

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ



СОБРИОЛОГИЯ

2017, 4

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Ю.Е. Разводовский

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ
А.Н. Маюров

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

К.Г. Башарин, д.м.н., профессор,
академик (Якутск).

В.А. Бондаренко академик
(Краснодар).

Г.И. Григорьев, д.м.н.,
профессор, академик
(С.-Петербург).

П.И. Губочкин, к.псх.н., член-
корр. МАПН (Ярославль).

А.К. Демин, доктор политологии,
профессор (Москва).

С.Л. Евдокимова, профессор
(Астана).

В.Г. Жданов, к.ф.-м.н., профессор
(Москва).

А.М. Карпов, д.м.н., профессор,
академик (Казань).

В.П. Кривоногов, д.и.н.,
профессор, академик
(Красноярск).

В.В. Куркин, профессор
(Краснодарский край).

В.И. Кутепов, академик
(Москва).

В.А. Толкачев, академик
(Минск).

А. Чекаускас, профессор,
академик (Вильнюс).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕДАКТОР
Н.В. Садовнича

СОДЕРЖАНИЕ

125-летию Якова Карповича Кокушкина
Маюров А.Н. 3

Научное обоснование трезвости: опыт
западных коллег
Башарин К.Г. 30

Эффективность антиалкогольных мер
профилактики фатального дорожно-
транспортного травматизма
Разводовский Ю.Е. 40

ОБЗОР МЕЖДУНАРОДНОЙ
ТРЕЗВЕННИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 45

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ 47

КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА 60

125-летию Якова Карповича Кокушкина

Маюров А.Н.

Международная академия трезвости, Нижний Новгород



Маюров Александр Николаевич — доктор педагогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, президент Международной академии трезвости (Нижний Новгород). Моб.: 8-920-016-72-40; E-mail: maurov3@gmail.com, Сайт: www.intacso.ru

О Якове Карповиче Кокушкине – прародителе современного, четвертого трезвеннического движения в нашем Отечестве, не статью бы нужно было писать, а создать хорошую книгу в цикле «Апостолы трезвости». Так мы и сделаем когда-то, а сейчас пока публикуем его некоторые работы, его письма, его мысли и размышления о наболевшей проблеме.



Кокушкин Яков Карпович (29 декабря 1892 года – 17 июля 1984 года) – участник второго и третьего трезвеннических подъемов в Российской Империи и СССР, прародитель

современного четвертого трезвеннического движения в СССР. Родился в семье рабочего. Трудовую деятельность начал кочегаром на пароходе в 1909 году.



*Яков Карпович в 4
Августе 1937 г.*

Был призван в армию, служил на Дальнем Востоке. Избирался членом комитета Владивостокской организации РСДРП, членом редколлегии нелегальной газеты «Красное знамя» и подцензурных «Рабочий» и «Рабочий и крестьянин». Был членом Военного совета партизанских отрядов Приморья. Соратник Сергея Лазо.



В 1923-30 гг. Яков Карпович – инициатор и руководитель строительства Сормовского

Дворца культуры. С 1930 по 1941 гг. работал на строительстве Горьковского автомобильного завода и Ижстальзавода. В 1941 году – военный комиссар госпитальной базы в г. Горьком.



В 1942-1956 гг. работал на заводе «Красное Сормово», а затем воспитателем в молодежном общежитии. Яков Карпович возродил трезвенническое движение в СССР в 60-е годы, развил его в 70-е. 17 сентября 1961 года Яков Карпович Кокушкин, писал в газету «Правда»: "Партия осуждает все виды излишеств, распущенности, потребление алкоголя, как самого гнусного самоотравления. Член партии, пристрастный к спиртному, не терпим на руководящей и государственной работе".



В газете «Правда» 19 сентября 1965 года выходит коллективная статья, в которой авторы утверждали: «Следует рассматривать борьбу с пьянством как задачу политическую, партийную, а не узкобытовую» (Правда. – 1965. – 19 сентября). Первым подписавшим эту статью было имя Якова Карповича. В 1960-е годы ленинградский скульптор Ю.Г. Нерода создавал для г. Горького памятник вождю пролетариата В.И. Ленину. Большевика со знаменем он взял с Я.К. Кокушкина. Сегодня этот памятник стоит на площади Ленина в Нижнем Новгороде.



27 июля 1968 года в Нижнем Новгороде в здании областной комсомольско-молодежной газеты «Ленинская смена» был создан Оргкомитет по формированию Общества трезвости РСФСР.



В состав Оргкомитета вошли известные, знатные люди г. Горького – убежденные трезвенники. Среди них были:

Иванов Николай Владимирович (1907 год – 1976 год) - заведующий кафедрой психиатрии Горьковского государственного медицинского института, доктор медицинских наук, профессор, член Президиума Оргкомитета по созданию Российского общества трезвости.



Королёв Борис Алексеевич (7 декабря 1909 года — 26 февраля 2010 года) — доктор медицинских наук, профессор, академик, советский и российский кардиохирург, член Президиума Оргкомитета по созданию Российского общества трезвости.



Сулима Игорь Дмитриевич - генерал-майор, председатель Совета ветеранов комсомола Горьковской области, член Президиума Оргкомитета по созданию Российского общества трезвости.

Возглавил Оргкомитет Кокушкин Яков Карпович.



18 октября 1970 года в газете «Правда» была опубликована коллективная программная статья «Если взяться по-рабочему», где первым подписантом был Я.К. Кокушкин.

Он поддерживал тесную дружбу со многими трезвенниками страны: Ф.Г. Угловым (Санкт-Петербург - Ленинград), П.П. Дудочкиным (Калинин - Тверь), Г.Я. Юзефовичем (Хабаровск), А.Н. Маюровым (Горький - Н. Новгород), Г.А. Шичко (Ленинград - С-Петербург), А.Ф. Миролубовой (Киев), Л.А. Ушаковой (Н. Тагил), А.И. Брусницыным (Н. Тагил), И.И. Беяевым (Н. Новгород), И.А. Красноносковым (Орёл), В.А. Смагой (Киев), Л.К. Киселевым (Москва), Ю.Н. Федоровым (Ленинград - С-Петербург), Б.И. Тучиным (Новосибирск) и другими.



Я.К. Кокушкин много лет являлся почетным председателем совета Сормовского клуба «Трезвость», был общественным воспитателем в Детском доме № 1 г. Горького.



В статье мы приводим некоторые выдержки из статей и писем, а также высказывания Я.К. Кокушкина по алкогольной проблеме.

В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС

Сухой закон только тогда даст быстрый и благотворный результат, когда он не будет иметь никакой "течи".

... что же является решающим звеном, ухватившись за которое всеми силами можно вытянуть всю цепь. Звеном этим является исключение алкоголизма из жизни нашего общества. Пора открыто, честно заявить, что алкоголизм - социальное бедствие, болезнь общества как организма, что не только пьяница, но и выпивоха "для аппетита" - неполноценный человек.

Последний удар по моим надеждам, что Руководство желает и способно совершить поворот на борьбу со ЗЛЕЙШИМ ПОРОКОМ (Выражение покойного Федора Гладкова, которого стошнило при зрелище пьянства в среде "инженеров человеческих душ") это - Новогоднее поздравление Центрального Комитета КПСС, Президиума Верховного Совета СССР, Совета Министров СССР. Советскому народу на 1970-й год! Опять приглашение поднять! бокалы. 10 января 1970г.

Фрунзе, 8 февраля 1970г.

В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС

Алкоголь, никотин как и всякий НАРКОТИК окружим атмосферой всеобщего ПРЕЗРЕНИЯ, НЕГОДОВАНИЯ!"

В РЕДАКЦИЮ «ПРАВДЫ»

ГЛАВНОМУ РЕДАКТОРУ тов. ЗИМЯНИНУ МВ.

Товарищ Зимянин!

20 декабря 1970г. мною была, послана в "правду" реплика: «БОЙТЕСЬ ДАНАЙЦЕВ, ДАРЫ ПРИНОСЯЩИХ!».

К бдительности призывал Гомер защитников Трои. А разве в наше время нашему обществу не подбрасывается таким троянским конем зло № I - Зеленый Змий?

"В зале, где происходит знакомство с винами, уютно, вместе с тем и торжественно". Сводчатое помещение, похожее на подвал винных заводов со всеми их атрибутами". "Посетители сидят за старинными дубовыми столами, в чугунных светильниках оплывшие (! Я.К.) свечи. Из этого зала человек уходит радостный, но отнюдь не пьяный... и в будущем, если захочет вина, он вряд ли пойдет к "Гастроному" искать компанию на троих". (Литературная газета. № 50. "Тост против пьянства").

Нам, горьковчанам, писавшим в "Правду" "Мы должны и можем покончить с алкоголизмом", было и невдомёк указать на такой простой бы и радикальный метод, к тому же поддержанный товарищами по классу:

"Рабочие Адмиралтейского завода желают "Нектару" "новых успехов в пропаганде здорового отношения к вину".

Я задаю ряд вопросов отделу бытовых проблем редакции органа Союза писателей СССР, пропагандирующему "культурное застолье".

Товарищи инженеры человеческих душ! А не является ли поэтизация выпивок призывом к внедрению, к всеобщему распространению ПРИВЫЧКИ пить на "неохваченных" пока мужчин и поголовно женщин, подростков? Ведь все люди, все человеки, у всех только от мысли о "Нектаре" слюнки потекут. Главное - для всех доступно.

Но разве не доказано и передоказано, что алкоголь - наркотик, яд. Даже в самой малой дозе отравляет волю. От первой рюмки непременно потянет ко второй и т.д. и т.д. до отказа. Где гарантия, что из "Нектара" "радостный", глотнувший рюмочку-другую "марочных" вин не побежит к "Гастроному" приобщиться к 40-ка градусной?

За чей же счет вы думаете осуществить "гениальный" план распространения "передового опыта" "Нектара" на весь СССР? За счет домов отдыха, баз физической культуры, школ, библиотек и т.д., жилья со всеми удобствами, детских комбинатов, больниц, в числе их и для алкоголиков? За счет госбюджета?

Самой устойчивой базой распространения алкоголизма в нашей стране, социалистической стране, и является пополнение госбюджета очень и очень значительной добавкой за счет низкой себестоимости 40-ка градусной. Знаете? Так что же, вы подкапываетесь под госбюджет, выдвигая химеру всеобщего распития трудоемких виноградных вин "в меру".

Не лучше ли будет вообще покончить с алкоголизмом...

20.XII.70.

Зеленый город, 21.III.71

Дорогой Саша!

... Союз борцов за трезвость должен быть организацией наступающей..

Конечно, члены Союза борцов за трезвость, входя в массовые организации трудящихся, будучи их членами, проводят программу Союза на исключение алкоголя из жизни общества своим примером и конкретной работой..

Но Союз никак не должен "копировать" в своей деятельности партийную организацию...

Самый опасный враг - "примиренцы". Самая главная задача - спасти юношество от приобщения к пагубной привычке. Этому способствует сама природа человека - первая рюмка обязательно вызывает отвращение. Первое опьянение - мучительно.

Наш лозунг для вступающих в жизнь: "не пей первой рюмки".

Пожелания успеха Тебе в выполнении воинского долга.

Твой Я (псевдоним автора "Весна Человечества")

Саша!

Обращай убеждения в привычки. Проверь привычки, убежденностью.

Культу вещей предпочитай культ идей, застолью - пиршество идей.

Подчиняйся руководству свободно. Дисциплина - не рабство. Руководи так, чтобы это было незаметно руководимому.

Будь беспощаден с врагом. Победив - великодушен.

Способность воспринимать критику граничит с гениальностью.

20 декабря 1972 г. Я

Из выступления Кокушкина Я.К. на XXXVII Сормовской районной
отчетно-выборной комсомольской конференции "

1 декабря 1973 года

... На XXXV съезде партии тов. Брежнев говорил, что с пьянством мы не войдем в коммунизм.

Произошли ли какие сдвиги в сторону трезвости?

Факты говорят: нет.

О вреде пьянства много писалось, говорилось, я повторяться не буду. Я лишь спрошу Вас: помогает ли рюмка водки, вина, кружка пива в труде, учебе, укрепляет ли дисциплину? Нет. Наоборот.

Но пьют за здоровье, отравляя себя, пьют за успехи в противоречие со здравым смыслом, пьют вступающих в брак, принося вред человеку в его зародыше, отцы за столом приобщают к спиртному детей, привычка к выпивке, становится роковой.

В чем живучесть пьянства?

В благодушии к нему, и прямой пропаганде пьянства... Строятся пивные бары. А нам, сормовичам, после нашей статьи в "Правде" "Пьянство - нетерпимо", построили мощный винодельческий завод. А там тоже социалистическое соревнование, ударники коммунистического труда (в зале смех). Торговле дают план по продаже спиртного, а план надо выполнять!

Пьяницы чувствуют себя вольготно. Нередко - у них ведущая роль.

Молодые! Создайте вокруг выпивки, как наркомании, атмосферу осуждения, нетерпимости. Особенно я обращаюсь к девушкам, ибо кто более страдает, как не женщины, от хамства пьяных мужчин?

Боритесь!

Зеленый город, 11 августа 1974

САША (заказное получил сегодня).

Жаль, что "Горьковский рабочий» общипал Твою "Не одним обедом.."

Письмо горьковских комсомольцев "Отказ от выпивки - уже подвиг" - очень хорошо, бьет в цель. Вот бы "Комсомолка" поместила его неурезанным! Будем надеяться, что Станислав подопрет его плечом.

Хороша его задумка, и я согласен. Это насчет свадеб? Удавшейся и неудавшейся? Столкновение мировоззрений, характеров?

Зеленый город, 3 сентября 1974

САША!

Пишу Тебе пока одному, как "сопроводительное" к вырезке из Шахунской газеты. Прошу простить задержку с возвратом.

Поздравляю с выходом "на оперативный простор". Вот бы здорово было, если бы районные Горьковской, Кировской областей поместили в порядке как бы материалов АПН! Твое положение как члена Совета по распространению идей трезвости при редакции газеты "Ленинская смена" дают, как бы, Тебе основание на то...

Зеленый город, 11 марта 1975

Товарищи:

Как видите, письмо тов. Подгорному отфутболено ... вМ-во пищевой промышленности.

Рассылаю копии. Прошу ваших замечаний.

Предложений о дальнейшем у меня нет.

Буду (будем?) надеяться, что лицо (коллектив) более авторитетный, доступный Руководству произведет, в конце-концов, "глубокий и точный анализ п о ч е м у э т о п р о и с х о д и т " со всей силой убежденности, страстности С.Г. Струмилина.

Как жаль, что он ушел из жизни.

Зеленый город, 23 октября 1975 г.

Вторит тебе в "Ленинской смене" Саша: "Голосую за трезвость". Напрасно только он скрывает имя общественного деятеля псевдонимом.

Очень хорошо письмо Игоря Александровича в "Лит. газету". Ее надо бомбардировать, дух Смирнова-Черкезова в ней силен. Трупный дух. Чего только стоит пресловутая 16-я полоса, эта сточная канава пустословия и пошлости! (хотя сдвиг некоторый намечается. "Психея и небоскреб" - пища для ума. Но это О. Генри! Но Евг. Сазонов - чистый идиот.

Зеленый город, 29 ноября 1975

Товарищи!

...Без уничтожения ореола радости, красоты, благородства вокруг бутылки, без изжития ритуала с обязательными, по существу, выпивками, не будут иметь успеха никакие проекты постепенного сокращения выпуска спиртного, т.е. сухой закон в рассрочку.

О самогоне. Административные меры нужны. Но они много успешнее будут проводиться и менее будут нужны с пробуждением в массах сознания никчемности и вредности гнилых традиций.

Сейчас мы имеем мощное идеологическое оружие: МАНИФЕСТ "Я за абсолютную трезвость". Он направлен уже не просто против пьянства (пьянство-то никто, даже пьяницы не оправдывают, они, как правило, утверждают при их осуждении, что пьют умеренно). МАНИФЕСТ направлен против официальной рекомендации "пить в меру", пить "культурно". То есть следовать практике принятой (и популяризуемой) в верхах, пропагандируемой с экранов "важнейшего из искусств", кино и телевизора. Против коварной, как троянского коня, роли "благородных" марочных вин, шампанского и "второго хлеба" (так выпивохи именуют подлое пойло - пиво).

Вся алкогольная продукция рекламируется как высшее блаженство, с жульническими этикетками (сормовский "солнцедар").

Статья П. Карпова "Размышления у красной черты" очень правильная и убедительная. Она, кстати, предшествует Манифесту. Сам Карпов (если это не псевдоним) желателен в качестве организатора-координатора Перми, как и Шичко в Ленинграде, товарищ в Киеве, Е.М. Жидков в Сормове.

Главное сейчас, я полагаю, крепить контакты, связи с абсолютными трезвенниками, расширять их, не гоняясь за численностью. Полезен диалог с такими, как Ткачевский, с целью ориентировать оппонента на абсолютную трезвенность. Никаких уступок "философии" умеренного питания", ее апологетам.

В ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КПСС

Замечания и предложения по ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ РАЗВИТИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА СССР на 1976-1980 годы.

...Вот одна возможность, огромного значения возможность, в Основных направлениях опущена:

БОРЬБА ЗА ВСЕОБЩУЮ ТРЕЗВЕННОСТЬ,
как залог устранения огромных потерь и более успешного выполнения
всех планов, в области перечисленного выше, **СОЦИАЛЬНЫХ,** особенно.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ XXУ СЪЕЗДУ КПСС

1. Признать ТРЕЗВЕННОСТЬ за первоначальное достоинство советского человека, одно из самых важных направлений Генеральной линии партии. Трезвеннику наиболее присущи чувства совести, чести, заботы об общем благе...

2. Включить в программу КПСС, пункт, смысл которого: прекратить спаивание народа, возвращение молодежи из бюджетных соображений. Снизить до нуля к 1980 году, начиная с 1976-го, производство и продажу спиртного во всех видах, не только водки, но и вин, пива, как трамплина к водке. В 1976 году прекратить всякую рекламу спиртного во всех видах...

3. Включить в Конституцию СССР пункт об уголовной ответственности за пропаганду винопития во всех видах (как и пропаганду войны). В печати, радио, кино, телевидении, устной...

4. В помощь партии в борьбе за трезвость и под ее руководством создать добровольную общественную организацию борьбы за трезвость.

7 января 1976

15 января 1969 года я послал письмо.
- В ПРЕЗИДИУМ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР

Товарищи!

Выражая признательность за высокую оценку моей деятельности за истекшие 50 лет, выразившуюся в награждении меня орденом Ленина, прошу выслушать меня.

Не находите ли Вы противоречие между содержанием письма сормовичей, опубликованного в "Правде" за 19 сентября 1965 года под заголовком "Тьянство - нетерпимо!" и содержанием новогоднего выпуска "Известий", в которой гнилая традиция «веселие Руси – пити» нашла свое продолжение и, можно сказать, благоволение.

...Порок не перестает быть пороком, пусть ему предаются все. А Вы, к тому же, придаете ему характер ритуала.

...в каждой большой, серьезной проблеме, как в цепи, надо находить решающее звено, за которое и следует ухватиться, чтобы вытащить всю цепь. Не согласитесь ли, что таким звеном в проблеме нравственного воспитания и является исключение из жизни нашего общества алкоголя, как всякого наркотика, дезорганизирующего центральную нервную систему человека.

Почему бы Вам, Руководителям нашего государства, не взять за пример - ЛЕНИНА? Конечно, не так-то легко влиять на людей, в которых подлая привычка к самоотравлению укоренилась. Но разве нет в арсенале Государственной власти таких средств и методов, которые затруднили бы массовое самоотравление советских людей, его дальнейшее распространение (женщины! дети!).

Политике спаивания народа, развращения молодежи из бюджетных соображений нет оправдания.

Продолжение такой политики влечет за собой грозные, опасные потрясения.

Какова же была моя радость, когда в "Правде" за 1 января 1969 года я прочитал на первой странице:

"Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза, Президиум Верховного Совета СССР, Совет министров СССР сердечно поздравляют советских людей с Новым годом и желают всем вам, дорогие товарищи, крепкого здоровья, успехов и больших свершений в труде, учебе и творчестве, исполнения ваших планов."

Ни намека на выпивку.

Но радость моя была кратковременной. На 1970 год опять тост. Очевидно выпивохи в ЦК взяли верх.

Надо МАССЫ всколыхнуть, проблему трезвости поставить во весь рост... Кто должен сформулировать соответствующий пункт Генеральной Линии партии? - Центральный Комитет КПСС, называющий себя ленинским. С чего начать? — С прекращения выпивок в верхах.

Беда в том, что и в Руководстве не все отдают отчет в серьезности задачи и момента. Я «не думаю, что против трезвости, но откладывают решение на неопределенные времена. "Над нами не каплет". Поэтому я и принял на себя нелегкую, а может быть и несущую в себе не малый риск, заботу: доказывать истину неопровержимыми доводами, вопиющими фактами.

Из выступления Кокушкина Я.К., которому так и не дали слово на 18-й Горьковской городской партийной конференции 22 января 1971 г.

Борьба за трезвость нелегка потому, что эпидемия алкоголизма, не пример другим, к примеру, холеры, не только не приедается, игнорируется как общественное бедствие, но, наоборот, находит оправдание в общественном мнении как нечто освященное вековыми традициями, обычаями. Это присуще, к стыду нашему, некоторым нашим, советским произведениям искусства, высказыванием "инженеров человеческих душ" в периодической печати.

Алкоголь - наркотик. Даже в самых малых дозах алкоголь дезорганизует трудовую деятельность человека, способность ориентации.

Профессор Банщиков в "Известиях" (статья "Только одна рюмка") доказал это на научно поставленных опытах.

..."БОРЬБУ ПРОТИВ АЛКОГОЛИЗМА, ЗА ТРЕЗВОСТЬ РАССМАТРИВАТЬ

НЕ КАК УЗКО-БЫТОВУЮ, А КАК ПОЛИТИЧЕСКУЮ. Как подлинно культурную революцию".

В Устав партии:

"ЧЛЕН ПАРТИИ, ПРИСТРАСТНЫЙ К СПИРТНОМУ, НЕ ТЕРПИМ ПА РУКОВОДЯЩЕЙ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ РАБОТЕ. ДА И В ПАРТИИ. 21. 1.71.

Давно я подумывал написать непосредственно товарищу Брежневу, но... окружен он плотной стеной защищающих его от всяких неприятностей, а тема моих писем, не только на первый взгляд, действительно неприятная. Да и можно обождать - жареный петух пока что не клюет. Ну как, с какого бока подойти к товарищу Брежневу? Длинные письма не только он, но и помощники его читать не будут. Но надо, чтобы сразу было понято, в чем суть вопроса.

Уже сама практика: принимать и произносить при том: «За Ваше здоровье», приглашать других следовать примеру - ужасна, предосудительна и с точки зрения медицины и здравого смысла. Нелепость.

Ну, я еще понимаю, когда, скажем, на Нижегородской ярмарке купцы, заключив обоюдную выгодную сделку, шли в кабаки и распивали "магарыч". Я еще как то допускаю, что, по дипломатическому этикету, с Никсоном, Номпиду и т.д. и т.п. "полезно" выпить при обоюдных высказываниях дружеских чувств. Но зачем пить на брудершафт с Хонекером, Терексом, Гусаком и т.д.? если коммунисты и без этого братья по общей борьбе и целям. (А если нет - то никакая выпивка не поможет).

Адресовав письмо совершенно официально: "Генеральному секретарю Центрального Комитета КПСС товарищу Брежневу Леониду Ильичу я вклеил вырезку из "Известий" за 11.1У.73 г., репродукцию фото: На стене плакат "Русский чай". За столом пятеро улыбающихся мужчин. Ниже - описание изображенного:

Кипит самовар. Приятен терпкий вкус ароматного краснодарского чая. — Хорошо выпить в кругу друзей чашку горячего чая между жаркими хоккейными встречами, — говорит председатель Международной лиги хоккея на льду Джон Ахерн (на снимке первый справа).

Многоуважаемый товарищ БРЕЖНЕВ!

Не находите ли Вы целесообразным принять изображенное за пример, достойный подражания НА ВСЕХ УРОВНЯХ?

13.IV.73

Согласно почтового уведомления вручено
в Общий отдел ЦК КПСС 16.1У.73

Дополнение к письму от 12 апреля 1973
ГЕНЕРАЛЬНОМУ СЕКРЕТАРЮ ЦК КПСС
ЛЕОНИДУ ИЛЬИЧУ БРЕЖНЕВУ

Товарищ Брежнев!

С пристальным вниманием вчера я прослушал по телевидению, а сегодня прочитал в "Правде" Вашу речь в Киеве. Вы затронули жгучие проблемы современности... И умолчали о самоотравлении человека алкоголем, подрыве тем мыслительно-деятельной его способности, утрате чувства совести, чести.

Преодоление гнилой традиции и есть на данном этапе то звено в цепи, ухватившись за

которое мы должны и можем вытянуть всю цепь. (Если взяться по-рабочему", "Правда" 15 сентября 1970 г.).

Я. Кокушкин 27 июля 1973.
Сормово.

(Гнилая традиция - это тосты на всех уровнях, на что указано в письме от 12 апреля 1973). Приписка при перепечатке.

Согласно почтового уведомления вручено - сдано в общий отдел ЦК КПСС 30.УШ73.

И когда, вслед за опубликованием в "Правде" письма горьковчан "Если взяться по-рабочему. Мы должны и можем покончить с алкоголизмом" тов. Шевердин С.Н., заведующий отделом писем редакции "Ленинская смена", один из подписавших это письмо и принявший активное участие в его составлении, обращался вместе со мной в обком КПСС с просьбой о признании "организационного комитета по созданию общества по борьбе с пьянством".

Собеседования мои вместе с тов. Шевердиным имели место неоднократно, с тов. Веровым.

На этот раз тов. Веров дал соответствующее поручение своему заместителю, тов. Королеву Валентину Ивановичу. Я его информировал о моих контактах с другими борцами за трезвость (С.Н. Шевердин вскоре выбыл из Горького в Москву, ныне работает в редакции журнала "Молодой коммунист"), с И.А. Красноносковым, ныне в Орле), инженером, членом партии, участником Великой Отечественной войны, дружинником, "первопроходцем" "Тропинки в трезвость" - название письма, размером в брошюру, посланным им членам Политбюро ЦК КПСС, а еще ранее, до письма сормовичей 1965 года, тоже большого письма в ЦК КПСС под названием: "Как быть с пьянством" (мне - 71-й экземпляр).

... Чувствовалось, что "меры" 1972 года это полумеры, несовершенны. Но тов. Веров еще в 1971 году оправдывался (правда, по вопросу о создании общества по борьбе против пьянства), что без прямого указания ЦК обком ничего сделать не может.

Потом и Королев был переведен на другую работу (в облсовпроф). Так контакты мои с обкомом и прекратились.

"Горьковский рабочий", охотно помещавший мои статьи, дискуссию, "Откровенный диалог", в которой я осуждал как врагов трезвости не только пьяниц и выпивох, но и примиренцев, сдал боевые позиции.

Что меня, как сормовича потомственного возмущает, так это постройка в Сормове мощного винодельческого завода как бы в отместку сормовичам за письма в "Правду" "Пьянство - нетерпимо!".

ПОЛИТИКЕ СПАИВАНИЙ НАРОДА, РАЗВРАЩЕНИЯ ЮНОШЕСТВА ИЗ БЮДЖЕТНЫХ СООБРАЖЕНИЙ, НЕТ ОПРАВДАНИЯ.

Продолжение писем от 12 апреля и 27 июля 1973 г.

ТОВАРИЩ БРЕЖНЕВ!...

... На декабрьском 1973 г. Пленуме ЦК КПСС Вы самокритично говорили о серьезных недостатках в области экономики. Но основная производительная сила общества - человек! Заслуживающую внимания причину снижения КПД человека - самоотравление алкоголем - Вы обошли.

Меры по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма оказались полумерами и то порою игнорируемыми. Так, в Горьком в декабре ради выполнения плана обкомом КПСС было снято запрещение на продажу спиртного в воскресенье. Надлежащей проверки постановлений ЦК КПСС и СМ СССР, судя по печати, нет. Ни одобрений, ни взысканий.

Не потому ли, что ЦК и СМ решали задачу как узко-бытовую а не как политическую?

партийную? А это предлагалось "Правдой" 19-го сентября 1965 года помещением письма сормовичей "Пьянство - нетерпимо!" и 18-го октября 1970 года письмом горьковчан: "Если взяться по-рабочему.

... Полумеры показали себя способствующими даже "охвату" винопитием всех слоев общества, до детворы, поголовно женщин, традиционно непьющей половины рода человеческого. Что значит: рекомендация: пить в меру? Значит: легализация, узаконение выпивки, реабилитация выпивок и "умеренных" пьяниц, подкрепление их "идейной" позиции: пью, как все люди" (кинофильм С. Герасимова "Любить человека").

Самый сильный их аргумент - тосты на высшем уровне. А мы чем хуже?

...Безудержное смакование винопития в кино, "важнейшем из искусств". То же на телеэкране. Всюду бессовестная реклама отравы, "мерзостных ядов" (характеристика покойного С.Г. Струмилина). Подумать только: продукция мощного винодельческого завода, построенного в Сормове как в издевку над письмом сормовичей в "Правду", удостоилась звонкой этикетки на бутылке: *солнце дар!*

они, отравы, мерзостные яды в *продовольственных* магазинах на видных местах. Покупатель встречается с особым благоволением. К услугам пьющих мало что киоски, забегаловки на "бойких местах", специально строятся бары, возрождаются настоящие кабаки под вывеской "ресторан", "кафе". Откровенно: корчма, на Украине (читал я письмо из Кривого Рога, от пропагандиста). В тоске по "доброму старому времени" - погребок с низко нависшими сводами, с тяжелыми дубовыми столами и скамьями, с оплывшими свечами в подсвечниках старинной позеленевшей бронзы. И это в городе Ленина. Тут дегустация, видите ли, благородных "марочных" вин. Вывеска: "Нектар", пища богов.

Но еще Энгельс предупреждал: одна из причин внедрения алкоголизма - его доступность.

Товарищ Брежнев! Вы не бываете, наверное, в гуще народа запросто. Да и вряд ли кто осмелился в Вашем присутствии сказать то, что пишу я...

Злоупотребление, на борьбу с чем нацеливает Руководство. Начало ведет от ПОТРЕБЛЕНИЯ, банальной выпивки, по выражению проф. Банщикова. Гнилая традиция: пить за здоровье других, подрывая свое, за счастье... ха-ха-ха! становится уже непреодолимой привычкой пить по всякому поводу. И без повода...

... Когда руководители партии и правительства провозглашали новогодние тосты, то меня, пусть в несколько шуточной форме, укоряли: А-а-а! Ты против Советской власти...

Пьющим присуща исключительная нетерпимость. Трезвенник - немой укор их слабости, бесхарактерности в следовании дурному, некрасивому, что они сами, протрезвев, осуждают.

Мне всю жизнь приходилось противостоять диктатуре выпивок и пьяниц в борьбе за свою свободу. Но случилось, что я оставался вне «общества».

Сапой подлой бранью в мой адрес являлось сказанное злым шопотом: ханжа. Но спасибо товарищу Ленину: он выручал меня.

...Как то, на районном партактиве, беседуя во время перерыва в группе ветеранов партии и комсомола, я выразился так: "Да, империалисты напрягают свои усилия, чтобы внести разложение в наш народ. Но более действенного средства, как привить всеобщее пьянство, им не найти".

— Руководство наше так и делает, — как бы продолжил мою мысль один.

Многое мне приходилось выслушивать критическое спокойно. Но тут мурашки забегали по спине. Страшно!

Ведь очевидная нелепость и прямой обман - включение в государственную статистику расхода населения на спиртное в цифру роста его благосостояния?...

... В планировании незаметно и тенденции к сокращению алкогольной добавки к бюджету, не говоря уже о полном ее анулировании. Безмерно затянувшаяся практика "легкого" добывания денег обратилась в "политическую линию" бесперспективных делег.

...Мой друг член СЕПГермании тов. Эрнст Дицрих (ГДР» 2725, Мекленбург, Висмарштрассе, 42) привел в письме мне интересное высказывание Августа Бебеля: Думающий рабочий не пьет, пьющий - не думает. Маркс писал о свободном времени как о величайшем завоевании пролетариата в его революции.

Могло стать, что и я просиживал бы вечера, да и воскресенья, драгоценные часы отдыха не за книгой, не за пикированием на скрипке, ноты не легко давались, привлекал бы себе товарищей не игрой в лапту, в городки, "шар-мазла", тут же, на Узко-заводской, не организацией струнного оркестра - а прихватил еще соседнюю Глухую улицу. Не охватил бы, не увлек бы любопытных - вечерние технические курсы - со всего Сормова парней и девчат мечтой о мире между народами, предупреждением войн на земле через международный язык. А убивал бы время в прокуренном, вонючем вертепе, в атмосфере пьяного гама за залитым пивом, замусоренными внутренностями, чешуей воблы столом, мелкими бы глотками прихлебывал подлое пойло, ставшее уже невыразимо приятным, как и моему другу, завлекшему меня сюда. И стал бы другим "я"...

Товарищ Брежнев!

Пишу Вам, будучи побуждаем партийным долгом и в надежде помочь Вам, члену Партии, облеченному величайшим доверием и несущим величайшую ответственность,
РУКОВОДИТЬ - ЗНАЧИТ ПРЕДВИДЕТЬ.

Зеленый город, 3 февраля 1974

ПРЕДСЕДАТЕЛЮ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР
Николаю Викторовичу ПОДГОРНОМУ.

Официальное осуждение "злоупотребления" алкоголем, принятая линия на "вытеснение" водки некрепкими напитками, пивом (в ущерб, надо сказать, алкогольной добавке в бюджет) выявили свою несостоятельность. Хуже - выпивка стала вовсе непредосудительной, легализованной и как эпидемия охватывает все слои общества, все возрасты. Пьют уже не от случая к случаю, а повседневно. Надо же понять, что раз алкоголь - наркотик, то и некрепкие напитки, пиво отнюдь не средства ограничения алкоголизма, а трамплин.

Спаиванию широких масс способствует бесстыдное рекламирование отравы, навязывание спиртного даже в продовольственных магазинах, кафе, ресторанах, столовых, где только представляется возможность. Мерзостные яды (выражение акад. С.Г. Струмилина) готовят привлекательными по вкусу (официально относятся к пищевой промышленности, а по статистике - к росту благосостояния советского народа).

Произведения искусства виноделов т.н. марочные вина, это же подлинно троянский конь! В радужном облаке - Зеленый змий! Гомерк бдительности призывал троян, раскрывая военную хитрость врага. А мы также легкомысленно раскрываем ворота нашей крепости алкоголизму, идеологическому оружию империализма.

Разве это не проявляется на экранах "важнейшего из искусств", многократно умноженных телевидением? Да и наши авторы, если они собутельники выведенных ими "героев". С кого делать жизнь молодежи? Затрачиваются огромные государственные средства, опять таки в ущерб алкогольной добавке, на сбраживание, порчу винограда, ячменя, других ценных продуктов питания, на создание удобств для пьющих (пивные бары), тогда как еще Энгельс замечал, что одна из причин распространения алкоголя - его доступность.

Борьба за всеобщую трезвенность - задача не узко-бытовая, а политическая, партийная. Положение это выражено во всеуслышание в письмах сормовичей и горьковчан, опубликованных в "Правде": "Пьянство - нетерпимо!" - 19.IX.1965 г. "Если взяться порабочему, мы должны и можем покончить с алкоголизмом" - 18.X.1970. Не до всех дошло.

Поэтому я считаю себя вправе сказать особенно громко: — **ВЫСОКОЕ БЛАГОВОЛЕНИЕ ВЫПИВКЕ, СПАИВАНИЕ НАРОДА, РАЗВРАЩЕНИЕ МОЛОДОЙ ИЗ БЮДЖЕТНЫХ СООБРАЖЕНИЙ — ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПЕРЕД ЧЕЛОВЕЧНОСТЬЮ, ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ!**

Партия, советский народ вправе гордиться выполнением годовых и пятилетних планов.

Альберт Рис Вильямс, большой друг Джона Рида, сам большой души человек, большой друг Родины социализма, писал мне ("Правда" 6.XI.60, Два письма):

"... когда я прошлым летом был в Советском Союзе, я повсюду видел стройки, стройки, стройки!... (многоточие Вильямса).

В одном из старых американских стихотворений спрашивается:

А зачем все это строить

Если мы не строим человека?

Я счастлив, что во время последней поездки в Советский Союз нашел убедительные доказательства того, как постепенно, порой и незаметно, создается у вас человек нового типа».

Все это верно, Но...

Вот так оборачиваются рекомендации Партии и Правительства "не ЗЛОупотреблять спиртным».

Не так давно в Сормове дружинники подобрали девятиклассника. Придя в чувство, он спокойненько, без малейшего смущения, не говоря уже о стыде, заявил: - Не рассчитал...

Расчетливо пить можно, при созданном общественном мнении, даже похвально. Я отмечал в письме тов. Брежневу, девушки принуждают свою подругу: Пей! Теперь это модно. С о в р е м е н н о.

Ю.XI. - 28.XII. 1974

ЦЕНТРАЛЬНОМУ КОМИТЕТУ КПСС ... Я прошу Вас, члены ЦК, пусть хотя бы один из вас заинтересовался моими письмами товарищам Брежневу и Подгорному. Подберите авторитетом ЦК в помощь достаточно умных, честных, трудолюбивых исследователей, так же страстно ненавидящих равнодушие, как и Татьяна ТЭСС в "Известиях" за 8.VI и 7.IX.75 г. Пусть из трагедии народной сделают политические выводы, рекомендации Руководству.

Ведь сколько раз я доказывал, убеждал, рекомендовал прекратить выпивки на всех уровнях, эти тосты. Ведь на них зиждется та безысходность, которой так возмущалась Татьяна ТЭСС.

А тут - тост 7-го ноября, предложен генеральным секретарем ЦК - за партию Ленина.

Я вынужден обратиться к коллективному руководству партии:

Товарищи, члены ленинского ЦК! Совместимо ли такое с ленинизмом?

Я полагаю, что вопрос чрезвычайно важен и актуален: практика застолья на высоком уровне - высочайшее благоволение выпивке, да еще перенесение на святое - святых - идеологию

БЕЗНАВСТВЕННА, ПРЕСТУПНА.

Не закончил, сомневался. Не постигнет ли и это письмо судьба предыдущих. Пусть я и громко говорю - услышат ли? Да у меня и адресата конкретного, лица к которому обращаюсь - нет. С кого спрашивать ответ?

Но XXУ съезд на носу. Отмалчиваться - тоже непартийно.

Меня в 1904 году сволочи парни на свадьбе сестры напоили ради смеха до острого отравления. Но я понял, к чему это ведет (отец непьющий), и дал зарок: не пить первой рюмки. Выдерживаю по сей день (два исключения, в 1920 году: рюмочка коньяку при переговорах с китайским генералом Сяо и лампадка "ханжи", китайского самогона, после жестокой простуды при отступлении по болоту от заседавших японцев).

Выпивохы, пьяницы нетерпимы к трезвенникам. Трезвенник - немой укор низменным их побуждениям. Пьющие прибегают к всевозможным нажиму, уловкам, чтобы трезвенник был "как все люди, пил. Меня соблазняли "слабеньким", "сладеньким". Но я понимал, знал на опыте новичков, к чему это ведет. Опорожненную первую заполняют снова. - Теперь по второй и т.д. и т.д. За вишневкой - кагор, потом уж мужчине - водка. (На свадьбе со мной так и произошло).

Какое терпение, буквально героизм приходилось проявлять, выдерживая натиск пьющих. - Хоть пригубь! Нас не уважаешь, а с другими, поди, пьешь! Чтобы не пил - не поверю, ни одной? Не может этого быть. Насмешки, прямые угрозы. В одной компании пытались побить. (Натолкнуло меня на создание своей компании, ребята из которой впоследствии стали большевиками. Об этих моих друзьях - упоминал я в письме тов. Брежневу от 3-5 февраля 1974 г.)

Какую убежденность, силу воли надо иметь, чтобы отстоять свою свободу, стать личностью!

Вот отсюда и глубокое мое убеждение: бесперспективно "вытеснение крепкого некрепким", пивом. Полумерами алкоголизм из жизни общества не исключить. Всеобщая трезвенность требует радикальных мер. В принципе - "сухой закон".

Причем сухой закон, исключаящий не только водку, но и все, заключающее в себе алкоголь, как наркотик, яд. Сухой закон "без течи".

...Для успеха сухого закона "без течи" у нас, в обществе развитого социализма, есть все необходимые предпосылки. Наш госбюджет найдет другие источники дохода чтобы исключить алкогольную добавку. Уже ликвидация в народном хозяйстве потерь по причине пьянства с лихвой перекроет барыши от спаивания народа и развращения молодежи. Расходы по производству средств отравы, расходы по торговле ими, транспортировке по созданию услуг пьющим, по содержанию той части госаппарата, которая занята борьбой с преступностью по причине пьянства по преимуществу, будут исключены из расходной части бюджета. Освободившиеся денежные средства и производственные фонды пойдут на удовлетворение действительных потребностей советского народа, на пользу. Всем.

Это убедительно доказано академиком С.Г. Стумилиным, видным экономистом, в книге: "Реформа ставит проблемы" изд-во "Экономика". Москва. 1968 г. стр.12-14.

Хорошее движение уже организовано: наставничество. Целесообразна организация общества борьбы за трезвость.

Попытка имела место в Горьком.

ТОВАРИЩИ ЧЛЕНЫ БЮРО ГОРЬКОВСКОГО ОБКОМА КПСС

Более двух лет назад, в июле 1968 года, в г. Горьком по призыву группы уважаемых граждан, опубликованному в газете "Ленинская смена" под заголовком "От слов к делу", был создан организационный комитет по созданию общества по борьбе с пьянством. На учредительном собрании избран президиум оргкомитета в составе пяти: профессор, зав. кафедрой психиатрии медицинского института Н.В. Иванов; член КПСС с 1917 года Я.К. Кокушкин; академик АМН СССР В.А. Королев; врач-нарколог, бывший руководитель городской наркологической лаборатории В.М. Пахомов, генерал - майор в отставке, председатель областного совета ветеранов комсомола И.Д. Сулима.

Учредительное собрание, как и предшествовавшая работа, проводились сведения отдела пропаганды и агитации обкома КПСС, который знал и о времени собрания и был извещен о его решении. За два года члены оргкомитета проделали некоторую работу (пропаганда в печати, сбор материалов, подбор актива), которая могла бы быть большей, если бы оргкомитет пользовался поддержкой агитпропа обкома в плане, очерченном решением от 27 июля 1968 года.

Сейчас, когда в стране разворачивается широкая пропагандистская кампания против

пьянства и его последствий и изыскиваются практические способы работы, горьковский оргкомитет хотел бы активно включиться в эту работу и помочь в проведении мер, которые наметят партия и правительство. К настоящему письму приложен проект, показывающий возможности направления и формы работы в рамках добровольной общественной работы организации по борьбе с пьянством. (Не приложен. Нового мало вносит. Я.К.)

Горьковский оргкомитет считает, что Горький и область располагают достаточными силами для такой работы, которая могла бы стать экспериментальным примером и помогла бы обоснованно поставить и решить вопрос о создании всесоюзного общества по борьбе с пьянством, о чем за последнее время напечатано много материалов в центральной печати, не говоря уже о выступлениях "Ленинской смены" в 1968 году, "Горьковского рабочего" в 1970 г. Что касается общественной значимости объединенной и научно поставленной борьбы с пьянством, то она очевидна всем, кто знаком с проблемой.

Просим рассмотреть решение от 27 июля 1968 года на одном из ближайших заседаний бюро обкома ШИСС.

(Кокушкин Я.К.) (Пахомов В.М.) (Сулима И.Д.)

Подписавшие письмо "Правду" «Если взяться по-рабочему»

К письму прилагается 1) Номер газеты "Ленинская смена" от 29 июня 1966 года с текстом обращения "От слов - к делу"; 2) Решение учредительного собрания от 27 июля 1966 г.; 3) конспект материалов по проблеме; 4) проект: "возможные направления и формы работы добровольной общественной организации по борьбе с пьянством"; 5) "Правда" за 18 октября 1970 года.

РЕШЕНИЕ

собрания читательского актива "Ленинской смены", собравшихся 27-го июля 1968 г.
по предложению авторов письма-обращения "От слов - к делу"
("Ленинская смена", 29 июня 1968 г.)

1. Об инициативном оргкомитете по созданию общества по борьбе с пьянством.

Считать инициативным оргкомитетом авторов письма-обращения "От слов - к делу", опубликованного 29 июня 1968 г. в газете "Ленинская смена", и участников собрания 27 июля (22 чел.).

2. О президиуме оргкомитета.

Избрать президиум в составе т.т. Иванова Н.Б. (профессор, доктор медицинских наук), Кокушкина Я.К. (член КПСС с 1917 г.), Королева Б.А. (профессор, доктор медицинских наук, депутат Верховного Совета СССР), Пахомова В.М. (врач - нарколог психоневрологического диспансера, главный нарколог г. Горького), Сулимы И.Д. (генерал-майор в отставке, председатель Совета ветеранов комсомола).

3. Просить Горьковский облисполком о признании инициативного оргкомитета по созданию общества по борьбе с пьянством в качестве добровольной общественной самодеятельной организации трудящихся, имеющей право постановки вопросов перед советскими органами.

4. Просить отдел пропаганды и агитации Горьковского областного комитета КПСС о разрешении выпуска на страницах газеты "Ленинская смена" специальной страницы с указанием: "Листок инициативного оргкомитета по созданию общества по борьбе с пьянством".

5. Просить редакцию газеты "Ленинская смена" о предоставлении двух страниц газеты в месяц для публикации материалов, подготовленных членами и активом оргкомитета, с указанием "Листок инициативного оргкомитета по созданию общества по борьбе с пьянством".

Председатель Собрания (Я. Кокушкин)

Члены президиума (И. Сулима, В. Пахомов, В. Королев, Н. Иванов)

27 июля 1968 г.

На бюро обкома КПСС вопрос о создании общества по борьбе с пьянством не был разрешен. При посещении тов. Шевердиным и мною заведующего отделом пропаганды и агитации обкома тов. Верова он сказал:

- Нет указания ЦК.

Письма в "Правду" - сормовичей 19.IX.65, горьковчан - 18.X.70 не были бы возможны, если бы это дело не организовал корреспондент "Правды" по Горьковской области Константин Иванович Погодин. Он нам помогал и в дальнейшем, партийное ему спасибо.

Дорогие товарищи в ЦК! С нетерпением жду Вашего отклика.
С коммунистическим приветом

(Я. Кокушкин)

Этому письму предпосылаю короткое письмо в Ваш же адрес с предложениями XXV съезду КПСС.

7 января 1976

... "Правда" еще в 1965 году, публикуя письмо сормовичей (19.IX), "Пьянство - нетерпимо!", выдвигала вопрос о воссоздании обществ трезвости. Ныне у нас, во Дворце культуры железнодорожников, первая ласточка.

Мы просим редакцию "Правды" поддержать, популяризовать это начинание, потому что сама идея трезвой жизни подвергается осмеянию, осуждению из уст не только пьяниц, выпивох, скептиков. Трезвенники третируются, зачастую, как ханжи, мещане. Один у нас и самый сильный довод за трезвую жизнь - пример Великого Ленина.

По надо же опуститься апологетам "культурного застолья" до того, что в телефильме "Последний подвиг Камо", демонстрировавшем недавно, пьют за здоровье Владимира Ильича!?!

Желательно, настоятельно необходимо, чтобы "Правда" следовала "Пути правды" (20.III.14), в праздник рабочей печати, пожелавшей, чтобы праздник "НАВСЕГДА ОСТАЛСЯ ДНЕМ ТРЕЗВОСТИ, И ПОСЛУЖИЛ БЫ НАЧАЛОМ ПРОЛЕТАРСКОЙ ПРОПАГАНДЫ ТРЕЗВОСТИ".

14.04.77. Сормово

Сормово, 20 апреля 1977

Дорогие друзья

... Я добился таки: при поддержке райкома КПСС 24 апреля состоится организационное собрание клуба трезвости при сормовском дворце культуры. (Возглавляет врач, районный нарколог). Я - на подхвате (когда потребуется на помощь классовая позиция. Партийность).

Я за внесения в массы широкой дискуссии о преимуществе трезвого образа жизни, пагубности "культурного", "умеренного" винопития.

Сила привычки - огромная сила, а гнилые вековые традиции - неодолимая, на первый взгляд.

Так пусть трезвенники по убеждению, я, одиночки, робкие, несмелые объединяются в общества.

Чтобы противостоять "диктатуре" пьяниц.

Трое единомышленников - уже ячейка.

Вдохновит на трезвую свадьбу, на трезвый "день рождения", на трезвые похороны, на трезвое застолье и, что особенно важно, на трезвые проводы в армию, вот и заработаю «капитал» в общественном мнении.

И расширят свои ряды:
Отказ от рюмки - уже подвиг. Берегите юность.

18.XII.77. Сормово.

Сормово, 11.VIII.78

Геннадий Андреевич! Лев Константинович!

Только что получил от вас обоих по письму. Спешу отправить в догонку вчерашним вам.

Товарищи!

В письме Лилии Алексеевне, как видите, я положительно отнесся к ее спокойной, уверенной в правильности, позиции.

И суть дела не в критике «Критики сивушных теорий». Я, по крайней мере, отнесся довольно удовлетворенно к взглядам ГА. Не плохо им отвечено на обычные доводы против трезвости пьяниц (культурные - самые опасные враги, сказано им много ранее).

Но получилось так, что критика критики ЛК в письме Лилии Алексеевне от 25.УШ, из добрых бы побуждений, поставила ЛА в трудное положение, а ГА в состояние...ярости, что привело его к действительным ошибкам.

Вот МП - сообщество единомышленников. Не по почину ЛК развязалась такая полемика, которая, если не будет незамедлительно погашена, нанесет сообществу и самой нашей работе непоправимый вред.

Я осуждаю ЛК за посылку Лилии Алексеевне письма от себя лично. В этом ГА заподозрил "вождизм". Но я буквально возмущен стремлением ГА распространить подозрение и на Станислава.

...Геннадий Андреевич! Лев Константинович!

Товарищи, всё же, по борьбе за трезвость -

Правильно, говорите, борьбу эту надо вести с чистыми руками.

Так вымойте руки, пожалуйста. Положите на стол и хлопните о стол громко:

- БАСТА!

...Умен не тот, кто не делает ошибок. Таких людей нет. Умен тот, кто делает ошибки, несущественные, но быстро их замечает и исправляет.

Я скажу:

Способность воспринимать критику граничит с гениальностью.

Сормово, 18 августа 1978 г.

Сормово, 17 ноября 1978

Дорогой Борис Иосифович!

Отвечаю на Ваше письмо мне от Ю.XI.78

Вы пишете:

Несколько слов о статье П. Дудочкина.

...филиппики, что пьянству, он почему-то адресует и существующей системе противоалкогольной помощи - "короста выпрезвителей, предприятия принудительного труда", обезумевшие... (многоточие Вше:) пропойцы блюют возле докторов - всё это "позор" через шесть десятилетий после революции. Далее: "медицинская и милицейская возня с пьяницами", от которой общество должно освободиться. (Для точности: нет последних слов в письме П. Дудочкина) "Я горжусь вами, сормовичи". Я.К.). Не слишком ли много ругательств в адрес тех, кто действительно противостоит - пока что практически в одиночку - пьянству и алкоголизму?

Борис Иосифович! В образных выражениях П. Дудочкина "короста", "возня" я не вижу осуждения милиционеров, врачей. Они вынуждены профессионально, обязаны гражданским

долгом оказывать помощь людям, попавшим в беду. Уважение к их труду естественно.

Верно то, что филиппики П. Дудочкина скрытно бьют в цель, поверх врачей, в тех, кто "спаивает народ, развращает юношество из бюджетных соображений" (из моего письма в Президиум Верховного Совета СССР от 15 января 1969 года). "Короста", "возня" может быть отнесена к политике партии и государства, так как не подрезаются корни пьянства, наоборот, оказывается ему благоволение в форме тостов на высшем уровне. Такие выводы в пяти письмах моих тов. Брежневу, готовлю шестое. Не могу молчать!

А теперь считайте, что в Сормове объявлено явочным порядком Всесоюзное общество трезвости в составе переписывающихся по кругу.

(Я. Кокушкин)

Сообщаю адрес Ю.Н. Федорова -
194223 Ленинград, проспект Тореза, дом 33, корп.4, кв.29. К-223

По кругу: экз. 1-й — Б.И. Тучину

2-ой	С.Н. Шевердину и Л.К.Киселеву
3-ий	Г.А. Шичко и Ю.Н. Федорову
4-ый	Л.А. Ушаковой и А.И. Брусницину
5-ый	А.Н. Маюрову и Е.М. Жидкову
6-ой	И.А. Красносову
7-ой	П.П. Дудочкину

Сормово, 2 февраля 1979

Многоуважаемый Игорь Ипполитович!

Я очень Вам признателен, что Вы разделили тревогу в связи с пропагандой пьянства с высоты печатного органа Горкома КПСС. Исхожу из политической и нравственной позиции. Альтернатива пьянству - трезвость, но отнюдь не "умеренная", "культурная" выпивка, практически - трамплин к пьянству во всех слоях общества, начиная с раннего детства. Вы очень точно, научно определили положение: запрограммированность.

Сила привычки - огромная сила, но в становлении человека алкоголиком способствует еще с большей, подчас непреодолимой силой наркомания. Алкоголь - самый коварный наркотик.

Вот, пожалуй, основной тезис нашей антиалкогольной, трезвеннической программы - развенчание ореола всякого благодушия вокруг бутылки, рюмки. Завоевание общественного мнения за абсолютную трезвость на всех уровнях, РУКОВОДСТВА.

Без этого постепенное сокращение производства и продажи спиртного (сухой закон в рассрочку) не будет эффективным. Но стратегия именно на полное исключение алкоголя из жизни общества.

По договоренности А.Н. Маюрова с ныне действующим корреспондентом "Правды" т. Логвиновым было написано новое письмо за подписями: В. Сипатовой, А. Бусыгина - автозаводцами, Н. Анищенко, В. Жидкова - сормовичами -
"Утверждая здоровый быт"

Помещено в "Правде" 29 июля 1978.

Сормовский райком КПСС размножил это письмо в 1000 экземплярах и провел обсуждение его на рабочих собраниях района. Примечательно: из 21 тысячи участвовавших 15 тысяч голосовали за введение сухого закона в гор. Горьком.

Желаю Вам скорейшего выздоровления и удешаивания сил на борьбу за трезвость.

Когда я допечатывал это письмо с черновика заглянул в почтовый ящик, и обнаружил в нем сегодняшний номер "Горьковского рабочего".

Менять что-либо в напечатанном не пришлось - это за пределами развернувшейся дискуссии. Ну, что ж, и на том нужно сказать т.т. Киеелеву и Мишину спасибо - сказанное положительное о трезвости и трезвенниках поможет в работе клубу "Трезвость" при Дворце

культуры завода "Красное Сормово".

РЕПЛИКА к постановлению ЦК КПСС ("Правда" 6 мая 1979): ТРЕЗВОСТЬ - РЕШАЮЩЕЕ ЗВЕНО В ЦЕПИ, УХВАТИВШИСЬ ЗА КОТОРОЕ ВСЕМИ СИЛАМИ ВЫТЯНЕМ ВСЮ ЦЕПЬ.

9.V.79.

Товарищ Пельше!

Я посылаю Вам третьи экземпляры писем тов. Брежневу со вторым экземпляром препроводительного письма в политбюро ЦК КПСС от 18 августа 1979 г.

...Так как до настоящего времени нет решительного поворота Руководства на прекращение спаивания народа, продолжается пропаганда алкоголя тостами на высшем уровне, то я выполняю, в чем предупреждал Политбюро:

ОТКРЫТО ВЫСКАЗЫВАЮ СВОИ ВЗГЛЯДЫ.

25 февраля, на очередном занятии клуба "Трезвость" при дворце культуры завода Красное Сормово я заявил:

- **ПЬЯНСТВО - ОБЩЕНАРОДНОЕ БЕДСТВИЕ.** Действительной борьбы против алкоголизма нет. Обещанное "искоренение" - пустое слово. Пьянство растет, «омоложается». Распространяется на традиционно непьющую половину рода человеческого, надо сказать - самую важную - женщин.

Причина - неправильная политика Руководства.

Человек по природе - трезвенник, нормальный человек.

Пьющий - ненормальный.

Трезвенник не аскет, не сектант, ему более доступны радости, бытия, общительности с людьми.

Алкоголь - наркотик - деформирует мозг человека, ведет к утрате чувств стыда, чести, совести, сознания общественного долга.

Алкоголь - тропа в небытие.

18.VIII.79 г.

Сормово, 24.VIII.79

« П Р А В Д А » !

Разве правда - "Солнце в бокале". 22. VIII ?

Разве мало "Па склонах Массандры". 21. VII?

Но если крымскую, заодно донскую, кубанскую лозу воспевают безответственный Анатолий Калинин, то наркотик в бокале - спец-корр. "Правды" В. Чертков.

Сногсшибательная реклама «напитка», в котором имеются даже редкоземельные элементы!!!

Бесстыдство и неуважение к памяти героев "Малой земли": "Эвакуировали под защитой крейсерских орудий сотни тысяч бутылок разнообразнейших вин". Как будто и спасать, защищать было нечего в столь решительный момент.

Нарадость и самоутверждение современных алкашей, на посрамление трезвенников: "Вино ведь надо слушать, понимать, чувствовать... Будем учить этому в дегустационных залах Алупки. (Ирония судьбы - рукой подать от могил Новороссийска).

В редакцию газеты «ПРАЙДА»

БРАТЬ ПОД КОРЕНЬ

Отклик сормовича Кокушкина ЯК на письмо ворошиловградцев:

"ЕСЛИ ВЗГЛЯНУТЬ ПОГЛУБЖЕ" ("Правда" 20.V.80).

Почему в ВЕРХАХ, где делают политику, пренебрегают заветом В.И.ЛЕНИНА: "Продажа водки как и всякого дурмана поведет нас назад к капитализму, а не вперед к

коммунизму". Почему в верхах игнорируются острые обличения рекомендаций: пить "умеренно", "культурно"? разве они не самозашита пьяниц, выпивох, поддерживаемая плетушимися в их хвосте?

Почему в загоне само слово "трезвость"?

Замалчивание трезвеннического движения - тоже борьба, но трусливая, подлая, преступная, когда трезвенника травят: "лицемер", "ханжа"...

На самом деле ханжа, лицемер - тот, кто разглагольствует о морали, нравственности, чести, общественном долге, совести и отравляет, деформирует мозг наркотиком - алкоголем.

Пусть по-маленьку, пусть по узаконенному ритуалу, пусть только провозглашает тост за "здравие" (как это ни нелепо), за "солидарность", кощунственно клянясь именем Ленина!!!

На заседании клуба "Трезвость" 24 мая я изложил содержание письма ворошиловградцев. Сообщил, что мною с 1973 по 1979 год посланы шесть писем в плане борьбы за трезвость товарищу БРЕЖНЕВУ.

Они остались без реагирования.

Товарищ Пельше!

Я бью тревогу и надеюсь, Вы услышите меня. И не можете не услышать. Вы по должности и по доверию - Совесть Партии.

Заведите на меня персональное дело, если найдете, что я действую не в интересах Партии, дела Ленина.

8 марта 1980.

Товарищу по борьбе за трезвость, СМИРНОВУ В.К.

Многоуважаемый Виктор Ксенофонтович!

Я имел разговор с Александром Николаевичем Маюровым накануне его вылета в Батуми.

Создалось впечатление, что научно-практическая конференция по алкоголизму организована сторонниками "культурного" потребления алкоголя. Не приглашены сторонники трезвости из Москвы - С.Н. Шевердин, Ю.М. Ткачевский, из Орла - И.А. Красносов - один из зачинателей трезвеннического движения в СССР, проводивший большую исследовательскую работу. Вы, Виктор Ксенофонтович, не приглашены, предпочтен Подоров, культуropиец. А конференция под эгидой АН СССР, так я понял.

Отрезвление народа - это социальная, политическая проблема. Нельзя ее изучать, решать исходя из вкусов, привычек людей, в отрыве от основного в обществе. Культуropийцы рассуждают примерно так: если трезвость непременно условие коммунизма, то коммунизмом можно и обождать.

Сормово. 9.У1.80.

Сормово, 25.ХІІ.80
Тов. Маюрову А.Н.

Александр!

Досылаю страничку, начало письма Шичко в "Правду" - отповедь Манько. Согласен.

На Всесоюзном Координационном Совещании по борьбе против пьянства и алкоголизма профессор В.М. Левин упрекнул меня:

- Вы отнимаете у рабочих... Я ответил.

- Нет. Я просто не даю...

ПЬЯНСТВО САМО, КАК КОСТЕР, ЕСЛИ ХВОРОСТ НЕ ПОДБРАСЫВАТЬ,
ПОТУХНЕТ.

Из ЦК мне сообщено, через Райком, - мое письмо получено (изучается вместе с другими письмами).

Я не надеялся, что мои предложения будут приняты. Но пусть в ЦК думают.

Никакими полумерами, запретами с пьянством не справиться. Алкоголь - наркотик, так и поступать с ним надо как с наркотиком.

Нужно, чтобы НЕЧЕГО было пить, и пропаганде пьянства противопоставить пропаганду трезвости. По закону.

ЦК два раза заикалось об искоренении вредных привычек - потребления алкоголя, курения. Но за словом нет дела. ТРЕБУЙТЕ!

4.Ш.81.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
Трибуна XIX съезда ВЛКСМ
ЗА ТРЕЗВОСТЬ!

17 сентября 1961 г. в статье "Воплотим в жизнь предназначения партии", присланной мне редакцией «Правды» в гранках (но не опубликована), я писал: "партия осуждает все виды излишеств, распущенности, потребление алкоголя, как самого гнусного самоотравления. Член партии, пристрастный к спиртному, не терпим на руководящей и государственной работе".

Я внес предложение 26-му съезду КПСС:

НЕ ВКЛЮЧАТЬ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЛАН ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖУ
ВСЯКОГО СПИРТНОГО.

Само отсутствие спиртного, особенно в привлекательном виде и кажущейся безвредности (вина, пиво и тп), скажется на воспитании человека положительно с детства. Ну и те, кто спился, скорее побегут к наркологу: — кольни-ка, брат.

Откроются невероятные резервы в материальной и духовной жизни общества.

18.II.82

Сормово, 20.IX.82

Дорогой Александр!

Вышка высокая, голос сильный, иначе не пронять "умеренников" "культуропийцев".

Большой шаг вперед - создание центра борьбы за трезвость в Волго-Вятском районе.

"Ассоциация социологов" - широкий охват может иметь. Работать с этими кадрами - задача благодарная.

Кто курирует ассоциацию: обком КПСС? Кто персонально?

Кто возглавляет Ассоциацию, Отделение, секцию (ученым секретарем которой Ты являешься)?

Сормово 26 XII-80 Тов. Маюрову А.Н.

Александр!

Посылаю страничку, начало письма Шичко в «Правду»-ответь Манько. Согласен.

Одно замечание: по тактике пропаганды "сухого закона". Уж очень много накручено вокруг этих слов как пьющими так и трезвенниками. Эта мера, дескать, запретительная, посягательство на "права человека". Своеобразно, конечно.

Шичко очень кстати привел практику Набережных Челнов: водку (всякое спиртное)

просто-напросто не продавали (это положительно сказалось на трудовой дисциплине, резком снижении правонарушений, обращениях к врачу, оздоровлении экономики, ну и нравственном воспитании трудящихся, конечно, укреплении семьи, в конечном счете - основ государства).

Еще пример: алкоголь - наркотик. Нет же опиума и его производных в свободной продаже!

Манько не уяснил себе элементарной истины – противоположности между капитализмом и социализмом, обществом со свободным предпринимательством и обществом с плановой экономикой.

Не включать в государственной план производство и продажу всякого спиртного, чтобы в решениях XXVI съезда и намека на то не было — так разрубить "Гордиев узел" запутанной до безумия алкогольной проблемы!

Прекращение пропаганды выпивки тостами на высшем уровне, всё, вместе взятое, устранил тормоз пропаганды всеобщей полной трезвости, воспитания Нового Человека.

Общепризнано, пьянство стало социальным бедствием.

На Всесоюзном Координационном Собрании по борьбе против пьянства и алкоголизма профессор Б.М. Левин упрекнул меня:

Вы отнимаете у рабочих...

Я ответил.

Нет. Я просто не да..

ПЬЯНСТВО САМО, КАК КОСТЕР, ЕСЛИ ХВОРОСТ НЕ ПОДБРАСЫВАТЬ, ПОТУХНЕТ.

(Я. Кокушкин)

Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции

"Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе"

Дзержинск, Горьковской области, 8-10 декабря 1981 г.»

Раздумья, мнения Кокушкина Я.К.

Потребление алкоголя человеком - помеха на пути перерастания зрелого социализма в коммунизм. Ничем объективно не обусловленная.

Это фактор сугубо субъективного порядка.

В человеке сама природа создала предохранительный против отравы механизм. Рвотный рефлекс. Нужно усилие над собой чтобы преодолеть отвращение к алкоголю. Результат - первая ступень к алкоголизму.

Варварский общественный строй капитализма наиболее способствует развитию алкоголизма. Пережитки отразились и на победивших в Октябре классах трудящихся. Перед новыми поколениями открылась новая, светлая перспектива. Но случилось такое: предупреждение Ленина - продажа водки и прочего дурмана поведет нас не вперед к коммунизму, а назад, к капитализму, оказалось игнорированным.

"Временная мера" стала постоянной, законом. Водка, вино, пиво включаются в государственный план как продукция пищевой промышленности.

Выпивка стала незазорной, наоборот, — "престижной", модной. "Пью, как все люди", "все пьют" — говорят в свое оправдание пьяницы, выпивохи. Алкоголизм "молодеет". Втягивается в пьянство женщина, традиционно непьющая половина рода человеческого, основа семьи.

Дальновидные люди забили тревогу в печати, в письмах в ЦК КПСС. Были, приняты ряд мер против наиболее возмутительных видов распущенности, но они оказались мало или совсем неэффективными. Исследователи, законодатели скользили по поверхности явлений, оставляя незатронутыми корни: государственное производство и продажу спиртного.

Врачи, по профессии наиболее близкие человеку, добились постановления ЦК КПСС и Совмина СССР об искоренении вредных для здоровья привычек: потребления алкоголя, заодно - и курения. Авторитетно сказано нужное слово. Практически же оно никак не отразилось на государственном плане.

Но пьяницы, выпивохи открыли новый фронт против "сухого закона", рассматривая это застарелое понятие как меру административную, как категорический запрет потребления всякого спиртного. Они отступили на позиции "умеренного", даже "культурного" питания, всячески восхваляя последнее. С ним, де, и в коммунизм не стыдно будет вползти. Они легко и с успехом давят на общественное мнение осуждающих ЗЛОупотребление, не пытаясь разобраться, понять что оно, как и умеренное, обязано одному корню - производству и продаже государством спиртного.

На самом деле: когда спиртное так доступно, почему не позволить себе немножко, ну, ослабиться, чувствовать себя непринужденно, говорить, что придет в голову, чокаться со всеми и т.д. и т.п. Ну, быть навеселе. Заверять в вечной дружбе, любви. И обделать, пользуясь опьянением собеседника, какое-нибудь выгодное дельце, сделку. Как в некотором заколдованном царстве, где ты все можешь, выпьем же за успех! На брудершафт!

Наркотическое воздействие алкоголя на мозг сказывается в утрате человеком чувства чести, совести, сознания общественного долга, а это разлагает общественный организм. Алкоголь не менее, а может быть и более страшен для судеб человечества чем атомное, водородное, радиологическое оружие. Это оружие генетическое.

Страшное и потому, что мы сами применяем его против самих себя.

Бокал в руке провозглашающего тост - это конь, подбрасываемый врагами к воротам защитников Трои. В бокале-зеленый змий. Мы сами его с воодушевлением заглатываем. И это-ритуал, нечто посильнее приказа. Попробуй! Откажись!

Врач Ураков в своей книге "Во вред себе, семье и обществу" /Москва, Знание, 1978/ привел такие строки: "Ныне алкоголизм достиг такого развития,* что это позволило французскому психиатру Миньо назвать его "коллективным самоубийством наций".

Я, Кокушкин Я.К., абсолютный трезвенник по убеждению, с 1904 г., член КПСС с июня 1917, активный участник Октября, защиты его завоеваний и социалистического строительства, всю партийную жизнь — пропагандист ленинских идей, послал в ЦК КПСС письмо от 28.1.81 с предложением 26-му съезду КПСС из двух пунктов:

1. Не включать отныне в государственный план производство и продажу всяких «напитков», содержащих даже малое количество алкоголя.

2. Разработать и издать закон, преследующий пропаганду алкоголя в любой форме, по любому поводу /как и пропаганду войны/ Конституцией СССР /.

Здесь нет даже намека на запрет пить.

28.11.80 я писал товарищу Пельше:

Рисую сценку: Приходит друг семьи. Хозяйка готовит чай, кофе, — Уж извините. А её /про себя — подлой/ нет ни в одном магазине. Нигде нет. Нет и нет, не обессудьте /понизив голос/. А мой-то, вы знаете, каким был....Привыкать начал. Нет, так нет. Слышь, на свадьбах стали кричать: сладко!

Я. /лит. псевдоним/

Люди, мозг которых запрограммирован на выпивку, прежде всего думают: где, с кем, и как раздобыть милую отраву. Они ставят на одну доску капитализм и социализм. — В Америке пробовали сухой закон — не вышло.

Но там свобода предпринимательства, и цель—барыш, бизнес, у нас — плановая экономика, цель—благополучие народа, высокая культура, советский образ жизни.

На всесоюзном координационном совещании "Проблемы расширения и координации научных исследований по профилактике и борьбе с пьянством и алкоголизмом", проходившем в г. Горьком 20-21 ноября 1980 г. я в личной беседе заявил доктору философских наук профессору Б.М. Левину:

— Вы мой – антипод.

Он упрекнул меня:

—Вы отнимаете у рабочих радость

—Я не отнимаю водку. Я не даю.

Я наслушался многих ученых людей из Москвы и других городов. Насколько сложна, запутанна проблема алкоголизма. Седовласый профессор говорил, что нужно еще семь лет, чтобы ее изучить.

Я говорил Левину:

— Сколько самых опытных мастеров ковырялись в замке ларчика. А подошел самый настоящий рабочий, и... ларчик просто открылся. Снимите с производства, и продажи спиртное, и все проблемы рассыпятся в ничто.

Во Франции самая большая смертность непосредственно от алкоголизма. Не говоря уже о травмах, убийствах на почве алкоголизма. Все болезни, как правило, провоцируются алкоголем. Алкоголь как бы незаметно, распыленно приносит человечеству больше смертей чем все войны.

Бесперспективные деятели, волонтеры, прагматики видят в производстве и продаже спиртного населению легкий способ "делать деньги". Но какой ущерб при этом наносится непосредственно потребителю, народному хозяйству в целом. Это не учитывается в тоннах металла, хлеба и т.п. — хлопотно, и игнорируется руководством. Но какие открываются резервы! По С.Г. Струмилину поднимется на 10% производительность труда. Виноград, зерно, картофель, сбрасываемые на вредоносную отраву, поступят на стол трудящихся, на корм скоту. Высвобождается огромное количество рабочей силы, транспорта, занятых обслуживанием пьяниц. Какой резерв на удовлетворение, действительно, здоровых потребностей людей!

Но главное — совершенствование самого человека, его нравственности, морали. Коммунистическая этика и эстетика станут нормой, законом, ведущей силой общества.

Еще Виссарион Белинский мечтал о России, какой она будет через сорок лет — дающей пример Человечеству. Это время пришло.

Я.К. Кокушкин

8. XII. 81.

* Не произнесены на конференции. Посланы 13 декабря 1981 г. во Владивосток, Хабаровск, Новосибирск, Нижний Тагил, Ленинград, Калинин, Калининград обл., Москву, Орел, Киев.

Распространены в Горьком и области.

Адрес: Кокушкин Я.К.,

603054 Горький, С-54, Юбилейный бульвар,23-19.

Научное обоснование трезвости: опыт западных коллег

Башарин К.Г.

Медицинский институт Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова



Башарин Карл Георгиевич – зав. кафедрой нормальной и патологической анатомии медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, доктор медицинских наук, профессор, ректор народного университета ТЗОЖ, академик и вице-президент Международной академии трезвости, лауреат международной золотой медали академика Ф.Г. Углова. Тел: +8(984)100-5792; +8(924)167-3060, E-mail: kbasharin42@mail.ru

В 21 веке очень важно обладать своевременной и правдивой информацией. В связи с тем, что в последнее время все более активно стали распространяться заблуждения, следует прояснить ситуацию и продемонстрировать, что идея трезвости полностью научно обоснована и опирается как на отечественные исследования, так и на исследования западных коллег. В данной статье пойдет речь о работах именно западных ученых медиков.

Сразу отметим, что трезвость человека – это естественное состояние человека, данное ему от рождения и заключающееся в полной свободе от алкогольной, табачной и наркотической запрограммированности на подсознательном уровне, а также от фактических интоксикаций. И сегодня речь пойдет только об одном аспекте трезвости: о трезвости, как сознательном, добровольном отказе от употребления алкоголя.

У многих наших соотечественников, к сожалению, сложилось распространенное заблуждение, что все врачи рекомендуют «в меру выпивать». Во-первых, почему всегда замалчивается, что значительный процент врачей выступает за убежденную трезвость? Во-вторых, только и слышишь, дескать, «такой-то врач рекомендует» или «тот врач советует». Но почему слово врач имеет такое магическое значение? Ведь врач – это очень обобщенный термин. Возьмем, скажем, понятие инженер: ведь инженер не полезет разбираться в двигателе самолета, если он всю жизнь занимался тракторами? Так и у врачей имеется достаточно жесткая специализация.

Я допускаю, что, возможно, в медицинском вузе обзорно преподносятся сведения об

алкоголе, но, выучив один билет на экзамен, экспертом по алкоголю не станешь. Поэтому лишь небольшой процент врачей вообще имеет право утверждать что-либо об алкоголе. И я хотел бы спросить каждого врача, который рекомендует какую-то дозу алкоголя, отличающуюся от нуля: «Коллега, если Вы рекомендуете как врач, то я имею полное право поинтересоваться, на основании какого документа Вы рекомендуете? А если Вы советуете на основании какой-то отдельной статьи, пусть даже прочитанной в медицинском журнале, или что еще хуже, на основании личных предпочтений, то извольте не говорить, что Вы советуете как врач. Так и скажите: как врач я не уверен, но существует такое мнение».

Я убежден, что чаще всего такие рекомендации вообще базируются на статьях, лихо сострепанных журналистами на безвестных, а главное, безответственных, интернет-сайтах и прочей желтой прессе. Поэтому перед тем, как начать анализ, я хочу сразу сказать, что, во-первых, многие врачи, и в первую очередь, люди, посвятившие десятилетия вопросу трезвости, рекомендуют убежденную трезвость. И, во-вторых, далеко не каждый врач вообще имеет профессиональное право судить о трезвости и употреблении алкоголя, как о социальных проблемах.

Далее мы обратимся к нескольким западным исследованиям, которые были посвящены теме алкоголя. Надо сразу отметить, что западные наработки по данному вопросу опережают нас по объему и количеству статистических наблюдений, однако очень сильно уступают в качественном отношении. Что касается трезвости, то, с одной стороны, мне, как врачу, может быть, даже немного неприятно признавать, что эти вопросы далеко не полностью лежат в области моей компетенции. С другой стороны, всегда довольно интересно изучать другие научные дисциплины, которые относятся к рассматриваемому вопросу. Итак, очень важную роль в вопросе трезвости играют психология и социология, поскольку именно социально-психологическая запрограммированность на подсознательном уровне определяет судьбу человека по отношению к трезвости и алкоголю; об этом писал выдающийся советский психофизиолог Г.А. Шичко.

В данной статье мы не будем вдаваться в подробности психологии, психофизиологии и социологии, однако, продолжая наш анализ, мы должны помнить, что медицинские аспекты вопроса трезвости и алкоголя далеко не единственные: вопрос трезвости и алкоголя не сводится только к статистическим исследованиям о продолжительности жизни под влиянием тех или иных доз алкоголя. Теперь коротко опишем расстановку сил и эволюцию вопросов трезвости и алкоголя в последние десятилетия. Нужно заметить, что в силу огромного влияния алкогольных капиталов споры по этому вопросу особенно бурные, и часто под давлением именно этих капиталов медиков принуждают делать поспешные и не до конца обоснованные выводы.

Я занимаюсь вопросами трезвости более тридцати лет, и все эти баталии проходили на моих глазах. Уже много раз делались заявления, сначала, что обнаружен чудодейственный «защитный эффект» алкоголя, потом под шквалом критики исследователи отступали, но лишь для того, чтобы через несколько лет с новой силой и новыми «аргументами» активно насаждать свою точку зрения. Когда-то алкогольный магнат барон Гинзбург обратился к физиологу И.П. Павлову с просьбой "доказать" безвредность умеренных доз алкоголя, на что Павлов, как человек высоких моральных принципов, дал отказ. Совершенно таким же образом, и даже более беззастенчиво, современный алкогольный капитал не гнушается давать гранты исследователям, естественно на условии, что результаты будут устраивать тех, кто этот заказ дает. Проверить или опровергнуть это, сложно, почти невозможно, однако известно, что современный циничный капитализм совершенно далек от тех идеальных красок, которыми его любят описывать восторженные либералы. Его принцип: хочешь денег – проводи такое исследование, которое будет содержать заведомо выгодные нам выводы, а если не согласишься, то мы найдем кого-нибудь более сговорчивого. Таким образом, научная, и в частности, медицинская, этика тянет в одну сторону, а финансовая заинтересованность – в другую. Конечно, не стоит считать, что «все врачи куплены»,

разумеется, нет. Но надо помнить, что алкоголь очень незаметно берет в плен того, кто его употребляет; добавим сюда активную пропаганду через средства массовой информации и получим широкий ряд медиков, которые и без финансовой мотивации будут защищать алкоголь: алкогольная зависимость даже от малых доз алкоголя и социально-психологическая обработка подсознания делают свое дело.

И вот мы имеем два лагеря ученых медиков: одни считают, что употребление любых доз алкоголя суммарно имеет больше негативных эффектов и рисков по сравнению с убежденной трезвостью, а другие считают, что пресловутое «умеренное употребление» имеет больше плюсов, чем минусов и рисков. Здесь нужно внести ясность в вопрос негативных последствий и рисков. Ниже мы будем рассматривать негативные и условно-позитивные последствия употребления алкоголя, которые поддаются более-менее понятной оценке. Однако надо всегда помнить о том, что употребление алкоголя несет неотъемлемый риск развития пьянства и алкоголизма. На сегодняшний день не существует рецепта, который бы защитил человека от его скатывания к пьянству или алкоголизму. По молодости все очень самоуверенны и полны юношеского максимализма: каждый верит, что он будет пить в меру и никогда не сопьется. Эту ошибку совершает каждое поколение, и в каждом поколении существует огромный процент людей, которые с течением времени становятся пьяницами или алкоголиками. Это процесс неуправляемый, человек говорит себе «все, я знаю свою меру», а руки наливают и он выпивает, человек говорит «ну теперь точно все, и так уже перебрал», а руки снова наливают и человек снова выпивает. В этом таится подвох алкоголя: алкоголизм развивается сначала незаметно, как бы готовится почва, происходят внутренние изменения в психике и физиологии человека, которых он не замечает до последнего момента. Человек может даже делать перерывы в употреблении алкоголя, что дает ему ложную уверенность в контроле над алкоголем, однако очень часто это всего лишь губительная иллюзия. Эту иллюзию также подпитывает нарастание так называемой толерантности к алкоголю. Человек пьет и не пьянеет, раньше от этого «развозило», «в голове мутилось», а теперь ничего, – это дает человеку иллюзию того, что, как принято говорить, «он научился пить», а на самом деле это верный признак первой стадии алкоголизма. Поэтому хотя весь дальнейший анализ не будет касаться неотъемлемого риска алкоголизма, но мы должны помнить об этой не менее важной стороне проблемы, точно так же, как мы должны помнить и о важной роли социально-психологической запрограммированности человека на употребление алкоголя на подсознательном уровне.

Итак, какими бы важными ни показались нам проблемы, которые мы будем анализировать ниже, это всего лишь не более четверти вопроса научной трезвости. Чуть позже мы начнем анализ с работы финских коллег из Школы медицины при Тамперском университете в Финляндии. Мы сошлемся на работу Джоанны Хиетала под названием «Инновационное использование биомаркеров и их сочетаний для выявления чрезмерного употребления алкоголя» (1). Но для начала я еще раз хочу подчеркнуть, что на западе вопрос трезвости рассматривается лишь вскользь, западные коллеги все еще находятся в плену иллюзии о том, что следует бороться только со «злоупотреблением» алкоголя. Для нас же сам термин «злоупотребление» уже некорректен. Злоупотреблять можно, например, конфетами. К наркотическим веществам термин «злоупотребление» неприменим.

Вообще существует еще одно заблуждение, что будто бы алкоголь – это никакой не наркотик, а пищевой продукт, но давайте порассуждаем логически. Что такое алкоголизм и почему официально алкоголизмом занимаются наркологи? А наркологи занимаются алкоголизмом, потому что алкоголизм – это форма наркотической зависимости. У здравомыслящего человека сомнений это не вызывает. А чем вызывается наркотическая зависимость? Наркотическая зависимость вызывается наркотиком и ничем другим. Поэтому из этого простого рассуждения очевидно, что алкоголь – наркотик.

Наши западные коллеги, например, британец Д. Натт не только признает алкоголь наркотиком, но и ставит его по опасности на пятое место: сразу после героина, кокаина,

метадона и барбитуратов. (Надо также заметить, что на девятом месте – табак, но о нем отдельный разговор). Даже осторожные западные ученые-медики включают алкоголь в пятерку самых опасных наркотиков. Что касается меня, то я бы поставил алкоголь на первое место, ведь все-таки героин скорее «более страшный» или «более ужасающий» наркотик, но опасность он представляет меньшую хотя бы из-за того, что его просто боятся, а боязнь в данном случае является сильным защитным фактором. Но это опять же тема для отдельного обсуждения, тем не менее, будем считать, что алкоголь как минимум на пятом месте по опасности среди всех известных в мире наркотиков, далеко опережая ЛСД, марихуану, «экстази» и другие наркотики. Опасен он еще и тем, что наряду с табаком он прокладывает дорогу героину, кокаину и остальным.

Алкоголь ломает природную трезвость человека, о чем постоянно говорят в своих выступлениях ученые собриологи В.Г. Жданов, В.П. Кривоногов, А.Н. Маюров и другие пропагандисты трезвости, о чем говорю и я. Важно отметить, что в последнее время апологеты трезвости, в первую очередь В.Г. Жданов, но и в равной степени В.П. Кривоногов и А.Н. Маюров подвергаются критике за будто бы не научность взглядов, отсутствие подтверждений со стороны ученых медиков. Возьмем пример В.Г. Жданова, но все те же рассуждения будут относиться и к В.П. Кривоногову (историк и этнограф) и к А.Н. Маюрову (президент Международной академии трезвости). Особенно любят противники приводить в качестве аргумента тот факт, что коли уж у Жданова научная степень в физике, то его высказывания не могут претендовать на научность.

С точки зрения здравого смысла мне такая логика не понятна вообще: на каком основании высоко эрудированный человек с многолетним опытом работы (около 30 лет) вдруг объявляется некомпетентным в вопросе, профессиональному исследованию которого он посвятил свою жизнь?! Ведь критиков нисколько не смущает факт, что Жданов, Кривоногов, Маюров и другие собриологи активно опираются на научные выводы и опыт таких столпов отечественной науки как И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, Н.Е. Введенский, Ф.Г. Углов, не говоря уже о целом ряде других ученых и общественных деятелей, включая Г.А. Шичко, И.А. Красносова, Л.Н. Толстого, Ф.М. Достоевского и многих других. Но, как мы уже договорились, сегодня речь пойдет даже не о наличии серьезной опоры Жданова, Кривоногова и Маюрова на отечественные научные достижения – это тема для еще одной большой статьи, сегодня речь пойдет о том, что работы западных коллег прямо подтверждают правоту слов Жданова и соратников.

Очень любят критики говорить, что западные исследования противоречат словам Жданова и идее трезвости в целом. Однако такого рода критики обычно умалчивают о том, что значительный лагерь наших западных коллег-медиков поддерживает идеи трезвости, а, следовательно, и подтверждает слова Жданова. Наконец рассмотрим работу Джоанны Хиетала, из которой видно, что, во-первых, хотя последствия употребления так называемых умеренных доз алкоголя и слабо различимы, тем не менее, они присутствуют и на уровне химических показателей эти различия есть, что и показывает нам содержание биомаркеров. Человек может субъективно не ощущать этих изменений, но биомаркеры все равно показывают, что внутренние процессы в организме нарушены. Это прекрасно видно на графиках, которые приводит автор работы.

Во-вторых, автор работы делает революционный для западной медицины вывод: в качестве базиса для сравнения нужно изначально брать группу трезвенников, а не общую группу, в которую помимо трезвенников входят и так называемые «умеренно употребляющие». При таком базисе сравнения выявляется значительно большее количество людей, не просто подвергшихся влиянию алкоголя, которое они еще субъективно не ощущают и не ощутят в ближайшее время, но уже имеющих в организме ряд внутренних серьезных нарушений, которые проявятся в обозримом будущем. Ведь очень часто люди внезапно узнают, что у них, оказывается, всё это время назревала серьезная проблема со здоровьем. В-третьих, Д. Хиетала приводит крайне интересную таблицу (1, с.18),

подготовленную на основе одиннадцати работ различных исследователей, в которой последствия влияния алкоголя сгруппированы в восемь категорий: заболевания печени, онкологические заболевания, заболевания нервной системы, постродовые отклонения, заболевания иммунной системы, психические расстройства, несчастные случаи и ранения, ишемическая болезнь сердца (ИБС).

Только по ишемической болезни сердца наблюдается позитивный эффект, в остальных случаях любое употребление алкоголя либо дает сомнительный результат (как в случае с заболеваниями иммунной системы и психическими расстройствами), либо вообще дает четкий негативный эффект: в случае с заболеваниями печени, онкологическими заболеваниями, заболеваниями нервной системы, постродовыми отклонениями, несчастными случаями и ранениями. Однако «наблюдается» не значит «реально существует». В связи с этим здесь нужно дать три пояснения: во-первых, достаточно спорно, что именно употребление «умеренных доз» алкоголя снижает риск развития ИБС, об этом речь достаточно подробно пойдет ниже. Во-вторых, в России более половины смертей связано с употреблением алкоголя, но все эти люди были прекрасно осведомлены о вреде алкоголя и начинали пить "по чуть-чуть". То есть рекомендации «пить в меру» как минимум бессмысленны, и дело не в отсутствии у людей «культуры питания».

«Культура питания» может существовать только на бумаге – в реальности же определенная доля людей будет всегда спиваться, пьянствовать, совершать преступления и деградировать интеллектуально, культурно и духовно. Именно самоуверенность в виде «я не такой, как пьяный дядя Коля под забором» обрекает огромное количество людей на проблемы, связанные с алкоголем. Точка зрения современных либералов, что «каждый сам должен решать за себя на основе правдивой информации» глубоко ошибочна, поскольку она базируется на идеалистическом понимании социальных процессов и законов развития психики человека.

В-третьих, часто трезвость просто сопутствует психическим расстройствам. Это ни в коем случае не связано с убежденной трезвостью, когда адекватный человек заботится о своем здоровье и своей судьбе. Многие люди асоциального поведения сторонятся общества других людей и шумных компаний, а поэтому они менее подвержены социально-психологическому программированию на употребление алкоголя. В конце концов, у них диагностируют психические отклонения, однако это говорит лишь об обратной зависимости, т.к. трезвость не ведет к увеличению риска психических отклонений. Напротив, как видно из повышенного риска нервных расстройств (а они тесно связаны с психическим состоянием человека), алкоголь только способствует проблемам с нервной системой. Поэтому снижение психических расстройств плохо вяжется с увеличением заболеваний нервной системы.

Зачастую алкоголь ведет к депрессиям и даже самоубийствам, поскольку является сильнейшим депрессантом. Здесь стоит развенчать очередной миф, что будто бы алкоголь повышает уровень позитивных эмоций. Следует отделять краткосрочные эмоциональные скачки после принятия алкоголя от «антидепрессивных» свойств, которые у него напрочь отсутствуют. Депрессия – это заболевание, имеющее в своей основе долгосрочные нарушения в организме человека. И внешние обстоятельства являются только поводом для депрессии, а реальная причина лежит гораздо глубже. Алкоголь очень часто является причиной депрессий, при этом вводя в заблуждение употребляющего, который думает, что «расслабляется» или «успокаивается». Итак, из работы Д. Хиетала мы видим, что полезность алкоголя как минимум спорна. А поэтому мы зададим вопрос: почему критики Жданова, Кривоногова и Маурова ничего не говорят об этом исследовании?

Чаще всего противники идеи трезвости ссылаются на то, что теорию трезвости подтверждает малое количество исследований. Это не соответствует действительности. Во-первых, исследований достаточно количество, это мы увидели на примере работы Хиетала, которая ссылается на 11 других исследований, и мы увидим это и далее. Во-вторых, опять же вспомним, что противники трезвости почему-то всегда умалчивают о неотъемлемом риске

развития алкоголизма. В-третьих, аналогично они умалчивают о немедицинских аспектах употребления алкоголя (социально-психологические, экономические, демографические и др.). В-четвертых, тиражирование и бурное обсуждение одних и тех же исследований несколько не увеличивает вес исследования с медицинской точки зрения. Конечно, простой обыватель начинает верить в то, что чаще повторяется, а ведь на пропаганду и повторение идей «культурного питья» алкогольный капитал тратит огромное количество денег, времени и усилий.

Через средства массовой информации и фильмы на подсознательном уровне внушается, что «пили и курили всегда», что «это правильно и модно», и обыватель рад повторять эту ложь. Нам стараются внушать, что что-то доказано или естественно, хотя на самом деле это совсем не так, нас пытаются завалить количеством, мы же по завету выдающегося русского полководца Суворова будем побеждать не числом, а умением, хотя числом именно работ, а не тиражом статей, мы тоже велики.

Продолжим наш анализ, опираясь на две статьи западных коллег. Авторы исследования – Кэй Филмор, Тим Стокуэлл, Тая Чикритж, Элан Бостром, Уильям Керр. Данное исследование важно еще тем, что оно одно разом перечеркивает несколько десятков «достижений» противников трезвости. Исследование было заказано Национальным институтом проблем алкоголя и алкоголизма (NIAAA) при Национальном институте здоровья США. Фактически это самая мощная и авторитетная в США, да и в мире, организация, занимающаяся проблемами алкоголя. Собственно работа и первая из статей озаглавлены как «Умеренное употребление алкоголя и снижение смертности: методологические ошибки в перспективных исследованиях и новые гипотезы» (3). Выводы этой статьи были подтверждены в 2009 году в статье «Здравая доля скептицизма: 4 причины, чтобы задуматься снова» (4).

Нужно отметить, что английский термин *systematic* несет двойную нагрузку: помимо того, что это методологическая (системная) ошибка, т.е. ошибка, допущенная на этапе планирования и составления исследования, (это понятно из контекста работы), основное значение данного термина «систематическая ошибка», т.е. ошибка, периодически повторяющаяся и накапливающаяся в исследовании. Как будет видно из анализа, необходимо учитывать оба смысла данного термина при переводе на русский язык. Данная работа критикует и решительно опровергает несколько десятков исследований, доказывавших пользу умеренных доз алкоголя. В данном случае, авторы указали на то, что подавляющее большинство ранее проводившихся исследований содержат одну или две серьезных методологических ошибки. При этом существует большая вероятность, что имеются и другие, пока неизвестные ошибки (конфаундеры).

Еще с конца семидесятых – начала восьмидесятых годов прошлого столетия стали одно за другим появляться сообщения о том, что у людей, «умеренно употребляющих алкоголь», наблюдаются различные позитивные эффекты по сравнению с полными трезвенниками. Вопрос алкоголя всегда стоял достаточно остро, однако, несмотря на это, видимо, подгоняемые алкогольным капиталом, исследователи стали все активнее утверждать, что эти позитивные свойства алкоголя, несомненно, доказаны. Целенаправленно игнорировался не только принцип осмотрительности, которого нужно придерживаться в таких серьезных вопросах как рекомендации относительно употребления алкоголя, но и принцип социальной ответственности медицины. Ведь, по сути, новая политика, заключающаяся в пропаганде «культуры питья» или «умеренного питья», состоит в том, что «каждый сам решает, пить ему или не пить». А дальше он должен контролировать свое потребление: если не смог этого сделать, то сам виноват, и лица, дававшие рекомендации «пить умеренно и культурно» за него ответственности не несут. И люди окунулись в алкоголь, как в игровые автоматы, причем каждый думал: «Это (болезни, травмы, деградация) будет не со мной».

Поощряя людей к употреблению, медики (многие из которых сами обрадовались внезапному оправданию их собственного пристрастия) наперегонки стали искать объяснение

«внезапно открывшемуся» якобы существующему защитному механизму воздействия алкоголя. Среди наиболее популярных объяснений обычно фигурируют снижение свертываемости крови, бактерицидные свойства, снижение давления, понижение уровня холестерина и некоторые другие. Большинство из них по отдельности выглядят вполне убедительно, однако при системном анализе, при многостороннем рассмотрении вопроса не выдерживают ни малейшей критики. Например, очевидно, что человек, пытающийся снизить свертываемость крови потреблением алкоголя, довольно быстро нарушает свой обмен веществ. Ведь организм привыкает к постоянным дозам алкоголя, следовательно, рано или поздно разучивается самостоятельно справляться с колебаниями свертываемости крови.

Аналогично развеиваются и другие заблуждения относительно употребления алкоголя. Особенно очевидно это становится на вскрытии, когда все последствия заблуждавшегося человека наглядно видны под лезвием скальпеля. Однако тем временем Шейпер выдвинул первую гипотезу, объясняющую, почему вдруг стал наблюдаться «защитный эффект». Он предположил, что люди, которые раньше в большом количестве употребляли алкоголь, начинают испытывать недомогания, и поэтому, снижают употребление алкоголя, а многие из них вообще прекращают его употребление. Впоследствии они, считаясь уже «трезвенниками», умирают раньше своих сверстников, которые продолжают употреблять «умеренные дозы алкоголя», но не испытывают проблем со здоровьем, а поэтому не прекращают употребление.

Стали высказываться дополнительные гипотезы, почему исследования о воздействии алкоголя дают такой парадоксальный результат. Главными аргументами сторонников трезвости стали аргументы, что в данных исследованиях из числа трезвенников не исключены так называемые трезвенники по здоровью («вынужденные трезвенники»), которых крайне сложно выявить по опросу (здесь, конечно, не имеются в виду люди, имеющие очевидные проблемы со здоровьем), также не исключены бывшие пьяницы и алкоголики, люди, которые «выпивают изредка» и ряд других ошибок.

Дискуссия на тему алкоголя стала разгораться все сильнее, и в начале 90-х годов началось исследование австралийской выборки испытуемых, где была сделана попытка устранить часть ошибок (об этом речь пойдет далее). Параллельно противники трезвости предприняли попытку учесть ошибки предыдущих исследований. За основу был взят известный в медицинских кругах метаанализ из 56 работ, из которых Кастельнуово (автор обновленного метаанализа) выбрал 34 работы, на его взгляд, не содержащих ошибок классификации, либо содержащих незначительные ошибки классификации. Что примечательно, после того, как Кастельнуово исключил 22 работы, не прошедшие по его критериям отбора, «защитный эффект» алкоголя значительно снизился. Далее у Кастельнуово сравниваются две группы исследований из оставшихся 34 работ. В первую группу вошли исследования, по критериям Кастельнуово не содержавшие ошибок, а во вторую группу – исследования, содержавшие «незначительные ошибки».

Опять же графики, полученные по двум данным группам, очень сильно отличались – порядка в полтора-два раза. Это говорит о том, что как только из исследований убираются ошибки, то выводы мгновенно претерпевают весьма серьезные изменения. Однако противники трезвости, хоть и вынуждены были признать свои прошлые ошибки, отступили на новый уровень обороны и продолжили пропаганду безвредности и даже полезности употребления «умеренных доз алкоголя».

Продолжили свою работу и сторонники идеи трезвости: Кэй Филмор и ее рабочая группа также проверяли первоначальный метаанализ, и их заключение очень сильно отличалось от того, что представил Кастельнуово. Рабочая группа Филмор перепроверила 54 из 56 исследований первоначального метаанализа (по двум исследованиям данных получить не удалось) и пришла к следующим выводам: только 7 из 54 исследований по общей смертности, а также только 2 исследования из 35 по смертности от ишемической болезни сердца не содержали ошибок (!!!). Так Филмор пишет: «Анализ тех немногих исследований

(7 из 54), где не было ошибок, не показал, что смертность трезвенников выше смертности «умеренно пьющих» как по общей смертности, так и по ИБС». Более того, в тех исследованиях, где была лишь одна из двух ошибок (примерно половина из оставшихся) «защитный эффект» алкоголя был очень слабо выраженным. И только в исследованиях, в которых содержалось две ошибки классификации, «защитный эффект» был хорошо заметен. Отсюда можно сделать вывод, что «защитный эффект», скорее всего, вызван наличием методологических ошибок, которые повторяются почти во всех исследованиях. Надо заметить, что, очевидно, отсев исследований по критериям Филмор и по критериям Кастельнуово отличался весьма значительно, поскольку у Филмор без ошибок оказалось 7 из 54 исследований, а у Кастельнуово 34 из 56.

Конечно, противники трезвости утверждали, и будут продолжать утверждать, что с их точки зрения они исключили ошибки. Однако Филмор дает нам понять, что во многих исследованиях вопросы для испытуемых были сформулированы так, что просто-напросто уже невозможно исправить ошибки. В данных исследованиях испытуемые ответили на некорректно сформулированные вопросы так, как им показалось правильным на тот момент, поэтому теперь уже невозможно повернуть время вспять и заставить их снова ответить на скорректированные вопросы.

Помимо этого Филмор поднимает вопрос исключения из исследований «трезвенников по здоровью» (по этой ошибке рабочая группа Филмор не отсеивала исследования, а лишь назвали ее, иначе критика была бы еще жестче). Заметим, что, по сути, невозможно определить по результатам опроса, что перед нами человек с заведомо ослабленным здоровьем, ведь явно выраженные заболевания у него отсутствуют. Выявить это на отдельно взятом человеке невозможно при современном уровне развития генетики, и уж точно не было возможно в момент проведения исследований.

Тем не менее, существует общее наблюдение, что зачастую люди, имеющие слабое здоровье по своей природе, в значительной своей массе не принимают алкоголь. Это можно объяснить тем, что им гораздо сложнее перебороть защитный механизм, предохраняющий любого человека от употребления ядовитого вещества. Как следствие, эти люди обычно говорят, что «не переносят алкоголь» либо «алкоголь им не нравится». Поэтому таких людей практически невозможно исключить из исследования. И их наличие в исследовании искажает результаты, т.к. снижает продолжительность жизни трезвенников в среднем. При этом совершенно невозможно опровергнуть утверждение, что если бы "трезвенники по здоровью" начали употреблять алкоголь, то их продолжительность жизни стала бы еще меньше, и даже вполне вероятно, что негативные последствия развивались бы у них гораздо стремительнее, чем при употреблении той же дозы среднестатистическими испытуемыми. Филмор и ее рабочая группа указывают и на некоторые другие ошибки.

Ранее Филмор, по ее собственному утверждению, опровергала еще две работы, которые будто бы исправили ошибки в отдельных исследованиях метанализа, и показала, что на самом деле ошибки из исследования исключены не были. Итак, опираясь еще на одно западное исследование, которое проводилось под маркой непререкаемого авторитета NIAAA, мы снова можем сказать, что противники идеи трезвости, критикующие выступления В.Г. Жданова, В.П. Кривоногова, А.Н. Маюрова и заявляющие об отсутствии научной базы трезвости, не владеют ситуацией и не учитывают, что именно позиция данных собриологов согласуется со строго научными исследованиями не только признанных отечественных экспертов, но и с исследованиями западных коллег, чему и посвящена данная статья.

Помимо прочего, противники трезвости, ссылаясь на сомнительные, как показал более строгий анализ, выводы о будто бы «защитном свойстве» алкоголя, совершенно забывают о том, что употребление алкоголя даже в «умеренных дозах» увеличивает риск различного рода заболеваний, некоторые из которых (но далеко не все) были указаны выше. При этом часто они забывают о том, что в условиях современной цивилизации, услышав рекомендации

к употреблению алкоголя, горожане будут стремиться удлинить свою жизнь путем приема алкоголя вместо того, чтобы заниматься физической культурой; будут пытаться снять стресс алкоголем, на самом деле нагоняя депрессию вместо того, чтобы учиться общаться с окружающим миром в менее изматывающей манере; будут находиться в плену иллюзии о том, что иммунитет можно поднять тем же алкоголем вместо правильного питания или утренней гимнастики.

Ведь алкоголь помимо всего прочего еще и обезволивает человека, лишает его инициативы. Это происходит на уровне подсознания: зачем прилагать усилия, чтобы получить результат и как следствие вознаграждение в виде выброса гормонов удовольствия, когда алкоголь без всяких усилий создает иллюзию хорошего настроения? У человека, не вооруженного идеей трезвости, нет противоядия против коварства алкоголя. Аналогично противники трезвости игнорируют тот факт, что алкоголь, даже в умеренных дозах, повышает травматизм и смертность от несчастных случаев. Причем, зачастую, от опьянения пьющего страдают и окружающие люди, так что социальные последствия в пересчете на одного человека будут больше, чем, если рассматривать последствия индивидуальные.

Также в 2007 году было завершено австралийское исследование «Потребление алкоголя и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в свете возможных ошибок классификации испытуемых» под руководством Л. Харриса. В этой работе часть ошибок классификации была устранена. Результаты данного исследования оказались весьма несимметричными для мужчин и для женщин. Для мужчин перестал наблюдаться статистически значимый «защитный эффект» алкоголя, в то время как для женщин он продолжал наблюдаться. Еще раз хотелось бы отметить, что наблюдаемое – это далеко не всегда реальное. Такой перекося после устранения части ошибок сам по себе говорит о том, что в исследовании продолжают оставаться значимые искажающие факторы. Не говоря уже о том, что после исключения даже части ошибок, по меньшей мере, для мужчин сомнения в наличии «защитного эффекта» еще более укрепились, а из-под ног противников трезвости почва стремительно уходит. Самое интересное, что видимо в связи с тем, что еще не все ошибки устранены, по женщинам «защитный эффект» продолжал наблюдаться, однако только по красному вину.

Понятно, что дело не в алкоголе, а в других компонентах, которые, возможно, частично сохраняются после брожения виноградного сока. Но тогда, с гораздо большим эффектом для поддержания сердечно-сосудистой системы можно и нужно пить виноградный сок, ведь в нем присутствуют те же полезные компоненты и в большем количестве, но отсутствует столь опасный этанол. Я убежден, что по мере дальнейшего исключения ошибок из исследований научное медицинское сообщество полностью освободится от иллюзии существования неких «защитных свойств» алкоголя.

Итак, мы увидели на основе нескольких работ, что идеи трезвости, а, следовательно, и взгляды Жданова, Кривоногова и Маюрова имеют под собой основательную научную базу и подкреплены исследованиями серьезных западных медицинских учреждений. Конечно, противники трезвости не прекратят свою борьбу и будут продолжать искать себе оправдания и возможности для маневра, но рано или поздно научная истина восторжествует, как это произошло с табаком. Рано или поздно это неизбежно.

Литература

1. «Novel Use of Biomarkers and their Combinations for Detecting Excessive Drinking» Johanna Hietala. 2007.
2. «Moderate Alcohol Use and Reduced Mortality Risk: Systematic Error in Prospective Studies and New Hypotheses», K.M. Fillmore, T.Stockwell, T. Chikritzhs, A.Bostrom, W.Kerr. 2007.
3. «A healthy dose of scepticism: Four good reasons to think again about protective effects of alcohol on coronary heart disease» T. Chikritzhs, K.M. Fillmore, T.Stockwell. 2009.
4. «Alcohol Consumption and cardiovascular mortality accounting for possible misclassification of intake: 11-year follow-up of the Melbourne Collaborative Cohort Study» Harriss L.R., English D.R., Hopper J.L., Powles J., Simpson J.A., O'Dea K. Giles G.G., Tonkin A.M. 2007.

Эффективность антиалкогольных мер профилактики фатального дорожно-транспортного травматизма

Разводовский Ю.Е.

Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь



Разводовский Юрий Евгеньевич— врач-психиатр, профессор Международной академии трезвости, автор около 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на организм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Член-основатель Международного общества медицины зависимостей (*International Society of Addiction Medicine*). Является главным редактором журналов *Собриология*, *Psychiatry and Behavioral Science Journal*, *International Journal of Clinical and Medical Cases*, членом редакционной коллегии 50 журналов, в том числе: *Суицидология*, *Томский медицинский журнал*, *European Journal of Medicine*, *International Journal of Psychiatry*, *Substance Use & Misuse*, *Journal of Sociolomics*, *Journal of Addiction*, *Journal of Addiction Medicine and Therapeutic Science*, *Journal of Addiction and Therapy*, *Acta Psychopathologica*, *World Journal of Psychiatry and Mental Health research*, *Journal of Community Medicine and Health Care*, *Journal of Traumatic Stress Disorders*, *Journal of Aging and Geriatric Psychiatry*, *Annals of Medical Case Reports*. E-mail: razvodovsky@tut.by

В настоящей работе изучено влияние законов, ужесточающих ответственность за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения на уровень «пьяного» дорожно-транспортного травматизма в Беларуси. Установлено, что такие меры как снижение допустимого предела содержания алкоголя в крови водителей и ужесточение ответственности за вождение в пьяном виде являются эффективным инструментом снижения бремени «пьяного» дорожно-транспортного травматизма и смертности. Меры по профилактике «пьяного» травматизма и смертности должны применяться в комплексе других мер в рамках государственной антиалкогольной политики, направленной на снижение уровня потребления алкоголя не только водителями, но и всем населением.

Ключевые слова: алкоголь, дорожно-транспортный травматизм, смертность, профилактика, Беларусь.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), жертвами дорожно-транспортных происшествий (ДТП) ежегодно во всем мире становятся 1,2 млн. человек, а около 50 млн. получают ранения [11]. Экономический ущерб дорожно-транспортного травматизма составляет 518 млрд. долларов в год [10]. В 1990 г. дорожно-транспортный травматизм был на 9-м месте среди причин глобального бремени болезней [10]. Дорожно-транспортный травматизм является ведущей причиной смерти детей в возрасте от 5 до 14 лет; около половине жертв ДТП - люди в возрасте 15-44 лет [5].

Тенденция к росту фатального дорожно-транспортного травматизма в мире имеет устойчивый характер. Согласно прогнозу ВОЗ, дорожно-транспортный травматизм займет третье место среди причин преждевременной смерти и инвалидности [11]. Согласно прогнозу Всемирного банка, в период с 2000 по 2020 гг. уровень смертности от ДТП вырастет на 67% [10].

Проблема дорожно-транспортного травматизма особенно актуальна для стран бывшего Советского Союза [3-9]. Беларусь входит в десятку стран европейского региона с наиболее высоким уровнем смертности в результате ДТП [1]. В Беларуси смертность в результате ДТП занимает 10-12% от числа всех случаев смерти от внешних причин [7].

В 2010 г. резолюция Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций провозгласила «Десятилетие действий по обеспечению безопасности дорожного движения на 2011-2020 гг.» [11]. Резолюцию поддержали 110 стран, в том числе и Беларусь.

Алкогольное опьянение является частой причиной дорожно-транспортных происшествий [5]. Существует дозо-зависимая связь между употреблением алкоголя и риском совершения аварии [9]. Согласно данным МВД, в Беларуси в 2011 г. 18,8% ДТП со смертельным исходом были совершены по вине пьяных водителей [12]. В 2015 г. за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения привлечено к административной ответственности 28,3 тыс. водителей [13].

В различных странах применяется целый комплекс мер по снижению уровня дорожно-транспортного травматизма. Доказано, что значительным профилактическим потенциалом обладают меры, направленные на ужесточение ответственности за вождение в пьяном виде [2].

В Беларуси уделяется достаточно много внимания профилактике «пьяного» дорожно-транспортного травматизма. 14 апреля 2011 г. Совет Министров РБ принял Постановление № 497 «Об утверждении Положения о порядке проведения освидетельствования физических лиц на предмет выявления состояния алкогольного опьянения и (или) состояния, вызванного потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ». Согласно данному документу, вступившему в силу с 12 августа 2011 года, допустимое содержание алкоголя в крови водителей было снижено с 0,5 до 0,3 промилле [12].

С 24 октября 2013 года вступил в силу Закон Республики Беларусь от 12.07.2013 №60-З «О внесении изменений и дополнений в некоторые кодексы Республики Беларусь по вопросам усиления мер ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения» [13]. Новой редакцией Закона ужесточена административная ответственность за управление транспортным средством в состоянии опьянения. В частности, существенно увеличены суммы штрафов за управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения. Ранее действовавшая редакция статьи предусматривала наказание в виде штрафа от 15 до 35 базовых величин, в настоящее время размеры штрафа составляют от 50 до 100 базовых величин.

Претерпела изменение и санкция статьи 18.16. ч.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, предусматривающая административную

ответственность за употребление водителем алкогольных, слабоалкогольных изделий или пива. Так, если ранее за данное правонарушение была предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от 15 до 35 базовых величин с лишением права управления транспортными средствами сроком от одного года до двух лет, то в новой редакции Закона на правонарушителя будет наложено административное взыскание в виде штрафа в размере от 50 до 100 базовых величин с лишением права управления транспортными средствами сроком три года.

Более суровое наказание предусмотрено и для тех пьяных водителей, по чьей вине в ДТП пострадали люди. Законом внесены изменения в ст. 317 Уголовного кодекса Республики Беларусь «Нарушение правил дорожного движения или эксплуатации транспортных средств». Пьяному водителю, по вине которого причинено тяжкое телесное повреждение или погиб человек, может быть назначено наказание в виде лишения свободы от 6 месяцев до 7 лет с лишением права заниматься определенными должностями или заниматься определенной деятельностью. За гибель двух и более человек в ДТП по вине пьяного водителя предусмотрено наказание от 4 до 10 лет лишения свободы с лишением права заниматься определенными должностями или заниматься определенной деятельностью. При этом никаких альтернативных вариантов наказания за такие преступления Закон не предусматривает.

Законом ужесточена ответственность за управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии опьянения. За данное преступление санкция дополнена наказаниями в виде ограничения и лишения свободы на срок до двух лет, с применением дополнительных наказаний в виде лишения права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью и штрафа. Кроме того, закон предусматривает конфискацию транспортного средства водителя, задержанного за управление транспортным средством в нетрезвом виде повторно в течение года.

В свете вышеизложенного, целью настоящей работы было изучение влияния законов, ужесточающих ответственность за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения на уровень «пьяного» дорожно-транспортного травматизма.

Материалы и методы

Данные уровня травматизма и смертности в результате ДТП получены из ежегодных отчетов Министерства статистики и анализа Беларуси. Уровень смертности в результате ДТП представлен в расчете на 100 тыс. населения.

Результаты и обсуждение

Динамика уровня смертности в результате ДТП в период с 1970 по 2015 гг. представлена на рисунке 1. В рассматриваемый период данный показатель снизился на 30,2% (с 12,9 до 9,0 на 100 тыс. населения). В период с 1984 по 1986 гг. уровень фатального дорожно-транспортного травматизма снизился на 17% (с 17,1 до 14,2 на 100 тыс. населения), что было обусловлено снижением доступности алкоголя в период антиалкогольной кампании [7]. После ее окончания уровень смертности в результате ДТП резко вырос, достигнув своего пика за весь рассматриваемый период в 1991 г. (28,9 на 100 тыс. населения). Начиная с 2000 г. данный показатель демонстрировал устойчивую тенденцию к снижению, причем наиболее высокие темпы снижения отмечались в период с 2011 по 2015 гг. Начало положительного тренда в 2000 г. ассоциируется с рядом законодательных инициатив, направленных на усиление государственного контроля за алкогольным рынком [1]. Резкое снижение уровня смертности в результате ДТП, начавшееся в 2011 г. соотносится с принятием в этом году постановления о снижении допустимого предела содержания алкоголя в крови водителей, а также с вступлением в 2013 г. в силу закона, усиливающего ответственность за управление транспортным средством в состоянии опьянения.

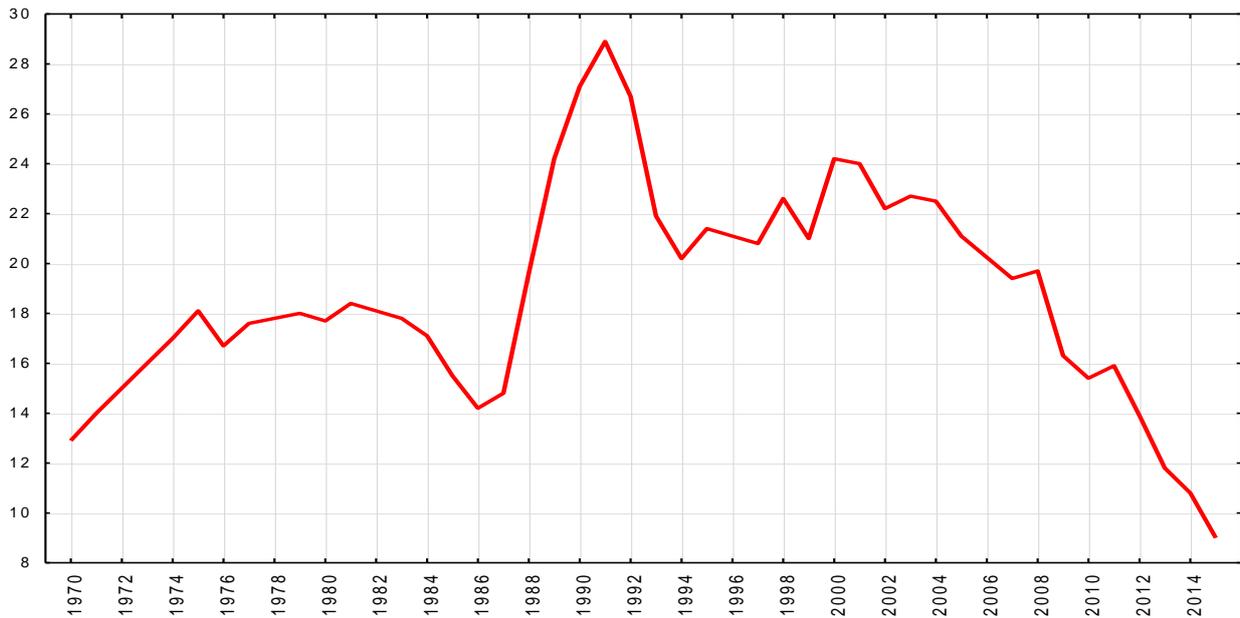


Рисунок 1. Динамика уровня фатального дорожно-транспортного травматизма в Беларуси в период с 1970 по 2015 гг.

В таблице 1 представлены данные о числе зарегистрированных ДТП, повлекших гибель, или ранение людей. В период с 2000 по 2011 гг. число раненых и погибших по вине пьяных водителей выросло на 21,1%. В период с 2011 по 2015 гг. число пострадавших в ДТП, совершенных водителями в состоянии алкогольного опьянения снизилось на 44,4%. Удельный вес «пьяных» ДТП, повлекших ранение или гибель людей в период с 2000 по 2011 гг. вырос с 11,5 до 15,2%, а в период с 2011 по 2015 гг. снизился с 15,2 до 11,9%.

Таблица 1. Число зарегистрированных ДТП, повлекших гибель, или ранение людей, в том числе по вине водителей в состоянии алкогольного опьянения.

Показатель	2000	2005	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Число ДТП, повлекших гибель, или ранение людей	6410	7717	6363	5897	5187	4730	4550	4151
Из них по вине водителей в состоянии алкогольного опьянения	738	822	893	894	702	577	529	497
Удельный вес «пьяных» ДТП (%)	11,5	10,6	14,0	15,2	13,5	12,2	11,6	11,9
Число погибших в результате ДТП	1594	1673	1190	1200	1039	894	757	664
Из них по вине водителей в состоянии алкогольного опьянения	173	197	206	226	181	135	102	124
Удельный вес «пьяной» смертности в ДТП (%)	10,6	11,8	17,3	18,8	17,4	15,1	13,5	18,7

В период с 2000 по 2011 гг. число погибших по вине пьяных водителей выросло на 30,6%. В период с 2011 по 2015 гг. число погибших в ДТП, совершенных водителями в состоянии алкогольного опьянения снизилось на 45,1%. Удельный вес «пьяных» ДТП, повлекших гибель людей в период с 2000 по 2011 гг. вырос с 10,6 до 18,8%, а в период с 2011 по 2014 гг. снизился с 18,8 до 13,5%.

Имеются основания полагать, что резкое снижение числа пострадавших по вине пьяных водителей в период с 2011 по 2015 гг. на фоне предшествовавшей тенденции к росту уровня данного показателя является следствием принятия законов, ужесточающих ответственность за вождение в пьяном виде. Эффект снижения допустимого предела содержания алкоголя в крови водителей проявился в виде существенного снижения уровня «пьяного» дорожно-транспортного травматизма в 2012 г. В последующие годы этот эффект был усилен принятым в 2013 г. законом, ужесточающим ответственность за управление транспортным средством в состоянии опьянения.

Таким образом, результаты настоящего исследования указывают на то, что такие меры как снижение допустимого предела содержания алкоголя в крови водителей и ужесточение ответственности за вождение в пьяном виде являются эффективным инструментом снижения бремени «пьяного» дорожно-транспортного травматизма и смертности. Следует иметь в виду, что меры по профилактике «пьяного» травматизма и смертности должны применяться в комплексе других мер в рамках государственной антиалкогольной политики, направленной на снижение уровня потребления алкоголя не только водителями, но и всем населением.

Литература

1. Разводовский Ю. Е. Индикаторы алкогольных проблем в Беларуси. - Гродно, 2008. - С. 68.
2. Разводовский Ю.Е. Эффективные стратегии алкогольной политики. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. - 2013. - № 3. – С. 37-42.
3. Разводовский Ю.Е. Алкогольная смертность в Беларуси в контексте алкогольной политики. // Вопросы Наркологии. - 2017. - №7. – С. 106-119.
4. Семенова В.Г. Обратный эпидемиологический переход в России. - М.: ЦСП, 2005. - 235 с.
5. Drink Driving: Towards Zero Tolerance European transport safety council Brussels. 2012
6. Kandrychyn S.V., Razvodovsky Y.E. The spatial regularities of violent mortality in European Russia and Belarus: ethnic and historical perspective. J Psychiatry. – 2015. -№ 18. – P. 305.
7. Razvodovsky Y.E. The Effect of Gorbachev's Anti-alcohol Campaign on Road Traffic Accidents Mortality in Belarus. J Alcohol Drug Depend. – 2016. - N4. – 1-4.
8. Razvodovsky Y.E. Road traffic mortality attributable to alcohol in Russia. Mental Health and Addiction Research. – 2016. - Vol.1,N4. – P. 1-4.
9. Razvodovsky Y.E. Fatal alcohol poisonings and traffic accidents in Russia. Alcoholism and Psychiatry Research. - 2016. –Vol. 52. – P. 115-124.
10. Road Safety Performance – National Peer Review: Russia Federation. OECD/ITF. 2011
11. World Health Organization. Global status report on road safety: time for action. Geneva: World Health Organization; 2009.
12. <https://www.interfax.by/news/belarus/1175971>
13. <http://forumpravo.by/forums/?forum=3&post=423>

ОБЗОР МЕЖДУНАРОДНОЙ ТРЕЗВЕННИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Развеем миф о пользе «малых» доз алкоголя

Благодаря усилиям алкогольной индустрии в массовом сознании прочно укоренился миф о пользе «малых» доз алкоголя, или «умеренного» потребления алкоголя для здоровья. Многие люди, не желающие прекращать употребление алкоголя часто ссылаются на многочисленные сообщения в средствах массовой информации о том, что «умеренное» потребление алкоголя снижает риск сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Однако последние научные данные развеяли этот миф. В недавнем метаанализе исследований, посвященных данной проблеме Zhao с соавторами показал отсутствие протективных эффектов «малых» доз алкоголя в плане риска смертности от ишемической болезни сердца. Авторы указали на методологические ограничения исследований, в которых были показаны якобы позитивные эффекты «малых» доз алкоголя. Речь идет о том, что в группу абстинентов попадали бывшие алкоголики, прекратившие употребление алкоголя из-за возникших проблем со здоровьем. Кроме того, в группу абстинентов часто попадали люди, эпизодически употреблявшие алкоголь. Учитывая многочисленные риски для здоровья при употреблении даже небольших доз алкоголя включая риск травматизма и злокачественных заболеваний, важной задачей является информирование населения относительно абсолютного вреда для здоровья и жизни человека.

Источник: Zhao, J., Stockwell, T., Panwar, S., Roemer, A., Naimi, T., & Chikritzhs, T. Alcohol consumption and mortality from coronary heart disease: An updated meta-analysis of cohort studies. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*. 2017. – Vol. 78. – P. 375–386. doi:10.15288/jsad.2017.78.375

Музыкальные видеоклипы формируют позитивное отношение молодежи к алкоголю и табаку

Молодые проводят много времени за просмотром музыкальных видеоклипов, в которых присутствуют сцены употребления алкоголя и табакокурения. В недавнем кросс-секционном исследовании, в котором приняло участие 1023 подростка была изучена связь между просмотром видеоклипов и мнением подростков относительно последствий употребления алкоголя и табакокурения. Было установлено, что даже однократный просмотр видеоклипа, в котором присутствуют сцены употребления алкоголя и табакокурения могут сформировать убеждение о том, что употребление алкоголя и табакокурение имеют благоприятные последствия. Убежденность в благоприятных эффектах употребления алкоголя и табакокурения прямо пропорционально количеству просмотренных видеоклипов, а также степени вовлеченности подростков в их просмотр. Делается вывод о необходимости наличия в видеоклипах предупреждения о содержащихся в них сценах употребления алкоголя и табакокурения с целью профилактики их негативного влияния.

Источник: Russell, C. A., Régnier-Denois, V., Chapoton, B., & Buhrau, D. Impact of Substance Messages in Music Videos on Youth: Beware the Influence of Connectedness and Its Potential Prevention-Shielding Effect. *J Stud Alcohol Drugs*.- 2017. – Vol.78(5). – P. 674-683.

Алкогольная индустрия вводит в заблуждение общественность, отрицая карциногенные эффекты алкоголя

Производители алкоголя сознательно, с целью защиты своих финансовых интересов за счет здоровья населения, вводят общественность в заблуждение относительно риска развития различных видов рака, связанного с употреблением алкоголя. Анализ информации относительно риска рака, которую предоставляют организации алкогольной индустрии показал, что в последнее время алкогольная индустрия активно распространяет дезинформацию, занижая риск развития рака, либо вовсе его отрицая. Так, например, международный альянс за ответственное употребление алкоголя (IARD) заявляет, что «недавние исследования показали, что умеренное потребление алкоголя не повышает риск развития рака». Алкогольная индустрия активно пропагандирует так называемое «ответственное» употребление алкоголя, стараясь элиминировать негативные эффекты алкоголя. В тоже время, доказано, что даже минимальные дозы алкоголя значительно повышают риск развития рака полости рта, глотки, гортани, пищевода, печени, молочной железы, толстого кишечника.

Источник: Primack, B.A., Colditz, J. B., Rosen, E. B., Giles, L. M., Jackson, K. M., & Kraemer, K. L. Portrayal of Alcohol Brands Popular Among Underage Youth on YouTube: A Content Analysis. *J Stud Alcohol Drugs*. – 2017. – Vol.78(5). – P. 654-664.

Даже малые дозы алкоголя вызывают структурные повреждения головного мозга

Недавно были опубликованы результаты долгосрочного когортного исследования, в ходе которого установлено, что употребление даже малых доз алкоголя связано с неблагоприятными последствиями для структуры и функции головного мозга. В исследовании установлено снижение когнитивных (познавательных) функций у людей, употребляющих алкоголь в любых дозах. Причём, чем больше алкоголя выпивает человек, тем быстрее ухудшаются способности его мозга. Изменения в структуре головного мозга фиксировались с помощью магнитно-резонансной томографии. Исследование показало связь между длительным употреблением алкоголя (30 лет) в малых дозах и атрофией гиппокампа, а также изменениями в структуре белого и серого вещества головного мозга. Результаты данного исследования опровергают высказываемое ранее мнение, будто бы употребление малых доз алкоголя не вызывает структурных повреждений головного мозга и не приводит к снижению познавательных функций.

Источник: Anya Topiwala, Charlotte L. Allan, Vyara Valkanova, Enikő Zsoldos, Nicola Filippini, Claire Sexton, Abda Mahmood, Peggy Fooks, Archana Singh-Manoux, Clare E. Mackay, Mika Kivimäki, Klaus P. Ebmeier. *The BMJ (British Medical Journal)*. [Moderate alcohol consumption as risk factor for adverse brain outcomes and cognitive decline: longitudinal cohort study](#). *BMJ*. - 2017. – Vol. 357:j2353 doi: 10.1136/bmj.j2353.

Рубрику подготовил: **Разводовский Ю.Е.**

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Легализация марихуаны – путь к глобальной наркотизации

Марихуана является наиболее распространенным наркотиком во всем мире, в том числе и США, где ее ежедневно употребляют 3,1 миллиона человек, а 8,1 миллиона делают это почти ежедневно (данные 2013 г.). В 2012 г. штаты Колорадо и Вашингтон стали первыми, легализовавшими употребление марихуаны. В настоящее время марихуана частично (с целью медицинского применения), либо полностью легализована в 29 штатах. С начала нынешнего года в Калифорнии разрешили употребление, хранение и выращивание конопли. Легальный оборот марихуаны превратился в многомиллионный бизнес (в 2016 г. он составил 6 млрд. долларов, с ожидаемым ростом до 50 млрд. в 20126 г.), часть доходов которого используется для спонсирования движения за легализацию марихуаны и пропаганду употребления наркотиков. Общественная поддержка легализации марихуаны резко выросла в течение относительно короткого промежутка времени: в период с 1990 по 2017 гг. число сторонников легализации выросло с 16 до 61%, в то время как число противников снизилось с 81 до 37%. Лояльность общества к легализации наркотика росла параллельно с одобрением однополых браков, что, в целом, указывает на моральную деградацию современного американского общества. Международный совет по контролю за оборотом наркотиков при ООН в своем ежегодном отчете выразил недоумение в связи с легализацией марихуаны и призвал правительство Соединенных Штатов принять все необходимые меры с целью приведения своего законодательства в соответствие с международными договоренностями в области контроля за незаконным оборотом наркотиков на всей территории США.

Свою обеспокоенность по поводу легализации марихуаны выразили такие известные медицинские организации как Американская Психиатрическая Ассоциация, Американская Ассоциация Медицины Зависимостей и Американская Медицинская Ассоциация. В заявлениях этих организаций указывается на серьезные последствия, к которым может привести безответственная политика властей, которые заключаются в росте распространенности потребления наркотиков, а также росте уровня многочисленных медицинских проблем, к которым приводит употребление марихуаны (зависимость, психозы, слабоумие, болезни легких).

Имеются все основания не считать тревожные заявления медицинских специалистов преувеличением. Недавно проведенные исследования показали, что в тех штатах, где было разрешено использование марихуаны в медицинских целях, значительно выросла распространенность ее употребления среди подростков, а также выросло число дорожно-транспортных происшествий, совершенных водителями в состоянии наркотического опьянения. Кроме того, в этих штатах стали отмечаться многочисленные случаи попадания детей в отделения интенсивной терапии в связи с непреднамеренным отравлением препаратами конопли. Известно, что марихуана является «воротами» в мир таких тяжелых наркотиков, как кокаин и опиаты. Поэтому логичным будет предположить рост уровня потребления этих наркотиков в связи с легализацией так называемых «легких» наркотиков. На самом деле так и произошло. Было показано, что в тех штатах, где марихуана была легализована, в отличие от штатов, где этот наркотик остался под запретом, произошел значительный рост уровня распространенности потребления тяжелых наркотиков, в первую очередь опиатов.

Адепты движения за легализацию наркотика прикрываются благовидной идеей использования марихуаны в медицинских целях. Видимо, они не осведомлены о том, что современная медицина обладает достаточным арсеналом эффективных средств лечения всех

тех недугов, для лечения которых предлагается использовать марихуану. Задачей медицинской общественности является противостояние глобальной эпидемии наркотизма посредством разоблачения мифов о целесообразности медицинского использования марихуаны.

Юрий Разводовский

Адлер и трезвенническое движение

9 ноября исполняется 145 лет со Дня рождения Раисы Тимофеевны Адлер.

Исследователи отмечают, что Раиса Тимофеевна хорошо знала русскую литературу и активно помогала мужу в работе. Т.о., можно считать, что Альфред Адлер создал индивидуальную психологию в значительной мере на основе исканий и находок русских писателей. Действительно, в произведениях А. Пушкина, М. Лермонтова, Л. Толстого можно найти психологические описания характеров лирических героев, подпадающие под понятие апперцепции, т.е. - индивидуальной картины мира, введённой позднее в науку А. Адлером. В одном из лучших стихотворений Е. Евтушенко - "Людей неинтересных в мире нет..." - индивидуальная психология довольно точно описана в поэтической форме. В рамках индивидуальной психологии была попутно решена "вечная проблема", над которой веками ломали головы лучшие умы человечества. Оказалось, что алкоголь не содержит в себе ничего таинственного и магического. Привлекательность и даже могущество этого знаменитого химического соединения в глазах его сторонников и противников нашли простое социально-психологическое объяснение. Для краткости будем говорить только об алкоголе, хотя выводы, сделанные Адлером, вполне корректны по отношению к табаку и другим интоксикантам. Наркотиками, дарящими кайф, эйфорию и т.п. их делает общественное сознание. Так вот, создатель индивидуальной психологии первым указал на то, что в алкоголизированном обществе употребление растворов этого соединения снижает ответственность за поведение, расширяет круг общения, оставляет широкий простор для фантазий на тему: "Каким умным и преуспевающим я - он был бы, если бы не пил". Анализ Альфреда Адлера долгое время замалчивался как сторонниками, так и противниками употребления алкоголя. Отдельные опыты, произведённые в 50-х годах прошлого века, полностью подтвердившие выводы Адлера, остались почти незамеченными даже специалистами. Впрочем, специалисты, исповедовавшие разновидности традиционных взглядов на алкоголь, и не были заинтересованы в распространении подлинно научных знаний. Всё же в конце 80-х годов вышла книга норвежского психолога Ханса Олафа Фекьяера, позднее в русском переводе получившая название "Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества?". Автор книги, тщательно собравший данные разных наук, обобщив данные известных исследований, экспериментов, наблюдений и даже литературных описаний "действия алкоголя", блестяще подтвердил правильность теории Альфреда Адлера. В 1994 году книга Фекьяера была издана в Киеве одновременно на украинском и русском языках. Можно считать, что с этого момента начался второй и решающий период ТД на территории б. СССР. До этого за трезвость боролись люди, которые и сами верили в магические свойства алкоголя: способность растворов этого соединения дарить потребителю эйфорию, вызывать физиологическую зависимость, влиять на его поведение непредсказуемым образом и т.д. Такой подход и сейчас преобладает в ТД. Как и предсказывал Ханс Фекьяер, сменить общепринятый взгляд на алкоголь будет очень трудно. Тем не менее, можно считать, что блокада подлинно научных знаний об алкоголе уже прорвана. На смену героическим или расчётливым воздержанникам приходят носители подлинно научных знаний, "научные" трезвенники, а если выражаться поэтически - орлята Альфреда Адлера. Всё труднее становится играть в алкоголика, организовывать и вдохновлять эти игры под видом лечения и избавления. "Я такой. Вы уж меня терпите. На меня алкоголь так действует. А без него я не могу. Лечился вот, да опять сорвался...". Да, Х. Фекьяер приводит разительные примеры, когда "влиянием алкоголя" можно оправдать практически любое поведение, поступки, просто ужасающие. Новый период истории ТД характеризуется ещё и тем, что, несмотря на видимое обострение разногласий, появляется всё больше возможностей скоординировать усилия лидеров и активистов различных трезвеннических организаций, "неорганизованных" трезвенников, просто сторонников

"разумных" ограничений на алкоголь. Думается, что сейчас это - главная задача орлят Альфреда Адлера - носителей научных знаний об алкоголе. А эти знания чудесным образом совпали со знаниями о человеке. А традиционную историю ТД с её периодами, более похожими на импульсы (всплески) оставим любителям, к которым принадлежу и сам.



Юрий Спиридонов, Киев

Нездоровые цвета "Радуги"

Увидел свет сдвоенный выпуск киевского литературного журнала "Радуга", №9 - 10 за 2017 год, посвящённый 90-летию журнала. Как принято в таких случаях, редакцию поздравили авторы. Прочитав приветствие Марианны Гончаровой: "Со сколькими уникальными прозаиками, поэтами, публицистами мы запросто раздавили бутылочку, выпили на брудершафт..." И далее: "...засияла "Радуга". Надо понимать: засияла, не в последнюю очередь, благодаря алкогольным ритуалам, описанным давним и постоянным автором. Вот и в юбилейном выпуске журнала опубликован рассказ М. Гончаровой "Янкель, инклоц ин барабан". Место действия - небольшой город, который "...издавна славился и своими пьяницами." Но, в отличие от обыкновенных пьяниц в других городах, "Наши пьяницы - это очень талантливый народ: музыканты, художники, актёры, зодчие... "И пьянство у них - не банальное, - "... это часть их одарённой мятущейся натуры". Поэтому и происходят с такими талантливыми пьяницами удивительные превращения при приёме алкоголя: " ...выпьет один такой утром - бац! - и проснулся в нём гений!" Но не хватает проснувшийся гений за работу, "Выпьет ещё разок..." и ощущение гениальности проходит. Надо понимать, от передозировки магического эликсира гениальности. При этом главный лирический герой - музыкант Янкель - "...играет практически на всех инструментах, независимо от количества выпитого". Однако недоволен тем, что его жена Неля курит. Неля тоже имеет претензии к мужу: " ...если бы ты всё не пропивал со свими подлыми друзьями...". Так что и антиалкогольные, и ати табачные мотивы можно, при желании, найти в творчестве лауреата международных литературных конкурсов Марианны Гончаровой. Но пока отметим, что употребление интоксикантов лирическими героями, несомненно, вводится автором для оживления повествование. Это же можно сказать и о повести Александра Мардана "Очередь". Ритуал вдыхания табачного дыма помогает героям повести завести новые и возобновить старые знакомства, мимоходом обсудить общие проблемы... Можно узнать из повести и о вреде табака: лирическая героиня оправдывает курение своего мужа. Курит, мол, он мало и лёгкие сигареты. Надо понимать, что не курение привело его в очередь к врачу. В произведениях других авторов журнала об употреблении интоксикантов говорится как о чём-то само собой разумеющемся. Сияет "Радуга" нездоровыми серыми цветами алкогольного, табачного оживляжа. Конечно, не очень ярко. Редакция выразила благодарность известному политику: "Именно благодаря ему вышел этот номер журнала и на подходе к читателям ещё один." Дауж... "Непросто нынче издавать литературный журнал". Уже и наркотический оживляж мало помогает. Однако: "Издаём, несмотря ни на что...". Что ж, если так, не будем уточнять, что имел в виду редактор. Лучше отметим, что журнал стал информационным партнёром других литературных журналов и прочей "обычной" периодики. В том же номере "Радуги" упомянуты: Борис Финкельштейн, который публиковался и в "Ренессансе", и в трезвеннических изданиях, Евгений Евтушенко, о котором писали в "Собриологии", вдобавок - активно сотрудничавший с журналом "Ренессанс", опять-таки, в том же выпуске "Радуги" упомянутом. Так что - дружбе крепнуть. Надеюсь при помощи таких литературоведов, как Л. Толстой, Х. Фекьяер, и др. помочь хоть некоторым авторам и читателям литературных журналов, ставших информационными партнёрами трезвеннических изданий (общие авторы, общие темы и т.д.), понять, что на самом деле представляют собой многократно воспетые и проклятые "магические" вещества, как надо писать о них, как правильно прочитать то, что было и будет написано. Вряд ли в ближайшее время засияет "Радуга" светом истины. Но можно надеяться, что антинаркотических оттенков в ней, как и в других литературных журналах, добавится.

Юрий Спиридонов, Киев.

Чего надо бояться Минздраву?

У Минздрава СМИ, а у нас- ПРАВДА!

Где стол был яств, там гроб стоит.

Гаврила Романович Державин.

Упоминание о гробе совсем не случайно. После того, как Минздрав РФ устами В.И. Скворцовой провозгласил некие пользительные дозы алкоголя, найдутся товарищи, которые этому поверят (думаю, что уже нашлись) и возьмут, да опрокинут 200 г, рассчитывая, что эту недельную норму не следует дробить на какие-то там рюмочки. И вот тут-то случится беда в целом ряде случаев, которых окажется немало, поскольку мина вброшена через СМИ. Скворцова же не оговорила целый ряд моментов, могущих при их забвении привести к трагедии. Вот, например, подросток ни разу не пробовавший алкоголь, по достижении законных 18 лет - 21 года выпивает 100 г водки. Вы можете гарантировать, что ничего плохого не случится? Я, как врач, гарантировать это не могу. А Министру всё равно!? Другой пример. Человек, пьющий раз в месяц, решает улучшить здоровье и пить раз в неделю. Тут уж развивается хроническая алкогольная интоксикация – хороший фон для развития алкоголизма как такового. Такой товарищ может подать судебный иск на одиозного министра. И если трезвенники постараются, таких исков могут оказаться через год через два – три сотни! То же относится к пьющим два раза в месяц. Думаю, что если эта информация дойдёт до Скворцовой, она будет вынуждена что-то сделать. Либо возьмёт свои советы обратно, либо как-то всё это обговорит, чтобы выбраться из лужи на сухое место под правительственным солнцем. И ведь упомянутые выше сценарии далеко не охватывают множества других вариантов. Может ли, например, авиадиспетчер позволить себе «укреплять» здоровье по Скворцовой? Думаю, не много найдётся желающих садиться и взлетать с аэродромов, где работают любители выпить по Скворцовой. А сколько других профессий!? Просто никто не хочет разбираться. Сказали: «человеческий фактор» и тишина, никаких вопросов. А может быть товарищ выпивал раз в неделю? Не зря же, наконец, психотерапевты, накладывающие КОД пациентам, желающим избавиться от алкоголизма, требуют двухнедельной(!) паузы в приёме спиртного.

А почему министр игнорировала не только МОЗГ, но важнейшую из сфер – половую и не только у женщин, но и у мужчин? Выходит, что по «кочану», поскольку эффекта пьяного зачатия никто ведь не отменял и женщинам, планирующим иметь детей, вообще не рекомендуется выпивать, а мужчинам выдерживать три месяца перед половым сношением, могущим привести к зачатию.

Только и хочется воскликнуть: «Ну, что ж ты, Скворцова!»

PS. По свежим данным опроса Левада – Центра из 1600 опрошенных методом интервью в возрасте старше 18 лет не употребляют алкоголь 29%; употребляют реже 1 раза в месяц – 30%; один раз в месяц – 16%; 1-2 раза в месяц 18%; несколько раз в неделю – 6%. (Соратник, 2017, № 235).

Получается, что массив товарищей, могущих откликнуться на призыв МЗ РФ, составляет 64%. Из этих многих миллионов будет не меньше миллиона, которые начнут пить чаще. И через года два – три, по меньшей мере, сотни станут алкоголиками, чтобы

предъявить свой счёт министру. И будьте уверены, что процесс уже пошёл. Именно, поэтому МЗ не будет оставлять следов в бумагах. А алколобби ликует.



Лев Козленко

МУЗЕЙ ТРЕЗВОСТИ



31 августа 2017 года в Нижнем Новгороде усилиями волонтеров «ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ» заново открылся «Музей Трезвости», который существовал в городе до 1917 года. Выставка носит историко-информативный характер, в экспозиции представлена информация об истории борьбы с пьянством в России.



Работа музея направлена на пропаганду здорового образа жизни, разрушение стереотипов о культуре питья, помощь в решении проблем с зависимостью от наркотиков, алкоголя и табака. Проводятся экскурсии для учащихся, с целью наглядного доказательства вреда алкоголя, табака и других химических веществ на организм человека.



В настоящее время в музее находятся экспонаты, прямо или косвенно, относящиеся к борьбе с пьянством в нашей стране и всём мире. Органы людей погибших от алкоголизма и наркомании, юбилейные медали трезвости, книги по борьбе с пьянством и многое другое. Музей расположен в г. Нижнем Новгороде на улице Большая Покровская, д.43



Нам очень нужна ваша помощь!

Если у вас есть какие-либо интересные предметы, книги, брошюры или что-то, что так или иначе связано с борьбой с пьянством, вы можете оказать огромную услугу музею и всему обществу в целом. Сохранность гарантируем. Ваш экспонат будет внесён в реестр музея.

Адрес для отправки:
603011;Россия,
г. Нижний Новгород,
ул. Рубо, д.7, кв.2

По всем интересующим вас вопросам звоните +7(920) 292-29-92

ИНФОРМАЦИЯ

об организации работы Казанского епархиального общества "ТРЕЗВЕНИЕ" по противодействию наркомании и алкоголизму

Это важное направление социальной работы и церковного служения выполняется в соответствии руководящими документами: «Концепцией Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма» от 25.07.14г., «Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых» от 26.12.12 г., а также во исполнение обращений Святейшего Патриарха Кирилла и митрополита Казанского и Татарстанского Феофана в связи с возрождением праздника трезвости 11 сентября. Кроме того, епархия выступает за плодотворное сотрудничество с органами власти по выполнению «Концепции по реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», утвержденной Правительством РФ 30 декабря 2009 г. Распоряжением N 2128-р, Кроме того, в этом направлении подписаны соглашения между Русской Православной Церковью и ФСКН РФ, Минздравом РФ.



Казанское епархиальное общество «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского создано на основании Распоряжения по Казанской епархии № 4 от 01.11.11 г.

Юридический адрес общества: 420012, г. Казань, ул. Толстого, д. 4/47.

Председатель Казанского епархиального общества «Трезвение»:

Юферов Владислав Аркадьевич,

e-mail: uferov54@mail.ru

Духовник общества - **иеромонах Вячеслав (Шапоров)**, который является руководителем отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии, а также возглавляет православный реабилитационный центр "Ковчег" в Русских Казылях,

просветительский центр свт. Варсонофия в г. Казани и служит настоятелем храма свт. Варсонофия, Казанского Чудотворца в г. Казани и настоятелем восстанавливаемого храма Благовещения Пресвятой Богородицы в Русских Казылях.

Организации Казанского епархиального общества «Трезвение» предшествовало создание 10.10.10 г. первого Казанского православного приходского общества «Трезвение» при храме Рождества Христова в г. Казани на основании Указа по епархии №120 от 24.09.10 г.



Основными задачами Казанского епархиального общества «Трезвение» являются: противодействие пьянству, наркомании, табакокурению, игромании, сквернословью, утверждение трезвого и здорового образа жизни в Республике Татарстан, возрождение духовно-нравственных традиций Казанской епархии в деле трезвости и трезвения (почетным членом дореволюционного Казанского общества трезвости был св. пр. Иоанн Кронштадтский, тогда в общество входили многие правящие архиереи и священнослужители, губернаторы, представители власти, науки, медицины), оказание максимальной информационной и практической помощи православным приходам Церкви другим организациям на территории Казани и Татарстана по противодействию наркомании, алкоголизму, табакокурению и другим пагубным зависимостям.

Всего с 2010 г. на территории Республики Татарстан созданы более 20 православных обществ трезвости в Казани, Набережных Челнах, Нижнекамске, Елабуге, Бугульме, Альметьевске, Алексеевском, Пановке, Чепчугах, а также в Казанской духовной семинарии, в ИК-2 ГУФСИН по РТ и проводятся организационные мероприятия по созданию новых.

С целью активизации информационной деятельности, продолжается совершенствование работы интернет-сайта Казанского епархиального общества «Трезвение», на котором размещены и постоянно пополняются трезвенные материалы, в том числе методического и информационного направления.

Соответствующие трезвенные разделы созданы на некоторых приходских сайтах епархии, в том числе, что очень важно - на сайте Казанской духовной семинарии. Кроме

того, информация о работе Казанской епархии в трезвенном направлении постоянно публикуется на сайте Татарстанской митрополии, всероссийских СМИ и рассылается соратникам по Татарстану, в России, в Украине в порядке обмена опытом.

Наработки и опыт Казанского епархиального общества "ТРЕЗВЕНИЕ" востребованы в других регионах Российской Федерации

За последний период Казанским епархиальным обществом «ТРЕЗВЕНИЕ» при совместном постоянном взаимодействии с отделом по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии выполнены следующие основные мероприятия:

- организованы и проведены семинары по трезвенному просвещению;
- организовано системное обучение священнослужителей, актива обществ трезвости, педагогов, наркологов, психологов и всех желающих по блоку из 12 занятий, специально разработанных Казанской государственной медицинской академией для совершенствования трезвенного просвещения в Казанской епархии;
- проведены совещания с участием священнослужителей, на которых были поставлены задачи в трезвенном направлении по выполнению Концепции Русской Православной Церкви в направлении противодействия алкоголизму;
- проведена общереспубликанская сессия с участием представителей Госсовета РТ, Минздрава, Минобразования, Республиканского наркодиспансера и др. организаций;
- проводятся регулярные совместные встречи и мероприятия с руководством Управления наркоконтроля в составе МВД по РТ, а также с Республиканским наркодиспансером и Казанской государственной медицинской академией;
- проведен цикл лекций с участием курсантов Казанского высшего командного танкового училища, студентов Казанского медицинского университета, Набережно-Челнинского филиала Института экономики и права, других СУЗов и ВУЗов, а также в школах;
- организованы трезвенные круглые столы и встречи на православных выставках;
- продолжена совместная работа в Общественной палате Республики Татарстан по противодействию наркомании и алкоголизму (председатель епархиального общества "ТРЕЗВЕНИЕ" Владислав Юферов возглавляет и ведет рабочую группу по противодействию наркомании и алкоголизму в Общественной палате РТ);
- организованы и проведены ежегодные массовые мероприятия по празднованию возрожденного Дня трезвости 11 сентября и 18 мая - в честь празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на территории епархии (молебны, круглые столы, крестные ходы, лекции, встречи, семинары, просмотр фильмов, выступление музыкальных коллективов и т.д.);
- продолжено сотрудничество с центром «Ярдем» Духовного управления мусульман Республики Татарстан (ДУМ РТ) по совместной работе в деле противодействия наркомании и алкоголизма;
- ежегодно проходят соответствующую подготовку и принимаются более 100 обетов трезвости, число людей, вставших на путь трезвости и трезвения, постоянно растет;
- продолжено издание журнала «Трезвый взгляд» обществом трезвости при храме святых Веры, Надежды, Любви и матери их Софии г. Казани, журнал тысячным тиражом распространяется на территории Республики Татарстан и в других регионах;
- продолжается распространение «Листков трезвости», книг, газет, фильмов, других трезвенных материалов;
- ведется постоянное информационное обновление трезвенных сайтов Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» и храма свт. Варсонофия, а также ряда приходских обществ трезвости;
- продолжена работа по распространению системных информационных рассылок с трезвенной информацией по электронной почте соратникам в Татарстане, по России, в том числе представителям православных организаций, а также Международной академии

трезвости и др. общественных организаций;

- созданы новые общества трезвости при храмах прп. Сергия Радонежского, прп. Серафима Саровского, Ново-Иерусалимского архиерейского подворья в Казани и проводится работа по организации новых обществ трезвости, в том числе оказывается помощь в этом направлении по обращениям из других епархий;

- продолжается систематическое посещение наркодиспансеров;

- выполняются паломнические поездки и другие мероприятия, направленные на утверждение трезвости, трезвения и духовно-нравственного возрождения.

В целом по Республике Татарстан и в Казани православными обществами трезвости ежемесячно проводятся более 100 различных собраний, встреч, круглых столов, молебнов, акафистов, направленных на противодействие наркомании и алкоголизму, в которых принимают участие свыше 2000 человек.

Общество «ТРЕЗВЕНИЕ» совместно с отделом по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии участвует в работе всероссийских и международных семинаров, конференций, которые организуются Русской Православной Церковью, МВД, Минздравом, Государственной Думой, другими официальными государственными и общественными организациями.

В своей работе общество «ТРЕЗВЕНИЕ» ориентируется на духовно-нравственное просвещение, воцерковление и методики, основанные на био-психо-социо-духовной схеме излечения от зависимостей и контактирует с органами медицины, наркоконтроля, властями, общественными организациями республиканского и федерального уровней.

Всего на территории Российской Федерации в настоящее время действуют более 300 православных обществ, братств, семейных клубов трезвости и свыше 70 реабилитационных центров.

Казанское епархиальное общество "ТРЕЗВЕНИЕ", объединяющее приходские общества трезвости на территории епархии, входит в единую структуру Иоанно-Предтеченского братства "ТРЕЗВЕНИЕ" и Синодального отдела по благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви.

КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА

Январь

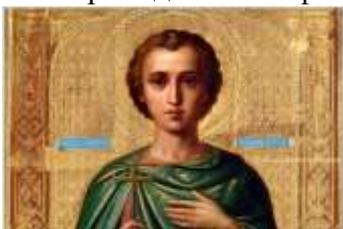
110 лет назад (январь 1908 года) в С.-Петербурге вышел в свет первый номер литературного журнала «Трезвые восходы».

110 лет назад (январь 1908 года) вышел из печати первый номер Известий Российского общества винокуренных заводчиков.

105 лет назад (январь 1913 года) в Уфе вышел в свет первый номер трезвеннического журнала «Сеятель».

105 лет назад (январь 1913 года) в Перекопе Таврической губернии вышел в свет первый номер журнала «Сеятель трезвости».

1 января – день Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости.

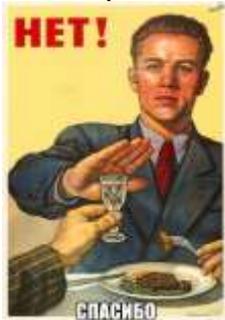


170 лет со дня рождения (1 января 1848 года – 25 января 1918 года) Владимира (Василия Никифоровича Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого, покровителя и участника трезвеннического движения в России.



120 лет назад (7 января 1898 года) в Петербурге состоялось первое заседание комиссии по вопросу об алкоголизме при Русском обществе охранения народного здравия. (Протьюко Т.С. В борьбе за трезвость. – Мн.: Наука и техника, 1988, с. 67).

11 января – Международный день «спасибо» (International ThankYouDay)



90 лет со дня рождения (р. 14 января 1928 года) Волошина Петра Власовича, члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990), Заслуженного деятеля науки и техники Украины, директора Института неврологии, психиатрии и наркологии АМН Украины.



80 лет со дня рождения (14 января 1938 года – 2009 год) Астафьева Игоря Григорьевича, председателя Центрального Совета Международной лиги трезвости и здоровья.



120 лет назад (15 января 1898 года) было создано С.-Петербургское городское попечительство о народной трезвости (Всемирная выставка в Париже в 1900 году. Русский отдел, XVI группа. Попечительства о народной трезвости. - СПб., 7 с.)

60 лет со дня рождения (р. 15 января 1958 года) Ловчева Владимира Михайловича, доктора исторических наук, активного разрушителя патриотического трезвеннического движения России.



125 лет назад (16 января 1893 года) в Кронштадте было создано общество трезвости «Ретусаари» (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 287).

85 лет со дня рождения (р. 18 января 1933 года) Андреева Кима Николаевича, общественного деятеля, председателя Совета объединения «Память», активного сторонника трезвости.



65 лет со дня рождения (р. 21 января 1953 года) Крупской Светланы Петровны, лидера трезвеннического движения Украины, профессора Международной академии трезвости.



95 лет со дня рождения (23 января 1923 года - 3 мая 2003 года) Бутейко Константина Павловича, кандидата медицинских наук, академика Международной академии информатизации, сторонника здорового образа жизни.



160 лет со дня рождения (январь 1858 года — сентябрь 1927 года) Максимова Евгения Дмитриевича, профессора, члена Комитета попечительства трудовой помощи, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством.



Февраль

155 лет со дня рождения (2 февраля 1863 года — 29 декабря 1921 года) Горохова Дмитрия Егоровича, русского детского хирурга, организатора здравоохранения, общественного деятеля, члена Организационного комитета Пироговского совещания 9-11 мая 1915 года, на котором алкоголь был отнесен к наркотикам.



85 лет со дня рождения (4 февраля 1933 года – 18 декабря 2007 года) Буркова Игоря Александровича, модельщика производственного объединения «Уралмаш» Свердловской области, кавалера ордена Трудовой Славы трех степеней, мастера спорта СССР по легкой атлетике, члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990).



7 февраля – день памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого, лидера трезвости и трезвения.



80 лет со дня рождения (р. 8 февраля 1938 года) Маркушина Александра Лукича,

ветерана трезвеннического движения России.



Маркушин А.Л. (слева) с академиком Угловым Ф.Г.

70 лет со дня рождения (р. 9 февраля 1948 года) Беленкова Юрия Никитича, проректора Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, члена общественного совета при Федеральной службе наркоконтроля РФ.



55 лет со дня рождения (р. 11 февраля 1963 года) Баранова Михаила Васильевича, активиста трезвеннического движения в Украине.



60 лет со дня рождения (р. 13 февраля 1958 года) Власова Владимира Александровича, первого заместителя председателя правительства Свердловской области, сопредседателя Совета общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости».



175 лет со дня рождения (19 февраля (3 марта) 1843 года — 22 марта 1923 года) Таганцева Николая Степановича, члена Государственного Совета Российской Империи, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством.



140 лет со дня рождения (19 февраля (3 марта) 1878 года — 4 декабря 1943 года) Ярославского Емельяна Михайловича, советского партийного деятеля, соучредителя Общества борьбы с алкоголизмом.



110 лет назад (19 февраля 1908 года) Комиссия по вопросу об алкоголизме представила на рассмотрение Государственной Думы доклад по борьбе с пьянством в России. (Котельников М.Г. Законопроект Государственной Думы по борьбе с пьянством. / Мендельсон А. Психотерапия алкоголизма. – СПб.: Центральная типография М.Я. Минкова, 1908).

70 лет со дня рождения (р. 19 февраля 1948 года) Карпачева Александра Александровича, руководителя общественной организации Москвы «Союз борьбы за народную трезвость», академика Международной академии трезвости.



160 лет со дня рождения (20 февраля 1858 года – 9 апреля 1920 года) Шидловского Константина Ивановича, санитарного врача, общественного деятеля, литератора-публициста, члена Оргкомитета Пироговского совещания 9-11 мая 1915 года, на котором алкоголь был официально признан наркотиком.



120 лет со дня рождения (20 февраля 1898 года - 10 апреля 1983 года) Иванова Порфирия Корнеевича, создателя оздоровительной и духовной системы, основателя движения ивановцев, активного сторонника трезвости.



155 лет со дня рождения (февраль 1863 года – декабрь 1941 года) Губерта Владислава Осиповича, приват-доцента Императорской Военно-медицинской академии, доктора медицины, Председателя Общества охранения народного здоровья Российской Империи, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством.



Март

105 лет назад (15/28 марта 1913 года) в Государственной Думе России выступил социал-демократ Чхеидзе Н.С. (1864 год — 7 июня 1926 года) о спаивании русского народа и вырождении нации (Правда. – 1913. – 16/29 марта).



30 лет со дня рождения (р. 18 марта 1988 год) Буянова Евгения Андреевича, председателя Всероссийской общественной организации «АнтиАлкогольный Фронт».



60 лет со дня рождения (р. 25 марта 1958 года) Варанкина Владимира Геннадьевича, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, руководителя Краснодарского отделения СБНТ, доцента Международной академии трезвости.



100 лет со дня рождения (29 марта 1918 года - 4 февраля 1995 года) Довженко Александра Романовича, врача-психиатра-психотерапевта-нарколога, Народного врача

СССР (1989), Заслуженного врача Украинской ССР (1985), автора метода избавления от алкогольной и табачной зависимости.



180 лет со дня рождения (30 марта 1838 года - 27 марта 1912 года) Иоасафа (Ивана Петровича Зеленкина), епископа казанского и вятского Древлеправославной Церкви Христовой (старообрядцев, приемлющих белокриницкую иерархию), проповедника трезвения.



165 лет со дня рождения (30 марта 1853 года — не позднее апреля 1921 года) о. Иоакима (Левитского Ивана Акимовича), архиепископа Нижегородского и Арзамасского, церковного и общественного деятеля, проповедника трезвения.



155 лет со дня рождения (31 марта 1863 года — 1920 год) Меллера-Закомельского Владимира Владимировича, барона, председателя С. – Петербургской губернской земской управы, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством.



110 лет назад (март 1908 года) академик И.П. Павлов в своем докладе подчеркнул, что в минимальных дозах алкоголь оказывает на человека действие парализующее, а не возбуждающее (Наркологическая токсикология. - 1988. - № 11. – с.1).



График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий в 2018 году

	Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
1.	Молодежный трезвеннический слет	28 декабря 2017 года - 2 января 2018 года	Руанда	http://www.nsf.scout.se/kalender/umugenzi/
2.	День Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости	1 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
3.	День памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского	2 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
4.	Студенческий трезвеннический лагерь	2-7 января	Кунгшол, Швеция	СаймонТорн http://www.nsf.scout.se/kalender/idekurs-2017/simon.thorn@nsf.scout.se
5.	Родился Иисус Христос, Богочеловек, активный сторонник трезвения	7 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
6.	Всемирный день избавления от насильников, в том числе и от насильников над самим собой (пьяниц)	8 января	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
7.	Международный день «Спасибо»	11 января	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
8.	Региональная конференция трезвеннических организаций Северной Германии	12-14 января	Wyndham Garden Wismar Hotel, Bellevue 15 нахождения: 23968 Gägelow в Висмар, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/11058-mach-mit-regionalkonferenz-nord
9.	Правление лидеров трезвости Германии	17-18 января	Гамбург, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/11165-bundesvorstandssitzung
10.	20-й Международный симпозиум по ВИЧ медицине	17-19 января	Бангкок, Таиланд	http://idpc.net/events/2018/01/20th-bangkok-international-symposium-on-hiv-medicine-2018

11.	Международная конференция: «Укрепление психического здоровья и благополучия детей, подростков и матерей»	18-20 января	Алматы, Казахстан	Профессор Марко Сарчиапоне, marco.sarchiapone@me.com
12.	2-й Республиканский фестиваль здорового образа жизни «Крещенские купания»	19-22 января	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
13.	Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна	20 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
14.	16-я ежегодная Конвенции общества Анонимных Алкоголиков	19 - 21 января	Пуэрто-Вальярта, Халиско, Мексика	http://www.aapvconvention.com/contact/
15.	Курс трезвости по социальной работе	19 - 21 января	Швеция	http://iogt.se/events/
16.	Собрание трезвенников Швеции	20-21 января	Стокгольм, Швеция	http://iogt.se/event/distriktsstyrelsesamling/ Линда Энгстрем, linda.engstrom@iogt.se или 0738-32 22 31.
17.	Курс решения социальных проблем, связанных с употреблением алкоголя	22-27 января	Рим, Италия	http://aicat.net/calendario-corsi/
18.	Национальная неделя против алкоголя и других наркотиков в США	22-28 января	США	https://teens.drugabuse.gov/national-drug-alcohol-facts-week
19.	Рождественские чтения РПЦ, секция «Трезвение»	24-25 января	Москва, Россия	епископ Виктор (Сергеев), о.Игорь Бачинин, 902-870-05-55; prosvetcentr@mail.ru http://trezvenie.org/events/event/rozhdestv/
20.	Международная конференция ВРОО и 44-я ежегодная Конвенция Психиатрической ассоциации Филиппин	24-26 января	Манила, Филиппины	Афзал Джавед, afzalj@gmail.com ; Рене М. Саманьего, dr.rene.sam@gmail.com ; http://www.wpanet.org/detail.php?section_id=3&content_id=2023
21.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 января	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

22.	Форум анонимных алкоголиков «Рождественские встречи-2018»	26-27 января	С.-Петербург, Россия	https://vk.com/id4720040 , 8-863-318-15-62.
23.	Совет директоров трезвеннических некоммерческих организаций	27-28 января	Отель «Saltsjöbo», Стокгольм, Швеция	sofia.zackrisson@tollare.org
24.	2-я Европейская молодежная конференция по борьбе с табаком	27-31 января	Вильнюс, Литва	www.goo.gl/7GCsX9/
25.	Совершается память о Ефреме Сиране в Православной церкви, стороннике трезвения	28 января	Повсеместно	Участники трезвенного движения
26.	Обучающий семинар: «Проблемы никотина и табачных изделий»	29 января - 2 февраля	Ноттингем, Великобритания	http://www.ukctas.net/tobaccocontrol.html Университет Ноттингема, тел: 0115 823 1380; enquiries@ukctas.ac.uk
27.	Конференция: «Опиоиды и массы: ранние уроки из эпидемии»	31 января	Бостон, Массачусетс, США	https://phpartners.org/conf_mtgs.html
28.	14-я Ежегодная медико-научная конференция Нью-Йоркского общества наркомании медицины (NYSAM)	2-3 февраля	Краун Плаза, Таймс-сквер, Нью-Йорк, США	http://nysam-asam.squarespace.com/
29.	Международный слет трезвенников «Трезвая зима в Норвегии»	2-4 февраля	Осло, Норвегия	juba@juba.org ; тел. 993 59 080; http://www.juba.org/a/2360/
30.	Образовательный курс: «Антиалкогольная политика (Шаг 1)»	2-4 февраля 2018 год	Стокгольм, Швеция	Джонни Фогландер, johnny.foglander@iogt.se ; http://iogt.se/event/alkoholpolitik-avancerad-tollare-folkhogskola/
31.	XIV Ежегодная медико-научная конференция по наркологии (NYSAM)	2-3 февраля	Краун Плаза Таймс-Сквер На Манхэттене, 1605 Бродвей на 49-й улице Манхэттена, Нью-Йорк 10019, США	http://nysam-asam.com/

32.	Всемирный день борьбы против рака	4 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
33.	Международный день бойскаутов (Международное молодежное трезвенническое движение)	5 февраля	Повсеместно	Члены бойскаутского молодежного движения
34.	Семинар: «Здоровье в зависимости от правового статуса среди иммигрантов-фермеров в США»	5 февраля	Дэвиса, Калифорния, США	https://phpartners.org/conf_mtgs.html
35.	Национальная конференция по вопросам политики Академии здоровья	5-6 февраля	Вашингтон, США	http://www.academyhealth.org/event/site/2018-national-health-policy-conference
36.	28-й национальный форум по профилактике Сообщества антинаркотических коалиций Америки	5–8 февраля	Нэшнл-Харбор, Мэриленд, США	http://www.cadca.org/
37.	День памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого	7 февраля	Повсеместно	Участники трезвенного движения
38.	Национальный консультативный Совет по употреблению алкоголя и алкоголизму	8 февраля	Роквилл, Мэриленд, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits
39.	Межрегиональная научно-практическая конференция «Пути отрезвления населения – региональные возможности».	10 февраля	Тверь, Россия	basol2000@mail.ru +7 910 535 2170 Соловьев Борис Алексеевич
40.	Международный трезвеннический слет скаутов «Синий рассвет авантюристов»	10-11 февраля	Kurshelg 1: Billingsstugby, Skövde. Kurshelg-2, Швеция	Сиббан Андерссон; тел. 0768-615951; sibban.andersson@nsf.scout.se
41.	Семейный трезвый отдых Базельской ЮОГТ-группы в	10-17 февраля	Дом отдыха «Kärpf», Базель, Швейцария	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/10264-jallakka-skilager

	альпийском ландшафте			
42.	Международный День борьбы с курением	11 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
43.	Ежегодная конференция Национальной ассоциации по организации судопроизводства в области наркотизма (НАСМ)	11-13 февраля	Гарден-Гроув, Калифорния, США	https://nacmnet.org/conferences/index.html
44.	39-й ежегодный учебный институт по поведенческому здоровью и аддиктивным расстройствам	12-15 февраля	Клируотер-Бич, Флорида, США	http://www.usjt.com
45.	3-я Международная конференция женщин здравоохранения по психическому здоровью	13-15 февраля	Аль-Хобар, Саудовской Аравии	Международное общество психического здоровья женщин. Д-р Нада Аль-Зейди. dr_nmz@hotmail.com
46.	54-я Международная конференция женщин Анонимных Алкоголиков	15-18 февраля	Феникс, Аризона, США	http://www.internationalwomensconference.org/
47.	12-й слет трезвенников Беларуси «Здоровье – человеку»	16-18 февраля	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
48.	Конференция: «Наркологические расстройства: всесторонний обзор и обновление»	18-21 февраля	Орландо, Флорида, США	http://www.mghcme.org/substanceuse
49.	Международная конференция: «Наркологические расстройства: всесторонний обзор и обновление»	19-21 февраля	Мэриленд, США	http://www.mghcme.org/substanceuse
50.	Антинаркотическая конференция в совхозе «Рассвет»	20 февраля	Ипсиланти, Мичиган, США	http://www.dawnfarm.org/event/does-treatment-work-dawn-farm-education-series
51.	День трезвого отца	21 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

52.	2-й Национальный форум психического здоровья и благополучия коренных народов Австралии	21-23 февраля	Перт, Западная Австралия	info@akolade.com.au ; http://www.healthinonet.ecu.edu.au/key-resources/conferences?cid=3465
53.	11-й ежегодный Международный конгресс психиатрии	21-22 февраля	КасрАль-Айни, Египет	Азза Эль-Бакри, azza_bakry13@yahoo.com
54.	24-е Международное совещание против табака (SRNT)	21-24 февраля	Хилтон, Балтимор, Мэриленд, США	НэнКнутесон, info@srnt.org ; +1-608-443-2462, http://www.srnt.org/events/EventDetails.aspx?id=1041764
55.	Годовое собрание Американского колледжа психиатров	21-25 февраля	Тампа, Флорида, США	http://www.acpsych.org/meetings-and-news/annual-meeting/future-annual-meetings
56.	Ежегодная Международная конференция «Когнитивно-поведенческая терапия в избавлении психических расстройств: от терапии к практике»	22-24 февраля	Египет, Каир	Египетская ассоциация когнитивно-поведенческой терапии. РехамАбдельсами Али. rehamaaly@hotmail.com www.eacbt.org
57.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
58.	Трезвеннический обучающий семинар «Связи с общественностью»	25 февраля	Ноуа, Германия	КристианБолсков boelckow@guttempler.de ; https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/15857-selbsthilfe-praesentieren-in-der-fachklinik-und-am-info-stand
59.	Инновации тематического Конгресса ВПА в психиатрии: эффект мероприятий для здоровья и общества	25-28 февраля	Мельбурн, Австралия	Всемирная ассоциация психиатрии, Андреа Фунт, andrea.pound@unimelb.edu.au http://wpamelbourne.kenes.com/
60.	Конференция Восточной Африки по снижению вреда	26 февраля – 1 марта	Найроби, Кения	http://idpc.net/events
61.	22-я Международная конференция Союза североамериканского региона по борьбе с туберкулезом	27 февраля - 3 марта	Вестин Мичиган Отель, Чикаго, Иллинойс, США	http://www.theunion.org/what-we-do/conferences/region-conferences

62.	10-я ежегодная конференция по наркомании	28 февраля – 2 марта	Джексон, Миссисипи, США	http://www.professionalshealthnetwork.com
63.	И.А. Красноносков завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение трезвеннического движения в СССР	3 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
64.	Международный саммит по зависимостям	4-7 марта	Понте-Ведра-Бич, Флорида, США	http://www.axissummit.com/
65.	Конференция: «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии и психотерапии»	6-7 марта	Москва, Россия	omkopb@yandex.ru http://psychiatr.ru/events/655
66.	11-я Национальная конференция по консультированию в области профилактики наркотизма	7-9 марта	Лас-Вегас, Невада, США	https://www.usjt.com/Conferences/2018/11th-National-Counseling-Advances-Conference/
67.	Национальная конференция по зависимостям Северо-Восточного региона США	7-9 марта	Спрингфилд, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events-Programs/Events/Region-Conferences.aspx
68.	Всемирный день почки	10 марта	Повсеместно	http://www.healthinonet.ecu.edu.au/
69.	Региональная встреча трезвенников Гессена	10-11 марта	Horstweg 32, 65520 BadCamberg, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/15660-landesverbandstag-hessen
70.	Конференция Американской ассоциации по избавлению опиоидной зависимости	10-14 марта	Нью-Йорк, США	http://www.aatod.org/
71.	День работников наркоконтроля в России	11 марта	Россия	Участники антинаркотического фронта России
72.	Региональная встреча трезвенников Северного Рейн-Вестфалии	11 марта	Vohwinkeler Улица 115 42329 Wuppertal, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17021-landesverbandstag-nordrhein-westfalen

73.	Региональная встреча трезвенников Рейнланд-Пфальц/Саар	11 марта	Католический храм Pfarrheim, улица 18, 66557 Illingen, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17023-landesverbandstag-rheinland-pfalz-saarland
74.	Национальная конференция по зависимостям Юго-Восточного региона США	11-13 марта	Пайн-Маунтин, Джорджия, США	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
75.	Национальная конференция по зависимостям Северо-Западного региона США	11-13 марта	Портленд, США	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
76.	61-я сессия Комиссии ООН по наркотическим средствам	13-17 марта	Нью-Йорк, США	sgb@unodc.org http://idpc.net/events/2018/03/61st-session-of-the-commission-on-narcotic-drugs-cnd
77.	12-й Латиноамериканский конгресс по психотерапии: «Психотерапия без границ»	14-17 марта	Монтеррей, Мексика	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
78.	Конференция Национальной перинатальной ассоциации (НПА)	14-16 марта	Лома Линда, Калифорния, США	http://www.nationalperinatal.org/annualconference2018
79.	Региональная встреча трезвенников Нижней Саксонии/Саксония-Анхальт	17 марта	Bahnhofstraße, 17, 27239, Twistringen, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17019-landesverbandstag-niedersachsen-sachsen-anhalt
80.	Региональная встреча трезвенников Баден-Вюртемберга	18 марта	Karlstraße 34, 89547, Gerstetten, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17009-landesverbandstag-baden-wuerttemberg
81.	Региональная встреча трезвенников Бремена/Бремерхафена	18 марта	Dorfstraße 31, 27628, Bramstedt, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17014-landesverbandstag-bremen-bremerhaven
82.	Региональная встреча трезвенников Гамбурга	18 марта	Böckmannstraße 3, 20099, Hamburg, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17016-landesverbandstag-hamburg
83.	Ежегодное совещание Национальной ассоциации психиатрической системы здравоохранения	19-21 марта	Вашингтон, США	https://www.naphs.org/home maria@naphs.org

	«Подготовка к завтра: возможности в поведенческой сфере здравоохранения»			
84.	Конференция: «Западно-Австралийский алкоголь и другие наркотики»	20-21 марта	Перт, Западная Австралия	AOD.training@mhc.wa.gov.au http://www.healthinonet.ecu.edu.au/key-resources/conferences?cid=3165
85.	Международный день Земли	21 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
86.	Ежегодное совещание Американского общества клинической фармакологии и терапии «Преодолевая барьеры на пути эффективного ухода за пациентом»	21-22 марта	Хилтон Орlando, США	http://www.ascpt.org/ASCPT-2018-Annual-Meeting
87.	Национальная конференция по зависимостям Тихоокеанского региона США	21-23 марта	Санга-Роза, Калифорния, США	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
88.	Национальная конференция по зависимостям региона Скалистых Гор США	21-23 марта	Мидуэй, Юта, США	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
89.	Всемирный день воды	22 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
90.	Межвузовская научно-практическая конференция: «Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы»	22 марта	Москва, Россия	melkorcord@mail.ru и sar_2003@mail.ru http://www.forum-moscow.com/
91.	Семинар Европейской коллегии нейропсихофармакологии	23-28 марта	Волгоград, Россия	Осадший Юрий, osadshiy@mail.ru , 89275245344
92.	Всемирный день борьбы против туберкулеза	24 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
93.	Региональная встреча трезвенников Берлина/Бранденбурга	24 марта	Wildenbruchstraße 80, 12045, Berlin, Германия	https://www.guttemplar.de/home/veranstaltungen/event/17012-landesverbandstag-berlin-brandenburg

94.	Региональная встреча трезвенников Шлезвиг-Гольштейна	24 марта	Vaasastraße 43 а, 24109, Kiel, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17025-landesverbandstag-schleswig-holstein
95.	Конференция Совета директоров некоммерческих трезвеннических организаций	24-25 марта	Стокгольм, Швеция	sofia.zackrisson@tollare.org ; http://iogt.se/event/styrelsehelg-pa-centrum-for-ideellt-ledarskap-tollare-folkhogskola-2/
96.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 марта	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
97.	21-й слет трезвенников Беларуси «Открытие летнего сезона»	1 апреля	Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
98.	Ежегодная конференция по изучению опиоидных кризисов	2-5 апреля	Атланта, Джорджия, США	https://vendome.swoogo.com/2018-rx-summit
99.	День Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости	4 апреля	Повсеместно	Участники трезвенного движения
100.	Международная конференция: «Международное право на практике»	4-7 апреля	Вашингтон, США	www.asil.org
101.	Федеральное заседание Комитета трезвости Германии	6-8 апреля	Kiebitzstraße 16, 27318, Ноуа, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/6744-bundesausschuss-sitzung
102.	Всемирный день здоровья	7 апреля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
103.	Конференция: «Инновации в восстановлении»	9-12 апреля	Сан-Диего, Калифорния, США	http://foundationsevents.com/innovations-in-recovery/
104.	19-й виртуальный Международный конгресс психиатров	9-20 апреля	Виртуально	Д-р Педро Морено, pmoreno@psiquiatria.com www.interpsiquis.com ; www.psiquiatria.com
105.	Международная конференция: «Охрана психического здоровья на фоне политического хаоса»	10-14 апреля	Аризона, США	http://ispn-psych.org/html/conferences.html

106.	Национальная конференция по зависимостям региона Великих озер США	11-13 апреля	Колумбус, США	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
107.	90-е Годовое собрание психологической ассоциации США	12-14 апреля	Чикаго, Иллинойс, США	http://www.midwesternpsych.org/
108.	Ежегодной конференции психиатров и наркологов США (ASAM)	12-15 апреля	Сан-Диего, Калифорния, США	https://www.asam.org/
109.	IV Хорватско-Российский международный конгресс по психиатрии, наркологии и психотерапии	13-15 апреля	Опатия, Хорватия	psymgmsu2011@yandex.ru д.м.н. Барыльник Юлия Борисовна, 8 (8452) 39-28-58, juljab@yandex.ru
110.	Общее собрание трезвенников Германии с участием членов национальных ассоциаций.	13-15 апреля	Kiebitzstraße 16, 27318, Ноа, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/13139-gbw-bundesverbandstag
111.	Годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости	14 апреля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
112.	Общероссийский день защиты от экологической опасности	15 апреля	Россия	Участники трезвеннического движения
113.	4-я Костромская Всероссийская школа молодых ученых и специалистов в области психического здоровья	16-20 апреля	Кострома, Россия	kostroma2018@ncpz.ru http://psychiatr.ru/events/624
114.	VI международная Конференция по ВИЧ/СПИДу	18-20 апреля	Москва, Россия	http://www.eecaac2018.org/
115.	XXXIII Аргентинский конгресс по психиатрии	18-21 апреля	Мар-дель-плата, Аргентина	Аргентинская ассоциация психиатров, Д-р Хуан Кристоаль Тенсони. info@apsa.org.ar www.apsa.org.ar
116.	Годовое собрание Ассоциации психиатрии Украины	19-20 апреля	Киев, Украина	Украинская психиатрическая ассоциация, Наталья Пряникова, upa2@i.com.ua rimon.foundation@gmail.com www.rimon.in.ua/psyconference/201

				7/
117.	25-й Международный симпозиум по противоречиям в психиатрии	19-21 апреля	Барселона, Испания	http://www.controversiasbarcelona.org/
118.	Обучающий курс: «Антиалкогольная политика, дополнительные шаги (Шаг 2)»	20-22 апреля	Стокгольм, Швеция	Джонни Фогландер, johnny.foglander@iogt.se ; http://iogt.se/event/alkoholpolitik-avancerad/
119.	Международный трезвеннический слет скаутов «Синий рассвет авантюристов»	20-21 апреля	Kursheig 1: Billingsstugby, Skövde. Kursheig-2, Швеция	Сиббан Андерссон; тел. 0768-615951; sibban.andersson@nsf.scout.se
120.	Весенняя конференция Национальной комиссии по делам исправительных учреждений здравоохранения	21-24 апреля	Миннеаполис, Миннесота, США	http://www.ncchc.org/upcoming-conferences
121.	Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	22 апреля	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
122.	Генеральная конференция АА по обслуживанию	22-28 апреля	Нью-Йорк, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
123.	Генеральная конференция анонимных алкоголиков по обслуживанию	22-28 апреля	Нью-Йорк, США	http://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
124.	Конференция Национального совета по вопросам психического здоровья	23-25 апреля	Вашингтон, США	http://www.thenationalcouncil.org/events-and-training/conference/
125.	16-я Национальная конференции по проблемам подростков и юношества	25-27 апреля	Лас-Вегас, Невада, США	https://www.usjt.com/Conferences/2018/16th-National-Conference-on-Adolescents-and-Young-Adults/
126.	24-я ежегодная национальная конференция по наркотикам, преступности и	25-27 апреля	Санкт-Петербург, Флорида, США	http://nationaltasc.org/annualconference/

	избавлению (TASC)			
127.	34-я Конференция Американской академии медицины боли (AAPM)	25-28 апреля	Ванкувер, Британская Колумбия, Канада	http://www.painmed.org/annualmeeting/main.aspx
128.	Конференция по наркологии	26-28 апреля	Эшвилл, Северная Каролина, США	http://governorsinstitute.org/addiction-medicine/
129.	Всемирный день охраны труда, день борьбы с потреблением алкоголя на рабочем месте	28 апреля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
130.	30-летие Нижнекамского оптималиста	28-30 апреля	Нижнекамск, Татарстан, Россия	faska55@mail.ru
131.	Курс Здоровья творения: «Освобождение от зависимостей и здоровье сбережение»	29 апреля – 14 мая	Крым, Россия	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org/sibzdrava@yandex.ru
132.	19-я конференция Аттестационной комиссии Пенсильвании	30 апреля -1 мая	Ланкастер, Пенсильвания, США	https://www.pacertboard.org/
133.	Международная конференция: «Возникающие проблемы психического здоровья по всему миру»	2-4 мая	Нью-Йорк, США	Школа общественного здравоохранения Колумбийского университета, Кэтрин М. Киз, kmk2104@columbia.edu http://www.wpaepi2018.org/
134.	День дедушки	4 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
135.	Социальный форум трезвеннических организаций Швеции	4-6 мая	Вингокер, Швеция	Ганс-Улоф Андерссон, 0701-90 84 07, hans-olof.andersson@iogt.se и Олле Андерссон, 0733-83 83 28, olle.andersson@iogt.se
136.	Ежегодное собрание Американской психиатрической ассоциации (АПА)	5-8 мая	Нью-Йорк, США	https://www.psychiatry.org/psychiatrists/meetings/annual-meeting
137.	День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
138.	Годовщина со дня выхода в свет	7 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года			
139.	Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца	8 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
140.	Конгресс трезвенников Германии	10-13 мая	Schützenstraße 1, 40878, Ratingen, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/332-guttempler-kongress
141.	Пеший поход трезвенников Беларуси – 60 км.	12 мая	Минская кольцевая дорога	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
142.	X-й Паназиатский конгресс по психотерапии	13-14 мая	Тегеран, Иран	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
143.	Международный день семьи	15 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
144.	Национальный консультативный Совет по употреблению алкоголя и алкоголизму	15 мая	Роквилл, Мэриленд, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits
145.	Всемирный День памяти жертв СПИДа	16 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
146.	Совместное заседание национальных консультативных советов NIAAA, НКИ, НИДА	16 мая	Роквилл, Мэриленд, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits
147.	Национальная конференция по зависимостям Северо-Центрального региона США	16-18 мая	Миннеаполис, Миннесота	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
148.	8-я Международная конференция по аддиктивным расстройствам и алкоголизму	17-18 мая	Сингапур	https://alcoholism-addiction.conferenceseries.com/
149.	Всероссийской научно-практической	17-18 мая	С.-Петербург, Россия	Ляшковская Светлана Владимировна, +7 (921) 319-70-38

	конференции с международным участием: «Клиническая психиатрия 21 века: интеграция инноваций и традиций для диагностики и оптимизации терапии психических расстройств»			;sl_dok@mail.ru http://psychiatr.ru/about/help
150.	День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»	18 мая	Повсеместно	Участники трезвенного движения
151.	День рождения Геннадия Андреевича Шичко	18 мая	Повсеместно	Участники оптималистического движения
152.	Конференция по предотвращению сетевых зависимостей(NJPN)	18 мая	Нью-Джерси, США	www.njpn.org
153.	29-й республиканский слет «Трезвость. Здоровье. Культура»	18-20 мая	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
154.	39-я конференция Общества по проведению клинических исследований в области наркотизма	20-23 мая	Портленд, Орегон, США	http://www.sctweb.org/meeting/
155.	40-я конференция Национальной ассоциации лечения наркомании (NAATP)	20-23 мая	Денвер, Колорадо, США	https://www.naatp.org/
156.	4-я Всероссийская конференция с международным участием: «Современные проблемы биологической психиатрии и наркологии»	22-23 мая	Томск, Россия	к.м.н. Перчаткина Ольга Эрнестовна, тел. 8 (382-2) 723-516; mental@tnimc.ru http://www.mental-health.ru
157.	34-я конференция по алкогольным и наркотическим зависимостям	22–24 мая	Меридиан, Айдахо, США	Телефон: 208.466.2519 info@attendicadd.com Крис Даниэль - исполнительный директор

				http://www.attendicadd.com/index.shtml
158.	Возвешение Баба (у Бахаев) – день торжества трезвости	23 мая	Повсеместно	В трезвенном движении Бахаев
159.	День рождения пророка Мухаммеда, великого трезвенника	24 мая	Повсеместно	В мусульманском мире
160.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
161.	13-я Европейская конференция ассоциации избавления от опиатной зависимости (EUROPAD)	25-27 мая	Краков, Польша	http://www.europad.org/
162.	Национальная конференция по зависимостям Средне-Южного региона США	28-30 мая	Чарлстон, Южная Каролина	http://www.nacada.ksu.edu/Community/Regions.aspx
163.	4-я Международная конференция по наркологии Австралии и Новой Зеландии	28-30 мая	Голд-Кост, Квинсленд, Австралия	http://addictionaustralia.org.au/
164.	31-я конференция Северо-Запада США по охране психического здоровья аддиктивным расстройствам	30 мая – 1 июня	Сиэтл, Вашингтон, США	https://www.usjt.com/Conferences/2018/31st-Annual-Northwest-Conference-on-Behavioral-Health-and-Addictive-Disorders/
165.	Годовой симпозиум по аддиктивным расстройствам	31 мая – 3 июня	Ла-Куинта, Калифорния, США	http://www.wcsad.com/
166.	Всемирный день молока	1 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
167.	Обучающий семинар «Насилие в семье и алкоголь»	1-3 июня	Kirchröder Straße 44, 30624 Hannover, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17615-hauesliche-gewalt-und-alkohol
168.	Лесной трезвый сход Академии вольных путешественников	1-4 июня	Попадьино, Талдомский район, Московская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/slet_avp/

169.	Детско-юношеский лагерь: «Освобождение от зависимостей и здоровье сбережение»	1-15 июня	Владимирская область, Россия	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.orgsibzdrava@yandex.ru
170.	Памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году	3 июня	Китай	Участники трезвеннического движения
171.	Международный слет оптималистов Литвы и Беларуси	3-5 июня	Игналинские озера, Литва	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
172.	Всемирный день охраны окружающей среды	5 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
173.	Конференция: «Сеть алкоголя и других наркотиков»	7 июня	Сидней, Новый Южный Уэльс, Австралия	conference@nada.org.au http://www.healthinonet.ecu.edu.au/key-resources/conferences?cid=3500
174.	День социального работника в России	8 июня	Россия	Участники трезвеннического движения
175.	Региональный форум анонимных алкоголиков Западной Канады	8-10 июня	Регина, Саскачеван, Канада	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
176.	15-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Днепровские зори»	8-10 июня	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
177.	Международный день трезвых друзей	9 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
178.	Ежегодная встреча Колледжа проблем по зависимостям от наркотиков	9-14 июня	Палм-Спрингс, Калифорния, США	http://www.cpdd.org/
179.	Собрание Национального института избавления сельских жителей от	10 – 14 июня	Меномони, Висконсин, США	http://www.uwstout.edu/profed/nri/index.cfm

	алкоголя и других наркотических средства			
180.	Международная научно-практическая конференция по наркотикам (МРСК)	12-16 июня	Сан-Диего, Калифорния, США	http://www.inrcworld.org/index.cfm
181.	Выездное совещание Федерального Совета трезвенников Германии	15-17 июня	Klingenhagen 6, 49377, Vechta, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/13078-klausurtagung-des-bundesvorstands
182.	Велопробег трезвенников Беларуси по Минской области	16-17 июня	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 8 17 295-15-56 ; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
183.	41-е ежегодное научное совещание Исследовательского общества по борьбе с алкоголизмом	16 – 20 июня	Сан-Диего, Калифорния, США	https://www.xcdsystem.com/rsoa/index.cfm?ID=OJjNsB7
184.	6-я конференция по употреблению алкоголя и наркотиков в Джорджии США (ADACBGGA)	20-22 июня	Мариетта, Джорджия, США	http://www.adacbga.org/
185.	Ежегодная конференция: «Профилактика употребления алкоголя и других наркотиков: сертификация» (ADACBGGA)	21-22 июня	Мариетта, Джорджия, США	www.adacbga.org
186.	Международный трезвый праздник «Новый Рен»	23 июня	Mahlertshof 4, 36151, Burghaun, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/16797-jahresfest-neue-rhoen
187.	Конференция Национальной ассоциации социальных работников (NASW)	23-25 июня	Вашингтон, США	http://www.socialworkers.org
188.	XXII Международная конференция по СПИДу	23-27 июня	Амстердам, Нидерланды	http://www.afew.org/ru/aids2018eeca-ru/
189.	Летний Институт NACADA по консультированию	24-29 июня	Альбукерке, Нью-Мексико, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events/Summer-Institutes.aspx

190.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
191.	Международный день борьбы с наркоманией	26 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического и антинаркотического движений
192.	Ежегодная Конференция: «Создание здоровых трезвых общин»	26-27 июня	Френч-Лик, Индиана, США	https://www.indianaruralhealth.org/annual-conference
193.	Национальный конгресс Альянса США по работе с психически больными	27-30 июня	Новый Орлеан, Луизиана, США	http://www.nami.org/
194.	2-й Международный конгресс по доказательной психиатрии	28 июня – 1 июля	Кавала, Греция	Международное общество по нейробиологии и психофармакологии, д-р Фоунтолакис, kostasfountoulakis@gmail.com , www.psychiatry.gr
195.	17-й оздоровительный слет трезвенников Беларуси	29 июня - 1 июля 2018 года	Сморгонские озера, Гродненская обл., Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 817 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
196.	Обучающий курс: «Антиалкогольная политика – расширенный вариант (Шаг 3)»	1-6 июля	Висбю, Готланд, Швеция	http://iogt.se/event/alkoholpolitik-avancerad-2/
197.	Время традиционных слетов трезвости в России	1-7 июля	Россия	Участники трезвеннического движения
198.	Слет Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»	1-7 июля	Озеро Увильды (Челябинская область, Россия)	о.Игорь Бачинин, 902-870-05-55; prosvetcentr@mail.ru
199.	27-я школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля	Россия, Челябинская обл., озеро Тургояк	Мусинова Маргарита Николаевна; 8 (913) 702-44-99, 8 (383) 270-89-54, margarita-mm@mail.ru
200.	Всероссийский слёт «Трезвость - воля народа!»	1-10 июля	Озеро Пахомово (Челябинская область, Россия)	Зверев Александр Александрович, председатель клуба «Трезвая Тюмень», тел. 8 (345-2) 41-54-62 trezv_tmn@mail.ru
201.	XIII Всемирный конгрессе «Восстановление	5-7 июля	Мадрид, Испания	Всемирная ассоциация по психосоциальной реабилитации, Сандра Мерида,

	гражданства и прав человека после избавления от зависимостей»			smerida@fase20.com www.fase20.com
202.	День Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение»	7 июля	Повсеместно	Участники трезвенного движения
203.	День семьи, любви и верности	8 июля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
204.	12-й Конгресс Международного общества физического и психического восстановления	8-12 июля	Париж, Франция	associationajmer@gmail.com http://www.isprm.org/meet/future-congress/
205.	Школа-конференция: «Национальное возрождение трезвости»	10-12 июля	Хьюстон, Техас, США	https://collegiaterecovery.org/event/9th-national-collegiate-recovery-conference/
206.	31-я Международная научно-практическая конференция по антинаркотическому обучению и воспитанию	10-12 июля	Орlando, Флорида, США	https://www.dare.org/upcoming-conferences/
207.	Всемирный день народонаселения	11 июля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
208.	Конференция Национальной комиссии по делам исправительных учреждений здравоохранения психиатрической помощи США	14-16 июля	Лос-Анжелес, Калифорния, США	http://www.ncchc.org/upcoming-conferences
209.	Конференция Сообщества в борьбе с наркотиками коалиции Америки	15-19 июля	ГейлордПалмс, Орlando, Флорида, США	http://www.cadca.org/
210.	6-я годовая клиническая конференция по восстановлению и реабилитации	15 – 18 июля	Амелия-Айленд, Флорида, США	http://core-conference.com/
211.	25-й Республиканский агитационный велопробег “Здоровье, трезвость – каждому жителю Беларуси”	18-21 июля	Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО “Трезвенность-Оптималист”, 817 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru ,

				www.optimalist.by
212.	Региональный форум АА Восточной Канады	20-22 июля	Викториавилл, Квебек, Канада	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
213.	Байкальский слет-семинар	20-30 июля	Озеро Байкал, Россия	Коняев Владимир Алексеевич, 8-918-017-24-13; 1911950@mail.ru
214.	День празднования чудотворного образа Казанской иконы Божией Матери	21 июля	Повсеместно	Участники трезвенного движения
215.	Международная конференция по судопроизводству	22–26 июля	Хилтон Атланта, Атланта, Джорджия, США	http://www.nacmnet.org/conferences/index.html
216.	Слет трезвых сил Красноярского края «Трезвая поляна»	24-25 июля	окрестности г. Сосновоборск а Красноярского края	Тесля Николай Владимирович, deal-with@mail.ru , 8-923-271-58-92
217.	Международный велопробег трезвенников из Гетеборга в Сигтуне (Швеция)	27 июля – 6 августа	Проезд на велосипедах из Гетеборга в Сигтуне (Швеция)	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/11000-guttempler-friedensfahrt-schweden
218.	Дальневосточный форпост «Трезвость – бесценное достояние народа»	28-29 июля	Берег реки Зея, турбаза «Мухинка», окрестности Благовещенска	Ректор слёта – профессор, вице-президент МАТр, координатор ТД ДВФО Дегтярёв Николай Трифонович. +7 914 567 94 39; sbnt28@gmail.com Директор слёта – председатель Благовещенского клуба трезвости «Соратник» Бахтин Вадим Яковлевич +7 914 675 51 50; bakhtin-vadim@mail.ru
219.	Праздник жениха и невесты	29 июля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
220.	Конференция Американской психиатрической ассоциации консультантов	1-3 августа	Александрия, Вирджиния, США	Тел.: 703-548-6002; http://www.amhca.org/contactus
221.	Всемирный конгресс трезвости IOGT International	6-11 августа	г. Сигтуне, Швеция	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/11000-guttempler-friedensfahrt-schweden
222.	17-й Республиканский слёт «Неманские зори» и Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь» Семинар «Учиться»	9-11 августа 9-14 августа	Река Неман, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 817 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by

	всегда полезно!»	12-14 августа		
223.	Конференция Американской психологической ассоциации	9 – 12 августа	Сан-Франциско, Калифорния, США	http://www.apa.org/convention/index.aspx
224.	113-е годовое собрание Американской социологической ассоциации	11-14 августа	Филадельфия, Пенсильвания, США	http://www.asanet.org/annual-meeting-2017
225.	День физкультурника	14 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
226.	Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах	14 августа	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
227.	Встреча трезвых друзей «Байкальчик-2018»	17-19 августа	Первоуральск Свердловской области	89043824900 Саблин Сергей Васильевич 89501940232 Черемных Сергей Иванович; sab-s-y@mail.ru
228.	Национальная конференция по проблемам зависимостей	19-22 августа	Диснейленд, Калифорния, США	https://vendome.swoogo.com/NCAD-2018
229.	10-й трезвый фестиваль Кундалини Йоги	20-28 августа	На Черном море между Новороссийском и Анапой Краснодарского края России	Кукушкина Мария, +7 916 445 45 01, info@yogateachers.ru ; http://yogafestival.ru/ ;
230.	Конференция по профилактике токсикоманий	21-23 августа	Гарден-Гроув, Калифорния, США	http://atforum.com/events/
231.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
232.	Школа передового опыта в наркологии исследований	27-30 августа	УотервиллВэлли, Нью-Гэмпшир	http://www.neias.org/
233.	Ореховый спас - трезвый праздник в славянских странах	29 августа	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
234.	Встреча трезвенников Швеции: «Международная работа локально»	30 августа 2018 год	Бурос, Швеция	Винни Блом-Йенсен winnie.blom-jensen@iogt.se тел.: 0701-90 84 61; http://iogt.se/event/digital-inspirationstraff-internationellt-arbete-lokalt-7/
235.	Международный день	31 августа	Повсеместно	Участники антинаркотического

	осведомленности о наркотической опасности			движения
236.	Праздник семейного пирога	31 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
237.	Международный день защиты слабых	4 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
238.	Региональный форум АА Тихоокеанского региона США	7-9 сентября	Сан-Хосе, Калифорния, США	https://www.aa.org/pages/en_US/aa-general-service-board-calendars
239.	Всемирный день красоты – рождение движения «Красота за трезвость»	9 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
240.	Всемирный день защиты эмбриона человека	9 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
241.	Всемирный день предотвращения самоубийств	10 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
242.	Юбилейный съезд, к 30-летию создания трезвеннических объединений СБНТ и "Оптималист"	10-15 сентября	Станица Благовещенская (20 км от г. Анапы) Краснодарского края	Куркин Владимир Вальтерович 8-918-048-85-37.
243.	Курс Здравия творения: «Освобождение от зависимостей и здоровье сбережение»	10-25 сентября	Крым, Россия	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org sibzdrava@yandex.ru
244.	День трезвости	11 сентября	Россия	Участники трезвеннического движения
245.	День правильного питания – день полного отвержения алкоголя из жизни	11 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
246.	День усекновения честной главы святого Пророка Иоанна Предтечи	11 сентября	Повсеместно	Участники трезвенного движения
247.	День трезвого семейного общения	12 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
248.	Национальный консультативный Совет по употреблению алкоголя и алкоголизму	13 сентября	Роквилл, Мэриленд, США	https://www.niaaa.nih.gov/news-events/meetings-events-exhibits
249.	Научный симпозиум по наркотизму:	13 сентября -	Феникс, США	http://www.nacada.ksu.edu/Events/Annual-Conference.aspx

	«Истории из жизни: искусство академическое консультирование»	3 октября		
250.	31-й симпозиум по аддиктивным расстройствам	13–16 сентября	Хайянис, Массачусетс, США	http://www.ccsad.com/
251.	Общее собрание трезвенников Берлина/Бранденбурга	15 сентября	Wildenbruchstraße, 80 12045 Berlin, Германия	Тел.: +49-30-68237620; https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17013-landesverbandstag-berlin-brandenburg
252.	Общее собрание трезвенников Бремена/Бремерхафена в Германии	16 сентября	Dorfstraße 31, 27628, Bramstedt, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17015-landesverbandstag-bremen-bremerhaven
253.	Саммит по опиоидам, героину и наркоманиям	19-20 сентября 2018 год	Сан-Диего, Калифорния, США	https://opioids.conferenceseries.com/
254.	7-я Международная конференция и выставка по проблеме наркомании и исследованиям в этой области	19-20 сентября	Сан-Диего, Калифорния, США	http://addictiontherapy.conferenceseries.com/
255.	Осенний трезвый сход Академии вольных путешественников	21-24 сентября	Попадьино, Талдомский район, Московская область, Россия	https://www.marshruty.ru/event/den_avp/
256.	День борьбы за достойную жизнь	22 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
257.	Международный день трезвых гостей	23 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
258.	Ежегодное совещание Американского колледжа клинической фармакологии	23-25 сентября	Бетесда, Мэриленд, США	http://www.accpl.org/
259.	19-я ежегодная конференция по алкоголизму и поставщикам токсикомании (СПДС)	23-26 сентября	Нью-Йорк, США	http://www.asapnys.org/
260.	Конференция Ассоциации администраторов по потреблению наркотических веществ (SAPAA)	24-28 сентября	Канзас-Сити, Миссури, США	http://www.sapaa.com/page/2018conference

261.	Международный день туризма – родилось Международное движение «Туризм против наркотиков»	27 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
262.	Всемирный день сердца	27 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
263.	Всемирный конгресс по психиатрии	27-30 сентября	Мехико, Мексика	http://www.wcp-congress.com/2018/Pages/default.aspx#.WiVYHCMY7gD
264.	Всемирный день борьбы против бешенства	28 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
265.	III конгресс помогающих профессий. Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе.	1-5 октября	Новосибирск, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
266.	День чайного застолья в России	2 октября	Россия	Участники трезвеннического движения
267.	Всемирный день трезвости	3 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
268.	42-я конференция медсестер по уходу за зависимыми (IntNSA)	4-7 октября	Денвер, Колорадо, США	http://www.intnsa.org/conference
269.	Конференция ассоциации профессионалов в области профилактики наркомании (NAADAC)	5-9 октября	Хьюстон, Техас, США	https://www.naadac.org/2018annualconference
270.	Угловские чтения	5-15 октября	Санкт-Петербург, Москва, Якутск и др. города России	ОО «Трезвый Петербург»; sobr-spb@yandex.ru , infoszk@mail.ru , 999-032-87-20, региональные и местные отделения СБНТ и ТД
271.	XXVII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование	6 - 16 октября	Пансионат «Весна», Сочи, Россия	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 8-920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru

	трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения»			
272.	Всемирный день психического здоровья	10 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
273.	Заседание федерального консультативного совет трезвости Германии по теме: «Образование и культура»	12-14 октября	ImDorfe 9, 24217, Krummbek, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/13140-gbw-bundesbeiratssitzung
274.	Общее собрание трезвенников Рейнланда-Пфальца/Саара	14 октября	AmMühlgraben 30, 66242, Homburg, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17024-landesverbandstag-rheinland-pfalz-saarland
275.	Конференция по медицинским исследованиям в области зависимостей (AHSR)	17-19 октября 2018 год	Саванну, Джорджия, США	http://ahsr.org/
276.	3-й Республиканский фестиваль закаливания и зимнего плавания	19-20 октября	Белгарт, Опен, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 817 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
277.	II съезд по охране психического здоровья: удовлетворение потребностей 21-го века	19-21 октября	Москва, Россия	Союз охраны психического здоровья России, Российское общество психиатров, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Российское психологическое общество. Д-р Ольга Пазина, pazyna@mental-health-russia.ru www.mental-health-congress.ru
278.	Национальная конференция по вопросам исправительных учреждений здравоохранения	20-24 октября	Лас-Вегас, Невада, США	http://www.ncchc.org/
279.	Общее собрание трезвенников Северного Рейн-	22 октября 2017 года	Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen?start=25

	Вестфалии			
280.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
281.	Международная работа локально по теме: «Алкоголь и туризм»	25 октября	Бурос, Швеция	Винни Блом-Йенсен winnie.blom-jensen@iogt.se ; тел.: 0701-90 84 61 http://iogt.se/event/digital-inspirationstraff-internationellt-arbete-lokalt-8/
282.	5-я ежегодная конференция по наркомании	25-28 октября	Сан-Диего, калифорния, США	http://ccappconferences.com/annual-conference/fifth-annual-conference/
283.	Общее собрание трезвенников Нижней Саксонии/Саксонии-Анхальта	27 октября	Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17020-landesverbandstag-niedersachsen-sachsen-anhalt
284.	Конференция федерального комитета трезвости Германии	2-4 ноября	Киебитцstraße 16, 27318, Ноа, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/6745-bundesausschuss-sitzung
285.	1-я Всероссийская конференция обслуживания семейных групп Нар-Анона	2-4 ноября	С.-Петербург	8-911-783-28-71 yagod54@mail.ru
286.	Всемирная конференция наркологов и психиатров (ISAM)	3-6 ноября	Пусан, Корея	http://isamweb.org/home/
287.	Ежегодное собрание Общества по нейронауке	3-7 ноября	Сан-Диего, Калифорния, США	http://www.sfn.org/
288.	5-я Национальная конференция коренных народов по наркотическим и алкогольным проблемам (NIDAC)	6-9 ноября	Аделаида, Южная Австралия	http://www.healthinonet.ecu.edu.au/key-resources/conferences?cid=3447
289.	Национальная конференция Ассоциации медицинского образования и исследований в области употребления интоксикантов (AMERSA)	8-10 ноября	Сан-Франциско, Калифорния, США	http://www.amersa.org/
290.	Научно-практическое	9-13	Сан-	http://aasid.org/

	заседание по проблемам печени	ноября	Франциско, Калифорния, США	
291.	7-я Ежегодная международная конференция по когнитивно-социальным и поведенческим наукам	12-14 ноября	Москва, Институт стратегии развития образования Российской академии образования	Россия, 105062, Москва, ул. Макаренко, 5/16; https://translate.google.com/translate?depth=1&hl=ru&prev=search&rurl=translate.google.com&sl=en&u=http://www.futureacademy.org.uk/conference/icCSBs/
292.	Всемирный день борьбы против диабета	14 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
293.	15-й Международный конгресс по поведенческой медицине	14-15 ноября	Сантьяго, Чили	http://www.icbm2018.cl/ Кристиан Перез cristian.perez@zentidos.cl
294.	20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	14-15 ноября	Москва, Россия	http://eurasian-psychotherapy.com/novosti/dopolnyaemyj-perechen-osnovnyx-sobytij-i-sobranij-oppl.html
295.	Годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
296.	Международный день отказа от курения	16 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
297.	Федеральная рабочая встреча женщин-трезвенниц Германии	16-18 ноября	Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17685-bundes-arbeitstreffen-frauen
298.	Всемирный день студента	17 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
299.	День участкового в России	17 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
300.	Общее собрание трезвенников Гамбурга	18 ноября	Böckmannstraße 3, 20099, Hamburg, Германия	https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/17017-landesverbandstag-hamburg
301.	Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких	19 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
302.	Всемирный день памяти жертв дорожно-	19 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

	транспортных происшествий			
303.	Всемирный день ребенка	20 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
304.	Международная конференция: «Политика в отношении алкоголя в 21 веке»	20-21 ноября	9 QueenSt., EH2 1JQ, Эдинбург, Великобритания	http://8eapc.eu/ ; 8eapc@rcpe.ac.uk
305.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
306.	День матерей в России	25 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
307.	Трезвый праздник лампад у буддистов	26 ноября	Страны и регионы буддийского мира	Участники трезвеннического движения
308.	13-я Всемирная конференция по вопросам биоэтики, медицинской этики и медицинского права	27-29 ноября	Иерусалим, Израиль	Кафедра ЮНЕСКО по Биоэтике (Хайфа), Профессор Амнон Карми, amnoncarmi@gmail.com www.bioethics-conferences.com
309.	Праздник матери	30 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
310.	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
311.	Международный день инвалидов	3 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
312.	Международный день добровольцев	5 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
313.	29-я ежегодная встреча Американской академии наркология и научный симпозиум (АААР)	6-9 декабря	Бонита Спрингс, Флорида, США	https://www.aaap.org/event/aaap-29th-annual-meeting-and-scientific-symposium/
314.	15-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Новогодняя сказка»	12-14 декабря	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 817 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
315.	Чемпионат трезвенников Беларуси по зимнему плаванию	13-14 декабря	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, председатель БОО «Трезвенность-Оптималист», 817 295-15-56; +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru , www.optimalist.by
316.	Всемирный день чая	15 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
317.	Трезвеннический	23 декабря	Ноуа,	Кристиан Болсков

	обучающий семинар «Связи с общественностью»		Германия	boelckow@guttempler.de ; https://www.guttempler.de/home/veranstaltungen/event/15857-selbsthilfe-praesentieren-in-der-fachklinik-und-am-info-stand
318.	Международный день борьбы против алкогольного насилия в семье	25 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
319.	Курс Здравия творения: «Освобождение от зависимостей и здоровье сбережение»	29 декабря – 8 января 2019 года	Владимирская область, Россия	Профессор Пирожков Николай Константинович в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, http://sibzdrava.org sibzdrava@yandex.ru

Составил А.Н.Маюров