года были отменены премии милиции, отчисляемые от штрафных денег самогонщиков, а с 1 января 1927 года вступил в силу новый Уголовный Кодекс РСФСР, не предусматривающий наказаний за самогонование. Перестало оно преследоваться и в административном порядке (50).

Но уже с 1927 года продажа водки населению была существенно расширена, а «доход» от ее реализации составил около 500 млн. рублей. Доля от продажи спиртных изделий в государственном бюджете в период 1923/24 – 1927/28 гг. выросла с 2% до 12%. Заметим, что в царской России, деньги, вырученные от продажи водки составляли почти треть «пьяного бюджета» – 38% в 1895 году, 31% в 1905 году, 30% в 1909 году и 26,4% в 1913 году (51). В новых условиях идея всеобщей трезвости по сути дела становилась антигосударственной. На этом фоне городская среда стала неуклонно дуреть от алкоголя.

Выпускаясь в разнообразной таре «рыковка» сделала свое дело. В повседневный быт городского населения все прочнее входила дешевая и доступная водка: если в 1925 году на семью в месяц покупали в среднем 1,5 бутылки, то в 1927 году - 2,4, а в 1928 году – уже 3 бутылки (52). Особенно резко пьянство увеличилось в рабочей среде. Если в Ленинграде, например, в 1924-1925 гг. было выпито 617 тысяч ведер водки, то в 1927-1928 годах потребление выросло до 2063 тысяч ведер. По воспоминаниям современников, в первый месяц после отмены закона трезвости истосковавшиеся по свободной водке жители Челябинска шли в «красногвардейскую атаку» на винные магазины, создавая огромные очереди. В 1927 году, по данным московских профсоюзов, душевое потребление всех видов алкоголя возросло в рабочей среде в 6 раз по сравнению с 1924 годом, а в 1928 году – 8 раз. По материалам другого обследования в 1927 году в крупных городах европейской части РСФСР расходы на пиво и вино только у молодых рабочих составляли 16-17% заработка, что в 1,5 раза превышало затраты на книги. В Ленинграде на вопрос о систематическом потреблении алкоголя утвердительно ответило 58% молодых мужчин и 23% женщин. В маленьком городке Шуя почти все молодые мужчины пили водку и пиво, причем почти половина из них не скрывала, что при возможности напивались «до потери сознания». В стране увеличилась смертность в результате отравления спиртным: с 2,6 случаев на 100 тысяч человек в 1922 году до 44 – в 1928 году. Возросло и число лиц, страдавших алкогольными психозами. Если в 1922 году они составляли 2% всех зарегистрированных душевнобольных, то в 1927 году их доля возросла почти до 19%. Алкоголизм также стал одной из причин участвовавших случаев самоубийств, ставших своего рода знаменем этих лет. За первый «полноправный» алкогольный 1925/26 хозяйственный год преступность в крупных городах подскочила в десятки раз, что зафиксировано официальной статистикой. Пьянство породило целую волну хулиганства. Частыми были такие бессмысленные выходки как погромы домов отдыха (например, в Ростове летом 1926 года). Случалось, что пьяные хулиганы бросали палки и камни в низко летевшие самолеты Авиахима: именно так была едва не сорвана первомайская демонстрация в Казани (53). Лакмусовой бумажкой неблагоприятного положения в алкогольной сфере стало появление в октябре 1926 года в Ленинграде первых в стране вытрезвителей, а весной 1927 года - наркологических диспансеров.

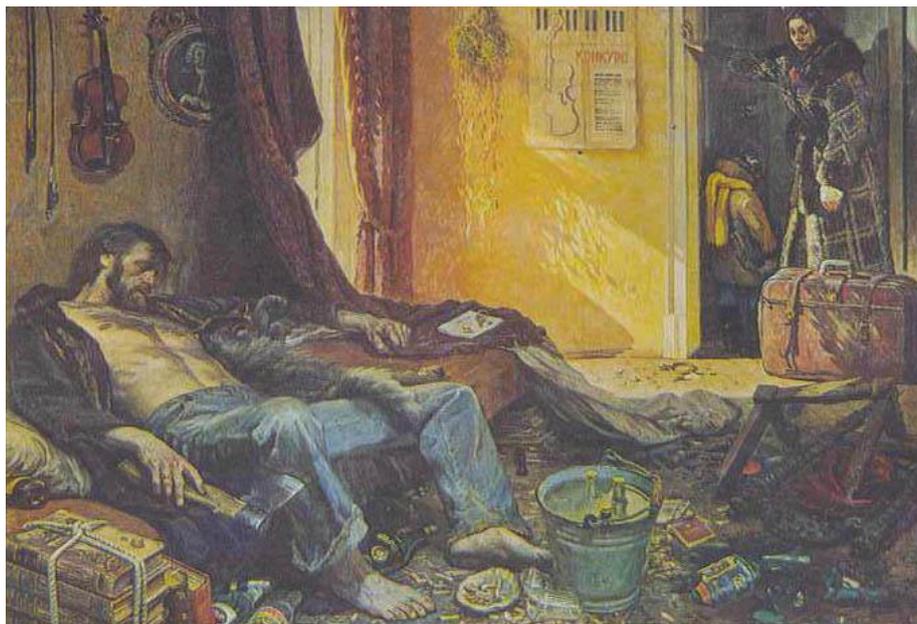
Усугубление алкогольной обстановки в стране после 1925 года вызвало всеобщую тревогу. С 1928 году развернуло свою деятельность созданное Общество по борьбе с алкоголизмом. Возникновению Общества способствовала долголетняя традиция борьбы с пьянством, проходившая, как правило, при широком участии общественности и обычно в формах каких-либо неправительственных объединений. Появление Общества по борьбе с алкоголизмом было отчасти вызвано деятельностью его предшественников - созданных в 1924 году групп по борьбе с наркотизмом (54).

Несмотря на то, что продажа вин и водки была официально ограничена еще в начале

первой мировой войны, а потом политика ограничений была практически подтверждена Советским правительством, многие юноши и девушки поколения 1920-х гг., к сожалению, потребляли алкоголь. По данным 1923 года, более 30% фабрично-заводских подростков Петрограда были знакомы со спиртными изделиями (55). В том же 1923 году рабочие подростки тратили на приобретение вина, водки и пива около 4% своего заработка (56). После официального разрешения продажи водки в 1925 году пьянство в среде молодежи заметно возросло. В некоторых городах РСФСР, согласно данным опросов, молодые рабочие тратили на спиртные изделия уже 16-17% заработка. Возросло количество юношей и девушек, постоянно употребляющих алкоголь. В Ленинграде, по данным 1929 года, из числа опрошенных молодых рабочих систематически выпивали 58% мужчин и 23% женщин; 38% мужчин и 12% женщин полагали, что делают это лишь от случая к случаю (57).

В годы Великой Отечественной войны производство и потребление алкоголя резко сократилось из-за того, что значительная часть алкогольных предприятий была разрушена, оказалась за линией фронта или была перепрофилирована. Потребление алкоголя упало по разным оценкам от двух до шести раз. Это сокращение не компенсировали так называемые «наркомовские 100 грамм», которые, кстати сказать, не принесли никакой пользы фронтовикам, а вот вреда от них было немало.

После войны потребление алкоголя в СССР стало расти. Особенно это ярко выглядело в 50-е годы XX столетия. В 1958 году производство вина и водки по сравнению с 1950 годом удвоилось, а в 1965 - утроилось. К 1980 году прирост стал больше на 300% по сравнению с 1958 годом и составил 8,7 л. на человека, что было намного больше средних мировых показателей.



Г.М. Добров (1937 год – 15 марта 2011 год). «Прощальный взгляд».

По данным специальных социологических исследований, на 1980 год потребление абсолютного алкоголя было еще больше – около 11 литров, то есть, официальная цифра значительно занижена. Как реакция на рост пьянства с середины 60 гг. XX века в СССР зародилось новое – четвертое трезвенническое движение, получившее мощный импульс к развитию после Дзержинской конференции (декабрь 1981 года) (58). К 2009 году наша страна стала потреблять на каждого человека по 18 литров алкоголя в год. Россия смело в это время заняла первое место по пьянству в мире. К 2018 году количество поглощаемого алкоголя несколько снизилось и мы из рекорсменов по пьянке выбыли, но, к сожалению, остались в десятке самых «пьяных» стран мира.

Литература

1. Время подумать. Образовательная программа борьбы с алкоголизмом и наркоманией. В 3-х книгах. – Лондон: ITE, 2001; Основы собриологии: лекции по антинаркотическому воспитанию. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова – М.: Свободное сознание, 2003.
2. Биндюков И., Петрова Ф. На реках вавилонских. – СПб., 2001; Аникин С.С. Аспекты собриологического воспитания. Часть I. – Красноярск: МАТр, 2004; Биндюков И.К., Петрова Ф.Н. К вопросу формирования антиалкогольной политики государства. – Воронеж, 1998.
3. Кабанова Т.Г., Смердов О.А. Первичная профилактика. – М.: Минобраз РФ, 2000; Брокан Э.Д. Рекомендации по противоалкогольной пропаганде. – Рига, 1987.
4. Карлсон Т. Алкоголь. - Стокгольм – СПб.: RNS и др., б/г.; Григорьев Г.И. Становление и организация духовно ориентированной психотерапии патологических зависимостей: учебное пособие. – СПб.: СПбМАПО-ВМедА-МИРВЧ, 2007.; Гринченко В.И. Плюсы и минусы употребления алкоголя. – М.- Воткинск, 2000.
5. <http://kasanof.livejournal.com/pics/catalog/404/133557>
6. Колесов Д.В. Эволюция техники и природа наркотизма. – М.: 2000; Губочкин П.И. Психология сознательной трезвости. – Рыбинск: Рыбинское подворье, 2001.
7. <http://kasanof.livejournal.com/pics/catalog/404/133557>
8. Макеева А.Г. Ранняя профилактика наркотизма у детей и подростков. – М.: МАБНН, 2000; Дроздов И.В. Унесенные водкой. – СПб.: ЛИО "Редактор", 1995; Дроздов И.В. Геннадий Шичко и его метод. - Л., 1991.
9. Материалы международной научно-практической конференции «Мировоззрение нового тысячелетия, трезвость, культура, здоровый образ жизни народа Республики Беларусь». – Мн., 2000; Зверев А.А. Трезво о политике. – Тюмень: СБНТ, 1999.
10. Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Авторы: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов, И.В. Николаев. 3 изд., перераб. и доп. – Н. Новгород: «Издательский салон» ИП Гладкова О.В., 2011 - 543с.
11. Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993; Кирющенко А.Г., Петрова Ф.Н. Антиалкогольная правовая политика и антиалкогольное законодательство советского государства: уроки истории и пути совершенствования. – СПб.: СПб университет МВД РФ, 1998.
12. Материалы первой Американско-Российской конференции по преодолению зависимостей и формированию трезвого образа жизни (23-27 июня 2000 года). /Под общей редакцией профессора Маюрова А.Н. и профессора Ропера Р. – Сидар-Сити (Юта, США): Университет шт. Юта, 2000; Калеман Д. Комитет 300. – М.: Витязь, 2001.
13. Маюров А.Н., Маюров Я.А. Уроки культуры здоровья. В 4-х т. – М.: Пед. общество России, 2006; Краснонос И.А. Тропинка в трезвость. – Казань, 1999.
14. <http://poleznoeznanie.ru/>
15. Маюров А.Н. Заметки по поводу... (Записки собриолога). – Н. Новгород: МАФР, 2000.
16. Русское слово. – 1915. – 1 января.
17. Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 9. / Под общей редакцией профессора Маюрова А.Н. – Н. Новгород – Севастополь: МУ;

- ИСВБ, 2000; Найман А.Я., Шупта Л.В. Воспитание трезвости. – Киев: Минздрав УССР, 1982; Народная борьба за трезвость в русской истории. – Л.: Библ. АН СССР, 1989.
18. Ленин В.И. Полн. собр. соч. Т. 35. С. 156.
 19. Очерки истории Ленинграда. - М.; Л.: Наука, 1964. Т. 4. С. 126.
 20. Рабочие Ленинграда в борьбе за победу социализма. - М.; Л., 1963.
 21. Очерки истории Ленинграда... С. 126.
 22. Рабочие Ленинграда в борьбе за победу социализма... С. 39.
 23. Рабочие Ленинграда в борьбе за победу социализма... С. 39.
 24. Рабочие Ленинграда в борьбе за победу социализма... С. 54-56.
 25. Рабочие Ленинграда в борьбе за победу социализма... с. 54.
 26. Очерки истории Ленинграда... С. 127.
 27. Статистический справочник по Ленинграду. - Л., 1930. Табл. 32.
 28. Лотова Е.М., Павлучкова А.В. К истории создания и деятельности Всесоюзного общества борьбы с алкоголизмом // Сов.здравоохранение. -1972.- № 2; Она же. Опыт антиалкогольного воспитания в школе в 20-30-х годах // Сов.здравоохранение.- 1976.- № 9; Павлучкова А.В. Из истории борьбы с пьянством // Фельдшер и акушерка.- 1975.- № 4; Пархоменко А.Г. Государственно-правовые мероприятия в борьбе с пьянством в первые годы Советской власти // Сов. гос-во и право.- 1984.- № 4; Малеин Н.С., Малеина М.Н. Закон и охрана здоровья граждан.- М., 1986; Найденов В.В. Правовые средства борьбы с пьянством и алкоголизмом.- М., 1986.
 29. Канн П.Я. Борьба рабочих Петрограда с пьяными погромами ноябрь-декабрь 1917 г. // История СССР.- 1962.- № 3; Коржихина Т.П. Борьба с алкоголизмом в 1920-е-начале 1930-х годов // Вопросы истории.- 1985.- № 9.; КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. Изд. 9-е.- М., 1983. Т. 2. С. 92.
 30. Ленин В.И. Полн. собр. соч. Т. 37. С. 449.
 31. Декреты Советской власти. - М., 1957. Т. 1. С. 16-17, 51.
 32. Декреты Советской власти. - М., 1959. Т. 2. С. 261.
 33. Пархоменко А.Г. Государственно-правовые мероприятия в борьбе с пьянством в первые годы Советской власти // Сов.гос-во и право. - 1984. - № 4. - С. 114.
 34. Пархоменко А.Г. Государственно-правовые мероприятия в борьбе с пьянством в первые годы Советской власти // Сов.гос-во и право. - 1984. - № 4. – с. 114.
 35. Декреты Советской власти. - М., 1974. Т. 7. С. 34-38.
 36. Известия. – 1920. – 1 января.
 37. Коржихина Т.П. Указ.соч. С. 20-32.
 38. Декреты Советской власти. - М., 1974. Т. 7. С. 34-38.
 39. Коржихина Т.П. Борьба с алкоголизмом в 1920-е - начале 1930-х годов // Вопросы истории. - 1985.- № 9.- С. 22.
 40. Петроградская правда. - 1922. - 22 сентября.
 41. Лебина Н.Б. Повседневность 1920-1930-х годов: «Борьба с пережитками прошлого» // Советское общество: возникновение, развитие, исторический финал. Т. 1.- М., 1997. С. 250.
 42. Уголовный Кодекс РСФСР. - М., 1924. С. 585.
 43. Литвак К.Б. Самогонование и потребление алкоголя в российской деревне 1920-х годов // Отечественная история. - 1992. - № 4. - С. 76.
 44. СУ РСФСР. 1923. № 1. Ст. 7.
 45. Лебина Н.Б. Повседневность 1920-1930-х годов: «Борьба с пережитками прошлого» ... С. 247.
 46. Кабо Е.О. Очерки рабочего быта: Опыт монографического исследования домашнего рабочего быта. Т. 1. - М., 1928. С. 30,70.
 47. Сталин И.В. Сочинения. - М., 1954. Т. 9. С. 191; Т. 10. С. 231,332.

48. Лебина Н.Б. Повседневность 1920-1930-х годов: «Борьба с пережитками прошлого» ... С. 247.
49. Лебина Н.Б. Повседневная жизнь советского города ... С. 26-27; Тихомирова Н.М. Производство и потребление алкоголя в первые годы нэпа: механизм контроля и формы противодействия // Источник. Историк. История: Сборник научных работ. Вып. 1. - СПб., 2001. С. 525-527.
50. Литвак К.Б. Самогонование и потребление алкоголя в российской деревне 1920-х годов // Отечественная история. - 1992. - № 4. - С. 76-77.
51. Дейчман Е.И. Алкоголизм и борьба с ним.- М., 1929. С.147; Лебина Н.Б. Теневые стороны жизни советского города 20-30-х годов // Вопросы истории. - 1994. - № 2. - С.41; Литвак К.Б. Указ.соч. С. 86.
52. Булдаков В.П. Постреволюционный синдром и социокультурные противоречия нэпа // Нэп в контексте исторического развития России XX века.- М., 2001. С. 199; Стеблев Э.А. Экономика российской повседневности // Российская повседневность, 1921-1941 гг.: Новые подходы. - М., 1995. С.118.
53. Лебина Н.Б. Повседневность 1920-1930-х годов: «Борьба с пережитками прошлого» ... С. 248,253; Лебина Н.Б. Теневые стороны жизни советского города 20-30-х годов ... С. 34.; Голос народа. Письма и отклики рядовых советских граждан о событиях 1918-1932 гг. / Отв. ред. А.К. Соколов. - М., 1997. С. 177.
54. Труд, здоровье и быт ленинградской рабочей молодежи. - Л., 1925. Вып. 1. С. 19.
55. Статистика труда. – 1923.- № 4.- С. 3.
56. Бухарев А.М. Комсомол в борьбе за новый быт (1926-1932 гг.) // Борьба партии за социалистический быт (1921-1937 гг.). - Волгоград, 1985. С. 81.
57. Каган А.Г. Молодежь после гудка. - М.; Л., 1930. С. 46.
58. Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып. 10. / Под общей редакцией профессора Маюрова А.Н. – Н. Новгород – Севастополь: МУ; ИСВБ, 2001; Насыров А. Трезвость и политика. – Новосибирск, 1995; Протьюко Т. С. В борьбе за трезвость: Страницы истории. - Мн.: Наука и техника, 1988.

Здоровье человека, как социальный феномен

Кобяков Ю.П., Ловчев А.В.

Международная академия трезвости, С.-Петербург

Самой обсуждаемой темой в обществе и государстве в настоящее время является тема пенсионной реформы. Вопрос о необходимости изменений в пенсионной системе обсуждался в институтах власти достаточно давно. 8 мая 2018 года, выступая в Госдуме, премьер-министр Д.А. Медведев предложил перейти от обсуждений к конкретным действиям, предложив увеличить возраст выхода на пенсию до 65 лет у мужчин и 63 - у женщин. Основной причиной, детерминирующей этот процесс, является повышение качества жизни, и, как следствие, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни. В результате соотношение между количеством пенсионеров и работников становится таковым, что последние не смогут обеспечить достойное содержание первых.

Здоровье человека становится, таким образом, социальной категорией. Объективно и независимо от нашего сознания здоровье является главной жизненной ценностью. Именно оно становится объективной предпосылкой процессов реализации человеком своих биологических и социальных функций, включая семейную жизнь, профессиональную и общественную деятельность. В развитых странах продолжительность жизни человека является официальным критерием, определяющим время ухода человека с рынка труда. Представление об этой взаимосвязи дает таблица 1.

Таблица 1

Сравнительные данные пенсионного возраста в 12 странах с наиболее высокой продолжительностью жизни и России [6], кол-во лет

№ ранга	Страна	Продолжительность жизни	Пенсионный возраст (М)	Пенсионный возраст (Ж)
1	Япония	82,1	70	70
2	Канада	81,2	65	65
3	Швейцария	80,9	65	64
4	Швеция	80,9	65	65
5	Испания	80,1	65	65
6	Норвегия	79,9	67	67
7	Германия	79,3	67	67
8	Бельгия	79,2	65	62
9	Великобритания	79,0	68	60
10	Дания	78,3	67	67
11	США	78,1	65	65
12	Армения	72,7	65	63
	\bar{x}	72,6	66,1	65,0
23	Россия	66,0	60	55

Из таблицы видно, что средняя продолжительность жизни человека в 12 наиболее развитых странах Европы и Америки более чем на 6 лет выше, чем в России и составляет

72,6 года, а пенсионный возраст у мужчин – 66,1 года и 65 лет у женщин. Возраст ухода с рынка труда у мужчин и женщин в перечисленных странах практически одинаков. Исключение составляет Великобритания, где различие достигает восьми лет.

Разные источники называют разную продолжительность жизни нынешнего поколения нашей страны. Главный гериатр Минздрава РФ О. Ткачева в интервью «РИА Новости» заявила, что ожидаемая продолжительность жизни при рождении для мужчин и женщин на 2018 год составит 73,5 года, а к 2030 году она возрастет до 80,1 года, в том числе до 75,8 лет у мужчин и до 83,7 года у женщин [5]. Не сложно заметить в представленных автором выкладках присутствие арифметической ошибки.

По другим данным, средняя продолжительность жизни в современной России составляет 72,9 года, которая в 2019 году, согласно прогнозу, должна подняться до 74,3 года [6].

Вместе с тем, В.В. Путин в своем заявлении о пенсионной реформе, сделанном 20 июля 2018 года во время пребывания в Калининграде, назвал цифру 72,5 года. Ранее, в указе от 07.05.2018 г. № 204 президент поставил перед Правительством РФ задачу создать условия для увеличения продолжительности жизни граждан к 2024 до 78 лет, в том числе увеличение здоровой продолжительности жизни до 67 лет. Решение этой задачи совершенно обоснованно предполагается достичь за счет увеличения доли граждан ведущих здоровый образ жизни, в рамках которого до 55% граждан должны систематически заниматься физической культурой и спортом. Прогнозируется к 2030 году – увеличить среднюю продолжительность жизни до 80 лет [4].

Несмотря на различия авторских подходов к оценкам конечных значений человеческого возраста, очевидно одно: общество и государство достигло сегодня такого уровня развития, при котором здоровье его граждан приобретает статус социального феномена. С диалектической неизбежностью это диктует необходимость поиска средств и методов реализации обсуждаемого проекта. Остановимся на рассмотрении той его части, которая связана со здоровым образом жизни (ЗОЖ).

Ю.П. Лисицин, выделяя 4 наиболее значимых для здоровья факторов, считал, что на 50-55% оно обусловлено образом жизни [2]. Обусловленность здоровья образом жизни человека иногда оценивается даже в 50-70% [3].

При ближайшем рассмотрении выясняется, что ЗОЖ – это не только физическая культура и спорт (см. выше), а многофакторная система, включающая множество составляющих [1]. Современное научное знание в области валеологии выделяет в этой системе две группы – эндогенную и экзогенную. Обратимся к рассмотрению только наиболее значимых составляющих первой группы. К их числу относятся: генотип, двигательная активность, ценностные ориентации личности, рациональное питание. Как видим, здоровье – это, прежде всего, категория индивидуальная, формирование которой реализуется на уровне личности. Из индивидуального здоровья отдельных граждан складывается здоровье региона, округа, государства в целом.

Если генотип является наследственно обусловленным фактором, влияние личности на который достаточно ограничено, то остальные формируются в процессе индивидуальной жизни. В своей повседневной жизни человек постоянно находится перед необходимостью выбора из множества задач наиболее значимой, где на принятие решения существенное влияние оказывает наличие ценностных ориентаций. Это то состояние, когда дух, сознание "*Homo Sapiens*" преобладают над телом и ценностные ориентации становятся генератором и аккумулятором всех систем жизнеобеспечения организма, что, на наш взгляд, позволяет рассматривать его в качестве «*Homo Habelis*» (Человек мыслящий).

Процесс формирования ЗОЖ проходит через ряд этапов, включающих в себя интересы, потребности, мотивы, целевые установки, ценностные ориентиры, характер мировоззрения. С большой уверенностью можно утверждать, что ценностные ориентации личности наиболее актуальны в молодости, определяя стратегию поведения человека на

долгие годы и потому могут именоваться стратегическими ориентирами. Таким образом, ориентиры, имеющие стратегическое значение, представляют собой совокупность важнейших жизненных целей, имеющих долговременную основу. Степень долговременности определяется срочностью цели, исчисляемой промежутком времени от момента её постановки до реализации. Следовательно, каждая цель имеет определенные возрастные и временные границы. На процесс формирования ценностных ориентаций большое влияние оказывает социум, активную позицию в котором занимает и Международная академия трезвости (МАТр). Но доминирующая роль здесь априори должна принадлежать средствам массовой информации (СМИ), в особенности телевидению (ТВ).

На наш взгляд, в рамках реализации этого масштабного проекта, ТВ занимает несколько одностороннюю позицию, делая акцент на двигательную активность. Так, из 103 каналов, функционирующих сегодня в Центральном Федеральном Округе девять целиком специализируются на трансляции спортивных соревнований всероссийского и международного уровня, и только один (№ 50) – собственно на физической культуре в широком понимании этого явления. Не следует забывать, что между массовой физической культурой и спортом дистанция большого размера. Расширение пространства физической культуры в информационном поле телевидения мы рассматриваем в контексте национальной диспансеризации и разработки программ оздоровления для всех возрастных групп населения

Практически в забвении находится пропаганда второго по значимости фактора ЗОЖ – рационального питания. Вопросами питания занимается также только один канал. Обратимся к фактам. Телепрограммы под названиями: «Готовим с Алексеем Зиминим», «Едим дома», «Жить – здорово!», «Поедем – поедим!» (не будем уже говорить об имеющихся в этих передачах место противоречивых и сомнительных рекомендациях) явно проигрывают рекламе производителей фармацевтических препаратов. Ведущие каналы – Первый, Россия 1, НТВ, Россия 24 и т.д. каждые 15-20 мин. прерывают программное вещание для рекламы средств устранения дискомфорта в желудочно-кишечном тракте с помощью Гутталакса, Имодиума, Линекса, Мезима, Эспумизана и т.д. и т.д. Получается, что самостоятельное научное направление, называемое диететикой, не существует, можно забыть о культуре питания предков, их обычаях и традициях.

Профилактика заболеваний, устранение его симптомов и выявление причин – это прерогатива медицины. Постоянное и активное вооружение населения научными знаниями по диететике должно уже в ближнесрочной перспективе стать делом государственной важности, если мы на практике хотим внедрять принципы, средства и методы ЗОЖ в повседневную жизнь людей. Министерство Здравоохранения должно найти эффективные и действенные способы противодействия любой рекламе и реализовывать их на практике.

Литература

1. Кобяков Ю.П. Проектирование и реализация здоровьеразвивающей технологии физического воспитания студентов вузов. / Ю.П. Кобяков. Дис. ...д-ра пед. наук. – М.: 2006, 350 с.
2. Лисицын Ю.П. Обусловленность общественного здоровья. / Ю.П. Лисицын //Медико-социальные аспекты здоровья и воспроизводства населения: Материалы научной конференции. - М., 1997. - Ч.2. - С.13.
3. Лищук В. Девять ступеней к здоровью. / В. Лищук, Е. Мосткова. - М.: Бином, 1997. - 320 с.
4. <http://prezident.org/articles/ukaz-prezidenta-rf-204-ot-7-maja-2018-goda-07-05-2018.html>
5. РИА Новости. <https://ria.ru/interview/20180706/1524016697.html>
6. <http://fb.ru/article/266495/pensionnyi-y-vozrast-v-raznyih-stranah-mira-tablitsa-pensiya-v-raznyih-stranah-sravnenie>

Исследование склонности к аддиктивному поведению у студентов Тверского региона

Евстифеева Е.А., Филиппченкова С.И., Власенко Н.Ю., Удалова Л.В.

Кафедра психологии и философии ФГБОУ ВО Тверской государственный технический университет

Аннотация: проведено комплексное исследование обучающейся студенческой молодежи Тверского региона для оценки склонности к аддиктивному поведению. Результаты показали, что в целом у студентов двух ведущих вузов Тверского региона общая склонность к аддикциям находится на среднем уровне. По шкале склонности к алкогольной зависимости респонденты продемонстрировали в целом умеренный уровень, однако юноши в среднем по сравнению с девушками имели значимо более высокие показатели, но это соответствовало диапазону низких значений. Анализ индивидуальных значений обнаружил, что на фоне относительно благополучных среднегрупповых результатов среди студентов есть лица с высокой склонностью к алкогольной зависимости.

Аддиктивное поведение (от англ. addiction — пагубная привычка, порочная склонность) — одна из форм отклоняющегося, девиантного, поведения с формированием стремления к уходу от реальности. Такой уход происходит (осуществляется) путем искусственного изменения своего психического состояния, обеспечивающего мнимую безопасность и эмоциональный комфорт, и приводит к постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности. Наличие аддикций указывает на нарушенную адаптацию к изменившимся условиям микро- и макросреды и может способствовать нарушениям поведения, порой криминального характера.

Традиционно в аддиктивное поведение включают химическую аддикцию: алкоголизм, наркоманию, токсикоманию, табакокурение и нехимическую поведенческую: компьютерную аддикцию, азартные игры, любовные аддикции, сексуальные аддикции, работоголизм, аддикции к еде (переедание, голодание). Длительность и характер их протекания зависят от особенностей объекта (например, вида наркотического вещества) и индивидуальных особенностей аддикта (например, возраста, социальных связей, интеллекта).

Характерной особенностью зависимого поведения является его цикличность. Различаются фазы одного цикла: наличие внутренней готовности к аддиктивному поведению; усиление желания и напряжения; ожидание и активный поиск объекта аддикции; получение объекта и достижение специфических переживаний; расслабление; фаза ремиссии (относительного покоя). Далее цикл повторяется с индивидуальной частотой и выраженностью. Зависимое поведение совсем не обязательно приводит к заболеванию или смерти, но закономерно вызывает необратимые личностные изменения [2].

Цель: комплексное исследование обучающейся студенческой молодежи Тверского региона для оценки склонности к аддиктивному поведению.

Материалы и методы

Исследование выполнено на базе центра психологической поддержки ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет» Минобрнауки РФ в рамках межвузовского скринингового мониторинга склонности к аддикциям обучающихся Тверского государственного технического университета (ТвГТУ) и Тверского государственного медицинского университета (ТГМУ) весной 2017г. В тестировании

приняли участие 924 респондента: 484 девушки и 450 молодых человека в возрасте от 19 до 23 лет. В исследовании была использована методика диагностики склонности к аддикциям Г.В. Лозовой. Методика оценивает направленность человека к 13 видам зависимостей и позволяет диагностировать общую склонность к зависимостям. Опросник содержит 70 утверждений, к которым прилагается пять вариантов ответов. Диапазон шкал варьирует от 5 до 25 баллов. Результаты интерпретируются следующим образом: 5-11 баллов – низкий уровень, 12-18 – средний уровень, 19-25 – высокий уровень склонности к зависимостям [1]. При математической обработке данных с помощью программы «SPSS-16» был использован дискриптивный анализ. Средние выборочные значения количественных признаков приведены в тексте в виде $M \pm B$, где M – среднее выборочное, B – стандартное отклонение. Для оценки значимых различий применялся сравнительный анализ с использованием критериев Манна-Уитни (для двух независимых групп). За критический уровень значимости различий принято значение $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение

В нашем исследовании анализ результатов выявил, что среднегрупповой уровень общей склонности к зависимостям выходит за пределы низких значений и находится в диапазоне средних: общая выборка респондентов – $13,1 \pm 2,1$, девушки – $12,6 \pm 2,7$, молодые люди – $13,8 \pm 3,4$ балла (рис. 1).



Рис. 1. Среднегрупповые уровни общей склонности к зависимостям

Уровень общей склонности к зависимостям выше в группе лиц мужского пола по сравнению с девушками, при этом он не выходит за пределы диапазона средних значений, как и в остальных группах.

Анализ индивидуальных результатов тестирования показал, что высокая склонность к зависимостям обнаружена у 3% девушек и 11% юношей (рис. 2).

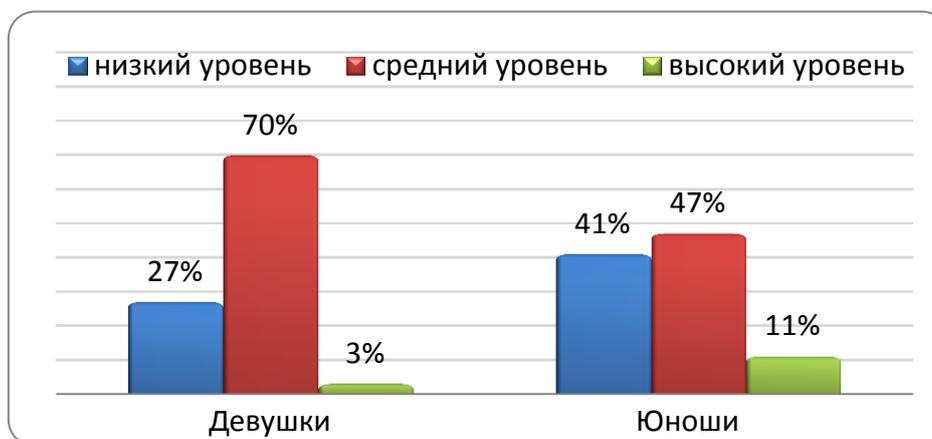


Рис. 2. Процентное распределение респондентов по уровням шкалы общей склонности к зависимостям

Среди 13 дифференцированных шкал в первой группе аддикций находятся зависимости от интоксикантов. Первой из них по методике определяется склонность к алкогольной зависимости, результаты которой будут представлены ниже.

Среди химических аддикций лучше всего изучена алкогольная, хотя это касается в основном токсического воздействия алкоголя на организм. Игнорирование аддиктивного звена процесса не дает ответа на вопрос, почему люди употребляют алкоголь.

Алкоголизм — хроническое психическое страдание, развивающееся вследствие длительного употребления спиртных изделий. Такая болезнь сама по себе — расстройство не психическое, но при ней могут возникнуть психозы. Алкогольное опьянение может стать провокатором эндогенных психозов. На последней стадии этой болезни развивается деменция (слабоумие). Психологическая зависимость от алкоголя строится на фиксации ощущения, что алкоголь вызывает желаемый эффект. Эффекты употребления алкоголя многосторонни, а их выделение носит упрощенный и условный характер.

Выделяют основные дифференцированные эффекты алкоголя. К ним относится эйфоризирующий эффект, вызывающий повышенное настроение; транквилизирующий (атарактический), способность алкоголя вызывать релакс, кайф-эффект, состояния, сопровождающиеся стимуляцией воображения, уход в сферу мечтаний, отрыв от реальности, отрешенность.

Алкоголь способен вызвать не только психологическую, но и физическую зависимость, становясь компонентом обмена. В развитии зависимости имеет значение особенность употребления алкоголя, стили употребления, способствующие более быстрому формированию зависимости. Имеется в виду употребление уже в начале больших доз алкоголя, превышающих его переносимость. Физическая зависимость имеет следующие признаки: потеря контроля, неудержимое (биологическое) влечение, подчеркивающее влияние драйва, не имеющее психологического содержания, симптомы отнятия, невозможность воздержаться от приема алкоголя.

В процессе развития алкогольного аддиктивного поведения выделяют аддиктивные мотивации, часто ведущие к развитию определенной формы алкоголизма. Содержание атарактической мотивации заключается в стремлении к приему алкоголя с целью смягчить или устранить явления эмоционального дискомфорта, тревожности, сниженного настроения. Сутью субмиссивной мотивации является неспособность отказаться от предлагаемого кем-нибудь приема алкоголя. При гедонистической мотивации алкоголь употребляется для повышения настроения, получения удовольствия в широком смысле этого слова. Мотивация с гиперактивацией поведения приводит в состояние возбуждения от алкоголя. В случаях псевдокультурной мотивации, как правило, большое значение придается атрибутивным свойствам алкоголя [2].

Анализ склонности к алкогольной зависимости показал, что среднегрупповые показатели как целой (9,1±2,3балла), так и двух гендерных групп находятся в диапазоне низких значений: 8,7±2,1балла у девушек и 10,6±3,4 балла у юношей (рис. 3). Лица мужского пола демонстрируют достоверно более высокие показатели по сравнению с девушками.



Рис. 3. Среднегрупповые показатели по шкале алкогольной зависимости
(Обозначения:* - достоверные различия средних)

Анализ индивидуальных значений обнаружил, что на фоне относительно благополучных среднегрупповых результатов среди студентов есть лица с высокой склонностью к алкогольной зависимости.

Выявлено, что среди девушек к ним относятся 8% респондентов, со средней степенью склонности – 21%, низкой – 70%; у юношей – с высокой ни одного, но при этом со средней – 49%, низкой степенью – 51% (рис. 4).

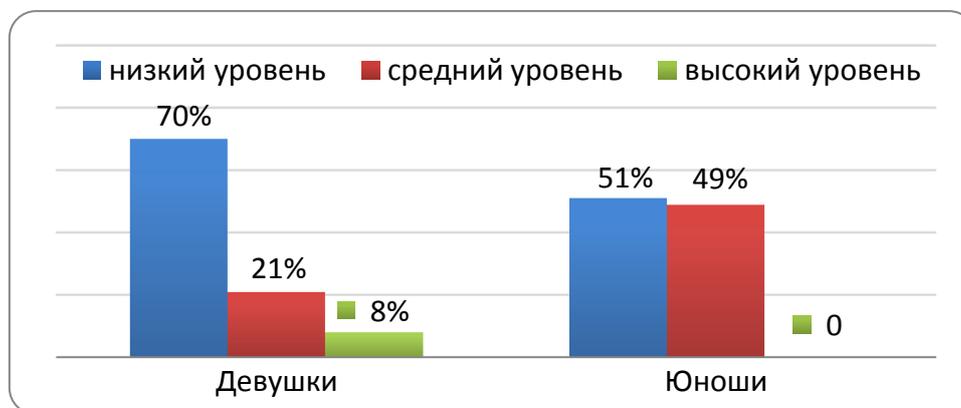


Рис. 4. Процентное распределение респондентов по шкале алкогольной зависимости

Результаты диагностики склонности к аддикциям по методике Г.В. Лозовой показали, что в целом у студентов двух ведущих вузов Тверского региона общая склонность к аддикциям находится на среднем уровне. По шкале склонности к алкогольной зависимости респонденты продемонстрировали в целом умеренный уровень, однако юноши в среднем по сравнению с девушками имели значимо более высокие показатели, но это соответствовало диапазону низких значений. Анализ индивидуальных значений обнаружил, что на фоне относительно благополучных среднегрупповых результатов среди студентов есть лица с высокой склонностью к алкогольной зависимости – это 8% девушек. Обнаруженные факты требуют тщательной психологической коррекционной работы.

Литература

1. Лозовая Г.В. Тест на зависимость (аддикцию) / Г.В. Лозовая [Электронный ресурс] // URL: <http://www.psycabi.net> (дата обращения: 15.07.2017).
2. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей / Г.В. Старшенбаум – Спб.: Питер, 2017. – 320 с.

Социальные и клинические особенности женского алкоголизма

Разводовский Ю.Е., Мокров Ю. В.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь

Настоящая работа посвящена изучению социальных и клинических особенностей женского алкоголизма. Исходным материалом настоящего исследования были данные обследования методом ретроспективного структурированного интервью 35 женщин, находившихся на лечении в наркологическом отделении УЗО «Психиатрия-наркологи» с диагнозом «Алкогольная зависимость». Интервью включало вопросы относительно социальных и клинических характеристик пациенток. Установлено, что коррелятами алкогольной зависимости у женщин являются: молодой возраст, отягощенная по алкоголизму наследственность, начало употребления алкоголя в подростковом возрасте, интенсивная алкоголизация и развитие алкогольной зависимости в молодом возрасте. Несмотря на раннее формирование алкогольной зависимости у большинства пациенток, многие из них попадают в поле зрения врачей в возрасте старше 40 лет, что осложняет выздоровление и ухудшает прогноз. Поэтому раннее выявление женщин, страдающих алкогольной зависимостью должно являться одним из важных направлений профилактики. Поскольку у многих пациенток формирование алкогольной зависимости началось с употребления пива и вина, ограничение доступности всех видов алкогольных изделий должно стать одним из приоритетных аспектов антиалкогольной политики.

Ключевые слова: женский алкоголизм, социальные и клинические особенности.

В последние десятилетия во многих странах мира отмечается тенденция роста уровня потребления алкоголя среди женщин и снижение гендерной разницы уровня алкогольных проблем [4,7-11]. Рост алкоголизации женщин связывают с изменившимися социально-экономическими условиями: увеличение социальной роли женщин, их большая вовлеченность в традиционно мужские сферы деятельности, что ассоциируется с финансовой независимостью и высоким уровнем стресса [12]. Эти процессы происходят на фоне изменения социальных норм в виде увеличения социальной приемлемости женского пьянства и снижения его негативного восприятия общественным сознанием [13].

Известно, что в силу физиологических особенностей, женщины менее устойчивы к токсическим эффектам алкоголя, чем мужчины [13]. Описан так называемый «телескопический эффект», который заключается в более высоком уровне алкогольных проблем у женщин при более низком уровне потребления алкоголя [14]. В частности, неблагоприятные медицинские последствия употребления алкоголя (алкогольный цирроз печени, алкогольная кардиомиопатия, алкогольная полинейропатия) у женщин развиваются значительно быстрее и на фоне употребления меньших доз алкоголя, чем у мужчин [15]. Уменьшение объема головного мозга и когнитивные расстройства у женщин также развиваются значительно быстрее [13].

Телескопический эффект также проявляется более быстрым развитием алкоголизма с появлением его тяжелых осложнений у женщин [15]. Риск развития алкоголизма у женщин существует даже при употреблении от 1 до 7 стандартных доз алкоголя в неделю (одна стандартная доза эквивалентна 10 г. спирта) и резко возрастает при употреблении более 22 стандартных доз в неделю [13]. В свете вышеизложенного, актуальной задачей является изучение социальных и клинических особенностей женского алкоголизма.

Материалы и методы

Исходным материалом настоящего исследования были данные обследования методом ретроспективного структурированного интервью 35 женщин, находившихся на лечении в наркологическом отделении УЗО «Психиатрия-наркология» с диагнозом «Алкогольная зависимость». Интервью включало вопросы относительно социальных и клинических характеристик пациенток.

Результаты и обсуждение

Средний возраст пациенток составил 42,3 года. Большинство из них (61,7%) проживало в городе. Более половины пациенток (55,7%) состояли в официальном браке. Большинство пациенток имели среднее образование (67,2%), а более четверти (26,2%) имели высшее образование. Согласно социальному и профессиональному статусу пациентки распределились следующим образом: рабочие – 38%; служащие – 25%; безработные – 18,3%; пенсионеры – 10%.

Все пациентки имели наследственную отягощенность по алкогольной зависимости. Причем у 54,3% из них алкогольной зависимостью страдал отец, у 21,8% страдала мать, а у 23,9% страдали оба родителя. Различные сопутствующие заболевания имели 92,4% пациенток. Наиболее частыми из них (38,5%) были заболевания желудочно-кишечного тракта. Далее следуют заболевания сердечно-сосудистой системы (30,8%), печени (15,4%), центральной нервной системы (7,7%).

Большинство пациенток (83,5%) впервые употребили алкоголь в несовершеннолетнем возрасте. Чаще всего (у 44,1% пациенток) знакомство с алкоголем начиналось с употребления пива. Далее следует сухое вино (22%), плодово-ягодное вино (16,9%), водка (8,5%). Роль пива как основного алкогольного изделия, с которого начинается знакомство молодежи с алкоголем хорошо известна [1,6]. Наши данные косвенно указывают на то, что употребление пива в подростковом возрасте впоследствии приводит к формированию алкогольной зависимости.

Согласно предпочтению алкогольных изделий пациентки распределились следующим образом: водка (29,4%), пиво (26,5%), сухое вино (14,7%). Представленные данные говорят о том, что водка и пиво являются наиболее популярными алкогольными изделиями среди женщин, страдающих алкогольной зависимостью. В последнее время появились исследования, авторы которых утверждают, что пиво является слабоалкогольным изделием, потребление которого не ассоциируется с развитием алкоголизма. Главным аргументом в пользу своей точки зрения авторы считают низкую распространенность пивного алкоголизма. Следует, однако, отметить, что рост уровня потребления пива в России в конце прошлого, начале нынешнего века сопровождался ростом числа лиц, страдающих пивным алкоголизмом [2].

Одной из особенностей пивного алкоголизма является быстрое развитие соматической патологии (алкогольной болезни печени, алкогольной кардиомиопатии (пивное сердце) [6]. Поэтому страдающие пивным алкоголизмом, попадая впервые в поле зрения врачей-терапевтов с соматическими жалобами, не распознаются как зависимые от алкоголя пациенты. В итоге, такие пациенты не получают адекватной помощи по поводу основного страдания, что значительно ухудшает прогноз [6]. Полученные нами данные свидетельствуют о том, что у женщин, страдающих алкоголизмом, пиво по популярности конкурирует с водкой. Эти данные опровергают представление о пиве как о слабоалкогольном изделии, которое можно употреблять, не опасаясь развития алкогольной зависимости.

Употребление любых доз алкоголя сопряжено с риском различного рода проблем,

причем этот риск прогрессивно растет по мере увеличения дозы [3,12]. Согласно результатам опроса более 150 мл водки в течение одной выпивки употребляют 86,4% пациенток, причем, около половины пациенток (48,6%) в течение одной выпивки выпивают более 300 мл. водки.

Большинство пациенток (59,3%) стали интенсивно алкоголизироваться в возрасте 21-40 лет. В этом же возрастном периоде у большинства пациенток (64,2%) появился похмельный синдром, который является одним из самым надежным диагностическим критерием алкоголизма. Большинство пациенток (73,6%) впервые обратились за медицинской помощью по поводу алкогольной зависимости в возрасте до 40 лет, а более четверти пациенток (26,4%) впервые обратились за медицинской помощью по поводу алкогольной зависимости в возрасте старше 40 лет.

Эпидемиологические данные свидетельствуют о том, что употребление алкоголя часто сочетается с табакокурением [1]. Курильщики употребляют в два раза больше алкоголя, чем некурящие и имеют значительно более высокий риск развития алкогольной зависимости. В одном из исследований было показано, что 45,3% курильщиков имеют алкогольные проблемы, а 17,7% страдают алкоголизмом [5]. Кроме того, эпизодическое курение повышает риск появления связанных с алкоголем проблем в 5,3 раза, а риск развития алкоголизма в 3,3 раза [1]. Сочетанное потребление алкоголя и табака резко увеличивает вероятность развития различных неблагоприятных последствий для здоровья, в том числе повышает риск преждевременной смерти от целого ряда заболеваний, включая сердечно-сосудистую патологию и рак. К примеру, если раздельное потребление алкоголя и табака увеличивает риск рака полости рта, гортани и пищевода в 5-6 раз, то сочетанное употребление этих наркотиков увеличивает риск канцерогенеза в 25-30 раз [11]. Согласно результатам настоящего исследования, курильщицами являются около половины (49,2%) женщин, страдающих алкогольной зависимостью, причем 20% выкуривают в течение дня 11-20 сигарет, а 13,3% в течение дня выкуривают более 20 сигарет.

Таким образом, коррелятами алкогольной зависимости у женщин являются: молодой возраст, отягощенная по алкоголизму наследственность, начало употребления алкоголя в подростковом возрасте, интенсивная алкоголизация и развитие алкогольной зависимости в молодом возрасте. Несмотря на раннее формирование алкогольной зависимости у большинства пациенток, многие из них попадают в поле зрения врачей в возрасте старше 40 лет, что осложняет выздоровление и ухудшает прогноз. Поэтому ранее выявление женщин, страдающих алкогольной зависимостью должно являться одним из важных направлений профилактики. Поскольку у многих пациенток формирование алкогольной зависимости началось с употребления пива и вина, ограничение доступности всех видов алкогольных изделий должно стать одним из приоритетных аспектов антиалкогольной политики.

Литература

1. Головин А.А., Аршин К.В., Карпачев А.А., Разводовский Ю.Е., Иванов В.А. Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики. Экспертный доклад институтов гражданского общества о причинах, последствиях, потенциале для защиты здоровья личности, общества, государства. – М., 2017 - 152с.
2. Денисова И. Потребление алкоголя в России: влияние на здоровье и смертность // Аналитические отчеты и разработки ЦЭФИР/РЭШ. – 2010. – № 31.
3. Немцов А.В., Разводовский Ю.Е. Оценка уровня потребления алкоголя в России: обзор литературы. // Собириология. – 2017. – №1. – С. 78–88.
4. Разводовский Ю.Е. Алкоголизация женщин как атрибут современного общества // Собириология. – 2018. – №2. – С. 67–70.
5. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и табак: предпосылки и последствия сочетанного употребления // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2014. – №4. – С. 21–25.
6. Разводовский Ю.Е. Экономическая доступность пива и уровень его продажи в России // Собириология. – 2018. – №1. – С. 26–32.
7. Esper L.H., Furtado E.F. Gender differences and association between psychological stress and alcohol consumption: A systematic review. // J Alcoholism Drug Depend. –2013. – № 1. – P. 116–120.
8. Green C.A., Perrin N.A., Polen M.R. Gender differences in the relationships between multiple measures of alcohol consumption and physical and mental health. Alcoholism: Clinical and Experimental Research. – 2004. – №28. – P. 754–764.
9. Keyes K.M., Li G., Hasin D.S. Birth cohort effects and gender differences in alcohol epidemiology: a review and synthesis. // Alcohol ClinExp Res. – 2011. – Vol.35. – P. 2101–2112.
10. Keyes K.M., Martins S.S., Blanco C., Hasin D.S. Telescoping and gender differences in alcohol dependence: new evidence from two national surveys. // Am J Psychiatry. – 2010. – Vol.167. – P. 969–976.
11. McPherson M., Casswell S., Pledger M. Gender convergence in alcohol consumption and related problems: issues and outcomes from comparisons of New Zealand survey data. // Addiction. – 2004. – Vol. 24. – P. 113–118.
12. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wieczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. // Alcoholism and Drug Addiction. – 2016. – Vol. 29. – P. 209–222.
13. Nolen-Hoeksema S. Gender differences in risk factors and consequences for alcohol use and problems. // Clin Psychol Rev. – 2004. – Vol. 24. – P. 981–1010.
14. Simons-Morton B.G., Farhat T., ter Bogt T.F., Hublet A., Kuntsche E., et al. Gender specific trends in alcohol use: cross-cultural comparisons from 1998 to 2006 in 24 countries and regions. // Int J Public Health. – 2009. – Vol. 54(Suppl 2). – P. 199–208.
15. Wilsnack R.W., Vogeltanz N.D., Wilsnack S.C., Harris T.R., Ahlström S., et al. Gender differences in alcohol consumption and adverse drinking consequences: Cross-cultural patterns. // Addiction. – 2000. – Vol. 95. – P. 251–265.

Алкоголь как фактор разницы ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин в России и Беларуси

Разводовский Ю.Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь



Разводовский Юрий Евгеньевич — врач-психиатр, профессор Международной академии трезвости, автор около 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. E-mail: razvodovsky@tut.by

Введение: Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) при рождении является важнейшим демографическим показателем и признанным индикатором качества жизни и здоровья населения. Разница ОПЖ мужчин и женщин в России и Беларуси одна из самых высоких в мире. Целью настоящего исследования была оценка вклада алкоголя в разницу ОПЖ мужчин и женщин в России и Беларуси. **Методы:** В сравнительном аспекте была проанализирована динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы ОПЖ в период с 1965 по 2015 гг. Метод авторегрессии - проинтегрированного скользящего среднего (АРПСС) использовался с целью оценки степени связи между общим уровнем потребления алкоголя (независимая переменная) и гендерной разницей ОПЖ (зависимая переменная). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft.” в модуле «Анализ временных рядов». **Результаты:** Общий уровень потребления алкоголя статистически значимо ассоциируется с гендерной разницей ОПЖ, при этом рост уровня потребления алкоголя на 1 литр приводит к росту гендерной разницы ОПЖ на 3,6% в России и на 2,3% в Беларуси. Алкоголь ответственен за 38,5% гендерной разницы ОПЖ в России и за 26,7% гендерной разницы ОПЖ в Беларуси.

Выводы: Результаты настоящего исследования свидетельствуют о существовании тесной связи между потреблением алкоголя и ОПЖ, а также гендерной разницей ОПЖ в России и Беларуси на популяционном уровне. Причем, алкоголь вносит более существенный вклад в гендерный градиент ОПЖ в России. Представленные данные говорят в пользу того,

что алкоголь является одним из основных факторов высокой разницы ОПЖ мужчин и женщин, а изменения в уровне доступности алкоголя являются главной причиной резких колебаний данного показателя на протяжении рассматриваемого периода в России и Беларуси. Следовательно, государственная антиалкогольная политика, направленная на ограничение доступности алкоголя, является важным инструментом повышения ОПЖ и снижения гендерного градиента ОПЖ.

Ключевые слова: Потребление алкоголя, ожидаемая продолжительность жизни, разница ОПЖ мужчин и женщин, Россия, Беларусь 1965-2015.

Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) при рождении является важнейшим демографическим показателем и признанным индикатором качества жизни и здоровья населения [1,9]. ОПЖ при рождении показывает количество лет, которое проживет новорожденный, если условия для сохранения жизни, существующие на момент его рождения, останутся неизменными на всем протяжении его жизни [1]. Продолжительность жизни зависит от многих факторов: образа жизни, уровня доходов, воспитания и образования человека, наследственности, уровня загрязнения окружающей среды, качества питания, развития системы здравоохранения, уровня преступности и многих других [22]. Поэтому очевидно, что показатель ОПЖ является критерием эффективности социально-демографической политики государства.

Разница ОПЖ мужчин и женщин значительно варьирует в разных странах, при этом в странах Восточной Европы этот показатель существенно выше, чем в странах Западной Европы [11,14,22]. Значительная разница ОПЖ мужчин и женщин в странах Восточной Европы является крайним проявлением, так называемого гендерного парадокса «здоровье-выживаемость», который заключается в том, что в большинстве стран мира уровень общей смертности существенно выше среди мужчин, несмотря на то, что женщины декларируют в самоотчетах худшие показатели соматического и психического здоровья [10]. Данный феномен не получил исчерпывающего объяснения, хотя известно, что к его существованию причастны биологические, социальные и поведенческие факторы [11, 12, 13,20].

Основными причинами смерти, вносящими вклад в высокую разницу ОПЖ мужчин и женщин в странах Восточной Европы являются смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, насильственная, а также алкогольная смертность [3,5,6,16,17]. Учитывая значительный вклад алкоголя в высокий уровень общей смертности в странах Восточной Европы [7,15,18], а также значительно более высокий уровень связанных с алкоголем проблем среди мужчин, по сравнению с женщинами [19,21], можно предположить, что алкоголь является ключевым фактором высокой гендерной разницы ОПЖ мужчин и женщин в данном регионе.

Целью настоящего исследования была оценка вклада алкоголя в разницу ОПЖ мужчин и женщин в России и Беларуси.

Материалы и методы

В сравнительном аспекте была проанализирована динамика общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницы ОПЖ в период с 1965 по 2015 гг. Общий уровень потребления алкоголя рассчитан с помощью непрямого метода с использованием уровня заболеваемости алкогольными психозами [2]. Для оценки и удаления тренда из временного ряда использовался метод простых разностных операторов, суть которого заключается в переходе от исходного ряда к ряду разностей соседних значений ряда. Этот метод сведения временного ряда к стационарному виду является частным случаем общего метода, предложенного Боксом и Дженкинсом и получившим название АРПСС (авторегрессии - проинтегрированного скользящего среднего) [12]. После того, как исходный ряд приближен к стационарному, подбирается его модель. Модель считается подобранной, если остаточная

компонента ряда является процессом типа белого шума. Метод АРСС использовался в настоящей работе с целью оценки степени связи между общим уровнем потребления алкоголя (независимая переменная) и гендерной разницей ОПЖ (зависимая переменная). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программного пакета “Statistica 12. StatSoft.” в модуле «Анализ временных рядов».

Результаты

Средний за весь рассматриваемый период показатель ОПЖ мужчин и женщин в России был соответственно на 5% и 2,8% ниже аналогичного показателя в Беларуси. Средний показатель гендерной разницы ОПЖ в России был на 8,9% выше, чем в Беларуси. Средний показатель общего уровня потребления алкоголя в России был на 1,4% выше, чем в Беларуси (таблица 1).

Таблица 1. Описательная статистика.

	Среднее	Ст. отклонение	Минимум	Максимум
Россия				
ОПЖ мужчины	62,1	2,1	57,4	65,3
ОПЖ женщины	73,5	1,2	71,1	76,5
ОПЖ разница	11,4	8,7	13,7	1,3
Алкоголь	13,5	1,7	10,0	18,0
Беларусь				
ОПЖ мужчины	65,4	2,1	62,2	68,9
ОПЖ женщины	75,8	1,2	73,9	78,9
ОПЖ разница	10,4	1,5	7,0	12,2
Алкоголь	13,3	3,2	6,4	17,8

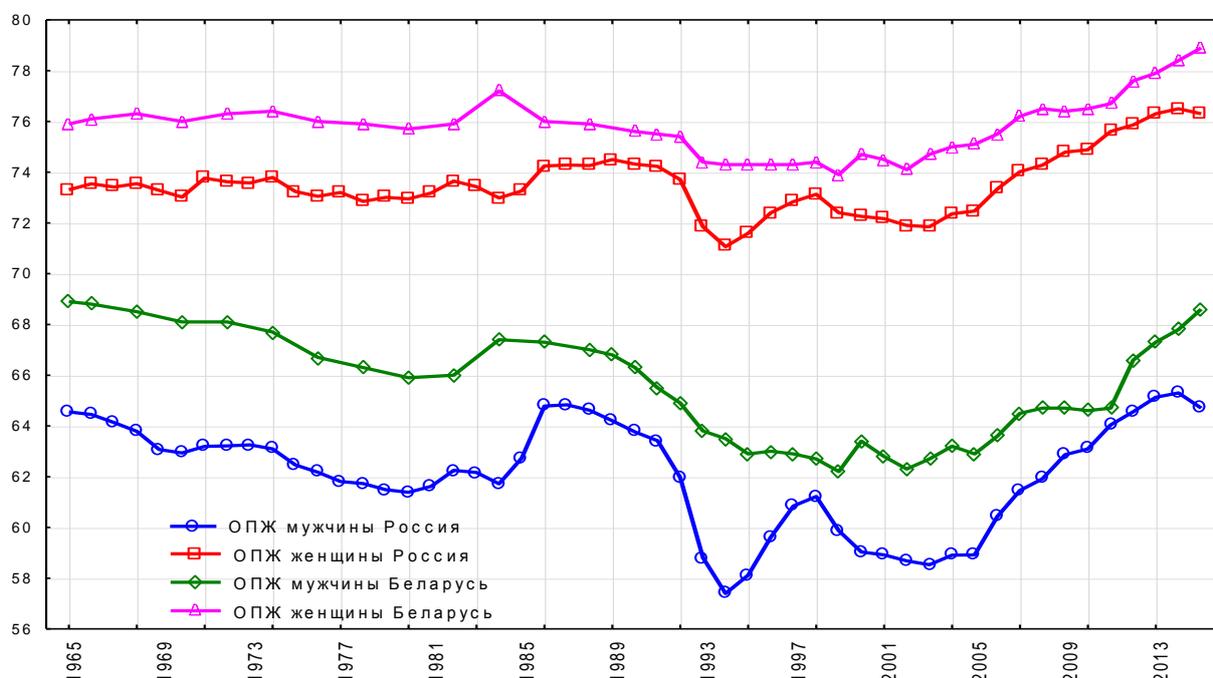


Рисунок 1. Динамика ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) мужчин и женщин в России и Беларуси в период с 1965 по 2015 гг.

В период с 1965 по 2015 ОПЖ мужчин и женщин в России выросла соответственно на 0,1 года (с 64,6 до 64,7) и 3 года (с 73,6 до 76,3). На рисунке 1 представлена динамика

ОПЖ для обоих полов. Данный показатель демонстрировал тенденцию к снижению вплоть до начала 1980-х гг., (причем темпы снижения ОПЖ мужчин были более выражены); несколько вырос в 1982 г.; существенно вырос в период с 1984 по 1986 гг.; снижался в период с 1987 по 1994 гг., достигнув минимума за весь рассматриваемый период (57,4 и 71,1 года для мужчин и женщин соответственно); снова стал расти в период с 1995 по 1998 гг.; снижался в период с 1999 по 2003 гг., после чего снова стал расти, достигнув самого высокого уровня за весь рассматриваемый период в 2014 г. (65,3 и 76,5 года для мужчин и женщин соответственно).

В Беларуси в период с 1965 по 2015 гг. ОПЖ мужчин снизилась на 0,2 года (с 68,8 до 68,6) года, в то время как ОПЖ женщин увеличилась на 2,8 (с 76,1 до 78,9) года. В рассматриваемый период данный показатель был подвержен значительным колебаниям (рисунок 1): снижался во второй половине 1970-х гг.; существенно вырос в середине 1980-х гг.; снижался в 1990-х гг., достигнув минимума за весь рассматриваемый период в 1999 г. (62,2 и 73,9 года для мужчин и женщин соответственно). Начиная с 2002 г., ОПЖ мужчин и женщин устойчиво росла вплоть до конца рассматриваемого периода, причем в период с 2011 по 2015 гг. этот показатель вырос на 3,9 и 2,2 года для мужчин и женщин соответственно. Сравнительный анализ динамики ОПЖ в России и Беларуси говорит о том, что динамика данного показателя в двух странах была схожей в советский период и существенно различалась в постсоветский период.

Гендерная разница ОПЖ в России в период с 1965 по 2015 гг. увеличилась на 2,8 (с 8,8 до 11,6) года. В целом, динамика гендерного градиента ОПЖ схожа с динамикой ОПЖ (рисунок 2). В период с 1984 по 1986 гг. данный показатель резко снизился, достигнув минимального за весь рассматриваемый период уровня (9,5 года). В период с 1987 по 1994 гг. гендерный градиент ОПЖ резко вырос, достигнув самого высокого за весь рассматриваемый период уровня (13,7 года).

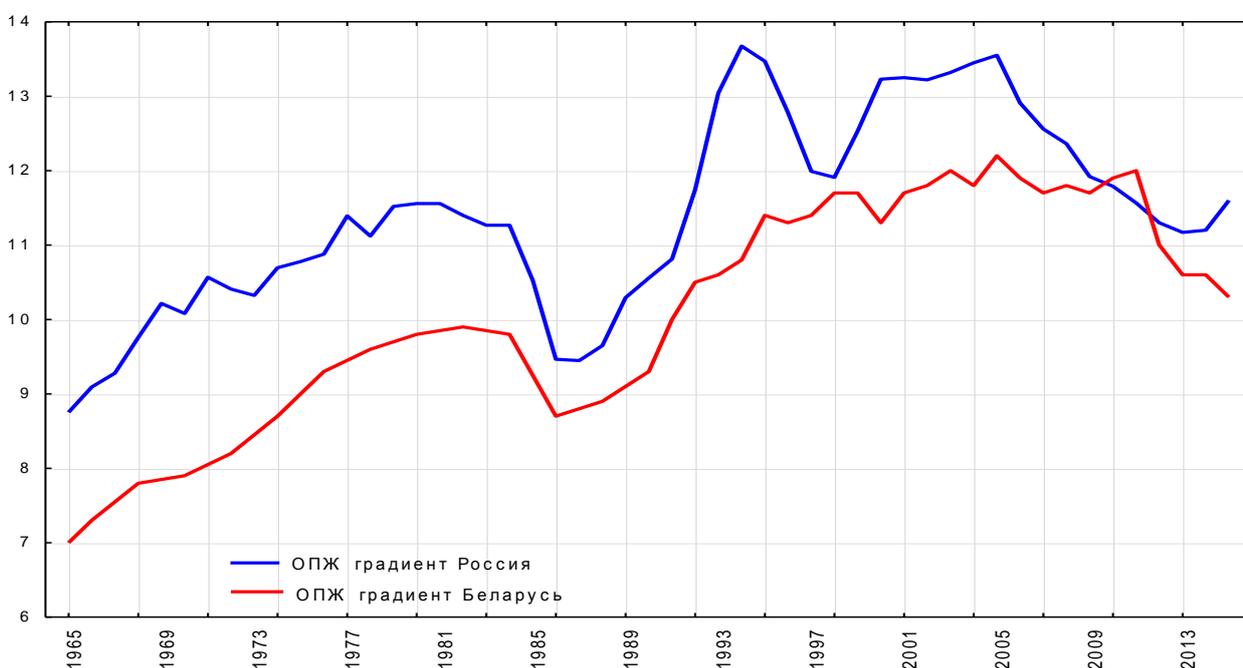


Рисунок 2. Динамика гендерной разницы (годы) ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) в России и Беларуси в период с 1965 по 2015 гг.

Гендерная разница ОПЖ в Беларуси в рассматриваемый период выросла на 3 года (с 7,3 до 10,3). Данный показатель существенно снизился в середине 1980-х гг., достигнув минимума за весь рассматриваемый период в 1986 г. (8,7 года), после чего практически линейно рос вплоть до 2005 г., достигнув своего пика (12,2 года), после чего стал снижаться

(рисунок 2). Благодаря более быстрому приросту ОПЖ мужчин по сравнению с ОПЖ женщин в период с 2011 по 2015 гг. гендерная разница снизилась на 1,7 года (с 12 до 10,3).

Резкие колебания гендерного градиента ОПЖ в рассматриваемый период в обеих странах были обусловлены более выраженными колебаниями уровня ОПЖ мужчин. К примеру, в России в период с 1984 по 1987 гг. ОПЖ мужчин увеличилась на 3,1 года (с 61,7 до 64,8), в то время как ОПЖ женщин увеличилась на 1,3 года (с 73,0 до 74,3). В период с 1990 по 1994 гг. ОПЖ мужчин снизилась на 6,4 года (с 63,8 до 57,4), а ОПЖ женщин снизилась на 3,2 года (с 74,3 до 71,1). Следует также отметить, что амплитуда колебаний ОПЖ мужчин и женщин в Беларуси была меньше, чем амплитуда колебаний ОПЖ мужчин и женщин в России. Графические данные, представленные на рисунке 3 говорят о том, что динамика уровня потребления алкоголя в России и Беларуси была схожей в советский период и существенно различалась в постсоветский период.

Визуальный анализ графических данных свидетельствует о том, что изучаемые временные ряды не являются стационарными, поскольку имеют выраженный тренд. Поэтому следующим этапом было удаление нестационарной компоненты с помощью метода дифференцирования. После удаления детерминированной составляющей была оценена связь между временными сериями (рисунок 3). Кросс-корреляционный анализ преобразованных временных рядов выявил существование отрицательной связи между уровнем потребления алкоголя и ОПЖ мужчин ($r=-0,89; SE=0,141$) и ОПЖ женщин ($r=-0,74; SE=0,141$) в России. При этом уровень потребления алкоголя тесно коррелирует с гендерной разницей ОПЖ ($r=0,79; SE=0,149$). В Беларуси уровень потребления алкоголя также отрицательно коррелирует с ОПЖ мужчин ($r=-0,46; SE=0,141$) и ОПЖ женщин ($r=-0,35; SE=0,141$), а также положительно коррелирует с гендерной разницей ОПЖ ($r=0,60; SE=0,149$).

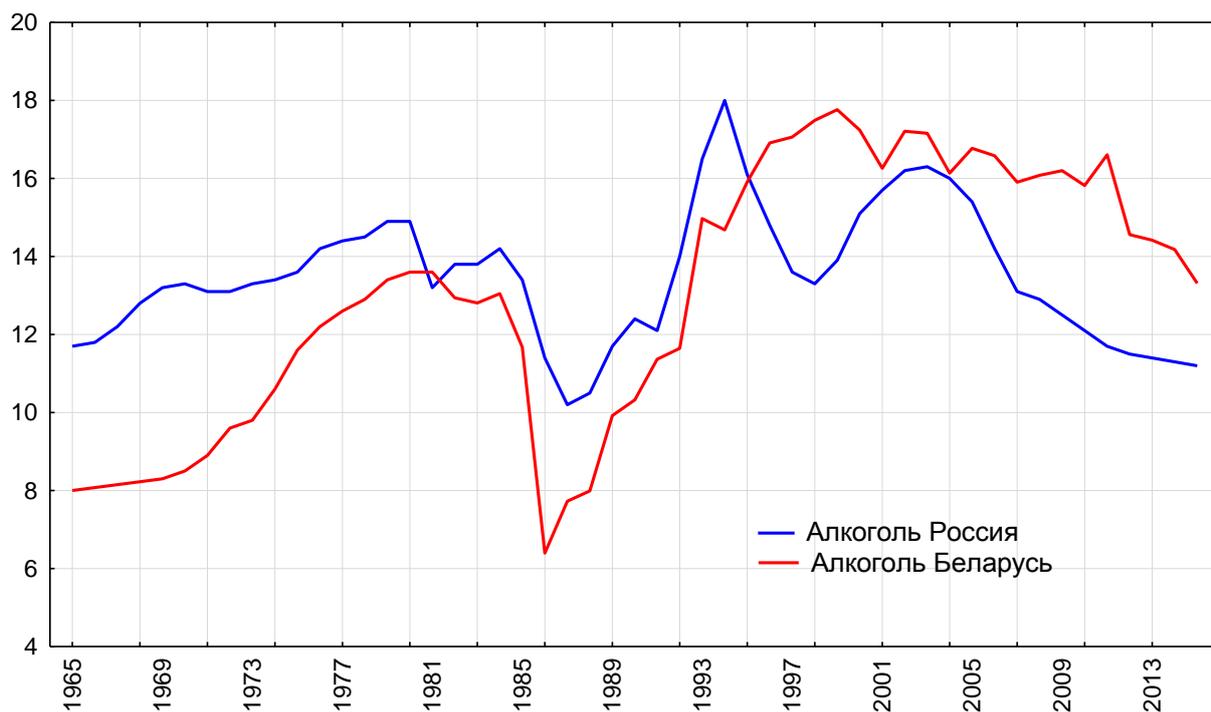


Рисунок 3. Динамика общего уровня потребления алкоголя (литры на душу населения) в России и Беларуси в период с 1965 по 2015 гг.

С помощью метода АРПСС выявлена тесная связь между уровнем потребления алкоголя и гендерной разницей ОПЖ: рост уровня потребления алкоголя на 1 литр сопровождается ростом гендерной разницы ОПЖ в России и Беларуси соответственно на 3,6% и 2,3%. Оценка алкогольной фракции показала, что алкогольный фактор ответственен за 38,5% гендерной разницы ОПЖ в России и 26,7% гендерной разницы ОПЖ в Беларуси.

Обсуждение

Резкие колебания разницы ОПЖ мужчин и женщин в рассматриваемый период обусловлены гендерными различиями в распространенности модифицируемых факторов риска, прежде всего употребления алкоголя. Косвенным подтверждением этому служит более выраженная амплитуда колебаний ОПЖ мужчин, распространенность связанных с алкоголем проблем среди которых значительно выше, чем среди женщин [21]. Снижение гендерного градиента ОПЖ в середине 1980-х гг., без всяких сомнений, было обусловлено снижением доступности алкоголя в период антиалкогольной кампании [16]. Данный факт является эмпирическим подтверждением ключевой роли алкоголя в высокой разнице ОПЖ мужчин и женщин в России и Беларуси.

Имеются также основания полагать, что алкоголь был вовлечен в резкий рост разницы ОПЖ мужчин и женщин, отмечавшийся в первой половине 90-х годов прошлого века. Увеличение доступности алкоголя вследствие снижения государственного контроля за алкогольным рынком привело к резкому росту уровня связанной с алкоголем смертности среди мужчин в этот период [18]. В одном из предыдущих исследований было показано, что антиалкогольная кампания середины 1980-х годов, а также рост уровня доступности алкоголя в 1990-х гг. имели долгосрочное влияние на динамику показателя ОПЖ в России [8]. Было также показано, что реальные темпы роста ОПЖ мужчин после 2005 г., значительно превосходили прогнозные темпы роста, полученные с помощью экстраполяции временного ряда, что позволило авторам предположить причастность к этому сценарию антиалкогольных законов, принятых в 2005 г., а также в последующие годы [6]. Ужесточение антиалкогольного законодательства, приведшее к снижению доступности алкоголя, явилось интервенцией, существенно скорректировавшей динамику ОПЖ, которая стала значительно отличаться от тренда, предсказанного на основании предшествовавшей динамики временного ряда [8].

Эмпирические предпосылки, указывающие на существование тесной связи между динамикой общего уровня потребления алкоголя и гендерной разницей ОПЖ подтверждаются результатами анализа временных серий. В совокупности эти данные свидетельствуют о том, что алкоголь является ключевым фактором значительной разницы ОПЖ мужчин и женщин, а также резких колебаний данного показателя на протяжении рассматриваемого периода в России и Беларуси. Важная роль алкоголя в гендерном парадоксе объясняется более значительным вкладом алкоголя в уровень мужской смертности. Оценка алкогольной фракции в структуре общей смертности в России показала, что алкоголь ответственен за 41,1% смертей мужчин и 27,8% смертей женщин [18]. Вклад алкоголя в общую смертность в Беларуси несколько скромнее и составляет 28,4% для мужчин и 16,4% для женщин [7].

Следует признать, что данное исследование имеет методологические ограничения, которые могли оказать влияние на его результаты. В частности, ограничением является пренебрежение неучтенными переменными, одной из которых является табакокурение, распространенность которого значительно выше среди мужчин [4]. По некоторым оценкам фактор табакокурения ответственен за 50% гендерных различий в уровне общей смертности в странах Европы [20]. Однако вклад данного фактора в разницу ОПЖ мужчин и женщин в России и Беларуси, по всей видимости, гораздо скромнее, учитывая то обстоятельство, что в рассматриваемый период не отмечалось резких колебаний потребления табачных изделий [4]. В целом, указанные ограничения не являются настолько критическими, чтобы ставить под сомнение результаты настоящего исследования.

Таким образом, результаты настоящего исследования свидетельствуют о существовании тесной связи между потреблением алкоголя и ОПЖ, а также гендерной разницей ОПЖ в России и Беларуси на популяционном уровне. Причем, алкоголь вносит более существенный вклад в гендерный градиент ОПЖ в России. Представленные данные говорят в пользу того, что алкоголь является одним из основных факторов гендерной

разницы ОПЖ мужчин и женщин, а изменения в уровне доступности алкоголя являются главной причиной резких колебаний данного показателя на протяжении рассматриваемого периода в России и Беларуси. Следовательно, государственная антиалкогольная политика, направленная на ограничение доступности алкоголя, является важным инструментом повышения ОПЖ и снижения разницы ОПЖ мужчин и женщин.

Литература

1. Иванова А.Е., Семенова В.Г., Гаврилова Н.С., Евдокушкина Г.П., Гаврилов Л.А. Российская смертность в 1965-2002 гг.: основные проблемы и резервы снижения. *Общественное здоровье и профилактика заболеваний*. 2004; (1): 20-30.
2. Немцов А.В., Шельгин К.В. Потребления алкоголя в России: 1956-2013. *Вопросы Наркологии* 2015; (2): 28-32.
3. Разводовский Ю.Е. Алкоголь как фактор риска сердечно-сосудистой смертности. *Наркология* 2013; (2): 38-42.
4. Разводовский Ю.Е. Проблема табакокурения в Беларуси. *Собриология*. 2015; (3): 47-53.
5. Разводовский Ю.Е., Прокопчик Н.И. Алкоголь как причина смертности населения. *Наркология*. 2010; (1): 76-79.
6. Разводовский Ю.Е., Немцов А.В. Алкогольная составляющая снижения смертности в России после 2003 г. *Вопросы Наркологии*. 2016; (3): 63-70.
7. Разводовский Ю.Е. Оценка пропорции связанной с алкоголем смертности в структуре общей смертности в Беларуси. *Вопросы Наркологии*. 2013; (1): 81-88.
8. Разводовский Ю.Е., Смирнов В.Ю. Прогнозирование ожидаемой продолжительности жизни с помощью анализа временных серий. *Собриология* 2016; (1): 32-36.
9. Семенова В.Г. Обратный эпидемиологический переход в России. М.: ЦСП, 2005. -235 с.
10. Barret-Connor E. Gender differences and disparities in all-cause and coronary heart disease mortality: epidemiological aspect. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab*. 2013; 27(4): 481-500.
11. Bilas V., Franc S., Bosjak M. Determinant factors of life expectancy at birth in the European Union countries. *Collections of Anthropology*. 2014; 38(1): 1- 9.
12. Box G.E.P., Jenkins G.M. Time series analysis: forecasting and control. GEP. Box, – London: Holden-Day Inc., 1976.
13. Kalin M.F., Zumoff B. Sex hormones and coronary disease: a review of the clinical studies. *Steroids*. 1990; 55(8): 330-52.
14. Moskalewicz J., Razvodovsky Y.E., Wiczorek P. East-West disparities in alcohol-related harm. *Alcoholism and Drug Addiction*. 2016; (29): 209-222.
15. Nemtsov A.V., Razvodovsky Y.E. Russian alcohol policy in false mirror. *Alcohol & Alcoholism*. 2016; (4): 21.
16. Norstrom T., Razvodovsky Y.E. Per capita alcohol consumption and alcohol related harm in Belarus, 1970–2005. *Eur. J. Public Health*. 2010; 20(5): 564-568.
17. Razvodovsky Y.E. Alcohol and cardiovascular mortality: epidemiological aspects. *Adicciones* 2012; 24(3): 247-252.
18. Razvodovsky Y.E. Estimation of alcohol attributable fraction of mortality in Russia. *Alcoholism* 2012; 48(1): 13-22.
19. Razvodovsky Y.E., Sticklely A. The level and structure of alcohol-related mortality in Grodno, Belarus. *Alcoholism*. 2007; 43(2): 91-103
20. Rogers R.G., Everett B.G., Onge J.M., Krueger P.M. Social, behavioral, and biological factors, and sex differences in mortality. *Demography*. 2010; 47(3): 555-578.
21. Sticklely A., Razvodovsky Y. Alcohol Poisoning in Belarus: A Comparison of Urban-Rural Trends, 1990-2005. *Alcohol Alcoholism*. 2009; 44(3): 326-331
22. Van Oyen H., Nusselder W., Jagger C., Kolip P., Cambois E., Robine J.M. Gender differences in healthy life years within the EU: an exploration of the “health–survival” paradox. *Int J Public Health*. 2013; (58): 143-155.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Учредить добровольное общество по борьбе с алкоголизмом

Владимир Вардугин

90 лет назад в Саратове было создано Общество по борьбе с алкоголизмом

В 1928 году уровень потребления спиртного после отмены «сухого закона» в 1925 году достиг почти пяти литров на душу населения, и в стране развернулась кампания за отрезвление. Правда, в официальном названии ячеек, противостоявших спаиванию народа, слово «трезвость» не звучало: в столице и в губернских городах учреждались общества борьбы с алкоголизмом.

В Саратове начало борьбе с этим общественным недугом положило письмо в редакцию «Поволжской правды»... пациентов-алкоголиков Кондратьева, П.Г., Зайцева, Машкова, Устинова, Куделина, Маркова, Максимова, В. Сарыгина, Конечкина, Коршичкина и Картка, находящихся на излечении в 3-й страховой амбулатории (располагалась по адресу Приютская улица, ныне Комсомольская, д. 33, угол улицы Московской). Они предложили создать «в городе Саратове добровольное общество по борьбе с алкоголизмом, по примеру центра» (в Москве летом 1928 года уже действовало свыше 250 ячеек, объединявших около 6000 рабочих). Мотивировали свою просьбу к властям тем, что «несмотря на короткий срок лечения (от 6 месяцев до одного года), заявляем, что имеем налицо хорошие результаты и считаем необходимым развернуть работу по вовлечению в общество по борьбе с алкоголизмом широких масс рабочих, страдающих этой болезнью».

Письмо рабочих газета опубликовала 23 мая 1928 года под аншлагом «В наступление на водку! Мобилизуйтесь на борьбу с алкоголизмом!». «Стихийно растущий протест против тяжёлого бича рабочей семьи надо организовать, направить по руслу, которое могло бы обеспечить ему наибольшие результаты, – замечалось в редакционном комментарии, журналисты приглашали «партийные, профессиональные организации, комсомол, рабочих, работниц, домохозяйек энергично взяться за дело организации общества борьбы с алкоголизмом». Однако предстояли летние отпуска чиновников, а самодеятельность трудящихся тогда не поощрялась, и объявление об учредительном собрании нового общества, подписанное «Организационное бюро общества по борьбе с алкоголизмом», появилось в «Поволжской правде» только 2 августа:

«В пятницу 3 августа в 7 с полов. час. вечера в помещении клуба «Красный строитель» (Кооперативная ул., б. Александровская, между Большой Казачьей и Малой Казачьей) состоится совещание по вопросу организации в Саратове наркологического ОБЩЕСТВА ПО БОРЬБЕ С АЛКОГОЛИЗМОМ. Приглашаются представители: губздравицы, дорздравицы, водздравицы, окрздравицы, ГОНО, РОКК, дорпрофсоюза, КО ГСПС, всех профсоюзов, научных и добровольных обществ, партийных организаций, губсуда, губпрокуратуры, театров, кино, клубов, госуниверситета, комуниверситета, губсовпартшколы, студ. организ. ВУЗов, уч-ся школ I и II ступени, Совкино печати, врачи и все заинтересованные в вопросе борьбы с алкоголизмом».

Дело пошло быстро. Уже через два дня после организационного собрания газета в заметке «Создана первая в Саратове ячейка трезвости» назвала адрес первопроходцев: в клубе строителей 3 августа в обсуждении вопроса приняли участие полсотни человек, в основном рабочие и врачи. Репортаж с собрания вёл корреспондент «Поволжской правды» В. Градский, отметивший: «...инициатива рабочих уже дала результаты. Например,

строители на кожзаводе № 1, первые в Саратове, решили организовать для борьбы с пьянством и создали ячейку трезвости, куда записались уже 20 человек». Совещание поручило оргбюро «немедленно начать кампанию за организацию общества на предприятиях и учреждениях»

9 августа газета извещала, что «работа по организации в Саратове наркологического общества развёртывается. В адм.отдел передан на регистрацию устав общества, составленный по типу московского общества по борьбе с алкоголизмом». Готовились не только бумаги, но и люди: «Уже имеется значительный актив из врачей, общественных работников и рабочих с фабрик и заводов, которые берут на себя инициативу организовать ячейки общества в своих предприятиях и учреждениях. Таких товарищей насчитывается около 40 человек, – утверждала «Поволжская правда», замечая: – После регистрации устава общества будет широко развёрнута работа в учреждениях и предприятиях, освещающая общественное значение борьбы с алкоголизмом».

Точной даты регистрации устава нам найти не удалось. Но 29 августа окрздравотдел через газету оповестил население, что он «сообщил обществу по борьбе с алкоголизмом (то, есть, надо полагать, это общество уже действовало! – В.В.), что им с начала операционного года, то есть с 1 октября, будет открыт наркологический диспансер. Задача диспансера – организовать лечение алкоголиков и проводить просветительную антиалкогольную работу».

«Как будет работать антиалкогольное общество?» Вероятно, такой вопрос волновал активистов, и под таким заголовком учредители общества напечатали разъяснения, заметив в первых строках своего послания: «С 20 августа оргбюро общества по борьбе с алкоголизмом превращается во временный центральный совет общества и приступает к практической работе» (временный совет квартировал в здании крайздравотдела, в комнате Красного Креста, пл. Революции, 11, ныне Театральная площадь).



На снимках: здание клуба «Красный строитель» – в центре фотографии, снимок 1920-х годов, современный адрес ул. Горького, 37: здесь 3 августа 1928 года состоялось организационное совещание по вопросу создания в Саратове общества по борьбе с алкоголизмом;

Таким образом, 20 августа можно считать днём создания саратовского отделения ОБСА. Заявив, что «основная задача, которую ставит себе общество, – организация общественности в борьбе с алкоголизмом и с его последствиями, как социальным злом, центральный совет постановил: «Ограничиваться одной просветительной работой нельзя т.к.

она не даст положительных результатов. Вытеснить алкоголизм нужно путём организации соответствующих противоалкогольных учреждений. Общество намечает организацию специальных кино, спортплощадок, чайных (первая открылась в ноябре в помещении закрытой пивной «Бар» – В.В.) и других учреждений, которые дадут возможность трудящимся весело и интересно провести время, не прибегая к отравлению алкоголем».

24 августа читатели газеты узнали, «Кто может быть членом общества» (так называлась заметка): «все трудящиеся, независимо от возраста. Вступая в общество, каждый член берёт на себя обязанность содействовать разъяснению задач и целей общества через широкую пропаганду и практическую помощь». Формулировка расплывчатая. А вот структура общества прописана чётко: «Первичной организацией являются ячейки на предприятиях и учреждениях. Для того, чтобы создать ячейку, нужно иметь минимум 10 членов. В том районе, где есть три ячейки, организуются местные отделения, которые в свою очередь объединяются в городское общество. При отдельных ячейках могут создаваться юношеские секции, внутри же общества отдельные секции, как например, секция некурящих, секции совершенно воздерживающихся от наркотических средств и т.д.». Последняя из перечисленных секций свидетельствует: в ячейки ОБСА принимались не только абсолютные трезвенники, но и просто сочувствующие новому обществу, желающие лишь противостоять пьянству и никак не ставящие своей целью ввести «сухой закон» для всех.

Прописывался и финансовый вопрос. Размер членского взноса колебался от 60 копеек до 1 рубля 20 копеек, вступительный – всего 25 копеек. Учащиеся, красноармейцы, безработные платили по гривеннику, их принимали без вступительной платы. Дополнительные средства общество планировало изыскивать кружечными сборами, устройством лекций, спектаклей, концертов, надеялись и на субсидии и пособия от «отдельных учреждений и организаций и т.д.»

Призыв общественников был услышан, и уже в августе возникли ячейки на железной дороге, на пристани (артель грузчиков избрала бюро в составе пяти человек), Саратовское отделение общества Красного Креста вступило в ОБСА юридическим членом.

Настала очередь объединять усилия ячеек в городском масштабе. Однако намеченное на 26 сентября общегородское собрание отложили по требованию властей: те решили, что целесообразнее провести собрания рабочих и работниц по районам. И такие форумы состоялись. 1 октября в клубе им. К. Либкнехта (ул. 2-я Садовая, 23) собрание жён рабочих и работниц I района Саратова, в тот же день аналогичное собрание в клубе им. М. Горького II района (располагался тот клуб по современному адресу ул. Кутякова, 154), и 4 октября в клубе «Красных транспортников» – III района. Женщины выступили главной силой в борьбе со злом. Ещё 16 сентября жительницы посёлка Набережный Увек на своём собрании, обсудив доклад врача Фруминой об алкоголизме и об организации общества трезвости при посёлке, постановили: пивные в посёлке закрыть, продажу алкоголя прекратить, повести беспощадную борьбу с шинкарством и «организовать общество трезвости и повести культурно-просветительную работу».

Пока же такую работу на страницах «Поволжской правды», ставшей, по словам вождя, действительно коллективным пропагандистом и агитатором, вели саратовские врачи. В здании крайздраводела на Театральной площади, 11 в августе 1928 года начал свою работу по созданию на предприятиях и в учреждениях ячеек по борьбе с алкоголизмом временный центральный совет общества, снимок 1920-х годов.

«От пьяных родятся уроды» – так назвала свою статью, напечатанную 16 августа, врач М.И. Мазо-Винокурова, уже в то время предвосхитив закон собриологии (науки о трезвости, возникшей в конце XX века) о трёх поколениях пьющих: «Пьянство передаётся по наследству даже на 3-4 поколения. Потомство пьяниц обречено подчас на полное вырождение».

Директор психиатрической лечебницы Желубовский на вопрос читателя газеты о том, что приводит в их лечебницу пациентов, отвечал: «В годы вынужденной трезвости в России,

как и в странах Запада, наступившее значительное отрезвление населения резко сократило и число душевных заболеваний». Собственно, ответ на сей вопрос содержался уже в заголовке: «Верный путь в психиатрическую больницу» («Поволжская правда», 22 августа 1928 года). Доктор Санников выходил за рамки врачебных знаний, заявляя: «Необходимо сделать менее доступной, чем теперь, продажу алкоголя, иначе будет бесполезна борьба. Бесполезна потому, что при нашем слабом самообладании невозможно воздержаться от соблазна водки, которую продают где угодно, чуть не круглые сутки, как в аптеке» (2 сентября). К слову, Общество борьбы с алкоголизмом за три года активной работы весьма преуспело в деле закрытия торговых точек, под давлением активистов каждый год производство спиртного в стране сокращалось на 10 % по сравнению с 1928 годом: продлись борьба десять лет, и выпуск алкогольных изделий свёлся бы к нулю!



Действовавший «чуть не круглые сутки» алкогольный прилавок поставлял врачам пациентов. «От алкоголизма можно вылечиться» (заголовок заметки в номере от 2 сентября), – обнадеживал врач-невропатолог 2-й страховой амбулатории Борис Ардалионович Токарский, практиковавший лечение гипнозом: «Сейчас установлено, что главным средством для лечения алкоголиков является внушение». Однако «производственных мощностей» частных врачей не хватало, и газета поставила вопрос об открытии в Саратове наркологического диспансера. «Отдел здравоохранения в контрольные цифры своего бюджета включил 10 тысяч рублей на оборудование и содержание наркологического диспансера, – порадовала было газета читателей 23 августа, огорчив следующей фразой: – Но финансовый отдел, рассматривая контрольные цифры отдела здравоохранения, вычеркнул из них средства на содержание и оборудование наркодиспансера».

Более года длилась эпопея с открытием лечебницы для алкоголиков. С просьбой открыть наркодиспансер обращались и трудящиеся: «просить горсовет открыть в городе наркодиспансер, где лечить бесплатно», – из резолюции собрания грузчиков 6 сентября; «открыть наркодиспансер для лечения алкоголиков», – из постановления схода женщин III района 1 октября. И лишь в октябре 1929 года он принял первых пациентов...

Однако лечить больных – это «бить по хвостам». Организаторы местного отделения ОБСА верно понимали проблему: алкоголизм легче предупредить, чем лечить зависимых от него людей. Не случайно уже в первых документах курс был взят на просвещение детей. «Исключительное внимание общество должно обратить на воспитание нового поколения, –

заявило оргбюро общества сразу же при своём формировании (отчёт о планах общества «Как будет работать антиалкогольное общество», опубликованный в «Поволжской правде» 19 августа). – Его задача в этом отношении – организовать детскую общественность и при её помощи развить воспитательную работу среди взрослого населения. Такие опыты уже дали положительные результаты в Москве. Между прочим, успех общества в работе с детьми будет обеспечен тем, что уже сейчас в ряде школ насаждены детские организации по здравоохранению (здравячейки), которые предъявляют своим членам требования: не пить, не курить». Этот опыт оргбюро решило внедрить повсеместно, для чего обратилось в органы народного образования с просьбой «о необходимости введения в школах лекций или бесед по вопросам борьбы с алкоголизмом».

Время подтвердило верность «детского» крена в работе: в 1928–1931 годах, до закрытия ОБСА, школьные агитационные выходы на проходные заводов и фабрик в дни получек с требованием к отцам нести зарплату домой, а не в винный магазин; митинги и шествия пионеров по улицам с транспарантами, призывающими взрослых к трезвости, не только воздействовали на любителей выпить, но и формировали у детей трезвеннические убеждения. Несомненно, это было главным достижением Общества по борьбе с алкоголизмом. Поколение, рождённое в годы «сухого закона», возмужавшее на стыке двадцатых и тридцатых годов в обстановке нетерпимости к пьянству, выиграло Великую Отечественную войну. Опыт же борцов за трезвость тех лет пригодился и пригождается ныне уже в иных исторических условиях для всех, кому небезразлична судьба России в XXI веке.

Эффективность запрета ночной торговли алкоголем

Разводовский Ю.Е.

В Беларуси продолжается активное обсуждение необходимости введения запрета ночной торговли алкоголем. К слову, такие ограничения уже неоднократно вводились, однако вскоре отменялись. Инициатором ограничений является Министерство внутренних дел, которое таким образом пытается снизить уровень «пьяной» преступности. Противники запрета ночной торговли алкоголем считают, что с помощью запретов невозможно решить проблему алкоголизации общества. С целью внесения ясности в эту заочную дискуссию имеет смысл обратиться к международному опыту в области антиалкогольной политики.

Регулирование физической доступности алкоголя путем ограничения времени продажи алкогольных изделий является эффективной мерой снижения уровня потребления алкоголя населением [1]. Особенно эффективным является запрет ночной торговли алкоголем. Существует много примеров, когда введение ограничения на ночную торговлю алкоголем приводило к значительному снижению уровня связанных с алкоголем проблем. Так, в 2008 г. в Ньюкасле было введено ограничение на торговлю алкоголем после 22.00, а также запрет на торговлю алкоголем после 3 часов ночи. Благодаря этим ограничениям число убийств, совершенных между 22.00 и 6 часами утра снизилось на 37% [2]. Введение в 2014 г. в деловом районе Сиднея запрета на торговлю алкоголем после 3 часов ночи привело к снижению числа убийств на 32%. Также значительно уменьшилось число лиц, обратившихся за неотложной помощью в связи с проблемами, возникшими по вине алкоголя [2].

В 2002 г. в Бразильском городе Диадема был введен запрет на торговлю алкоголем после 11.00, что привело к значительному снижению числа убийств [3]. Анализ влияния ограничения ночной торговли на уровень преступности в 18 городах Норвегии выявил закономерность, согласно которой ограничение ночной торговли на 1 час приводит к снижению числа убийств на 16% [4].

Важной мерой антиалкогольной политики в России стало законодательное введение в 2011 г. запрета на продажу алкоголя в ночное время суток (с 23.00 до 8.00.) по всей территории РФ. Временные ограничения на продажи спиртных изделий активно вводились в ряде российских регионов уже в 2010 году. Возникла уникальная ситуация так называемого «естественного эксперимента», позволившая оценить эффективность этой меры борьбы с потреблением алкоголя. Российские исследователи провели эконометрический анализ с целью изучения влияния ограничения продаж алкоголя в вечерние и ночные часы на уровень потребления алкоголя, а также уровень преступности, с использованием информации Росстата [7]. В ходе проведенного анализа было установлено, что продолжительность продаж алкоголя положительно связана с его потреблением: в регионах, где не было ограничений на время продаж алкоголя или эти ограничения были более мягкими, чем в других регионах, уровень потребления алкоголя был выше. Как вечерние, так и утренние ограничения снижают уровень потребления алкоголя, однако вечерние ограничения оказались более эффективной мерой. Кроме того, было показано, что в тех регионах, в которых не были установлены временные ограничения, увеличилось потребление самогона. В отличие от этого, в регионах, введивших временные запреты, количество потребляемого самогона снизилось.

Международный опыт в области алкогольной политики располагает примерами, когда отмена ночной торговли алкоголем приводила к росту уровня связанных с алкоголем проблем. Так, например, увеличение продолжительности торговли алкоголем в ночное время в Австралии сопровождалось ростом числа убийств и дорожно-транспортных аварий [4]. В Амстердаме увеличение количества часов ночной торговли привело к росту на 34% числа

обращений за неотложной помощью по поводу проблем, возникших по вине алкоголя [5]. В 1999 г. в Рейкьявике с целью проведения эксперимента были сняты ограничения на ночную торговлю алкоголем (до начала эксперимента торговать алкоголем было разрешено до 11.30 в будние дни и до 2 часов ночи в выходные дни). Сразу же после отмены ограничений был отмечен значительный рост числа обращений в больницу скорой помощи, числа драк и случаев вождения в нетрезвом виде [6].

Краткий обзор международной литературы убедительно указывает на то, что запрет ночной торговли алкоголем является эффективной мерой снижения уровня потребления, а также снижения уровня различного рода связанных с алкоголем проблем. Важно подчеркнуть, что данная мера должна применяться в комплексе других антиалкогольных мер, включая снижение экономической и физической доступности алкоголя.

Литература

1. Babor, T.F. et al. Alcohol: No Ordinary Commodity: Research and Public Policy. – Oxford University Press, 2010.
2. Разводовский, Ю.Е. Алкогольная политика. Медицинские Новости. – 2002. – №11. – С. 15–20.
3. Разводовский, Ю.Е. Алкогольная политика в Европейской перспективе. Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2005. – №1. – С. 21–24.
4. Sheron, N. Olsen N., Gilmore I. An evidence-based alcohol policy. Gut. – 2008. – Vol. 57, N10. – P. 1341–1343.
5. Casswell, S. Thamarangsi T. Reducing harm from alcohol: call to action. Lancet. – 2009. – Vol. 373. – P. 2247–2257.
6. Anderson P. Chisholm D., Fuhr D.C. Effectiveness and cost-effectiveness of policies and programmes to reduce the harm caused by alcohol. Lancet. – 2009. – Vol. 373. – P. 2234–2246.
7. Kolosnitsyna M., Sitdikov M., Khorkina N. Availability restrictions and alcohol consumption: A case of restricted hours of alcohol sales in Russian regions. International Journal of Alcohol and Drug. 2014, 3(3), 193 – 201

Пофантазировать не грех, когда мерещится успех

Лев Козленко

*Как соскочить с питейного крючка,
Бескровно удалив гарпун проклятый?
А мы всё ищем правильный ответ
И не находим нужного вопроса.*

В.Высоцкий

О чём это мы? Да всё о том же. А именно – как хотя бы ополовинить жертвы питейного террора в России, которые составляют на круг более 500 000 погибших ежегодно.

С 1981 года в Стране – тогда ещё СССР – стартовал четвертый этап трезвеннического движения. Первый успех был явлен под сенью Горбачёвских Указов в 1985 – 1987 годах. Если говорить только о смертности, была сохранена жизнь более, чем миллиону людей. А плач ярых противников ограничительных мер на алкоголь раздавался по якобы вырубленным виноградникам. Хотя санитарным вырубкам подверглись тогда в основном винные сорта. Оказывается журналистов вовсе не интересовало, что при ограничении продажи спиртного в живых остаются миллионы. Соратники по движению за трезвость до сих пор не могут простить СМИ и отдельным писакам такой вызывающей жестокости по отношению к судьбам миллионов граждан.

В конце 80-х - начале 90-х произошёл перестроечный погром, обозначенный алкогольным цунами. Но движение за трезвость уже в России не только сохранилось, но постепенно стало наращивать своё влияние в обществе. Признание Дня трезвости 11 сентября в России явилось вынужденным признанием властей.

Фантастика наша заключается в том, чтобы сделать эти самые власти одним из фигурантов движения, а именно его союзником. Теоретически это возможно. Для этого надо всего то(!) разрушить у представителей властных структур ложные представления об алкоголе. Сделать это обычным убеждением практически невозможно. Всё ложное сидит в подсознании, которое мешает сознанию прийти в рабочее состояние по обсуждаемому нами вопросу. Что же делать? Тут надо будет заставить наше начальство страстно возжелать избавиться от этих ложных представлений об алкоголе. А с какой, спрашивается, стати? Да, действительно, с какой? И вот тут надо очень сильно попенять нашим господам – товарищам на приведённые выше жертвы. Легко сказать попенять, а как это сделать??

Предлагаем длительную поимённую осаду правящей верхушки (Президент, Премьер, министры, депутаты ГД и члены СФ) специально составленным, хорошо отредактированным текстом, подписанным лидерами трезвеннического движения России, включая глав администраций регионов, исповедующих трезвость. Если кто-то из адресатов выразит согласие на «операцию» по разрушению ложных убеждений об алкоголе, ему вручается форма ведения дневника Г.А. Шичко. Пятьдесят дневников и дело в шляпе! Но скоро сказка сказывается...

Смех смехом, а предприятие это по сути – забрасывание в стан алкогольных наркоманов (по классификации ВОЗ) наших единомышленников. Думаю, что одной волной окучивания сознания - подсознания наших пациентов дело не закончится. И в течение какого то времени, новые варианты текстов придётся рассылать неподдающимся товарищам. Идеальным результатом надо считать несколько более 50% освободившихся от ложных убеждений и принявших трезвость. И тогда у нас «запляшут лес и горы».

Отдельный вопрос. Оповещать ли наших соратников о начале и далее о ходе операции и её результатах? Думаю, что это может проясниться при подключении к разработке наших лидеров, А пока можно устроить конкурс текстов. По максимуму при обращении желателен учёт конкретной личности буквально в паре фраз. Но пока, конечно, сочиняем на всех. Поначалу можно не ограничиваться объёмом текста.

"Война миров" и "Страна слепых"

Юрий Спиридонов, Киев

Недавно исполнилось 120 лет со дня выхода в свет отдельной книгой романа Герберта Уэллса "Война миров". "На заре двадцатого века наши иллюзии были разрушены", - фантазирует автор в начале романа. Это касается контактов с инопланетянами. А вот мифы об алкоголе тогда ещё никто не смел разрушать даже в фантастических романах. Это нашло отражение и в "Войне миров". Лирические герои романа даже в ходе жуткой межпланетной войны находят утешение в алкоголе. А вот табак употребляют только мужчины. Вероятно, "на заре двадцатого века" курящие женщины в Британии были редкостью. Можно предположить, что и некурящие мужчины в британской реальности того времени встречались всё-таки чаще, чем на страницах "Войны миров".

Рассказ "Страна слепых" написан в 1911 году, почти одновременно с работами Альфреда Адлера, содержащими простое и исчерпывающее объяснение популярности алкоголя. Судьба героя рассказа Г. Уэллса весьма напоминает судьбу открытия А. Адлера. Как писал позднее Ханс Фекьяер, подлинно научные сведения об алкоголе невыгодны ни сторонникам, ни многим из противников употребления этого вещества. В рассказе Г. Уэллса слепые вознамерились лишиться зрения единственного среди них зрячего. Аналогично действуют носители "традиционных воззрений" на алкоголь. По образному выражению одного из последователей А. Адлера, они стараются закрыть глаза и заткнуть уши себе и другим.

"Пиво, женщины и другие проблемы"

Юрий Спиридонов, Киев

Так называется повесть Максима Матковского, опубликованная в литературном журнале "Радуга" № 5-6 за 2018 год. Лирические герои мужского пола, включая призрак, явившейся на побывку с того света, успешно решают все проблемы и наслаждаются жизнью при помощи "пенистого божества". Лишь под конец появляется персонаж, который "ведёт здоровый образ жизни". Но, вопреки предположению другого лирического героя по имени Игорь, сторонник ЗОЖ оказывается не сектантом, а... голубем. Разумеется, Игорь вступил в борьбу с нехорошей птицей и уничтожил супостата при помощи сковородки. После этого "Игорь достал из холодильника бутылку пива, выпил её...". А в самом конце повести "искренний добрый человек" Андрей напоил пивом ведьму. Та, расчувствовавшись, предложила Андрею исполнить одно желание. Он, долго думал, а когда закончилось пиво, спросил: "Слушай, можешь сгонять ещё за пивом?" Упоминаются в повести и другие алкогольные изделия, табак, тотализатор. Но намного реже, чем пиво. Надо понимать - они всё-таки менее божественны. По крайней мере, Кабинет Министров Украины, повысив недавно минимальные цены на коньяк, водку, вино, цены на пиво оставил без изменений. Может, "пенистое божество" вскоре в очередной раз исключат из списка алкогольных изделий... Названа в повести и марка пива, надо понимать - лучшая из всех ипостасей пенистого божества. Ханс Фекьяер писал, что алкоголю поклоняются как Богу. Герои повести Максима Матковского поклоняются пенистому божеству... "Неужели действительно читать будут ещё меньше?... Как воспитать нового читателя? Чем привлечь?" - спрашивает автор репортажа с книжной выставки в том же выпуске "Радуги". Алкогольный оживляж, конечно, помогает писателям и издателям привлечь

читателей и спонсоров. В указанном выпуске "Радуги" опубликован и рассказ Бориса Финкельштейна - "Жизнь и смерть Красавицы Мальвины". Лирические герои пытаются бороться со стрессом при помощи более крепких, чем пиво, "напитков". Получается это у них не очень хорошо. Но в условиях, которые диктует пронаркотическая среда, другие средства от стресса мало популярны, а то и просто неизвестны широкой публике.

Его был краток век, но сделано так много

Белошапки В.М. Православное Братство Трезвения

Губернатору Крафту И.И. посвящается

10 декабря 2018 г. в стенах гуманитарного института СФУ прошел ежегодный круглый стол, посвященный памяти Енисейскому губернатору Ивану Ивановичу Крафту.

Силами трезвеннических организаций г. Красноярск, Дома Польского и родослов, совместно с кафедрой истории прошел оживленный обмен мнениями о роли губернатора Крафта в жизни Енисейской губернии.

С приветственным словом к гостям обратились директор Гуманитарного института СФУ Гергилев Денис Николаевич, подполковник полиции Мухина Юлия Викторовна и председатель правления Красноярской региональной национально-культурной автономии «Дом Польский», организовавшей великолепную фотовыставку.

Первым из докладчиков был Северьянов М.Д., зав. кафедры истории России, д.и.н., профессор рассказавший об административном территориальном делении в России до революции. Карчаева Т.Г., доцент кафедры истории России, к.и.н. подготовила доклад «Антиалкогольная деятельность И.И. Крафта». Краевед Бибикина В.В. рассказала как не легко губернатору было создавать приют для подкидышей им. Св. Иннокентия Иркутского, и тем не менее он был создан и до революции успел сохранить жизни сотен детей-подкидышей.

Студентка 4-го курса Гуманитарного института СФУ Матвеева Дарья Николаевна открыла «Социальный портрет публичной женщины на примерах Енисейской губернии», дело в том что губернатор закрыл все публичные дома в г. Красноярске перед войной, это дало возможность венерическое отделение закрыть и в освободившемся здании открыть с 11 ноября детскую заразную больницу. Андюсев Б.Е., доцент кафедры истории России, к.и.н. призвал участников увековечить память губернатора Крафта И.И. мемориальной доской на здании краеведческого музея у истоков создания которого стоял губернатор. И в заключение Белошапки В.М., член Православного Братства Трезвения поблагодарил кафедру истории за многолетнее сотрудничество, призвал к 120-летию Красноярского Общества трезвости (24 окт. 2019 г.) провести мероприятие в память этого не заслужено забытого Общества.



Поблагодарил студентов за терпение, и призвал администрацию университета и православное студенчество к строительству храма на территории СФУ, как это бы сделали е. Никон и губернатор Крафт. На вопрос: понравилось ли мероприятие? Студенты ответили утвердительно, и это радует, еще более радует, что половина студентов поддерживает «сухой закон» в России.



Украсило мероприятие исполнение стихотворения собственного сочинения посвященного Крафту И.И. Серафимы Зинчук.

Впереди новые мероприятия, встречи, концерты. Новые страницы истории Енисейского губернатора Ивана Ивановича Крафта. Это и строительство колонии для душевно больных, приют для нищих, приют для бесприютных детей, сохранение памятников, архивов в Енисейской губернии и строительство часовни Св. Троицы в Алексеевской слободе и много других добрых дел сделанные этим «симпатичным чиновником».

Благодарим институт Гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера г. Якутска, к.и.н. научного сотрудника отдела А.А. Павлова за многолетнее сотрудничество

Памятник Ивану Крафту – губернатору Якутской и Енисейской Губернии

Per aspera ad astra – через тернии к звездам...
Путь великих не прост, вся суть звезд – в их горенье.
О труде и борьбе, давшим нам перемены
Помни, взор устремив в полотно небосвода.

В добром снежном Якутске, сердце грея в морозы,
Бюст стоит, возвышаясь, и без крыльев крылатый.
Он глядит, как отец: и любя, и серьезно.
Многодетный отец... Краев двух губернатор.

Пройден путь непростой – путь борьбы и труда.
Много сердце вместило за Родину боли!
Сколько ж сил нужно, чтоб средь сибирского льда
Воевать с столь горячей чумой алкоголя!

Сколько ж жизнью спасла та война с этим змеем!
Это было давно, но подумай сейчас:
Бой со смертью – тогда, жизнь – сейчас мы имеем,
Без войны той, возможно и не было б нас...

Уважал тебя царь Николай Августейший,
Почитаем и мы – вечно имя твоё!
Укрепимся в войне с страшным змеем дальнейшей,
Как Георгий, вонзим в него правды копьё!

Чей-то труд и борьба людям дарят свободу -
Помни, наш Красноярск, помни, снежный Якутск!
Пусть века простоит губернатора бюст!
Per aspera ad astra – через тернии к звездам!

Серафима Зинчук

Международный форум трезвости в Сочи

С 6 по 16 октября 2018 года в пансионате «Весна» (Сочи) состоялся XXVII Международный форум трезвости по теме: «Формирование трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения». В работе форума приняли участие представители России, Украины, Беларуси, Молдовы, Казахстана, Литвы, Финляндии, Луганской Народной Республики и других государств. Всего в работе форума участвовало 85 специалистов занимающихся профилактической, предупредительной и избавительной работой.

На Международном форуме были представлены доклады: «Теория и практика активного долголетия» (академик В.А. Толкачев, Минск); «Путь соратников к долголетию методом Г.А. Шичко» (профессор В.В. Куркин, Краснодарский край); «История трезвости» (профессор В.И. Мелехин, Екатеринбург); «Государственная политика в области отрезвления» (Н.А. Королькова, Саратовская область); «Угловские чтения – эффективный метод формирования трезвого здорового образа жизни» (профессор К.Г. Башарин, Якутск); «Формирование трезвого образа жизни в молодежной среде» (профессор Н.А. Гринченко, Липецкая область); «Воспитание трезвости в семье» (академик И.Н. Афонин, Вологодская область); «Опыт здоровьесберегающей педагогики в России и за рубежом» (профессор Н.А. Гринченко, Елец Липецкой области); «Опыт провозглашения 2008 года – Годом трезвости в Литве, его проведение и результаты» (профессор Т.М. Щурина, Вильнюс, Литва); «Паломничество по Афону» (член.-корр. П.И. Губочкин, Ярославль) и другие.

В рамках Форума, ежедневно с 9 по 14 октября 2018 года с 9.00 до 11.00 утра, проводился основной и единый для всех, бесплатный мастер-класс «Основы собриологии». Проводили его: профессор Мелехин Валерий Иванович, лидер Партии сухого закона России; Королькова Наталья Александровна, руководитель Саратовской областной организации трезвости и здоровья; профессор Гринченко Наталья Александровна, доцент Елецкого государственного университета; академик Афонин Игорь Николаевич, вице-президент Международной академии трезвости; академик Толкачев Валентин Андреевич, председатель Общебелорусского объединения «Трезвенность-Оптималист»; профессор Куркин Владимир Вальтерович, председатель Общероссийского общественного объединения «Оптималист», профессор Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости.

На форуме традиционно проходят и специальные обучающие интерактивные занятия. В частности, было проведено 16 интерактивных площадок различных направлений деятельности: «Трезвенническое движение России» - Мелехин Валерий Иванович, профессор, лидер Партии сухого закона России (Екатеринбург); «Родная исцеляющая речь» - Январский Николай Владимирович, профессор, главный редактор газеты «Оптималист-Оптимист» (Ижевск); «Уроки нравственности и здоровья. Уроки трезвости и здравомыслия» - Гринченко Наталья Александровна, кандидат педагогических наук, профессор Елец Липецкой области); «Опыт индивидуальной работы с зависимыми и созависимыми. Эффективное ведение дневников по методике Г.А. Шичко и А.М. Карпова. Мотивация, восстановление психики при различных зависимостях» - Щурина Татьяна Михайловна, профессор (Вильнюс); «Современные подходы к психологии эффективного общения» - Фролов Вячеслав Вячеславович, профессор, врач психиатр-нарколог, психотерапевт (Череповец Вологодской области); «Комплексное избавление от зависимостей» - Козловский Михаил Геннадьевич, врач-нарколог, профессор (Оренбург); «Естественное сохранение и восстановление зрения. Авторская методика» - академик Афонин Игорь Николаевич, вице-президент МАТр (г. Череповец Вологодской области); «Практический опыт работы Саратовской общественной областной организации трезвости и здоровья» - Королькова Наталья Александровна, руководитель Общества трезвости и здоровья Саратовской области;

«Избавление от зависимостей по методу Шичко-Зиновьева» - Куртов Иван Васильевич, доцент, краевая общественная организация «Трезвое Забайкалье»

(Забайкальский край); «Верните молодость свою» - Кулькова Тамара Петровна, профессор, руководитель «Школы здоровья» (Череповец Вологодской области); «Развитие памяти по методу Матюгина-Шичко». Первый уровень (для новичков). Второй уровень (для проходивших занятия ранее) - Кодаченко Валерий Валерьевич, доцент МАТр, председатель общественной организации «Трезвая Святая Русь» (г. Стаханов); «Путь соратников к долголетию методом Г.А. Шичко» - Куркин Владимир Вальтерович, профессор, председатель Общероссийского общественного объединения «Оптималист» (Краснодарский край); «Теория и практика активного долголетия» - Толкачев Валентин Андреевич, академик, председатель Общебелорусского объединения «Трезвенность-Оптималист» (Минск).

На форуме состоялась презентация новых книг: профессора А.Н. Маюрова и В.В.Башариной. С авторским концертом выступил профессор МАТр Козловский Михаил Геннадьевич (Оренбург). Проведена была творческая встреча с писателем из С.-Петербурга Романом Ключником. С концертом перед участниками форума выступила фольклорная группа из Республики Саха (Якутия).

Круглый стол по взаимодействию с профсоюзами в трезвеннической работе провел профессор Н.К. Пирожков. О работе в области отрезвления по методу Г.А. Шичко круглый стол провел профессор Н.В. Январский. Он же провел совещание по обмену опытом работе по теме: «Как работать в школе по пропаганде трезвости» и собрание. Профессор В.В. Куркин провел итоговое занятие по Десанту здравосозидания, проведенного силами членов Международной академии трезвости в учебных заведениях г. Сочи, где были прочитаны лекции, проведены беседы и дискуссии с учащимися школ и студентами Сочинского государственного университета.

Кроме традиционных рекомендаций форума по улучшению трезвеннической деятельности в странах-участницах, был рассмотрен ход выполнения Программы скоординированных действий трезвеннических организаций и движений на 2017-2022 годы.

Следующий XXVIII Международный форум трезвости было решено провести в Сочи с 6 по 16 октября 2019 года и посвятить его знаменательному событию – 100-летию Ленинского сухого закона. В рамках форума будет работать очередной съезд Трезвых сил Сибири.

А.Н. Маюров, президент Международной академии трезвости



**Рекомендации XXVII Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения»
г. Сочи 15 октября 2018 года**

По данным ООН каждые 10 секунд из-за спиртного погибает житель планеты. Во всем мире, алкоголь является ведущим фактором риска преждевременной смерти и инвалидности среди людей в возрасте от 15 до 49 лет. От алкоголя, табака и других интоксикантов страдают наши семьи, трудовые и учебные коллективы, поселки, деревни и города, наши страны и человеческая цивилизация в целом. От легальных и нелегальных наркотиков подрывается наша экономика, страдает производительность труда, извращаются нравственные устои, падает человеческий дух, активно сдерживается прогресс цивилизаций. Все эти печали подогреваются алкогольной и табачной промышленностью, безнравственными бизнесменами и извращенными политиками.

Один из четырех несчастных случаев со смертельным исходом в ЕС, связаны с потреблением алкоголя. Ежегодно почти 31 000 европейцев гибнут на дорогах, из которых 25% смертей обычно связаны с алкоголем. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), причина каждой пятой смерти в России и странах СНГ, так или иначе, связана с употреблением алкоголя. Одним из основных факторов демографического кризиса, угрожающего народам наших государств, в первую очередь Российской Федерации, Украины, Белоруссии Казахстана, Молдовы и Литвы является катастрофическое потребление алкоголя. Алкогольные проблемы принимают масштабы гуманитарной катастрофы, приводят к высокому уровню смертности, самоубийствам, заболеваемости, травматизму и преступности. Потребление алкоголя, табака и других наркотиков является одной из причин разрушения традиционного уклада жизни, глубокого кризиса института семьи, увеличения числа разводов и брошенных детей, снижения уровня нравственности и культуры, утраты уважения к труду, росту экономических потерь.

По экспертным оценкам движения «Трезвая Россия» по самым скромным подсчетам экономические потери общества и государства в 2017 году, в результате потребления всех интоксикантов в России, составили 3,6 триллиона рублей, что равно 3,8% от ВВП Российской Федерации. За 25 лет в России похоронено около 40000000 (сорока миллионов) мужчин трудоспособного возраста, что превышает количество населения, проживающего в азиатской части России. Можно предполагать, что неведомой силой произведено уникальное социально-демографическое сокращение человечества, приведшее к гуманитарной катастрофе невиданных масштабов, в результате чего в стране почти не осталось мужчин старшего и среднего поколения. Более того, теперь чаще хоронят молодёжь и подростков, причиной смерти которых становится тот же алкоголь, другие наркотики и синтетические смеси.

В то же время, меры по борьбе с курением заставили (реализованные в рамках Рамочной конвенции по контролю за распространением табака), примерно, 53 миллионов человек в мире отказаться от табака и спасли жизни, примерно, 22 миллионам человек. Для реализации ее положений за минувшие восемь лет в авангарде массового антикурительного движения стали три страны с большой долей курильщиков и численностью населения – Россия, Бангладеш и Вьетнам. К примеру, законы о запрете курения, введенные в этих трех странах, спасли жизни более 5,4 миллионам человек, а запрет на рекламу сигарет спас еще 3,8 миллиона человек. Как предполагают ученые, подобные меры, реализованные в рамках международных сообществ, могут спасти еще больше людей, около 140 миллионов человек. Для этого в борьбу с курением должны включиться три других многонаселенных государства – Китай, Индия и Индонезия. В ближайшее время, по прогнозам медиков, к уровню России, Бангладеш и Вьетнама смогут подтянуться Бразилия, Панама и Турция, которые недавно реализовали все рекомендации ВОЗ по табаку.

Трезвость – это стратегия и практика справедливой, праведной жизни, состояние устойчивого развития человека, семьи, общества и государства. Нашим странам необходимо взять курс на трезвость, утверждая и развивая трезвеннические идеи, как национальный ориентир желаемого образа жизни и поведенческой модели современных цивилизаций, понимая, что будущее принадлежит трезвым нациям. Мы, участники XXVII Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения», учитывая решения Второго съезда трезвых сил Сибири (Красноярск, 19 мая 2018 г.), Всероссийской научно-практической конференции «Пути и условия совершенствования системы профилактики зависимых форм поведения в образовательной среде» (Москва, 31 мая 2018 г.) и Межрегиональной конференции «Трезвые родители – счастливые дети» (Чебоксары, 31 мая - 1 июня 2018 г.), выработали совместные рекомендации.

В частности, исполнительной власти стран-участниц Международного форума рекомендовано:

1. Отменить решения, направленные на расширение доступности алкоголя, на возврат его рекламы в СМИ, на пропаганду так называемого «культурного питья», ведущих к вовлечению молодежи в потребление алкоголя и несомненному росту его потребления в обществе.

2. Исключить алкоголь в любом его виде из государственных протоколов при проведении любых мероприятий, приёмов и встреч делегаций.

3. В странах-участницах Международного форума учредить властные структуры (сверху донизу), призванные вести антиалкогольную работу и всю трезвенническую пропаганду. Создать при них общественные советы по отрезвлению своих территорий, включив в него отделы по анализу алкоголизации населения регионов и её последствий; отделы по контролю за выполнением антиалкогольного законодательства, программ и концепций, направленных на оздоровление жителей стран-участниц форума; отделы по

утверждению трезвости;

4. Ввести в программы обучения всех уровней «уроки трезвости» («уроки культуры здоровья», научную дисциплину «собриология» и т.п.), формирующие у детей и молодежи трезвеннические убеждения по уже разработанным трезвенническим движением и апробированным в ряде стран и регионов учебникам, учебным и методическим пособиям.

5. Использовать в медицинской, психологической и социальной практике наиболее эффективные, передовые мировые методы и методики по избавлению от зависимостей: Шичко, Зайцева, Орлова, Гринченко, Худолина, Карпова и другие.

6. Для повышения заинтересованности медицинских, психологических, социальных и педагогических работников в укреплении трезвого, здорового образа жизни установить существенные надбавки к зарплате специалистов в регионах, где снижается смертность и увеличивается рождаемость.

7. Правительству России и администрациям регионов для безусловного выполнения Указа Президента РФ («О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года») обеспечить приоритетное финансирование НКО, а также государственных и муниципальных структур, занимающихся формированием трезвого мировоззрения. Руководству других стран использовать в этом вопросе передовой опыт России.

8. Правительствам стран-участниц форума при оценке эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления, внести показатели социального благополучия, здоровья, рождаемости, смертности и продолжительности жизни, а также степень отрезвления региона (по уровню потребления алкогольных, табачных изделий и работе с населением антиалкогольной, противокурительной, антинаркотической направленности).

9. Провести исследования на присутствие в табачных изделиях радиоактивных веществ, при подтверждении этого - признать табачные изделия радиоактивными и распространить на них требования обязательной сертификации на наличие радиоактивных веществ.

10. Внести изменения и дополнения в Концепцию профилактики использования любых интоксикантов в образовательной среде - в части, касающейся развития антиалкогольного, антитабачного, антинаркотического добровольческого (волонтёрского) движения учащейся молодёжи.

11. Осудить получение денежной прибыли за счёт спаивания коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока.

12. Выдвигать трезвую молодёжь в качестве первых лиц регионов, руководителей министерств и ведомств, глав муниципалитетов, департаментов и агентств, руководителей производственных подразделений.

13. Представителям Президента России по Федеральным округам вместе с главами регионов создать Межрегиональные научно-методические советы по отрезвлению Федеральных округов России. Подобную практику применить и в других странах-участницах Форума.

15. Рекомендовать Президенту России В.В. Путину публично заявить о принятии для себя полного и осознанного отказа от употребления алкогольных изделий на весь период исполнения обязанностей Президента России и Главнокомандующего Вооружёнными силами Российской Федерации, держателя ядерного чемоданчика. Предложить подобные инициативы и другим руководителям стран мира.

16. Настоятельно рекомендовать Президенту РФ В.В. Путину срочно внести поправку в п.3 майского Указа «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», ошибочно устанавливающий Правительству задание «обеспечить... увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7», который в принципе не может обеспечить выполнение цели, обозначенной в этом Указе, - «обеспечение

устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации», а закладывает плановое сокращение (уничтожение) населения России: заменить "1,7" на коэффициент простого воспроизводства населения 2,2, что вполне можно обеспечить, прекратив алкоголь-табачно-наркотический геноцид народов России.

Законодательной власти стран-участниц форума рекомендовано:

1. Принять законы и решения:

- о повышении возраста приобретения любого алкоголя с 18 лет до 21 года;
- о переводе продажи алкогольных и табачных изделий в специализированные магазины с максимальным удалением их от детских, образовательных, спортивных, культурных, духовных объектов, мест массового скопления людей (скверы, парки, вокзалы, аэропорты и др.), вплоть до выноса их за территорию населенных пунктов;
- о постоянном увеличении стоимости всех алкогольных и табачных изделий, чтобы они были недоступны для детей и молодежи;
- о предоставлении муниципальным и любым местным органам власти права на введение ограничений по месту и времени продажи алкогольных и табачных изделий вплоть до полного их запрета на подведомственных территориях;
- об усилении уголовной ответственности за незаконное производство и продажу любого алкоголя, за спаивание несовершеннолетних;
- о создании на федеральном, региональных и местных уровнях общественно-государственных советов по контролю за выполнением антиалкогольных и противотюбетельных решений;
- о полном и повсеместном запрете любой рекламы алкоголя и табака, а также - пропаганды их употребления;
- о постоянном ограничении торговли любым алкоголем и табаком по времени и месту, вводя трезвые выходные, трезвые праздничные дни, другие трезвые периоды и территории, постепенно их увеличивая;
- о запрете производства, продажи и курения различных вейпов, кальянов, электронных сигарет наравне с традиционными табачными изделиями;
- о запрете изготовления и продажи самогонных аппаратов;
- для стимулирования ведения трезвого, здорового образа жизни и отказа от вредных привычек ввести повышающий коэффициент обязательного медицинского страхования для употребляющих алкоголь и курящих (соответственно - понижающий коэффициент для ведущих трезвый, здоровый образ жизни);
- обязать телекомпании и кинопрокат убрать из художественных фильмов и телепередач сцены употребления алкоголя, табака или иных наркотических средств, считая это умышленной информационной агрессией против зрителей; в кодексы наших стран включить статьи об административной ответственности - вплоть до лишения телекомпаний и кинопроката лицензий за нарушение этой обязанности; штрафовать авторов, издателей, производителей информационной продукции, где присутствуют сцены с употреблением алкоголя, курением, а поступившие от штрафов средства направлять в специальные профилактические фонды развития трезвеннических некоммерческих организаций; по ТВ в прайм-тайм демонстрировать видеоролики и фильмы антиалкогольного, противотюбетельного содержания из цикла «Общее дело» и «Научи хорошему»;
- поддержать инициативу СФ РФ о внесении изменений в законодательные акты РФ, о повышении ответственности за пропаганду и рекламу наркотических средств и психотропных веществ в СМИ. Рекомендовать подобные вопросы проработать законодательным органам и других стран-участниц Международного форума;
- привести терминологию и определения в ГОСТах и других нормативных документах в алкогольной и табачной сфере стран-участниц форума в соответствии с научным определением алкоголя и табака, как ядовитых, обладающих наркотическим действием

веществ;

- законодательной власти стран в законотворческой деятельности сменить вектор с алкогольной политики на противоалкогольную, трезвую направленность;
- законодательной власти стран-участниц форума принять законы, направленные на охрану трезвого здорового образа жизни детей, подростков, молодежи и взрослых;
- поддержать на местах инициативу депутатов Государственной Думы России о концентрации розничной реализации алкогольных изделий, включая пиво, вино, водку и прочее, в специализированных торговых точках, вынесенных за черту населённых пунктов;
- поддержать инициативу парламентариев Российской Федерации о законодательном запрете присутствия на территории РФ иностранных компаний, производящих алкогольные и табачные изделия.

Рекомендовать общественности стран-участниц Международного форума:

1. Поддержать инициативу Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» совместно с МГТУ имени Н.Э. Баумана по проведению Открытых конкурсов студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» и среди организаций высшего образования «Здоровый университет»; проведение в сети «Интернет» он-лайнвебинаров для лидеров антиалкогольных, антитабачных, антинаркотических, трезвеннических и других здравосозидательных организаций, подготовку из числа лидеров добровольческих организаций инструкторов трезвого, здорового образа жизни;

2. Рекомендовать главам поселений и общественности в населённых пунктах максимально ограничить доступность алкогольных изделий, используя опыт Чечни, Дагестана, Кабардино-Балкарии, Ингушетии, республик Саха (Якутии), Бурятии, Тывы, Тюменской области и других регионов.

3. Общественности и местному депутатскому корпусу, каждому жителю стран-участниц форума обратить внимание на масштабы алкогольной смертности в своих странах и регионах, совместно с органами государственной власти, религиозными институтами, гражданским обществом, бизнесом начать менять вектор социально-экономического развития своих государств в сторону безалкогольных территорий.

4. Методично и целенаправленно менять установку: от так называемого «культурного» потребления спиртного к трезвой жизни. Для этой цели использовать СМИ, институты коммуникации, культуры, образования, здравоохранения, науки, религии, опыт общественных трезвеннических организаций.

5. В органы исполнительной, законодательной власти, ведомственные учреждения, правоохранительную систему, государственные институты культуры и образования, в СМИ привлекать для работы специалистов, ведущих трезвый образ жизни;

6. Учитывая опыт республики Саха (Якутия), Дагестана, Чечни и Ингушетии, рекомендовать главам муниципалитетов и сельских поселений, местным депутатам, общественности в населённых пунктах удалить торговые точки по реализации алкогольных изделий от производственных предприятий, социально-культурных, образовательных, спортивных, духовных объектов на расстояние более 1 километра.

7. Общественности стран-участниц форума добиваться стопроцентного вывода из жилых районов торговых точек по реализации алкогольных изделий, включая пиво, вино, водку и прочее;

8. Рекомендовать главам регионов, муниципалитетов, городов, районов и общественности шире использовать возможность реализации проектов: «Трезвое село», «Трезвое поселение», «Трезвый двор», «Трезвая улица», «Трезвый город», «Трезвый район», «Трезвый регион» и тому подобное на территории стран-участниц форума.

9. Рекомендовать трезвенническим организациям нашего Отечества изучить вопрос вступления в профсоюз «Союз ССР» и проводить там активную трезвенническую работу, что может стать новым уровнем трезвеннической деятельности в тесной связи с народом, за

счастливыми жизнь которого борется трезвенническое движение.

10. Общероссийскому движению «Оптималист», совместно с Союзом борьбы за народную трезвость и Международной академией трезвости провести в 2019 году (год 100-летия Ленинского сухого закона) Международный литературный конкурс и поручить профессору Январскому Н.В. разработать до 1 января 2019 года положение о конкурсе.

11. Профессору Куркину В.В. и академику Бондаренко В.А. в 2019 году открыть в Краснодаре и Сочи соответственно региональное и местное отделения Международной академии трезвости. Продолжить практику проведения Десантов здравосоздания учеными и известными практиками Международной академии трезвости в учебных и трудовых коллективах города Сочи, в период работы Международных форумов трезвости. Шире пропагандировать и освещать работу Международных форумов трезвости в Сочи, наладив при этом тесную связь с властными структурами, депутатским корпусом и средствами массовой информации региона.

12. Просить Королькову Н.А. (Саратовская областная общественная организация трезвости и здоровья) разработать в 2019 году методическое пособие по созданию социально ориентированных некоммерческих организаций и поэтапного доступа к использованию ими бюджетных средств.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ПРЕЗИДИУМА МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТРЕЗВОСТИ

(6 октября 2018 года)

Глубокоуважаемые коллеги!

Пятнадцать лет назад, 21 сентября 2003 года в Севастополе состоялось учредительное собрание Международной академии трезвости, созданной по инициативе известных ученых ряда стран и при поддержке некоторых международных организаций. Меня часто спрашивают: кому первому пришла идея создания Международной академии трезвости. Я с удовольствием хочу назвать этого человека – академика Волкова Федора Николаевича из Екатеринбурга. Его идею поддержали академики Кутепов Виталий Иванович и Ливин Юрий Александрович. Затем инициативу создания Академии приветствовали: Академик Углов Федор Григорьевич, академик Искаков Борис Иванович и ряд других ученых. Идею по созданию Академии так же поддержали: наследный принц Саудовской Аравии, а сегодня король Абдала Ибн Абдель Азиз; королева Испании София; бывший король Камбоджи Сианук; бывший премьер-министр Австралии Джон Уинстон Говард; принц Лихтенштейна Ханс-Адам II; принц Уэльский Чарльз; Бывший Президент Тайваня Чен Шуйбянь; заместитель премьер-министра Республики Азербайджан Гасанов; руководитель администрации Президента Франции Герард Маршанд; Председатель секретариата правительства Ирландии Михаел Слудс; бывший Премьер-министр Норвегии Трине Скумоен; Генеральный директор департамента социальной защиты правительства Норвегии Гру Хег Улверуд; Министр социальной политики и здравоохранения Новой Зеландии Хон Дамиен Оконнор; руководитель секретариата премьер-министра Новой Зеландии Динах Окебу; Министр иностранных дел Мальты Кливе Агиус; бывший Премьер-министр Нидерландов Ян Петер Балкененде; заместитель министра здравоохранения Швейцарии Шунг-Йол Лее. Нас поддержали: министерства иностранных дел Коста-Рики, Зимбабве, Китая, Эквадора; министерства здравоохранения Эстонии, Киргизии, Украины, Латвии, Казахстана, Беларуси и других государств. Из глав субъектов Российской Федерации создание МАТр поддержали главы (президенты): Карачаево-Черкесской Республики, Удмуртской Республики, Саха (Якутии), Татарстана, Приморского, Хабаровского,

Ставропольского и Красноярских краев, Астраханской, Белгородской, Вологодской, Воронежской, Ивановской, Калининградской, Орловской, Свердловской, Смоленской, Тверской, Томской, Тульской, Тюменской областей и других административных территорий России.

Важнейшими целями Академия считает:

- содействие развитию фундаментальных и прикладных исследований в сфере гуманитарно-общественных и естественно-технических наук по ведущим направлениям отрезвления народов мира;
- содействие трезвенническому образованию и просвещению жителей Земного шара, включая подготовку кадров высшей квалификации, необходимых для подлинного трезвеннического возрождения и развития народов мира;
- содействие возрождению и развитию культуры здоровья и здравосозидательных ценностей всех народов, населяющих Землю;
- изучение и обобщение достижений мировой и отечественной трезвеннической науки, содействие наиболее полному ее использованию в народном хозяйстве народов, проживающих в различных странах;
- содействие укреплению братских и дружественных научно-культурных и трезвеннических связей между народами всего мира, укреплению межнациональных и межгосударственных дружественных отношений на планете.

Почетным президентом Академии был избран старейший хирург планеты, академик Углов Федор Григорьевич (г. Санкт-Петербург), а президентом – академик Маюров Александр Николаевич.

В состав президиума Академии были избраны: писатель Белов В.И., кинорежиссер Бурляев Н.П., художник Добров Г.М., профессор Кривоногов В.П., профессор Жданов В.Г., академик МАИ Корченков В.В., профессор Зайцев Г.К., профессор Карпов А.М., профессор Фортова Л.К., профессор Попов Л.Е., профессор Коробкина З.В., профессор Январский Н.В., профессор Башарин К.Г., профессор Демин А.К., общественный деятель Ливин Ю.А., член-корр. МАПН Губочкин П.И., доцент Афанасьев А.Л., профессор Бурмака Н.П., академик Афонин И.Н., академик Волков Ф.Н., лидер движения «Трезвый Урал» Зверев А.А., профессор Петрова Ф.Н., академик Бондаренко В.А., академик Задерей В.А., общественный деятель Тарханов Г.И., академик Толкачев В.А., профессор Куркин В.В., кандидат философских наук Троицкая С.И., профессор Кондрашенко В.Г. и другие.

За отчетные пять лет работы членами Академии издано более 100 книг, монографий, учебников и учебных пособий в области педагогики, психологии, собриологии, профилактики, алкологии, валеологии, социальной психологии, превентологии, социальной педагогики, геронтологии, наркологии и других наук. Среди авторов, в первую очередь, следует назвать членов Академии: профессора Зайцева Георгия Кировича (С.-Петербург), профессора Карпова Анатолия Михайловича (Казань), академика Дегтярева Николая Трифоновича (Амурская область), академика Григорьева Григория Игоревича (С.-Петербург), академика Толкачева Валентина Андреевича (Минск), профессора Гринченко Наталью Александровну (Елец), академика Афонина Игоря Николаевича (Череповец), профессора Зайцева Сергея Николаевича (Московская область), профессора Разводовского Юрия Евгеньевича (Гродно), академика Кривоногова Виктора Павловича (Красноярск), профессора Гринченко Виктора Ивановича (г. Елец Липецкой области), профессора Николаева Игоря Владимировича (Новосибирск), академика Андреева Владимира Александровича (Крым), академика Башарина Карла Георгиевича (Якутск), доцента Головина Андрея Аркадьевича (Москва), профессора Григорьеву Людмилу Спиридоновну (Якутск), профессора Зиновьева Николая Константиновича (Москва), профессора Какунину Елизавету Александровну (Читинская область), профессора Фролова Вячеслава Вячеславовича (Череповец), доцента Николаеву Айсенэ Николаевну (Якутск), доцента

Почекету Александра Анатольевича (Украина), профессора Шапова Виктора Альбертовича (Ярославль), Профессора Январского Николая Владимировича (Ижевск), профессора Вардугина Владимира Ильича (Саратов), профессора Мелехина Валерия Ивановича (Екатеринбург), академика Карпачева Александра Александровича (Москва), профессора Астахову Людмилу Владимировну (Челябинская область) и многих других.

Так академик Карпов Анатолий Михайлович за прошедшие пять лет написал и издал 17 монографий, книг и различных учебных пособий по нашим темам. Мало кому удалось провести такую титаническую работу в области публикаций книг.

Особого внимания заслуживают пять учебных пособий по вопросам формирования трезвости академика Башарина Карла Георгиевича: 1) «Алкоголь – коварный разрушитель организма человека». - Якутск, 2013. 2) «Трезвость – закон жизни: патологоанатомические изменения в органах человека при воздействии алкоголя». – Якутск, 2014. 3) «Материалы к истории трезвеннического движения в Якутии». – Якутск, 2014. 4) «Якутский Ломоносов (о профессоре Г.П. Башарине – апостоле трезвости). – Якутск, 2016. 5) «К вершинам знаний». – Якутск, 2017. Все указанные учебные пособия отмечены золотыми медалями на международных книжных ярмарках в Москве, Париже, Лондоне, Мюнхене.

Четыре книги по вопросам трезвости за прошедшие пять лет написал и издал вице-президент МАТр Головин Андрей Аркадьевич. Вместе с академиком Карпачевым Александром Александровичем они существенно активизировали работу в Москве со многими властными структурами. В частности, провели ряд экспертных мероприятий (круглых столов, всероссийских конференций, семинаров и др.) для Общественной палаты РФ, Московской областной думы, Государственной Думы РФ; инициировали создания и деятельности 2 рабочих групп по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни молодежи при Общественной палате РФ; инициировали и создали экспертный доклад 2017 года «Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики», выполненного в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05 апреля 2016 г. №68-рп и по заданию Координационного совета Общественной палаты РФ; создали первую в России электронную библиотеку информационно-методических материалов по профилактике зависимого поведения и формированию культуры здорового образа жизни (март 2018 года); разработали Концепции участия институтов гражданского общества в профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков и формировании культуры трезвого здорового образа жизни, первичное обсуждение которой прошло в Общественной палате РФ (апрель 2018 года).

Проведена серия научных и научно-практических конференций, встреч, слетов, семинаров, конгрессов регионального, общероссийского и международных масштабов. Среди организаторов научно-практических конференций, школ-слетов, конгрессов мы выделяем незаурядный научно-практический и организационный талант у вице-президента Академии, академика Валерия Александровича Задерея; вице-президента Академии, академика Виталия Ивановича Кутепова; вице-президента Академии, профессора Андрея Константиновича Демина; вице-президента Академии, Академика Григория Игоревича Григорьева; руководителя проблемно-отраслевого отделения Академии Александра Александровича Зверева; академика Альфонса Чекаускаса; академика Александра Александровича Карпачева; вице-президента Академии, академика Карла Георгиевича Башарина; вице-президента Академии, академика Валентина Андреевича Толкачева; вице-президента Академии, академика Николая Трифоновича Дегтярева; вице-президента Академии, профессора Софьи Львовны Евдокимовой; руководителя проблемно-отраслевого отделения Академии, профессора Станислава Викторовича Жукова; профессора Сергея Владимировича Коновалова; доцента Владимира Алексеевича Коняева; академика Матвея Ивановича Лыткина; доцента Василия Михайловича Паскару; профессора Сергея Павловича Токаря; профессора Олега Геннадьевича Торсунова; профессора Татьяны Михайловны

Щуриной, профессора Павла Александровича Горнова, доцента Рузалии Минзалитдиновны Каюмовой, профессора Владимира Евгеньевича Мазунина, доцента Маргариты Николаевны Мусиновой, профессора Сергея Викторовича Новикова и многих других. Приведу только один конкретный пример. Так, за прошедшее время профессором Жуковым Станиславом Викторовичем проведено около 120 семинаров по восстановлению психофизического состояния у слушателей, с охватом около 12 тысяч человек. Положительная результативность работы от 80 до 90 процентов.

Члены Академии приняли активное участие в работе Всемирного конгресса IOGT в Таиланде. Академия была принята в действительные члены этой организации.

Продолжает работу двуязычный сайт Академии: www.intacso.ru и www.intacso.com Этим мы, наконец-то, разорвали языковой барьер между трезвенническим движением Запада и Востока. На наш сайт ежедневно заходит от 300 до 400 пользователей.

Несмотря на активное сопротивление ряда чиновников Министерства образования и науки РФ (господа Гериш, Зарецкий и др.), мы постепенно внедряем новый трезвеннический предмет «Уроки культуры здоровья» в школах ряда регионов России: (Саха (Якутия), Удмуртия, Ханты-Мансийский АО, Московская область, Ярославская область, Архангельская область, Нижегородская область, Сахалинская область, Татарстан, Башкортостан, Самарская область, Камчатская область, Челябинская область и другие). Очень серьезно к этим вопросам подошла Республиканская общественная организация «Трезвый казахстанец», которая возглавляется профессором Академии Софьей Львовной Евдокимовой. Кроме серии областных обучающих семинаров по внедрению учебного предмета в школах, они создали и издали свои дополнительные учебники и постепенно вводят их в школах Казахстана. Учебники по циклу «Уроки культуры здоровья» получили высшую педагогическую награду России – медаль Януша Корчака и заняли второе призовое место во Всероссийском конкурсе учебников и учебных пособий по линии Педагогического общества России. Да и мнение Министерства образования России коренным образом изменилось в отношении наших учебных пособий. Вот, как о них пишет в официальном отзыве заместитель начальника Управления учреждений образования и реализации приоритетного национального проекта «Образование» С.И. Демидова: «Управление считает, что издание цикла учебных пособий для учащихся 1-11 классов «Уроки культуры здоровья» является важным событием в образовании, которое должно оказать эффективное воздействие на качественное формирование навыков здорового образа жизни подрастающего поколения. С уверенностью можно сказать, что такой комплект учебных пособий давно ждали общеобразовательные учреждения, который им необходим для организации специальных уроков и внеклассной деятельности по данному направлению».

Продолжается работа над формированием фундаментального академического издания – Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости – в 16 томах. Сейчас издан первый том Энциклопедии (в 2 книгах), на букву «А», объемом 1700 страниц и содержанием около 5 тысяч статей. Готовы к изданию второй и третий тома Энциклопедии на буквы «Б» и «В». Вопрос упирается в поиске денег на издание. На каждый том издания приходится тратить без малого по 400 тысяч рублей. Приглашаем всех к сотрудничеству.

Группой известных ученых (профессор Кривоногов Виктор Павлович, профессор Гринченко Наталья Александровна, профессор Карпов Анатолий Михайлович, профессор Гринченко Виктор Иванович, профессор Николаев Игорь Владимирович и профессор Маюров Александр Николаевич) создана и уже пять раз переиздана фундаментальная монография «Собриология», в которой мы описали подробно все основные законы, закономерности и принципы, применяемые в собриологии. В книге емко рассмотрена история наркотизма и трезвости, как в наших странах, так и в мире в целом. Мы написали книгу так, чтобы она была понятна любому специалисту любой страны мира. Нам известно, что даже закоренелые противники трезвости активно используют монографию «Собриология» в своей работе.

Начал реализовываться большой издательский проект нашей Академии под названием «Апостолы трезвости». За пятнадцать лет мы планируем издать около 100 книг по типу молодоговардейского издания «Жизнь замечательных людей». Нами уже издан ряд книг из этого цикла. Мы планируем точно такие же книги посвятить тем нашим соратникам, которых уже, к сожалению, нет с нами, но их жизнь для нас является примером: Сергею Рачинскому, Дмитрию Булгаковскому, Игорю Красноносому, Александру Соловьеву, Михаилу Соломенцеву, Ивану Горбунову-Посадову, Виктории Стольниковой, Александру Белову, Серафиму Саровскому, Федору Калининскому, Николаю Рериху, Федору Углову, Вячеславу Чинякову, Терентию Мальцеву, Петру Дудочкину, ЙозасуБульке, Степану Жданову, Николаю Миклухо-Маклаю, Михаилу Чельшеву, Юрию Ливину, Станиславу Струмилину, Владимиру Бехтереву, Геннадию Колбину, ВасилиюЛевскому, Павлу Горшкову, Иоанну Снычеву, Владимиру Богоявленскому, Порфирию Иванову, Александру Довженко, Льву Толстому, Анфисе Миролобовой, Августу Форелю, Николаю Носову, Игорю Бендюкову, Владимиру Михайлову, Виталию Рязанцеву, Ивану Павлову, Иоанну Кронштадскому, Августу Домбровскому, Сапармурату Ниязову, Юрию Соколову, Андрею Ромоданову, протопопу Аввакуму, Иоанну Чурикову, МотеюсуВаланчюсу, Александру Горбатову, Юрию Морозову, Владимиру Худолину, Николаю Катанову, Геннадию Шичко, Юрию Ларину, Александру Рождественскому, Василию Белову, ЭмилиануБрокану, Михаилу Иванову, Виктору Прищепенко, Николаю Загоруйко, Валентину Распутину, Лилие Ушаковой, Виктору Шапову, Игорю Бестужеву-Ладе, Владимиру Циганкову, Игорю Шафаревичу, Юрию Ткачевскому и многим другим нашим активным предшественникам. Хочу обратиться к Вам, дорогие товарищи и друзья. Проект без вашего конкретного участия осуществить не возможно. Книги, как известно, выходят, как правило, к юбилеям наших соратников. Прошу всех авторов уже сегодня нарабатывать конкретный исторический материал об этих и других замечательных людях и постепенно готовить его к изданию. Вместе нам реально сделать это святое для нашего движения дело.

Нами издана фундаментальная книга по истории трезвеннического движения в нашем Отечестве с древнейших времен по настоящее время. Книга вышла в свет массовым изданием в Институте русской цивилизации, под редакцией профессора Платонова Олега Анатольевича. В настоящий момент она имеется еще в наличии в издательстве и у нас в Президиуме Академии.

В 2014 году Академией издана монография «История трезвеннического движения: от СССР до наших дней», которая отражает исторические процессы, происходившие в новейшей истории СССР и ряде стран, созданных на территории бывшего Советского Союза, в связи с алкоголизацией народов, проживающих на его территории, государственной борьбы за их отрезвление и общественного движения за трезвость. Особое внимание уделяется трезвеннической общественной деятельности с середины 60-х годов XX века, когда возродился четвертый, современный этап трезвеннического движения в нашем Отечестве и по настоящее время. Раскрывается более полно государственно-общественное движение за трезвость в 80-х годах прошедшего столетия. Показаны пути его совершенствования в наши дни. Ценность работы для практиков состоит в том, что в приложении этой книги широко представлены различные исторические материалы и фотографии активистов трезвости.

В 2016 году нами был впервые подготовлен и издан «Международный календарь трезвенника», в котором были расписаны почти все дни до начала 2022 года. Знаем, что эта фундаментальная работа является настольным справочником для многих активистов трезвеннического движения в наших странах.

В начале текущего года, впервые в мире, издана Международная энциклопедия «Известные трезвенники мира», в которой помещены фотографии и краткие сведения о более 4500 самых известных в мире трезвенниках, внесших в разные времена, в различных странах существенный вклад в дело отрезвления народов нашей планеты.

Буквально перед нашим собранием из печати вышел трехтомник антиалкогольных, антитабачных, антинаркотических и трезвеннических стихотворений. В трехтомнике стихотворений, посвященных наболевшей алкогольно-табачно-наркотической проблеме, помещены стихи не только известных мировых поэтических классиков, но и пронзительные стихи наших современников. Читатель здесь найдет известные стихи Демьяна Бедного, Сергея Викулова, Андрея Вознесенского, Владимира Высоцкого, Николая Гумилева, Гавриила Державина, Евгения Евтушенко, Сергея Есенина, Игоря Кобзева, Владимира Маяковского, Николая Некрасова, Роберта Рождественского и других. В сборниках также опубликованы стихи и наших современников: Николая Абрамова из Череповца, Сергея Аникина из Красноярска, Игоря Балашова из Нижнего Новгорода, Игоря Биндюкова из С.-Петербурга, Владислава Галынина из Москвы, Николая Дегтярева из Белогорска Амурской области, Николая Зиновьева из Краснодарского края, Бориса Кардаша из Томска, Михаила Козловского из Оренбурга, Владимира Коняева из Владимирской области, Павла Кряжевского из Саратовской области, Юрия Ливина из Москвы, Александра Макарычева из Нижнего Новгорода, Леонида Молокова из Шадринска, Николая Нечволода из Иркутска, Юрия Спиридонова из Киева, Юрия Увакина из Казани и других.

2014 год прошел под символом 100-летнего юбилея введения сухого закона в Российской Империи. Нами была учреждена юбилейная медаль «100 лет сухому закону в России», которой было награждено около 700 наших лидеров и активистов со всех уголков планеты.

2015 год мы посвятили 100-летней годовщине официального признания алкоголя наркотиком на Пироговском совещании российских ученых в мае 1915 года в Москве. Более 300 наших активистов в разных странах мира были награждены памятной настольной юбилейной медалью им. академика Пирогова.

Как вы помните, 2016 года мы с вами посвятили памяти известного апостола трезвости, депутата Государственной думы Российской Империи Михаила Дмитриевича Чельшова, его 150-летию со дня рождения. 2016 год был нами объявлен Гором Чельшова. Не смотря на то, что властные структуры Российской Федерации индифферентно отнеслись к нашему предложению, мы сумели что-то серьезное сделать в память о великом трезвеннике мира. В частности, около 500 лидеров и активистов трезвеннического движения в разных странах мира были награждены орденами Михаила Чельшова. В Самаре была проведена Общероссийская трезвенническая конференция, посвященная памяти великого земляка. Издан ряд книг Михаила Дмитриевича Чельшова и о Чельшове в Самаре, Нижнем Новгороде и Ивановской области. Нашим вице-президентом Бажановым Евгением Александровичем из Самары был создан трех серийный фильм, посвященный жизни и деятельности М.Д. Чельшова.

Год назад, под эгидой губернатора Нижегородской области, на центральной улице Нижнего Новгорода был открыт и активно действует Всероссийский музей трезвости. Музей активно занимается в первую очередь первичной профилактикой, но не забывает вторичную и третичную профилактики. При Музее трезвости создан специализированный Центр реабилитации и ресоциализации, который проводит конкретную работу с ущербными и заблудшими. 27 июля 2018 года Законодательное собрание Нижегородской области, по инициативе Научно-экспертного совета Музея трезвости, приняло на своем заседании решение о введении в школах Нижегородской области специального профилактического предмета «Уроки культуры здоровья».

Осуществляется активное сотрудничество с другими региональными органами власти и СМИ, продвижение законодательных инициатив и социальной рекламы в субъектах Федерации. Международные образовательные проекты, направленные на пропаганду здорового образа жизни, принимают активное участие в проекте «Общее дело». В дискуссиях и круглых столах принимали участие специалисты, широко известные в стране люди, ученые, эксперты, законодатели, представители министерств (например, в обсуждении

фильма «Детский алкоголизм» принял участие глава Роспотребнадзора РФ Геннадий Онищенко). Во всех передачах самое активное участие приняли наши коллеги и соратники: профессор Владимир Жданов, кандидат химических наук Иван Клименко, доцент Дарья Халтурина, профессор Анатолий Глущенко, профессор Николай Герасименко, профессор Наталья Нарочицкая, академик Сергей Глазьев, артист цирка Аскольд Запашный и многие другие. Сегодня проект «Общее дело» трансформировался в общенародное движение и его деятельность наблюдается во многих регионах России, Казахстана, Беларуси и Украины. Председателем Правления Общероссийской общественной организации «Общее дело» сегодня является Варламов Леонид Геннадьевич, а главой попечительского совета – Востриков Сергей Анатольевич.

По материалам профессора Кривоногова Виктора Павловича, профессора Жданова Владимира Георгиевича и профессора Маюрова Александра Николаевича создано несколько новых документальных фильмов из серии «Технология спаивания», которые имеют широкое хождение в интернете. Авторы работают над новыми фильмами под названием «Технология трезвости».

Вице-президент Академии Бурляев Николай Петрович проводит систематически на трезвой основе Международные кинофестивали «Золотой витязь». Ему удалось организовать по телевизионному каналу успешную специальную передачу в защиту трезвости в цикле «Поединок» у Владимира Соловьева.

Трезвенническое движение на селе вот уже более 15 лет развивается в Республике Саха (Якутия), по инициативе наших известных ученых и практиков: академика Карла Георгиевича Башарина, профессора Шудря Елены Ивановны, профессора Григорьевой Людмилы Спиридоновны, академика Лыткина Матвея Ивановича и других соратников. Именно Саха (Якутия) стала прародительницей Доктрины здорового образа жизни, именно Саха (Якутия) создала сеть Опорных пунктов ЗОЖ, где царствует трезвый образ жизни. Именно по инициативе трезвенников Саха (Якутии) впервые на государственный уровень был вынесен законопроект «О трезвости», который на порядок отличается по стратегии и тактике отрезвления жителей Республики от всех предыдущих общереспубликанских или региональных законов, имеющих место в нашей современной жизни. Сегодня мы можем сказать, что около 200 поселений в Республике Саха (Якутия) объявили свои населенные пункты территориями трезвости.

Наметились реальные положительные дела в области профилактики наркотизма и формировании трезвого здорового образа жизни среди подростков и юношества в Сахалинской области. За последние месяцы в области побывали наши ведущие специалисты по собриологии: академик Башарин Карл Георгиевич, академик Башарина Зоя Константиновна, академик Кривоногов Виктор Павлович, профессор Губочкин Петр Иванович и другие. Руководство региона намерено внедрить в своих школах предмет «Уроки культуры здоровья».

В последние годы радует замечательная тенденция в трезвенническом движении наших стран. В наши ряды все больше прибывает трезвых молодых людей. Это и движение «Трезвые пробежки», и женское трезвенническое движение «Лисистрат», это и молодежное движение «Трезвая зачистка», и проведение трезвеннических молодежных слетов, молодежных трезвеннических фестивалей, трезвых молодежных лагерей, трезвых молодежных велокроссов, трезвых молодежных походов, подготовка молодых лекторов по трезвеннической тематике и многое другое.

Несколько лет активно развивается сайт «Трезвая Украина», созданный по инициативе доцента Александра Анатольевича Почекеты. Если бы мы провели конкурс сайтов на предмет продвижения трезвости в массы, то этот сайт попал бы точно в лучшую десятку сайтов мира. Активно продолжает свою работу сайт Союза борьбы за народную трезвость (руководители Шаврин Валентин Владимирович, Хайлов Владимир Анатольевич, ведущий новостной страницы Усенко Евгений Сергеевич). Действует множество других

трезвеннических сайтов: «Трезвый взгляд», «Трезвый Чернигов», «Трезвый Харьков», «Трезвая Одесса», «Трезвый Житомир», «Трезвый Крым», «Трезвость – норма жизни», «Трезвый Дон», «Трезвая Русь», «Трезвый Мир», БОО «Трезвенность-Оптималист», «Трезвый Серпухов», «Трезвый Ставрополь», «Территория трезвости», «Трезвая Тула», «Трезвая Тюмень», «Трезвая Удмуртия», «Трезвей!», «Трезвение», «Трезвый Саратов», «Трезвый Нижний Новгород», «Трезвый Омск», «Трезвая Рязань», «Трезвый Кузбасс», «Трезвый Курск», «Трезвый Нефтекамск», «Трезвый Красноярск», «Трезвые РФ», «Трезвый Каменск», «Трезвый Башкортостан», «Твоя победа», «Трезвая Москва», «Трезвая Россия», «Трезвый Киев», «Трезвый Кривбасс» и множество других подобных трезвеннических сайтов. Считаем, что это является настоящим прорывом трезвости в информационное пространство планеты.

Большая работа проводится нашими соратниками в Литве. Именно, по их инициативе и при поддержке Президента и Парламента страны, несколько лет назад в Республике был проведен Год трезвости. При активной работе Владислава Кондратовича, Василия Чепелова и других активистов трезвеннического движения в Литве активно развивается оптималистическое движение. Профессор Татьяна Щурина и академик Альфонсас Чекаускас последовательно продолжают работу с депутатским корпусом Республики.

За прошедшие пять лет силами Академии проведены сотни обучающих семинаров по собриологии в различных регионах, городах, областях и республиках наших стран. Такие семинары на регулярной основе проводятся: в Татарстане, Башкортостане, Саха (Якутии), Удмуртии, Бурятии, Саратовской области, Московской, Калининградской, Тюменской, Мурманской, Ростовской, Нижегородской областях; Ханты-Мансийском автономном округе; Краснодарском, Красноярском, Пермском, Камчатском краях. Системно к этому вопросу подходит руководство Общественного движения «Трезвые поколения» в Калининграде (профессор Новиков Сергей Викторович и доцент Нестеров Валерий Игоревич), министерство образования и науки Республики Бурятия, руководство Благотворительной общественной организации «Здоровое поколение» (Поляничко Александр Борисович и Брагин Олег Владимирович), руководство Всероссийского детского центра «Орленок» (генеральный директор академик МАТрДжеус Александр Васильевич) и многие другие. Среди профессорско-преподавательского состава необходимо отметить системную работу в регионах и странах по проведению обучающих семинаров по собриологии: профессора Кривоногова Виктора Павловича, профессора Башарина Карла Георгиевича, профессора Карпова Анатолия Михайловича, профессора Шудря Елену Ивановну, академика Толкачева Валентина Андреевича, члена-корреспондента Губочкина Петра Ивановича, Белоглазова Анатолия Ивановича, профессора Январского Николая Владимировича, доцента Кашина Юрия Ивановича, академика Афонина Игоря Николаевича, доцента Головина Андрея Аркадьевича, профессора Гринченко Натальи Александровны, академика Дегтярева Николая Трифоновича, профессора Карпачева Александра Александровича, профессора Коновалова Сергея Владимировича, доцента Паскару Василия Михайловича, профессора Пирожкова Николая Константиновича, профессора Торсунова Олега Геннадьевича, профессора Кузьминой Валентины Михайловны и многих других.

Системную работу ведут наши средства массовой информации. Регулярно все пять последних лет выходили в свет такие трезвеннические издания, как газета «Соратник» и приложение «Подспорье» (редактор Г.И. Тарханов), газета «Трезвение» (главный редактор З.А. Павина), газета «Вопреки» (главный редактор В.И. Вардугин), журнал «Вестник психотерапии» (главный редактор В.Ю. Рыбников), газета «Свободная страна» (главный редактор Я.Ф. Годовиков), газета «Родник трезвости» (главный редактор Ю.И. Кашин), газета «Оптималист» (главный редактор Н.В. Январский). Мы творчески сотрудничали и с другими трезвенническими, антиалкогольными и антинаркотическими изданиями. В частности, с журналом «Трезвое слово» (Екатеринбург), газетой «Трезвый Мир» (С.-Петербург), газетой «Трезвая Россия» (Тюмень), газетой «Трезвый Петроград» (С.-Петербург), журналом

«Независимость личности» (Москва), журналом «НаркоНет», журналом «Культура здоровой жизни», журналом «Не будь зависим» (Москва), международным журналом «Благодарение», газетой «Пока не поздно» и другими периодическими изданиями. Особенного внимания заслуживает наш журнал «Собриология», который мы издаем ежеквартально в Беларуси. Главным редактором журнала является профессор Разводовский Юрий Евгеньевич.

Мы давно мечтали о своем трезвенническом издательстве. И такое издательство есть в России – Издательский Дом Николаевых в Ивановской области (руководитель Николаев Сергей Шамильевич). За короткое время они издали целую серию трезвеннической литературы, опубликовав книги: профессора Виктора Павловича Кривоногова, доцента Александра Анатольевича Почекеты, профессора Натальи Александровны Гринченко, кандидата химических наук Ивана Петровича Клименко, академика Федора Григорьевича Углова, профессора Владимира Георгиевича Жданова и ряда других наших ученых и практиков.

К сожалению, в связи с кончиной главного редактора журнала «Трезвость и культура» профессора В.В. Корченова, журнал практически перестал выходить в свет. Перестали издаваться журналы «Наркомат» и «Антидоза». Хорошо еще, что издается журнал «Наркоконтроль».

Всеукраинское общественное движение «Трезвая Украина» регулярно, вот уже несколько лет проводит Общеукраинский литературный конкурс «Мы за трезвую жизнь!». На конкурс поступает сотни интересных работ со всех регионов Украины. По результатам конкурса выпускаются сборники лучших конкурсных работ учащихся. Победители награждаются ценными подарками и призами. Газета «Вопреки» (главный редактор профессор Вардугин Владимир Ильич) в текущем году организовала Общероссийский конкурс на лучшие трезвеннические стихотворения.

23 июня 2008 года Президиум Академии принял решение увековечить память Федора Григорьевича Углова, почетного президента нашей Академии и учредил Международную золотую медаль Федора Углова. Это высшая трезвенническая награда вручается за выдающуюся научно-практическую деятельность в деле отрезвления народов Мира. За прошедшие годы мы с Вами наградили 35 известных ученых и практиков нашей планеты. Среди них: Свен-Олов Карлсон – президент IOGT (Швеция); Хорнберг-Эсбьерн – международный секретарь IOGT (Швеция); Исаков Борис Иванович – президент Международной славянской академии (Россия); Туймебаев Жансеит Кансеитович - Посол Республики Казахстан в Турции, бывший министр образования и науки Республики Казахстан; Галушкин Юрий Александрович - ветеран трезвеннического движения в СССР-России, академик РАЕН, соавтор сухого закона в Горно-Бадахшанской автономной области Таджикистана; Жданов Владимир Георгиевич – председатель Союза борьбы за народную трезвость (Россия); Калинин Федор Михайлович, профессор МАТр, лидер трезвеннического движения Украины; Григорьев Григорий Игоревич - вице-президент МАТр, профессор, академик, директор Института резервных возможностей человека; Карпов Анатолий Михайлович - вице-президент МАТр, профессор, академик, заведующий кафедрой Казанской медицинской академии; Ушакова Лилия Алексеевна – журналистка, ветеран трезвеннического движения в СССР-России; Углова Эмилия Викторовна – жена и соратница Федора Григорьевича Углова и другие.

В память об Углове Федоре Григорьевиче наши коллеги и соратники в С.-Петербурге, Москве, Якутске, Саратове и других городах наших стран в начале октября ежегодно проводят Угловские чтения. Особые слова благодарности за эту работу мы должны сегодня сказать тем организаторам чтений, без которых они просто бы не состоялись. И в первую очередь в этом деле следует отметить системную работу: академика Башарина Карла Георгиевича; академика Карпачева Александра Александровича; Панина

Сергея Александровича; Корниенко Анны Валерьевны, Корольковой Натальи Александровны и многих других.

Новая энергичная волна в трезвенническом движении России, возникла в связи с созданием Партии сухого закона России. Не смотря на то, что партия пока не получила юридического статуса, но она активно действует: регулярно выдвигает своих депутатов на региональных и местных выборах, проводит десанты здравосозидания в различных регионах России, организует регулярную рассылку трезвеннических новостей в интернете, проводит научно-практические конференции, работает с законодателями в Государственной Думе и Совете Федерации РФ. И здесь необходимо отметить особую роль руководителя партии профессора Мелехина Валерия Ивановича и актива партии: профессора Коновалова Сергея Владимировича, Саблина Сергея Васильевича, Силантьева Антона Сергеевича, Горбатько Александра Александровича, Легостева Андрея Викторовича, Корева Олега Анатольевича, Корева Степана Олеговича и ряда других соратников. Члены партии проводят массу трезвеннических мероприятий на местах.

Есть у нас и свои трезвые спонсоры. И в первую очередь я хотел бы назвать профессора Жукова Станислава Викторовича, академика Бондаренко Владимира Александровича, академика Карпова Анатолия Михайловича, профессора Новикова Сергея Викторовича, профессора Толкачева Николая Гавриловича и других. Без их конкретной помощи многие бы наши задумки так и остались бы мечтами.

Конечно же, каждый из нас делает все возможное, а иногда и невозможное для дела становления трезвости. Как видим, что-то у нас и получается. Безусловно, хотелось бы делать больше и эффективнее. И о каждом члене нашей Академии можно не скупые строчки помещать в докладе, а публиковать книги и показывать фильмы. Я думаю, что так в дальнейшем и будет.

Мы намерены и в будущем также системно работать во благо торжества трезвости. И в частности, сотрудничать с родственными международными организациями: с IOGT – Международной организацией добрых храмовников (Швеция), с ICAA – Международным советом по алкоголю и наркотикам (Германия), с ISAM – Всемирным союзом наркологов и психиатров (Канада), с EMPASA – Евро-Средиземноморским товариществом против токсикомании (Кипр), ECAD – Европейские города против наркотиков (Швеция) и другими.

В перспективе мы намерены: в вузах ряда государств создать кафедры, кабинеты, курсы собриологии; с заинтересованными международными организациями - учредить Всемирный телевизионный трезвеннический канал (космическое трезвенническое телевидение); в ряде стран открыть институты собриологии, где будем готовить специалистов по трезвеннической, профилактической деятельности; постараемся науку собриологию ввести во все научные блоки Высших аттестационных комиссий наших государств. Дело это не простое, требует много сил. Но мы не намерены успокаиваться на достигнутом.

Чего нам пока не удалось осуществить:

- в мире так и нет до сих пор полноценного всеохватного молодежного трезвеннического движения;
- слабое у нас взаимодействие с профессиональными структурами;
- не везде и не во всех странах фундаментальную академическую науку мы поставили на службу отрезвления народов;
- не системное взаимодействие у нас с различными партийными образованиями;
- вся работа пока строится абсолютно на общественных началах (а Академии нужны и штатные единицы, хотя бы главный бухгалтер и ученый-секретарь);
- мы не нашли до сих пор финансовой государственной поддержки нашей научной деятельности;
- очень слабое взаимодействие со всеми структурами ООН.
- недостаточное у нас пока сотрудничество с Правлением IOGT.

И нам предстоит очень серьезно потрудиться в ближайшие пять лет во благо торжества трезвости в наших странах.

В заключение хочу сказать, что Президиум Академии с благодарностью примет все ваши замечания и предложения по вопросам усиления нашей трезвеннической деятельности в будущем.

Спасибо!

ИНФОРМАЦИЯ

Международная академия трезвости выпустила в свет трехтомник трезвеннических стихотворений «Истинное наслаждение идет изнутри. Стихотворения в защиту жизни» (составитель профессор А.Н. Маюров).

В трехтомнике стихотворений, посвященных наболевшей алкогольно-табачно-наркотической проблеме, помещены стихотворения не только известных мировых поэтических классиков, но и пронзительные стихи наших современников. Читатель здесь найдет известные стихи Демьяна Бедного, Сергея Викулова, Андрея Вознесенского, Владимира Высоцкого, Николая Гумилева, Гавриила Державина, Евгения Евтушенко, Сергея Есенина, Игоря Кобзева, Владимира Маяковского, Николая Некрасова, Роберта Рождественского и других. В сборниках также опубликованы стихи и наших современников: Николая Абрамова из Череповца, Сергея Аникина из Красноярска, Игоря Биндюкова из С.-Петербурга, Николая Дегтярева из Белогорска Амурской области, Николая Зиновьева из Краснодарского края, Бориса Кардаша из Томска, Михаила Козловского из Оренбурга, Павла Кряжевского из Саратовской области, Юрия Ливина из Москвы, Леонида Молокова из Шадринска, Николая Нечволода из Иркутска, Юрия Спиридонова из Киева, Юрия Увакина из Казани и многих других. Работа предназначена для широкого круга читателей.

В редакционной коллегии сборников известные литераторы трезвеннического движения:

- Башарина Зоя Константиновна, доктор филологических наук, профессор, академик (Якутск).
- Бондаренко Владимир Александрович, кандидат филологических наук, кандидат психологических наук, академик (Краснодар).
- Вардугин Владимир Ильич, член Союза писателей России, главный редактор газеты «Вопреки», профессор (Саратов).
- Грешневиков Анатолий Николаевич, член Союза писателей России, депутат Государственной думы России (Москва).
- Дегтярев Николай Трифонович, член Союза писателей России, профессор, академик (Амурская область).
- Шамшурин Валерий Анатольевич, член Союза писателей России, почетный гражданин Нижнего Новгорода, профессор (Нижний Новгород).

В электронном виде сборника пока нет. А все три тома можно заказать по адресу Международной академии трезвости: mayurov3@gmail.com Стоит трехтомник 1700 руб. Пересылка по почте ценной посылкой: Европейская часть РФ - 300 руб. Уральский и Сибирский округа РФ - 500 руб. Дальневосточный округ РФ - 600 руб. В другие страны - сейчас пересылать получается довольно дорого. Поэтому, адресатам из-за рубежа пересылаем индивидуально по договоренности. Средства на приобретение трехтомника и пересылку по почте следует направлять в адрес Академии: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ. 660 Маюрову А.Н. Телефон для справок: 8-920-016-72-40.

Международная Академия Трезвости, Всесоюзное объединения «Оптималист», редакция газеты «Оптималист» объявляют

Конкурс для творческой молодёжи на лучшую исследовательскую работу на тему : «Выдающиеся борцы за трезвость в России и в мире»

Для участия в конкурсе принимаются работы граждан России и других стран мира при ограничении возраста до 30 лет.

На конкурс принимаются:

1. Исследовательские работы по изучению наследия выдающихся трезвенников России и мира.

2. Стихи и песни о трезвом здоровом образе жизни и выдающихся трезвенниках России и мира.
3. Рисунки, рассказы, сказки, зарисовки, статьи, эссе, фильмы видеоролики, другие творческие работы, посвященные деятельности творцов трезвого здорового образа жизни, а также практической деятельности семейных и общественных клубов здорового трезвого образа жизни.

Цель конкурса:

1. Стимулировать развитие интеллектуально-творческого потенциала личности и формирование интереса к исследовательской, творческой и практической деятельности в области здорового трезвого образа жизни.

2. Способствовать реализации положения гл. 11 Особенности реализации некоторых видов образовательных программ и получения образования отдельными категориями учащихся ст. 77 п.1 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изм. от 29 декабря 2017 года, в редакции от 03.08.2018 г.:

«В Российской Федерации осуществляется выявление и поддержка лиц, проявивших выдающиеся способности, а также оказывается содействие в получении такими лицами образования...»

3. Пробудить интерес школьников и молодёжи к научным дисциплинам, сформировать устойчивую познавательную потребность в исследовании проблем отступления от трезвого здорового образа жизни.

4. Способствовать формированию аналитического критического исследовательского мышления, углубления теоретических и практических знаний по школьным предметам в процессе выполнения исследований у учащихся.

5. Поощрение творчески активных учителей и учащихся.

Предметом конкурса являются исследовательские работы и проекты учащихся 1-11 классов. На конкурс также принимаются работы студентов средне-специальных учебных заведений и ВУЗов, молодёжи до 30 лет.

В номинации «Семейные клубы трезвости. Практическая деятельность» могут приниматься совместные работы детей и родителей, независимо от возраста.

Конкурс является Всероссийским. Принимаются работы только на русском языке.

Конкурс представляет широкие возможности для глубокого научного изучения таких дисциплин, как астрономия и космонавтика, биология, география, искусствоведение, иностранные языки, информационные технологии, окружающий мир, политология, история, краеведение, криптография, музыка, психология, робототехника, русский язык, древнеславянская и церковно славянские азбуки, социология, технология, физика, физкультура, химия, экология, экономика, математика, литература и другие предметы исследования.

Особый интерес представляют исследования трезвой жизни духовных деятелей России и мира: Иоанна Крестителя, апостола Павла, Феофана Затворника. Сергия Радонежского, Серафима Саровского, Иоанна Кронштадтского, Тихона Задонского, Трифона Вятского Стефана Великопермского, Спиридона Тримифунтского, Николая Мирликийского Чудотворца, святомучеников Николая и Варвары Чернышовых, Амвросия Сарапульского, Мефодия Петропавловского, Ксении Петербургской, Матроны Московской и др.

Представляет также интерес изучение трезвеннической деятельности писателей Л.Н. Толстого, Ф.М. Достоевского, А.С. Пушкина, С. В. Викулова, В. Г.Распутина, И.В. Дроздова. О.А. Поскрёбышева, И.В.Талькова, В.И. Белова, С.С. Гагарина, Н.Н. Носова, публицистов и общественных деятелей Я.К. Кокушкина, И.А. Красноносова, Т.С. Мальцева, А.Т. Соловьёва, Б. Раша, Д. Финна, В. Худоллина, М.Д. Чельшова, ученых К.Э.

Циолковского, И.П. Павлова, Д.И. Менделеева, И.М. Сеченова, С.А. Рачинского, В.М. Бехтерева, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углова, Н.М. Амосова, Н.Н. Миклухо-Маклая, А. Фореля, театрального деятеля К.С. Станиславского, знаменитых спортсменов наших современников таких как Фёдор Емельяненко, Александр Карелин, Хабиб Нурмагомедов, а также знаменитых трезвенников мира, таких как Брюс Ли, Дженифер Лопес, Мирей Матье, Айзек Азимов, Ноби и др.

Сроки конкурса:

Творческие работы принимаются с 1 января 2019 года по 18 мая 2019 года. Подведение итогов проводится до 30 мая 2019 года. Результаты конкурса будут опубликованы в газете «Оптималист», на сайтах «Оптималист» и «Если хочешь быть здоров – за трезвую Удмуртию» и в других изданиях.

Подача заявки на участие. Заявка на участие присылается по электронной почте на адрес: anikola12a@yandex.ru или на почтовый адрес: 426068 г. Ижевск-068, А/я 2816 На конкурс.

Тема письма указывается в соответствии с образцом: Заявка. На конкурс «Выдающиеся борцы за трезвость в России и мире» Ф.И.О. (полностью) Дата рождения. Наименование образовательного учреждения. 2019 год.

Сведения, указанные в заявке на участие, используются при составлении наградных документов и для связи с участниками. Участник (или руководитель) обязуется внимательно отнестись к заполнению заявки во избежание ошибок в наименовании образовательного учреждения. Адреса электронной почты и т.д.

Для учащихся и студентов, молодёжи возрастом до 30 лет оргвзнос не требуется.

Для участников в номинации «Семейные клубы трезвости» оргвзнос 100 рублей. Оргвзнос можно высылать на телефоны оргкомитета: 8-9120292535 с сообщением о пересылке оргвзноса.

Оргкомитет отправляет участнику подтверждение об утверждении заявки, о поступлении оплаты, о получении материалов в течение трех дней.

Требования к предоставляемым материалам участников конкурса.

Конкурсные работы могут состоять из одного или нескольких файлов. Если работа содержит большое количество файлов, то лучше упаковать ее в архив BAR или ZIP. Наличие текста исследовательской работы является обязательным условием для допуска работы на конкурс.

Критерии оценки конкурсных работ.

1. Соответствие заявленной теме, актуальность, оригинальность.
2. Логичность в построении работ, полнота раскрытия темы.
3. Практическая значимость работы.
4. Наличие самостоятельных суждений и обоснованных выводов.
5. Качество и эстетичность оформления работы.

Награждения победителей конкурса.

Лучшие работы конкурса публикуются в газете «Оптималист», журнале «Собриология», сборнике научных трудов МАТр и других изданиях.

Занявшие первое место в конкурсе премируются:

Медалью Международной академии трезвости.

Дипломом первой степени с рекомендациями высшим учебным заведениям предоставлять победителям творческого конкурса по определенным дисциплинам преимущественное право для зачисления в учебное заведение.

Бесплатной электронной подпиской на газеты «Соратник», «Оптималист», «Вопреки» и др.

Библиотечкой трезвенника с трудами Ф.Г. Углова, Г.А. Шичко, И.В. Дроздова и др.
Занявшие вторые места премируются:

Дипломом второй степени с рекомендациями Высшим учебным заведениям предоставлять призёрам творческого конкурса по определённым дисциплинам преимущественное право для зачисления в учебное заведение.

Бесплатной подпиской на газеты «Соратник» и «Оптималист», «Вопреки»
Библиотечкой трезвенника.

Занявшие третьи места в конкурсе премируются:

Дипломами третьей степени с рекомендациями для поступления в учебные заведения по определённым дисциплинам.

Бесплатной подпиской на электронные варианты газет «Соратник» и «Оптималист»
Библиотечкой трезвенника.

Кроме того, все участники конкурса получают приглашения на слет «Кельчинские зори», который состоится с 10 по 15 августа 2019 года в селе Кельчино Воткинского района Удмуртской Республики, где будет проходить награждения победителей. Награждения лауреатов конкурса медалями МАТр состоится в г. Сочи на Международном форуме с 6 по 16 октября 2019 года.

Оргкомитет и жюри конкурса:

- Президент МАТр академик А.Н. Маюров
- Председатель Всероссийского объединения «Оптималист» профессор В.В. Куркин
- Первый заместитель Всероссийского объединения Союз борьбы за народную трезвость, главный редактор газеты «Соратник» Г.И. Тарханов
- Главный редактор газеты «Вопреки» В.И. Вардугин
- Главный редактор газеты «Оптималист» профессор Н.В. Январский
- Тел. оргкомитета: 8-9120292535 anikola12a@yandex.ru

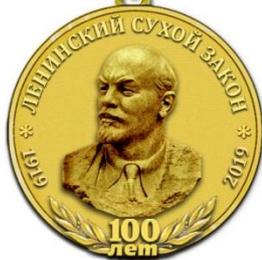
Положение

о Памятной медали «100 лет Ленинскому сухому закону»

Медаль учреждена президиумом Международной академии трезвости 1 декабря 2018 года.

Статут Памятной медали «100 лет Ленинскому сухому закону».

1. Памятной медалью «100 лет Ленинскому сухому закону» награждаются граждане России, или потомки выходцев из РСФСР, за деятельное участие в становление трезвого образа жизни, за конкретный вклад в борьбу с наркобизнесом и другими вредными явлениями, разрушающими физическое и духовное здоровье человека и общества. Медали могут быть удостоены лица, проявившие личное мужество в борьбе с производителями и распространителями табака, алкоголя и других наркотиков.
2. При награждении вручается медаль и удостоверение.
3. Памятная медаль «100 лет Ленинскому сухому закону» носится на левой стороне груди.
4. Вопросы, связанные с награждением Памятной медалью «100 лет Ленинскому сухому закону» решаются президиумом Международной академии трезвости простым большинством голосов. Процедура отбора кандидатуры на награждение поручается Бюро президиума Академии. В целях объективности и справедливости Бюро президиума Академии обеспечивает, по возможности, приглашение к номинированию ученых и практиков разных стран и регионов. Кандидатов на номинирование Почетной медалью «100 лет Ленинского сухого закона» выдвигают трезвеннические организации, клубы трезвости и члены Международной академии трезвости.
5. Ученым и практикам, удостоенным Памятной медали «100 лет Ленинскому сухому закону», предоставляется право при печатании работ, составлении биографий и аннотаций отмечать «Удостоен (а) Памятной медали «100 лет Ленинскому сухому закону».
6. К рассмотрению принимаются заявки от организаций и физических лиц, изложенные по прилагаемой форме и присланные в адрес Международной академии трезвости: mayurov3@gmail.com
7. Спонсоры проекта: Карпов А.М., Кизимов С.В., Жуков С.В., Маюров А.Н., Маюров Я.А., Новиков С.Б., Толкачев Н.Г.
8. Все заявки проходят согласование с членами Президиума МАТр.
9. Члены президиума МАТр не будут объяснять причины отказа в награде и вступать в полемику по каким-либо вопросам, связанным с награждением.
10. Президиум рассматривает ходатайство и, в случае необходимости, запрашивает дополнительные материалы и различные подтверждающие факты.
11. К медали выдается удостоверение установленного образца. Учет выдаваемых медалей и удостоверений ведет главный ученый секретарь президиума МАТр. На каждого награждаемого заполняется специальная анкета с указанием личных данных, а также с описанием фактов, послуживших основанием к награждению. Анкета хранится в архивах президиума Академии.
12. Медали и удостоверения изготавливаются на средства спонсоров и средства общественных организаций и клубов трезвости.
13. Все медали вручаются в торжественной обстановке (как правило, на заседании Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии) и, по возможности, лично самому награжденному.
14. Сведения о награждаемых публикуются в СМИ и размещаются на сайте Академии, а также на сайтах родственных организаций.



Лицевая сторона



Оборотная сторона

Описание Памятной медали «100 лет Ленинскому сухому закону».

Памятная медаль «100 лет Ленинскому сухому закону» представляет собой знак, выполненный в форме круга диаметром 32 мм.

На лицевой стороне знака располагается изображение Владимира Ильича Ленина. 19 декабря 1919 года СНК РСФСР принял постановление за подписью В.И. Ленина — «О воспрещении на территории страны изготовления и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ», предусматривающее строгие меры: не менее 5 лет тюремного заключения с конфискацией имущества.

Медаль крепится на колодке. Такая колодка для медали обтянута муаровой лентой сине-белой расцветки. Синий цвет – цвет трезвости. Белый – цвет чистоты. Четыре белые полосы и пять синие. Колодка высотой – 50 мм.

На лицевой стороне: внизу «100 лет (1919-2019)». Вверху (по кругу) написано «Ленинский сухой закон». В центре: барельеф В.И. Ленина, подписавшего постановление СНК 19 декабря 1919 года.

На оборотной стороне: внизу «МАТр», вверху (по кругу) написано «Трезвая Россия станет великой». В центре: барельеф – Георгия Победоносца – символа трезвости в России.

Знак крепится при помощи булавки на оборотной стороне колодки. Памятная медаль «100 лет Ленинскому сухому закону» изготавливается из латуни.

ФОРМА ЗАЯВКИ НА НАГРАЖДЕНИЕ

СПИСОК ДЛЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПАМЯТНОЙ МЕДАЛЬЮ «100 лет Ленинскому сухому закону»

	Фамилия, имя, отчество	Ученое звание, должность, участие в трезвенническом движении	Электронный адрес, телефон
--	------------------------	--	----------------------------

АНКЕТА КАНДИДАТА НА ПАМЯТНУЮ МЕДАЛЬ «100 лет Ленинскому сухому закону»

Фамилия, имя, отчество кандидата: _____

Социальный статус кандидата _____

Гражданство кандидата: _____

Заслуги кандидата в деле отрезвления народов (не более страницы текста):

Контактная информация кандидата _____

E-Mail кандидата _____

Телефон и факс кандидата: _____

Почтовый адрес кандидата с почтовым индексом: _____

Телефон и электронный адрес рекомендателя (рекомендателей): _____

РЕЙТИНГ ТРЕЗВОСТИ РЕГИОНОВ – 2018



Федеральный проект «Трезвая Россия» и Всероссийская государственная телевизионная и радиовещательная компания (ВГТРК) осуществили совместное экспертно-аналитическое исследование, итогом которого стал независимый доклад «Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации – 2018» (далее – «Рейтинг Трезвости Регионов – 2018»).



В качестве основы для составления «Рейтинга Трезвости Регионов — 2018» были выбраны наиболее важные критерии оценки степени трезвости регионов и связанной с ней социальной напряженности. При составлении рейтинга использовались следующие 6 критериев:

1. Число умерших по основным классам и отдельным причинам смерти (отравления алкоголем).
2. Численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических учреждениях с диагнозом алкоголизм и алкогольные психозы.
3. Число преступлений, совершенных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения (единица).
4. Региональный объем всей проданной алкогольной продукции в литрах чистого спирта.
5. Число правонарушений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и алкогольной продукции (единица).
6. Сила регионального антиалкогольного законодательства, — рассчитывалась на основе двух подпоказателей. Количество часов запрета продажи алкоголя в сутки. И количество дней в году, когда полностью запрещена продажа алкогольной продукции.

НАИМЕНЕЕ ПЬЮЩИЕ

1. Чеченская Республика
2. Республика Ингушетия
3. Республика Дагестан
4. Карачаево-Черкесская Республика
5. Кабардино-Балкарская Республика
6. Белгородская область
7. Тюменская область
8. Ставропольский край
9. Волгоградская область
10. Республика Калмыкия

НАИБОЛЕЕ ПЬЮЩИЕ

1. Чукотский авт.округ
2. Магаданская область
3. Ненецкий авт.округ
4. Сахалинская область
5. Республика Коми
6. Республика Карелия
7. Камчатский край
8. Кировская область
9. Владимирская область
10. Костромская область

«Рейтинг Трезвости Регионов – 2018» подготовлен в целях предоставления обществу, органам государственной власти и местного самоуправления независимой и объективной картины об уровне потребления алкогольной продукции и его последствиях.

Данное исследование - это целенаправленный научно-практический мониторинг антиалкогольной работы каждого из 85-ти субъектов Российской Федерации, который выявляет и сравнивает масштабы негативных последствий от незаконного оборота алкогольной продукции и злоупотребления алкоголем среди граждан, а также показывает динамику за последние 4 года.

Инициативу ежегодного «Рейтинга Трезвости Регионов» поддержал Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин в августе 2018 года:

«Проект «Трезвая Россия» - это чрезвычайно важная вещь [...] За последние годы в стране резко сократилось потребление алкоголя. Это, по сути, - антиалкогольная кампания, которая проводится государством и такими людьми, - как Вы. Она даёт очень хорошие результаты, которые практически никто не замечает. Она никому не вредит: ни бизнесу, ни людям. Идёт изнутри, в спокойном режиме. Мы - видим результат» - отметил Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин.

Задача рейтинга

Стратегической задачей данного исследования является способствование повышению эффективности государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, по интенсификации антиалкогольной работы в каждом регионе, в целях защиты здоровья граждан Российской Федерации, а также стимулирование регионов в борьбе с контрафактом, составляющим, по экспертной оценке, 70% от всей алкогольной продукции.

Уникальность

Уникальность «Рейтинга Трезвости Регионов – 2018» заключается в том, что он объединяет разрозненные статистические показатели различных ведомств в единую, специально разработанную, ясную и прозрачную систему. Это позволяет **непредвзято и максимально объективно оценить реальный вклад каждого конкретного региона России в снижение общего уровня потребления алкогольной продукции.** Данный рейтинг – это кросс-региональный общественный «мотиватор», который генерирует новые и свежие идеи для усиления эффективности антиалкогольной деятельности во всех субъектах Российской Федерации. В 2018 году рейтинг выходит в более объемном формате за счет включения конкретных предложений и рекомендаций. Помимо анализа статистических данных, команда Федерального проекта «Трезвая Россия» совместно с журналистами ВГТРК посетила более 40 регионов России, что дало дополнительное подтверждение тех цифр и статистических данных, приведенных в докладе.



Руководитель Федерального проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев:

«Четвертый год подряд «Рейтинг Трезвости Регионов» является зарекомендовавшим себя независимым, экспертно-аналитическим исследованием того, что реально происходит в регионах нашей страны. Рейтинг соответствует духу открытости, прозрачности и объективности. Основной задачей нашей работы является мониторинг исполнения майского Указа Президента Российской Федерации, достижения субъектами Российской Федерации указанных в нем целей и задач демографического развития страны, сохранения и сбережения здоровья ее граждан. Мы ожидаем что данный аналитический труд поможет регионам найти действенные меры и методы для корректировки текущей ситуации и кардинального улучшения социального климата»



Эдуард Петров, заместитель директора - начальник службы выпуска правовых программ ДИП «Вести» ГТК «Телеканал «Россия»:

«Журналисты правовой службы программы «Вести» совместно с Федеральным проектом «Трезвая Россия» побывали в нескольких регионах нашей страны - от Калининграда до

Приморья. Репортеры своими глазами увидели, как местные правоохранительные органы борются с контрафактным алкоголем, а также с такими печально известными настойками как «Боярышник». Мы посмотрели, как рейтинг трезвости регионов отражает реальную обстановку в регионах России. Уникальность проекта в том, что корреспонденты программы «Вести. Дежурная часть» не только ориентируются на цифры, но и проверяют факты самостоятельно, проводя собственные расследования».

Порядок подсчета

Итоговый балл для каждого региона исчислялся путем суммирования занятых этим регионом мест по каждому из шести базовых критериев.

Ранжирование регионов производилось от самого благополучного (1 место) к самому проблемному (85 место). В таблице для каждого региона представлен итоговый балл, который и определил положение субъекта Российской Федерации в «Рейтинге Трезвости Регионов». Чем меньше балл, – тем благополучнее регион и тем выше занимаемое им место.

Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации - 2018

Место	Субъект Российской Федерации	Балл
1	Чеченская Республика	12,78
2	Республика Ингушетия	12,82
3	Республика Дагестан	14,18
4	Карачаево-Черкесская Республика	20,02
5	Кабардино-Балкарская Республика	20,70
6	Белгородская область	22,51
7	Тюменская область	22,52
8	Ставропольский край	23,61
9	Волгоградская область	24,24
10	Республика Калмыкия	26,48
11	Ростовская область	26,68
12	Республика Северная Осетия - Алания	27,92
13	Астраханская область	28,18
14	Краснодарский край	28,47
15	Курская область	29,86
16	Республика Крым	30,48
17	г. Севастополь	30,56
18	Новосибирская область	30,73
19	г. Москва	31,10
20	Калининградская область	31,22
21	Тамбовская область	31,61
22	Оренбургская область	31,88
23	Орловская область	32,00
24	Самарская область	32,01

25	Ульяновская область	32,20
26	г. Санкт-Петербург	32,22
27	Омская область	32,33
28	Республика Мордовия	32,61
29	Мурманская область	33,71
30	Красноярский край	33,91
31	Воронежская область	34,43
32	Республика Башкортостан	34,46
33	Алтайский край	34,55
34	Саратовская область	34,97
35	Томская область	35,92
36	Чувашская Республика	36,13
37	Брянская область	36,14
38	Свердловская область	36,15
39	Липецкая область	36,46
40	Тверская область	36,51
41	Ханты-Мансийский авт.округ-Югра	36,58
42	Республика Татарстан	36,76
43	Рязанская область	36,88
44	Калужская область	36,91
45	Республика Саха (Якутия)	36,98
46	Хабаровский край	37,34
47	Республика Алтай	37,43
48	Пензенская область	37,43
49	Челябинская область	37,52
50	Амурская область	37,54
51	Приморский край	37,63
52	Республика Тыва	37,71
53	Республика Адыгея	37,83
54	Тульская область	38,13
55	Ивановская область	38,19
56	Ленинградская область	38,30
57	Республика Марий Эл	38,73
58	Московская область	38,75
59	Смоленская область	39,05
60	Псковская область	39,06
61	Забайкальский край	39,14
62	Курганская область	39,14
63	Новгородская область	39,22

64	Иркутская область	39,35
65	Кемеровская область	39,50
66	Нижегородская область	39,84
67	Еврейская автономная область	39,89
68	Удмуртская Республика	39,99
69	Ямало-Ненецкий авт.округ	40,34
70	Республика Хакасия	40,38
71	Ярославская область	41,00
72	Вологодская область	41,31
73	Архангельская область	41,52
74	Пермский край	41,61
75	Республика Бурятия	41,89
76	Костромская область	42,31
77	Владимирская область	42,36
78	Кировская область	42,79
79	Камчатский край	43,20
80	Республика Карелия	44,71
81	Республика Коми	45,46
82	Сахалинская область	45,88
83	Ненецкий авт.округ	46,85
84	Магаданская область	46,98
85	Чукотский авт.округ	48,14

«Рейтинг Трезвости Регионов - 2018» - это научно-обоснованный, независимый доклад, подготовленный командой специалистов: экспертов, социологов, юристов, экономистов, историков, психологов и журналистов, которые не только проанализировали, обобщили и систематизировали большие объемы данных региональной и федеральной статистики, но также осмыслили нынешнюю ситуацию и выработали комплекс мер ее своевременной и научно-обоснованной корректировки. Используемые показатели

В качестве основы для составления «Рейтинга Трезвости Регионов - 2018» были выбраны наиболее важные критерии оценки степени трезвости регионов и связанной с ней социальной напряженностью. При составлении рейтинга использовались следующие 6 критериев:

A1: «Число умерших по основным классам и отдельным причинам смерти (отравления алкоголем)».

A2: «Численность больных, состоящих на учете в лечебно-профилактических учреждениях с диагнозом алкоголизм и алкогольные психозы».

A3: «Число преступлений, совершенных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения (единица)».

A4: «Региональный объём всей проданной алкогольной продукции в литрах чистого спирта».

A5: «Число правонарушений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и алкогольной продукции (единица)».

А6: «Сила регионального антиалкогольного законодательства, - рассчитывалась на основе двух подпоказателей А6.1. «Количество часов запрета продажи алкоголя в сутки» и А6.2. «Количество дней в году, когда полностью запрещена продажа алкогольной продукции».

Эксперты Федерального проекта «Трезвая Россия», в целях повышения объективности и репрезентативности, учитывали объем продаж всех видов алкогольной продукции, по которым имелась официальная статистика. При этом каждый из видов алкогольной продукции исследовался отдельно, а затем был объединен в один критерий А4 «Продажа алкогольной продукции в литрах чистого спирта на душу населения». Учитывался объем продаж по следующим видам алкогольной продукции:

1. Водка.
2. Ликероводочные изделия с содержанием этилового спирта до 25%.
3. Ликероводочные изделия с содержанием этилового спирта свыше 25%, коньяк и коньячные напитки.
4. Коньяк и коньячные напитки.
5. Вино (натуральное).
6. Вина игристые (шампанские).
7. Винный напиток, произведенный без добавления этилового спирта.
8. Винный напиток, произведенный с добавлением этилового спирта.
9. Вина ликерные, фруктовые и другие.
10. Сидр, пуаре, медовуха.
11. Пиво.
12. Напитки, изготовленные на основе пива.

Значение показателей А1, А2, А3 и А5 использовалось в виде, приведенном на 100 тыс. населения для каждого субъекта Российской Федерации. Значение показателя А4 использовалось в виде, приведенном на душу населения субъекта Российской Федерации, а подпоказатели А6.1. и А6.2. использовались в абсолютном виде. Все данные по каждому региону, на основе которых составлен настоящий рейтинг, в 2018 году были взяты из открытых источников Росстата и статистики профильных ведомств.

Источники данных

При составлении настоящего рейтинга были использованы статистические показатели, представленные следующими открытыми источниками данных:

1. Данные Федеральной службы государственной статистики (Росстат).
2. Статистические данные Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка (Росалкогольрегулирование).
3. Данные Министерства здравоохранения Российской Федерации.
4. Данные Министерства внутренних дел Российской Федерации.
5. Центральная база статистических данных - интегрированный информационный ресурс, содержащий информацию по основным разделам статистики.
6. Единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС) - официальная статистическая информация, формируемая субъектами официального статистического учета в рамках Федерального плана статистических работ.

Актуальность

Впервые общественности предлагается уникальное общественно-социологическое исследование – **четырёхлетний мониторинг динамики «трезвости»** регионов Российской Федерации за 2018 год.

«Рейтинг Трезвости Регионов – 2018» – это единственный *независимый общественный* доклад о реальном состоянии антиалкогольной политики в Российской Федерации, в разрезе по каждому из субъектов.

Динамика «трезвости» регионов за последние 4 года свидетельствует о том, что антиалкогольная политика меняется, укрепляется и прогрессирует именно в тех субъектах, руководство которых активно учитывает негативные результаты ежегодного общественного мониторинга и, всерьез заботясь о здоровье населения, существенно корректирует региональное антиалкогольное законодательство.

Основные проблемы

«Рейтинг Трезвости Регионов – 2018» впервые выявляет основные проблемы как федеральной, так и региональной государственной антиалкогольной политики:

1) молодежный алкоголизм и рост преступности (предлагаемое решение: «Закон 21», популяризация норм здорового образа жизни в молодежной среде, развитие спорта шаговой доступности);

2) высокая доля контрафакта на алкогольном рынке (по мнению экспертов, около 70%), поддельные акцизные марки и, в последствии, высокая смертность от отравлений контрафактом (фальсификатом) (предлагаемое решение: новые решения в сфере оперативно – розыскных мероприятий, увеличение штрафов за нелегальный оборот алкогольной продукции, вплоть до уголовной ответственности, совершенствование системы уничтожения контрафактной алкогольной продукции, введение персональной ответственности чиновников);

3) отсутствие эффективного контроля со стороны Росалкогольрегулирования в области реализации государственной политики по снижению уровня потребления алкогольной продукции (предлагаемое решение: изменить целеполагание деятельности Росалкогольрегулирования на исполнение государственной политики по снижению уровня потребления населением алкогольной продукции и борьбе с контрафактом (фальсификатом);

4) безответственная инициативность отдельных чиновников по ослаблению антиалкогольного законодательства (попытки легализации продаж на АЗС, дистанционной торговли посредством «Интернет», вблизи объектов социальной инфраструктуры) (предлагаемое решение: неукоснительное следование приоритету, прописанному в майских Указах Президента России по защите здоровья граждан Российской Федерации при регулировании алкогольного рынка. Введение строгой ответственности чиновников за антиобщественные законодательные инициативы, ослабляющие установленные ограничения, так и иных лиц за пропаганду употребления алкогольной продукции);

5) недостаточный уровень вовлечения населения в занятие спортом, ЗОЖ и низкая доступность объектов спорта (предлагаемое решение: качественно изменить каналы популяризации ЗОЖ и спортивного образа жизни, в первую очередь в молодежной среде, создать единую национальную программу по развитию спорта шаговой доступности);

6) низкоэффективные реабилитационные программы по помощи алко – нарко – зависимым (предлагаемое решение: утвердить комплексный общероссийский механизм оказания эффективной медицинской помощи лицам, больным алкоголизмом с принятием единых стандартов реабилитации и ресоциализации лиц, страдающих алкогольной зависимостью).

Динамика «трезвости регионов» 2015-2018

Сравнение занимаемых от года к году регионами мест в «Рейтингах Трезвости Регионов» позволяет наглядно представить не только динамику изменений, но и показать последствия проводимой региональными властями антиалкогольной политики.

По мнению авторов «Рейтинга Трезвости Регионов - 2018» особого внимания заслуживают не только регионы-лидеры, но и те регионы, которые демонстрируют положительную динамику на протяжении нескольких лет исследований. Успешные практики этих регионов требуют изучения, популяризации и тиражирования, как примеры наиболее эффективных мер в области противодействия алкогольной угрозе.

Таким образом, именно активные регионы, последовательно и эффективно осуществляя заботу о здоровье своего населения, качественно лучше изменяют ситуацию в области противодействия алкогольной угрозе, тем самым пополняя перечень наиболее «трезвых регионов», улучшая общую ситуацию в России в целом.

Вместе с тем с незначительными отличиями сохраняют позиции и наименее «трезвые» регионы, что свидетельствует о низкой эффективности антиалкогольной политики региональных властей. Такая негативная преобладающая тенденция сигнализирует о необходимости принятия в этих регионах неотложных мер.

Падение регионов в рейтинге объясняется не только «отрицательными» значениями показателей. На фоне успешной деятельности активных регионов пассивные регионы, не принимающие действенных мер по усилению антиалкогольной политики, теряют значения показателей и тем самым ухудшают свое положение в рейтинге – демонстрируют недостаточный уровень заботы о здоровье своего населения.

Кроме того, в ряде регионов в минувшем году отмечалась либерализация антиалкогольного законодательства, вспышки отравлений алкогольной и спиртосодержащей продукцией, что в свою очередь оказало влияние на их ранжирование в рейтинге.

Итоги

Для активизации антиалкогольной работы в регионах Федеральный проект «Трезвая Россия» выступил с инициативой по экспертному сопровождению антиалкогольных региональных инициатив.

Для этого Федеральный проект «Трезвая Россия» инициирует подписание соглашений с регионами Российской Федерации. Соглашения уже зарекомендовали себя как действенный механизм по активизации новых подходов, направленных на защиту здоровья граждан России.

Подобные соглашения уже подписали следующие регионы: Республики Удмуртия, Карачаево-Черкессия, Ингушетия, и Псковская область. К инициативе планирует присоединиться еще ряд регионов.

Федеральный проект «Трезвая Россия» в рамках соглашения проводит антиалкогольные рейды в регионах, а также реализует установку спортивной общедоступной инфраструктуры, отвечающей передовым международным спортивным требованиям, за свой счет.

На данный момент в регионах России уже установлено более 60 спортплощадок, преимущественно - в малых городах и селах, по 120 кв. метров каждая, что составляет более 7 000 кв.м спортивной поверхности, обладающей пропускной способностью свыше 10 000 000 человек в год.

Данные объекты стали местом встречи большого количества молодежи, альтернативой пагубным привычкам и действенной профилактикой употребления алкоголя, табака, наркотиков.

В 2019 году «Трезвая Россия» планирует разместить более 20 новых спортивных объектов в субъектах Российской Федерации.

Команда Федерального проекта «Трезвая Россия» готова оказать субъектам Российской Федерации экспертную, юридическую, аналитическую и информационную поддержку при выработке качественных мер в сфере защиты здоровья граждан России от алкоголя.

ЮБИЛЕИ СОРАТНИКОВ В 2019 г.

40 лет со дня рождения (р. 4 января 1979 года) Халтуриной Дарьи Андреевны, кандидата исторических наук, эксперта ВОЗ, члена Экспертного совета Комитета Государственной Думы по охране здоровья и по борьбе против табака, сопредседателя Российской коалиции за контроль над алкоголем и Российской антитабачной коалиции.

50 лет со дня рождения (р. 5 января 1969 года) Пронина Олега Валентиновича, гендиректора управляющего компанией "Пересвет-Инвест", активного сторонника трезвости.

65 лет со дня рождения (р. 14 января 1954 года) Иванова Александра Владимировича, российского доктора физико-математических наук, профессора Петрозаводского государственного университета, зав. кафедрой геометрии и топологии ПетрГУ, ведущего научного сотрудника Института прикладных математических исследований КарНЦ РАН, члена первого состава Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, организатора клуба "Трезвость" и курсов по методике Г.А. Шичко в г. Петрозаводске.

80 лет со дня рождения (р. 15 января 1939 года) Антонова-Романовского Григория Всеволодовича, кандидата юридических наук, ведущего научного сотрудника Научно-исследовательского института проблем укрепления законности и правопорядка при Генеральной прокуратуре РФ.

60 лет со дня рождения (р. 16 января 1959 года) Константинова Аркадия Александровича, кандидата исторических наук, члена Союза журналистов России, доцента филиала Уральской академии госслужбы, активного сторонника трезвости.

45 лет со дня рождения (р. 17 января 1974 года) Никитиной Светланы Михайловны, лидера трезвеннического движения в С.-Петербурге, доцента Международной академии трезвости, редактора газеты "Трезвый вестник".

70 лет со дня рождения (р. 18 января 1949 года) Маюровой Валентины Петровны, заслуженного ветерана Всемирного трезвеннического движения, профессора Международной академии трезвости.

40 лет со дня рождения (р. 20 января 1979 года) Игоря (Илюшин Игорь Михайлович), протоиерея РПЦ, клирика храма Державной иконы Божией Матери на проспекте Культуры города Санкт-Петербурга, сотрудника Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии, активного проповедникатрезвения.

65 лет со дня рождения (р. 21 января 1954 года) Курпичевой Галины Николаевны, бывшего ответственного секретаря Общероссийского объединения «Оптималист».

60 лет со дня рождения (р. 23 января 1959 года) Садыковой РазииГабдулахатовны, доктора медицинских наук, начальника отдела координации антинаркотической работы Кабинета министров Республики Татарстан.

45 лет со дня рождения (р. 23 января 1974 года) Милонова Виталия Валентиновича, депутата Законодательного собрания Санкт-Петербурга IV и V созывов (15 марта 2007 — 22 сентября 2016 года), депутата Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации VII созыва, активного противника алкоголя.

65 лет со дня рождения (р. 24 января 1954 года) Сапуновой Валентины Николаевны, председателя Читинского городского отделения Союза борьбы за народную трезвость, доцента Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 29 января 1949 года) Ловчева Евгения Серафимовича, советского футболиста, полузащитника оборонительного плана, мастера спорта СССР международного класса (1974 год), Заслуженного мастера спорта России (с 2004 года), убежденного активного трезвенника.

60 лет со дня рождения (р. 31 января 1959 года) Бабурина Сергея Николаевича, президента Международной славянской академии (Москва).

65 лет со дня рождения (р. 1 февраля 1954 года) Лозы Юрия Эдуардовича, советского

и российского певца, композитора, автора песен, активного сторонника трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 5 февраля 1949 года) Астаховой Людмилы Владимировны, ответственного секретаря Общероссийского общественного объединения «Оптималист», профессора Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 6 февраля 1949 года) Тарханова Григория Ивановича, первого заместителя председателя СБНТ, главного редактора газеты «Соратник».

80 лет со дня рождения (р. 8 февраля 1939 года) Маркушина Александра Лукича, российского общественного деятеля, ветерана трезвеннического движения России (Октябрьск Самарской области).

65 лет со дня рождения (р. 11 февраля 1954 года) Хабарова Александра Игоревича, русского советского поэта, автора ряда антиалкогольных стихотворений.

60 лет со дня рождения (р. 13 февраля 1959 года) Петровой Фаины Николаевны, кандидата юридических наук, профессора, вице-президента Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 14 февраля 1949 года) Кутепова Виталия Ивановича, академика, заместителя председателя Общероссийского объединения «Оптималист», президента Межрегиональной академии трезвости.

35 лет со дня рождения (р. 16 февраля 1984 года) Блинова Леонида Владимировича, активиста трезвеннического движения Тюменской области РФ.

80 лет со дня рождения (р. 19 февраля 1939 года) Зорько Маргариты Анатольевны, бывшего ответственного секретаря Союза борьбы за народную трезвость.

105 лет со дня рождения (р. 20 февраля 1914 года) Гордиенко Сергея Трофимовича, ветеран трезвости в Белгородской области России.

70 лет со дня рождения (р. 20 февраля 1949 года) Чепелова Василия Ивановича, лидера трезвеннического движения Литвы.

60 лет со дня рождения (р. 20 февраля 1959 года) Тулаева Павла Владимировича, учредителя и издателя русского международного журнала «АТЕНЕЙ», доктора исторических наук, профессора, активного сторонника трезвости, академика Международной академии трезвости.

95 лет со дня рождения (р. 21 февраля 1924 года) Мугабе Роберта Габриэля - зимбабвийского революционера и политика, премьер-министра Зимбабве с 1980 по 1987 гг., 2-го президента Зимбабве с 1987 по 2017 гг., активного убежденного трезвенника, одного из первых политиков планеты поддержавшего создание Международной академии трезвости.

85 лет со дня рождения (р. 23 февраля 1934 года) Крылатова Евгения Павловича, народного артиста России, композитора, активного трезвенника.

55 лет со дня рождения (р. 2 марта 1964 года) Козловского Михаила Геннадьевича, профессора Международной академии трезвости, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость.

70 лет со дня рождения (р. 3 марта 1949 года) Чернея Ивана Алексеевича, лидера трезвеннического движения Молдовы.

80 лет со дня рождения (р. 5 марта 1939 года) Владимира (Сорокина Владимира Устиновича), протоиерея, профессора, проповедника трезвения.

35 лет со дня рождения (р. 5 марта 1984 года) Варкентина Вильгельма Вильгельмовича (Василия Васильевича) – активиста трезвеннического движения Оренбургской области России.

65 лет со дня рождения (р. 13 марта 1954 года) Юферова Владислава Аркадьевича, председателя Казанского епархиального общества «Трезвение», члена совета Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ, уполномоченного по православным обществам "Трезвение" РПЦ в Приволжском ФО.

80 лет со дня рождения (р. 14 марта 1939 года) Бурно Марка Евгеньевича, профессора, академика, основателя отечественной психотерапевтической школы «Терапия творческим

самовыражением», автора ряда книг в защиту трезвости.

50 лет со дня рождения (р. 15 марта 1969 года) Шалкина Леонида Павловича, активиста трезвеннического движения России, члена координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, координатора информационного ресурса трезвости <http://выбираютрезвость.рф/main/>

65 лет со дня рождения (р. 17 марта 1954 года) Панкратова Алексея Ивановича, председателя Тамбовской региональной общественной организации «Оптималист», профессора Международной академии трезвости.

80 лет со дня рождения (р. 19 марта 1939 года) Шамшурина Валерия Анатольевича, русского поэта и писателя, учредителя Международной академии трезвости (Нижний Новгород).

70 лет со дня рождения (р. 19 марта 1949 года) Михайловой Ларисы Альбертовны, бывшего главного врача-нарколога Тольяттинского наркологического диспансера, активистки трезвости.

100 лет со дня рождения (р. 25 марта 1919 года) Черных Николая Степановича, советского партийного деятеля, первого заместителя председателя Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.

65 лет со дня рождения (р. 25 марта 1954 года) Скворцова Владимира Степановича, российского поэта, главного редактора журнала «Невский альманах», члена Союза писателей России, автора ряда антиалкогольных стихотворений.

40 лет со дня рождения (р. 30 марта 1979 года) протоиерея Сергия (Василевского Сергея Александровича), проповедника трезвения в Калининградской области РФ.

65 лет со дня рождения (р. 1 апреля 1954 года) Корольковой Натальи Александровны, председателя Саратовской областной общественной организации трезвости и здоровья.

65 лет со дня рождения (р. 4 апреля 1954 года) Коновалова Сергея Сергеевича, советского и российского врача, доктора медицинских наук, действительного члена общественной академии «Международная академия наук экологии, безопасности человека и природы», заведующего лабораторией нейроиммуноэндокринологии С.-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, активного сторонника здорового трезвого образа жизни.

55 лет со дня рождения (р. 6 апреля 1964 года) Боровских Вячеслава Владимировича, российского медика, автора и ведущего телевизионной программы «Первая натура», которая 2 раза в неделю выходит в эфир на телеканале «Союз» и еженедельной радиопрограммы «О душевном здоровье» в эфире радио «Воскресенье» Екатеринбургской епархии, активный сторонник трезвого образа жизни.

70 лет со дня рождения (р. 7 апреля 1949 года) Ковшечниковой Татьяны Витальевны, кандидата педагогических наук, учредителя Международной академии трезвости.

65 лет со дня рождения (р. 7 апреля 1954 года) Машкова Владимира Николаевича, бывшего главы Новоуральского городского округа, помощника Губернатора Калининградской области, активиста трезвеннического движения Свердловской и Калининградской областей.

80 лет со дня рождения (р. 8 апреля 1939 года) Пьера Хаусвальда, лидера трезвеннического движения Франции, активного участника Международных трезвеннических конференций в Севастополе.

70 лет со дня рождения (р. 12 апреля 1949 года) Куклачёва Юрия Дмитриевича, советского и российского артиста клоунады, Народного артиста РСФСР (1979 год), активного сторонника здоровой трезвой жизни.

65 лет со дня рождения (р. 12 апреля 1954 года) Бахтина Вадима Яковлевича, российского техника строителя, активиста трезвеннического движения в Амурской области, председателя клуба трезвости «Соратник» (г. Благовещенск).

45 лет со дня рождения (р. 14 апреля 1974 года) Васильева Александра Николаевича,

координатора Самарского областного отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» по г. Тольятти и Ставропольскому району, активный сторонник здорового трезвого образа жизни.

80 лет со дня рождения (р. 15 апреля 1939 года) Насырова Арнольда Насыбовича, ветерана трезвеннического движения России, профессора, член-корреспондента Международной академии трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 18 апреля 1959 года) Мильчаковой Елены Александровны, ведущего специалиста Международного института резервных возможностей человека, профессора Международной академии трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 29 апреля 1959 года) Чесноковой Ольги Вячеславовны, российской поэтессы, автора ряда антиалкогольных стихотворений.

60 лет со дня рождения (р. 1 мая 1959 года) Нечволода Николая Петровича, российского поэта, лидера трезвеннического движения Иркутской области России, руководителя клуба «Азбука трезвости», профессора Международной академии трезвости.

80 лет со дня рождения (р. 2 мая 1939 года) Огнева Вячеслава Степановича, главного редактора газеты «Трезвость и здоровье».

70 лет со дня рождения (р. 2 мая 1949 года) Шандыбина Василия Петровича, доктор альтернативной медицины, гранд-доктор философии, доктор психологических наук, доктор биологических наук, доктор педагогических наук, академика, профессора, директора Международного дома чая, вице-президента Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 7 мая 1949 года) Калашниковой Татьяны Лазаревны, активистки трезвеннического движения Удмуртии.

45 лет со дня рождения (р. 9 мая 1974 года) Виталия (Бакуна), протоиерея, председателя Донбасского православного общества «Трезвение», настоятеля Свято-Петропавловского храма г. Ясиноватая, Благодичинного Ясиноватского округа Донецкой епархии Московского Патриархата.

65 лет со дня рождения (р. 10 мая 1954 года) Мерзлякова Владимира Юрьевича, врача-нарколога, активиста трезвеннического движения России.

45 лет со дня рождения (р. 10 мая 1974 года) Доронкина Валерия Константиновича, руководителя Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ, члену правления Иоанно-Предтеченского братства Трезвение (Москва).

65 лет со дня рождения (р. 13 мая 1954 года) Ляпко Николая Григорьевича, украинского предпринимателя, изобретателя, врача-рефлексотерапевта высшей категории, создателя аппликаторов Ляпко и аппликационной терапии, академика-попечителя Международной академии трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 14 мая 1964 года) Костиной Галины Леонтьевны, активистки трезвеннического движения в Ярославской области.

90 лет со дня рождения (р. 17 мая 1929 года) Кочорашвили Веры Григорьевны, активистки трезвеннического движения СССР, создателя первых клубов трезвости в Днепропетровске Украины (конец 70-х годов XX века).

80 лет со дня рождения (р. 20 мая 1939 года) Колодезниковой Елены Дмитриевны, активистки трезвеннического движения Якутии.

65 лет со дня рождения (р. 22 мая 1954 года) Рейш Галины Васильевны, активистки трезвеннического движения России, доцента Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 23 мая 1949 года) Журавлева Валерия Васильевича, руководителя центра гармонично развитой личности Краснодарского края, учредителя Международной академии трезвости.

40 лет со дня рождения (р. 23 мая 1979 года) Чернова Евгения Владимировича, председателя Саратовского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость,

члена совета Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, участника молодёжного движения «Трезвый Саратов».

95 лет со дня рождения (р. 25 мая 1924 года) Дроздова Ивана Владимировича, русского писателя, публициста, общественного деятеля, ветерана трезвеннического движения.

70 лет со дня рождения (р. 25 мая 1949 года) Жданова Владимира Георгиевича, председателя Союза борьбы за народную трезвость, президента Международной ассоциации психоаналитиков.

65 лет со дня рождения (р. 26 мая 1954 года) Зазулина Георгия Васильевича, кандидата юридических наук, лидера антинаркотического движения в России (С.-Петербург).

40 лет со дня рождения (р. 3 июня 1979 года) Каменюка Александра Борисовича, российского поэта, активиста трезвеннического движения в Камчатском крае России, автора-исполнителя песен.

70 лет со дня рождения (р. 4 июня 1949 года) Гракова Александра Дмитриевича, российского поэта, члена Союза журналистов России, члена Международного союза писателей "Новый современник", автора ряда трезвеннических стихотворений.

80 лет со дня рождения (р. 8 июня 1939 года) Борисовского Пётра Васильевича, вице-президента Всероссийского общества трезвости и здоровья, главного редактора журнала «Трезвость и культура».

60 лет со дня рождения (р. 9 июня 1959 года) Аникина Сергея Сергеевича, кандидата педагогических наук, автора ряда работ по трезвиению.

70 лет со дня рождения (р. 15 июня 1949 года) Славникова Николая Ивановича, российского инженера-механика, активиста трезвеннического движения Амурской области, председателя Благовещенского клуба трезвости «Соратник» с 2008 по 2010 годы.

60 лет со дня рождения Федора (р. 20 июня 1959 года) (Повного Федора Петровича), протоиерея РПЦ, благочинного 4-го Минского городского церковного округа, настоятеля прихода храма Всех Святых города Минска, активного проповедника трезвения.

50 лет со дня рождения (р. 21 июня 1969 года) Евгения Слепухина, протоиерея РПЦ, настоятеля храма Преображения Господня с. Кудеиха Порецкого района Чувашии, руководителя приходского общества трезвости, доцента Международной академии трезвости.

65 лет со дня рождения (р. 29 июня 1954 года) Мазунина Владимира Евгеньевича, кандидата экономических наук, заместителя председателя Владимирского регионального отделения ООО «Лига здоровья нации», лидера трезвеннического движения Владимирской области, член-корр. Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы, профессора Международной академии трезвости.

65 лет со дня рождения (р. 6 июля 1954 года) Бурмака Надежды Петровны, профессора, вице-президента Международной академии трезвости по США и Канаде (Нью-Йорк).

70 лет со дня рождения (р. 10 июля 1949 года) Кузнецова Леонида Павловича, кандидата психологических наук, профессора Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 14 июля 1949 года) СеппаКайя, профессора, лидера антиалкогольного движения Финляндии, активного участника Международных конференций трезвенников в Севастополе.

55 лет со дня рождения (р. 14 июля 1964 года) Шаова Тимура Султановича, российского поэта, сатирика, автора и исполнителя песен, активного сторонника трезвости.

75 лет со дня рождения (р. 15 июля 1944 года) Борисовой Надежды Сергеевны, психолога, активистки трезвеннического движения Нижегородской области, бывшей руководительницы Нижегородского областного клуба трезвости «Оптималист».

35 лет со дня рождения (р. 16 июля 1984 года) Шабалина Алексея Петровича, члена

правления Кемеровского регионального общественного отделения Союза борьбы за народную трезвость, руководителя информационно-аналитического отдела.

65 лет со дня рождения (р. 23 июля 1954 года) Осьминина Владимира Трофимовича, активиста трезвеннического движения в Воронежской области, доцента Международной академии трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 26 июля 1964 года) Назыровой Фирдаус Завдатовны, российского психолога, активистки трезвеннического движения Республики Татарстан.

35 лет со дня рождения (р. 29 июля 1984 года) Чернецова Александра Викторовича, российского военного, руководителя клуба трезвости при Чеховском молодёжном центре, доцента Международной академии трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 30 июля 1964 года) Довганя Владимира Викторовича, российского предпринимателя, бывшего активного алкоголизатора населения, с 1999 года принявшего решение посвятить свою жизнь обучению людей тому, как побеждать алкоголь, табак и другие наркотики.

35 лет со дня рождения (р. 2 августа 1984 года) Акулова Артема Владимировича, лидера трезвеннического движения в г. Мелитополе Украины, представителя Запорожской областной организации «Общественное объединение за здоровый и трезвый образ жизни».

60 лет со дня рождения (р. 3 августа 1959 года) Сарбина Юрия Геннадьевича, активиста движения за здоровый образ жизни в Московской области.

60 лет со дня рождения (р. 3 августа 1959 года) Сидорова Сергея Владимировича, активиста трезвеннического движения в Тюменской области.

40 лет со дня рождения (р. 6 августа 1979 года) Иоанна Клименко, диакона, кандидата химических наук, лидера трезвеннического движения России.

85 лет со дня рождения (р. 8 августа 1934 года) Андреева Юрия Артемьевича, ветерана трезвеннического движения в России.

40 лет со дня рождения (р. 9 августа 1979 года) Винокурова Артёма Владимировича, активиста трезвеннического движения в Украине.

80 лет со дня рождения (р. 15 августа 1939 года) Рутерфорда Дерек, лидера Мирового трезвеннического движения, бывшего исполнительного директора IOGT(Лондон).

65 лет со дня рождения (р. 15 августа 1954 года) Борисова Егора Афанасьевича, российского государственного и политического деятеля, бывшего главы Республики Саха (Якутия), активного сторонника трезвости.

80 лет со дня рождения (р. 18 августа 1939 года) Чапковского Юрия Константиновича, горного инженера, члена Союза писателей России, Народного депутата РСФСР, члена Верховного Совета 1990-1993 гг., члена Законодательного Собрания Амурской области 2008 - 2011 гг., председателя клуба трезвости «Соратник» г. Зея Амурской области.

50 лет со дня рождения (р. 18 августа 1969 года) Максима (Плетнёва Максима Юрьевича), протоиерея РПЦ, руководителя Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Отдела церковной благотворительности и социального служения Санкт-Петербургской епархии, члена Координационного совета по противодействию наркомании Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, активного проповедника трезвения.

45 лет со дня рождения (р. 18 августа 1974 года) Вячеслава (Шапорова) - иеромонаха, заведующего Отделом епархии по противодействию наркомании и алкоголизму, клирика Кизического монастыря, г. Казань, члена совета Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ.

65 лет со дня рождения (р. 20 августа 1954 года) Задеря Валерия Александровича, подполковника запаса, ветерана ПГУ КГБ СССР и СВР РФ (Службы Внешней Разведки), доктора экономических наук, ветерана трезвеннического движения России.

70 лет со дня рождения (р. 21 августа 1949 года) Горнова Павла Александровича, профессора Международной академии трезвости, главного ученого-секретаря

Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 24 августа 1949 года) Мизерене Руты, научного консультанта Международного института резервных возможностей человека, профессора Международной академии трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 25 августа 1959 года) Гайнутдина Равиля, муфтия, бывшего председателя Духовного управления мусульман Европейской части России, активного сторонника трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 30 августа 1949 года) Кролёва Вячеслава Васильевича, лидера трезвеннического движения в Украине, доцента Международной академии трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 30 августа 1964 года) Мильчаковой Валентины Александровны, заместителя главного редактора научно-практического журнала «Вестник психотерапии», профессора Международной академии трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 3 сентября 1949 года) Кашина Юрия Ивановича, главного редактора газеты «Родник трезвости», профессора Международной академии трезвости, вице-президента Международной академии трезвости.

65 лет со дня рождения (р. 6 сентября 1954 года) Шакирова Ильдуса, активиста трезвеннического движения Удмуртии.

60 лет со дня рождения (р. 6 сентября 1959 года) Морозова Сергея Ивановича, кандидата экономических наук, губернатора Ульяновской области с 2006 года, активного сторонника здоровой трезвой жизни.

65 лет со дня рождения (р. 7 сентября 1954 года) Свиридова Константина Михайловича, организатора музыкальных и литературных фестивалей в Крыму, доцента Международной академии трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 16 сентября 1959 года) Кенгуровой Татьяны Михайловны, доцента Международной академии трезвости, секретаря регионального отделения «Партии сухого закона России» по Пермскому краю, соавтора интернет программы «Планета трезвости».

50 лет со дня рождения (р. 22 сентября 1969 года) Силаева Олега Алексеевича, главного врача Орловского областного психоневрологического диспансера, активного пропагандиста трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 23 сентября 1959 года) Корякиной Ольги Николаевны (Умсуура), российской поэтессы, члена Союза писателей России, члена Союза журналистов России, Заслуженного работника культуры РС (Я), почетного гражданина Таттинского улуса, активной сторонницы трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 26 сентября 1959 года) Патрушева Александра Николаевича, председателя Ульяновского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», почетного академика Академии «Семья».

35 лет со дня рождения (р. 7 октября 1984 года) Бондаренко Виталия Сергеевича, активиста трезвеннического движения Украины.

65 лет со дня рождения (р. 14 октября 1954 года) Годовикова Якова Фроловича, директора Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД», главного редактора трезвеннической газеты «Свободная страна».

80 лет со дня рождения (р. 15 октября 1934 года) Лаптева Ивана Дмитриевича, одного из председателей ЦС Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.

60 лет со дня рождения (р. 17 октября 1959 года) Стебенковой Людмилы Васильевны, депутата Московский городской Думы, председателя комиссии по здравоохранению и охране общественного порядка, активной убежденной трезвенницы.

70 лет со дня рождения (р. 18 октября 1949 года) Груничевой Татьяны Павловны, российского санитарного медика, с 1990 по 2006 годы 5 раз избиралась депутатом

городского Совета депутатов Калининграда, Почетного гражданина города Калининграда, активной сторонницы трезвости.

35 лет со дня рождения (р. 25 октября 1984 года) Бычкова Леонида Сергеевича, активиста трезвеннического движения Самарской области.

40 лет со дня рождения (р. 29 октября 1979 года) Смирнова Сергея Фёдоровича, координатора Рязанского областного отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», активного сторонника здоровой трезвой жизни.

60 лет со дня рождения (р. 6 ноября 1959 года) Агеева Андрея Владимировича, активиста антиалкогольного движения в Удмуртии.

95 лет со дня рождения (р. 9 ноября 1924 года) Болотнова Василия Федоровича, члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990 гг.), в 1986—1992 гг. - генерального директора объединения "Марбиофарм" Министерства медицинской промышленности СССР (с 1992 — АО "Марбиофарм").

45 лет со дня рождения (р. 9 ноября 1974 года) Березанской Виктории Анатольевны, активистки трезвеннического движения в Украине.

85 лет со дня рождения (р. 12 ноября 1934 года) Шевердина Станислава Николаевича, советского журналиста, бывшего главного редактора журнала «Трезвость и культура» (1985-1990 годы).

65 лет со дня рождения (р. 21 ноября 1954 года) Кузьминой Валентины Михайловны, профессора Международной академии трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 26 ноября 1964 года) Баркова Михаила Николаевича, председателя правления Волгоградского областного отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», активного сторонника здоровой трезвой жизни.

70 лет со дня рождения (р. 27 ноября 1949 года) Брицова Александра Денисовича, активиста трезвеннического движения в Татарстане.

85 лет со дня рождения (р. 5 декабря 1934 года) Корецкого Игоря Яковлевича, активиста трезвеннического движения в Крыму.

55 лет со дня рождения (р. 5 декабря 1964 года) Вачкова Игоря Викторовича, доктора психологических наук, профессора, писателя, одного из пионеров сказкотерапевтического направления в отечественной психологии.

45 лет со дня рождения (р. 7 декабря 1974 года) Аркадия Гапоненко (Гапоненко Аркадий Михайлович), протоиерея РПЦ, настоятеля Храма Зосимы и Савватия в Ярославле, многолетнего пропагандиста трезвого здорового образа жизни.

65 лет со дня рождения (р. 9 декабря 1954 года) Мизулиной Елены Борисовны, члена Совета Федерации России, доктора юридических наук (1992 год), профессора, заслуженного юриста РФ, бывшего депутата Государственной думы РФ II, III, V и VI созывов, активной сторонницы здоровой трезвой жизни.

85 лет со дня рождения (р. 18 декабря 1934 года) Волинова Бориса Валентиновича, лётчика-космонавта СССР, дважды Героя Советского Союза, члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990).

50 лет со дня рождения (р. 19 декабря 1969 года) Муфарахова Вадима Салаватовича, доцента Международной академии трезвости, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, сопредседателя Республиканского общественного движения «Трезвый Башкортостан».

60 лет со дня рождения (р. 20 декабря 1959 года) Дюдиной Алефтины Михайловны, активного члена Общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан и общественной организации «Нижнекамский Оптималист» (г. Нижнекамск).

75 лет со дня рождения (р. 21 декабря 1944 года) Январского Николая Владимировича, профессора, лидера трезвеннического движения в России.

70 лет со дня рождения (р. 21 декабря 1949 года) Харчикова Александра Анатольевича, русского поэта, барда, автора ряда антиалкогольных стихотворений.

80 лет со дня рождения (р. 22 декабря 1939 года) Бокерия Лео Антоновича, председателя Комиссии Общественной палаты РФ по формированию здорового образа жизни; президента Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева РАМН, сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

65 лет со дня рождения (р. 22 декабря 1954 года) епископа Виктора (Виктора Фёдоровича Сергеева), архиерея Русской православной церкви, епископа Глазовского и Игринского, активного сторонника трезвости.

85 лет со дня рождения (р. 23 декабря 1934 года) Фатеевой Натальи Николаевны, советской и российской актрисы театра и кино, Народной артистки РСФСР (1980 год), активной сторонницы здоровой трезвой жизни.

70 лет со дня рождения (р. 24 декабря 1949 года) Пострелко Валентина Михайловича, доктора медицинских наук, профессора, заведующего дневным стационаром Украинского общества «Трезвости и здоровья».

45 лет со дня рождения (р. 28 декабря 1974 года) Болоянгова Павла (Айвенго), чемпиона Мира по рукопашному бою среди профессионалов по версии WorldUltimedFullContact (WUFC), чемпиона Мира по панкратиону среди профессионалов, обладателя Кубка Мира по панкратиону среди профессионалов, актера, поэта, композитора, активиста трезвеннического движения России.

60 лет со дня рождения (р. 29 декабря 1959 года) Люлько Александра Николаевича, члена Политического совета партии Родина, активиста трезвеннического движения в Новосибирской области.

График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий в 2019 году

	Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
1	День Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости	1 января 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
2	День памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского	2 января 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
3	XVIII Отчетно-выборная ассамблея Содружества АА Иркутской области и Красноярского края	3-4 января 2019 года	г. Иркутск, ул. Постышева, д.5.	8 (914) 871-11-05, 8 (964) 812-14-75 – Елена Г.
4	Родился Иисус Христос, Богочеловек, активный сторонник трезвения	7 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
5	Всемирный день избавления от насильников, в том числе и от насильников над самим собой (пьяниц)	8 января 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
6	Заседание правления трезвеннических организаций Германии	9-10 января 2019 года	Отель AlteWache, Гамбург, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18942-vorstandssitzung
7	Международный день «Спасибо»	11 января 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
8	Учебно-просветительский семинар: «Курс здоровья творения по-русски» (цикл 1)	12-22 января 2019 года	Подмосковная Швейцария	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org sibzdrava@yandex.ru
9	Встреча «Советник трезвости 2019». Курс трезвости по социальной работе.	14 января 2019 года	Швеция	bjorn.janefelt@wendelsberg.se Ланефел ьд Бьерн: 0707-37 19 26 http://iogt.se/event/samtalsledaren-2019/
10	Международная конференция по травмам и зависимости	17-19 января 2019 года	Скоттсдейл, Аризона, США	https://www.usjt.com/Conferences/2019/International-Conference-on-Trauma-and-Addiction/
11	3-й Республиканский фестиваль здорового образа жизни «Крещенские купания»	18-21 января 2019 года	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
12	Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна	20 января 2018 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
13	16-я ежегодная Конвенция общества Анонимных Алкоголиков	19 - 21 января 2019 года	Пуэрто-Вальярта, Халиско, Мексика	http://www.aapvconvention.com/contact/

14	Универсальный периодический обзор 32-й сессии по наркотикам	21 января - 1 февраля 2019 года	Женева, Швейцария	https://idpc.net/events
15	36-й ежегодный саммит здравоохранения Аляски	22-24 января 2019 года	Отель CaptainCook, Анкоридж, Аляска, США	http://www.alaskapublichealth.org/health-summit/
16	Национальная неделя против алкоголя и других наркотиков в США	22-27 января 2019 года	США	https://teens.drugabuse.gov/national-drug-alcohol-facts-week
17	27-й Европейский конгресс психиатрии	23 января 2019 года	Варшава, Польша	https://epa-congress.org/2019
18	Заседание правления Всемирного совета Анонимных Алкоголиков	24 января 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
19	Конференция: «Эволюция лечения наркомании»	24-27 января 2019 года	Лос-Анжелес, США	https://www.theevolutionofaddictiontreatment.com
20	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 января 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
21	Совет директоров общего обслуживания АА	26-28 января 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
22	Национальная конференция по вопросам исправительных учреждений здравоохранения	27-28 января 2019 года	Сан-Диего, США	https://corr-med-workshop.ncchc.org
23	XXVII Международные Рождественские образовательные чтения «Молодежь: свобода и ответственность»	27-31 января 2019 года	Москва, Россия	епископ Виктор (Сергеев), о. Игорь Бачинин, 902-870-05-55; prosvetcentr@mail.ru http://trezvenie.org/events/event/rozhdestv/
24	Совершается память о Ефреме Сирине в Православной церкви, стороннике трезвения	28 января 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
25	Североамериканская конференция по каннабису	28-30 января 2019 года	Лос-Анжелес, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1197294&date=1/28/2019
26	Обучающий семинар: «Меры борьбы против табака»	28 января - 1 февраля 2019 года	Ноттингем, Великобритания	http://www.ukctas.net/tobaccocontrol.html Университет Ноттингема, тел: 0115 823 1380; enquiries@ukctas.ac.uk
27	16-й ежегодный Институт оценки консультантов по зависимостям	31 января - 2 февраля 2019 года	Альбукерке, Нью-Мексико	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Assessment-Institute.aspx
28	Конференция Американской психиатрической ассоциации консультантов	31 января - 2 февраля 2019 года	Лейк-Мэри, Флорида, США	Тел.: 703-548-6002; http://www.amhca.org/contactus
29	Трезвеннический скаутский слет	1-3 февраля 2019 года	Флен и Эскилстуна, Швеция	http://www.nsf.scout.se/kalender/utmanarscouting-2019/ Организатор: Филип Андерссон flenphilip13@gmail.com
30	15-я Ежегодная медико-научная конференция Нью-Йоркского общества	1-2 февраля 2019 года	Нью-Йорк, США	http://nysam-asam.squarespace.com/

	наркомании медицины (NYSAM)			
31	Международный День Целителя, посвященный памяти Царевского В.А.	3 февраля 2019 года	Москва, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
32	Всемирный день борьбы против рака	4 февраля 2018 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
33	Международный день бойскаутов (Международное молодежное трезвенническое движение)	5 февраля 2018 года	Повсеместно	Члены бойскаутского молодежного движения
34	Национальная конференция по вопросам политики Академии здоровья	4-5 февраля 2019 года	Вашингтон, США	http://www.academyhealth.org/events/site/2018-national-health-policy-conference
35	Научно-исследовательский симпозиум по консультированию в области зависимостей	5-6 февраля 2019 года	Дейтон-Бич, Флорида, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Research-Symposium.aspx
36	Открытое заседание Национального консультативного совета по проблемам алкоголя и алкоголизма	7 февраля 2019 года	Бетесде, Мэриленд, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits/national-advisory-council-alcohol-abuse-and-alcoholism-19
37	День памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого	7 февраля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
38	Международный День борьбы с курением	11 февраля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
39	Ежегодная конференция Национальной ассоциации по организации судопроизводства в области наркотизма (НАСМ)	10-12 февраля 2019 года	Литл-Рок, Арканзас, США	https://nacmnet.org/event/2019-midyear-conference/?instance_id=14
40	40-й ежегодный учебный институт по поведенческому здоровью и аддиктивным расстройствам	11-14 февраля 2019 года	Клируотер-Бич, Флорида, США	http://www.usjt.com
41	55-я Международная конференция женщин Анонимных Алкоголиков	7-10 февраля 2019 года	Лос-Анжелес, США	http://www.internationalwomensconference.org/
42	День трезвости Федерации Земель Нижняя Саксония/Саксония-Анхальт	16 февраля 2019 года	Линденхоф, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18968-landesverbandstag-niedersachsen-sachsen-anhalt
43	13-й слет трезвенников Беларуси «Здоровье – человеку»	15-17 февраля 2019 года	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by

44	Конференция: «Наркологические расстройства: всесторонний обзор и обновление»	17-20 февраля 2019 года	Лейк-Буэна-Виста, Флорида, США	http://www.mghcme.org/substanceuse
45	13-й симпозиум аборигенов наркотической и алкогольной сети	19-21 февраля 2019 года	Кофс-Харбор, Новый Южный Уэльс, Австралия	https://healthinfonet.ecu.edu.au/key-resources/conferences/?id=4039&title=ADAN19+-+13th+Aboriginal+Drug+and+Alcohol+Network+%28ADAN%29+Symposium+
46	День трезвого отца	21 февраля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
47	25-е Международное совещание против табака (SRNT)	20-23 февраля 2019 года	Хилтон, Сан-Франциско, США	НэнКнутесон, info@srnt.org ; +1-608-443-2462, http://www.srnt.org/events/EventDetails.aspx?id=1041764
48	Годовое собрание Американского колледжа психиатров	20-24 февраля 2019 года	Гонолулу, Гавайи, США	http://www.acpsych.org/meetings-and-news/annual-meeting/future-annual-meetings
49	23-я Международная конференция Союза североамериканского региона по борьбе с туберкулезом	21-23 февраля 2019 года	Ванкувер, Канада	https://bc.lung.ca/NAR
50	Расширенная мастерская применений: «Уменьшение случаев травматизма»	22-25 февраля 2019 года	Бока Ратон, Флорида, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1245088&date=2/22/2019
51	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 февраля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
52	Встреча студенческого трезвеннического союза Швеции	25-27 февраля 2019 года	Стокгольм, Швеция	http://www.nsf.scout.se/kalender/umugenzi/
53	Обучение для опытных врачей: «Диалектическая терапия поведения детей»	28 февраля – 3 марта 2019 года	Сьерра-Мадре, Калифорния, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1216028&date=2/28/2019
54	5-я Международная конференция «Медицина в наркологии»	1-3 марта 2019 года	Мельбурн, Австралия	https://healthinfonet.ecu.edu.au/key-resources/conferences/?id=4051&title=5th+International+Medicine+in+Addiction+%28IMiA%29+Conference
55	Международный фестиваль йоги	1-7 марта 2019 года	Ришикеш, Индия	https://www.marshruty.ru/Meetings/MeetingsCalendar.aspx?Year=2019
56	11-я ежегодная конференция по наркомании	6-8 марта 2019 года	Джексон, Миссисипи, США	http://www.professionalshealthnetwork.com
57	И.А. Красноносав завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение современного трезвеннического движения в СССР	3 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
58	11-я Ежегодная конференция по наркомании Миссисипи	6-8 марта 2019 года	Джексон, США	http://www.professionalshealthnetwork.com/11th-annual-mississippi-addiction-conference.html
59	35-я Конференция Американской академии	6-10 марта 2019 года	Денвер, США	http://www.painmed.org/annualmeeting/main.aspx

	медицины боли (ААРМ)			
60	17-й ежегодный Институт администраторов по зависимостям	7-9 мая 2019 года	Альбукерке, Нью-Мексико, Мексика	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Administrators-Institute.aspx
61	Национальная конференция по зависимостям Северо-Западного региона США и Канады	7-9 мая 2019 года	Калгари, Канада	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
62	Заседание правления Всемирного совета Анонимных Алкоголиков	8 марта 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
63	Конференция "Традиционные системы оздоровления"	9-10 марта 2019 года	Астрахань, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
64	Всемирный день почки	10 марта 2019 года	Повсеместно	http://www.healthinonet.ecu.edu.au/
65	День трезвости Федерации Земли Баден-Вюртемберг	10 марта 2019 года	Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18898-landesverbandstag-baden-wuerttemberg
66	День работников наркоконтроля в России	11 марта 2019 года	Россия	Участники антинаркотического фронта России
67	3-й Международный конгресс по катализу и химической науке в профилактике наркотизма	11-13 марта 2019 года	Сингапур	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1130600&date=3/11/2019
68	Национальная конференция по зависимостям Юго-Восточного региона США	12-14 марта 2019 года	Мобиле, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
69	Национальная конференция по зависимостям Среднеатлантического региона США и Канады	13-15 марта 2019 года	Атлантик-Сити, США	https://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
70	Национальная конференция по зависимостям региона Скалистых гор США	13-15 мая 2019 года	Гонолулу, Канада	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
71	Национальная конференция по зависимостям Тихоокеанского региона США	13-15 мая 2019 года	Калгари, Канада	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
72	Национальная конференция по зависимостям региона Великих Озер США	13-15 марта 2019 года	Детройт, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
73	Национальная конференция по зависимостям Северо-Восточного региона США и Канады	13-15 марта 2019 года	Берлингтон, США	https://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
74	62-я сессия комиссии по наркотическим средствам (КНС) и этап заседаний на уровне министров иностранных дел	14-22 марта 2019 года	Вена, Австрия	https://idpc.net/events/2019/03/62nd-session-of-the-commission-on-narcotic-drugs-cnd-and-high-level-segment

75	Детская и подростковая психофармакология	15-17 марта 2019 года	Гавайи, США	https://mghcme.org/page/live_conferences
76	Национальный День трезвости Союза Гессен	16-17 марта 2019 года	Городской Зал Kolpinghaus, Хунфельд, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/19018-landesverbandstag-hessen
77	Национальная конференция по зависимостям региона Среднего Юга США	18-20 марта 2019 года	Чарльстон, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
78	Национальная конференция по профилактике ВИЧ	18-21 марта 2019 года	Атланта, США	questions@NHPC2019.com ; 1-800-805-7127; https://www.cdc.gov/nhpc/
79	Проведение шестьдесят второй сессии комиссии по наркотическим средствам	18-22 марта 2019 года	Вена, Австрия	https://idpc.net/events/2019/03/62nd-session-of-the-commission-on-narcotic-drugs-cnd-and-high-level-segment
80	Антинаркотическая конференция в совхозе «Рассвет» «Работает ли лечение наркомании?»	19 марта 2019 года	Ипсиланти, Мичиган, США	https://www.dawnfarm.org/event/does-treatment-work-dawn-farm-education-series/
81	Ежегодное совещание Национальной ассоциации психиатрической системы здравоохранения «Подготовка к завтра: возможности в поведенческой сфере здравоохранения»	18-20 марта 2019 года	Вашингтон, США	https://www.nabh.org/2019-annual-meeting/
82	12-я национальная консультационная конференция по зависимостям	20-22 марта 2019 года	Лас-Вегас, Невада	https://www.usjt.com/Conferences/2019/International-Conference-on-Trauma-and-Addiction/
83	Международный день Земли	21 марта 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
84	Фестиваль тюльпанов	21-14 апреля 2019 года	Элита, Россия	https://www.marshruty.ru/Meetings/MeetingsCalendar.aspx?Year=2019
85	Всемирный день воды	22 марта 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
86	Межвузовская научно-практическая конференция: «Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы»	23 марта 2019 года	Москва, Россия	melkorcord@mail.ru и sar_2003@mail.ru http://www.forum-moscow.com/
87	12-я Национальная консультационная конференция по зависимостям	20-22 марта 2019 года	Лас-Вегас, США	https://www.usjt.com
88	Конференция по наркологии	21-23 марта 2019 года	Эшвилл, Северная Каролина, США	http://governorsinstitute.org/addiction-medicine/
89	Всемирный день борьбы против туберкулеза	24 марта 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
90	Научно-исследовательская конференция «Алкогольная болезнь органов человека»	24-29 марта 2019 года	Вентура, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits
91	Международный день	25 марта 2019	Повсеместно	Участники трезвеннического

	борьбы против алкогольного насилия в семье	года		движения
92	Конференция по диагностике ВИЧ	25-28 марта 2019 года	Атланта, США	http://hivtestingconference.org
93	Международная конференция 2019: «Студенты за разумную политику в отношении наркотиков»	29- 31 марта 2019 года	Розмонт, Иллинойс, США	https://idpc.net/events/2019/03/the-students-for-sensible-drug-policy-international-conference-2019
94	Национальный День Союза Шлезвиг- Гольштейн	30 марта 2019 года	Городской Дом Mettenhof, Киль, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18994-landesverbandstag-schleswig-holstein
95	22-й слет трезвенников Беларуси «Открытие летнего сезона»	31 марта 2019 года	Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность- Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
96	Симпозиум: «Выявление травматизма и повышение сопротивляемости при восстановлении зависимостей»	1 апреля 2019 года	Техас, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=496593&date=4/1/2019
97	20-й виртуальный Международный конгресс психиатров	1-12 апреля 2019 года	Виртуально	Д-р Педро Морено, pmoreno@psiquiatria.com www.interpsiquis.com ; www.psiquiatria.com
98	День Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости	4 апреля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
99	Ежегодная конференция психиатров и наркологов США (ASAM)	4-7 апреля 2019 года	Орландо, США	https://www.asam.org/
100	XI Международная конференция АА на Кипре	5-7 апреля 2019 года	Пафос, Кипр	www.avantihotels.com
101	Всемирный день здоровья	7 апреля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
102	Конференция по профилактике наркотизма	8-9 апреля 2019 года	Нью-Йорк, США	http://www.asapnys.org
103	90-е Годовое собрание психологической ассоциации США	11-13 апреля 2019 года	Чикаго, Иллинойс, США	http://www.midwesternpsych.org/
104	Годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости	14 апреля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
105	Общероссийский день защиты от экологической опасности	15 апреля 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
106	20-я конференция Аттестационной комиссии по зависимостям Пенсильвании	15-16 апреля - 2019 года	Ланкастер, Пенсильвания, США	https://www.pacertboard.org/
107	Глобальная конференция по хирургии и анестезии	15-17 апреля 2019 года	Дубай, ОАЭ	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1136080&date=4/15/2019
108	VIII Международный	15-21 апреля	Черногория	Международная профессиональная

	оздоровительный конгресс, посещение мест силы.	2019 года		Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
109	Конференция: «Инновации в восстановлении»	16-19 апреля 2019 года	Сан-Диего, Калифорния, США	http://foundationsevents.com/innovations-in-recovery/
110	XXXIV Аргентинский конгресс по психиатрии	24-27 апреля 2019 года	Мар-дель-плата, Аргентина	Аргентинская ассоциация психиатров, Д-р Хуан Кристоаль Генсони. info@apsa.org.ar www.apsa.org.ar
111	26-й Международный симпозиум по противоречиям в психиатрии	25-61 апреля 2019 года	Барселона, Испания	http://www.controversiasbarcelona.org/
112	Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	21 апреля 2019 года	Минскаякольцева я дорога	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
113	Национальная встреча по наркомании и героину	22-25 апреля 2019 года	Атланта, США	https://vendome.swoogo.com/2019-rx-summit
114	Всемирный день охраны труда, день борьбы с потреблением алкоголя на рабочем месте	28 апреля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
115	26-я Международная конференция по "снижению вреда"	28 апреля-1 мая 2019 года	Порту, Португалия	https://idpc.net/events/2019/04/hr19-host-city-announced-as-porto-portugal
116	Национальная конференция по зависимостям Северо-Центрального региона США	1-3 мая 2019 года	Су-Фолс, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
117	Социальный форум трезвости	3-5 мая 2019 года	Швеция	http://iogt.se/event/socialt-forum-3/
118	День дедушки	4 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
119	41-я конференция Национальной ассоциации лечения наркомании (НААТР)	5-7 мая 2019 года	Вашингтон, США	https://www.naatp.org/
120	День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
121	Годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года	7 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
122	XI Съезд специалистов оздоровительных и духовных практик	6-12 мая 2019 года	Лоо, Сочи, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
123	Всемирный день Красного Креста и	8 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	Красного Полумесяца			
124	Национальная конференция по зависимостям Южно-Центрального региона США	8-10 мая 2019 года	Су-Фолс, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
125	Конференция по предотвращению сетевых зависимостей (NJPN)	10 мая 2019 года	Нью-Джерси, США	www.njpn.org
126	Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	11 мая 2019 года	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
127	5-я Международная конференция по наркологии Австралии и Новой Зеландии	13-15 мая 2019 года	Голд-Кост, Квинсленд, Австралия	http://addictionaustralia.org.au/
128	Программа обучения специалистов по избавлению от табачной зависимости	13-16 мая 2019 года	Орора, Колорадо, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1196663&date=5/13/2019
129	Открытое заседание Национального консультативного совета по проблемам алкоголя и алкоголизма	14 мая 2019 года	Бетесде, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits/national-advisory-council-alcohol-abuse-and-alcoholism-20
130	35-я конференция по алкогольным и наркотическим зависимостям	14-16 мая 2019 года	Меридиан, Айдахо, США	Телефон: 208.466.2519 info@attendicadd.com Крис Даниэль - исполнительный директор http://www.attendicadd.com/index.shtml
131	Совместные национальные консультативные советы для NIAAA, NCI, NIDA (CRAN)	15 мая 2019 года	Бетесде, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits/joint-national-advisory-councils-niaaa-nci-nida-cran
132	Конференция: «Исследования поведенческих аспектов в борьбе с раковыми заболеваниями»	15-17 мая 2019 года	Перт, Австралия	тел.: (08) 9212 4307 brcc2019@cancerwa.asn.au
133	Всемирный День памяти жертв СПИДа	16 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
134	Заседание Совета Директоров трезвеннических организации Германии	16-19 мая 2019 года	Отель zurKrone, Ленберг, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18943-vorstands-klausurtagung
135	День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»	18 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
136	День рождения Геннадия Андреевича Шичко	18 мая 2019 года	Повсеместно	Участники оптималистического движения
137	Крестный ход по маршруту Ижевск - Воткинск - Кельчино в честь праздника Иконы Пресвятой Богородицы	18 мая 2019 года	Ижевск - Воткинск – Кельчино, Россия	Профессор Январский Николай Владимирович, 8 (341-2) 21-20-55; 8-922-691-87-25; anikola12a@yandex.ru

	"Неупиваемая чаша".			
138	30-й республиканский слет «Трезвость. Здоровье. Культура» (Посвященный 30-летию Белорусского объединения «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко)	17-19 мая 2019 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
139	Ежегодное собрание Американской психиатрической ассоциации (АПА)	18-22 мая 2019 года	Сан-Франциско, США	https://www.psychiatry.org/psychiatrists/meetings/annual-meeting
140	Неделя антиалкогольных действий	18-26 мая 2019 года	Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18796-aktionswoche-alkohol
141	40-я конференция Общества по проведению клинических исследований в области наркотизма	19-22 мая 2019 года	Новый Орлеан, США	http://www.sctweb.org/meeting/
142	Конференция категории общего обслуживания АА	19-25 мая 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
143	Возвещение Баба (у Бахаев) – день торжества трезвости	23 мая 2019 года	Повсеместно	В трезвенном движении Бахаев
144	День рождения пророка Мухаммеда, великого трезвенника	24 мая 2019 года	Повсеместно	В мусульманском мире
145	Съезд натуропатов Европы	24-25 мая 2019 года	Ганновер, Германия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
146	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 мая 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
147	Российская конференция "Трезвые родители - счастливые дети"	30 мая – 1 июня 2018 года	Чебоксары, Россия	Январский Николай Владимирович, 8 (341-2) 21-20-55; 8-922-691-87-25; anikola12a@yandex.ru
148	Трезвеннические действия в Росток	30 мая – 2 июня 2019 года	Росток, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18857-9-guttemplertag-in-rostock
149	Годовой симпозиум по аддиктивным расстройствам	30 мая – 2 июня 2019 года	Ла-Куинта, Калифорния, США	http://www.wcsad.com/
150	Лесной трезвый сход Академии вольных путешественников	31 мая – 3 июня 2019 года	Попадьино, Московская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet_avp/
151	Всемирный день молока	1 июня 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
152	Памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году	3 июня 2019 года	Китай	Участники трезвеннического движения
153	Международный слет оптималистов Литвы и Беларуси	2-4 июня 2019 года	Игналинские озера, Литва	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-

				Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
154	Всемирный день охраны окружающей среды	5 июня 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
155	Учебно-просветительский семинар: «Школа жизни для всех возрастов»	5-15 июня 2019 года	Владимирская область, Здравница "Сибирская Здрава" им. М.Д. Чельшова	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
156	День социального работника в России	8 июня 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
157	Международный съезд членов ассоциации "Международной профессиональной ассоциации специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов"	8 июня 2019 года	Дом Правительства РФ, Москва, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
158	16-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Днепровские зори»	7-9 июня 2019 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
159	Международный день трезвых друзей	9 июня 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
160	13-й Конгресс Международного общества физического и психического восстановления	9 -13 июня 2019 года	Кобе, Япония	http://www.isprm.org/meet/future-congress/
161	Ориентация и обучение новых директоров АА	13 июня 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
162	Заседание правления Всемирного совета Анонимных Алкоголиков	14 июня 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
163	Ежегодная конференция IOGT Швейцарии	14-16 июня 2019 года	Голубой Крест-Дом Отдыха Mont-Dedos, Соубос, Швейцария	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18941-jahrestagung-iogt-schweiz
164	Ежегодная встреча Колледжа проблем по зависимостям от наркотиков	15-19 июня 2019 года	Сан Антонио, США	http://www.cpdd.org/
165	Велопробег трезвенников Беларуси по Минской области	15-16 июня 2019 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
166	XV Международная конференция специалистов комплементарной	15-16 июня 2019 года	Челябинск, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8

	медицины			(495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
167	Открытый межрегиональный музыкальный фестиваль «Бабушкина дача»	16-18 июня 2019 года	"Нечкино", Республика Удмуртия, Россия	https://www.marshruty.ru/event/bardsdacha/
168	9-я Международная конференция по аддиктивным расстройствам и алкоголизму	17-18 июня 2019 года	Брисбен, Австралия, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1237049&date=6/17/2019
169	42-е ежегодное научное совещание Исследовательского общества по борьбе с алкоголизмом	22-26 июня 2019 года	Миннеаполис, Миннесота, США	http://rsoa-org.svr1-x-cd-com.vps.ezhostingserver.com
170	Фестиваль оздоровительных практик и традиций народов мира (поездка на Аркаим)	20-22 июня 2019 года	Аркаим, Челябинская область, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
171	7-я конференция по употреблению алкоголя и наркотиков в Джорджии США (ADACBGA)	19-21 июня 2019 года	Атланта, США	http://www.adacbga.org/conference
172	Сельская конференция по алкоголизму и наркомании	23-27 июня 2019 года	Меномони, Висконсин, США	https://www.uwstout.edu/outreach-engagement/lifelong-learning/other-opportunities/national-rural-institute-alcohol-and-drug-abuse
173	33-й ежегодный летний Институт специалистов по зависимостям	23-28 июня 2019 года	Лексингтон, Кентукки, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Summer-Institutes.aspx
174	3-я Международная конференция по неврологии и расстройствам головного мозга	24-26 июня 2019 года	Париж, Франция	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1152520&date=6/24/2019
175	Конференция "Развитие Комплементарной медицины"	29-30 июня 2019 года	Омск, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
176	Международный день борьбы с наркоманией	26 июня 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического и антинаркотического движений
177	22-я Индиана сельская медицинская конференция: «Формирование культуры здоровья и трезвости»	18-19 июня 2019 года	Френч-Лик, Индиана, США	https://www.indianaruralhealth.org/annual-conference
178	32-я Международная обучающая конференция D.A.R.E.	25-27 июня 2019 года	Финикс, Аризона США	http://www.ncchc.org/upcoming-conferences
179	Конференция Американской психиатрической ассоциации консультантов	26-28 июня 2019 года	Херндон, Вирджиния, США	Тел.: 703-548-6002; http://www.amhca.org/contactus
180	Съезд движения за трезвость в Эрншельдсвик	26-30 июня 2019 года	Эрншельдсвик Швеция	http://iogt.se/event/iogt-nto-rorelsens-kongresser-i-ornskoldsvik/
181	Национальная конвенция Альянса США по работе	19-22 июня 2019 года	Хаятт Ридженс Сиэтл, США	https://www.nami.org/Convention

	с психически больными			
182	XIV Всемирный конгрессе «Восстановление гражданства и прав человека после избавления от зависимостей»	27-28 июня 2019 года	Гренада, Испания	http://www.fase20.com
183	6-й Международный конгрессе по нейробиологии, психофармакологии и лечебному руководству	27-30 июня 2019 года	Халкидики, Греция	http://www.psychiatry.gr/6icnpepatg/
184	18-й оздоровительный слет трезвенников Беларуси	28-30 июня 2019 года	Сморгонские озера, Гродненская обл., Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
185	10-я Национальная конференция по восстановлению	29 июня-2 июля 2019 года	Бостон, США	https://collegiaterecovery.org/event/boston/
186	Время традиционных слетов трезвости в России	1-7 июля 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
187	Слет Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»	1-7 июля 2019 года	Озеро Увильды (Челябинская область, Россия)	Игорь Бачинин , 902-870-05-55 ; prosvetcentr@mail.ru
188	28-я школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля 2019 года	Россия, Челябинская обл., озеро Тургояк	Мусинова Маргарита Николаевна; 8 (913) 702-44-99, 8 (383) 270-89-54, margarita-mm@mail.ru
189	Всероссийский слёт «Трезвость - воля народа!»	1-10 июля 2019 года	Озеро Пахомово (Челябинская область, Россия)	Зверев Александр Александрович, председатель клуба «Трезвая Тюмень», тел. 8 (345-2) 41-54-62 trezv_tm@mail.ru
190	День Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение»	7 июля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
191	Исследовательская конференция по всем аспектам опиоидной фармакологии	7-11 июля 2019 года	Нью-Йорк, США	http://www.inrcworld.org/index.cfm
192	День семьи, любви и верности	8 июля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
193	Международная конференция глобального сообщества по академическому консультированию	8-11 июля 2019 года	Хасселт, Бельгия	https://www.nacada.ksu.edu/Events/International-Conferences/Belgium.aspx
194	Клубничный карнавал	10-12 июля 2019 года	Суоненйоки, Финляндия	https://www.marshruty.ru/event/mansik_kakarnevaalit/
195	Учебно-просветительский семинар: «Курс здоровья творения по-русски» (цикл 2)	10-25 июля 2019 года	Горный Алтай, Телецкое озеро	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org/sibzdrava@yandex.ru
196	32-я Международная	25-27 июня	Феникс, США	https://dare.org/32nd-d-a-r-e-

	научно-практическая конференция по антинаркотическому обучению и воспитанию	2019 года		international-training-conference/
197	Всемирный день народонаселения	11 июля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
198	7-я годовая клиническая конференция по восстановлению и реабилитации	14 – 17 июля 2019 года	Амелия-Айленд, Флорида, США	https://core-conference.com
199	26-й Республиканский агитационный велопробег “Здоровье, трезвость – каждому жителю Беларуси”	17-20 июля 2019 года	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
200	Байкальский слет-семинар	20-30 июля 2019 года	Озеро Байкал, Россия	Коняев Владимир Алексеевич, 8-919-017-24-13; 1911950@mail.ru
201	День празднования чудотворного образа Казанской иконы Божией Матери	21 июля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
202	Ежегодная конференция Национальной ассоциации судебного управления	21-25 июля 2019 года	Лос-Вегас, США	https://nacmnet.org/event/2019-annual-conference/?instance_id=22
203	33-й ежегодный летний Институт специалистов по зависимостям	21-26 июля 2019 года	Литл-рок, Арканзас, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Summer-Institutes.aspx
204	Слет трезвых сил Красноярского края «Трезвая поляна»	15-21 июля 2019 года	Окрестности г. Сосновоборска Красноярского края	Тесля Николай Владимирович, deal-with@mail.ru , 8-923-271-58-92
205	Фестиваль клубники «Виктория»	24-26 июля 2019 года	Байкальск, Россия	https://www.marshruty.ru/event/victoria/
206	Заседание совета директоров АА	25 июля 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
207	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 июля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
208	Совет директоров общего обслуживания АА	27-29 июля 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
209	Весенняя конференция Национальной комиссии по делам исправительных учреждений здравоохранения	28-29 июля 2019 года	Лас-Вегас, США	http://www.ncchc.org/upcoming-conferences
210	13-й Дальневосточный форпост «Трезвость – орудие разума»	27-28 июля 2019 года	Берег реки Зeya, турбаза «Мухинка», окрестности Благовещенска	Ректор слёта – профессор, вице-президент МАТр, координатор ТД ДВФО Дегтярёв Николай Трифонович. +7 914 567 94 39; sbnt28@gmail.com Директор слёта – председатель Благовещенского клуба трезвости «Соратник» Бахтин Вадим Яковлевич +7 914 675 51 50; bakhtin-vadim@mail.ru
211	Праздник жениха и невесты	29 июля 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
212	Летний фестиваль Ра-	29-31 июля	Серпухов, Россия	https://www.marshruty.ru/event/radayo

	DaYoga	2019 года		gafest/
213	18-й Республиканский слёт «Неманские зори» и Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь» Семинар «Учиться всегда полезно!» (посвящены 30-летию Белорусского объединения «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко)	8-10 августа 8-13 августа 11-13 августа	Река Неман, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
214	Конференция Американской психологической ассоциации	8 – 11 августа 2019 года	Чикаго, США	https://convention.apa.org/2019-call
215	Шотон - праздник кислого молока яков	10-20 августа 2019 года	Лхаса, Китай	https://www.marshruty.ru/event/shoton/
216	114-е годовое собрание Американской социологической ассоциации	10-13 августа 2019 года	Нью-Йорк, США	http://www.asanet.org/news-events/meetings
217	Межрегиональный слёт-семинар сознательных трезвенников и творческой молодёжи "Кельчинские зори".	10 - 14 августа 2018 года	Кельчино, Воткинский район, Удмуртия, Россия	Профессор Январский Николай Владимирович, 8 (341-2) 21-20-55; 8-922-691-87-25; anikola12a@yandex.ru
218	Республиканский месячник "Трезвые родители - счастливые дети"	10 августа – 11 сентября 2019 года	Республика Удмуртия, Россия	Профессор Январский Николай Владимирович, 8 (341-2) 21-20-55; 8-922-691-87-25; anikola12a@yandex.ru
219	День физкультурника	14 августа 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
220	Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах	14 августа 2019 года	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
221	Встреча трезвых друзей «Байкальчик-2019»	16-18 августа 2019 года	Первоуральск Свердловской области	89043824900 Саблин Сергей Васильевич 89501940232 Черемных Сергей Иванович; sab-s-v@mail.ru
222	Конференция «Проблемы духовности в эпоху глобализации». Поездка в предэльбрусье.	18-19 августа 2019 года	Нальчик, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
223	Национальная конференция по проблемам зависимостей	14-28 августа 2019 года	Балтимор, Мэриленд, США	https://vendome.swoogo.com/NCAD-2019
224	19-й Всемирный конгресс психиатрии	21-24 августа 2019 года	Лиссабон, Португалия	https://2019.wcp-congress.com
225	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 августа 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
226	Камышинский арбузный фестиваль	27 августа 2019 года	Камышин, Россия	https://www.marshruty.ru/event/kamysh_in_arbuz/
227	Национальная конференция по табаку и здоровью	27-29 августа 2019 года	Миннеаполис, США	http://www.nctoh.org
228	Ореховый спас - трезвый праздник в славянских странах	29 августа 2019 года	Славянские страны	Участники трезвеннического движения

229	Международный день осведомленности о наркотической опасности	31 августа 2019 года	Повсеместно	Участники антинаркотического движения
230	Праздник семейного пирога	31 августа 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
231	Международный день защиты слабых	4 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
232	31-й симпозиум по аддиктивным расстройствам	5–7 сентября 2019 года	Хайянис, Массачусетс, США	https://www.ccsad.com/contact-us/
233	Всемирный день красоты – рождение движения «Красота за трезвость»	9 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
234	Всемирный день защиты эмбриона человека	9 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
235	Всемирный день предотвращения самоубийств	10 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
236	День трезвости	11 сентября 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
237	День правильного питания – день полного отвержения алкоголя из жизни	11 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
238	День усекновения честной главы святого Пророка Иоанна Предтечи	11 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвенного движения
239	День трезвого семейного общения	12 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
240	Национальный консультативный Совет по употреблению алкоголя и алкоголизму	12 сентября 2019 года	Бетесде, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits
241	Заседание правления АА	13 сентября 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
242	XIV Конгресс «Комплементарная медицина и наука – настоящее и будущее России»	14-15 сентября 2019 года	Москва, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
243	Ежегодное совещание Американского колледжа клинической фармакологии	15-17 сентября 2019 года	Чикаго, Иллинойс, США	https://www.accp1.org
244	20-я ежегодная конференция по профилактике наркомании	15-18 сентября 2019 года	Нью-Йорк, США	http://www.asapnys.org
245	Учебно-просветительский семинар: «Курс повышения эффективности»	15-30 сентября 2019 года	Крым, Черное море	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
246	День арбуза	18 сентября 2019 года	Астрахань, Россия	https://www.marshruty.ru/event/den-arbuza/
247	Национальный день трезвости Союза Гессен	21 сентября 2019 года	Городской зал Ланген, Гессен,	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/19019-landesverbandstag-

			Германия	hessen
248	День борьбы за достойную жизнь	22 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
249	Международный день трезвых гостей	23 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
250	Трезвеннический слет памяти Веры Матвеевой	26-27 сентября 2019 года	Середниково, Московская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet-pamyati-very-matveevoy/
251	Межгрупповой семинар АА	26-29 сентября 2019 года	Меса, Аризона, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
252	Международный день туризма – родилось Международное движение «Туризм против наркотиков»	27 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
253	Всемирный день сердца	27 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
254	День рождения Конфуция	27 сентября – 10 октября 2019 года	Цюйфу, Китай	https://www.marshruty.ru/event/confucius-festival/
255	Всемирный день борьбы против бешенства	28 сентября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
256	4-я Сестринская Всемирная конференция по проблемам зависимостей	1 октября 2019 года	Лас-Вегас, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1115851&date=10/1/2019
257	XI «Фестиваль здоровья»	1-10 октября 2019 года	Сочи, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
258	День чайного застолья в России	2 октября 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
259	Всемирный день трезвости	3 октября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
260	Угловские чтения	5-10 октября 2019 года	Санкт-Петербург, Москва, Якутск и др. города	РОО «Трезвый Петербург»; sobr-spb@yandex.ru , infoszk@mail.ru , 999-032-87-20, региональные и местные отделения СБНТ и ТД
261	XXVIII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «100 лет Ленинскому сухому закону»	6 - 16 октября 2019 года	Пансионат «Весна», Сочи, Россия	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru
262	Всемирный день психического здоровья	10 октября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
263	Программа обучения специалистов по избавлению от табачной зависимости в Скалистых горах	14-17 октября 2019 года	Орора, Колорадо, США	https://www.naadac.org/default.aspx?p=145421&evtid=1196664&date=10/14/2019
264	Психофармакология 2019	17-20 октября 2019 год	Бостон, Массачусетс, США	https://mghcme.org/page/live_conferences
265	4-й Республиканский фестиваль закаливания и зимнего плавания	18-19 октября 2019 года	Белгарт, Опен, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375

				29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
266	XII Региональная конференция по альтернативной медицине	20-21 октября 2019 года	Екатеринбург, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
267	Конференция: «Управление опиоидной эпидемией через континуум внимательности»	19-23 октября 2019 года	Флорида, США	http://www.aatod.org/2019-aatod-conference/
268	Конференция по профилактике алкоголизма и наркомании	20-22 октября 2019 года	Нью-Йорк, США	http://www.asapnys.org
269	Ежегодная конференция Глобального сообщества для академических консультаций	22-23 октября 2019 года	Луисвилл, Кентукки, США	https://www.nacada.ksu.edu/Events/Annual-Conference.aspx
270	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 октября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
271	День трезвости Федерации Земель Нижняя Саксония/Саксония-Анхальт	26 октября 2019 года	Линденхоф, Хоя, Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/18973-landesverbandstag-niedersachsen-sachsen-anhalt
272	Национальный День Союза Шлезвиг-Гольштейн	26 октября 2019 года	Германия	https://guttempler.de/home/veranstaltungen/event/19001-landesverbandstag-schleswig-holstein
273	Совет директоров общего обслуживания АА	2-4 ноября 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
274	15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	3-10 ноября 2019 года	Екатеринбург, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyae-myj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
275	20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	4-7 ноября 2019 года	Омск, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyae-myj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
276	Коллективная поездка в Индию (Конференция + отдых)	5-15 ноября 2019 года	Индия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55
277	Международная конференция: «Реформа международной наркополитики»	6-9 ноября 2019 года	Сент-Луис, Миссури, США	http://www.reformconference.org/
278	Торжественная встреча соратников: «30 лет Амурскому региональному отделению Союза борьбы за народную трезвость»	9-10 ноября 2019 года	Благовещенск и Белогорск Амурской области России	+7 914 567 94 39; sbnt28@gmail.com
279	10-я Международная конференция по зависимостям и	11-12 ноября 2019 года	Абу-Даби, ОАЭ	https://addiction.psychiatryconferences.com

	психиатрии			
280	Всемирная конференция наркологов и психиатров (ISAM)	13-16 ноября 2019 года	Нью-Дели, Индия	http://isamweb.org/home/
281	Всемирный день борьбы против диабета	14 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
282	Годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
283	21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание национального «Союз психотерапевтов и психологов».	15-24 ноября 2019 года	Москва	http://eurasian-psychotherapy.com
284	Всемирный день студента	17 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
285	День участкового в России	17 ноября 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
286	Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий	18 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
287	Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких	19 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
288	Всемирный день ребенка	20 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
289	Международный день отказа от курения	21 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического и антикурительного движений
290	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
291	День матерей в России	25 ноября 2019 года	Россия	Участники трезвеннического движения
292	Трезвый праздник лампад у буддистов	26 ноября 2019 года	Страны и регионы буддийского мира	Участники трезвеннического движения
293	Праздник матери	30 ноября 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
294	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
295	Международный день инвалидов	3 декабря 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
296	Международный день добровольцев	5 декабря 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
297	Заседание правления АА	13 сентября 2019 года	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
298	VI фестиваль «Психология без границ»	6-7 декабря 2019 года	Волгоград, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyae-myj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html

299	16-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Новогодняя сказка»	11-13 декабря 2019 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
300	Чемпионат трезвенников Беларуси по зимнему плаванию	12-13 декабря 2019 года	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
301	Всемирный день чая	15 декабря 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
302	Новогодний съезд специалистов оздоровительных практик	22-23 декабря 2019 года	Москва, Россия	Международная профессиональная Ассоциация специалистов комплементарной, альтернативной, народной медицины и психологов, 8 (495) 223-09-96, 8 (926) 644-79-55 Участники трезвеннического и антинаркотического движений
303	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 декабря 2019 года	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

Составил А.Н.Маюров