

**МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ
ПЕТРОВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК И ИСКУССТВА
МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ БУДУЩЕГО
СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ
ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ОПТИМАЛИСТ»
МОЛОДЕЖНАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РОССИИ
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ «ЕДИНЕНИЕ»**

**Международная научно-практическая конференция,
посвященная 40-летию проведения в г. Дзержинске
Горьковской области Всесоюзной межведомственной
научно-практической конференции
«Профилактика пьянства и алкоголизма
в промышленном городе»
(7–10 декабря 1981 года)**



**Нижний Новгород
2021**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ
ПЕТРОВСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК И ИСКУССТВА
МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ БУДУЩЕГО
СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ
ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«ОПТИМАЛИСТ»
МОЛОДЕЖНАЯ АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РОССИИ
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ «ЕДИНЕНИЕ»**

**Международная научно-практическая конференция,
посвященная 40-летию проведения в г. Дзержинске
Горьковской области Всесоюзной межведомственной
научно-практической конференции «Профилактика
пьянства и алкоголизма в промышленном городе»
(7–10 декабря 1981 года)**

Составитель и общий редактор профессор А.Н. Маюров

Нижний Новгород

2021

УДК 613.8(063)
ББК 51.1(2),592я431
М43

М43 **Международная научно-практическая конференция, посвященная 40-летию проведения в г. Дзержинске Горьковской области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (7-10 декабря 1981 года): [сборник трудов конференции] / Сост. и общ. ред. проф. А.Н. Маюрова. – Н. Новгород, 2021. – 195 с.
ISBN 978-5-93530-562-8**

Сборник содержит материалы докладов Международной научно-практической конференции, состоявшейся в системе ZOOM 7 декабря 2021 года, на которой выступили участники Дзержинской конференции декабря 1981 года, депутаты Госдумы РФ, члены Международной академии трезвости, Петровской академии наук и искусств, Международной академии прогноза, лидеры и участники современного трезвеннического движения и другие. Участники не только обменялись мнениями по урокам, которые нам преподнесла 40 лет назад Всесоюзная конференция в г. Дзержинске, но обсудили и приняли план конкретных действий трезвеннического движения в России на 2022 год, по выполнению Всероссийской Межведомственной программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации».

Для широкого круга читателей.

The collection contains materials from the reports of the International Scientific and Practical Conference, held in the ZOOM system on December 7, 2021, at which the participants of the Dzerzhinsk Conference of December 1981, deputies of the State Duma of the Russian Federation, members of the International Academy of Sobriety, Peter's Academy of Sciences and Arts, International Academy of Forecasting, leaders and participants in the modern temperance movement and others took part. The participants not only exchanged views on the lessons that the All-Union Conference in Dzerzhinsk taught us 40 years ago, but also discussed and adopted a plan of concrete actions for the temperance movement in Russia for 2022, on the implementation of the All-Russian Interdepartmental Program «World Year of Sobriety in the Russian Federation.»

For a wide range of readers.

Рецензенты: доктор медицинских наук, профессор А.М. Карпов; профессор МАТр В.В. Куркин.

Печатается по решению Организационного комитета Международной научно-практической конференции.

За содержание материалов ответственность несут авторы.

На обложке – здание Дворца культуры Завода «Корунд», где проходила Всесоюзная Дзержинская конференция.

ISBN 978-5-93530-559-8

© Авторы статей и материалов, 2021
© Маюров А.Н., сост. и общ. Ред., 2021
© Оформление. Гладкова О.В., 2021

**INTERNATIONAL ACADEMY OF SOBRIETY
PETROVSKY ACADEMY OF SCIENCES AND ARTS
INTERNATIONAL FUTURE RESEARCH ACADEMY
UNION FOR STRUGGLE FOR PEOPLE'S SOBRIETY
ALL-RUSSIAN PUBLIC ASSOCIATION «OPTIMALIST»
YOUTH ANTI-DRUG FEDERATION OF RUSSIA
ALL-RUSSIAN TRADE UNION «UNITY»**

**International scientific-practical conference to the 40th
anniversary of the All-Union interdepartmental scientific-
practical conference «Prevention of drunkenness and
alcoholism in an industrial city»
in Dzerzhinsk, Gorky region (December 7–10, 1981)**

Under the general editorship of Professor A.N. Mayurov

Nizhny Novgorod
2021

Предисловие

7 декабря 2021 года в системе онлайн (ZOOM) состоялась Международная научно-практическая конференция, посвященная 40-летию проведения в г. Дзержинске Горьковской области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (7-10 декабря 1981 года). В конференции приняли участие более 60 экспертов – специалистов по формированию и утверждению трезвости в Российской Федерации, Украине, Беларуси, Казахстана, Литве и Эстонии. Среди них представители Международной академии трезвости, Международной славянской академии наук, образования и культуры, Международной академии исследований будущего, Петровской академии наук и искусств, Общероссийского движения «За трезвую Россию», Союза борьбы за народную трезвость, Общероссийского объединения «Оптималист», Молодежной антинаркотической федерации России, Международной лиги трезвости и здоровья, Общественного народного движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», Общественной межрегиональной организации «Трезвая Сибирь», Всероссийского общества трезвости и здоровья, Лиги здоровья нации, Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийской ассоциации здоровья», Международного союза ветеранов-трезвенников, Партии сухого закона Российской Федерации, Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», Попечительства о народной трезвости Российской Федерации, Российской ассоциации общественного здоровья, Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», Всероссийского проекта «Гражданский контроль», Культурно-спортивного движения «Трезвая Лига», Общественного движения «Трезвое село», Общественного движения «Молодежь за трезвую столицу», Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, Российской коалиции за контроль над алкоголем, Российской антитабачной коалиции, Педагогического общества России, Общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Юг», Общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвое Приволжье» и других. На конференции были представлены подавляющее количество регионов Российской Федерации.

Конференцию приветствовали:

Бурляев Николай Петрович, Первый заместитель Председателя Комитета Госдумы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, заместитель руководителя Межфракционной рабочей группы по защите здоровья граждан от алкогольной, табачной и наркотической угроз Госдумы Российской Федерации.

Субетто Александр Иванович, доктор философских наук, доктор экономических наук, кандидат технических наук, профессор, академик, Заслуженный деятель науки РФ, первый вице-президент Петровской академии наук и искусств.

Углова Эмилия Викторовна, ветеран трезвеннического движения СССР-России, кандидат медицинских наук, вдова академика Ф.Г. Углова.

С обзорным докладом «40 лет со дня проведения в г. Дзержинске Горьковской области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (7–10 декабря 1981

года) и уроки современникам» выступил Маюров Александр Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, академик, президент Международной академии трезвости, член Союза писателей России (на Дзержинской конференции 1981 года – председатель секретариата конференции).

Регионы России были представлены интересными и глубокими докладами и сообщениями.

В частности, Новгородова Алена Викторовна (Москва), генеральный директор Фонда Ф.Г. Углова сделала доклад, в котором проанализировала наследия академика Ф.Г. Углова, его вклад в фундаментальную медицинскую науку, в общественное трезвенническое движение нашего Отечества, в развитие мировой хирургии. Она рассказала о предварительных итогах работы Фонда, поведала о новинках литературы Ф.Г. Углова, раскрыла перспективные шаги фонда об увековечивании великого ученого и сподвижника земли русской, который своей работой и общественной деятельностью спас миллионы человеческих жизней на земле.

Куркин Владимир Вальтерович (Краснодарский край), профессор, председатель Общероссийского объединения «Оптималист» рассказал о деятельности организации по избавлению от различных негативных зависимостей сотен и сотен тысяч наших сограждан и жителей ближнего зарубежья, применяя особо эффективный психолого-педагогический метод Г.А. Шичко.

Зверев Александр Александрович (Тюмень), профессор Международной академии трезвости, председатель Общественного народного движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал» поведал участникам конференции о новых находках в области здоровосозидательной трезвеннической работы в разных регионах Российской Федерации, продемонстрировал новые книги и сборники в защиту трезвости, которые издает организация «Трезвый Урал», рассказал о формировании концепции Народного проекта «Сознательно трезвая Россия».

О подготовке Красноярского края к проведению в 2022 году Всемирного года трезвости рассказал лидер трезвеннического движения в Красноярском крае Митин Сергей Владимирович. Его выступление поддержал профессор Январский Николай Владимирович из Удмуртии, заместитель председателя Общероссийского объединения «Оптималист», главный редактор газеты «Оптималист», который предложил создать в стране Глобальный Всероссийский фонд, который обеспечивал бы своими финансами издание газет, журналов и книг, на которые пока сегодня приходится собирать деньги по крохам.

Жданов Владимир Георгиевич (Москва), кандидат физико-математических наук, профессор Международной славянской академии, председатель Союза борьбы за народную трезвость поведал участникам конференции, какое положительное влияние на него лично и на его знакомых произвел доклад Ф.Г. Углова на Всесоюзной Дзержинской конференции 1981 года. Поддержал В.Г. Жданова Аникин Сергей Сергеевич (Красноярск), кандидат педагогических наук, член-корреспондент Международной академии социальных технологий, председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь» в своем сообщении: «Актуальность доклада академика Ф.Г. Углова 40 лет спустя».

Выступление Губочкина Петра Ивановича (Ярославль), кандидата психологических наук, профессора Международной славянской академии, члена-корреспондента

Международной академии психологических наук, было посвящено применению психолого-педагогического метода избавления от различных зависимостей Геннадия Андреевича Шичко. В содружестве с выступлением П.И. Губочкина прозвучало сообщение Мазунина Владимира Евгеньевича, кандидата экономических наук, профессора, заместителя председателя правления Лиги здоровья нации по Владимирской области, который рассказал о новых здоровьесозидательных подходах в становлении трезвого человека не только во Владимирской области, где он проживает и работает, но и в других субъектах Российской Федерации.

Головин Андрей Аркадьевич (Москва), доцент Международной академии трезвости, руководитель Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийской ассоциации здоровья» рассказал о сохранении и издании наследия Шичко Геннадия Андреевича, автора психолого-педагогического метода избавления от любых негативных зависимостей. О конкретных делах и планах в Иркутской области участникам конференции поведал Кореев Степан Олегович, член Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость. Интересным и поучительным было выступление Шлеменко Александра Павловича из Омска, основателя школы единоборств «Шторм», по теме «Трезвость в профессиональном спорте». В завершение докладов выступили Сергей Иванович Филатов, председатель Общероссийского профсоюза работников малого и среднего предпринимательства «Единение» (Санкт-Петербург), который обратил внимание участников конференции на активизацию своей деятельности в содружестве с профсоюзами; доцент Коняев Владимир Алексеевич из Воронежа, поведавший о новых подходах к избавлению от зависимостей и академик Башарин Карл Георгиевич из Якутска, который сообщил о подготовке к проведению Международной конференции, посвященной 110-й годовщине со дня рождения апостола трезвости Башарина Георгия Прокопьевича 21–22 марта 2022 года на Якутской земле.

Настоящим подарком для участников конференции были замечательные трезвеннические песни наших музыкантов, композиторов и исполнителей из Подмосковья Анастасии и Владислава Галыниных и Шардинска Курганской области – Леонида Молокова.

Конференция утвердила План действий по выполнению Всероссийской межведомственной программы на 2022 год «Всемирный год трезвости в Российской Федерации».

Оргкомитет конференции

Бурляев Н.П. (Москва)

Приветствие участникам

Международной научно-практической конференции 7 декабря 2021 года

Дорогие соратники!

То, что мы уже сделали – это продержались сорок лет, с тех пор, как наши прославленные предтечи: академик Углов, Шичко и другие начали проводить в жизнь мысль об отрезвлении Отечества, которое по воле рока и лукавых спаивали долгое время.

В восьмидесятых годах мы начали активное движение. Я имел счастье быть рядом с теми, о ком я сейчас говорил. Мы пытались говорить пьющей, деградирующей России, не успевающей похмеляться, привязанной к алкоголю, к этому яду, наркотику, о том, что это за беда. Почему пьют русские люди, талантливые, мудрые, щедрые? Да потому, что у них отняли идею, смысл жизни ради чего хочется жить и творить. Нашей стране, окруженной врагами, нужно иметь огромные силы. Мы всегда были окружены врагами, постоянно на нас нападавших и сейчас у наших границ собираются новые полчища. Кто будет защищать Отечество? Пьяная Россия не сможет это сделать? Поэтому пришло время отрезвления. По моим подсчетам, из 100 процентов жителей России, 90 привязано к алкоголю. Попробуй им скажи нашим согражданам, коллегам, творцам и депутатам: «Россия должна жить трезво» – большинство воспримет в штыки. Сейчас я должен буду опуститься в зал Пленарных заседаний к своим коллегам, которые после удачных своих дел, тоже привыкли поднимать бокалы. Они приглашают и меня, и удивляются, что я не пью. Как им сказать: «Братья, бросайте пить?» Ведь глядя на вас ваши дети становятся такими же, как вы. Ведь они ровняются на отца и мать. Если отец в доме поднимает рюмку водки, сын глядя на него, со временем начнёт прикладываться к рюмке. Потому что отец – модель и пример для сына. Мать говорит дочери: «Ты чего куришь?». А ты, что сама делала на глазах у дочери? Какой пример ей подавала? Почему ты теперь удивляешься? По строже быть к себе умей – потомство будет здоровей!

Пришло время консолидации наших сил. Мы выстояли эти четыре десятилетия. Нас считали странными, отщепенцами, маргиналами. мы проводили свои собрания, конференции, съезды, сосредотачивали силы. Сейчас в Думе образована межфракционная рабочая группа, которая будет заниматься вопросами трезвости. Я был инициатором создания подобной группы в Думе, провёл круглый стол с представителями всех Думских фракций и активистами трезвеннического движения. Но, как водится, правящее большинство перехватило эстафету, поставив руководителем рабочей группы своего представителя. Я с ним встречался сказал, что мне статуса не надо, главное, чтобы мы сделали своё дело, чтобы мы отрезвили Россию. В эту группу вошло около сорока человек: 22 – от правящей партии и 14 – от оппозиции. Я спросил у одного из представителей правящей партии: «Вы уверены во всех ваших коллегах? Нет ли среди них лоббистов той пагубы, с которой нам предстоит бороться? Он ответил, что сам ещё всех не знает. Значит будем бдительны – опыт у нас есть. Нам очень понадобятся ваши усилия, опыт экспертов трезвеннического движения России. Как говорил сербский воевода в 1914 году, когда Сербию поставили в очередной раз на грань полного уничтожения: «Нам нет спасения – мы победим!»

У нас, у России нет иного выхода – только победа! С Богом!

Маюров А.Н., профессор (Нижний Новгород)

**К 40-летию проведения в г. Дзержинске Горьковской области
Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции
«Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе»
(7–10 декабря 2021 года) и уроки современникам**

Дорогие соратники и друзья!

Как быстро летит время! Кажется, совсем недавно состоялась знаменитая Дзержинская конференция. А прошло уже сорок лет. Конечно же, ее значение не преходяще, так как под влиянием именно этой конференции и под воздействием честных и принципиальных докладов на ней Федора Григорьевича Углова, Игоря Александровича Красноносова, Геннадия Андреевича Шичко и других активных трезвенников Советского Союза с пропитейных рельсов на трезвые встали многие сотни тысяч сограждан нашего Отечества.

Выступая на Дзержинской Всесоюзной конференции в декабре 1981 года выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения Геннадий Андреевич Шичко произнес буквально следующее: «40 лет назад в Московском военном округе, к которому относился и Горький, был развеян миф о непобедимости фашистской армии, подобно этому мы должны здесь на Нижегородской земле развеять миф о непобедимости «зеленого змия», о его всесии». И эти слова Геннадия Андреевича стали лейтмотивом всей Всесоюзной конференции 1981 года.

В истории нашего Отечества было не раз, когда Нижний Новгород (г. Горький) спасал реально наше Отечество. К слову, именно так было, когда Нижегородское ополчение в 1612 году выдворяло из Москвы польских самозванцев и интервентов. Но и тогда было не все просто. Первое ополчение 1611 года, которое погрязло в те времена в поголовном пьянстве, было разгромлено поляками. А вот трезвое Нижегородское ополчение через год выкинуло самозванцев из Московского кремля. Вот в чем сила трезвости!

А вот сорок лет назад, было так.

При АН СССР работала Советская социологическая ассоциация. В 1980 году Ассоциация сформировала Центральную секцию по проблемам отклоняющегося поведения. Возглавлял эту секцию профессор Б.М. Левин, а заместителем был доцент Г.Г. Заиграев. Ответственным секретарем секции был кандидат юридических наук Г.В. Антонов-Романовский. Они провели первую конференцию по проблеме пьянства и алкоголизма в Москве в Институте социологии, которая завершилась коллективной пьянкой. Затем была такая же конференция в Батуми (Грузия), где мы еще раз убедились, как травятся алкоголем ученые страны Советов.

После того, как пьянки поутихли я имел деловую встречу в Институте социологии АН СССР с профессором Левиным Борисом Михайловичем. Предложил провести настоящую Всесоюзную конференцию без пьянки. Подумав некоторое время, Левин «дал добро» и предложил нам провести такую конференцию на Горьковской земле. Мы, конечно же, согласились.

У нас тогда в Волго-Вятском регионе была сформирована региональная секция проблем отклоняющегося поведения. Председателем был избран профессор В.К. Смирнов, а ученым-секретарем секции почему-то избрали меня. Я тогда работал

заведующим сектором Горьковского обкома комсомола. Может быть, потому, что к этому времени вышла в свет моя книга по алкогольной проблеме «Диалог о наболевшем». Книга необычная по своему построению, в виде очень острого диалога защитника питейных взглядов с убежденным трезвенником. Я думаю, что Левин и Заиграев мечтали в очередной раз напиться «на халяву» на очередной конференции, а заодно и отчитаться о своей работе перед директивными органами. Но получилось все иначе.

Конференцию по тем временам мы назвали трафаретно: «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе». Но постарались пригласить на конференцию активных трезвенников со всей страны: Федора Григорьевича Углова (Ленинград), Геннадия Андреевича Шичко (Ленинград), Игоря Александровича Красноносова (Орел), Мусу Алиевича Дальсаева (Грозный), Виктора Николаевича Добровольского (Харьков), Анфису Федоровну Мирюкову (Киев), Эмилиана Донатовича Брокана (Рига), Лилию Алексеевну Ушакову (Нижний Тагил) и многих других. Была представлена и активная трезвенническая молодежь. Боевая группа молодых людей приехала из Ярославской области: вспоминаю Владислава Сухорукова из Ярославля и Александра Дымского из Рыбинска. Были молодые активные соратники и из Ленинграда: Супицкий Геннадий Юрьевич и Федоров Юрий Николаевич. Один из тогдашних трезвенников, правда, напугался, не приехал на конференцию – им был С.Н. Шевердин, впоследствии ставший на некоторое время главным редактором журнала «Трезвость и культура», а когда его оттуда выгнали, ушел в стан прозападных либералов и прямых разрушителей патриотического трезвеннического движения в СССР, затем и России.

Конференция приняла решение о создании Всесоюзного общества трезвости. К тому же более 53 процентов участников конференции, в распространенной анкете, высказались за введение у нас в стране немедленного закона трезвости. Особенно пронзительным и взрывным был доклад Федора Григорьевича Углова, который впервые на официальной Всесоюзной конференции приоткрыл правду спаивания и уничтожения советского народа. Доклад в разных вариациях стал ходить полуподпольно по всей стране. Его многие читали, перечитывали, спорили, перепроверяли и, к счастью, просыпались от алкогольной спячки. КГБ тогда усилил надзор за всеми трезвенниками. Многие чиновники и представители журналистского пера, трезвенников относили чуть ли не к террористам, а уж к антисоветчикам – точно. Писатель Александр Кабаков в одном из своих романов сторонников трезвости так и называет отрядами «угловцев», ассоциируя их с отрядами то ли фашистов, то ли бейтаровцев, сразу и не поймешь.

Но и проалкогольный фронт был представлен не последними людьми. Среди них: профессор Б.М. Левин (Москва), профессор В.Г. Морткович (Горький), доцент Н.М. Морозов (Горький), доцент В.А. Константиновский (Москва) и другие.

Когда мы готовили тезисы конференции к печати, доклад Федора Григорьевича Углова специально не давали на просмотр Оргкомитета. Иначе Федора Григорьевича просто бы не выпустили на трибуну. А тут «для всех неожиданно» приезжает Углов на конференцию. Его и И.А. Красноносова сразу же сажают в президиум конференции и предоставляют первое слово Федору Григорьевичу. И вот тут началось!

Более того, Ленинградская делегация привезла свой проект решения конференции, который был, конечно же, смелее и честнее проекта Оргкомитета. И не смотря на то, что ленинградский проект поддержала письменно через писателя Петра Петровича Дудочкина, большая группа известных писателей России, его резко отвергли

большинством голосов на заседании президиума конференции. А среди поддержавших были такие писатели:

Сергей Воронин, Ленинград;
Борис Дьяков, Москва;
Ион Друце, Москва;
Николай Родичев, Москва;
Олег Волков, Москва;
Даниил Гранин, Ленинград;
Евгений Лебков, Сахалин;
Иван Акулов, Москва;
Дмитрий Ерёмин, Москва;
Дмитрий Гусаров, Петрозаводск;
Илья Шкапа, Москва;
Петр Сажин, Москва;
Леонид Жариков, Москва;
Семён Бабаевский, Москва;
Игорь Кобзев, Москва;
Юрий Нагибин, Москва;
Вячеслав Пальман, Москва и другие.

Я руководил тогда секретариатом конференции и видел все подводные течения, слышал многие звонки по телефонам наших оппонентов. Забегали работники обкома, сотрудники КГБ. Спрашивают у меня на повышенных тонах: откуда взялся Углов?! Я отвечал: «Пригласил оргкомитет конференции. Вот текст его доклада».

Тогда партийные и силовые чиновники к вечеру первого дня работы конференции собирают президиум конференции, куда пригласили совершенно посторонних людей и под нажимом искусственного большинства отстраняют Ф.Г. Углова и И.А. Красноносова от ведения конференции.

На следующий день Федор Григорьевич и Игорь Александрович сидели уже во втором ряду президиума конференции, а ведением ее командовали Морткович и Левин. Службисты изъяли у всех участников опубликованные тезисы и проекты решения конференции. Но, не смотря на такие жесткие действия, процесс уже было не остановить. Птичка вылетела. Геннадий Андреевич Шичко и другие трезвенники заняли во второй день оборону в зале у трибуны. Геннадий Андреевич был инвалидом войны и ходил, иногда опираясь на специальную палку. Сел он рядом с трибуной, палка у него была на плече. Как только какой-либо выступающий начинал ратовать за «культуру питания», Геннадий Андреевич многозначительно поднимал палку и тот затихал. Если кто-то пробовал провоцировать народ на потребление алкоголя, то Геннадий Андреевич делал те же движения палкой вновь. Да еще масла в огонь подлило социологическое исследование, проведенное среди участников конференции. Оказалось, что более 53 процентов участников конференции проголосовали за введение немедленного сухого закона у нас в стране.

Сама конференция была искусственно скомкана. Меня тут же исключили из председателей секретариата конференции. Список участников конференции был изъят. А члены оргкомитета, уже без Федора Григорьевича и Игоря Александровича, провели свое заседание, на котором решили организовать в Москве контрконференцию, где они

заявили бы торжественно и во всеуслышание о полезности так называемой «культуры питания». К слову сказать, такую конференцию они действительно провели. Только она получилась жалким междусобойчиком, пародией на Всесоюзную конференцию. Настоящие и маститые ученые отказались в ней участвовать. Пьянка, правда, у них получилась, но это уже другая история.

Доклад академика Ф.Г. Углова на Дзержинской конференции в 1981 году быстро овладел массами. Многие думающие и честные граждане нашей страны вздрогнули и начали просыпаться от продолжительной алкогольной спячки.

Правда, всем хорошо досталось после конференции. Ф.Г. Углова пытались сделать политическим диссидентом, но не получилось. Об этом вы подробно можете прочитать в нашей совместной с академиком Борисом Ивановичем Искаковым книге, которая была издана к 100-летию Федора Григорьевича, а также в Семитомнике «Переписка по кругу», вышедшем в свет в прошлом году. Пытались преследовать по партийной линии И.А. Красноносова и Г.А. Шичко. Меня тут же выгнали из аппарата Горьковского обкома комсомола, а чуть позже исключили из партии. Правда, затем восстановили в партии, но для этого нужно было дойти до ЦК КПСС. К слову сказать, седина моя такая именно из тех времен и тех событий. Ведь исключение из партии в те времена было равнозначно политическому расстрелу.

Многие специалисты начало четвертого трезвеннического подъема соотносят с проведением именно Всесоюзной конференции в Дзержинске. Безусловно, это событие явилось одной из основных вех современного этапа трезвеннического подъема в нашем Отечестве. Однако необходимо подчеркнуть, что импульсом для этого подъема послужила работа социолога из Орла И.А. Красноносова «Тропинка в трезвость», которая была написана в середине 60-х годов, представлена в директивные органы страны и распространена среди общественности и ученых СССР. Некоторые наши ведущие лекторы до сих пор называют Дзержинскую конференцию началом современного этапа трезвеннического движения в СССР. Мне, как одному из организаторов конференции, наверное, было бы лестно такое слышать и читать. Но это не так. Конференция формировалась не на пустом месте. За два с лишним десятилетия до её проведения в стране была проведена огромная трезвенническая работа.

В 1965 году в газете «Правда» была опубликована статья Я.К. Кокушкина и других соратников трезвости «Пьянство – нетерпимо!», а в 1971 году – статья «Если взяться по-рабочему». Кроме того, в июле 1968 года в Горьком (сегодня Нижнем Новгороде) был сформирован Всероссийский оргкомитет по воссозданию Российского общества трезвости, под председательством Кокушкина Якова Карповича.

Важную роль в консолидации трезвеннического движения и его истоков сыграла записка горьковчан «Предложения по организации всенародной борьбы за трезвость» (1972 г.), которая в себя включила: разработку и публикацию для всенародного обсуждения проекта «Перспективного плана отрезвления страны»; создание Госкомитета СМ СССР по борьбе за трезвость; создание НИИ наркологии, включающего, помимо медицинского, социологический, экономический и юридический секторы; создание Всесоюзного общества трезвости; организацию изучения идей и опыта преподавания трезвости и обеспечение разработки и введения в учебных заведениях преподавания курсов личной культуры и трезвости. Было предложено также снизить зависимость местных бюджетов от продажи алкоголя, постепенно прекратить его производство;

разработать и внедрить широкую программу профилактики и лечебных антиалкогольных мероприятий; подготовить к всенародному обсуждению проект «Основ законодательства против алкоголизма и наркомании». Инициатором проекта был Яков Карпович Кокушкин и другие соратники.

В конце 60-х годов в Оренбурге, по инициативе Михаила Пономарева, стали формироваться молодежные трезвеннические организации «Отряды молодых совершенцев». В Горьковской (Нижегородской) области в то же время была попытка создания Партии против курения и пьянства, которая затем была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКиП). В конце 60-х и начале 70-х годов XX столетия стали создаваться клубы и общества трезвости: в Киеве – «Аметист» (председатель А.Ф. Миролубова), в Нижнем Тагиле – «Исток» (председатель Л.А. Ушакова), в Горьком (Нижнем Новгороде) – «Радуга» (председатель А.Д. Неуштов), в Риге – «Аметист» (председатель Э.Д. Брокан), в Клайпеде – «Аве Вита» (председатель Э.И. Бояров), в Тарту – «Анти-Вакх» (председатель Э. Колга), а также другие сообщества трезвых людей. Активно действовал трезвеннический молодежный отряд в Ярославле. Они проводили трезвые свадьбы, трезвые пикеты и демонстрации, издавали свою трезвенническую газету. Только в Эстонии, Латвии и Литве таких трезвеннических объединений и организаций было по 30-40 в каждой из республик. А в целом по стране активно действовало около 200 обществ и клубов трезвости. Для активизации трезвеннического движения в 70-е годы немало сделали средства массовой информации: журналы «Молодой коммунист», «Агитатор», «Журналист», «Наш современник», газеты: «Рабочая газета» (г. Киев), «Ленинская смена» (г. Горький), «Ленинградский рабочий», «Южная правда» (г. Николаев), «Высокогорский горняк» (г. Нижний Тагил) и другие.

Большую роль в становлении трезвеннического движения в 70-е годы в нашем Отечестве сыграла дискуссия за круглым столом журнала «Экономика и организация промышленного производства», в которой приняли участие И.А. Красноносков, ветеран трезвеннического движения в СССР; Г.М. Энтин, доктор медицинских наук; Н.Я. Копыт, доцент; И.В. Стрельчук, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки и многие другие исследователи алкогольной проблемы в СССР. Пожалуй – это была первая такая встреча, где собрались вместе ученые и практики страны, желающие решить алкогольную проблему, в т. ч. и мерами общественного трезвеннического движения. Силы террора в начале 80-х годов прошедшего столетия были очень сильны. После Дзержинской конференции целые сектора и отделы КГБ отслеживали трезвенническое движение. Логика была до примитивности проста: раз советское государство продает алкоголь, а трезвенники выступают против алкоголя, значит, они выступают против советского государства. Ф.Г. Углова решили сделать советским диссидентом, состряпав на него безграмотные материалы. Но затея эта не удалась, так как «стряпня» попала в руки честных ученых, таких как академик Борис Иванович Исаков, профессор Степан Иванович Жданов и других. И честные ученые высоко и достойно оценили доклад академика Ф.Г. Углова. Тогда в КГБ идея диссидентства отпала и стала преобладать идея «информационного вакуума». Имена Углова, Шичко, Красноносова и других активных трезвенников были запрещены для упоминания в прессе. Такое положение отрицательно сказалось и на деятельности трезвеннических формирований в стране. К примеру, 10 апреля 1982 года в Москве собрались председатели клубов и обществ трезвости страны на

свою первую конференцию, в результате чего было сформировано правление Всесоюзного объединения клубов трезвости, председателем которого стал Ю.И. Пронкин (Москва), а секретарем И.И. Драгун (Брест). В работе конференции приняли участие следующие председатели клубов трезвости: А.А. Морозов (клуб «Данко», Одесса); А.Г. Манжелей («Январец», Одесса); В.П. Моряков (ДОТ, Москва); Л.А. Ушакова («Исток», Нижний Тагил); А.С. Лабинер («Гиштерис», Вильнюс), О.Я. Озолиньш («Ат-Балс», Валмиера), Г.Х. Гольдштейне («Аметист», Рига), Г.А. Шичко («Одумавшиеся алкоголики», Ленинград), М.А. Медведева («Буревестник», Шахтерск); Й.Ю. Булька (Рига), Э.Л. Яблоньский («Вита», Киев) и многие другие. К сожалению, правление клубов трезвости дальше деклараций не пошло, а в последующем это объединение и вовсе прекратило свое существование.

К счастью, в 1983-1984 годах стали срабатывать доклады и выступления трезвенников, озвученные на Дзержинской конференции в других местах. И среди них особенно выделялся основной доклад академика Ф.Г. Углова. Доклад Углова «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя» был услышан честными людьми, патриотами своей страны, своего народа. Доклад, содержащий несколько десятков машинописных страниц, был размножен на ЭВМ, бывших в то время большой редкостью, в нескольких научных учреждениях, в том числе в Саровском ядерном центре. Таким образом, в 1983 году доклад добрался до Новосибирского Академгородка. Молодые ученые: физики, математики, химики, – с большой гражданской ответственностью отнеслись к полученной информации. Они не только размножили на своих ЭВМ доклад в тысячах экземплярах и разослали во все уголки страны, но и пошли самым законным в той политической системе путем. Они провели партийные собрания в нескольких академических институтах и приняли на них резолюции-обращения в ЦК КПСС. По порядкам, существовавшим в КПСС, если в ЦК поступали обращения из нескольких партийных организаций по одному вопросу, они передавались непосредственно Генеральному Секретарю. Им тогда был Юрий Владимирович Андропов.

В первой половине 80-х годов по стране повсеместно стали формироваться клубы и общества трезвости. В 1983 году при газете «Камчатская правда» был создан заочный клуб трезвости, который в своей газете регулярно выпускал свою страницу. Последовательную активность проявлял клуб «Трезвость» при газете «Машиностроитель» в г. Краматорске. Активно в 1984-1985 годах действовал клуб трезвости, созданный при «Магаданской правде». Было сформировано общество трезвости в Пушкинском районе г. Москвы, Международное общество «Аванте» в Риге, клуб трезвости «Бригантина» в г. Ворошиловграде (г. Луганске), клуб «Разум» в Тюмени, школьный клуб трезвости «Сигма» при 58-й Рижской средней школе, клуб «Феникс» в г. Казани и другие.

В декабре 1983 года в Новосибирске возникло Добровольное общество трезвости (ДОТ), которое проводило в 1984-1985 годах большую и последовательную работу. Его деятельности посвятили свои страницы такие газеты как «Известия», «Правда», «Советская Россия» и многие другие. Под воздействием доклада Ф.Г. Углова, прозвучавшего на конференции в Дзержинске и других его работ и выступлений, на борьбу за трезвость поднялись многие думающие об Отечестве замечательные наши современники. Среди них следует назвать активистов движения: Н.Г. Загоруйко, А.Н. Люлько, Д.Д. Полякова, И.В. Николаева и В.Г. Жданова из Новосибирска,

В.С. Стольникову и В.И. Мелехина из Первоуральска, А.Г. Мезенцева и А.В. Иванова из Петрозаводска, В.Н. Прищепенко и В.С. Морозова из Москвы, А.А. Морозова и В.П. Арсеньева из Одессы, И.И. Драгуна и В.В. Коклюхина из Бреста и многих других. Несмотря на жестокое сопротивление властей, под воздействием правдивой информации из доклада Ф.Г. Углова, а чуть позднее, из лекций Н.Г. Загоруйко, В.Г. Жданова и ученого-экономиста, профессора Б.И. Исакова по всей стране стихийно стали создаваться клубы трезвости, ДОТы (наподобие Новосибирского), появились отдельные активисты трезвеннического движения. В 1984-85 годах между ними стали устанавливаться связи, налаживаться обмен информацией.

Секция молодых ученых в Новосибирском Академгородке, через клуб межнаучных контактов, пригласила Ф.Г. Углова с лекциями в Новосибирск. 5-6 декабря 1983 года в большом зале Дома Ученых Федор Григорьевич прочитал две лекции – «Живет ли человек свой век» и «Алкоголь и мозг». Его выступления потрясли своей смелостью и правдой об алкоголизации народа. Целую неделю после выступлений Ф.Г. Углова по «кухням» и рабочим коридорам институтов обсуждали услышанное. Созревал вопрос о немедленном создании общества трезвости. В середине декабря 1983 года в райкоме комсомола «стихийно» собралось десятка полтора самых равнодушных к проблеме трезвости, и было решено создать при обществе «Знание» секцию по антиалкогольной пропаганде. Обратились к председателю общества «Знание» Н.Г. Загоруйко (Н.Г. Загоруйко, профессор, д.ф.-м.н., зав. отд., Института математики). Он согласился. Сразу же создали оргкомитет и работа закипела. Открытые расширенные заседания секции проходили каждую неделю в актовом зале Дома Советов. 200-местный зал был всегда переполненным. Возглавил секцию Н.Г. Загоруйко, его заместителем избрали В.Г. Жданова – от сектора молодых ученых райкома комсомола, ответственным секретарем Д.Д. Полякова (Д.Д. Поляков, инженер СКБ научного приборостроения, в 1986-1988 зам. председателя Новосибирского объединения «Память»). Осенью 1984 года велись бурные споры о том, быть учредительной конференции или не быть. Началась поляризация сил внутри ДОТа, он стал разделяться на «умеренных», «активных», «сверхактивных» и равнодушных к алкогольному геноциду. В ноябре 1984 был создан координационный совет ДОТа, в городе прошла первая манифестация сторонников трезвости. В результате этого, произошел раскол в самом движении. «Сверхактивные» требовали немедленного учреждения официальной трезвеннической организации. «Умеренные» ратовали подождать решения «сверху». И поэтому конец декабря 1984 года прошел в бурных заседаниях с переполненными залами. В общей сложности за 1984 год было проведено 24 больших заседания, на которых присутствовали представители со всей страны – от Магадана до Прибалтики, и от Якутии до Горного Бадахшана Таджикской ССР, все 15 союзных республик и автономных образований. По существу это были конференции союзного значения с участием иностранных гостей из США, Германии, Франции, Израиля, Японии, Китая, не говоря о дружественных соцстранах. С января 1985 года одно крыло ДОТа пошло за «умеренным» Н.Г. Загоруйко, а другое во главе с ответственным секретарем Д.Д. Поляковым организовало в городе при ГПНТБ философско-методологический семинар по антиалкогольной проблеме. На этих семинарах мало-помалу стали рассматриваться вопросы не только антиалкогольного направления, но и культуры, истории Отечества, национального самосознания, которые в то время были в забвении. Эта секция дала ростки будущего Новосибирского объединения «Память».

Весной 1984 года Ф.Г. Углов написал в ЦК партии письмо о катастрофической алкогольной ситуации в стране, был на приеме у М.С. Соломенцева, в итоге разговора была создана антиалкогольная комиссия при ЦК партии для изучения положения в стране, которую возглавил М.С. Соломенцев. В результате работы этой комиссии были выработаны документы, которые и легли в основу антиалкогольных постановлений 1985 года. Но это уже другая история, которая более известна нашим современникам.

Но какие же были итоги Дзержинской конференции?

Участники её были представлены от партийно-советских, правоохранительных органов, профсоюзных, комсомольских и других общественных организаций. В конференции принимали участие: ученые-социологи, психологи, биологи, экономисты, философы, юристы, врачи, педагоги, журналисты, работники милиции, инженеры, студенты, рабочие, торговые работники и другие специалисты из многих городов различных союзных республик.

Конференция прошла в духе непримиримости к потреблению алкоголя.

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ:

- организация и проведение конференции;
- организованность;
- высокое чувство ответственности;
- сплоченность, направленная на выполнение решений XXVI съезда КПСС;
- массовость (более 400 участников);
- активность (записавшихся для выступлений было более 70 человек);

Научно обоснованные доклады и выступления дали широкую информацию по различным аспектам актуальной проблемы. Особое внимание заострено на вопросах ущерба, наносимого пьянством обществу, семье, человеку.

Убедительными материалами доказана вредная позиция пропагандирующих «умеренное» и «культурное» употребление алкогольных изделий и табакокурения, особенно для молодежи.

ПОДЧЕРКИВАЛОСЬ, что на позиции вредной пропаганды продолжает оставаться, пока еще, кино и телевидение, а так же некоторые редакции СМИ: «Комсомольская правда», «Советская Россия» 5.11.1981 г.

Опровергалось ошибочное мнение профессора Э.А. Бабаяна, что алкоголь является «пищевым продуктом» и стимулом к хорошему настроению, способствующему «здоровым межличностным отношениям».

Конференция обменялась опытом работы Дзержинска, Горького, Орла, Ленинграда, Новосибирска, Азова, Харькова, Нижнего Тагила, Николаева, Киева, Риги и других городов, где есть трезвенническое движение.

Опыт работы показал, что главное в формировании трезвости – сохранение трезвого подрастающего поколения.

Среди целей движения общества к трезвости выделяли:

1. Воспитание трезвости среди детей и подростков.
2. Сознательное трезвое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
3. Массовый добровольный отказ от употребления спиртного.
4. Воспитание уважения к трезвости во всех ее аспектах.

Задачи:

- всеобщее повышение знаний о вреде и коварстве алкоголя во всех учебных заведениях СССР, о его пагубном влиянии на человека и потомство;
- подготовка квалифицированных кадров лекторов-пропагандистов, пропагандистов-агитаторов, в основном из числа медицинских, педагогических и юридических работников;
- активная пропаганда здорового, трезвого образа жизни;
- воспитание нетерпимости к потреблению любых алкогольных изделий;
- борьба с причинами, порождающими пьянство в стране (доступность и программа).

ПРЕДЛОЖЕНЫ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ **формы работы** по профилактике отклоняющегося поведения и борьбе за трезвость:

1. Создание ячеек трезвости, советов профилактики, клубов трезвости как по месту работы, так и по месту жительства.
2. Создание общественных школ трезвости для подготовки пропагандистов, агитаторов.
3. Создание тематических трезвеннических клубов по месту учебы молодежи.
4. Создание общественных университетов трезвости при крупных промпредприятиях, научно-исследовательских институтах и ВУЗах.
5. Создание обществ трезвости при наличии нескольких общественных добровольных организаций трезвости.
6. Создание трезвых клубов по интересам.
7. Открытие семейных безалкогольных баров, кафе, ресторанов.
8. Создание единого координационного центра по руководству трезвенническим движением с печатным органом.

Методы работы:

1. Беседы, собеседования (с индивидуальным подходом, массовые с уклоном на самоуправление).
2. Методы психотерапии среди потребляющих алкоголь и склонных к употреблению алкоголя.
3. Создание трезвых групп самоуправления, в целях снятия стрессовых состояний и воспитания взаимодоверия.
4. Лекции для широких массовых аудиторий.
5. Изучение правительственных документов.
6. Лекции–фильмы по трезвости.
7. Художественные и документальные антиалкогольные фильмы.
8. Использование технических средств, средств массовой информации.
9. Встречи с интересными трезвыми людьми.
10. Диспуты. Организация их и проведение семинаров, конференций.
11. Организация и проведение вечеров отдыха без капли спиртного, трезвых свадеб.
12. Организация посещений кино, театров, музеев, с последующим обсуждением.
13. Активизация избавившихся от зависимостей – общение, участие в общественной трезвой работе.
14. Взаимосвязь с трезвенническими организациями других городов и республик.
15. Контакты с советскими и партийными, правоохранительными органами, профсоюзными, комсомольскими организациями, с обществами «Знание», «Красным

Крестом», домами санпросвета, депутатскими группами, радио, телевидением, домами и дворцами культуры.

Участники конференции проявили большой интерес к стендам, к документации, к наглядности, изданиям прессы, представленными как организаторами, так и участниками конференции.

Особым вниманием пользовалась газета Болгарии «Трезвенность» (орган Национального комитета трезвости), газета Украины «Рабочая газета» – рубрика «Трезвость», «Южная правда» – рубрика «Уроки трезвости», «Трибуна полиграфиста» – клуб «Здоровье» (Киев), газета «Горьковский рабочий» – рубрика «Борьба с пьянством – дело всех и каждого», «Красный сормович» – рубрика «Трезвость», «Высокогорский горняк» – рубрика «Трезвость – веление времени» (Нижний Тагил) и другие.

Конференция положительно оценила опыт работы по профилактике пьянства и алкоголизма многих городов, в том числе г. Николаева УССР, огромную роль врача-нарколога, психолога, психиатра В.А. Рязанцева, журналиста А.И. Умеренкова, вносящих огромный вклад в дело трезвеннического движения, в борьбу с пьянством, редактора газеты «Высокогорский горняк» Л.А. Ушаковой (Нижний Тагил).

Конференция с удовлетворением отметила растущее трезвенническое движение во многих городах страны, роль и значение трезвеннических объединений, ячеек, клубов, обществ трезвости. Выразила убеждение в настоящей необходимости дополнительных последовательных усилий по расширению и координации этой тенденции с тем, чтобы она охватила все города и села, все промышленные предприятия, колхозы и совхозы, учебные заведения, с вовлечением в участие медиков, работников правоохранительных органов, специалистов МВД, социологов, психологов, психиатров, педагогов, экономистов, философов и других специалистов.

Что дала конференция:

1. Научно-практические знания в области трезвости.
2. Повысила совершенство методов работы за трезвость.
3. Расширила связи и контакты энтузиастов трезвеннического движения в различных городах СССР.
4. Установку на активную позицию в трезвенническом движении (53,3% проголосовали за сухой закон).
5. Обогастила опытом по подготовке и проведению крупных трезвеннических мероприятий.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ В РАБОТЕ КОНФЕРЕНЦИИ «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» 8-10 декабря 1981 г. в г. Дзержинске.

Выступление Б.М. Левина – председателя Центральной секции социология отклоняющегося поведения ССА АН СССР, доктора философских наук, профессора вызвало глубокое возмущение среди участников конференции по поводу его заявления, что «Производство и реализация алкогольных изделий должны увеличиваться с целью вытеснения самогона».

Левин учинил нападки на кандидата биологических наук Г.А. Шичко за то, что тот, не имея медицинского образования, занимается гигиеной личностей, страдающих алкоголизмом, а также психогигиеной их семей.

Выступление Левина было лишено правдивой научно-информационной и идеологической направленности.

Второй философ Морткович Г.В. – председатель Волго-Вятского отделения ССА АН СССР такие гневные нападки устроил в адрес советских ученых, выступавших на конференции, энтузиастов трезвеннического движения, бестактно оскорблял их, называя сектантами, вел себя неподобающим образом во время председательства на заседании. Довольно хамски лишил права выступить представителей студенческой молодежи из г. Ярославля (Дымского и Сухорукова). И вообще вел себя, как после большого перепою. По жалобам участников конференции был отстранен от председательства. Сложилось мнение, что Морткович далек от соблюдения нравственных норм, если позволил себе еще и закурить в стенах Дворца культуры «Корунд».

Конференция давно прошла, но отголоски и «писклявость» противников патриотической трезвости, происходит до сегодняшних дней. Так, в органе Союза борьбы за народную трезвость «Подспорье», спустя много лет после проведения Дзержинской конференции, изгнанный редактор из журнала «Трезвость и культура» С.Н. Шевердин, заявляет буквально следующее: «К числу допущенных промахов, прежде всего, нужно, видимо, отнести поручение заповного доклада Федору Григорьевичу Углову, который заведомо не мог сделать теоретически убедительного – тем более для искушенных оппонентов вроде Левина – изложения нашей концепции отрезвления общества и заведомо не мог переиграть их в неизбежной дискуссии. Вполне объяснимый культ знаменитого человека сыграл злую шутку с его почитателями» (Подспорье. 2009. № 11. С. 22). По меньшей мере, такие около журналистские «выхлесты» выглядят очень и очень странно. Странно и то, что ни один из членов правления СБНТ не выступил на защиту памяти Ф.Г. Углова, а пошел на сделку со своей совестью. Конечно, такие странные поступки некоторых наших соратников или попутчиков существенно вредят современному трезвенническому движению.

Таким образом, не смотря на ряд наблюдавшихся недостатков в работе Дзержинской конференции, положительные показатели, конечно же, серьезно перевешивали влияние своим мощным трезвенническим воздействием на все Советское общество. Страна, как будто бы по-настоящему зашевелилась по пути к настоящей всеобщей трезвости. И до известного постановления ЦК КПСС 1985 года о мерах по преодолению алкогольных бед в нашем Отечестве оставались считанные годы.

Новгородова А.В. (Москва)

Анализ наследия Углова: прошлое настоящее, будущее

Я, Алена Викторовна Новгородова, директор Фонда сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Ф.Г. Углова. Фонд был создан через год после ухода Федора Григорьевича, его родственниками.

За все эти годы Фонд собрал и передал в РГБ и архив ЦГАЛИ наследие Федора Григорьевича. Мы создали три документальных фильма, ведем активную работу с издательством АСТ. Фонд проводит различные мероприятия посвященные дню памяти Федора Григорьевича. Также Фонд проводит уже ставшее ежегодным мероприятием в поселке Металлострой (г. Санкт-Петербург) марафон «Под углом Углова», ведет совместную просветительскую деятельность в Военно-медицинском музее в Петербурге.

Везде, где имеем возможность, агитируем за трезвый образ жизни и активно готовимся к Всемирному году трезвости.

Хочу поблагодарить Александра Николаевича за то, что совершенно невероятным образом погрузил нас в атмосферу тех важных дней 1981 года. Доскональное понимание и осмысление прошлого позволяет настроить настоящее и будущее, особенно в тех важных вопросах, ради которых мы собрались.

Сейчас на страже трезвого образа жизни стоят достойные люди, многие из которых здесь присутствуют, но об этом позднее.

Сорок лет назад гремели другие имена, и их голоса мы слышим до сих пор – Углов и его соратники. Однако и они отчасти опирались на предыдущий опыт, опыт неравной борьбы с главным русским злом.

Сегодня, в этот особенный день, мне хочется проследить наш трудный русский путь борьбы в развитии, так сказать, прошлое, настоящее и будущее.

В начале XX века главным борцом с пьянством был член Государственной Думы Михаил Дмитриевич Чельшов.

Вначале его позиция по борьбе была довольно умеренной. Он предлагал с трибуны Госдумы:

- не допускать открытия новых винокуренных и дрожже-винокуренных заводов;
- пересмотреть тарифы на транспортировку спирта в сторону повышения;
- -единая продажная цена на спирт (тогда у государства была монополия) от государства алкопроизводителям;
- все винные лавки сделать одного разряда во избежание взаимной конкуренции.

В дальнейшем Михаил Дмитриевич заметно радикализировал свои взгляды. Его многократные речи в Госдуме и обращения в самые высокие эшелоны в какой-то момент возымели действие и в значительной степени вдохновили императора на всероссийский сухой закон. Так, возглавляемая Чельшовым Самара стала в 1914-м году первым сухим губернским городом.

В государственный бюджет Российской империи на 1914 год был заложен предполагаемый доход от винной монополии в 1 миллиард рублей. За предшествующие три года, на фоне общего роста благосостояния населения, резко – на 17% – выросло и потребление водки. Возросла и бытовая преступность. Она особенно сильно захлестнула улицы Санкт-Петербурга и Москвы.

16 августа 1914 года был издан указ Совета Министров, по которому запрещалось изготовление и продажа любых алкогольных изделий (крепких, а также крепленого вина) градусностью выше 16, а равно изготовление и продажа пива крепче 3,7 градуса. Как видим, данный закон скорее следует назвать «полусухим», чем «сухим». Указом от 16 сентября 1914 года, по инициативе министра финансов П.Л. Барка, данная мера была установлена на всё время ведения войны. Сам царь высказывался, что и после войны не намерен разрешать продажу водки.

В 1915 г. потребление алкоголя сократилось до 0,2 литра на душу населения. Производительность труда повысилась на 9-13%, несмотря на большое количество призванных в армию. На 27–30% снизились прогулы. В Иваново-Вознесенске в 13 раз сократился производственный травматизм. Число арестованных в пьяном виде в Петербурге во втором полугодии 1914 г. сократилось на 70%. Число доставленных в вытрезвители сократилось в 29 раз. Число самоубийств на почве алкоголизма в

Петрограде упало на 50%. Подобные же результаты были получены ещё по 9 губерниям России. Число денежных вкладов в сберкассы увеличилось; прирост составил 2,14 миллиардов рублей, против 0,8 миллиардов рублей в прежние годы до запрета.

Влияние трезвой жизни очень быстро сказалось на производстве: уже через год производительность труда повысилась в среднем, на 9%, а в металлургической промышленности – на 13%. Количество прогулов снизилось в среднем на 27%, а в металлургической, то есть в самой «пьяной» сфере производства, – на 43%.

О размерах всенародного движения в поддержку закона о принудительной трезвости говорят 467 городских и земских ходатайств. Что касается ходатайств крестьянских обществ, то в европейской России их было возбуждено 8670, а в Сибири – 852.

При опросе населения 84% высказалось за запрещение продажи водки навсегда, а 74% – за запрещение навсегда всех остальных алкогольных изделий.

По сведениям доктора Мендельсона в амбулаториях для алкоголиков Петроградского городского попечительства о народной трезвости число новых больных, с запрещением продажи спиртных изделий, понизилось в 1914 г. (начиная с августа) по сравнению с аналогичным периодом 1913 г. в 54 раза.

После революции трезвенническое движение получило дальнейшее развитие. Статистические данные показывают, что в период 1919 – 1922 гг. душевое потребление алкоголя и последствия его приближались к нулю. Только в 1923 г. в связи с введением НЭП душевое потребление несколько повысилось и составило 0.2 л. В 1925 г., уже после отмены «сухого закона» и введения госмонополии на продажу водки и других алкогольных изделий, оно увеличилось до 0.83 л.

Советское правительство сразу же объявило самую решительную борьбу с имевшим место самогонварением и употреблением спиртных изделий. Совет Народных Комиссаров РСФСР 19.12.19 г. принял постановление за подписью В.И. Ленина – «О воспрещении на территории страны изготовления и продажи спирта, крепких изделий и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ» (Известия ВЦИК, 01.01.20 г.). Это постановление предусматривало строгие меры наказания за самогонварение, покупку и продажу самогона (не менее 5 лет тюремного заключения с конфискацией имущества).

Борьба за трезвость нашла отражение в ленинской программе РКП (б), принятой на VIII съезде партии в 1919 г. Алкоголизм, как социальное зло, был поставлен в один ряд с туберкулезом и венерическими болезнями.

Все изменилось буквально в один день осенью 1930 года. Стране срочно понадобились деньги на перевооружение армии и подготовку к грядущим войнам, в неизбежности которых сомнений у руководства страны не было. Кроме того, всю шла индустриализация страны, которая также стоила астрономических денег. В этой ситуации И.В. Сталин вспомнил, что крупные средства для пополнения своего бюджета царская Россия получала от продажи спирта, алкогольных изделий и выдачи лицензий (откупов) на организацию питейных заведений. Политика государства по отношению к употреблению алкоголя тут же сделала крутой зигзаг.

1 сентября 1930 года поступила записка на имя председателя Совнаркома В.М. Молотова от И.В. Сталина с предложением увеличить продажу водки, монопольно выпускаемой государством, для получения средств на перевооружение армии и прочие нужды страны. Антиалкогольная пропаганда мгновенно была свернута.

Полвека спустя Федор Григорьевич Углов изучит опыт сухого закона и будет готовить фундамент для новых мер по борьбе пьянством.

Второй российский «сухой закон» был во многом вдохновлен тем мероприятием, юбилей которого мы отмечаем сегодня. Об этом было много сказано и будет сказано, поэтому перейдем к фактам.

15 мая 1985 года вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, искоренению самогонварения». В результате этого в 1989 году в стране было реализовано водки на 37 миллиардов рублей меньше, чем в 1985 году.

К 1984 году потребление алкоголя в СССР на душу населения, включая младенцев, было 10,5 литров в год, а с учётом самогонварения – все 14 литров. В стране было 5 млн. алкоголиков, в том числе женщин. Институт социологии Академии наук СССР подсчитал, что ежегодно народное хозяйство от употребления алкоголя теряло 80-100 млрд. рублей. Каждый рубль, полученный за алкоголь, нёс экономике 4-5 рублей убытков в других отраслях.

В ходе кампании:

- в сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше;
- ежегодно продавалось продуктов питания (вместо наркотических ядов) на 4,5 миллиарда рублей больше, чем до 1985 года;
- безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 59 процентов больше;
- производительность труда в 1986–1987 годах повышалась ежегодно на 1 процент, что давало казне дополнительно 9 миллиардов рублей;

В 1986 и 1987 годах у нас рождалось на 500–600 тысяч младенцев в год больше, чем в каждом из предыдущих 46 лет.

В 1986–1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году. В США, к примеру, подобного снижения добились не за год, как у нас, а за целых семь лет. В результате, за два с половиной года была сохранена жизнь полумиллиона людей.

В 1986–1987 гг. после Указа Правительства о борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1985 г. почти вдвое сократилось потребление спиртных изделий, в стране рождалось по 5,6 миллиона младенцев. Это на 500–600 тысяч больше, чем в каждом из предыдущих 46 лет. В эти годы умирало на 200 тыс. в год меньше, чем в 1984 году, т. е. до введения Указа. Смертность населения в трудоспособном возрасте уменьшилась, у мужчин на 37 %, а численность населения увеличивалась на 2,9 миллиона человек в год, против 2,4 млн. в 1981-85 гг. Возросла средняя продолжительность жизни населения, особенно мужчин (на 2,6 года).

В России в 1983–1987 годах рождалось ежегодно примерно 2,5 миллиона человек, а с 1988 по 1993 год число родившихся уменьшилось до 1,4 миллиона человек. Начиная с 1991 года смертность устойчиво превышает рождаемость, а с 1993 года этот разрыв составляет более одного миллиона человек в год, имея тенденцию к увеличению. Средняя продолжительность жизни сегодня сократилась приблизительно на 4 года.

Спиртное запретили продавать в кафе, столовых, шашлычных и пельменных. На рестораны запрет не распространялся, но существовали строгие ограничения: не более 100 граммов водки и 150 граммов шампанского на посетителя. В 1985—1987 годах широко

пропагандировались настоящие безалкогольные свадьбы, коих было – десятки тысяч. Милиция проводила рейды по торжествам, чтобы удостовериться, нет ли нарушений.

Стало меньше прогулов, в среднем на треть, при том, что одна минута прогула в масштабе страны приносила убытков в 4 млн. рублей. Уменьшилось количество травм и катастроф, экономия – 0,25 млрд.

МВД СССР посчитало, что преступность понизилась на 70%.

Начавшийся в 1987 году в СССР экономический кризис вынудил советское руководство свернуть борьбу с производством и потреблением алкоголя. Хотя указы, ограничивавшие продажу и потребление алкоголя, не были отменены (например, формальный запрет на продажу алкоголя до 14 часов был отменён только 24 июля 1990 года постановлением Совмина СССР № 724), активная пропаганда трезвости была прекращена, а продажи алкоголя пошли вверх. По оценкам, среднее потребление спиртного на душу населения заметно превысило исходный уровень к 1994 году, что привело в результате к совершенно катастрофическому росту смертности в России.

В 2009-м году знамя подхватил Владимир Владимирович и его равнодушные советники.

30 декабря 2009 года распоряжением правительства Российской Федерации №2128-р была одобрена Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов «злоупотребления» алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года.

И действительно, за эти 11 лет много удалось достичь, во многом благодаря действиям Министерства здравоохранения РФ, усилиям отца Тихона Шевкунова, Бурляева Николая Петровича и других.

За время этого «тихого сухого закона» многое произошло.

- По данным Минздрава России, в стране существенно сократилось потребление алкоголя (с 15,8 литра на человека в 2008 году (18 литров по данным ВОЗ) до 9,7 литра этанола на человека в 2017 году), что соответствует уровню 11,55 литра на лиц старше 15 лет.
- Было проведено значительное усиление ответственности за продажу алкоголя несовершеннолетним, вплоть до уголовной;
- Установлен полный запрет на продажу крепкой алкогольной составляющей в ларьках;
- Установлен запрет продажи алкоголя в ночное время; принят закон о продаже алкоголя только в специализированных магазинах и отделах;
- Прошли значительные поэтапные повышения акцизов на крепкие спиртные изделия;
- Пиво приравнивали к прочей алкогольной составляющей;
- Приняты меры по борьбе с незаконной торговлей алкоголем (кратное увеличение штрафов);
- Единая государственная автоматизированная информационная система учёта объёма производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей составляющей (ЕГАИС) распространена на розничную торговлю алкоголем, а также на производство этилового спирта по фармакопейным статьям;

- Запрещены продажи дешёвой спиртосодержащей парфюмерно-косметической отравы;
- Церковно-общественным советом по защите от алкогольной угрозы выпущено 8 полнометражных антиалкогольных документальных фильмов и более 40 роликов социальной рекламы, которые демонстрировались по ЦТ и региональным каналам.

Россия вышла на 1-е место в мире по темпам снижения смертности и роста продолжительности жизни среди среднеразвитых и высокоразвитых стран; начиная с 2013 г., доля водки в структуре потребления составила меньше 50%. В 2014 г., когда ставки акциза на крепкий алкоголь выросли на 25%, а объемы продаж водки за год упали на 22%, структура душевого потребления составила 42 % водки, 45 % пива – такая статистика вытекает из структуры официальных продаж.

Легальные продажи спирта снижаются с 132 млн. дал в 2003 г. до 62 млн. дал в 2015 г.

Сейчас наступает Всемирный год трезвости. Наши эксперты изучили ситуацию, и можно констатировать, что сделано еще не всё. Мы предлагаем воспользоваться титульным Годом трезвости, осмыслить предстоящие нерешенные задачи и поставить их на контроль тех людей, которым мы привыкли доверять в этом вопросе.

Граждане вправе без госрегистрации купить самогонный аппарат или даже мини-спиртзавод с программным управлением, если производительная мощность оборудования не превышает 2000 л спирта в год, т.е. 5,5 л в сутки. Продажа самогона подпадает под КоАП если объемы менее 1,5 млн. руб., если больше, то продавцу грозит уголовная ответственность в виде 300 тыс. руб. штрафа или 2 лет лишения свободы по ст. 238 УК РФ. За перемещение более 10 л незаконного алкоголя штраф – 3-5 тыс. руб. Таким образом, фактически не пресекается кустарное, домашнее производство для собственного потребления.

Стоит обратить внимание на следующий факт: при ужесточении с 2000-х гг. юридической ответственности за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения и при снижении душевого потребления, неминуемо должно сократиться число нарушений, связанных с управлением транспортным средством пьяным водителем.

Однако в 2008 г. при душевом потреблении 16,2 л – число ДТП с участием пьяных водителей 13 тысяч в год; в 2016 г. при душевом потреблении 10,3 л – 12 тысяч.

Это еще раз подтверждает негласный вывод о том, что употребление алкогольных суррогатов домашней выделки по-прежнему играет решающую роль в структуре современного алкоголепотребления.

С середины 1960-х гг. в России действовала самостоятельная наркологическая служба. Были созданы ЛТП для принудительного лечения алкоголиков. В 1970-1980-е гг. в стране действовало 400 наркодиспансеров на 125 тыс. коек, 314 ЛТП на 270 тыс. коек, где ежегодно пролечивалось 170 тыс. человек, работало 7000 врачей-наркологов. В 1996 г. ЛПТ окончательно были закрыты в связи нехваткой финансирования – с одной стороны, с другой – была признана их низкая эффективность, так как до 75% больных возобновляли потребление.

Исходя из статистических данных, можно сделать следующие выводы. Первый заявленный в Концепции индикатор – снижение уровня потребления алкогольной составляющей на душу населения на 55% к 2020 г. – не достигнут. Мы располагаем

статистикой ВОЗ только по состоянию на 2016 г., но сокращение потребления алкоголя с 2005 по 2016 гг. произошло только на 25,76%. Вторым заявленным в Концепции индикатор – снижение первичной заболеваемости и смертности от алкоголизма, включая алкогольные психозы – имеет тенденцию к снижению. Так, согласно данным Минздрава России за 2018 г. по заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами, в 2003 г. было взято под диспансерное наблюдение больных, с впервые в жизни установленным диагнозом 228,2 тыс. чел. (или 159 чел. на 100 тыс. населения). В 2017 г. – 78,2 тыс. чел. (или 53,2 чел. на 100 тыс. населения) [3].

Таким образом, произошло сокращение численности населения с впервые в жизни установленным диагнозом алкоголизм на 150 тыс. чел. или 65,7% от количества 2003 г. Необходимо учесть, что в этот период широко развиваются услуги по анонимной алкогольной детоксикации (выведение из запоя), поэтому данные официальной статистики могут быть несколько искажены.

С 2003 по 2017 гг. произошло снижение численности страдающих алкоголизмом, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях. Если в 2003 г. их было 2213,1 тыс. чел. (или 1545,3 чел. на 100 тыс. населения), то в 2017 г. – 1304,6 тыс. чел. (или 888,2 чел. на 100 тыс. населения) соответственно. Таким образом, сокращение произошло на 908,5 тыс. чел. или 41% от численности 2003 г.

Еще одним индикатором концепции является ликвидация нелегального алкогольного рынка. Для достижения заявленной цели Правительством был предпринят ряд мер, в том числе по ужесточению контроля за оборотом алкогольной и спиртосодержащей составляющей. Мы проанализировали число выявленных правонарушений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и прочей алкогольной составляющей, по данным, представленным в единой межведомственной информационно-статистической системе (ЕМИСС). В 2000 г. было выявлено 561 323 правонарушения, в 2009 г. 149 295 правонарушений, в 2018 г. 109 471. Статистика свидетельствует о снижении численности правонарушений, связанных с незаконным производством и оборотом этилового спирта и прочей алкогольной составляющей. Но на этом фоне растет количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. Если в 2008 г. количество преступлений, относящихся к данной категории, составило 231.7 тыс., в 2012 г. – 314.7 тыс., то в 2013 г. уже 341.03 тыс. Тенденция негативного роста продолжалась, достигнув в 2016 г. отметки в 440.2 тыс. преступлений. В России сокращается и численность умерших от отравления алкоголем и другой спиртосодержащей составляющей по основным в расчете на 100000 населения за год. Так в 2003 г. было зарегистрировано 31.39 чел. умерших по указанной причине на 100 тыс. населения, в 2009 г. – 14.94, в 2017 г. – 8.36.

Заместитель председателя комитета Госдумы по охране здоровья, доктор медицинских наук Николай Говорин сообщает, что сейчас в Госдуме готовят предложения по антиалкогольной стратегии до 2030 года.

Считаю, для того, чтобы поменять парадигму мышления граждан в пользу большей осмысленности важности ведения ЗОЖ и трезвого образа жизни, необходимо объединиться специалистам с различными общественными организациями на разных уровнях (муниципальном, региональном, федеральном), чтобы провести надлежащую работу. Также стоит отметить тот факт, что стоит четкая необходимость в формировании

у людей четкого понимания и четкой осознанности сегодняшних возможностей, в случае ведения ЗОЖ.

Также предлагаем пересмотреть законопроект о домашнем насилии. В случае успешной реализации поставленных сегодня задач, домашнее насилие в России будет стремиться к нулю и это в наших силах. Мы предлагаем не растягивать на годы, до 2030 года (хотя борьба должна вестись перманентно, само собой), а уже в наступающем, 2022 году принимать самые решительные меры. Компетентные люди у нас есть, в том числе среди присутствующих.

Куркин В.В., профессор, (Краснодарский край)

«О законе четырех поколений, потребляющих наркотики»

Решение о проведении Всемирного года трезвости в 2022 году было принято на Международном форуме в Сочи 2019 года, по инициативе Международной академии трезвости. Её поддержали Международная славянская академия наук, образования и культуры, Петровская академия наук и искусств, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист» и другие.

Каждый из нас невольно прослеживает свой жизненный век на четыре этапа, в течение которого обновляются поколения. Ф.Г. Углов написал замечательную книгу уже в 100-летнем возрасте «Человеку мало века», в которой выразил уверенность, что биологические возможности человека простираются за два столетия. «Я верю, — утверждал он, что человечество скоро подойдет к этому сознанию» (5, с.128.). Но, подойти к такому уровню сознания не просто. Сколько живешь, столько и надо трудиться над собой ежедневно, очищая душу и укрепляя тело.

Люция Павловна (жена) Шичко в своей книге «Он пришел дать нам веру», приводит диалог с Геннадием Андреевичем Шичко:

– А что по твоему главное, самое дорогое для человека, что он должен больше всего беречь?

– Здоровье!

– Нет. Самое дорогое – это сознание.

– Сознание? Почему же тогда говорят: В здоровом теле — здоровый дух.

– Видишь ли, — пояснил Геннадий Андреевич, — всем нашим организмом управляет головной мозг. Здоровье наше, выходит, зависит от работы головного мозга. Кора больших полушарий является высшим отделом мозга. А высшая функция коры головного мозга — сознание. Вот от нашего сознания и зависят поступки, здоровье и жизнь человека.

Поэтому необходимо оберегать, не допускать, очищать свое сознание от ложных взглядов и убеждений». (7, с.18.)

В дневниках курса перепрограммирования сознания по методу Шичко есть пункт: «прояснённости сознания», то есть надо постоянно очищать своё сознание от греховных помыслов — осознать свою порочность и покаяться.

Г.А. Шичко писал, что рост пьянства свидетельствует о недостаточности нашей идеологической работы, о значительном преобладании проалкогольной, а не

противоалкогольной пропаганды. Надо, подчёркивал он, «сосредоточить усилия на разработке проблемы воспитания, всестороннего и гармоничного развития человека».

Первым условием для созидания «доброе и вечное» необходимо отказаться полностью от потребления алкоголя, табака и других наркотиков. Сознание вроде проясняется, но пьянство – многолико, называется это явление опьянением от страстей. В душевной жизни православного человека опьянение ведет к потере духовной трезвости.

Иные преподаватели, ведущие курсы, по методу Шичко недостаточно внимания уделяют данному пункту, проясненности сознания, поэтому их выпускники, не пройдя очищающегося душу покаяния, становятся пропагандистами лишь телесной трезвости. Только поэтому в наших рядах идут споры между соратниками; сознательными и не сознательными.

В основе многих разновидностей пьянства, лежит древняя концепция, называется гедонизмом. Это направление, утверждающее наслаждение, удовольствие в жизни, как высшую цель для достижения личной выгоды и корысти (10, с. 283). В России, например, опьянение от блуда приводит к убиению во чреве матери в среднем по 5 тысяч младенцев в сутки (из выступления протоиерея Дмитрия Смирнова), а за год — 1.8 миллионов! В древности на Святой Руси пьянства практически не было, поэтому трезвость понималась шире. Потребление хмельного зелья и любое греховно-чувственное нарушение душевного покоя в «Домострое» осуждалось. Таким образом, логично рассуждая, трезвением является, по сути, процесс борьбы за трезвость к спасению души. Федор Григорьевич Углов в докладе 1983 г. «Алкоголь и мозг» в отношении спиртного заявил: «Злоупотребление» – неправомерный термин, любая принятая доза вредна!» (5)

Установлено, что алкоголь, прежде всего, поражает центральную нервную систему, преимущественно ее высшие центры, отвечающие за чувственно — нравственное поведение человека. Ученые обращают внимание на поведение пьющего, на упадок нравственности, равнодушие к обязанностям в семье и на работе, когда растут эгоизм, цинизм и наглость. Исчезает чувство стыда, увеличивается ложь, теряется стыд и утрачивается совесть. С нарастанием пьянства растет и преступность – в особенности у подростков и молодежи. Фактор стыда отсутствует у пьяниц, и пьют они, чтобы заглушить совесть. В таких семьях рождаются дегенераты и невропаты. При падении нравственности в коре головного мозга безвозвратно гибнут высшие функции коры головного мозга – благородство и патриотизм» (5)

Какие это патриоты своей Родины и семьи, если сейчас 70% разводов, от 2 до 5 млн. беспризорных бродяжничают по стране, в интернатах, спецприемниках 80% детей при живых родителях – пьяницах. А ведь кроме полных идиотов, рождаются полуидиоты, четверть-идиоты, дальше — люди просто с плохим характером. Такие в загсе на вопрос о причине развода, обычно отвечают: «Не сошлись характерами».

Более двух третей населения России — люди пьющие. А это значит, что коллективный иммунитет русского человека основательно подорван. И в первую очередь, снижения иммунитета имеет место у детей пьющих родителей.

За 30 последних лет правления олигархической власти Россия потеряла 33.7 млн. человек, а по численности — отброшена на 40 лет назад. Фактически численность населения России сейчас бы составила 171 млн. человек, это без учета присоединившегося Крыма 2.350 млн. чел. (5. № 96.) При этом миграционный прирост ежегодно составляет около миллиона, который «размывает» коренное население. Вместо того, чтобы своих

растить, воспитывать, создавать трезвое поколение близких по духу и крови, его пытаются заменить на мигрантов. Конечно, для бизнеса выгодней иметь дешевую рабочую силу в лице гастарбайтеров. Но именно среди людей пришлых – без корней и понимания местного менталитета растёт число преступников, алкоголиков, наркоманов. В то же время мигранты создают проблемы государству. За нарушения режима с территории России были выдворены несколько сотен тысяч мигрантов, сейчас же их принимают вновь. Замена коренных народов мигрантами претворяется в Федеральных законах, «О правовом положении иностранных граждан в России», «Об иммиграционном учете иностранных граждан». Эти законы дают возможность вытеснить коренное население с рынка труда более покладистыми иммигрантами, готовыми трудиться за меньшую плату и без социальных гарантий.

Россию вот уже 30 лет готовят к «мягкой» оккупации без военного вторжения, большая доля на освоение природных ресурсов вкладывается иностранным капиталом, природные ресурсы продаются по грабительским ценам, а деньги оседают в иностранных банках. Фактически уже утрачен экономический суверенитет России.

Сейчас на все лады критикуем (и за дело) олигархическую власть, вероломно захватившую народное богатство страны, ее природные ресурсы, разрушившую промышленность, сельское хозяйство, медицину, образование, социальную основу государства. Уничтожены сотни тысяч деревень и сёл, и делалось это злонамеренно, потому что в сельской местности духовно-нравственный фундамент крепче, чем в городах.

Истинную причину разрушения СССР попытаюсь объяснить на основе закона 4-х поколений, потребляющих алкоголь в период с 1925 года по нынешнее время. Еще в 19-м веке французский ученый Бенедикт Морель проследил закономерность жизни 4-х поколений, употребляющих алкоголь. В первом поколении — нравственная испорченность, люди с плохим характером. Во втором поколении – психические нарушения и заболевания, где пьянство возрастает до 5-ти литров алкоголя (этилового спирта) в год на душу населения. По заключению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 5 литров — предельно опасный уровень для здоровья человека. В третьем поколении население употребляет до 8 литров алкоголя, у пьющих возникает необратимые процессы, смертность превышает рождаемость. Психически ослабленных детей рождается больше, чем нормальных. В четвертом поколении – полная деградация, когда потребляют более 10 литров алкоголя на душу населения в год. Прогрессирует вымирание народа, возрастают такие явления как дебилизм, идиотизм, бесплодие. В таком обществе утрачиваются нравственные ценности, разрастаются мошенничество, воровство, взяточничество и прочие низменные страсти. Согласно Большой медицинской энциклопедии, которая ссылается на объективные исследования ВОЗ, каждый третий в нашей стране погибает от причин, связанных с алкоголем. Подсчитан прямой и косвенный ущерб стране от пьянства: на каждый рубль от проданного алкоголя государственный бюджет несет более 10 рублей убытков, в виде затрат на: дегенерацию нации, деградацию населения. В миллиарды обходятся болезни и лечение, погибшие люди при пожарах, утоплении, самоубийства, распавшиеся семьи, поломанные судьбы, (70% разводов, около 2 миллионов аборт в год, 80% брошенных детей в интернатах при живых родителях), брак в работе, снижение производительности труда, аварии на производстве, ДТП (50 % пьяных за рулем), тонущие корабли, падающие самолеты, ракеты, аварии на атомных

станциях, горящие здания, сталкивающиеся поезда и т.д. Весь этот невосполнимый ущерб растёт как снежный ком. Как говорится: «Алкоголь дань берет и со слесаря и с профессора...».

По меткому замечанию премьер – министра Великобритании Уильяма Гладстона «Алкоголизм дает большие опустошения, чем три исторических бича вместе взятых; голод, чума и война». Один из первых декретов революционного правительства под руководством Владимира Ильича Ленина 26 октября (7 ноября) 1917 года гласил:

«1. Впредь до особого распоряжения воспрещается производство алкоголя.

2. Предписывается всем владельцам спиртовых, винных складов, всем фабрикантам алкоголя не позднее 27-го сего месяца довести до сведения о точном местонахождении складов.

3. Виновные в неисполнении приказа будут преданы Военно-революционному суду».

В.И. Ленин был выдающимся трезвым политиком и ясно понимал, что пьянство повредит делу революции, делу строительства справедливого общества, что пьянство надо ставить вне закона. По сути Ленин продлил «сухой закон» царского правительства 1914 года., который был инициирован решениями сельских сходов в связи мобилизацией населения на Первую мировую войну. В продолжение нового «сухого закона» выходит Постановление от 19 декабря 1919 года за подписью Председателя Совета народных комиссаров В. Ульянова (Ленина):

1. Воспрещается повсеместно изготовление спирта и продажа его.

2. За распитие незаконно приготовленных напитков во всякого рода заведениях, за появление в публичном месте в состоянии опьянения этих лиц подвергать лишению свободы с принудительными работами не менее одного года.

3. За самогонование – конфискация всего имущества, лишению свободы на 5 лет.

В стране была задействована запретительная система в отношении производства и потребления алкоголя.

Ленин высоко оценивал первый долговременный хозяйственный план Советской России, рассчитанный на 15 лет. Выступая 22 декабря 1920 года на съезде Советов, посвящённом выполнению плана ГОЭЛРО, он подчеркнул: «Запрещение потребления алкоголя должно быть проведено и далее в жизнь, как безусловно вредного для населения». Ленин твердо выступал против попыток воссоздать бюджет страны за счет продажи алкоголя. Утверждение трезвости на все времена по идее Ленина была принципиально важной партийной задачей. 27 мая 1921 года, выступая на X конференции ВКП(б) он сказал: «..я думаю, что в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что, как бы они не были выгодны для торговли, они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму» (1. т. 43. С. 326).

Трезвость воспринималась Лениным как норма жизни в социалистическом государстве. Красная Армия, состоящая в основном из рабочих и крестьян, смогла защитить территорию России с запада до восточных границ, от коалиции 14 государств Антанты, в гражданскую войну разбила обученные армии генералов Врангеля, Юденича, Деникина, адмирала Колчака. Красная Армия победила, потому что была трезвой, дисциплинированной и сплоченной.

28 марта 1922 года, выступая с заключительным словом на XI съезде РКП(б) Ленин вновь подтвердил: «Если крестьянину необходима свободная торговля в современных

условиях и в известных пределах, то мы должны ее дать, но это не значит, что мы позволим торговать сивухой. За это мы будем карать» (1. т. 45. С. 120.)

«Сухой закон», провозглашенный Лениным, продержался до 1925 года, и во время его действия потребление алкоголя суммарно составляло 0.83 литра на душу населения в год. Владимир Ильич Ленин оставил в наследство практически трезвую страну. Эта цифра ничто, по сравнению с 25 литрами пьяного безумия в 1990-е годы.

К сожалению, с приходом к власти винопьющего грузина И.В. Сталина, он изменил ленинским принципам – установленной диктатуры трезвости. Лицемерный подход властей во главе со Сталиным выразился в том, что партия большевиков одной рукой спаивала народ, а другой инсценировала борьбу против алкоголизма. Пьянство узаконили с молчаливого согласия партийной верхушки. Нарком торговли, соратник Сталина, А.И. Микоян по этому поводу говорил: «Веселее стали жить, значит и выпить можно».

В первый этап спаивания поколения при Сталине потребление алкоголя достигло 2,5 литра на душу населения в год (без учета самогона). Практика показала, что водка и самогон между собой не конкуренты, а союзники — им невыгодно разоблачать друг друга. В годы Великой отечественной войны было не до пьянки, хотя нашим бойцам и выдавали по 100 грамм перед атакой. Мои три родные дяди воевали, были ранены, но выжили, благодаря тому, как уверяют, что не пили «наркомовские».

При правлении Сталина до 1953 года были запрещены аборт и, несмотря на потерю в войну 27 миллионов, советский народ выстоял; восстановил промышленность, сельское хозяйство, построил города и села. В мирное время во все годы рождаемость превышала смертность и к 1955 году численность населения нашей страны достигли уровня довоенного периода — 195,7 млн. человек.

На втором этапе спаивания поколения при Н.С. Хрущеве потребление алкоголя ещё более возросло и составило 3,4 литра на душу населения в год. Вспоминается, днем работали столовые, а вечером они превращались в кафе: стелили ковровые дорожки, столы накрывали скатерками и молодежь «отрывалась по полной». Что интересно, опять прослеживается лицемерная политика партийной верхушки в отношении трезвости. В 1961 году на съезде ЦК КПСС был принят «Моральный кодекс строителя коммунизма», который состоял из 12 пунктов, а мораль кодекса такова, что лазейку для пьянки оставили, ни единого слова о трезвости. В годы перестройки 1986 году коммунисты поняли, что они предали ленинскую трезвую политику и на съезде КПСС решили убрать «Моральный кодекс».

Третий этап спаивания поколения пришелся на период с 1964 года по 1982 год, когда Советским Союзом рулил Леонид Ильич Брежнев. Статистика такова, что впервые в истории России с 1966 года смертность населения стала возрастать, рождаемость детей пошла вниз – в народе это явление называли «русский крест». Причина ухудшения демографии одна: выросло потребление алкоголя к 1980 году до 10.8 литров на душу населения в год. По заключению ВОЗ при достижении уровня потребления 8 литров в год, наступает вырождение народа, необратимого изменения его генофонда. Об этой катастрофической демографии в стране в полный голос заявили в 1981 году на Всесоюзной конференции в Дзержинске доктор медицинских наук, академик Федор Григорьевич Углов, кандидат биологических наук Геннадий Андреевич Шичко, председатель секретариата Всесоюзной конференции Александр Николаевич Маюров, другие патриоты. Принятые срочно меры в 1985 – 1987 гг. на время отодвинули страну от

алкогольной пропасти. Впервые в истории СССР увечилась рождаемость за два года на 2.9 млн. человек. Вот, что говорит в интервью в 2010 году о той «антиалкогольной кампании» Егор Кузьмич Лигачев, один из лучших в плеяде настоящих коммунистов, проживший трезвенником 100 лет!

«Фактически была поставлена цель сбережения народа, повышения его физического и нравственного здоровья, работоспособности, укрепления семьи, обеспечения безопасности Отечества. Словом, чтобы трезвость стала нормой жизни (4. 2021 № 47) .

Результаты проведенных в то время мероприятий впечатляют:

- Продолжительность жизни в среднем увеличилась на 2.1 года.
- Снизилась преступность на 25%, сократилось число разводов, уменьшилась доля ослабленных детей на 8 %. Недополучив 37 млрд. «пьяных» рублей, государство за 1985-1987 гг. получило вклады в Сбербанк на 49,9 млрд. руб.

Четвертый этап вырождения поколений произошел при правлении Б.Н. Ельцина. Начали с того, что поменяли ГОСТ на формулировку в пользу алкоголя. В советское время пользовались ГОСТом 18300-72, который гласил: «Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Сейчас травятся тем же алкоголем но под изменённым ГОСТом — 5964-93, в котором написано: «Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом». И — всё! Чувствуете разницу! Убрали главную часть аннотации алкоголя: что это – сильнодействующий наркотик, вызывающий паралич нервной системы! А ведь ещё в 1975 году на 28 сессии ВОЗ алкоголь был признан наркотиком первой величины!

В результате стремительно увеличилось потребление алкоголя — до 25 литров на душу населения в год (доклад Ф. Углова). В течение последних 30 лет от пьянства и курения в нашей стране только по официальным данным погибает более миллиона человек в год. Особенно катастрофичная ситуация с вырождением коренных народов средней полосы России, где смертность превышает рождаемость в два раза (4. Закон собриологии — науки о трезвости – гласит: «Рост производства алкоголя ведёт к росту смертности и падению рождаемости соответственно в пропорциональной зависимости» (8). Чтобы сгладить статистику в связи уменьшением численности населения её компенсируют притоком мигрантов до 30 млн. из бывших союзных республик. Росстат также скорректировал снижение потребления алкоголя на душу населения в год до 9.8 литров, но производство алкоголя за это же время не уменьшилось, а возросло в среднем на 2% (9). В майских указах В.В. Путина значится «Концепция по снижению потребления алкоголя», но сегодняшняя картина пьянства в нашей стране — пугающая: потребление алкоголя в два раза превышает уровень, ведущий к деградации общества. И здесь, без сомнения, единственный выход для спасения страны – установить неукоснительную трезвость на все времена.

Используемая литература:

- В.И. Ленин, Полное собрание сочинений, Т. 43. с. 236; Т. 45. с. 120.
«Оптималист». 2010, №№ 1. С.13; 6. С.12; 7. С.16; 8. С. 3; 11. С. 3.
«Соратник». 2019. №3; 2021. №1; 2013. №5; 2020. №6.
«Советская Россия». 2019. №№ 2. 52. 140; 2020 №№ 3. 116. 119. 120. 126. 129. 85. 67; 2021. №№ 10. 11. 47. 61. 73. 80. 96.

- Ф.Г. Углов «Человек и мозг» (доклад).
«Подспорье». 2017. №7.
Л.П. Шичко «Он пришел нам дать веру». Ленинград. С.18.
Собриология. Алкоголь и рождаемость. С. 260.
«Родник трезвости». 2017. №7.
Советский энциклопедический словарь, 4-е изд. М., 1988. С. 283.

Губочкин П.И., профессор (Ярославль)

Метод Г.А. Шичко

Одной из самых эффективных методик избавления от зависимостей от химических интоксикантов в настоящее время специалистами признается методика Г.А. Шичко, которая широко применяется в России и за её пределами. Г.А. Шичко была создана методика изменения мифологических установок в отношении алкоголя, которые он называл «абсурдизмами». Методика включает в себя определенную идеологию алкоголизма и трезвости, четкий понятийный аппарат для описания алкогольной зависимости, доступный для усвоения, методику донесения этой информации до слушателей и методику стабилизации человека после избавления от алкогольной зависимости в новой трезвой жизни. Принципиальным отличием метода Шичко от других существующих методов является то, что главная цель курсов не воздержание от алкоголя, не подавление или преодоление влечения, а выработка новых убеждений по алкогольной проблеме. Точнее будет сказать – обучение думать, анализировать информацию и формировать личные убеждения. Для многих слушателей курса такая задача возникает впервые в жизни, от хаотических и противоречивых понятий и отношений личность переходит к осмыслению проблемы.

По своей сущности метод является психолого-педагогическим. Это метод, в котором ведущий курса обучает своих слушателей – пьяниц, алкоголиков различных степеней тяжести, курильщиков, просто пьющих людей, членов их семей, то есть созависимых, лиц из группы риска – тех же самых подростков – концепции социально-психологической природы алкоголизма и формирует умение проводить психологический самоанализ своих установок, мыслей, эмоций по отношению к алкогольной проблеме.

Слушатели каждый день, в вечернее и ночное время, по специальному плану ведут дневник самоанализа. Психологический самоанализ слушателями курса своих убеждений – суть метода. Глобальный пересмотр и переоценка своего прошлого алкогольного опыта, всей своей жизни – обязательное условие разрушения алкогольных стереотипов и выработки нового трезвого эмоционального отношения к алкоголю и к связанным с ним понятиям. Написание дневников самоанализа вечером перед сном позволяет сократить время переосмысления и проникновения информации в подсознание и последующего разрушения алкогольных стереотипов мышления.

Разбор и анализ дневников, приводимый преподавателем, – важнейший элемент метода Шичко. Выводы в дневниках об отрицательном отношении к алкоголю должны, обязательно, основываться на анализе своей жизни, роли алкоголя в ней, роли алкоголя в жизни общества, анализ предполагает покаяние в алкогольном прошлом. Малоэффективны абстрактные рассуждения о «плохом алкоголе» без привлечения собственного личного опыта; о недостаточном освобождении от алкогольной зависимости

свидетельствуют «дневники-заклинания» с голословными утверждениями об отказе от алкоголя. В дневнике должны, прежде всего, анализироваться мысли за день, отношения, поступки; создание собственных ярких образов, стихов, оригинальных мыслей об алкогольной проблеме (без вычурности и нарочитости) также показывает освобожденность психики от алкогольной составляющей.

В начале работы, мироощущение слушателя курса внутренне противоречиво: часть его сознания утверждает, что так дальше жить нельзя, он не может справиться с алкогольной проблемой, часть сознания высказывается за алкоголепитие, а из подсознания в основном идут импульсы желаний и неосознаваемые мотивации к выпивке. Алкоголь имеет в его восприятии на этом этапе и плюсы, и минусы. Трезвость представляется невозможной, а зачастую понимается только как воздержание – необходимое, но не естественное состояние для пьющего человека. Согласно концепции Р. Ассаджоли, над нами властвует то, с чем мы себя отождествляем [1]. Например, человек отождествляет себя с желанием выпить или закурить. Сила этих мыслеобразов в том, что человек их не осознает, принимая их за своё Я, отождествляет их со своим Я. Задача заключается в том, чтобы он увидел зарождение этого желания, осознал его источники, принципиальную чуждость желаний личности человека. Другими словами, вредный, нежелательный комплекс необходимо разложить на элементы. Путем анализа желания, разложения его на элементы, установления между собой и желанием психологической дистанции можно снять силу этого желания и «убить» его. За каждым алкогольным желанием вскрывается породившая его мысль, которая идет от алкогольной запрограммированности – т.е. от внешней по отношению к личности информации. Когда происходит разотождествление личности и желания, энергия желания пропадает. Слушатель начинает воспринимать и сами эти мысли как чуждые себе, а себя в свою очередь воспринимает освободившимся от этих программ.

Психологические критерии освобождения от алкогольной зависимости

Избавление от алкогольной зависимости предполагает не только снятие желания, тяги к алкоголю, не только отказ от употребления алкогольных изделий (причем это не воздержание, поскольку раз нет желания, то нет и необходимости воздерживаться), но и глубокую перестройку личности, стержневых понятий, ценностных ориентации. Предлагаемое ниже описание изменений в личности людей, прошедших курсы по методу Г.А. Шичко, можно рассматривать как критерии освобождения от алкогольной зависимости.

1. Понятия. После усвоения концепции социально-психологической природы алкоголизма слушатель курса оценивает алкоголь не как пищевой продукт, а как ядовитое наркотическое вещество, трезвость – не как вынужденное воздержание от алкоголя, а как естественное состояние человека, алкоголика – не как слабого, безвольного человека, а как человека, имеющего неадекватную информацию и программы поведения в отношении алкоголя.

2. Отношения. Меняется в целом отношение ко всему миру, наиболее диагностически важны изменения отношения к алкоголю, к алкоголикам, к алкогольному прошлому, к себе.

а) Отношение к алкоголю спокойное, как к изделию, который лично для этого человека значения не имеет. В магазинах, в киосках алкоголь просто не замечается, не воспринимается.

Пример – цитата из дневника слушателя курсов (здесь и далее в тексте цитаты из дневников слушателей курсов выделены курсивом):

«...Отношение к спиртному абсолютно равнодушное, как к изделию промышленности, независимо от цвета, этикеток, стоимости, состав его один – этиловый спирт и вода, действие на организм наркотическое, а значит и ядовитое. При его приеме в организме наступает химическая реакция, меняется естественное состояние организма (а быть естественным – главная суть жизни), действие алкоголя на первой стадии стимулирующее, но это только короткий отрезок времени, затем он вызывает депрессию, угнетение всех органов, включаются в работу все системы защиты организма, происходит переработка и выведение алкоголя из организма, которые продолжаются до 15 – 20 суток; значит, это время сердце гоняет тяжелую кровь, и если человек выпивает с меньшими паузами, то у него в крови алкоголь находится постоянно. Почему-то люди взяли на вооружение только первую стадию действия алкоголя, забывая о последних, а у организма и без этого много своих проблем».

б) К пьяницам и алкоголикам отношение спокойно-сочувственное. Без осуждения, презрения, гордости, гнева, с желанием помочь изменить им образ жизни, избавиться от алкогольной зависимости, но без навязывания своих взглядов и представлений.

«... Как к людям слабым, не столько физически, а больше морально, не наших друзей других способов для расслабления души и тела, иногда с жалостью и сочувствием. Они плывут по течению, не зная, куда оно их вынесет в дальнейшем. Но иногда, к сожалению, бывает уже поздно и человек, тем более в одиночку, с этой бедой уже не может справиться и он просто дожидается свои дни в этом пьяном водовороте».

в) Прошлое подвергнуто детальному самоанализу, сформировалось критическое отношение к фактам алкопотребления в прошлом, которое сочетается с сожалением о потраченном напрасно времени, деньгах и здоровье. При этом отсутствует какое-либо самоосуждение. Когда вспоминаются конкретные факты алкопотребления, у бывшего слушателя курсов не возникает алкогольного оживления, алкогольного юмора и терминологии. Возникает осознание того, что жизнь делится на качественно различные периоды: до избавления от алкогольной зависимости и принципиально новый этап, трезвый, после освобождения от алкогольной зависимости.

г) Отношение к себе также спокойно-доброжелательное. Принимает себя таким, какой есть, отделяя свои истинные личные свойства от привнесённых алкогольным прошлым и алкогольной псевдокультурой. Воспринимает себя как благоразумного или сознательного трезвенника, также осознает что он – бывший алкоголик. К своему трезвому образу жизни относится как к естественному, без каких-либо признаков гордости или самоуничижения. Осознает собственную ответственность за выбор трезвого образа жизни, не перекладывая ее на обстоятельства, окружение и т.д.

Пример — цитата из дневника:

«(Об отношении к предложению выпить)... Естественно, отказ и даже удивление тем, что мне предлагают подобные вещи, совсем неприемлемые для меня, хотя реклама сплошь и рядом: книги, газеты, телевидение вносят свою лепту в алкоголизацию нашего общества...»

3. Эмоции. Отсутствует страх сорваться на выпивку, нет ситуаций, в которых возникал бы соблазн, желание выпить.

Пример – цитата из дневника:

«... Нахожусь дома, гуляю по улице и меня интересует жизнь человеческая со всеми радостями и недостатками, а вот питейные заведения и пьющие в них меня не интересуют. Я от них в другом направлении.

Какие могут быть переживания, если моя душа, замученная годами – воскресла. Прекрасное самочувствие, крепкий сон.

Психическое самочувствие спокойное, настроение на радостную трезвую жизнь».

4. Общение – предпочтение отдается трезвым компаниям. При попадании в ситуацию с алкопотреблением поведение естественно – доброжелательное, спокойное; специально алкогольные ситуации не избегаются, нет также и стремления бывать в них. Постепенно формируется круг трезвого общения, в том числе путем приобщения к здоровому образу жизни людей из ближайшего социального окружения. В различных компаниях может рассказать о себе, о своем алкогольном прошлом, о своем сегодняшнем отношении к алкоголю и алкопотреблению, может признать, что в прошлом он был пьяница и алкоголик, а теперь – трезвенник, может обосновать свою позицию.

«... В компании пьющих бываю редко, мне там не интересно, гораздо приятнее общаться с трезвыми людьми, а с пьющими разговариваю по мере необходимости, многим хочется помочь, ведь среди них много хороших людей, с которыми и сам полгода назад делил горькую чашу, многие слушают и хотят освободиться от этой тяжелой зависимости, но правильные мысли к ним в основном приходят в период страданий, а потом снова работает программа на употребление и т.д.

... Пьяные компании находятся на земле, а я в настоящее время нахожусь в звёздном и солнечном мире, в радости и счастье. Так мне теперь не до них».

5. Язык. Исчезли выражения, жаргон, характерные для пьяниц и алкоголиков. Отсутствует алкогольный юмор. Программа на будущее формулируется в положительных утверждениях, например: «буду жить» трезво, а не в терминологии воздержанника, например: «пить не буду». Слушатели начинают активно использовать для анализа алкогольных ситуаций из словарей Г.А. Шичко, А.А. Зверева и других авторов.

6. Складывается устойчивый навык самоконтроля и анализа своих мыслей, установок и эмоциональных реакций, связанных с алкоголем и алкопотреблением, иногда в форме дневниковых записей.

«... С интересом читаю статьи критические, правдивые, собираю материалы о трезвости, считаю, что избавился полностью от мифов об алкоголе, здесь главное не врать самому себе:

*По крупницам собираю факты,
Трезвого, земного бытия,
Сам себе цензура и редактор,
Сам себе защитник и судья!»*

7. Разработаны программы и планы самооздоровления, самосовершенствования, постоянная работа над своим физическим, нравственным и интеллектуальным уровнем воспринимается как естественное состояние и, в то же время – как необходимость.

Цитата из дневника (А.В.):

«Взяв с меня пример, жена стала купаться вместе со мною в проруби. В данный момент проходит очистку организма от шлаков, семья полностью перешла на здоровый образ жизни».

8. Разрушение сопутствующих и связанных с алкоголепитием личностных черт – еще одна закономерность. Осознание и последующее освобождение от лживости, гордыни, страха, гнева, уныния, зависти, эгоизма и других недостатков – желательный и крайне важный критерий освобождения от алкогольной запрограммированности. Первым шагом к освобождению является признание самого факта существования недостатков и последующее раскаяние в дневниках.

Цитата из дневника:

*«Покидая страну Подзаборию,
Я разбил свой граненый стакан.
Буду жить теперь вольною волею,
Исключая душевный обман».*

9. Освобождение от алкогольных программ, разотождествление «Я» личности с её алкогольным комплексом должно завершаться отождествлением с новым содержанием. Таким содержанием могут быть в нашем случае такие понятия как: трезвость, семья, народ, русский и т.д. Другими словами, бывший (т.е. избавившийся от алкогольного комплекса) алкоголик ощущает себя уже не алкоголиком, а, например, отцом своих детей, гражданином России и т.д., и уже с данной социальной позиции оценивает алкоголь и алкоголепитие. Отождествление может происходить с какой-то социальной ролью (отца, патриота и т.д.), а так же с какой-то идеей, мировоззрением. Последнее представляется более высоким путем развития, чем отождествление с социальной ролью. Наиболее низкий вариант отождествления – это отождествление с личностью конкретного человека. В нашем случае это может быть отождествление с личностью преподавателя курсов. В этом случае уровень развития личности слушателя определяется параметрами личности преподавателя со всеми присущими ему недостатками, и эти недостатки в последующем отражаются в личности избавляющихся. Поэтому оптимальным представляется отождествление с высокими идеями: добра, красоты, патриотизма и т.д.

10. Алкогольную зависимость можно рассматривать как отдельную субличность. Эта субличность возникает в подростковом возрасте и существует рядоположно с другими субличностью: отца, друга, работника, жены, мужа и т.д. Какое-то время субличность алкоголепотребителя мирно уживается с другими субличностью, не вступая в особые конфликты с ними. Но затем, по мере нарастания алкоголизации личности и углубления алкогольной зависимости, алкогольная субличность становится доминирующей. Другие роли отходят на второй план, человек забывает о своей работе, о своих семейных обязанностях, об ответственности перед обществом, и почти полностью погружается в алкогольное существование. Как отмечено выше, 80-90% психологического материала, из которого состоит эта субличность, находится в подсознании, поэтому так сложно освободиться от неосознаваемых компонентов алкогольной зависимости. В первое время эти компоненты могут проявляться в сновидениях, когда уже в сознании человека в течение дня не присутствуют положительные мысли об алкоголе, нет положительных эмоциональных реакций на алкоголь и алкоголепитие, но в сновидениях встречаются сны с употреблением алкоголя. «Умирание» субличности алкоголика бывает настолько полным, что спустя год-два человек с удивлением вспоминает, что он употреблял

алкоголь и табак. При этом происходит еще один феномен: удлинение трезвого периода жизни в самовосприятии, т.е. человеку кажется, что он уже лет пять, как не пьет алкоголь, не курит, тогда как, на самом деле, прошло два, три года.

11. Динамика сновидений в процессе освобождения от алкогольной зависимости. Во время десятидневного курса происходит интенсивное освобождение сознания от проалкогольной информации. В отдельные дни это проявляется в форме озарения-инсайта, когда непонятное становится ярко понятным, когда привычное явление становится видимым в совершенно другом ракурсе, когда открываются выходы вроде бы из безвыходных ситуаций. Но освобождение подсознания от алкогольных стереотипов идет с некоторой задержкой и это проявляется в сновидениях. Например, человеку снится сон, в котором ему предлагается употребить алкоголь. Он в начале испытывает намерение это сделать, но затем во сне же и начинает осознавать, что он уже отказался от алкоголя, и обычно в этом месте происходит просыпание. Можно привести пример из дневника слушателя курсов, написанного спустя полгода после окончания курсов.

«К сожалению, во сне иногда бывает употребление алкоголя, но отрадно отметить, что это идет по угасающей, то есть все реже, и в большинстве случаев и во сне отказываюсь от него, а уж если и "выпью", то сильно переживаю, еще не проснувшись.

*...Время лечит, облегчая плечи,
Лишь во сне является мне вновь:
Стол в дыму, бокалы, лица, свечи,
И дурманом залитая кровь...*

Я не делаю из этих снов трагедии, главное, во время бодрствования употребление алкоголя мною просто невозможно».

В сновидениях происходит столкновение осознаваемых и неосознаваемых компонентов психики, своего рода игра сознания с подсознанием, в которой происходит проверка крепости устойчивости сознательных установок и взглядов, приобретенных, выработанных личностью во время прохождения курсов. Например, в сновидении к слушателю подходит преподаватель курсов с бутылкой водки и предлагает выпить! Слушатель в сновидении же с удивлением отвечает «что вы, я не пью» и после этого преподаватель выбрасывает бутылку в окошко.

Ещё пример сновидения:

Слушателю снится лошадь, которая подходит к нему с сигаретой и говорит: «Давай закурим!» На что он ей отвечает: «Что ты делаешь, ведь капля никотина тебя убьет!» Лошадь же объясняет, что она уже привыкла и ей ничего не будет.

Отметим, что чем дальше от момента освобождения от алкогольной и табачной зависимостей, тем реже снятся сны на алкогольную и табачную тематику.

Метод Г.А. Шичко в сравнении с другими психотерапевтическими методами

Сравнение метода психологической коррекции Шичко с различными современными психологическими методами преодоления алкогольной зависимости позволяет сделать следующие выводы:

1. Метод Шичко обладает признаками экзистенциальной психотерапии. В. Франкл считает, что главная проблема человека – это неспособность наполнить жизнь смыслом [2]. Приходя на занятия, слушатели, как правило, сомневаются, для чего жить, зачастую имеют пессимистический взгляд на свое будущее, в результате же курса коррекции они

обретают смысл жизни и начинают ощущать радость существования. Для иллюстрации этой мысли приведем фрагмент дневника слушателя после 7-го дня занятий: "Неделю назад сюда приехал, ещё проклиная себя за случившееся. А сейчас живу как в Эдеме. Я приехал сюда за свободой и уеду отсюда свободным. Эти последние два дня с исповедью – как вечность. Вчера даже не ложился. Передумал за день все четыре года, врагу бы не пожелал время, когда все было залито зельем. В четверг приеду домой. Перед всеми извинюсь, схожу в церковь, и только трезвая и здоровая жизнь – вот мой курс и моя программа на будущее". Человек принимает ответственность за свою жизнь на себя, что свидетельствует о личностном росте.

2. Подход Г.А. Шичко в сущности является вариантом гуманистической психотерапии (Роджерс, Ясперс, Маслоу [3, 4]), которая рассчитана на расширение возможностей человека и видит в пациенте не больного, ущербного человека, а человека, который нуждается в раскрытии своего внутреннего потенциала. В идеале слушатель курсов приобщается к высоким духовным энергиям, осознает смысл своего личного существования.

3. Свойственны методу Шичко и особенности психосинтеза, предложенного Р. Ассаджоли, что отмечалось уже выше: обязательный анализ прошлого, последовательный пересмотр личностных позиций и выработка новых ценностей и отношений, вхождение в новые социальные роли [1].

4. В процессе занятий моменты просветления, озарения обязательно сопровождаются творческими проявлениями: написанием стихов, сочинений и т.п. Освобожденная от парализующих творческий потенциал стереотипов личность закономерно переходит на уровень интеллектуального и эстетического созидания, что позволяет увидеть в методе Шичко аналогию с терапией творческим самовыражением [5].

5. Много общего у метода Шичко с рациональной психотерапией. Один из её основателей французский ученый П. Дюбуа исходил из того, что все наши чувства, страсти связаны с умственными представлениями, которые, в свою очередь, доступны критике разума [6, 7]. Как подчеркивает Д.В. Панков, задача заключается в том, чтобы обучить пациента правильному мышлению, то есть ему не только объясняют, в чем была ошибка, но и учат мыслить [8]. Цель состоит в том, чтобы найти самый короткий и эффективный путь к представлениям человека. Одним из таких рациональных путей и является метод написания дневников, предложенный Шичко. В последнее время появился ряд публикаций, подтверждающих высокую эффективность этого методического приема [9].

6. Метод Шичко можно отнести и к методам групповой психотерапии: занятия проходят в группе, общение слушателей не возбраняется, естественным образом происходят процессы внутригруппового взаимодействия. В работе [10] содержится описание основных целей и особенностей групп, характерных для такого вида психотерапии – групп сенсбилизации. В методе Шичко эти групповые процессы имеют вспомогательное значение, главная деятельность – самоанализ своего жизненного опыта – должна проходить индивидуально, и только результаты этого самоанализа в необходимом контексте доводятся преподавателем до остальных членов группы, обогащая их личный опыт. Включение слушателя в группу не должно приводить к зависимости от группы, поскольку это препятствует формированию самостоятельного трезвого образа жизни

после окончания занятий. Этот недостаток собственно групповой психотерапии отмечается В. Франклом [11].

7. У метода Шичко есть много общего и с интегративными психотехнологиями, которые, по определению В.В. Козлова [12], обладают следующими признаками: они ведут человека к большей целостности, к меньшей конфликтности, раздробленности сознания и поведения. Отмечается, что при этом происходит «интеграция – осознание конфликтов между фрагментами сознания и открытое, оценивающее принятие того, что ранее отвергалось, отрицалось, подвергалось подавлению и было нерелексируемо» [цит. по 12, с. 143]. На наш взгляд, в методе Шичко происходит не просто принятие человеком своего алкогольного прошлого, но и переживание и осмысление его на новом, более высоком уровне, позволяющем создать непротиворечивую целостность личности. Можно выделить этапы осмысления, определенные рубежи и моменты просветления проясненного сознания, когда в личности формируется новое знание, новое понимание себя и своего места в этом мире.

8. Метод Шичко предполагает полную искренность человека в своем самоанализе, что роднит его с исповедью в рамках церковной традиции. В приведенном выше фрагменте дневника чувствуется особая приподнятость эмоционального состояния, в котором проходит эта работа. Среди слушателей курсов верующие составляют очень небольшую часть, поэтому для большинства обращение к Богу не всегда возможно. Но прийти к состоянию открытости перед самим собой, перед преподавателем они должны, такая «обнаженность» души является одним из критериев и условием избавления от алкогольной зависимости [13]. Н.А. Бердяев писал: «С покаяния начинается борьба с тьмой греха. Без великого таинства покаяния духовная жизнь невысказима. Грех не только должен быть осознан, но должен сгореть в огне покаяния» [14, с.386 – 387].

9. Ряд особенностей метода Шичко соответствует принципам краткосрочной позитивной психотерапии: акцент на ресурсах и позитивной динамике проблемы, экономичность и краткосрочность, сотрудничество и гласность и др. [15]. Это сходство естественно, поскольку, как и метод Шичко, краткосрочная позитивная психотерапия исходит из закономерностей социально-психологической атрибутивной теории. Предметом атрибутивной теории является вопрос, как люди объясняют причины поведения, именно в зависимости от этого объяснения находятся поступки людей. Изменяя понимание человеком причин возникающих у него проблем, мы содействуем решению этих проблем.

Процесс избавления от алкогольной зависимости соответствует общим закономерностям перехода к здоровому образу жизни, присущим современным методам оздоровления [16]. Им свойственны: опора на активные методы, содружественная работа пациента и психотерапевта, фиксирование на проблеме и на реалистичных, быстро достижимых способах её разрешения (ведение дневника и реальное жизненное экспериментирование).

Как отмечается в обзоре С. Маэса [16], изменения, проводимые самостоятельно, с верой в то, что пациент сам в состоянии (хотя бы и с чьей-то помощью) изменить свою жизнь, дают гораздо более высокий эффект.

В этой же работе выделен принцип независимости, то есть переход к здоровому образу жизни не должен зависеть от места проведения занятий или от присутствия каких-

то близких людей, поддерживающих этот переход. Личность должна иметь достаточный ресурс сил, чтобы в любых условиях сохранять новый здоровый образ жизни.

В совокупности, приведенные выше особенности метода Шичко, богатство заложенных в нем психотерапевтических возможностей обуславливают его высокую эффективность и позволяют считать его одним из самых гуманных и перспективных методов психотерапии алкогольной зависимости и других химических зависимостей.

В последние десятилетия метод Шичко вошел в практику работы наркологических служб, но, к сожалению, часто он понимается наркологами неточно и некорректно. А ошибки в теории неизбежно вызывают ошибки в применении этого великолепного метода. Фундаментальный анализ сущности метода и применение его содержится в статье Кузнецова О.Н., Моисеевой Н.Д. «Психолого-физиологические основы наркомании по методу Г.А. Шичко» [17]. Метод Шичко – это национальное достояние, результат работы отечественной психологической школы. Мы уверены, что за ним большое будущее.

Литература

1. Ассаджоли Р. Психосинтез: теория и практика. М: "REFL – book", 1994.
2. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990.
3. Роджерс К..Р. Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.: Прогресс, 1994.
4. Ясперс К. Собрание сочинений по психопатологии: [в 2 т.]: т.1. М.: Академия; Белый кролик, 1996.
5. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением. М.: Медицина, 1989.
6. Дюбуа П. Самовоспитание. СПб.: Общественная польза, 1909.
7. Дюбуа П. Влияние духа на тело. СПб, 1907.
8. Панков Д.В. Рациональная психотерапия. М., 1971.
9. L'abate Lucciano. The use of writing in psychotherapy // Am. J. Psychotherapy, 1991-45 №1, p. 87-98.
10. Роджерс К..Р. Взгляд на психотерапию. Становление человека. М.: Прогресс, 1994.
11. Франкл В. Доктор и душа. СПб.: Ювента, 1997.
12. Козлов В.В. Парадигма интегративных психотехнологий / Психологический пульс Ярославля. Ярославль: МАПН, 1998, с. 140-156.
13. Войно-Ясенецкий В.Ф. Дух, душа, тело. М., 1996.
14. Бердяев Н.А. Смысл творчества // Бердяев Н.А. Сочинения. М., 1989, с. 386-387.
15. Ахола Т., Фурман Б. Краткосрочная позитивная психотерапия. СПб, 1996.
16. Маюров А.Н. Антиалкогольное воспитание: Пособие для учителя. М.: Просвещение, 1987.
17. Кузнецов О.Н., Моисеева Н.Д. «Психолого-физиологические основы наркомании по методу Г.А. Шичко»// Материалы первой американо-российской конференции по преодолению зависимостей и формированию трезвого образа жизни. Сидар-Сити (Юта, США), 23-27 июня 2000 г.

Курс «Сознательная трезвость для осужденных Ярославской области»

Ярославская благотворительная региональная общественная организация «Духовное здоровье народа» – «Здрава» уже более 30 лет проводит работу на территории России по пропаганде трезвого образа жизни и оказании психологической помощи нашим гражданам по отказу от алкогольной, табачной и наркотической зависимостей. За этот период времени проведено огромное количество занятий в учебных заведениях и на предприятиях нашей страны. Тысячи людей стали сознательными трезвенниками.

Вместе с тем, не секрет, что в России примерно 80 % преступлений совершаются на почве употребления алкоголя и других наркотиков. Другими словами, именно эти зависимости лишили свободы сотни тысяч наших соотечественников, находящихся в исправительных учреждениях УФСИН.

ЯБРОО «Духовное здоровье народа» – «Здрава» в течение 2019-2020 годов проводило курсы занятий «Сознательная трезвость» в двух исправительных учреждениях №1 и №8 Ярославской области. Исправительное учреждение – это не школа, не воинский и не трудовой коллектив, где встречают с уважением и хлопают в ладоши в конце лекции. Это тяжелое место, где находятся люди с исковерканной судьбой. Поэтому мы приняли решение работать там, «засучив рукава», чтобы помочь осужденным изменить свою жизнь. Честно сказать, это было непросто. Однако, наши усилия не пропали даром.

Осужденные, прошедшие курс «Сознательная трезвость», принципиально изменили отношение к зависимостям: алкогольной, наркотической и табачной. Некоторые прекратили употребление табака, что в условиях колонии, где 90% спецконтингента являются курильщиками, стало серьезным для них достижением.

В отношении осужденных к употреблению алкоголя и наркотиков также произошли принципиальные изменения: из их жизненных планов удалось исключить установку на дальнейшее употребление ими химических интоксикантов. Из дневников и сочинений, написанных осужденными, прошедшими курс занятий, видно, что они, вдохновленные полученной ими информацией, стали рассказывать об этом своему окружению, своим товарищам, так называемым, «семейникам», о важности и естественности трезвого образа жизни.

Сотрудники УФСИН, прежде всего психологи, получили наглядное подтверждение возможности направлено влиять на психологические установки осужденных и формировать у них навыки и привычки здорового образа жизни. Психологи исправительного учреждения, присутствовавшие на всех занятиях курса «Сознательная трезвость», активно в них участвовали репликами, замечаниями, комментариями. Они получили колоссальный практический опыт и наглядно увидели конкретный процесс изменения в сознании осужденных заложенных у них ранее алкогольных и наркотических установок на трезвеннические.

Социальный эффект в условиях колонии наиболее наглядно виден на примере отказа от курения подавляющего большинства слушателей курса, прекративших употребление табака.

Что касается оценки долговременных последствий избавления от наркотической и алкогольной зависимости, то в условиях исправительного учреждения, где алкоголь и наркотики для подавляющего большинства спецконтингента практически недоступны,

оценить реальную эффективность избавления от химических зависимостей на поведенческом уровне затруднительно. Это станет возможным после окончания срока отбывания ими наказания, но в написанных дневниках и сочинениях проявляется общая настроенность на негативное отношение к алкоголю и другим наркотикам, а также прописаны намерения в будущем прекратить полностью их употребление.

Так, например, в дневнике осужденного Н. написано: «...Сейчас у меня достаточно времени, чтобы как-то распланировать свою дальнейшую жизнь, хотя бы в мыслях. О том, чем я хочу заниматься, пока писать не буду, т. к. я суеверный. Но скажу только точно, что никогда больше не буду употреблять алкоголь, ни капли. Буду воспитывать сына и дочку, и уделять им гораздо больше времени, чтобы возместить то время, которое они меня не видели. А в целом я планирую и дальше работать над собой и невзначай, и ненавязчиво советовать трезвую жизнь другим...»

Вследствие обретения здорового образа жизни у осужденных в будущем резко снижается опасность совершения правонарушений и тем самым предотвращаются рецидивы. В процессе курса осужденные психологически прошли через этап раскаяния и покаяния, осознав многие обстоятельства, связанные с употреблением алкоголя и наркотиков, как объективные факторы совершения преступлений.

Из сочинения осужденного Т. «...Я считаю, что поняв важность трезвой жизни сам, это понимание нужно донести и до ближнего. И душой я уверен, что это принесет результат. Я считаю, что в жизни много интересного и хорошего, что не видели в жизни ни я, ни моя семья. И после освобождения, встав на ноги, я хочу показать моим детям разные города нашей России. У нас есть масса привлекательных мест, завораживающих своей природой, культурой, обычаями, старорусским духом и настроением. Я полностью уверен, что навсегда избавившись от алкогольного дурмана, там можно зарядиться положительной энергией и зарядить тех, кто дорог и любим».

Увеличилась способность слушателей к самоанализу, самокритичность в оценке собственного поведения, осознания личной ответственности за свою семью и последствия принимаемых решений. Таким образом, курс «Сознательная трезвость», кроме достижения основной цели – избавление от химических зависимостей, помогает дальнейшей социальной адаптации осужденных после освобождения.

Осужденные, добросовестно занимающиеся на курсе «Сознательная трезвость» получили наши соответствующие сертификаты об успешном прохождении данного курса. И в трех случаях наличие этого официального документа позволило суду принять решение об их условно-досрочном освобождении.

Отмечая достигнутые существенные положительные результаты работы с осужденными, стоит отметить и трудности, с которыми пришлось нам столкнуться. Основной проблемой проведения курса «Сознательная трезвость» явился подбор слушателей, которым должны были создать условия для гарантированного посещения занятий в условленное время. Так как на практике часто возникали ситуации отвлечения осужденных на хозяйственные дела и обязательные работы.

Серьезные проблемы возникали и в связи с проведением внутривоспитательных мероприятий, которые в 15 процентах случаев приводили к отмене запланированных занятий. Кроме этого, строжайший пропускной режим, который, разумеется, не обойти, приводил к определенным временным потерям, а также к сложностям проноса в зону средств фото, видеоаппаратуры и средств электронных носителей информации.

Проверочные мероприятия, проводимые оперативными подразделениями УФСИН на благонадежность и отсутствие связей с криминальной средой, а также с лидерами осужденных отрицательной направленности, в отношении лекторов, принимавших участие в проведении курсов, могли слегка отодвигать даты запланированных занятий.

Проведение занятий лекторами-женщинами требовало от администрации исправительных учреждений повышенного напряжения внимания для обеспечения их личной безопасности, а также исключения любой возможности захвата в качестве заложников.

Кроме этого, изначальная мотивация осужденных для занятий на курсах была недостаточно сформулирована и закреплена. Несмотря на обширную подготовительную работу по их информированию о проведении курса занятий, мотивация у желающих была неустойчивая, что приводило к определенной текучести и замене участников курса уже в процессе занятий. Решением этой проблемы могло бы быть еще более массивная информационная подготовка и индивидуальные консультации с потенциальными слушателями курсов, проводимые психологами колонии.

Кроме этих трудностей мы столкнулись и с другими, о которых необходимо упомянуть, это очень ограниченные возможности для уединенной работы с дневниками, а также систематические организационные-режимные помехи. Высокий уровень недоверия со стороны осужденных к предлагаемой им деятельности, и здесь нет ничего удивительного, ведь такое для них проводилось впервые не только в период отбывания наказания, но и впервые в жизни.

Таким образом, для нашей организации это был уникальный опыт работы не только в особо тяжелых специфических условиях, но и с крайне сложным контингентом. И тем не менее, в таких экстремальных условиях метод Шичко «Сознательная трезвость» показал свою жизнеспособность и эффективность, а также колоссальную перспективность его использования в аналогичных условиях. Он быстр, эффективен, малозатратен и по времени, и по средствам, долгосрочен без срывов, способствует нормализации общественно-социальных и семейных связей, восстанавливает профессиональный и личностный статус. Он действует непосредственно на причину алкоголизации. В условиях исправительного учреждения, используя государственный административный ресурс, то есть бесплатное получение психологической помощи, осужденный получает освобождение от алкогольной, табачной и наркотической зависимости, получает изменение сознания зависимого человека на сознание сознательного трезвенника.

Проект «Сознательная трезвость для осужденных» доказал свою актуальность. В колониях, действительно, находятся люди, которым для дальнейшей жизни за пределами исправительных учреждений, необходимо избавиться от уже имеющихся химических зависимостей. В процессе нахождения в колониях их зависимость находится в латентном состоянии в силу объективных условий: недоступности алкоголя и других наркотиков. При этом, часть осужденных осознают, что когда эти наркотики и алкоголь им будут доступны, то они будут не в состоянии воздерживаться от их употребления. Осознание необходимости изменения образа жизни надо актуализировать специальной психолого-педагогической работой, проводимой сотрудниками колонии и желательно приурочить эту психологическую подготовку на период последнего года перед окончанием срока отбывания наказания каждого осужденного.

Еще одним из существенных факторов успешной реализации проекта в будущем является наличие квалифицированных мотивированных психологов исправительного учреждения и сотрудников отдела по воспитательной работе с осужденными, а также высокая квалификация и опыт работы психологов, консультантов и добровольцев проекта «Сознательная трезвость для осужденных».

Следует отметить важность возможного использования в будущем этого опыта для обучения сотрудников специализированных учебных заведений, таких как Вологодский институт права и экономики ФСИН России и для повышения квалификации на курсах переподготовки действующих психологов ФСИН России.

Только трезвая Россия станет великой, поэтому объяснять важность трезвого образа жизни необходимо абсолютно всем: начиная от подростков и заканчивая взрослыми, а также теми гражданами нашей Родины, которые оказались в самой тяжелой, переломной ситуации. Мы знаем, как это делать, и мы будем этого добиваться!

Карначёв Александр Александрович, академик МАТР (Москва)

Головин Андрей Аркадьевич, доцент МАТр (Москва)

Основные достижения научно-общественной деятельности Г.А. Шичко

Геннадий Андреевич Шичко (18.05.1922 – 03.11.1986) – советский учёный, физиолог, автор теории психологического программирования и одноимённого психолого-педагогического метода освобождения от вредных привычек.

Величина человека определяется его делами, масштаб учёного – тем, какую научную проблему и с каким эффектом он решал. Геннадий Андреевич Шичко выбрал важнейшую и вместе с тем противоречивую тему – причинность вредных привычек человека, алкогольное потребление и пути избавления от алкогольной зависимости. При своей жизни Шичко развил учение о второй сигнальной системе и разработал основы новой науки, которые определили следующий этап в истории понимания причинности любых зависимостей (как отклоняющегося поведения, так и положительного) и дал научно-практический метод избавления от любых вредных привычек, в первую очередь, от курения, пьянства и алкоголизма. Ядром подхода стало благотворное воздействие слова на человека. По этому поводу Г.А. Шичко писал: «Словесные раздражители, как было показано, позволяют вмешиваться в рефлекторную деятельность организма и оказывать на неё стимулирующее или тормозящее действие... Вопрос о возможностях и приёмах использования в интересах практики целенаправленных словесных воздействий является большим и чрезвычайно важным вопросом. Он, как принято говорить, находится на стыке многих наук: физиологии, психологии, психиатрии, педагогики и некоторых других. Серьёзная и проводимая в широком плане его экспериментальная разработка может существенно повысить эффект лечебных и воспитательных мероприятий... Несомненно, большие выгоды могла бы принести и разработка системы специальных словесных воздействий на учащихся с целью подготовки их к восприятию и лучшему запоминанию учебного материала... Слово может быть использовано и для выработки у человека, особенно у ребенка, психоиммунитета, т.е. отрицательной настройки по отношению к раздражителям, применение которых приводит к появлению вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания), а также по отношению к аморальным поступкам, к вере в

сверхъестественное и т. п. Рассматриваемый вопрос столь значителен и широк по объёму, что его эпизодическое изучение отдельными представителями разных областей знания не способно дать сколько-нибудь ощутимый в масштабе страны результат. С его успешным разрешением, как нам думается, может справиться специальная наука, задачей которой должны быть синтез знаний, накопленных клиникой, школой, физиологией, психиатрией, педагогикой и социологией, и использование их для организации целенаправленного изучения различных форм воздействий на человека, вскрытие механизма и изыскание наиболее эффективных форм этих воздействий и внедрение их в практику лечебных и воспитательных учреждений. Эта наука... уже стоит у двери жизни и, можно думать, в ближайшее время откроет её и активно включится в борьбу за человека, за его физическое и нравственное здоровье» [1, с. 211-212]. Г.А. Шичко назвал данную науку гортоновикой. Термин «гортоника» является неологизмом, образованным из двух латинских слов – «hortatio» и «novo». Первое из них, «hortatio», обозначает различные способы воздействия слова на человека: убеждение, внушение, уговаривание и др. Второе из них, «novo», в переводе означает: обновлять, переделывать, изобретать. Новая наука гортоновика призвана заниматься изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Гортоновика по задумке Г.А. Шичко должна обслуживать разные сферы человеческой деятельности, в том числе обучение, воспитание, лечение. Алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновики.

Перечислим ключевые результаты научных исследований и практических разработок Геннадия Андреевича Шичко:

1. **Сформулировано понятие и принципы гортоновики** – новой науки, занимающейся испытанием известных, поиском забытых, разработкой новых способов благотворного воздействия на человека целенаправленной речью и выявления возможностей их практического использования.

Принципами гортоновики являются материалистический монизм, нервизм, оптимализм, сингулизм, гуманность, личный пример.

В отношении алкогольной проблемы в рамках гортоновики Г.А. Шичко разработаны:

- концепция психологического программирования как руководящей системы взглядов на природу отклоняющегося поведения, в частности, концепция питейной запрограммированности (1974 г.);
- теория алкоголизма (формирования алкоголизма) и теория дезалкоголизма (цель дезалкоголизма – превращение алкоголика в трезвенника);
- гортоновические, немедицинские, условно-рефлекторные и иные методы дезалкоголизма: разработаны и усовершенствованы методы и методики гипноза (сомногипноз, дормогипноз и др.), вигилогипноза (гипнотическое бодрствование), гипнозопедии (обеспечивающей лучшее усвоение учебного материала), выявления вникаемости (индивидуальных особенностей людей), аутогипнозосуггестии (самовнушения в самогипнозе), прегипнотических самовоздействий, ассистентских внушений (1970 г.), психоанестезии (1971 г., апробирован в 1-ой Городской стоматологической поликлинике Ленинграда для нейтрализации страха перед стоматологическим лечением), анонимного опроса (1972 г.), убеждения коллективом (1975 г.), самоизбавления от алкоголизма,

методика аутоанамнеза (описания собственного привыкания к алкоголю и плана написания анкеты), методика ведения дневника и др.

- терминологический аппарат;
- классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным изделиям и др.

Гортоновический метод дезалкоголизации позволял Г.А. Шичко в 1-2 сеанса снимать потребность в спиртном, подавлять абстинентные страдания, а у некоторых зависимых выработать комплекс отрицательных реакций на запах, вкус и приём алкоголя. В дальнейшем для закрепления результата он проводил до 15 сеансов дезалкоголизации, а его стандартным курсом было проведение 10 занятий.

Сфера применения гортоновика является широкой: от способов повышения обучения и воспитания до избавления людей от ложных сведений (абсурдизмов) и зависимостей.

Г.А. Шичко писал: «Гортоновика позволяет вызывать у людей а) положительное отношение к труду и к избранной специальности, б) стремление повышать производительность и качество труда. Выгодно производственную гимнастику дополнить психологической настройкой на приятную, успешную и неустрашающую работу. Имеются данные, которые показывают, что гортоновическим путем можно делать людей психологически совместимыми, восстанавливать угасшую любовь, производить избавление от неоправданной, предотвращать развал семей, восстанавливать распавшиеся.

Гортоновика располагает методами благотворных самовоздействий, наиболее простой из них – условно-рефлекторный. Его суть: внушается, что отныне испытуемый сможет оказывать влияние на себя, для чего он должен сформулировать задание мозгу, а затем прикоснуться к предмету, который обычно находится при нем, например, к часам. Прикосновение играет роль пускового сигнала. Этот метод позволяет хорошо настраивающимся избавляться от страха, боли, сонливости, бессонницы, плохого настроения и т.п.» [3]. Шичко был уверен, что гортоновические методы обеспечат психологическую защиту сознания от ложных представлений и вредоносных факторов.

2. Г.А. Шичко **разработал и сформулировал понимание причины вредных привычек** (проалкогольной, прокурительной, пронаркотической), физических и ментальных потребностей – **психологическую запрограммированность**.

Психологическая проалкогольная запрограммированность формируется из:

- **установки (настроенности)**, формируемой социальной средой в детстве примером родителей, окружения, средств массовой информации и др. агентами. Установка есть отношение (положительное, нейтральное, отрицательное) к употреблению алкоголя, настроенность к совершению определённого действия;
- **программы** (что пить? с кем пить? как? сколько? когда? по какому поводу?). Программа выступает алгоритмом поведения в конкретной ситуации;
- **убеждения** как уверенности в том, что действие является необходимым, правильным, что все так делают и т.д. Убеждению принадлежит ведущая роль как в психологической запрограммированности, так и жизни.

«Проалкогольная (питейная) запрограммированность – 1) искажённость сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву; 2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольные убеждения» [3].

Программирование может производиться стихийно, сознательно и комбинированно. Психологическое программирование является идеологической формой принуждения людей и более результативной, чем физическое (телесное наказание, тюрьма и т.п.) или экономическое (полное или частичное лишение средств к существованию) принуждение.

Алгоритм социально-психологического программирования представляет собой последовательность взаимосвязанных социальных процессов: запрограммированность (установка, программа, убеждение) – приобщение – привычка – потребность – потребление (реализация привычки или потребности).

3. Разработан метод и методика освобождения (избавления) от алкогольной и табачной зависимостей.

«Для понимания сути нового метода необходимо дать определение понятию «алкоголик». **Алкоголики – питейно запрограммированные люди, имеющие привычку к употреблению спиртного, потребность в нём и поглощающие его. Метод предусматривает угашение психологическим путём потребности и привычки, нейтрализацию идеологическими и педагогическими воздействиями питейной запрограммированности и превращение алкоголика в сознательного трезвенника»** [4].

Методика предполагает порядок действий по самоизбавлению от алкоголизма, состоящий из 18 пунктов [5, с. 116]. Одним из ключевых пунктов является ведение дневника. Вопросы формулируются таким образом, что ответы на них закладывают в сознание угасание привычки и потребности к употреблению. Написание дневника перед сном позволяет дать мозгу задание на предстоящие сутки, запрограммировав необходимое отношение к алкоголю.

«...Геннадий Андреевич подошёл к планетарному открытию. Он полагал, внушаемость является одним из важнейших показателей индивидуальных особенностей человека, свойство его нервной системы. Ответом на внушения является реализация этих внушений в той или иной степени, а уж степень этих внушений зависит от внушаемости человека.

...Есть механизмы, подключающие в экстремальных условиях резервы головного мозга. Нужно только найти ключи и научиться, когда необходимо, открывать запасники. Вот это и будет психологическая революция, – говорил Геннадий Андреевич, – которая куда поважней технической революции. Она откроет колоссальные потенциальные возможности человека.

Дневник, письмо-просьба, полагал Геннадий Андреевич, и есть тот мощный ключ» [6, с. 27-28].

Дальнейшая практика применения доказала, что разработанные метод и методика применимы для освобождения от любой вредной привычки и потребности.

4. На основе разработанных метода и методики самоизбавления от алкоголизма **Г.А. Шичко внедрил в практику помощь проалкогольно и протабно зависимым людям.** Самостоятельно проводил для всех желающих практические занятия (индивидуальные и коллективные) по избавлению от алкогольной и табачной зависимостей и этим дал пример практической реализации своих научных исследований.

5. **Сформулированы основные понятия и определения антиалкогольного просвещения и частично трезвенного просвещения, что стало основой терминологического словаря, используемого специалистами в сфере профилактики**

зависимостей: психологическая проалкогольная запрограммированность, гортоновика, принцип оптимализма, принцип сингулизма, абсурдизм, абсурдист, проалкогольный абсурдист, противоалкогольный абсурдист, состояние воздержанности (двойственность сознания), воздержанник, прояснённое сознание, трезвость, веритизм, естественный трезвенник, благоразумный трезвенник, сознательный трезвенник и т.д. [7].

6. Составлена классификация и временные периоды трезвеннических движений России и СССР.

7. Введена научно усовершенствованная методика определения опьянения, основанная на теории психологического программирования. Для успешного проведения психологической отрезвляющей работы используются **шесть степеней опьянения**, исходя не из концентрации этанола в крови (клиническая классификация), а из степени отравленности мозга алкоголем: дурашливость, буйность, параличность, безумность, усыпленность, наркозность [7].

8. Предложена новая система помощи алкоголикам в СССР, которая включает в себя следующие этапы: (1) самоизбавление от алкоголизма; (2) коллективная дезалкоголизация; (3) индивидуальная гортоновическая дезалкоголизация; (4) работа в противоалкогольном клубе; (5) амбулаторное наркологическое лечение, (6) стационарное наркологическое лечение, (7) лечение в лечебно-трудовом профилактории [3].

9. Г.А. Шичко как учёный, стоящий на основах диалектического материализма, применил диалектический метод анализа социальных процессов алкоголизма и формирования трезвости. Выявлены и составлены категориальные пары, характеризующие данные социальные процессы: пьющий – непьющий, алкоголепийца – трезвенник, пьяница – благоразумный трезвенник, алкоголик – сознательный трезвенник, абсурдист – веритист, алкоголизация – дезалкоголизация, алкоголизм – трезвость и т.д.

10. Обозначена проблема наличия абсурдизмов и сформулированы их основные виды. Под абсурдизмом учёным понималось идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости. К ним относятся взгляды, убеждения, верования, глупости и пр.

Г.А. Шичко отмечал, что абсурдисты являются людьми с частично или основательно искаженным сознанием и мышлением. Дефективность абсурдистов является не анатомической, а функциональной, поэтому поддаётся устранению. «Все горести земные, кроме стихийных бедствий, с древнейших времен до настоящего времени – результат деяний абсурдистов: они творят войны, обманывают людей, паразитируют на их доверчивости и т.п. Ярким примером политического абсурдизма служит гитлеровская расистская теория военного превосходства... Долг истинных патриотов и настоящих гуманистов состоит в том, чтобы усвоить основные научные знания об алкогольной проблеме и обрести сознательную трезвость, широко распространять приобретенные знания, систематически и принципиально проводить борьбу с проалкогольными и противоалкогольными абсурдистами» [8].

Г.А. Шичко выделял проалкогольные и антиалкогольные абсурдизмы: религиозные, мистические, политические, учёные (псевдонаучные), реакционные и др. Причём он был убеждён, что противоалкогольные абсурдисты, кто с благими намерениями распространяет в просветительской деятельности всякие нелепости, не подтверждённые научно и практически, также несут большую опасность.

11. **Выявлена и описана абсурдность трёх вредных и проалкогольно программирующих теорий**, распространяемых устно и в средствах массовой информации: «теория заполнения алкогольного вакуума» (вытеснение казённого алкоголя якобы ведёт к росту суррогатов), «теория культурного (умеренного) питья» (обучение людей «культурному» потреблению алкоголя якобы эффективно в борьбе с пьянством и алкоголизмом), «теория алкогольного скепсиса» (отрицание возможности вытеснения из жизни спиртного, признание сложившейся ситуации безнадёжной) [9, с. 2].

12. **Составлена классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным изделиям и психологической проалкогольной запрограммированности.**

В зависимости от проалкогольной запрограммированности (ПЗ) и от употребления спиртного (УС) всё человечество разделено Г.А. Шичко на четыре группы («+» имеется, «-» отсутствует): **трезвенники (-ПЗ, -УС), воздержанники (+ПЗ, -УС), принужденники (-ПЗ, +УС), алкоголепийцы (+ПЗ, +УС)**. Трезвенники, воздержанники и алкоголепийцы делятся на четыре подгруппы [3].

В зависимости от трезвеннической запрограммированности (ТЗ) и научных противоалкогольных знаний (НЗ) трезвенники делятся на группы: естественные трезвенники (-ТЗ, -НЗ), религиозные трезвенники (+ТЗ, -НЗ), благоразумные трезвенники (+ТЗ, +НЗ), сознательные трезвенники (-ТЗ, +НЗ). Важно пояснить, что если проалкогольно запрограммированный человек не пьёт, то он не трезвенник, а воздержанник.

В зависимости от привычки к употреблению спиртного (ПС) и потребности к алкоголю (ПА) воздержанники делятся на группы: воздержанник-случайник (-ПС, -ПА), воздержанник-этанолопат (-ПС, +ПА), воздержанник-пьяница (+ПС, -ПА), воздержанник-алкоголик (+ПС, +ПА). По тем же признакам алкоголепийцы делятся на группы: случайно пьющие или случайники (-ПС, -ПА), этанолопат (-ПС, +ПА), пьяница (+ПС, -ПА), алкоголик (+ПС, +ПА).

13. **Подготовлено методическое пособие по противоалкогольному и противокурительному воспитанию детей в семье** [10].

14. **Шичко развил учение И.П. Павлова о второй сигнальной системе (речи)**. Если Иван Петрович Павлов выделял три группы вторых сигналов (слова произносимые, слова слышимые, слова видимые), то Г.А. Шичко дополнил классификацию словами написанными (изображаемыми, т.е. производимыми с помощью письма) [1, с. 20]. Затем в своей практической деятельности он выделил пятую группу – слова, мысленно производимые.

15. **Наконец, Геннадий Андреевич Шичко сформулировал и обосновал главную цель противоалкогольной работы – трезвость**. Этим самым он заложил основы перехода к новой парадигме трезвеннической просветительской деятельности. Если западная наука до сих пор под трезвостью понимает состояние непрерывного воздержания от употребления алкоголя (Всемирная организация здравоохранения), то научное открытие Шичко психологической запрограммированности позволило расширить определение трезвости [11, с. 74-75]. С 1970-80 гг. в отечественной науке трезвость стала определяться как естественное состояние человека, характеризующееся не только (а) полным и осознанным отказом (воздержанием) от самоотравления табачными, алкогольными, наркотическими изделиями, но и (б) ясным сознанием, свободным от

запрограммированности на самоотравление веществами наркотического действия, а сегодня можно добавить и (в) здоровьесберегающей моделью поведения [12, с. 199]. Нейтрализованная проалкогольная запрограммированность замещается отрицательной установкой к самоотравлению алкогольным ядом, программой трезвого стереотипа поведения и устойчивыми, активными трезвыми убеждениями. А под **сознательной трезвостью** можно понимать ясное сознание человека, информационное и нравственное состояние семьи и общества, свободные от запрограммированности на самоотравление алкогольными, табачными, наркотическими ядами или иными химическими интоксикантами и неискажённые никакими предрассудками, ложью, психологическими зависимостями и страстями [13, с. 19]. В таком научном понимании, становится ясным широкий смысл исторического определения трезвости в России: трезвый — тот, кто отличается здоровой рассудительностью, свободен от иллюзий, самообмана.

Г.А. Шичко в научном плане зафиксировал переход от антиалкогольного просвещения и пропаганды к трезвенническому просвещению, формированию трезвых убеждений, трезвого мышления, трезвого мировоззрения, формированию и утверждению сознательного трезвого состояния. Глубокий смысл такого подхода раскрывается в работе с личностью и расширяется на общественно-государственную деятельность: теперь антиалкогольная фразеология с элементами запугивания граждан отрицательными последствиями самоотравления алкогольными, табачными, наркотическими и другими интоксикантами замещается, в основном, трезвенническим просвещением и терминами и понятиями, проясняющими сознание и формирующими язык сознательной трезвости. Нейтрализуются ложные проалкогольные предрассудки и абсурдизмы в сознании человека на основе объективной научной правды. Формируются трезвые убеждения, положительные образы, стереотипы поведения и ценности личности. Отсюда меняется подход к просветительской работе от борьбы против алкоголя к движению за трезвость, где об алкоголе и его действии говорится объективная научная правда в соответствии с возрастной психологией, а основной акцент делается на необходимости трезвости как основе жизни, нравственных ценностях и устойчивом развитии личности и общества. Это и есть та идеологическая, научная и практическая основа современного трезвеннического движения, которую дал Г.А. Шичко своей научно-общественной деятельностью.

Основная цель трезвеннического просвещения – прервать передачу разрушительных запрограммированностей, в первую очередь проалкогольной, прокурительной, пронаркотической и других, действующих на основе нейротропных ядов, **из поколения в поколение и в поколении – от старших к младшим**. Сформировать культуру устойчивой преемственности трезвых здраво созидательных убеждений, мышления, стереотипов поведения и мировоззрения на уровне личности, семьи, коллектива, общества и государства.

Шичко вёл активную и довольно насыщенную общественную деятельность. Помимо проведения занятий по освобождению от зависимостей он публиковал статьи в разных газетах, выступал с лекциями на всевозможных площадках, готовил предложения в ЦК КПСС по мерам искоренения пьянства и формирования трезвости и многое другое. О напряжённости его труда может свидетельствовать один пример: во время командировки в г. Гродно от Ленинградского отделения общества «Знание» РСФСР за период с 23 по 27 марта 1981 года он прочёл 16 лекций с общим охватом в 1750 человек. Благодаря

разработанного метода гортоновической дезалкоголизмии, в народе получившему название «метод Шичко», в СССР и России от алкогольной, табачной, наркотической зависимостей были освобождены десятки и сотни тысяч граждан.

Г.А. Шичко стоял у истоков антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. и создания Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ): его аналитические записки и активная общественная работа совместно с академиком Ф.Г. Угловым и другими соратниками склонили ответственных лиц в советской партии к решительным действиям. Несмотря на жёсткую критику антиалкогольной кампании и её абсурдизацию (мифологизацию) со стороны ряда проалкогольно настроенных лоббистских групп, она спасла сотни тысяч жизней от смертей и позволила родиться на свет сотням тысяч новых здоровых граждан. А жизнь, как сказал Л.Н. Толстой, есть благо, выше которого нет никакого. При этом антиалкогольная деятельность 70-80-х гг. XX века была бы куда более эффективной, если бы к ней были допущены ведущие деятели культуры, науки, гражданского общества, в числе которых была фамилия Шичко.

Надо отметить, что актуальность сделанного Г.А. Шичко с течением времени только возрастает. Реальная жизнь общества остро ставит вопрос дальнейшего научного развития теории и практики формирования трезвости человека, семьи, общества и устойчивого развития трезвеннического движения. Исторический, системно-эволюционный подход в науке является ключевым для понимания закономерностей текущего состояния и дальнейшего развития. Любая наука, в том числе и разрабатываемая наука трезвости, должна развиваться, не вытесняя предыдущие этапы развития, а дополняя и совершенствуя их.

Социально-психологическая запрограммированность человека на то или иное действие, которую он получает в процессе социализации, даёт понимание природы любых привычек и потребностей, как отрицательных (вредных), так и положительных (полезных). Отрицательные (вредные) привычки являются следствием искаженности сознания и ложного стереотипа поведения, а положительные (полезные) являются следствием правдивых нравственных убеждений и ясного здравосозидательного сознания. В реальном поведении человека имеет огромное значение спектр привычек и потребностей, как отрицательных, так и положительных.

Г.А. Шичко писал: «Возможности нашей психики огромны, используем мы их слабо, что эксплуатируют всевозможные ловкие сектанты, целители, экстрасенсы и др.

Имеются всевозможные абсурдистские общества и секты, которые искажают сознание людей, уродуют их жизнь.

Самое ценное, что приобретает человек и, что его делает таковым, – сознание. Оно формируется и развивается на основе достоверных, научных знаний; его сковывает и затуманивает ложное, абсурдное. Важнейшая обязанность граждан и истинных патриотов состоит в том, чтобы не абсурдизировать сознание других, особенно молодёжи, содействовать его прояснению и развитию. Все плохое, совершаемое человеком, следствие недопонимания, недостаточной сознательности. Еще Демокрит правильно сказал: «Причина ошибки – незнание лучшего».

Человек по своей природе отнюдь не склонен к плохому, каждый хочет добра и, если причиняет себе вред, то вследствие неведения или искаженности сознания.

В наш век научно-технической революции, нарушающегося экологического равновесия, высоких темпов и напряженности жизни, роста психотравмирующих

факторов нагрузка на человека, на его высшую нервную деятельность (в.н.д.) все увеличивается, в связи с чем, растет распространенность заболеваний, особенно нервных и психических.

Психологическими воздействиями можно изменять отношение человека к учебе, к труду, к семье, к спорту, к природе и т.д.; можно проводить профилактику пьянства, алкоголизма, курения, наркомании, неврозов и т.п., а также избавление от них; можно устанавливать совместимость между людьми, в том числе супругами, повышать успеваемость, производительность труда, интерес к полезным занятиям; можно содействовать мобилизации сил организма на скорейшее выздоровление и т.д. Оптимальный учет психологического фактора и умелое использование его сделает жизнь людей интереснее, содержательнее, счастливее» [3]. В данном предвидении Геннадий Андреевич Шичко выступил революционером науки.

Освоение практических навыков нейтрализации психологического программирования даёт возможность человеку эффективно угашать разрушительные воздействия агрессивной социальной среды, в первую очередь, средств массовой информации. Сначала сознательно контролировать свои мысли, слова и действия, затем нейтрализовывать программирование синхронно и автоматически в режиме реального времени, на сознательном и подсознательном уровнях психики человека. Подход Г.А. Шичко настолько универсален, что подходит для использования при самоизбавлении от большинства социальных зависимостей. Здоровый и трезвый человек выступает основой устойчивого развития человечества.

В 2021 году к 100-летию со дня рождения Г.А. Шичко планируется издать сборник его трудов.

Литература

1. Шичко Г.А. Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы: (Вторая сигнальная система и рефлекторная деятельность). Академия медицинских наук СССР. Ленинград: Медицина. Ленинградское отделение, 1969. – 222 с.
2. Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики: экспертный доклад институтов гражданского общества о причинах, последствиях, потенциале для защиты здоровья личности, общества, государства / Головин А. А., Аршин К. В., Карпачёв А. А. и др. Москва, 2017. – 152 с.
3. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчет) / Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР. Ленинград. – 1981.
4. Шичко Г.А. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования // Профилактика.онлайн. URL: <https://профилактика.онлайн/texts/87-alkogolnaja-problema-v-svete-teorii-psihologicheskogo-programmirovaniija.html> (дата обращения: 12.12.2020).
5. Дроздов И.В. Геннадий Шичко и его метод. Ленинград: Журн. "Ленингр. панорама": ЛКК "Редактор", 1991. – 158 с.
6. Шичко-Дроздова Л.П. Он пришёл дать нам веру: (Из личной жизни Геннадия Шичко). Абакан, 1993. – 30 с.
7. Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника // Профилактика.онлайн. URL: <https://профилактика.онлайн/texts/98-malenkii-slovar-trezvennika.html> (дата обращения: 12.12.2020).

8. Шичко Г.А. Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде // Профилактика.онлайн. URL: <https://профилактика.онлайн/texts/106-protiv-absurdizma-v-antialkoholnoi-propagande.htm> (дата обращения: 12.12.2020).

9. Шичко Г.А. Критика сивушных теорий // Высокогорский горняк. 1978. 20 июля (№ 52). С. 2.

10. Шичко Г.А. Противоалкогольное и противокурительное воспитание детей в семье (методические рекомендации). Ленинград: Общество «Знание» РСФСР. Ленинградская организация, 1981. – 20 с.

11. Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным веществам. Женева: Всемирная организация здравоохранения, 1994 г.

12. Трезвость – КУРС России: материалы XVI Международной научно-практической конференции ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» / отв. ред. Р.В. Распопов. Тюмень: Трезвая Тюмень, 2018. – 335 с.

13. Карпачёв А.А., Карпачёва Е.И., Карпачёв Д.А. Формирование трезвого здорового образа жизни на основе психолого-педагогического метода Г.А. Шичко. Методическое пособие. М.: Википринт (ИП Журавлёв Д.Ю.), 2017. – 168 с.

Аникин С.С., член-корр. МАСТ (Красноярск)

К формированию концепции Международного года трезвости в Сибири

Международная академия трезвости, официальный коллективный член ООН, в октябре 2019 года, в Сочи, провозгласила 2022 год Международным годом трезвости. Соответствующие послания были направлены в адрес Глав и Правительств большинства государств мира, в том числе России. Кроме того, пакет документов был предоставлен всем главам регионов Российской Федерации. От полномочных представителей Президента Российской Федерации всех федеральных округов, от многих глав республик, губернаторов были получены письма, с одобрением и поддержкой проведения Международного года трезвости в России в регионах Федерации. Сибирский федеральный округ не стал исключением, более того, одним из первых откликнулся на трезвый призыв.

В этой связи возникла необходимость разработки и принятия Концепции проведения в 2022 году Международного года трезвости в Сибири – в азиатской части России.

Для согласованных действий и взаимопонимания, в первую очередь необходимо определиться с понятийным аппаратом, представить участникам глоссарий с расшифровкой основных терминов и смысловых оборотов.

Ввиду того, что нет общепризнанного определения слову «трезвость», оно каждым воспринимается чувственно, опираясь на своё собственное представление, исходя из личного опыта, или базируясь на показаниях анализа крови, с заранее заданным количеством промилле обнаруженного там алкоголя, предлагается данную дефиницию рассматривать не с биолого-правовой или медико-социальной, а с культурно-педагогических и политико-экономических позиций. В этой связи, трактовать трезвость как информационно-психологический феномен оптимального образа жизни человека, сознательно отказавшегося сокращать свою жизнь, – жизнь близких ему людей, народа в целом, ядами и наркотически-действующими химикатами. В первую очередь, это пиво-вино-водочные, и иные алкоголе-содержащие изделия, которые почему-то предлагаются населению России в качестве пищевых продуктов.

Соответственно предполагается, что Международный год трезвости в Сибири должен быть ориентирован на просветительско-воспитательные мероприятия масс социокультурологическими и психолого-педагогическими средствами, с использованием политической воли руководителей всех уровней сибирских регионов, и подкреплено законотворческой и финансово-экономической поддержкой, как со стороны государства, так и бизнеса, благотворительных пожертвований граждан.

Целью добровольных инициатив всех участников данного процесса является подвижка общественного сознания, в направлении изменения жизненных ориентиров коренных народов России, граждан страны, в сторону оптимального, наилучшего образа жизни, достигаемого собственным желанием, личным трудом и ясно представляемой, коллективно-заданной жизнеутверждающей цели. Таким образом, оптимализм является другим ключевым термином данной Концепции, что здесь обозначает наилучшее, благоприятное решение, внутреннее состояние индивида, наиболее приемлемое для развития человека и стабильно развивающееся благосостояния общества. Зачастую оптимальным становится коллегиальное, коллективное решение, осуществляемое группой лиц, независимых, равных по значимости экспертов.

Коллектив – группа единомышленников, взаимодействующих и добывающихся совместного результата, удовлетворяющего всех.

Коллективная трезвость – сознательный, духовно-нравственный выбор, для удовлетворения морально-физических потребностей группы людей, объединённых в общность с единым коллективным сознанием, направленным на достижение общих целей, базисом которой служат жизнеутверждающие ценности здорового и разумного образа жизни, при котором употребление спиртосодержащих жидкостей, курительных смесей, других дурманов и наркотиков категорически неприемлемо.

Общество – вынужденное или добровольное объединение различных групп, коллективов, формальных и неформальных сообществ, отдельных индивидуумов, и прочих социальных единиц, имеющих различные взгляды, предпочтения и убеждения, в едино-целостный ментально-поведенческий организм. По формальным признакам, независимым, но по статусу, положению в обществе не отличающихся друг от друга, и, как бы, исповедующих однообразный, не ущемляющий честь и достоинства кого-либо, не унижая чьих-либо морально-этических норм и правил, взгляд на историю, культуру, политику и т.д., провозглашающих равноправие всех перед законом.

Общественная трезвость – понимание и осознанное принятие обществом необходимости трезвости каждого, как основы прогрессивного развития и роста всеобщего благосостояния всех, и ставящей своей целью утверждение и сохранения трезвости на вечные времена.

Нация – полиэтническая многоязыковая исторически сложившаяся общность коренных народов, равных в правах и возможностях, и примкнувших к ней людей, сформировавшаяся в результате многовекового совместного проживания, взаимовыручки и взаиморазвития, общей судьбы, на одной географической территории, ныне очерченной в административных границах; имеющая общее государственно-правовое и информационное пространство, единую образовательную политику и массовую культуру, ментально объединённых государственным языком.

Национальная трезвость – традиционная идея понимания важности сохранения идентичности и самобытности каждого в отдельности человека, его рода, племени, этноса, народа, нации в целом; осознанная необходимость того, что ради продолжения и развития последующих поколений коренных народов и всех людей, проживающих рядом с ними, нации необходим:

- полный отказ от циркуляции алкоголя в обществе, который издавна используется колонизаторами всех времён для оглушения людей, закабаления племён, народов, захвата их собственности, ослабления и разрушения государств;
- строгий общественный контроль информации и обязательность повсеместной государственной охраны сознания нации от информационных потоков, разрушающих духовную основу нации, несущих и внедряющих в мировоззрение масс контркультурные, аморальные, тлетворные мемы и инфотипы, действующие как дегенеративные ментальные ковид-вирусы, поражая сознание и ослабляя волю, формируя суицидальных субъектов;
- трезвеннический фильтр духовно-нравственных течений, пагубно влияющих на ментальность нации, в том числе всячески противодействуя проникновению в национальное информационно-культурологическое пространство государства алкогольных и иных мифов наркотизма, тиражирующих наркогенные формы поведения, склоняющих население к употреблению наркотиков и других, вредных для здоровья и опасных для жизни, веществ, тем самым программируя неокрепшие умы на бездумные поступки.

Коренные народы России – свободнорождённые граждане страны, чьи далёкие предки добровольно обосновались на территории современной Российской Федерации, потомки которых, на протяжении веков, до настоящего времени, продолжают свой род, по праву считая места своего рождения и проживания, своим Отечеством; кто есть сама Россия, и для кого в Конституции РФ, закреплено положение, что именно он, народ, является единственным источником власти в стране, что вся полнота власти принадлежит ему – коренному народу России.

Трезвость народа – понимание, осознание и принятие народом жизнеутверждающей идеи созидания, трезвости и народосбережения, которая, ко всему прочему, решительно направлена против того, чтобы яды и наркотики, прежде всего, алкогольные и табачные изделия, представлялись, как продукты питания. Поэтому народам неприемлемы не только интоксиканты, но и ложь, обман, манипуляция сознанием, искажение истины, развращение людей, в том числе через средства массовой информации и коммуникации, маркетинговые или всемирные телекоммуникационные сети.

Человек – разумное создание, живая, многофункциональная, уникальная, неповторимая система организма землян; имеющая речь, память, мышление, внимание, волю, жажду к жизни и к постижению нового, тягу к образованию, труду, созиданию, и пр. Но самое главное, только человек наделён чувством нравственности, добротолюбия, трезвения, творения, и правом выбора между добром и злом, стремлением к постижению знаний всего мира. То есть, человек изначально умён и сознателен, душевен и духовен, волен и свободен. Поэтому любое принуждение человека к чему-либо противно его природе и неприемлемо. В связи с чем, в морально-нравственном обществе принято договариваться друг с другом, эксплуатация человека запрещена, ложь и обман считается преступлением против человека, и карается по закону.

Каждый гражданин Российской Федерации – это свободнорождённый человек, который не является рабом, скотиной, крепостным или холопом. Поэтому он имеет право обладать знанием сознательной трезвостью, бороться за свои права, жить в здоровой среде. Общество, где доступно циркулирует алкоголь и другие наркотики, нельзя считать свободным, а человека, народ, нацию, употребляющих алкоголь, в качестве «напитка», тем более, невозможно считать нормальным, морально-нравственным, благодетельным, свободным, справедливым и здоровым. Так как известно, что даже малые дозы этой смертельной, для всего живого, жидкости разрушающе действуют на человеческий организм, прежде всего, головной мозг. Отчего человек, употребляющий пиво, вино, водку и другие спиртосодержащие жидкости, деградирует морально и физически, превращаясь в пьяницу, преступника, алкоголика; сокращает свою жизнь, ухудшая благосостояние и душевное спокойствие близких людей, нарушает законодательство, наносит экономический ущерб народному хозяйству. При этом он, фактически, теряет личную свободу, так как превращается в алкогольного наркомана, становится пособником разрушения государства, захвата страны международными колонизаторами. Но это не вина пьющего человека, а его беда, так как сознание несчастного искажено ложными сведениями об алкоголе, мнимыми целями и аморфными ценностями, внедрёнными установками на «весёлое» самоистребление, и аморальными убеждениями.

К сожалению, российский человек заведомо запрограммирован на наркогенную жизнь самоубийцы. Более того, вся нация, все коренные народы Российской Федерации с детских лет программируются на алкогольное рабство! А это значит, на отказ от свободы и независимости. Поэтому единственно правильным решением для оздоровления нации, будет запрет циркуляции алкоголя, и других наркотиков, хотя бы в местах проживания людей – выбор коренными народами России трезвого, свободного безнаркотического пути национального развития.

Путеводителями этого направления должен стать каждый здравомыслящий человек, вне зависимости от ранга, статуса, занимаемого положения в обществе, образования, религии и т.д., то есть тот, кому дорога судьба Отечества, будущее собственного народа. При этом борьба должна вестись за каждого соотечественника, за его семью и потомство. Ибо пока ещё наши соплеменники не ведают, что творят, не до конца понимают истоки процессов национальной деградации, так, как ложные, привитые с детских лет убеждения, на неосознаваемое самоистребление, затмили их разум, ложью исказив мировоззрение.

2022 год может стать переломным и изменить жизнь и судьбу десяткам миллионов граждан России. Но для достижения желаемого результата: утверждения трезвости в стране, необходимо действовать слаженно и сообща, используя те ресурсы, которые имеются. Но основной упор необходимо сделать на запретительную законотворческую инициативу, и на оптимистическую информационно-культурологическую и просветительную политику, формируя и развивая трезвенническое информационное пространство, или, другими словами» информационное пространство трезвости.

Информационное пространство – разрозненная система знаков, символов, поведенческих образцов, речевых смыслов, идей, символов, манер или образов действия, содержательных интуиций и совести, сгруппированных по смыслу данных и т.д., формирующих ментальный мир людей по их запросам.

Информационное пространство трезвости (трезвенническое информационное пространство) – заданная система жизнеутверждающих, здраво-созидающих

информационных потоков, смоделированная для развития трезвенных основ мировоззрения здоровых, духовно и нравственно ориентированных людей и расширения их здравых и разумных, духовно-нравственных – трезвеннических компетенций. До настоящего времени информационное пространство трезвости формировалось исключительно добровольцами, сознательно ведущими трезвый образ жизни.

Информационное пространство наркотизма – информационное пространство, изобилующее нигилистскими, контркультурными, анти-традиционалистскими утверждениями, символами, знаками и смыслами наркотизма, смоделированное с целью завлечения любопытной и доверчивой аудитории из детей и подростков, а также взрослых людей с нездоровой психикой, к аморальным, развращающим понятиям, где употребление опьяняющих и одурманивающих веществ, легальных и нелегальных наркотиков преподносится нормой, достоинством и героизмом. В отличие от трезвеннического информационного пространства, для создания информационных потоков наркотизма ежегодно отпускаются многомиллионные государственные и корпоративные средства.

Поэтому одна из существенных задач Международного года трезвости в России будет расширение аудитории потребителей и добровольцев конструкторов, создателей уникальных форм трезвеннического информационного пространства. Здесь следует понимать, что каждый человек является частью информационного пространства, носителем той или иной идеологии, распространителем соответствующего мировоззрения. Быть выразителем добра или зла – свободный выбор каждого.

Очень важно, чтобы от соприкосновения с трезвеннической информацией у соотечественника начался процесс прояснённости сознания.

Прояснённость сознания – начало и последующее углублённое понимание базиса лживых программ, закладываемых в сознание человека, помимо его воли; духовное высвечивание истинных целей собственного бытия; поиск своего предназначения в жизни нации.

Международный год трезвости в России должен стать переломным моментом в жизни нации, всей нашей страны, который выразится в массовом отрезвлении народов России, принятии соответствующих законов, нивелирующих алкоголизацию населения, запрещающих циркуляцию алкоголя и других наркотиков в обществе в целом. Следует знать, учитывать и иметь в виду, что у нашего народа есть внутренний враг, который во много раз коварнее, страшнее врага внешнего. Это алкогольная мафия, которая всеми правдами и неправдами стремится распространять свою идеологию на подрастающие поколения, убитых ей уже, или закабалённых жертв лжи. Об этом, о развращающей деятельности алкоголизаторов, в чьём подчинении находится не только алкогольная индустрия, но и клеветы из СМИ, деятели литературы, культуры и искусства, науки и образования, законодатели и пр., необходимо говорить открыто, публично обличая воспевание порока, на корню, в зародыше, пресекая любое лоббирование интересов этих человеконенавистников.

Информационно-психологическое программирование – целенаправленное воздействие на массовое общественное сознание, для изменения мотивации людей, трансформирования их поведения, ради достижения результата с заранее заданной целью: искажения поведенческих установок и убеждений целых народов или стран, а то и людей всего земного шара. Примером эффективности направленного психопрограммирования, может служить переформатирование, сравнительно за короткий период времени,

«советского» сознания россиян на антисоветское. Или: вызов массового психоза и нервозности у народов мира, посредством нагнетания страха и безнадёжности, неотвратимости заболевания и преждевременной смерти, в связи со стремительным распространением необъяснимой пандемии, охватившей планету Земля. При этом, глобальное психическое давление, внедрение, «вдалбливание» в сознание людей нужной кому-то психологической установки, осуществлялось через её «вколачивание» в подсознание круглосуточно через мировые СМИ, с использованием социальных и государственных институтов, и систем, имеющих дело с человеком.

Эффективность данных психолого-информационных процедур показывает, и доказывает, что в принципе, проалкогольное сознание масс может быть разрушено легко и безболезненно за сравнительно короткое время, тем более, что реальных человеческих жертв от причин, вызванных циркуляцией спиртного в обществе значительно больше, чем от психовируса.

Собриологическое взаимодействие – (*sobritos* (лат.) – трезвость, собриология – трезвая наука, учение о трезвости) – совместное делание, или литургия, общее дело, по установлению и утверждению трезвости для всех заинтересованных сторон. В данном случае, имеется в виду, способность различных социальных групп и государственных институтов, достигать взаимопонимания и взаимодействия в интересах трезвости.

Собриологическая культура – традиционная, многовековая культура коренных народов, а также культура поздних времён, где отсутствуют знаки, символы, атрибуты, смыслы наркотизма, и возвышаются морально-нравственные принципы, транслируются духовно-личностные практики целостного роста здравосозидания. В понимании собриологии, культивирование и передача в информационное пространство правильных основ бытия и общежития с людьми, с природой, с живым и неживым миром, служит прочным фундаментом трезвеннического мировоззрения личности, и необходимое условие для торжества лада, добра и гармонии в мире.

Данная Концепция направлена на оказании помощи каждому человеку в его утверждении своей значимости среди других людей, полезности обществу, обретения уверенности в собственных силах и возможности, понимания смысла бытия. В ней каждый человек представляется умным, мыслящим, обладающим сознанием, для кого огромное значение имеют слова и речь, обращенные в его адрес. Поэтому предлагается использовать организаторам мероприятий принципы гортоновики, целенаправленного благотворного влияния речи на человека, которые более сорока лет практикуются в трезвенно-трезвенническом движении стран СНГ.

Принципы гортоновики

- речевая деятельность осуществляется не для манипуляции сознанием, обмана, либо коммерческих целей, а ради оказания благотворной помощи нуждающемуся в ней человеку;
- целенаправленный поток речи осуществляется с учётом психологических, индивидуальных, жизненных особенностей собеседника;
- информация, доводимая до аудитории, должна нести научную правду, истинность которой может быть всегда проверена и подтверждена фактами;
- интонационное звучание речи должно быть доброжелательным, порой строгим и даже гневным, пронзительным и сочувственным, обличающим зло и

восхваляющим добро, искренне радующееся успеху слушателей, в целом же действующим благотворно, вселяя оптимизм и уверенность;

- слова должны быть тщательно подобраны, не иметь двойных-тройных смыслов, ясны и понятны собеседнику, не вводить того в заблуждение. Например, абсурдное словосочетание – «алкогольные напитки», несёт в себе взаимоисключающие понятия, не совместимые друг с другом. «Алкоголь» – это химическое вещество, которое наукой отнесено к ядам и наркотикам. По своему смысловому значению, «напитки» понимаются, как жидкости питающие, придающие силы, продлевающие жизнь человеку. Яды и наркотики убивают, существенно сокращают жизнь. Поэтому неправильно и преступно алкогольные изделия считать «напитками», относя эти ядовитые токсичные растворы к пищевым продуктам. Можно сказать, что точно подобранное и донесённое до слушателя слово, действует как скальпель в руках опытного хирурга, или как нить, которой тот зашивает только что прооперированную рану.
- душевный настрой должен быть искренним, источающим сердечную любовь, уважение, внимание, готовность оказать бескорыстную помощь;
- следует помнить, что психологическая травма, а тем более повреждения головного мозга на уровне психических процессов, нанесённые химическими препаратами, интоксикантами всех видов, легальными и нелегальными наркотиками не проходит бесследно, поэтому необходимо набраться серьезного терпения, чтобы сопровождать «подшефного» речевой деятельностью на протяжении длительного времени, до полугода и более. Для этого рекомендуется создавать подшефные коллективы взаимопомощи;
- прояснённость сознания процесс постепенный, который зависит от понимания информации, поэтому необходимо тщательно готовить компоновку речевых, информационных и смысловых блоков, легко усвояемых слушателями.
- не стоит занижать умственные и интеллектуальные способности собеседника или аудитории, но нельзя и заигрывать, заискивать перед ней: необходимо излучать знание вопроса, уверенность, власть над своей речью, одновременно простоту, открытость, доступность для общения и откровенного, задушевного разговора;
- нельзя представлять перед нуждающимся таким всезнайкой, тем более самозванцем, авантюристом с надуманными званиями и степенями, так как это разновидность лжи, которая рано или поздно, обязательно, вскроется и нанесёт душевную травму обманутому, поставит под сомнение уже достигнутый результат, к тому же повредит общему благородному делу.

Данный подход великолепно освоен и развивается современными трезвенниками. В частности, широко применяется открытие основоположника этого научного направления, при работе с неуверенными, страдающими и зависимыми людьми, которое увековечило имя учёного в названии: «метод Геннадия Андреевича Шичко», где используется исключительно доброжелательный подход к каждому страдальцу, для которого находятся свои, «волшебные» слова, одухотворяющие и вдохновляющие человека, наполняющие его душу силой разума и веры.

Метод Шичко – благотворное речевое воздействие на человека, группу людей, с целью оказания психологической помощи, посредством психолого-педагогических средств и приёмов, передачи знаний, информирования и раскрытия сведений, которые

ранее слушателю были не известны; и проведения тем глубокого самоанализа происходящих с ним морально-нравственных изменений, в процессе прохождения десятидневного курса. С целью изменения личности, или коррекции поведения, Г.А. Шичко рекомендовал, помимо достоверной, научно обоснованной информации, передаваемой слушателю, широко использовать все четыре значения слова: услышанное, произнесённое, увиденное (прочитанное) и прописанное, действие которого наиболее эффективно в про-сонном состоянии. Метод не является специализированным и не считается медицинским, тем паче религиозным; вся его эффективность научно обоснована, им может без труда овладеть любой доброжелательный человек.

Ряд специалистов относят «метод Шичко» к психолого-педагогическим и даже культурологическим методикам, способам подачи информации посредством искусства речевого жанра, когда требуется не только простое воспроизводство текста, но и интонационно вариативное воздействие, мимическая и жестикуюляционная «немая» речь, окрашивающая слова в определённый смысловой мотив. На протяжении всего курса применяются приёмы убеждения, активации наглядно-образного и абстрактно-логического мышления, осуществляется разбор новых терминов и понятий, что способствует лучшему усвоению материала и формированию жизнеутверждающих установок, ускорения прояснённости сознания, исправления его «вывихов». За более чем сорокалетний период наблюдений, «метод Шичко» зарекомендовал себя, как наиболее эффективный способ оказания помощи зависимым людям, которые после его усвоения преобразались в сознательных трезвенников; он хорошо показал себя при конструировании личностью навыков здорового образа жизни, при отказе: от очков, переедания, лени, сквернословия, раздражительности и других вредных привычек.

Можно сказать, что метод советского учёного, физиолога Г.А. Шичко, научного сотрудника Института экспериментальной медицины, это слово правды, развеивающее едкий туман лжи, проясняющее сознание человека, проникая, словно луч света в тёмном царстве, в самые потаённые уголки бессознательного, высвечивая пороки и указуя духовно-нравственные ориентиры жизненного пути. Чаромутие (тайный язык магов, волхвов и жрецов) рассеивается, и, удивительным образом, люди словно перерождаются, обретая невиданные до того внутренние возможности, которые вскрывают потаённый досель творческий потенциал некогда «падшего», никому не нужного соплеменника.

Как видим, человеческий подход к человеку позволяет вернуть заблудшего к прекрасной жизни, ориентиры к которой он потерял по недоразумению, неосмотрительности или чьему-то злему умыслу.

Таким образом, Международный год трезвости в Сибири, это не попытка снизить количество пьющих людей, за счёт удлинения срока их ремиссии, а проект по преобразению человеческого сообщества, на основе человеколюбия; проект по утверждению трезвости, попытка разглядеть в соотечественнике лик Божий.

Среди людей, ведущих трезвый образ жизни, а напомним, что трезвость – это состояние острого ума и высокой нравственности, продолжительность жизни значительно выше, чем у основной части населения, и нередко трезвенник доживает, без малого, до столетнего возраста, а то и переходит вековой рубеж. Как правило, долгожитель остаётся при этом вполне умственно и физически работоспособным человеком до последних дней. Это говорит о том, что алкоголь и табак сокращают жизнь людей, как минимум, на 20-30 лет. Только один этот факт заслуживает того, чтобы наша нация жила трезво!

В традиции всех народов России на употребление опьяняющих (одурманивающих) веществ всегда было наложено табу. То есть, трезвость была естественным, обычным делом. Сегодня ситуация изменилась до противоположного, отсюда все горести и несчастья. Необходимо вернуть людям их украденную трезвость! Это может достигаться разными способами, но обязательным является напоминание человеку о том, что трезвость – это национальная черта нашего народа. При этом не стоит стыдиться и выставлять себя выше нечастного: чванство тут не помощник. Намного надёжнее откровенный разговор «по душам», дружеская поддержка, помощь для посещения курсов по «методу Г.А. Шичко». Главное всегда помнить, что каждый горемыка – ваш соплеменник и соотечественник. Ему необходимо разъяснение того, что обманым путём она (трезвость, бдительность, бодрствование) была украдена из его мировоззрения. И вместо счастья, духовного роста, цельности, доброму, наивному и доверчивому человечку вручили бутылку с ядовитой, наркотической жидкостью. Очень скоро её содержимое растворило его лучшие черты, убив совесть, ум, волю, жажду жизни, стремление к победе.

Как следствие этого обмана и приобщения к греху и пороку, доверчивый очень быстро теряет свободу, радость, доброту, талант, творчество, самоуважение. А потеряв себя, человек лишается и Отечества, той таинственной духовной связи между прошлым и будущим своего рода; оставляет попытки постижения, уразумения Вечного Бытия. И чтобы вернуть утраченное, хоть на секунду обретшему веру, тому необходимо будет проделать длинный и трудный, но радостный путь возвращения к трезвости, к себе хорошему.

Трезвость всему голова! Но начинается она всегда с самого себя, с преобразования своего внутреннего мира, возделывания «душевного человека»; осознания лжи, покаяния за причинённый вред, бесцельно, безалаберно потерянные годы; решительный отказ от прежней, ветхой жизни. И обязательно, со сменой духовно-нравственных ориентиров произойдёт духовное возрождение!

Вслед за этим возникнет и трезвость коллективная (вначале семейная, а там и производственная), и трезвость общественная, и трезвость народная, и трезвость национальная. А там и государственная!

Трезвость государственная – национальная трезвость, закреплённая законодательными актами, утверждающими по всей стране трезвость на все времена, включая повсеместный запрет на циркуляцию в обществе алкоголя и других наркотиков, любых одуряющих веществ; полный запрет на тиражирование в информационном пространстве порочных поведенческих образцов; функционирование государства в интересах нации, каждого отдельно взятого человека.

По мере утверждения государственной трезвости, осознания её преимуществ перед иными политико-экономическими теориями и моделями, где экономика стран развивается за счёт эксплуатации народных масс, использования т.н. людских ресурсов, их дешёвой рабочей силы, с целью получения прибыли, когда нездоровая конкуренция банковско-финансовых корпораций борется за вечное главенство в мире, используя для этого физическое уничтожение «ненужных людей» и государств, Правитель трезвого государства (а это, безусловно, будет Глава России), сможет выйти с Международным трезвым меморандумом, с предложением о запрете свободной циркуляции алкоголесодержащих жидкостей и использования их в качестве продуктов питания. Международное соглашение о запрете распространения в мире наркотиков, к которым,

безусловно, должен быть причислен и т.н. «пищевой алкоголь», он же этиловый спирт, этанол, винный, пивной алкоголь, чрезвычайно актуально не только для всех народов России и нации в целом, но и для всего человечества.

Но это дело будущего. Тем не менее, 2022 год – Международный год трезвости в России может кардинально изменить вектор общечеловеческого мышления. Поэтому проведение Международного года трезвости в Сибири является архиважным, с точки зрения развития концептуальной модели для всей страны. Как говорится: «Сегодня – трезвая Сибирь, а завтра – трезвая Россия!» И повод так утверждать имеется. Например, жители 189 (ста восьмидесяти девяти) поселений Якутии несколько лет назад приняли решение о запрете продажи спиртного на своих территориях, ещё 90 (девяносто) поселений, на 01 ноября 2021 года, готовы к ним присоединиться. Установление у себя т.н. «сухого закона» благотворно сказалось на всех сферах общественного развития Якутии. Но больше всего радуется то, что женщины начали рожать детей, и увеличилась средняя продолжительность жизни мужского населения, которая оказалась выше, чем в соседних регионах и в целом по России, а по сравнению с мужчинами активно спивающейся Чукотки, которые живут в среднем 47 лет, она выше на 20 лет.

В начале XXI века, патриарх трезвого Движения, академик всех медицинских наук мира, доктор наук, имеющий более 70 лет хирургического стажа, Лауреат Ленинской премии Ф.Г. Углов (1904-2008), обращаясь к жителям азиатской части Российской Федерации, чьи просторы раскинулись от Уральских гор до Тихого океана, предрёк: «Отрезвление России начнётся с вас, сибиряки! В 1941 году вы защитили Москву, теперь за вами вся Россия!» – не подвести бы. Подчеркнём, что основа данной Концепции базируется на взглядах Ф.Г. Углова и открытии Г.А. Шичко.

Трезвенно-трезвенническое движение (или трезвое движение) – эволюционное общественно-просветительское движение, объединяющее людей, сознательно ведущих трезвый образ жизни. Условно можно выделить два крыла: трезвенное и трезвенническое. В первом случае, это общественники, в среде которых, кроме науки и политики присутствует идея религии и Бога, вера, которая движет трезвенником по жизни. Вторые же используют в своей деятельности голые научные антиалкогольные факты и «сухие» аргументы. Как следствие, первые считают, что причиной пьянства в народе является умышенное программирование нации на алкогольный образ жизни – искажение сознания лживыми, проалкогольными сведениями, вторые уверены, что сама доступность спиртного уже мотивирует на пьянство. Несмотря на имеющиеся разногласия, всех трезвенников объединяет сердечное желание отрезвления нации, поэтому они сходятся в том, что следует использовать «метод пресса»: запрет плюс просвещение, или просвещение плюс запрет, справедливо считая, что «от перестановки мест слагаемых, сумма не меняется».

В настоящее время в Правительстве Российской Федерации рассматривается вопрос о строительстве в Сибири нескольких городов – миллионников. С пьющим народом такой грандиозный проект осуществить невозможно, для его реализации планируется привлечь трудовые ресурсы из мусульманских стран, в которых до сих пор культивируется религиозная трезвость. Следовательно, как показывает практика подобных новостроек, и проживать в этих мегаполисах станут те же самые строители.

Трезвость религиозная – отказ отравлять себя алкоголем и другими наркотиками, приводить себя в состояние опьянения, так как это запрещено священными религиозными книгами. В данном случае, Кораном.

О том, что будущее принадлежит трезвым нациям известно давно. Об этом было написано, например, на промокашках тетрадей российских школьников ещё в начале XX столетия. Но век спустя, не каждый россиянин об этом знает и осознаёт постигшую нас беду. Сегодня необходимо срочно пересмотреть систему образования в Сибири. Так, региональный компонент позволяет вводить в учебный процесс уроки и дисциплины, не «спущенные сверху», но нужные для воспитания и образования учащихся. Международной академией трезвости и учёными-участниками движения за трезвость разработаны учебники и учебные пособия для всех категорий учащихся школ и профессиональных учебных заведений. Это даёт возможность уже сейчас, не откладывая в долгий ящик, формировать трезвое мировоззрение у подрастающего поколения сибиряков, помня о том, что сегодняшние ученики школ и студенты – это Россия завтра.

Сознательная трезвость – наивысшая степень развития трезвеннического мировоззрения, когда человек сам принимает решение вести трезвый образ жизни и оставаться трезвым во всём, не по причине страхов и запретов, а ради достижения наивысших целей и идеалов, понимая свою жизнь, как служение Отечеству, нации, народу. При этом его убеждения базируются на строго научных данных и традиционных духовно-нравственных ценностях.

Будущее за трезвыми государствами! Мир будет принадлежать трезвым народам!
Только трезвая Россия станет великой державой!

Если не мы, то кто приведет нацию к трезвости?

Наша трезвость – на века!

Филатов С.И. (Санкт-Петербург)

Профсоюзы за трезвость и здоровье

Уважаемые коллеги и соратники, спасибо, что поднимаете очень важный и своевременный вопрос в процессе формирования гражданского общества.

Всероссийский съезд народных делегатов «Развитие России на основе реализации потенциала каждого человека в созидательном труде» и Общероссийское объединение профсоюзов малого и среднего предпринимательства «Единение» считают, что формирование гражданского общества должно идти целенаправленно, системно и профессионально на основе проектно-планового подхода в общественно-государственном партнерстве. Поэтому на Съезде, работая по тематическим направлениям с 08.10.20, мы приняли решения:

- образ будущей России, как справедливого гармоничного социально сбалансированного государства народной солидарности, без коррупции, ростовщичества и безработицы, производителя всего нужного для обеспечения лучшего в мире качества жизни для человека и семьи, ведущих трезвый, разумный, здоровый, нравственный образ жизни;

- образ человека и гражданина, как творца будущего по законам мироздания на основе реализации своего природного потенциала и создающего на основе любви многодетную семью;
- образ гражданского общества, как общества творческих созидателей Державного Российского Отечества, профессионалов и мастеров своего дела, единых в духе, помыслах и действиях, для реализации общих и личных целей на основе нравственности, духовности, общей морали, любви к Отечеству, человеку и природе;
- приняли основы народной идеологии «Единение народа в патриотическом созидании на благо Отечества»;
- принципы, модели, концепции и технологии осуществления этих образов всенародно в общественно-государственном партнерстве на основе социально ориентированного проектно-планового научно-инженерно-предпринимательского подхода с масштабным развитием малого и среднего предпринимательства, ремесленничества, самозанятости и семейного дела;
- определили места для создания социоприродных оазисов – ЭКОполисов, как точек роста трезвого, разумного, здорового, творческого, патриотичного, созидательного гражданского общества и подготовили проектные предложения для их создания и социального эксперимента по формированию в этих точках нового общественного справедливого строя народной солидарности.

Органы власти повсеместно говорят, что они много делают для развития человека и семьи, принимаются законы, выделяются финансовые средства, но граждане в своем большинстве не видят изменений к лучшему в жизни общества, семьи и человека, наблюдается устойчивое ухудшение общей ситуации в стране, значит действия органов власти не эффективны и этому надо дать народную экспертную оценку, поэтому мы поддерживаем создание Экспертного совета при Государственной Думе РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений и предлагаем его назвать Экспертный совет «Трезвость и разумный, здоровый образ жизни».

Мы готовы активно участвовать в работе этого Совета и привлекать к экспертной оценке профильных специалистов из членов Профсоюзов «Единение» и сделать Съезд всенародной площадкой оценки деятельности органов государственной власти, местного самоуправления и политических партий по повышению качества жизни в стране и решению других актуальных задач, а также финансовой, налоговой, образовательной, воспитательной, социальной, трудовой, семейной, молодежной, аграрной, промышленной, информационной и другой политике правительства Российской Федерации.

Мы считаем, что созданные органами власти общественные структуры дают не совсем объективную оценку реальной ситуации на местах, а Всероссийский съезд народных делегатов готов давать такую объективную оценку, на основе мнений граждан из разных социальных групп и территорий страны. Это очень важно сейчас в начале перехода от капиталистической рыночной экономики и потребительского общества, формирующего служебных людей, к справедливому творческому нравственному высококультурному научно-образовательному здоровому обществу, где трезвость и разумный планово-проектный подход в интересах общего блага будет главным.

Этот подход мы предлагаем реализовывать путем создания и организации работы на местах, в субъектах и муниципалитетах проектно-плановых комиссий из представителей органов власти, профсоюзов, политических партий, трезвеннических организаций, научных, инженерных предпринимательских обществ, общественных палат и делегатов Съезда, как представителей гражданского общества, которые должны определять, что и как надо менять, что и для кого производить субъектами малого и среднего предпринимательства на местах, что и как надо делать для формирования повсеместно трезвого, разумного, здорового образа жизни граждан и их семей. Это будут коллегиальные органы, организующие проектно-плановый процесс гармоничного развития, формирования человека творца и решения актуальных задач, которые станут двигателем подготовки и проведения в России Всемирного года трезвости в 2022 году.

В настоящее время различные добровольческие трезвеннические движения объединяют достаточно большое количество людей, но действующие органы власти не воспринимают их, как профессионалов формирования трезвого здорового образа жизни в стране и относятся к ним без должного повсеместного внимания, не оказывают их работе необходимой финансовой поддержки.

Мы считаем, что это главные профессионалы и специалисты формирования гражданского общества, выполняющие очень важную и нужную работу, которая должна финансироваться на постоянной договорной основе в общественно-государственном партнерстве и рассматриваться, как защита естественных интересов, прав и свобод человека-гражданина, в том числе от пропаганды и рекламы алкоголя, пива, табака и курительных смесей, а это по закону делает такой институт гражданского общества, как профсоюзы.

Поэтому мы преобразуем наши профсоюзы малого и среднего предпринимательства в НАРОДНЫЕ ПРОФСОЮЗЫ «ЕДИНЕНИЕ», формирующие гражданское общество и кадровый потенциал для всех сфер деятельности и служения.

При этом предлагаем оценивать эффективность деятельности органов государственной власти и местного самоуправления на основе таких демографических показателей, как количество населения ведущего устойчивый трезвый здоровый образ жизни, уровень смертности населения вообще и детской в частности, средней продолжительности жизни и рождаемости, уровня заболеваемости туберкулезом и раком лёгких, венерическими болезнями и СПИДом.

В связи с этим предлагаем создать в Общероссийском профсоюзе работников малого и среднего предпринимательства, действующем с 1989 года, из участников трезвеннических движений профсоюзную всероссийскую организацию специалистов и работников по содействию гражданам, людям, семьям в формировании трезвого здорового образа жизни и используя законные права и возможности профсоюзов делать это организованно системно и проектно-планово. Участники народных конференций в федеральных округах «За здоровый, трезвый образ жизни» будут основой такой всероссийской организации, которая вместе с Международной академией трезвости, другими трезвенническими организациями и органами власти подготовят и проведут Всемирный год трезвости в Российской Федерации в 2022 году, а в дальнейшем станут представлять гражданское общество в общественно-государственном партнерстве по развитию России на основе реализации природного потенциала каждого человека в созидательном труде и формировании его трезвого, разумного здорового образа жизни.

Народный проект «Сознательно трезвая Россия»

1. Ситуация в России созрела для утверждения и сохранения трезвости.

2. Что подтверждается появлением народного проекта «Сознательно трезвая Россия» готового к принятию и исполнению.

3. Это итог, огромной работы трезвого движения не только России, но и мира.

4. Народный проект вобрал в себя весь опыт, направленный на утверждение и сохранение трезвости.

4.1. При этом – результат «Сознательно трезвая Россия» достигается без запретов и насилий по отношению к населению.

5 Проект «Сознательно трезвая Россия» содержит два основных опорных положения.

- Первое. Дополнение в Конституцию.

«В Российской Федерации с целью охраны здоровья и благополучия граждан, улучшения демографической ситуации, повышения эффективности экономики и обороноспособности страны отнимание трезвости признаётся особо опасным видом социального паразитизма. Законодательство соответствует данным науки и практики и защищает граждан от любых действий, ведущих к отниманию трезвости».

(Статус документа. Опубликован в губернаторской газете «Тюменская область сегодня» 1 февраля 2020 г. В статье «Трезвость в Конституцию». В соответствии с установленным порядком подан с разных регионов страны в качестве дополнения в Конституцию, направлен и лично Президенту России).

- Второе Программа утверждения и сохранения трезвости в России.

(Статус документа. Опубликован в губернаторской газете «Тюменская область сегодня» 10 октября 2009 г. В подборке статей под общим заголовком «Будущее принадлежит трезвым народам!» По программе в трезвом движении идёт плановая работа.

6. С принятием дополнения в Конституцию в сочетании с программой утверждения и сохранения трезвости в России, начинается процесс приведения действующего законодательства в соответствие с требованиями Конституции, в которую уже внесено упомянутое дополнение, а программа утверждения и сохранения трезвости в России упорядочивает процесс приведения действующего законодательства в соответствие с данными науки и практики.

7. Данный процесс можно охарактеризовать как появление новой области права, защищающей население от особо опасного вида социального паразитизма – отнимания трезвости.

8. Новая область права устраняет огромное противоречие между духом и буквой основного закона и ныне действующим законодательством.

В Конституции, глава 1. «Основы конституционного строя ст. 7» прописаны гарантии социальной защиты.

А ныне действующее законодательство по факту устанавливает порядок отравления и убийства населения с целью наживы. В частности ФЗ № 171 от 1995 года (с поправками) в ст. 2 содержит явную ложь, называя алкогольные яды «пищевой продукцией».

9. Ожидаемые результаты от народного проекта «Сознательно трезвая Россия»

- Повышение качества населения.
- Улучшение демографической ситуации.

- Повышение эффективности экономики.
- Повышение обороноспособности страны.
- Улучшение морального климата, снижение уровня преступности.
- Улучшение других показателей, которые можно обозначить одним словом – повышение качества жизни.

10. Для успеха любого проекта требуются два основных условия:

- Наличие точного, доведённого до корней явления, социального заказа.
- Наличие социальной базы, то есть наличия людей хорошо понимающих социальный заказ и готовых действовать для его продвижения в жизнь.

11. В настоящее время по проекту, социальный заказ сформулирован с учётом теории и практики во всех деталях и имеется конкретная социальная база.

12. Точность и простота социального заказа данного проекта значительно облегчают формирование социальной базы, что подтверждается практикой.

13. Естественно интересы алкобизнеса в известной мере, будут противодействовать народному проекту. Поэтому здесь требуется разъяснение. По проекту срок в три года позволяет алкобизнесу имеющиеся активы перевести в созидательный сектор экономики.

14. Настала пора конкретными действиями поставить утверждение и сохранение трезвости в России в центр общественного сознания.

15. Наши предложения: «Наличие народного проекта «Сознательно трезвая Россия» принять к сведению, обеспечить знакомство с ним широких слоёв населения и административных структур, с целью дальнейшего принятия к реализации».

Девиз текущего времени. «Трезвость – в Конституцию! Правду – в закон!»

Соловьёв Б.А., профессор (Тверь)

Песня как важнейший инструмент преобразования человека и общества

Сегодня мы живем в мире и обществе, которые требуют капитального ремонта и преобразования. С этим трудно не согласится.

Человеческая психика, любая деятельность человека пропитана эмоциями. Положительные эмоции помогают нам быстрее и эффективнее осваивать знания, созидать, творить, добиваться любых поставленных целей. Но эмоции – это простые реакции на внешние воздействия. Важно, что на основе эмоций человеческая психика может выстраивать глубокие, долговременные, сильные чувства, которые способны мотивировать деятельность и добиваться более высоких результатов во всех сферах.

Искусство во всём его многообразии и служит для изменений, как личности отдельного человека, так и психических процессов широких масс населения путем формирования их эмоционально-чувственной и нравственно-духовной сферы. Существует множество видов и форм искусств, но одной из наиболее близких к сердцам людей и их душам является песня. Поэтому именно песня служит одним из важнейших инструментов преобразования психики людей. К сожалению, в настоящее время существует недооценка этого инструмента, особенно при работе с молодежью. Ведь молодежь не может жить без песен. Если посмотреть на молодых людей, идущих по улице, то можно увидеть, что у каждого 2-го в ушах торчат наушники. И слушают они, как правило, песни. Но какие?

Раньше нас учили: «Нам песня строить и жить помогает, / Она как друг – и зовет, и ведет». Или «Тот, кто песен петь и слушать не умеет – / Тот не будет счастлив никогда». Сегодня молодежь приучают, что песня – это «развлекаловка».

Сегодня отечественная песня находится в большом кризисе. Современное музыкально-песенное пространство, мягко говоря, замусорено. Это и множество низкопробных пустышек, и откровенно асоциальные произведения, и засилие песен, несущих чужеземные ценности и смыслы. Не без помощи враждебных нам сил сегодня развивается процесс деградации нашей песенной культуры. И это касается не только тех стандартов, которые активно распространяются. В рамках соблюдения требований новизны и инновационности нам преподносят клиповые формы экспериментального и альтернативного рока. Обычный вокал уже не в моде, «новаторы» преподносят публике т.н. экстремальный вокал. Внутри такового уже формируются отдельные направления: гроулинг (рычание), скримлинг (крик), харш (раздражение) и прочие изыски.

О воздействии музыки на психику человека говорили и писали многие. Интересные выступления [1] об этом можно посмотреть, например, у Алексея Холопова.

Как инструмент песня имеет свои особенности, которые отсутствуют в других формах информационного воздействия. Основные из них:

- Музыка проникает в сферы подсознания минуя сознание [2].
- Поэзия – это яркие образы, сочные краски, ритмичность, упругость.
- Их гармоничное соединение приводит к тому, что содержание проникает в глубинные структуры и сферы психики, в подсознание и начинает там самостоятельную жизнь, оказывая мощное влияние на другие элементы психических процессов.

Отношение к музыке в древних культурах

«Муза» в переводе с греческого – «мыслящая» (отсюда – музыка, музей). Музыка рассматривалась как средство передачи информации о внутреннем личностном, душевном состоянии человека. Пифагор говорил о музыке, как о средстве воспитания, коррекции психики. Платон полагал, что государство должно быть устроено гармонично, как музыка. Кстати, он замечал, что не все ритмы и лады могут быть использованы в воспитании.

Примеры воздействия музыкой.

1). Уровень физиологии.

- Инфранизкие частоты – состояние ужаса (Домский собор).
- Опыты с растениями (исследования Пospelова, Дубова, проект «Поющий цветок»).

2). Уровень психофизиологии.

- Музыкальные образы, эксплуатирующие животные инстинкты людей.
- Музыкальные образы, порождённые искаженным сознанием под действием наркотиков.

Основные функции музыкально-песенного воздействия:

- 1) синхронизация, гармонизация процессов человеческого организма и природной среды;
- 2) передача информации (в образном виде) – традиции, ритуалы;
- 3) передача психоэмоционального состояния и опыта;
- 4) фокусировка внимания (медитативные техники);
- 5) средство утешения;

- б) средство исцеления (психосоматические процессы, коррекция психики);
- 7) средство образования и воспитания (в т.ч. – воспитание чувств – бывают высокие-низкие, возвышенные-низменные);
- 8) мобилизация на решение задач, достижение целей;
- 9) средство объединения и сплочения людей вокруг целей;
- 10) инструмент создания эгрегоров.

Все мы слышали о волшебной силе искусства. Но это обычно воспринимается, как шутка. Но посмотрим на песню в условиях информационной войны. Что такое любимые молодежью эти западные Рок-ансамбли и, что они несут нашей публике, о тесной связи их с сатанистами, подробно разбирается во многих работах, например [3].

Но надо понимать, что ВИА – это элитные войска, это – спецназ в информационной войне. Например, у нас недалеко от Твери каждый год в доковидные времена устраивали Рок-фестиваль. Его так и называли – НАШЕСТВИЕ. Там буквально шли не просто бои, но целые информационные сражения за души наших детей, молодежи. По мощности воздействия это явление напоминает ударную танковую группировку. Тем более, что современная многомегаваттная аппаратура давно сравнялась с ревом танковых двигателей. Звук от этого действия разлетается на десятки километров. Он собирал до 200 000 человек со всей России. Мероприятию придавали статус главного события года и называли даже «космическим событием в мире отечественной музыкальной культуры».

И всё это прекрасно понимают наши враги. Ведь именно с запуска в наше культурное пространство чужеземных ВИА начался распад СССР. Эти «ударные группировки» прямой наводкой били по сердцам нашей молодежи. А «вместо тихих колыбельных песен...» наши молодые и прекрасные женщины и девушки стали «...кричать до иступленья в микрофон» (стихи Лиляны Стефановой). Под бешенный лязг, барабанный бой и завывания струн под «гусеницами» тяжелого рока ломались наши ценности, сминались представления о жизни. А уже потом стала трещать и разваливаться вся политико-экономическая конструкция нашей когда-то мощной государственности.

А где же наш адекватный ответ? Где ансамбли, типа «Песняры» нашего времени? Которые когда-то совершили переворот в душах наших людей и повернули симпатии широких масс к родникам чистой народной песенной культуры. Их нет не потому, что позитивными талантами оскудела земля наша, а потому, что нет мощной поддержки этих талантов. Кто их ищет? А враги наши ищут и находят, кого им нужно. И платят им огромные деньги...

Существует привычный штамп, что формирование здорового образа жизни народа прежде всего связано с развитием физкультуры и спорта, то надо понимать, что раскрытие духовных приоритетов сущности человека через потенциал музыкально-песенных форм не может не иметь более важного значения. Разумеется, за телом нужно следить и держать его в соответствующей форме, но без душевно-духовного и нравственного наполнения человека мы не получим позитивного результата даже в обыденном понимании здоровья, как устойчивого и долговременного состояния телесных органов и функций в работоспособном виде.

Если конкретно говорить о влиянии песни на трезвость, на процессы формирования трезвости, то оно, прежде всего – резко отрицательное. Пьяных застольных песен у нас – сколько угодно. Существует множество песен душевных, с большим эмоциональным подъемом предлагающим поднимать и поднимать стопки, стаканы и бокалы с

алкогольными изделиями. Примерам – несть числа. Возьмем только одно направление – песни о любви. Что нам подсовывают в качестве образцов? Давайте вдумаемся в эти тексты из сборников [4,5] САМЫХ ЛУЧШИХ ПЕСЕН:

Ах, какая женщина (Фристайл)

В шумном зале ресторана
Средь веселья и обмана...
...Закружило голову хмельную
Ах, какая женщина, какая женщина
Мне б такую...

Алкоголичка (Артур Пирожков – Александр Ревва)

Несмотря на красивое личико, алкоголичка, алкоголичка
Счастье прогорает, как спичка, алкоголичка, алкоголичка ...

Когда твоя девушка больна (Кино)

Потерял аппетит
И не хочешь сходить в кино.
Ты идешь в магазин,
Чтобы купить вино.

Я не забуду тебя никогда (Владимир Кузьмин)

Вино допито, свет погас, но дом чужой.
Чужая жизнь, чужая женщина разбудит.
Но боль потери не расстанется со мной,
Пока истерзанное сердце биться будет

Как на войне (Агата Кристи)

Я на тебе как на войне,
а на войне как на тебе.
Но я устал, окончен бой,
беру портвейн, иду домой.

И т.д. и т.п. Явно прослеживаются тенденции к деградации. Это всё и подобное крутится постоянно по радио и ТВ. Понятно, какую личность призваны формировать такие песни.

А вот песен, прославляющих трезвое отношение к жизни, к женщине, к друзьям никто не знает. Они, практически, отсутствуют в музыкально-песенном пространстве. Хотя, в русско-советской литературе имеется много интересных поэтических произведений на трезвенническую тему. В 2018 г. по инициативе Международной академии трезвости был даже издан сборник [6] таких произведений (как классических, так и современных авторов) в виде 3-х томника под общим названием «Истинное наслаждение идет изнутри: стихотворения в защиту жизни». А в настоящее время готовится к изданию новый подобный сборник. Предположительно это будет – 5-титомник.

Я предлагаю уделить вопросу создания и распространения трезвеннических песен серьезное внимание и в 2022 г. провести Всероссийский конкурс трезвой песни, а в дальнейшем, сделать его – ежегодным.

Следует иметь в виду, что кроме рассмотренных содержательных проблем в музыкально-песенной сфере существуют и другие.

Это, например, – исчезновение традиций семейного пения. Люди, окруженные всевозможной аудио и видеоаппаратурой, уже начинают полагать, что исполнение песен – это задача только специально подготовленных людей – артистов. Зачем петь самим? Но задачи личностного развития решаются эффективно только в случае, когда песня всецело объединяется с душой и сердцем человека, т.е. – при личном исполнении.

Есть проблема исчезновения симпатии к отечественному песенному творчеству и исчезновение патриотической песни, как жанра. Это общая проблема засилия западной культуры. И главное решение связано с повышением качества отечественного творчества, поиском и поддержкой новых и светлых авторов и талантливых исполнителей.

Есть распространенная ошибка. Некоторые считают, что выходом из сегодняшней кризисной ситуации в музыкально-песенной сфере является просто обращение к прошлому наследию. Прошлое можно и нужно уважать, опираться на него. Но жить нужно в настоящем. Молодежи нужны свои собственные победы, свои собственные песни, они сами должны строить своё будущее – иначе у них будет тормоз в развитии. Поэтому и их песни должны жить в настоящем и быть обращенными в будущее.

С детства мы слышали, что человек жив не хлебом единым. Действительно, человек не может жить без веры, надежды и любви. Иначе это – не человек вовсе, а просто некое человекообразное существо. Это связано с тем, что человек – это триединая сущность телесного, душевного и духовного. Эти чувства являются базовыми опорами психики здорового человека. Именно они и развиваются нашими лучшими песнями.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Музыкально-песенная культура – важный инструмент личностного развития и преобразования общества, в том числе, в трезвенническом направлении.

2. Музыкально-песенное творчество – важнейшее средство современной информационной войны.

3. Наша задача – всемерно и эффективно использовать это средство для позитивных целей строительства нового общества, новой светлой и радостной трезвой жизни людей.

Использованные источники:

1. <https://youtu.be/cmkiSnUuZ3U> – А.В. Холопов. Влияние музыки на психофизиологию человека. Лекция.

2. <http://www.vsesovetnik.ru/archives/23912> – В.А. Ефимов. Музыка и человек. Лекция.

3. <http://www.ubrus.org/data/library/pages/264/Main.htm> – И. Куликов. Сатанизм. Сатанизм под маской Рока.

4. <https://www.youtube.com/watch?v=YEStA5A49Zg> – САМЫЕ ЛУЧШИЕ ПЕСНИ. Сборник душевных песен «Ах, какая женщина»

5. <https://eatmusic.ru/top-luchshix-pesen-o-lyubvi-prazdnichnyj/> – Топ лучших песен о любви на русском языке по версии Адели Ювакаевой (журнал Eatmusic).

6. Истинное наслаждение идет изнутри: стихотворения в защиту жизни, в 3-х томах / Сост. профессор А.Н. Маюров, член Союза писателей России. Н. Новгород: Гладкова О.В., 2018.

Мой путь к трезвости

У каждого свой путь в жизни и встречи с трезвостью.

Мне повезло, я родился в центре Вятки (Кировская область) в деревне в обширной области, где была естественная трезвость. Было это более 70 лет назад. И до первого класса включительно я видел только трезвых людей. Спокойных, разумных. Труд. Песни. Вечерки. Тогда я не понимал в каком раю жил.

Такое понимание пришло, когда мы переехали по «вербовке» в город Серов, Свердловской области. Вторая часть моего детства прошла под горькие стенания наших женщин, когда они собирались и делились между собой новостями городской жизни. И чаще всего звучало: «Какой хороший мужик пропадает, кабы не эта проклятая водка». Да, увы, наши мужчины, а мы переехали в город целой общиной, человек 30-35, не считая нас детей. Женщины в основном сохранили свою естественную трезвость. Моя мама ушла из жизни на 91 году, так и не оскорбив свои уста алкогольным ядом, потому как алкоголь считала «дьявольским зельем», к которому нормальный человек даже прикасаться не должен. И такое убеждение не было связано с религией, или национальностью. С таким нормальными убеждениями жили в ту пору на Вятке и русские и марийцы. Это было основное коренное население.

А город поразил руганью, скандалами в семьях, драками. В причине этой беды наши женщины быстро разобрались. «Кабы не эта проклятая водка!».

А у меня с тех самых пор возникло два вопроса.

– Почему это зелье продают?

– И почему это зелье люди покупают, отравляя себя и творя себе и другим людям большие беды?

Такие вопросы и сейчас мучают подрастающее поколение. Об этом ребята прямо спрашивают на уроках трезвости, которые мы регулярно проводим в разных учебных заведениях. И у нас уже есть, что обоснованно ответить.

Но в ту далёкую пору я не знал ответов и не знал, что, в конечном итоге, я их получу. Более того, буду принимать самое активное участие в их разрешении. Утверждение и сохранение трезвости станет самым главным делом моей жизни.

Шли годы. Работа. Семья. Дети. Заботы. А вопросы, возникшие ещё в детстве, не отпускали. В жизни каждого человека происходят знаковые события. Рождение. Получение специальности. Я вертолётчик и во всех деталях помню свой первый самостоятельный полёт. Создание семьи.

В 1982 году для меня произошло знаковое событие, которое перевернуло всю мою жизнь и которое меня связало с другим важнейшим событием в жизни нашей страны. Это событие, 40-летие которого мы сейчас отмечаем.

Но по порядку.

Командир нашего вертолётного звена проводил очередной разбор полётов. Процедура важнейшая в деле повышения безопасности полётов. Но вдруг остановился, и замолчал. По всему было видно, что ему трудно продолжать. Но, наконец, он взял себя в руки и рассказал не о полётах и лётных происшествиях. Он был народным заседателем в суде, в котором разбирался ужасный случай.

У нашей работницы службы ГСМ была 26-летняя дочь, которая с трёхлетним сыном жила отдельно без мужа. В относительно старом деревянном бараке на втором этаже. Бабушка в свой выходной день, он пришёлся на середину недели, решила внука навестить. Открывает дверь своим ключом. Тишина. Проходит в комнату, а там – на полу мёртвый внук.

Мамашу разыскали через милицию. Что произошло? У сына был день рождения. Мамаша пригласила друзей и после обильного отравления отправилась провожать гостей. И «проводжала» 14 дней! За это время сын умер. Он 10 дней бился за своё выживание. Съел бумажные обои, приклеенные к стенам на клейстер. Домашние цветы. Залез в помойное ведро. Непосредственная причина смерти – обезвоживание организма ребёнка. Всё это установила экспертиза. У мальчика были обгрызены пальцы рук, и по этому факту тоже была экспертиза. Прижизненные это были повреждения (то есть, не грыз ли пальцы мальчик сам от голода, или это сделали уже после смерти крысы).

Рассказ нашего командира сопровождался различными судебными тонкостями, с паузами. Среди нас стояла звенящая тишина. В авиацию берут людей после многочисленных проверок здоровья. Проверяют и нервы, и психологическую устойчивость, но от услышанного у многих наших пилотов просто сами-с собой выступили слёзы.

После этого рассказа наш разбор полётов уже не мог продолжаться. Тишина продолжалась. Не было вопросов, или какого-то оживления. В этой тишине просто все разошлись с такого же молчаливого согласия нашего командира.

Конечно, все разошлись, но каждый унёс с собой и боль душевную и вопросы. А у меня с новой силой застучали в голове всё те же вопросы, идущие с самого детства.

– Почему это зелье продают?

– И почему это зелье люди покупают, отравляя себя, творя себе и другим людям большие беды?

И эти вопросы уже больше не отпускали меня ни на минуту.

Ведь в судебном заседании экспертиза ответила на многие вопросы. Установила причину смерти мальчика (обезвоживание). Пальчики грызли крысы. Это она установила тоже. Съеденные цветы и обои. Установила, что мамаша «проводжалась» 14 дней. Но экспертиза не ответила на мои вопросы. Почему мамаша купила зелье? И почему вместе с гостями травилась? Что заставляет людей так поступать? Кто должен вместе с ней разделить вину?

В итоге произошло то, что и должно было произойти. Сработало правило – если готов ученик, то находится и учитель.

В зиму с 1983 на 1984 год в Тюмени по инициативе Беседовского Юрия Петровича возник клуб трезвости «Разум», и я стал его членом с момента образования. Тогда не было Интернета, но была тяга во всём разобраться. Наш «Разум» состоял в переписке с другими городами. Их было более 260 (!!!). И оказалось, что ответы на мои вопросы давно установлены, а в городе Дзержинске в 1981 году был прорван буквально всемирный заговор, и правда, отвечающая на мои вопросы, стала доступной всем. Оказывается, не только у меня были такие вопросы. И как оказалось, на них есть ответы. Я их просто, как и многие люди не знал. Корыстные интересы лежат в основе того, что зелье повсеместно и настойчиво продают на всех углах. Себестоимость ядов низкая, цена высокая, вот и весь секрет!

А далее тоже всё просто! «Предложение силой продавливают спрос!». В качестве такой силы выступает информационная среда. Реклама, пропаганда, агитация, продажа на каждом углу вместе с едой. Ложь, обман делают своё дело и люди начинают отравляться. Самая большая, заглавная ложь содержится в законе, который называет алкогольный яд пищей.

Помню, что самое трудное было поверить именно в это. Неужели родное государство может обманывать и убивать ради присвоения денег. Может. При любом общественном строе может, если это убийство приносит большую прибыль.

А далее были годы углубления в тему утверждения и сохранения трезвости. Работа в этом направлении. Овладение методом Г.А. Шичко и т.д.

Я думаю, что в нашей аудитории многие прошли этот путь и продолжают по нему двигаться. Это движение этот процесс мы и называем волны трезвости, которые пошли от того знакового события от 1981 года.

Мы учимся друг у друга. На конференциях, круглых столах, слётах, личном общении. В 2000 году в порядке обмена опытом меня пригласил в Ярославль Губочкин Пётр Иванович провести наш традиционный 10-дневный курс по методу Г.А. Шичко. На курсе я иногда в память о том погибшем мальчике рассказываю историю его гибели.

Нужно сказать, что на наших занятиях человеку возвращаются многие нервные ресурсы. Ведь программа самоотравления уходит, освобождая их.

Иногда такое возвращение нервных ресурсов открывает способности, о которых человек и не подозревал. В процессе занятий люди иногда пишут стихи. Так случилось и в Ярославле. Один соратник написал такие стихи.

Шло совещанье лётного состава,
Решалось много разных важных дел,
И командир, что был орлом по праву,
Как будто одурманенный сидел.

Он рассказал, что знал не понаслышке.
Чему свидетелем был сам.
За тот поступок право б нужно вышку,
Но глух наш суд к разумным голосам!

Три года дочке шумно отмечали,
Ломился стол. Вино рекой текло,
И так спиртным мамашу накачали,
Что вдаль её от дома унесло.

Не знала, где болталась две недели
В тумане алкогольной суеты,
Когда мозги от пьянки протрезвели,
Разбились все хрустальные мечты.

Она узнала, правда, лишь из дела,
Как десять дней девчоночка жила

Где, что смогла достала, съела.
Цветы, обои. Дальше умерла.

Шло совещание лётного состава,
А в комнате как пронеслась гроза.
У мужиков, что жили по уставу,
Текла скупая, скорбная слеза!

Автор стих написал о девочке. Рифма не шла. Но суть трагедии передана полностью и точно. Среди более, чем миллиона ежегодных смертей есть множество таких и похожих историй.

Нужно хорошо понимать, что происходит, и как эти трагедии прекратить. Сейчас мы имеем достаточное понимание для прекращения таких трагедий. И от нас должны идти в общество люди волны трезвости, что несут освобождение людям от самого страшного, самого опасного вида социального паразитизма – отнимания трезвости.

=====

В нашем мире всё находится в движении – энергия, вещество, информация. Эти движения окружают нас со всех сторон. И вещество, и энергия, и информация по известным законам изменяется, переходят из одного состояния в другое. Утром вы выходите на крыльцо своего дома или балкон и подставляете своё лицо под лучи утреннего солнца. Эти ласковые лучи – электромагнитные колебания, осколки ядерных процессов, идущих в глубине светила. Вам тепло.

Выходной день и вы на пляже. Перед вами безмятежная стеклянная гладь озера. Вы берёте камень и бросаете его. Вода поглощает камень и от места падения кругами идут волны. Ещё немного и волна коснулась ваших ног. Движение волн их скорость мы наблюдаем, но мало кто задумывается, что за их движением стоит колебание, вызванное падением камня, стоит энергия, что была затрачена на бросок камня. Энергия камня, его падение в воду и движет волну. Волна от брошенного камня, что достигла берега, слабая и может стронуть с места песчинку, одинокую травинку. Но есть явления много сильнее.

Побережье океана. Где-то далеко на большой глубине произошло подводное землетрясение. Корабль, находящийся даже строго над его центром, ничего не почувствует. Однако эта невидимая подвижка земной коры на большой глубине обладает огромной энергией. Она вроде бы незаметно для нас подняла огромные массы воды, передала им свою энергию, и невидимая вначале для глаза волна двинулась в сторону побережья. А далее ближе к берегу, на мелководье невидимая ранее энергия вздымает волны до многих десятков метров и в таком концентрированном виде обрушивается на берег, круша на своём пути всё ранее устоявшееся. После такого разрушения многое будет отстроено заново и предстанет перед нами в возродившемся новом облике. Облике более совершенном.

Явления, похожие на цунами, происходят и в мире информации. Например, ядерная энергия. Всё началось с невинных исследований в области веществ, которые были названы радиоактивными. А потом были атомные бомбардировки Японии. Ядерные реакторы. Электростанции и т.д.

Похожие сравнения приходят в голову от событий, что произошли 40 лет назад в городе Дзержинске Горьковской области от знаменитой конференции. Событие произошло 1981 году 7-10 декабря. На этой конференции произошло в глубине информационного поля мощное мировоззренческое потрясение – был прорван, взорван заговор молчания, сложившийся вокруг отравления человечества алкогольными ядами. Были подняты огромные информационные массы через доклады Ф.Г. Углова, И.А. Красносова, Г.А. Шичко. И пошла волна, что привела к настоящему времени к информационному цунами. Огромные волны информации буквально погребли под собой всю ложь, которая под воздействием сил зла вбита в головы людей через посредство государственных законов, созданных силами зла.

Реальные морские цунами идут несколькими волнами, которые можно увидеть, сосчитать. Они реальны.

Так и информационное цунами от событий 1981 года вздыбило сейчас реальные волны, которые можно сосчитать и перечислить здесь, хотя бы самые главные.

- Прорыв заговора молчания. Отнимание трезвости приносит только вред и выгодно силам зла.
- Трезвость отнимается посредством искажения сознания людей через посредство информации.
- Трезвость можно вернуть и защитить.
- Трезвость возвращается через её утверждение и дальнейшее сохранение.
- Ныне действующее законодательство, устанавливающее порядок отравления и убийства населения с целью наживы должно быть изменено.
- Вопиющее противоречие между действующим законодательством и буквой и духом Конституции должно быть устранено для чего в конституционном порядке требуется признать отнимание трезвости особо опасным видом социального паразитизма.
- На этой основе и привести законодательство к виду, при котором оно будет защищать население от любых действий ведущих к отниманию трезвости у населения в дальнейшем.

Конечно же, эти информационные волны при воплощении в реальные документы разворачиваются в конкретные разделы конкретных законов. Все необходимые детали для этого процесса в наличии имеются и в сосредоточенном виде находятся в народном проекте «Сознательно трезвая Россия».

Предстоит большая работа. Она будет связана, в том числе, с преодолением сопротивления со стороны сил зла и не только. Будет сопротивление и со стороны обманутых граждан. Будет известное сопротивление даже со стороны некоторых людей, что считают себя проводниками идей трезвости. Всё это естественно, объяснимо и разрешается путём обучения, через обмен информацией.

2022 год объявлен Международным годом трезвости. И он сопровождается двумя знаковыми юбилейными датами.

- Это – сорокалетие конференции от 1981 года
- И столетие со дня рождения Г.А. Шичко, автора выдающегося открытия мирового значения – в возникновении зависимости главное не в свойствах вещества, а в искажении сознания под действием информации.

И потому Международный год трезвости по праву можно охарактеризовать ещё и как год продвижения народного проекта «Сознательно трезвая Россия».

Ведь впереди у нас ясная цель – Сознательно трезвая Россия!

Наши действия сопровождается лозунг:

«Только трезвая Россия станет великой!»

И как поётся в песне:

А там, где трезвость, там и счастье с ней!

И никакая сила нас не сломит!

Козленко Л.С., кандидат медицинских наук (Саратов)

От сердца к сердцу – только так!

40-летию легендарного доклада великого хирурга Фёдора Григорьевича Углова посвящается

Из рецензии на книгу Фёдора Углова «Сердце хирурга»:

Автор – человек необыкновенно чуткий и внимательный, с высоким чувством любви к своей стране, ее народу и каждому человеку, несмотря на окружающую действительность. От страниц книги веет теплом и любовью, как будто лучик долгожданного весеннего солнышка засветил на тебя.

Мария Пермьякова

Декабрь 1981 года. Огромный Советский Союз в питейном разливе. Пьют везде и по любому поводу. Взрослые, не знакомые со спиртным, практически незаметны, особенно в средней полосе России, на Севере и в Сибири. Клубы трезвости существуют, но их мало и о них знают не многие. Тем не менее, сплочённое ядро энтузиастов Трезвеннического движения (ТД) готовит социологическую, (заметьте, – не врачебную), конференцию с выступлением лидера ТД знаменитого хирурга академика Фёдора Углова. Вот оно – ядро: Я.К. Кокушкин, И.А. Краснонос, Г.А. Шичко, А.Н. Мауров, С.Н. Швердин, Л.А. Ушакова, П.П. Дудочкин... Конференция проходит в г. Дзержинске Горьковской области. В зале Дворца культуры Дзержинского завода «Корунд» собралось от 400 до 450 участников, представлявших все социальные слои того времени. Конференция проходила с 7 по 10 декабря.

Звучит голос известного на весь МИР хирурга, академика, лауреата Ленинской премии, продолжавшего свой путь врача в блокадном Ленинграде – Фёдора Григорьевича Углова. В большом докладе досконально был представлен алкоголь, а точнее этиловый спирт. В организме нет ни одного органа или ткани, которые бы в той или иной степени не повреждал алкоголь. Многие были известны, поскольку в 70-е годы в стране господствовала «теория» «культурного» питья и читалось много лекций под этим флагом. Но вот звучит нечто громоподобное, взрывающее сознание: ущерб СССР от алкоголя уже

превысил все военные потери страны в Великой Отечественной войне с 1941 по 1945 годы!!! (тревожный шум в зале). В это не хотелось верить, но пришлось узнать от человека безупречной честности и биографии. В результате более 53% участников конференции проголосовали за трезвость в виде сухого закона.

Сейчас полезно знать некоторые особенности тогдашней ситуации с трезвостью. Она не на шутку встревожила руководство КПСС. Многочисленные обращения лидеров ТД в ЦК Партии и Правительство не имели успеха. С пьянством бороться – пожалуйста, но за трезвость – извините, мы такой жизни себе не представляем, нельзя рабочих лишать радости. И это не смотря на то, что не кто ни будь, а сам академик Струмилин заявил, что «средства населения, расходуемые на вредоносный пропой – это прямой вычет из нормального потребления трудящихся, который фактически снижает уровень благосостояния всего народа». Он же считал, что для ликвидации величайшего народного бедствия – алкоголизма – требуется разработка перспективного, понятного всему народу ПЛАНА ОТРЕЗВЛЕНИЯ СТРАНЫ, подобного Ленинскому ПЛАНУ ГОЭЛРО. Так вот, тезис доклада Углова о безумном ущербе страны от алкоголя был изъят из доклада по указанию свыше.

Но расчёт партаппаратчиков оправдался лишь частично. Убийственный шоковый тезис пошёл гулять из уст в уста и привёл за не полных 4 года к пожизненному отрезвлению достаточное количество «культурно» пьющих товарищей, влившихся в растущее ТД СССР. Но не поймите так, что отрезвели от изустной передачи миллионы. Нет, этого не произошло и вот почему. Приведу выдержку из недавней своей статьи на эту тему. «Но выпорхнувшая правда стала передаваться из уст в уста и работать на отрезвление определённой категории лиц. Остановимся на этом. По свидетельству Президента МАТр А.Н. Маюрова, более 53% слушавших тогда Углова, уже являлись трезвенниками и они или уже были, или стали активистами ТД, поэтому просто посмотрим на эффект воздействия этой оглушительной правды в других условиях и на других людей. По данным, собранным мной с помощью моего соратника Евгения Фёдорова из нескольких десятков сотрудников коллектива одного из НИИ Саратова от одной лишь устной передачи тезисов доклада Улова приняли трезвость примерно 5%. Среди них был и сам Фёдоров. Что же это за расклад такой? В чём тут дело?

А дело в огромной вариабельности человеческого мозга по социальному чувству. В популяции людей по расчётам Эфроимсона 5% альтруистов и 95% эгоистов. И именно альтруизм при соответствующих условиях ведёт к трезвости, несмотря на запрограммированность на алкоголь. Безо всяких дневников и долгих занятий происходит смена питейной парадигмы на трезвенническую. Альтруисты – золотой фонд ТД. И их отбирает достаточно грамотно и эмоционально поданная правда об алкоголе. Здесь на первый план выводятся потери страны, давно превысившие наши военные потери, указывается стратегия самоистребления, потери детского населения, начиная от пьяного зачатия и далее от пьяных ДТП, пожаров, насилия в семьях и т.д. По С.В. Савельеву трезводвиженцы у нас в стране представляют меньшинство, являющееся носителем структурообразующих принципов социальной эволюции, которые для большинства обывателей выглядят лживыми и не нужными. Это меньшинство мешает «отдыхать и расслабляться», привольно есть, размножаться и выбирать главного бабуина (СВС, Нищета мозга, 2019, с. 36).

Так вот, эти люди, будучи наделённые душевными качествами альтруистов, являются двигателями социальной эволюции и тем приходят в противоречие с массой обывателей. Огромное значение имеет их способность видеть и переживать общую беду самоотравления. Будучи датчиками этой беды, трезводвиженцам необходимо в интересах страны добиться официального признания их, научно обоснованной функции со всеми вытекающими из этого последствиями. Существование альтруистов – трезвенников пока ещё не ликвидировало опасности самоистребления больших государство образующих народных масс. И им необходимо настойчиво добиваться признания их особой роли в сохранении и развитии страны. Единицы могут быть душевно больными, но когда 5% почти мгновенно избавляются от жизнью продиктованного порока, становятся активистами ТД и одолевают все перипетии перестроечного погрома 90-х, этот факт свидетельствует об авторитете душевных качеств достаточно больших коллективов, их праве на истину сохранения естественной трезвости, данной человеку от рождения.

Вывод. Описанное нами явление одномоментного отказа от запрограммированной зависимости от алкоголя при получении особым образом представленных сведений об этаноле, получивших название Правды, следует рассматривать как особо значимый для общества феномен, свидетельствующий о смертельной опасности данного порока для страны и заслуживающий авторитета истины».

Вот каковы последствия легендарного доклада Фёдора Углова. Высказанная им и, подхваченная трезводвиженцами Правда, придала такой мощный импульс ТД, что нынче даже в Государственной Думе и Совете Федерации РФ заговорили по серьёзному о трезвости, признав её основой здоровья и РАЗВИТИЯ гражданского общества. Важно именно развитие, требующее ясного трезвого сознания.

Да, сила правды может быть такой
Для тех, которые душой располагают,
Что тот, им жизнью притороченный, порок
В мгновенье ока навсегда их покидает.

Я уж не говорю о сложности современной эпохи, грозящей нам совершенно невиданными вызовами, принять которые может только абсолютно свободный от всякого дурмана мозг.

Кашин Ю.И., профессор (Ижевск)

Русская демография – как идеальное решение

Преамбула. Нормальные дети рождаются и вырастают только в нормальной трезвой семье.

Часть 1.

Определение нормальной семьи.

1. Парень и девушка поженились первый и единственный раз на всю жизнь. Брак зарегистрирован в ЗАГСе.
2. Семья рождает не менее трех детей или намерена иметь не меньше трех.
3. В семье нет пьющих, курящих, наркоманов, извращенцев, уголовников.
4. В семье все относительно здоровы.

5. У детей есть два дедушки и две бабушки, показывающие детям пример трезвого образа жизни.
6. Все в семье заботятся друг о друге, помогают друг другу, живут душа в душу.
7. Все члены семьи любят свою Родину и в меру возможности трудятся на её благо.

Часть 2.

Решение демографической проблемы страны в нормальной семье.

Этап 1. Поженились две пары парней и девушек.

Вначале их 4 человека. **Время: 0 лет.**

Через десять лет обе пары родили по два мальчика и по две девочки. Численность стала 12 человек. **Время 10 лет.**

Этап 2. Через двадцать лет мальчики и девочки поженились и образовали 4 новых семьи. **Время 30 лет.**

Через десять лет каждая семья снова родила по два мальчика и две девочки. Прибавилось 16 человек. **Время 40 лет.** Численность стала 28 человек.

Этап 3. Через двадцать лет все мальчики и девочки снова переженились. Образовалось восемь новых семей. **Время 60 лет.**

Через десять лет восемь семей породили по два мальчика и две девочки. Добавилось 32 человека. Численность стала 60 человек. **Время 70 лет.**

Вывод: *За время жизни одного поколения численность населения в идеальных условиях возросла в 15 раз(!) с четырёх человек до 60 человек.*

При создании определённых условий идеальные решения приближаются к реальным. При таком развитии событий не требуется заполнять демографическую пропасть трезвыми мигрантами, теснящих русских с обжитых и обустроенных территорий.

Часть 3.

Как достичь идеальных условий?

1. Мощная пропаганда демографии и трезвого здорового образа жизни.
2. Создание демографических оазисов с принятием заповедей трезвого образа жизни.
3. Создание специальных социальных лифтов. Бесплатная учёба, современные предприятия с участием государства: станкостроительные, робототехнические, биотехнологии, 3D-принтеры, микроэлектроника, наука с высокой оплатой на уровне Кремниевой долины.

Основной принцип: Демография. Трезвость. Созидание.

Часть 4.

Что мешает идеальному развитию?

1. Молодые парни, мужчины, девушки и женщины социально запрограммированы на винопитие на уровне мощнейших убеждений.
2. Даже немного поглотив спиртного парни и мужчины погибают, убивают и калечат себя и других, становятся уголовниками, наркоманами, извращенцами.
3. Рожают больных детей, дебилов и уродов. Намучавшись, больше не хотят рожать. Семьи разрушаются на фоне малого алкоголя.
4. В процессе выпивки и случайных связей приобретают венерические болезни, становятся бесплодными, рожают больных и уродов.
5. Алкоголь в малых дозах, табак и наркотики способствуют появлению больных детей и уродцев.

6. Женщины и девушки гонятся за удовольствиями, карьерой, потому рожают поздно и часто становятся бесплодными.
7. В городах растут движения бездетных и извращенцев со спесивым мнением своего превосходства над нормальными людьми. Этим моральным уродам наплевать, что их родители ждут внуков. Им наплевать, что их народ вымирает. Им наплевать на страну, которую они презирают. Они перерезают семенники и калечат себя навсегда.

Часть 5.

Что делать с такой социально поврежденной молодёжью?

1. Создавать им информационную оценку, как отщепенцам.
2. Убрать из СМИ, кино, спектаклей бездетность и малодетность, разврат и педерастию вместе с их носителями в массовом искусстве.
3. Прекратить полностью бюджетное финансирование проалкогольных эпизодов.
4. Мощно пропагандировать, как на уровне прививок, нормальную трезвую семью и здоровый сегмент демографии.
5. Трезвость должна проходить красной чертой через все жизненные ситуации, как единственно разумная норма жизни.

Часть 6.

Миграционная политика.

1. Прекратить завоз мигрантов для заравнивания демографической пропасти и решения проблем рабочей силы.
2. Просвещать о трезвости русских и местное население и направлять их на работы вместо мигрантов. Процентом 30% последуют трезвой агитации и пропаганде, станут отличными семьянинами и работниками.
3. Мигрантов-нарушителей любых законов, безусловно, депортировать к себе домой без пожизненного права посещать Россию. Пусть они обустроивают свою страну и живут в ней, как могут.

Заключение.

Мы обустроим свою страну и нарожаем здоровых смышлёных детей в достаточном количестве. Мы умеем это делать. Разумеется, всё это сложно, медленно, проблемно.

Пропаганда трезвости может сотворить мощное изменение жизни и решить демографическую проблем даже вопреки демографическим волнам.

Пора полностью прекратить бессмысленную, малоэффективную и сильно затратную борьбу с пьянством и пьяницами.

Бороться надо за трезвость молодых поколений, бороться с самых юных лет. В этом залог нормального развития русского народа и народов, живущих рядом.

В противном случае существует опасность пожирания русского народа, народами, живущими трезво на русских землях и рожаящими сколько Бог пошлёт.

Берегите трезвостью своих детей от алкогольных бед и проблем и у них всё будет в порядке!

Стиридонов Ю.Н. (Киев)

Анфиса Фёдоровна Миролубова



Анфиса Федоровна Миролубова родилась 31 августа 1918 года в Свердловской области, в семье шахтёра. Окончив в 1938 году педагогическое училище, всю жизнь занималась педагогической деятельностью. В 1944 году переехала в Киев (1).

Я познакомился с Анфисой Миролубовой ещё в 60-х годах, будучи учеником 6-го класса. Учился в одном классе с её дочерью. Но у дочери была другая фамилия. Соответственно, ученики и родители знали Анфису Фёдоровну как «маму Нади...». Уже тогда А. Миролубова пыталась предостеречь школьников и их родителей от употребления алкоголя и табака. Выступала на собраниях, проводила индивидуальные беседы. Конечно, тогдашняя политика спаивания – подробнее о ней можно прочитать в трудах исследователя истории наркотизации и борьбы за трезвость Александра Маюрова (2) – не способствовала правильному воспитанию подрастающего поколения. Скорее наоборот, – алкоголь и табак становились для подростков символами взрослости и самостоятельности. Хотя ещё в 3-м классе учеников призывали «выпить с горя», равно, как и отметить радостное событие известным образом. Интоксиканты воспевались в школьных учебниках и хрестоматиях. Ученики 8-го класса хорошо знали, какие марки алкогольных и табачных изделий употребляли «проходимые» писатели. Соответственно, к предостережениям Анфисы Фёдоровны относились по большей части негативно...

С 9-го класса я учился в другой школе и вновь услышал об «энергичной даме», организовавшей клуб трезвости уже будучи студенткой. Клуб работал рядом с моим тогдашним местом жительства на Станкозаводской улице (ныне улица Мамасалы Тешебаева). Только много лет спустя я понял, какие усилия приложила «дама», чтобы создать клуб для «трезвенников – бывших алкоголиков», как тогда многие пренебрежительно отзывались, один из первых в СССР, даже на попутной волне ныне почти забытой антиалкогольной кампании 1972 года. Она была энергичной, самоотверженной, умела разговаривать и с «законченными алкоголиками», и с «первыми лицами» республики, добивалась приёма, выбивала многое для своих подопечных у партийных секретарей, а затем и президентов.

Представился я Анфисе Фёдоровне очно в конце 80-х годов, на излёте известной антиалкогольной кампании. К тому времени я был активистом Общества трезвости, постарался внести посильный вклад в работу клуба «Аметист», который до самой смерти, последовавшей 17 января 1999 года, возглавляла Анфиса Фёдоровна. Она и в трудные перестроечные годы сумела поддержать функционирование клуба, внесла огромный вклад в становление и развитие Трезвеннического движения в СССР, а затем – независимой Украины. Клуб посещали лидеры движения, иностранные гости. Результаты избавления от зависимости, как выражалась Анфиса Фёдоровна, закреплялись, работа с «завязавшими» и членами их семей велась постоянно. Клуба «Аметист», насколько я знаю, к сожалению, уже нет. Но опыт его работы исследуется и используется. Многие из того, что Анфиса Фёдоровна и её помощники делали интуитивно, получило научное

обоснование. В результате демократизации нашего общества стали известны работы классиков философской мысли (3), появились новые изыскания, которые, в частности, помогли лучше понять и идеи Геннадия Шичко – их очень ценила Анфиса Фёдоровна, в отличие от силовой наркологии, хотя допускала, что «гипноз некоторым помогает». Теперь уже мало кого удивляет и возмущает, что работа с «алкоголиками», (табако)наркоманами и членами их семей (созависимыми) может длиться годами и десятилетиями. Часто огромные усилия прикладывают созависимые («болванчики» – по терминологии некоторых наркологов) и сочувствующая им общественность, чтобы отправить «алкоголика» на излечение, а он вскоре «срывается». И так неоднократно. Простое социально-психологическое объяснение причин «непобедимости» алкоголя заставило напрячься теоретиков и практиков, оживило работу трезвеннических организаций. И не только трезвеннических. Работой с проблемно пьющими стали заниматься психологи, психотерапевты, «обычные», не сугубо трезвеннические, общественные объединения. В наши дни занимается борьбой с зависимостями в тесном сотрудничестве с трезвенническими и другими организациями Инициативная группа в поддержку международного литературно-художественного журнала «Ренессанс» в рамках объявленной Группой особой заботы о творческих личностях и членах их семей (4).

Источники:

1. Сайт Всеукраинского общественного объединения «Трезвая Украина» <http://tvereza.info/>
2. Собриология. 2020. №2 (24). С. 3 и последующие журналы Международной академии трезвости.
3. Адлер А. Наука жить. Киев, 1997, с. 13-20.
4. Международный литературно-художественный журнал «Ренессанс» <https://renaissanceworl.ucoz.ru/>

И.Е. Алексеев

Пьянство и эпидемии

*Из воспоминаний и наблюдений докторов медицины
Н.Ф. Высоцкого, И.В. Годнева, В.П. Первушина и других...*

О том, что эпидемии часто «идут в ногу» с пьянством и алкоголизмом, известно давно. Одним из печальных примеров этому стала обрушившаяся в прошлом году на мир пандемия «нового коронавируса».

В информации, размещённой 14 апреля 2020 г. на сайте Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (ЕРБ ВОЗ), указывалось, в частности, что: «Употребление любых алкогольных «напитков» связано с рисками для здоровья, но употребление этилового спирта (этанола), в особенности разбавленного метанолом, может привести к тяжёлым последствиям для здоровья, в том числе к смертельному исходу.

Употребление алкоголя связывают с развитием широкого спектра инфекционных и неинфекционных заболеваний и нарушений психического здоровья, которые могут повышать уязвимость людей перед COVID-19. В частности, алкоголь негативно влияет на иммунную систему организма и повышает риск развития неблагоприятных последствий

для здоровья. Следовательно, людям необходимо сводить к минимуму употребление алкоголя в любых ситуациях, а в особенности в условиях пандемии COVID-19».[2]

Особо подчеркнув, что «алкоголь ежегодно приводит к смерти трех миллионов человек во всем мире», ЕРБ ВОЗ особо указало на то, что: «Действующие правила и нормы, в том числе меры по ограничению доступности алкогольной «продукции», призванные защитить здоровье населения и снизить наносимый алкоголем вред, следует сохранять в силе и при необходимости еще больше усиливать во время пандемии COVID-19 и в условиях других чрезвычайных ситуаций; при этом следует избегать любого ослабления действующих норм, а также мер, обеспечивающих их исполнение.

Эти действия должны дополняться мероприятиями по информированию общественности о рисках употребления алкоголя, а также по поддержке и укреплению служб, оказывающих наркологическую помощь населению».[2]

Известно, что народное пьянство, алкоголизм и другие виды токсической зависимости способствовали и ранее распространению эпидемий, чему можно найти множество примеров, в том числе, и в отечественной истории. Помимо ослабления иммунитета «употребляющих», это было связано, прежде всего, с безответственным асоциальным поведением пьяниц и алкоголиков (как правило, намеренно пренебрегающих нормами эпидемиологической безопасности и превращающихся в живые рассадники всяческой заразы), антисанитарией, присущей образу жизни и поведению большинства из них, а также употребления алкоголя медицинских работников и вспомогательного персонала, допускающих порой в изменённом под воздействием алкоголя состоянии психики непростительные и порой преступные ошибки.

Достаточно любопытными и поучительными в данной связи представляются воспоминания, бытовые наблюдения и научные заключения, сделанные работавшими в г. Казани и Казанской губернии докторами медицины Николаем Фёдоровичем Высоцким (1843 – 1922), Иваном Васильевичем Годневым (1854 – 1919), Всеволодом Прокопьевичем Первушиным (1869 – 1954) и другими.

Н.Ф. Высоцкий – известный учёный-медик, историк, общественный и политический деятель умеренно-монархического (октябристского) и националистического толка, организатор борьбы с эпидемиями, публицист и коллекционер. Известен как организатор и руководитель Бактериологического института при Императорском Казанском университете (ИКУ) – одного из первых в своём роде в России, основоположник развития отиатрии в г. Казани, бескорыстный адепт и подвижник «Российского Общества Красного Креста» в Казанской губернии.

И.В. Годнев – доктор медицины, приват-доцент ИКУ, земский, общественный и политический деятель. Являлся депутатом Государственной Думы Российской Империи третьего и четвёртого созывов (входил во фракцию «Союза 17 октября»), затем – Государственным контролёром в первом составе Временного правительства России. Помимо прочего, как учёный-медик, И.В. Годнев лично занимался лечением в г. Казани алкоголиков и апробировал различные методы борьбы с алкогольной зависимостью (в частности, при помощи стрихнина).[8]

В.П. Первушин – выдающийся учёный-медик, доктор медицины, работавший с 1896 г. по 1905 (или 1906 г.) младшим врачом первой в Российской Империи специализированной больницы для алкоголиков при «Казанском Обществе Трезвости» (БА при КОТ). Впоследствии – организатор и первый заведующий кафедрой нервных

болезней медицинского факультета Пермского университета, создатель первой на Урале научной неврологической школы.

Очевидно, что многое из того, на что более ста лет назад обращали внимание Н.Ф. Высоцкий, И.В. Годнев, В.П. Первущин, а также их многочисленные коллеги-медики, не утратило своей актуальности и по сей день.

«Пошто шутить. Напьются – разве разбирают»

Одним из основных эпидемических бедствий, регулярно посещавших в XIX в. г. Казань и Казанскую губернию, являлась холера, которая, что вполне объяснимо, находилась в центре внимания практикующих врачей и учёных-медиков, в том числе докторов медицины Н.Ф. Высоцкого и И.В. Годнева.

Известно, что летом 1866 г., будучи ещё молодым человеком, Н.Ф. Высоцкий находился в качестве «холерного врача» в Спасском уезде Казанской губернии и более месяца – с 3 августа по вторую половину сентября – жил в селе Русские Юрткули (Русский Юрткуль), где распространилась холерная эпидемия.[13, с. 51 – 52]

В 1894 г. в редактировавшемся Н.Ф. Высоцким сборнике статей «Памяти «Русалки», броненосца русского флота, погибшего в сентябре 1893 года», была помещена его статья «Из воспоминаний врача о холере 1866 года», написанная хорошим литературным языком и отличающаяся яркими сюжетами, а также особым «врачебным» юмором. Данные воспоминания представляются весьма ценными как в автобиографическом отношении, так и в плане изучения холерных эпидемий и «холерных бунтов» в России.

Село Русские Юрткули (Русский Юрткуль), куда был направлен местным земством для борьбы с холерой Н.Ф. Высоцкий, находилось в Спасском уезде Казанской губернии (ныне – в Старомайнском районе Ульяновской области), недалеко от «торгового села» Майна (Старая Майна или Богоявленское) Ставропольского уезда Самарской губернии (ныне – административный центр Старомайнского района Ульяновской области). Оттуда и были «завезены» в Русские Юрткули местным «кабатчиком» возбудители холеры – в виде нескольких вёдер зараженной «холерной настойки», дополненной кабочкой протухшей щучьей икры. Состоявшаяся там попойка дала старт эпидемии, первой жертвой которой стала жена «кабатчика», скончавшаяся уже к утру следующего дня.

Однако начавшаяся холера не остановила не самого «безутешного супруга», ни жителей деревни, продолжавших предаваться пьянству даже под угрозой неминуемой гибели. Н.Ф. Высоцкому понадобилось немало усилий, чтобы прервать эту смертельную вакханалию и с помощью «административного ресурса» (в лице местного станового пристава и стражников-казаков, осуществивших прямое физическое и «моральное» воздействие на местных «лидеров мнений» в форме порки розгами и взимания «штрафов») «убедить» крестьян принять лечение, а также уничтожить сам «веселящий» источник заразы.

Вот как Н.Ф. Высоцкий описывал начало этой «эпопеи»: «Во время холерной эпидемии 1866 года мне привелось действовать, в качестве врача, в одном из глухих углов Спасского уезда Казанской губернии – в селе Русских Юрткулях. Эта часть уезда лежит на границе с Самарской губернией, и с[ело] Р[усские] Юрткули находится верстах в 80 от известного торгового села Самарской губернии – Майны.

Холера в Юрткули и была завезена из этого последнего кабатчиком, который ездил туда за товаром, к первому Спасу (1-е августа).

Кабатчик, как оказалось впоследствии, кроме различных сортов водки, привёз из Майны кадочку щучьей солёной икры и несколько вёдер «холерной настойки». [...]

Кабатчик возвратился из Майны накануне первого Спаса (31 июля), вечером. На другой день, после обедни, у его жены собрались гости. Пили чай, водку «настойку» и закусывали привезённой икрой. Сам кабатчик, по случаю бойкой праздничной торговли, удерживавшей его в кабаке, в угощении не участвовал.

Сколько было гостей у кабатчицы и кто именно, в точности установить не удалось, тем не менее, относительно этого сборища, послужившего, по-видимому, причиной первых проявлений холеры в Р[усских] Юрткулях, я узнал следующее. К вечеру того же дня (1 августа) заболела холерой кабатчица и умерла к утру следующего, 2-го августа. В этот день, утром, заболела бобылка, вдова солдата, жившая на другом конце села, а к вечеру – один крестьянин, бывшие в гостях у кабатчицы. Так началась холера в с[еле] Р[усских] Юрткулях, в 1866 году».[3, с. (1) – 2]

С огромным трудом Н.Ф. Высоцкому удалось прекратить продажу зараженной настойки и гнилой икры. Но даже после того, как эти источники заразы были «уничтожены» становым приставом, они неожиданно «вернулись» в кабак и продолжили сеять вокруг себя смерть. Вот как красочно описал эту историю Н.Ф. Высоцкий:

«– Эта что ли халерная то настойка? – Обратился становой к понятным. Пили её?

– Должно она самая. Пивали, как же... глотку страсть дерёт, – ответил один из них.

– Ладно, бери кадку и бутыль, иди за мной!

Становой направился из кабака, мы за ним.

– Вали икру в овраг, настойку туда же, приказал становой. А ты любезный, обратился он к кабатчику, зайди ко мне сегодня вечером, мы с тобой потолкуем.

Слушаю, ваше б[лагоро]дие, отвечал, упавшим голосом, кабатчик.

Как и о чём «толковал» становой с кабатчиком, осталось мне неизвестно. Знаю только, что никакого акта о найденном нами в кабаке составлено не было, да я и не заботился об этом. Вредные продукты были уничтожены, чего же больше?

Дней через пять забегает ко мне Пётр и что-то лукаво улыбается.

– Здравствуй, Н[иколай] Ф[ёдорович]! Вы, слышь, со становым, в кабаке были, икру с настойкой унистожали?

– Верно.

– А ведь кабатчик то ими опять торгует.

– Как торгует!... Да откуда же он их достал, разве опять в Майну ездил?

– Зачем ездить... Икру, что вы под овраг свалили, он собрал, а настойки у него ещё больше того есть, что вы вылили.

– Да ты шутишь Пётр? Неужто мужики эту икру есть станут?

– Пошто шутить. Напьются – разве разбирают».[3, с. 33]

В результате полицейским властям пришлось принимать более действенные меры в отношении кабатчика и его отравленного зелья. После повторного обыска, наконец, был составлен акт, а пока его писали, «понятые, по приказанию станового, вырыли на дне оврага яму, аршина в 1 ½ глубиною, бросили в неё кадочку с остатками икры, вылили настойку и, разбив бутыль, осколки бросили туда же, в заключение навалили в яму коровьего помёта, засыпали её землёй и утоптали».

«– Ну, теперь, чай, не вытащишь? – обратился становой к кабатчику. Одевайся, анафема, запирай кабак и марш на становую квартиру!

Когда акт был готов, – вспоминал Н.Ф. Высоцкий, – мы подписались под ним; за неграмотных расписался письмоводитель, и кабак был закрыт».[3, с. 37]

Во второй половине сентября 1866 г. заболевания холерой в селе Русские Юрткули Спасского уезда Казанской губернии прекратились...

Данная история весьма показательна, но она, по крайней мере, не переросла в открытое противостояние местного «пьяного» общества с местными властями и медиками. Тем временем, массовые попойки во время эпидемий вызывали порой куда более трагические последствия.

Одним из наиболее зловещих примеров этому может служить известный «холерный бунт» 2 – 3 августа 1892 г. в местечке (посёлке) Юзовка (Юзово) Бахмутского уезда Екатеринославской губернии (ныне – г. Донецк), который спровоцировала пьяная толпа. Результатами устроенного бесчинства, с трудом усмирённого вооружёнными казаками, стало сожжение и разграбление 180 лавок, 12 «питейных заведений», 7 домов и местной синагоги. Из числа участников пьяного «холерного бунта» 23 человека было убито, 15 – сгорело, 5 – ранено и один пропал без вести.[15]

**«Было найдено грязных 24 проститутки самого низшего разбора,
coitus с которыми ... оценивается шкаликом водки ...»**

18 марта 1885 г. на заседании «Общества врачей при Императорском Казанском Университете» (ОВ при ИКУ) (до 1877 г. – «Общество врачей города Казани» /ОВГК/) И.В. Годневым был зачитан доклад «О холере и её эпидемиях в Казани», где, в частности, анализировались факторы, способствовавшие массовому распространению холеры. Причём, среди таковых с печальным постоянством фигурировало пьянство.

Так, описывая холерную эпидемию 1830 – 1831 гг., И.В. Годнев указывал на то, что: «В пользу заразительности холеры не было в Казани наблюдаемо несомненных фактов и потому врачи полагали, что для заболевания необходимы были два условия: расположение организма к заболеванию холерой и случайная причина. Расположение к заболеванию, по замечанию казанских врачей, преимущественно имели люди малодушные, фантазёры, пьяницы, сильно простудившиеся, употребляющие худую пищу и трудноваримую и страдающие расстройствами желудочно-кишечного канала. К случайным причинам относились: простуда, пьянство, испуг и обременение желудка неудобоваримой пищею» [9, с. с. 14].

Весьма показательно при этом, что пьянство относилось и к «расположению организма», и к «случайным причинам».

То же самое наблюдалось и во время холерной эпидемии 1847 – 1848 гг. Как указывал И.В. Годнев, «пьянство, безрассудная диета, расстройство желудка и особенно простуда, после утомительного труда, были, по замечанию врачей, главными располагающими причинами к развитию холеры».[9, с. 20]

Помимо прочих «заведений», на которые обращали внимание Н.Ф. Высоцкий и И.В. Годнев, мощными очагами распространения разного рода эпидемий становились «дома терпимости», где возникала «тремучая смесь» проституции, пьянства и вопиющей антисанитарии. Ранее я уже касался этой темы в статье «Почти все призреваемые или дети пьяных родителей, или сироты, и почти все вовлечены в разврат путём обмана...» (Из истории взаимодействия «Казанского Общества Трезвости» с «Обществом Защиты Несчастных Женщин»).[1]

Анализируя причины распространения холеры в г. Казани в 1870 г., И.В. Годнев отмечал: «В особенности обращает внимание в эту небольшую эпидемию своей грязью дом Карпова на Песках, истинное количество живущих в котором осталось неизвестным. Насколько один этот дом, где обнаружилась холера, мог влиять на распространение эпидемии в городе, стоит указать на тот, напр[имер], факт, что при осмотре этого дома д[окто]рами [А.Е.] Казак, Н.М. Малиевым и Н.Ф. Высоцким, в помещении на дворе при самой отвратительно грязной обстановке было найдено грязных 24 проститутки самого низшего разбора, соитус с которыми, как значится в докладе, оценивается шкаликом водки, и которые были одеты весьма грязно. Как сильно оне могли влиять на развитие холеры видно из того, что по единогласному заверению полицейских чинов, бывших при осмотре, в этом доме, в праздники, особенно летом, во время навигации перебивает в течение одних суток иногда до 1000 человек народу».[9, с. 25]

Причиной посещения «дома Карпова» стало то, что оттуда поступили сразу четыре больные холерой женщины. Результаты данного обследования были изложены в сделанном Н.Ф. Высоцким 30 октября 1870 г. на чрезвычайном заседании ОВГК докладе «Об осмотре некоторых помещений дома Карпова, 4 части 3 участка г. Казани, на Песках».

Представленное в таком описании санитарного состояния «дома Карпова» и его обитателей оказалась настолько ошеломляющим, что было постановлено его «напечатать вполне» и просить Казанского губернатора и председателя Казанской губернской земской управы «обратить внимание на результаты осмотра», а также просить членов образовавшейся для осмотра дома комиссии, «увеличив, если нужно, свой состав, сделать более подробное исследование».[4, с. 168]

Очагами заразы, из которых распространялись холера и сыпной тиф, являлись и многие перенаселённые городские постоялые дворы, ночлежки и «питейные заведения», описанию безобразного состояния которых Н.Ф. Высоцкий уделял особое внимание. Неизменным спутником эпидемий здесь также выступало беспробудное пьянство.

Обозначая географию распространения тифа во время эпидемии 1891 – 1892 гг., Н.Ф. Высоцкий указывал 1 февраля 1892 г. на то, что: «Начальным, исходным пунктом её следует считать ночлежные дома, постоялые дворы, углы и артельные квартиры низменной, южной части города, в Мокрых, Ямских, на Варламской, Тихвинской, Мещанских улицах, на Сенной площади и др. Отсюда тиф постепенно распространился на Московскую, Владимирскую ул[ицы], Булак, Проломную, Вознесенскую, Георгиевскую, Рыбнорядскую, Пески, Суконную слоб[оду], с одной стороны, и на верхние улицы – с другой. Затем, болезнь перешла в низменные улицы северо-западной части города – в Засыпкину, Нижне-Фёдоровскую и друг[ие]».[6, с. 14]

Характеризуя «Юго-Западный угол Казани» («с его Мокрыми, Ямскими и Мещанскими улицами»), Н.Ф. Высоцкий писал, что: «Чуть не в каждом доме Вы найдёте: или ночлежный приют, или артельную квартиру, или постоялый двор, или притон тайной проституции, или кабак, или дешёвку. Всё это набито жуликами, проститутками низшего разбора, различными, спившимися с круга, неудачниками, мусорщиками, старьёвщиками, чистоделами, нищими и т.п. Грязь и вонь в этих жилищах превосходят всякое вероятие. Никаких помойных ям и отхожих мест здесь, конечно, не полагается, – всё выливается и выбрасывается во дворы и на улицы».[6, с. 17]

ОВГК (ОВ при ИКУ) и лично Н.Ф. Высоцкий прилагали огромные усилия для того, чтобы исправить ситуацию, и часто им удавалось это сделать на каком-либо из наиболее опасных участков противоэпидемического «фронта», но кардинально изменить ситуацию ни им, ни местным властям, ни полиции было не под силу.

Врач В.П. Первушин, имевший обширную практику в БА при КОТ, как и И.В. Годнев, обращал в своих статьях особое внимание на то, что алкоголь значительно ослабляет организм и делает его наиболее уязвимым к различным инфекционным заболеваниям.

Так, в опубликованной в четвёртом томе за 1904 г. «Казанского медицинского журнала» статье «Ответ моим оппонентам» В.П. Первушин обобщил полученные к тому времени научные данные на сей счёт. «Так ещё в 1885 г., – писал он, в частности, – Доуен обнаружил большую восприимчивость по отношению к введённой культуре холерных бацилл у морских свинок, предварительно алкоголизированных.

В 1893 г. Thomas получил аналогичные результаты у кроликов: при введении в кровь холерных культур погибали скорее те животные, которые получали предварительно алкоголь. В 1896 г. Ablot наблюдал аналогичные явления в опытах с кишечной палочкой, стафилококками, стрептококками, а Valagussa et Kanelletti – при опытах с дифтерийным токсином.

В 1897 г. Deléarde предостерегает врачей от применения алкоголя, особенно при таких инфекционных заболеваниях (крупозная пневмония), где выздоровление сопровождается усиленной реакцией клеточных элементов».[11, с. 546]

На Первом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством, проходившем в столице Российской Империи с 28 декабря 1909 г. по 6 января 1910 г., данная тема поднималась в докладах делегата «Лифляндского Антиалкогольного Общества» А.Х. Фриденберга «XII Международный Антиалкогольный Конгресс в Лондоне», заслушанном 29 декабря 1909 г. на заседании третьей секции,[14, с. 104, 272 – 273] и редактора журнала «Вестник Трезвости» (г. Санкт-Петербург), доктора медицины Н.И. Григорьева (1853 – после 1921) «Холера и пьянство (эпидемии 1908 и 1909 гг.)», заслушанном 4 января 1910 г. на заседании второй секции [14, с. 108 – 109].

Кроме этого, 29 декабря 1909 г. на соединённом заседании секций и III Съезда отечественных психиатров профессор Императорского Александровского (Гельсингфорского) университета Тааветти (Таави) Лайтинен (1866 – 1941) (выступивший ранее на XII Международном антиалкогольном конгрессе в г. Лондоне) прочёл на немецком языке доклад «О влиянии алкоголя на организм человека»[14, с. 39, 169], в котором, помимо прочего, привёл веские научные доказательства уязвимости алкоголиков к разным инфекционным заболеваниям. В докладе А.Х. Фриденберга, в частности, указывалось, что ему «было суждено присутствовать на событии, которое не скоро забудется: это объявление профессором Лайтиным из Гельсингфорса результатов его исследований действия алкоголя на организм человека» [10, с. 1083].

Для примера А.Х. Фриденберг привёл результаты одного «из менее сложных опытов Лайтинена, относящихся к силе сопротивления человеческой крови против бактерий тифа»: «Взяв по 1 куб[ическому] сант[иметру] кровяной жидкости от абстинента и от человека, выпившего ½ стакана вина и тщательно перемешавши таковую с известным составом из бульона и тифозных бактерий, он оставлял всё это в термостате при 37° Ц[ельсия] 1, 2, 6 и 24 часа» [10, с. 1084]. При этом «на известную единицу оказалось следующее число колоний бактерий»: «у выпившего» – 1996,84 (1 час), 337,18 (2 часа) и

77,37 (6 часов); «у абстинента» – 1858,7 (1 час), 208,4 (2 часа) и 15,37 (6 часов) [10, с. 1084].

«Итак, – делал вывод А.Х. Фриденберг, – мы видим, насколько успешнее и энергичнее кровь абстинента кончает борьбу со своими врагами, сравнительно с не абстинентами, употребляющими алкоголь в очень небольших дозах. Отсюда видно, что алкоголь служит лучшим союзником всякой эпидемии – чумы и холеры. Ещё раньше до того, как Лайтинен сделал своё открытие научным методом, медицина дошла до того же эмпирическим путём» [10, с. 1084].

«От наших неграмотных оспопрививателей, грязных, пьяных и грубых, должно ожидать и не этого»

В 1870 г. Н.Ф. Высоцкий придал огласке вопиющие факты, связанные с действиями медицинского персонала, среди которого (как известно, в том числе и из русской художественной литературы) было немало лиц, употреблявших алкоголь и разного рода наркотические препараты. По его наблюдениям, при неправильно проведённой вакцинации от оспы детям наносились серьёзные повреждения и в ряде случаев одновременно с этим предположительно даже «прививался» сифилис.

В «предложении» Н.Ф. Высоцкого, вынесенном на заседание ОВГК, сообщалось, в частности, о том, что: «Несколько времени тому назад меня пригласили для осмотра одного ребёнка, которому была привита оспа каким-то кривым фельдшером, бывшим, по видимому, при операции в не совсем трезвом виде.

Я застал больного уже на исходе второй недели после вакцинации» [5, с. 12].

По описаниям Н.Ф. Высоцкого, у ребёнка к этому времени уже было лихорадочное состояние и образовались гнойные язвы. При этом: «Оспопрививатель, увидевши результаты своей работы, сказал, что всё пройдёт само собою, что это так и быть должно; велел завязать руку сухой тряпкою и уже более не показывался, несмотря на обещание зайти ещё завтра» [5, с. 12].

Категорически возражая против такого «объяснения», Н.Ф. Высоцкий утверждал, что: «Такой формы и величины язвы, конечно, не могли произойти от прививания оспы, если бы оно было исполнено надлежащим образом. [...]

Этот случай указывает, как исполняется одна из важнейших санитарных мер у нас, в университетском городе, с таким огромным количеством врачей!

Мне могут возразить, что один случай ничего не доказывает и, что на основании его нельзя ещё заключать об общем ходе дела. Но такое возражение едва ли может быть особенно веско. Если я привожу только один подобный пример, то это не значит, что он единственный в своём роде. [...] От наших неграмотных оспопрививателей, грязных, пьяных и грубых, *должно* ожидать и не этого. Чем гарантированы родители от того, что подобный субъект концом своей ржавой иглы не занесёт сифилиса в кровь их ребёнка, и вместо неверного предохранения его от оспы наградит *навверное* сифилисом? – Конечно ничем» [5, с. 12 – 13].

При этом Н.Ф. Высоцкий отметил: «Какое огромное количество детей низших классов общества, поражённых сифилисом, приносится в клинику, об этом хорошо знают клинические профессора и ординаторы. Очень нередко все припадки болезни ограничиваются несколькими слизистыми прыщами в нёбных дужках, миндалевидных железах, или внутренней поверхности щёк, так что нужно довольно внимательное

исследование для того, чтобы узнать, с чем имеешь дело. Не раз у подобных больных мне приводилось видеть прыщи привитой оспы. Я не хочу, конечно, утверждать, что эти несчастные получили сифилис путём вакцинации, но есть ли возможность серьёзно доказывать, что наши оспопрививатели не берут прививное начало от таких больных детей, зная уровень медицинского образования первых, вышедших на поприще медицинской деятельности нередко из неграмотных крестьян с единственной целью избавиться от рекрутчины»?[5, с. 13]

Для исправления столь печального положения дел Н.Ф. Высоцкий предложил реализовать комплекс мер, в том числе: открыть при Постоянной санитарной Комиссии ОВГК оспопрививательное отделение («для чего пригласить желающих из членов Общества заняться этим делом»), а также «учредить освидетельствование здоровья женщин, желающих поступить кормилицами, няньками, мамками и т.д.» [5, с. 14 – 15].

«На “пленника” лазарета вряд ли мог подействовать успокаивающе визит полупьяного врача...»

Конечно, описанные и иные неприглядные явления, свидетельствующие о пагубном влиянии народного пьянства и алкоголизма на распространение разного рода эпидемий, не являются исключительно «отечественным достоянием» (хотя в силу известных особенностей российского общества они зачастую и принимали у нас гипертрофированную форму). В этом можно легко убедиться, анализируя западную медицинскую литературу.

Так, например, в известном исследовании бывшего директора отдела публикаций и справочных служб ВОЗ Нормана Говард-Джонса «Международные санитарные конференции, 1851 – 1938 гг. Научные и исторические аспекты» («The scientific background of the International Sanitary Conferences 1851 – 1938»), выпущенном в 1976 г. на русском языке издательством «Медицина» по поручению Министерства здравоохранения СССР, сообщается об опубликованном во Франции письме официального консультативного комитета общественного здравоохранения с рекомендациями относительно профилактических мер против холеры, которое датировано 25 сентября 1871 г. В связи с этим автор отмечал, что: «Вопрос об иммунитете населения некоторых местностей, например, города Лиона, и некоторых отдельных лиц оставался нерешённым, однако уже было известно, что чрезмерная усталость, состояние опьянения и другие злоупотребления предрасполагают к заболеванию» [7, с. 42].

Весьма показательными являются и приведённые в книге ссылки на одну из работ французского литератора и историка Жана-Пьера Папона, изданную в 1800 г. в г. Париже. «Существовало твёрдое убеждение, – писал Норман Говард-Джонс, – что плохое настроение предрасполагает к заболеванию, и Папон с явным одобрением рассказывает о враче, который тщательно следил за тем, чтобы перед посещением потенциально заразного больного не забыть выпить несколько стаканов вина. По словам Папона, “он не становился пьяным, но добивался весёлого расположения духа”. На “пленника” лазарета вряд ли мог подействовать успокаивающе визит полупьяного врача, одетого с ног до головы в клеёнку, несущего инструменты с длинными ручками и портативную жаровню»![7, с. 12]

Безусловно, с того времени медицина проделала большой путь развития, оставив в прошлом многие из описанных выше безобразных явлений. Однако сама проблема

пагубного влияния пьянства и алкоголизма на распространение эпидемических заболеваний по-прежнему остаётся актуальной, и её решение напрямую зависит от эффективности противодействия самим этим явлениям. И «новый коронавирус» не является здесь исключением...

Источники и литература:

1. Алексеев И.Е. «Почти все призреваемые или дети пьяных родителей, или сироты, и почти все вовлечены в разврат путём обмана...» (Из истории взаимодействия «Казанского общества трезвости» с «Обществом защиты несчастных женщин») // Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии: материалы XXVI Международного форума / Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова. Нижний Новгород: «Издательский салон» ИП Гладкова О.В., 2017. – С. 148 – 165.

2. Алкоголь не защищает от COVID-19; на время общего карантина следует ограничить доступ к алкогольной продукции [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения (Европейское региональное бюро): сайт. – URL: <https://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/news/news/2020/04/alcohol-does-not-protect-against-covid-19-access-should-be-restricted-during-lockdown> (дата обращения: 06.08.2021).

3. Высоцкий Н.Ф. Из воспоминаний врача о холере 1866 года // Памяти «Русалки», броненосца русского флота, погибшего в сентябре 1893 года. Сборник статей профессоров Императорского Казанского Университета. Под редакцией заслуженного профессора Н.Ф. Высоцкого. Казань: Типография Товарищества Печёнкина и К°, 1894. – С. 1 – 55.

4. [Высоцкий Н.Ф.] Об осмотре некоторых помещений дома Карпова, 4 части 3 участка г. Казани, на Песках // Протокол чрезвычайного заседания Общества врачей г. Казани. 30 Октября 1870 г. № 14 / Протоколы Общества врачей г. Казани. 1870. Казань: Типография Императорского Казанского Университета («в университетской типографии»), 1870. – С. 163 – 168.

5. [Высоцкий Н.Ф. Предложение, вынесенное на заседание Общества врачей г. Казани 30 июня 1870 г.] // Приложение к протоколам «Общества врачей г. Казани». Отд. I. № 1. (Протокол заседания 30 июня 1870 года, № 7). Казань: Типография Императорского Казанского университета («в типографии Университета»), 1870. – С. (7) – 16.

6. [Высоцкий Н.Ф.] Тифозная эпидемия в Казани и способы борьбы с нею. Публичная лекция, читанная в зале Городской Думы, в пользу открываемого в Казани дома трудолюбия. Казань: Типография Н.А. Ильяшенко, 1892. – 27 с. (Бесплатное приложение к газете «Казанские Вести»)

7. Говард-Джонс, Норман. Международные санитарные конференции, 1851 – 1938 гг. Научные и исторические аспекты. [Москва] : [б. и.], 1976. – 123 с.: ил., портр. – (История международного здравоохранения / Всемирная организация здравоохранения; № 1).

8. [Годнев И.В.] О лечении алкоголизма стрихнином. Приват-доцента И.В. Годнева. Казань: «Типография Университета», 1890. – 11 с.

9. [Годнев И.В.] О холере и её эпидемиях в Казани. Доктора медицины И.В. Годнева // Из «Дневн.» Каз. Общ. Врачей 1885 г. №№ 6, 7, 8 и 9. Казань: Типография Императорского Университета, 1885. – 38 с.

10. Доклад А.Х. Фриденберга. XII Международный Антиалкогольный Конгресс в Лондоне // Труды Первого Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством. С.-Петербург. 28 Декабря 1909 г. – 6 Января 1910 г. / В 3-х томах. – Т. III. Санкт-Петербург: Типография П.П. Сойкина, 1910. – С. (1082) – 1089.

11. [Первушин В.П.] Ответ моим оппонентам. Д-ра В.П. Первушина // Казанский медицинский журнал. 1904. Том IV (ноябрь – декабрь). С. (539) – 568.

12. Первушин Всеволод Прокопьевич [Электронный ресурс] // Забытые имена Пермской губернии: сайт. – URL: <http://www.fnperm.ru/первушин-всеволод-прокопьевич.aspx> (дата обращения: 06.08.2021).

13. Протокол заседания Общества врачей г. Казани 19 Мая 1870 г. № 5 // Протоколы Общества врачей г. Казани. 1870. Казань: Типография Императорского Казанского Университета («в университетской типографии»), 1870. – С. (48) – 63.

14. Труды Первого Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством. С.-Петербург. 28 Декабря 1909 г. – 6 Января 1910 г. / В 3-х томах. – Т. I. Санкт-Петербург: Типография П.П. Сойкина, 1910. – 361 с.

15. Холерный бунт в Юзовке [Электронный ресурс] // Летопись Донбасса (исторические вехи Донбасса): сайт. – URL: <http://letopis.donbass.name/holernyj-bunt-v-juzovke/> (дата обращения: 06.08.2021).

16. Члены 4-й Государственной Думы // Искры. 1912. № 48 (9 декабря). С. 381.

Иллюстрации:



Николай Фёдорович Высоцкий
(1843 – 1922) (фото 2-й половины XIX в.).



Иван Васильевич Годнев
(1854 – 1919) [16, с. 381]



Всеволод Прокопьевич Первушин
(1869 – 1954) [12]

Ноосферный потенциал трезвости и здоровья поколений семей

В обновленной Стратегии национальной безопасности Российской Федерации (указ Президента № 400, 2 июля 2021 года, см. III, 25) в структуру угроз депопуляции, должны быть включены и проблемы сохранения естественных оснований трезвости жизни, мысли, деяний человека, личностей в поколениях семей человечества. Речь идет о цивилизационно высоком понимании, ценностном самоосознании целей бытия граждан, задач самореализации поколений Отечества в социоприроднотехногенных условиях родного дома, обществе, институтах власти, управления социально-биологического вида биосферы, называющего себя разумным (по нооному Homo sapiens institutus, сокр. Hsi).

Обратим внимание: остановить деградацию народов государства, депопуляцию в Отечестве могут только граждански трезвые (футурологически разумные, дальновидные) решения, заложенные в критерии Стратегии, методы и инструменты мониторинга управления. Попробуйте главные проблемы Стратегии учитывать в жизни своих семей:

25. С учетом долгосрочных тенденций развития ситуации в Российской Федерации и в мире её национальными интересами на современном этапе являются:

1) сбережение народа России, развитие человеческого потенциала, повышение качества жизни и благосостояния граждан;

2) защита конституционного строя, суверенитета, независимости, государственной и территориальной целостности Российской Федерации, укрепление обороны страны;

3) поддержание гражданского мира и согласия в стране, укрепление законности, искоренение коррупции, защита граждан и всех форм собственности от противоправных посягательств, развитие механизмов взаимодействия государства и гражданского общества;

4) развитие безопасного информационного пространства, защита российского общества от деструктивного информационно-психологического воздействия;

5) устойчивое развитие российской экономики на новой технологической основе;

6) охрана окружающей среды, сохранение природных ресурсов и рациональное природопользование, адаптация к изменениям климата;

7) укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей, сохранение культурного и исторического наследия народа России;

8) поддержание стратегической стабильности, укрепление мира и безопасности, правовых основ международных отношений.

Исследования показывают: стратегическое упреждение деградации и депопуляции, роста бремени болезней социобиотики планеты, называющего себя разумным [Hsi], ***можно разрешить только на основе ноосферного подхода к угрозам, учитываемым в инструментах, механизмах мониторинга опасностей семьям граждан Отечества.***

На это академик В.И. Вернадский обращал внимание в начале первой мировой войны (1915): «Несомненно, по мере дальнейшего роста разрушительной научной техники охранительная и защитительная сила научного творчества должна быть выдвинута на первое место для того, чтобы не довести человечество до самоуничтожения» (Война и прогресс науки). Ценностно-мировоззренческое обоснование охранительной и защитительной силы научного творчества великого Гражданина XX века позволило выйти на понимание стратегически и футурологически обязательного учета в развитии наук,

общественном сознании глобальной геологической силы поколений Личностей в Семьях человечества (учение о биосфере, 1916 – 1928), **осознание ноосферной природы планетного явления наученной мысли** (принцип не навреди концепции эволюции этносов биосферы Земли в институтах субъектов ноосферной цивилизации, 1936 – 1944). Рост угроз глобализации обострил цивилизационную безальтернативность признания ноосферной природы качества жизни Института семей в Отечествах земного дома. Рост бремени болезней, обостряемых вредными привычками, другие потери поколений народов показывают: волны «естественного движения населения РИ, РСФСР, России» нужно оценивать с позиций ноосферной антропологии бытия поколений, подтверждающей геополитическую обязательность учета основ качества жизни личностей здесь / сейчас, +сегодня +завтра в критериях (нормах) безопасности граждан, устойчивом развитии территории поселений государств биосферы регионов Земного дома (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Причины колебаний рождаемости, долголетия, смертности в семьях России.
Figure 1. Causes of fluctuations in fertility, longevity, and mortality in Russian Families.

Обратите внимание: называемые «естественными» колебания рождения, смертности, продолжительности жизни граждан в семьях обусловлены не только политическими, военными причинами, а нравственными ценностями, доступностью медицины, образования народу, а катастрофическая убыль нулевых и 90-х – идеологическая: пришлось на смену социализма капитализмом. И до сих пор смертность в обществе критически и футурологически превышает рождаемость. О роли осознаваемо разумной жизни поколений мы можем судить по жизни семей, соотнося наше бытие и с геополитическими угрозами деградации, депопуляции, связанными и с выбором образа жизни. Ноосферное осознание целей, продолжительности жизни, деяний (личностного долголетия поколений семьи) определяют общую жизнеспособность граждан Отечества в регионах государств ООН Земного дома человечества. Это подтверждают общественное здравоохранение и волны пандемий, заставившие Президента России В.В. Путина на клубе Валдай-2021 (21.10.2021) вынести на первое место высшие ценности жизни человека для Института семьи, органов власти территории государств планеты, вообще жизнеспособности человечества, называющего себя разумным: **«кризис, с которым мы**

имеем дело, – концептуальный, даже цивилизационный. По сути, это кризис подходов, принципов, определяющих само существование человека на Земле, и нам всё равно придётся их серьёзно переосмысливать. Вопрос – в какую сторону двигаться, от чего отказываться, что пересматривать или корректировать. При этом убеждён, что за подлинными ценностями нужно побороться, отстаивая их всеми силами¹. Это эмпирически признано ВОЗ критерием долголетия граждан (принцип не навреди) нужно учитывать в семье, обществе, государствах планеты. Речь о футурологически и стратегически обязательном учете **ноосферных оснований** (критериев жизни, здоровья) поколений личностей, выраженных **экогенетической формулой ноосферогенеза +Ч+Л+Г в семьях поколений человечества: 50% + 20-25% +15-20% + 8-10%** (см. рисунок 2).

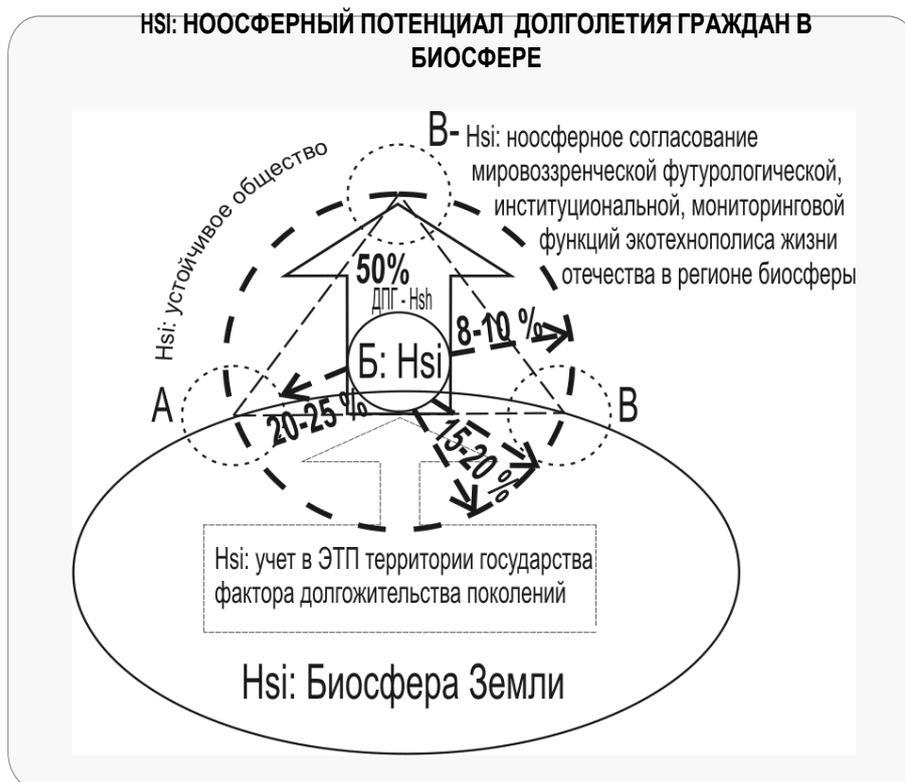


Рисунок 2. Ноосферная формула долголетия Граждан (высота фигурной стрелки) и риски жизни. Figures 2. The noospheric formula of longevity of Citizens (the height of the curly arrow) and the risks of life.

По критериям ноосферной антропологии безопасности семей бремя болезней поколений, ограничивающих долголетие личностей Отечества (на рис. слева – высота фигурной стрелки) зависит: на **50%** от ценностей жизни, полученных знаний членов семьи, определяемых **ноосферным воспитанием, образованием интеллекта поколений граждан**, реализуемых в социокультурном укладе, геополитэкономическом управлении; на **20-25%** – от **геоэкологии среды жизни этносов**; на **15-20%** – от сохранения **родителями+детьми генетического и иммунного потенциала**; на **8-10%** – от **качества, доступности здравоохранения народу**, мониторинга развития медицины, здорового образа жизни субъектов общества². Факторы ноосферной формулы

¹ Российская газета. Владимир Путин выступил на Валдайском форуме / 21 октября 2021. См. Глобальная встряска – XXI: Человек, ценности, государство (выделение автора, В.В.Н.).

² Эксперты ВОЗ и ООН приняли близкую формулу здоровья человека в биосфере Земли, но в анализе причин бремени болезней поколений семей не поднимаются до **ноосферных критериев**

жизнеспособности личностей Отечества в семьях поселений выражаются уровнем соблюдения императивов: *ноосферно-гуманитарного (50%), геоэкологического (20-25%), социально-медицинского (15-20% + 8-10%)*, учитываемых в геополитической вертикали действующих конституций Отечества, мониторинге целей управления поселений государств биосферы планеты.

По самовоспроизводству в биосфере природы и отношению к разумному социобиовиду биоразнообразия (по нооному Homo sapiens institutus, сокр. Hsi) мы – *ноосферные личности, граждане Отечества*. Поэтому обязаны учитывать нормы ноосферной антропологии собственной безопасности в бытии семьи. В глобальных и местных экологических условиях развития человеческой цивилизации *универсальный принцип не навреди* здоровью себе, своим поколениям, природе Отечества определяет уровень учета здесь / сейчас того, что *мы [Hsi +Ч+Л+Г] живём в биосфере Земли*, и не должны пренебрегать ноосферными основами антропологии безопасности поколений семей. Ноосферное образование, культуру личности реализуют этикой безопасности своих деяний в экотехнополисе «Биосфера Земли – граждане Отечества – домохозяйство», а во взаимодействии поколений семей с домом природы, развитии структур цивилизации человечества в биосфере– *основами ноосферной антропологии безопасности личностей семей* в экотехносфере поселений территории государств ООН планеты (см. рис. 3).



Рисунок 3. Биосферное бремя болезней семей Отечества в доме бытия человечества.
Figure 3. The biosphere burden of diseases of the Families of the Fatherland in the House of Being of mankind.

Приведенные выше и ниже модели жизнеобеспечивающего взаимодействия поколений граждан с природой региона Отечества показывают, почему естественно-научные ценности нашего бытия – мыслящего социобиовида человека в биоразнообразии Земного дома,

соблюдения экибиомедицинского принципа не навреди. Это подтверждают преобладание рыночных подходов науки, образования, органов власти к охране общественного здоровья семей вообще и в условиях пандемий.

научных знаниях, целях деяний общества, уровень осознания последствий воздействия на природу (у Маркса – географической среды, у Вернадского – биосферы, в наше время – в экотехнополисах Отечества) кристаллизуются в **императивах ноосферной антропологии глобальной безопасности жизни семей биосферы родного дома.**

Ноосферное разрешение **парадокса человека** предложили академик В.И. Вернадский (1863 – 1945), открыв **Закон ноосферы**, его последователи, формирующие концепцию перехода этносов биосферы в ноосферную цивилизацию человечества, развивающие потенциал коллективного ноосферного интеллекта личностей общества. Это феномен и парадокс биосферного ноосферогенеза человека в семье государств Земного дома человечества, разумного институтами науки, культуры, цивилизации³.

В реальном бытии поколений человечества это выражает приземление ноосферно-экологических знаний, ценностей образования человека, личностей к экотехнополисным условиям воспроизводства качества жизни, деяний граждан Отечества здесь / сейчас биосферы Земли, включенных в институты семьи государств планеты (см. рисунок 4).



Рисунок 4. Ноосферный потенциал воспроизводства качества жизни личностей в семьях Отечества.

Figure 4. Noospheric potential of reproduction of the quality of life of Individuals in the Families of the Fatherland.

³ Термин **ноосферогенез** человека, личностей, граждан, живущих здесь / сейчас в поколениях семей биосферы, выражает понимание уровня самоосознания, самоидентификации, самореализации субъектами Отечества принадлежности к разумному социобиовиду природы – ноонониму **Homo sapiens institutus**.

Приведенную на рисунке 4 *ноосферную модель личности семьи* в ноосферной антропологии безопасности акторов цивилизации биосферы Земной природы нужно рассматривать (и учитывать) действующей здесь / сейчас на всех уровнях, во всех формах бытия поколений Отецеств человечества: в роду, поселениях, регионах, институтах государства, структурах ООН и живущей цивилизации. Главный герой здесь – формы, уровни саморазвития, самореализации интеллекта +Ч, +Л, +Г в геоэкологической пирамиде бытия человечества [коллективных и индивидуальных Hsi]. Поэтому с позиций ноосферной антропологии устойчивого воспроизводства семей Отечества в биосфере Земли ноосферную природу жизни человека, уровни развития, образования ноосферного интеллекта личностей цивилизации нужно учитывать в ноосферно-гуманистической формуле долголетия, качестве жизни, основ здоровья поколений граждан Отечества.

В Стратегии национальной безопасности России-2021 на первое место вынесена футурологически и геополитически неотложная и для судьбы человечества проблема депопуляции, деградации Института семьи в государствах Земного дома. Но ее можно разрешить только на основе *ноосферного подхода* к проблемам личностной безопасности семей Отецеств глобального общества. Ноосферные императивы (принципы, критерии, нормативно-правовые регуляторы) выживания семей человечества диктуют соблюдение оснований ноосферной антропологии в гармонизации взаимодействия граждан с природой биосферы региона Отечества. А это предполагает мировоззренческую безальтернативность цивилизационного возвышения, конституционного признания *института семьи главной целью ноосферной безопасности поколений семей Отечества здесь / сейчас* в геополитике государств ООН, миссии науки, культуры, ценностях системы воспитания, образования, повышении эффективности органов власти, стратегии управления, а, значит – обязательность создания, развития экспертно-мониторинговой системы охранительной и защитительной силы научного творчества «чтобы не довести человечество до самоуничтожения» (В.И. Вернадский, 1915).

Эту проблему Президент России В.В. Путин в неотложной форме поднял на заседании Международного дискуссионного клуба Валдай-2021 (21 октября) в ответе ведущему: **«У Вас есть образ будущего России, мира, который Вы бы хотели увидеть или который Вы бы хотели, чтобы увидели Ваши потомки?»**

В. Путин: Вы знаете, можно много на этот счет говорить, и я так или иначе в разных форматах отвечал на этот вопрос уже неоднократно; не хочется возвращаться к тем формулировкам, которые я давал раньше.

Я бы оттолкнулся от главного тезиса сегодняшнего «Валдая». Как он звучит?

Ф. Лукьянов: Возвращение будущего.

В. Путин: Нет, нет. Сам лозунг сегодняшнего «Валдая»?

Ф. Лукьянов: «Глобальная встряска».

В. Путин: Не только.

Ф. Лукьянов: **«Ценности, ЧЕЛОВЕК».** Но он не идёт, «человек» не запоминается у нас.

В. Путин: *А надо бы запомнить, потому что это главное: в центре развития всегда должен быть человек. Человек важнее, чем общество и государство. Мне бы очень хотелось, чтобы в будущем все ресурсы общества, государства концентрировались вокруг интересов человека. К этому точно нужно стремиться. Насколько мы будем эффективны в создании такой системы, сейчас трудно сказать, но это то, к чему надо стремиться...*» (выделение автора, В.В.Н.). Поэтому ноосферно-гуманистическое понимание статуса человека в социоприродно-техногенной системе, цивилизационно-культурной реализации личностей, конституционно-правовых функциях граждан, их учета в качестве жизни поколений семей, безопасности этносов Отецеств глобального общества выходят на первый план. Проблема футурологически неотложна для достижения стратегически высших целей, решения ключевых задач органов власти, управления государства, переживающего деградацию и депопуляцию семей.

Поэтому с позиций ноосферной антропологии безопасности семей в глобальных императивах качества жизни народов *«Личность – ценности – государство» должен учитываться цивилизационный кризис главного института Отецеств человечества – семьи поколений.* С позиций ноосферной безопасности народов России устойчивое воспроизводство нынешних, будущих поколений здесь / сейчас в биосфере природного дома семья для личностей имеет цивилизационный смысл и потенциал жизнеспособности государств планеты. Более того, вне семьи, культуры, памяти, ценностей развития науки, знаний нет судьбы человека, не способны состояться личности, не могут реализовываться, быть счастливыми, осознавать себя народы и государства в регионах государств планеты. Поэтому приоритет ноосферных ценностей жизнеспособности личностей в институте семьи – *цивилизационно-гуманистическая высшая мера самодостаточности, самореализации граждан государств ООН Земного дома,* императив устойчивого воспроизводства личностей Отецеств, считающихся естественно-исторически мудрыми.

Необходимость приоритетного развития в семьях Отецеств человечества *ноосферной миссии учителя* обосновали последователи академика В.И. Вернадского математик Никита Николаевич Моисеев (1917 – 2000), врач Влаиль Петрович Казначеев (1924 – 2014), соцэколог Эдуард Владимирович Гирусов (1932 – 2019), автор ноосферной глобалистики Аркадий Дмитриевич Урсул (1936 – 2020), другие ученые. В их когорту входят *подвижники оздоровления форм жизни поколений семей отечества – имена Федора Григорьевича Углова (1904 – 2008), Геннадия Андреевича Шичко (1922 – 1986),* их последователи, отстаивающие связь нравственных, волевых, иных ценностей трезвой жизни личностей с экобиосоциальными императивами жизнеспособности человеческой цивилизации. Без глубокого самоосознания поколениями Отецества их научного наследия, гражданского подвижничества невозможно остановить рост бремени болезней, деградацию человечества, особенно связанную со стереотипами *дурного антропоцентризма* (П.Т. Шарден) вредными склонностями, привычками, образом жизни. Это входит в стратегически главные задачи *ноосферной антропологии безопасности личностей.* Угрозы семьям усугубляют оцифровывание институтов наук, образования, обезличивающих знания граждан. Это убедительно подтверждают материалы Международной научно-практической конференции, опыт работы членов

Международной академии трезвости, Петровской академии наук и искусств, Международной академии прогноза, лидеры и участники современного трезвеннического движения и другие.

Фролов В.В., профессор (Вологодская область)

Роль ресурсов в методике Г.А. Шичко

Любая работа выполняется лучше, если ты знаешь, что ты делаешь и для чего это. Беседа с преподавателями, я понял, что далеко не все правильно понимают структуру занятий по методике Шичко и необходимость подключения всех ресурсов. Часть занятий проводятся в малых группах без подключения необходимых ресурсов, что значительно снижает их эффективность

Методика была разработана для групповых занятий, и она абсолютно не подходит для индивидуальных.

Для решения любой проблемы необходимо подключить ресурсы (рис.1)

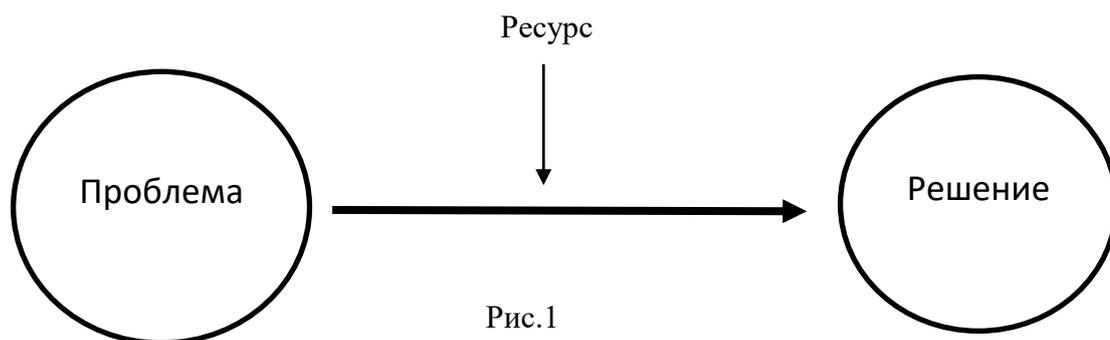


Рис.1

Это классическая схема в психологии.

Ресурс – запас, источник средств, возможностей, ценностей и убеждений человека, к которым он обращается в нужном случае. Ресурсы делятся на внешние и внутренние. В методике Шичко используются внешние ресурсы и очень слабо подключаются внутренние. А необходимо подключение всех ресурсов (рис.2).

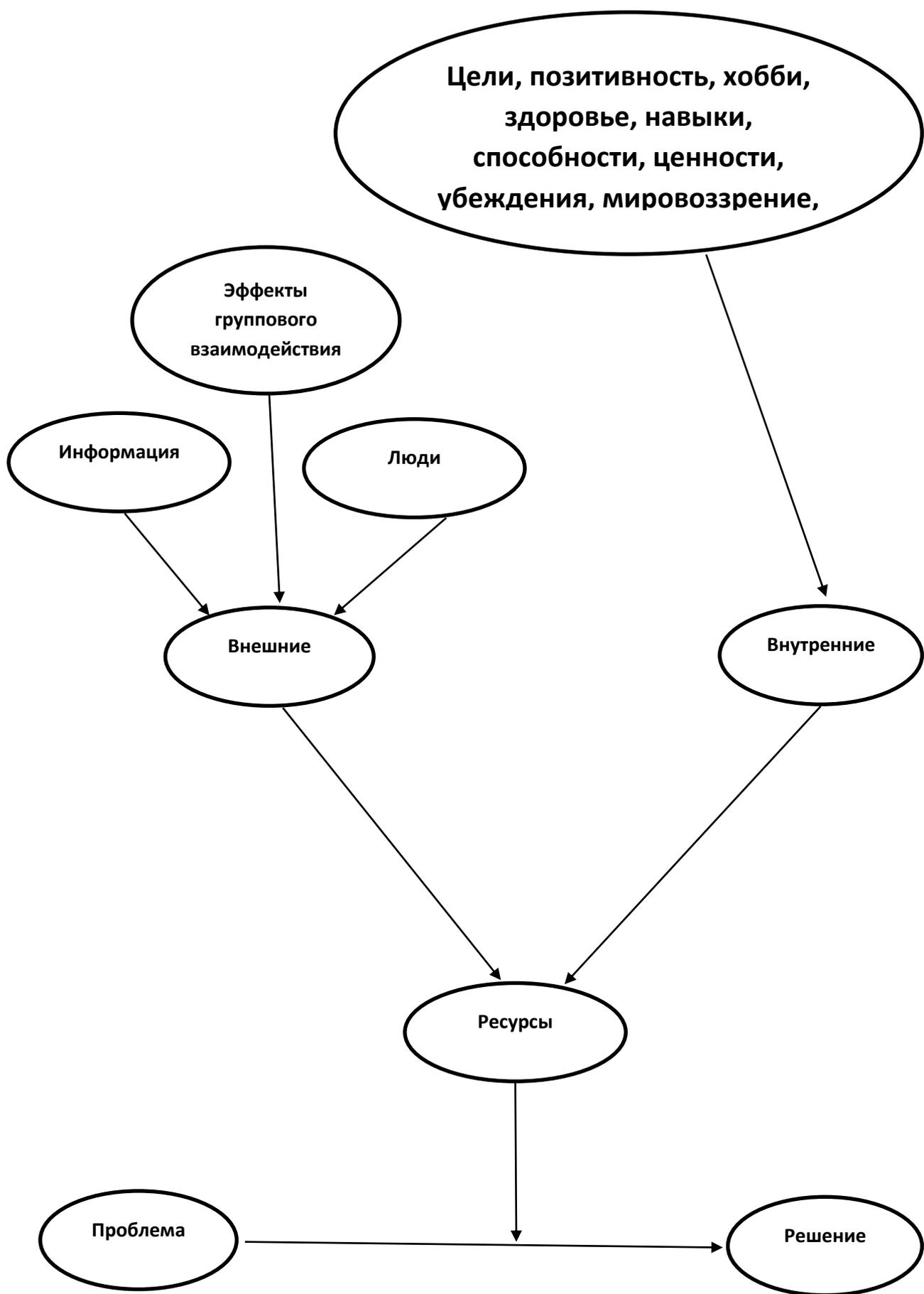


Рис.2
102

Внешние ресурсы:

1. Эффекты группового взаимодействия. Самый важный внешний ресурс групповой работы. Группа влияет на деятельность мышления, восприятия человека. Все они используются при проведении занятий. Зачем преподавателю нужно знать эффекты групповых коммуникаций? Известно, что поведение человека различается, когда он остаётся один или когда находится в группе. В окружении других людей слушатели подвергаются воздействию этих самых эффектов. Слушатели не предоставлены сами себе. Они даже не замечают, как их действия зависимы от других людей в группе.

Если преподаватель знает эти эффекты, а ещё лучше – умеет руководить групповыми коммуникациями, он становится на много опытнее и спокойнее в своей работе. А главное, группа становится полностью управляемой. Эффекты работают в группе 15 – 20 человек. Эффектов около 15, но я остановлюсь только на некоторых из них.

А) Эффект «Присутствия других». Открыл этот эффект Норман Трипплет в 1987 году. Он изучал влияние соревнования на изменение скорости велосипедиста и сравнивал полученные результаты с результатами, полученными в одиночной гонке. Он установил, что велогонщики показывают лучшее время, когда соревнуются друг с другом, а не с секундомером, и сделал вывод о том, что присутствие других побуждает людей к более энергичным действиям.

Б) Эффект «Принадлежности к группе». Английские психологи Г. Тежфел и Дж. Тернер в конце 70-х годов изучали, на сколько человек осознаёт свою принадлежность к группе. Они выявили, что, если человек отождествляет себя с какой-то группой, он стремится оценить её положительно. Тем самым он поднимает статус группы и собственную самооценку.

Поведение человека в группе регулируется тремя компонентами: когнитивным, эмоциональным и поведенческим. Когнитивный компонент – заключается в том, что человек осознаёт свою принадлежность к группе и достигает этого путём сравнения своей группы с другими группами по ряду значимых для него признаков. Эмоциональный компонент – связан с когнитивным. Человек эмоционально переживает свою принадлежность к группе в виде различных чувств – любви или ненависти, гордости или стыда. Поведенческий компонент – проявляется тогда, когда человек начинает реагировать на других людей с позиций своего группового членства, а не с позиций отдельной личности. Различие между своей группой и чужими группами становится заметным и значимым для него.

В) Эффект «Синергии». Это прибавочная интеллектуальная энергия, которая возникает при объединении людей в целостную группу и выражается в групповом результате, который превышает сумму индивидуальных результатов, то есть один + один становится больше, чем 2.

Г) Эффект «Группомыслия». Это способ мышления, приобретаемый слушателями в ситуации, когда поиск согласия становится на столько доминирующим в сплочённой группе, что начинает пересиливать реалистическую оценку возможных альтернативных качеств.

Д) Эффект «Комформизма». В группе легче соглашаться с мнением другого слушателя. Это проявляется в самоотчётах, чтении дневников.

Е) Эффект «Ореола» или «Гало – эффект». Возникает в группе, когда один слушатель рассказывает о своих достижениях, другой думает – и я этого достигну. Чем я хуже?

Ж) Эффект «Фаворитизма». Возникает, когда на занятие (как у Игоря Биндюкова) приходили по три – пять человек на каждое, которые прошли занятия и ведут трезвый образ жизни, рассказывая о нём.

З) Эффект «Мы и Они». Это чувство принадлежности к определённой группе (эффект «Мы») и, соответственно чувства отстранённости от других, размежевания с другими группами (эффект «Они»). Мы – стремящиеся к трезвости, Они – пьющие люди.

И) Эффект «Подражания» — это один из основных механизмов групповой интеграции, при котором в процессе группового взаимодействия члены группы вырабатывают общие эталоны, стереотипы поведения, следование которым подчёркивает и укрепляет их членство в группе.

Я остановился только на некоторых эффектах, которые являются мощными ресурсами. Когда занятие проводится индивидуально или в малых группах, то эти эффекты не работают, и это уже не метод Г.А. Шичко.

2. Информация. Это мощный ресурс для изменений. В методике Г.А. Шичко он представлен достаточно хорошо и останавливаться на нём подробно я не буду. Информация может быть вербальной (речь) или невербальной (мимика, жесты, поза и так далее). Невербальная информация имеет большее значение, чем вербальная. Преподавателю следует больше внимания обращать на то, как выглядят слушатели, что говорят, каким тоном, с какими эмоциями и так далее.

3. Люди. Следующий важный ресурс. В первую очередь это статус преподавателя, его знания, его способности руководить группой, находить решение в сложных ситуациях, то есть быть лидером. Большое значение имеет общение с теми, кто ведёт здоровый образ жизни и отрицательно относится к алкоголю и табаку, кто изменил свою жизнь, соблюдая трезвость. Немалое значение имеет общение с людьми в клубе «Оптималист». Огромную роль играет поддержка членами семьи. Но, к сожалению, многих членов семьи нужно обучать «правильному» поведению и общению с избавляющимся от алкоголя.

Внутренние ресурсы. Это то, чем человек владеет, и что нужно ему накапливать и развивать в себе. Каждый человек обладает достаточным количеством внутренних ресурсов для изменения, роста и развития. Но он не все их использует. Остановимся кратко на некоторых из них.

1. Способность. Ресурс, который есть у каждого человека. В жизни каждый человек достигает каких-либо результатов. Они дают человеку уверенность в том, что раз он смог сделать что-то, то сможет решить ту задачу, которую он ставит сейчас. Подключение его на занятиях достигается либо рассказом о своих достижениях в самоотчётах, дневниках, либо написанием сочинения на тему: «Мои достижения в жизни».

2. Здоровье. Этот ресурс используется в клубах «Оптималист», но в основном, к сожалению, там занимаются только физическим здоровьем, забывая о психическом и моральном.

3. Мировоззрение. Это карта человека, с которой он идёт по жизни. К сожалению, в методике Г.А. Шичко этому не уделяется должного внимания.

4. Позитивность, ценности, убеждения, духовность, идентичность. К сожалению, эти ресурсы подключаются в очень, очень малой степени.

Для развития и подключения внутренних ресурсов я рекомендую форму дневника, при работе с которым он оценивает то, что он развивает и чего он достигает. При

написании дневника необходимо ответить на фундаментальный вопрос: «А как я дальше собираюсь жить? И что я для этого делаю?»

Дневник

Что я делаю для достижения результата?

«Сосредоточьтесь на действии, а не на результате»

(Джеймс Клир)

1. Моё состояние сегодня (что я чувствую, вижу, слышу, о чём думаю).
2. Мои планы на день, неделю, месяц, год.
3. Позитивное отношение к реальности.
4. Развитие новых привычек.
5. Расстановка приоритетов в делах.
6. Что я делаю для укрепления здоровья (физического, психического, морального)
7. Что я делаю для улучшения отношения с окружающими (родные, друзья, коллеги, соседи).
8. Что я делаю, формируя адекватное отношение к себе (любовь к себе, коррекция личностных отношений).
9. Изменения отношения к работе (повышение мастерства, карьера, учёба).
10. Что я делаю для улучшения материального обеспечения.
11. Что я делаю для самосовершенствования (контроль за действиями, добрые дела, творчество, изучение нового).
12. Улучшение качества жизни (хобби, отдых, развлечения).
13. Как я замечаю реакции окружающих на мои действия.
14. Формирование морально-этических ценностей
 - понимание своих истинно ценностных ориентаций
 - формирование социально значимых ценностных ориентаций
15. Действия в укреплении трезвеннического мировоззрения.
16. Какую награду я получаю за свои действия (немедленный отклик, отложенный отклик).
17. Кто или что оказывает мне помощь.

Некоторые преподаватели считают, что основным и единственным ресурсом является информация – правда об алкоголе. И она действует посредством гортоновки (то, что предложил Г.А. Шичко). И они проводят занятия в очень малых группах или индивидуально, не подключая ресурсы внешние и внутренние, что, с моей точки зрения, результатов не даёт или даёт очень незначительные.

Для индивидуальной работы есть много современных технологий. Все они, в большинстве случаев, на подключение и развитие внутренних ресурсов человека, на изменение его внутренней ментальной карты. Именно внутренние ресурсы формируют личность человека. Индивидуальной работе можно обучаться, так как существует достаточное количество литературы, очных обучающих курсов, онлайн курсов по интернету.

Для освоения индивидуальных техник необходимы определённые знания в области психологии, лингвистики, семантики, трансформационной грамматики, гештальт

подходов и эриксоновских разработок. Всё это возможно и достижимо. Главное, чтобы было желание обучаться новому.

В заключении привожу притчу:

Бог слепил человека из глины, и стался у него неиспользованный кусок. «Что ещё слепить тебе?» — спросил Бог.

– Слепи мне счастье, – попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.

Приложения

Приложение 1

Решение

XXIX Международного форума о Всероссийской программе «Всемирный год трезвости в Российской Федерации»

Решение о проведении Всемирного года трезвости было принято на Международном форуме трезвости в Сочи, прошедшем 6-16 октября 2019 года. Решение Сочинского форума было поддержано различными международными и национальными организациями: Всемирным трезвенническим движением (IOGT–Movendi International), Партией сухого закона США, Евро-Средиземноморским товариществом против токсикомании, Международной лигой трезвости и здоровья, Международным обществом биомедицинских исследований по проблемам алкоголизма (ISBRA), Международным союзом молодежи свободной от наркотиков, Международной комиссией по профилактике алкоголизма и наркотической зависимости, Международной коалицией против наркомании и токсикомании (ISAAC), Молодежной сетью антиалкогольной политики (APYN), Международной организацией Синего Креста, Международным комитетом по контролю над наркотиками (МККН), Международной целевой группой по стратегической политике в области наркотиков (ITFSDP), Мировой федерацией против наркотиков (WFAD), Международным союзом против табака (FCA), Международным центром антиалкогольной политики (ICAP), Международной организацией по токсикомании и зависимостям (ISAAC), Мировой федерацией терапевтических сообществ (WFTC), Мировой ассоциацией неправительственных организаций (WANGO), Международным обществом физического и психического восстановления (ISPRM), Мировой организацией движения бойскаутов, Мировой психиатрической ассоциацией, Всемирной федерацией наркологов (ISAM), Мировой федерацией терапевтического сообщества (WFTC), Мировой ассоциацией гидов девочек и девушек скаутов (WAGGGS), Международной ассоциацией политики здоровья (IAHP), Международным советом по алкоголю и зависимостям (ICAA), Международным союзом психологии (IUPsyS), Международной сетью женщин против табака (INWAT), Международной федерацией неправительственных организаций по предотвращению наркомании и токсикомании (IFNGO), Международной организацией тренеров по восстановлению (RCI), Международным обществом исследования политики наркотизма (ISSDP), Международным обществом медсестер по зависимостям (IntNSA), Всемирной ассоциацией зубных организаций (FDI), Всемирной сердечной федерацией (ISC), Всемирной федерацией ассоциаций общественного здоровья (WFPHA), Всемирной федерацией по избавлению от опиоидной зависимости (WFTOD), Всемирной федерацией спортсменов против наркотиков (WFAAD), Всемирным обществом виктимологии (BOB), Всемирным конгрессом семей (BKC), Всемирным консультативным советом друзей (FWCC), Всемирным легочным фондом (WLF), Всемирным христианским женским союзом трезвости (WCTU) и другими международными и всемирными организациями.

Из Российских организаций солидарно в проведении Всемирного года трезвости выступили: Международная академия трезвости, Международная славянская академия

наук, образования и культуры, Международная академия исследований будущего, Петровская академия наук и искусств, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Молодежная антинаркотическая федерация России, Международная лига трезвости и здоровья, Общественное народное движение Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», Общественная межрегиональная организация «Трезвая Сибирь», Всероссийское общество трезвости и здоровья, Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», Международный союз ветеранов-трезвенников, Партия сухого закона Российской Федерации, Иоано-Предтеченское братство «Трезвение», Попечительство о народной трезвости Российской Федерации, Российская ассоциация общественного здоровья, Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», Всероссийский проект «Гражданский контроль», Культурно-спортивное движение «Трезвая Лига», Общественное движение «Трезвое село», Общественное движение «Молодежь за трезвую столицу», Педагогическое общество России, Общественное движение «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Юг», Общественное движение «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвое Приволжье», Общественное движение «Межрегиональный союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия» и другие.

В качестве информационной поддержки по проведению Всемирного года трезвости были приглашены профильные периодические издания: «Трезвость и культура» (Москва); «Культура здоровой жизни» (Москва); «Трезвый взгляд» (Казань); «Собриология» (Гродно); «Оптималист» (Ижевск); «Трезвый мир» (Санкт-Петербург), «Трезвение» (Санкт-Петербург); «Вопреки» (Саратов); «Соратник» (Абакан); «Подспорье» (Абакан); «Зависимость» (Лондон); «Алкоголизм: клинические и экспериментальные исследования» (США); «Исследование и теория склонности» (Великобритания); «Аддиктивное поведение» (Нидерланды); «Аддиктология» (Венгрия); «Аддиктология» (Франция); «Аддиктология» (Чехия); «Африканский журнал исследований алкоголя и других наркотиков» (США); «Алкоголь» (США); «Обработка алкоголизма» (США); «Алкоголизм: клиническое и экспериментальное исследование» (США); «Алкоголизм: журнал об алкоголизме и зависимостях» (США); «Алкоголизм и наркомания» (Польша); «Журнал употребления наркотиков и алкоголя» (Великобритания); «Американский журнал по зависимостям» (Великобритания); «Текущие обзоры употребления наркотиков» (США); «Наркотики и алкоголизм» (Нидерланды); «Наркотики и обзор алкоголя» (Австралия); «Наркотики: образование, предотвращение и политика» (Великобритания); «Европейское исследование зависимостей» (Бельгия); «Зависимость» (Греция); «Экспериментальная и клиническая психофармакология» (США); «Международные игорные исследования» (Великобритания); «Международный журнал по антинаркотической политике» (США); «Международный журнал психического здоровья и зависимостей» (США); «Журнал науки зависимости и клинической практики» (Великобритания); «Журнал ухода за зависимыми» (США) и другие.

В рамках проведения Всемирного года трезвости, Всемирным трезвенническим движением (IOGT–Movendi International) принято решение о проведении с 8 по 19 июля 2022 года Всемирного глобального конгресса трезвости в г. Сараево (Босния и

Герцеговина) и Всемирного саммита лидеров трезвеннического движения всех стран мира.

Группа ученых и специалистов Международной академии трезвости, Международной славянской академии наук, образования и культуры, Международной академии исследований будущего, Петровской академии наук и искусств, Общероссийского движения «За трезвую Россию», Союза борьбы за народную трезвость, Общероссийского объединения «Оптималист», Молодежной антинаркотической федерации России, Международной лиги трезвости и здоровья, Общественного народного движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», Общественной межрегиональной организации «Трезвая Сибирь», Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», Международного союза ветеранов-трезвенников, Партии сухого закона Российской Федерации, Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», Российской ассоциации общественного здоровья, Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», Всероссийского проекта «Гражданский контроль», Культурно-спортивного движения «Трезвая Лига», Общественного движения «Трезвое село», Общественного движения «Молодежь за трезвую столицу» и других сформировали Общероссийский проект Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации».

Проект в феврале 2021 года был направлен в Администрацию Президента Российской Федерации, Правительство РФ, Госдуму РФ, Федеральное Собрание РФ, Общественную палату РФ, Министерства и ведомства социального блока. В апреле – мае были получены многочисленные отзывы о программе. Все, так или иначе, поддержали группу разработчиков Программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации». Более того, были внесены в Программу важные и существенные дополнения и изменения, что усилило и укрепило ряд ее разделов. Так, Министерство здравоохранения РФ сообщило, что в 2019-2021 годах вышел целый ряд приказов Минздрава России о совершенствовании практической работы в области отрезвления населения. В Правительстве РФ и ряде министерств социального блока в настоящее время идет дополнительная активная работа по совершенствованию профилактической работы (см.: газету «Соратник». 2021, № 3 и 4; журнал «Собриология». 2021. № 1 и 2) в стране. Есть ряд перспективных направлений деятельности: создание специального подразделения в Правительстве РФ по делам семьи; формирование Концепции на ближайшие 10 лет по осуществлению государственной антиалкогольной политики и другие.

На этом основании, Международный форум трезвости принял следующие решения:

1. Утвердить план общественных трезвеннических действий на 2022 год по проведению Всемирного года трезвости в России, изложенные во Всероссийской программе «Всемирный год трезвости в Российской Федерации».

2. Внести в программу ряд дополнений, которые были озвучены в ходе обсуждения Всероссийской программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» и получили всемерную поддержку:

- под эгидой известных общественных и политических деятелей планеты создать Всемирный Глобальный фонд по здоровому трезвому образу жизни;
- создать, учредить музеи трезвости в разных странах мира и различных субъектах и федеральных округах;

- объединить профессионалов и специалистов по формированию трезвого здорового образа жизни в общем профессиональном сообществе для выражения интересов и защиты прав людей, ведущих трезвый здоровый образ жизни;
- учредить профессиональное Всемирное трезвенническое радио;
- учредить профессиональный Всемирный трезвеннический телевизионный канал с различными редакциями и на ведущих языках мира;
- учредить Всемирную трезвенническую киностудию;
- систематически издавать красочные международные и национальные трезвеннические газеты и журналы;
- проводить Всемирные трезвеннические фестивали молодежи и студентов;
- проводить Всемирные трезвеннические кинофестивали в различных странах мира;
- возобновить работу Международных обучающих трезвеннических школ и семинаров;
- учредить Всемирный университет трезвости в одной из заинтересованных стран;
- учредить в России трезвенническое издательство, где регулярно издавать трезвеннические книги, сборники, календари трезвости, буклеты и другое;
- продолжить издание Всемирной энциклопедии трезвости в 16 томах;
- написать и издать Всемирную историю трезвеннического движения в 10 томах.

3. Просить Президента и Правительство России создать специальный Общественно-Государственный организационный комитет по проведению Года трезвости в Российской Федерации, с введением в него представителей организаций, предприятий, профсоюзов, участвующих в подготовке и реализации Всероссийской программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации», а также министерств и ведомств РФ, депутатского корпуса России, общественной палаты РФ, науки, религиозных конфессий, бизнеса, лидеров трезвеннического движения России.

4. Рекомендовать ученым общественности других государств, создать подобные национальные трезвеннические программы по проведению в 2022 году Всемирного года трезвости в их странах.

Председатель Форума

А.Н. Маюров

Секретарь Форума

П.А. Горнов

15 августа 2021 года

Когда Россия протрезвеет?

Рекомендации круглого стола 29 октября 2021 года

Каждые десять секунд в мире от алкоголя умирает один человек. Алкоголь – одно из наиболее опасных веществ на свете. Этот, по сути, самый распространенный наркотик убивает людей больше, чем СПИД и туберкулез вместе взятые, утверждают авторы соответствующего доклада Всемирной организации здравоохранения.

В России 38% всей смертности населения трудоспособного возраста – алкогольная смертность. Алкогольный вклад в сокращение жизни для женщин – 17 лет, для мужчин – 20 лет. Более 40% мужчин Российской Федерации не доживает до пенсии. Смертность мужчин в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе, так как там существенно меньше доступность алкоголя.

По данным Совета безопасности РФ, рост потребителей наркотиков среди несовершеннолетних за последние десять лет составил 60%. Согласно сведениям Роспотребнадзора, наблюдающийся рост потребления пива и слабоалкогольных изделий подростками и женщинами детородного возраста в немалой степени способствует сокращению средней продолжительности жизни и росту показателя преждевременной смертности населения. По данным Государственного научно-исследовательского центра (ГНИЦ) профилактической медицины, в России «вклад» алкоголя в преждевременную смертность населения России составляет почти 12%. По информации ВОЗ, при душевом потреблении более восьми литров алкоголя в год идет необратимое угасание нации. Исследователи отмечают, что на каждый последующий (после восьми литров) литр потребления алкоголя смертность в России возрастает на 65 тысяч человек в год.

По данным Общественной палаты России, совокупные экономические потери от употребления населением алкоголя в Российской Федерации составляют не менее 1,7 трлн. рублей в год. Из-за употребления спиртного происходит 67% случаев гибели на воде, 67% пожаров, 42% самоубийств. Частота убийств в Российской Федерации почти в восемь раз превышает аналогичные показатели в странах Европы (восемь убийств на 100 тысяч населения в России и 1,1 соответственно в Европе).

В связи с этим представляется необходимым законодательно закрепить системное снижение производства и потребления алкоголя в обществе, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих, созидательных трезвеннических установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития стран и регионов от алкоголизации и пандемии алкогольного потребления к трезвости.

Мы, участники круглого стола, проведенного в системе онлайн 29 октября 2021 года, объявляем трезвость своей национальной идеей и предлагаем всем народам России поддержать нас в этом.

1. Во имя утверждения и сохранения трезвости как неперемennого условия сохранения и сбережения народов необходимо на государственном уровне признать алкоголь и табак веществами наркотического действия, подрывающими здоровье народов России и других государств, и распространить на них антинаркотическое законодательство. Изменить стратегию государственной антинаркотической политики на более эффективную,

направив основные усилия и средства на просветительскую трезвенническую работу с молодежью, учитывающую наибольшую опасность алкоголя для нормального развития общества.

2. Для уничтожения экономического механизма алкоголизации принять на государственном уровне решение о реформе финансовых систем, освобождающей региональные и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем. Для этого указанную выручку от торговли алкогольными изделиями, включая пиво, целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующую дотацию местным бюджетам из централизованных финансовых средств.

3. Выручку от продажи алкогольных изделий, включая пиво, убрать из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой.

4. Ввести жесткую ограничительную политику в отношении торговли алкогольными изделиями, включая пиво, делая этот вид «бизнеса на здоровье населения» нерентабельным и предосудительным.

5. Незамедлительно принять Закон о запрещении в СМИ, а также иными средствами любой рекламы алкогольных изделий, включая «безалкогольное» пиво. Запретить в законодательном порядке спонсирование спортивных соревнований пивными и иными алкогольными компаниями. При демонстрации фильмов, где имеются сцены с потреблением алкоголя и курения табака, помещать специальную предупреждающую четкую крупную надпись: «Демонстрируются сцены употребления алкоголя и табака, что смертельно опасно для Вашего здоровья».

6. При оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской, в частности, средней продолжительности жизни и рождаемости, уровня заболеваемости туберкулезом и раком легких, венерическими болезнями и СПИДом.

7. Предоставить государственными законами местным органам самоуправления право ограничения, вплоть до полного запрещения на подконтрольной территории торговли алкогольными изделиями, включая пиво. Штрафы за нарушение местных запретов в объеме 80% должны поступать в бюджет местных органов самоуправления. Остальные 20% – непосредственно на премирование сотрудников полиции, осуществляющих контроль и надзор за исполнением этих постановлений.

8. Всячески поощрять во всех слоях общества движение к трезвости, к полному отказу от употребления алкоголя, включая пиво, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики. Поднять престиж трезвеннических организаций страны различными формами общественного признания, сформировав госзаказ на просветительскую работу с молодежью для неправительственных общественных организаций, работающих в сфере борьбы за сохранение и утверждение трезвости.

9. Ограничить импорт зарубежных алкогольных и табачных изделий, вплоть до полного прекращения. При проведении антисанкционной политики включить в перечень товаров, запрещенных к ввозу в Россию, прежде всего, алкогольные изделия.

10. Определить Республику Саха (Якутия) регионом, реализующим пилотный проект антиалкогольной государственной политики, рекомендовать руководству других регионов

использовать опыт Республики Саха (Якутия) и оказывать поддержку регионам, в том числе финансовую, проводящим такую политику.

11. Всемерно на государственном уровне поддержать проведение в 2022 году Всемирного года трезвости. Просить Президента России поручить Правительству России, утвердить Всероссийскую программу «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» до 1 декабря 2021 года.

12. Рекомендовать Министерству просвещения РФ и Министерству образования и науки РФ с 2022 года ввести во всех классах всех школ и колледжах всех уровней специальный профилактический предмет «Уроки культуры здоровья» («Уроки культуры трезвости»), а в высших и средних специальных учебных заведениях новую научную профилактическую дисциплину «Собриология» (науку о путях отрезвления человека и общества).

13. В развитие целей, поставленных Российской антиалкогольной Концепцией, в следующий президентский срок выработать задачу полного отрезвления общества путем сознательного перехода подавляющего большинства населения страны к трезвости под воздействием просветительских, образовательных, воспитательных, культурологических и иных мер и последовательного ограничения доступности алкогольных изделий, выведя эту задачу на уровень национальной идеи.

Участники круглого стола, обеспокоенные судьбой современного и будущих поколений, готовы оказать всемерную поддержку усилиям государства, направленным на решительное преодоление алкогольно-наркотической угрозы и формирования трезвого общества.

Н.П. БУРЛЯЕВ, ведущий круглого стола,
депутат Государственной Думы РФ

Официально решено в Госдуме РФ

25 ноября 2021 года, состоялось первое совещание Межфракционной рабочей группы по защите здоровья граждан от алкогольной, табачной и наркотической угроз, в котором приняли участие делегаты пяти парламентских партий. Рабочую группу возглавил заместитель Председателя Государственной Думы Шолбан Кара-оол. Его заместителями стали Бийсултан Хамзаев («Единая Россия»), Алексей Куринный (КПРФ), Василий Власов (ЛДПР), Николай Бурляев («Справедливая Россия – За правду») и Алексей Нечаев («Новые люди»).

«Мы образовали рабочую группу. Она создана в формате межфракционной, чтобы мы использовали самые разные подходы и находили нестандартные решения давно известных проблем», – прокомментировал вице-спикер Шолбан Кара-оол.

По его мнению, проблема алкоголизации населения настолько велика и разнопланова, что заслуживает внимания любой опыт и любая инициатива.

«Понятно, что и решение не может лежать в какой то одной плоскости. Это целый комплекс задач должен быть, – считает Шолбан Кара-оол. – Возможно, даже несколько базовых моделей придется рассматривать и предлагать. Намерен слышать все предложения – до самых радикальных – по вопросам борьбы с алкоголизацией. Мы должны хорошо видеть разброс тем и подходов к проблеме. Он очень большой. А это значит – подчеркну еще раз, – что простых решений тут быть не может. Поэтому настраиваться будем на работу долгую и качественную».

Межфракционная рабочая группа будет основным объединением депутатов по профилю защиты здоровья граждан от алкогольной, наркотической и табачной угроз. В задачи рабочей группы войдет выработка новых мер в области защиты здоровья нации от пагубных явлений, а также законодательных инициатив по здоровьесбережению нации и укреплению человеческого капитала.

Такое объединение будет собираться впервые, работа будет направлена на выработку конкретных законодательных предложений по улучшению ситуации в социально важном вопросе.

Целью межфракционной рабочей группы является объединение усилий всех здравых сил общества, направленных на выработку новых законодательных мер в волнующей миллионы наших граждан сфере.

На заседании единогласно утверждены положение и состав межфракционной рабочей группы, избраны заместители председателя, члены объединения к следующему заседанию представят предложения в дорожную карту на 2022 год. На 15 декабря запланировано очередное заседание по теме сбережения граждан от отравления суррогатами в период новогодних праздничных выходных. Будут приглашены представители органов государственной власти.

<http://duma.gov.ru/news/52844/>

Трезвеннические спектакли

Московский театр драмы со спектаклем «По самому по краю»;

Новосибирский Дворец культуры им. Октябрьской революции со спектаклем «Вздвогнем!»;

Томский театр куклы и актера «Скоморох» со спектаклем «Пришельцы с Магелланова облака»;

Московский театр на Покровке со спектаклями: «О вреде алкоголя или о чем пели соловьи?» и «О вреде табака»;

Санкт-Петербургский театр юного зрителя со спектаклем «Поговори со мной об этом» («5-25»);

Ярославский театральный институт со спектаклем «Если бы я знал»; Кировский Дворец культуры со спектаклем «Это не сон»;

Владимирский театр кукол со спектаклями: «Идет коза рогатая» и «Тайна темного леса»; Волгоградский молодежный театр «Возрождение» со спектаклем «Твой выбор»; Владивостокский молодежный центр «Горизонт» со спектаклем «Город вурдалаков»; Хмельницкий моно-театр «КУТ» со спектаклем-мюзиклом «Сладкая ловушка»; Московский театр «Содружество актеров Таганки» со спектаклем «Ловушка для Божьих птах»;

Московский Центр толерантности в Марьиной роще с интерактивным спектаклем «Мой друг – наркоман»;

Ревдинский социальный театр Центра «Подросток» со спектаклем «Я – не пример»; Лобнинский театр «Куклы и люди» со спектаклем «Когда часы бьют 12...»;

Сургутский музыкально-драматический театр со спектаклем «На игле»;

Грозненский государственный молодежный театр «Серло» со спектаклем «Веретено жизни»;

Альметьевский драматический театр со спектаклем «Балакаем» или «Дитя моё»; Новгородский областной театр драмы со спектаклем «Казнить нельзя миловать»; Уральский центр современной драматургии со спектаклями: «Замбиленд» и «Я. Мы»; Театральная студия при Димитровградском техникуме молочной промышленности с постановкой «Мы против наркотиков»;

Кзылординский драматический театр со спектаклем «Кандыозек»;

Русский театр социальных проектов «Спектр» со спектаклем «Я выбираю жизнь»; Крымский театр здоровой молодежи со спектаклем «Последний вагон»;

Дзержинский театр драмы со спектаклем «Ассакамури» (реквием по любви);

Амурский театр драмы со спектаклем «Семья вурдалака»;

Казанский татарский государственный театр юного зрителя со спектаклем «Алхимик»; Спасский районный Дом культуры Пензенской области со спектаклем «Случай в деревне»;

Жамбильский русский драматический театр Казахстана со спектаклем «Клетка»;
Елецкий медицинский колледж Липецкой области со спектаклем «Съезд борьбы за трезвый образ жизни»;

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья со спектаклем «Арт-курьёз про центры РОСС»;

Студенческий театр «Туйэркэн» АГИКИ Саха (Якутии) со спектаклем «Пульс»;
Ульяновский театр юного зрителя со спектаклем «Вот живу «Хорошо!»;

Белорусский национальный академический драматический театр им. М. Горького со спектаклем «Тревога» и другие.

Трезвеннические и здраво созидательные праздники в мире

Январь – «Сухой январь» во Франции и Великобритании.

Январь – «Трезвый январь» в Финляндии.

1 января – день Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости.

1 января – день Ребенка.

1 января – Всемирный день семьи.

2 января – день памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского.

8 января – Всемирный день избавления от насильников, в том числе и от насильников над самим собой (пьяниц).

11 января – Международный день «спасибо» (International Thank You Day)

16 января – День трезвости и хорошего гражданства в американском штате Вашингтон.

20 января – Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

25 января – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

Февраль – месяц трезвости в Болгарии (ежегодно).

2 февраля – Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой.

4 февраля – Всемирный день борьбы против рака.

5 февраля – Международный день бойскаутов (Международное молодежное трезвенническое движение).

7 февраля – день памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого.

11 февраля – Международный День борьбы с курением.

15 февраля – Международный день детей, больных раком.

20 февраля – Всемирный день социальной справедливости.

21 февраля – Всемирный День отца.

21 февраля – День французского анти-алкоголизма.

22 февраля – День скаутов во всем мире (трезвый день подростков).

22 февраля – Международный день поддержки жертв преступлений.

25 февраля – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

3 марта 1969 года И.А. Красноносков завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение трезвеннического движения в СССР.

Первое воскресенье марта – Всемирный день бабушки.

18 марта – День признательности водителей общественного транспорта.

20 марта – Международный день счастья.

21 марта – Международный день Земли.

21 марта – Международный день Навруз.

22 марта – Всемирный день воды.

24 марта – Всемирный день борьбы против туберкулеза.

25 марта – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

25 марта – Международный день не рожденного ребенка.

31 марта – Международный день проверки на наркотики.

4 апреля – день Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости.

6 апреля – Международный день спорта на благо мира и развития.

7 апреля – Всемирный день здоровья.

7 апреля – День материнства и красоты в Армении.

14 апреля – годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости.

20 апреля – Международный день протестов и мероприятий против каннабиса.

21 апреля – Национальный день чая в Великобритании.

22 апреля – Международный день Матери-Земли.

23-29 апреля – Глобальная неделя безопасности дорожного движения ООН.

25 апреля – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

28 апреля – Всемирный день охраны труда, день борьбы с пьянством на рабочем месте.

1 мая – Всемирный праздник труда.

Первое воскресенье мая – Международный день дедушки.

6 мая – день Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения.

8 мая – Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца.

11-12 мая – дни празднования Первого Всероссийского праздника трезвости.

12 мая Международный день медицинской сестры.

13 мая – Международный День матери.

15 мая – Международный день семьи.

Ежегодно в третье воскресенье мая – Всемирный День памяти жертв СПИДа.

17 мая – День калмыцкого чая.

17 мая – День трезвого отца в Германии.

18 мая – День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

18 мая – День рождения Геннадия Андреевича Шичко.

18 мая – Всемирный день памяти жертв СПИДа.

18 мая – Всемирный день вакцины против СПИДа.

20 мая – День трезвости Весак (в буддизме).

23 мая – Возвещение Баба (у Бахаев) – Всемирный день торжества трезвости.

24 мая – День рождения пророка Мухаммеда.

25 мая – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

31 мая – Всемирный день без табака.

1 июня – Международный день защиты детей.

1 июня – Всемирный день молока.

1 июня – Всемирный день родителей.

1 июня – День матери и ребенка в Монголии – семейный трезвый праздник.

1 июня – трезвый праздник «Сабантуй».

2 июня – День здорового питания и отказа от излишеств в еде.

3 июня – памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году.

5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды.

8 июня – День социального работника в России.

9 июня – Международный день друзей.

10 июня – Национальный день чая со льдом в США.

с 13 по 21 июня ежегодно в Германии проводится Национальная антиалкогольная неделя.

Третье воскресенье июня – День трезвого отца в Аргентине.

19 июня – День медицинского работника в России.

20 июня – Национальный день ванильного молочного коктейля в США.

21 июня – Международный день йоги.

21 июня – Ысыях — традиционная встреча лета, или Якутский Новый год в Саха (Якутии) – трезвый праздник.

25 июня – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.

Третье воскресенье июня – День трезвого отца, отмечается в США, Канаде, Японии и Китае.

1 июля – начало традиционного Международного слета трезвенников в Челябинской области.

3 июля – День ГИБДД в России.

7 июля – день рождества Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение».

8 июля – День семьи, любви и верности.

9-11 июля 1851 года в Ютике (США) была создано Всемирное трезвенническое движение.

11 июля – Всемирный день народонаселения.

15 июля – Всемирный день навыков молодежи.

21 июля – день празднования чудотворного образа Казанской иконы Божией Матери.

20 июля – День друга в Аргентине.

25 июля – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

Последнее воскресенье июля – праздник жениха и невесты.

12 августа – Международный день молодежи.

14 августа – День физкультурника.

14 августа – Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах.

Третье воскресенье августа – День детей в Аргентине.

17 августа – День сотрудника органов по контролю наркотиков в Кыргызстане.

25 августа – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

26 июля – Национальный молочный кофе-коктейль день в США.

28 июля – Национальный день молочного шоколада в США.

1 августа – Национальный день молочного коктейля в США.

Первый понедельник августа – День трезвого пикника в Австралии.

29 августа – Ореховый спас – трезвый праздник в славянских странах.

29 августа – Национальный день лимонного сока в США.

Последнее воскресенье августа – праздник семейного пирога.

- 31 августа – Международный день осведомленности о наркотической опасности.
- 1 сентября – Дент без алкоголя в Японии.
- 4 сентября – Международный день защиты слабых.
- 4 сентября – Национальный праздник День Матери Терезы в Албании.
- Первое воскресенье сентября – День трезвого отца в Новой Зеландии.
- 8 сентября – День подразделений специального назначения органов наркоконтроля России.
- 9 сентября – Всемирный день красоты – рождение движения «Красота за трезвость».
- 9 сентября – Международный день осведомленности о расстройствах алкогольного спектра плода (ФАСН).
- 10 сентября – Всемирный день предотвращения самоубийств.
- 11 сентября – Праздник трезвости в России.
- 11 сентября – Международный день правильного питания – день полного отвержения алкоголя из жизни.
- 11 сентября – день усекновения честной главы святого Пророка Иоанна Предтечи.
- 12 сентября – День трезвого семейного общения.
- 12 сентября – День национального молочного коктейля в США.
- Второе воскресенье сентября – Национальный день бабушек и дедушек в Канаде.
- 22 сентября – День борьбы за достойную жизнь.
- 23 сентября – Международный день трезвых гостей.
- 24 сентября – Международный день молитвы Всемирной трезвеннической организации «Белая лента».
- 25 сентября – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.
- 27 сентября – Международный день туризма – родилось Международное движение «Туризм против наркотиков».
- 29 сентября – Всемирный день сердца.
- 28 сентября – Всемирный день борьбы против бешенства.
- 30 сентября – Международный день восстановления.
- 1 октября – Всемирный день вегетарианства.
- 1 октября – Международный день кофе.
- 2 октября – День чайного застолья в России.
- 2 октября – Международный день социального педагога.
- 3 октября – Всемирный день трезвости.

5 октября – день рождения патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова

7 октября – Всемирный день врача.

10 октября – Всемирный день психического здоровья.

11 октября – Международный день девочек.

Третье воскресенье октября – День матери в Аргентине.

Третье воскресенье октября – День отца в Российской Федерации.

25 октября – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

28 октября – Международный день бабушек и дедушек.

29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом.

2 ноября – День работника социальной сферы Украины

4 ноября – День социального работника в Армении

Второе воскресенье ноября – День трезвого отца в Финляндии и Эстонии.

14 ноября – Всемирный день борьбы против диабета.

15 ноября – годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «За трезвую Россию».

16 октября Всемирный день анестезии (День анестезиолога)

17 ноября – Всемирный день студента.

17 ноября – День участкового в России.

Третий четверг ноября – Международный день отказа от курения.

19 ноября – Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких.

20 ноября – Всемирный день ребенка.

20 ноября — годовщина первой всенародной проповеди Братца Иоанна Самарского (Чурикова) по отрезвлению человечества.

Третье воскресенье ноября – Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий.

25 ноября – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

26 ноября – Национальный день молока в Индии.

Последнее воскресенье ноября – Международный праздник матери.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

3 декабря – Международный день инвалидов.

5 декабря – Международный день добровольцев.

- 6 декабря – Профессиональный праздник сотрудников наркоконтроля МВД РФ.
- 8 декабря – Национальный праздник День молодежи в Албании.
- 9 декабря – День памяти жертв алкогольного геноцида в России.
- 13 декабря – Национальный день горячего какао в США.
- 15 декабря – Всемирный день чая.
- 19 декабря – Всероссийский день трезвости.
- 25 декабря – Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье.

Составил А.Н. Маюров

Проект

Резолюция

Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (1).

7-10 декабря 1981 года.

г. Дзержинск Горьковской области

В последние годы принят ряд важнейших Постановлений партии и Правительства, направленных на борьбу с пьянством и алкоголизмом: «О дальнейшем улучшении идеологической, политико-воспитательной работы», «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения», «О дополнительных мерах по улучшению борьбы с пьянством и алкоголизмом и т. д.

К сожалению, эти постановления пока не дали ожидаемого результата. Поэтому не случайно Генеральный Секретарь ЦК КПСС товарищ Л.И. Брежнев на XXVI съезде сказал: «Немалый ущерб обществу, семье наносит пьянство, которое откровенно говоря, все еще остается серьезной проблемой. На борьбу с этим уродливым явлением должны быть направлены усилия всех трудовых коллективов, всех общественных организаций, всех коммунистов». Жизнь подтверждает правильность и своевременность этого заявления, о чём свидетельствует резкий рост производства и продажи алкогольных «напитков». С 1940 по 1980 год продажа алкоголя возросла на 780%, а население увеличилось только на 36%. Это неизбежно усиливает пьянство и алкоголизм на производстве, несмотря на широкую сеть заводских комиссий по борьбе с пьянством, наркологических пунктов и постов. Низкая эффективность этих подразделений объясняется еще и тем, что в их состав нередко входят пьющие, а иногда и пьяницы. Бурный рост производства и потребления алкоголя вызвал неисчислимы бедствия. Страна несет тяжелые людские, материальные и социальные потери:

а) за последние двадцать лет смертность поднялась с 7,1 до 10,4, то есть увеличилась на 46%.

б) за это время более чем вдвое снизился естественный прирост населения с 17,8 до 8,0.

в) за последние десятилетия резко возросло количество алкоголиков, численность которых, как показывают косвенные подсчеты, составляет 15-20 миллионов.

Эти людские потери имеют место, несмотря на то, что в нашей стране сконцентрировано треть врачей и четверть учёных мира и существенно возросла материально-техническая база здравоохранения и науки.

г) от распространения пьянства страна имеет огромные экономические потери: мы теряем материальные ценности из-за снижения производительности труда, роста прогулов, брака. Страна ежегодно теряет более 100 миллиардов рублей, (запланированный бюджет на 1982 г. – 322 млрд. руб.) из-за вызываемых потреблением алкоголя снижений производительности труда, прогулов, брака, пожаров, транспортных аварий и т.п.

д) почти все случаи хулиганства и 2/3 преступлений совершаются под влиянием алкоголя.

е) очень многие семьи распадаются из-за пьянства супругов.

ж) Наблюдается катастрофический рост числа дефективных детей.

Конференция считает долгом обратить внимание на следующие: Госплан СССР поддерживает и усиливает перечисленные пагубные явления планированием всё возрастающей торговли отечественными и импортными алкогольными «напитками». Между тем, ещё в 1929 году Комиссия Госплана, которую возглавлял А. Маймин, доказала, что производство спиртных «напитков» и торговля ими не даёт дохода государству.

Алкогольная проблема по преимуществу идеологическая, следовательно, для решения её нужно широко и умело использовать идеологические методы воздействия. К сожалению, наши средства массовой информации, научно-популярные публикации, театр, кино и т.п. приводят, за редким исключением, не противоалкогольное, а проалкогольное воспитание населения; они с детства питейно программируют людей, делают их верующими в фантастические свойства алкоголя, в невозможность отмечать разные события без выпивок.

История показывает, что наш народ всегда стремился к трезвости и, если он пьёт, то виновата в этом питейные программисты, которые распространяют ложные сведения по алкогольной проблеме, призывают, подобно попам, к умеренному или культурному питью.

Конференция с удовлетворением отмечает растущее трезвенное движение в стране, а также положительный опыт по профилактике пьянства, накоплен в Москве, Ленинграде, Риге, Горьком, Дзержинске, Азове, Нижнем Тагиле и т. д. Не только отдельные люди, избавляющиеся от навязанных им питейными программистами ложных сведений, становятся трезвенниками, но и целые коллективы.

Конференция считает основной целью всякой противоалкогольной работы воспитание людей сознательными трезвенниками.

Учитывая решения XXVI Съезда КПСС, постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 22.11.77 г., которое дало установку на «искоренение вредных для здоровья привычек – курение и употребление алкоголя», явно наблюдается стремление населения к трезвости, предвидя, потрясающие последствия дальнейшего роста распространённости пьянства, конференция считает необходимым обратиться в ЦК КПСС и в Правительство с просьбой принять следующие меры по отрезвлению народа:

1. В плановом порядке, ежегодно, начиная с 1982 года сокращать производство и продажу всех видов алкогольных «напитков» с тем, чтобы к концу одиннадцатой пятилетки добиться полного отрезвления нашей социалистической страны, что поднимет престиж нашей Родины в международном масштабе и увеличит притягательность социализма.

2. Строго запретить явную или замаскированную проалкогольную пропаганду, обязать средства массовой информации, издательства, общество «Знания» и т. д. пропагандировать трезвый образ жизни.

3. Переложить с общества на покупателей спиртных «напитков» материальные издержки, вызываемые производством, продажей и потреблением спиртных «напитков», для чего в 1983 году соответственно повысить цены на спиртное. Во время войны, когда

коммерческие и рыночные цены на алкогольные «напитки» во много раз превышали пайковые, пьянства по существу не наблюдалось.

4. Усилить меры наказания за производство и продажу всех видов кустарного хмеля (самогона, чачи, вина, пива и т.д.), налагая большой штраф (до 1000 руб.) как на тех, кто производит и продает, так и на тех, кто его приобретает. При повторном нарушении запрета виновных привлекать к уголовной ответственности.

5. Начиная с 1982 года ввести право местного запрета продажи алкогольных «напитков».

6. К концу одиннадцатой пятилетки полностью прекратить производство и продажу всех видов алкогольных «напитков» в государственном масштабе, т.е. ввести «сухой закон».

Отечественный опыт введения по требованию народа запретительной системы (1914 год) показал, что она преобразила жизнь страны: снизились смертность и заболеваемость, почти исчезло хулиганство, резко поднялась производительность труда и т.п.

В наше время многие люди стоят за введение «сухого закона». Специальное исследование, проведенное в городе Горьком, показало, что из 21 000 участников голосования 15 000 подняли руки за «сухой закон».

7. Начиная с 1982 года полностью исключить материальную заинтересованность торговых организаций и продавцов в выполнении и перевыполнении планов за счёт алкогольных «напитков», исключив их из графы «пищевые продукты».

8. Средства, получаемые от продажи всех видов алкоголя, исключить из общей части госбюджета и из торгово-финансовых планов, определяющих уровень экономики регионов, употребив часть этих средств на дополнительные ассигнования по здравоохранению, по просвещению, на борьбу с последствиями алкоголизма и на расширение производства всех видов неалкогольных «напитков», покрыв страну богатой сетью различных чайных, кафе, шоколадниц, уютных столовых и ресторанов без алкоголя с тем, чтобы чашку чая или шоколада, фруктовый сок, лимонад мог бы каждый без очереди приобрести также легко, как ныне бутылку вина или водки.

9. Учитывая данные науки и решения Всемирной Организации Здравоохранения, относящих алкоголь к наркотическим ядам, – развернуть борьбу с алкоголем, как со всяким наркотиком, определив это в законодательном порядке.

Для более эффективного проведения в жизни всех этих мероприятий по ликвидации пьянства в нашей стране конференция считает очень желательным проведение следующих мероприятий:

1. Просить ЦК КПСС и Правительство обратиться к населению с призывом отказаться от употребления алкогольных «напитков», учитывая их огромный вред и тяжелые последствия для здоровья народа и для государства.

Если в призыве будут освещены наши огромные потери из-за спиртного, если будут показаны перспективы трезвой жизни – почти все наше население с облегчением и радостью примет и горячо поддержит призыв к отказу от ядовитого «напитка» – алкоголя во всех его видах.

Если людей ознакомить с научными данными по алкогольной проблеме, то они без сожаления перейдут на трезвый образ жизни.

2. Организовать Всесоюзное противоалкогольное общество, с его филиалами во всех республиках, городах и районах, предоставив ему широкие возможности по пропаганде трезвости.

3. Организовать при Всесоюзном Совете по антиалкогольной пропаганде выпуск противоалкогольных журналов и газет.

Основными задачами Общества и его печатных органов должны быть:

а) борьба за точное соблюдение противоалкогольного законодательства, направленного на установление трезвости в стране;

б) организация широкой сети трезвеннических клубов и ячеек с целью превращения наших людей в сознательных трезвенников;

в) пропаганда трезвости через общество «Знание» непосредственно на предприятиях, заводах и т. п.

4. Просить Академию наук, Академию Медицинских наук и Педагогических наук обратиться к населению с письмом, в котором научно обосновать преимущества трезвой жизни и тяжелые последствия употребления алкоголя для жизни и здоровья людей.

5. Просить Министерства Просвещения, Высшего и среднего специального образования наладить строгий контроль за тем, чтобы школьные и студенческие встречи и вечера проходили без употребления спиртных «напитков».

6. Просить ЦК ВЛКСМ резко усилить борьбу за трезвость, объявить для всех комсомольцев обязательным полный отказ от употребления алкоголя.

Примечание.

1. К большому сожалению, данная резолюция так и осталась проектом. Её конференция отвергла. Не приняла конференция и ту резолюцию, которая была подготовлена Организационным комитетом конференции. Оба проекта силовиками были изъяты и уничтожены. Чудом удалось сохранить этот проект Федора Григорьевича Углова и Геннадия Андреевича Шичко, который опубликован в 5 томе «Переписки по кругу» (Переписка по кругу. Письма-размышления о проблеме питания и трезвости: в 7 томах / Сост., предисл., предпосылки переписки по кругу, примеч., послесловие профессора А.Н. Маюрова. Нижний Новгород: Издательский Дом Гладковой О.В., 2020).

Углов Ф.Г.

8 декабря 1981 года.

МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

(из доклада на Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом,
г. Дзержинск, декабрь 1981 г.)

Наша партия и правительство с первых дней советской власти настойчиво и планомерно ведут борьбу с пьянством. Еще на X партконференции ВКП (б) Ленин говорил: «Я думаю, что в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что как бы это ни было выгодно для торговли, они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму». (В.И. Ленин, Полн. собр. соч., изд. 5, том 43, с. 326).

В 20-е годы вся противоалкоголическая работа велась под лозунгом «алкоголизм и социализм несовместимы».

В постановлении ЦК КПСС от 16 мая 1972 г. «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» содержится указание усилить противоалкогольную пропаганду.

В докладе Л.И. Брежнева и в решении XXVI съезда партии сказано: «Немалый ущерб обществу, семье, наносит пьянство, которое остается еще серьезной проблемой. На борьбу с этим уродливым явлением должны быть направлены усилия всех трудовых коллективов, всех общественных организаций, всех коммунистов». Наша партия и правительство неоднократно признавали необходимым «искоренение вредных для здоровья привычек – курения и употребления алкоголя». (Постановление ЦК КПСС и Совета Министров от 22.09.77 г.).

Мы вместе со всей нашей партией обеспокоены тем, какое распространение получило это зло в нашем обществе, и какой ущерб оно приносит нашему государству и народу.

Наш народ начинает понимать, что это бедствие несет ему гибель и деградацию нации, разрушение всех моральных устоев, физическое и психическое вырождение, и невольно у всех возникает вопрос: почему? Кто виноват в этом? В чем наше спасение? И существует ли в природе возможность оградить наше общество от растлевающего воздействия алкогольного дурмана?

Эти вопросы все чаще и настойчивее задают советские люди, нельзя без волнения читать многочисленные свидетельства, документы, высказывания людей разного возраста и общественного положения об этой проблеме.

В течение августа – сентября – октября 1978 г. в г. Горьком было проведено 276 собраний, посвященных борьбе с пьянством. В них участвовало 21 323 человека и выступило в прениях 1978 человек, более 15 тысяч голосовали за введение «сухого закона» в г. Горьком.

Сормовские рабочие в письме в «Правду» «Пьянство – нетерпимо» (19 сентября 1965 г.) пишут:

«Сейчас, в наше время, не существует никаких социальных условий, порождающих самоотравление алкоголем, остались лишь привычка, гнилая традиция...».

Женщина из Хабаровска:

«Тысячи жен, детей и матерей страдают, по радио и телевидению, чуть ли не ежедневно передают: «Пьянству – бой!», а на каждом углу продают пиво, вино и водку. Куда ни пойдешь – везде их можно купить, еще в хлебных магазинах не продают, но, вероятно, скоро будут продавать и там «для плана». Это не секрет, что русский народ идет на убыль. Раньше в каждой семье уходило в армию по три, четыре сына, а сейчас один, и то, подчас, недоразвитый или умственно отсталый. Я – мать, заканчивает она, – у меня тоже пьет сын.

Это большое несчастье, неохота жить на свете, надо серьезно и решительно прекращать спаивать молодежь».

Вот другое письмо:

«Мне четырнадцать лет, брату – десять. Отец наш ведет себя ужасно. Он часто после работы приходит домой пьяным. Он бьет меня и маму, он уже всем нам надоел, когда же это кончится, – думаю всегда я. Я очень люблю маму и ненавижу отца. Брату задали написать сочинение «Мой папа», что он может написать? Что делать?».

Таких писем в редакции, в советские и партийные учреждения приходит много, в них – голос времени и народа, властный призыв к борьбе со злом, принявшим размеры национального бедствия.

Советский народ становится не только грамотным, но и образованным, он видит опасность и нередко предлагает конкретные разумные пути решения проблемы.

С точки зрения медицины мы должны заявить: тревога советских людей обоснована.

Алкоголь расстраивает здоровье миллионов людей, увеличивает смертность при целом ряде заболеваний, является причиной многих физических и психических заболеваний, дезорганизует производство, разрушает семью, резко увеличивает преступность и в значительной мере подтачивает моральные устои общества, народа и государства, однако самым большим злом является то, что он ведет к прогрессирующей деградации нации и человечества в целом, вследствие появления высокого процента неполноценных детей.

Несмотря на губительное влияние спиртных «напитков» на жизнь и здоровье человека, многие не представляют себе это зло в его полном объеме, страшно смотреть, как беззаботно относятся к нарастающей алкоголизации те, кто призван охранять здоровье общества.

Многие без вина не мыслят себе ни отдыха, ни праздника. А.И. Герцен по этому поводу писал: «Вино оглушает человека, дает ему забытья, искусственно веселит, раздражает; это оглушение и раздражение тем более нравится, чем меньше человек развит и, чем более сведен на узкую пустую жизнь».

Следовательно, сам факт пристрастия к спиртному, как правило, есть признак не только слабой воли, но и безошибочный показатель узкой и пустой жизни пьянствующего человека». (А.И. Герцен. Былое и думы. М., 1969, с. 45).

Наша печать, которая призвана быть чутким барометром настроения и нужд общества, не только не поднимает вопроса о серьезной борьбе с этим злом, но наоборот, косвенно пропагандирует пьянство: некоторые газеты и не один раз печатают статьи, призывающие к «умеренному» или «культурному» употреблению алкоголя («Литературная газета» и др.). Авторы пишут, а газеты, к сожалению, печатают, что так называемые «умеренные» дозы, что «культурное» употребление вина не только

безвредны, но чуть ли не полезны. Эти суждения столь же безграмотны, сколь и опасны. Еще никто не изобрел «умеренных» и «безвредных» доз алкоголя. А для молодого организма смертельная доза в 4-5 раз меньше, чем у взрослого из расчета на килограмм веса.

При дворе царицы Анны Иоанновны, находившемся всецело под влиянием немцев и других иностранцев, был неписанный закон: «Кто не пьет – тот враг государства считался...» (В. Пикуль «Слово и дело», т.1, стр. 518). В наше время директор дома бракосочетания г. Горького, Г.С. Подарова, поднося молодым на подносе фужеры, провозглашает: «Кто первый осушит бокал шампанского, тот и будет в доме хозяином!» И пьют молодые, соревнуясь на быстроту. И уходят из дома не столько рука об руку, сколько поддерживая друг друга...» (Горьковская правда. 1981. 22 марта). И почему это нам, русским людям, во все века, в основном иностранцы и иноверцы, упорно навязывали пьянство? Одни в виде «неписанных законов», другие – поднося шампанское в доме бракосочетания и устраивая соревнования на быстроту, третьи – под видом «умеренных» доз, и, конечно, каждый из них понимает, что любой алкоголик и пьяница начинает свой путь с бокала шампанского и с «умеренных» доз, по-своему их понимая.

На амбулаторном приеме больного, у которого были явные признаки последствий пьянства, мы спросили, употребляет ли он алкогольные «напитки».

– Да, – отвечал он, – я пью, но умеренно.

– Что Вы понимаете под словом «умеренно»? – спросили мы.

– Я выпиваю бутылку водки не сразу, а в течение дня, – пояснил больной.

По номенклатуре Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) человек, выпивающий в день 150 граммов чистого алкоголя, считается алкоголиком. Наш пациент, выпивающий в день более 200 граммов спирта, считает, что он пьет умеренные дозы. И авторы статей, призывающих употреблять «умеренные» дозы, сознательно толкают людей вставать на этот торный путь, ведущий к деградации.

Учитывая, что алкоголь – наркотик, говорить об умеренном его употреблении так же бессмысленно, как бесполезно уговаривать умеренно употреблять гашиш, марихуану, морфий и другие наркотики, пустив их в свободную продажу, да еще и по дешевой цене.

Между тем до сих пор в нашей печати появляются суждения о том, что «умеренные» дозы не только безвредны, но и чуть ли не полезны. Такие суждения не только безграмотны, но и вредны. Для алкоголя не существует «умеренных» доз. Алкоголь как наркотик обладает свойством быстрого к нему привыкания. С каждым разом требуются все большие дозы для получения того же эффекта. А самое главное, научно уже давно доказано, что любые так называемые «умеренные» дозы оказывают свое влияние на высшие центры психической жизни, оставляя менее пораженными более грубые, примитивные функции мозга. Доказано, что действие «умеренных» доз алкоголя, особенно при повторном применении, продолжается до 8 дней. Поэтому мозг человека, выпивающего «умеренные» дозы хотя бы один раз в неделю, никогда не работает в полную силу. И чем большую дозу принимает человек, тем больше центров, отвечающих за важнейшие функции мозга, и на большую глубину будут поражены. Между тем в связи с состоянием «эйфории», в котором находится принявший алкоголь, ему кажется, что он соображает даже лучше, чем до приема алкоголя.

Это настолько элементарно и научно доказано, что только полным невежеством или злонамеренным умыслом можно объяснить статьи некоторых «ученых»,

пропагандирующих умеренные дозы. Если бы открыто пропагандировали пьянство – их никто не стал бы слушать. В то же время известно, что все алкоголики и пьяницы начинали с «умеренных» доз. Прием даже «умеренной» дозы алкоголя приводит пьющего в состояние, близкое к ненормальному, превращает его в «выпившего», вид которого, его болтовня, говорливость, запах изо рта, делают общение с ним неприятным, и вызывают безгласное чувство к нему со стороны каждого трезвого культурного человека.

Суждение о том, что употребление алкоголя при встречах продиктовано традицией, не имеет никаких оснований. Такой традиции не было в русском народе, а тем более у народов, исповедующих ислам. Эта привычка принята нами в последние десятилетия и должна быть оставлена, как вредная и опасная. Если бы даже существовала такая традиция, то, учитывая, что она ведет к гибели народа, от нее необходимо отказаться.

Нет такого органа у человека, на который бы не распространялось губительное действие алкоголя. Но особенно тяжелые и многообразные последствия алкоголь оказывает на мозг.

Наблюдения, проведенные на 20 пациентах клиники по лечению алкоголизма при Каролинской больнице в Стокгольме, свидетельствуют, что у всех обследованных отмечается заметное уменьшение объема мозга или, как говорят, «сморщенный мозг». Младший из них употреблял спиртное в течение 4 лет, остальные – в среднем – в течение 12 лет.

Изменениям подверглись наиболее важные участки головного мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляются функции памяти и другие психические процессы. У людей много пивших и даже бросивших пить, врачи фиксируют раннее появление так называемого старческого слабоумия.

По данным ВОЗ, показатель смертности от разных причин у лиц, «неумеренно» употреблявших алкоголь, в 3-4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом. Средняя продолжительность жизни у пьющих людей не превышает обычно 55 лет. Это значит, что пьющие люди проживают на 15-17 лет меньше.

Почти все выдающиеся люди земли высказывались против этой пагубной привычки человека.

«Опьянение есть добровольное сумасшествие человека» – Аристотель.

«Вино мстит пьянице» – Леонардо да Винчи.

«Из всех пороков пьянство более других несовместимо с величием духа» – Вальтер Скотт.

«Люди впускают в свои уста врага, который похищает их мозг» – Вильям Шекспир.

«Употребление спиртных «напитков» скотинит и зверит человека» – Ф.М. Достоевский.

Вино причиняет вред не только пьющему, но и всем окружающим его людям, всему обществу. У алкоголика, прежде всего, страдают дети.

Не каждый выпивающий – алкоголик, но даже умеренное употребление спиртных «напитков» взрослыми, особенно перед зачатием, обычно не проходит бесследно для их потомства. Ребенок, родившийся от таких родителей, возбужден, беспокоен, плохо спит, часто вздрагивает во сне, всего пугается. В дошкольном возрасте такие дети капризны, неуравновешенны, порой не обузданы и жестоки. В школе учатся плохо, на уроках невнимательны, некоторые из них заметно отстают в умственном развитии. Взрослыми они часто становятся тяжелыми невропатами. Еще сто лет назад было высказано

положение, которое позднее научно подтвердилось: «неумеренно» пьющий производит на свет психопатов, а «умеренно» пьющий дает потомство невропатом».

Кроме того, у «злоупотребляющих» спиртным дети часто рождаются с различными уродствами и мучаются всю жизнь, расплачиваясь за грехи своих родителей. Учеными многих стран выполнены сотни исследований, подтверждающие неоспоримый факт: если зачатие произошло в период, когда один или особенно оба родителя находились в состоянии алкогольного опьянения, у них рождаются неполноценные дети с различными патологическими отклонениями, которые чаще и тяжелее проявляются в психической сфере: дети рождаются психопатами, эпилептиками, дебилами и т.д.

При клиническом изучении нервно-психического развития 64 детей, родившихся от отцов, пьянствовавших в течение 4-5 лет до рождения ребенка, установлено наличие умственной неполноценности у всех этих детей, даже при удовлетворительном физическом развитии. При этом выявлено, что чем больший «алкогольный стаж» имел отец, тем резче проявлялась умственная отсталость у его ребенка. «Бедность и преступления, нервные психические болезни, вырождение потомства – вот что дает алкоголизм» (Бехтерев).

Но даже там, где отец, что называется, пьет «умеренно», дети испытывают на себе с ранних лет гнет этой страшной привычки. Группа учителей, изучавшая, как отражается пьянство родителей на успеваемости детей, установила, что в 36% случаев причиной отставания школьников был алкоголизм родителей. А в 50% – частые (по мнению взрослых «невинные») выпивки и вечеринки дома.

Как нет в человеческом организме пьющего человека такого органа, на который пагубно не воздействовал бы алкоголь, так нет в человеческом обществе такой сферы деятельности, такого аспекта их образа жизни, на который пагубно не воздействовали бы пьянство и алкоголизм.

Период времени нашего государства с начала революции и до 1924 года, когда во главе стоял В.И. Ленин, был самым трезвым за всю историю его, включая ранний период (IX–XV века), когда на Руси не было водки и царевых кабаков. Это подтвердили многочисленные научные и статистические изыскания, проводимые как на местном материале, так и в целом по стране.

Распространение алкоголизма Ф. Энгельс в свое время объяснял двумя причинами: тяжелыми условиями трудящихся при капитализме и общедоступностью спиртных «напитков» (Маркс и Энгельс, собр. соч., изд.2, т.1, стр. 336-337, 445-456, 40). В наших социалистических условиях действует второй фактор, а именно – общедоступность, которая приняла у нас катастрофические размеры.

Известно, что в таких странах, как США и Англия, а также во многих странах «третьего мира», например, в Индии, стоимость бутылки виски в 5-10 раз выше, чем у нас, по сравнению со стоимостью предметов первой необходимости. Магазины с алкогольными «напитками» у нас открыты на каждом шагу, в том числе и в тех домах, где располагаются школьные и детские дошкольные учреждения. В Ленинграде, в Петроградском районе, подсчитали в одном месте, что на 14 жилых домов было 15 питейных заведений.

Росту потребления спиртных «напитков» способствует изготовление как государственного, так и кустарного хмеля (самогон, чача и др.), который не только не был вытеснен продажей водки, но и неуклонно возрастает. Между тем одним из мотивов

продажи государством водки была, якобы, необходимость вытеснения самогонварения как большего зла. Однако, вытеснение одного наркотика тем, что свободно пускают в продажу другой, никогда неосуществимо именно потому, что это наркотик. И чем больше выпускать один, тем больше будет распространяться и другой, так как будет расти наркомания, и будут теряться критерии разума, что и получилось с политикой «вытеснения» самогона водкой. В результате вместо 180 млн. литров самогона в 1923 г. население выпивает, по ориентировочным данным специалистов, ежегодно водки и самогона (не считая вина и пива) около 3,5 млрд. литров, т.е. в двадцать(!) раз больше всей продукции самогонщиков 1923 г. (участники дискуссии «Экономика алкоголизма», Новосибирск, 1973 г.).

Политика вытеснения самогона водкой явно не удалась. То же получилось с политикой «вытеснения» водки более слабыми винами, предпринятой в 1960-70 гг. В результате за десятилетие потребление вина возросло в 10 раз, но и потребление водки тоже возросло. Таким образом, потребление алкоголя значительно возросло. Всего же за 40 лет с 1940 по 1980 год производство вина возросло на 1600%, население же выросло на 35%.

Данные ЦСУ показывают, что потребление спиртных «напитков» на душу населения в пересчете на абсолютный спирт растет в нашей стране быстрее, чем в других, в том числе капиталистических странах. Так, за 17 лет (1950-1966) потребление спирта возросло в Бельгии на 10%, в США на 16%, в Англии и Швеции на 17%, в СССР на 185%.

Увеличение производства и потребления алкоголя у нас заранее планируется и планируется без учета роста населения страны. Так, если в 1956 году выручку от продажи алкогольных «напитков» принять за 100%, то в 1970 году она составила уже 157%, а в 1975 г. – 214%, в 1976 – 325% и т.д. В результате, если с 1940 г. по 1980 г. население нашей страны увеличилось на 35%, то потребление алкогольных «напитков» возросло на 770%, то есть более чем в 20 раз. Таким образом, рост душевого потребления спиртных «напитков» у нас за последние сорок лет в 20 раз превышает рост населения страны.

Опасность усугубляется тем, что темпы роста из года в год увеличиваются. Если с 1940 по 1965 гг., т.е. за 25 лет производство алкогольных «напитков» в нашей стране возросло на 280%, то с 1970 по 1979 гг., то есть за десять лет оно увеличилось на 300%, т.е. темпы роста за последние 10 лет в 2,5 раза выше, чем в 1940-1965 гг. С 1970 по 1979 гг. население возросло на 8%, производство муки и хлебобулочных изделий – на 17%, а алкогольных «напитков» на 300%, т.е. темпы роста производства и потребления алкоголя в стране в 18 раз превышают темпы роста производства муки и хлеба и в 35 раз – темпы роста населения страны.

К нашему большому удивлению, на спаивание нашего народа работает и импорт, т.е. мы для этого не жалеем и валюту, причем в немалых размерах. Нами закуплено за рубежом в 1979 г. алкоголя на 450 млн. руб., в том числе водки – более 40 млн. литров и виноградных вин – более 600 млн. литров, пива – более 68,5 млн. литров («Внешняя торговля СССР за 1979 г.», Статистика, М., 1980, стр.43).

За последние 5 лет нами приобретено за границей алкогольных и табачных изделий более чем на 4 млрд. рублей. Это в 4 раза превышает стоимость наших закупок зерна в 1979 г. Что касается завозимого на валюту пива, то надо учесть, что в 1980 г., как было объявлено по телевидению, пущен на полную мощность в 130 млн. гекталитров в год пивоваренный завод, приобретенный в Чехословакии. При этом диктор как о большом

достижении сообщил, что это 14-й завод, завезенный нами из Чехословакии, так что мы и без валютного пива не были обижены.

Несмотря на это обилие спиртного, ни один руководящий работник республик, областей или районов не ведет борьбы с алкоголизмом. Экономические планы республик и областей составлены так, что для выполнения плана они сами требуют, чтобы к ним завозили как можно больше спиртного.

Нет ничего удивительного в том, что рост пьяниц и алкоголиков идет быстрыми темпами. Если в 1925 г. среди различных категорий рабочих мужчин-трезвенников было 43%, то в настоящее время они составляют, по-видимому, 1-2%, привычных пьяниц и алкоголиков в 1925 г. было 9,6%, в 1973 г. их было уже 30% (Дискуссия «Экономика социализма», Новосибирск, 1973 г.). Если в 1970 г. по данным ВОЗ в СССР насчитывалось более 9 млн. алкоголиков, то в 1980 г., учитывая рост потребления алкоголя более чем на 300%, количество алкоголиков также, по-видимому, возросло в 2, а то и в 3 раза.

Еще трагичнее положение с женщинами-алкоголичками, если в предвоенные годы их количество относительно числа мужчин алкоголиков составляло сотые доли процента, то теперь женский алкоголизм составляет 9-11%, т.е. пропорционально возрос в 1000 раз.

Сотрудники милиции г. Н. Тагила сообщили, что в 1970 г. у них в психиатрической больнице было зарегистрировано 700 алкоголиков, из них 2 женщины, на 1 января 1980 г. было выявлено и поставлено на учет 9800 алкоголиков, в том числе свыше 800 женщин и 78 подростков до 18 лет.

Неустойчивость по отношению к алкоголизму проявила и наша молодежь. В 1925 г. пьющих до 18 лет было 16,6%, в наше время согласно немногочисленным исследованиям – до 95% (Молодой коммунист. 1975. № 9. С. 102-103).

Распространено мнение, что государство имеет большие прибыли от продажи алкогольных «напитков», и наш бюджет сильно страдает, если прекратить продажу спиртного. Трудно найти более убийственную характеристику экономике нашей страны социализма, чем это мнение профанов, и мы считаем, что это глубокое заблуждение. Государство имеет от продажи водки больше убытков, чем доходов, об этом не раз писалось в центральных газетах.

Расчеты института академии наук, академика С.Г. Струмилина, инженера И.А. Красноносова и др. показывают следующую картину: «алкогольная добавка к доходной части исчисляется примерно в 20 млрд. рублей в год (1973). А ежегодные убытки?

1. 25-30 млрд. рублей в год в результате прогулов и снижения производительности труда от пьянства;

2. 3-4 млрд. рублей на лечение алкоголиков и заболевших от алкоголя (согласно данным ВОЗ);

3. многие десятки миллиардов (точнее сказать невозможно из-за отсутствия убедительной статистики) теряет страна от аварий, поломок машин и механизмов как на производстве, так и на транспорте.

Если применить методику расчета убытков, использованную в 1927-1928 гг., то в 1973 г. проданные в стране алкогольные «напитки» принесли общие экономические потери народному хозяйству примерно в 60-65 млрд. рублей. В настоящее время «алкогольная» добавка к бюджету, наверное, возросла не менее чем в 2 раза, т.е. достигла,

по-видимому, 35-40 млрд. рублей. Зато и убытки возросли в геометрической прогрессии не менее чем в 4 раза.

В Горьковской области на промышленных предприятиях ежегодно недовыпускается продукции из-за прогулов на сумму 15-18 млн. рублей. В целом по стране из-за нарушения дисциплины труда, текучести кадров, брака недовыпускается продукции примерно на 63 млрд. рублей. Во что обходится каждая минута прогула, можно судить по таким данным: Л.И. Брежнев в своем выступлении на XXI съезде профсоюзов сказал, что потеря всего одной минуты рабочего времени в масштабе страны равнозначна потере результатов дневного труда 200000 человек. Дело в том, что с каждым годом стоимость минуты рабочего времени резко возрастает. Если в 1965 г. она стоила 1,3 млн. рублей, то в 1980 г. она уже стоила более 4 млн. рублей. Можно себе представить, какие миллиарды теряет наша страна из-за прогулов по вине алкоголя.

Помимо прогулов страна много теряет в результате снижения производительности труда от пьянства. Ученые подсчитали, что в год эти потери составляют до 25 млрд. рублей. По расчетам виднейшего экономиста, академика С.Г. Струмилина, полное отрезвление труда в промышленности даст 10%-й рост его производительности. В суммарном выражении это составляет 50 млрд. рублей» (А. Маюров. «Диалог о наболевшем». Горький, 1980, с. 39-40).

У нас нигде не учитываются потери от аварий и поломок машин, механизмов и станков на производстве и транспорте по вине алкоголя. Между тем эти разрушения, наверное, обходятся государству не одним десятком млрд. рублей в год.

Лечение от алкоголизма и болезней, связанных с употреблением алкоголя, по мнению ВОЗ, отнимает в ряде стран до 40% ассигнований на медицинское обслуживание. В пересчете на наш бюджет это также обходится минимум в 4-6 млрд. рублей.

Если бы можно было учесть все материальные потери, которые несет государство и народ в связи с алкоголизацией страны, то они, по-видимому, перешагнули бы далеко за 100 млрд. рублей в год.

Еще более тяжкими для нашего народа являются людские потери от употребления алкоголя. Прежде всего, они проявляются в снижении рождаемости. Если бы мы сохранили рождаемость хотя бы на уровне 1960 г., когда потребление алкоголя возросло уже более чем вдвое по сравнению с 1940 г., то и в этом случае мы имели бы дополнительный прирост населения не менее, чем на 28-30 млн. человек. Если бы мы сохранили уровень смертности на том же 1960 г. (а развитие науки и рост благосостояния народа должны привести к дальнейшему снижению смертности), а не повысили бы смертность к 1981 г. более чем на 45% (!), то мы за 20 лет сохранили бы жизнь более чем 15 млн. человек. Так как, согласно научным данным, мы теряем из-за алкоголя около миллиона человек в год, что равносильно 12 атомным бомбам Хиросимы ежегодно.

За последние 20-30 лет имело место снижение смертности почти во всех странах. Печальное исключение, к сожалению, представляет наша страна. Так, например, с 1950 г. по 1979 г. в США летальность снизилась с 9,6 до 8,7, в КНР – с 17,0 до 6,2, в Японии – с 16,9 до 6,1, в нашей же стране с 1960 г. по 1979 г. смертность повысилась с 7,1 до 10,4, т.е. на 40%(!). Таким образом, смертность у нас на 63% выше, чем в КНР, хотя у нас в шесть раз пропорционально больше врачей, чем у них.

Но за это время у нас производство алкоголя возросло на 500% (Народное хозяйство СССР в 1979 г. М., 1980, с. 7, 36).

Таким образом, прямые человеческие потери от алкоголя за 20 лет составляют 45-48 млн. человек, но кроме этого за это же время мы получили целую армию живых трупов в виде алкоголиков, их также надо отнести к людским потерям, подчас более тяжелым, чем смерть. Если в 1970 году, согласно данным ВОЗ в СССР насчитывалось 9 млн. алкоголиков, то можно думать, что за эти 10 лет, когда производство алкоголя возросло на 300%, количество алкоголиков в нашей стране также возросло в 2, а то и в 3 раза.

Все эти отрицательные явления идут параллельно увеличению душевого потребления алкоголя. Согласно данным ЦСУ в нашей стране в 1979 г. душевое потребление равно приблизительно 12 литрам алкоголя, т.е. оно в 3,5 раза выше, чем имело место в «пьяной» России в 1913 г., но и эти данные не точны, так как не учитывают кустарного и завозимого из-за границы хмеля.

Инженер И.А. Краснонос, используя методику и статистические данные ВОЗ, а также экспертный опрос и данные советских медиков и социологов, расчетно установил: среднегодовое потребление абсолютного (100%) алкоголя на каждого жителя нашей страны в возрасте 15 лет и старше, с учетом потребления самодельных спиртных «напитков», достигло в 1980 г. 17-19 литров, а число алкоголиков – не менее 17 млн. человек, из которых только 1/4 – 1/5 часть взяты на учет наркологическими учреждениями. К этому надо добавить 20-25 млн. человек, находящихся в угрожающем положении (пьяницы или предалкоголики); подавляющая часть контингента алкоголиков и пьяниц – мужчины наиболее трудоспособного возраста 25-50 лет.

Таким образом, страна за 20 лет имеет людские потери, измеряемые 70-80 миллионами человек, это именно то, о чем мечтали все враги нашего народа и нашей страны.

А разрушенные семьи, а дети, лишенные родителей, рост преступлений и психических больных, а нарастание алкоголизма женщин, что грозит самыми тяжкими последствиями для народа? И, наконец, деградация нации, вызванная алкоголизацией народа?! Разве всего этого недостаточно, чтобы наша страна начала самое решительное наступление на это всенародное зло?

В 1873 г. гениальный русский писатель Ф.М. Достоевский с горечью писал: «Чуть не половину теперешнего бюджета нашего оплачивает водка, т.е. по-теперешнему народное пьянство и народный разврат, – стало быть, вся народная будущность, мы, так сказать, будущностью нашей платим за наш величавый бюджет великой европейской державы. Мы подсекаем дерево в самом корне, чтобы достать поскорее плод» (т. 21, с. 94 «Наука»).

В то время на душу населения приходилось менее трех литров алкоголя, что же мы делаем теперь, когда на душу населения у нас приходится более 15 литров?!

Нельзя упускать из виду, что пьянство подрывает устои социалистического государства не только внутри страны, но и в международном масштабе, поскольку подрывает престиж нашей страны в глазах рабочих всего мира. В самом деле, что это за социалистический строй, который не может приостановить лавинообразный рост потребления алкогольной отравы? Который не может ликвидировать пьянство и алкоголизм, как ликвидировали голод, нищету, безработицу?

То, что нами здесь представлено, не является преувеличением, наоборот, это лишь в малой степени отражает истинное положение вещей, нужны срочные меры, если мы сейчас их не примем и упустим время, история нам этого никогда не простит! Ибо еще 2-3 десятилетия, и мы при таком росте пьянства обнаружим не здоровый цветущий народ, а

общество, состоящее почти полностью из алкоголиков и пьяниц, с деградированным и дегенеративным потомством. Иначе говоря, мы можем оказаться в положении приехавших к пожару, когда спасать некого и тушить нечего.

Что надо предпринять для спасения нашего народа от нависшей над ним смертельной опасности?

Мы полагаем, что единственная мера, которая может предупредить катастрофу и неисчислимы бедствия нашего народа – это безотлагательное введение «сухого закона». Мы считаем, что появившееся в печати стремление опорочить «сухой закон» исходит или от невежественных в этом плане людей, или от тех, кому импонирует бедственное положение нашего народа. Их попытки опорочить опыт применения «сухого закона» в России в 1914-1924 гг. говорят об их негативности или о сознательном желании ввести в заблуждение общественное мнение нашей страны. На самом деле буквально сразу же, начиная с 1915 г. резко снизилось количество психических больных на почве алкоголизма, сократилось число хулиганских поступков и т.д., проведенные исследования и опрос жителей тех областей, в которых пило свыше 90% населения, показали, что 84% высказались за продление «сухого закона» навсегда!!!

Исследования, проведенные фабрикантами и заводчиками показали, что уже на следующий год производительность труда повысилась на 9-13%, а прогулы на 27-43% снизились.

По данным Большой Советской Энциклопедии душевое потребление алкогольных «напитков» в 1906-1910 гг. равнялось 3,4 литрам, в 1915 г. оно приблизилось к нулю, в 1925 г. после отмены сухого закона – 0,88 литра. Число психических больных на почве алкоголизма: 1913г. – 10267, 1916-1920 гг. – единичные наблюдения, процент психических больных алкоголиков к общему числу поступивших в психиатрические больницы в 1913 г. – 19,7%, в 1915-1920 гг. – менее одного процента; в 1923 г. – 2,4% и т.д.

Как можно утверждать, что «сухой закон» на примере России никаких положительных результатов не принес?! Утверждать так – это значит сознательно вводить в заблуждение общественное мнение нашей страны. Возникает вопрос – зачем это нужно и кому это полезно?

Такова правда о «сухом законе». Известно, что он был отменен Сталиным в 1924 г. «как мера необычного свойства» вопреки мнению очень многих членов ЦК и старых большевиков. Сталин от имени партии обещал отменить монополию на водку и запретить продажу алкогольных напитков «как только изыщутся другие средства для развития индустрии».

Мы полагаем, что давно настало время выполнить обещание, данное партией, запретить производство и продажу алкогольных «напитков» и ввести в нашей социалистической стране «сухой закон», чем мы покажем пример всем социалистическим и передовым странам мира.

В мае 1975 г. Всемирная Организация Здравоохранения приняла резолюцию, в которой государствам, членам ВОЗ, предложено усилить борьбу с алкоголизмом, ставящим под угрозу здоровье общества, было подчеркнuto, что контроль над употреблением алкоголя в обществе имеет прямое отношение к здравоохранению. Она указала, что просветительская работа без законодательных мер оказалась неэффективной,

а «сухой закон» и резкое увеличение цен могут оказать серьезное влияние на оздоровление общества. ВОЗ пришла к следующим выводам:

1. потребление спиртных «напитков» и распространение алкоголизма регулируется ценами на спиртное;

2. необходимо считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье.

Мы считаем, что для спасения нашего народа от деградации, физического уничтожения и разорения страны необходимо немедленно ввести «сухой закон», введения которого наш народ уже давно требует на многочисленных собраниях и который по опыту 1914-1924 гг. принес стране резкое снижение прогулов, значительное повышение производительности труда, полное отрезвление народа и его оздоровление.

Статья 3 «Основ законодательства СССР» гласит: «Охрана здоровья населения является обязанностью всех государственных органов, предприятий, учреждений и организаций». Государственные предприятия, учреждения и организации, занимающиеся планированием производства, торговли и закупок за рубежом спиртных «напитков» и табака, а также выращиванием сырья для их производства и т.п., не только не выполняют требования ст. 3, но и приносят огромный вред здоровью людей.

Та же статья обязывает граждан бережно относиться к своему здоровью и здоровью других, все пьющие – нарушители этого требования, они искусственно подрывают здоровье и собственное и других, особенно родственников.

Без прекращения торговли спиртными «напитками», без отказа от них населения, нельзя построить коммунистическое общество. Ведь при коммунизме распределение будет производиться по потребности, а удовлетворение потребности пьющих приведет к еще более быстрому росту алкоголизма и вырождения народа. Кроме того, известно, что обязательными спутниками выпивки являются нарушение норм морали, туеядство, хулиганство, преступление. Общество, в котором процветают такие пороки, не может считаться совершенным.

Установление трезвости в СССР является важнейшим и обязательным условием воспитания безупречных людей и построения материально-технической базы коммунизма, для того, чтобы установить трезвость в нашей стране, не нужны никакие материальные затраты, наоборот, отрезвление принесет обществу, государству и народу такие блага, которые не смогут дать никакие богатства. Что же необходимо сделать в нашей стране для введения трезвости?

1. В плановом порядке ежегодно, начиная с 1982 г., сокращать производство и продажу всех видов алкогольных «напитков» с тем, чтобы к концу XI пятилетки добиться полного отрезвления страны.

2. Руководствуясь учением Энгельса о том, что основной причиной распространения пьянства является доступность алкоголя, уже с 1982 г. повысить цены на все виды алкогольных «напитков» не менее чем в 10-15 раз. При этом надо иметь в виду, что небольшое повышение цен, например, в два-три раза, не принесет существенной пользы, а только скажется на семье пьющего. Повышение же цен в 10-15 раз, обязательно, приведет к отрезвлению народа и подготовит почву к введению трезвости в государственном масштабе.

3. Запретить производство и продажу всех видов кустарного хмеля (самогона, чачи, вина, пива и пр.), налагая большой штраф до 1000 рублей как на тех, кто производит и

продает, так и на тех, кто приобретает. При повторном нарушении запрета виновных привлекать к уголовной ответственности.

4. Начиная с 1982 г. ввести право местного запрета продажи алкогольных «напитков», по требованию населения закрывая соответствующие питейные учреждения.

5. К концу одиннадцатой пятилетки полностью прекратить производство и продажу всех видов алкогольных «напитков» в государственном масштабе, т.е. ввести «сухой закон», как показал опыт 1914-1924 гг. в России, введение «сухого закона» привело к почти полному изжитию всех вредных последствий пьянства и алкоголизма в нашей стране.

6. Начиная с 1982 г. полностью ликвидировать материальную заинтересованность торговых организаций и продавцов в выполнении планов за счет алкогольных изделий, исключив последние из графы пищевых продуктов.

7. Средства, получаемые от продажи всех видов алкоголя, исключать из общей части госбюджета и из торгово-финансового плана, определяющих уровень экономики регионов, употребив часть этих средств на дополнительные ассигнования по здравоохранению, просвещению, и на борьбу с последствиями алкоголизма, а также на производство всех видов безалкогольных напитков, покрыв страну богатой сетью различных чайных, кафе-шоколадниц, уютных столовых и ресторанов без алкоголя с тем, чтобы чашку чая или шоколада, чтобы маленькую бутылку лимонада мог бы каждый без очереди приобрести так же легко, как ныне бутылку вина или водки.

8. Просить Совет Министров СССР запретить использовать этиловый спирт для технических целей страны, заменив его препаратом, непригодным к употреблению.

9. Учитывая данные науки и Всемирной Организации Здравоохранения, относящих алкоголь к наркотическим ядам, развернуть борьбу с алкоголем как со всяким наркотиком, дав ему определение наркотика в законодательном порядке.

Для более эффективного проведения в жизнь всех этих мероприятий по ликвидации пьянства в нашей стране представляется очень желательным следующее.

1. Просить ЦК КПСС и Правительство обратиться к населению с призывом отказаться от употребления алкогольных «напитков», учитывая их огромных вред и тяжелые последствия для здоровья народа и государства в целом.

Если в призыве будут правдиво освещены наши огромные потери из-за спиртного, если будут показаны перспективы трезвой жизни, то народ в огромном большинстве с облегчением и радостью примет и горячо поддержит призыв к отказу от ядовитого «напитка» – алкоголя во всех его видах.

Если нашим людям привести основные научные и социальные данные по алкогольной проблеме, то они без сожаления перейдут на трезвый образ жизни.

2. Организовать всесоюзное противоалкогольное общество с его филиалами во всех республиках, городах и районах, предоставив ему широкие возможности по пропаганде трезвости.

3. Организовать выпуск противоалкогольных журналов и газет (как это было до революции, когда издавалось более десяти противоалкогольных журналов).

4. Просить Академию наук, Академии медицинских и педагогических наук обратиться к населению с письмом, в котором научно обосновать тяжелые последствия употребления алкоголя для жизни и здоровья населения, особенно детей и юношества, и преимущества трезвой жизни.

5. Просить Министерство культуры и Министерство печати законодательным порядком запретить все виды открытой и замаскированной пропаганды алкоголя и табака, привлекая к ответственности всех, кто стремится протащить на экран или в печать любые виды пропаганды пьянства и курения, особенно опасной и коварной надо считать пропаганду «умеренных доз» или «культурного употребления» алкоголя, т.к. известно, что таких не существует и все алкоголики начинали с «умеренных доз».

6. Просить Министерство просвещения и высшего и среднего специального образования наладить строгий контроль за тем, чтобы школьные и студенческие вечера и встречи проходили без употребления алкогольных «напитков».

7. Просить все министерства и ведомства обеспечить строгое выполнение приказа о запрещении употреблять алкогольные «напитки» на предприятиях и в учреждениях как в рабочее время, так и на приемах в любое время и по любому поводу.

8. Просить комсомол возглавить борьбу за трезвость, обязав всех комсомольцев полностью отказаться от употребления алкоголя.

Мы не сомневаемся, что все честные и благородные люди нашей страны, все истинные патриоты, кому дорого наше будущее и наш народ, встретят «сухой закон» с огромным удовлетворением и претворят его в жизнь.

Великий сын русского народа В.Г. Белинский писал, что талантливый человек отличается от бездарного гражданственной озабоченностью, это значит, что интересы народа он ставит выше своих собственных.

Мы уверены, в нашем народе найдутся люди, которые сделают все для его спасения, даже если не все совпадает с их настроением, что же касается тех, кто не пожелает для спасения народа пожертвовать своими наклонностями, мы им ответим словами Маркса: «Если хочешь быть скотом, можно конечно, повернуться спиной к мукам человечества и заботиться о своей собственной шкуре...» (Маркс и Энгельс, «Избранные письма», ОГИЗ, 1948 г., с. 185). Мы надеемся, что в нашей стране не много найдется таких людей...

В.И. Ленин писал: «Государство сильно сознательностью масс. Оно сильно тогда, когда массы знают все, обо всем могут судить и идут на все сознательно» (Полн. собр. соч., т.35, с.21).

Если не будет введен «сухой закон», то необходимо объяснить народу, во имя каких «высших» идеалов мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, содержим сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких «великих» целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несем огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?

8 декабря 1981 г.

ДЗЕРЖИНСКИЙ ГОРКОМ КПСС
СОВЕТСКАЯ СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ АН СССР
ИНСТИТУТ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ АН СССР
ГОРЬКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОЛГО-ВЯТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ССА СССР

КРАТКИЕ ТЕЗИСЫ

по материалам докладов межведомственной научно-практической конференции
«Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе»

7-10 декабря 1981 года

Дзержинск

Под редакцией:

кандидата философских наук Н.М. МОРОЗОВА

доктора медицинских наук В.К. СМИРНОВА

АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ И АЛКОГОЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ

В.К. Смирнов (г. Горький)

Борьба с пьянством и алкоголизмом на сегодня получила хорошую организационную основу по линии, государственных и общественных организаций, Министерства здравоохранения и Министерства внутренних дел, постепенно подключаются социологические организации. Размах этого движения очень большой, однако эффективность борьбы пока невелика. Все чаще и громче раздаются голоса с требованием принудительного введения всеобщей трезвости, и позиция сторонников таких радикальных мер наиболее ясна, понятна и проста именно тем, что снимает вопрос о причинах малой эффективности борьбы, так же как и борьбу в целом. Не будет потребления алкоголя — не понадобится наркология, не будет нужды в комиссиях по борьбе с пьянством, т. к. исчезнет и пьянство и алкоголизм.

Однако думается, что дело обстоит много сложнее.

Алкоголизм или алкогольная болезнь является следствием такого систематического потребления алкоголя, в результате которого развиваются психические и биологические изменения, обуславливающие пристрастие, к алкоголю, потребность в нем и зависимость.

Важно подчеркнуть далее, что человек потребляет алкоголь в основном не в качестве пищевого продукта, а в качестве средства опьянения. Поэтому основным предметом анализа должна являться не потребность в алкоголе, а потребность в опьянении. Цели, с которыми используется опьянение, являются, в основном, психологическими и они разнообразны. Опьянение используется как средство достижения хорошего настроения в нужный момент, для установления оптимальных межличностных отношений, для упрощения ритуала знакомства с новым человеком, для снятия напряжения, скуки, апатии, безразличия, чувства тревоги, вины, долга, ответственности, в качестве снотворного и т. д. Можно сказать, что опьянение используется в качестве средства управления своим психическим состоянием или психическим состоянием другого человека. Человек решает свои психологические проблемы с помощью внешнего средства и без внутренних усилий, не подвергая себя напряжению. Эти два момента — получение удовлетворения своих забот извне и избавление себя от напряжения — и являются основным в психологии опьянения. Эти же моменты представлены и при искусственном управлении своим психическим состоянием с помощью таких внешних средств, как наркотическое опьянение, снотворные, транквилизаторы, стимуляторы, потребление которых за последние десятилетия резко возросло. С другой стороны, в этот же промежуток времени значительно увеличилось число людей, не справляющихся с внутренними конфликтами, тревогой, нарушениями психологической адаптации, что выражается в увеличении заболеваемости неврозами, психосоматическими болезнями, аномалиями личности, в увеличении числа самоубийств, сексуальных расстройств, семейных конфликтов и т. д.

Использование внешних, искусственных способов решения внутренних психологических, личностных конфликтов, так же как и неспособность их решения, выражающаяся в нервно-психических расстройствах, психосоматических болезнях, в равной мере являются показателями уровня психического здоровья населения.

В докладе анализируется понятие психического здоровья.

Анализ опьянения, пьянства, алкоголизма с позиций психического здоровья позволяет наметить гораздо более, глубокие истоки распространенности пользования опьянением. Но тогда и проблема борьбы с этими явлениями никак не может быть решена лишь наркологической системой или пропагандой трезвости.

В промышленном городе должны быть изысканы средства, кадры и идеи для организации широкой, сильной, психогигиенической и психологической службы, психогигиенического и психотерапевтического воспитания.

НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ПРОМЫШЛЕННОЙ НАРКОЛОГИИ

А.К. Качаев, И.Г. Ураков (г. Москва)

В настоящее время в стране завершена работа по созданию специализированной наркологической помощи населению (Г.В. Морозов, 1980, Э.А. Бабаян; 1980). Перспективы развития стационарной наркологической помощи населению, определенные

приказом Минздрава СССР, предусматривают основной темп прироста специализированных наркологических коек преимущественно за счет наркологических отделений при предприятиях промышленности, строительства, сельского хозяйства. Опыт работы вышеуказанных наркологических подразделений свидетельствует о том, что перед промышленной наркологией стоит ряд вопросов, требующих научной разработки и обоснования. Актуальной является научная разработка проблемы идентификации преคลินิกеских проявлений алкоголизма, в частности, соотношения социально-психологических девиаций, формирующихся под влиянием систематического употребления спиртных напитков и интенсивностью и формой их потребления, с характером межличностных и внутригрупповых взаимоотношений в условиях производственного коллектива, с особенностями изменения работоспособности пьющего, и характером нарушения производственной деятельности и трудовых процессов. Объективным диагностическим критерием наличия начальных или преคลินิกеских проявлений хронического алкоголизма могут рассматриваться формирующиеся при систематическом злоупотреблении спиртных напитков функциональные и стабильные сомато-неврологические нарушения. Разработка данного аспекта проблемы позволит привлечь к выявлению в условиях промышленного производства лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, врачей-интернистов медико-санитарных частей промышленных предприятий.

Назрела необходимость дальнейшего совершенствования стационарного лечения больных алкоголизмом в условиях наркологического отделения при промышленных предприятиях. Необходима разработка курсового и поддерживающего лечения с использованием нейротимолептиков, не оказывающих существенного влияния на работоспособность больных и не затрудняющих их производственную деятельность. Необходимость разработки дифференцированных курсов корригирующей и психо- и социотерапевтического корригирующего воздействия подтверждается также и тем, что у части больных, находящихся на продолжительном противоалкогольном лечении, нередко на 3—4 месяца госпитализации развиваются состояния декомпенсации, отрицательно сказывающиеся не только на их работоспособности, но и на закреплении эффекта противоалкогольного лечения и укрепления выработанной трезвеннической позиции больного.

Особую актуальность приобретает вопрос оценки профессиональных возможностей больных, поступающих на лечение, определение их профориентации и степени сохранности профессиональных навыков. Научно обоснованное решение этих вопросов позволит участие больных в производственной деятельности в период стационарного противоалкогольного лечения от простой трудовой занятости поднять, до уровня подлинной социально-реабилитационной терапии как ведущего звена в комплексе противоалкогольного лечения.

Перечисленными вопросами не ограничивается круг проблем, стоящих перед наркологией.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К БОРЬБЕ С ПЬЯНСТВОМ И АЛКОГОЛИЗМОМ В ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ

А.А. Юрьева (г. Дзержинск)

Город Дзержинск является одним из крупнейших центров химической промышленности СССР. Большинство трудоспособного населения города заняты на предприятиях химии.

Специализированная психиатрическая и наркологическая помощь населению объединена в психоневрологическом диспансере. Наркологическая служба диспансера состоит из амбулаторного и стационарного отделений. Амбулаторную помощь осуществляют 3 участковых врача и 12 фельдшеров-наркологов, которые курируют 27 промышленных предприятий, организаций и учреждений города. Стационарная помощь оказывается в 3-х наркологических отделениях при промышленных предприятиях, располагающих 290 койками, из которых 40 — женские. В психиатрическом стационаре проводится лечение больных алкоголизмом с абстиненцией, запоями, алкогольными психозами. Необходимость такой совместной работы психиатрической и наркологической служб определяется также и тем, что у 2% больных шизофренией, состоящих на учете, первоначально были диагностированы алкогольные психозы. Помимо того, часто встречаются сочетанные формы заболеваний, требующие лечения как у психиатра, так и у нарколога.

Для профилактики социально опасных действий больных психическими заболеваниями и алкоголизмом с 1979 года установлено тесное взаимодействие психоневрологического диспансера с участковой службой УВД, опорными пунктами, что позволило снизить количество общественно опасных действий, совершаемых этой категорией больных. Работа с УВД и общественностью существенно помогает выявлению больных хроническим алкоголизмом. Совместно с инспекторами по делам несовершеннолетних УВД и учебными заведениями проводит свою работу подростковый психиатр – нарколог, на учете которого состоят подростки с отклоняющимся поведением.

Большую помощь профилактике пьянства и алкоголизма оказывают ГК КПСС и горисполком, которые уделяют также большое внимание развитию материально-технического оснащения психоневрологического диспансера.

Современная работа наркологов, психиатров, УВД и общественных организаций позволила увеличить выявляемость больных алкоголизмом в 2 раза, увеличить контингент активно леченных в 8 раз, снизить количество алкогольных психозов на 45%, уменьшить число правонарушений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения на 43%.

Горисполком принял решение о дальнейшем развитии психиатрической и наркологической службы города, об организации дневного и ночного стационаров, лечебно-трудовых мастерских, психогигиенического кабинета. Открытие психогигиенического кабинета с достаточным штатом специалистов позволит перейти к новому этапу развития службы психического здоровья.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ В НАРКОЛОГИЧЕСКОМ КОМПЛЕКСЕ ПРИ КРУПНОМ ПРОМЫШЛЕННО-ПРОИЗВОДСТВЕННОМ ОБЪЕДИНЕНИИ

Л.К. Качаев, И.Г. Ураков, Э.С. Дроздов (г. Москва)

Прогрессивность стационарного лечения больных алкоголизмом в наркологических отделениях при промышленных предприятиях несомненна. Сравнительный опыт работы различных по мощности наркологических отделений при промышленных предприятиях свидетельствует о преимуществе крупных наркологических комплексов, создаваемых при достаточно крупных промышленных предприятиях. Такое преимущество определяется не только и не столько нормативами Минздрава СССР, регламентирующими структуру и штатную численность стационарных наркологических подразделений (средний и врачебный медперсонал, врачи-консультанты, вспомогательные диагностические подразделения и пр.), сколько разнообразными возможностями социально-реабилитационной терапии в условиях крупного и многопрофильного промышленного предприятия.

Опыт работы крупного стационарного наркологического комплекса при промышленно-производственном объединении «АвтоЗИЛ» показал, что в условиях многопрофильного производственного процесса оказался целесообразным переход от включения единичных больных на тех или иных участках цеха к полной комплектации больными отдельных участков производственного процесса в цехе. Это способствовало повышению дисциплинированности больных, их ответственности за выполняемую работу.

Важную роль в деятельности стационарного наркологического комплекса приобретает организация сменного и бесперебойного режима работы на производственно-промышленном комплексе. Эта задача решается несколькими путями. Прежде всего, лечебная работа наркологических отделений комплекса перестроена таким образом, чтобы, с одной стороны, обеспечить наиболее раннее включение больных в трудовые процессы, а с другой — осуществлять все виды активной медикаментозной и психотерапии с учетом сменной работы больных. Последнее обуславливало организацию сменной работы врачей-наркологов и медицинских сестер, участвующих в проведении различных видов противоалкогольной терапии.

Другим путем, обеспечивающим бесперебойность и ритмичность сменного режима работы больных наркологического комплекса на промышленно-производственном объединении, является регулярная взаимная информация, руководства предприятия и наркологического комплекса. Одновременно обеими сторонами предпринимаются оперативные меры по обеспечению бесперебойности режима работы, которые доводятся до сведения руководителей цехов и закрепленных за цехами наркологических отделений. Обеспечению бесперебойной сменной работы в цехах предприятия способствуют курсы адаптированной противоалкогольной терапии.

В условиях многопрофильного промышленно-производственного объединения в крупном наркологическом комплексе имеются все предпосылки для профориентированного отбора больных при направлении в период лечения на работу с учетом характера их профессии и степени сохранности профессиональных навыков, а при утрате их имеются необходимые условия для обучения больных новой профессии.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ КЛИНИКО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ В ОТДЕЛЕНИЯХ НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Я.С. Оруджев, К.В. Магнитская (г. Волгоград)

Экономический ущерб, наносимый алкоголизмом за счет потерь рабочего времени, снижения трудоспособности, а также затраты на медицинскую помощь, превышает две тысячи рублей в год на одного больного (В.М, Морковин, Г.М. Косовский, 1978). Стационарное лечение алкоголизма является наиболее эффективным, не требует больших экономических затрат и приводит к вынужденным экономическим потерям за счет исключения больных из сферы производства. Поэтому при организации наркологических отделений должно быть отдано предпочтение тем формам стационарной помощи, которые дают хороший клинический эффект при минимальных экономических затратах. В 1980 году находился на лечении 1991 больной, из них 1299 в наркологических отделениях при промышленных предприятиях и 692 — в отделении без трудового режима. После проведения соответствующих подсчетов установлено, что экономические потери при лечении больных алкоголизмом на промышленных предприятиях, составили 144,5 рубля против 671,7 рубля в отделениях без трудового режима.

Лечение больных алкоголизмом в отделениях на промышленных предприятиях оказалось более эффективным и требовало существенно меньших экономических затрат.

ИЗ ОПЫТА ОРГАНИЗАЦИИ ПУНКТОВ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Б.И. Тучин (г. Новосибирск)

Представлены материалы организации и работы пунктов наркологической помощи на заводах районного центра г. Искитима и в конструкторских бюро Сибирского отделения АН СССР. Пункты наркологической помощи действовали как неотъемлемое функциональное подразделение районной системы наркологической помощи. Проводилось общеукрепляющее лечение, условно-рефлекторная терапия, тетурам, метранидазол. Работа пунктов подтвердила их эффективность, особенно в сравнении с теми предприятиями, где пунктов не имелось. Наркологическая работа в Новосибирском Академгородке имеет свои особенности.

КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ АЛКОГОЛЬНЫХ ПСИХОЗОВ

В.В. Шатаев (г. Дзержинск)

Эпидемиологическое исследование алкогольных психозов позволяет судить о распространенности и динамике алкоголизма в данном регионе. По данным разных авторов алкогольные психозы наблюдаются у 6—27% больных алкоголизмом.

Настоящее исследование проведено по материалам Дзержинского психоневрологического диспансера за 1975—1980 гг. До 1979 г. наблюдался рост заболеваемости алкогольными психозами. Так, в 1978 г. было диагностировано на 60% больше алкогольных психозов, чем в 1975 г. С организацией наркологической службы, открытием наркологических кабинетов и отделений на промышленных предприятиях

наркологическая помощь была максимально приближена к населению, что позволило значительно улучшить выявляемость больных алкоголизмом. Ежегодно принимается на учет около 1000 больных алкоголизмом, однако число больных, взятых на учет с алкогольными психозами, снизилось в 2 раза. В 1979 г. число алкогольных психозов снизилось на 10% по сравнению с 1978 г., а в 1980 г. еще на 20%. Одновременно изменился и характер алкогольных психозов, почти в 2 раза уменьшилось число осложненных форм, отмечено более легкое течение болезни, что связано с ранним выявлением психоза. В 1980 г. 3/4 таких больных обращались в диспансер самостоятельно, чему в большей степени способствовала противоалкогольная пропаганда. За это же время произошло изменение возрастного состава больных алкогольными психозами. Почти в 2 раза увеличилось число больных в возрастной группе 50—60 лет и отмечено некоторое снижение в группе 20—23 лет.

По нашим данным прослеживается определенная взаимосвязь между развитием и совершенствованием наркологической службы и уменьшением числа алкогольных психозов.

АЛКОГОЛИЗМ И ЗАТЯЖНОЕ ТЕЧЕНИЕ НЕВРОЗОВ

В.К. Смирнов, Л.Н. Касимова (г. Горький)

За последние десятилетия отмечен рост не только потребления алкоголя, выявления алкогольной болезни, но также и увеличение заболеваемости неврозами, психосоматическими болезнями. Наличие общего звена в генезе этих болезней в форме нервнопсихической неустойчивости психической напряженности, нарушения личностной адаптации делает актуальным исследование взаимных связей этих болезней, которые могут быть рассмотрены с позиции психического здоровья.

Материалы исследования 112 больных с затяжным течением неврозов показали, что между неврозами, алкогольной болезнью и потреблением алкоголя нет однозначных отношений. В наших наблюдениях лишь в единичных случаях имелаась алкогольная болезнь. В группах больных с невротической, кардиофобией алкоголизм отсутствовал. Многие больные с началом невроза прекращали потреблять алкоголь, а возобновление потребления резко ухудшало течение невротической болезни. Выделена группа больных затяжным неврозом, которые изначально не могли привыкнуть к потреблению алкоголя из-за выраженного состояния дискомфорта.

В случаях установленного антагонизма между алкогольным опьянением и неврозом обсуждаются две гипотезы такого антагонизма:

- 1) противоположные типы осознания болезни; повышенное осознание при неврозе и пониженное при алкогольной болезни;
- 2) различие конституциональной предрасположенности при алкогольной болезни и неврозе.

ОРГАНИЗАЦИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ

Е.Л. Куликов (г. Дзержинск)

В г. Дзержинске в 1979 г. организован подростковый наркологический кабинет в структуре городского психоневрологического диспансера. Задачи подросткового наркологического кабинета:

- 1) раннее выявление, обследование и диспансерный учет подростков, злоупотребляющих алкоголем, наркотическими и токсическими средствами.
- 2) лечебно-профилактическая помощь больным алкоголизмом;
- 3) динамическое диспансерное наблюдение и поддерживающая терапия;
- 4) лечение основных, сопутствующих психических заболеваний, провоцирующих вторичную алкоголизацию;
- 5) медико-социальные мероприятия по оздоровлению микросоциальной среды подростка;
- 6) активное взаимодействие и совместная работа со всеми заинтересованными организациями;
- 7) изучение формирования алкоголизма и отклоняющегося поведения подростков;
- 8) систематический анализ эффективности проводимой работы.

Обследовано 257 человек. Более 80% больных алкоголизмом госпитализированы в стационар с согласия родителей, остальные получили лечение амбулаторно. Параллельно, а иногда и ранее активного антиалкогольного лечения проводилась терапия психической патологии, выявленной почти у всех обследованных.

Резидуальные органические поражения головного мозга установлены у 37%, психопатии и патохарактерологические развития — в 27%, олигофрении в степени дебильности — в 11%, выраженные акцентуации характера — в 52% случаев.

Опыт работы показывает, что эффективность медико-педагогических мероприятий определяется началом работы на этапе ранней алкоголизации и слаженностью во взаимодействии психиатра-нарколога с инспекторами опорных пунктов, педагогами, шефами-наставниками по месту работы, учебы, жительства.

ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РЕМИССИИ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ В УСЛОВИЯХ АМБУЛАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

А.Л. Нелидов (г. Горький)

Одним из важных аспектов клиники алкоголизма является осознания к результатам последующей терапии.

Материалом исследования послужили результаты амбулаторной терапии 150 больных алкоголизмом мужчин, работающих на промышленных предприятиях города.

Рациональная психотерапия и прогноз терапевтической ремиссий основаны на состоянии осознания больными своей болезни. Анализируются 6 уровней осознания. Качество осознания во многом определялось текущим соотношением основанных механизмов болезни — физической зависимости и синдрома измененной реактивности. При постепенном снижении осознания происходило ухудшение состояния, появлялась резистентность к рациональной психотерапии, отказ от лечения. Выделены предвестники

ухудшения осознания болезни. Поэтапное повышение или понижение уровня осознания болезни давало основу для прогноза ремиссии на длительный период. Выделены критерии прогноза ремиссии на ближайшие дни и недели, а также на ближайшие месяцы. Описанная методика прогноза терапевтической ремиссии позволяла в большинстве случаев предвидеть дальнейшее течение болезни.

К ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ АНТИАЛКОГОЛЬНОЙ ПРОПАГАНДЫ

(по материалам г. Дзержинска)

М.А. Фрайман (г. Дзержинск)

Основные задачи антиалкогольной пропаганды:

- 1) противоалкогольное воспитание широких слоев населения;
- 2) профилактика пьянства и алкоголизма;
- 3) пропаганда здорового образа жизни советского человека.

Эффективность антиалкогольной пропаганды зависит, от грамотного, адекватного и настойчивого включения ее в (1) общую систему медицинских мероприятий, в (2) системы лечения и профилактики алкоголизма, (3) в систему общественной борьбы против пьянства, (4) в общую систему борьбы за социалистический образ жизни.

Выделены показатели качества антиалкогольной пропаганды. Наркологами г. Дзержинска совместно с ГК КПСС, горисполкомом и Домом санитарного просвещения разработан и реализуется в жизнь комплексный план противоалкогольной работы с населением. Разработаны дифференцированные программы с различными задачами для школ, ПТУ, промышленных предприятий, транспортных организаций. Разработаны группы непосредственных и опосредствованных показателей, отражающих последствия потребления и злоупотребления алкоголя. На цифровом материале анализируются результаты комплексной антиалкогольной работы, проведенной на промышленных предприятиях. Пропаганда составляет часть этой комплексной антиалкогольной работы. По данным за последние 5 лет наблюдается снижение числа попаданий в медвытрезвитель, уменьшение нарушений общественного порядка. В прямой зависимости от действенности пропаганды находится обращаемость за помощью к наркологу на ранних стадиях алкогольной болезни. Следствием этого является снижение на 45% заболеваемости алкогольными психозами за последние 5 лет.

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ АЛКОГОЛЬНЫЕ ПСИХОЗЫ, В НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЯХ ПРИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Я.С. Оруднев, К.Б. Магнитская, Б.П. Долматов (г. Волгоград)

Больные с острыми алкогольными психозами получали лечение в психиатрической больнице до исчезновения острой психотической симптоматики. Затем для лечения алкоголизма их переводили в наркологические отделения при промышленных предприятиях, где проводилась в основном, рациональная и коллективная психотерапия. Отказ от проведения противоалкогольного лечения в этих отделениях встречался реже, чем у больных, оставшихся в психиатрическом отделении. Из 127 больных, переведенных

в наркологическое отделение при промышленном предприятии, повторная госпитализация в течение года после выписки отмечалась у 3,9%, а у больных, проходивших весь курс противоалкогольного лечения в психиатрическом отделении регоспитализации с ремиссией до 1 года, составила 14,7%. Таким образом, лечение больных, перенесших алкогольные психозы в наркологических отделениях при промышленных предприятиях, является более эффективным.

К ВОПРОСУ ОБ ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ АМБУЛАТОРНОЙ И СТАЦИОНАРНОЙ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ, АЛКОГОЛИЗМОМ

А.Л. Нелидов, В.И. Востряков (г. Горький)

Противоалкогольное лечение, строго говоря, не имеет конца (Г.М. Энтин, 1979 г.), и в связи с этим возникает необходимость оценивать эффективность лечения на любом этапе. С этой целью проведено исследование 427 больных алкоголизмом мужчин, из них 277 получали лечение в наркологическом отделении при промышленном предприятии и 150 человек лечились амбулаторно. Наиболее информативными оказались следующие критерии оценки эффективности лечения: обратная динамика симптомов, улучшение осознания болезни, изменение течения болезни, степень социальной компенсации (реабилитации). Некоторые критерии оказались более показательными преимущественно на начальных этапах лечения, другие критерии были действительными особенно на отдаленных этапах. Каждый из критериев рассматривается в отдельности в связи с разными видами терапии.

ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОМЫШЛЕННОЙ НАРКОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ РАННИХ ФОРМ АЛКОГОЛИЗМА

И.Д. Муратова, П.И. Сидоров, Н.С. Ишеков (г. Архангельск)

Исследование выполнено на материале лечения 106 больных в возрасте 15—25 лет в наркологическом отделении при одном из крупных лесопильно-деревообрабатывающих комбинатов. Давность заболевания составляла в среднем 2,5 года, 1-я стадия алкоголизма была диагностирована у 15 больных, 2-я стадия — у 85. Курс комплексного лечения продолжался 3 месяца. Средняя продолжительность ремиссии — 4,2 месяца. Продолжительность ремиссии была прямо пропорциональна возрасту больных и зависела от установки на лечение.

Опыт лечения ранних форм алкоголизма в наркологическом отделении при промышленном предприятии показывает необходимость разработки этапной медико-социальной реабилитации больных подростков и юношей. Выделяются три основных звена подростковой наркологической службы, имеющих очерченные функциональные роли: 1 звено — подростковый наркологический кабинет (выявление, учет, диспансерное наблюдение, дезинтоксикационная и поддерживающая терапия), 2-е звено — подростковое наркологическое отделение (стационарное противоалкогольное лечение), 3-е звено — отделение ранних форм алкоголизма при промышленном предприятии (осуществление реабилитационных программ).

Организация противоалкогольного лечения молодежи имеет значительные трудности в силу психологических особенностей контингента, полной анозогнозии, группового характера алкоголизации и психической взаимозависимости. Поэтому неизбежны элементы принуждения на начальных этапах терапии. Направление больных с ранними формами алкоголизма в наркологическое отделение при промышленном предприятии должно быть строго дифференцированным и обязательно после курса противоалкогольного лечения (с глубокой психотерапией) в подростковом наркологическом отделении. Следует направлять на лечение в отделение при промышленном предприятии лишь тех больных, у которых удастся сформировать отчетливую установку на лечение.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Н.Я. Копыт, В.Г. Запорожченко (г. Москва)

Под первичной профилактикой алкоголизма мы понимаем, прежде всего, процесс, направленный на устранение причин, факторов и условий, способствующих возникновению, развитию и поддержанию алкоголизма в жизни общества.

Первичная профилактика алкоголизма на промышленных предприятиях имеет свою специфику. Если исходить из того бесспорного факта, что пьянство и производство — вещи несовместимые, то первичная профилактика алкоголизма на промышленных предприятиях представляет из себя комплексный процесс, направленный на полное, абсолютное устранение всякого употребления алкоголя в условиях производства, а также против появления на рабочем месте в состоянии опьянения или похмелья.

Для решения этой сложной задачи имеется множество путей. Выделим из них, на наш взгляд, главные.

Пьянство на промышленных предприятиях, как показывают результаты наших исследований, в большинстве случаев проявляется тогда, когда имеют место штурмовщина, авралы, заниженные нормы выработки и т. п., то есть тогда, когда у рабочих имеется свободное от напряженного труда время в течение трудового дня или трудовой недели.

Поэтому важнейшим профилактическим средством, промышленного алкоголизма является совершенствование планирования на всех уровнях. То есть борьба со штурмовщиной есть и борьба за постоянный трудовой ритм, который при напряженных, гигиенически обоснованных нормах выработки является лучшим профилактическим средством промышленного пьянства.

Создание атмосферы нетерпимости пьянства в коллективах, в которой оно реально бы обсуждалось. Этого можно достичь путем создания такой организационной структуры, при которой пьянство любого члена коллектива бригады затрагивало бы интересы всей бригады, как моральные, так и материальные. При таком положении дела бригада сама будет воспитывать пьяницу и воспитывать довольно эффективно.

Следующим направлением профилактики алкоголизма на промышленных предприятиях является улучшение или пересмотр системы оценок работы трудовых

коллективов, порождающей стремление скрыть случаи пьянства, что не может не отразиться на нравственной атмосфере коллектива.

Лишение рабочих заслуженного вознаграждения и почестей только потому, что кто-то пьянствует, несправедливо и является в условиях индивидуальной сдельщины слишком слабой силой, практически неспособной объединить коллектив для отпора пьянству. А вот в условиях бригадной формы организации и стимулирования труда, при которой каждый зависит от реального вклада каждого, когда пьянство задевает интересы всего коллектива, тогда только и можно требовать от коллектива ответственности за случаи пьянства, лишая его вознаграждений, тогда все члены бригады будут заинтересованы в активном выявлении пьяниц, а не их сокрытии.

Как показывают результаты исследований, дни выдачи зарплаты являются поистине бедствием для промышленных предприятий. Именно на следующий день после выдачи зарплаты происходит наибольшее число прогулов, брака в работе, попаданий в медвытрезвитель, милицию и т. д., и т. п.

Поэтому решение задачи заключается в том, чтобы разорвать связь наличие денег — употребление алкоголя. Этого можно достичь; например, выдачей зарплаты через сберкассы. Помимо этого, премиальные в любом размере необходимо присовокуплять к зарплате и также выдавать их через сберкассы.

Важным направлением профилактики алкоголизма на промышленных предприятиях является борьба с алкогольными обычаями, традициями и привычками. Всякого рода дни рождений, проводы на пенсию или в армию, получение квартир, премиальных, прием комиссий, праздники «первой полочки» и другие «междусобойчики» должны быть самым решительным образом изгнаны с предприятий. Изгнаны потому, что изгнать намного легче, чем разрушить связь: какое-либо торжество — употребление алкоголя.

Неспецифическим направлением в профилактике алкоголизма на промышленных предприятиях является такое, как организация клубов по интересам. Чем больше (а в идеале — всех) своих работников предприятие вовлечет в клубы по интересам, предоставит возможность всем желающим заняться тем, чем они пожелают, тем меньше забот будет у него с проблемой пьянства. Грамотная организация свободного времени работников предприятия является составным элементом первичной профилактики алкоголизма на промышленных предприятиях.

Каждое из указанных направлений первичной профилактики алкоголизма на промышленных предприятиях, как бы хорошо оно ни было само по себе, мало что решает. Одной направленности на какой-либо фактор, способствующий пьянству, явно недостаточно. Системность, комплексность реализации всех направлений первичной профилактики алкоголизма, действующих на постоянной и долговременной основе, — ключ к постепенному, но реальному уменьшению алкоголизма на промышленных предприятиях.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ БОРЬБЫ С ПЬЯНСТВОМ И АЛКОГОЛИЗМОМ

Б.М. Левин, М.Б. Левин (г. Москва)

Наша страна по производству и потреблению алкоголя на среднестатистического гражданина уступает многим развитым капиталистическим странам. При социализме

начисто отсутствуют социально-классовые причины пьянства и прочих форм противоправного антиобщественного поведения. Показатели отклоняющегося поведения, тесно связанного с пьянством, у нас куда менее удручающие. Но было бы непростительной ошибкой успокаивать себя такого рода утешительными сравнениями и сидеть сложа руки.

Один из наиболее актуальных, жизненно важных вопросов антиалкогольной политики касается ее конечных целей: необходимо четко и недвусмысленно сформулировать позицию по поводу ведущей идеи — то ли мы провозглашаем главной целью достижение всеобщей абсолютной трезвости с введением сухого закона, то ли довольствуемся достижением всеобщей умеренности и культуры, потребления спиртных напитков. От того, что мы провозгласим нашей целью, во многом зависит выбор методов, форм и средств борьбы. Наша позиция сводится к тому, что борьба с пьянством должна состоять в борьбе с порочной привычкой, постоянной нетрезвостью, слабостью, перерастающей в порок, а не с потреблением вина вообще. Абсолютное воздержание мы считаем идеалом, красивой, но неосуществимой сегодня мечтой. Об этом говорит безуспешный исторический опыт борьбы с пьянством у всех народов. Об этом же говорит, увы, сегодняшняя ситуация, если оценивать ее объективно, трезво, без неумеренного вредного оптимизма.

Особенно пристального нашего внимания заслуживает разработка системы мер борьбы с пьянством и алкоголизмом: профилактических, запретительных и ограничительных, экономических, карательных, лечебных.

Важно обобщить и сделать достоянием гласности уже накопленный позитивный опыт борьбы с пьянством в трудовом коллективе.

УСЛОВИЯ И ОСОБЕННОСТИ АЛКОГОЛИЗАЦИИ РАБОЧИХ НА ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ

Г.Г. Заиграев (г. Москва)

По материалам общественного опроса и исследований, проведенных нами на промышленных предприятиях 5 городов, каждый пятый рабочий в течение года совершает тот или иной антиобщественный проступок, связанный с употреблением спиртных напитков.

Традиционное алкогольное потребление и пьянство — это разные социальные явления. Если обычное, умеренно-эпизодическое потребление алкоголя в массовой психологии выступает как нечто непредосудительное, общественно санкционируемое, то злоупотребление алкоголем, наоборот, затрагивает общественные интересы, вступает в противоречие с существующими нормами права и морали.

Пагубному пристрастию к спиртному в большей мере подвержены лица:

- занятые на работах с менее квалифицированным и организованным трудом, с более тяжелыми и вредными условиями;
- проработавшие на данном предприятии не более 3-х лет;
- имеющие незаконченное среднее образование;
- с низким уровнем культуры и примитивными духовными запросами;

- со слабым развитием таких социальных качеств, как общественная активность, стремление к повышению своего идейно-политического, образовательного, профессионального уровня и т. п.

Распространенность пьянства среди рабочих в значительной степени зависит от уровня социальной зрелости и организации жизнедеятельности производственного коллектива.

Социальная зрелость и, следовательно, социально-профилактические возможности коллектива конкретно проявляются в его способности максимально удовлетворять важнейшие человеческие потребности (в материальном обеспечении, в содержательном, интересном труде, в общественной деятельности, в познании, в самоутверждении, в общении) и на этой основе обеспечить всестороннее развитие своих членов и тем самым создать наиболее важную основу для предупреждения неумеренного потребления алкоголя.

СВОБОДНОМУ ВРЕМЕНИ — БЫТЬ СВОБОДНЫМ ОТ ПЬЯНСТВА

Н.М. Морозов, Г.А. Мигунов (г. Горький)

Нам представляются неубедительными доводы тех, кто ратует за вытеснение выпивок из сферы производства... в сферу непроизводственной деятельности людей. Куда? В общественный быт — в парки, Дворцы культуры, на стадионы? Разумеется, нет. Значит, в сферу домашнего, семейного быта? Чтобы формировать новые и новые поколения выпивох? Опять-таки нет.

Вместе с тем мы осознаем практическую невозможность на; нынешнем этапе добиваться «сухого закона».

Значит, если твердо стоять на реалистической позиции, нужно искать иные решения проблемы. Может быть, при этом целесообразно исходить из того, что свободное время той или иной конкретной личности состоит из времени и культуры и антикультуры, это стало общепризнанным в социологии досуга.

В капиталистическом обществе трудящиеся воспринимают свободное время как антирабочее, как время деятельности, противостоящее эксплуатируемому труду. При социализме социальная направленность рабочего и свободного времени общества совпадает. Время общественно полезного труда и время отдыха вступают между собой в такое взаимодействие, которое в, конечном счете, направлено на развитие личности.

Однако однозначная, общая для всех классов и социальных групп социальная направленность свободного времени при социализме может вступать в противоречие с неоднозначной социальной направленностью свободного времени индивида. Правда, такие противоречия разрешаются на основе общности коренных интересов, потребностей личности и общества.

Существенные различия между людьми основываются на двух группах причин — устранимых и неустранимых. Поэтому, когда речь идет о необходимости совершенствования свободного времени, то задача сводится, во-первых, к ликвидации устранимых причин социальных различий в свободном времени, а во-вторых, к тому, чтобы приспособляться к наличию неустранимых причин, учитывать их. Ибо совершенствование свободного времени — это не манипулирование людьми, а осознанное использование объективных законов развития для создания более

совершенных условий, предпосылок (материальных и духовных) рационализации досуга. Это означает, что общество учитывает, например, половозрастные особенности, семейное положение и т. п., направляет свою деятельность применительно к особенностям людей.

С другой стороны, общество активно изменяет (в сторону совершенствования) объективные условия, чтобы свобода выбора в сфере свободного времени становилась для индивида действительно познанной необходимостью развития своей личности.

Итак, при общности социальной направленности величина и структура свободного времени членов социалистического общества являются объективным отражением их социально-классовой принадлежности. А социально-классовая принадлежность осознается индивидом и воспринимается им через реальные связи со средой, которая для трудящихся выступает в виде конкретных, в первую очередь трудовых коллективов.

На структуру свободного времени, на его распределение по видам занятий в значительной мере влияет содержание труда. Как правило, более творческому труду соответствует более благоприятная структура свободного времени. Вместе с тем, у отдельных категорий работников с ненормированным рабочим днем при достижении определенного предела «насыщенности» физического или умственного напряжения, в качестве «компенсации» в структуре свободного времени более заметную долю могут занимать или развлечения, или бездеятельный отдых, или выпивка.

Сочетание, объективных (в частности, материальных) предпосылок увеличения и рационализации свободного времени с комплексом субъективных факторов позволяет совершенствовать потребности людей, придавать этим потребностям социальную направленность.

Если черты, свойства, признаки личности как работника довольно жестко детерминированы социальными условиями бытия, то в сфере отдыха личность имеет относительно большую свободу выбора, а ее деятельность здесь в более значительной степени носит отпечаток неповторимой индивидуальности.

Не всегда ориентация на той или иной вид досуговой деятельности реализуется. По данным нашего опроса, 49% мужчин и 51% женщин считают, что следует чередовать формы проведения досуга, но у 52% всех опрошенных в течение контрольной недели не произошло изменений в досуговой деятельности по сравнению с предыдущей неделей. Если вероятностный подход определения структуры досуга применить по отношению к индивиду, то обнаружится, что вероятность той или иной структуры в данном случае будет значительно ниже, чем у социальной группы. Дело в том, что индивидуальность определяется большим набором характеристик, которые в совокупности не поддаются прогнозированию. Вот почему свободное время каждого индивида в известном смысле является исключительным и не вписывается ни в одну из типологических схем.

Проблема выбора в сфере свободного времени — это вместе с тем и проблема выработки научно обоснованных рекомендаций, учитывающих индивидуально обусловленные особенности (психофизиологические, например, а также совокупность условий, формирующих индивидуальный образ жизни человека). Разумеется, решение этой социологической проблемы возможно только при условии внедрения комплексных экспериментально проверенных разработок, подготовленных усилиями экономистов, психологов, демографов и других специалистов. Практика показала перспективность такого объединения сил, например, в работе по профориентации.

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ СТАНОВИТСЯ ПОПУЛЯРНЫМ

Л.А. Ушакова (г. Н. Тагил)

Летом 1978 года секция трезвости, организованная по инициативе многотиражной газеты «Высокогорский горняк» (Высокогорское рудоуправление), была зарегистрирована в исполкоме Ленинского района как составная часть районной комиссии по борьбе с пьянством. В секции насчитывалось всего 30 человек, в основном это были люди среднего и старшего возраста, члены КПСС и беспартийные. На работе они все имели не по одному общественному поручению, прибавлялась еще одна серьезная забота. Следует заметить, что в секции трезвости принимались только абсолютные трезвенники, не употребляющие ни капли спиртного, поэтому ждать быстрого прироста наших рядов не приходилось.

Первый новогодний вечер без традиционной бутылки шампанского прошел очень удачно. Нам необходимо было, во что бы то ни стало, закрепить успех. Тогда и родилась мысль организовать клуб, в который могли бы приходиться не только члены секции, а все желающие, чтобы поговорить о пользе трезвости, послушать хорошую лекцию, встретиться с интересным человеком, посоветоваться, как отвлечь от рюмки сына или мужа. Так на базе секции трезвости возник клуб трезвости «ИСТОК». И секция, и клуб работают в тесном контакте с наркологами.

За три года существования секции и клуба трезвости нам удалось провести три новогодних вечера, один день рождения, один тематический вечер, посвященный Дню 8 Марта. Показателем жизненности и популярности таких мероприятий может служить тот факт, что из года в год число желающих попасть на вечер становится все больше и больше. Сто человек участвовало в последнем вечере, кстати, подготовленном новыми активистами из коллектива цементного завода, где под влиянием нашего клуба рождается движение за трезвость,

О ПРИЧИНАХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ ПРИВЫЧЕК

И.И. Беляев (г. Горький)

Успешная борьба с пьянством возможна лишь на основе данных изучения причин, приводящих к распространению алкогольных привычек, разработки и внедрения в жизнь серьезных, систематически проводимых мероприятий, предусмотренных соответствующими постановлениями партии и правительства.

Некоторые материалы, представленные в данном сообщении, получены в результате анкетного обследования студентов младших курсов медицинского института (1500 чел.), врачей разных специальностей (1000 чел.), а также «пациентов» медицинских вытрезвителей (1815 чел.). Кроме того, здесь использованы данные литературы.

Причины возникновения пьянства и порождаемого им алкоголизма многообразны:

1. Одной из главных причин является низкий уровень сознательности, культуры, интеллигентности пьющих, не способных заполнить свой досуг полезными и интересными занятиями (из 1815 постоянных посетителей вытрезвителей 90% имели начальное и незаконченное среднее образование, причем 88% из этого числа нигде не учились; более половины этого контингента не читали газет, книг, журналов, не посещали кино, театров, не занимались никакой общественной работой).

2. Важной причиной стойкости алкогольных привычек является преемственность старых традиций — отмечать употреблением спиртного всевозможные события (получки — 55,3% опрошенных, праздники, семейные торжества — 37,2%). К старым традициям прибавилось множество новых (получение премий, уход в отпуск, защита диплома, диссертации, окончание учебного заведения, приемка вновь построенного объекта, выезды на коллективные прогулки).

3. Недостаточная осведомленность населения, особенно молодежи, об опасности употребления спиртного, об отсутствии четких критериев для определения момента перехода бытового пьянства (как распушенность) в алкоголизм (как болезнь). Более половины опрошенных студентов не представляли себе глубокого универсально разрушающего действия алкоголя. Живучесть предрассудков о «полезности» спиртного.

4. Терпимость административно-хозяйственных и общественных организаций к пьяницам, к употреблению спиртного в стенах предприятия, учреждения (хотя бы во внерабочее время). Данные о пьяницах, сообщаемые медвытрезвителями по месту работы, более чем в половине случаев не вызывали никакой реакции со стороны руководителей.

5. Приобщение к алкоголю детей, подростков, молодежи в семье (гости, праздники), на работе (больше половины обследованных студентов узнали вкус спиртного до 16 лет еще в школе).

6. Заинтересованность работников торговли и общественного питания в «продвижении» спиртных напитков (художественное оформление витрин винных магазинов, рекомендации посетителям кафе, ресторанов, буфетов, систематические нарушения правил, ограничивающих продажу спиртных напитков).

7. Бездумное и безответное «обогащение» кино-, теле- и театральными зрелищ, журналов и книг картинками и сценами, показывающими винопитие в радужных тонах, и таким образом невольная пропаганда спиртного, особенно остро действующая на молодежь.

8. Недостаточность антиалкогольной пропаганды, абстрактность и неконкретность ее, отсутствие учета эффективности, недостаточная подготовка лекторов и пропагандистов.

9. Совершенно недостаточное внимание к изучению биохимических механизмов организма, участвующих в формировании алкогольного статуса.

10. Слабая антиалкогольная подготовка врачей, фельдшеров и медсестер в высших и средних учебных заведениях и совершенно недостаточная подготовка в педагогических учебных заведениях.

С учетом всех этих факторов должны разрабатываться комплексные конкретные планы противоалкогольной борьбы.

Вся эта работа должна быть этапом на пути к проведению референдума о введении «сухого закона», т. к. только эта мера может стать основой всеобщей трезвости.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ КРИМИНОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПЬЯНСТВА СРЕДИ ПРОМЫШЛЕННЫХ РАБОЧИХ

Г.В. Антонов-Романовский, Г.Н. Малахова (г. Брест)

Криминология, исследуя круг проблем в разрезе отдельных социальных групп и слоев населения, особое внимание уделяет промышленным рабочим как наиболее многочисленной части населения.

Исследования показали, что наиболее высока криминальная активность промышленных рабочих, занятых неквалифицированным и малоквалифицированным трудом. Во многом это связано с отрицательными чертами свойственных им питейных традиций и привычек. Для них в сравнении с остальной частью промышленных рабочих характерным является употребление спиртных напитков на рабочем месте и в общественных местах. При выборе компаньонов по потреблению спиртных напитков ими отдается предпочтение лицам, с которыми их связывает только или в основном общая склонность к злоупотреблению этими напитками.

К тому же они на 30—40% чаще потребляют спиртные напитки, хотя их доходы ниже, чем у рабочих, обладающих средней и высокой квалификацией. В силу названных предпочтений в выборе условий потребления спиртных напитков из-за высокой частоты их потребления они в два-три раза чаще оказываются в напряженных, криминально, опасных ситуациях.

Большое внимание криминология уделяет изучению профилактики правонарушений и пьянства в производственных коллективах. При этом в настоящее время акцент делается на поиске средств повышения ее эффективности. Исследования показывают, что повышение ее эффективности сейчас возможно не столько за счет модернизации профилактической системы, сколько за счет лучшего использования того, что уже имеется.

В наибольшей степени стимулирует профилактику пьянства создание на промышленных предприятиях стационаров по лечению хронических алкоголиков. На средних и небольших предприятиях хорошо зарекомендовали себя кабинеты по лечению хронических алкоголиков.

Серьезную трудность в создании эффективной системы профилактики на промышленных предприятиях, опирающейся на указанные лечебные учреждения, представляет неподготовленность многих руководителей производств к решению социальных проблем. В ряде случаев, при создании стационаров по лечению хронических алкоголиков на промышленных предприятиях их руководители имели в виду только решение узкой практической задачи — восполнения рабочей силы на неквалифицированных и малоквалифицированных видах работы. При этом они оставили без внимания профилактическую деятельность в производственном коллективе. Она была пущена на самотек. В результате этого, увеличение в производственном коллективе количества лиц, которые в значительной мере деградировали из-за злоупотребления спиртными напитками, ухудшало в нем социальный микроклимат.

Это указывает на необходимость улучшения социологической подготовки руководящих кадров промышленности.

Всесоюзный институт по изучению причин и разработке мер предупреждения преступности совместно с ВНИИ общей и судебной психиатрии им. Сербского проводит

исследование, направленное на изучение эффективности профилактики пьянства и алкоголизма на предприятиях, обеспеченных стационарами и кабинетами по лечению хронических алкоголиков. К этой разработке подключилась социологическая лаборатория кафедры политекономии и научного, коммунизма Брестского педагогического института им. А.С. Пушкина. Возможны и такие формы координации работы, как согласование программ и инструментария исследований, взаимное распределение участков работы, обмен результатами исследований и т. п. Исполнители названного исследования с глубоким вниманием отнесутся ко всем предложениям по координации научной работы.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПОТЕРЬ ОТ ПЬЯНСТВА И СВЯЗАННЫХ С НИМ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

С.Б. Стахеев (г. Москва)

По характеру происхождения и содержанию экономические потери от пьянства и алкоголизма можно, по нашему мнению, подразделить на прямые, косвенные и непроизводительные.

К прямым потерям следует отнести, прежде всего, чистые потери рабочего времени: прогулы, текучесть кадров, отпуска с разрешения администрации, простои и т. п., совершенные вследствие злоупотребления алкоголем. В эту группу входит также материальный ущерб от брака, производственных и дорожных аварий, хищений соц. собственности и т. п., происшедших в результате или на почве пьянства. Сюда же следует включить потери от утраты трудоспособности и смертности по причине пьянства: несчастных случаев на производстве, дорожно-транспортных происшествий, гибели людей при пожарах, взрывах, во время купания, от алкогольных отравлений и самоубийств, в результате которых пьянство уносит ежегодно многие тысячи жизней.

Косвенный ущерб от пьянства и алкоголизма составляли потери от снижения производительности труда и дезорганизации производства, от повышения уровня общей заболеваемости и в результате профессиональной деградации лиц, злоупотребляющих алкоголем.

Непроизводительные потери представляют собой бесполезные потерянные для общества затраты времени на пребывание в медвытрезвителях и отбывание наказания за мелкое хулиганство, на нахождение под арестом до вынесения судебного приговора за уголовные преступления, совершенные на почве пьянства. Сюда же надо отнести время медицинских работников, затрачиваемое на поликлиническую и стационарную медицинскую помощь злоупотребляющим алкогольными напитками, а также время работников органов Министерства внутренних дел, прокуратуры, юстиции, производственных коллективов и общественных организаций, затрачиваемое на борьбу с пьянством.

ФАКТОРЫ УСТОЙЧИВОСТИ ВРЕДНОЙ ТРАДИЦИИ

Е. Логинов (г. Горький)

В воспроизводстве пьянства участвует ряд факторов: социально-экономический, социально-культурный, демографический, социально-биологический, социально-психологический и др.

Социально-психологический фактор, например, «поставляет» в сферу алкогольного поведения тех людей (чаще всего в индивидуальном порядке), которые, будучи склонны вести трезвый (с умеренным потреблением) образ жизни, не обладают в достаточной мере твердостью характера и гибкостью психики в отношениях с другими людьми, при встрече с трудностями, неблагоприятными обстоятельствами в жизни и т. п.

Выделение вышеназванных факторов условно, т. к. они тесно переплетаются между собой. Связь их с традициями неоднозначна. В одних случаях эти факторы поддерживают и укрепляют традиции, в других — сами существуют и действуют лишь благодаря им. Относительная самостоятельность рассмотренных факторов определяется тем, что каждый из них в состоянии обеспечить воспроизводство пьянства. В определенных условиях взаимодействие этих факторов может дать и расширенное воспроизводство пьянства.

Эффективнее всего начать борьбу со злом в трудовом коллективе, поскольку правила внутреннего распорядка, техники безопасности и другие нормативные акты правового характера категорически запрещают появление на рабочем месте в нетрезвом виде. Законодательство предусматривает применение к нетрезвому работнику предприятия строгих мер, вплоть до увольнения с работы. При таком положении дел «сухой закон» в сфере производства может и должен служить надежной основой при проведении комплекса систематически проводимых мероприятий, направленных на преодоление названных факторов, на разрушение антисоциальной традиции.

ИЛЛЮЗИЯ АДАПТАЦИИ

А.К. Мустафин (г. Москва)

Сложившиеся в системе человеческих отношений «питейные» нормы и традиции представляют собой устоявшиеся правила поведения, способы неформального общения, эмоциональных контактов и воспринимаются индивидом как требование данной производственной группы. В условиях широкого распространения в производственном коллективе «питейных» традиций и норм положение рабочего в системе неформальных отношений, его «самочувствие» в значительной мере определяются степенью соответствия его поведения данным групповым нормам. Члены такого коллектива, не желая потерять дружеское расположение группы, вынуждены приобщаться к алкогольному потреблению. По данным наших исследований, 16% рабочих, 14% ИТР и 16% служащих указали, что часто потребляют алкоголь из-за нежелания портить отношения с товарищами по работе, «за компанию».

ТРЕЗВЕННИКИ ДОЛЖНЫ НАСТУПАТЬ, А НЕ ОБОРОНЯТЬСЯ

Ю.Н. Федоров (г. Ленинград)

Человек является естественным трезвенником от рождения и остался бы таким, если бы питейные программисты не оказывали на него никакого влияния. Придуманно много причин для объяснения алкоголизма и пьянства, а реальной, истинной является одна — умеренное употребление спиртных напитков. Однако почти все наши пропагандисты считают такое потребление нормальным, оправданным занятием.

Мое детство прошло в пьющей семье инженера. Употребление алкогольных напитков по тому или иному поводу (не менее 50 раз в год) было у нас обычным явлением. К алкоголю я тянулся уже в школьные годы из подражания старшим, любопытства. И хотя он мне не нравился, так как вызывал отвратительное состояние, я его употреблял, насилуя себя. В дальнейшем под влиянием родителей (конечно, помимо их воли и сознания), социального окружения, средств массовой информации (радио, кино, телевидения, печатных материалов) я стал питейно запрограммирован, как и мои братья.

Они стали алкоголиками. Меня это миновало по ряду причин. В частности, горькая участь братьев и их товарищей (некоторые из которых погибли от пьянства) заставила более сдержанно относиться к спиртному, читать противоалкогольную литературу. Пытался даже, но тщетно, найти дорогу к трезвенникам и в то же время продолжал умеренно употреблять спиртное.

Просветление моего сознания впервые произошло 4 года назад, когда я, будучи в командировке в Тульской области, прочитал в местной газете «Коммунар» статью «Моя позиция — трезвость» кандидата биологических наук Г.А. Шичко. Это была первая публикация в защиту трезвости, с которой мне удалось познакомиться. В ней говорилось о формировании алкогольных убеждений и о тех потерях, которые несет общество от употребления спиртного. Она произвела на меня большое впечатление. Я связался с ее автором и вступил в Ленинградскую противоалкогольную дружину трезвенников. Уже после первых двух встреч с ее членами у меня настолько изменились взгляды, что я совершенно перестал употреблять спиртное. И чудеса здесь нет. Мне известно большое количество случаев, когда даже алкоголики в результате посещения мероприятий нашей дружины становились сознательными трезвенниками, усвоив достоверные научные сведения об алкоголе и последствиях его употребления, а также систематически общаясь с трезвенниками.

НЕОТЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЙ ПРОПАГАНДЫ

Г.Я. Юзефович, В.Н. Соколова (г. Хабаровск)

Несмотря на широкий размах и разнообразие форм антиалкогольной пропаганды (печать, радио, телевидение), значительная часть населения сохраняет неосведомленность в отношении вредных последствий потребления алкоголя. К такому выводу мы пришли на основании писем читателей, бесед со слушателями после научно-популярных лекций и бесед, высказываний родственников пациентов наркологических учреждений, анкетирования студентов младших курсов медицинского института.

Одной из основных причин отмеченного явления является запаздывание противоалкогольного воспитания. Оно проводится с людьми, у которых давно сформировалось алкогольное мировоззрение. Они уже в плену алкогольных традиций, обычаев, заблуждений.

Другая причина: противоречивость антиалкогольной пропаганды. Единство лишь в одном вопросе: необходимости борьбы с пьянством и алкоголизмом. Расхождения в том, как предотвратить появление, этих уродливых явлений. Одни авторы выступают за абсолютную трезвость (они еще находятся в меньшинстве), другие считают допустимым умеренное потребление, а третьи пытаются обосновать даже пользу слабых алкогольных напитков.

Пациенты наркологических учреждений единодушны в том, что никто из них не ставил себе цель спиться. Они старались пить умеренно и культурно и сами не понимают, как получилось, что они оказались в полной зависимости от алкоголя.

Обычными для защитников умеренного питья являются выражения типа: «мы же не ханжи, не аскеты, не пуритане и потому не восстаем против рюмки вина», «не будем кривить душой, рюмка вина нам не повредит», «каждый нормальный человек знает, что праздничный стол не может обойтись без бутылки вина» и т. п. Но по какому праву такие авторы или пропагандисты позволяют себе оскорблять людей, ведущих трезвый образ жизни?! Если человек бодр, жизнерадостен, живет полноценной жизнью и не нуждается в искусственном взбадривании вином, то, по мнению процитированных авторов, он «ханжа, кривит душой или ненормален»!

Международный Олимпийский комитет запретил применение допингов, веществ, искусственно стимулирующих или успокаивающих, в спорте. Запретил и по этическим соображениям и в интересах сохранения физического здоровья. Алкоголь может служить и возбуждающим и успокаивающим средством. Заслуживает обсуждения вопрос: «Этично ли с помощью искусственных средств вызывать у себя состояние веселья, радости, довольства? Разве недостаточно для этого естественных, человеческих стимулов?»

Заслуживает обсуждения и вопрос: эффективен ли «сухой закон»? Обычно ссылаются на опыт стран капитализма. Но почему опыт этих стран должен быть для нас образцом? 7-летний опыт «сухого закона» в Набережных Челнах свидетельствует, что в условиях социализма эффективны и жесткие ограничения алкоголепотребления.

Достаточно ясен вопрос о недопустимости сочувственного, описания сцен пьянства в художественной литературе. Но хотелось бы обратить внимание и на другую крайность. Сатирическая литература создала столь отталкивающий образ алкоголика, отражающий лишь крайние стадии алкогольной деградации, от которого с полным правом открещиваются многие из страдающих алкоголизмом: «Я совсем не такой, следовательно, мне незачем лечиться!»

Нельзя не обратить внимания на то, что доводы сторонников культуры питья, когда речь заходит о конкретизации их: какова умеренная доза? как не проскочить ее в пьющей компании? где кончается культура питья и начинается пьянство? — становятся беспомощными.

Спора нет, от алкогольных традиций отмахнуться нельзя. К их развенчиванию необходимо относиться серьезно. Но, не возможно согласиться с тем, что алкоголепотребление, как средство облегчающее общение, выражение праздничных или

дружеских чувств, решение деловых вопросов может соответствовать нормам социалистической нравственности.

НАЧАЛИ С АДМИНИСТРАЦИИ, АКТИВИСТОВ

В. Добровольский (г. Харьков)

В деятельности университета противоалкогольных знаний на заводе ФЭД ведущим является факультет подготовки комсомольских и профсоюзных активистов. Поэтому к периоду смены поколений руководителей цехов и отделов были подготовлены люди убежденные, вооруженные передовыми методами, практически владеющие методами антиалкоголизма.

Деятельность двух других факультетов (для молодых рабочих, повышающих квалификацию в бюро технического обучения и для учащихся базового ГПТУ-5) направлена на планомерное воспитание убежденных противников пьянства. Привлекаются материалы литературных произведений, исполняемых квалифицированными чтецами, произведения живописи, графики, скульптуры.

Во время занятий по специальной методике (психолог завода Л.П. Головчук) выявляются склонности слушателей и ведется активное вовлечение их в общественную, спортивную, эстетическую деятельность.

Отрадно, что в цехах, где работают выпускники университета, заметно снизилось количество правонарушений, рушений трудовой дисциплины среди молодежи.

ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ДЕЛО...

П.Ф. Сидоров (г. Москва)

Прошло около десяти лет с того дня, как на предприятиях начали действовать комиссии по борьбе с пьянством и алкоголизмом. Есть такая комиссия у нас на Московском судостроительном и судоремонтном заводе.

Обосновываясь на нашем опыте, вношу следующие предложения.

В состав комиссий подбирать только трезвенников. Что, если тебя увидели в пьяном виде на улице, пусть даже в праздничный день, ты не имеешь права судить о других.

Организовать постоянную учебу членов и заводских цеховых комиссий.

Проводить торжественные мероприятия (проводы в армию, первая получка, вечера молодежи, семейные вечера и т. п.) без алкоголя.

Разнообразить антиалкогольную лекционную пропаганду.

Завести карточки учета злоупотребляющих алкоголем.

Лицам, взятым на учет, не выдавать туристских путевок, не посылать в командировки.

В красных уголках организовать «Уголки трезвости» со свободным доступом к полкам с антиалкогольной литературой.

Членам Комиссий в порядке обмена опытом присутствовать на заседаниях комиссий других предприятий.

Разнообразить работу культмассовых комиссий и спортивных секций.

Комитетам комсомола и другим общественным организациям взять под контроль досуг проживающих в общежитиях.

ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНАЯ ПРОПАГАНДА В ПЕЧАТИ

А. Маюров, А. Нелидов (г. Горький)

Мы проанализировали основные противоалкогольные публикации в областной партийной прессе нашей страны, а также в массовых общественно-политических журналах в период с 1976 по 1980 годы. Можно считать, что эти публикации достаточно полно и точно отражают мнение передовой части общества по проблеме пьянства и алкоголизма. Кратко излагаем основные позиции этих публикаций.

Во-первых, от массового потребления алкоголя наше общество терпит громадные убытки в экономической сфере. Одни эти убытки намного превосходят доход от торговли спиртным.

Во-вторых, алкоголь вызывает, обостряет, утяжеляет практически все заболевания и ухудшает общее здоровье населения, вызывает алкоголизм.

В-третьих — и это главное, — неисчислимы идеологические и моральные потери от массового употребления алкоголя.

В-четвертых, есть мнение, что уже выявилась неэффективность борьбы с пьянством и алкоголизмом при не осуждении (тем более — при поддержке) так называемого умеренного винопития. Не пьянство и алкоголизм, а употребление алкоголя должно быть основной мишенью противоалкогольной работы, ибо пьянство и алкоголизм — неминуемые следствия употребления алкогольных напитков в массовом масштабе. То, что противоалкогольная работа направлена на следствие, а не на причину зла, и есть основная причина ее неэффективности.

В-пятых, высказывается мнение, что от противоалкогольной работы трудно ожидать какого-либо эффекта без ежегодного снижения производства алкогольных напитков вплоть до полного его прекращения.

Таким образом, употребление алкоголя стало значительным тормозом социального и экономического развития нашего общества. Назрела необходимость разработки более совершенной общенациональной программы противоалкогольной работы, в которой была бы четко определена ее конечная цель и указаны основные пути ее достижения,

ТРАДИЦИЯ, ТРЕБУЮЩАЯ НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ БОРЬБЫ С НЕЮ

О.М. Сичивица (г. Горький)

Для правильного понимания путей и методов борьбы с пьянством решающее значение имеет осознание его как особой традиции, то есть устойчивого, повторяющегося, стереотипного общественного отношения, имеющего под собою определенные материальные и иные основания. Трактовка пьянства в других терминах, а именно как пережитка прошлого, обладает тем недостатком, что уводит в сторону от коренных проблем его преодоления. Дело в том, что в самом понятии пережитка имплицитно, в неявной форме содержится идея беспочвенности явления, характеризуемого при помощи

данного понятия. Прием спиртного устойчиво сохраняется в структуре многих наших обычаев и даже обрядов (угощение гостя, свадьба, поминки и т. д.). Поэтому борьба с пьянством должна быть ориентирована в первую очередь на разрушение отмеченных и многих других элементов сложного механизма его воспроизводства. При этом первостепенного значения мерой представляется прогрессирующее сокращение производства спиртных напитков.

ОБ УСЛОВИЯХ И МЕХАНИЗМЕ ПРИОБЩЕНИЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

С.Н. Шевердин (г. Москва)

В сообщении будет изложена гипотеза детерминизации употребления спиртных напитков от начала употребления до формирования пристрастия (алкоголизм) или стойкой привычки (так называемое «привычное», как говорили прежде, пьянство).

Вопрос рассмотрен системно. При этом за систему взят в целом процесс приобщения к употреблению алкоголя вместе с обуславливающими его факторами. Тогда можно выделить две ее подсистемы: подсистему причин и подсистему следствий.

В подсистеме причин выделены: прилавок; привычки (обычай); привлекательность употребления алкоголя (осуществления в предметах искусства).

Собственно, начало приобщения подростка (юноши имеет, как правило, два варианта: 1) вариант привлечений (привлекательности) к ритуалу употребления алкогольных напитков — это воздействие кино, телевидения, вообще эстетизированного винопотребления; 2) вариант принуждения, под которым понимается воздействие обычаев, норм алкогольного времяпрепровождения, преодолевающее природное отвращение к алкоголю. Важно отметить, что начало приобщения (особенно в первом варианте) — это так называемое положительное отношение к алкоголю, обычно возникающее еще до первой рюмки (иногда — задолго до нее).

Говоря о принуждении как о факторе и начале приобщения, нужно также иметь в виду определенную его особенность: это особое принуждение, так сказать, ненасильственное, это принуждение «добрыми» обычаями, чья сила очень велика для подростка, молодого человека.

Наиболее типичный ход развития первого варианта приобщений к употреблению алкоголя (начавшегося с привлечения к нему привлекательным показом) — это постепенное привыкание, которое может перерасти и обычно перерастает в болезненное пристрастие (патологическое влечение).

Наиболее типичный ход развития второго варианта (начавшегося с принуждения) — это вынужденное приспособление к нормам социальной микросреды, приводящее к индивидуальной привычке (без болезненного физического пристрастия к самому алкоголю как наркотическому веществу или же с таким пристрастием). Оба варианта в законченном виде имеют три звена, хотя для конкретного человека такая «полнота» необязательна.

На разных этапах механизма приобщения к употреблению алкоголя внешние (причинные) факторы играют разную роль. Так, на стадиях пристрастия и привычки привлекательность алкогольного ритуала или вовсе не играет никакой роли или играет

очень малую роль. Заметно возрастает непосредственная роль прилавка как фактора употребления алкоголя. Ослабевает, особенно на стадии пристрастия, внешняя регулирующая роль массовых привычек (обычаев): это самопроизвольное влечение к алкоголю, характерное для больных алкогольной болезнью.

На второй и на третьей стадиях (в обоих основных и в смешанных вариантах) заметно усиливается обратное влияние употребления алкоголя на прилавок и на воспроизводство обычаев.

Рассмотрение механизма приобщения к алкоголю дано здесь без всякого ущерба для содержания концепции (с допустимыми погрешностями против терминологической строгости) в его наглядном пропагандистском варианте — как система из одиннадцати «при».

ПРИЧИНЫ: прилавок, привычки, привлекательность.

ПРИБОЩЕНИЕ: привлечение или принуждение, привыкание или приспособление, пристрастие или привычка.

Схема наглядно показывает, что наша противоалкогольная работа ведется в основном на заключительных стадиях обоих основных (типичных) вариантов приобщения. Во-вторых, она позволяет построить адекватную схему управления процессом искоренения пьянства и алкоголизма.

Имеет схема и прогностическое значение для оценки возможных последствий предлагаемых мер искоренения пьянства.

ТРЕЗВОСТЬ: ПЛАНИРОВАТЬ, ОРГАНИЗОВЫВАТЬ, КОНТРОЛИРОВАТЬ И СТИМУЛИРОВАТЬ

В.Н. Лужбин (г. Ленинград)

В планирование социального развития коллективов необходимо ввести два показателя — уровень систематической и ситуативной алкоголизации (трезвости) контингента (подразделений), или степень отрезвления коллективов. Современные понятия «культура» и «трезвость» должны стать синонимами. Никакой поблажки и предельное ужесточение к сторонникам «культурнической» теории потребления алкоголя! В систему аттестации хозяйственных руководителей включить следующий пункт: «Трезвый образ жизни. Отказ от алкоголя. Непримируемая борьба с пьянством во вверенном подразделении». Предлагаем ввести особый раздел фонда материального стимулирования за отказ от потребления алкоголя. В систему присвоения и подтверждения высоких званий коллектива и ударника коммунистического труда нужно ввести на всех предприятиях соответствующие записи и разъяснения. Но и не допускать при этом поспешности и забегания вперед.

АНТИАЛКОГОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ И ОБОСНОВАНИЯ ПЬЯНСТВА

В.Б. Ольшанский, Д.Л. Ермонская, Е.С. Зотова, С.Г. Климова, И.П. Крохин (г. Москва)

Мы применяем, как ключевое, понятие «социальные ожидания» и дополнительно вводим понятие «обоснования».

Социальные ожидания кратко можно определить как опосредствованное социальными влияниями отражение в психике индивида объективно необходимого хода событий. Так, объективной необходимостью совместной трудовой деятельности является трезвое состояние участников. Это представляется нормальным и естественным. Если чье-либо поведение отклоняется от ожиданий заинтересованных участников, на нарушителя обрушиваются диффузные (неорганизованные) социальные санкции.

Обоснования — это специфическая вербальная конструкция, применяемая индивидом как средство защиты от групповых санкций. Субъект стремится свое необычное поведение сделать понятным и приемлемым для окружающих, подвести его под общечеловеческие (общегрупповые) основания действий и оценок.

Наши исследования показали, что антиалкогольная пропаганда чаще всего обращена к разуму, тогда как обоснования пьянства обычно ориентируются на другие основания, утверждая, как подлинно человеческие, прежде всего соображения чувств,

В сообщении излагаются фактические результаты проведенного исследования и гипотезы о возможной дифференциации форм и методов борьбы с пьянством.

«УРОКИ ТРЕЗВОСТИ» НА СТРАНИЦАХ ГАЗЕТЫ «ЮЖНАЯ ПРАВДА» ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

В.А. Рязанцев (г. Николаев)

В октябре 1979 года газета «Южная правда» (г. Николаев) опубликовала 2 отрывка из книги автора этих строк — «Остановиться, оглянуться...» и «Заботы в кружках потонули» — об истоках пьянства.

В редакцию пришло множество писем. В газете появилась постоянная (2 раза в месяц) рубрика «Уроки трезвости».

В первом же выпуске «Уроков трезвости» газета предложила 4 основных варианта решения алкогольной проблемы, которые предлагались в ранее полученных письмах, и просила своих читателей проголосовать за тот или иной вариант. Почти 50% откликнувшихся (из 382-х — 189) высказались за введение «сухого» закона, за «культурное винопитие» — 65 человек, путем вовлечения в общества трезвости — 18, привитием подрастающему поколению осознанного неприятия спиртного — 110.

Первым практическим шагом стало принятие решения об открытии антиалкогольных клубов, затем организации городского добровольного общества трезвости и школы трезвости, намечен срок учредительной конференции, начал действовать оргкомитет. Был закрыт ряд питейных точек и распивочных. Материалы «Уроков трезвости» обсуждались в трудовых коллективах на политинформациях.

«Уроки трезвости» вызвали отклик у читателей других городов страны. Активисты-общественники, откликаясь на их просьбы, рассылают газеты с «Уроками трезвости» десятками экземпляров.

КОНЦЕПЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТИ

Г.А. Шичко (г. Ленинград)

Суть концепции. Под влиянием внешних воздействий (слова и дела родственников, друзей и знакомых, чтение художественных произведений, просмотр кинофильмов и т. п.) в мозгу людей формируются определенные программы поведения, настроенность (решение совершать данное действие) и убеждение (уверенность в его правомерности, оправданности и даже необходимости).

Истинная причина любого употребления спиртного — питейная запрограммированность. Концепция психологической запрограммированности позволяет успешно проводить профилактику алкоголепотребления.

Согласно нашей классификации, трезвенниками являются непьющие и в то же время лишённые питейной запрограммированности люди. Непьющие, но питейно запрограммированные — воздержанники.

Цели трезвенной работы в трудовом коллективе: 1 отрезвление членов комиссий по борьбе с пьянством, а по возможности и руководителей; 2 всеобщая трезвость в рабочее время и в стенах предприятия; 3 отрезвление алкоголиков; 4 перевоспитание всех членов коллектива в сознательных трезвенников. Для достижения перечисленных целей используются методы, действенность которых подтверждается практическими результатами.

АГИТАЦИЯ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ПЬЯНСТВА

Г.Н. Горшенков (г. Горький)

Пропаганда и агитация, как методы профилактики пьянства имеют существенные различия.

Пропаганда направлена преимущественно на интеллектуальную сторону сознания людей в целях формирования их определенного мировоззренческого уровня (идей, взглядов, ценностей, принципов).

Агитация направлена преимущественно на чувственную сферу сознания людей в целях побуждения к положительно активному поведению, направленному на обеспечение эффективности конкретных мероприятий по профилактике пьянства.

То есть главный признак, по которому проводится различие указанных методов, это цель. Цель противоалкогольной агитации — формирование фактического поведения, его регулирование, побуждение к действиям. Цель противоалкогольной пропаганды — формирование правосознания, его мировоззренческого уровня.

Противоалкогольная агитация как «эмоциональный» метод воздействия оказывается результативным уже на низшем уровне сознания — психологическом; противоалкогольная пропаганда — на высшем, мировоззренческом его уровне — идеологическом.

ПИТЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ — В ЦИФРАХ

В.В. Коклюхин, Т.С. Кензина, Т.Н. Полонина (г. Брест)

В координации с Академией МВД и Институтом по изучению причин и разработке мер предупреждения преступности проводит и социологическая лаборатория Брестского педагогического института, завершает исследование на шести предприятиях г. Пинска. 53,2% опрошенных отнесли себя к людям, которые употребляют спиртных напитков мало, только при приеме гостей, по праздникам. 27,4% признали, что спиртные напитки употребляют, но допьяна не напиваются. Сравнительно наибольшее количество опрошенных (6,2%) нашли в себе силы признать, что употребляют всегда, когда представляется возможность, и лишь 1,6% признали, что употребляют спиртные напитки регулярно, иногда напиваются допьяна.

74,3% опрошенных считают, что по случаю праздников, семейных торжеств спиртное обязательно, 42,1% считают обязательным встречать спиртным гостей, друзей, знакомых, 25,3% уважительной причиной назвали субботний, воскресный отдых, выезд на природу и т. п. Перечислялись и другие причины.

АЛКОГОЛЬ В РОЛИ КОМПЕНСАТОРА

В.А. Константиновский (г. Москва)

В быту происходит неуправляемое «разрешение» противоречия между ростом материального благосостояния и недостаточным уровнем духовно-культурного развития людей. В результате наложения новых потребностных структур на традиционные модели поведения существенно расширилась база для алкогольного потребления. При этом неразвитость, структуры массового удовлетворения различных потребностей порождает неудовлетворенность разного рода сторонами и аспектами образа жизни. Алкоголь в данном случае выступает в качестве универсального компенсатора нереализованных потребностных отношений.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ УВД ДЗЕРЖИНСКОГО ГОРИСПОЛКОМА С ТРУДОВЫМИ КОЛЛЕКТИВАМИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПЬЯНСТВА И СВЯЗАННЫМИ С НИМ ПРАВОНАРУШЕНИЯМИ

В.А. Сафаров (г. Дзержинск)

1. Трудовой коллектив при социализме является основной социальной организацией, в которой и через которую осуществляется жизнедеятельность общества и каждого индивида.

Одним из условий успешной борьбы с пьянством является выработка в каждом члене трудового коллектива чувства коллективизма в сознании и поведении. Это возможно в коллективе и через коллектив.

2. Отсюда — необходимость взаимодействия УВД с трудовыми коллективами. Система «орган внутренних дел – трудовой коллектив» — одно из звеньев комплексного воздействия на пьянство и иные правонарушения.

3. Взаимодействие милиции с трудовыми коллективами по борьбе с пьянством и иными правонарушениями должно быть облечено в конкретные формы и осуществляться по конкретным направлениям. Некоторые из них, по нашему мнению, следующие:

а) в силу того что милиция является наиболее компетентным органом, она обязана обеспечивать трудовые коллективы информацией о состоянии, структуре, динамике пьянства и связанных с ним правонарушений;

б) участвует в формировании позитивного антиалкогольного общественного мнения;

в) с помощью трудовых коллективов осуществляет административно-правовую деятельность;

г) в коллективах и через коллективы изучает общественное мнение о собственной деятельности по борьбе с пьянством и преступностью.

Подписано к печати 17.11.81. МЦ 19803. Формат 60X90710. Бумага оберточная. Гарнитура литературная. Печать высокая. Усл. печ. л. 2,5. Тираж 600 экз. Заказ 8494.

Дзержинская типография Горьковского областного управления издательств, полиграфии и книжной торговли, Дзержинск, пр. Циолковского, 15.

Примечание: тезисы Дзержинской конференции декабря 1981 года были изданы в преддверии самой конференции и розданы ее участникам при регистрации. Но когда на конференции с пронзительными и правдивыми докладами выступили академик Ф.Г. Углов, социолог И.А. Красноносков, биолог Г.А. Шичко и другие активные трезвенники, то в ночь с 8 на 9 декабря «расширенный» Президиум конференции провел переворот. Все документы (настоящие тезисы, списки участников, проект решения конференции и прочие материалы) были изъяты у участников конференции и в секретариате. Мне чудом удалось сохранить 1 экземпляр тезисов. 9 декабря конференцией уже командовали профессор Б.М. Левин и профессор В.Г. Морткович. Члены Президиума конференции академик Ф.Г. Углов и социолог И.А. Красноносков были отодвинуты во второй ряд Президиума и не могли влиять на ход конференции. Меня буквально изгнали из Председателей секретариата конференции. А затем начались на трезвенников серьезные гонения. Но это уже другая большая и драматическая история.

Профессор А.Н. Маюров



План действий по выполнению Всероссийской межведомственной программы «Всемирный год трезвости в Российской Федерации» в 2022 году

Международный форум трезвости и здоровья, прошедший в октябре 2019 года в Сочи, принял решение о проведении Всемирного года трезвости. Это решение было отправлено в ООН, ВОЗ, Юнеско, Интерпол и другие крупнейшие Всемирные и Международные организации. Более ста Всемирных, Международных и национальных организаций из разных стран мира поддержали решение Сочинского международного форума. В 2020 году, рядом известных ученых, политиков и общественных деятелей России была создана Общероссийская национальная межведомственная целевая комплексная программа. В феврале-марте 2022 года проект Программы был издан и отправлен в Администрацию Президента РФ, Правительство РФ, во все министерства и ведомства социальной направленности, Госдуму РФ, Совет Федерации РФ, Общественную палату России, ряду политиков, ученых и общественных деятелей России. Практически все адресаты, так или иначе, поддержали идею проведения Международного года трезвости в России. Более того, все Полномочные представители Президента РФ по всем восьми Федеральным округам вместе с общественностью провели окружные научно-практические конференции по полной поддержке Всероссийской программы. На основе решений и предложений окружных конференций, проведенных в октябре – ноябре 2021 года, был сформирован План действий по выполнению Всероссийской программы, который был утвержден на Международной конференции по трезвости и здоровью, проведенной в системе онлайн 7 декабря 2021 года, при участии подавляющего количества представителей субъектов Федерации и около ста различных академий наук, профсоюзов, альянсов и федераций общественности, различных антиалкогольных, антитабачных, антинаркотических и трезвеннических объединений.

В Плате действий по проведению Всемирного года трезвости в Российской Федерации в 2022 году намечены около двухсот различных мероприятий. Это и Всемирные конгрессы, Общероссийские конференции, различные общественные и политические акции в защиту трезвости и здоровья и прочее, и прочее. Кроме того, мы

должны отметить в 2022 году круглые юбилеи и знаменательные юбилейные даты у очень известных политических и общественных деятелей, ученых, писателей России, которые жизнь положили на формирование трезвой счастливой судьбы нашего народа, нашего Отечества. В частности, исполняется 100 лет со дня рождения: (24 февраля) Дудко Дмитрия Сергеевича, духовника газеты «Завтра»; (2 мая) профессора Худолина Владимира, создателя Международного движения «Семейные клубы трезвости»; (18 мая) Шичко Геннадия Андреевича, выдающегося деятеля трезвеннического движения в СССР, автора одного из самых эффективных на земле психолого-педагогических методов избавления от зависимостей; (28 июня) Викулова Сергея Васильевича, русского поэта, главного редактора журнала «Наш современник».

В 2022 году исполняется 150 лет со дня рождения: (13 января) Макогона Павла Матвеевича, депутата Государственной Думы Российской Империи, соавтора Закона «Об утверждении на вечные времена в российском государстве трезвости»; (8 апреля) Дембо Григория Исааковича, доктора медицины, секретаря Комиссии Российской Империи по вопросу об алкоголизме; (6 июня) Александры Федоровны, Императрицы Российской империи, покровительницы Всероссийского Александро-Невского братства трезвости; (11 октября) Рождественского Александра Васильевича, русского священника, председателя Александро-Невского общества трезвости; (26 декабря) Ухтомского Александра Алексеевича, епископа Русской православной церкви, основателя и лидера трезвой катакомбной церкви в СССР, гениального проповедника трезвения и многих других.

План действий предусматривает принятие Государственной Думой РФ ряда новых законов России в защиту трезвости, над которыми сейчас уже работают наши эксперты:

«О народной трезвости в Российской Федерации»;

«О формировании трезвых территорий в Российской Федерации»;

«Трезвая, здоровая российская семья»;

«О трезвеннической политике в РФ»;

«О запрещении любых форм рекламы и агитации по алкоголизации и наркотизации (в том числе и косвенной) в Российской Федерации»;

«О медицинской, психологической, педагогической и социальной реабилитации и ресоциализации зависимых и созависимых людей в Российской Федерации»;

«О молодёжной политике в деле отрезвления подрастающего поколения в Российской Федерации»;

и другие

В результате проведения в России Всемирного года трезвости мы должны в сентябре 2022 года ввести во всех учебных заведениях Российской Федерации (начальных, средних и высших) специальные профилактические предметы, под условным названием «Уроки культуры здоровья», которые в предшествующие годы были апробированы в ряде регионов России и дали очень положительные итоги. По результатам их применения, учебные пособия по предмету получили одну из высших педагогических наград России – медаль Януша Корчака.

Но, для активизации всей работы в данном направлении и в качественном проведении Всемирного года трезвости в Российской Федерации необходимо по означенной теме в январе 2022 года провести Парламентские слушания Федерального Собрания Российской Федерации.

Мероприятия	Время и место проведения	Ответственные, телефоны, электронные адреса
	ЯНВАРЬ	
Издать сборник докладов, прозвучавших на конференции Северо-Западного федерального округа, освещающих разные стороны трезвеннической работы в федеральном округе	До 1 января 2022 года, Санкт-Петербург,	Троицкая Светлана Ивановна, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimals@yandex.ru
Новый год у Пирожкова в центре Золотого кольца России	29 декабря – 9 января 2022 года, Владимирская область, Здравница проф. Пирожкова Н.К.	Профессор Пирожков Николай Константинович, 8-915-223-07-19; sibzdrava@yandex.ru
День Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости	1 января 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)
Всемирный день семьи – формирование Общероссийского общественного движения «Трезвая семья»	1 января 2022 года, повсеместно	Львова-Белова Мария Алексеевна, уполномоченная при Президенте РФ по правам ребенка, 8 (495) 221-70-65; press@deti.gov.ru (по согласованию)
Проведение традиционного новогоднего крестного хода всех участников трезвенного движения Санкт-Петербурга.	1 января 2022 года, Александро-Невская лавра Санкт-Петербурга	Всероссийское Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» («Трезвение»). Троицкая Светлана Ивановна, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimals@yandex.ru
День всероссийской лыжни (тропы) трезвости и здоровья	1 января 2022 года, повсеместно	Союз борьбы за народную трезвость; Общероссийское общественное движение «Общее дело»; Всероссийское православное братство «Трезвение»; «Молодежь за трезвую Россию»; Молодежь за трезвую столицу и др.
День памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского	2 января 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)
Видео конференция «История праздника трезвости в моем городе»	2 января 2022 года, Красноярск	Белошапкин В.М., beloshapkinvic@yandex.ru
Первый зимний слёт «МОСТ – Международный онлайн-слёт трезвости»	4-6 января 2022 года, онлайн	https://vk.com/topic-208797647_48325034
20-я Всероссийская научно-практическая	7-8 января, г. Верхний Уфалей	Зверев Александр Александрович, председатель Общественного народного

конференция «Народный проект «Сознательно трезвая Россия»	(Челябинская обл.)	движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал» 8-922-475-96-11; trezv_tmn@mail.ru , НИИ трезвости имени Г.А. Шичко, +7 905 820 5283
Всемирный день избавления от насильников, в том числе и от насильников над самим собой (пьяниц)	8 января 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийской объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России
Издать сборник «Глас народа», где размещены предложения и материалы, опубликованные за последние 10 лет в СМИ по вопросам преодоления алкогольных проблем и формирования трезвости и здоровья в Российской Федерации	До 10 января 2022 года, Госдума РФ	Бурляев Николай Петрович, Первый Заместитель Председателя Комитета Госдумы ФС РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений; Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com
Международный день «спасибо» – формирование Общероссийского движения на предложение алкоголя в любых видах «Спасибо, алкоголю – нет!»	11 января 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийской объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
150 лет со дня рождения (13 января 1872 года – после 1930 года) Макогона Павла Матвеевича, депутата Государственной Думы Российской Империи, соавтора предложения «Об утверждении на вечные времена в российском государстве трезвости».	13 января 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийской движение «Общее дело», Партия сухого закона России
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна	20 января 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)
Пирожковская лыжня к здоровью	с 29 января по 28 февраля 2022 года, Здравница проф. Пирожкова Н.К., Владимирская область	Проф. Пирожков Николай Владимирович, 8-915-223-07-19; sibzdrava@yandex.ru

Совершается память о Ефреме Сирине в Православной церкви, активном проповеднике трезвения	28 января 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)
Наркологический декадник на Енисее	29 января – 2 февраля 2020 года, Красноярск	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63 http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
Мероприятия, посвященные 130-летию (1896 г.) выхода в Казани первого номера трезвеннического журнала «Деятель» и старт подготовки к 130-летию Казанского общества трезвости (11 августа 2022 г.)	Январь 2022 года, Казань	Юферов Владислав Аркадьевич, председатель Казанского епархиального общества «Трезвение», руководитель рабочей группы Общественной палаты Республики Татарстан по противодействию наркомании и алкоголизму, тел. 8-917-901-15-40, uferov54@mail.ru Совместно с общественными, религиозными и государственными организациями и активистами трезвенного движения Республики Татарстан
Издание монографии «От рождения до утверждения. Основы теории трезвости»	До 30 января 2022 года, Тюмень	Ключникова Елена Анатольевна, доцент Тюменского индустриального университета, профессор Международной академии трезвости, 8-982-921-78-84; Lenatolik21@mail.ru
	ФЕВРАЛЬ	
Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой – учреждение Общероссийского народного движения за чистоту русского языка.	2 февраля 2022 года, повсеместно	Министерство культуры РФ, Министерство образования и науки РФ, Союз писателей России (по согласованию)
Всемирный день борьбы против рака.	4 февраля 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Международный день бойскаутов – молодых трезвенников.	5 февраля 2022 года, повсеместно	Всероссийская скаутская организация http://russianscout.ru/ , «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу».
День памяти священномученика Владимира Богоявленского, митрополита Киевского и Галицкого, активного проповедника трезвения	7 февраля 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)

Международный День борьбы с курением	11 февраля 2022 года, повсеместно	Демин Андрей Константинович, demin_a_k@staff.sechenov.ru , Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Международный день детей, больных раком	15 февраля 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Всемирный день социальной справедливости	20 февраля 2022 года, повсеместно	Министерство труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
Всемирный День отца – учреждение Общероссийского движения «Отцы за трезвость»	21 февраля 2022 года, Москва	Министерство труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
День скаутов во всем мире (трезвый день подростков)	22 февраля – 2022 года, повсеместно	Министерство просвещения РФ (по согласованию)
Международный день поддержки жертв преступлений	22 февраля 2022 года, повсеместно	Министерство труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
	МАРТ	
Всемирный день бабушки	6 марта 2022 года, повсеместно	Министерство труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
День работников наркоконтроля в России.	11 марта 2022 года, повсеместно	МВД РФ (по согласованию)
День признательности водителей общественного транспорта	18 марта 2022 года, повсеместно	Министерство транспорта РФ (по согласованию)
Международный день счастья.	20 марта 2022 года, повсеместно	Министерство культуры РФ (по согласованию)
Международная конференция, посвященная 110 годовщине со дня рождения апостола трезвости Башарина Георгия Прокопьевича.	21-22 марта 2022 года, Якутск, Чурапча	Башарин Карл Георгиевич, профессор, доктор медицинских наук, академик, вице-президент МАТр, 8-984-100-57-92; kbasharin42@mail.ru
Всемирный день борьбы против туберкулеза	24 марта 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)

Международный день новорожденного ребенка – создание Всероссийского движения против абортов	25 марта 2022 года, Москва	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Сформировать и издать пятитомник трезвеннических стихов «Истинное наслаждение идет изнутри».	До 31 марта 2022 года, Нижний Новгород	Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com
Международный день проверки на наркотики	31 марта 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ, МВД РФ (по согласованию)
Подведение итогов Конкурса социальных проектов в области здоровьесбережения (531 команда).	31 марта 2022 года, Москва	Общероссийское общественное движение «Общее дело»: https://доброволец-про.рф/
12-й Международный конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Психотерапевтический бал.	Март, Санкт-Петербург	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
	АПРЕЛЬ	
День Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости.	4 апреля 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)
Международный день спорта на благо мира и развития – учреждение Общероссийского союза за мир и трезвость	6 апреля 2022 года, Москва	Министерство спорта РФ (по согласованию)
Всемирный день здоровья – учреждение Всероссийской федерации «Медики – за всеобщую трезвость»	7 апреля 2022 года, Москва	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	13-18 апреля 2022 года, Новосибирск	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
Годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости	14 апреля 2022 года, повсеместно	Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» РПЦ

Международный день протестов и мероприятий против каннабиса – создание Всероссийской организации против каннабиса	20 апреля 2022 года, Москва	Министерство здравоохранения РФ, МВД РФ, Министерства труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
Международный день Матери-Земли	22 апреля 2022 года, повсеместно	Союз борьбы за народную трезвость; Общероссийское общественное движение «Общее дело»; Всероссийское православное братство «Трезвение»; «Молодежь за трезвую Россию», Молодежь за трезвую столицу и др.
23-29 апреля – Глобальная неделя безопасности дорожного движения ООН	23-29 апреля 2022 года, повсеместно	МВД РФ, Министерство транспорта РФ (по согласованию)
Всемирный день охраны труда, день борьбы с потреблением алкоголя на рабочем месте	28 апреля 2022 года, повсеместно	Министерство труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
Проведение уроков трезвости в образовательных организациях	30 апреля 2022 года, г. Елец, Лебедянь и Липецк	Председатель РО СБНТ, Профессор МАТр Гринченко Наталья Александровна, 8-910-250-02-43; grinchenko@inbox.ru
МАЙ		
Всемирный праздник труда – день трезвости	1 мая 2022 года, повсеместно	Профсоюз «Единение»
Международный день дедушки	1 мая 2022 года, повсеместно	Министерство труда и социальной защиты РФ (по согласованию)
Подготовить к изданию сборник, посвященный рассказам о ленинградских лидерах трезвенного движения последней трети XX века – академике Ф.Г. Углове; ученом физиологе Г.А. Шичко; создателе и президенте ООО «Оптимальист» Ю.А. Соколове; основателе и первом председателю Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» В.А. Михайлове.	1 мая 2022 года, Санкт-Петербург	Троицкая Светлана Ивановна, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimalists@yandex.ru

100 лет со дня рождения (2 мая 1922 года – 26 декабря 1996 года) Владимира Худолина, профессора кафедры неврологии, психиатрии и клинической психологии медицинского факультета Загребского университета, президента Всемирной социально-психиатрической ассоциации, создателя Международного движения «Семейные клубы трезвости».	2 мая 2022 года, повсеместно	Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости, +7 (926) 357-70-24 pskt.doctor@yandex.ru
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник.	5-9 мая, Орел	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая 2022 года, повсеместно	Союз борьбы за народную трезвость
Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца	8 мая 2022 года, повсеместно	Общероссийская общественная организация «Российский красный крест», 8 (499) 126-75-71 mail@redcross.ru
Международный День матери	13 мая 2022 года, повсеместно	Львова-Белова Мария Алексеевна, уполномоченная при Президенте РФ по правам ребенка, 8 (495) 221-70-65; press@deti.gov.ru (по согласованию)
Международный день семьи (Учреждение Общероссийского движения «Трезвая семья – трезвая Россия»)	15 мая 2022 года, повсеместно	Львова-Белова Мария Алексеевна, уполномоченная при Президенте РФ по правам ребенка, 8 (495) 221-70-65; press@deti.gov.ru (по согласованию)
Всемирный День памяти жертв СПИДа	15 мая 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ
День калмыцкого чая	17 мая 2022 года, повсеместно	Афони́на Мари́на Игоре́вна, директор Департамента пищевой и перерабатывающей промышленности Министерства сельского хозяйства РФ Тел.: +7 (495) 608-60-36 pr.deppishcheprom@mcs.gov.ru (по согласованию)

Сформировать и издать пятитомную Международную энциклопедию «Известные трезвенники мира»	До 18 мая 2022 года, Нижний Новгород	Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com
Праздник чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».	18 мая 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию), Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»
Провести Международный форум, посвященный 100-летию со дня рождения выдающегося деятеля трезвеннического движения Г.А. Шичко	18 мая 2022 года, Санкт-Петербург	Троицкая Светлана Ивановна, кандидат философских наук, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimal@yandex.ru Куркин Владимир Вальтерович, профессор, председатель Общероссийского общественного объединения «Оптималист», 8 (918) 048-85-37, valterovich-43@mail.ru
В честь 100-летия со дня рождения открыть мемориальную доску на доме, где много лет жил гениальный ленинградский ученый-трезвенник Г.А. Шичко	18 мая 2022 года, Санкт-Петербург, п-т Энгельса, дом 2	Троицкая Светлана Ивановна, кандидат философских наук, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimal@yandex.ru
Всемирный день памяти жертв СПИДа	18 мая 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
К дню памяти иконы Матери Божией Неупиваемая Чаша проведение Крестных объездов «За трезвость!»	19 мая 2022 года, в г. Липецк, г. Елец и г. Чаплыгин.	Липецкое православное общество «Трезвение», Никуличева Е.А., 8-905-178-41-21; trezvenie48@ya.ru
День трезвости Весак (в буддизме)	20 мая 2022 года, повсеместно в буддийских регионах РФ	Международный центр Рерихов, roerich@icr.su
Конференция, посвященная 100-летию со дня рождения Г.А. Шичко	20 мая 2022 года, Чебоксары	Куркин Владимир Вальтерович, председатель Общероссийского объединения «Оптималист», 8-918-048-85-37; valterovich-43@mail.ru
Возвещение Баба (у Бахаев) – Всемирный день торжества трезвости	23 мая 2022 года, повсеместно	Дома поклонения бахаи, +7 (499) 241-85-19; secretariat@bahai.ru
День рождения пророка Мухаммеда, активного проповедника трезвения	24 мая 2022 года, повсеместно	Духовное управление мусульман России, 7 499 763 15 63, +7 499 763 13 11; dumerd@mail.ru (по согласованию)
Всемирный день борьбы с курением	31 мая 2022 года, повсеместно	Российская ассоциация общественного здоровья, Демин Андрей Константинович, demin_a_k@staff.sechenov.ru, МАТр, СБНТ, «Оптималист», «Общее дело», ПСЗР, «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»,

	ИЮНЬ	
Международный день защиты детей	1 июня 2022 года, повсеместно	Львова-Белова Мария Алексеевна, уполномоченная при Президенте РФ по правам ребенка, 8 (495) 221-70-65; press@deti.gov.ru (по согласованию)
Всемирный день молока	1 июня 2022 года, повсеместно	Афони́на Мари́на Игоре́вна, директор Департамента пищевой и перерабатывающей промышленности Министерства сельского хозяйства РФ Тел.: +7 (495) 608-60-36 pr.deppishcheprom@mcx.gov.ru
Всемирный день родителей	1 июня 2022 года, повсеместно	Остани́на Ни́на Алекса́ндровна, председатель Комитета Госдумы РФ по вопросам семьи, женщин и детей (по согласованию)
Лесной трезвый сход Академии вольных путешествий	2 – 5 июня 2022 года, Лакинск, Владимирская область	https://www.marshruty.ru/event/slet_avp/
«День трезвых домов и трезвых дворов»	17 июня 2022 года, повсеместно	Руководство местных администраций
Ысыах – традиционная встреча лета, или Якутский Новый год в Саха (Якутии) – трезвый праздник.	21 июня 2022 года, Республика Саха (Якутия)	Министерство культуры Республики Саха (Якутии)
Международный день йоги	21 июня 2022 года, повсеместно	Общероссийская общественная организация «Федерация йоги России», 8 (495) 215-00-79, +7 (903) 766-94-26, +7 (985) 007-36-66; YOGA-RF@MAIL.RU
«День Памяти выдающихся поборников и борцов за трезвость: Ф.Г. Углова, митрополита Иоанна (Снычева), В.А. Михайлова, Александра Рождественского. Крестный Ход и молебен у могил в Александро-Невской Лавре»	22 июня 2022 года, Санкт-Петербург	Троицкая Светлана Ивановна, кандидат философских наук, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimal@yandex.ru, Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»
Марафон «Под углом Углова»	22 июня 2022 года, Санкт-Петербург	Троицкая Светлана Ивановна, кандидат философских наук, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimal@yandex.ru
Псифест «Море жизни» в Крыму	23-27 июня 2022 года, Севастополь	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63

Международный день борьбы с наркоманией	26 июня 2022 года, повсеместно	Главное управление по контролю за оборотом наркотиков МВД России (по согласованию)
Сформировать и издать новую дополненную редакцию учебных пособий для школ, ПТУ и колледжей России «Уроки культуры здоровья»	До 30 июня 2022 года, Министерство просвещения РФ	Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com
	ИЮЛЬ	
Проведение традиционных слетов трезвенников России в Челябинской области РФ	С 1 по 7 июня 2022 года, Челябинская область	Союз борьбы за народную трезвость; Общероссийская общественная организация «Общее дело»; Всероссийское православное братство «Трезвение»; «Молодежь за трезвую Россию», Молодежь за трезвую столицу и др.
Всероссийский слёт «Трезвость – воля народа!»	1-10 июля 2022 года, Озеро Пахомово (Челябинская область, Россия)	Зверев Александр Александрович, профессор, председатель клуба «Трезвая Тюмень», тел. 8 (345-2) 41-54-62 trezv_tmnn@mail.ru
День ГИБДД в России	3 июля 2022 года, повсеместно	МВД РФ
Рождество Иоанна Предтечи, небесного покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение»	7 июля 2022 года, повсеместно	Всероссийское православное братство «Трезвение», Русская православная церковь (по согласованию)
День семьи, любви и верности	8 июля 2022 года, повсеместно	Всероссийское православное братство «Трезвение», Русская православная церковь (по согласованию)
Всемирный день народонаселения	11 июля 2022 года, Москва	Министерство иностранных дел РФ (по согласованию)
Всемирный день навыков молодежи	15 июля 2022 года, повсеместно	Общественное движение «Молодежь за трезвую столицу», «Молодежь за трезвую Россию»
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	18-29 июля 2022 года, Алтай	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@orpl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
День празднования чудотворного образа Казанской иконы Божией Матери	21 июля 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию), Всероссийское православное братство «Трезвение»

Фестиваль клубники «Виктория»	24-26 июля 2022 года, Байкальск	https://www.marshruty.ru/event/victoria/
Летний трезвенный фестиваль «Ра-Да-Йога»	29-31 июля 2022 года, Серпухов Московской области	https://www.marshruty.ru/event/radayogafest/
Сформировать и издать большим тиражом учебник для ВУЗов России «Собриология» (дополненное издание)	До 30 июля 2022 года, Министерство образования и науки РФ	Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com
Научно-практическая конференция, посвященная 130-летию (30 июля 1892 года) учреждения в Казани, лидером трезвеннического движения Российской Империи А.Т. Соловьевым и его соратниками, Казанского общества трезвости	30 июля 2022 года, Казань	Юферов Владислав Аркадьевич, председатель Казанского епархиального общества «Трезвение» 8-917-901-15-40, uferov54@mail.ru
Праздник жениха и невесты	31 июля 2022 года, повсеместно	Общественное движение «Молодежь за трезвую столицу», «Молодежь за трезвую Россию»,
АВГУСТ		
Переиздать книгу «Алкогольный террор» (авторы – С.И. Троицкая и В.Г. Жданов), где подробно освещаются и развенчиваются мифы, связанные с употреблением алкоголя	До 1 августа 2022 года, Санкт-Петербург	Троицкая Светлана Ивановна, главный редактор газеты «Трезвение», 8-969-212-00-19, 8 (812) 717-25-34; optimal@yandex.ru
Программа «Байкальский марафон – мужской ответственности юниор»	1-7 августа 2022 года, Иркутская область	Иркутское отделение Союз борьбы за народную трезвость, Иркутское отделение Всероссийского движения «Общее дело», Кореев Степан Олегович, 8-950-050-47-71; 8-901-659-19-43, stepankoreev2702@yandex.ru
«Школа мужской ответственности отцов и сыновей»	1-7 августа 2022 года, Иркутская область	Иркутское отделение Союз борьбы за народную трезвость, Иркутское отделение Всероссийского движения «Общее дело», Международная академия трезвости, Кореев Степан Олегович, 8-950-050-47-71; 8-901-659-19-43, stepankoreev2702@yandex.ru
Проведение мероприятий в честь 130-летия Казанского общества	1-11 августа 2022 года, Казань	Юферов Владислав Аркадьевич, председатель Казанского епархиального общества «Трезвение», руководитель

трезвости (было создано 11 августа 1892 г.)		рабочей группы Общественной палаты Республики Татарстан по противодействию наркомании и алкоголизму, тел. 8-917-901-15-40, uferov54@mail.ru Совместно с общественными, религиозными и государственными организациями и активистами трезвенного движения Республики Татарстан
21-й Слет трезвых сил Сибири и Дальнего Востока	9-14 августа 2022 года, Иркутский район Иркутской области	Кореев Степан Олегович, 8-950-050-47-71; stepankoreev2702@yandex.ru Коняев Владимир Алексеевич 8-919-017-24-13
Международный день молодежи – день трезвости и здоровья	12 августа 2022 года, повсеместно	Федеральное агентство по делам молодёжи, +7 495 668-80-08; op@fadm.gov.ru (по согласованию), «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Начать Всероссийское движение «День физкультурника – день трезвости». Учреждение Общероссийской организации «Физкультура и спорт за трезвость и здоровье»	14 августа 2022, Москва	Матыцин Олег Васильевич, министр спорта РФ, 8 (495) 925-35-99; info@minsport.gov.ru (по согласованию)
Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах	14 августа 2022, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России
XXX Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Всемирный год трезвости в Российской Федерации»	14 августа 2022 года, ZOOM	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru
Научно-практическая конференция в Сибирском федеральном округе, посвященная 150-летию со дня выхода в свет (16 августа 1872 года) Именного указа Императора России Александра II «О воспрещении в Восточной Сибири устройства винокуренных заводов в течение трех лет»	16 августа 2022 года, Красноярск	Аникин Сергей Сергеевич, кандидат педагогических наук, руководитель Общественной межрегиональной организации «Трезвая Сибирь» (Красноярск). 8-923-288-18-22, 8-963-263-38-27; sobersiberia@yandex.ru

15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале».	19-25 августа 2022 года, Байкал	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
Камышинский арбузный фестиваль	27 августа 2022 года, Камышин Волгоградской области	https://www.marshruty.ru/event/kamyshin_arbuz/
Праздник семейного пирога	28 августа 2022 года, повсеместно	Руководство местных администраций.
Ореховый спас – трезвый праздник в славянских странах	29 августа 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийской объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, Российское православное движение «Трезвение»
Международный день осведомленности о наркотической опасности	31 августа 2022 года, повсеместно	Главное управление по контролю за оборотом наркотиков МВД России (по согласованию)
СЕНТЯБРЬ		
День подразделений специального назначения органов наркоконтроля России	8 сентября 2022 года, повсеместно	Главное управление по контролю за оборотом наркотиков МВД России (по согласованию)
Всемирный день защиты эмбриона человека	9 сентября 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Всемирный день красоты – рождение Всероссийского движения «Красота за трезвость».	9 сентября 2022 года, повсеместно	Министерство культуры РФ (по согласованию)
Всемирный день предотвращения самоубийств	10 сентября 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ, МВД РФ (по согласованию)
Всероссийский день трезвости (концерты «Трезвость – русская традиция!», промо-акции «Пост трезвости!», флэшмобы и крестные ходы «За трезвость!»)	11 сентября 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийской объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, Российское православное движение «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Проведение уроков трезвости в образовательных организациях	11 сентября 2022 года, г. Елец, Лебедянь и Липецк	Председатель РО СБНТ, Профессор МАТр Гринченко Наталья Александровна, 8-910-250-02-43; grinchenko@inbox.ru

Международный день правильного питания – день полного отвержения алкоголя из жизни.	11 сентября 2022 года, повсеместно	Главы муниципальных образований РФ
День усекновения честной главы святого Пророка Иоанна Предтечи	11 сентября 2022 года, повсеместно	Русская православная церковь (по согласованию)
День трезвого семейного общения	12 сентября 2022 года, повсеместно	Главы муниципальных образований РФ
Литературный вечер, посвященный 100-летию со дня рождения (13 сентября 1922 года – 1 июля 2006 года) Викулова Сергея Васильевича, русского поэта, главного редактора журнала «Наш современник» (1968–1989 гг.), активного сторонника трезвости	13 сентября 2022 года, Москва	Редакция журнала «Наш современник», Куняев Сергей Станиславович, заместитель главного редактора, зав. отделом критики; ns-kritika@yandex.ru
День арбуза	18 сентября 2022 года, Астрахань	https://www.marshruty.ru/event/den-arbuza/
День борьбы за достойную жизнь	22 сентября 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, Российское православное братство «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Международный день трезвых гостей	23 сентября 2022 года, повсеместно	Министерство культуры РФ (по согласованию)
Международный день Всемирной трезвеннической организации «Белая лента»	24 сентября 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, «Молодежь за трезвую Россию»
Трезвеннический слет памяти Веры Матвеевой	24-25 сентября 2022 года, Середниково, Московская область	https://www.marshruty.ru/event/slet-pamyati-very-matveevoy/
Международный день туризма – реорганизовать Международное	27 сентября 2022 года, Москва	Федеральное агентство по туризму РФ, +7 (495) 870-29-21; rt@tourism.gov.ru (по согласованию),

движение «Туризм против наркотиков» в «Туризм за трезвость и здоровье»		Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Всемирный день сердца	29 сентября 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Международный день восстановления	30 сентября 2022 года, повсеместно	Профсоюзы России (по согласованию) Координатор: Общероссийское объединение профсоюзов «Единение»
	ОКТАБРЬ	
Всемирный день вегетарианства	1 октября 2022 года, повсеместно	Общероссийское движение «Общее дело»
Международный день кофе	1 октября 2022 года, повсеместно	Главы муниципальных образований РФ
День чайного застолья в России	2 октября 2022 года, повсеместно	Главы муниципальных образований РФ
Международный день социального педагога	2 октября 2022 года, повсеместно	Министерство образования и науки РФ, Министерство просвещения РФ (по согласованию)
Всемирный день трезвости	3 октября 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, Российское православное движение «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
День рождения патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова. Проведение Угловских чтений. Ежегодная выставка из личных вещей Ф.Г. Углова в Военно-Медицинском музее. Выступления на радио Санкт-Петербурга.	5 октября 2022 года, Санкт-Петербург	Новгородова Алена Викторовна, директор Фонда сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия Академика Ф.Г. Углова, 1-й медицинский Институт Санкт-Петербурга, Военно-Медицинский музей Санкт-Петербурга
День рождения патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова. Проведение Угловских чтений.	5 октября 2022 года, повсеместно	МАТр, СБНТ, «Оптималист», «Общее дело», ПСЗР «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Международный день юного трезвенника	6 октября 2022 года, повсеместно	Молодежная антинаркотическая федерация России, «Молодежь за трезвую Россию», Движение «Молодежь за трезвую столицу», Главы муниципальных образований РФ

Всемирный день врача – учреждение Всероссийского движения «Врачи России за трезвость!»	7 октября 2022 года, Москва	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Всемирный день психического здоровья	10 октября 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Всероссийский конгресс, посвященный 150-летию со дня рождения (11 октября 1872 года – 5 июля 1905 года) Рождественского Александра Васильевича, священника Воскресенского собора, лидера трезвеннического движения Российской Империи, председателя Александро-Невского общества трезвости	11 октября 2022 года, Санкт-Петербург	Российское православное движение «Трезвение», Русская православная церковь (по согласованию)
Международный день девочек – учреждение Общероссийского союза девочек за трезвость и нравственность	11 октября 2022 года	Ксения Денисовна Разуваева, руководитель Федерального агентства по делам молодёжи РФ, +7 495 668-80-08 (по согласованию), «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»,
День отца в Российской Федерации	16 октября 2022 года, повсеместно	Останина Нина Александровна, председатель комитета ГД РФ по вопросам семьи, женщин и детей (по согласованию)
Международный день бабушек и дедушек	28 октября 2022 года, повсеместно	Останина Нина Александровна, председатель комитета ГД РФ по вопросам семьи, женщин и детей (по согласованию)
Всемирный день борьбы с инсультом	29 октября 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
НОЯБРЬ		
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	3-10 ноября 2022 года, Екатеринбург	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	9-14 ноября 2022 года, Новосибирск	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
Всемирный день борьбы против диабета	14 ноября 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ

<p>Годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «За трезвую Россию»</p>	<p>15 ноября 2022 года, повсеместно</p>	<p>Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Общероссийское движение «Общее дело», Партия сухого закона России, Российское православное движение «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»</p>
<p>Всемирный день студента – учреждение Всероссийского движения «Студенты за трезвость и здоровье»</p>	<p>17 ноября 2022 года, Москва</p>	<p>Всероссийский студенческий союз, + 7 916 118 59 63; inform@rsunion.ru, «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»</p>
<p>День участкового в России – создание Всероссийской системы общественных помощников участковых</p>	<p>17 ноября 2022 года, повсеместно</p>	<p>МВД РФ (по согласованию)</p>
<p>Международный день отказа от курения</p>	<p>18 ноября 2022 года, повсеместно</p>	<p>Российская ассоциация общественного здоровья, Демин Андрей Константинович, МАТр, СБНТ, «Оптималист», «Общее дело», ПСЗР «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»</p>
<p>Проведение уроков трезвости в образовательных организациях</p>	<p>18 ноября 2022 года, г. Елец, Лебедянь и Липецк</p>	<p>Председатель РО СБНТ, Профессор МАТр Гринченко Наталья Александровна, 8-910-250-02-43; grinchenko@inbox.ru</p>
<p>Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких.</p>	<p>19 ноября 2022 года, повсеместно</p>	<p>Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)</p>
<p>Всемирный день ребенка</p>	<p>20 ноября 2022 года, повсеместно</p>	<p>Львова-Белова Мария Алексеевна, уполномоченная при Президенте РФ по правам ребенка, 8 (495) 221-70-65; press@deti.gov.ru (по согласованию)</p>
<p>Сформировать и издать Международный календарь трезвенника на 2023 год</p>	<p>До 20 ноября 2022 года, Нижний Новгород</p>	<p>Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com</p>
<p>Годовщина первой всенародной проповеди Братца Иоанна Самарского (Чурикова) по отрезвлению человечества</p>	<p>20 ноября, 2022 года, Вырица Ленинградской области</p>	<p>Синяков Валерий Викторович, главный редактор газеты «Трезвый мир» (Санкт-Петербург), soberleague@mail.ru</p>
<p>Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий</p>	<p>20 ноября, 2022 года, повсеместно</p>	<p>ГИБДД МВД РФ (по согласованию)</p>

Международный праздник матери	20 ноября, 2022 года, повсеместно	Всероссийское общественное движение Матери России, +7 (495) 229-81-44 +7 (964) 649-39-80
День матерей в России – формирование Общероссийского движения «Матери за трезвость»	27 ноября 2022 года, повсеместно	Всероссийское общественное движение Матери России, +7 (495) 229-81-44 +7 (964) 649-39-80
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	27-29 ноября 2022 года, Краснодар	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Ноябрь, Индия	Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, center@oppl.ru , +7 (963) 750-51-08, +7 (495) 675-15-63
ДЕКАБРЬ		
Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря 2022 года, повсеместно	Министерство здравоохранения РФ (по согласованию)
Международный день добровольцев – создание Общероссийского движения добровольцев за трезвость	5 декабря 2022 года, повсеместно	«Союз добровольцев России», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Профессиональный праздник сотрудников наркоконтроля МВД РФ – формирование региональных и местных служб помощников наркоконтроля России	6 декабря 2022 года, повсеместно	МВД РФ (по согласованию)
День памяти жертв алкогольного геноцида в России – проведение вечеров и конференций, посвященных Дню памяти	9 декабря 2022 года,	Тарханов Григорий Иванович, первый заместитель Союза борьбы за народную трезвость, 8 (913) 445-59-06, 8 (950) 307-22-49; trezvo@yandex.ru, Купавцев Геннадий Степанович, gsk1956@mail.ru , 8-900-105-70-08
Сформировать и издать научно-популярную книгу «Занимательная собриология»	До 15 декабря 2022 года, Нижний Новгород	Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com
Всемирный день чая	15 декабря 2022 года, повсеместно	Шандыбин Василий Петрович, профессор, академик, генеральный директор Всемирного центра чая, 8-912-923-78-78; chdm-VPShandybin13@yandex.ru ; chdm-vp@mail.ru
Всероссийский день трезвости	19 декабря 2022 года, повсеместно	Международная академия трезвости, Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийской объединение «Оптималист», Общероссийское движение

		«Общее дело», Партия сухого закона России, Российское православное движение «Трезвение», «Молодежь за трезвую Россию», «Молодежь за трезвую столицу»
Проведение Международной научно-практической конференции, посвященной 130-летию со дня рождения (29 декабря 1892 года – 17 июля 1984 года) Кокушкина Якова Карповича, выдающегося деятеля трезвеннического движения СССР, зачинателя четвертого – современного этапа трезвеннического движения в российском Отечестве	29 декабря 2022 года, Нижний Новгород	Маюров Александр Николаевич, профессор, академик ПАНИ, академик МАП, президент Международной академии трезвости, член Союза писателей России, 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com

Основные координаторы Плана действий:

Международная академия трезвости, Международная славянская академия наук, образования и культуры, Международная академия исследований будущего, Петровская академия наук и искусств, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Молодежная антинаркотическая федерация России, Международная лига трезвости и здоровья, Общественное народное движение Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», Общественная межрегиональная организация «Трезвая Сибирь», Всероссийское общество трезвости и здоровья, Лига здоровья нации, Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», Международный союз ветеранов-трезвенников, Партия сухого закона Российской Федерации, Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение», Попечительство о народной трезвости Российской Федерации, Российская ассоциация общественного здоровья, Общероссийская общественная организация поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», Всероссийский проект «Гражданский контроль», Культурно-спортивное движение «Трезвая Лига», Общественное движение «Трезвое село», Общественное движение «Молодежь за трезвую столицу», «Молодежь за трезвую Россию», Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, Общероссийский проект «Трезвая Россия», Российская коалиция за контроль над алкоголем, Российская антитабачная коалиция, Педагогическое общество России, Общественное движение «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Юг», Общественное движение «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвое Приволжье», Общественное движение «Межрегиональный союз утверждения и

сохранения трезвости «Трезвая Россия», Общероссийская общественная организация содействия профилактики алкоголизма среди населения «Общество трезвенников».

Контактная информация: профессор Маюров Александр Николаевич, 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com.

Сведения об авторах:

Алексеев Игорь Евгеньевич, кандидат исторических наук (г. Казань), alexse-igor@yandex.ru.

Аникин Сергей Сергеевич, кандидат педагогических наук, член-корреспондент Международной академии социальных технологий, член Русского освободительного движения «За трезвость нашего народа», председатель КРОД «Трезвая Сибирь» (Красноярск), 8-923-288-18-22, 8-963-263-38-27; sobersiberia@yandex.ru.

Бурляев Николай Петрович, Первый заместитель Председателя Комитета Госдумы РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, заместитель руководителя Межфракционной рабочей группы по защите здоровья граждан от алкогольной, табачной и наркотической угроз.

Василенко Василий Николаевич, доктор философских наук, академик Международной академии ноосферы (устойчивого развития), член президиума Ноосферной общественной академии наук, научный редактор-основатель экологического альманаха **НООСФЕРЫ Граждан в биосфере Земли** (<https://www.socionauki.ru/almanac/noo21v/>), академик Международной академии глобальных исследований, эксперт Международного центра образования и социально-гуманитарных исследований издательства «Учитель» (Волгоград), 8 903 376 65 26; vasnoos@mail.ru.

Головин Андрей Аркадьевич, генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья» (Москва), 8-926-530-94-16; andreigolovin@bk.ru; golovin.msk@gmail.com.

Губочкин Петр Иванович, кандидат психологических наук, профессор Международной славянской академии, член-корр. Международной академии психологических наук (Ярославль) 8-915-995-66-00; 8-915-977-40-19; zdrava1111@gmail.com.

Зверев Александр Александрович, профессор Международной академии трезвости, председатель Общественного народного движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал» (Тюмень). 8-922-475-96-11; trezv_tmn@mail.ru.

Карпачёв Александр Александрович, директор Института изучения и развития научно-общественного наследия Г.А. Шичко при Евразийской ассоциации здоровья, председатель Межрегиональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость».

Кашин Юрий Иванович, профессор Международной академии трезвости, вице-президент МАТр, главный редактор газеты «Родник трезвости» (Ижевск), 8-912-751-60-67, samtrevv@yandex.ru.

Козленко Лев Сергеевич, кандидат медицинских наук, ветеран трезвеннического движения России (Сратов), rizon.nart@mail.ru.

Козлов Сергей Николаевич, председатель городской общественной организации утверждения сознательной трезвости «Трезвый Ярославль», 8-902-221-63-72.

Куркин Владимир Вальтерович, профессор, председатель Общероссийского общественного объединения «Оптималист» (Краснодарский край). 8-918-048-85-37, valterovich-43@mail.ru.

Маюров Александр Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, академик ПАНИ, академик МАИБ, президент Международной академии трезвости, член Союза писателей России (Нижний Новгород), 8-920-016-72-40, mayurov3@gmail.com.

Новгородова Алена Викторовна, директор Фонд сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Ф.Г. Углова (Москва), 8-916-856-45-40; Elena654321@gmail.com, director@yandex.ru.

Соловьев Борис Алексеевич, кандидат технических наук, профессор МАТр, автор-исполнитель музыкальных произведений (Тверь), 8-910-535-21-70 или 8-4822-734-801; basol2000@mail.ru.

Спиридонов Юрий Николаевич, украинский поэт, публицист, ветеран трезвеннического движения СССР-Украины и клуба «Аметист» (Киев), speer2013@yandex.ua.

Филатов Сергей Иванович, председатель Всероссийского съезда народных делегатов «Развитие России на основе реализации потенциала каждого человека в созидательном труде» и Общероссийского объединения профсоюзов малого и среднего предпринимательства «Единение» (Санкт-Петербург), 8-915-996-93-45; edinenie2015@yandex.ru.

Фролов Вячеслав Вячеславович, профессор, психиатр-нарколог, психотерапевт (Череповец Вологодской области), 8-921-252-40-00; frolov.v35@yandex.ru.

Содержание

Предисловие	5
Приветствие участникам Международной научно-практической конференции 7 декабря 2021 года (Бурляев Н.П.).....	8
К 40-летию проведения в г. Дзержинске Горьковской области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» (7–10 декабря 2021 года) и уроки современникам (Маюров А.Н., профессор)	9
Анализ наследия Углова: прошлое настоящее, будущее (Новгородова А.В.)	19
О законе четырех поколений, потребляющих наркотики (Куркин В.В., профессор)	26
Метод Г.А. Шичко (Губочкин П.И., профессор)	32
Курс «Сознательная трезвость для осужденных Ярославской области» (Козлов С.Н.)	41
Основные достижения научно-общественной деятельности Г.А. Шичко (Карпачёв А.А., академик, Головин А.А., доцент)	44
К формированию концепции Международного года трезвости в Сибири (Аникин С.С., член-корр. МАСТ)	53
Профсоюзы за трезвость и здоровье (Филатов С.И.)	63
Народный проект «Сознательно трезвая Россия» (Зверев А.А., профессор)	66
Песня как важнейший инструмент преобразования человека и общества (Соловьёв Б.А., профессор)	67
Мой путь к трезвости (Зверев А.А., профессор)	72
От сердца к сердцу – только так! (Козленко Л.С., кандидат медицинских наук)	77
Русская демография – как идеальное решение (Кашин Ю.И., профессор)	79
Анфиса Фёдоровна Миролубова (Спиридонов Ю.Н.)	82
Пьянство и эпидемии (Из воспоминаний и наблюдений докторов медицины Н.Ф. Высоцкого, И.В. Годнева, В.П. Первушина и других (И.Е. Алексеев, кандидат исторических наук)	83
Ноосферный потенциал трезвости и здоровья поколений семей (Василенко В.Н., профессор)	94
Роль ресурсов в методике Г.А. Шичко (Фролов В.В., профессор)	101
Приложения	107
Сведения об авторах	193

Информационное издание

**Международная научно-практическая конференция, посвященная
40-летию проведения в г. Дзержинске Горьковской области Всесоюзной
межведомственной научно-практической конференции «Профилактика
пьянства и алкоголизма в промышленном городе»
(7–10 декабря 1981 года)**

Составитель и общий редактор профессор А.Н. Маюров

Подписано в печать 20.12.21. Формат 60x84 1/16.
Усл. печ. л. 11,33. Тираж 500 экз. Заказ № 1285.

Издание и печать «Издательский салон» ИП Гладкова О.В.
603022, Нижний Новгород, Окский съезд, 2, оф. 227
тел.: (831) 439-45-11; 8-915-945-45-11